大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

無料 take free

2017 8 Vol.101

Cable+

ケーブル・プラス

放送案内ガイド

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんMAP～大村の辛かもん！come on！ ～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・楽習ひろば・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で！

AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます！

地デジ11（111ch）	おおむらch11	112ch	お買い物・お天気チャンネル
地デジ12（121ch）	おおむらch12	122ch	ボートチャンネル

11ch 大村の情報を毎日お届け！ いきいき大村マイタウン

月曜～金曜 初回放送 19：00 再放送 21:00、22:00、24:00 翌7:00、10:00、12:00、16:00

写真が動き出す！

8月のみどころ

ケーブル+コラボ企画

大村の辛かもん come on!特集mapに掲載している中からピックアップしてご紹介！何が出てくるかは放送をお楽しみに♪（料理は全ておすぎの趣向で選びますので悪しからず）笑

放送日 8月9日(水)ほか 11

ミュージックキャンプ

弦楽器を習う子どもたちが、夏休みに集まってプロの指導を受ける「ミュージックキャンプ」初めて顔を合わせる子もいる中、みんなでクラシックの曲を合奏します。最終日である8月13日（日）には成果発表となるコンサートも行われますが、番組ではリハーサルの様子、子ども達のインタビューをお送りします。

放送日 8月11日(金) 11

さななん「夏の思い出」インタビュー

自称おむらんちゃんの友達「花の妖精・さななん」が街の人にインタビュー！この夏の楽しかった旅行の思い出、記憶に残るキャンプの出来事、やらかしちゃった夏祭りのエピソードなどなどいろんな「夏の思い出」をお聞きします！あなたなら何を答えますか？

放送日 8月31日(木) 11

企画番組盛りだくさん！

放送時間		
月～日	11	7:30、13:00、19:30、23:00

8月のみどころ

戦争の記憶～伝えんば未来へ

戦争体験者から当時のことをお聞きするシリーズ企画。

●福嶋房利さん

松原にお住まいの福嶋さんは、当時中学2年生の14歳。川棚の農学校に通いながら畑の手伝いや妹たちの子守りをしていました。8月9日は朝から空襲警報が出ていたので学校には行かず、近所で友達数人と過ごしていました。午前11時を過ぎたころ、空がぴかっと光り、しばらくしてドーンという音を聞いたそうです。
きのこ雲を見た福嶋さんに、当時の様子をお聞きします。

●福重正人さん

今富にお住まいの福重さんは、当時第21海軍航空廠で行員として働いていまいした。大村大空襲により航空廠が壊滅的被害を受けると、疎開地として自宅近くにも飛行場や物資貯蔵施設が作られました。大空襲も原爆も体験された福嶋さんに当時の福重の様子をお伺いします。

放送日 8月7日(月)～13日(日) 11

サークルにおじゃまタコ～大村クラブ～

今回、紹介するのは少年野球チーム「大村クラブ」。大村・諫早の小学1年生～6年生23人が所属する大村クラブは放虎原小学校のグラウンドをメインに水・金・土・日と練習をしています。

しっかりした守備からチームを盛り上げ、打撃につなげるチームで、今年5月開催の高円宮賜杯第37回全日本学童軟式野球大会ではベスト8。練習から声を掛け合い、「なんでも1番になること！」を目標に掲げ、切磋琢磨しています！番組では、チームの魅力をたっぷりとお伝えします。

放送日 8月21日(月)～27日(日) 11

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放出！

放送時間		
	18:00～(月～土)	11
	14:30～、23:00～(月～日)	12

8月の主な放送番組

平成12年放送

向陽高校戴帽式、市内小学校運動会、竹松地区敬老会、金婚祝賀式、第51回大村市中学校駅伝競技大会、おおむら健康福祉まつり、西大村中学校職場体験学習　ほか

地上デジタル 11ch 放送スケジュール

おおむらch11

	月	火	水	木	金	土	日
6:30	楽習ひろば						
7:00	瓦版	いきいき大村マイタウン（再放送）					
7:30	企画番組						
8:30	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば
9:00							
9:30							
10:00	瓦版	いきいき大村マイタウン（再放送）					月曜いきいき
10:30	楽習ひろば						火曜いきいき
11:00	全国ケーブルテレビ便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。						水曜いきいき
11:30							木曜いきいき
12:00	瓦版	いきいき大村マイタウン（再放送）					金曜いきいき
12:30	楽習ひろば						
13:00	企画番組						
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー
15:30							
16:00	瓦版	いきいき大村マイタウン（再放送）					楽習ひろば
16:30	サイエンスチャンネル						
17:00	ケーブルワイド なんでんカフェ（50分間）＊長崎ケーブルメディア制作						月曜いきいき
17:30							火曜いきいき
18:00	なつかしのマイタウン						水曜いきいき
18:30							木曜いきいき
19:00	いきいき大村マイタウン 初回放送・日替わり					月曜いきいき	金曜いきいき
19:30	企画番組						
20:30	楽習ひろば						月曜いきいき
21:00	いきいき大村マイタウン（再放送）					火曜いきいき	火曜いきいき
21:30	チャンネルインフォメーションなど						水曜いきいき
22:00	いきいき大村マイタウン（再放送）					水曜いきいき	木曜いきいき
22:30	楽習ひろば						金曜いきいき
23:00	企画番組						
0:00	いきいき大村マイタウン（再放送）					木曜いきいき	
0:30	瓦版	瓦版	瓦版	瓦版		金曜いきいき	
1:00	＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						

毎月2つの番組を週替わり4回シリーズでお送りします。
8月は「ギターライフ はじめの一歩」と「アロハなひととき（再放送）」

今月のピックアップ！ **ギターライフ はじめの一歩**

ギター人生45年！長崎を代表するギタリスト山口修先生にギターのノウハウを一からしっかりと教えていただきます！パートナーはギター初心者、制作部の原紗奈。テレビの前の皆さんもぜひギターを手にして観てください。一緒に一話ずつギターの腕を上げていきましょう！
この番組は、これから始まるあなたのギターライフをお手伝いします！

企画番組は毎週月曜日に切替

見逃した番組をリクエストして下さい
✆制作部
0957-51-0753

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

生放送のお知らせ

第38回 おおむら夏越まつり

３８回目のスローガンは「夜空に輝くまつりの鼓動！集え！夏越魂！！」
地域に根差し愛される郷土のまつりとして、昭和５５年から受け継がれたきた夏越まつり。今年も、県内のケーブル局と協力して市外にも放送します。

放送予定局：テレビ佐世保、長崎ケーブルメディア、諫早ケーブルテレビ、ひまわりてれび（島原半島）

＼３時間生中継／

【生放送】地上デジタル11ｃｈ

8月3日(木)午後7時～午後10時

＼祭りに参加した人は再放送でお楽しみください／

【再放送】地上デジタル12ｃｈ

1日・2日の模様　8月 7日(月)～ 9日(水)
3日の模様　8月10日(木)～12日(土)
■時間：7時、13時、19時、21時

地上デジタル 12ch 放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組（毎週月曜日と木曜日に切替）（イベント番組は毎週月曜日に切替（多いときは木曜日も））
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	
23:00	なつかしのマイタウン
0:00	

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

8月のおすすめ番組

放送時間 7：00、13：00、19：00、21：00

ふくしげ夏まつり
8月5日(土)16:00～福重小学校運動場

毎年、福重地区で開催される夏祭り。地域に愛され、今年で34回目を数えます。
長年、大村市消防団・第11分団皆同詰所の周辺に特設会場が設けられ開催されてきましたが、開催場所を昨年から福重小学校の運動場に移しています。ラムネ早飲み競争や風船キャッチなど楽しいアトラクションのほか、郷土芸能の披露や中学校吹奏楽部による演奏、お楽しみ抽選会など見どころの多い祭です。

放送日 8月14日(月)～20日(日) 12

大村市放課後児童クラブ交流ドッジボール大会
8月8日(火) シーハットおおむら

大村市の放課後児童クラブから20チーム以上が参加し、交流を深めるドッジボール大会。学年毎のクラスに分かれて白熱した試合が行われます。頂点に輝くのはどのチームだ!?
番組では試合はもちろん、各チームのインタビューもたっぷりとお届けしますよ！

放送日 8月21日(月)～27日(日) 12

シーハット感謝デー2017
8月11日(金) シーハットおおむら

毎年8月に開催されているシーハット感謝デー。シーハットおおむら全館を使った大規模なイベントで、今年はダンスフェスティバルなどが行われます。

放送日 8月28日(月)～9月3日(日) 12

放送内容を場合によって変更することがあります。
詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！

情報・番組に関するお問い合せは ➡ TEL:0957-51-0753 制作部直通
新規ご加入に関するお問い合せは ➡ TEL:0120-54-3811 オクトパルス
（携帯電話・PHSからは　0957-54-3811）

＼24回に分けられるから負担が少ない！／

テレビのみ ネットのみの 加入でもOK!

工事料分割キャンペーン

分割手数料・金利ゼロ円

2017.8.1(火)－10.31(火)

ケーブルテレビは初期費用がかかる…

録画できるSTBが欲しい

無線モデムを取り付けたい！

＼そんなあなた！必見です！！／

今なら工事料分割キャンペーンを実施中！
新規・追加の取付工事料を24回へ分割して、利用料と一緒に払えるから楽チン♪

さらにお得な特典付き！

有料オプションが最大24ヶ月無料！

特典1 Panasonic STB オプション料金 24ヶ月無料

※通常料金：648円/月

Panasonic STB TZ-HDW610P

弊社オススメの人気モデル

2チューナータイプ
録画時間 約60時間
地上波ハイビジョンの場合

特典2 無線LAN対応モデム オプション料金 24ヶ月無料

※通常料金：216円/月

無線だから
家中どこでも
インターネット！

※継続して2年間ご利用をお約束できる方が条件です。

8月のおすすめ番組！

いろんな専門チャンネルを楽しんでね!!

Movie Plus HD ハリウッド大作やシリーズ一挙、人気声優吹替版など映画の感動をHD／5.1chで！ ムービープラスHD 220ch

特集>>>心に刺さる戦場ドラマ

終戦記念日に向けて14日と15日の2日間は、戦争をテーマにした映画を特集。世界的ベストセラーの児童書「戦争の冬」を映画化し、40年代のナチス占領下のオランダで繰り広げられる悲痛な物語を描いた『フォース・ダウン 敵地脱出』をテレビ初放送でお届けするほか、計4作品を特集します。

『フォース・ダウン 敵地脱出』 TV初放送
WINTER IN WARTIME (2008年/オランダ)
放送日：8月14日(月) 13:30～15:30 ほか

ナチス占領下のオランダ。13歳のミヒールは、友人からレジスタンスの元へ手紙を届けるよう頼まれるが、手渡す直前に相手が射殺されてしまう。渡すはずだった手紙には地図が同封されており、ミヒールは身の危険を承知で地図が示す場所へ行く。そこには、墜落し怪我を負ったイギリス兵がいた。

© 2008 Isabella Films-FuWorks-Prime All Right Reserved

『ラスト・サマーウォーズ』 TV初放送
THE MEDAL (2016年／ロシア)
放送日：8月14日(月) 15:30～17:30 ほか
※初回放送は2日(水)16:15～

第二次世界大戦終盤。ドイツ降伏後、ソ連は日本に宣戦布告し、ナチスとの戦いを終えたザベーリン大尉は新たな戦場・満洲へと向かう。その頃、ハルビンでは降伏か徹底抗戦すべきかを巡り、関東軍に動揺が走っていた。戦況を打開するため、ザベーリンはハルビン奇襲作戦を立案する。

©Talan Film Company, 2015

2ヶ月連続！ 特集>>>真夏の悪夢

7月に引き続き、8月もホラー映画が充実！特におすすめなのは、アメリカでは口コミで上映劇場数が400倍に増えたという超話題作『イット・フォローズ』。誰も経験したことのない<超・新感覚>の恐怖体験をしてみませんか？そのほか、殺人鬼ジェイソンが暴れまわる人気シリーズの第10弾『ジェイソンX 13日の金曜日』など、珠玉のホラー映画を計5作品放送します。

『イット・フォローズ』
IT FOLLOWS (2014年／アメリカ)
放送日：8月25日(金) 21:00～23:00、ほか
※初回放送は7日(月)23:30～

19歳の女性ジェイは男友達と一夜を共にした後、突然縛りつけられ「あるものをうつした」と告げられる。"それ"はうつされた者にしか見えず、ゆっくりと近づいてくる。そして"それ"に捕まると、確実に死に至るのだという。死を回避する方法は、誰かと関係を持って相手にうつすしかないのだが…。

© 2014 It Will Follow. Inc.

映画・チャンネルNECO-HD 222ch

日本映画の話題作から名作までたっぷりと。ドラマ・アニメも充実！

一挙放送企画

『HiGH&LOW ～THE STORY OF S.W.O.R.D.～』 #1～#10(完)
放送日：20日(日)3:00～

8.19(土)全国ロードショー『HiGH&LOW THE MOVIE 2 / END OF SKY』の公開を記念し、『HiGH&LOW』プロジェクトの第一弾として制作されたドラマのSeason1を一挙に放送。「EXILE TRIBE」の主要メンバーの他、小泉今日子、YOU、窪田正孝、林遣都、早乙女太一ら豪華キャストが集結。

©2016「HiGH&LOW」製作委員会

『劇場霊からの招待状』 #1～#10(完)
放送日：6日(日)21:15～

映画『劇場霊』から生まれたスピンオフホラー。AKBグループから選抜された11人のヒロインで、日常で起こる理不尽な恐怖体験を描く。学生の香坂里緒(横山由依)は終電を逃し、同級生の家に泊まる事に。地下室の物音に気づいて足を踏み入れると、そこには両手を後ろ手に縛られ、ぐったりとした女の姿が・・・(第1話『埋葬』より)

©2015「劇場霊」製作委員会

まちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、
早速行ってきました!!

▲中庭のグリーンやおしゃれなインテリアでゆっくり心癒される時間が過ごせます。

久原1丁目の
MIYU
さんより

ネッツトヨタ長崎 プライムスクエア大村 気になります。
おしゃれカフェがあるようで…

01 女性でも気軽に入れる スタイリッシュなカーディーラー

6月にグランドオープンした「ネッツトヨタ長崎 プライムスクエア大村」車に興味がない人も気軽に、また車検などの待ち時間も楽しんでもらいたいというコンセプト。明るく開放感があり、オシャレな店内にはカフェがあり、音楽イベントも開催されています。

●ポイントその1「イデムカフェ」 カフェだけの利用も大歓迎♪
コーヒーはもちろん、スムージーやサンドイッチもあり、メンテナンスパスポート会員なら全メニューが定価の30%OFFという特典も♪

●ポイントその2「キッズルーム」
ボーネルンドの木のおもちゃや絵本で、子どもたちは「帰らない」を連発(笑)その間にゆっくり話が聞けます。

他にも本棚には旅行雑誌、二階にはゆっくり商談できる個室など、こだわりはたくさん!新しい発見がある、学びがあるお店ですよ。

INFORMATION

ネッツトヨタ長崎
プライムスクエア大村

- 大村市富の原1丁目1553-1
- 0957-53-6138
- 10:00〜18:30 (カフェ 〜17:30)
- 月曜日(祝日の場合は翌日)

池田2丁目の
なおちゃん
さんより

番組や誌面で取材してほしい話題、
取り上げてほしい情報などを教えてください。

大村市役所の前に 日和 という 甘味処があります。 昭和のおうちが 取材お願いします♡

02 あんこをメインにしたメニュー

どこか懐かしい雰囲気の店内には、以前旅館を営んでいた頃の椅子や家具が使われていて、壁には絵画や有名な方の書が飾られていています。お客様に甘いものを食べてくつろいでほしいと、「あんこ」を中心としたメニューになっています。
ぜんざい、いそべもちなど有る中でお店の一押しは**「コーヒーぜんざい」**
❶そのままコーヒーの味を堪能 ❷スプーンであんこを混ぜて飲む
❸あんこを食べる ❹コーヒーとぜんざいが1/3ぐらいになったところでココナッツミルクを入れるとカフェオーレのような味になります。(ココナッツミルクは生クリームに変えることもできます)
コーヒーとあんこのすてきな出会いの味をご堪能ください。夏限定**冷たい抹茶ぜんざい**もgood!また、テイクアウトできるクレープも冷凍チョコバナナ(400円)など夏限定メニューもあります。

INFORMATION

甘味処「日和」
国道34号線沿い/大村市役所前

- 大村市玖島1丁目688-48
- 0957-53-3155
- 10:00〜18:00
- 毎週金曜日 毎月1日・8日・15日

▲イチオシのコーヒーぜんざい / 500円

▲冷たい抹茶ぜんざい / 600円

清香園 SEIKOU-EN

ホール・キッチン アルバイト・パート 大募集

頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。

未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。

シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。

従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。

お昼の空いている３～４時間（簡単な調理補助）もOK!!

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ①ホール・キッチン　②皿洗い/片付け業務

給与 ①アルバイト/パート
時給 800円～900円
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
時給 1,000円～ ※高校生/不可
研修期間2ヶ月（時給750円）
②時給 750円～

時間 ①②週３日～・1日4h～
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇
■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可（店舗による）
■正社員登用有
（アルバイト・パート）

事業内容 焼肉店（創業昭和34年）

お問い合わせ先 清香園（株）プラスマインドオフィス（受付）諫早市久山町1369-1 ※12時以降にご連絡下さい　0120-412-931（担当／採用係）

AR対応

9/1より

新プランが登場します！

デジタルプレミアムプラン

8/31まで事前申込受付中

【事前申込をいただいたお客様には、8月1日より試験放送を実施予定です】

4,428円/月（税抜4,100円）
デジタルプラン 全49ch ＋ 追加13ch

全62チャンネルが視聴できる！

追加チャンネルラインナップ

Act On TV（アクトオンTV◆大人の趣味とライフスタイル）
イマジカBS
エンタメ～テレ
スカイA
KBS WORLD HD
フジテレビONE（スポーツ・バラエティ）
フジテレビTWO（ドラマ・アニメ）
ホームドラマ HD
テレ朝ch1（ドラマ・バラエティ・アニメ）
テレ朝ch2（ニュース・情報・スポーツ）
BBC WORLD NEWS
NIKKEI CNBC
歌 歌謡ポップスチャンネル

AR対応

【AR動画って何？ AR動画を見るには？】 COCOAR2の使い方

動画が再生されます！

1 「COCOAR2」をインストール！

Apple Store、GooglePlayから「COCOAR2」をインストールしてください。
QRコードはどちらのストアにもリンクしています。

Google Play で手に入れよう　App Store からダウンロード　or　COCOAR2

2 スマホでスキャン！

アプリを起動して右記の目印マークが付いた写真をアプリでスキャンしてください。

AR対応 → 画像を読み込むと…

わがまち大村 いんふぉめーしょんMAP

～激辛好き♪おすぎがチョイス！ 大村の辛かもん！come on！～

※辛かもん度・・・🌶🌶🌶以上は激辛が得意な人推奨（byおすぎ）

まちのわだい

甘味処「日和」

住 玖島1丁目688-481
電 0957-53-3155
営 10:00～18:00
休 毎週金曜日 毎月1日・8日・15日

1

2

A ダブルカレーセット / 970円(税込)

辛かもん度 🌶～🌶🌶🌶🌶🌶

家では味わえない本格インドカレー。様々なスパイスと食材の旨みが凝縮されたソースは濃厚で、後を引く美味しさ♪さらに焼き立てのナン、ライスはおかわり自由で満足度120%です。9段階まで辛さを調節できると表示されていますが実は青空天井↑最高60辛を食べたことがあります!(超激辛)

インドカレーレストラン
ナマステ 大村店

Cable+持参で10%OFF

住 久原2-1161-1
営 11:00～15:00 17:00～22:00
電 0957-52-5566
休 年中無休

C 激辛豚骨ラーメン / 750円(税込)

辛かもん度 🌶🌶🌶🌶🌶

シメの一杯といえばココ♪（笑）豚骨・あごだし・味噌の美味しいラーメンを頂けますが、通を唸らせる程の激辛味（豚骨・味噌）があるのをご存知でしょうか？ヒーハー過ぎてライスor替え玉必須ですよ～！（笑）サービス精神旺盛で替え玉にチャーシューが1枚付いてくるが嬉しい^^

ひかりラーメン

住 西本町546-8
営 19:30～翌3:00
電 0957-50-0522
休 月曜日

B 自家製からし高菜(持ち帰りは250円～)

辛かもん度 🌶🌶🌶🌶

トッピング用にテーブルに置いてある大吉の"からし高菜"がすごい！ラーメンにもご飯にも合う究極のからし高菜を作ろうと研究に研究を重ね創り上げられたまさに逸品で県外から高菜だけを買いに来る人がいる程・・・。写真はピリ辛チャーハンに高菜を混ぜてよりピリ辛に^^

長浜ラーメン大吉

住 玖島1-45-3（大村公園そば）
営 11:00～17:00
電 0957-52-3155
休 11:00～17:00 不定休

4

F 地獄ラーメン / 780円(税込)
(5丁目以上は940円)

辛かもん度 🌶🌶🌶～🌶🌶🌶🌶🌶

“辛さ”と“旨さ”が両立した味噌味ベースの旨辛らーめん。1～3丁目は入門者向けで、数字が上がるにつれてより辛くなります。さっぱり目のスープにトッピングのもやしや長芋の味が活きていてセンスがいいです♪

5丁目以上をスープまで完食すると【激辛認定証】を店内に飾って貰えますよ♪

らーめんランド 大村店

住 古賀島町1441-1　電 0957-53-3082
営 11:00～14:00　休 木曜日
17:30～20:00／日曜日 11:00～20:00

D ベトナムカレー / 850円(税込)
(チキンやさいカレー)

辛かもん度 🌶

ココナッツミルクの甘みとスパイスの辛さが織り成す濃厚な味わい。スープカレーのようにさらさらしたソースからは想像できない程、コクを感じる一皿です。地元で仕入れた野菜の美味しさも際立ちます☆

ヌクマムに唐辛子を漬けこんだオーナー特製の激辛調味料を入れると・・・ムフフッ(笑)

ベトナム食堂 Karate Chop(カラテチョップ)

住 松並2-1187-1　電 0957-54-7688
営 11:30～14:30(L.O.14:00) 18:00～21:30(L.O.21:00)
休 月曜日・木曜日・金曜日のランチ

G 大村あま辛黒カレー / 800円(税込)

辛かもん度 🌶🌶

大村の風土や歴史が盛り込まれたご当地カレー“大村あま辛黒カレー”。ペーパームーンはその生みの親と呼べるお店です。フルーティーな甘みとスパイシーな辛さが追いかけっこする絶妙な味わいのカレーは刺激的でクセになりますよ☆写真はシーフード(別料金)をトッピング♪

紙月夢兎(ペーパームーン)

住 池田2-317-1　電 0957-52-3927
営 11:00～15:00(L.O.14:30) 17:00～21:00(L.O.20:30)
休 水曜日(ランチタイムは営業)

E トムヤムクン / 1,100円(税込)

辛かもん度 🌶🌶

世界三大スープ“トムヤムクン”酸っぱくて辛い複雑な旨みの虜になっている人も多いのでは？(笑)最近ブームのパクチーがよりエスニックな味を演出します。ライムを絞ったり♪ライスを浸したり♪

アジア料理が大好きなオーナーが作る至極のスープを存分に味わってください！

甘辛cafe 鄙HiNa(ヒナ)

住 古賀島町111-14　電 0957-54-8814
営 10:00～18:00　休 日曜日

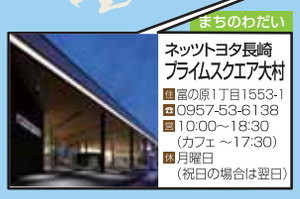
H ゴジラうどん / 550円(税込)

辛かもん度 🌶🌶

多彩な茄子料理が評判の居酒屋なすびには常連客に人気のシメのうどんがあります。“火を吐く程の辛さ”という意味からジャパニーズ特撮怪獣映画の金字塔“ゴジラ”の名が付いています。大将特製且つ数量限定なので売り切れている場合もありますが悪しからず。辛さを増す注文も出来ますよ♪

居酒屋 なすび

住 竹松本町952-6　電 0957-56-2294
営 17:30～翌0:30　休 月曜日



まちのわだい

ネッツトヨタ長崎 プライムスクエア大村

住 富の原1丁目1553-1
電 0957-53-6138
営 10:00～18:30 (カフェ ～17:30)
休 月曜日 (祝日の場合は翌日)

Cable+ は 市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の ● で示しています。

設置店募集中!!

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

大工さんの仕事を覗いて
みませんか?
家づくりが大好きな私たちと
話をしてみませんか?

例えばこんな話をしています
木の家の住み心地ってどうですか?
どこを基準に比較したら良いですか?
気になる施工例をHPで拝見しました。
しつこい営業活動は一切致しません。

ぜひお好きなスクラップや
カタログ等をご持参ください。
想いを共有し、最高の家づくりを
超大工集団がカタチにします。

まずは「家づくりの相談の件で…」とお電話ください。

無料相談を毎週受付けております。
土 日 も平日も開催
無料相談 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③16:00～18:00 ④18:30～20:30
ご都合のよい時間帯をご予約いただき、お気軽にご相談ください。

住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許⑥2654号
ご相談お問合せは TEL(0957)54-3324
長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
長崎県知事許可(般24号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟
●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。
建築施工例物件など ホームページ更新中!
◎キーワードを入力して検索 馬場住宅 検索

シリーズ連載 VOL.100

子育てママの奮闘記 －子どもとわたし－

「生まれてきてくれてありがとう」息子の笑顔を見るたびに思います。

2016年6月に出産し急遽吸引分娩だったのですが無事元気に産まれてきてくれました。嬉しさと同時にこれから子育てが始まると思うと不安で仕方なかったのですが、小さくて軽くて頑張っておっぱいを飲む姿を見るとそんな不安も吹っ飛ぶくらい可愛くて、本当に天使そのものでした。すくすくと育ち3ヶ月という速さで歯が生え始め、そのおかげで6ヶ月目くらいまでおっぱいを噛まれ続ける痛さに耐えていました。寝返りも1度成功するとゴロンゴロン動き周り、ハイハイできるようになれば私の後をついて回っていました。つかまり立ちもいろんなところに手を伸ばして、時にはバランスを崩し、テーブルに頭をぶつけて泣いていました。その天使も1歳2カ月になり、天使というよりも小さな怪獣へと成長しました（笑）歩けるようになり1人で行動できるのが嬉しいのか、部屋中を物色し棚の扉を開けおかしの袋を全部引っ張り出したり、おむつ入れからおむつを出して散らかしたり・・・ちょっと目を離しただけで部屋の中は散らかり放題。あ～もっ！と思いながら本人はにこにこしながら近づいてくるので怒るにも怒れず、しぶしぶ1人で片付けています((+_+))最近こらっ！と怒ると首を横に振ってイヤイヤと言わんばかりに泣きます。その姿を見ると怒りたいのに可愛いという思いが勝ってしまい結局毎回息子のペースに・・・くやしいです（笑）

今年の4月から保育園に行き始めたのですが、良いことも悪いこともたくさんのことを覚えて帰ってきます。特に音楽が好きみたいで、テレビから曲が流れると手を叩いたり膝を使って体を縦に揺らしたり、上手にリズムをとって踊っています。それが本当に可愛くて、将来はジャニーズかな～なんて想像しながらニヤけています。そんな息子の笑顔を見るたびに幸せだな～と今日も頑張ろうって思えます。これからもその素敵な笑顔で周りのみんなを幸せにしてね～♡

投稿／あっきぃ。さん

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX▼cablep@ctp-net.ne.jp
MAIL▼0957-52-1921

ドクターリコに聞いてみよう！

第52回

「ストレスなく食事を減らすには？」

痩せたい!体重を減らしたい!!けど、食事制限は辛くて続かない…と思っていませんか?ストレスがたまって甘いものを食べてしまう、イライラしてつい食べ物に手がのびてしまう、という方、それは「ストレスホルモン」と呼ばれるコルチゾールが原因かも。ストレスに反応してコルチゾールというホルモンが増えすぎると、イライラしたり、集中力が低下したり、満腹感を感じにくくなったりします。その結果、食べ過ぎ、肥満、糖尿病などにつながります。当院で取り扱っている「BBX」は、このコルチゾール分泌を抑えてストレスやイライラを低下させることにより、自然に満腹感を感じやすくなって食事量をコントロールできるサプリメントです。食事制限の辛さを感じることなく、摂取カロリーを減らせるのでお勧めですよ。

北村理子クリニック
皮ふ形成外科

大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515　http://kitamurariko.com/

すまいるぷりーず

今月号も、新しく家族が増えて幸せいっぱいのこちらのファミリー♬♬
ずっとずっと待ち望んでいた三人で過ごす時間は＊宝物＊パパやママ、みんなの愛情に包まれながら育つイトちゃんです(*^^*)
photo by＊hanami＊

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

キリトリ線

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

1	火	おおむら夏越花火大会（21：20～　ボートレース大村周辺）取材予定 海フェスタ大村湾 in ボートレース大村（12：00～21：00　ボートレース大村（競走水面&水面側スペース） 市立史料館 夏の企画展「竹松発！れきし特急ー九州新幹線建設に伴う大村市内の発掘調査成果展ー」（10：00～18：00　史料館）9/3迄	
2	水	おおむら夏越本まつり（16：00～22：00　市道大村駅前線(夏越夢通り)付近一帯）8/3迄 取材予定 夏休みかけっこ教室（シーハットおおむら）8/4迄	
3	木		
4	金	金曜日だよ♪としょかんミニミニ★コンサート（17：55～　図書館）毎週金曜開催	
5	土	鍛冶屋 夏の手仕事祭（10：00～16：00　田中鎌工業）8/6迄 取材予定 平成29年度 史料館夏の企画展 講演会（13：30～15：00　プラザおおむら） 第5回 長崎医療センター市民公開講座 がんフォーラム（14：00～　さくらホール）取材予定	
6	日	第43回 市民大清掃（7:30～8：30 大村公園周辺、大上戸川周辺及び各町内周辺） 初心者スポーツ体験教室（銃剣道）（10：00～11：30　市武道館） 大村市バレーボールフェスティバル（シーハットおおむら）	当番医日 山下外科医院 ☎54-7122 レディースクリニックしげまつ ☎54-9200 貞松歯科医院 ☎20-7808
7	月	フレッシュタグおおむらマルシェ（11：00～16：00　ボートレース大村）8/9迄	
8	火	大村市放課後児童クラブ 交流ドッジボール大会（シーハットおおむら）取材予定	
9	水	親子で遊ぼう!おはなしの会（10：30～　こどもセンター）	
10	木	認知症ってなあに？（11：00～12：00　旧浜屋ビル1階ロビー） ママと子どもとのステキな関係を作ろう！（10：30～12：00　こどもセンター2階） OMURA・ミュージック・キャンプ 2017公開リハーサル（【合奏 13：00】【室内楽 18：00】さくらホール）8/12迄 取材予定	
11	金	シーハット感謝デー2017（9：00～15：00　シーハットおおむら）取材予定	当番医日 中村医院 ☎52-2733 佐伯皮ふ科医院 ☎52-4330 すみ歯科医院 ☎49-5808
12	土	おはなしの会（絵本とかみしばい）（10：30～　図書館）	
13	日	県フットサルリーグ（シーハットおおむら） ジュニア・オーケストラコンサート（15：00～　さくらホール）	当番医日 中牟田消化器内科クリニック ☎48-7000 橋口整形外科医院 ☎55-8739 またの歯科医院 ☎55-8261
14	月		
15	火		

※休日当番医は予告なく変更になる場合がございます。

注意！
スマフォ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。
詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。
ロキデータ
LOKI DATA.
Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

ホームページ ネットショップ 作成受付中!!
初期費用 55,000円～
（ドメイン取得、カテゴリ作成5ページ込み）
元気なスタッフがわかりやすく説明します^^
パソコンのicon PCmega 販売 修理 買取
URL http://www.pcmega.com
[PCmega]で検索
PCmega 検索
10:00～19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣
☎47-9464
クレジットカードでもお支払いできます。

16	水	夏休み特別版！親子で"英語のえほん"をたのしもう！（①乳幼児向け 10：30～　②小学生向け 11：10～　プラザおおむら）	
17	木	夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会（6：00～6：40　陸上競技場）	
18	金	大村市人権教育講演会（14：00～16：10　さくらホール）	
19	土	体験講座「原始、古代の竪穴住居づくり体験 弓矢づくり体験」（9：00～12：00　県新幹線文化財調査事務所 久原現場事務所）取材予定 平成29年度 国民体育大会 第37回九州ブロック大会（新体操競技）（シーハットおおむら）8/20迄	
20	日	イクメンパパのおはなし会（10：30～　図書館） OMURA室内合奏団 まちかどコンサート 第8回「あなたも未来の音楽家♫夏の思い出コンサート」（14：00～　三浦住民センター） 親子クッキング～飾り巻きずし教室～（10：00～12：00　市コミセン）	当番医休日　ともなが内科クリニック ☎54-5000 川田整形外科 ☎46-3145 歯科大道寺クリニック ☎54-2834
21	月	Omura World Kitchen（15:00～18:00　市コミセン）	
22	火	平成29年度 全国中学校体育大会 第48回 全国中学校新体操選手権大会（シーハットおおむら）8/24迄	
23	水	初心者スポーツ体験教室（クライミング）（18：30～20：30　シーハットおおむら）	
24	木		
25	金		
26	土	子ども科学館まつり（10：00～15：00　市コミセン）取材予定 おはなしの会（絵本とかみしばい）※すこし長めのおはなし（10：30～　図書館） 平成29年度 国民体育大会 第37回 九州ブロック大会（バドミントン競技）（シーハットおおむら）8/27迄	
27	日	高校生のおはなしびっくり箱（①10：30～　②11：20～　図書館） 大村湾沿岸一斉清掃（7：30～8：30　大村公園南堀駐車場前海岸～玖島崎海岸・森園海岸）	当番医休日　さわ小児科 ☎56-2288 うえき心療内科クリニック ☎54-6000 たかぎ矯正小児歯科医院 ☎53-0035
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		

※休日当番医は予告なく変更になる場合がございます。

タコチューエイトの！

コレモ通信！

title
スマホでTVが観られる・番組の持ち運びが出来る！

Panasonic STB
TZ-HDW610P

＋ WiFi環境（無線LAN）

スマホやタブレットで番組が観られる！

この組み合わせでご利用いただくとスマホやタブレット等の端末で、現在放送されている番組や録画されている番組を視聴することができます。
視聴には無料アプリDiXiM CATV Playerが必要です。

本社　大村市岩松町 336-13
コレモ店　大村市東本町 604
営 9:00～18:00　休 日曜日（コレモ店）
おおむらケーブルテレビ株式会社
TEL 0957-54-3811

アプリのダウンロード方法

Android の方は ▶ Google Play で手に入れよう　iPhone の方は ▶ App Store からダウンロード

上記のサイトにアクセスして、「DiXiM CATV Player」を検索し、インストールする。

アプリの使い方

A.アプリを起動するとチャンネル一覧が表示されるので、観たい番組を選局する。
※再生されるまで10秒以上時間がかかる場合があります。

B.下の「再生」をタップすると、録画一覧が表示されます。

※初回起動時は初期設定が必要です。
※STBと同じWiFi接続環境下でご利用ください。

対応機種に関しては下記を参照ください。
※DIXIM ホームページ参照
https://www.digion.com/sites/catv/

新規加入受付中！ セットで契約するとさらにお得！

ケーブルテレビ
●まずはお試し！ 2,484円 デジタルライトプラン 21ch
●たくさん番組を見たい方に！ 3,456円 デジタルプラン 49ch

ケーブルインターネット
用途に合わせて選べるプラン！
1,944円～

ケーブルプラス電話
月額基本料
1,436円

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

8/4公開 ジョジョの奇妙な冒険 ダイヤモンドは砕けない 第一章

(C)2017 映画「ジョジョの奇妙な冒険 ダイヤモンドは砕けない 第一章」製作委員会
(C)LUCKY LAND COMMUNICATIONS/集英社

監督：三池崇史
原作：荒木飛呂彦
主演：山﨑賢人／神木隆之介／小松菜奈／岡田将生／真剣佑／観月ありさ／國村隼／山田孝之／伊勢谷友介

美しい海沿いの町、杜王町。平和に見えるこの町で、変死事件など次々と奇妙な出来事が起き始めた。この町に住む高校生・東方仗助。見た目は不良だが、心根の優しい性格の持ち主。彼はスタンドと呼ばれる特殊能力を持っており、仗助のスタンドは、触れるだけで他人のケガや壊れたものをなおすことができる。一連の事件が別のスタンドを使う者たちの仕業だと知った仗助は、愛する町を守るために立ち上がる！

8/4公開 トランスフォーマー／最後の騎士王

(C) 2017 Paramount Pictures. All Rights Reserved.
HASBRO, TRANSFORMERS, and all related characters are trademarks of Hasbro.

監督：マイケル・ベイ
主演：マーク・ウォールバーグ／ローラ・ハドック／ジョシュ・デュアメル／タイリース・ギブソン／ジョン・タトゥーロ／スタンリー・トゥッチ／アンソニー・ホプキンス

"人類"と"トランスフォーマーたち"は戦い、オプティマス・プライムは消息を絶った。未来を救う鍵は過去の秘密―地球史から隠し続けられてきたトランスフォーマーの秘密―に隠されていた。そして、地球を救うために予想外のチームが組まれる。発明家ケイド・イェーガー、オプティマス無き後にオートボットのリーダーとなったバンブルビー、英国貴族の謎めいた老人、そして、オクスフォード大学の女教授。…彼らと人類、生き残るのは果たしてどちらか！？

8/11公開 スパイダーマン：ホームカミング

™ &(C)2017 MARVEL. (C)2017 CPII. All Rights Reserved.

監督：ジョン・ワッツ
主演：トム・ホランド／マリサ・トメイ／ゼンデイヤ／ロバート・ダウニー・Jr.／マイケル・キートン／ジョン・ファブロー

アイアンマンことトニー・スタークにもらった特製スーツに颯爽と着替え、NYの街を華麗に飛び回り、悪を裁く！…といきたいところだが理想のヒーローのような姿には少し遠いスパイダーマンこと15歳の高校生ピーター・パーカー。ヒーロー気分で街に繰り出しては、ビルの間や住宅街を飛び回る新米ヒーローだ。どうやらYouTubeでは話題になっているようだが、親友にも正体がバレてしまい、挙句の果てにはキャプテン・アメリカのシールドを盗んだと自慢話をする始末。そんな彼の目標は"ヒーロー"として認められること。

8/25公開 ワンダーウーマン

(C)2017 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC.
AND RATPAC-DUNE ENTERTAINMENT LLC

監督：パティ・ジェンキンス
主演：ガル・ガドット／クリス・パイン

人間社会から孤立した女性だけの一族のプリンセスとして生まれながら、圧倒的な強さを誇る美女戦士ワンダーウーマン。好奇心旺盛だが外の世界を一切知らず、男性を見たことすらない世間知らずの彼女の運命は、ある日、浜辺に不時着したパイロットを助けたことから大きく動き出す…。

8月上映予定スケジュール

1（火）	2（水）	3（木）	4（金）	5（土）	6（日）	7（月）	8（火）	9（水）	10（木）	11（金）	12（土）	13（日）	14（月）	15（火）	16（水）	17（木）	18（金）	19（土）	20（日）	21（月）	22（火）	23（水）	24（木）	25（金）	26（土）	27（日）	28（月）	29（火）	30（水）	31（木）
			●トランスフォーマー／最後の騎士王 ●ジョジョの奇妙な冒険 ダイヤモンドは砕けない 第一章							●スパイダーマン：ホームカミング							●打ち上げ花火、下から見るか？横から見るか？							●ワンダーウーマン						
																		●HIGH&LOW THE MOVIE 2 / END OF SKY							●関ヶ原 ●カンフー・パンダ3					

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。

アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

- ●毎月1日/ ……1,100円
- ●毎週水曜日/女性 ……1,100円
- ●毎週金曜日/会員デー ……1,000円
- ●毎日20:00以降の回（土曜日・先行）……1,300円

選べる日帰りツアーのご案内

＊写真・イラストはすべてイメージです　最少催行人員15名

① 大人も子供も楽しめる九十九島♪ 遊覧船と海きらら

お昼は「海軍カレー」をご用意
新西海橋からの景色もお楽しみください

8月19日(土) ¥7,400 小人900円引き

募集20名

バス往復/添乗員/昼食/乗船/入場料

◆コース

各地（8時頃）⇒海きらら⇒海賊遊覧船みらい⇒海遊（昼食）⇒魚魚市場・新西海橋⇒各地（17：30頃）

② 全国座長大会 嘉穂劇場 舞台でお札が舞う

2階指定席をご準備
桝席のぎゅうぎゅう詰めよりゆっくり見れます

9月9日(土) ¥15,800

募集20名

バス往復/添乗員/弁当/入場料

◆コース

各地（8時頃）⇒嘉穂劇場（開場9：30/開演10：30）⇒各地（18：00頃）

※出発は上演終了後の為、お帰りのお時間は多少前後する場合があります

あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2㈱村里運輸
【受付：月～土曜 9：00～18：00 祝日は除く】
TEL：0957-53-9988/FAX：0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などのご相談も承っております！
ご連絡をいただければチラシをお送り致します

学習ひろば

毎月2つのテーマで楽しく学べる番組です！
週替わりの各4回シリーズでお届けします。

放送時間 月曜～土曜日　6:30～ 10:30～ 12:30～ 20:30～ 22:30～

地デジ11chで放送！

特集『ギターライフ はじめの一歩』

ギター人生45年!!

国際的なコンクールでも数々の賞を受賞している長崎を代表するギタリスト山口修先生に、ギターのノウハウを一からしっかりと教えて頂くなんとも贅沢な番組！パートナーはギター初心者、制作部の原紗奈ちゃん。テレビの前の皆さんもぜひギターを手にして観てください。一緒に一話ずつギターの腕を上げていきましょう！この番組は、これから始まるあなたのギターライフをお手伝いします！

憧れのギター頑張ります！

Lesson1 8/7-12

●ギターにさわってみよう！

ギター基礎知識を教えてもらい、実際に弦の押さえ方やはじき方を学びます！

Lesson2 8/13-19

●メロディーを弾いてみよう！

ドレミファソラシドをマスターし、「きらきらぼし」に挑戦！紗奈ちゃんなかなか上手！？

おさむのFavorite song

クラシックの名曲をはじめ先生のお気に入りたちを演奏してもらいます。山口修先生が奏でる素晴らしいギターの音色をごゆっくりお楽しみください。

Lesson3 8/21-26

●コードを弾いてみよう！

弾き語りには欠かせないコード。日本の名曲「ふるさと」に挑戦！しっとり聴かせます…

Lesson4 8/28-9/2

●合奏しよう！

ギターとコードをマスターしたら、先生とギターアンサンブル！テレビの前のみなさんもご一緒に！

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）

すみれちゃん(2)

りひとくん(6)

ゆうひちゃん(3)

今月の表紙を飾ってくれたのは、すみれちゃん2歳(8/4生)、ゆうひちゃん3歳(8/28生)、りひとくん6歳(8/15生)のみんな8月生まれの仲良し三人。もともとは女の子二人の撮影だったんですが、人見知りMAXのお年頃ということで、いろいろお世話してくれたゆうひちゃんのお兄ちゃん、りひとくんも急遽参戦（笑）

表紙はうまい具合に三人が写っている写真ですが、実はこんな感じで抱っこされながら撮影してるんです。パパママの体勢がすごくきつそうでしょ（苦笑）その努力が実り、なんとか素敵な写真が撮れました！撮影場所を提供してくれた荒瀬町にあるCAFE HOOMEEさんありがとうございました＆コーヒーご馳走様です★

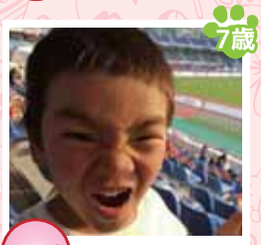
おたんじょう日おめでとう！

3歳 5日生 あんず ちゃん

10歳 10日生 けいや くん

2歳 20日生 りおん ちゃん

5歳 22日生 けんすけ くん



7歳 25日生 あやと くん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥

投稿方法：✉cablep@octp-net.ne.jp 携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。

■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきますので、必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

Orange Clover オレンジクローバー

8月の販売会おしらせ

2日・3日	11日(祝日)	24日・25日
夏越まつり	シーハット感謝祭	オレンジクローバー販売会
場所 SAKURA+	場所 シーハットおおむら	場所/大村市役所

オレンジクローバーPRキャラ べにまるくん

ご来場をお待ちしてますにゃ～

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-53-6709（パールハイム内）

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

※写真はイメージです

2 社会福祉法人蓬莱会SAKURA+から「おからドーナツ」を2名様

九一庵のおから、小玉さんちの卵を使用しています。地産地消ヘルシースイーツの「おからドーナツ」をご賞味あれ！
※店頭での引き換えとなります。

3 清香園から「お食事券1,000円分」を1名様

清香園全店で使えるお食事券♪
美味しいお肉で本格的な焼肉！豪華な焼肉ランチもありますよ！
※本券には有効期限はありません。

4 御菓子処まえだから「長崎カステラぷりん プレミアムショコラ」を5名様

4月にモンドセレクション4年連続金賞受賞した長崎カステラぷりんの新商品プレミアムショコラ味を受賞記念にプレゼント。
※商品は、店頭での引き換えになります。

5 イオン大村店から「トップバリュー食品＋日用品セット（11点）」を5名様

トップバリューの加工食品、日用品の11点セット。

※プレゼントへの応募締切は8月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント こちらのプレゼント応募欄です。

今年のおおむら夏越まつりのスローガンは？

「夜空に輝くまつりの鼓動！
集え！夏越□！！」

ヒント：4ページをみてね！

ご希望の商品番号 □

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ キャンプや海のレジャーなど夏のアウトドアの思い出を教えてください。（番組内で紹介させていただく場合があります。）

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

Cable+ ケーブルプラス
2017.8月号
平成29年8月1日発行
Vol.101
発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ(株)内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

認定こども園
かめりあこども園

7/7 たなばた会
楽しかったよ～

編集後記

●8438♪

毎日さかな三昧だぁ～の8438♪です。私の叫びではありません。対馬に引っ越した甥っ子たちの食卓です。釣りに出かけたり毎週日曜日には近くの漁港で朝市があったり、知り合いにもらったり･･･と、魚をたくさん食べられる環境にあるみたいです。

写真は巨大なシイラ。どっちが大きい?!って言うぐらい巨大です。刺身もいっぱいとれるのかな?そんなに刺身が好きじゃないお兄ちゃんも魚好きになってくれたらうれしいなぁ。

●宮っち

先日ケーブルフリークの方(Nケンさん)から「ケープラの裏の記事も読みよっけんな、あんま下手なこと書くなよ!」といわれました。こんなはじっこの記事もしっかり読んでくれている方がいらっしゃるなんて!と感激しました(涙)いつもしょうもないことしか書いていないので、今日は心を込めて感謝の気持ちを書かせていただきます!「ほんといつもありがとうございます!」以上でございます。短っ!

●おすぎ

暑い夏に、辛い料理を食べて汗をかく!一見すると汗かいて尚更暑くなりそうですが、逆で汗をかくと体温が下がるので一時的に涼しさを感じられるそうですよ^_^
今回のmapは全て激辛好きなおすぎ取材ですが、辛いメニューまだまだあることでしょう♪教えてくださーい(笑)

●J.E.T

先日福岡から帰省した姉と、長崎へ繰り出しました。浜町アーケードに行ったのですが、初めて通る道が多くて道に迷い、地元で迷子という事態。Googleマップ様に頼りながら通った細道で、写真をパシャリ。雰囲気が良かったので加工したら雑誌に載ってそうな写真になりました。表紙風にしてあげたら喜んでました。Photoshopマスターに、私はなる。

twitter
twitterのフォロワー募集中です。
➡ @ikiikioomura

facebook
facebookページありま～す。
➡ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。
➡ http://blog.octp-net.ne.jp

料金受取人払郵便

大村局承認
226

差出有効期限
平成31年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話　□生活あんしん

お名前　フリガナ　ペンネーム

性別　(男 ・ 女)　年齢　歳

ご住所 □□□-□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号　(　　)

Eメールアドレス　@

ご連絡先（勤務先・携帯電話等）　(　　)

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス8月