大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

無料 take free

2017 4 Vol.97

Cable＋

ケーブル・プラス

放送案内ガイド

特集 ～大村商工会議所～YEG | 平成28年度活動報告 平成29年度会員紹介 P2～

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんMAP～お花見にもってきたい“おかず”あれこれ～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・楽習ひろば・お誕生日おめでとう

Cable＋の記事が動画で！

ARマークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます！

平成28年度 ― 大村YEG活動報告

平成28年度大村YEGスローガン

All together now ～集うよろこび、創造するたのしみ～

『花文字山誕生祭』記念切手＆見学ツアー ガイドブック

長崎県商工会議所青年部連合会
第22回会員大会おおむら大会

『お華deスマイルカレッジ2016』
スマイルパフォーマンス

全国第36回九州ブロック大会『久留米大祭』

第36回全国大会『北海道いわみざわ大会』

大村商工会議所創立70周年記念事業
一人一花運動推進事業
『お華deスマイルカレッジ2016』

例会

5月例会企画リーダー研修

第16回おおむら秋まつり
『こどもダンスバトル2016』

サッカー練習会

長崎空港花いっぱい事業『花文字山誕生祭』

平成28年度 日本YEG
本気でビジネス革命委員会メンバー！

事業報告

5月／May

9日:5月例会
例会企画 リーダー研修①
『私が考える次世代リーダーとは』
講師:株式会社マツモト
代表取締られ役　松本　一孝氏

6月／Jun.

19日:
大村商工会議所創立70周年記念事業
一人一花運動推進事業
『お華deスマイルカレッジ2016』開催

7月／Jul.

7日：7月例会
例会企画　リーダー研修②
『私が考える次世代リーダーとは』
講師：九州教具株式会社
代表取締役社長　船橋修一氏

9月／Sep.

24日：
長崎県商工会議所青年部連合会
第22回会員大会おおむら大会開催

10月／Oct.

1日：長崎空港花いっぱい事業
『花文字山誕生祭』開催

11月／Nov.

3日：第16回おおむら秋まつり
『こどもダンスバトル2016』開催

20日：YEG家族交流会
～いつもありがとう！～開催

12月／Dec.

3日：第1回商工会議所青年部
サッカー交流大会 おおむら大会開催

7日：12月例会
例会企画『思いをカタチに変えよう！
～ブラッシュアップ研修報告会～』

2月／Feb.

7日：2月例会
例会企画『What's !?大村商工会議所』

平成29年3月をもって卒業された陰平貴嗣君がご逝去されました。20年間の長きにわたるご活躍と多くのご功績を残されましたことに敬意を表しますとともに、会員一同心よりご冥福をお祈りいたします。

会長挨拶

平成28年度 第38代会長
（有）第一設計建築事務所
村岡 公輔

平成28年度「ALLTOGETHERNOW～集うよろこび、創造するたのしみ～」をスローガンに掲げ、さまざまなYEG活動を行ってまいりました。研修事業では2名の講師をお招きし、講演会及びグループワークを開催しました。自己のリーダータイプの再認識、思考の変換、また両講師事業所の活動を知ることができ、「自分らしい次世代リーダースタイルを創造する」ためのヒントになりました。地域連携事業では、「お華deスマイルカレッジ2016」、長崎空港花いっぱい実行委員会による「花文字山誕生祭」、またおむら秋まつり内での「子どもダンスバトル」を開催しました。これらの事業目的はそれぞれですが、大村YEGがこれまで実施してきた「場所の創出・活用・活性化」としての目的は共通しており、いずれも例年から更に色濃く、創造的に発展できました。

交流事業では、「長崎県商工会議所青年部連合会会員大会おおむら大会」を主管地として開催、また県内のYEG約80名でサッカー交流大会を主催しました。人と人とが集いあい、つながりを大切にすることで、内外共により良い交流が果たせました。

今年度「大村商工会議所創立70周年」を迎えたことと合わせて役員改選という年で、親会の温故知新を体験できる貴重な一年でした。

このように活動を通して、普段の仕事とはまた違った「責任」、「主体性と自主性」、「目的と手段の関係性」を改めて学ぶことができました。

最後に、今年度さまざまな事業で関わりました全ての関係団体の皆様に深く感謝すると共に、合わせてこのように素晴らしい経験～集うよろこび、創造するたのしみ～を与えていただいた会員の皆様に、厚く御礼を申し上げます。

本当にありがとうございました。

Q. 委員長への質問

❶どんなことが一番思い出に残っていますか。
❷成長できたと感じることはありますか。
❸今後の自社の活動に、どのように活かしていきたいですか。

委員長挨拶

地域連携委員会

委員長
二階堂悦久

Q & A

❶6月の「お華deスマイルカレッジ２０１６」で多くの子ども達が笑顔で楽しんでくれたこと。

❷多くの方と出会い、その中で様々な経験・学ぶことができた。

❸日々の出会いを大切にし、目標をしっかり持ち一日一日を大事に活動していきたい。

当委員会は、『〝輪〟~伝えよう・繋げよう・拡げよう~』をスローガンに、大村YEG設立当初から活動している一人一花運動の認知度向上と会員拡大活動を軸に事業を行いました。6月の「お華deスマイルカレッジ2016」では、多大なご協力のもと開催し、約2,850名の方々にご参加いただきました。会員拡大では、大村YEGの魅力を発信し多くの仲間を迎えることができました。この1年間、多くの方々のご支援・ご協力を頂き、様々なことを学ばせて頂きました。誠にありがとうございました。

New Wave委員会

委員長
為永大輔

Q & A

❶事業をやり遂げたときの達成感。

❷新たなことへチャレンジするハングリー精神。

❸新しいことや難しいことなどどんなことでも失敗を恐れず、チャレンジしてやり遂げる気持ちを持って活動していきたい。

当委員会は、県内YEG会員が一堂に会した「長崎県連大会」、家族参加型の「家族交流会」、スポーツを通しての「サッカー交流大会」を行いました。交流事業を通じて絆を深め、大村YEGの更なる発展に繋げたいという思いで活動してきました。
多くの皆様にご協力を賜り、そして多くのことを学ばせていただき本当に充実した1年でした。ありがとうございました！

未来づくり委員会

委員長
中野康裕

Q & A

❶花文字山誕生祭を企画して前日準備の大雨の中で当日の開催が不安でした。当日、みしま花広場で事業が開催できて良かったです。

❷人前での話し方。企画書の作成。司会の進行など勉強になりました。

❸人と人との繋がりが大事に思いました。長崎空港花いっぱい実行委員会を経験して他団体との関わりがとても重要でした。医療、福祉の多職種連携に繋げたいと思います。

当委員会は、10月に「花文字山誕生祭」を長崎空港花いっぱい実行委員会で企画し「空の日フェスタ」の中で事業を開催し、約1,400名の方々に楽しんでいただきました。また今年度は、花文字山二段目の県有地を整備し、県民の方々から新しい愛称を公募しました。多くの応募の中から選考をし、「みしま花広場」という素敵な愛称をつけていただきました。この事業は、皆様のご協力がなければ成し遂げる事ができなかったと思います。この一年間、多くの皆様にご協力を賜り、学びの機会をいただいたことに感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

次世代リーダー研修委員会

委員長
三浦恵理子

Q & A

❶委員会メンバーと夜遅くまで事業について話し合い、事業を終わらせることができたこと。

❷色々な意見を取り入れた上で、諦めずに進んで行く事ができるようになった。

❸大変なことがあると思うが、YEGの事業に取り組んだように少しずつ前に進めていき、目の前の壁をクリアしていきたい。

当委員会では、経営者としての資質を磨くための研修事業を主に行い、2回の研修事業を通して多くの事を学びました。今後、この研修を各事業所で活かし、地域発展のために尽力していただけると思います。また、10月に開催されたおむら秋まつりでは、「こどもダンスバトル2016&ハロウィン仮装パーティー」を行いました。多くの市民の方に楽しんでいただけたのではないかと思っております。
1年間ありがとうございました。

日本YEG 長崎県連代表理事
野中哲也

平成28年度は、全国413単会からなる日本YEG長崎県連代表理事の仕事だけではなく、本気でビジネス革命委員会に所属し、総勢20名の委員でビジネスに特化した活動をしてまいりました。
自己の成長と自企業の発展の為に勉強になったと思います。この貴重な経験を大村YEGの会員の方にも体験してほしいと思います。
また、出向にあたり大村YEGをはじめ、長崎県連の方々にもご支援頂き感謝申し上げます。

長崎県連会長
平野旅人

光栄にも昨年の県連副会長から引き続き、県連会長にご選出いただきました。本年度は、平成32年度の九州ブロック大会主管地を決定する重要な年度であり、非常にデリケートな運営を余儀なくされました。その中で、NewWave委員会協力のもと、県連総会、県連大会、そして九州ブロック大会選考会とスムーズな運営を行い、また県内各単会のご協力により無事に県連事業を終えることができました。本当にありがとうございました。また、九州ブロックの理事として、九州各地の県連総会、大会等に参加させていただき、有意義な経験ができたと思います。

平成29年度 大村YEG紹介

平成29年度大村YEGスローガン

「今、蓄積を信じ自身に真価を問おう！」

平成29年度 第39代会長 本澤 崇

大村商工会議所青年部（大村ＹＥＧ）第39代会長を務めます本澤崇です！今年度われわれ大村ＹＥＧは設立39年目を迎えました。これも大村商工会議所の皆様をはじめ、先輩方、ご協力いただいている関係機関・関係団体の皆様、そして今ケーブルプラスをご覧の皆様のおかげでございます。深く感謝申し上げます。経済・秩序の動向次第では大変な時代になるかもしれない昨今の情勢の中、今年度も青年経済人としての使命を見失わず、地域そして自身の未来のため、共に熱をたぎらせ懸命に走り続ける所存です。平成29年度は研修担当の「本気でスキルアップ委員会」、一人一花運動推進担当の「地域活性推進委員会」、交流・会員拡大担当の「魅力de交流委員会」そして「40周年事業準備室」という布陣のもと、「今、蓄積を信じ自身に真価を問おう！」をスローガンに掲げ活動してまいります。皆様、今年度も大村ＹＥＧをよろしくお願いいたします！

地域活性推進委員会

「咲き誇れ！笑顔のHANA！
～Step up to the NEXT STAGE～」

■一人一花運動推進事業

委員長 朝長宏臣

魅力de交流委員会

「Catch your heart♡
～YEGからはじまる新たな交流～」

■交流事業

委員長 野田千恵子

本気でスキルアップ委員会

「One－Up！YEG」

■研修事業

委員長 山﨑亮輔

40周年事業準備室

「時はきた！ベクトルをあわせ歩を進めよう
～覚悟が人を育てる～」

■40周年事業の調査研究

室長 野島京介

目的

本会は地区内の商工業者の次代経営者としての資質を高め、もって地域社会の福祉の増進に寄与することを目的とする。

入会について

■**入会資格**
商工業者及びその子弟、役員、管理職、従業員の方

■**一般会員の資格**
満20歳以上～満45歳の年度末迄の方

一緒に頑張ってみませんか!?

大村商工会議所 青年部事務局
大村市東三城町6-1
TEL.0957-53-4222
（山崎まで）
大村YEG 検索

YEG会員募集

副会長（渉外理事兼務）

田中 亜紀子

エクステリア&ガーデン Stage
大村市上諏訪町1251-7
TEL ▶ 0957-54-1151
家の外周りで困った事や分からない事がありましたら、何でも御相談下さい。

副会長

秋寄 喜多郎

秋寄合同事務所
大村市東本町24-1
TEL ▶ 0957-52-2515
不動産登記、土地境界確定・測量業務、諸官庁許可申請業務（農地転用・開発許可・道路位置指定等）、ご相談お待ちしてます！！

直前会長

村岡 公輔

㈲第一設計建築事務所
大村市植松1丁目64-4
TEL ▶ 0957-53-0772
～建築の情報と文化考～
お気軽にご相談お寄せください。

第39代会長

本澤 崇

㈱本澤崇設計事務所
大村市原口町1155
TEL ▶ 0957-56-8282
住宅診断士（ホームインスペクター）資格を所持。内装・店舗設計、こどもかぐ、申請代理業務など多角的に建築設計に取り組んでいます。

事務局長（会計理事兼務）

吉原 明香

ミツコリズムダンス・スクール
大村市古賀島町211-28
TEL ▶ 0957-52-3926
キッズダンス・ジャズダンス・ヨガクラスが中心のダンス教室です。お気軽にお問い合わせください。

専務理事

岸川 泰士

ジュエルきしかわ
大村市本町425-3
TEL ▶ 0957-52-6042
店内に独自の加工場を持ち、サイズ直しや修理等、責任を持って丁寧に承っております。アフターサービス万全の当店へお気軽にご来店ください。

副会長

田中 秀和

田中工機㈱
大村市皆同町15
TEL ▶ 0957-55-8181
農作業の高能率化・省力化をお手伝いいたします。

副会長

野島 英生

フィーランド㈱ -ソラスタジオ-
大村市東大村2丁目1112-144
TEL ▶ 0957-48-5639
"笑顔の数だけ、シャッターチャンス！マタニティ、お宮参り、お食い初め、七五三、成人式、結婚式…思い出をカタチに残しませんか？"

地域活性推進委員会

一瀬 紀子

和太鼓衆 壱鼓～ichi～
大村市久原2丁目1106-1
「空を彩る 和の響き」をモットーに幅広い世代の方々に和太鼓の音色を伝えていきたいです。たくさんの感動・喜びを与える活動を目指します。

笠井 大典

㈱笠井建材店
大村市西三城町200
TEL ▶ 0957-53-1181
住設機器からーエクステリアまで住まいに関することなら何でもご相談ください！建材のプロが適材適所にアドバイスいたします。

朝長 宏臣

ともなが内科クリニック 生活習慣病予防センター
大村市杭出津2丁目555
TEL ▶ 0957-54-5004
地域に根付いた医療、薬だけに頼らない医療を目指して、運動療法や食事療法を指導しております。健康寿命をのばしましょう！

寺井 泰宏

九州ひぜん信用金庫 竹松支店
大村市竹松本町956-1
TEL ▶ 0957-55-7144
預金・融資から補助金・顧客紹介などいろんなことに対応しております。お気軽に相談してください。

城間 悠記

㈱かわはら建築
大村市木場2丁目651-13
TEL ▶ 0957-42-3961
心と技術で社会の為に、をモットーに一生懸命頑張ります。

川口 麗子

月麗（つきうらら）
大村市本町507
壱番館ビル1F
TEL ▶ 0957-50-0882
笑顔を大切にし、お客様が安らいでいただけるようなお店を目指しています。

柿山 祐介

柿山産業㈲
大村市鬼橋町62
TEL ▶ 0957-55-4257
水道、下水道のお困りごとは弊社にお任せください！

櫨本 雄作

㈲ハジモト工業
大村市今津町366-8
TEL ▶ 0957-53-5349
建物の基礎から外構（ブロック・フェンス等）まですべて責任もって提案・施工致します。

二階堂 悦久

㈱あんしん
大村市古賀島町94-31
TEL ▶ 0957-56-9111
「安心」のパートナーとして、お客様の為に！ を、モットーに日々活動しています。

中山 直紀

㈲ミノルオートサービス
大村市富の原2丁目754
TEL ▶ 0957-55-1122
小さな気配りを大切に！をモットーにしております。車の事なら何でもご相談を。

中野 康裕

㈱コモテックス デイサービスほのぼのハウス
大村市松山町460-2
TEL ▶ 0957-20-8885
介護でお困りの方は是非ご相談ください。楽しくお過ごし出来るように支援させていただきます。

谷野 幸司

㈱谷野電機空調
大村市協和町777-8
TEL ▶ 0957-53-2311
お客様の快適な環境作りの為に、「空調」・「給湯」・「換気」・「電気」・「水」のプロとして最善のソリューション提案をさせていただきます！

山石 修一

㈱山石都市機能美研
大村市大里町9-10
TEL ▶ 0957-52-3888
塗装・防水・新築・増改築・内外装リフォームなど、真心込めて安心自社施工をさせていただきます。

牧山 大和

㈱ドラゴン
大村市森園町1537-2
TEL ▶ 0957-20-8811
長崎空港を利用される際には、是非ご利用ください。ホームページにお得情報が載っています。

林田 卓朗

㈱親和銀行 大村支店
大村市東三城町4-2
TEL ▶ 0957-52-2111
「あなたのいちばんに」をスローガンに皆様のお役に立つ金融機関をめざして頑張っていきます。

野中 洋平

taberuna COCOから
大村市西本町524
TEL ▶ 0957-47-5372
大分県産の「冠地鶏」を長崎で食べられるのはCOCOだけ。身が柔らかく、甘いのが特徴です。ぜひ、しゃぶしゃぶでどうぞ。落ち着いた店内で50名までの宴会承っております。スタッフ一同お待ちしております。

為永 大輔

㈱タメナガ造園
大村市協和町790
TEL ▶ 0957-54-0271
お庭のことならなんでもご相談ください！ お客さまのニーズを正しく把握し、自社設計・施工で期待にお応えいたします！

野島 京介

フィーランド㈱
大村市東大村2丁目1112-144
TEL ▶ 0957-48-5639
フィーランドグループは、文化事業を通してお客様に誠意と感謝の気持ちで元気で楽しい時間を提供します。

40周年事業準備室

細名 久

q saka bar
大村市東本町343-9 1F
TEL ▶ 0957-42-3482
21:00～OPEN
不定休
落ち着ける大人なお店です！

永尾 佳大

永尾茶舗
大村市西大村本町204-2
TEL ▶ 0957-52-2554
嬉野茶専門店！こだわりをもって販売しております。日本茶インストラクター（認定番号08-2252）

竹中 清也

㈱竹中建築設計事務所
大村市久原2丁目1496-3
TEL ▶ 0957-52-3469
竹中の設計は、笑顔があります。詳しくはHPをご覧ください。
http://www.takenaka-archi.com

魅力de交流委員会

芦塚 貴光
㈲芦塚保険サービス
大村市植松2丁目725-5
TEL▶0957-53-0917
生命保険・損害保険のことなら何でもご相談ください！誠心・誠意をモットーに皆様に安心をお届けするのが、私のお仕事です。お気軽に声をかけてください！

釜石 義嗣
㈱シンコー
大村市東三城町6-1
大村バスターミナルビル3F
TEL▶0957-20-7373
ビル管理事業、環境事業、総合給食事業、人材派遣事業、都市鉱山事業で、皆様のお役に立てる企業を目指しております。

野田 千恵子
㈲野田林産
大村市中里町268
TEL▶0957-52-3617
自然を大切に(^^)

徳永 忠臣
徳永機電工業
大村市西大村本町269
TEL▶0957-54-1271
電気に関することなら、なんでも徳永機電工業にご相談ください。

堤 康博
たんぽぽ園とみのはら
大村市富の原2丁目84-3
TEL▶0957-55-3357
大村市竹松地区におきまして、学童保育、幼稚園、保育園、習い事等、子育て、教育に関するご相談ご用命等承ります。宜しくお願いします。

瀬尾 大輔
㈱瀬尾工務店
大村市鬼橋町169-3
TEL▶0957-55-4829
リフォーム、店舗、新築など小さな事でもご相談を。誠心誠意こめてお力になりたいと思います！！

倉橋 秀弥
倉橋クレーン
大村市荒平町1480-2
TEL▶0957-52-5935
当社では、お客様のご要望や現場に応じたクレーン車を選定し、クレーン工事、クレーン車のリースをおこなっています。クレーン作業に、的確に、迅速に、安全に対応します。

三浦 恵理子
社会保険労務士・行政書士
三浦恵理子事務所
大村市富の原1丁目1254-8
TEL▶0957-55-7515
元気で強い会社づくりのお手伝いを労務管理・助成金の面からさせていただきます。

平岡 大紀
㈱日生ツーリスト
大村市東三城町7-4
TEL▶0957-53-3585
旅行のことでお困りの際は是非ご相談下さい！あなたのニーズに合わせたプランをご提案いたします！

橋本 和樹
㈱長崎銀行
大村市東本町2-4
TEL▶0957-52-3181
「ココロがある。コタエがある。」をスローガンに日々営業を行っております。銀行に御用のある際は、是非お気軽にご相談ください。

野中 大輔
㈱松永精肉店
大村市古賀島町50-1
TEL▶0957-53-0460
安心・安全・低価格をモットーに品揃え多数ご用意しております。お客様のご来店を心よりお待ちしております。

平野 旅人
平野旅人総合事務所
大村市杭出津3丁目395-7
TEL▶0957-46-6133
不動産登記、商業登記、会社設立、相続、遺言、贈与等の手続きを行っております。

野中 哲也
㈲野中木工所
大村市富の原1丁目1610-1
TEL▶0957-55-4861
～報恩謝徳～
確かな技術でこれからも

本気でスキルアップ委員会

岩下 智広
㈱メモリード パークベルズ大村
大村市幸町25-30
TEL▶0957-54-3131
正統派ウェディングからお2人らしさあふれるオリジナルウェディング等をご提案させていただきます。お気軽にご相談ください。

立石 正之
㈱中央綜合警備保障
大村市原口町1148-6
TEL▶0957-55-7752
長崎県と佐賀県を中心に皆さまの暮らしの役に立てる総合安全サービス業を目指しています。
緊急時の対応も13の営業所から24時間、何処へでも迅速に駆けつけます！

山﨑 亮輔
Q's BAR
大村市西本町517-2F
TEL▶0957-50-1409
「心のパーキング」をテーマに楽しく笑顔の絶えないお店です！

田中 誠太朗
たんぽぽ園とみのはら
たけまつ保育園・
たけまつ学童クラブ
大村市大川田町995-1
TEL▶0957-55-5575
赤ちゃんから、おじいちゃん・おばあちゃんまで「元気に・明るく・のびのびと」すごせる場所です。

近藤 裕也
㈲一角
大村市久原2丁目999-10
TEL▶0957-52-6716
様々なメニューを取り揃えております。中でも「穴子姿寿司」、「レタス巻」は絶品です。

小森 和徳
㈱康真堂印刷
大村市原町467-12
TEL▶0957-55-0371
当社はお客様の様々なニーズに応えるため、日々研鑽し、精進します。

小林 京太
㈱Sea Glass Design
大村市富の原2丁目453-10
TEL▶0957-46-9540
住宅設計から店舗設計、自然と耐震性を大切に夢を形にするお手伝いいたします。

林 啓一郎
㈱十八銀行 大村支店
大村市本町391-8
TEL▶0957-52-3171
地方銀行として、銀行業務の柱である預金業務、貸出業務に加え、証券仲介業など総合的な金融サービスを行い、活力ある地域社会作りへの貢献を目指し日々業務に励んでおります。

中村 賢太
たちばな信用金庫
大村市古町1丁目513-2
TEL▶0957-53-6188
より身近な、より親身な金融機関となることを目指します！

辻 尚輝
鍼灸治療院レスト
諫早市下大渡野町1572
TEL▶080-9056-3295
お体の様々な悩み、お顔のシワやたるみを優しいはりきゅうで施術させていただきます。カイロプラクティックによる全身施術も行っておりますので、是非ご利用ください。

為永 純行
㈱為永
大村市片町93
TEL▶0957-53-5175
いざという時に慌てる事無く安心して納得できるお葬式ができますよう事前相談員、葬祭ディレクターがお手伝いさせていただきます。

樋口 和昭
ホロニクス㈱
大村市立福寺町1442-5
TEL▶0957-55-8060
シーケンサ・タッチパネルを使用した自動機器の製作・販売およびソフトウェア開発。

山中 達郎
食べ処 はたや
大村市諏訪1丁目895-3
TEL▶0957-52-4484
定食・らーめん・居酒屋メニュー各種取り揃えております。

林田 孝行
林田孝行 行政書士事務所
大村市徳泉川内町515
TEL▶0957-54-3006
「わかりやすく」をモットーに活動したいと思っています。建設業許可申請、会計記帳・経理相談、産業廃棄物許可申請、車庫証明、相続業務などを行なっています。

地デジ11（111ch）	おおむらch11	112ch	お買い物・お天気チャンネル
地デジ12（121ch）	おおむらch12	122ch	ボートチャンネル

11ch

大村の情報を毎日お届け！
いきいき大村マイタウン

月曜～金曜 初回放送 19：00 再放送 21:00、22:00、24:00 翌7:00、10:00、12:00、16:00

写真が動き出す！

4月のみどころ

裏見の滝自然花苑 第23回しゃくなげ祭り

落差30メートルの滝を有する裏見の滝自然花苑では、日本原産のツクシシャクナゲをはじめ世界のシャクナゲ約40種類約6,000本を楽しむことができます。祭り期間中は地元特産品の販売やシャクナゲの苗木の直売も行います。

放送日 4月3日(月) 11

大村桜まつり 大村すい～つ祭り「さくらカフェ」

毎年4月の第一日曜日は桜まつりが大村神社境内で開催されています。すい一つの販売や2017年度大村フラワー大使選彰式、ミニライブ、お花見のお客様のインタビューなど桜の映像と合わせて放送します。

放送日 4月5日(水) 11

妙宣寺の花まつりにおじゃまタコ

4月8日はお釈迦様の誕生日。お寺では誕生日をお祝いする「花まつり」が行われています。福重にある妙宣寺でも毎年行われており、妙宣寺保育園のおともだちも参加しています。
献灯献花するかわいい姿を取材します。

放送日 4月11日(火) 11

企画番組盛りだくさん！

放送時間 月～日 11 7:30、13:00、19:30、23:00

4月のみどころ

おい丼対決 第5弾！ 特別編 ～女子力見せます！スペシャル～

制作部・技術部・営業部の男どもが、自慢の"おい丼"で料理対決をしてきた男のおい丼対決が久々に復活！しかも今回は女子が対決する特別編でお送りします！！ジャッジは丼界のプリンセス"丼ハシモト"の独断！丼ハシモトの好みを見抜くことが勝利のカギを握る（笑）果たして参加女子3人の女子力はいかに！？

放送日 4月10日(月)～16日(日) 11

のぞき見！～ホテルのお仕事～ あの人この人 ～フロントレディ 長尾光佐子さん～

お仕事拝見番組と人物紹介番組がコラボ?! 長崎インターナショナルホテルでフロント業務にあたっている長尾光佐子さんに密着します。長尾さんの仕事を通して、フロントのお仕事からホテル全体のお仕事がどんなものなのか、ホテルの裏側をのぞき、インタビューではなぜこの仕事に就いたのか、どんな思いで業務にあたっているのかなどお聞きします。番組を見ればホテルに行きたくなる?!

放送日 4月17日(月)～23日(日) 11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放出！

放送時間		
	18:00～(月～土)	11
	14:30～、23:00～(月～日)	12

4月の主な放送番組

平成11年放送
桜が原中学校吹奏楽部定期演奏会、第37回壁画コンクール、第40回市民音楽祭、健康福祉まつり、竹松小・郡中ふれあいコンサート　ほか

地上デジタル **11ch**

放送スケジュール

おおむらch11

4月3日(月)から
プチリニューアル
たくさん見てね!!

月	火	水	木	金	土	日
楽習ひろば						
瓦版	いきいき大村マイタウン(再放送)					
企画番組						
前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば
瓦版	いきいき大村マイタウン(再放送)					月曜いきいき
楽習ひろば						火曜いきいき
全国ケーブルテレビ便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。						水曜いきいき / 木曜いきいき
瓦版	いきいき大村マイタウン(再放送)					金曜いきいき
楽習ひろば						
企画番組						
前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー
瓦版	いきいき大村マイタウン(再放送)					楽習ひろば
サイエンスチャンネル						
ケーブルワイド なんでんカフェ (50分間) ＊長崎ケーブルメディア制作						月曜いきいき / 火曜いきいき
なつかしのマイタウン						水曜いきいき / 木曜いきいき
いきいき大村マイタウン 初回放送・日替わり					月曜いきいき	金曜いきいき
企画番組						
楽習ひろば						月曜いきいき
いきいき大村マイタウン(再放送)					火曜いきいき	火曜いきいき
チャンネルインフォメーションなど						水曜いきいき
いきいき大村マイタウン(再放送)					水曜いきいき	木曜いきいき
楽習ひろば						金曜いきいき
企画番組						
いきいき大村マイタウン(再放送)					木曜いきいき	
瓦版	瓦版	瓦版	瓦版		金曜いきいき	

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

毎月2つの番組を週替わり4回シリーズでお送りします。
4月は「バルーンアート教室」と「ヨガ(再放送)」

今月のピックアップ! **バルーンアート教室**

市内を中心に活動しているバルーンアートクラブの代表、徳永光英さんを講師に招いて、子どもたちに大人気のバルーンアートの魅力を紹介します!昨年に続いてチャレンジするのは、はっしーこと橋本。基本から応用まで、様々な作品に挑戦します。

企画番組は毎週月曜日に切替

見逃した番組をリクエストして下さい
制作部
0957-51-0753

放送時間帯が変わりました!

再放送のスタート時間が変わりました!

放送時間帯が変わりました!

この時間帯にお引っ越し!

生中継のお知らせ

第41回長崎招待ラグビー NAGASAKI RUGBY DREAM2017

＝ 12チャンネルで生放送！ ＝

今年の招待チームは初来県の筑波大学！全国で活躍する長崎出身の選手を集めた長崎ドリームチームと激突。
かきどまり陸上競技場にて熱い試合を繰り広げます。

4月16日（日）

中継開始	11：15～
中継終了	15：40頃（試合終了まで）
11:20～	ミニラグビー小学6年生新人戦決勝
11:55～	鹿児島県中学選抜ＶＳ長崎県中学選抜
12:50～	東福岡高校ＶＳ長崎県高校選抜
14:10～	筑波大学ＶＳ長崎ドリームチーム

長崎ファイバーネットワークを利用し県下のケーブルテレビ局で同時生中継です。

地上デジタル 12ch 放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	
23:00	なつかしのマイタウン
0:00	

毎週月曜日と木曜日に切替

イベント番組は毎週月曜日に切替（多いときは木曜日も）

11chからお引っ越し

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

4月のおすすめ番組

放送時間 7：00、13：00、19：00、21：00

mahalo 1st フラフェスティバルinおおむら

3月31日（金）さくらホール

大村市では初めてのフラダンスのフェスティバルがさくらホールで開催されます。
タヒチアンダンス、男性のフラダンスなど盛りだくさんのイベントです。また、ミツコリズムダンススクールなどゲスト出演もあります。

放送日 4月6日(木)～8日(土) 12

入学式

今年も市内の学校の入学式を取材！

放送日
桜が原・玖島中学校 4月10日(月)～16日(日)
旭が丘・竹松・三浦・鈴田小学校 大村高校 4月17日(月)～23日(日)
12

第15回 アトリエぽれぽれコンサート「おいでいっしょに!!」

4月15日（土）13：00～ さくらホール

精神障がい者啓発運動の一環として、平成14年よりスタートしたこのイベントは各施設のバザーやステージでのイベント盛りだくさんです。入場は無料で、手話通訳もあります！

放送日 4月24日(月)～30日(日) 12

放送内容を場合によって変更することがあります。
詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！

情報・番組に関するお問い合せは ➡ TEL:0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合せは ➡ TEL:0120-54-3811 オクトパルス
（携帯電話・PHSからは 0957-54-3811）

コミュニティーチャンネルは市民の皆さんが主役です！

大きく育て！男の子

初節句を迎える男の子が主役の番組です。ご家族のみなさんに出演していただいて、名前に込められた願いや将来への希望をお聞きします。
初節句の記念に、出演、いかがですか？？その子が大きくなったときに是非見返してもらいたいですね。

サークルにおじゃまタコ

公民館や体育館では同じ趣味をもつ仲間たちが集まって、健康のため、仲間づくりのため、技術研鑽のため…などいろんな活動が行われています。その活動に打ち込むみなさんが主役の番組。子どもたちもシニアのみなさんも輝いています！

BUKATSU道（ぶかつどう）

こちらは学校の部活に励む部員たちが主役の番組です。学校生活においてかなりのウエイトを置く部活動。中学生や高校生たちのその部活動へのパワーと情熱をお伝えします。文化部、運動部、同好会も取材しますよ！

みんなの情報局

毎週金曜日に「いきいき大村マイタウン」の番組内で放送している情報コーナー。イベントの主催者など市民の皆さんが出演して、詳しいイベント情報などをPRしていただきます。
営利目的のイベントでなければ無料です！
収録は毎週火曜日の午後4時～6時にコレモ店のスタジオで行っていますよ。

詳しくはおおむらケーブルテレビ制作部まで！ TEL 0957-51-0753（制作直通）

4月のおすすめ番組！ いろんな専門チャンネルを楽しんでね!!

観たい！知りたい！という気持ちに応えるラインナップ！

ファミリー劇場HD 230ch

「中島みゆきリスペクトライブ2017歌縁」（2017年） TV初放送

中島みゆきを敬愛する稀代の女性アーティストたちによる、中島みゆきの名曲だけで構成されるコンサート。

富山&松本公演 4月9日（日）19:00～
出演 <富山公演>大竹しのぶ、クミコ、研ナオコ、中村中、室井滋
<松本公演>クミコ、研ナオコ、中村中、一青窈、平原綾香

東京公演 4月16日（日）19:00～
出演 大竹しのぶ、華原朋美、クミコ、研ナオコ、島津亜矢、中村中、一青窈

2015年秋、東京・大阪で開催され、即日完売となった『中島みゆき RESPECTLIVE 歌縁（うたえにし）』がラブコールに応え2017年新春、『中島みゆきリスペクトライブ2017歌縁』として全国各地で開催。2017年1月と2月に行われた公演をテレビ初放送！富山公演と松本公演の両方の見所を押さえた贅沢な内容でお届けする特別編と、東京公演の模様をお届けします。

「中島みゆきリスペクトライブ2017歌縁（富山公演）」

「声優男子ですが…？「先輩と2人きりですが…？」スペシャル！前編／後編」（2017年） TV初放送

放送日 [前編]4月22日（土）21:00～
[後編]4月29日（土・祝）19:00～

出演 上村祐翔×豊永利行、梅原裕一郎×中村悠一、河本啓佑×福山潤、白井悠介×杉田智和、山本和臣×興津和幸（※声優男子 50音順）

声優男子が対談してみたい、憧れの先輩をお招きし、普段はなかなか聞けないお話をこの機会にじっくり伺います。仕切りもすべて声優男子におまかせ。「声優」というお仕事についてとことん語り合います！憧れの先輩声優として、興津和幸、杉田智和、豊永利行、中村悠一、福山潤（※50音順）の5人がゲスト出演！

©東北新社

MTV HD／263ch

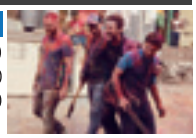
世界中の音楽とポップカルチャーをリードする音楽エンターテイメントチャンネル

＝コールドプレイSPECIAL＝

これまでのアルバム総セールスが8000万枚以上を誇る21世紀を代表するモンスターバンド、コールドプレイ。4月に開催するバンド初の東京ドーム公演は、即日ソールドアウト。彼らの来日公演を記念して、貴重な独占ライブ映像や、栄光の軌跡を辿るミュージックビデオを特集！！

コールドプレイLive from Glastonbury2011
放送日
4月16日（日）21:00～22:30
4月18日（火）22:30～24:00

コールドプレイMUSIC VIDEO HISTORY
放送日
4月16日（日）22:30～24:30
4月19日（水）23:00～25:00
4月27日（木）21:00～23:00



わがまち大村 いんふぉめーしょんMAP

お花見にもってきたい“おかず”あれこれ

B 肉入コロッケ 1個40円(税込)

伊藤天ぷら店の数あるお惣菜の中でも、定番&人気のコロッケ!
国産じゃがいもを使い、昔から変わらない製法・味を大事にしています。
コロッケは子どもから年配の方まで大人気!一個じゃ止まらない…

伊藤天ぷら店
住 本町328-1
電 0957-52-4027
営 10:00～18:30 ※冬期は18:00まで
休 日曜日

A 鶏からあげ 1個 65円(税込)
和牛カルビコロッケ 1個 162円(税込)

秘伝の自家製タレに漬け込んだからあげは外はサクッと中はとってもジューシー!
焼き肉風に味付けした牛肉を北海道産のじゃがいもで包み込んだ牛カルビコロッケもオススメです!

Zero's 喫茶
住 玖島1丁目450-3 大村公園内
電 0957-50-3073
営 11:00～16:00
休 日曜日・祝日 (花見期間中は金曜のみ休み)

D からあげ ムネ1個50円 モモ1個60円(税込)

やわらかいムネとジューシーなモモ、スパイシーな味が特徴のからあげは、高校生だけでなく、幅広い年代の方に愛されています。
まだ食べたことがない方、是非ご賞味ください。宇宙人も待ってますよ!

デイリーチキン
住 森園町1635-1
営 12:00～20:00(変動あり)
休 木曜日

1

2

第23回 パールハイムまつり
4月29日(土)
9:00～15:00
(雨天決行)
真珠製品
特別割引セール
5～1割引
※真珠販売は30(日)も行います
社会福祉法人
パールハイム 大村市木場2丁目463-1

3

大村特産の黒田五寸人参と
大村産豚肉をじっくり煮込んでつくった
「天正夢カレー」好評発売中!

販売・問合せ
やすなが ☎0957-53-2175

4

(ヘアーサロン オリバー)
hair salon ORiVER
住 植松2丁目437-23
営 9:00～19:00
☎ 0957-42-3363
休 月曜日

5

ナチュラルキッチン きらら
住 大村市竹松本町952-6
営 10:00～17:30 ランチ営業
☎ 0957-55-6063
休 日曜・祝日

注意!

スマフォ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。
ロキデータ

LOKI DATA.
Tel:0957-51-6806
大村市本町439-5 203

新生活応援SALE!!

格安パソコン 9,800円～
新品パソコン 49,800円～
タブレットPC、ゲームパソコン
総勢80台でご来店お待ちしております。

パソコンのicon PCmega 販売 修理 買取
URL http://www.pcmega.com
[Pcmega]で検索 Pcmega 検索
10:00～19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣
☎47-9464
クレジットカードでもお支払いできます。

Cable⊕ は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の●で示しています。

設置店募集中!!

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、オクトパルスサービス提供エリアです。

C おにぎり 1個100円(税込)～ からあげ 1個 70円(税込)

手作りおにぎりを中心としたテイクアウト専門店「えんむすび」
定番の梅やツナマヨからスパムや牛肉巻きなどがっつりおにぎりとメニューも豊富!
惣菜も充実していて、なかでもからあげは大人気!

えんむすび
住 東本町92
電 0957-51-5578
営 8:00～19:00
休 月曜日

E から揚げ・塩から揚げ 1個60円(税込) 5個パック280円 10個パック550円

かぶり屋のから揚げは大き目のもも肉を自家製ダレにしっかりと漬け込んだ、こだわりの1品。
から揚げは旨み&甘みが口の中にふわっと広がる自慢の味。
塩から揚げは若い方に人気で、あっさりと何個でも♪

かぶり屋
住 西大村本町398
電 080-3983-6236
営 16:00～20:00
休 月曜日

Kitchenware shop
やすなが
住 池田2丁目284-7
電 0957-53-2175(代表)
営 10:00～19:00
休 盆・正月期間

G 豚ロースとんかつ 1枚324円(税込)

地産地消を心がけた肉屋の「豚ロースとんかつ」はとにかく柔らかくてうまい!塩コショウで味付けをした国産の豚ロースは、そのままでも美味しいですが、ソース(別売り)を付けて食べても最高です。数が多い場合は事前予約を!

肉のハマサキ
住 竹松本町551
電 0957-55-7218
休 不定休
営 9:00～19:00
(ラストオーダー18:45)

F ハーブ鶏の唐揚げ 100gあたり 198円(税抜)

県内産ハーブ鶏を使ったお肉屋さんの唐揚げはくさみがなく美味☆一味違いますよ♪お持ち帰りにFMでお馴染みじっくり煮込んだトロトロ豚足や国産牛&じげもん豚の手作りハンバーグ(冷凍)もぜひ♪(笑)

品質本位　肉専 ハラトミート
住 古賀島町110-67
電 0957-56-8982
営 9:00～19:00
休 日曜日

肩痛・腰痛・膝痛など
痛みのご相談は当院へ!
各種保険を使用できます。 交通事故治療

桜整骨院
大村市玖島2丁目355-13
☎53-2140
受付時間 月～土 8:00～19:00 日・祝日／休院

大工さんの仕事を覗いてみませんか?
家づくりが大好きな私たちと話をしてみませんか?

例えばこんな話をしています
木の家の住み心地ってどうですか?
どこを基準に比較したら良いですか?
気になる施工例をHPで拝見しました。
しつこい営業活動は一切致しません。

ぜひお好きなスクラップやカタログ等をご持参ください。
想いを共有し、最高の家づくりを超大工集団がカタチにします。

まずは「家づくりの相談の件で…」とお電話ください。

無料相談を毎週受付けております。
土 日 も平日も開催

無料相談
①10:00～12:00
②13:30～15:30
③16:00～18:00
④18:30～20:30
ご都合のよい時間帯をご予約いただき、お気軽にご相談ください。

住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許⑥2654号
ご相談お問合せは TEL(0957)54-3324
長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
長崎県知事許可(般24号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟
●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。
建築施工例物件など ホームページ更新中!
◎キーワードを入力して検索 馬場住宅 検索

まちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、
早速行ってきました!!

▲ おしゃれで使いやすいキッチンツールも豊富！

圧力なべはお任せ★
教室も開いていますよ

池田2丁目
なおちゃんさんより

番組や誌面で取材してほしい話題、
取り上げてほしい情報などを教えてください。

大村インターの近くに「やすなが」という
お店がOPENしていました。どんな品揃えなんでしょうか？

01 キッチン雑貨の専門店「やすなが」がリニューアル！

「永く使える良いものを」をコンセプトに選ばれたキッチン用品がズラリ！料理の腕を数段アップさせるアラジン、スタンレー、ビタクラフトなど人気のブランド商品を手にとって見られるのはうれしいですよね。実用性もさることながら、キッチンに置きたくなるような"おしゃれさ"もポイント高！数人でお祝いの品を選びに来るケースも多いとか。専門店なのでアフターフォローもばっちり、業務用も注文できます。アーケードから高速インターそばに移転して、車でのお買い物も、とっても便利なりました。
なぜ「かまどの神様」なのか…安永店長に聞いてみてください♪

INFORMATION

かまどの神様 Kitchenware shop
やすなが

- 大村市池田2丁目284-7
- 0957-53-2175(代表)
- FAX 0957-54-1300
- 10:00—19:00
- 休 盆・正月期間

※駐車場完備

久原1丁目の
Mさんより

高齢者割引のある店の特集をしてほしい。

02 60歳以上の方は毎月15日に大市通市場へGO!

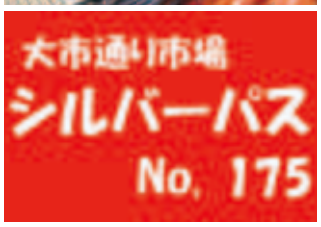
果物に野菜、魚にお肉など新鮮な食材、そしてお惣菜にお花まで様々な商品が揃う大市通市場。アーケード本陣通りのプラザおおむら横にあり、中には10店舗のお店が並んでいます。大市通市場では60歳以上の方限定でシルバーパス(無料)を発行しており、このシルバーパスを持って毎月15日(日曜の場合は14日)のシルバーパスデーに100円以上のお買い物をすると特典が受けられるんです！特典は三角クジやウィンクカードのポイントプレゼントなど毎月違ったものが企画されています。ほかにも各店舗の日替わりオススメ商品や毎週火曜日のウィンクポイント2倍デーなどおトクが盛りだくさん！新鮮な食材が安価で手に入る大市通市場へGO！

**シルバーパスはちょいカフェRecoで配布しております！
100円以上購入のレシートをカフェRecoまで持ってきてね！**

INFORMATION

おおいちどおりいちば
大市通市場

- 大村市本町328-1
- 0957-52-4026(事務局)
- 10:00–18:30
- 休 日曜日

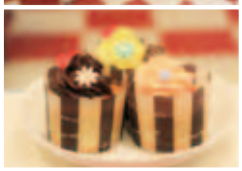


大市通市場で
お待ちしてます!!

▲大市カードマン

1	土	裏見の滝自然花苑しゃくなげ祭り（9：00～17：00　裏見の滝自然花苑）5/5迄 取材予定 まちなか保健室 ミニ講座「介護する人の腰を元気に！」（10：30～11：30　まちなか保健室） 大村市民ファミリーフットサル大会（シーハットおおむら）
2	日	大村桜まつり　シュガーロード大村すい～つ祭り「さくらカフェ」（10：30～15：30　大村公園内・大村神社境内）取材予定 人力車で巡る大村公園（9：00～16：00　大村公園）取材予定 当番医日 休 田崎医院 ☎53-1234 当番医日 番 後藤産婦人科 ☎20-8123 当番医日 医 峰歯科医院 ☎55-8602
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	市立中学校入学式（桜が原・玖島中学校）取材予定 金曜日だよ♪としょかんミニミニ★コンサート（17：55～　図書館）毎週金曜開催
8	土	おはなしの会（絵本とかみしばい）（10：30～　図書館）取材予定 春爛漫♫陽気な木管トリオコンサート（13：30～　まちかど市民ギャラリー） 大村さくら祭り卓球大会（シーハットおおむら）4/9迄
9	日	樹木医と歩く「大村公園桜さるく」（13：30～15：00　集合場所：大村公園観光案内所）取材予定 高校生のおはなしびっくり箱（①10：30～　②11：20～　図書館） 当番医日 休 ありやま小児科 ☎49-6410 当番医日 番 本田皮ふ科アレルギー科 ☎55-6830 当番医日 医 村上歯科医院 ☎52-3460
10	月	市立小学校・県立高校入学式（旭が丘・鈴田・竹松・三浦小学校　大村高校）取材予定
11	火	
12	水	親子で遊ぼう！おはなしの会（10：30～　こどもセンター）
13	木	
14	金	
15	土	第15回アトリエぽれぽれコンサート「おいでいっしょに！！」（13：30～16：00　シーハットおおむら）取材予定 おもちゃ病院（13：30～16：30　プラザおおむら） おはなしの会（絵本とかみしばい）（10：30～　図書館）

SAKURA+



訓練生募集中

社会福祉法人　蓬莱会
障がい者就労支援施設 SAKURA+
大村市本町438－1
TEL 0957－56－9670

今月のおすすめメニュー
NEW
持ち運び便利なミニパーティプレートになって新登場！
ポテチキンプレート 700円(税込)
2～3人用 枝豆・フライドポテト・ささみスティック
900円(税込)
2～3人用 エビ天・レンコン天・ホタテ天・鶏唐・玉子焼き・枝豆
ミックスフライプレート 900円(税込)
2～3人用 白身魚のフライ・メンチカツ・エビフライ
トリプルチキンプレート 900円(税込)
2～3人用 から揚・手羽から揚・ささみスティック
HottoMotto ほっともっと

キリトリ線

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

16	日	イクメンパパのおはなし会（10：30～　図書館）	当番医日	小松内科 ☎48-6000 北村理子クリニック皮ふ形成外科 ☎47-5515 本川歯科医院 ☎54-1682
17	月			
18	火			
19	水	親子で“英語のえほん”をたのしもう！（10：30～　プラザおおむら）		
20	木	キッズスポーツ教室（【幼児クラス】15：30～16：30　【小学クラス】17：00～18：30　シーハットおおむら		
21	金			
22	土	えびね祭(9：30～16：00 ※23日は15：00まで　えびねの直売所) 4/23迄 取材予定 おはなしの会（絵本とかみしばい）※少し長めのおはなし（10：30～　図書館）		
23	日	多良山系黒木登山口山開き（9：00～　集合場所：黒木バス停） 第2回 多良の森トレイルランニング(野岳湖公園ロザ・モタ広場) 取材予定	当番医日	吉田内科クリニック ☎52-1177 長津眼科医院 ☎55-9300 もりもと歯科医院 ☎50-1091
24	月			
25	火	おひざにだっこ＊おはなし会（10：30～　中地区公民館）		
26	水			
27	木			
28	金			
29	土	第22回 おおむら陸上競技カーニバル(9：00～　陸上競技場) 第23回 パールハイムまつり（9：00～15：00　パールハイム） 4/30迄 取材予定	当番医日	さわ小児科 ☎56-2288 上田記念クリニック ☎48-6886 祐田ひとし歯科 ☎52-7177
30	日	全国ソフトバレーボール大会長崎県予選会(シーハットおおむら) 平成29年度 大村市春季バドミントン大会(シーハットおおむら)	当番医日	須田小児科医院 ☎54-7200 いわさき眼科医院 ☎52-3435 吉田歯科医院 ☎54-5070

第23回 パールハイムまつり

日時 4月29日（土）9：00～15：00（雨天決行）

場所 パールハイム（駐車場完備）

約20店舗の出店や、5～1割引きの真珠製品特別セールが目玉です！真珠販売は30日（日）もあります！ご家族お揃いでお出かけください。

問 社会福祉法人 パールハイム
大村市木場2丁目463-1 ☎0957-53-6709

タコチューエイトの！

コレモ通信！

title トラブル解消！リセットボタン！

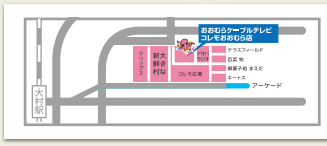
皆さんこんにちは！新年度になり出会いの季節になりました！さてケーブルテレビでは今回トラブル解消法を案内させていただきます。今回のテーマは「TVトラブル解決法」です！詳しくは右記をご覧ください。

新規加入受付中！ セットで契約するとさらにお得！

ケーブルテレビ
●まずはお試し！ 2,484円 デジタルライトプラン 21ch
●たくさん番組を見たい方に！ 3,456円 デジタルプラン 49ch

ケーブルインターネット
用途に合わせて選べるプラン！ 1,944円～

ケーブルプラス電話
月額基本料 1,436円



本社 大村市岩松町 336-13
コレモ店 大村市東本町 604
営業時間 9：00～18：00
おおむらケーブルテレビ株式会社
TEL 0957-54-3811

トラブル解消！ リセットボタン！！

そんなお悩みを解決します！

そんな時は！ リセットボタンを押してみましょう。

リモコンの電池もこまめにチェックしてくださいね。

※注意事項
・機種によってリセットボタンの場所が違う場合がありますので一度お尋ねください！
・リセットボタンを押しても解決しない場合はご連絡ください！

シリーズ連載 VOL.96

子育てママの奮闘記 －子どもとわたし－

娘と共に

初めて病院へ行った日、エコー写真に写った小さな小さな豆粒のような赤ちゃんを見て喜びやいとおしさがこみ上げてきました。実は一度目の妊娠の時に流産を経験した私。毎日不安だらけでした。ちゃんと心臓が動いていると聞いたときはホッとしてものすごく安心した記憶があります。それからしばらくは検診のたびに不安と安心が繰り返しやってきました(笑)

その後は、おなかの中で無事にスクスク育ってくれた娘。

心配性の私の不安もすっかり消えたのが、こどもセンターで母子手帳とマタニティキーホルダーをもらった時でした。その時「私ママになるんだな」と改めて実感しました。

一つの命がお腹の中で育つということはそれだけ体調や感情が大きく変化してしまいます。私にも“つわりとの戦い”がやってきました。お腹がすくと気持ち悪くなり、食べたら食べたで吐き気に襲われていましたが、6か月を過ぎるとつわりも自然とおさまってきました。その後、8か月の時に切迫早産と診断され入院することになりました。「はやくママとパパに会いたいのかな～。だけどもう少しだけお腹の中にいてね♪」と旦那と話しながら入院生活を送りました。

妊娠してから臨月まで、何もかもが未知の世界だったけど、娘が生まれる時のことを想像しただけで幸せな気持ちになりました。

娘が生まれたのは12月の最初の真夜中のことでした。元気な泣き声と共に「結愛(ゆうあ)」が生まれてきてくれました。小さな体に小さな手、ふさふさなまつ毛。何もかもが愛おしくて最高に幸せな時間でした。きっとその瞬間のことは一生忘れないと思います。

生まれてから結愛は夜泣きもひどく、人見知りでまさに“小さな怪獣”でした。私の友人がきても泣くこともしばしば。

でも常に大勢の人に囲まれて育ったせいか、人と接するのが大好きな子になりました。

とにかく陽気で、女の子でありながら戦隊物のヒーローや、外でのサッカーが大好きです。家の中でも遠くから笑い声が響くので、すぐにどこにいるのか分かります。

そんな娘も、今年で5歳になります。娘との毎日は、私にいろんな事を教えてくれます。だから私も毎日、娘たちの笑顔を大切にしていきたいです。そしてやっぱり世の中のパパやママはすごい!!とても尊敬しています。私も育児に家事に仕事に、キラキラ輝きながらがんばりたいです。

投稿 ／ 結愛ママさん

ドクターリコに聞いてみよう！

第48回

「日焼け止めってめんどくさい？」

地表に届く紫外線には2種類あり、赤くなる、ヒリヒリするといった症状を引き起こすUVBは、冬場にはぐっと少なくなります。でも、肌のより深くまで届き、シミ、しわ、たるみ、皮膚癌の原因となるUVAは、一年中あまり量が変わりません。すぐに肌の変化が出るUVBとくらべてUVAの影響は目に見えにくいですが、むしろUVAこそ一年中しっかり防がなければいけません。日焼け止めをめんどくさいと思う方は夏しか塗らないからめんどくさいのです。洗顔や歯磨きと同じ、一年中の習慣にしてしまいましょう。ベタつかない日焼け止め、一本でファンデ代わりまでなるもの、赤ちゃんから大人まで家族全員で使えるものや、サプリメントタイプの飲む日焼け止め。自分に合った日焼け止めを見つけて、毎日の習慣にしてしまいましょう。

北村理子
クリニック
皮ふ形成外科

大村市久原2丁目902-1（エレナク原店様お隣）
TEL0957-47-5515　　http://kitamurariko.com/

今月号は、新しい家族が誕生し六人家族になったこちらのファミリー♬♬
長女のウタちゃん・次女のオトちゃん・三女のイロちゃん、そして長男となるカナタ君★☆姉弟四人、仲良く元気に大きくなってね～(*^_^*)
photo by *hanami*

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX▼0957-52-1921
MAIL▼cablep@octp-net.ne.jp

※本キャンペーン適用期間：2017年4月30日迄

OCT·PULSE

さあ、お得な春にしよう。

ケーブルテレビ・インターネット 工事料無料キャンペーン

加入するなら今がチャンス！

その1	その2	その3
新規取付工事料	月額利用料（取付月）	オプション月額利用料（最大6ヶ月）
（通常▸テレビ16,200円/ネット10,800円）※ブースター料別途(8,640円)		
無料	無料	無料

ケーブルテレビ

新規取付で6ヶ月間の利用料金を大幅値下げ　6ヶ月間で最大12,204円お得！

デジタルプランをデジタルライトプランの料金で6ヶ月間視聴できる！

4月に取り付けた場合	5月	6月	7月	8月	9月	10月以降通常料金
0円	~~3,456円/月~~ ➡ 2,484円/月					3,456円
STBオプション利用料0円 ➡ 648円						

（6ヶ月間）　（7ヶ月目）

Panasonic STBオプション料金 6ヶ月無料（先着20名様）

※6ヶ月目に通常STBへの交換無料

Panasonic STB **TZ-HDW610P**

HDD搭載 Wチューナー 2番組同時録画も可能です。　録画時間 最大350時間

ケーブルインターネット

新規取付で6ヶ月間の利用料金を大幅値下げ　6ヶ月間で最大16,200円お得！

スタンダードプランをライトプランの料金で6ヶ月間利用できる！

4月に取り付けた場合	5月	6月	7月	8月	9月	10月以降通常料金
0円	~~4,104円/月~~ ➡ 1,944円/月					4,104円
無線モデムオプション利用料0円 ➡ 216円						

（6ヶ月間）　（7ヶ月目）

無線LAN対応モデムオプション料金 6ヶ月無料（先着20名様）

※6ヶ月目に通常モデムへの交換無料

無線LAN対応モデム

無線だから家中どこでもインターネット！

※キャンペーン適用条件：キャンペーン期間中にご契約・工事が完了出来る方。2年間継続してご利用をお約束できる方。※他キャンペーンとの併用はできません。

おおむらケーブルテレビ株式会社
本社　大村市岩松町336-13
コレモおおむら店　大村市東本町604
0957-54-3811

4月のARプレゼント

SPACE SHOWER TV × AR

COCOAR2を立ち上げて
この画像にスマホを
かざしてね！

＼今月はコレ！／

SPACE SHOWER TV ロゴ入り

ベルト部分に
ロゴが入ってるよ！

G SHOCK 腕時計

応募方法

1. まずはCOCOAR2をインストールして AR動画をチェック！
2. P23にあるハガキにキーワードを書いて応募するだけ！（切手は要りません。）

Cable＋ × AR

Cable＋の記事が動画で！

ARを使って、上記のプレゼントキャンペーンに応募してみよう

ARってなに？

ARとはAugimented Realityの略。「拡張現実」といいます。スマホやタブレットを利用して、チラシや雑誌など、現実の風景に情報を重ね合わせて表示する技術のことです。
おおむらケーブルテレビではARを導入し、Cable＋の写真から、見て楽しめる情報・お得な情報をお届けします！
より一層面白くなったCable＋をぜひご覧ください！

まずはやってみらんね！

▶まずはアプリをインストール！

COCOAR2の使い方

プレゼントキャンペーンの画像にかざしてキーワードをみよう！

1 「COCOAR2」をインストール！

Apple Store、GooglePlayから「COCOAR2」をインストールしてください。
QRコードはどちらのストアにもリンクしています。

Google Play App Store COCOAR2 or

2 スマホでスキャン！

アプリを起動して右記の目印マークが付いた写真をアプリでスキャンしてください。

AR対応

画像を → 読み込むと…

清香園
SEIKOU-EN

備長炭で焼く、
黒毛和牛。
秘伝のタレでめしあがれ。

清香園の“こだわり”

清香園では、安心かつ美味しい焼肉による「満足感」を提供するため、生後2年4～8ヶ月までの、質の良い黒毛和牛をだけを仕入れております。
そして、タレ、キムチや安心・安全の保管体制に至るまで「こだわり」を徹底しています。

総本店 TEL▶0957-54-8492
〒856-0828　杭出津1丁目531-2

古町本店 TEL▶0957-52-2353
〒856-0822　古町2丁目534-12

●各種盛り合わせや宴会コース・ファミリーコース・カップルコースなどもご用意しております。

大村市一般廃棄物許可証（許可番号 第69号）

粗大ゴミ処理

暮らしの中の
小さな仕事引き受けます！

遺品整理・粗大ゴミ処理致します！

一般廃棄物
引越後のゴミ処理
家庭の不要品
家具の移動
リサイクル品は別料金
（テレビ、冷蔵庫、洗濯機 等）

無料！見積り
軽トラック1台
15,000円～

引越

お世話になります、
マルシマ引越サービスです！

市内
16,000円～

エアコンの取り外し取り付け工事できます！
ダンボール10箱ガムテープサービス！
引越しで出たゴミの処分もお任せ！
ピアノの調律・移動できます！
引越し料、引越し後の清掃のお見積りはお気軽にフリーダイアルで！

市内引越し（軽トラック）

寮・下宿	1DK 程度	2DK 程度	3DK 程度
16,000円～	26,000円～	48,000円～	64,000円～

県外引越し（軽トラック）

佐　賀	福　岡	鹿児島
28,000円～	33,000円～	65,000円～

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります

見積無料
年中無休
マルシマ
引越サービス
一般廃棄物収集運搬業許可証（許可番号 第69号）

本部
大村市宮小路3-1395-1
TEL（0957）55-5883
FAX（0957）42-3121

取次店 諫早
諫早市福田町 2517-6
TEL（0957）24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を！
0120-553-739

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

4/7公開 ゴースト・イン・ザ・シェル

(C)MMXVI Paramount Pictures and Storyteller Distribution Co. All rights Reserved.

監督：ルパート・サンダース
音楽：川井憲次
主演：スカーレット・ヨハンソン／ビートたけし／ジュリエット・ビノシュ／マイケル・ピット／ピルー・アスベック

世界でただ一人、脳以外は全身義体の世界最強の少佐率いるエリート捜査組織公安9課。ハンカ・ロボティックスの推し進めるサイバー・テクノロジーを狙う、サイバーテロ組織と対峙する。捜査を進めるうちに、事件は少佐の脳にわずかに残された過去の記憶へとつながり、彼女の存在を揺るがす衝撃の展開へと発展する。

4/15公開 映画クレヨンしんちゃん 襲来!!宇宙人シリリ

(C)臼井儀人／双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK 2017

監督・脚本：橋本昌和
原作：臼井儀人
声の出演：矢島晶子／ならはしみき／藤原啓治／こおろぎさとみ

ある日、野原家にシリリという名前の宇宙人がやって来た。シリリの謎のビームにより、ひろしとみさえは25歳若返り子どもの姿に！大人に戻るために、日本のどこかにいるシリリの父親のもとに行かねばならないという…。子ども野原一家はシリリをしんのすけのオシリに隠し、父親を探しに日本縦断の旅へ出る！しんのすけ、オシリ、封印！果たして野原一家はもとの姿に戻れるのか！？

4/15公開 名探偵コナン から紅の恋歌

(C)2017 青山剛昌／名探偵コナン製作委員会

監督：静野孔文
原作：青山剛昌
声の出演：高山みなみ／山崎和佳奈／小山力也／堀川りょう／宮村優子
ゲスト声優：宮川大輔／吉岡里帆

大阪のシンボル・日売テレビで突如、爆破事件が発生。その時同刻では、日本の百人一首会を牽引する「皐月会」が開催する皐月杯の会見収録が行われており、突如の事態に大パニックに。崩壊していくビルの中、西の名探偵・服部平次とその幼馴染・遠山和葉、2人だけが取り残されてしまうが、間一髪の所で駆け付けたコナンにより無事救出される。まるでテロのような事件、しかし犯人の目的もわからず、犯行声明すら出ていない不可解な状況に違和感を禁じ得ないコナンと平次。そんな騒動の中、コナンたちは平次の婚約者だと言い張る女性と出会う。

4/21公開 美女と野獣

(C) 2017 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

監督：ビル・コンドン
主演：エマ・ワトソン／ダン・スティーヴンス／ルーク・エヴァンズ／ユアン・マクレガー／イアン・マッケラン／ジョシュ・ギャッド／ケヴィン・クライン／ダグ・バサ＝ロー／エマ・トンプソン

魔女によって野獣の姿に変えられてしまった美しい王子。呪いを解く鍵は、魔法のバラの花びらが全て散る前に誰かを心から愛し、そして愛されること―。だが、野獣の姿になった彼を愛する者などいるはずがなく、独り心を閉ざして暮らしていた。そんな絶望の日々に変化をもたらしたのは、聡明で美しいベルという女性だった。自分らしく生きながらも、周囲から「変わり者」と呼ばれ心に孤独を抱えていた彼女は、外見に囚われ本当の自分を見失っていた王子を少しずつ変えていくが・・・。はたして、その出会いは王子の運命を変えることができるのか？

4月上映予定スケジュール

1（土）	2（日）	3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）	8（土）	9（日）	10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）	15（土）	16（日）	17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）	23（日）	24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）	30（日）	5/1（月）
						●ゴースト・イン・ザ・シェル							●グレートウォール							●美女と野獣							●ワイルド・スピード ICE BREAK			
								●熊川哲也 Kバレエ カンパニー「ラ・バヤデール in Cinema」						●映画 クレヨンしんちゃん 襲来!!宇宙人シリリ ●名探偵コナン から紅の恋歌														●無限の住人 ●帝一の國		

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。

アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

- ●毎月1日/ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1,100円
- ●毎週水曜日/女性 ・・・・・・・・・・・・・・・1,100円
- ●毎週金曜日/会員デー ・・・・・・・・・・1,000円
- ●毎日20:00以降の回（土曜日・先行）・・・・・・・・・・1,300円

選べる日帰りツアーのご案内

＊写真・イラストはすべてイメージです　最少催行人員15名

① 落水正商店のたまごがもらえる 酉年!プチ船旅も味わえる天草大王丼

4月15日（土） 募集20名 バス往復/添乗員/昼食/乗船

¥10,800

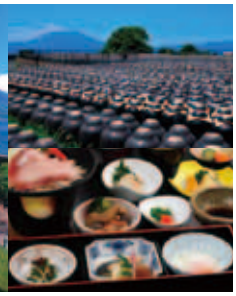
各地（8時頃）⇒落水正商店花たまご⇒愛のベルズ⇒口之津港…（島鉄フェリー）…鬼池港⇒岬亭（昼食・入浴）⇒藍のあまくさ村⇒各地（18：30頃）

② 日本のはじまり霧島神宮・霧島温泉 壺畑・桜島に仙巌園 鹿児島いいとこどり

4月23日（日） 1泊2日 募集20名 バス往復/添乗員/昼2 夕1 朝1

¥29,800
1人部屋+4,000円／2人部屋+2,000円

【1日目】諫早・大村・彼杵各地（8時頃）⇒名勝 仙巌園（散策・昼食）⇒西郷隆盛銅像⇒鹿児島港…（桜島フェリー）…桜島港⇒桜島:旅の里 火山展望台（散策）⇒ホテル
【2日目】ホテル⇒霧島神宮（自由参拝）⇒坂元のくろず（見学）⇒パレル・パレー（昼食・見学・鹿児島名産お買い物）⇒各地（18：30頃）



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2㈱村里運輸
【受付：月～土曜 9：00～18：00 祝日は除く】
TEL：0957-53-9988/FAX：0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などのご相談も承っております！ご連絡をいただければチラシをお送り致します

楽習ひろば

毎月2つのテーマで楽しく学べる番組です！
週替わりの各4回シリーズでお届けします。

放送時間 月曜～土曜日　6:30～ 10:30～ 12:30～ 20:30～ 22:30～

地デジ11chで放送！

今月放送番組からピックアップ

バルーンアート教室

市内を中心に活動しているバルーンアートクラブの代表、徳永光英さんを講師に迎え、はっしーこと橋本が子どもたちに大人気のバルーンアートに挑戦！昨年6月に第1シリーズを放送しましたが、みなさんご覧になりましたか？今月放送の新シリーズを見る前にここでおさらいしておきましょう！

初心者はっしーが作った力作たち

「ベーシックアニマル（犬）」
バルーンアート基礎中の基礎！

「剣＆お花のブレスレット」
子ども達に大人気！

「あひる」
ちょっとユニークなあひるちゃん

「帽子」
6本のバルーンを編みこんで作った大作！

バルーンアートの世界

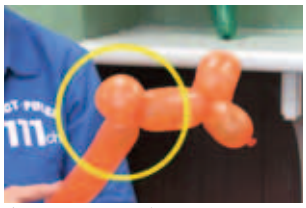
今月からいろんなバルーンアートを紹介するコーナーも設けます。
徳永先生が作ったいろんな作品をご覧あれ！

第1シリーズでも、たくさんのバルーンをつなぎ合わせて作った大きなキリンを紹介してもらいました～。

バルーンアートの基本

この3つの基本的な技を使って形や角度を変えたり、複数のバルーンをつなぎ合わせたりしていきます。やり方をことばで伝えるのは難しいので、テレビを見て、実際にやりながら覚えてね！

▲ロックツイスト



▲ピンチツイスト

▲ループツイスト

今月はどんなバルーンアートが飛び出すのか、お楽しみに！

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）

今月の表紙を飾ってくれたのは、たつろうくん（7）です！今回は空港での撮影でしたが、前々日になんと雪が降り、一時はどうなるかと冷や汗…。ですが当日は見事に晴れてくれました！最初は少し緊張していたたつろうくんですが、いざ撮影に入ると爽やかな笑顔を見せてくれました！

アングルもお父さんに協力していただき、抱っこしてもらったり、フェンスに腰掛けてみたり。あれやこれやと試行錯誤…。場所を変えて何度目かの撮影でやっと！！飛行機をバックにとっても良い笑顔が撮れました(^O^)！

思い出をカタチに残しませんか？
マタニティ・お宮参り・七五三から入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで
まずはお気軽にお問い合わせください！
0957 54-3960
笑顔の数だけシャッターチャンス
SORA STUDIO
http://www.sorastudio.net
ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目1112-144

おたんじょう日おめでとう！

7歳 20日生 ちなつ ちゃん

2歳 22日生 ゆず ちゃん

13歳 28日生 まお ちゃん

11歳 29日生 よしと くん

5歳 30日生 かんな ちゃん

2歳 30日生 ゆうと くん

あなたも誕生月に
カワイイ写真を掲載しませんか♥

投稿方法：✉cablep@octp-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。

■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきますので、必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

Orange Clover オレンジクローバー

オレンジクローバー会員事業所のイベントのご案内

4月29日（土・祝日）第23回パールハイムまつり
5月3日（水・祝日）～6日（土）三彩の里陶器まつり2017

詳細につきましては各事業所にお問い合わせください。
パールハイム:53-6709　三彩の里:55-8833

ご来店お待ち
してるにゃ～

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-53-6709（パールハイム内）

読者・視聴者プレゼント Present

1 モリハナヤから「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

※写真はイメージです

2 パールハイムから「七宝焼 ブローチ」を2名様

パールハイムで作られた春らしい花柄の七宝焼ブローチです。チェーンを付ければペンダントとしても使えます。
※どちらのデザインかはお任せください。

3 かまどの神様やすながから「天正夢カレー2個セット」を5名様

大村産黒田五寸人参や豚肉が使われていておいしいカレーがレトルトで手軽にいただけます。よしもと 47 シュフランで金賞を受賞しました。商品は店頭での引き換えになります。

4 ヘアーサロンオリバー hair salon ORiVERから「プチヘッドスパ 無料体験チケット」を2名様

疲れた頭皮をリフレッシュしませんか?リラクゼーション効果があり、薄毛・抜け毛予防などにも繋がります。と～っても気持ちいいですよ♪

5 ナチュラルキッチンきららから「甘酒＆減塩麦みそセット」を2名様

砂糖不使用☆長崎産のもち米を使った美味しい甘酒です♪大麦と大豆と塩だけで作ったげんげんの麦みそは香りが良く様々な料理に使えます♪商品は店頭での引き換えになります。

※プレゼントへの応募締切は4月20日必着です。

PRESENT

■ P23 読者・視聴者プレゼント　こちらのプレゼント応募欄です。

4月3日に大村公園で開かれるカフェの名前は？

□□□ カフェ

ヒント：10ページをみてね！

ご希望の商品番号 □

■ P19のAR動画内で紹介された賞品を、抽選でプレゼント！

➡AR 動画で発表されたキーワードは？

キーワード：「　　」

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とかえさせていただきます。

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ おおむらケーブルテレビのサービスについて疑問や要望があればご記入ください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

Cable+ ケーブルプラス
2017.4月号
平成29年4月1日発行
Vol.97

大村商工会議所青年部 YEG

平成29年度スローガン

「今、蓄積を信じ自身に真価を問おう！」

特集　平成28年度活動報告 ▶ P2～4　／　平成29年度会員紹介 ▶ P5～7

編集後記

●もっきー

休日、ふらーっと大村湾を見ながら日向ぼっこしてもの思いに耽っていたら「長崎に来て4年が過ぎたなぁ」と感傷に浸っちゃいました。「卒業式」という新たな旅立ちを目にして、自分に重ねてしまったんですかね(汗)
改めて、大村って本当にいい街ですよね！
海も近いし、山もすぐそばにある。食べ物うまいし、ちゃんぽん・皿うどんも大好きです。
ここで一句。「春、間近(マジかッ！)　よんにょ夢みて　なんしょっと。」

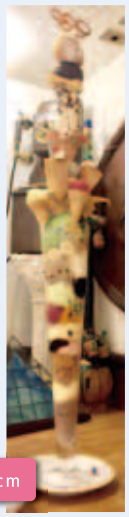
●8438♪

春はステップアップの季節だなぁ～の8348♪です。通っていた英会話教室で甥っ子その②がステップアップ！卒業証書みたいなのをもらって、4月からは独り立ちです。一人で大丈夫かなぁ。甥っ子その①は4月から小学生！幼稚園の制服姿から黄色い帽子にランドセル姿になるんだなぁ。甥っ子その①と③は大村を離れて新天地へ(たぶん)。新しい土地でまた一から友達をつくって楽しい生活から送れるかなぁ。不安がいっぱいですが、大丈夫！やってくれるでしょう！姪っ子その①も着々とたくましく成長しています！

●サワー

花粉症の時期到来！年々症状が酷くなってきているような気がします。
鼻をゴシゴシしすぎて鼻が痛いし目も痒い…頭も痛いし誰か助けて～！

●J.E.T



長崎夢タワー:120cm

120cmのパフェ、先日長崎で食べてきました。私と友人の2人でチャレンジ。案外きつくなくて最後まで美味しくいただけました。
ただ、アイスが20個強ほど乗っているので、食べれば食べる ほど寒い。とにかく寒い。体と手が震えてくるので今の季節は厚着してチャレンジした方が良いですね。時々出てくるシリアルに救われる。
今度は1人で100cmのやつ食べます。

twitter
twitterのフォロワー募集中です。
➡ @ikiikioomura

facebook
facebookページありま～す。
➡ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。
➡ http://blog.octp-net.ne.jp

発行　おおむらケーブルテレビ株式会社　〒856-0044　長崎県大村市岩松町336番地13　Tel0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ㈱内　mail　cablep@octp-net.ne.jp　FAX 0957-52-1921

料金受取人払郵便
大村局承認
226
差出有効期限
平成31年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき
8 5 6-8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話　□生活あんしん

お名前　フリガナ　ペンネーム

性別　(　男　・　女　)　年齢　　歳

ご住所 □□□-□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号　(　　)

Eメールアドレス　@

ご連絡先（勤務先・携帯電話等）　(　　)

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス4月