

大村のいろんな事が満載で  
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料  
take free

2017 **3**  
Vol.96

# Cable+

ケーブル・プラス



放送案内  
ガイド

## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふおめーしょんMAP～春は髪も軽やかに♪美容室マップ～  
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・楽習ひろば・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に  
スマホやタブレットをかざすと  
動画が再生されます!



地デジ  
**11**  
(111ch)

おおむらch11

**112**  
ch

お買い物・お天気チャンネル

地デジ  
**12**  
(121ch)

おおむらch12

**122**  
ch

ボートチャンネル

**11ch**

大村の情報を毎日お届け!

**いきいき大村マイタウン**月曜～金曜 初回放送 19:00 再放送 20:00、22:00、24:00  
翌7:00、10:00、12:00、16:00写真が  
動き出す!詳しくは  
P7へ!**3月のみどころ****大村新体操クラブにおじゃまタコ**

シーハットサブアリーナで活動している大村新体操クラブ。幼児から中学生まで19人が所属しています。現在は3月24日(金)17:00～サブアリーナで開催される発表会に向け猛練習中!ぜひ発表会にも遊びに来てください!



放送日 3月14日(火)

**11****かわいく育て♡女の子**

女の子の健やかな成長を願う“桃の節句”その初節句をお祝いするご家族にインタビューする恒例の番組を今年もやります!雛飾りの前で、娘さんへの思いなどをお聞きします。出演していただけるご家族、まだまだ募集中!



放送日 3月16日(木)ほか

**11****スターキッズVS竹松SSS 再び**

制作部サワーがスポーツ等で活躍する子ども達とガチンコ対決をする体当たり企画スターキッズ。初のリベンジマッチを敢行!相手は昨年フットサル対決で敗れた竹松サッカースポーツ少年団だ!実力未知数の新助っ人が登場!果たしてチームオクトパルスは勝てるのか?!



放送日 3月27日(月)

**11****果てしなくひろば****3月のラインナップ**・さーちゃんとおすぎのナチュラルフードクッキング  
・It's English time!  
・お手軽ままに絵手紙教室(再放送)  
・心に華を…(再放送)放送時間 6:30、10:30、12:30、  
月～土 **11** 19:30、20:30、22:30**さーちゃん&おすぎのナチュラルフードクッキング** 月・水・金曜日 19:30～ほか

キッチンきらら(大村市竹松本町)の料理教室講師 樋口聡子先生を講師に、おいしい体にいいカンタンなテーマに旬の食材を使ったオススメレシピをご紹介します!聡子先生とおすぎの軽快なトークも魅力★

**It's English time!**

火・木・土曜日 19:30～ほか

英語に初めて接する子どもたち向けに、ジャスパー英語教室のチャド先生に、日本人が苦手なフォニックスやよく使うフレーズを教えてください。英語教室の子どもたちも登場してくれますよ。何度も繰り返し必見です!

**企画番組盛りだくさん!**3月の  
みどころ放送時間 7:30、13:00、  
月～土 **11** 18:00、21:00**大村市・おおむらケーブルテレビ共同企画番組  
「備えあれば憂いなし」安全安心!大村市**

いつ起こるかわからない大規模災害。自分たちの財産そして命を守るためには、日ごろから万が一に備えた準備が必要です。大村市でも安全安心な町を目指し、様々な防災に関する取り組みを行っています。情報・訓練・グッズをキーワードにみなさんに役立つ情報をわかりやすくご紹介いたします!



放送日 3月20日(月)～25日(土)

**11****なつかしのマイタウン**

過去のお宝映像を大放し!

放送時間 23:00(月～土) **11**  
14:30(月～日) **12****3月の主な  
放送番組****平成11年放送**私たちの夏越まつり(夏越の裏舞台)、  
大村高校「五教祭」ファッションショー、  
向陽高校衛生看護科戴帽式、湾CUP ほか

地上デジタル

11ch

## 放送スケジュール

おおむらch11



|       | 月                                                  | 火                 | 水 | 木 | 金 | 土              | 日              |       |
|-------|----------------------------------------------------|-------------------|---|---|---|----------------|----------------|-------|
| 6:30  | <div>果てしなくひろば</div> <div>*内容は週替わりで4回シリーズ</div>     |                   |   |   |   |                | ウェザー<br>チャンネル  | 6:30  |
| 7:00  | コミチャン<br>かわら版                                      | いきいき大村マイタウン (再放送) |   |   |   |                |                | 7:00  |
| 7:30  | 企画番組                                               |                   |   |   |   |                |                | 7:30  |
| 8:30  | 前の週に放送したイベント番組                                     |                   |   |   |   |                | ウェザー           | 8:30  |
|       |                                                    |                   |   |   |   |                | まとめて<br>楽習     | 9:00  |
| 10:00 | コミチャン<br>かわら版                                      | いきいき大村マイタウン (再放送) |   |   |   |                | まとめて<br>いきいき   | 10:00 |
| 10:30 | <div>果てしなくひろば</div>                                |                   |   |   |   |                |                | 10:30 |
| 11:00 | 全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。                |                   |   |   |   |                |                | 11:00 |
| 12:00 | コミチャン<br>かわら版                                      | いきいき大村マイタウン (再放送) |   |   |   |                |                | 12:00 |
| 12:30 | <div>果てしなくひろば</div>                                |                   |   |   |   |                | ウェザー           | 12:30 |
| 13:00 | 企画番組                                               |                   |   |   |   |                |                | 13:00 |
| 14:00 | 前の週に放送したイベント番組                                     |                   |   |   |   |                | リクエスト<br>アワー   | 14:00 |
| 15:30 | ウェザーチャンネル                                          |                   |   |   |   |                |                | 15:30 |
| 16:00 | コミチャン<br>かわら版                                      | いきいき大村マイタウン (再放送) |   |   |   |                | まとめて<br>楽習     | 16:00 |
| 16:30 | サイエンスチャンネル                                         |                   |   |   |   |                |                | 16:30 |
| 17:00 | <div>なつかりんカフェ</div> <div>*長崎ケーブルメディア制作</div>       |                   |   |   |   | ヒストリー<br>チャンネル | まとめて<br>いきいき   | 17:00 |
| 18:00 | 企画番組                                               |                   |   |   |   |                |                | 18:00 |
| 19:00 | <div></div> <div>いきいき大村<br/>マイタウン<br/>月曜日放送分</div> |                   |   |   |   | 19:00          |                |       |
| 19:30 | <div>果てしなくひろば</div>                                |                   |   |   |   |                | ウェザー           | 19:30 |
| 20:00 | いきいき大村マイタウン (再放送)                                  |                   |   |   |   | いきいき火曜日        | ヒストリー<br>チャンネル | 20:00 |
| 20:30 | <div>果てしなくひろば</div>                                |                   |   |   |   |                |                | 20:30 |
| 21:00 | 企画番組                                               |                   |   |   |   |                |                | 21:00 |
| 22:00 | いきいき大村マイタウン (再放送)                                  |                   |   |   |   | いきいき水曜日        | まとめて<br>いきいき   | 22:00 |
| 22:30 | <div>果てしなくひろば</div>                                |                   |   |   |   |                |                | 22:30 |
| 23:00 | なつかしのマイタウン                                         |                   |   |   |   |                |                | 23:00 |
| 0:00  | いきいき大村マイタウン (再放送)                                  |                   |   |   |   | いきいき木曜日        |                | 0:00  |
| 0:30  | かわら版                                               | ウェザーチャンネル         |   |   |   | いきいき金曜日        | ウェザー           | 0:30  |
| 1:00  | shop チャンネル                                         |                   |   |   |   |                |                | 1:00  |
| 6:00  | ウェザーチャンネル                                          |                   |   |   |   |                |                | 6:00  |
| 6:30  | ウェザーチャンネル                                          |                   |   |   |   |                |                | 6:30  |

# 生中継のお知らせ

## 平成29年3月議会定例会 生中継

放送日 ●11ch 10:00～  
●12ch 19:00～(市政一般質問のみ)

ケーブルテレビでは大村市議会定例会本会議を地デジ11チャンネルで午前10時から生中継しています。

さらに議員の方が質問を行う市政一般質問については、地デジ12チャンネルで午後7時から再放送も行っています。



### 本会議日程(予定)

|          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| 2月28日(火) | 本会議(先議案件上程、市長の施政方針説明など)         |
| 3月 1日(水) | 本会議(先議案件常任委員会審査報告・採決、常任委員会付託など) |
| 3日(金)    | 市政一般質問                          |
| 6日(月)    | 市政一般質問                          |
| 7日(火)    | 市政一般質問                          |
| 8日(水)    | 市政一般質問                          |
| 9日(木)    | 市政一般質問                          |
| 22日(水)   | 本会議(議案審議、委員会審査報告など)             |

地上デジタル

12ch

# 放送スケジュール

おおむらch12

| 6:30  | 月～土         | 日       | 6:30  |
|-------|-------------|---------|-------|
| 7:00  | ウェザーチャンネル   |         | 7:00  |
| 8:30  | イベント番組      | イベント月～水 | 8:30  |
| 10:00 | shopチャンネル   |         | 10:00 |
| 10:30 | 多チャンネル紹介    |         | 10:30 |
| 11:00 | サイエンスチャンネル  |         | 11:00 |
| 13:00 | shopチャンネル   |         | 13:00 |
| 14:30 | イベント番組      | イベント木～土 | 14:30 |
| 15:30 | なつかしのマイタウン  |         | 15:30 |
| 17:00 | shopチャンネル   |         | 17:00 |
| 18:00 | 全国ケーブルテレビ便り |         | 18:00 |
| 18:30 | 多チャンネル紹介    |         | 18:30 |
| 19:00 | サイエンスチャンネル  |         | 19:00 |
| 20:30 | イベント番組      | イベント月～水 | 20:30 |
| 21:00 | サイエンスチャンネル  |         | 21:00 |
| 22:30 | イベント番組      | イベント木～土 | 22:30 |
| 1:00  | shopチャンネル   |         | 1:00  |
| 6:30  | ウェザーチャンネル   |         | 6:30  |

12ch

## 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

3月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

### 小・中・高校「卒業式」

旅たちの3月。  
厳粛な卒業式、  
教室での最後の別れ、  
巣立ちゆく卒業生の姿を  
たっぷり放送します。



| 放送日             |             |
|-----------------|-------------|
| 3月 6日(月)～ 8日(水) | 大村・大村工業高校   |
| 3月 9日(木)～11日(土) | 大村城南・向陽高校   |
| 3月20日(月)～22日(水) | 大村・萱瀬・玖島中学校 |
| 3月23日(木)～25日(土) | 富の原・放虎原小学校  |
| 3月27日(月)～29日(水) | 西大村・福重小学校   |

12

### チャリティーコンサート (3月5日(日) 13:00～ さくらホール)

震災復興支援を目的に毎年開催されているこのチャリティーイベント。7回目を迎える今回はひまわり認定こども園の園児たちによる楽しい合奏やかわいいダンス、手話の歌などが披露されます。また、ひまわり児童館の子どもたちによるライブパフォーマンスや大村中学校吹奏楽部による演奏なども行われます。



放送日 3月13日(月)～18日(土) 12

放送内容の場合によって変更することがあります。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!

情報・番組に関するお問い合わせは →

TEL:0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは →

TEL:0120-54-3811 オクトパルス  
(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)





※本キャンペーン適用期間：2017年4月30日迄

さあ、お得な春にしよう。

# ケーブルテレビ・インターネット

## 工事料無料

加入するなら  
今がチャンス！

### キャンペーン

その1

新規取付工事料

(通常 ▶ テレビ 16,200円 ネット 10,800円)

## 無料

その2

月額利用料 (取付月)

## 無料

その3

オプション月額利用料 (最大6ヶ月)

## 無料



ケーブルテレビ

新規取付で6ヶ月間の  
利用料金を大幅値下げ6か月間で  
最大9,720円お得!

デジタルプランをデジタルライトプランの料金で6ヶ月間視聴できる!

| 6ヶ月間           |          |    |    |    |    | 7ヶ月目         |
|----------------|----------|----|----|----|----|--------------|
| 2月に<br>取り付けた場合 | 3月       | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月以降<br>通常料金 |
| 0円             | 3,456円/月 |    |    |    |    | 3,456円       |
|                |          |    |    |    |    | → 2,484円/月   |
| STBオプション利用料 0円 |          |    |    |    |    | → 648円       |

Panasonic STBオプション料金  
6ヶ月無料 (先着20名様)

※6ヶ月目に通常STBへの交換無料



Panasonic STB TZ-HDW610P

※1 長時間モード1で約175時間、長時間モード2で約350時間録画できます。

HDD搭載  
Wチューナー  
2番組同時録画も  
可能です。録画時間  
約60時間  
地上波  
ハイビジョン  
の録画

ケーブルインターネット

新規取付で6ヶ月間の  
利用料金を大幅値下げ6か月間で  
最大14,256円お得!

スタンダードプランをライトプランの料金で6ヶ月間視聴できる!

| 6ヶ月間             |          |    |    |    |    | 7ヶ月目         |
|------------------|----------|----|----|----|----|--------------|
| 2月に<br>取り付けた場合   | 3月       | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月以降<br>通常料金 |
| 0円               | 4,104円/月 |    |    |    |    | 4,104円       |
|                  |          |    |    |    |    | → 1,944円/月   |
| 無線モデムオプション利用料 0円 |          |    |    |    |    | → 216円       |

無線LAN対応モデムオプション料金  
6ヶ月無料 (先着20名様)

※6ヶ月目に通常モデムへの交換無料

無線LAN対応モデム

無線だから家中どこでも  
インターネット!

※キャンペーン適用条件：キャンペーン期間中にご契約・工事が完了出来る方。2年間継続してご利用をお約束できる方。※他キャンペーンとの併用はできません。

## 3月のおすすめ番組!

いろんな専門チャンネルを  
楽しんでね!!

邦画・洋画・韓流・歌舞伎などバラエティに富んだ上質エンターテインメントチャンネル

衛星劇場HD 226ch

有料オプションチャンネル  
2,160円(税込)/月

【映画】 \TV初放送/

飯館村の母ちゃんたちととともに

放送日時 11日(土)午後1:00~  
21日(火)午後7:00~  
30日(木)午後8:30~

2016年/カラー:95分/HD

【監督】古居みずえ

【出演】菅野榮子 菅野芳子

原発事故により福島県飯館村から避難し、仮設住宅で暮らす女性を追ったドキュメンタリー。



©Mizue Furui 2016

【韓流】 \日本初放送/

チョン・ジヒョン×イ・ミンホ主演最新作!  
青い海の伝説(原題) <全20話>

放送日時 3月29日(水)放送スタート!

【※2話連続】毎週(水)午後11:00~深夜1:30

2016年/韓国/カラー:59~60分/HD

【出演】チョン・ジヒョン イ・ミンホ

チョン・ジヒョン×イ・ミンホ主演の2016年下半期最高の大ヒット作。韓国に古くから伝わる説話集に登場する人魚物語がモチーフとなったファンタジーロマンス。



©STUDIO DRAGON CORPORATION

【舞台】 \TV初放送・未DVD化/

活躍の場を広げる尾上松也が、  
ケレン味あふれる古典歌舞伎の名作に挑戦  
義経千本桜~川連法眼館の場  
(よしつねせんぼんざくら~かわつらほうげんやかたのぼ)放送日時 1日(水)午後4:45~  
20日(月)午後4:00~  
30日(木)午後4:30~2016年/平成28年1月・浅草公会堂/  
カラー:82分/HD【出演】尾上松也 中村隼人 中村国生  
(現・橋之助) 尾上徳松 中村小三郎  
坂東巳之助 坂東新悟

若手歌舞伎俳優の登竜門として知られる新春浅草歌舞伎。昨年の公演から、尾上松也が初役で忠信役に挑んだ『義経千本桜』の川連法眼館の場をお届け。



©松竹株式会社

韓国100%エンターテインメントチャンネル

最新韓流ドラマ、K-POP、  
バラエティなど盛り沢山!  
Mnet 198ch

有料オプションチャンネル 2,484円(税込)/月

鬼&lt;トッケビ&gt;(原題) 日本初放送

コン・ユ4年ぶりのドラマ復帰作! 900年を生きた  
鬼(トッケビ)と少女の哀しくも美しい愛の物語。放送日時 3月17日(金)スタート!  
(金)(土)午後10:00~11:30

2016年~2017年 tvN / 全16話 / 各75~90分 / 字幕放送

【脚本】キム・ウンスク 【演出】イ・ウンボク  
【出演】コン・ユ、キム・ゴウン、イ・ドンウク、ユク・ソンジェ  
(BTOB)、ユ・インナ ほか不滅の命を終わらせるために人間の新婦が必要な鬼  
(トッケビ)、彼と奇妙な同居生活を始める記憶喪失の  
死神、そして自分を「鬼の新婦」だと主張する少女のファ  
ンタジーラブロマンス。

© STUDIO DRAGON CORPORATION





西三城町  
まちゃんさんより

番組や誌面で取材してほしい話題、  
取り上げてほしい情報などを教えてください。

おしゃれな床屋。

## 01 赤ちゃんから年配の方までおまかせ!

おしゃれな床屋さん…諏訪にある水色の「米田理髪館」はいかがですか? 1949年創業、現在3代目のアツシさんが奥様と一緒に営まれてます。見えにくいですがアツシさんのトレードマークはドレッドヘア! おしゃれな店長がいる米田理髪館のウリは、赤ちゃんからどんな年配の方でも、希望通りのカットをしてくれるところ! 切り抜きや写真を持ってもOK! それだけのテクニックがあります。パーマやカラーはもちろん、スカルプケアやメンズエステといったカット以外のメニューも充実していますよ。

女性専門のエステシェービング・ブライダルシェービングサロン「エステシェービング・パフ」も併設されています。お化粧のノリが全然違うと評判です。ぜひ、ご利用ください★



### INFORMATION

#### 米田理髪館

📍 大田市諏訪1丁目151-3  
☎ 0120-010-503  
🕒 9:00-19:00  
📅 月曜日、第1日曜日

メンズカット ..... 3,240円 (シャンプー・顔剃り込)  
高校生カット ..... 2,700円 (シャンプー・顔剃り込)  
中学生カット ..... 2,160円 (シャンプー込)  
小学生カット ..... 1,836円 (シャンプー込)  
幼児カット ..... 2,160円

★ブライダルシェービングAコース(60分) 5,400円  
(クレンジング、お顔剃り、眉整え、背中、上腕、デコルテ剃り)



▲ 米田アツシさん・エツコさんご夫妻

エステシェービング・  
パフはエツコさんが  
担当♪

武部町の  
ぼうし屋さんより

松並交差点から馬場の方へ向けて右横切りに  
パン屋さんがございます。朝馬場?  
看板に英語がよめません... (汗) 店名は??

## 02 古町にパン屋さんがNEW OPEN!

フランス語で“パン職人”という意味の Boulangerie、それに店長のニックネーム“オサコ”から 035 がついて、ブーランジェリー ゼロサンゴという店名です。軟らかくて甘いパンからフランスパンなどハード系、焼き菓子といった種類がすべて手作りにこだわって作られています。メロンパンのクッキー生地やパンの中に入るフィリングに至るまで、もちろん手作り。厳選した素材を使い、ドライフルーツなども食べた時に素材の味を感じられるように粒の大きさを考えてあります。オススメは国産小麦の“山食パン”。こだわった食材・製法で、スチームで焼き上げることで皮までおいしくいただけます。

1月のオープン以来、客足も途絶えず、時間によっては品薄の時や売り切れる時もありますが何度も足を運んでいろんな種類を食べてみてください!



▲ 山食パン 1斤280円 / 1本560円



▲ クランベリー&クリームチーズ 200円

山食パンは8割のお客さんが購入するほど人気です

クランベリーとクリームチーズのバランスが絶妙!



### INFORMATION

#### Boulangerie 035

(ブーランジェリー ゼロサンゴ)

📍 大田市古町1丁目543-9  
☎ 080-5245-3080  
🕒 9:00- 売り切れ次第  
📅 不定休



# 3月のARプレゼント



COCOAR2を立ち上げて  
この画像にスマホを  
かざしてね!



## 応募方法

1. まずはCOCOAR2をインストールしてAR動画をチェック!
2. P15にあるハガキにキーワードを書いて応募するだけ! (切手は要りません。)

【AR動画って何? AR動画を見るには?】

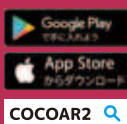


## COCOAR2の使い方

動画が再生  
されます!

### 1 「COCOAR2」をインストール!

Apple Store、GooglePlayから「COCOAR2」をインストールしてください。  
QRコードはどちらのストアにもリンクしています。



### 2 スマホでスキャン!

アプリを起動して右記の目印マークが付いた写真をアプリでスキャンしてください。



画像を  
読み込むと...



大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

## 粗大ゴミ処理



暮らしの中の  
小さな仕事引き受けます!



遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金  
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機等)

家庭の不要品

家具の移動

見  
積  
料  
無  
料  
!

軽トラック1台  
15,000円~

## 引越



お世話になります。  
マルシマ引越サービスです!



市内  
16,000円~

エアコンの

取り外し  
取り付け工事  
できます!

ダンボール 10箱  
ガムテープ  
サービス!

引越しで出た  
ゴミの処分も  
お任せ!

ピアノの  
調律・移動  
できます!

引越料、引越後の清掃の  
お見積りは **お気軽に**  
フリーダイヤルで!

### 市内引越し(軽トラック)

| 寮・下宿     | 1DK 程度   | 2DK 程度   | 3DK 程度   |
|----------|----------|----------|----------|
| 16,000円~ | 26,000円~ | 48,000円~ | 64,000円~ |

### 県外引越し(軽トラック)

| 佐 賀      | 福 岡      | 鹿児島      |
|----------|----------|----------|
| 28,000円~ | 33,000円~ | 65,000円~ |

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



**マルシマ**  
引越サービス

一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

本部  
取  
次  
店

大村市宮小路3-1395-1  
TEL (0957) 55-5883  
FAX (0957) 42-3121  
諫早市福田町 2517-6  
TEL (0957) 24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!

0120-553-739

# わがまち大村 いんふおめーしょん MAP ～春は髪も軽やかに♪～

## C サロン・ド・パール



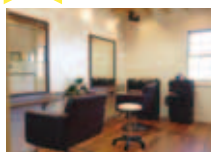
住 古町1丁目517-3  
電 0957-53-8826  
営 9:00～19:00  
休 月曜日

カット料金 3,500円(税抜) パーマ料金 7,000円(税抜)～

## 米田理髪館

住 諏訪1丁目151-3  
電 0120-010-503  
営 9:00～19:00  
休 月曜日、第1日曜日

## A ヘアーデザインピランク hair design Pilank



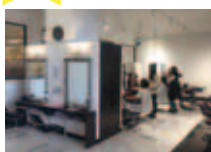
住 玖島1丁目49-6 2F  
電 0957-53-6868  
営 10:00～20:00  
休 月曜日、第1・3・5火曜日

カット料金 4,000円(税抜) パーマ料金 8,000円(税抜)～



水主町2 PHONE:54-1147

## B ドモン hair & make DOMON



住 幸町25-200  
イオン大村1F  
電 0957-53-0002  
営 9:00～20:00  
休 無休

カット料金 3,600円(税抜)～ パーマ料金 5,950円(税抜)～



社会福祉法人コスモス会  
フォレストおおむら

唐揚げ処 山昇(大村店)  
長崎県大村市平町1840-7 ☎0957-54-8330  
営業時間 11:00～18:00(定食・弁当は14:00まで)

## D パーシックワークス basic works



住 松並1丁目293-2  
電 0957-54-1191  
営 10:00～20:00  
休 月曜日、第2・4火曜日

カット料金 3,800円(税抜) パーマ料金 8,500円(税抜)



神戸堂ラーメン

古賀島町219-9 TEL:53-2979  
営業時間:11:00～21:00 火曜日が定休日

## I SEED 大村店



住 古賀島町278-3  
電 0957-52-1203  
営 10:00～20:00  
(日・祝 9:00～19:00)  
休 月曜日、第1・3火曜日

カット料金 4,320円(税込) パーマ料金 8,640円(税込)～

## 3月のお菓子暦

3/3・3/30(旧暦)… 桃の節句祝  
3/14 …… ホワイトデー  
3月後半～ …… お彼岸のお供  
…………… 合格・卒業祝・  
…………… 転勤・退職・お引越  
…………… などのご挨拶



## 桃のクグロフ ひなまつりBOX

5個入り1,095円(税込) 単品185円(税込)



ひなまつりのお祝いに  
桃の焼菓子(桃のクグロフ)  
がおすすめです!

## 大村公園前のケーキ屋さん ぱていすりーたんぽ

Pâtisserie  
Tampopo\*

大村市玖島1丁目49-6-1F(大村公園前交差点)

各種ご予約は  
お電話でもどうぞ!



☎0957-56-8770



**G** フラクタルデザイン  
**FRACTAL DESIGN 大村店**



住 西大村本町330-4  
電 0957-50-3603  
営 11:00~20:00  
(土日祝10:00~20:00)  
休 月曜日

カット料金 4,000円(税抜)~

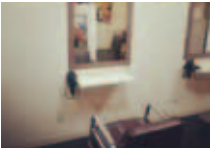
**E** s.style エス・スタイル



住 池田新町763-41  
電 0957-42-6058  
営 受付9:30~18:00  
休 月曜日、第1日曜日、第3火曜日

ツヤツヤの髪に☆神トリートメント 3,240円(税込)

**H** ヘアー グローウィン ステージ  
**hair growin' stage**



住 古賀島町94-31  
電 0957-47-8166  
営 10:00~19:00  
(日曜 9:00~18:00)  
休 月曜日、第3火曜日

カット料金 3,500円(税抜) カラー料金 4,000円(税抜)~

**F** ヘアーサロン オリバー  
**hair salon ORiVER**



住 植松2丁目437-23  
電 0957-42-3363  
営 9:00~19:00  
休 月曜日

キッズルームあり♪オシャレ坊主カット 1,500円(税込)

**J** シーライフ  
**美容室seeLife**



住 原口町640-1  
電 0957-55-0230  
営 9:00~19:00  
休 日曜日  
★月曜営業日

平日限定サービス(9:00~15:00) カラー+カット 7,020円を5,980円(税抜)

まらのわたい

ブランジェリー ゼロサンゴ  
**Boulangerie 035**

住 古町1丁目543-9  
電 080-5245-3080  
営 9:00~売り切れ次第  
休 不定休

**L** イブ&ヒール  
**美容室Eve & Heal**



住 寿古町820-5  
電 0957-55-1997  
営 9:00~受付18:00  
休 月曜日、第1日曜日、第3火曜日

夢心地のYUMEシャンプー台をお試しあれ!

岩船バス停

当院

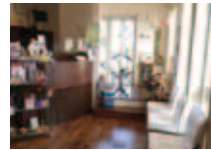
肩痛・腰痛・膝痛など  
**痛みのご相談は当院へ!**

各種保険を使用できます。 交通事故治療

派遣所 大坂歯科  
至佐世保 国道34号線 至長崎  
大村公園

**桜整骨院** ☎53-2140  
大村市玖島2丁目355-13  
受付時間 月~土 8:00~19:00  
日・祝日/休院

**K** Cara・かおり美容室



住 富の原1丁目1375-5  
電 0957-55-0086  
営 9:30~17:00  
休 月曜日、第1・3日曜日

カット料金 3,400円(税込) パーマ料金 7,800円(カット・ブロー込み)

大工さんの仕事を覗いて  
みませんか?  
家づくりが大好きな私たちと  
話をしてみませんか?

例えばこんな話をしています

木の家の住み心地って  
どうですか?

どこを基準に比較したら  
良いですか?

気になる施工例を  
HPで拝見しました。

しつこい営業活動は一切致しません。

ぜひお好きなスクラップや  
カタログ等をご持参ください。  
想いを共有し、最高の家づくりを  
超大工集団がカタチにします。

無料相談を毎週  
受付けております。

土 日 も平日も開催

無料相談 ①10:00~12:00  
②13:30~15:30  
③16:00~18:00  
④18:30~20:30

ご都合のよい時間帯  
をご予約いただき、  
お気軽にご相談  
ください。

まずは  
**「家づくりの  
相談の件で…」**  
とお電話ください。

住む人の立場で考える  
**馬場住宅** 株式会社  
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許 2654号  
長崎県知事許可(般24号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

ご相談  
お問合せは **TEL(0957)54-3324**  
長崎県大村市中里町418-14(鈴田峠国道横)  
長崎県知事許可(般24号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

建築施工例物件など **ホームページ更新中!**  
キーワードを入力して検索 **馬場住宅** 検索

## 子育て大戦争

はじめまして三姉妹の母やっ  
ます！本当にかわいいですよ♡  
3人揃いの制服を着てキャッ  
キャッと幼稚園バスに乗って  
姿はもう感無量♡是非見て頂  
きたいものです(笑)親バカ(笑)  
先々を読み慎重な反面、チャ  
レンジ精神旺盛な頑張り屋の6  
歳の長女。いつもニコニコ甘  
え上手4歳の次女は負ける勝



負にはハナから挑まない程の負けず嫌い。そんな  
姉達の下に産まれた三女もやっぱりどこか負けず嫌い。抱っこされ  
るのは当然だと思ってるし日課は姉2人の観察かな。3人の能力は  
すごく、同じように言い聞かせが効かないので試  
行錯誤の毎日。毎日戦争、VS三姉妹、VS自分。  
幼稚園から帰って来たら3人と全力で遊びたい!!  
だから夕飯仕度まで済ませ、3人の帰りを待つ。  
が、しかーし!!!!こっちの思いは伝わる訳もなく  
...帰ってくるなり眠くて泣く、甘えてグズる、それ見  
てあーだこーだと喧嘩する...オイオイ頼むよ(泣)そ  
んな時ばかりではないけど、3人の機嫌を取りまくるこの時間はほ  
んとに大戦争!!戦いが終結した頃には遊ぶ時間があるわけもなく、  
うまくお風呂に誘導できれば結果、私の勝利!!だと...思いたい(苦笑)  
子ども相手だと思いきや思い通りにいか  
ず、「ママだってがんばってるんだから  
(泣)」と小さい三姉妹に言いたくなるこ  
とも。でもこんな気持ちになるのは子  
育てに一生懸命だからだと自負してお  
ります(笑)がんばれ私。  
喜怒哀楽の激しい子どもたちを育てあ  
げた世の母は偉い!!尊敬!!



女の子が3人揃うと一斉に話し出すから毎日  
の出来事も聞き取るのが大変!それが楽しく  
もあるんですが(笑)そして口喧嘩もすごい。  
末娘までもがいっちょ前に姉を苛立たせる口  
調で参戦してるので思わずビデオを回してし  
まう(笑)なんだかんだで仲良しの三姉妹はお  
揃い大好きで、三つ編みの長さ、靴下の長さま  
で一緒にいいと言ってお手上げの時期も。  
違うものを着せると私はフワフワ、私はキラキラ、私はフリフリと競  
い合うわけで...着替えが一向に終わらない大変さはあるものの見  
ててウケる(笑)



同じお菓子を3つ買っ  
てどれから食べる〜と  
女子してる3人を見て  
ても笑える♡それぞれ



100円分のお菓子を買うのに「みんなで300円分の買ってもいい?」  
との長女の提案に、それもアリだと納得する下2人。長女の思うツボ  
だとまた笑える。姉に絶対服従の次女が下を従えて1vs2に持ってい  
こうとするが、上手いこといかないのも本当に笑える。3女はお姉  
ちゃんについてまわり、置いていかれては泣く...それも笑える。  
下が姉を頼る姿は本当にかわいく、上が妹に優しく言い聞かせて手  
を引く姿はまたも感無量。三姉妹が見せる笑顔、がんばる姿、助け合  
う姿...これが見られるとなんとも言えない達成感というかホッとし  
て、またがんばろうという力になる!!

いつまでも娘達の味方でいられるように、家族が笑顔でいられるよ  
うに今日も子育てで大奮闘してみせます!!  
楽しみ盛り沢山だから頑張れる子育て♡  
憎たらしいけど本当にかわいい三姉妹が、  
それぞれどんな女の子に成長するのか楽し  
みで仕方がない!!いつか3人がそれぞれマ  
マになって一緒に子育ての話をしたりなん  
かして...楽しみです♡

投稿 / かなさん



お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。  
育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

11ch 番組紹介

12ch 番組紹介

まちのわだい

いんふおめーしょんマップ

子育て奮闘記

3月カレンダー

楽習ひろばコーナー

ドクターリコに聞いてみよう!

第48回

「日焼け止めてめんどくさい?」



地表に届く紫外線には2種類あり、赤くなる、ヒリヒリするといった症状  
を引き起こすUVBは、冬場にはぐっと少なくなります。でも、肌のより  
深くまで届き、シミ、しわ、たるみ、皮膚癌の原因となるUVAは、一年中  
あまり量が変わりません。すぐに肌の変化が出るUVBとくらべてUVA  
の影響は目に見えにくいですが、むしろUVAこそ一年中しっかり防が  
なければいけません。日焼け止めてめんどくさいと思う方は夏しか塗  
らないからめんどくさいのです。洗顔や歯磨きと同じ、一年中の習慣  
にしましょう。ベタつかない日焼け止め、一本でファンデ代わ  
りまでなるもの、赤ちゃんから大人まで家族全員で使えるものや、サ  
プリメントタイプの飲む日焼け止め。自分に合った日焼け止めを見つ  
けて、毎日の習慣にしましょう。



北村 理子  
クリニック  
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurario.com/>



FAX 0957-521921  
MAIL caleb@oct-net.ne.jp



|    |   |                                                                                                                                                                                      |
|----|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 水 | 市内高校卒業式<br>春季火災予防運動（大村市内）<br>取材予定 3/7 迄                                                                                                                                              |
| 2  | 木 |                                                                                                                                                                                      |
| 3  | 金 | 親子で取組むかがくあそび（10:30～12:00 市民交流プラザ）<br>金曜日だよ！とよかんミニミニ★コンサート（17:55～ 図書館）<br>毎週金曜開催                                                                                                      |
| 4  | 土 | おはなしの会（絵本とおりがみ）（10:30～ 図書館）<br>大村生活学校 生活展（9:00～13:00 市コミセン）<br>大村駐屯地ふれあいコンサート（14:00～ さくらホール）<br>取材予定                                                                                 |
| 5  | 日 | 第3回 春待ちコンサート（14:00～ 中地区公民館）<br>第44回 大村市防火少年剣道大会（9:30～ シーハットおおむら）<br>第7回 チャリティコンサート（13:00～15:30 さくらホール）<br>取材予定<br>当休番医 南野クリニック ☎53-2233<br>海江田耳鼻咽喉科 ☎52-3329<br>俣野まさとし歯科診療所 ☎27-4433 |
| 6  | 月 |                                                                                                                                                                                      |
| 7  | 火 | 黒澤明 名作映画上映会（さくらホール）<br>3/8 迄                                                                                                                                                         |
| 8  | 水 | 親子で遊ぼう！おはなしの会（10:30～ おむらんど）                                                                                                                                                          |
| 9  | 木 |                                                                                                                                                                                      |
| 10 | 金 | ハッピー子育て講演会（14:00～15:30 プラザおおむら）                                                                                                                                                      |
| 11 | 土 | 平成28年度 大村市小学生・中学生スポーツ表彰式（10:30～ さくらホール）<br>道の駅「長崎街道鈴田峠」春のスイーツまつり（10:00～15:00 道の駅「長崎街道鈴田峠」）<br>『腎臓』について考える講演会（13:45～15:30 市コミセン）<br>取材予定 3/12 迄                                       |
| 12 | 日 | 当休番医 さくらクリニック ☎53-8819<br>レディースクリニックしげまつ ☎54-9200<br>橋口歯科医院 ☎55-5095                                                                                                                 |
| 13 | 月 |                                                                                                                                                                                      |
| 14 | 火 |                                                                                                                                                                                      |
| 15 | 水 | 市内中学校卒業式（大村・萱瀬・玖島中学校）<br>親子で“英語のえほん”をたのしもう！（10:30～ プラザおおむら）<br>取材予定                                                                                                                  |

他店で購入のパソコン  
**初期設定 2980円～**  
当店購入は **無料** です^^

トラブル解決や修理も  
**県内最安値宣言!!**  
像いんがが丁寧に対応しますよ^^

パソコンの **PC mega** 販売 修理 買取 [Pcmega]で検索  
URL <http://www.pcmega.com> Pcmega 検索

10:00～19:00 火曜定休日  
竹松本町セブンイレブン隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

**注意!**

スマホ非対応のホームページをお持ちの方  
**検索順位が下がっています。**

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。  
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

**LOKI DATA.** Tel:0957-51-6806  
大村市本町 439-5 203

今月のおすすめメニュー

**しみうま。**

牛とじ丼  
牛肉と卵の旨みがジュワ～  
税込 **490円**

**Hotto Motto ほっともっと**

|    |   |                                                                                                                                |                                                                        |
|----|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 16 | 木 | 市民公開講座「福祉の魅力を発信する」(19:00~20:30 市コミセン)                                                                                          |                                                                        |
| 17 | 金 | 市内小学校卒業式(富の原、放虎原、福重、西大村小学校)                                                                                                    | 取材予定                                                                   |
| 18 | 土 | 大村城南高等学校吹奏楽部 第6回 定期演奏会(14:00~ さくらホール)<br>おもちゃ病院(13:00~16:30 プラザおおむら)<br>大村市中学生春季バスケットボール大会(シーハットおおむら)                          | 3/19迄                                                                  |
| 19 | 日 | イクメン/パパのおはなし会(10:30~ 図書館)<br>love&safetyフェスタ2017(プラザおおむら)                                                                      | 当番医<br>岡循環器内科 ☎52-3000<br>野田耳鼻咽喉科 ☎28-8733<br>まつかわ歯科医院 ☎54-3988        |
| 20 | 月 | 山形弁で紡がれる... 君川みち子昔ばなしの世界(14:00~ プラザおおむら)<br>大村市卓球協会長杯争奪卓球大会(シーハットおおむら)<br>第32回 西大村中学校吹奏楽部定期演奏会(14:00~ さくらホール)                  | 当番医<br>高島脳神経内科 ☎48-7777<br>山田整形外科スポーツクリニック ☎56-8000<br>貞松歯科医院 ☎20-7808 |
| 21 | 火 |                                                                                                                                | 取材予定                                                                   |
| 22 | 水 |                                                                                                                                |                                                                        |
| 23 | 木 |                                                                                                                                |                                                                        |
| 24 | 金 | 第30回 大村市立桜が原中学校吹奏楽部定期演奏会(17:30~ さくらホール)<br>大村新体操クラブ発表会(17:00~ シーハットおおむらサブアリーナ)                                                 | 取材予定                                                                   |
| 25 | 土 | 旧楠本正隆屋敷「大村のひなまつり」(9:00~17:00 旧楠本正隆屋敷)<br>おおむらWA!文化体験教室「絵手紙」(14:00~17:00 国際交流プラザ)<br>子どものための参加型お芝居「おおきなにんじん」(14:00~15:00 市コミセン) | 4/5迄                                                                   |
| 26 | 日 | おおむら子ども食堂&おとなカフェ(11:30~13:30 中地区公民館)<br>菜の花まつり(9:30~ 鬼橋上流 かつば広場)<br>~アメリカ演奏旅行記念~大村高校吹奏楽部・コーラス部 第38回 定期演奏会(14:00~ さくらホール)       | 当番医<br>長崎医院 ☎55-8615<br>わたなべ耳鼻咽喉科医院 ☎52-2003<br>南原歯科医院 ☎55-1120        |
| 27 | 月 |                                                                                                                                |                                                                        |
| 28 | 火 | おひざにだっこ*おはなし会(10:30~ 図書館)                                                                                                      |                                                                        |
| 29 | 水 |                                                                                                                                |                                                                        |
| 30 | 木 |                                                                                                                                |                                                                        |
| 31 | 金 | 第1回 大村フラ・フェスティバル2017(18:00~ さくらホール 入場料1,000円)                                                                                  | 取材予定                                                                   |

タコチューエイトの!

## コレも通信!

title  
ご契約手続き  
の流れ

皆さま早くも3月を迎え卒業シーズンに入りました。別れと同時に出会いのシーズンでもあります。今回弊社では新規加入を検討しているお客様へ新規取付工事代無料キャンペーンを行っております。ケーブルテレビに入るにはどうしたらいいのかわからない方の為に取付までの流れを案内させていただきます。ぜひぜひお問い合わせください。



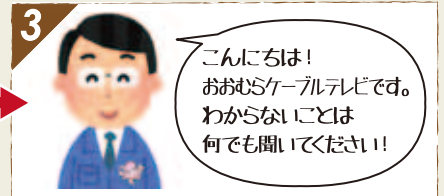
地上波だけじゃ物足りない!というあなた! TV編



まずは電話してみよう!



営業マンが訪問するよ!



ケーブルテレビで毎日ワクワク♪



技術マンが訪問するよ!



親切・丁寧に説明するよ!



地元の企業だからできること!

ご加入後のサポートも自信あり!

ネットが繋がらない...  
テレビが映らない...  
使い方がわからない...  
サポートで解決!

※作業内容によっては、材料費などの必要経費をご請求する場合もございます。まずはお電話でお問い合わせください。

お問合せ



本社 大村市岩松町 336-13  
コレモ店 大村市東本町 604  
営業時間 9:00~18:00  
おおむらケーブルテレビ株式会社  
TEL 0957-54-3811







毎月4つのテーマで楽しく学べる番組です！  
週替わりの各4回シリーズでお届けします。

隔月放送(奇数月)

放送時間 月・水・金曜日 19:30～ ほか

甘くて美味しい♪

## みんな大好き♪《いちご大福 ～サツマイモ餡～》のレシピをご紹介します



① 白玉粉150gと水230ccと甜菜糖大さじ1をダマがなくなるまで丁寧に混ぜ合わせる。



② 油を薄く引いたフライパンを弱火にかけ、生地を一気に流し込みフタをして弱火で5～6分焼く。



③ サツマイモを一口大に切り、浸るくらいの水加減で塩を振り煮る。



④ 煮たサツマイモを皮をむいてから潰し、甜菜糖50gと塩少々を入れ弱火で加熱しながら混ぜ合わせる。(皮は刻んで入れてOK)



⑤ サツマイモ餡、あずき餡、イチゴを丸める。



⑥ 生地を適量切り取り、片栗粉の上に落とす。

⑦ イチゴと餡を生地で包んで完成。



### 《材料》 4人分(約12個)

白玉粉……………150g  
甜菜糖……………大さじ1  
水……………230cc

### ～サツマイモ餡～

サツマイモ……………400g  
甜菜糖……………50g  
塩……………少々  
イチゴ……………12個  
あずき餡……………150g  
片栗粉……………適宜

## 表紙のはなし



はるきくん

きほのちゃん

表紙を飾ってくれたのは、**はるきくん(6)**と、**きほのちゃん(4)**の仲良し兄妹♪ママが作ってくれたかわいなおそろいのニット帽で登場してくれました。

撮影場所は遊び慣れた地元の公園で、はるくんはサッカーボール、きいちゃんも遊具で思いっきり遊んでいます。2人ともスイミングを習っているからか、体を動かすのも上手だね。あれやこれやポーズをお願いするカメラマンにに応じてくれるけ



年中さんになる**きほのちゃん**は「ひらがなが上手にかけられるようになりたい」と新生活の意気込みを語ってくれました。

撮影：野島京介(そらスタジオ)

ど、つつい動いちゃう。ビデオならよかったね(笑)

4月から小学校にあがる**はるきくん**は「小学校でたくさんの友達ができるのが楽しみ」



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

# SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラストジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





# おたんじょう日 おめでとう!

投稿方法・[ccabapp@occp-net.ne.jp](mailto:ccabapp@occp-net.ne.jp)  
携帯電話から下のQRコード  
を読み取り送信してください。



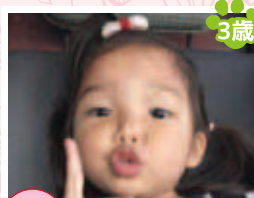
■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。  
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきます。  
※必ず送信者様のご連絡先の明記をお願いします。



15日生 そうすけ くん 6歳



10日生 もなみ ちゃん 6歳



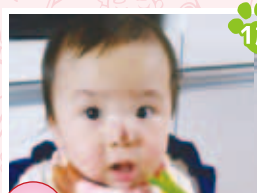
6日生 なお ちゃん 3歳



1日生 るいと くん 5歳



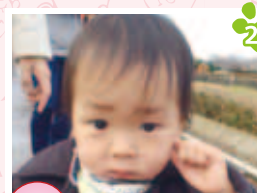
15日生 はるあ ちゃん 2歳



11日生 じょう くん 1歳



9日生 けいいちろう くん 4歳



5日生 しょうた くん 2歳



17日生 みゆう ちゃん 6歳



11日生 しんのすけ くん 11歳



29日生 りゅうせい くん 1歳



14日生 うみ ちゃん 8歳

誕生日に可愛い写真を掲載しませんか♡

## PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント こちらのプレゼント応募欄です。

大村市との共同企画番組のタイトルは？

☐ ☐ あれば憂いなし

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号 ☐

■ P7のAR動画内で紹介された賞品を、抽選でプレゼント！

→AR 動画で発表されたキーワードは？

キーワード：「」

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。  
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

## アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ “新生活”をテーマにこれからの目標やあなたの思い出を教えてください。(番組内で紹介させていただく場合があります)

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。  
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

## 読者・視聴者プレゼント

### 1 モリハナヤから

#### 「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちがちがめられています。



※写真はイメージです

### 2 唐揚げ処 山昇(大村店)から

#### 「500円分割引券」を3名様

定食、テイクアウト、弁当、どれでも使える割引券です。  
レインボーロード沿いにある山昇大村店はこだわりの唐揚げが人気！



### 3 神戸堂ラーメンから

#### 「もやしラーメン」を2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！！



### 4 衛星劇場から

#### 「豆巾着」を3名様

横浜発のデザインテキスタイルブランド「濱文様」とコラボしたオリジナル豆巾着です。  
綿 100% で手触りも◎ 鉛を入れるもよし、バッグの整理にもよし。活用度の高い巾着です。  
※(縦)約16.5cm×(横)約14cm



### 5 ユナイテッド・シネマ長崎から

#### 「特別招待券」をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。3月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。



※プレゼントへの応募締切は3月20日必着です。

## 第44回 マーチングバンド全国大会出場



第32回

大村市立西大村中学校  
吹奏楽部定期演奏会皆様のお越しを  
お待ちしております。  
部員募集中!

2017年3月20日(月・祝) シーハットおおむら・さくらホール 開場13:30 開演14:00

## 編集後記

## ●宮っち

けん玉熱がだいぶ落ち着いてきた宮本です。最近中皿極意がよく乗るようになりました。始めた頃はこんなとこに乗るわけがないと思ってましたが、コツコツやればいつかはできるようになる!これもけん玉の魅力です!



## ●もっきー

習い事を始めました☆折り紙や工作などをつくる教室なんです。初日に大遅刻...申し訳ありません。先生も生徒さんもいい人たちばかりこれから休みの日、癒しの時間になりそうです。



## ●J.E.T

最近お休みの日はお洋服とコスメを見に行くことにどっぷりはまっています。基本的に一人で行くの誰か止める人がおらず、ついつい買い込んでしまいます。コスメは今、春のコレクションがたくさん出ていて、限定に弱い私は店員さんに勧められるままにお買い上げ。正直破産しそうですが、これもまた醍醐味かなって思います。最近ではキラキラしたアイシャドウがとて好きです。



## ●8438♪

最後の絵画展でなんかさみしいなあ8438♪です。甥っ子の幼稚園の3年目の絵画展はほとんどん表現力がUPして成長をしたな〜と感じます。描いているときの写真もあったり、先生から話を聞いたりしてもその時の様子が目に浮かんでほっこり。家でもよく絵を描いているんですけど、その絵を飾って自宅でもキッズ絵画展を開きました。最近のブームはジブリのキャラクター!歌もよく歌ってます(笑)



## ●おすぎ

先月、入場料のかかる講演会を取材しました。社員を家族のように想い育て赤十字ホテルをNo1ホテルにした柴田秋雄氏の話は素晴らしいかったですね^^取材だったからただで聞けちゃいました☆役得〜♪(笑)

twitter

twitterのフォロー募集中です。  
→ @ikiikoomura

facebook

facebookページありま〜す。  
→ いきいき大村で検索!ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。  
→ http://blog.octp-net.ne.jp

料金受取人払郵便

大村局  
承認

101

差出有効期限  
平成29年3月  
31日まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビ☐ ケーブルインターネット☐ ケーブルプラス電話☐ 生活あんしん

お名前 フリガナ

ペンネーム

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ( )

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス3月