

即菜もイタリアン!

夜は一層ムーディーに♪おしゃれな雰囲気で、

食事を楽しんで 時間をかけて、 気分でゆっくり のでコース料理 デザートもある にワインも充実 イタリアン前菜

熱いうちにお召し上がりください 薄い生地でできているナポリピッツァ。 して火がまんべんなく どをのせて長いしゃも 入れます。ときどき回 じ(パーラー)で窯に

通るように気を配ります。



富永シェフ、地元で



も愛らしい窯も是非見てください♪ 名も入れて作り上げられました。とて ルを一つ一つはって、白のタイルで店 ひときわ目を引く青いピザ窯は、 ビザの注文が入ると生地を 手早く伸ばし、ソースな タイ



イル・ロスパッチ

坂口にできたピザ屋さんでは 自慢の窯で焼いた本格ナポリ ピザがいただけます!









パフェ&レストラ

Pizzeria イル・ロスパッチョ

佳 坂口町520-3

ても一部変わります。

季節によっ

Rospostio

げの値段のみで前 ンチメニューでは 数種類が盛り合わせ

- ☎52-5056
- □ 11:30~ (LO14:00) 17:30~ (LO21:30)

休月曜日



(モッツァレラ・ゴルゴンゾーラ・パルメザン)



(トマト・モッツァレラ・バジル)

のできない一風変わったオリジナル

ノードが楽しめるハワイに、 ヒッツァが仲間入りー

パフェや、

他店では絶対味わうこと

と思って

500種類を超える豊富で美味しい



(トマト・オレガノ・ニンニク)

上げたぜいたピングし焼き 好きな人にはイタリアン大 くな逸品。 たっぷりトッ ツァレア』 んミジャ を



いる麺を使用。いてイタリア№1 ワイこだわりの 格付けされて

(5年熟成)・モッ



ナポリタン! 中にはなんと 種類のパフェも楽しん も言われている豊富な でください ビザと一緒に日本一と ワイだけ! のはどこを探してもハ こんなピザと出会える

中で作られる

で作られて

デルベルテと

いうイタリア



合うの?」

仰天コラボは、 美味しいんです♪ 和食とイタリアンの す!と断言するほど た人は必ずハマりま いろんな丼でお試 いる方! ください 食べ



『モダンピッツァリアン』

こんがり焼け

ダンピッツァ

欲をそそるモ たチーズが食

リアンですが

ごはんとピザが ズをのせて完成! さらに大量のチ 緒になった驚きの 「どんぶりつツァ ヒザなんて本当に ヒザ生地の上に丼 しょうが焼き丼と

をトッピングー

ら焼きあがりまで丸見え

▶ 生地をのばすところか

▼ なんといっても制限時間

しというのが魅力的

命は額縁のコルニ 食べるのが『通』。 ですよ。ナイフと 冷めてもサクサク フォークで巻いて チョーネ (耳の部 にこだわっていて

ナポリピッツァの

ここには特

シニア(65歳以上)

イタリア国旗カラーのマルゲリ 足番のマルゲリータ 、ポリピッツァ代表メニュー。

·タは

ピッツアが最高 石窯で焼き上げるナポリ

女性に大人気で平日でも 何よりオーダーごとに 待ち時間ができるほど。 フェ料理が自慢のピソリー

康野菜がテーマの和洋様々なブッ

PISOLINO

2種類を1枚で食

が好きなピッツァ

オススメです!

べられます。

菜園ブッフェ

邑でそり競技もののます。 ピツリークの裏でザー リマヨピッツァ」。 中を一度に味わえる『ピリ辛! エビのチ

写真は老若男女を問わず一番人気の

自家製照り焼きチキンピッツァ』と和洋

「りんごのピッツァ カラメルシ

¥1,000

るんだとか! いやそれぐらい 最後のデザートにはもちろん ムを乗せて食べると激ウマー 美味しいんですホントに…。 **最初からこれを食べる方もい** ナモン風味』にソフトクリー 料金表 ディナ ¥1,380 ¥1,680 ¥1,380 大人(中学生以上) ·日·祝 ¥1,480 土·日·祝 ¥1,780 土·日·祝 ¥1,480 ¥840 ¥840 ¥840 幼児(3歳から) ¥420 ¥420 ¥420

¥1,000

張りなアナタには

ーフ&ハーフが

れない!でも食べ けど2枚も食べき

にい!』という欲

菜園ブッフェ ピソリーノ PiSOLiNO

- **佳** 森園町663-3
- **48-8686**
- 置 11:00~24:00 (LO23:30)

体なし

中心に約10種類が たピザが出てきます 様々な山の幸を使っ が菜の花ピザ! まで出されているの が季節の野菜を使っ その中でも人気なの 用意されています! ビザは季節の食材を これから、 つやわらび、 にピザで、 春に向けて 3月中旬 ふきのと たけの





¥1,000

ピザ食べ放題 (90分) 780円 (中学生以上) 400円(幼児無料)

こだわりのサラダバイキングもつい てこのお値段!大人200円、子ど も100円プラスでソフトドリ も飲み放題!お得すぎる~!!

毎週日曜日には、 カフェ「ハート) 今年6月に創業35周年を迎える老舗の ビザの食べ放題が行われています。毎週日曜日には、安くて美味しいお得な ハートブレイ イク

広々とした落ち着く店内が魅力。 こだわりの音楽が流れる ーカーも目をひきます。



ハートブレイク

- 催 森園町1589-1
- 営 月~土:11:30~23:30(平常営業) 日:11:30~15:00 (食べ放題のみ)

休 不定休

ゆっくりと時間が流れるカフェ たくさんの種類をたくさん食べて ▶子どもに人気の ハートブレイク」で心に休息を。 こんがりカレーピサ



▲ あっさりとした ズのみのピザも オススメです!







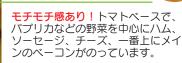
定番のあらびきウィンナ きのこ、 コンオニオン、 -ンなど種類も豊富です!

まちのわだい・調査依頼

ショップ&カフェ とっておき

それぞれの食感を楽しんでいただく ために3種類の生地で焼き上げる ピザをお楽しみ下さい。





たっぷりチーズ 700 円

分厚めで<mark>フワフワ感あり!</mark> グは 生地に直接 ! チーズオンリー!! 6種類のチーズとソーセージを上に のせて焼き上げてあります。





うす焼きのミートソース 700円

パリパリ感あり!スパイシーなミー トソースをベースにして、ハム、サ ラミ、ソーセージ、その上にチーズ を薄めにのせて、更にソーセージの 薄切りをならべてあります。

マスターおすすめのライオンコーヒー (Flavor Coffee) もピザと一緒に いかがですか?店内でもテラス席でも♪ もちろん **テイクアウトもOK** です。







佳 東野岳町1180 2 080-1719-3747

- 置 10:30~日没
- 休 不定休

本格石窯ベーカリー キートス

パン屋さんのピザは大き くて手頃な値段が魅力☆ コレモのキートスにも人 気のピザがありますよ。





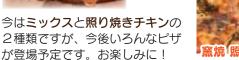
天然酵母を使ったふっくらと分厚 い生地に、端までた~っぷり具が のっています。

自慢の石窯で焼か れること約10分。

遠赤外線の熱で、もちもち っとした食感のおいしいピ ザが出来上がりです! すぐに切り分けられ、お客

> さんも焼きたてのピザ を手に取ることができます。この焼き たてがたまらない!あふれるチーズ!

ボリューム も大満足!











- **健東本町604**
- **☎** 51−0398
- 置7:00~19:00
- 体 12月31日·元日

ピザクルサ大村店

宅配ピザでおなじみの人気 チェーン店『ピザクルサ』

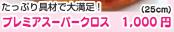
豊富な種類のピザと、充実したサイ ドメニューが魅力です。自分が好き なトッピングだけをたっぷりのせた オリジナルピザの注文も可能です



が、なんと宅配だけではなく、テイクアウトもできます。お店 に直接行って注文したらすぐに、アツアツ出来立てのピザが!

閆限定で 2 種類のピザがとてもお得なお試し価格!







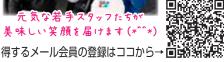
(25cm) アジアンカルビ 980円

(25cm) 辛さがピリッと効いてる!

↑の価格は 20cm ピザより安い☆



メール会員限定の割引や、フポイ ントたまれば 500 円割引になる**ス** タンプラリーも実施しています。 限定割引サービスと、テイクアウ トを上手に利用すれば 1,000 円の ピザが 500 円になることも!?



佳 西大村本町204

11:00~22:00

休 なし

スーパーセンター トライアル大村店





驚きの低価格でおいしい ピザを毎日提供している スーパーセンタートライア ル大村店。お正月やクリス マスなど、パーティーシー ズンになると調理が追いつ かないほど注文が殺到! 選べるピザは約10種類。

マヨネーズ風味のキッズスペシャルや、香 ばしい照り焼きチキンなど定番ピザがず らりと並びます。使用食材のアレルギー 表示やタバスコのサービスもうれしい♪ 安心安全で美味しい!そして安い!トライ アルだから出来る本格ピザをご堪能あれ☆



自宅で、Let's ピザパーティー!

注文後、15分ほどで焼きあがりま すが、冷蔵品の持ち帰りもあります。 自宅で出来立てアツアツを楽しみた い方はこちらをどうぞ♪





※オーブンに入りきらない場合は カットして焼いてください☆

- 住 松並2丁目92-1
- **49-5553**
- 営 24時間
- 体 なし



おたんじょう・プレゼント



のだけ石窯ピザKANAISHI

かないじ

佳 東野岳町1902-1 置 11:00~15:00

休水・木・金曜日

14種類のメニューから

作りたいピザを選ぶ。

「マルゲリータ」も食べたい けど…人気の「ベーコンと

しめじ」をお願いします★

報道制作部の重松が 「かないし」でピザ焼きに挑戦♪

野岳にある石窯ピザ KANAISHI(かないし)は、 鉢巻山のふもとにあり、忙しい毎日から解放され



る隠れ家的なお店です。 市外・県外のお客様も多 く、店内に並んだ懐かし い小学校の椅子には思わ ず笑みがこぼれます。

店内でゆっくりと好きなピザを味わうのもいいで すが、藤棚の下のテラス席でも気持ちのいい野岳

の自然も味わえます。 優しいスタッフが教え てくれるピザ焼き体験 で、仲間や家族と楽し くておいしい時間はい かがですか?



ように注意!

コルニチョーネと呼ばれ る縁(フチ)を作って、 生地を伸ばす。

ハートや四角など好きな形に して、オリジナリティ溢れる ピザを作ってもおもしろい★ 基本は直径20cm

鶴田さん

生地にソースをぬり、 しめじ→チーズ→ベーコン →ピーマン→トマトの順番で 具材をのせる。



めじは、 香りを出す為に一度、 窯でじっくり焼いてあります。

KANAISHI の窯は、お店の名前 にもなっている 「カナイシ」とい う野岳のある一部でしか採れない 石を使って作られています。硬く て火に強く、とても重い石。どの 辺で採れるのかは、ごく一部の人 しか知らないらしいですよ。



窯にピザを入れて焼く。

3月のいちおしピッツァ

▼フレッシュトマトのピッツァ



(バジルソース) 800円

甘くて美味しいト マトを味わってく ださい。さっぱり していて good!

ンゴとサツマイモのピッツァ



甘いピザが食べたい 人にオススメ。リン ゴとサツマイモと チーズの見事なコラ ボレーション!

- 月・火曜日の平日ランチがお得★

ピザ+200円でドリンク&ミニサラダ

ドリンクは300円のメニューから選べますが、 具だくさんスープでも OK ! 野菜、キノコな どが入った具だくさんスープは3月いっぱい

のメニューです。 スープの内容は毎日 変わるので、お店で お尋ね下さい。本当 に具だくさんで満足 できるスープです。



収録中に大爆笑している二人… 一体何が起こったのか?! 詳しくは番組で!





最初は窯の手前におい てピザのコルニチョーネ を膨らませる。それから窯の奥 に入れ、まんべんなく焼き色を 付けるため長いしゃもじのよう なパーラーを使って回してい く。ピザは2分弱で焼きあがる ので、決して目を離さない。



窯の中は 400 ~ 500℃の高温!

完成!

自分で作ったピザの味を じっくりと味わう。

できたてあつあつ! この時間が一番の幸せ♪



ピザ焼き体験料金(ピザ1枚とドリンク付き)

大人 1,500 円 小人 1,000 円

体験される前日までにお申込み下さい。1人か ら体験ができますが、体験人数はご相談下さい。

大村のコミュニティチャンネル

さいき大物マイタワン

市内の情報・話題を楽しくお届けします!

放送時間

〈1日8回 2日間リピート放送〉

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

3月の放送内容

1日(金) 旭が丘合唱クラブ「ももの花コンサート」 西大村中学校 立志式

2日 (土) NPO 等異分野大交流会

3日(日) ロングアワー: 大村高校家政科課題研究発表会・大村城南高校総合学科発表会

4日 (月) □コラボ企画「Let's ピザパーティー ~ KANAISHI~」

5日 (火) ○大村市シルバー人材センターでがんばってます!

6日 (水) ●長崎県立大村高等学校 卒業証書授与式

7日 (木) 長崎県立ろう学校(高等部) 卒業証書授与式

8日(金) 長崎街道大村宿&松原宿ひなまつり

9日 (土) 第 31 回大村市青少年健全育成研究大会

10日(日) ロングアワー: 平成24年度大村市郷土史講演会

11日(月) サークルにおじゃまタコ~西沢・和雑貨教室~

12日(火)

13日 (水) ◆かわいく育て♥女の子

14日(木)

15日(金) 大村市防火少年剣道大会 大村駐屯地ふれあいコンサート

16日 (土) 第 3 回こどもを事故から守る市民公開講座

17日(日) ロングアワー: 平成24年度大村市郷土史講演会

18日 (月) ●ザ·卒業企画「あれから6年…卒業します!」

19日(火)

20日(水) ●中学校卒業式(桜が原中・玖島中)

21日 (木)

22日 (金) 小学校卒業式(福重小·西大村小)

23日 (土) 桜が原中学校吹奏楽部定期演奏会

24日 (日) ロングアワー:第49回なかちく公民館まつり

25日(月) わかば保育園 卒園式

26日 (火)

27日 (水) ぼくらのまーち~箕島町&森園町~

28日 (木)

29日(金) おおむら湾シンポジウム

30日(土) 西大村中学校吹奏楽部定期演奏会

31日(日) ロングアワー:第49回なかちく公民館まつり

報道制作部

大村市議会中継

<市政一般質問>

2月27・28日

3月1・4・5日

大村市議会中継

< 議案審議 > 3月22日(金)



編集してます♪私たちが取材や

ロングアワー

特別企画や講演会など たっぷり1時間お届けします。

毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ

広報おおむら

毎日 8時、13時、19時、21時

*日曜日のみ19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の 『なんでんカフェ』を生放送!

月曜日~金曜日 17 時 (55 分間) (祝・祭日は放送ありません)

* 長崎では『いきいき大村マイタウン』が 16 時から放送されています。

県政番組

「ながさきみーちゅー!プラス」 「平成ながさき瓦版」**を放送**

毎週日曜日 8時、13時、21時

* 広報おおむらの後に放送します。

もっと!ケーブル+

ケーブル + 編集部に届いた おハガキを紹介します。

金曜日~日曜日 23 時(20 分間)

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、 皆様からリクエストいただいた番組を再放送。

金曜日·土曜日 8時、13時、21時

* リクエストがあった場合のみ、 広報おおむらの後に放送します

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合せは →

TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合せは ➡

TEL:0120-54-3811 オクトパルス



あれから6年…卒業します!

平成19年4月、小学校に入学した子どもたちは、 この3月に学び舎を巣立ちます。



真新しい大きなランドセルを背 負い、ドキドキしながら校門を

くぐってから早6年。小学校でたくさんの友達ができ、遠足や運動会といった行事や、学校生活の中でたくさんの思い出を作ってきました。

入学式の映像をみて、大きく成長した6年生の児童は何を感じ、何を思うのか…。三城小学校の6年生の「振り返る授業」を取材しました。

放送日

3月18・19日 (月・火)

長崎街道大村宿 ひなまつり

3月2日(土) オープ・ニング・セレモニー 4月7日まで開催

商店街の各店舗にはおひな様が飾られ、週末を中心に様々なライブイベント、販売会などが企画されています。詳細はは新聞の折り込みチラシを!





松原宿ひなまつり 2月24日(日)~3月31日(日) 毎週±日 10:00~16:00

旧松屋旅館では市民からお預かりしたひな飾りが展示されます。3月10日にはマンドリンコンサート (入場無料)、ぜんざいサービスなど、イベントも予定されています。

放送日

初日の模様 3月8・9日(金・土)



和雑貨教室





のは毎月第1水曜日に西沢大村店の 3階で活動している和雑貨教室。 講師は大久保先生。市内外からたく さんの生徒が集まり、季節に合わせ

た作品を作っています。

3月は『桃の節句』ということでみなさんアレを一生懸命制作中でした!



3月11·12日(月·火)

かわいく育て

女の子



3月3日は女の子のすこやかな成長を願う『桃の節句』。

毎年『端午の節句』には「大きく育て男の子」と題して初節句の男の子にインタビューをしてきましたが、今年はかわいい女の子もお祝いしちゃいます♥初節句を迎える女の子と、そのご家族に出演していただいて、

おひなさまの前で、娘さんへの想いや名前の由来などをお聞きしました!

放送日

3月13・14日(水・木)



平成24年度 卒業式

多くの仲間との別れで涙する卒業式は、忘れられない大切な思い出として永遠に刻まれます。



今年は下記の6校、1園 を取材します。

素晴らしい瞬間を、ご家 族みなさんでご覧くだ さい。

大村高等学校 ろう学校(高等部)

6·7日(水·木)

桜が原中学校 玖島中学校

20.21日(水·木)

福重小学校 西大村小学校

22・23日(金・土)

わかば保育園

25.26日(月.火)

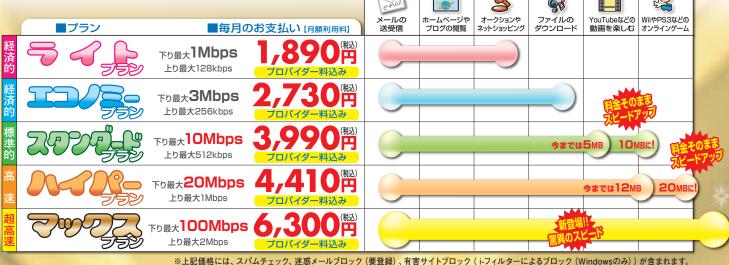


ピザ特集

いきいき大村マイタウン

ネット高速プラン





※上記価格には、スパムチェック、迷惑メールブロック (要登録) 、有害サイトブロック (i-フィルターによるブロック (Windowsのみ)) が含まれます。





TEL0957-54-3811 http://www.octp-net.ne.jp

0120-54-3811

おおむらケーブルテレビ 検索 🕟

3月カレンダー

月額基本料 1,396円





見直せばもっと安くなる! 賢く節約電話をしませんか?

TIM 1,680円/月21



電話番号・電話機はそのままでOK!

※一部の電話番号では継続利用できないことがあります。 この場合は KDDI より新しい電話番号を提供いたします。 また、ISDN 専用電話機など一部ご利用いただけない電話機もあります。

ご請求が一本化されスッキリ!

ケチルプラス電話 日本全国どこでも 24時間通話無料!

まとめて使うと、ますますお得! おおむらケーブルテレビのセッ

どちらか

ダブル割





月額2,415円注

ダブルでお得!

電話+ネット=3,286円が2.986円/月 電話+テレビ=3,811円が3,511 円が/月

月々300 | | 割引!

年間で3,600骨もお得!

トリプル割







トリプルでさらにお得!

電話+ネット+テレビ=5,701円が4,801(開)/月

月々900開割引!

年間で10,800骨もお得!

- 住宅用、1、2級取扱局のプッシュ回線用料金。NTT東日本・NTT西日本の@リビング、Myリビングの場合、115.5円(税込)/月が減額されます。(お客様のご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります。
- 電話は基本料金となり、別途通話科とユニバーサルサービス料が発生いたします。 ケーブルインターネットは【ライトプラン (下り1Mbps)】の料金です。[マックス] [ハイパー] [スタンダード] [エコノミー] [ライト] すべてのブランでご利用いただけます。 ケーブルテレビは【デジタルライト、STBレンタル料含む】の料金です。[デジタルプラン] 「デジタルライト」でご利用いただけます。NHKの料金は含まれておりません。

料金シュミレーション



月額3,990円



通常7.801円/月が トリプル割適用900円引



まとめて便利! かしこく節約!

10台表で

タイ (スマホ) でさらにお得!!



ブルテレビとスマホのセットがおトク

ケーブルインターネット*1 ケーブルプラス電話

(LTEフラットまたは ISフラット)

au スマートフォン

auスマートフォンの 最大2年間

- おおむらケーブルテレビ -*1:auスマートバリューの適用コースは、スタンダード、ハイパー、マックスとなります。

※ISフラット(キャンペーン)をご利用のお客さまは、auスマートバリューを合わせた1.480円の割引額となります。※固定通信サービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場 合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の場合はご家族・同一住所であることの証明が必要となります。※ご契約はau携帯電話10回線までとなります。 ※対象の固定通信サービスを利用中(一部サービスは申し込み中)の場合、割引の適用となります。※お申し込み翌月から割引適用となります。※適用条件を満たさなくなった場合、 本割引は終了となります。※固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側ご利用料金に合算し請求します。※「ケーブルブラス電話 au ケータイセット割」や、KDDIが実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、契約にかかる費用、ユニバーサルサービス料などがかかります。※表記の金額は全て税込です。

*[スマートバリュー $^{(0)}$ 」は、イーエムシー株式会社の登録商標です。 $\boxed{ au$ へのお申し込みが必要です $\boxed{ au$ スマートバリューについて、詳しくはau取扱店・auホームページにてご確認ください



♀日焼バス停

0 0

申東本町604 ☎ 51-0398□ 7:00~19:00 份 年末年始

広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、ピンリーノ モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストア、三浦かんさく市、不動産 センター ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

設置店はここでも確認できます。

♀ 釘の頭<mark>バス停</mark>

http://blog.octp-net.ne.jp/?page_id=3191



日岳 BICストン O 重摘かんさく市 三浦小

向木場 館 おおむらケーブルテレビ

長崎医療 センター 

★村駅前店 253-8311





- ★本町374★本町374★354-482611:30~19:00 (L018:20)
- 休木曜日(祝日の場合営業)



菜園ブッフェ ピソリーノ



註森園町663-3 ☎ 48-8686置11:00~24:00 (L023:30)

休年中無休



SORA studio - そらスタジオ -大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960





アーチェリー初心者

走るのが遅くったって、ボールが苦手でも大丈夫! お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしませんか? 親子だから頑張れる!頑張ればもっと楽しくなりますよ。

大村市アーチェリー協会

体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください 担当/前田 090-4489-8058 メール archeryomura@gmail.com

長崎がんばらんば国体 2014 長崎がんばらんば大会 2014 第69回国民株界大会 /第14回全回暦書者スポーツ大会



任意整理•過払金返還請求!

完済した方だけでなく、 現在まだ借金が残っている方でも、 連続[]0年以上の取引がある方には、 自己負担金をゼロにします

取り戻した過払金以上のお金は、一切頂きません 何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません

は、オクトパルス -ビス提供エリアです。



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士福田 大志 弁護士行武 謙一

詳しくはホームページを検索! 回場回



借森園町1589-1 ☎ 54-3906 日曜日/11:30~23:30 [平常堂集] 日曜日/11:30~15:00 [ビザ食べ放題のみ]

西九州総合法律事務所

●庄屋

100954-27-8056

R附維温泉駅

受付/(月~金)9:00~12:00 13:00~18:00 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

西九州総合 検索

ケーブルテレビ ケーブルインターネット

し切なお知らせ

光回線メンテナンスに伴い、下記の日時にサービスを一時的に停止いたします。

平成25年 3月22日(金)

5:00まで

不便おかけしますが ご理解のほど よろしくお願いします

【予備日】3月27日(水) 早朝1:00~5:00まで

※この時間帯で10分程度の回線断が数回発生します。



※ケーブルテレビの視聴、 ケーブルインターネットを利用した インターネット接続(閲覧)やメールの送受信の すべてのサービスが停止いたします。

-ブルプラス電話サービスは通常通りご利用いただけます。

見直せばもっと安くなる! 賢く節約電話をしませんか?

プラス電話

年間 3,408時も





ご請求が一本化され スッキリ!

ケラルプラス電話 どうしなら、 日本全国どこでも 24時間通話無料!





- 住宅用、1、2級取扱局のプッシュ回線用料金。NTT東日本・NTT西日本の@リビング、Myリビングの場合、115.5円(税込)/月が減額されます。 (お客様のご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります。)

新しいチャンネルが追加されます!



4月1日より新たに4チャンネルを採用することが決定いたしました。 試験放送を3月1日より開始いたしますので視聴状態のご確認をお願いいたします。 尚、250chの【CNNj】は誠に勝手ながら平成25年3月31日をもちま して終了させていただきます。

【注意事項】

選局制限により放送や電子番組表(EPG)の表示をカットされているお客様は 選局制限の解除をお願いいたします。

チャンネル番号変更のご案内

また、以下のチャンネルにつきましては平成 25 年 4 月 1 日よりハイビジョン (HD) 放送を開始する予定となっております。

(3月1日より試験放送を開始いたします)

J SPORTS 3	310ch →	210ch	J SPORTS 3 HD
J SPORTS 1	313ch →	213ch	J SPORTS 1 HD
J SPORTS 2	314ch →	214ch	J SPORTS 2 HD
J SPORTS 4	315ch →	215ch	J SPORTS 4 HD
ゴルフネットワーク	317ch →	217ch	ゴルフネットワーク HD
ムービープラス	320ch →	220ch	ムービープラス HD
日本映画専門チャンネル	321ch →	221ch	日本映画専門チャンネル HD
時代劇専門チャンネル	334ch →	234ch	時代劇専門チャンネル HD
女性チャンネル♪LaLa	335ch →	235ch	女性チャンネル♪LaLa H D
ディスカバリーチャンネル	356ch →	256ch	ディスカバリーチャンネル

※上記のチャンネルをワンタッチボタンに登録されているお客様は大変お手数ですが、 再度新しいチャンネル番号にて登録いただきますようお願いいたします。



イチゴをつかいたかったのよ イチゴ味スコ

材料(10個くらい)

- バター 55g
- ・ホットケーキミックス 200g
- ・スキムミルク 30g
- ·アーモンドプードル 35g
- ・イチゴ 3個くらい
- ・ホワイトチョコ 50g





ボウルにバター、ホットケー ミックス、アーモンドプード スキムミルクを入れまぜる



オーブンで30分くらい焼け ばできあがり 鉄板にクッキング

③をこんなかんじに 練るようにまぜて、 かたまりにする

表面がこんがり色になっ からあげにもみえます

-トをひいて・・

市内の町にスポットをあて、その町の魅力や 特色を紹介します! 今月は・・・

是島町&森園町

世界初の海上空港「長崎空港」

昭和50年に開港し、平成20年には ターミナルがリニューアル。建物のデザ インは長崎のシンボルである教会をイ メージしています。空港では季節ごと に物産展やイベントなども開かれてお

り、旅行者じゃなくても楽しめるレジャースポットでもあるのです。





空港と街を結ぶ「箕島大橋」

箕島大橋の幅は 8.5m。長さはなんと 970mもあります。空の玄関・長崎空港 にアクセスするための唯一の陸路で、橋 の下ではスナメリを目撃することも?!

緑あふれる「森園公園」

ジョギングコースやペットの散歩、ピクニッ クや学校行事など、イベントや憩いの場とし て利用される森園公園。自然豊かな絶好の ロケーションからいろんな人に愛され、写真 家たちの間でも人気スポットです。



スポーツができる広場がいっぱい!森園町

森園公園をはじめ、市民プールやラグビー場、バスケッ トボールができる広場など、スポーツ施設がたくさん ある森園では、今日も元気に身体を動かす人々の声が 響いています。

番組では森園公園の誕生秘話を、 設計に携わった人からお聞きします。 放送日: 3月27・28日(水・木)





ホワイトデーは 10倍返しらしいよ~のこてつです やっとこさ極寒を乗り切りました! 春の到来です (*^. ^*) お天気のイイ日は釣りに行きたく なりますよね~♪♪ということで 今回は釣り番組を

CATV276ch 釣りビジョンHD

放送日:3月11日(月)午後9:00~ほか 「磯を駆ける 第58章」

出演者: 平和卓也 魚種: グレ (メジナ) ロケ地: 大分県 米水津

日本中の未知なる磯を釣り歩く若者・平和卓也が、大分 県米水津で夢の大型グレに挑む! 若手磯釣り師の中で 人気、実績、実力の全てにおいて際立つ存在・平和卓 也。"冬の寒グレシーズン"は、ビッグワンを求める遠 征釣行を繰り返している。大分といえば魚影の濃さで 有名であり、太ったクチブトグレが釣れる超メジャーエ リア。未知なる魚と出会う卓也のチャレンジが始まる!



ご紹介!

「旬の釣り 渓流解禁」

放送日:3月18日(月)午後10:00~ほか

秋から冬にかけての半年近い間、渓流魚たちが棲む川は 禁漁期間に入る。竿を納めた釣り人たちが、長い長い冬 に耐え、ついに迎えた3月。全国の殆どの川で待ち焦がれ たシーズンが開幕する。



出演者:村岡昌憲

魚種:シーバス ロケ地:鹿児島県 肝属川 シーバスフィッシングのスペシャリスト・村岡昌 憲が、鹿児島県・肝属川を旅する。この3年間、 毎年この川を訪れているが、1度目はノー ーフィッ

ュ、2度目は70cmクラスを連発。このフィ ルドに高いポテンシャルを感じ取った村岡は、今 回、本気で1mオーバーを狙う。



福祉事業用 NPO法人 癒(いやし)

弁当事業部では手作 りで真心のこもったお 弁当を作っています。 お弁当のご注文は当日 の10時30分までにお願 いします。

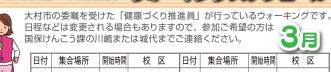
(個数が多い場合は事前 にお問い合せ頂ければ TEL:0957-55-3258 助かります。)



1月のハウステンボスでの イベントで紅丸くんがギネ ス認定に参加しました。

お問い合わせ 大村市自立支援協議会 地域ネットワーク支援部会 http://www.omura-shakyo.net/

ウォーキングスケジュール 大村市健康ラベリ推進員



日付	集合場所	開始時間	校 区	日付	集合場所	開始時間	校 区
4	池田湖公園	9:00	西大村中校区	21	水計公民館	9:00	大村中校区
10	下杭出津公民館	9:00	西大村中校区	23	大村公園東側駐車場	車場 10:00 桜が原中	
11	鈴田運動公園	13:30	玖島中校区	25	鈴田運動公園	13:30	玖島中校区
12	木場公民館	9:00	大村中校区	26	木場公民館	9:00	大村中校区
14	大村公園観光センター前	9:00	玖島中校区	28	さくらホール前駐車場	9:00	郡·萱瀬中校区

大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ お問合せ 担当:川嶋、城代(じょうだい) [LL53-4111 (内線140, 141)



【卒業式の思い出】

■須田ノ木町のSさん 好きな人から第2ボタンをもらうつもりが勇気がなくて もらえなかった事、今でも第2ボタンって好きな人からもらっているのかなぁ~?? 木

14

15

大村高校・ろう学校 を取材するよ 県立高等学校卒業証書授与式 取材予定 金 出前子育てつどい (竹松出張所・にこにこ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】 1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター 長崎街道大村宿ひなまつり オープニングセレモニー (11:00~ 中央商店街アーケード) 二十七紘筝のスペシャリスト 吉村七重&OMURA室内合奏団(14:00~ シーハットおおむら) 希悠太鼓10周年結成記念コンサート (13:30~ 郡コミセン 入場無料) 第31回大村市青少年健全育成研究大会 (13:30~ コミセン大会議室) 大村湾岸一斉清掃 長崎医院 **255-8615** 3 大村中央産婦人科 ☎52-3850 日 第40回大村市防火少年剣道大会 (9:30~ シーハットおおむら) 7:30~8:30 大村公園南掘駐車場·寿古海岸 なかちく公民館まつり・舞台発表 (10:00~16:00 中地区公民館) 即材予定 侯野まさとし歯科診療所 ☎27-4433 1歳児のお部屋(10:00~12:00 こどもセンター) 月 4 こどもを事故から守る市民公開講座 開運!「女子カUP講座」(9:30~11:30 男女共同参画推進センター) 2/7まで 3月3日(日)13:00~15:30 託児あり 5 火 長崎インターナショナルホテル 出前子育てつどい (松原出張所・にこにこ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】 Love & Saftv おおむらからの活動報告、特別 はじめての離乳食教室 (受付9:50~10:00 郡地区公民館) 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター) 6 水 講演では、宇宙飛行士・山崎直子さんと交通 事故による頭部外傷に詳しい栗原まな先生が 1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) お話しされます。 木 (問)大村市医師会 TeL54 - 0151 出前子育てつどい (古賀島西公民館・ライオンキッズ) 【要予約:植松保育園】 8 出前子育てつどい(郡コミセン・にこにこ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】 金 大村駐屯地ふれあいコンサート (開演14:00~ 市民会館 入場無料) 平成24年度大村市小学生・中学生スポーツ表彰 (10:30~ さくらホール) おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 9 土 おはなしたいむ (11:00~11:30 郡コミセン) 取材予定 なかちく公民館まつり・展示発表 (9:00~16:30 中地区公民館) 〈休日当番医〉 松原宿ひなまつり マンドリンコンサート (13:00~ 旧松屋旅館 入場無料) 南野クリニック ☎53-2233 10 $\boldsymbol{\mathsf{H}}$ 第3回大村市すてきな景観フォーラム (13:30~ 市コミセン) 前田ひふ科・アレルギー科 ☎50-1112 取材予定 東日本大震災復興応援チャリティーコンサート (13:00~ 市民会館) 大石歯科医院 ☎55-8378 2歳児のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) ことばと心の相談室 (13:00~16:00 こどもセンター) 11 月 12 火 おはなしの会 (11:00~ 市立図書館) 乳幼児すくすく健康相談 (受付13:30~15:00 郡地区公民館) 13 水 出前子育てつどい (三浦出張所・わいわいランド)【要予約: 鈴田保育園】 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)



大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

出前子育てつどい(木場公民館・ひまわりキッズ)【要予約:ひまわり認定こども園】 出前子育てつどい(郡コミセン・にこにこ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】

長崎街道大村宿ひなまつり・食市食座 (11:00~ 大村浜屋前広場)

1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)



松が原由・砂島由学校 を取材するよ

市立中学校卒業証書授与式 取材予定

トリ線で切り取って、

冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

3月カレンダー

〈休日当番医〉 桜が原中学校吹奏楽部 定期演奏会 (開演14:00~ 市民会館 入場無料) 高島脳神経内科 ☎48-7777 日 パパといっしょ おはなしタイム (10:30~11:15 図書館) 平松整形外科医院 ☎27-4422 蔵田歯科医院 ☎55-3565 3歳児以上のお部屋 (10:00~12:00 ことばと心の相談室 (13:00~16:00 こどもセンター) こどもセンター) おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館) 18 月 西大村小・福重小を 市立小学校卒業式 取材予定 19 火 〈休日当番医〉 岡循環器内科 ☎52-3000 西大村中学校吹奏楽部 定期演奏会 (開演14:00~ 市民会館 入場無料) 取材予定 2C 水 256-9496 大村市中学校春季バスケットボール大会 (シーハットおおむら) 計屋泌尿器科 ☎55-5095 橋口歯科医院 おおむらHand to Hand バザール (10:00~14:00 市役所玄関ロビー ~22日まで) 21 木 出前子育てつどい(池田公民館・ライオンキッズ)【要予約:植松保育園】 復興フォーラムin大村~フクシマの今~ (18:30~21:00 コミセン大会議室 入場無料) 取材予定 つつ 出前子育てつどい(小路口光公民館・にこにこ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】 Service Service うつ病支援体制強化研修事業研修会 (18:45~21:00 コミセン大会議室) 23 おおむら100円笑天街 (11:00~15:00 中央商店街・コレモおおむら) おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 取材予定 〈休日当番医〉 シーハットおおむらミュージカル 「The Memories」(14:00~ さくらホール 前売り大人1,000円、小中高生500円(全席自由) 澤田胃腸科内科医院 ☎55-1507 24 日 第34回大村高等学校吹奏楽部定期演奏会 (開演14:00~ 市民会館 入場無料) みね眼科 \$54-3011 井上歯科医院 **2**55-7462 25 月 大村公園で 被災地復興支援事業 おおむら花まつりスタート! 復興フォームin大村 入場無料 6月20日まで 26 火 ~フクシマの今~ こどもセンター) マタニティー&ベビーのお部屋(10:00~12:00 3月22日 (金) 8:30~21:00 27 出前子育てつどい(福重出張所・にこにこ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】 水 コミセン大会議室 基調講演と、被災地へ飛んだ支援者 28 たちによるトークセッション、パネ 出前子育てつどい(古賀島西公民館・ライオンキッズ)【要予約:植松保育園】 ル展などが予定されています。 29 余 主催: (社) 大村青年会議所 おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 3C 〈休日当番医〉 くすもと内科クリニック ☎20-8585 長崎街道大村宿ひなまつり フリーマーケット(10:00~15:00) ストリートミュージック(13:00~15:00 2ステージ) 31 上田記念クリニック ☎48-6886 \Box とやま歯科医院 ☎55-6255 ☆ことばと心の相談室(初回は電話で申し込みしてください)

就学前のことばの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象

☆1歳6か月児健康診査…平成23年8月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)

☆3歳児健康診査…平成21年9月生まれのお子さんに通知しています。 (4歳未満まで受診可能) ☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)

☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談(歯科・心理相談は午後のみ)

予防接種実施中!…

三種混合、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ予防接種は、年間を通じ 実施しています。お子さんの体調のよい時に医院を予約してから受けて下さい ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種も無料で接種できます(対象年齢あり)

> ●ペットフード販売 ●ペットホテル受付中!!

☆大村市こうのとりダイヤル…妊娠・不妊相談実施中。 専用ダイヤル 54-9119







部までお寄せください。 おたよりまってまーす。



おおむらケーブルテレビ(株) 🚾 🕕

【卒業式の思い出】

■久原2丁目のAさん 卒業式で一度も泣いた事はなく、冷めた目で客観的に見ていた記憶があります。 が、昨年の息子の卒業式では、息子の名前が証書授与で呼ばれただけで号泣してしまい、周囲が引いてた!? (笑) Cable ⊕ 16 育児にまつわる体験談

一子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです

これからママになる方からの質問など、

編集部まで FAX かメールでお寄せ下さい

シリーズ 連載

みなさんお元気ですか?報道制作部の中山裕美です。

昨年出産した娘の紗希(さき)は、1歳の誕生日を無事 に迎えることができました! ジイジ・バアバたちと一緒に

お祝いした餅踏みでは、わ らぞうりのチクチク?する 感触がイヤだったようで途 中から脱いじゃったけれど、 バアバに支えてもらってお餅 を踏み踏み♪♪選び取りで は、真っ先にボールをGET! パパに似て、スポーツが好き な子になるのかもね(^^)



1歳になるちょっと前によちよち歩きが始まりました。

2・3歩踏み出しては転んで(ときには床や柱に頭をぶつ けて泣く…)にはじまり、5・6歩、7・8歩…。そして 1歳になる頃には、部屋の隅から隅まで転ばずに歩けるよ うに!ほんの数日間で、ものすごく大きく成長したように 感じます。しかも、歩いているときの表情がとってもイキ イキ(^^)歩くのが楽しくて仕方ないんだろうな~♪♪ それから同じ時期に、覚えたてのバイバイを外出先の知ら ない人たちにむかって実践!みなさん手をふり返してくれ て、そしたらまた娘も…の繰り返しでした(笑)

周りのいろんな物に興味を持ちはじめ、知恵もついてきて、 想像以上にコミュニケーションが十分とれています。

ちなみに "うそ泣き"も覚えました (笑)

それから毎朝、私の髪 をギュ~ッと引っぱっ て起こすのはやめてほ しいけど、目覚まし時 計よりも効果アリ (^^;) 子育ては大変なことが 多いですが、1つ1つ 増えていく娘の成長を 見守る毎日は、一番の



喜びです。離乳食もたくさん食べてくれるし、すくすく大 きくなっているのが本当に有り難いですね(^^)

育児休暇も残りわずか。4月から私は職場復帰、娘は保 育所デビューの予定です。保育所って最初はやっぱり泣 いちゃう?ちゃんとお友達と遊べるかな?でも、さらに心

配なのは…私自身のことかも。

復帰して仕事の勘がちゃんと戻る だろうか?体力は大丈夫!? ひゃ~、心配だ。

どうなることやら (^^;) でも、自 分を待ってくれている職場がある ことに感謝です。

紗希ちゃん、4月からはママと一 緒にがんばろうね~!

そして復帰後も、チャンスがあ ればまたこのコーナーに投稿さ せてください♪♪



大村市こどもセンターだより

こどもセンターでは、食育推進の 基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした 『**食育親子クッキング**』を開催しています。

また、食育活動に使える絵本やエプロンシアター、パネルシア 紙芝居などの貸し出しもしています。

保育所、幼稚園、またママさんサークルなどの団体での利用も可能ですので、ぜひご活用ください。



大村市こどもセンタ Tel54-9100



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ 待合室で長く待つこともありません。



午前 8:30~12:30(月~土) 午後14:00~18:30(平 日) 午後14:00~16:00(土 曜) 休 診 日 日曜·祝日 予防接種 要予約

〒856-0831 長崎県大村市東本町542 http://www.tagawa-kids.jp

TEL 0957-52-4000

✓ 免許取得まで同じ指導員が 教えます。

✓ プリウスで教習できます。

✓ 仮免·本免学科教習無料。 (学科教本はコチラで準備します)

TEL 0957-54-3986 090-6422-2003 大村市古賀島町1439-1 👂 大栄自動車教習所





肉うどん

580 円

(なにしろ元気!)

NEW **OPEN!!**

昨年11月、本町にオープンした 『立呑み手羽家 しゃちほこ』。 店名、そして店内を見てもらえば おわかりいただけるとは思いますが 大村でも珍しい立ち呑み屋なんです!





こちらのお店自慢の料理は『手羽唐』。 名古屋生まれの店長が大村の人に是非 食べてもらいたいという逸品です。 リンゴ・ハチミツなどを使い、継ぎ足し て作っている秘伝の甘辛タレが絶妙! 1本からバラ売りしてあり、午後3時 からお店が開いているので夕食の一品 に買いに来るお客さんもいるんだとか。



り天

ほかにも鶏料理をメインとしたメニューがた くさん!値段をよく見ると…あれ?安すぎ じゃないですか!生ビール300円!? お店の全メニューが500円以下!?安つ!!

これは仕事帰り、すぐにで も行くしかないでしょ! 今後フェイスブックにて 各種割引等も実施予定です。



自慢の手羽唐をご用意して お待ちしてます! 気軽におこしください



DNEW OPEN!!

大人気のうどんやさん「さぬきうど んたかはし」が宮小路に移転再オー プンしましたよ!もう一年半ぶりの 再会に感動したのでご紹介します!



お体の関係で水田のお店を閉められたのです が、元気に若返って現場復帰されました! お店の名前も人気メニューも、もちろん美味 しいうどんの味も前のままでうれしい★



バリアフリーの店 内にはカウンター、 マスターと奥様の後ろ姿 テーブル、掘り座敷があるので、一人 でも二人でもお子様連れでも入りやす い雰囲気のお店ですよ。

ダシが効いたおいしい無添加スープは、 胃袋も心も温かくしてくれるほっとする 味です。しっかりしたお肉の味とも相性 抜群でオススメの一品!



コシが強くてモチモ チしているのが特徴 の「本場讃岐うどん」 を大村に居ながら にして味わえます。



890 円

みそのまろやかさとキムチの辛さが絶妙に 絡み合って、ご飯を注文したくなるおいし さです。季節限定なのでお早めに。

おいしいうどんを食べに、元気なマス ターに会いに、是非行ってください!



- 住 宮小路 1-473-1 ☎ 55-2524
- 宮 11:00 ~ 15:00、17:00 ~ 20:00
- 体 毎週月曜日・第一火曜日



撮影:中山紀一(そらスタジオ)



今回、表紙を飾ってくれたのはりゅうき君(6歳)! 撮影場所はショップ&カフェとっておき。

店主特製のピザを食べながらの撮影だっ たのですが大人でもテーブルや洋服 を汚してしまいがちなピザを、きれ いに食べながらのとっておきの笑 顔で撮影完了!

食べ終えた後には「おしぼりくだ さい! 」って行儀良すぎです(>_<) しっかり者のお兄ちゃんでした。

今回の撮影は妹のさりちゃん(1歳)も一緒だったの ですが、お昼寝モードで、いつもの笑顔が中々出ず… 帰り道は車に乗ってすぐに爆睡

だったみたいです。 撮影前に兄妹仲良く遊びす

ぎて疲れたのかな? それでもカメラを向けると



ピースや食事をがんばってくれてありがとう! りゅうき君、さりちゃん、いつまでも仲良し兄妹 でいてください!! 原稿:瀬崎秀平 (LOKI DATA.)



初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか?

写真館 **SORA** studio 検索

SORA studio

TEL/FAX 0957-54-3960

【卒業式の思い出】

■今津町のHさん 短大の卒業式で、はりきってスーツを新調して参加したら 「お母さまはこちらです」と保護者に間違われた。20才だったのに~>_<トホホ・・・

Cable ⊕ 18

3月カレンダー

まちのわだい・調査依頼

携帯電話からは下のQRコード投稿方法:図cablep@octp-net.ne.jp を読み取り送信してください

※メールでの投稿の場合は、 ■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします 必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします 折返し掲載了承の連絡をさせていただき

おたんじょつ日 おめで<mark>さ</mark>つ!



















載しませんか♥



PRESENT

キーワード(番組内で放送しています)

りゅうへい くん

3月から登場する100Mbpsの新プラン名は?

ヒント:8ページを見てね♥

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

これをもって当選者の発表とかえさせてい

アンケート

おおむらケーブルテレビ(テレビ、ネット ケーブル+など)の良いところを教えてください。

おおむらケーブルテレビ (テレビ、ネット、

ケーブル+など)の悪いところを教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。 ★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

iPhone • iPad で ケーブルプラスが 見られるんです!

iPhone アプリ



i Phoneアプリをダウンロードしていつでも、どこでも大村の情報を 閲覧することができるようになりました。

Present 読者。視聴者

モリハナヤさんから 「季節のお花」 を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や いたわり、思いやりといった人が人を 大切に想う気持ちが込められています。



本格石窯ベーカリー キートスさんから

「500円分の商品券」

を5名様

本格石窯で焼いた手作り無添加のパンが 500円分購入できます。 おつりは出ませんのでご了承ください。



社会福祉法人飛翔会ワーキングヒルズさんから

「にゃんだーふぁいぶパズル」

を2名様

カワイイにゃんだーふぁいぶがパズルになっちゃった!みんなで作って遊んじゃおう★ ※28ピース (15×10cm)



ショップ&カフェ とっておきさんから

「とっておきのピザ」

を3名様

特集で紹介した3種類のピザ(ミック ス・チーズ・うす焼き)の中から、マス ターのイチオシを1枚プレゼント!



大村市役所さんから

「おむらんちゃん限定 缶バッジ2個 | を5名様

おむらんちゃんの誕生日を記念して180 個だけ作られたれた限定デザインです。 どのデザインが来るかはお楽しみに!



こてつからプレゼント 東映チャンネルより

「ハンドタオル」を3名様

仮面ライダーって書いてあります。40thっても。 今年は2013年でSINCE1971てことは40··· ってあれ?計算合わなくない?ってし-戦った後はこれで汗でも拭いてちょーだい)^o^(



※プレゼントへの応募締切は3月20日必着です。



第28回 西大村中学校 定期演奏会

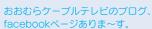
3月20日(水・祝) 大村市民会館 開場:13 時30分 開演:14時

編集後記

●バックラインの要。

僕のオススメ情報 は!!特集ページの 4Pで紹介している ショップ&カフェ とっておきです。 生地を大事にする

マスターが選んだ 3種類ピザをどう ぞ!(^^)



⇒ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバック ナンバーが見られます。**↓**

http://blog.octp-net.ne.jp



●8438♪

さぁ、次は うでたて、

やったね! 健ちやん!



ついに寝返り成功!バンザーイの 8438♪です。今日か今日かと、さん ざんじらされました(><) 最後のひ とふんばりが…でもようやくバレン タインデーの夜、お風呂上りにみん なが見守る中、一人でできた!! これも康平兄ちゃんの容赦ない特訓

のおかげです。 そしてハイ ハイだ~!!

テレビっ子こてつです<(__)> ピザ食べたいね~っておもった

思ったら行くべきですよ。 ダイエットは明日から(^〇^)♪ それはそうと映画泥棒のカメラ 小僧がイケメンだったとはねぇ オドロキです(*^。^*)笑

● kari

最近までインフルエンザで苦しんで たkariです。今年はインフルエン ザの流行はすごかったですね!!僕 もこんなに苦しんだのは久しぶりで した。これからよく食べよく寝て適 度の運動で健康に今年1年を過ごし ていきたいと思います(笑)

嫁もインフルエンザにかかり息子も 高熱だったんですが元気に走り回っ てる息子をみて頼もしいと思った親 バカでした(笑)

●サワー

先日行われたおおむら駅伝競走大 会へ報道制作部の男性陣で参加し てきました。スポーツの大会という のは約10年ぶりで緊張しましたが 走り終わった後は清々しい気分でマ ラソンにハマってしまいそうです。

●tami こと「たみすけ」

チーズが苦手な娘がいるために、な かなかピザを食べる機会がありま せん。ケープラ見てチーズもの以外 のサイドメニューが豊富なところに 行ってみたいです。。。

料金受取人払郵便

大村支店

差出有効期限 平成25年8月 31日まで (切手不要)

郵便はがき

8	6	8	7	9	C
			•		

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ舞行

իկլիինիկիիիիիունդերերերերերերերերերերերեր

□ケーブルテレビに既に加入している

□ケーブルテレビに加入していない

3名前	フリガナ	

性別 (男・女) 年齢 歳

パート・マンション名							
自宅の電話番号	()			
メールアドレス			@				
連絡先(勤務先・携帯電話等)		()		

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。