

大村のいろいろな事が満載で  
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2018. **3**  
TAKE FREE Vol.108

## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～“春”に嬉しい情報あれこれ～  
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



ARマークのある画像に  
スマホやタブレットをかざすと  
動画が再生されます!

# 11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、  
翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

## 引越しのコツ教えます!

3月は引越しシーズン!!その繁忙期を前に、木場にある中村引越センター長崎営業所の中村社長にお話をお聞きました。引越しのプロならではの技術や道具を紹介してもらうほか、役立つ“引越しのコツ”も教えてもらいます。引越業者に頼む予定がある人も、自分でやろうと考えている人も、嬉しい情報がいっぱいです♪



初回放送 **11**  
3月5日(月) 19:00~

## 大村市共同企画

### 「子どもと共に輝く私〜保育士の奮闘と喜び〜(仮)」

保育士さんは大好きな子どもたちに囲まれて笑顔で輝いている!でも見えないところでの準備や気配りも大変なんです。番組では放虎原子ども園の保育教諭に密着して、仕事の大変さ、やりがいなどお聞きます。



園生活の集大成となる発表会に向けて取り組む子どもたちと先生の想いを追いかけてきました。きっと「保育士っていいな」って思うはず!

初回放送 **11**  
3月12日(月) 19:00~

## かわいく育て♥女の子



女の子の健やかな成長を願う“桃の節句”今年も初節句をお祝いするご家族にケーブルテレビがお伺いします!雛飾りの前で娘さんについていろいろとお聞きます。ちなみに☆まだまだ出演者大募集中ですよ♪

初回放送 **11**  
3月14日(水) 19:00~ほか

## 新企画『おおむらリサーチエイト!!』



新人エイトの初企画番組!!大村初心者の方が名前エイトにちなんで気になった8つの大村に関する「グルメや歴史」「ひと、もの、こと」を毎回テーマを決めて徹底調査いたします!!第1回放送のテーマはズバリ!!「スイーツ」!!大村の魅力をリサーチエイト!!

初回放送 **11**  
3月30日(金) 19:00~

## 泉ひろば

楽しく学べる15分間の  
教養番組。週替わり4回  
シリーズでお送りします。

### 3月はさーちゃん&おすぎのナチュラルフードクッキング

キッチンきらら(竹松本町)の料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体にいい』をテーマにとっておきのレシピを教えて頂きます!



放送時間 7:45、10:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) **11**

## なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放送

### 3月の主な放送内容

#### 平成14年放送

妙宣寺仏像除幕式、諏訪保育園落成式、野岳新茶まつり、看護の日イベント、海上自衛隊45周年記念基地まつり、県中総体出場チーム紹介 ほか



放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) **11**  
14:30~(月~日) **12**

# 11ch 放送スケジュール



時間	月	火	水	木	金	土	日	時間	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				7:00	
7:45								7:45	
8:00	広報おおむら(5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00	
10:45	楽習ひろば							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー	14:00	
15:30	サイエンスチャンネル(月、水、金曜切替)							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	なつかしのマイタウン (50分間) *長崎ケーブルメディア制作							17:00	
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)							18:00	
19:00	 <h2 style="color: red;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="color: red;">(45分番組)</p> <p style="color: red;">月・水・金曜 切替</p>						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら								
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
20:45	楽習ひろば								
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:15	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					22:00	
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン								
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					0:15	
0:45	楽習ひろば							0:45	
1:00	広報おおむら							1:00	

見逃した番組を  
リクエストして下さい  
制作部  
0957-51-0753

\*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。





# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

3月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

## 小・中・高校「卒業式」

今、別れのとき、旅立ちのとき。  
巣立ちゆく卒業生の姿をたっぷり放送します。



放送日	大村城南高校・大村工業高校	3月 5日(月)～11日(日)	12
	大村中学校・西大村中学校	3月19日(月)～25日(日)	12
	三城小学校・松原小学校・鈴田小学校・竹松小学校	3月26日(月)～4月1日(日)	12

## 旭が丘小学校合唱クラブ ももの花コンサート

3月4日(日) さくらホール

元気でつらつとした歌声を響かせている旭が丘合唱クラブの子どもたち。年に一度の定期演奏会では一年間の集大成として全員が気持ちを一つに歌いあげます。今年はミュージカル「サウンドオブミュージック」にも挑戦!会場に行けなかった方は是非番組をご覧ください。



放送日 3月12日(月)～18日(日) 12

## 11ch 生中継のお知らせ

# 大村市議会3月定例会

午前10時～終了まで

当日の午後7時から  
12ch で本会議、一般質問ともに再放送を行っています。  
見逃した方はぜひこちらをご覧ください。



2月28日(水)	本会議 (議案審議・委員会付託)
3月 1日(木)	本会議 (議案審議・委員会審査報告・採決・委員会付託)
3月 5日(月) ～9日(金)	市政一般質問(予定)
3月22日(木)	本会議 (議案審議・委員会審査報告・採決)

## 地上デジタル 12ch 放送スケジュール おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

イベント番組は  
毎週月曜日に  
切替  
(多いときは木曜日も)

毎週月曜日と  
木曜日に  
切替

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関する  
お問い合わせ →

☎0957-51-0753 【制作部】  
直通

新規ご加入に関する  
お問い合わせ →

☎0120-54-3811  
おおむらケーブルテレビ株式会社



今月のキャンペーン **お得にケーブルテレビを楽しもう!**

新生活のはじまりに **春のBIG** キャンペーン  
 入るなら今がお得!

キャンペーン期間 ▶ 3月1日(金)～4月30日(日)

ケーブルテレビに新規ご加入で!

- ① 通常工事料
- ② 利用料最大2ヵ月
- ③ オプション利用料最大3ヵ月

**0** 円

テレビ・インターネットをより楽しむためのオプションも充実!

**Panasonic STB**  
 オプション料金  
 通常864円が **3ヶ月無料**  
※3ヶ月目に通常STBへの交換無料

**Panasonic TZ-HDT620PW**

3チューナー  
録画時間約60時間  
 地上波ハイビジョンの場合

**無線LAN対応モデム**  
 オプション料金  
 通常216円が **3ヶ月無料**  
※3ヶ月目に通常モデムへの交換無料

**無線だから  
 家中どこでも  
 インターネット!**



コミュニティチャンネル  
**いきいきおむらマイタウン**  
 大村の情報をたっぷり  
 お届けします!

制作部：もっぎー

制作部：あまぎ

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

タコチューエイトの!  
**コレモ通信!** 新商品登場!

新商品登場!

Panasonic STB  
**TZ-HDT620PW**

- 3 チューナー
- ※1 宅外リモート視聴
- ※2 HDD容量増設可



月額オプション料	ハードディスク容量
864円 <small>税込</small> / 月	500GB (4倍/8倍録画対応) <small>8倍録画で約350時間録画できます。</small>

交換費用

通常STB→620への乗り換え **交換代無料** | 610→620への乗り換え **交換代2,160円**  
 オプション料 最大3ヶ月間216円 | オプション料 翌月より864円  
※4ヶ月目以降より864円

※1 インターネット環境が必要です。 ※2 USB接続による増設。

**TZ-HDT620PW 特徴**

その1 宅内でも!!

1番組視聴 + 2番組録画

その2 なんと宅外でも!!

インターネット 3G/LTE回線 or Wi-Fi環境  
 録画した番組を視聴できる

↓視聴時にバケツを使いたくない方はこちら!!

その3 ネット環境がない場所でも大丈夫!

保存した番組を外出先で視聴できる

※タブレット・スマホのメモリを使用しますので、容量にご注意ください。



▲トマトとチキンの豆のスープ(420円)



▲サンドイッチセット(500円)



諏訪1丁目の  
M.T  
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。  
障がい者が働けるカフェに  
ぜひ行ってみたい。

## 01 自然食・無添加で体に優しいスープカフェ

前売場外おおむら内の「CAFE WIN」は、社会福祉法人三彩の里(原町)が障害者の一般就労に向けた支援事業の一環として昨年12月にオープンさせました。現在、二人の利用者さんが働かれています。

メインメニューのスープは全て無添加、味付けは塩だけという体に優しいマクロビスープです。一番人気はトマトとチキンと豆のスープ(420円)。2種類の豆と具だくさんのスープはギュッと野菜のおいしさが凝縮されています。サンドイッチは、三彩の里で焼いた専用の自家製パンを使い、トースターで焼いて提供します。一番人気はたっぷり野菜と半熟目玉焼きが入ったエッグサンド(420円)。ボリュームありますが、口に入るか心配な方は半分にカットしてもらえますよ。マヨネーズを使わずマスタードでヘルシー♪

他にサラダやドリンクもあり、全てテイクアウトできます。ポートを楽しむ間に、もちろんカフェだけでもご利用ください。

### INFORMATION



#### CAFE WIN (カフェ ウィン)

- 📍 大村市杭出津1-818-1
- ☎ 0957-56-9162  
(準備中、つながらない場合は0957-55-8830 三彩の里へ)
- 🕒 11:00~17:00
- 📅 月曜日 🅕 あり

#### セットメニューあります

- スープセット(コンソメかポタヤ)  
+ サラダ(ポタヤor豆) 500円
- サンドイッチ+コーヒー 500円

池田1丁目の  
おおむらまじやこ  
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。  
いづのびいん後に開店した  
えいかに屋でどんなかな???

## 02 西海の幸を味わうコスパ最強バイキング

ハンバーグで有名な『ばいろん』閉店後、居抜き出店で昨年12月に営業を始めた大村藩西海屋。店内は洋食店の面影を現在も残していますが、内装にお金をかけるより、中身で勝負!と西海屋オーナー。その中身は、なんと1,490円(ランチ)で、しゃぶしゃぶ、刺身、天ぷら、唐揚げなど、約20品が食べ放題のオーダーバイキング!しかも安いだけではありません。刺身は西海市出身のオーナーが西海の美味しい海の幸を味わって欲しいと毎朝、西海市の市場で魚を仕入れ提供、さらにしゃぶしゃぶはブランド豚『西海豚』を使用。やわらかく甘みのある肉質は美味で、おかわり♪必至です☆バイキングメニューの中に卵があるので、しゃぶしゃぶのシメにたまご雑炊を作ったり、卵かけごはんなんて食べ方も可能♪ドリンクバー、デザート、コーヒーもついて大満足&満腹間違いなしです!

またバイキング以外にも、お昼限定の日替わり定食500円(ご飯・みそ汁おかわり自由)などがあり、ワンコインでお昼を済ませたい人にもオススメです。

徐々にリピーターが増えている模様、人気店になる予感☆



▲オーダーバイキング 昼 1,490円/夜 1,980円(税抜) 小学生以下 980円(税抜)



### INFORMATION



#### 大村藩 西海屋

- 📍 大村市杭出津3-486-2
- ☎ 0957-54-5010
- 🕒 11:00~15:00(os 14:30) 夜…土日営業。  
18:00~22:00(os 21:30) 平日は予約制。
- 📅 月曜日(月曜日が祝日の場合、翌日休)



# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

3月号  
発売中!

今の特集は  
「理想の暮らし!」



12月

## NEW OPEN!

焼鳥GOEMON

ヤキトリゴエモン

新鮮で安心!

熱々の焼鳥が楽しめる

朝引き鶏を使用し、国産、特に長崎県内で獲れたものなるべく使うなど、新鮮と安心にこだわった焼鳥居酒屋が賑町にオープン。焼き上がった串から、お客のペースに合わせて熱々を提供してくれる店主の心遣いが嬉しい。完全個室を2室完備しているので分煙も可能で、家族連れでもゆっくりと焼鳥が楽しめる。



1



2



1.串盛り合わせ(一人7本)。左から「豚バラ」、「砂ずり」、「かしわ」、「レバーごま油」、「うずらベーコン巻」、「さしみ梅」、「エノキ巻」計1,123円。好みに合わせて盛り合わせてくれる  
2.「馬刺し」1,382円。そのほか一品メニューも揃う  
3.奥の厨房から客席が見渡せ、食べるペースに合わせて焼鳥がサーブされる

### INFORMATION

長崎市賑町5-23天満ビル1F

☎095-822-5703 ㊟17:30~24:00(㊟23:30)

38席(個室あり) ㊟なし ㊟なし

12月

## NEW OPEN!

鉄板酒場ジャポニカ

テッパンサカバジャポニカ

気軽に立ち寄れる

鉄板焼き専門店が誕生!

鉄板焼きをカジュアルな雰囲気を楽しめるお店がオープン。お酒に合うアラカルトを中心に、お好み焼きなどバラエティ豊富なメニューがスタンバイ。それぞれの席に鉄板が設置されているので、アツアツの出来立てが味わえる。料理には店主厳選のワインがオススメだ。ふらりと呑みあるきで立ち寄って。



1

### INFORMATION

長崎市江戸町6-13

☎095-801-1690 ㊟12:00~19:00(㊟23:00)

20席 ㊟火曜休 ㊟なし 禁煙

1.赤ワインとも相性抜群な「タリアータ(イタリア風薄切りステーキサラダ仕立て)」1,500円。ワインは「本日のグラスワイン(赤or白)」600円~  
2.「アボカドのアンチョビチーズ焼き」700円。店主が焼き上げた料理を、アツアツ出来立てのうちにどうぞ  
3.スタンドグラスの照明などをあしらった“大人かわいい”空間



3



2



## B 文具&雑貨 clips(クリップス)



春のギフト、いろいろそろいました！新しいスタートに贈りたい、こだわりの文具・筆記具から、お世話になった方々へのプチギフトまで… clipsはシンプルでオシャレなセンスあふれるモノと出会えるショップです！

**住** 東本町604  
**電** 0957-52-3860  
**営** 10:00～19:00  
**休** 1月1日のみ



## A ZERO'S喫茶(ゼロズキッサ)



**さくらミルクラテ/450円(税抜)**  
 県内唯一の日本さくら名所100選の地『大村公園』。お花見散策のお供にさくらミルクラテをお忘れなく♪生クリームのかみに、ほんのり酸味の利いたさくらソースがあいまって上品な味わい。コーヒーを使っていないためピンクとシロが映え、可愛らしさも文句なし☆

**住** 玖島1丁目45-3  
**電** 0957-50-3073  
**営** 11:00～16:00  
**休** 不定休(日・祝日は休み)




### 3 唐揚げ処 山昇

**秘伝のタレに漬けたんだ  
自慢の唐揚げ!!**

大村店  
 レインボーロード沿い  
 大村市平町1840-7 TEL0957-54-8330

### 1 モリハナヤ

あたたかい「こころ」を  
お届けします。

水主町2 PHONE54-1147

## C 浜崎惣菜店

少しずつ暖かくなってきたら、ランチは外でいかが？  
 日替わりの肉・魚をメインに好きな5品選んでお弁当に！  
 これでなんと400円(税込)という破格の安さです。  
 ちなみにご飯は大盛無料。  
 煮物や酢の物など、家庭的な味が人気の昔ながらのお弁当屋です♪



**住** 東本町2-3  
**電** 0957-52-5781  
**営** 9:30～14:00  
**休** 土・日・祝日



### 4 甘辛cafe 鄙HiNa

古賀島町111-14 TEL 0957-54-8814  
 営業時間 10:00～18:00

### 2 フォレストおおむら

社会福祉法人  
コスモス会  
大村市平町1851-8 TEL0957-47-6936

毎日、みんな楽しんで過ごしています。

## 注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方  
**検索順位が下がっています。**

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。  
 逆に言えばチャンスかもしれません。

**LOKI DATA.**      Tel:0957-51-6806  
 大村市本町 439-5 203

## パソコンで寒い冬を楽しく乗り越えよう!!

高性能一体型やゲーミングPCが **49,800円～**(税込)



修理もスタッフ増員で高速化しました!!

**パソコンの P C mega 販売 修理 買取** [PCmega]で検索  
 URL http://www.pcmega.com PCmega 検索

10:00～19:00 火曜定休日  
 竹松本町セブンイレブン様隣 **47-9464** クレジットカードでもお支払いできます。

# わがまち大村 いんぷおめーしょん MAP

～“春”に嬉しい情報あれこれ～

**Cable+** は  
市内各所に設置しています  
主な場所は地図中の●で示しています

**設置店  
募集中!!**

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリバナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんざく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

●は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

## D SORA Studio(ソラスタジオ)

### 笑顔の数だけシャッターチャンス

大切な人との大切な時間を特別な思い出として残しませんか？  
春は素敵な景色がたくさん!!  
出張撮影やドローン撮影も行っています!!  
撮影料金等々、詳しくは『SORA Studio』で検索♪



住 東大村2丁目1112-144  
電 0957-54-3960  
営 10:00～17:00  
休 水曜日



あそびにきてね!

## E 郡川沿いの桜と菜の花



桜と菜の花の美しいコラボレーションが楽しめる鬼橋周辺の郡川。3月25日(日)午前9:30(受付9:00)からは郡んかつぱ村で菜の花まつりも開催され、郡川沿いのウォーキングや紙飛行機大会が楽しめます。

菜の花まつりの問い合わせ **TEL.090-3882-5531** (久保代表)

## 家づくり相談受付中

- 例えばこんな話をしています
- 木の家の住み心地ってどうですか?
- どこを基準に比較したら良いですか?
- 気になる施工例をHPで拝見しました。

しつこい営業活動は一切致しません。

ぜひお好きなスクラップやカタログ等をご持参ください。想いを共有し、最高の家づくりを超大工集団がカタチにします。

無料相談を毎週受付しております。

【土 日】も平日も開催

- ① 10:00～12:00
- ② 13:30～15:30
- ③ 16:00～18:00
- ④ 18:30～20:30

まずは「家づくりの相談の件で…」とお電話ください。

ご予約の時間帯をお気軽にご相談ください。

住む人の立場で考える  
**馬場住宅株式会社**  
株 式 会 社  
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許◎2654号

ご相談お問合せは **TEL(0957)54-3324**  
長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)  
長崎県知事許可(股24号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。 **Follow me!**  
建築施工例物件など **ホームページ更新中!**  
Instagram・Facebookも **更新中!** @babajuutaku



## 年の差 姉弟

我が家には、中1の長女、小1の次女、そして初めての男の子1歳3ヶ月の3人の子どもがいます。

長男が産まれる時は、私の痛さゆえの叫びにビビる次女をパパが別室でなだめ、長女が立ち会ってへその緒を切るという大役をこなしました。3回目とはいえ、久しぶりの出産、小中入学の年に出産となり、そしてパパも出張で週一帰ってくる生活なので、出産前はとてもとても不安でした。ですが、産まれてしまえば初めての男の子ということで可愛くて可愛くて♡



それに長女を産んでから12年分、歳を重ねると、なんといってもお姉ちゃん二人がそれぞれの役目を果たしてくれるので、あれ？新生児育てるのがってこんなもんだっただけかな？と物すごく大変な日々を想像してましたが、楽しく子育てさせてもらってます😊



長女はママ2号！お風呂上がりのおへその消毒、寝かしつけ、お着替え、ミルク、もう全て言わずともやってくれます😊  
次女は遊び相手！次女の顔見るだけで爆笑するくらい、次女は

もうおもちゃです。え？なんでこれで笑うのそんなに～！って新しい発見を次々みつけてくれます😊

長男は保育園が空いてなくて入れず、まだまだママと一日中一緒なので、学校、部活や学童の送迎時のお



姉ちゃんお兄ちゃん、保護者の方々との触れ合い、おむらんどや



スーパーで通り過ぎりのお客さん方との触れ合いを大事にさせてもらってます😊  
女に囲まれてちっちゃいちっちゃい男の子、甘やかされないわけがないですよ～💧

3人とも同じお腹で育ったのに、性格バラバラの家族全員B型なスーパー自由な我が家ですが、時には厳しく、家族みんなで愛情伝え合ってそれぞれの長所を輝かせてあげたいと、周りに感謝しながら子育て奮闘します！



投稿 / おむらんど常連さん

お便りお寄せください。

このコーナーは「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL▼0957-52-1921  
Cablephoto@otcp-net.jp

ドクターリコに聞いてみよう！

第59回

「軟骨にもピアスはある？」



3月、高校の卒業式が終わるとかわいいお嬢さんたちがピアスをあけに来られます。耳たぶのピアス、お洒落でかわいいですね。最近では耳の穴の前の軟骨(トラガス)や、耳の上の方の軟骨(ヘリックス)のピアス、おへそのピアスを希望される方もいらっしゃいます。軟骨やおへそのピアスも開けることはできますが、普通の耳たぶのピアスと比べるとトラブルを起こす可能性が高い部分です。特に軟骨は細菌感染に弱いので、化膿しやすかったり、炎症を起こした後が盛り上がりケロイドになったり、耳の形が変形してしまうこともあります。軟骨ピアスはそういったリスクがあることを知って、よく考えて判断して下さい。そして絶対に自分では開けないで下さいね。



北村 理子  
クリニック  
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 http://kitamurariko.com/

すまいるぷりーず

Otsubo family

Maternity&Welcomephoto  
photo by \*hanami\*



1	木	県立高校卒業式	17	土	おもちゃ病院 (13:00~16:30 プラザおおむら) おはなしの会 (10:30~ こどもセンター) 大村市中学校春季バスケットボール大会 (シーハットおおむら)
2	金	親子で取組むかがくあそび (10:30~12:00 プラザおおむら)	18	日	第39回 大村市空手道大会 (シーハットおおむら) 大村市立 西大村中学校吹奏楽部 定期演奏会 (14:00~ さくらホール) Love & Safety フェスタ2018 (プラザおおむら)
3	土	第15回まちかどコンサート「1年間の感謝を込めて」ガラコンサート (14:00~ プラザおおむら) おはなしの会 (10:30~ こどもセンター) 大村生活学校 生活展 (9:30~12:00 市コミセン)	19	月	
4	日	大村市青少年健全育成研究大会 (13:30~16:00 市コミセン) 第27回 旭が丘小学校合唱クラブ定期演奏会~ももの花コンサート~ (13:30~ さくらホール) 第45回 大村市防火少年剣道大会 (シーハットおおむら)	20	火	
5	月		21	水	
6	火		22	木	
7	水		23	金	ポップな気分でSWINGY JAZZ NIGHT (19:00~ さくらホール)
8	木	第21回 大村市寄席二人会 桂米團治x柳家花緑 (19:00~ さくらホール)	24	土	
9	金		25	日	菜の花まつり (9:30~13:00 かっぱ広場) 大村の歴史顕彰シンポジウム (13:00~16:00 プラザおおむら) 第39回 大村高校吹奏楽部・コーラス部 定期演奏会 (14:00~ さくらホール)
10	土	中地区公民館まつり (展示発表) (【10日】9:00~16:30 【11日】9:00~15:00 中地区公民館) 道の駅「長崎街道鈴田峠」春のスイーツまつり (10:00~15:00 道の駅「長崎街道鈴田峠」) 平成29年度 大村市小学生・中学生スポーツ表彰式 (10:00~ さくらホール)	26	月	
11	日		27	火	
12	月		28	水	春休み特別版! 親子で「英語のえほん」をたのしもう! ①乳幼児向け 10:30~ ②小学生向け 11:10~ プラザおおむら 大村のひなまつり (9:00~17:00 旧楠本正隆屋敷)
13	火		29	木	
14	水	親子で遊ぼう! おはなしの会 (10:30~ こどもセンター) 女性の起業セミナー (10:00~12:00 男女共同参画推進センター) 市立中学校卒業式	30	金	陸自衛隊大村駐屯地ふれあいコンサート (【30日】19:00~ 【31日】14:00~ さくらホール)
15	木		31	土	大村市民ファミリーフットサル大会 (シーハットおおむら)
16	金	市立小学校卒業式	※休日当番医は市政をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。		



おおむらケーブルテレビより  
新プランが誕生しました!  
**デジタルプレミアムプラン**

4,428円/月 (税抜4,100円) **全62チャンネルが**  
デジタルプラン 全49ch + 追加13ch **視聴できる!**

追加チャンネルラインナップ

Act On TV シネファイル W.O.W.O.W スカイ KBS WORLD HD  
エンタメ〜テレ 7日テレ ONE 7日テレ TWO ホームドラマ HD  
テレ朝 ch1 テレ朝 ch2 WORLD NEWS NIKKEI CNBC 歌謡ポップスチャンネル

今月のおすすめメニュー

Hotto Motto ほんともっと

さあ、ごはんにしよう!

**新・から揚げ**  
新価格 390円~ (税込)

※390円は、から揚げ弁当(4コ入り)の価格となります。

Hotto Motto ほんともっと

大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

# 粗大ゴミ処理



暮らしの中の  
小さな仕事引き受けます!



遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金  
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機 等)

家庭の不要品

家具の移動

見積り  
無料!  
軽トラック1台  
15,000円~

# 引越



お世話になります。  
マルシマ引越サービスです!



市内  
16,000円~

エアコンの

取り外し  
取り付け工事  
できます!

ダンボール 10箱  
ガムテープ  
サービス!

引越して出た  
ゴミの処分も  
お任せ!

ピアノの  
調律・移動  
できます!

引越し料、引越し後の清掃の  
お見積りは **お気軽に**  
フリーダイヤルで!

市内引越し(軽トラック)			
寮・下宿	1DK程度	2DK程度	3DK程度
16,000円~	26,000円~	48,000円~	64,000円~
県外引越し(軽トラック)			
佐賀	福岡	鹿児島	
28,000円~	33,000円~	65,000円~	

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



マルシマ  
引越サービス  
一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

本部  
大村市宮小路3-1395-1  
TEL (0957)55-5883  
FAX (0957)42-3121  
東諫早  
諫早市福田町 2517-6  
TEL (0957)24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!  
☎0120-553-739

# 3月のARプレゼント

☆今月はコレ!☆



GAORAロゴ入り  
ジョッキ(阪神)  
& 阪神クッション

# GAORA × AR SPORTS

COCOAR2を立ち上げて  
この画像にスマホを  
かざしてね!



## 応募方法

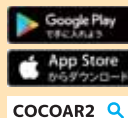
1. まずはCOCOAR2をインストールしてAR動画をチェック!
2. P15にあるハガキにキーワードを書いて応募するだけ!(切手は要りません)

## 【AR動画って何? AR動画を見るには?】 COCOAR2の使い方

動画が再生  
されます!

### 1 「COCOAR2」をインストール!

Apple Store、GooglePlayから「COCOAR2」をインストールしてください。QRコードはどちらのストアにもリンクしています。



### 2 スマホでスキャン!

アプリを起動して右記の目印マークが付いた写真をアプリでスキャンしてください。



画像を  
読み込むと...





特別招待券が  
当たるよ！  
詳しくは  
15ページを  
見てください！

# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

3/3公開  
映画ドラえもん のび太の宝島



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2018

監督：今井一暁  
声の出演：水田わさび/大原めぐみ/かかずゆみ/  
木村昴/関智一/大泉洋

「宝島を見つける！」とジャイアンたちに宣言したのび太は、ドラえもんのみつ道具“宝探し地図”を使って宝島を探することに。地図が指し示した場所は、なんと太平洋上に突然現れた新しい島だった…。ノビタオーガと名付けられた船で宝島に向かったのび太たちは、あと少しで島に上陸しようとして海賊たちから襲われる。急に現れた敵に立ち向かうのび太たちだったが、戦いのドタバタの中でずいぶんが海賊船にさらわれてしまう。海賊に逃げられた後、のび太たちは海に漂う一人の少年フロックとオウム型ロボットのクイズと出会う。

3/16公開  
リメンバー・ミー



©2017 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

★第75回ゴールデングローブ賞アニメーション映画賞受賞！  
★第90回アカデミー賞® 長編アニメーション賞、主題歌賞  
（「リメンバー・ミー」の2部門にノミネート！）

監督：リー・アングリッチ  
声の出演：アンソニー・ゴンザレス/ガエル・ガルシア・  
ペルナル/ベンジャミン・ブラット/レニー・ヴィクター

ミゲルは、音楽が大好きなギターの天才少年。しかし、過去の悲しい出来事がきっかけで彼の一族には「音楽禁止」の厳しい掟があり、ミゲルはギターを弾くどころか、家で音楽を聞くこともできない。ある日、家族から禁じられたギターへの夢を勇らせるミゲルが、テラクルスの霊園に飾られたギターを手にしたことをきっかけに、夢のように美しく、まるでテーマパークのような死者の国へ迷い込んでしまいます。

3/17公開  
ちはやふる 一結び



©2018 映画「ちはやふる」製作委員会 © 末次由紀/講談社

監督：小泉徳宏  
主演：広瀬すず/野村周平/新田真劍佑/上白石萌音/  
矢本悠馬/森永悠希/清水尋也/優希美青/  
佐野勇斗/清原果耶/松岡茉優/賀来賢人/  
松田美由紀/國村隼

待望の新入部員獲得に向けて奮闘する千早、名人を目指す新に立ちはだかる絶対的な壁、そして突然かるた部を辞めてしまった太一。かるたが繋いだ3人の幼なじみの運命が、今、それぞれの未来に向かって動き出す…。そして、高校三年最後の全国大会の行方は？

3/21公開  
ボス・ベイビー



©2017 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.

★第90回アカデミー賞® 長編アニメーション賞にノミネート！

監督：トム・マクグラス  
声の出演：アレック・ボールドウィン/マイルズ・バクシ/  
ジミー・キーンズ/リサ・クロドロ/  
ステイプ・ブシェ

パパとママ、7歳のティムの3人家族の元にやってきたのは、黒いスーツに白いシャツ、ネクタイをピンと締め、チャキチャキと歩く赤ちゃん「ボス・ベイビー」。弟として迎え入れられた彼は普通じゃない。見た目は赤ちゃん、知能は大人だったのだ。最初は反発しあっていたティムとボス・ベイビーだったが、やがて世界を揺るがす巨大な陰謀に挑むことに！

### 3月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
●ブラックパンサー ●15時17分、パブリック ●シニア・オブ・ウォーター									●五年の冬、きみと別れ ●崖邊のアポロン ●北の狼守						●リメンバー・ミー					●ボス・ベイビー ●嵐天に笑う ●トゥームレイダー ファースト・ミッション									●ベタゴ・ベーツ ●最高機密文書	



アミュプラザ長崎4F  
**ユナイテッド・シネマ長崎**  
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 / ..... 1,100円
- 毎週水曜日/女性 ..... 1,100円
- 毎週金曜日/会員デー ..... 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) ..... 1,300円



※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。

# 選べる日帰りツアーのご案内

最少催行人員15名

① 野母崎 海の幸御膳・炭酸泉入浴  
世界遺産 軍艦島

3月18日(日) **¥12,000**  
募集20名 昼食付

- ① 軍艦島まで約10分！  
船長の判断で上陸できない場合は周遊となります  
心配な方はお薬準備
- ② 参加者全員のフルネーム・年齢が必要です

### ◆コース

各地(8:00~8:40頃)⇒【高速】⇒軍艦島資料館⇒軍艦島上陸クルーズ  
⇒AREGA軍艦島(昼食・入浴)⇒【高速】⇒各地(15:50~16:30頃)

② 鹿島市第15回  
肥前浜宿 花と酒まつり

3月24日(土)・25(日)  
募集20名 食事なし **¥3,980**

- ① 佐賀県ナンバーワンの酒どころで、酒の神様感謝まつりや、合同蔵開きで新酒・漬物販売など催しいっぱい
- ② 道の駅 太良でお買い物や小腹がすいたらデザートでもどうぞ

### ◆コース

各地(9:00~9:40頃)⇒お茶ちゃ村(工場見学)⇒肥前浜宿 花と酒まつり(4時間自由行動)⇒道の駅 太良⇒各地(16:40~17:30頃)



**あい・ドリーム観光**  
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815  
長崎県大村市森園町1585-2(俣村里運輸  
【受付：月~土曜 9:00~18:00 祝日は除く】  
TEL: 0957-53-9988/FAX: 0957-54-2104  
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの  
ご相談も承っております！  
ご連絡をいただければ  
チラシをお送り致します





# ホール・キッチン アルバイト・パート



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！



# 大募集

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!

清香園でのアルバイトを通して社会人として通用する人になる環境がここにはあります。



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



## 私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

### 職種

①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

### 給与

①アルバイト/パート  
時給 800円~900円  
※店舗により異なります。詳細は面接にて  
22時以降は深夜割増有  
時給 1,000円~ ※高校生/不可  
研修期間2ヶ月(時給750円)  
②時給 750円~

### 時間

①②週3日~・1日4h~  
時間曜日応談

### 資格

未経験者歓迎！  
もちろん経験者も歓迎！  
飲食に興味がある方  
人と話をするのが好きな方  
やる気のある方大歓迎！

### 待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有  
(アルバイト・パート)

### 事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

### お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付) 諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい



## 0120-412-931

(担当/採用係)



## AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はP12へ！

### 表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)



けんるくん

3月号の表紙を飾ってくれたのは1歳のけんるくん！撮影場所はけんるくんもお気に入りの“おむらんど”です！ママとよく来ているようですが、雨や泥汚れも気にせず遊べることや、保育園に通ってない分、ここで同じ年ごろの子を持つママたちと話したり相談できるのがGOODポイント！★ママがいなくても、大好きなおむらんどをどどん一人で遊び回るけんるくん。次から次といろんなものに興味がわい



て、あっち行きこっち行きするのでママも目が離せません(笑)中でも好きなのは“丸いもの”と“車”。大好きな車のおもちゃを取られて泣いちゃうシーンもかわいい♥人見知りもせず、初対面の私の靴下をいじりに近づいてきたり、カメラマンに対しても気後れすることなく遊んでくれました。聞けば大きなお姉ちゃんがいるようですが、いっぱいめんどろ見てもらって幸せですね。おむらんどでまた会ったら一緒に遊ぼうね~!



### 思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

## 0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

# SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラストジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



投稿方法

cablep@oct-net.ne.jp  
携帯スマホからは下のQRコード  
を読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。



1日生 るいと くん



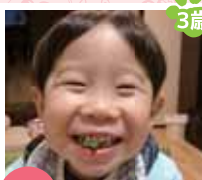
7日生 さくら ちゃん



8日生 りのあ ちゃん



9日生 けいいちろう くん



10日生 みつき くん



10日生 もなみ ちゃん



11日生 あいか ちゃん



15日生 はるあ ちゃん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか?

おたんじょう日おめでとう!

**Orange Clover オレンジクローバー**

**オレクロ販売会おしらせ**  
**3月22日(木)・23日(金)**  
 大村市役所1Fロビー 10時~14時  
 大村市内2事業所が参加します。  
**ご来場をお待ちしてますにゃ~**

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会  
 事務局0957-53-6709 (パールハイム内)

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから

「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 社会福祉法人コスモス会  
フォレストおおむらから  
「羊毛フェルトボールコースター」を3名様

エコ・パーク論所原で育ったサフォーク種の羊から刈り取りした羊毛を自分たちで精練し、草木染め、製品の作成まで心を込めて作りました。ポットマット、敷物あるいはお部屋のアクセサリとしても使えます。



3 直営の唐揚げ店「山昇(大村店)」で  
使える「500円分の商品券」を2名様

有機しょうがたっぷりの秘伝のタレに漬け込んだ国産ハーフ鶏を使用し「外はサクッ」と「中はジューシー」な唐揚げが人気です。骨付きも肉・骨無しモモ肉・手羽先どれも揚げたてで提供しております。



4 甘辛cafe 鄙HiNaから  
「本日の気まぐれランチ」を  
ペア2組様

エスニック系お食事とスイーツが楽しめるアットホームな隠れ家的カフェ♪気まぐれランチは日替わりなのでfacebookをチェック!



5 ユナイテッド・シネマ長崎から  
「特別招待券」をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。3月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。



ARプレゼント ●P12のAR動画を見て応募しよう!

GAORAから  
「ジョッキ&クッション」を1名様

AR動画内に出てくるキーワードをハガキに書いて応募しよう!



PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント こちらのプレゼント応募欄です。

制作部新人エイトの新企画番組のタイトルは?

おおむら     エイト!!

ヒント:2ページをみてね!

ご希望の商品番号

■ P12のAR動画内で紹介された賞品を、抽選でプレゼント!

➔AR 動画で発表されたキーワードは?

キーワード:「  」

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

■ あなたの「卒業」話を教えてください。  
学校以外でもOKです。(番組内で紹介させていただく場合があります。)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

※プレゼントへの応募締切は3月20日必着です。



# 第35回 九州マーチングコンテスト金賞



第33回

## 大村市立西大村中学校 吹奏楽部定期演奏会

皆様のお越しを  
お待ちしております。  
部員募集中!

日時 2018年 3月18日 日 開場 13:30  
開演 14:00

場所 シーハットおおむら  
さくらホール

### 編集後記

#### ●エイト

はじめまして!! 新入社員のエイトです!! これから取材等でお世話になるかと思いますがよろしく願います!!



さて、いきなりですが僕は犬が大好きです!! 中でもコーギーがもうズバ抜けて大好きなのです!! 今年も成年!! さらに年男!! ということで、コーギーに会いに行ってきました!! たくさんのコーギーに囲まれて癒しとパワーをもらってすごくハッピーな気持ちになりました!!  
やはり好きなものに没頭できる時間はとてもとてもいいものだと思ってきました!! 皆さんもぜひ好きなものに没頭できる時間を作って癒しとパワーをもらって、毎日を輝かせましょう♪

#### ●もっきー

「何かやろう!」と思ったとき「あれは-とかこれは-とか...よくありませんか?」実はこのバランスをとることが難しく、大抵の場合諦めることが多いです。でも、思い立った気持ちを最近では大事にしたいなあと思いつき始め、諦める前にちょっと、考えてみることを実践しています。そんな今日この頃、「あーさむっ、早起きは諦めよう。」

#### ●8438♪



寒さにもマケズ、ニューマシーンで張り切ってバイク通勤だあ~の8438♪です。対馬もめっちゃ

ちゃ寒くてしょっちゅう水道が凍ってるようですが、手作りのニット帽で寒い冬を乗り切ってくれえ~。この冬、こどもの城ではティーピーの中でたき火を楽しみました。たきぎを拾ってきてお湯を沸かしてハーブティーを頂いたのですが、姪っ子は隣にいた同い年ぐらいの男の子に「おいし? おいし?」と聞きまわってました(笑) 初対面なのにフレンドリーなのね。

今のブームは「おいし!」これからどんな言葉も増えてくるんだろうな~楽しみだ!



#### ●J.E.T

最近マシュマロにはまっています。ブラックモンブランで有名な竹下製菓さんのマシュマロ、これがおいしい。

#### twitter

twitterのフォロワー募集中です。  
→ @ikiikiomura

#### facebook

facebookページあります。  
→ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。  
→ <http://blog.octp-net.ne.jp>



料金受取人払郵便

大村局  
承認  
**226**

差出有効期限  
平成31年3月  
31日まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☐をつけてください

- ケーブルテレビ       ケーブルインターネット  
 ケーブルプラス電話       生活あんしん

(フリガナ) お名前 \_\_\_\_\_ ペンネーム \_\_\_\_\_

性別 (男 ・ 女) \_\_\_\_\_ 年齢 ( ) 歳 \_\_\_\_\_

ご住所 □□□-□□□□ \_\_\_\_\_

自宅電話番号 ( ) \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( ) \_\_\_\_\_

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。