

大村のいろんな事が満載で
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2013 日
Vol.53

Cable+

ケーブル・プラス



特集



総集編その①

シリーズ  Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんぷおめーしょんMAP~地域のお祭り情報~・こてつのおやつ&はなし
イベントカレンダー・まちのわだい・子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう

ぼくらのまち
宮代町(みやだいまち)
のどかであったか



自然豊かな萱瀬地区の中央に位置し、萱瀬地区で最も人口の多い町です。
(平成25年1月現在)

【3つの地名】

探ってみると聞きなれない地名を地元の人が口にしました。菅無田、吉丸、米の山(米山)宮代町の中でも平野部と山岳部で古い地名が現在も使用されているんです。町の集雲場も3つあり、看板を見るとその地名が記されていました。



2012年4月0A

大正時代(萱瀬小学校)



今年創立140周年を迎える萱瀬小学校には、シンボルの《えのきの滑り台》があります。現在のすべり台は3代目。えのきは小学校の創立(明治6年)前から、この場所に立っていたそうです。

大正時代、すでにこんなに大きかったんです。
当時(昭和27年)滑り台の制作に携わった方によるとどんぐりを集めてでんぶん会社に売ったお金で滑り台を作ったことから、以前は「えのきの滑り台」ではなく《どんぐりの滑り台》と呼んでいたということなんです。



市指定史跡 **【菅無田古戦場の跡】**
すがむた



戦国時代半ばの天正5年(1577)、当時西九州最大の勢力を誇った龍造寺隆信が8千人の軍勢を率い、大村純忠が治める大村領に攻め込んできた際、萱瀬の武士達300人が菅無田城に立てこもり、必死に抵抗し討死したと伝えられています。萱瀬の武士は全滅しましたが、龍造寺軍も大損害を受け、麻生岳(現在の琴平岳)で休息を取りました。そこに大村純忠が奇襲をかけ、龍造寺軍を追い返したそうです。



この逸話から、琴平岳は朝に敵を追い払った山、別名、朝追岳とも呼ばれています。山の正面の橋は朝追岳橋と名付けられています。



萱瀬小学校の近くにかかる「朝追岳橋」

【どろばえ亭】

地元の方が庭先の納屋で始められた「どろばえ亭」(※お店ではありません)近所の方が集まり、火にあたりながら、《美味しいコーヒーとおしゃべりを楽しむ》なんとも温かなコミュニティスポット。コーヒーも本格的で、挽きたてのキリマンジャロ100%。萱瀬の自然の中、穏やかな地元の方の暮らしが伺えます。



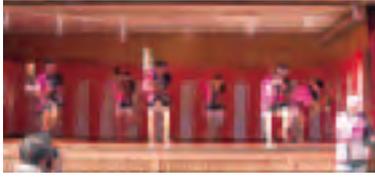
【宮代音頭】

町内のお祭りには欠かせないという《宮代音頭》郷から町に町名が変わった際、何か記念になるものを作りたいという町民の想いから生まれました。町内出身の作詞家の方がふるさと宮代町を想い作詞されました。宮代町の風情と素晴らしさが、愉快な曲調で盛り込まれています。(写真は平成22年の氷川神社秋季大祭)



【二つの郷土芸能】

宮代町には2つの郷土芸能が踊り継がれています。1つは昭和2年ごろ小路口町より伝わった《鞆踊り》もう1つは大正時代に旅人が伝えた《あや竹踊り》です。田下町にある氷川神社の秋季大祭で四年に一度、踊り町の年に披露されています。町民にとって、地域の交流を深める貴重な財産となっています。



【知られざる音楽の町】

昭和初頭から50年頃まで、宮代町には音楽隊があり、市内の様々な催しで演奏を披露し、イベントを盛り上げていたそうです。宮代音楽隊は時代と共に名前を変え、若い世代に受け継がれていきますが、残念ながら、昭和50年頃、後継者不足と奏者の高齢化により解散となりました。番組では、当時を知る方に宮代音楽隊にまつわる貴重なお話を聞くことができました。



自然と地域ぐるみのアイディア溢れる町

田下町(たじもまち)

2012年5月0A



菅瀬地区のほぼ中央に位置する田下町。町内には、菅瀬出張所や菅瀬中学校、菅瀬保育園など地区のみなさんの生活に欠かせない施設が揃っています。見渡せば緑濃い山々が広がり、ほのほのとした田園風景が心を癒してくれる自然豊かな町です。

菅瀬の魅力「自然」を守る

自然あふれる菅瀬の魅力を残そうと活動しているのが田下環境保全の会。美化活動や季節にあった花を植え、

大村生まれ!! 世界初の三季咲きラベンダー



町民のみなさんの心を癒しています。また、2011年には菅瀬保育園近くの畑に、長崎ラベンダーも植栽し、6月と10月頃に涼しげで香しい紫の花が咲き誇ります。

田下の癒しの風景



出張所近くの小さな丘に立つどんぐりの木。お地蔵様も木陰で気持ちよさそう



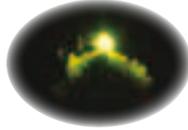
田下町の代表的な風景が古くからある大きな石垣

夏 ホタルが飛び交う町



ホタル養殖所

菅瀬中学校裏手の川では、ホタルの増殖が行われています。こちらは菅瀬ほたるの里保存会のみなさんが平成18年頃から取り組まれているもので、地元の小學生にも指導を行い、ホタルの飼育法や自然の大切さを伝えています。菅瀬中学校裏手付近には2つのホタル養殖所があり、夏にはたくさんホタルが飛び交い、多くの見物客が訪れています。



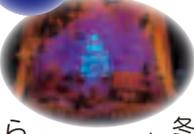
秋 クスツと笑っちゃう「ユニークかし」



平成22年から田下町のたんぽに突如現れたユニークかし。花嫁花婿、自転車に乗った子ども、立ち小便をしているお父さんなど、約10体。近所にお住まいの山口さん夫妻が作られているもので、波佐見町の鬼木棚田まつりに触発されて始められました。444号線沿いということもあり、車を止めて見物する方も多く、人々の心を和ませています。



冬 しあわせ街道イルミネーション



大村の冬の風物詩となった田下町のイルミネーション。毎年地域のみなさんが協力しあって町をやさしい光で包んでいます。近年では、お客さんにより楽しんでいただくために駐車場や出店も設けられました。寒い冬の夜、訪れた人たちに少しでもほっとした気持ちになってもうえればと、住民のみなさんと、楽しみながら毎年続けられています。



郷土が誇る郷土芸能「田下浮立」



明治時代後期、鈴田の日焼地区に伝えられた浮立が、田下地区に伝わったもの。豊作祈願と地区住民の交流のために踊られていました。戦後に地域住民の尽力により復活しました。

毎年2ヶ月に一度は笛などの鳴り物を中心に練習を行い、4年に一度回ってくる氷川神社おくんちの踊り町るときは、7月から10月まで週に2回踊り子の子どもたちも一緒に練習します。田下町民全員が保存会の会員で、地域をあげて伝承しています。

地域のふれあい運動会

毎年4月に花見もかねた町内あげての運動会「田下町花見運動会」が行われています。大人も子どももおじいちゃんおばあちゃんまで一緒になって汗をかき地域の親睦を深め、運動会の後は、みんなでおいしい料理を囲み、宴会が開かれ、さらに盛り上がりま



す。2012年にはめでたく200回目を迎え、人文字で「田下200」と描きました。



きれいな空気にきれいな水、緑あふれる癒しの田下町!ホタルにかかしにイルミにと地域のみんなががんばっています!遊びに来てね!



「傘鉦」



「大太鼓」



「掛打ち」



「綾竹」



「ササラ」

ぼくらのまち
歴史が呼吸する町
松原本町
2012年6月0A



まつすぐに伸びた旧長崎街道。昔とほとんど変わらない道幅は行き交う人に譲り合いの心を育み、町並みが、そこに住む人が歴史を伝えていきます。

旧長崎街道【松原宿】

昔は家の間口に
応じて税金が決
まっていた為、
縦長に土地を持
つ人がほとんど
でした。家も縦長の造りになっていて、これを「うなぎの寝床」と呼んでいます。
街道沿いには、魚屋、酒屋、鍛冶屋などいろん
なお店があり、なんと映画館までありました。



「うなぎの寝床」

【旧松屋旅館】

1700年代後半に創業した「松屋旅館」は商人・町人などの宿泊に利用され、昭和40年代まで旅館業が営まれていました。平成16年に松原地区を盛り上げていくと、松原活性化協議会が発足し、松原の素晴らしさを伝えていきます。また、平成17年から旧松屋旅館を活用した「寺子屋塾」を開き、地域の人たちが講師となり、子どもたちは学校では学べない貴重な風習や文化なども学んでいます。



旧松屋旅館は毎週日曜日に無料開放 (10:00~16:00)



現在は、長崎大学教育学部の学生も講師として参加し、子どもたちと交流しています。館内には、昔の道具や古写真も展示されていて、ひなまつりやコンサートなどのイベントも開かれています。



五百年の歴史を誇る【松原鎌】

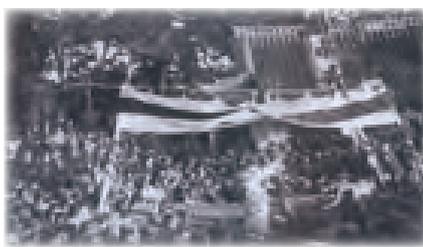


その始まりは、刀鍛冶で、時代の流れにより鎌や鍬、家庭用の包丁を製作しています。戦後、松原には鍛冶屋が20数軒もありました。現在でも切れ味、粘り強さを身上とし、3軒が500年の伝統を今に伝えていきます。一度使用すると、その良さを実感でき、遠方からも買いに来られます。



みんな大好き【相撲の町】

松原は昔から相撲が盛んな地域で、松原八幡神社で行われる「松原くんち」も昔は「くんち」とは呼ばず「松原のすもも」と呼んでいました。現在でも松原くんちのメインイベントは相撲です。境内には土俵を囲むように相撲観覧席があります。また、男性だけでなく「女相撲」も盛んでした。



腕組みをした凛々しい女性力士



街道沿いに立つ巨大な相撲取りの墓

大村唯一の【真珠養殖】

松田真珠は、松原本町から車で5分の千綿の海岸で昭和38年から真珠養殖をしています。ア「ヤ貝」に核を入れる作業は、精巧さが求められるため機械ではなく、今でも人間の手で行っています。みなさん知っていますか？



真珠を取引する際の世界共通の重さの単位は「モンメ(匁)」
これは、日本が昔から真珠を輸出していたからだそうです。ちなみに長さはインチではなく「ゆい」。



【兵児葉寿司(へこはすし) おこし本舗】

創業延宝7年(1679年 欣濟(きんざい)上人がおこしの材料の工程を伝えたことにはじまります。
へこはすしの「へこ」は「ふんどし」の事で、あまりの美味しさに「ふんどし」が外れたのに気づかなかったというエピソードから松原おこしは「へこはずし」と言われます。大村市観光センターなどで販売されています。



【松原小学校】

松原小学校の運動会は、東と西に分かれて、自分たちが住む町内の自慢をする地域への愛を込めた種目「へこはすし運び」があります。住んでいる町を自慢できるって素晴らしいという事で、子ども達にテレビに向かって松原自慢してもらったところ出てくる、出てる。多すぎて松原本町番外編を作って放送しました。また小学校の虹色図書館もスゴイですよ。



松原小学校の児童

【松原本町のよかとこ】

松原に来たら、無料開放されている「旧松屋旅館」を見学して旧長崎街道を歩いてみてください。五色塀や昔のままの家が残っています。お花が好きな人は、素敵なお庭が見学できる福田家のオープンガーデンがオススメです。釣りが好きな方は「おさい公園」で釣りが楽しめます。公園から見る夕日も最高ですよ。夏は松原海水浴場に泳ぎに来んね！



猪俣さん 昔風の家並みが残る町。そこが良い所じゃないかいしょうか。



馬場さん 「人の心、人情があったかい町。やっぱり宿場の人の心意気というか、特に他所の人には優しいと思います。」



山口さん 「川祭り、鬼火焚き、もぐらうちなど昔からの風習が残っています。これからも伝え、残していきたいですね。」

心豊かな結の町 松原1丁目〜3丁目

2012年7月0A



田植えをしていると隣近所の人を手伝いに来ます。近くの田んぼで田植えが始まれば手伝いに行きます。松原に住む人たちは助け合いの心で、近所のつながり(結)を持って生活をしてきました。機械化によって人の手が少なくなった今も、その精神は受け継がれていて、豊かな自然が豊かな心を育てくれる町です。

松原1丁目

「松原そば」で町おこし



松原にソバ畑を作り、松原そばを広めた松原1丁目に在住の山口成夫さんです。12年前に雲仙のイベントでそばの講座を受けたのがきっかけで、松原の休耕田をソバ畑にすることを決意。その時にもらってきた一握りの種を3年かけて増やし、「信州そば」と「対馬そば」を交配させて、現在の「松原そば」を作りあげました。それから、松原の鉄工所でそば包丁が作られたり、そば屋さんでオープンしたり、ソバの花見、ソバ打ち体験教室が実施されるなど、とんとん「松原そば」の輪が広がっています。



大村市指定史跡

「松尾山 東光寺」

もともとは真言宗の寺院で、郡七山十坊のひとつ。寺領130石余りを有したと伝えられ、郡七山の中で最も大きな寺院だったと伝えられています。



創立年代は不明ですが、古文書に「東光寺」の名が1155年にはできており、平安時代の終わりからあったようです。天正2年(1574)にキリシタンによって破壊されましたが、江戸時代に入って薬師堂が建てられ東光寺・今山・北木場の3町内の集会所に使われていました。今でも尾ノ尾の田畑から石仏が発掘されることもあり、当時の東光寺の大きさがうかがえます。

松原2丁目

「松原海水浴場」

大村市唯一の海水浴場。シャワー、駐車場も無料で、毎年7月下旬の海開きからお盆前まで利用できます。



「鹿の島」

昭和20年代前後、ここ鹿の島には「鹿の島荘」という旅館があり、いけす料理を堪能しようとする全国から財界人や相撲取りが多数訪れていました。中でもエビフライが有名で力道山や政治家の金子岩三氏も好んでよく食べていたといわれています。

古き良き時代には三味線の音が聞こえても、今も煙々として活気が溢れています。かりも煌々として活気が溢れています。たが、いつしか小部屋が明かりもまぼろしになり旅館は閉店。土地を大村市に返還し現在に至ります。

頂上には高さ10mほどの招魂碑が建てられており、日露戦争、日中戦争、大東亜戦争の犠牲者の御霊を祀っています。



明治44年、松原と福重の在郷軍人分隊により建立

松原3丁目

深澤儀太夫が築造「平床堤」

松原3丁目の大自然に囲まれた水田、そこに水を供給する堤が平床(ひらとこ)堤。野岳湖築造で有名な深澤儀太夫により建設されたもので、毎年7月末日には儀太夫祭が行われています。2002年には改修工事が行われ、現在でも松原を含む多くの地域に水を運んでいます。



朝長ロードにかかげられた「横断幕」



2006年から3年間、松原3丁目の大きな棚田には立派な横断幕が掲げられました。松原3丁目出身で男子バレーボール日本代表の朝長孝介選手の世界大会出場を応援しようと、当時の町内会長(原浄美さん)がよびかけ、町内が協力して行われたものです。この横断幕が見える通りを朝長ロードと名付け、朝長選手ご自身も照れくさそうでしたがとても喜んでいました。



朝長孝介さん

カメラ職人「原浄美さん」

小さい頃からカメラが大好きで毎日カメラをいじって遊んでいた原さん。そのカメラ好きが高じて、今では全国からカメラ修理の依頼が来るほどの職人さん!



自作のレンズを作るのが好きで、自宅からの風景や松原の夕陽を撮ったりされています。朝長選手の横断幕の写真は、この超ワイドレンズで撮ったそうです。

いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします!

地上デジタル
111 ch
好評放送中!!

放送時間 1日8回 2日間リピート放送)

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

8月の放送内容

私たちが取材や編集してます♪



報道制作部

1日(木)	● 史料館で遊ぼう～勾玉づくり・巻物づくり～	
2日(金)	● 警防団殉職之碑	
3日(土)		3日(土)19:00～22:00 おおむら夏越まつり生中継
4日(日)	● ロングアワー ：社会を明るくする運動 中学・高校生弁論大会	
5日(月)	● おおむら べにさんポツ♥	
6日(火)	～たんぼぼ園の夏まつり編～	au XPERIENCE LIVE Special SonyMusic au present 閃光ライブ2013 決勝大会 4日(日)13:00～生中継
7日(水)	● 大村湾ウォッチング	
8日(木)	● リバーウォッチング(鈴田川)	
9日(金)	● バレーボールフェスティバル	
10日(土)		
11日(日)	● ロングアワー ：おおむら夏越まつり 総集編	
12日(月)	● 長崎しおかぜ総文祭(マーチング&バトントワリング部門)	
13日(火)	● こどもかんきょうセミナー	
14日(水)	● 戦争の記憶(総集編)	
15日(木)		
16日(金)	● 地域の夏まつり	
17日(土)	● 三部隊合同納涼盆踊り	
18日(日)	● ロングアワー ：おおむら夏越まつり 総集編	
19日(月)	● おすぎ畑～農業男子への道～	
20日(火)	● OMURA ミュージックキャンプ	
21日(水)	● 写団玖島 25周年記念写真展	
22日(木)	● 松原小学校平和集会	
23日(金)	● はばたけ!がんばくん!!	23日(金) 10:00～ トミカ博
24日(土)	● 子ども科学館まつり	
25日(日)	● ロングアワー ：おおむら夏越まつり 総集編	
26日(月)	● 黒木町「木遣り唄」	
27日(火)	● トミカ博 in NAGASAKI	
28日(水)	● ぼくらのまーち～須田ノ木町～	
29日(木)	● 松原寺子屋塾	
30日(金)	● 夏季巡回ラジオ体操が三城小に!	
31日(土)		



ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ 広報おおむら

(または市長定例記者会見)
毎日 8時、13時、19時、21時
*日曜日のみ 19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
「なんでんカフェ」を生放送!
月曜日～金曜日 17時(55分間)
(祝・祭日は放送ありません)
*長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

県政番組

「ミッションNAGASAKI」
「平成ながさき太鼓判」を放送
毎週日曜日 8時、13時、21時
*広報おおむらの後に放送します。

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日 8時、13時、21時
*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむらの後に放送します。

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス

ぼくらのまーち総集編その①
ぼくらのまーち総集編その②
いきいき大村マイタウン
いんふおめーしよんマップ
お知らせ
お知らせ
ぼくらのまーち
8月カレンダー
まちのわだい・調査依頼

生中継の
お知らせ

おおむら夏越まつり

8月3日(土)午後7時~10時(予定)

郷土芸能から総踊りまで、夏越まつりの熱気を会場からお届けします。イベントに参加した人は再放送をお見逃しなく!

総集編再放送 8月11,18,25日(日)
ロングアワー (7:00~、16:00~、22:00~)

写団玖島25周年記念写真展

毎週第4水曜日に市コミセンで活動している写団玖島。月に1度の撮影会、講師の飯野先生から講評を頂きながら活動を続け今年で25周年を迎えました。番組では写真展やこれまでの活動などをご紹介します。



放送日 8月21・22日(水・木)

シーハットおおむら開館15周年記念 トミカ博inNAGASAKI 8月23日(金) 午前10:00~

県内では初となる「トミカ博」が開館15周年を迎えるシーハットおおむら・メインアリーナで開催されます。

ぼくらのまちはたらくクルマが大集合!子どもはもちろん大人も楽しめる様々なイベントが行われます。

おおむらケーブルテレビでは、このトミカ博の様子を初日に生中継!

タコ中継を見て、みんなでトミカ博へ遊びに行こう!



トミカ博 in NAGASAKI

とき 8月23日(金)~9月1日(日) 10:00~16:00

ところ シーハットおおむらメインアリーナ

入場料 前売 中学生以上 700円、小学生以下 500円
当日は200円増し、2歳以下は無料

夏休みのラジオ体操生放送が 24日(土) 三城小にやってくる!

夏休みの思い出に「ラジオ体操」をあげる人がいると思いますが、そのラジオ体操の生放送番組が、三城小学校にやってきました、全国に放送されます!

この平成25年度夏季巡回「ラジオ体操・みんなの体操会」は三城小学校創立70周年とNHK長崎放送局開局80周年を記念したイベントで、おむらんちゃん、がんばくんも遊びに来ますよ。

ラジオでは伝わらないみんなの緊張を番組で放送します!

放送日 8月30・31日(金・土)



高校生による文化部の甲子園

2013 長崎しおかぜ総文祭

全国で文化活動に取り組む高校生が長崎に集い、「高校生最大の文化の祭典」がこの夏開催されます。

7月31日に長崎市で総合開会式、その後、県内各地に分かれ、部門ごとの大会がおこなわれます。

大村市ではマーチングバンド・バトントワリング部門が8月2日にシーハットおおむらで開催されます。全国各地からあつまったチームがトップレベルの演技を見せてくれます。この一大イベントを成功させるべく、大村の高校生も綿密な準備をおこなってきました。



番組では表舞台を支える高校生も取材してお送りします。



放送日 8月12・13日(月・火)

おすぎ&サワーの

おすぎ畑

~農業男子への道~

ど素人のおすぎとサワーが挑む

ガチンコ農業企画!『おすぎ畑~農業男子への道~』

今回はスナメリの森のみなさんに菜種のとり方をご教授頂きました!おすぎ畑も無事菜種(種)の収穫を終え、いよいよ感動の搾油工程へ!果たして無事に油は取れるのか?



しかし、無事に油は取れたとしても、油だけじゃお腹はふくれない...食べる作物はどうするの!?大丈夫か!?

おすぎ&サワー!

放送日 8月19・20日(月・火)



黒木町「木遣り唄」

「木遣り唄(きやりうた)」とは、労働歌の一つで、重いものを引き揚げる時に、息を合わせるため、掛け声をかけたのが始まりで、掛け声が歌へと変化したものです。

林業が盛んだった黒木にも、山から木を切り出し運ぶ際に「木遣り唄」を歌っていましたが、機械が発達し、1本の大きな丸太を大勢で運ぶ作業がなくなり、歌を知っている人が少なくなりました。そこで、「木遣り唄」を一人でも多くの人に知ってほしいと、黒木小学校の児童や地域の人たちが見守る中、ノコ、トビ、ツルなどの道具を使い、山から木を切り出していた時代が再現されました。



放送日 8月26日27日(月・火)

岩屋観音祭

8月10日(土) 19:30~
菅瀬ダム記念館

田下町納涼盆踊り

8月10日(土) 19:00~
菅瀬住民センター

宮代納涼夏まつり

8月10日(土) 18:00~
宮代町ゲートボール場

わがまち大村 いんぷおめーしょん MAP 地域の夏祭り



福重夏祭り

8月10日(土) 16:00~
福重出張所裏空き地

午日祭

8月10日(土) 19:00~
荒瀬公民館

桜馬場商店街盆踊り

7月27日(土) 18:30~
桜馬場第1公園

池田新町盆踊り

8月16日(金) 18:00~
池田新町公園

諏訪6町盆踊り大会

8月18日(日) 19:30~
諏訪神社



三部隊合同納涼盆踊り

8月8日(木)
駐屯地開放17:00~、盆踊り19:00~
陸上自衛隊竹松駐屯地グラウンド



アーチェリー初心者 教室開催中!

親子

走るのが遅くたって、ボールが苦手でも大丈夫!
お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしませんか?
親子だから頑張れる!頑張ればもっと楽しくなりますよ。

8月11日(日)

時間: 9:30~14:30
会場: 大村市アーチェリー場
(浄水管理センター敷地内)
※参加希望の方は8月5日迄
下記宛お申し込みください

大村市アーチェリー協会

体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください
担当/前田 090-4489-8058
メール archeryomura@gmail.com

長崎がんばらば国体 2014
長崎がんばらば大会 2014
第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会

顧に感謝して

チラシ期間 8/1(木)▶31(土)

感謝祭!!

このチャンスに是非、ご来店ください!

ご加入で!

プレゼント!!



1台ご成約で!

2台ご成約で!

ご来店のお客様には
景品進呈!

先着1,000名様



ニンテンドーDS LL or 美顔器



コーヒーマシン or ニンテンドー3DS or PSP

※お客様・お支払いには対象となりません。※一部対象外の機種がございます。※別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※イラストはイメージです。※商品は数に限りがございます。株式会社ソニー・コンピュータエンタテインメントの登録商標または商標です。

auショップ大村中央

TEL.0957-54-7715

住所 大村市西本町493-10

営業時間 10:00~19:00

定休日 年中無休



※別途バケット
通信料がかかります→



※掲載している画像は実際と異なる場合がございます。※別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※表記の金額は税込となります。※詳しくは店頭スタッフまでお問い合わせください。※本チラシの掲載内容は他の地域では実施していない場合がございます。※本チラシの契約内容はH25年7月16日現在の情報です。

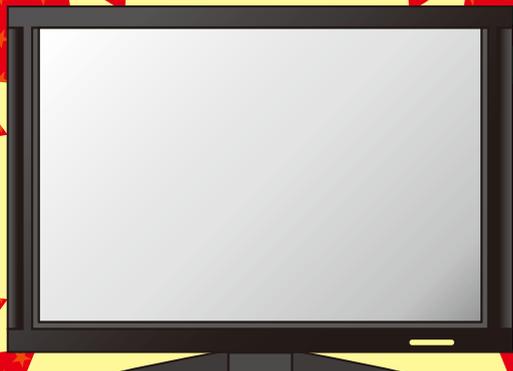
ぼくらのまーち総編集の①
ぼくらのまーち総編集の②
いきいき大村マイタウン
いんふおめーしょんマップ
お知らせ
お知らせ
ぼくらのまーち
8月カレンダー
まわのわだい・調査依頼

auショップ 大村中央

大恩

衝撃1 **新規ご成約のお客様** **誰でも割**

5台ご成約で!



液晶テレビ32型

4台ご成約で!



PS3 or WiiU

3台



ニンテンドー3DS

☆「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。【新規契約(MNP)の注意事項】※法人のお客様は、別途お見積りとなります。※「ニンテンドー3DS」「ニンテンドー3DS LL」「WiiU」は、任天堂株式会社の登録商標または商標です。※「PS3」「PSP」は、ソニー株式会社の登録商標または商標です。

衝撃2 機種変更夏トクキャンペーン

開催期間

2013年7月12日▶9月1日

auの3Gスマートフォン*1をご利用の方が、
4G LTEスマートフォン*2へ機種変更で!

本体価格

最大

10,500円割引!!

*1:現在の端末のご利用期間16か月目以上かつ、KDDIに登録されている最新購入機種が対象となります。*2:iPhone 5/CAL21/LGL21/PTL21は対象外です。※ふりべど専用電話、持込み移動機、au ICカードのみによる機種変更は対象外となります。※ご購入代金に充当できるポイントを付与することにより、本体価格から割引いたします。割引額は本体価格が上限額となります。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※沖縄県下au取扱店、auオンラインショップは対象外となります。※別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※表記の金額は全て税込です。

条件など詳しくは店頭スタッフ・auホームページをご確認ください。

ほぐらのまーち総集編その①
ほぐらのまーち総集編その②
いきいき大村マイタウン
いんぷおめーしゅんマップ
お知らせ
お知らせ
8月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント

プロのカメラマンによる 一眼レフカメラ講座開催!!

高性能なカメラを買ったけど、使い方がいまいちよくわからない……。
もっと上手に撮影したい……。
そんなあなたにピッタリの講座です。



場所 おおむらケーブルテレビ コレモおおむら店（大村駅前）

期 日 毎月第3・4水曜日の14:00～15:30【全2回コース】
（各回休憩を含む個人の習得に合わせたスケジュールで進行します）

定 員 各回 6名（先着順）

※弊社でカメラは3台用意していますが、できるだけ普段お使いのカメラをご持参ください。

受講料 6,000円^{税込}（1回につき3,000円×全2回）

内 容

- ・1回目：カメラについて、撮影方法などの説明
- ・2回目：前回の復習と野外での撮影予定

※コレモおおむら有料駐車場をご利用ください。1時間無料。その後30分ごとに50円。



講師：SORA studio 中山さん

※事前のお申し込みが必要です

おおむらケーブルテレビ(株) ☎0120-54-3811

au



おおむらケーブルテレビ特別企画

豪華景品が当たる!!

ガラポン 大抽選会

ハズし
なし

■商品はイメージです

au+1collection
au公式アクセサリ
5,000円商品券

※桜馬場店でのみ使用できます。

au+1collection
au公式アクセサリ
5,000円商品券

※大村中央店でのみ使用できます。

8/18日

11:00~16:00

大村桜馬場店
特設ブース

ネットを楽しむなら?

ケーブルインターネットでしょ!

8/11日

11:00~16:00

大村中央店
特設ブース



スマホ買うなら?
auでしょ!



auショップ大村桜馬場

大村市西大村本町 279-1

移転
しました

TEL 0957-48-6100

auショップ大村中央

大村市西本町 493-10

TEL 0957-54-7715

↑高速 IC

↑大村駅

↑大村駅

駐車場も広くなり
さらに便利になりました

8月は「ケーブルテレビ広告みました!」
で全員に来店感謝品進呈!!

auショップ
大村桜馬場

auショップ
大村中央

国道34号線

すきや様

TOYOTA 様

トライアル様

大村市役所

ほのぼのまーち総編集の①
ほのぼのまーち総編集の①
いきいき大村マイタウン
いんぷおめーしょんマップ
お知らせ
お知らせ
8月カレンダー
子育て奮闘記
おたじょうプレゼント



市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します！今月は…

すだのきまち
須田ノ木町

最高の住環境！

大村市のほぼ中央、小高い丘にある須田ノ木町は自然も残る静かな住宅地ですが、駅や市街地にも歩いて行ける距離。数年前には池田久原線が開通し、交通の利便性も抜群、コンビニもでき、とても住みやすい町です。



——大村藩を動かした「松林飯山」の墓



松林飯山は幼いころから神童と呼ばれ、藩校五教館の校長も務めた人物。学問・思想の指導者として幕末、渡辺昇や楠本正隆らと共に大村藩を倒幕へと導くために尽力しました。慶応3年(1867)、自宅近くで襲われ命を落とします。墓は須田ノ木に建てられています。

技術を持った人が多い須田ノ木町民——

灯ろうの形に仕立てられた生垣が目を引きま。須田ノ木には日本トップレベルの彫刻家、市内最大規模のビニールハウスでの花栽培、歴史の第一人者などなど、すごい技術・知識を持った方がたくさんいらっしゃいます。



——町民総参加の「盆踊り大会」



町内の三大イベントが「盆踊り大会」「運動会」「文化祭」。どれも町民が協力して準備を進め、たくさんの方が参加して盛り上がっています。アイデア溢れる盆踊り大会を取材します。

番組では須田ノ木の重鎮と町内を回り、いろいろな発見をおとどけます。

放送日：
 8月28・29日(水・木)



こてつのはなし

おやつ
 米粉でつくる
パンケーキ

材料(5枚分くらい)

- ・米粉 200g
- ・ベーキングパウダー 10g
- ・砂糖 50g
- ・卵 2個
- ・牛乳 1カップ
- ・バター 20g



- ① 粉系をまぜる ② 牛乳・卵をまぜる ③ バターをまぜる



米粉・ベーキングパウダー、砂糖を一緒にふるいにかけてよくまぜる

①に牛乳・溶き卵をいれてさらによくまぜる

②に溶かしたバターを入れさらさらによくまぜる

④ 焼く

⑤ しあげ

数字が…



弱火で。周りがかたまらしたらひっくりかえして両面を焼く
 型でくりぬいてデコレーションしてもカワイイ♪
 甘さ控えめなのでホイップで甘さを+♪旬のフルーツのつけるのもGOOD!



こてつのはなし

毎月オススメ番組をご紹介します

今月のこてつからプレゼントはMnet クリアファイルですよ～プレゼントのページをチェック!



Mnet ライブ YG所属歌手特集

★8月28日(水) 午前10:00～10:30
 BIGBANG、2NE1、PSY、SE7EN、コミ

日本でも大人気の実力派、BIGBANGや2NE1、「GANGNAM STYLE」で世界に一大ブームを巻き起こしたPSY、SE7ENなどYGエンターテインメント所属の歌手たちの熱いライブステージをお届け!



U-KISS Me? = 等放送

★8月7日(水) 放送スタート!
 (月)～(木) 深夜1:15～1:30

「今日のMC」になったメンバーがその日のスケジュール解説をしたり、メンバーの個性を暴いたり…メンバー進行によるニューススタイルの密着番組「U-KISS Me?」。海外スケジュールの様子や舞台裏、テレビ収録やMVの撮影現場に練習室まで、いつでもどこでもMnetカメラが相伴します!



キムチ～不朽の名作～

★8月13日(火) 放送スタート!
 (月)～(金) 午後1:00～2:15

キムチをはじめとする韓国の薬膳料理を調理・完成させる過程で繰り広げられる愛と欲望、葛藤を描いたドラマ。まるで韓国料理のドキュメンタリーで紹介されるような専門的なレシピが紹介されているシーンが海外でも高く評価され、日本のみならず中国でも放送が決定。コ・ドゥシムをはじめ、パク・ソニョン、ハン・ジェソク、イ・ハニらが出演する。



Orange Clover オレンジクローバー
8月3日はべにまるくんと遊ぼう
 今年の夏越まつり(3日)もオレンジクローバー販売会を開催します。マスコットキャラクターの「べにまるくん」も待ってますので遊びに来て下さい。
 日時：8月3日(土) 午後4時～
 市内福祉サービス事業所の販売会
 場所：アーケード内 楽学広場(十八銀行前)
 お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
<http://www.omura-standbyme.com/>

大村市健康づくり推進員 ウォーキングスケジュール
 大村市の委嘱を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォーキングです。日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。
8月

日付	集合場所	開始時間	日付	集合場所	開始時間
10	下杭出津公民館	9:00	21	木場公民館	9:00
11	果樹試験場入口横広場	7:00	24	森園公園	9:00
13	木場公民館	8:30	27	木場公民館	8:30
			毎週日曜日	鈴田運動公園	6:00

お問い合わせ 大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ
 担当：川嶋、城代(じょうだい) TEL 53-4111 (内線140, 141)

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

1	木	おおむら夏越花火大会 (※雨天時延期8月4日@) リバーウォッチング(9:30~11:30 大上戸川・水田橋下)	
2	金	第34回おおむら夏越まつり (16:00~22:00 夏越夢通り・JR大村駅前通り) リバーウォッチング(9:30~11:30 郡川・榎茶屋河川公園) 出前子育てつどい(10:00~ 竹松出張所・にこにこ子育てサロン) 【要予約: 吳天宮保育園】 / (古賀島西公民館・ライオンキッズ) 【要予約: 榎松保育園】	取材予定
3	土	第34回おおむら夏越まつり (16:00~22:00 夏越夢通り・JR大村駅前通り) シーハット感謝デー2013 15周年感謝祭“楽しさ発見! 楽しさ体感!”(シーハットおおむら)	取材予定
4	日	ひげしやこまちのおはなしかい(10:30~11:00 図書館) 夏休み子どもワクワク工作ひろば(10:00~12:00 市コミセン) 大村市バレーボールフェスティバル/大村市卓球選手権兼県体予選大会 (シーハットおおむら)	取材予定
5	月	1歳児のお部屋(10:00~11:00 こどもセンター)	
6	火		
7	水	としよかん de サマーコンサート(10:30~11:15 図書館) 体験講座 史料館で遊ぼう(10:00~12:00 市立史料館) 大村市放課後児童クラブ交流ドッジボール大会/大村市バレーボール協会会長旗争奪ソフトバレーボールナイトリーグ大会 (シーハットおおむら) 出前子育てつどい(10:00~ 松原出張所・にこにこ子育てサロン) 【要予約: 吳天宮保育園】 はじめての離乳食教室(受付9:50~10:00 こどもセンター)	取材予定
8	木	出前子育てつどい(10:00~ さつき台公民館・わいわいらんど) 【要予約: 鈴田保育園】 人形劇の会(11:00~11:45 こどもセンター) 3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)	
9	金	給食試食会(離乳食)(10:00~ なつみかん(中央保育所))	
10	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) おはなしたいむ(11:00~11:30 郡コミセン) ジュニアオーケストラ・コンサート(15:00~ シーハットおおむら)	取材予定
11	日	長崎がんばらば国体競技別リハーサル大会(バスケットボール)(シーハットおおむら -14日まで)	取材予定
12	月	ことばと心の相談室(13:00~16:00 こどもセンター)	
13	火		
14	水	おはなしの会(10:00~ 市立図書館)	
15	木		
16	金		

第37回全国高等学校
総合文化祭
[2013長崎 しおかぜ総文祭]
マーチングバンド・
パトントフリング部門



ほくらまーち総編①
ほくらまーち総編②
いきいき大村マイタウン
いんぷおめーしゅんマップ
お知らせ
お知らせ
8月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント

安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食 [素材本来の味と風味を引き出します] **健** [身体をつくるのに最適なピュアウォーター]
安 [赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心] **声** [使いたい放題なのは非常にいいですね]

お問い合わせ・ご用命は

CHP-3690D CHP-3680S

**日本の銘酒を
お手軽にお買い求め**
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

今月のおすすめメニュー

香ばしい、
うなぎの夏。
うなぎ 690円

Hotto Motto ほっともつと

17	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) 耳とこぼしの相談(13:00~15:00 総合福祉センター)	(休日当番医)
18	日	大村市子ども科学館まつり(10:00~15:00 大村市子ども科学館・市民会館・天正夢広場) パパといっしょに簡単クッキング(10:00~12:00 市コミセン) パパといっしょ おはなしタイム(10:30~11:15 図書館)	須田小児科医院 ☎54-7200 前田心臓科・アレルギー科 ☎50-1112 なかむら歯科 ☎50-1718
19	月	県下夏期中学校強化大会(バレーボール)(シーハットおおむら) 給食試食会(幼児食)(10:00~ なつみかん(中央保育所)) 2歳児のお部屋(10:00~11:00 こどもセンター)	
20	火		
21	水	コミュニティヨガ(10:00~11:30 男女共同参画推進センター) ベビー&マタニティーのお部屋(10:00~12:00 こどもセンター) ※~5か月まで 乳幼児すくすく健康相談(受付9:30~10:30 13:30~15:00 こどもセンター)	
22	木	3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)	シーハットおおむら開館15周年記念特別企画 ほくらのまちはたらくクルマ トミカ博 in NAGASAKI (シーハットおおむら)
23	金	こわーい!? 夜のおはなし会(19:30~20:15 図書館) 出前子育てつどい(10:00~ 郡コミセン・にこにこ子育てサロン)【要予約: 吳天宮保育園】 古賀島西公民館・ライオンキッズ【要予約: 植松保育園】/久原住宅公民館・ひまわりキッズ【要予約: ひまわり認定こども園】	
24	土	夏休み巡回ラジオ体操・みんなの体操会(6:00~6:40 三城小学校) おはなしの会(11:00~11:30 図書館)	(休日当番医)
25	日	史料館 親子バスツアー(9:00~12:00 市内) 長崎がんばらんば国体競技別リハーサル大会(銃剣道)(9:00~ 大村工業高等学校)	寺井医院 ☎52-3574 楠木眼科医院 ☎52-2711 なりすえ歯科医院 ☎54-8080
26	月	こぼと心の相談室(13:00~16:00 こどもセンター)	
27	火		
28	水	安藤哲也講演会「イキ(域)メンになろう!~行政お任せ主義から市民が主人公のまちづくりへ~」(18:30~20:30 市コミセン) 出前子育てつどい(10:00~ 福重出張所・にこにこ子育てサロン)【要予約: 吳天宮保育園】 ベビー&マタニティーのお部屋(10:00~12:00 こどもセンター) ※6か月~11か月まで 3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)	
29	木	1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)	
30	金	出前子育てつどい(10:00~ 小路口光公民館・にこにこ子育てサロン)【要予約: 吳天宮保育園】	
31	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館)	

☆1歳児のお部屋、2歳児のお部屋…「体を使って遊ぼう」です。お茶・タオル・着替えをご持参下さい。
 ☆ベビー&マタニティーのお部屋…0歳児の親子、現在妊娠中で赤ちゃんといふれあってみよう、お気軽においでください。
 ☆給食試食会…申し込みが必要です。5組。1人200円。8月1日(木)10:00~電話、または直接申し込みください。
 ☆人形劇…申し込みが必要です。8月1日(木)10:00~電話、または直接申し込みください。
 ☆こぼと心の相談室(初回は電話で申し込みしてください) 就学前のこぼしの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象
 ☆1歳6か月児健康診査…平成24年1月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)
 ☆3歳児健康診査…平成22年2月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)
 ☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)
 ☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談(歯科・心理相談は午後のみ)

予防接種実施中!…
 三種混合、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ、ヒブ、小児肺炎球菌、子宮頸がん予防接種は、年間を通じて無料で接種できます。お子さんの体調のよい時に医院を予約してから受けて下さい。(対象年齢あり)
 ☆大村市こうのとりのダイヤル…妊娠・不妊相談実施中。専用ダイヤル 54-9119

詳しくはこども家庭課(こどもセンター)へお問合せください。54-9100

シニアワークプログラム事業

子育て支援講習のご案内

子どもや子育てをめぐる環境が大きく変化する中、地域での子育て支援が注目を集めています。今回の講習は、子育て支援の基礎知識から保育施設での実践まで楽しく学べ、今の子どもたちの心をグッとつかめるような内容も盛りだくさんです。子育て支援に興味のある方は、これまでの経験や技術を土台に、活躍の場を広げてみませんか。



もう一度! 生きがいさがし

シニアワークプログラム事業とは、高齢者に就業・就職の機会を促進することを目的とした体験・技能講習です。

講習期間 9/3(火)~9/27(金) 内10日間
 会場 勤労者センター他実習地
 定員 15名 参加費 無料
 対象者 55歳以上の方(ハローワークに就職登録が必要になります)

申込み・問い合わせ
公益社団法人 大村市シルバー人材センター
 〒856-0825 大村市西三城町7-9
 TEL0957-52-5225 担当 波戸口・寺山

我が家の一員



チロ
 あまりの暑さにふてくされています。

犬の美容室 DAI★KITI

- ペットフード販売
- ペットホテル受付中!!
- トリミング(初回)500円引き!!
- ホテル宿泊中、トリミングを利用されると500円引き!!

大村市東三城町22-5 Tel52-0770
 営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜
 21県央振保衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。おたよりまってます。

大村市内各所に設置中!

ロキデータはチャンネルガイド・ケーブル+の広告制作代理店です。格安で効果的な広告を掲載致します。

- チャンネルガイド 発行部数/6,000部
- ケーブル+ 発行部数/12,000部

まずはメールでお問合せください
info@lokidata.jp
 〒856-0044 大村市岩松町 941-9-2F
 おおむらケーブルテレビ(株) 広告制作代理店
LOKI DATA.

主要業務(お気軽にご相談ください)
 ①ホームページ制作・運用
 ②iphone/ipadアプリ開発・運用
 ③広告・デザイン制作
 ④システム開発
 ⑤パソコン保守
 詳しくはホームページで [ロキデータ](#)

お便り あなたの街の自慢を教えてください。
 ありがとうございます ■松並1丁目のMさん 松並1丁目の町内会長がパワフルで元気です。

ほくらのまちを総編集の①
 ほくらのまちを総編集の②
 いきいき大村マイタウン
 いんぷおめーしよたマップ
 お知らせ
 お知らせ
 ほくらのまち
 8月カレンダー
 まちのわだい・調査依頼

シリーズ
連載
VOL.53

子育て パパの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

はじめまして! もうすぐ1歳の健介です!

ぼく健介。8月23日で1歳になります!食欲モリモリだけど、平均より小粒らしい。でもいいじゃん!顔がしっかりしてるからさ。



つかまり立ちもできるし、今は劇的な**初めの一步**をどう演出するか検討中。だって、ぼくの成長はいつも見逃されているだ。兄ちゃんにはラッパの吹き方を熱心に指導して、初めて吹けたときの写真まで残っているのに、僕ときは「あれ~いつのまにか吹けとる~」で終わっちゃったもんね。ちえ。やっぱり歩く記念日ぐらいは写真に撮ってもらわねばね。



*にいちゃん長男、ぼく次男

写真集はなくなる、泣いても駆けつけてくれない、服はすべてお下がり、成長の感動が半分以下...次男坊の運命を受け入れて早一年。母やんの育児も経験を積んだから、手を抜くポイントもつかんだし。離乳食期間も短くて、もう大人と同じのを食べてます。(愛情はひしひしと感じています。ハイ)兄ちゃんと似てるとうれしらしく「寝相も似てる!」とうれしそうに写真撮る母やんです。



ぼくと同じぐらいの年の兄ちゃん→



*男はこうして強くなる

2歳上の兄ちゃんはほくに優しい。むぎゅ〜と乗っかってきたり、足をもって引きずって楽しませてくれたり。その愛情表現をぼくは分かってやれなく

ていつも泣いちゃうんだけどね。この前は、ぼくが食べていたスイカを「はんぶんこ〜」って言って取り上げて半分くれたよ。いや、兄ちゃん、自分の分は食べたよね。半分くれる優しいお兄ちゃんに見えるけど...その優しさが分からずまた泣いちゃった。「泣き顔もかわいいね」って大人は言うけど、必死に泣いてんのに笑いながら写真撮られる僕の身にもなってるよね!



なんだかんだ言っても、ぱつやり産まれて来て良かったな。みんなほくに笑顔を見せてくれるし、ぼくの元気な成長を願っている家族がいる。だからその期待に応えるように、いっぱい食べて、早く大きくなるぞ!そして2年後には康平兄ちゃんと張り合うんだから!

投稿 / 8kg突破の健介



ドクターリコに聞いてみよう!

第5回

「あざのレーザー治療って、痛いの?」



レーザー治療の痛みはよく「輪ゴムで弾くような」と表現します。つまり、痛みは「あります」。しかし、昨年クリームタイプの、今年はシールタイプの麻酔が保険適応になり、治療時の痛みを和らげることができるようになりました。ただし、麻酔が効くまで1時間かかります。赤ちゃんにとって、1時間の待ち時間の方がストレスになると判断した場合、小さな範囲のあざでは麻酔なしで治療することもあります。治療中はびっくりして泣いた赤ちゃんも、帰る頃には忘れてくれる程度の痛みです。レーザーも予防接種も痛みはありますが、それも赤ちゃんのため。治療を頑張った後は、思いっきり抱きしめてあげてください。



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamura-riko.com/>

田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)
午後14:00~18:30(平 日)
午後14:00~16:00(土 曜)
休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
<http://www.tagawa-kids.jp>
TEL 0957-52-4000

大村市こどもセンターだより

こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした「食育親子クッキング」を開催しています。次回は9月に開催する予定です。



じゃが芋餅の磯辺焼き(材料)約5個分
じゃがいも...2個 片栗粉...大さじ2 塩...少々
しょうゆ...小さじ1/2 油...少々 のり...適量
①皮をむいたじゃがいもは、適当な大きさに切って茹でる。(蒸してもOK)熱いうちにつぶし、粗熱がとれたら片栗粉と塩を入れて、よくこねる。
②適当な大きさに丸め、フライパンに油をひき、両面をこんがり焼きつける。醤油と同量の水で薄めたタレで味をつける(しっか火が通るように、醤油で味をつける前に水を注ぎ、蒸らす)
③海苔をまいてできあがり。

<お問い合わせ>

大村市こどもセンター Tel54-9100

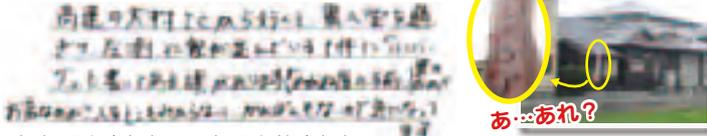
お便り
ありがとうございます

あなたの街の自慢を教えてください。
■三城町のWさん 都会でもなく田舎すぎず過ごしやすい。

美猫にほりたか



●今富町の「あきちゃん」さん



あ...あれ?

探してきました！そしてありましたよ～黒い家！そしてのぼりにはハンバー...えっ？リンパ...ケア...？あきちゃんさんはどう見間違えたら「ハンバーグ」に...

それでも一応、何のお店か確認せねば！という事で潜入してまいりました！黒く塗られた外壁は国道沿いの壁だけで表に回ってみると普通の一軒家が。なにやらこのお店「癒しルーム 桜」というリンパトリートメントのお店でした！



定年を迎えて第2の人生をスタートしようと、修行や経験を重ね、今年4月に開店したという『癒しルーム 桜』。お客様とお話をするのが大好きだという荒木さんはアットホームな雰囲気でお客様に低価格でサービスを提供しようということでの開店を決意したそうです。

マッサージではリンパ・血行の流れを良くし、老廃物を出すことで体をスッキリするコースや、ほうれい線を目立たなくし、ぷるぷるお肌にするフェイシャルコースなどお客様の要望にお応えします。お試しコースもやっているそうなのでぜひ一度、試してみたいかが？



落ち着いた雰囲気、心地よい雰囲気の室内

お気軽にお越しください！

荒木さん

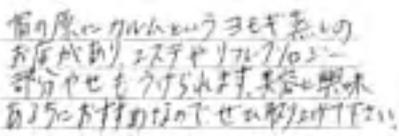
癒しのメニュー

フェイシャル (クレンジング)	30分間	1,800円
フェイシャル+岩盤マット	45分間	2,500円
フェイシャル+岩盤マット+フットトリートメント	1時間	3,500円
デコルテ (肩・首のリンパ流し)		3,000円
フットトリートメント		1,500円

癒しルーム 桜

住 桜馬場1丁目 (桜馬場交差点すぐそば)
☎ 090-5388-8388 (荒木)
営 午前 10:00 ~ 午後 8:00
休 不定休 P あり

●諏訪のアッキーさん



情報ありがとうございます♪その良さを十分堪能されているようですね～。おうちの中でされていて、とてもアットホームな「カルム」です。

よもぎ蒸し ¥2,000 よもぎ蒸しは、よもぎと漢方成分を含んだ蒸気で下半身を温めるとい、昔から韓国に伝わる民間療法



【美容用】【婦人用】
【ダイエット用】の
3タイプから選べます。

よもぎを沸かして、出た蒸気が逃げないようにマントをかぶって全身で吸収します。(中には頭までかぶる人も)体を芯から温めて体質改善、汗をかくてデトックス効果が期待されます。冷房病や生理痛、便秘にお悩みの方にも◎



汗かきマスカッリ!

この上に座っています

一人、又はお友達とおしゃべりして、約30分のリラックスタイム。産後の女性にも試してもらいたい「よもぎ蒸し」ですよ。

リフレクソロジー ¥2,000 (30分) 反射療法と呼ばれているもので、体の各部分に対応する足の反射作用を利用した療法です。



「第2の心臓」と呼ばれている足。足裏からふくらはぎを押ししたりマッサージすることで、全身の血流やリンパの流れを改善します。リラックス効果も期待でき、自然治癒力を高め、心身をバランスがとれた状態へと導きます。

他にもいろんなメニューがありますので、詳しくはお店のホームページをご覧ください。スタッフもお客様もみんな笑っているお店です。一度おしゃべりしに来ませんか♪



Healing & Beauty



住 富の原 2-654-1 douce clarteB
☎ 47-8225 営 9:00 ~ 19:00
休 第2・第4日曜日 *都合により変更あり
E t.m.calme@gmail.com

表紙のはなし



今回表紙を飾ってくれたのは、まいちゃん、2歳!はずかしがりやのまいちゃん、緊張もあってかママから離れてくれません…。でも「チーズ!」って言ったらかわいいポーズをとってくれるんです♪(笑顔はないけど)雨のことを考えて子どもセンターの交流室で撮り始めたのですが、なんとこの日に梅雨明け!とってもいい天気になったので、森園公園に場所を移しての撮影です。



撮影: 中山紀一 (そらスタジオ)

撮影にはお友だちのこうのすけくんも一緒でした!こうちゃん、公園の水場ではバシャバシャが気に入ったみたいで、まいちゃんの隣に来て〜って言うても来てくれない(汗)来てくれたと思ったらまいちゃんがママの所に…の繰り返しで2人でのいいショットが撮れない…(滝汗)ということで、8月号はまいちゃんの独占表紙でお届けしました★こうのすけくんの表紙は、また今度をお楽しみに♪



僕も表紙に載るはずが!



753
前撮り受付中
www.sorastudio.net

SORA studio
tel : 0957-54-3960

ぼくらのまーち総編集部の①
ぼくらのまーち総編集部の②
いきいき大村マイタウン
いんぶおめーしよたマップ
お知らせ
お知らせ
ぼくらのまーち
8月カレンダー
まちのわだい・調査依頼

おたんじょう日 おめでとう!

投稿方法: cablep@octb-net.jp
携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。



※必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。また、メールでの投稿の場合は、折返し掲載の承の連絡をさせていただきます。必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。



3日生 ゆうせいくん



4日生 りょうくん



8日生 はるきくん



10日生 あいとくん



12日生 かげつちゃん



13日生 りおとくん



14日生 ゆいさちゃん



14日生 りんちゃん



23日生 けんすけくん



25日生 そうまくん



30日生 りんちゃん

大人だって、かわいかった子ども時代があるんです♪
あなたも誕生日にカワイイ写真を掲載しませんか♡



iPhone・iPadでケーブルプラスが見られるんです!

Cable+やスタッフブログ、もっと! Cable+だってみれちゃうアプリをぜひ活用ください!

iPhoneアプリをダウンロードして、いつでもどこでも大村の情報を閲覧することができるようになりました。

PRESENT

■ キーワード(番組内で放送しています)

市内の町にスポットを当て、その町の魅力や特色を紹介している番組名は?

ぼくらの

ヒント:
特集と14ページを
みてね

ご希望の商品番号 ※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ まちのわだい(P18)で取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。

■ あなたの街の自慢を教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから
「季節のお花」
を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 障害者支援施設 パールハイムさんから
「おむらんちゃんキーホルダー」
を5名様

障がいを持たれた方がひとつひとつ手作りで作った「マベ真珠貝のキーホルダー」です。スズキ自動車CMでも人気の「おむらんちゃんデザイン」! なかなか量産出来なくて、レアものかも?



3 こてつからプレゼント
M-netより
「クリアファイル」を3名様

このファイルのポイントは…
シークレットな書類を挟むのに便利…(^_^)
中身が見えない! 素敵なアーティスト達が隠してくれますよ!



※プレゼントへの応募締切は8月20日必着です。

やる気 本気 根気

旭クラブ 野球部員大募集中

女子も大歓迎！
 体験練習大歓迎！

練習日
 毎週 水・金・土・日曜日
 練習場所
 大小グラウンド

1年生～6年生まで初心者大歓迎！ 入部希望者は気軽にご連絡ください。
 お問い合わせ 52-8691 (監督 横田)

編集後記

●バックラインの要。

今月号で僕がオススメする情報は!!
ガラポン大抽選会! 8月11日(日)に
 auショップ大村中央店、
 8月18日(日)にauショップ大村桜馬
 場店で開催します。(^^)
 auショップで使える5,000円の商品
 券とか当たりますよ!ハズしなしで～
 す。(^^)v
 詳しくは、今月号の13ページをご覧
 ください。

おおむらケーブルテレビのブログ、
 facebookページありま～す。

⇒ いきいき大村で検索!



ケーブルプラスのバック
 ナンバーが見られます。

⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>

●8438♪

またしてもお城ネタでごめんなさ～
 いの8438♪です。やっと念願かなっ
 てみんなで行って来ました!0歳、1歳、
 2歳と年齢は違うけど、ままごとや
 マット、知育遊び、絵本なんかがあっ
 て、それぞれに楽しみました。大村に
 も新しくこんな思いっきり遊べるこ
 ろができるのか?もう常連さんになっ
 ちゃうわよ(><)



遊ぶ箱の上で自由に
 インサナー

●こてつ

ハチミツが固まってでてこないのよ
 ね～のこてつです。
 今年は報道制作部の作ったトマトを
 一番に収穫し、いただきました。
 トマトって茎までトマトの香りで最
 高です。そして、8月号のケーブルプ
 ラスがみなさんのお
 手元に届いた頃には
 白いナス→
 も食べごろ?!
 成長遅いんだよね～
 早く大きくな～れ!



白ナスすけ

●kari

最近暑さでバテ気味で早くもクー
 ラーに頼りきっているKariです。
 8月は私の息子の2才の誕生日で
 す。この2年間早かったような大変
 だったような・・・(笑) 最近は家で
 暴れまくりながら「パパ」と言っ
 てくる息子が愛おしくなります(笑)

●サワー

先日、飼育していたカブトムシの幼
 虫がサナギになり、無事成虫となっ
 て地中から出てきました。昨年の夏
 にキャンプでオスメスペアを捕まえ
 てから早一年、20匹近くに増殖し
 てしまいました。2匹が20匹に…誰か
 もらってくれる人いませんか?!

●tami こと「たみすけ」

毎日暑い日が続きます。
 こまめに水分補給しますが、ほと
 んどトイレに立つことがないくらい
 汗となってる家でしようね。
 ちなみに我が家ではクーラー解禁さ
 れてません。(・_・)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村局
 承認

85

差出有効期限
 平成27年6月
 30日まで
 (切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



該当するものに☑をつけてください。

ケーブルテレビに既に加入している

ケーブルテレビに加入していない

お名前	フリガナ	ペンネーム
-----	------	-------

性別 (男 ・ 女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先 (勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。