

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2020. **10**

TAKE FREE Vol.139



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP~ウォーキング&フィッシングスポット~
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

11ch 大村の情報もりだくさん!

いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

歴史の散歩道

福重町にある妙宣寺。慶長7年(1602)に創建した由緒あるお寺であり、その近くには大村藩主の子供の墓や、かつて火災で焼けた本堂を再建した時に建てられた記念碑など多くの史跡が存在します。今回はそんな妙宣寺や周辺の歴史・史跡について、福重郷土史同好会の上野さんがナビゲートしてくれます!



初回放送 **11**

10月7日(水) 19:00~

勝手に!!家族で出来るスポーツランキング

秋といえばやっぱりスポーツ!! 大人数でスポーツをしたいけどどうしてもむずかしい。そこで、子どもさんが楽しめて、お父さんお母さんも身体を動かせるそんな家族で出来るスポーツを勝手にランキングしちゃいます!!お庭や公園で楽しんでみてください!



初回放送 **11**

10月21日(水) 19:00~

第21海軍航空廠を探る

第21海軍航空廠とは、太平洋戦争時に放虎原の一帯にあった大規模な戦闘機製作工場のことで、昭和19年10月25日の大村空襲を受け、翌年11月30日に廃廠となりました。戦後75年にあたる今年、第21海軍航空廠がどういった場所だったのかについて詳しく紹介します。



初回放送 **11**

10月23日(金) 19:00~

大村高校家政科ファッションショー

大村高校家政科3年生は、被服学習の集大成として毎年ドレス制作に取り組んでいます。例年であれば五教祭(文化祭)でファッションショーを行い、全校生徒にドレスのお披露目をしていきますが、今年は中止となり、代わりに関係者や保護者を招いてのショーを行うことになりました。生徒たちのインタビューとショーの様をご覧ください。



過去の五教祭の様子

初回放送 **11**

10月26日(月) 19:00~

泉ひろば

10月は

バルーンアート
教室



2017年に放送した「バルーンアート教室シーズン2」をお届けします。市内を中心に活動しているバルーンアートクラブの代表、徳永光英さんを講師に招いて、子どもたちに大人気のバルーンアートの魅力を紹介します!

放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) **11**

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放送

10月の
主な
放送番組



平成20年放送

チャレンジデー2008、市老連スポーツ大会、西大村・富の原小学校運動会、おおむら花菖蒲まつり、大村少年合唱団定期演奏会 ほか

放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) **11**
14:30~(月~日) **12**

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



時間	月	火	水	木	金	土	日	時間	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				7:00	
7:45								7:45	
8:00								8:00	
	広報おおむら(5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組							14:00	
15:30	全国ケーブルテレビ便り							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	(50分間) *長崎ケーブルメディア制作							17:00	
17:50	広報おおむら							17:50	
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00	
19:00	<h2 style="color: red;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="color: red;">(45分番組)</p> <p style="color: red;">月・水・金曜 切替</p>						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら							19:45	
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					20:00	
20:45	楽習ひろば							20:45	
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:00	
21:45	広報おおむら							21:15	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:30	
22:45	楽習ひろば							22:00	
23:00	なつかしのマイタウン							22:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:15	
0:45	広報おおむら							21:30	
1:00	楽習ひろば							22:00	

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

小学校運動会&中学校体育大会&高校体育祭



学校名	開催日	放送日	12
郡中学校			
西大村中学校	9月27日(日)	10月5日(月)~	
萱瀬小中学校			
大村工業高校	10月3日(土)	10月12日(月)~	
大村小学校	10月4日(日)	10月19日(月)~	
竹松小学校			
大村城南高校	10月11日(日)	10月19日(月)~	

※開催が中止・放送内容が変更になる場合があります。

歴史コラム

大村歴史発見!

~下八龍の線刻石仏~

おおむら夢ファーム シュシュの敷地内にある自然石に彫られた「線刻石仏」という石仏です。最初からこの場所にあったわけではなく「下八龍」と昔呼ばれていた土地に置かれていたもので、約20年前にシュシュがオープンした時に現在の場所に移設されました。

石仏自体は縦横共にバランスのとれた非常に美しい形をしています。その種類に関しては如来系の仏像や神様の像、神仏習合像(神と仏が混ざったもの)など諸説あります。また、詳しい建立年代も特定されておらず、まだまだ謎の多い石仏です。



- 石全体の高さ130cm、横幅220cm
- 石仏の高さ63cm、横幅52cm

【場所】大村市弥勒寺町486 (おおむら夢ファーム シュシュの駐車場横)

●投稿ビデオコーナー「いきいき大村マイビデオ」募集!



おおむらケーブルテレビでは、皆さんが撮った映像“投稿マイビデオ”を募集しています。ペットや赤ちゃんの映像も大歓迎★送っていただいた映像は、いきいき大村マイタウンの中で紹介させていただきます!写真もOK!皆さんからの投稿をお待ちしております(●^o^●)

●「みんなの情報局」出演者 募集!



市民のための市民による「みんなの情報局」ケーブルテレビでイベントの告知などやってみませんか?基本的にコレもおおむらのスタジオで毎週火曜日の16時~18時の間で収録を行い、その週の金曜日から放送のいきいきおおむらマイタウンで放送します。

お問い合わせ

【おおむらケーブルテレビ制作部】
☎0957-51-0753(制作部直通)
✉houdou@octp-net.ne.jp

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
21:00	イベント番組
22:30	

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



新しい生活様式で、私たちにできること。

キャンペーン期間

10月31日(土)まで

コロナに負けるな! おうち時間をグレードアップ!

今年だけ! 特別に2度目の



1 初期工事費用

通常▶テレビ16,500円/ネット11,000円
※ブースター料別途必要

2 月額利用料 (取付月)

3 オプション月額利用料 (最大6ヶ月)

タダ

秋のキャンペーン!

TV

ケーブルテレビ

新規取付で

6ヶ月間の利用料金を大幅値下げ

ケーブルインターネット



デジタルプランをデジタルライトプランの料金で

5ヶ月間利用できる!

スタンダードプランをライトプランの料金で

5ヶ月間利用できる!

無料工事後取付月は **0円** (10月に取付けた場合)

通常 ▶ **3,520円** → **2,530円** (お得!)

7ヶ月目 4月以降通常料金 **3,520円**

STB (TZ-HDT620PW) オプション利用料 **0円** → **880円**

無料工事後取付月は **0円** (10月に取付けた場合)

通常 ▶ **4,180円** → **1,980円** (お得!)

7ヶ月目 4月以降通常料金 **4,180円**

無線モデムオプション利用料 **0円** → **220円**

ハードディスク搭載で簡単録画 外出先で、いつでも楽しめる

3チューナータイプ 録画時間 約60~350時間 ※地上波標準録画~6倍録画の場合

Panasonic TZ-HDT620PW オプション利用料金 **880円/月**

より楽しむ為のオプションが最大6ヶ月無料! (取付月含む)

※6ヶ月目に通常STB・モデムへの交換無料

無線LAN内蔵モデム 無線だから家中どこでもインターネット!

ARRIS DG6700C オプション利用料金 **220円/月**



※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。

おおむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811



本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~17:30 定休日 日曜日



まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

富の原のマーフィーさんから

■ 番号や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

井大村テイクアウトにお好み焼きとととをうがいのってま。新しくオープンしたのでかま?

おかんのお好み焼き食べにこんね!

岡山で十数年営んだ「お好み焼き ととと」をたたみ、昨年、大村に移住してきた店主の川元さん。みんなから、「おかん」と呼ばれ親しまれています。以前から、市内のお祭りに出店をしていましたが、今年4月に始まった井大村テイクアウトが、お店を再オープンするきっかけになりました。

メインは、野菜がたっぷり入ったオリジナルの関西風お好み焼き。なかでもミックスホルモンを使ったホルおこは、1度食べたら忘れられないほどやみつぎになります。また、1日10食限定のホルモンうどんもオススメ。料理はテイクアウトか、お庭で食べることができます。天気の良い日は綺麗な大村湾も望めますよ。

テイクアウトから広がった繋がりを大切に。川元さんは、「みんなのおかんやから、気軽に食べにこんね!」と、今日も元気にお好み焼きを焼いています♪



お好み焼き ととと

- 📍 大村市草場町334-2
- ☎ 090-2003-2649
- 🕒 昼/11:00~14:30
夜/17:30~20:00
- 📅 月曜日 (たまに日曜日も休み)

大川田町の
メタボ気になる
さんから

■ 番号や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

身体を元気にしたい
フィットネスジムについて

2020.8.1 (土) にコナミスポーツクラブ 大村が グランドオープン

どなたでも親しみやすく気軽に運動を続けられる地域密着型の「運動を通じた全世代コミュニティづくり」を目指すコナミスポーツクラブがサンスパおおむら施設内にグランドオープンしました。コナミスポーツクラブで行うことができるのは豊富なマシンによるジムトレーニングと、スタジオで行うプログラムの二種類。マシンは有酸素系マシン、筋力系マシン、フリーウェイトなど設備が充実。知識豊富なスタッフがサポートもしてくれます。スタジオプログラムは、ボディバランス・ボディコンバット、ボディバンプなど多彩で、どなたでも楽しみながらワークアウトを行うことができます。10月31日(土)まではお得な入会キャンペーンも行っており、月額7,150円(税込)また、10代から30代は月額6,600円(税込)で始めることができます。コナミスポーツクラブ 大村で自分にピッタリの運動を始めてみませんか?



コナミスポーツクラブ 大村

- 📍 大村市森園町663-3
- ☎ 0957-46-5110
- 🕒 月水木金/9:00~22:00
土/9:00~19:00 日祝/9:00~18:00
- 📅 休 火曜日



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

10月号
発売中!



今月の特集は
「カフェ&喫茶!」

8月

NEW OPEN!

創作らーめん砦 長崎浜町店

ソウサクラーメントリデ ナガサキハマノマチデン

あの「らーめん砦」が
待望の長崎市に初上陸!!

貝白湯ラーメンの元祖として、佐世保から全国へ名の知れた「らーめん砦」が、ついに長崎市に誕生。長崎店開業にあたり、「東京ラーメンショー」で最優秀賞を受賞した日本一の料理人を呼び寄せたという。オススメの貝白湯スープを存分に楽しめる「砦」850円はもちろん、海老好きにはたまらない「海老潮」1,050円などの人気のメニューがラインナップ。さらに、長崎浜町店でしか味わえない季節限定の創作ラーメンも見逃せない!!

INFORMATION

長崎市浜町10-21WITHビル2F 非公開

☎11:30~15:00 (os14:30)

18:00~22:00 (os21:30)

Ⓜ不定休 Ⓜ13席 Ⓜなし



1. 浜町店限定の「三節と炙り穴子の濁り醤油らーめん」950円は、うるめ・鯉・鯖の三節を使ったスープに、豊富な具材が嬉しい一杯 2. 人気沸騰中の「長崎黒毛和牛肉寿司」350円 3. 木を基調とした上質な店内

6月

NEW OPEN!

V・VAREN PORT 浦上店

ヴィファールンポート ウラカミテン

ほしい“グッズ”と“情報”が揃えられた「V・ファーレン長崎」の情報発信基地

〈みらい長崎ココウォーク〉前に誕生した、「V・ファーレン長崎」のオフィシャルグッズショップ。店内所狭しと揃えられた人気グッズたちは、さらに続々と追加、毎週登場していく新商品にも注目したい。そのほか、各種キャンペーンやスクール生の募集など、さまざまな「V・ファーレン長崎情報」の発信基地としても活躍していく予定。9月中旬から売場が2階から同ビル1階へ移設され、より気軽に入りやすくなったのも要チェック!

INFORMATION

長崎市目覚町4-2 ☎095-841-7311

☎12:00~19:00

Ⓜ不定休 Ⓜ24席 Ⓜなし



1. 種類豊富なグッズがズラリ! 9月中旬から1階に移設しているので、その姿は自身で確かめてみて 2. 等身大のヴィヴィくん像も出迎えてくれる 3. ユニフォーム購入者は+3,300円でネーム・背番号の圧着サービスも。所要時間約20分!



すわの森

久原池田線

寺島

大村市漁協埠頭

大上戸川沿い

**まちなわだい
コナミスポーツクラブ大村**

空港周辺

Cable⊕ は **設置店
募集中!!**

市内各所に
設置しています

主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともつと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シユシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠展園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

すばらしいデザインをお届けします

FLOWER GIFT SHOP
モリハナヤ

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
◎10:00~19:00 休 毎週火曜日

ワキキングヒルズのにれたてくん
いよいよ販売です。

とれたてくん

お問い合わせ
0957-55-6011

黄色のシールが目印です!

晴れの日を
プロデュース

美容 東彩

TEL / 090-8834-4546
http://www.tabasa2018.com

POLA 水主町1-747-40
大村中央店 ☎0957-53-2800

がんばるあなたを応援したい

スマホ対応の
ホームページ制作します

HP作成 運営 作業効率化

お悩みの際は、お気軽にご相談ください

LOKI DATA. ☎0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

ロキデータ

人気の高い

一体型パソコン

+

ゲーミングデスク が **多数入荷!!**

不要なパソコン500円で処分やっています。(データ消去込み)

パソコンの **CON P C mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索
URL http://www.pcmega.com PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休
竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464

クレジットカードでも
お支払いできます。

わがまち大村いんふおめーしょん MAP

～ウォーキング&フィッシングスポット～

菅瀬ダム周回道路

池田湖畔

池田沖田線

松原しおさい公園

サンセット通り

黒丸町堤防 (大村セラテック横)

大村航空基地横

まちなわだい お好み焼きとつと

住 草場町334-2
 電 090-2003-2649
 営 昼/11:00~14:30
 夜/17:30~20:00
 休 月曜日 (たまに日曜日も休み)

まちなわだい コナミスーツクラブ大村

住 森園町663-3
 電 0957-46-5110
 営 月水木金/9:00~22:00
 土/9:00~19:00
 日祝/9:00~18:00
 休 火曜日

住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。

売地 大村市 須田ノ木町

高速バス停 近く

201.06㎡ (60.82坪)	973.0万円
230.74㎡ (69.79坪)	商談中
190.07㎡ (57.49坪)	919.0万円

売地 大村市 小路口本町

900.0万円

215.70㎡ (65.24坪)

あと一區画 人気の地域

馬場住宅 株式会社

ご相談・お問い合わせ ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
 (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許72654号
 長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中!
 馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me! Instagram facebook
 インスタグラム・フェイスブックも更新中! @babajuutaku

出産育児は十人十色!!



こども好きのパパ(33)・感受性豊かで心の優しい長女(4)・何でも一番がいい、褒められることが大好きな二女(3)・そして臨産を迎えるママママ(31)のもうすぐ5人家族になる我が家です。3人目を妊娠して、妊娠出産子育ては「十人十色!!」ということ改めて実感しました。長女を出産したとき

は、丸2日の陣痛に耐え、私の手を握っていたパパの手の甲は私の爪あとで傷だらけに(笑)←これも勲章!! そして赤ちゃんは産まれたらおっぱいを飲むものだと思っていたのに、我が子は乳首から飲むのが下手くそちゃん!!おかげでママは乳腺炎に…。産後も痛い思いするなんて聞いてない!!と心折れそうになりながらも、子どもの成長に日々感動している間に、二女を妊娠!!長女はまだ6ヶ月でした。ひどいつわりと闘いながらも子育てに奮闘し、みるみる大きくなるお腹を気にしながらも抱っこやおんぶをする毎日!!それでも子ども可愛さに頑張れるのが親ですね!!全く辛くはありませんでした。パワフル妊婦ねーとよく言われたものです(笑)がしかし、ある日大きなお腹で長女をおんぶしていると、下腹部にひどい痛みを感じ…。慌てて産婦人科へ。妊娠34週で規則的なお腹の張り…



切迫早産兆候で産婦人科の先生に「何でまだ里帰りしとらんとね!!」と怒られながらその日のうちに里帰り。「まだ産まれないでー!!」と願いながら絶対安静!!その願いが届いたのか、今度はなかなか陣痛につながらない(笑)結局、陣痛誘発剤をつかって5時間で二女とご対面!!長女の時には丸2日の強い痛みにも耐え続けたのに、今回は陣痛が遠のくなんて……。経産婦だからすっばーと産まれるわけではないのです。「十人十色!!」です。1歳3ヶ月違いの年子姉妹の子育ては、目まぐるしい一言につきる!!まだまだ甘えたい、抱っこもして欲しい長女。お腹空いた、眠たいと泣く二女。どっちを優先するかなんて決めきれない!!長女をおんぶ紐でおんぶして、二女を抱っこするなんてのは日常茶飯事(笑)鏡でその姿を見ては笑ってました。まるで筋トレ!!それでもやっぱり子育ては楽しいんです!!毎日を笑いに変えてくれるのは子どもたち!!子育てに奮闘し、みるみる月日は流れ、姉妹はもう4歳と3歳に。年子姉妹はまるで双子です!!何をしても2人一緒!!仲良く遊んでるなーと思えばケンカするしで毎日賑やかです。大きくなった私のお腹をさすりながら「ママ大丈夫?」「元気に生まれてきてね~」「○○くん、お姉ちゃんだよー!!」と声をかけてくれる姿に、子どもたちの成長と幸せを感じます!もうすぐ会える赤ちゃんとの間にはどんな奮闘記が待ってるか、今から楽しみで仕方ありません(笑)



投稿 / CannAnriさん

ドクターリコに聞いてみよう!

第90回 「女性も薄毛治療 できますか?」



薄毛治療といえば男性のイメージが強いですが、実は薄毛で悩んでいる方は女性の方が多いかもしれません。髪の毛が細くなった、コシがなくなった、ボリュームが減った、抜け毛が増えて地肌が見えるようになった…などの女性の薄毛のお悩み。女性の薄毛の原因は、産後や更年期などのホルモンバランス、貧血、ビタミンやミネラル、タンパク質などの栄養不足など様々です。治療には、ビタミンやミネラル、鉄分などを補うサプリメントや、毛根への血行を良くする育毛剤、内服薬などを使います。薄毛でお悩みの女性の皆さん、悩んでいるのはあなただけではありません。ライフスタイルやご予算に合わせた治療方法をご提案しますので、お気軽にご相談下さいね。



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー

海鮮祭り

海鮮天丼 590円






海鮮天井 560円

HottoMotto ほっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL: cablepp@octf-net.ne.jp

1	木		17	土	大村市歴史資料館特別展「長崎開港」(10:00~18:00 ミライon) 
2	金		18	日	第5回多良の森トレイルランニング(野岳公園 ロザ・モタ広場) 
3	土	地域で支えるボランティア講座(13:30~15:30 プラットおおむら)	19	月	
4	日	第24回大村寄席 三遊亭小遊三一門会【振替公演】(15:00~ さくらホール)	20	火	
5	月		21	水	
6	火		22	木	
7	水		23	金	
8	木		24	土	
9	金		25	日	大村中学校吹奏楽部定期演奏会(さくらホール) 
10	土		26	月	
11	日	落語を二人芝居「たちざれ線香」(14:00~14:45 プラザおおむら) 長崎OMURA室内合奏団コンサート(14:00~15:00 ミライon)	27	火	
12	月		28	水	
13	火		29	木	
14	水	令和2年度大村市金婚記念祝賀式(10:00~ さくらホール) 	30	金	
15	木		31	土	ミニオリエンテーリング大会(8:50~12:15 放虎原小学校) 令和2年度 郷土史講演会(13:30~16:00 ミライon)
16	金		※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。 		

※この情報は9月15日(火)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介 キャンペーン 実施中!



ご紹介いただいた方が
ご加入されますと、
紹介者様に

5,000円分が入った コレ目カードをプレゼント!



コレ目カード
コレ目電子マネー
CORE ELECTRONIC
HOBBY CARD
0000-00000000-0 P

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待っています!

女性の方大歓迎!

入会説明会

要予約

10/21(水)
11/18(水)
13:30~15:00

まだまだ元気に働きたい!
地域のために何かしたい!
新たな生きがいを
見つけたい!

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 **大村市シルバー人材センター**
〒856-0825
長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み TEL.0957-52-5225



ケーブルプラスSTB-2

NEW!



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2

外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)



音声検索

トリプル
チューナー
搭載

動画
コンテンツ

レコメ
ンド
機能

タイムシ
フト
機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。



\\ 新規・追加ご加入の方に /
ケーブルプラスSTB-2

サービス開始 キャンペーン

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束
できる方が対象となります。

STB-2登録
手数料
無料

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
最大3ヵ月無料



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

**大容量のハードディスクを
2TB プレゼント!**

おむらケーブルテレビ株式会社



0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩町336番地13

コレモおむら店

〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~18:00

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

10/2公開
小説の神様 君としか描けない物語



©2020「小説の神様」製作委員会

監督:久保茂昭

出演:佐藤大樹 / 橋本環奈 / 佐藤流司 / 柴田杏花 / 莉子 / 坂口涼太郎 / 山本未來 / 片岡愛之助 / 和久井映見

中学生で作家デビューしたものの、発表した作品は絶賛され売り上げも振るわない...自分を見失い思い悩むナイーブで売れない高校生小説家・千谷一也。一方、同じクラスの人気ものでDSな性格でヒット作を連発する高校生小説家・小糸綾詩血。性格、クラスでの立ち位置、売れている、売れていない...すべてが真逆の2人に、編集者から下されたミッション。それは、2人で協力し、1つの物語を作り、世の中の人の心を大きく動かすベストセラーを生み出すことだった!凸凹な2人が反発しあいながらも1つの物語を共作するうち、やがて彼は彼女の抱える大きな秘密を知ってしまう...

10/16公開

劇場版「鬼滅の刃」無限列車編



©吾峠呼世晴 / 集英社 アニプレックス ufotable

監督:外崎春雄

声の出演:花江夏樹 / 鬼頭明里 / 下野紘 / 松岡禎丞 / 日野聡

蝶屋敷での修行を終えた炭治郎たちは、次なる任務の地、《無限列車》に到着する。そこでは、短期間のうちに四十人以上の人が行方不明になっているという。襦袢子をつけた炭治郎と善逸、伊之助の一行は、鬼殺隊最強の剣士である《柱》のひとり、炎柱の煉獄杏寿郎と合流し、闇を往く《無限列車》の中で、鬼と立ち向かうのだった。

10/16公開

みつくし料理帖



©2020映画「みつくし料理帖」製作委員会

監督:角川春樹

声の出演:松本穂香 / 奈緒 / 若村麻由美 / 浅野温子 / 窪塚洋介 / 小関裕太 / 藤井隆 / 野村宏伸 / 衛藤美彩 / 渡辺典子 / 村上淳 / 永島敏行 / 反町隆史 / 橋本孝明 / 鹿賀史史 / 菜穂丸ひろ / 石坂浩二 (特別出演) / 中村獅童

明治、享和二年。大阪。8歳の清 (松本穂香) と野江 (奈緒) は、暮らし向きが違えども仲の良い幼馴染だった。「何があってもずっと一緒や」と約束を交わす二人だったが、その約束の夜から大阪に大洪水が襲う。—それから清は流れ、江戸の神田にある蕎麦屋「つる家」に、女料理人として働く運命が待っていた。あの大洪水で両親をなくし、野江とも離れ離れになってしまった清は、「つる家」の店主・権而に助けられたのだった。権而に天性の料理の才を見出され、女でありながら料理人として働いていた。しかし江戸の味に馴染めず試行錯誤の日々を過ごしていたのだが、やがて「つる屋」の看板料理を見出していく。

10/23公開

きみの瞳が問いかけている



©2020「きみの瞳が問いかけている」製作委員会

監督:三木孝浩

出演:吉高由里子 / 横浜流星 / やべこよすけ / 田山涼成 / 野間口徹 / 岡田義徳 / 町田啓太 / 風吹ジュン

目は不自由だが明るく愛くるしい明香里 (吉高由里子) と、罪を犯しキックボクサーとしての未来を絶たれた望 (横浜流星)。小さな勘違いから出会った2人は惹かれあい、さざやかならぬ掛け合の幸せを手にした——かに見えた。ある日、明香里は、誰にも言わずにいた秘密を望に明かす。彼女は自ら運転していた車の事故で両親をなくし、自身も視力を失っていたのだ。以来、ずっと自分を責めてきたと言う明香里。だが、彼女の告白を聞いた望は、彼だけが知るあまりに残酷な運命の因果に気付いてしまっていた——。

10月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)		
●佐田家! ●連続戦士ガンダムF91 完全版 4DX ●新機軸戦記ガンダムW Endless Waltz 特別編 4DX ●小説の神様 君としか描けない物語 ●トロールズ ミュージック★パワー								●きみ							●劇場版「鬼滅の刃」無限列車編 ●みつくし料理帖																	

※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ 長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日.....1,200円(12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/女性.....1,200円
- 毎週金曜日/会員デー.....1,100円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行).....1,400円



あなたのお気に入り番組が見つかります!
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです!



デジタルプレミアム プラン

全63チャンネルが
視聴できる!

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全50ch + 追加
13ch

追加チャンネルラインナップ





頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種

ホール・キッチン

給与

アルバイト/パート

時給850円~

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給800円 ※高校生790円)

時間

週3日~1日4h~
時間曜日応談

資格

未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし



今月号の表紙を飾ってくれたのはかわいい4姉妹！上からりのあちゃん(8歳)、あいりちゃん(7歳)、りおんちゃん(5歳 ※撮影の日がちょうど5歳の誕生日！おめでとう♡)、そして末っ子のおとはちゃん(7ヵ月)。



自宅でリラックスモードでの写真撮影だからか、もう、びっくりするぐらいスムーズに撮影が進みました。おとはちゃんを抱っこして、顔を寄せて、いい笑顔でカメラ目線♪みんなとっても



上手でモデル慣れ?!史上最速か?っていうぐらいいい写真がすぐに撮れました。サッカー大好きりのあちゃん、しっかり者で赤ちゃんのお世話も一番してくれるあいりちゃん、いつもハイテンションで元気印のりおんちゃん。かわいがってくれるお姉ちゃんたちに囲まれてニコニコのおとはちゃん。おねえちゃんたちはみんなおとはちゃんのお世話をしてくれて、ママも助かってるんですって。仲良く4姉妹のまま大きくなってね。将来が楽しみです♪



撮影：野島京介(そらスタジオ)

思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ、お宮参り、七五三から
入園入学、成人祝い、プライベート撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

PRESENTS



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人飛翔会
ワーキングヒルズから
菌床生椎茸「とれたてくん」1キロ



1名様

早採りの新鮮な生シイタケをご自宅にお届けします。肉厚で風味豊かな『とれたてくん』を是非ご賞味ください。

5 神戸堂ラーメンから
もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、たもやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

4 POLA 大村中央店から
「APEX ポテンシャル
デザインコース・1回分」
(11,550円相当 / トライアル価格 6,600円)



1名様

一人では、たどりつけない肌がある。POLA大村中央店より肌のコンディション分析、ポテンシャル分析の結果に基づき、15,624通りの中からあなたに合ったケアをご提案するトライアルエステをプレゼント♪

3 美容 束彩(タバサ)から
ビューティースリム
無料体験



1名様

着衣のまま、高周波温熱美容器と波動型空気圧美容器の2種類のマシンを使ってスリミング美容を試してみませんか?

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は10月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

3年生がファッションショーを行うのは何科?

大村高校 科

ヒント: 2ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ テーマはずばり「キノコ」。好きなキノコや料理、キノコにまつわるエピソード、疑問など教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までにご応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



5歳

1日 かおりちゃん



5歳

2日 さやちゃん



7歳

4日 のぞむくん



9歳

5日 りひとくん

あなたも誕生月にカワイイ写真を
掲載しませんか?

かめりあ三城第二保育園

みんな仲良し★
元気いっぱい
遊んでいます!



さくらんぼ
ぐみ



りんご
ぐみ



いちご
ぐみ



編集後記

●つづい

なかなか移動が難しいご時世ですが、旅行気分を味わいたくて、県外の友人から写真を送ってもらって、気分だけのエア旅行をしています。突然ですがここでクイズです!! 写真は何県のものでしょうか? こたえは、熊本県でした。(ちなみに県庁前の写真です。) 皆さんお分かりになりました?



●福助

8月14日~15日放送の大村空襲企画で紹介した陰平町の柿の木。上野さんとの収録時にたまたま出会った地元の方から「うちに空襲の時銃撃を受けた柿の木がある」という情報を聞いて撮影したのですが、自分も上野さんもこの木のことは初めて聞いたので本当に驚きました。もしこの日に収録をしていなかったら撮れなかったかもしれません... 出会いに感謝です。



●3438♪

藍って独特なおいがするんだなあ~の8438♪です。藍染体験キットでTシャツを染めました! ぐると洞を巻いて、袖の部分とかを輪ゴムでしばってみんなでやったんですが、しっかり模様でて、それぞれがいい感じ★みんなで遊ぶ時のユニフォームにしたいなと思っていたんですが、汗をかいてぬれると色移りが...(汗)汗をかかない時期に使いたいと思います。また違うデザインとかいろいろやってみたいなあ~。



料金受取人払郵便

大村局
承認

592

差出有効期限
2021年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女)

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス10月

twitter
twitterのフォロワー募集中です。
➡ @ikiioomura

facebook
facebookページあります。
➡ いきいき大村で検索!



ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。

Cable+
バックナンバー



➡ <https://omura-catv.com/cableplus/>