

2017 **—** Vol.**95**

1012日





Cable+の記事が動画で!





AR マークのある画像に スマホやタブレットをかざすと 動画が再生されます! おおむらch11

おおむらch12

Ch

お買い物・お天気チャンネル

ボートチャンネル









いきいき大

月曜~金曜(初回放送)19:00 再放送

20:00、22:00、24:00 翌7:00、10:00、12:00、16:00



のみどころ

豆まきにおじゃまタコ

2月といえば節分。毎年幼稚園や保育園の豆 まき行事を取材していますが、今年は桜馬場 保育園におじゃまタコ!何度か取材しています が、桜馬場保育園の鬼はとにかく顔が怖い・・・ 子どもたち、ちゃんと鬼を退治できるかな!?



放送日

2月7日(火)

11

木場龍踊り 子どもたちだけで挑戦!

2月12日(日)さくらホールで行われる長崎県子 ども気伝承芸能大会。このイベントでは「木瀬 整備のパテどもたちだけで挑戦します。本番に 向け練費する元気いっぱいの姿を追いました。



放送日

2月8日(水)

スポーツで文化など様々な分野で温躍する 未来のスターを紹介するスターキッズ 今回ご紹介するのは「大村ジュニアアニスク ラブ 風Jr.』です。どんなスターキッズが登場 するのでしょうか!? どうぞお楽しみに!



放送日

2月20日(月) 11

2月のラインナップ

- 天正遣欧使節の軌跡 (再放送) 心に華を… (再放送)

月~土

6:30,10:30,12:30, 19:30,20:30,22:30

作業療法のチカラ

長崎リハビリテーション学院の先生達に専 門的な立場からいきいきとした生活を送る 為の知識や運動などを教えて頂きます。 番組では障害を持つ人が自分らしく暮らせ る支援を行う≪作業療法≫にスポットを当 て、特に『認知症』について取り上げます。



一刀料談

火・木・土曜日 19:30~ ほか

男が作るシンプルな一皿。あえて手を抜 き、そこに「色気」を求める…。

昨年3月に放送し、第2弾となる " 一刀料談 " 茶屋かかし(宮小路)のマスター 中村文夫さん を講師に迎え、腕に頼らない調理法で手間を かけずに家庭でできる―品をご紹介します!



みどころ

月~土

7:30,13:00, 18:00,21:00

☆Are you Ready? ~大村ラグビースクール全国へ!~

九州大会を見事に制し、初の全国大会出場を決めた大村ラグ ビースクール。2月25・26日に大阪の花園ラグビー場で開催さ れる「第9回ヒーローズカップ決勝大会」に出場します。 番組では、スクールの練習にお邪魔し、大会を目前に控えた小

学生ラガーたちに意気込みを聞きました。





放送日

2月13日(月)~18日(土)

11

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放出!

放送 時間

23:00(月~土) 14:30(月~日)

2月の主な 放送番組

平成11年放送

片町ぎおん祭り、竹松ゆかた祭り、 第20回おおむら夏越まつり、花菖蒲まつり、 松原小親子料理教室、大村子どもフェスタ ほか

プレゼント

地上デジタル

放送スケジュール おおむらch11



:30	月	火水	木	金	±	В	6
			・内容は週替わりで4	ロシリーズ		ウェザー	
:00	コミチャン	いきいき大	村マイタウン	】 (再放送)		チャンネル	7
:30	かわら版	0.20.2	企画番組	(13374-7			7
:30			正同無炉			ウェザー	8
		前の週に放送した	イベント番組			まとめて楽習	9:
:00	コミチャン かわら版	いきいき大	村マイタウン	(再放送)			10
:30		E TO	33			まとめて	-10
00	全国	ケーブルテレビ便り *全国の	<u></u>)ケーブルテレビ局か	が制作した番組を		いきいき	-11
00	コミチャン	いきいき大	ー 村マイタウン) (再放送)			-12
30	かわら版		ارق			ウェザー	12
00			企画番組				13
00		前の週に放送した				リクエスト	14
30			ザーチャンネル			アワー	- 15
00	コミチャン かわら版		村マイタウン	(再放送)		まとめて楽習	16
30 00		サイエンスチ	・ャンネル		1×7 L II	のこので末日	- 17
00	7-7i) 71t	なんでんガフェン・長崎	テーブルメディア制 	作 ————————————————————————————————————	ヒストリー チャンネル		- 18
00		企画番	組				- 19
20	72	いきいき大	:村マイタ ・日替わり	עכ	いきいき大村 マイタウン 月曜日放送分	まとめて いきいき	4.00
30			33			ウェザー	- 19
00		いきいき大村マイタウ	ブ (再放送)		いきいき火曜日	ヒストリー	- 20
30-			(3 ¹ 3			チャンネル	-20
00			企画番組				-21
00		いきいき大村マイタウ	ブ (再放送)		いきいき水曜日		- 22
30			(3)3			ましめて	- 22
00		なつかしのマ				まとめて いきいき	- 23
00		いきいき大村マイタウ			いきいき木曜日		- 0
30 00	かわら版	ウェザーチ	ャンネル		いきいき金曜日	ウェザー	0
00		shop チャ	ンネル ザーチャンネル				6
30		.71	シーノャンネル				6

舒知与世

番組で紹介させてください★

コミュニティーチャンネルは地域に密着した番組を制作・放送して いますが、市内で活動している団体・部活を紹介する企画番組をほ ぼ毎月放送しています。

サークルにおじゃまタコ



定期的に活動しているサークルや団体 に、タコのおっくんがおじゃまします。 これまでおじゃましたのは・・・ダンス 教室、音楽サークル、手芸サークルなど





など多数!公民 館や体育館で 活動しているみ なさん!取材さ せてください!

BUKATSU道(ぶかつどう)



その名の通り、学校の部活に励む部員 たちを紹介する番組です。文化部・運動 部関係なく、中学生や高校生の部活に

かける熱い思 いをお聞きし

ます。大会に向けてがんばっている部員 のみなさん!取材させてください!



取材OKという団体はおおむらケーブルテレビ制作部までご連絡ください

地上デジタル

放送スケジュール

おおむらch12

6:30 7:00 7:00 7:00 7:00 7:00 7:00 7:00 7:00 7:00 8:30 8:30 8:30 8:30 8:30 8:30 8:30 8:30 10:00 8:30 11:00 8:30 13:00 7:00 13:00 7:00 13:00 7:00 13:00 7:00 8:30 7:00 8:30 7:00 8:30 7:00 8:30 15:30 8:30 17:00 18:00 8:30 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 7:00 19:00 19:00 7:00 19:00 19:00 7:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 1									
7:00	6 -30-	月~土	В	– 6 ·30					
8:30 shop チャンネル 10:00 多チャンネル紹介 10:30 11:00 10:30 サイエンスチャンネル 11:00 shop チャンネル 13:00 イベント番組 イベント 13:00 なつかしのマイタウン 15:30 shop チャンネル 15:30 15:30 shop チャンネル 17:00 全国ケーブルテレビ便り 18:00 多チャンネル紹介 18:30 サイエンスチャンネル 19:00 イベント番組 イベント 19:00 イベント番組 イベント 月~水 20:30 21:00 かり イベント番組 イベント 19:00 カナザーチャンネル 19:00 カナザーチャンネル 1:00		ウェザーチャンネル							
8:30 shop チャンネル 10:00 多チャンネル紹介 10:30 11:00 サイエンスチャンネル 11:00 shop チャンネル 13:00 イベント番組 イベント 13:00 なつかしのマイタウン 15:30 shop チャンネル 15:30 15:30 2国ケーブルテレビ便り 18:00 8チャンネル紹介 18:30 サイエンスチャンネル 19:00 イベント番組 イベント番組 イベント 19:00 イベント番組 イベント 19:00 カイエンスチャンネル 19:00 19:00 カーボント番組 イベント 19:00 カーボント番組 イベント 19:00 カーボーチャンネル 19:00 カーボーチャンネル 19:00 カーボーチャンネル 1:00 カーボーチャンネル 1:00	7.00-	イベント番組		- 7 .00					
10:30 サイエンスチャンネル 10:30 11:00 shop チャンネル 13:00 イベント番組 イベント 13:00 を国ケーブルテレビ便り 18:00 8チャンネル紹介 18:30 サイエンスチャンネル 19:00 イベント番組 イベント番組 イベント 19:00 イベント番組 イベント 19:00 イベント番組 イベント 19:00 イベント番組 イベント 19:00 カイエンスチャンネル 20:30 21:00 イベント番組 イベント 19:00 カーナザーチャンネル 1:00 カーナザーチャンネル 1:00	8 :30-	shop チャンネル	75 (5)	- 8 :30					
10:30 サイエンスチャンネル 10:30 11:00 shop チャンネル 13:00 イベント番組 イベント 13:00 なつかしのマイタウン 15:30 shop チャンネル 17:00 全国ケーブルテレビ便り 18:00 多チャンネル紹介 18:30 サイエンスチャンネル 19:00 イベント番組 イベント 19:00 イベント番組 イベント 19:00 イベント番組 イベント 19:00 イベント番組 イベント 19:00 ナイエンスチャンネル 20:30 21:00 サイエンスチャンネル 20:30 まhop チャンネル 1:00 ウェザーチャンネル 1:00	10:00-	タチャンプル紹介		-10:00					
11:00 shop チャンネル 13:00 イベント番組 イベント 本~土 14:30 なつかしのマイタウン 15:30 shop チャンネル 17:00 全国ケーブルテレビ便り 18:00 多チャンネル紹介 18:30 サイエンスチャンネル 19:00 イベント番組 イベント 番組 イベント 日~水 20:30 21:00 イベント番組 イベント 本~土 20:30 shop チャンネル 1:00 ウェザーチャンネル 1:00	10:30-		1.	-10:30					
13:00 14:30 14:30 14:30 15:30 15:30 17:00 18:00 18:00 18:00 18:30 19:00 17:00 18:00 18:30 19:00 18:30 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:0	11:00-	91エンステヤンネル		-11:00					
14:30 なつかしのマイタウン 15:30 shop チャンネル 15:30 17:00 全国ケーブルテレビ便り 18:00 18:30 サイエンスチャンネル 17:00 イベント番組 イベント 19:00 イベント番組 イベント 19:00 イベント番組 イベント 19:00 イベント番組 イベント 19:00 カナザーチャンネル 19:00 1:00 カナザーチャンネル 19:00		shop チャンネル							
14:30 なつかしのマイタウン 15:30 shop チャンネル 15:30 17:00 全国ケーブルテレビ便り 18:00 18:30 サイエンスチャンネル 19:00 イベント番組 イベント 月~水 20:30 21:00 オイエンスチャンネル 7ベント 19:00 イベント番組 イベント 19:00 イベント番組 イベント 19:00 イベント番組 イベント 19:00 イベント番組 イベント 19:00	13:00-	イベント番組		-13:00					
15:30 shop チャンネル 15:30 17:00 2国ケーブルテレビ便り 18:00 8チャンネル紹介 18:30 サイエンスチャンネル 19:00 イベント番組 イベント 月~水 20:30 21:00 イベント番組 イベント 本土 22:30 shop チャンネル 1:00 ウェザーチャンネル 1:00	14:30-		· —	-14:30					
17:00 shop チャンネル 17:00	15.20	なつかしのマイタウ	ン	15.20					
18:00 18:30 19:00 9チャンネル紹介 18:30 19:00 イベント番組 20:30 21:00 イベント番組 サイエンスチャンネル イベント カイエンスチャンネル イベント カイエンスチャンネル イベント カイベント 大ペ土 22:30 Shop チャンネル 1:00		shop チャンネル							
18:00 18:30 19:00 19:00 イベント番組 20:30 21:00 イベント番組 サイエンスチャンネル イベント カイエンスチャンネル イベント イベント番組 イベント カイエンスチャンネル イベント オーキャンネル 1:00 ウェザーチャンネル 1:00			ŋ						
18:30 19:00 イベント番組 20:30 21:00 イベント番組 サイエンスチャンネル イベント イベント番組 イベント オペ土 22:30 Shop チャンネル 1:00									
19:00 イベント番組 イベント 20:30 サイエンスチャンネル 20:30 21:00 イベント番組 イベント 22:30 shop チャンネル 1:00			,						
21:00 イベント番組 イベント 22:30 shop チャンネル 1:00 ウェザーチャンネル 1:00			イベント						
21:00 イベント番組 22:30 shop チャンネル 1:00 ウェザーチャンネル		サイエンスチャンネル	,						
shop チャンネル 1:00 ウェザーチャンネル			イベント						
ウェザーチャンネル		shop チャンネル							
6:30 ウェザーチャンネル 6:30	1:00-			- 1 :00					
	6 :30	ウェザーチャンネル		6 :30					

2月のおすすめ番組

放送時間

7:00、13:00、19:00、21:00

第39回おおむら駅伝競走 (2月11日(土)野岳湖公園周辺道路周回コース)

大村市が誕生した2月11日に毎年開催され ている恒例の駅伝競走大会。昨年は職場や 学校などから約100チームが参加し、賑や かな大会となりました。今年も出場チームイ ンタビューと白熱のタスキリレーの模様を たっぷりとお届けします。



放送日 2月16日(木)~18日(土) 12

長崎街道大村藩宿場まつり (2月11日(土) 10:00~ ボートレース大村)

大村の特産品や農水産物、伝統工芸品が一堂 に集まる毎年恒例のイベント。

今年は会場をボートレース大村に移して行わ れますが、内容は変わりません。ステージライ ブやおいしい食べ物もご堪能ください。



2月20日(月)~22日(水)

平成28年度郷土史講演会 (2月18日(土) 13:30~】 プラザおおむら))

テーマ「禁教時代の大村~郡崩れと潜伏キ リシタン~」

潜伏キリシタンが大量発覚した郡崩れにつ いての講演会と世界遺産と大村市の関わり について報告。そして、禁教をキーワードに したパネルディスカッションを1時間にまと めて放送します。



2月23日(木)~25日(土) 12 放送日

放送内容を場合によって変更することがあります。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!

情報・番組に関するお問い合せは ➡

新規ご加入に関するお問い合せは ➡

TEL:0957-51-0753 TEL(0)1/2(0)-5/4-3/8/1

(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)





いろんな専門チャンネルを

※キャンペーン適用条件:キャンペーン期間中にご契約・工事が完了出来る方。2年間継続してご利用をお約束できる方。※他キャンペーンとの併用はできません。

GOLF ゴルフネット NETWORK 米・欧・国内ツアーからオリジナル番組までお届けする日本唯一のゴルフ専門チャンネル!

ウェイストマネジメント フェニックスオープン 1、2日目、3日目前半、最終日前半生中

【放送日】1日目 2月3日(金)

5:00~9:00(初回)/20:00~23:00 **2日目** 2月4日(土) 5:00~9:00(初回)/20:00~23:00 ほか

世界で最も多い観客動員数を誇る大会。昨 年は、松山英樹がリッキー・ファウラーとの 接戦を制し、ツアー2勝目を飾った。いまや 誰もが認める世界トップランカーに成長し た松山がディフェンディングチャンピオン として挑む!



ーゴルフギアの祭典・アメリカ PGAショーをサルベージ!(1)~ 【放送日】2月15日(水)22:00~23:00

クラブフィッターである鹿又芳典さん、そし て本業の漫才並みにゴルフに取り組む「博 多華丸・大吉」の華丸さんの3人が毎月ゴル フギアのアレコレを面白おかしく、ときに真 剣に取り上げていく。記念すべき第1回は、 世界最大のゴルフギアの祭典「アメリカ PGAマーチャンダイズショー」に潜入。ゴル

フファンの皆さん必見!

- チングプロの関雅史プロとカリスマ

ゴルフ真剣勝負 the MACHI

#11【放送日】2月1日(水) 21:00~23:00

プロによる1対1の真剣勝負「the MATCH」。2月の対戦は、宮里美香vs畑 岡奈紗の対決をお届け!

今、日本の若手No.1女子ゴルファーと 言っても過言ではない畑岡が先輩の宮 里を相手にどんな戦いを見せるのか。プ 口のテクニックに留まらず、クラブ選択 や状況判断などのプロの考え方も紹介 し、アマチュアゴルファーにも参考にな る情報をお届けする。



憑い東映チャンネルHD

新作映画、時代劇、任侠、アニメ、特撮、ドラマな ど、東映の人気作をノーCMで放送!

※有料オプションチャンネル1620円(税込)/月

▼TV初、東映チャンネル初 🖊

「スキャナー 記憶のカケラをよむ男」

狂言師の野村萬斎が特殊能力をもった元お笑 い芸人という役柄で初めて現代劇に挑戦。 さらに元相方役の雨上がり決死隊・宮泊博之と劇 中で漫才を披露していることでも話題の映画『ス

キャナー 記憶のカケラをよむ男」をTV初放送!

【放送日】2月5日(日)20:30-22:30 26日(日)14:30-16:30

[出演] 野村萬斎/宮迫博之/安田章大/杉咲花/ 木村文乃/ちすん/梶原善/風間杜夫/高畑淳子 [監督] 金子修介 [脚本] 古沢良太



©2016「スキャナー」製作委員会

ちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、 早速行ってきました!!











-つ--つ手作りの日替弁当·450円

池田2丁目 なおちゃんさんより

图書館(本好點)の近くの 力ですがないのことがあいていますり

おにぎりで結ぶ縁「えんむすび」

おにぎりをメインにお弁当・惣菜のテイクアウト専門店。おいしくて 安全な手づくりおにぎりのこだわりは全てのおにぎりに使われてい る「対馬の藻塩」。海水と海藻から古来の製法で作られた藻塩は天ぷ らやお刺身にもあいますが、甘みを含んだその塩味を、まずは「塩に ぎり」で味わってもらいたい!約16種類あるおにぎりは、一番揃って いる午前11時ごろが狙い目。若い人にはスパムおにぎりや肉まきが

おにぎりと合わせて「からあげ」も外せませんよ。野菜成分をしみ込 ませ、秘密の製法で作られたからあげは、絶対1個じゃ止まらない! 11月のオープン以来リピーターも増えているとのこと。食材にもこだ わった優しいご飯を召し上がれ♪



西大村本町の あーちゃんさんより

西大村本町の よいこの ASOBIBA と書いてある あたかいまいなりますの

県内でも珍しい立ち飲みスタイル Standhing Bar Anny's

よいこのASOBIBAはミニ四駆で遊べるバー『ミニ四駆バー』として営 業されていましたが、現在はスタンディングバーとして営業されていま す。オーナーさんは同じ方です^^

世界各地のビールやウイスキー、カクテル、焼酎など各種提供。フライド ポテトやオイルサーディンなどおつまみも充実しています。仲間とちょっ と飲みたい! 寄りたい時にうってつけのお店です。ホットドッグもありま した♪珍しいのがエアガンが打てること。リアルでずっしりと重いエアガ ンを撃つ!ストレス発散になると女性の方にも人気だそうです☆

25人程までの貸切利用も可能。パーティーや集合場所など深夜 2 時ま で開いてますから気軽に使ってください♪とのことでした。(笑)

INFORMATION -



Standhing Bar Anny's

(スタンディングバー アニーズ)

- ◆ 大村市西大村本町205-3
- **3** 090-5028-3318 18:00-26:00
- ₩ 日曜日





1.ビールの種類が豊富です 2.お酒を飲みながら撃って遊べる! 3.気分爽快!シューティング!!



AR動画をプレビントをものが当たるかも!?

この画像にスマホをかざして 動画を見よう!

ANI SAL APLANET アニマルプラネット



◆AR動画内のキーワードを チェックしてプレゼント キャンペーンに応募しよう!

応募方法・

- 。まずは COCOAR2 をインストールして AR 動画をチェック!
- 2. P15 にあるハガキにキーワードを 書いて応募するだけ!(切手は要りません。)

Cable+の記事が動画で!

ARを使って、 上記のプレゼント キャンペーンに 応募してみよう

ARってなに?

ARとはAugimented Realityの略。「拡張現実」といいます。スマホやタブレットを利用して、チラシや雑誌など、現実の風景に情報を重ね合わせて表示する技術のことです。

おおむらケーブルテレビではARを導入し、 Cable+の写真から、見て楽しめる情報・お得

な情報をお届けします!

より一層面白くなったCable+をぜひご覧ください!

まずはやってからんね!



▶
まずはアプリをインストール!
COCOAR 2の使い方

プレゼントキャンペーシの画像にかざしてキーワードをみよう

「COCOAR2」をインストール!

Apple Store、GooglePlayから「COCOAR2」をインストールしてください。
QRコードはどちらのストアにも





2 スマホでスキャン!

アプリを起動して 右記の目印マーク が付いた写真をア プリでスキャンし てください。













5 〇古々

海上自衛隊 📁

大村航空基地

Standhing Bar Anny's 值西大村本町205-3
□090-5028-3318

■ 18:00~26:00

あり)

えんむすび

匯東本町92 **0**957-51-5578

8:00∼19:00

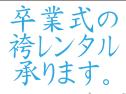












きものショップ 古々屋 http://nojimaya.net

フィーランド株式会社

長崎県大村市東大村 2 丁目 1112-144 TEL&FAX: 0957-48-5639 E-mail: kokoya@nojimaya.





スマフォ非対応のホームページをお持ちの方

検索順位が下がっています。



(森園公園トイレ・駐車場あり)

LOKI DATA.

Tel:0957-51-6806









予約承り中

大村市小川内町 車2台ビルトインガレージ付き スキップフロアの木の家

大村市木場1丁目 車2台並列駐車3~4台 杉の床が気持ちいい木の家

本物の木の味わい、優雅に暮らせる家 成28年11月完成

■所在地/大村市小川内町529-9 ■交通/二本松/17停徒歩12分 ■土地/166.8! ■態様/売主 ■延床面積/156.24㎡(47.26坪) ■問取/4LDK ■接道/東側道路 本松バス停徒歩12分 ■土地/166.85㎡(50.47坪)



TEL(0957)**54-3324**

長崎県大村市中里町 418-14(鈴田峠国道横) (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許⑥2654号 長崎県知事許可(般24号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟



育児にまつわこのコーナー

元にまつわる体験がコーナーは、「子育

先輩 に

から後

伎輩ママへ応援メッ6母さん・お父さん

坂メッセ-くさんの.

ージ、これからママになるさんがあのフリースペースです

なる方

からの

質問など、

編集部

AXかメールでお寄せ下

M F

0

5 7

5

2 9

cablep@octp-net.ne

子育でママの奮闘記

ママとパパの宝物(宝姫)

私は23歳で結婚し、 24歳で長女を出産、 25歳で次女を出産、 27歳で三女を出産し 三人のかわいいかわ いい娘たちに出会え ました。

出身は鹿児島なので 長崎に嫁いだ一年目 は本当に不安がいっ



ぱいで、そんな中で長女の妊娠がわかったので嬉しい反面、やはり 不安が大きかったです。

旦那や旦那の家族に支えてもらいながら妊婦生活を楽しんでいた ら、妊婦の定期検診(6ヶ月)で『お腹の赤ちゃんが小さいです』と言 われました。初めての妊娠だったのであまり状況が理解できず、深 く考えてなかったのですが次の検診で『原因がわからないので入 院してください』と言われました。すごくショックで自分をすごく恨 みました。なにがいけなかったのかな?と色々と考えました。毎晩 泣いていたことを今でも思い出します。

それでもお腹の子は毎日胎動で、私に 【ママ頑張れ】【私は元気だよ】と言って るようでした。



入院して1ヶ月して からお腹の子は脱腸し てると言われました。

臨月に入り38週目になり主治医の先生か ら『お腹から出してあげようか』と言われ、 丸2日かかって1868グラムの長女を出産 しました。未熟児で脱腸もしていたので、 すぐに娘は保育器に入りNICUに入院とな りました。

出産した翌日に保育器に入って頑張っ てる娘の姿を見て号泣してしまいま した。色々な感情でした。保育器で 寝ている娘の手に指でチョンチョ ンとつつくと優しく握りしめてくれま した。小さい小さい手で。

必死に生きている娘をみて【母親になった】と実感しました。 それからみるみる大きくなり、1ヶ月と半月で2100グラムになり退院 して一緒に帰ることが出来ました。

そして長女が4ヶ月になったときにお腹に子ど もがいることが分かりとても嬉しかったです。 年子で11ヶ月しか違わないので次女を産んだと きは長女はまだ歩けず大変でした。家族の支え もありスクスクと元気に育ってくれました。三番 目がお腹にいることがわかったときは私たちよ り娘たちが一番喜んでました。今となっては姉 妹でケンカもしますが毎日仲良く遊んでいる姿



をみて三人の母親になれてよかったなぁと心から思えます。長女は 妹たちに気を使い、甘えられない部分もたくさんあると近頃感じま す。休みの日や寝る前の絵本の時間などでたくさんコミュニケー ションをとることを心がけています。今しかないこの子どもたちの瞬

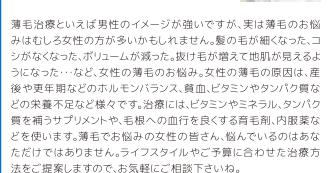


間を大事に、一緒に歩んでいきた いです。私がここまで頑張ってこ れたのもいつも子どもたちの面倒 をみて、お風呂もおむつも育児に すごく協力してくれてる旦那のお かげだと思います。これからも家 族仲良く楽しく過ごせていけたら いいなと思います。

投稿 /のんママさん

ドクターリコに聞いてみよう!

「薄毛治療できますか?女性編|







大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣) TEL0957-47-5515 http://kitamurariko.com/



1 水 2 木 富松神社節分祭(18:00~ 富松神社) 取材予定 3 金曜日だよ♪としょかんミニミニ★コンサート(17:55~ 図書館) 毎週金曜開催 金 親子で取組むかがくあそび(10:30~12:00 プラザおおむら) 第29回 子ども美術展作品展示 (9:00~20:00 市コミセン) を 小中学校郷土史クラブ成果発表会 (13:00~16:30 さくらホール) 4 土 第4回 福重郷土史講演会 (10:00~ 福重地区住民センター) --絵本とつむぐ絆・パパと一緒に絵本 (10:30~12:00 プラザおおむら) 休 中田外科胃腸科 **254-0083** 5 KTN杯 第26回 春の全国小学生ドッジボール選手権 長崎県大会 (シーハットおおむら) 日 おび産婦人科医院 **☎**54-1103 第12回カキまつり(11:30~15:00 大村港馬場先波止) 2/26まで毎週日曜開催 とやま歯科医院 **☎**55-6255 6 月 7 火 親子で遊ぼう!おはなしの会(10:30~ 図書館) 8 水 9 木 大村高校 家政科 課題研究発表会(8:50~ 大村高校) 10 金 大村市市制施行75周年記念大村市表彰式(10:00~ さくらホール) 第40回おおむら駅伝競走大会(野岳湖公園周辺道路周回コース) ともなが内科クリニック **☎**54-5000 11 OPEN4~音楽でもっとつながる~ (13:30~15:00 プラザおおむら) 土 うえき心療内科クリニック ☎54-6000 第12回 長崎街道大村藩宿場まつり(10:00~15:00 ボートレース大村イベント広場) なかむら歯科 **25**50-1718 高校生のおはなしびっくり箱(①10:30~ ②11:20~ 図書館) 休 みね内科クリニック **☎**55-5070 12 平成28年度 第38回 長崎県子ども会伝承芸能大会(13:00~15:30 さくらホール) \Box 上田皮ふ科 **2**47-6707 大村中央ライオンズクラブ 第36回 小学生サッカー大会 なりすえ歯科医院 **2**54-8080 取材予定 13 月 14 火 親子で"英語のえほん"をたのしもう!(10:30~ プラザおおむら) 15 水



「ダイレクトマーケティングのプロフェッショナル」として。

販売促進や顧客囲い込みを目的に、専門的な戦略プランから対策実施まで一貫 したサポート体制で貴社ニーズと顧客ニーズの接点をより高度にプロデュース。 販促に係るご依頼・ご要望はまずはお気軽にご相談ください。

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ 発送コスト削減のご提案を行なっております。

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

紫菜 ダイレクトマーケティングシステム

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9 **☎**095-820-5401

受付時間9:00~18:00(日祝日除く)





IJ

キリトリ線で切り取って、

冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。





皆さん早いものでもう2月になりました! コレモでも色んなイベントを毎月やっていますのでぜひぜひ遊びに来てくださいね!

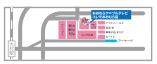












本社 大村市岩松町 336-13 コレモ店 大村市東本町 604 営業時間 9:00~18:00 おおむらケーブルテレビ株式会社 TEL 0957-54-3811

みんなの情報局で"イベント告知"しませんか?



いきいき大村マイタウンでは、市内のイベント情報をお伝えする「みんなの情報局」を毎週金曜日に放送しています。イベントの主催者など市民の皆さんが出演して、詳しいイベント情報などをPRしていただきます。営利目的のイベントでなければ無料です!(営利目的、お店のPRは視聴者プレゼントや割引などのサービスをお願いしています。)演奏会やイ

ベント、市内の多くの人に知ってもらいたい情報など、どんどんPRしてください! 放送は毎週金曜日、収録は毎週火曜日の午後4時~6時にコ

レモ店のスタジオで行っています。 イベント告知したい!という方は制作部までご連絡ください。

230957-51-0753(制作部直通)

・フィルイト : ランサム・リグズ : エヴァ・グリーン/エイサ・バターフィールド/ サミュエル・L・ジャクソン/エラ・パーネル/ ジュディ・デンチ/テレンス・スタンプ ジュナイ・ナンナイ・アレノス・ペタンプ ジェイクは、幻想と現実・が交替するなか、時を超えた謎 の手がかりを見つけ、「奇妙なこどもたち」の秘密の隠れ 家*ミス・ペレグリン(はやぶさ)の家*を発見する。そこで暮 らす子供たちと知り合い、後のの不思遠な能力を知った ジェイクは、彼らが1940年の9月3日を毎日繰り返している

2/3公開

奇妙なこどもたち

ス・ペレグリンと

NITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

2/11公開 サバイバルファミリー



監督・脚本・原案: 矢口史靖 主演: 小日向文世/深津絵里/泉澤祐希/葵わかな / 菅原大吉/徳井優/桂雀々/森下能幸/ 田中要次/有福正志/左時校/ミッキー・カーチス

東京に暮らす平八な一家。 鈴木家。お母さんが話しかけても、お父さんはテレビに夢中、息子はヘッドホンから流れる音楽に夢中、娘はスマホでLINEに夢中。一緒にいるのになんだかみんなバラバラなよくある家族。そんな鈴木家に緊急事態発生!ある朝起きたら、電化製品が全てとまってる!我が家だけかと思いきや、周りの家も。電化製品が全てとまってる!我が家だけかと思いきや、周りの家も。電化製品が全てとまってる!我が家だけかと思いきや、周りの家も。電化製品が全てと 品ばかりでなく、電車に自動車、そればかりかガスや水道 面はかりでは、、電車に日勤率、それはかりかみへ下が息まで…。連絡しようにも電話が通じない。翌日になっても 状況は変わらない…。どうやらただの停電ではなさそうだ。

2/18公開 -週間フレンズ。



- ウェニペ : 葉月抹茶 : 川口春奈/山崎賢人/松尾太陽/上杉柊平/ 高橋春織/古畑星夏/伊藤沙莉/甲本雅裕/ 国生さゆり/岡田圭右/岩瀬亮/戸次重幸

国生とザリー 同田王石 / 石瀬売 / 戸水里学 高校2年の長分析樹は、例めて会った日から惹かれていた同級生・腰宮香織に、思い切って「友達になって下さい」 と声をかける。が、香織は必死で柘樹を拒む。実は彼女に は、「友達のことを一週間で忘れてしまうだという記憶障害 があった。それでも香織のそばにいないと願い、毎週月曜 日、記憶がリセットされるたびに、香織に会いに行く祐樹。 二人は交換日記を始めて、少しずつ距離を縮めていく、 そんなある日、香織の過去を知る転入生が現れて…。

ラ・ラ・ランド



(C) 2016 Summit Enter tamment, LLC All Rights Reserved. 監督・脚本:デイミアン・チャゼル 主演:ライアン・ゴズリング/エマ・ストーン/J・K・ シモンズ オーディションに受からず落ち込んでいた女優志望 のミアは、ふとピアルの音色に誘われて入ったジャズパー でピア・ストのセパスチャンと最悪な出会いを果たす。 偶然にも一足目に出会った時は、セパスチャンはふてく されながら80年代ポップスをブールサイドで演奏して いた…。初めての会話でぶっかり合う三人、しかし、お复 いに秘める才能に惹かれ始め、次第にそれは恋へと 変っていく。

 1
 2
 3
 4
 5
 6
 7

 (水)
 (木)
 (金)
 (土)
 (日)
 (月)
 (火)
 10 11 12 13 14 15 16 17 (金) (土) (日) (月) (火) (水) (木) (金) | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 3/1 | 3/2 | 3/3 | (土) (土) (月) (月) (火) (木) (金) (土) (日) (月) (火) (木) (金)

こととその理由を知る。だが、目に見えない危険が迫っていることに気づく。一方で、ジェイクには解明しなければならない疑問があった。

アミュプラザ長崎4F . ナイテッド・シネマ 長崎 24時間上映案内/☎0570-783-282(テープ案内)

………1,300円

●毎週水曜日/女性 · · · · · · …1.100円

●毎週金曜日/会員デー …… 1.000円

(土曜日・先行)

*写真・イラストはすべ

福岡・佐賀名産お土産てんこ盛り&つめ放題 3時のおやつ果物食べ放題ッア-

3月18日(±) ¥8,980

バス往復/添乗員/昼食/お土産

諫早:大村:彼杵各地(8時頃)⇒福太郎明太子工 場⇒石村萬盛堂鶴乃子工場⇒博多はねや総本家⇒ 高橋総本舗⇒各地(18:30頃)





あい・ドリーム観 長崎県知事登録旅行業第2-136号

長崎県大村市森園町1585-2㈱村里運輸 【受付:月〜土曜 9:00〜18:00 祝日は除く】 TEL:0957-53-9988/FAX:0957-54-2104 http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの ご相談も承っております! ご連絡をいただければ チラシをお送り致します



地上デジタル11ch (おおむらch11)

毎月4つのテーマで楽しく学べる番組です! 週替わりの各4回シリーズでお届けします。



県内初のリハビリテーションの専門校長崎リハビリテーション学院の先生達に専門的な立場からいきいきとした生活を送る為の知識や運動などを教えて頂きます。番組では障害を持つ人が自分らしく暮らせる支援を行う≪作業療法≫にスポットを当て、特に『認知症』について取り上げます。(全4回)



❤ 2025年には65歳以上の約5人に1人が認知症

国内における認知症の人の数は2012年時点で約462万人。65歳以上の高齢者約7人に1人と推計されていますが、2025年には高齢化の進展に伴い認知症の人は約700万人前後まで増加、65歳以上の高齢者約5人に1人にまで上昇する

と言われています。(厚生労働省発表)



認知症の人を単に支えられる側と考えるのではなく、認知症の人に寄り添いながら認知症の人が認知症と共によりよく生きていくことことが肝要な時代です。第1回のテーマは基礎知識として知ってほしい『老化と記憶』についてです。

₩ 最終回はカリスマ先生の特別講演会



最後の回には学院で一般参加も交えて開かれた作業療法士としてカリスマ的な支持を集める京都大学名誉教授・山根寛先生の特別講演会を抜粋してお送りします。

山根先生が広く訴え、そして大切にしていることは"不幸な認知症にしないこと"です。

問題≪バラバラの漢字を合わせて1つの漢字にしてください≫ ※解答は右下に記載

1

+

+ |+|

+ 🔲

3 +

+ -

+ 九

+

西

2

中

+ | 1

認知症の予防に効果的だという『脳力トレ―ニング』。

脳の神経細胞が20歳頃から減りはじめることはみなさんご存じでしょう。しかし、脳を鍛えて活性化することで脳の衰えの進行を遅くすることは可能です。 番組では、こんな『脳トレクイズ』も出題します。

※漢字バラバラクイズの答え ①固 ②患 ③酔

表紙のはなし



2月号の表紙を飾ってくれたのは泰世 (たいせい)くん。人見知りして初対 面のカメラマンの前では笑顔が出 らんやろう…ということで撮影場所 に選ばれたのがたいせい君が一番 笑顔になれる場所"おばあちゃんち" でした。大好きな人に囲まれていたら大

丈夫だろう!との親の思いだったのですが・・・その予想を大き く覆し、「こんにちは〜」って入っていった瞬間からニッコリ たいせい君。え〜笑ってくれてる!!肩すかしをくらったような 嬉しいような。そのあともお気に入りのすべり台やアンパンマン号に乗って愛くるしい笑顔を見せてくれました。なかでも一番は保育園でも踊ってお気に入りというエビカニクス。曲が流れるととろけるような笑顔になって、テンションマックスで踊ってくれました。めちゃくちゃ上手でした!これからもその笑顔で周りは泰平な世になるでしょう♪



撮影:野島京介(そらスタジオ)

思い出を<mark>カタチ</mark>に 残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い 合わせください!

0957 54-3960

S\$RA STUDIO

笑顔の数だけシャッターチャンス

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

投稿方法 携帯電話からは下のQRコード

※メールでの投稿の場合は、 必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。 必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします 折返し掲載了承の連絡をさせていただき



PRESENT

■ P15 読者 - 視聴者プレゼント こちらのプレゼント応募欄です タコのおっくんがいろんな所におじゃまする番組は?

サークルにおじゃま

ご希望の商品番号

■ P7のAR動画内で紹介された賞品を、抽選でプレゼント!

⇒AR 動画で発表されたキーワードは?

キーワード:「

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。 ※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とかえさせていただきます。

- 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほし い情報などを教えてください。
- あなたが冬に食べたいもの、こだわりを教えてくだ さい。

 - ★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。 ★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

3 Orange Clover Ally 1990 19-18-

農産物マルシェを開催したにゃ〜





平成28年12月16日・20日・21日市役所1Fロビー



お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会 事務局0957-53-6709 (パールハイム内)



Present 読者。視聴者

モリハナヤから

「季節のお花」を1名様

きらく大村から

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわ り、思いやりといった人が人を大切に想う気 持ちが込められています。



「オリジナルオイル2本セット」 を1名様

きらくの畑で採れたローズマリー・タイム・ ローリエ・唐辛子を使用したオリジナルオイ ル2本セット。お肉・お魚・パスタ・パン などによく合います。



神戸堂ラーメンから

「もやしラーメン」を2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太 もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメ ン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャ キシャキ感と甘さがとてもいい感じです!!



4 (株)ナカガワから

「自慢の天かすセット」を2名様

大村に製造工場があるナカガワの味・素材に こだわった天かす詰め合わせセットです。 お好み焼きにうどんにと定番の使い方のほか にもいろいろ使えますよ!



きものショップ古々屋から

「和柄ポーチ」を2名様

鮮やかなデザインが目を引く和柄ポーチで女 子度UP!! 当選された方は東大村の店頭での 引き換えになります。



♬ 旭が丘小学校合唱クラブ ♬



2017年2月26日日

さくらホール

13時開場 / 13時30分開演



編集機記

●制作部のBOSS

2月はバレンタインデーがありますね?毎 年、会社の男性陣からホワイトデーに3倍 返し?をしていただくのですが、その時にも らった多肉植物にハマってしまい、植え替

間が増え続け ています。今年 は5倍でお願 いします!



●J.E.T

人の第一印象って大事。

というわけで先日パーソナルカラー診断な るものを受けに行ってきた。パーソナルカ ラーとは生まれ持った色素(肌・目・髪など) で、自分に似合う色をスプリング・サマー・ オータム・ウィンターの4タイプで分類。

私は何だろうかとドキドキしたけどウィン タータイプでした。おすぎさんに「雪が似 合いそうして言われたのもなんだか納 得。鮮やかなコントラストのある配色が似

パーソナルカラーを知っていれば服や化 粧品の色選びにも困らないし、実際に身 につけると、生き生き見える、若く見える、 美しく見えるそう

です。 2017年はファッ ショナブルなー 年にしたいなぁ。



ウィンタータイプの人に似合う色のリスト♪



●8438♪

芸達者になっ てきたど~の 8438♪です。 お正月恒例の 演芸大会で



は、甥っ子たちが歌に踊りに楽しい出し物 をがんばってくれました。龍踊りでは、段 ボールに色を塗ったり角をつけたりして龍 を作り、アメが入ってた容器を金の玉に見 立てて準備から張り切っていました。

ステージでは大人にも協力してもらって見 事な演奏・演技を披露してくれました!!な

のに龍踊りが怖いと机 の下にずっと隠れてい た子が一人…

●モッキー

今年は鬼火焚きの取材へ行ってきました! 風が強く、青竹についた火の勢いが強くて びっくり\(◎₀◎)/

「じげもん」で はないです が、古き良き 文化を体験し てほっこり♪

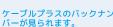


twitter

twitterのフォロワ ➡ @ikiikioomura

facebook

➡ いきいき大村で検索!



→ http://blog.octp-net.ne.jp



郵便はがき

8	5	6	8	7	9	0

料金受取人払郵便

差出有効期限 平成29年3月 31日まで (切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ舞行

իրկիիիկիկիիի իրույնդերեցեցեցեցեցեցեցեցեցեցեցել

おおむら	ケーブルテレビのサービスで即	そにご利用中のも	のに⊻をつけてください。
	rーブルテレビ	□ケーブル	インターネット
	ケーブルプラス電話	□生活あん	しん
お名前	フリガナ		ペンネーム
40 MI.			

보 만대	1	#	+	١	在齡	ሑ		

ご住所 □□□-□□□	
-------------	--

パート・マンション名					
自宅の電話番号	()		
メールアドレス			@		
連絡先(勤務先・携帯電話等)		()	

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。