

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2017. **11**
TAKE FREE Vol.104



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP~大村の史跡巡り 第2弾~
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・楽習ひろば・お誕生日おめでとう



Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

11ch 大村の情報を毎日お届け! いきいき大村マイタウン

月～金曜 初回放送 19:00 再放送 21:00、22:00、24:00、翌7:00、10:00、12:00、16:00

写真が動き出す!



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はP12をチェック!

11月のみどころ

牧場まつり

11月3日開催、毎年恒例の美味しい行事「牧場まつり」。大村産の精肉や新鮮野菜の試食・販売をはじめ、牛の乳しぼり体験など動物とのふれあいも楽しめる人気イベント。今年は全国牛能力共進会で見事準優勝に輝いた大村市の畜産農家さんのお肉販売が目玉!



放送日 11月8日(水) **11**

立浪部屋力士とのふれあいイベント

荒瀬にある福祉施設ワーキングヒルズでは、九州場所前の立浪部屋の力士さんたちを招待して、地域の人と交流するイベントを開催しています。今年は2日木曜日に行われ、向陽幼稚園のお友達も遊びに来て賑やかに開催されます。大きな体につかかって行く小さな体にもご期待ください。



放送日 11月9日(木) **11**

第3回 ふくしげ竹灯籠まつり

11月25・26日(土・日)、今年も優しい竹灯籠の明かりに包まれ、幻想的な世界を体験できる「ふくしげ竹灯籠まつり」が開催されます。福重地区を照らす灯りは「二万本の竹灯籠」。一つ一つ丁寧に、そして心を込めて作られている現場にお伺いしました。



放送日 11月22日(水) **11**

企画番組

市内外、世界でがんばっている大村人や、大村の歴史などとりあげた独自の企画番組を放送します!

放送時間 7:30、13:00、19:30、23:00
月～日 **11**

11月のみどころ!

あの人この人 ひがし かいと 大村工業高校バレーボール部 東海斗主将

全国大会常連校・大村工業高校バレーボール部。県内でも最多の部員数を誇るバレー部を率いるのが3年生の東海斗選手。郡中学校3年の冬には長崎県選抜メンバーのキャプテンとして全国優勝も果たしました。二つ上のお兄さんも工業バレー部の主将を務めていて、そのプレッシャーものしかかります。キャプテンとして、また攻撃の要としてチームを引っ張りますが、最後のインターハイはベスト8、国体は準優勝と、全国優勝に届きません。そしていよいよ、11月には高校バレー人生をかけた最後の戦いが始まります。



<春高で全国制覇!>その想いを胸に、ひたむきにがんばる東キャプテンに迫ります。



放送日 11月6日(月)～12日(日) **11**

サークルにおじゃまタコ ペタンク・ポッチャサークル



今回、番組では誰でも気軽に始められる"球技"を2つご紹介。

まずは、フランス発祥の球技「ペタンク」。ボールを投げて、的に近づけるだけでなく、いかに相手チームより

優位に立つか作戦を立てて戦うのが、ペタンクの魅力。次に、ヨーロッパで考案された障がい者スポーツ「ポッチャ」。現在、パラリンピックの正式種目で行われているスポーツです。こちらも道具はペタンクに似ているものの、ルールは全然違います。奥深いスポーツ「ペタンク」そして、「ポッチャ」の魅力をお届けします。

放送日 11月20日(月)～26日(日) **11**

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放送

放送時間 18:00～(月～土) **11**
14:30～、23:00～(月～日) **12**

11月の主な
放送番組

平成13年放送

アルカディア音楽祭、消防技術指導大会、大村市中学生連優勝チーム紹介、あそびの達人に弟子入りしよう(竹小)、花菖蒲まつり、第21回大村市合唱祭、花の街スケッチ大会、竹松ゆかた祭り ほか





時刻	月	火	水	木	金	土	日	時刻
6:30								6:30
7:00	瓦版	いきいき大村マイタウン (再放送)		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>毎月2つの番組を週替わり4回シリーズでお送りします。 11月は「ナチュラルフードクッキング」と「バルーンアート教室(再放送)」</p> <p>今月のピックアップ! 『さーちゃん&おすぎのナチュラルフードクッキング』</p> <p>3年目を迎えました!竹松本町にあるナチュラルキッチンさららの料理講師樋口聡子先生を講師にとおきのレシピをご紹介します。これまで和洋折衷、様々な料理が登場していますが、樋口先生のレシピはまだまだ尽きません!おいしい♪かんたん♪体にいい♪をテーマに今月もLet's get cooking!</p> </div>				7:00
7:30	企画番組							7:30
8:30	NBC Lスタライブ あさカラ! (月~金 9:00~9:50)							8:30
9:00	NBC Lスタライブ あさカラ! (月~金 9:00~9:50)							9:00
10:00	瓦版	いきいき大村マイタウン (再放送)					月曜いきいき	10:00
10:30								10:30
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。					火曜いきいき	11:00	
12:00	瓦版	いきいき大村マイタウン (再放送)					水曜いきいき	12:00
12:30								12:30
13:00	企画番組は毎週月曜日に切替							13:00
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー	14:00
15:30	見逃した番組をリクエストして下さい 制作部 0957-51-0753							15:30
16:00	瓦版	いきいき大村マイタウン (再放送)						16:00
16:30	サイエンスチャンネル							16:30
17:00	(50分間) *長崎ケーブルメディア制作							17:00
18:00	なつかしのマイタウン							18:00
19:00						月曜いきいき	19:00	
19:30	企画番組							19:30
20:30								20:30
21:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					火曜いきいき	21:00	
21:30	チャンネルインフォメーションなど							21:30
22:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					水曜いきいき	22:00	
22:30								22:30
23:00	企画番組							23:00
0:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					木曜いきいき	0:00	
0:30	瓦版	瓦版	瓦版	瓦版	金曜いきいき			0:30
1:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。							1:00



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

11月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

今年も2つのイベントを楽しもう!

11月5日(日) さくらホール駐車場

第17回おおむら秋まつりでは「寿古踊」「大村龍踊」と伝統芸能をはじめ、子ども達が多く参加する「ダンスバトル」などステージイベントをたっぷり放送します。また、同時開催の県内の美味しいグルメが大集合する『発見!探検!食ぶっけん!2017』では気になっていたお店や、知らなかったグルメをリポーターが楽しくご紹介します。



放送日 11月13日(月)~19日(日) **12**

第23回ふれあいコンサート

11月11日(土) 竹松小学校

市内小学校音楽会にむけ、一生懸命練習してきた4年生の合唱と器楽演奏を、より多くの人に見てもらおうと、毎年開催されています。他にも音楽クラブの児童やPTA、先生たちも歌や演奏にとコンサートを盛り上げます。



放送日 11月20日(月)~26日(日) **12**

第57回大村市民音楽祭

11月19日(日) さくらホール

今年も市内で音楽活動を行っている16団体が集い、合唱や箏、尺八演奏など、日ごろの練習の成果を発表します。また第44回長崎県新人演奏会グランプリ受賞者の朝長真矢さんとOMURA室内合奏団アンサンブルによるゲストステージもあります。



放送日 11月27日(月)~12月3日(日) **12**

テレビデビューしませんか?

おおむらケーブルテレビでは、地域の情報番組と一緒に紹介してくれる**市民アナウンサー**を募集しています。大村の美味しいもの、美しい風景、そして大村のイベント等をいきいきメンバーと楽しく紹介してもらいます。男性・女性、年齢などは問いません! きっかけは「テレビに出たい」「やってみたい」そこから新しい世界が広がります。大村の魅力を伝えるケーブルテレビをもっと面白く!週に1回でも2回でも出演する曜日や内容は、話し合っ決めていきます。



市民アナウンサーとして半年間活躍している原さん

やって良かったことは、たくさんの人と接する機会が増えたことです。今まで知らなかったことを毎日勉強できて、今まで以上に大村が好きになりました。アナウンサーという仕事は初めてでしたが、新しい自分を発見できました。みなさんも是非挑戦してみてください。楽しいですよ。

あなたのライフスタイルに市民アナウンサーをプラスしませんか? 詳しい内容は、制作部まで直接ご連絡ください。

☎0957-51-0753 【制作部直通】

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容の場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ → **☎0957-51-0753** 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ → **☎0120-54-3811** おおむらケーブルテレビ株式会社

地上デジタル 12ch 放送スケジュール おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	
23:00	なつかしのマイタウン
0:00	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

毎週月曜日と木曜日に切替

イベント番組は毎週月曜日に切替 (多いときは木曜日も)

冬のプレゼントキャンペーン

ケーブルテレビ・ネットに新規加入してもらっちゃおう!

キャンペーン期間
2017.11.1(水) - 11.30(木)

特典その1
テレビ・インターネット、いずれかの
新規ご加入で**1賞品**、同時新規ご加入の方は
2賞品を選べます

特典その2
今だけ工事代金
5,000円引!

先着10名様限り **ユナイテッド・シネマ長崎賞**

シネマギフトカード (10,000円)



有効期限は
1年間です。



全国のユナイテッド・シネマでご利用できます。
映画の鑑賞やポップコーン、ドリンク、パンフレットの購入にもご利用できます。

商品提供 UNITED CINEMAS
ユナイテッド・シネマ長崎
長崎市尾上町1-1
アミュプラザ長崎4階
Tel.0570-783-282
(テーブル案内)

先着10名様限り **あい・ドリーム観光賞**

トラベルペアチケット 選べる日帰りツアー (10,000円相当)



あい・ドリーム観光が運営する2017年12月~2018年11月までの募集内容でお好きな日帰りツアーでご利用いただける10,000円相当のトラベルペアチケットです。
詳しいツアー内容はあい・ドリーム観光にお問い合わせいただくか、チラシにてご確認ください。ご希望の方へチラシは無料送付しています。

商品提供 **あい・ドリーム観光**
長崎県知事登録旅行業第2-136号
〒856-0815 大村市森園町1585-2
TEL 0957-53-998
FAX 0957-54-2104
<http://www.murasato.co.jp>

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。
※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

タコチューエイト!

コレモ通信!

title
コレモおおむら5周年記念
大感謝祭のお知らせ

少しずつ肌寒い季節になってきましたが、皆さまのようにお過ごしでしょうか?今年もやってきました「コレモおおむら大感謝祭(11月18.19日)」!!
日頃の皆さまへ感謝を込めまして各店舗様々な企画を準備してお待ちしております。今回おおむらケーブルテレビではご加入を検討されているお客様へ感謝祭当日ご来店先着10名様のご工事代(通常16,200円)を無料にさせていただきます。



本社 大村市岩松町 336-13
コレモ店 大村市東本町 604
営業 9:00~18:00 (休) 日曜日(コレモ店)
おおむらケーブルテレビ 株式会社
☎ 0957-54-3811

未加入者様限定!

加入の
チャンス!

18・19日 先着各日10名 合計20名
9:00~17:00

大感謝祭開催中の **2日間限定**

新規工事代 **無料**
(16,200円)

※コレモ大村店へ来客された方だけのキャンペーンです。 ※キャンペーンの併用はできません。

新規加入受付中! セットで契約するとさらにお得!

TV ケーブル テレビ	ケーブル インターネット	ケーブル プラス電話
選べる3つのプラン 最大71ch!	用途に合わせて 選べるプラン!	月額基本料
2,484円~	1,944円~	1,436円



まちのわだい

編集部へ届いたハガキをもとに、
早速行ってきました!!



木場2丁目の
M.M
さんより

小さいパン屋さんですが、パンの種類がたくさんあります。フワフワでとてもおいしいです。ぜひ、取材してください。

01 家族みんなで食べたいパンがずらり

大村幼稚園のまん前に9月1日、小さなパン屋さんがオープンしました。ソフトなお子様が好きそうなパンから、ハードな惣菜パン、食パン、ラスクなど幅広く、ピーク時には30種類前後のパンが並びます。食パンは湯だねを使用したシンプルな生地ながら、製法を工夫し、もちもちとした食感が特徴です。優しい自然な甘みで毎朝食べ続けたい♪おススメは『パン・ド・ロデヴ』たくさんの水を加えて作るのだから「スープのような生地」と言われるほど柔らかく、作るのにも技術を要するそうですが、中は柔らかく、外はパリッ!この自信作を一度は食べてもらいたい!食べてほしいパンを提案しつつ、「家族みんなが喜んで食べてもらえる安全なパンを届けたい。」家族の名前が入った店名や娘さんがモデルとなったロゴにはそんな思いが込められています。他にもいろんな思いがたくさん詰まったパン屋さんです。是非お店の方にもお話を聞いてみてください!



- ① 長崎角煮フランス 180円(税抜)
- ② パン・ド・ロデヴ 一本400円(税抜) ハーフ200円(税抜)
- ③ コロコロラスク・キャラメルラスク 1g2円の量り売り

INFORMATION

あさころパン

- 📍 大村市玖島1丁目62-6
- ☎ 0957-54-3525
- 🕒 9:00~18:00
- 📅 日・祝 不定休あり
- 🅑 あり



桜馬場の
ペンちゃん
さんより

美味しいスイーツと香りの良いコーヒーのお店が
三城川の近くに出来たと聞きました。お洒落なカフェを
みつけてください!!

02 ほっと一息つけるコミュニティカフェ

看護・介護業を手掛ける事業所が憩いの場を提供したいと今年8月末にオープンさせたカフェ。時間を忘れておしゃべりしたり...時にはカフェ友達が出来たり...。地域社会やつながりなどを意味する“コミュニティ”という言葉が店名に付いているのは、そんなハートウォーミングな想いからです♥
コーヒー、ラテ、ケーキを提供していて、コーヒーは店長の桑原さんが一番おいしい淹れ方とお薦めするフレンチプレスで頂きます。フレンチプレスはペーパードリップと違い、味と香りを含んだコーヒーオイルを除去することなく抽出することができます。細かい粉が残るため飲んだ後も口の中でコーヒーの味わいが持続し、余韻を存分に楽しめる飲み方です。1番人気はコーヒーとケーキがセットになったケーキセット☆
ケーキは桑原さんがボンム(同市岩松町)のパティシエさんとお知り合いで、ボンムから提供して頂いているとのこと。人気のボンムのケーキにこだわりのフレンチプレスで淹れたコーヒー♪このコンビ最高です^^笑



① コーヒーとケーキ(ボンム)のセットでケーキは焼きタルト、大人のガトーショコラ、バニラチーズケーキから選べます。② お薦めのコーヒー豆を量り売り。季節によって味の好みが変わる為、販売されている豆は変わります。③ 店内はカウンター、テーブル、テラス席を含め13席。④ コーヒー 400円(税込)3種類の豆から選べます。写真はカフェインレスのデカフェ(コロンビア)。妊婦さんも安心♪

INFORMATION

Community Cafe nijimaru (コミュニティカフェ ニジマル)

- 📍 大村市東三城町12-1
- ☎ 070-7640-7453
- 🕒 11:30~19:30
- 📅 月・日
- 🅑 3台(虹が目印)



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

11月号
発売中!

今月の特集は
「スイーツ」!



9月

NEW OPEN!

路地裏ベーカリーカフェ ロージー

ロジウラベーカリーカフェロージー

パンに合う料理をいただく
路地裏のベーカリーカフェ

大村にある〈ベーカリースクリブル〉の姉妹店が、ベーカリーカフェとしてオープン。自家製パンの販売はもちろん、パスタやホットドック、ハニートーストなど“パンに合う”料理を提供してくれる。「パンをより美味しく食べてほしい」という店主・福嶋さん。今後、夜の営業も予定しているので、お酒と共にパンの魅力に酔いしれよう。

INFORMATION

大村市竹松本町682-10

☎0957-55-8915 営業 11:00~16:00

☎不定休 ☎25席 ⑤あり 禁煙



1.「生パスタ」648円は、東京から仕入れた生パスタを使用し、モチモチとした食感を楽しめる 2-3. 店内では、パンだけの購入も可能。また、購入したパンを店内でいただけるのでぜひ立ち寄って

9月

NEW OPEN!

創作ダイニング 風龍

ソウサクダイニングフウリュウ

長崎の旬の素材を活かす
創作料理でおもてなし

長崎の旬の魚にこだわった料理を楽しめる〈風龍〉。自慢のコースは、長崎の名産の「鯨刺し」はもちろんのこと、「鱧串の田楽」など、料理人のセンスが光る料理の数々に幾度となく驚かされる。「どこにもないような料理を楽しんでほしい」と話す店主・阪野さん。土瓶蒸しをはじめとする、一品料理も豊富で、鍋のコースも予定しているのでぜひ。

INFORMATION

長崎市銅座町11-8 ☎095-801-1200

営業 18:00~23:00 ☎火曜休 ☎30席

⑤近くに有料Pあり 喫煙可(一部禁煙)



1.「彩りコース」5,000円は、店主自慢の創作料理の数々が並ぶ 2.「ハモの梅衣揚げ」680円は、女性に人気で梅のカリカリ食感を楽しめる 3.3,000円~コースで20名までの貸切が可能。年末シーズンにも最適だ



三城城跡



大村純忠が築城した大村家の居城。現在は長崎県忠霊塔が立つ

旧内融寺庭園



斜面を利用して築山風に造られた枯山水の庭園

藩境駕籠立場所



街道を通行する大名が駕籠を降りて休憩した場所

五色堀



色とりどりの海の石を漆喰で塗り固めた大村地方独特の堀

まちなわだい Community Cafe nijimaru

コミュニティカフェニジマル
大村市東三城町12-1
070-7640-7453
11:30~19:30
月日

長与専齋の旧宅



初代衛生局長として近代医学制度の基礎と築いた長与専齋の旧宅

あたたかい「ごころ」をお届けします。



水主町2 PHONE54-1147

まちなわだい あさごころパン

大村市政島1丁目62-6
0957-54-3525
9:00~18:00
日・祝 不定休あり

五教館御成門



藩校五教館に藩主が出入りする時に使用した門。通称黒門

ワーキングヒルズのびねたてくん

いよいよ販売です。



お問い合わせ 0957-55-6011 黄色のシールが目印です!

獄門所跡

旧楠本正隆屋敷



幕末に活躍した楠本正隆が建てた屋敷で現在は史料館になっている

大村藩お船蔵跡



玖島城に付属した船蔵で、3本のドッグが原形のままだとされている

寺島



大村家の始祖・藤原直澄が上陸した地と言われ、船をつないだ夫婦石が残っている

雑貨&カフェ【ザ チャビー ベア】

THE Chubby BEAR

富の原2-684-1 ☎080-1735-4450

妻子別れの石



受刑者たちが妻子と最後の別れを告げた場所。涙石と呼ばれ、今でも苔が生えないと伝えられている

Cableo は

市内各所に設置しています
主な場所は地図中の●で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、ジュンジュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのらお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田畔農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

LOKI DATA.

遅くなったきたパソコンを高速化

さまざまな原因で、PCに負荷がかかり遅くなります。

PCmegaでは、そんなお悩み相談!!
解決を行っております。(2000円~)
年間修理件数2000件!!
お任せください!!

パソコンの P C mega 販売 修理 買取 [PCmega]で検索
URL http://www.pcmega.com

10:00~19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 しんぷおめーしょん MAP ～大村の史跡巡り 第2弾～



大名杉

森の巨人たち100選に選ばれた豊瀬杉(樹高47m、幹周り490cm、樹齢250年)

仏の谷

清水の線刻石仏/安産祈願の観音様

清水が湧き出る岩壁に掘られた高さ74cm、横幅56cmの石仏

線刻不動明王像

鎌倉中期から前期に、約136cm、横幅約72cmの自然石に掘られた不動明王

相撲取りの墓

昔から相撲が盛んな松原にある、3つの大きな自然石の墓

竈(かまど)権現

郷村記には御神体は釜(鍋)の破れたものであると記されている

石割りがし

今富の大神宮神社の社殿右手、巨岩の上に生える榎の木

大村純忠史跡公園

大村純忠終焉の居館跡を中心とした歴史公園。泉水の庭園跡が残る

明治維新三十七士顕彰記念碑

明治維新で活躍した大村藩士の働きを顕彰して明治30年(1969)に建立

胴塚

殉教者131人の胴埋めたと伝えられる所

首塚

殉教者131人の首を埋めたと伝えられる所

致虎原殉教地

郡崩れで捕えられた人のうち、131人が1658年7月27日に処刑された場所

天正遣欧少年使節之像

天正10年(1582)にヨーロッパへ派遣された日本初の公式使節団の4少年

和風再建 超大五集団

ゼロエネルギーで暮らそう。

ZEH builder ZEH-2018-01284-01

家づくり相談受付中

ぜひお好きなスクラップやカタログ等をご持参ください。想いを共有し、最高の家づくりを超大工集団がカタチにします。

まずは「家づくりの相談の件で…」とお電話ください。

無料相談を毎週受付しております。土日も平日も開催

①10:00～12:00
②13:30～15:30
③16:00～18:00
④18:30～20:30

ご都合のよい時間帯をご予約いただき、お気軽にご相談ください。

住む人の立場で考える **馬場住宅** 株式会社

TEL (0957) 54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)

長崎県知事許可(般24号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

Follow me! Instagram Facebook

建築施工例物件などホームページ更新中! 馬場住宅 検索

Instagram フェイスブックも更新中! @babajuutaku

「親の心 子知らず」



我が家は転勤族。大村には5年前も住んでいて今年の4月にまたこちらに戻ってきました。夫婦共々実家は別の場所ですが、第2の故郷に帰ってきた感じです。

5年前、子ども達は2歳と0歳。その時の転勤は何も思いませんでしたが年齢をおうごとに、子ども達の関わる相手が増えてきて、その度に別れが伴うことに気づきました。5年間で2度の転勤で親が思うことはただ1つ「新しい土地でお友達ができるか」自分がその土地に慣れるよりも環境の変化により子ども達が慣れるかどうかの方が心配でたまりませんでした。

5カ月たった今、親の心配をよそに毎日お友達と元気に遊んでいます。

「親の心 子知らず」 子ども達なりに、新しい土地での楽しみ方をしっかり身につけていっているようです。

これからも元気に毎日楽しくすごそうね。

投稿/
お片付けママ さん



ドクターリコに聞いてみよう!

第55回

「顔(目の周り)のぶつぶつその①、ミリウムって?」



お顔全体にできますが、特に目の周りに多い「ミリウム(稗粒腫)」。白くて半球状にぼこっと盛り上がったもので、さわると硬い感じがします。赤ちゃんにもしばしばできて、赤ちゃんは皮膚の新陳代謝がいいので自然に消えていきますが、大人は自然に取れません。「悪いモノじゃないから」で済まされることが多いですが、洗顔やお化粧水を塗るときに指先にさわるとこのブツブツ、結構気になるものですね。細かい治療になりますが、一つ一つ針先で穴を開けて中にたまっている角質のかたまりを取り出せば、すっきり綺麗に取ることができます。麻酔のクリームを使えば痛みもありません。自己処置でやってしまうとシミになることがありますので、必ず医療機関で処置を受けて下さいね。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>



753special、ラストを飾ってくれるのはごちらの皆様です(*o*)
上から、ジュリ君、コハルちゃん、マレイ君・ムネヒロ君、ヒロちゃん、ユウワちゃん★
photo by *hanami*

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL
▼ 09571521921
▼ cablep@octp.net.jp

1	水	平成29年度 大村市教育功労者表彰式 (10:30~ 大村市役所)
2	木	
3	金	第16回 牧場まつり (10:00~14:00 高良谷牧場)  親子で取組むかがあそび (10:30~12:00 プラザおおむら) 第31回 大村市立桜が原中学校吹奏楽部定期演奏会 (14:00~ さくらホール) 
4	土	大村市中学校新人大会(バドミントン・卓球) (シーハットおおむら)  
5	日	第15回 大村市消防団放水競技大会 (11:30~ 長崎県消防学校)  第17回 おおむら秋まつり ご当地自慢グルメフェア in おおむら 同時開催 (9:40~15:30 シーハットおおむら さくらホール駐車場) 大村湾ZEKKEIライド (7:30~17:00 大村湾沿岸)
6	月	
7	火	平成29年度 ながさき県民総スポーツ祭 長崎県民スポーツ・レクリエーション祭2017 in おおむら ラージボール卓球 (シーハットおおむら)
8	水	平成29年度 ながさき県民総スポーツ祭 長崎県民スポーツ・レクリエーション祭2017 in おおむら 健康体操 (シーハットおおむら) 親子で遊ぼう!おはなしの会 (10:30~ こどもセンター)
9	木	第65回 九州地区英語教育研究大会(長崎県大会) (シーハットおおむら)
10	金	大村市中学校音楽会 (シーハットおおむら)
11	土	長崎県環境保健研究センターの一般公開 (10:00~16:00 長崎県環境保健研究センター) 市民健康講座 知っていますか?糖尿病の大切なお話 (19:00~ 市コミセン) 平成29年度 ながさき県民総スポーツ祭 長崎県民スポーツ・レクリエーション祭2017 in おおむら 【11日】バウンドテニス・38体操 【12日】ドッジボール・インディアカ (シーハットおおむら) 
12	日	3つの楽器で聴くパイプオルガンコンサート (16:00~ 活水女子大学大村キャンパス) 平成29年度 ながさき県民総スポーツ祭 長崎県民スポーツ・レクリエーション祭2017 in おおむら①ネイチャーゲーム @体験のついで (10:00~ 森園公園) 農業男子と収穫&本格ピザづくり (14:00~18:00 おおむら夢ファームシュシュ)
13	月	市民文化祭 市美術展覧会 (9:00~18:00 市コミセン)  
14	火	KTN杯争奪 第26回 長崎県レディースバドミントン大会 (シーハットおおむら)
15	水	親子で「英語のえほん」をたのしもう (10:30~ プラザおおむら) 東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアー (シーハットおおむら) 

※休日当番医は予告なく変更になる場合がございます。

大村市体操教室

子どもたちの「頑張り」をサポートします

マット・とび箱・鉄棒・平均台・トランポリンなどを使って、感覚遊びと幼児期に身につけておきたい「36の基本動作」を取り入れながら発達を促し、身体能力や知性・社会性を育む体操教室です。

体づくりコース

▼低学年クラス
毎週月曜日17:00~18:00

▼高学年クラス
毎週月曜日18:00~19:00

基礎コース

▼低学年クラス
毎週金曜日17:00~18:00

▼高学年クラス
毎週金曜日18:00~19:00

チャレンジコース

▼チャレンジクラス
毎週火・木曜日17:00~19:00

育成コース

▼男子・女子クラス
毎週火・水・木・土・日曜日

〒856-0815 大村市森園町1079-3 **080-8576-8289**

まずはHPをCheck!! 大村市体育協会→体操協会→体操教室 検索

<https://omuragymnasticsch.wixsite.com/omuragymschool>

今月のおすすめメニュー



11

November

すきやき 弁当

税込 590円
生たまご付 + 税別60円



絶品タレで煮込んだ牛肉と豆腐が旨い!
クセになる食感の白滝と、玉ねぎや白菜の旨さも
味わえるあったかお鍋です。

Hotto Motto ほっともっと

16	木	平成29年度 精神障がい者スポーツ大会(シーハットおおむら) 大村市小学校音楽会(【16日】13:00~ 【17日】①10:20~ ②14:00~ さくらホール) 11/17	
17	金		
18	土	道の駅「長崎街道鈴田峠」～秋の収穫まつり～(10:00~15:00 道の駅 長崎街道鈴田峠駐車場) 11/19 第68回 長崎県民体育大会 山岳競技(シーハットおおむら) シルバーメンネルコール 25周年記念演奏会(14:00~ さくらホール 入場料499円) 取材予定	
19	日	第8回 こおりコミセンまつり(10:00~16:15 郡コミセン) 2017長崎県 団体型空手道選手権大会(シーハットおおむら) 第57回 大村市民音楽祭(13:30~16:00 さくらホール) 取材予定	当番医 秋櫻醫院 ☎53-9990 いわずき眼科医院 ☎52-3435 橋口歯科医院 ☎55-5095
20	月		
21	火	高田明氏による「おもてなしセミナー」(18:30~20:00 さくらホール)	
22	水	チャレンジド運動会(シーハットおおむら)	
23	木	サンクスギビングフェスタ(【昼の部】13:00~14:00 【夜の部】18:00~20:00 プラザおおむら) 市民文化祭芸芸大会(10:00~17:00 市コミセン) 全日本高等学校バレーボール選手権大会 長崎県予選(準決勝・決勝)(シーハットおおむら) 取材予定	当番医 吉田内科クリニック ☎52-1177 谷口整形外科 ☎48-6677 吉原歯科医院 ☎52-9911
24	金		
25	土	海フェスタシンポジウム(郡コミセン) 福重竹灯籠まつり(【25日】16:00~21:00 【26日】17:00~21:00 福重妙宣寺下水田) 11/26 活水クリスマスコンサート(15:00~ 活水女子大学大村キャンパス)	
26	日	おおむらちゃん生ごみリサイクル食育健康フェア(10:00~14:30 市コミセン) 農林水産まつり 第3回「おおむら海と大地の感謝祭」(10:00~15:30 JANAがさき県大村中央支店前駐車場) Omura Lovers Fes(10:00~15:30 プラザおおむら・コレモおおむらイベント広場) 取材予定	当番医 くすもと内科クリニック ☎20-8585 篠原皮ふ科クリニック ☎50-1677 赤司歯科医院 ☎53-6728
27	月		
28	火	おひざにだっこ*おはなし会(10:30~ 中地区公民館)	
29	水		
30	木		

※休日当番医は予告なく変更になる場合がございます。

おおむらケーブルテレビより
新プランが登場!

デジタルプレミアムプラン

4,428円/月 (税抜4,100円) **全62チャンネルが視聴できる!**

デジタルプラン 全49ch + 追加 13ch

AR動画を見よう
COCOAR2の使い方

1 「COCOAR2」をインストール!

Apple Store、GooglePlayから「COCOAR2」をインストールしてください。QRコードはどちらのストアにもリンクしています。

2 ARマークをスマホでスキャン!

アプリを起動して右記の目印マークが付いた写真をアプリでスキャンすると動画が再生されます!

バルーンショップ **1本からのオーダーもOK!**

アトリエM NEWオープン!

世界で一番長く浮くバルーンを使用しているから! 一ヶ月形状そのまま浮遊可能!

丸型・星型・ハート型 形も色もいろいろ!

バルーンオープン記念価格 / **5000円 4000円** (税込)

耳つぼマッサージで癒されませんか?
ツボを刺激することで血行促進、鎮痛効果、鎮静効果、免疫力増強、肩こりやダイエット効果などに効果あり!
リフレッシュ、ダイエット、癒し…様々な効果を体験できますよ!

施術後はジュエリーで癒しを **1500円** (両耳用) (税込) **2つ 選べるジュエリー!** 医療用テープで接着するからかぶれにくい! 裏面についているチタン粒がツボを刺激!

大村市森園町1595-12 42-3070 耳つぼマッサージ&ジュエリー **アトリエM Rin** 同店舗内で営業中!

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
15ページを
見てください

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

11/3公開
マイティ・ソー バトルロイヤル



©Marvel Studios 2017

監督：タイカ・ワイティティ
主演：クリス・ヘムズワース/トム・ヒドルストン/ケイト・ブランシェット/マーク・ラファロ/アンソニー・ホプキンス

アベンジャーズの一角ソーの前に<死の女神・ヘラ>が現れた。ヘラは、ソーの父を毒牙にかけ復讐をはじめると、彼の国を攻撃する。ヘラによって究極の武器を失ったソーは、この最強の敵を倒すため盟友ハルク、宿敵ロキと型破りの激ヤバチームを組み戦いに挑む。果たして、ソーたちは史上最強の敵からこの世界を守ることができるのか？死の女神・ヘラの復讐の目的は!?そこには、ソーの運命を変える秘密が隠されていた。新「アベンジャーズ」へのカウントダウンが始まる!

11/18公開
ローガン・ラッキー



©2017 Incarcerated Industries Inc. All Rights Reserved.

監督：スティーヴン・ソダーバーグ
主演：チャニング・テイタム/アダム・ドライバー/ダニエル・クレイグ/ヒラリー・スワック/ライリー・キーオ

不運続きのジミーとクライドのローガン兄弟は、爆弾に関して天才的な技術をもつ囚人ジョーを脱獄させ、全米で夢中になるNASCARレースの最中に、その売上金すべてを金庫から盗もうと企てる…

11/23公開
ジャスティス・リーグ



©2017 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC., RATPAC-DUNE ENTERTAINMENT LLC AND RATPAC ENTERTAINMENT, LLC

監督：ザック・スナイダー
主演：ベン・アフレック/ガル・グッドット/ジェイソン・モモア/エズラ・ミラー/レイ・フィッシャー

スーパーマンの献身的な行動に感銘され、人類への信頼を取り戻したブルース・ウェインは、新たな協力者ダイアナ・プリンスの助力を得て、さらなる強大な敵へと立ち向かう準備を始める。バットマンとワンダーウーマンは手を組み、新しく目覚めた脅威に立ち向かうヒーローたちを見つけ出し、最強チームを結成するため、急いで行動を開始する。だが、バットマン、ワンダーウーマン、アクアマン、サイボーグ、そしてフラッシュという前代未聞のヒーローリーグの結成にも関わらず、世界の調和を乱す新たな脅威はあまりにも強大で破壊的だった…

11/23公開
火花



©2017 火花 製作委員会

監督：板尾創路
主演：菅田将暉/桐谷健太/木村文乃/川谷修士/三浦誠己/加藤諒/高橋努/日野陽仁/山崎樹範

若手コンビ「スパークス」としてデビューするも、まったく芽が出ないお笑い芸人の徳永は、営業先の熱海の火花大会で先輩芸人・神谷と出会う。神谷は、「あほんだら」というコンビで常識の枠からはみ出た漫才を披露。それに魅了され、徳永は神谷に「弟子にしてください」と申し出る。神谷はそれを了承し、その代わり「俺の伝記を作って欲しい」と頼む。その日から徳永は神谷との日々をノートに書き綴る。2年後、徳永は、拠点を大阪から東京に移した神谷と再会する。

11月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	12/1		

●マイティ・ソー バトルロイヤル
●ラストレシビ ～麒麟の舌の記憶～

●HIGH&LOW THE MOVIE 3/FINAL MISSION

●ローガン・ラッキー

●ジャスティス・リーグ
●火花

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 / …………… 1,100円
- 毎週水曜日 / 女性 …………… 1,100円
- 毎週金曜日 / 会員デー …………… 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) …………… 1,300円



選べる日帰りツアーのご案内

※写真・イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名

お昼ごはん人気和御膳と西溪公園

12月17日(日)

¥4,800 募集20名
バス往復/添乗員/昼食つき

大村公園(12:00発)⇒村里運輸車庫(12:15発)⇒彼杵児童体育館(12:35発)⇒〈高速利用〉⇒増田小城羊羹(13:15~14:10)⇒西溪公園(14:30~14:50)⇒お茶ちゃ村(15:30~16:00)⇒彼杵児童体育館(16:10頃着)⇒村里運輸車庫(16:30頃着)⇒大村公園(16:45頃着)



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2(株)村里運輸
【受付】月~土曜 9:00~18:00 祝日は除く
TEL: 0957-53-9988/FAX: 0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します



ホール・キッチン アルバイト・パート



頼りになる「先輩
達」が親切丁寧に指
導してくれるから安
心です。

清香園でのアルバ
イトを通じて社会人
として通用する人に
育つ環境がここには
あります。



未経験でも不安を取りのぞき、
キモチを理解してくれる上司
がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を
守りつつ、働く時間を自由に組
み、働くことができます。



従業員同士のコミュニ
ケーションが活発で、
なによりもチームワーク
が最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしな
がら、仕事も任せてもらえるの
で、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職 種

①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

時 間

①②週3日~・1日4h~
時間曜日応談

待 遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

給 与

①アルバイト/パート
時給 800円~900円
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
時給 1,000円~ ※高校生/不可
研修期間2ヶ月(時給750円)
②時給 750円~

資 格

未経験者歓迎!
もちろん経験者も歓迎!
飲食に興味がある方
人と話するのが好きな方
やる気のある方大歓迎!

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はP12へ!

表紙のはなし

撮影:野島京介(そらスタジオ)



あみちゃん(4)

表紙を飾ってくれたのは4歳になったばかりのあみちゃん!
「撮影場所はどこ?」って思いませんでした? 実はお家の中にあるお店屋さんごっこカフェ。ちっちゃなドーナツやコーヒー、おしゃれなメニューもあって、本格的なカフェ店員気分が味わえるんです♪さらにステキなのが、この販売スタンドはママの手作りなんです!! 不要な木材を組み立ててペンキを塗って...あみちゃんにぴったりのお店を作ってくれました。こんなの



作ってくれるDIYママ、うちにも欲しい(笑)
あみちゃん、お話もしっかりしててすごいな~と思っていたら、喜怒哀楽が激しく、小学3年生のおにいちゃんがいるから、男っぽいというママ情報(笑)前髪も似合ってる



し、かわいいピースサインもばっちり決まってきましたよ。保育園で練習している踊りもちょびっと披露してくれましたが、これからが楽しみです!

思い出をカタチに残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



投稿方法

☒ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからはLINE QRコード

を読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。

おたんじょう日 おめでとう!



1歳

4日生 かえで ちゃん



4歳

9日生 ともひと くん



2歳

10日生 しおり ちゃん



6歳

28日生 まなほ ちゃん



9歳

29日生 あやか ちゃん

あなたも誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか?

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント こちらのプレゼント応募欄です。
おおむら秋まつりと同時開催されるグルメの祭典の名前は?

発見! 探検 食 !

ヒント:4ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 大村の自慢できる場所、おすすめしたい場所やお店などを教えてください。
(番組内で紹介させていただく場合があります。)

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

Orange Clover オレンジクローバー

動物愛護週間(9月20日~26日)のPRをお手伝いしたにゃ~[🐾]



9月20日・21日
大村市役所オレンジクローバー販売会にて

11月の販売会
16日(木)17日(金)
市内5ヶ所施設で
合同販売をします。



オレンジクローバー
PRキャラ
べにまるくん

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-53-6709 (パールハイム内)

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから
「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 社会福祉法人飛翔会
ワーキングヒルズから
菌床生椎茸
『とれたてくん』1キロを1名様

早採りの新鮮な生シイタケをご自宅にお届けします。肉厚で風味豊かな『とれたてくん』を是非ご賞味ください。



3 雑貨&カフェ
THE Chubby BEARから
「オリジナル角砂糖」を3名様
富の原にある消しゴムはんこのお店、チャビーベアのイラストが入ったオリジナル角砂糖です。これでおいしいティータイムをどうぞ!



4 衛星劇場から
「歌舞伎グッズ詰め合わせ」
を1名様

手ぬぐい、巾着など、様々なグッズの詰め合わせ! 日常で使える便利なものがたくさんありますよ。



5 ユナイテッド・シネマ長崎から
「特別招待券」をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。11月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。



※プレゼントへの応募締切は11月20日必着です。

シルバーメンネルコール 創立25周年 記念演奏会



日時 11月18日(土) **開場** 13:30 **開演** 14:00 **場所** さくらホール **入場料** 499円

主催：シルバーメンネルコール
賛助出演：コールあじさい、コールちゃんぼん、岩崎由紀子（特別出演）ソプラノソロ：田端裕子・村岡恵理子 打楽器：西村 忍

編集後記

●制作部のBOSS

黄金色に輝く稲穂の中を歩いているのは下鈴木浮立の皆さんです。100人以上が参加する浮立も、踊る人が減ってきていることを懸念し、今受け継がれているすべての曲を記録映像に収めました。



また、傘鉾の後に続く毛槍は大村のお殿様より拝領したものなど興味深い話も収録しました。地元の伝統芸能は関わる機会がないと知らないものとして忘れられていきます。撮影して思う事は、継続していくのに必要なのは誇りと情熱です。自分の貴重な時間を割いて取り組む姿は素晴らしいと感じます。



●もっきー

10月14日にコレモdeストリートライブが行われ、記念すべき10回目の開催でした。初回から司会者として携わり、たくさんの出会いを頂きました。改めて"音楽"っていいものですね!私も仕事



事だけでなく、いろいろなことに挑戦したいと思います♪

●8438♪

泣かれるとツライ…の8348♪です。久しぶりに姪っ子デート!と連れ出したはいいのですが、予想通りのギャン泣きの展開。はぶてて、泣きやんでも呼びかけに何も答えてくれない…(写真)公園で靴もはずさず汗だくで地団駄踏んで「ママ」を訴えてた姪っ子。見かねて近所の方がお菓子を持ってきてくれたり(汗)でもおむらんどに行ったらすぐご機嫌なおしてくれました(笑)おむらんどには新しいおもちゃも増えています。



ててさらに魅力度アップ!!また行こうね～今度は泣かないでね～



●J.E.T

最近寒くなってきましたね。寒いのがとても苦手なので、辛い季節です。このままじゃ風邪ひいちゃいそへえつくしゅん。

twitter

twitterのフォロワー募集中です。
➡ @ikiikioomura

facebook

facebookページあります。
➡ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。
➡ <http://blog.octp-net.ne.jp>



郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村局
承認

226

差出有効期限
平成31年3月
31日まで
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 発行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☐をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女)

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。