

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無料
take free

2017 7
Vol.94

Cable+

ケーブル・プラス



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～二次会いくならココ!～

子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・学習ひろば・お誕生日おめでとう



Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

| | | | |
|------------------------|----------|--------------|---------------|
| 11ch (111ch) | おおむらch11 | 112ch | お買い物・お天気チャンネル |
| 12ch (121ch) | おおむらch12 | 122ch | ボートチャンネル |



あけまして
おめでとうございます

11ch いきいき大村 マイタウン 正月特番

1月 1・2・3日 7時～、10時～、12時～、16時～、18時～、20時～、22時～、24時～

正月三が日のいきいき大村マイタウンは「正月特番」として1時間の拡大バージョンでお送りしますこれを見ないと2017年は始まらない?!

今年も「いきいき大村マイタウン」よろしくお祈りします!

年越しインタビュー

日本の年越しは「初詣」。今年も三城町の富松神社と宮小路の昊天宮から年越しの様子をお送りします。初詣に来られている市民のみなさんに2017年の抱負や目標などをお聞きしますのでカメラが来て逃げないでくださいね!(笑)



市長・議長年頭あいさつ

2017年大村市は何を目標し、どのように進んで行くのか!大村市のリーダーである園田大村市長と市議会を代表する村上議長にお聞きします。



とり年だから相撲とり!?

正月番組といえば対決。今年の干支酉年にかけて相撲とりということで、大村相撲クラブの力士と対決します。九州大会優勝、全国大会出場と小学生といえどもつわものぞろいの力士に制作部の男性3人が挑みます!



1月4日～8日 正月特別編成

11ch 昨年放送した企画番組をアンコール放送!

放送番組 ●BUKATSU道 ●夢中人 ●サークルにおじゃまタコ ●半年～つながるお店～ ●大村の園特集 ●ヤッホー緑が呼んでる! ほか

時間 7:00、10:00、12:00、16:00
18:00、20:00、22:00、24:00

12ch 昨年放送しリクエストの多かったイベントをアンコール放送!

放送番組 ●小・中・高入学式 ●運動会など ●おおむら夏越まつり ●中学校音楽会 ●わんぱく相撲 ほか

時間 7:00、10:00、13:00、18:00、21:00

●1月9日(月)から通常放送に戻ります。
●詳しい放送時間や内容などはリモコンの番組表(EPG)ボタンを押してご確認ください。

企画番組盛りだくさん!

1月の
みどころ!

放送時間 7:30、13:00、18:00、21:00
月～土 **11**

夢中人 ～プロ格闘ゲーマー テクリン選手～



【プロゲーマー】、そして【E-sports(イースポーツ)】。この2つの単語を聞いてピンとくる人は日本で何人いるだろうか。

【E-sports(イースポーツ)】とは複数のプレイヤーで対戦されるコンピュータゲーム(ビデオゲーム)をスポーツ・競技として捉える際の名称で2016年には市場規模460億円、2019年には1100億円にもな

るとの見込みがある分野だ。アジアオリンピック評議会が主催するアジアインドアゲームスでは正式種目として採用されている。海外では賞金がかかった大会が複数開催されており、有名プレイヤー(選手)には様々な企業がスポンサーとして日本でも都会を中心に数々のプロゲーマーが誕生している。

そしてここ大村市にも2016年9月にプロゲーマーが誕生。番組では仕事やアルバイトをしながらプロゲーマーとしての道を歩み始めたプロゲーマー“テクリン”に密着しました。

放送日 1月23日(月)～28日(土) 1/5より配信予定。 **11**



なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し!

放送時間 23:00(月～土) **11**
14:30(月～日) **12**

1月の主な 放送番組

平成11年放送

のだけ新茶まつり、市老連スポーツ大会、大村航空基地開隊記念行事、花萼まつり わんぱく相撲大村場所、ふれあい看護体験



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-------|--|-------------------|---|---|---|---|----------|-----------|
| 6:30 | | | | | | 1月のラインナップ ・さーちゃんとおすぎのナチュラルフードッキング ・お手軽気ままに絵手紙教室(再放送) ・大正温吹使節の軌跡(再放送) ・心に華を…(再放送) | | ウェザーチャンネル |
| 7:00 | コミチャンかわら版 | いきいき大村マイタウン (再放送) | | | | | | |
| 7:30 | 企画番組 | | | | | | | |
| 8:30 | 前の週に放送したイベント番組 | | | | | | ウェザー | |
| 9:00 | まとめて楽習 | | | | | | | |
| 10:00 | コミチャンかわら版 | いきいき大村マイタウン (再放送) | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | |
| 11:00 | 全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。 | | | | | | | |
| 12:00 | コミチャンかわら版 | いきいき大村マイタウン (再放送) | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | |
| 13:00 | 企画番組 | | | | | | | |
| 14:00 | 前の週に放送したイベント番組 | | | | | | リクエストアワー | |
| 15:30 | ウェザーチャンネル | | | | | | | |
| 16:00 | コミチャンかわら版 | いきいき大村マイタウン (再放送) | | | | | まとめて楽習 | |
| 16:30 | サイエンスチャンネル | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | ヒストリーチャンネル | | |
| 18:00 | 企画番組 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | いきいき大村マイタウン 月曜日放送分 | | |
| 19:30 | | | | | | | | |
| 20:00 | いきいき大村マイタウン (再放送) | | | | | いきいき火曜日 | | |
| 20:30 | | | | | | | | |
| 21:00 | 企画番組 | | | | | | | |
| 22:00 | いきいき大村マイタウン (再放送) | | | | | いきいき水曜日 | | |
| 22:30 | | | | | | | | |
| 23:00 | なつかしのマイタウン | | | | | | | |
| 0:00 | いきいき大村マイタウン (再放送) | | | | | いきいき木曜日 | | |
| 0:30 | かわら版 | ウェザーチャンネル | | | | いきいき金曜日 | | ウェザー |
| 1:00 | shopチャンネル | | | | | | | |
| 6:00 | ウェザーチャンネル | | | | | | | |
| 6:30 | ウェザーチャンネル | | | | | | | |

おすすめ番組紹介

全力で取り組んだ発表会を3連発! 昨年行われた学校・園行事を12チャンネルでたっぷりお送りします。

ー西大村中学校 ライオンキングー

総合学習の発表場として毎年3年生が取り組んでいるミュージカル。キャストینگから小道具・大道具の準備など長い時間をかけて作り上げたステージを、保護者をはじめ、地域の人や園児たちも見に来ました。



放送日 1月9日(月)～11日(水) **12**

ー大村中学校 校内合唱祭ー

校内合唱祭では課題曲と自由曲の2曲をクラスごとに発表します。朝、昼休み、放課後の時間も使って練習し、クラス全員が一つとなった歌声は、聴く人に感動をあたえました。番組では2年生、3年生の自由曲をお送りします。



放送日 1月12日(木)～14日(土) **12**

ー向陽幼稚園 おゆうぎ会ー

長い劇に挑戦した年長さん、自分の役割をしっかりと果たしていました。たくさんの方の前で緊張しながらも、一生懸命、ダンスや演奏する園児たちに、会場から温かい拍手が送られました。会場で見られなかった我が子以外のステージも是非ご覧ください。



放送日 1月26日(木)～28日(土) **12**

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

| 6:30 | 月～土 | 日 | 6:30 |
|-------|-------------|---------|-------|
| 7:00 | ウェザーチャンネル | | 7:00 |
| 8:30 | イベント番組 | イベント月～水 | 8:30 |
| 10:00 | shopチャンネル | | 10:00 |
| 10:30 | 多チャンネル紹介 | | 10:30 |
| 11:00 | サイエンスチャンネル | | 11:00 |
| 13:00 | shopチャンネル | | 13:00 |
| 14:30 | イベント番組 | イベント木～土 | 14:30 |
| 15:30 | なつかしのマイタウン | | 15:30 |
| 17:00 | shopチャンネル | | 17:00 |
| 18:00 | 全国ケーブルテレビ便り | | 18:00 |
| 18:30 | 多チャンネル紹介 | | 18:30 |
| 19:00 | サイエンスチャンネル | | 19:00 |
| 20:30 | イベント番組 | イベント月～水 | 20:30 |
| 21:00 | サイエンスチャンネル | | 21:00 |
| 22:30 | イベント番組 | イベント木～土 | 22:30 |
| 1:00 | shopチャンネル | | 1:00 |
| 6:30 | ウェザーチャンネル | | 6:30 |



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

1月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

平成29年大村市消防出初式 さくらホール(1月8日(日) 9:00～)

今年からさくらホールで式典が行われ、その後場所を移し、大村バスターミナル～大上戸川まで分列行進、最後は一斉放水で今年一年の無火災を祈願します。



放送日 1月16日(月)～21日(土) **12**
7:00、13:00、19:00、21:00

平成29年大村市成人式 シーハットおおむらメインアリーナ (1月8日(日) 13:00～)

今年からシーハットおおむらメインアリーナで開催される成人式。対象者は平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人。大村市の未来を担う青年たちに新たな門出の抱負を伺います!



放送日 1月16日(月)～21日(土) **12**
7:45、13:45、19:45、21:45

鈴田地区駅伝 健康マラソン大会 (1月22日(日) 13:00～)

毎年1月に開催されている鈴田地区恒例の鈴っ子駅伝マラソン大会、鈴田地区駅伝・健康マラソン大会。子どもから大人まで沿道の声援を浴びながら健脚を競います。今年からは午後からの大人の部を取材します!



放送日 1月30日(月)～2月1日(水) **12**
7:00、13:00、19:00、21:00

放送内容を場合によって変更することがあります。
詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表 (EPG) をご覧ください!

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス
(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)

冬のパレゼントキヤンペーン

ケーブルテレビに
入って選べる

2016.11.1(火) - 2017.1.31(火)

特典その①

テレビ・インターネット、
いずれかの
新規ご加入で1賞品、
同時新規ご加入の方は

**2賞品を
選べます。**

特典その②

今だけ
工事代金

**5,000円
引き**

先着
10名様
限り

清香園お食事券

清香園で使える商品券
(10,000円)

九州・関東にある清香園全店舗で使える
10,000円分の商品券です。

清香園では、安心かつ美味しい焼肉による
「満足感」を提供するため、生後2年4～
8ヶ月までの、質の良い黒毛和牛だけを仕
入れ、タレ、キムチや安心・安全の保管体制
に至るまで「こだわり」を徹底しています。



●各種盛り合わせや宴会コース・ファミリーコース・
カップルコースなどをご用意しております。



総本店 TEL * 0957-54-8492
〒856-0828 杭出津1丁目531-2

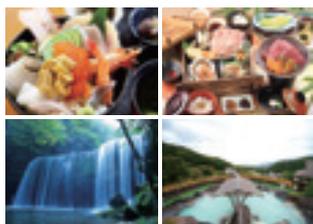
古町本店 TEL * 0957-52-2353
〒856-0822 古町2丁目534-12

先着
10名様
限り

あい・ドリーム観光トラベルペアチケット

トラベルペアチケット
(15,000円相当)
選べる日帰りツアー

博多座、三社参り、グルメ、お土産つきなど
月ごとに選べるツアーをお楽しみください



あい・ドリーム観光が運営する2016年12月～2017年6月
までの募集内容で好きな日帰りツアーでご利用いた
だける15,000円相当のトラベルペアチケットです。
チラシにてご確認ください。ご希望の方へチラシは無料
送付いたします。

あい・ドリーム観光 長崎県知事登録旅行業第2-136号 〒856-0815 大村市森園町1585-2
TEL * 0957-53-9988 FAX * 0957-54-2104 <http://www.murasato.co.jp>

先着
10名様
限り

時代屋商品券

ピソリーノ / キートス / テラスフィールド / 七夜月
で使える商品券 (10,000円)

大村の食のことならおまかせ!
時代屋グループ下記店舗にて
ご利用いただけます。



菜園プッフェ
ピソリーノ
大村市森園町 663-3
☎0957-48-8686

本格石窯ベーカリー
キートス
大村市東本町 604
☎0957-51-0398

Terraced Fields
テラスフィールド
大村市東本町 604
☎0957-49-5722

Cafe & Dining
七夜月
諫早市貝津町 2313-1
☎0957-25-7742

1,000円券×10枚入/各店舗でご利用いただけます。(お釣りは出ませんのでご了承ください)

1月のおすすすめ番組!

いろんな専門チャンネルを
楽しんでね!!

Discovery CHANNEL 256ch

220以上の国・地域で放送されている世界最大級のドキュメン
タリーチャンネル。科学的な視点で作られた多彩な番組が、あな
たの知的好奇心と冒険心を刺激し、発見の感動をお届けします。

SUPERCAR 2

7日(土)19:55スタート
毎週土曜放送
再放送 月曜23:00ほか

高い性能と洗練されたフォルムで人々
の心を虜にするスーパーカー。その開
発の舞台裏に迫るシリーズに待望の新
シーズンが登場!
大胆なアイデアとハイテク技術、そし
て職人技を結集してつくりあげられ
た”夢のクルマ”をあらゆる角度から徹
底解説! ファン垂涎! スーパーカー誕生
に秘められたドラマをお送りする。



Credit: Discovery Communications

ゴールド・ラッシュ

～人生最後の一攫千金～シーズン3
毎週火曜20:00放送
再放送 土曜19:00ほか

「金探掘」に「夢」を託した男たちが、人
生をかけた大勝負に挑んで早2年。幾
多の苦境を乗り越え、今シーズンでは
ついに一攫千金が現実には!?
カナダ・クワンダイク、そして極寒の大
地アラスカを舞台に金を求めて繰り広
げられる過酷な探掘戦。新メンバーも
むかえ怒涛の展開からますます目が離
せない!! 波乱万丈シリーズ第3弾!



Credit: Discovery Communications

完全犯罪のレシピ

毎週火曜18:00放送
再放送 火曜17:00

アメリカではハリウッドで映画化されそ
うな凶悪な殺人事件がいくつも起きてい
る。犯人は巧妙な手口で犯行に及び、時
には証拠をねつ造したり匿名の手紙を送
ったりして警察を出し抜き、完全犯罪を成
し遂げようとするのだ。
番組では毎回1つの陰惨な事件に注目。
捜査に当たった刑事の目線から事件をた
どる。捜査の過程で浮かび上がった仮説
と実際に起きたことを再現映像でリアル
に描き、犯行現場の真相に迫るのだ。



Credit: Discovery Communications

CN+D アニメ専門チャンネル カートゥーンネットワーク 240ch

カートゥーン エクスプレス **日本初放送**
人気海外アニメシリーズ4作品から、日本初
放送エピソードをお届け!
誰よりも早く最新海外アニメを楽しめる90分!

<1月放送作品タイトル>

ミスター・ビーン2、アドベンチャー・タイム、
レギュラーSHOW～コリない2人～、
トムとジェリー ショー

1/8(日)スタート

毎週日曜10:00 - 11:30 [再] 土曜10:00 - 11:30



**ミスター・ビーン2
Newエピソード**
イギリスを代表するコメディ
「ミスター・ビーン」の最新ア
ニメーションシリーズ!

「ミスター・ビーン2」©Tiger Aspect Productions Ltd 2014



**トムとジェリー ショー
Newエピソード**
3世代をまたぐ不朽の人
気を誇る名作。

「トムとジェリーショー」TOM AND JERRY TM and © Turner Entertainment Co.

AR動画を 見て当てよう!

プレゼント キャンペーン

欲しかったものが**当たる**かも!?

この画像にスマホをかざしてね!



× AR



◀AR動画内のキーワードを
チェックしてプレゼント
キャンペーンに応募しよう!

応募方法

1. まずは COCOAR2 をインストールして
AR 動画をチェック!
2. P15 にあるハガキにキーワードを
書いて応募するだけ!(切手は要りません。)

【AR動画って何?
AR動画を見るには?】



COCOAR2の使い方

動画が再生
されます!

1 「COCOAR2」をインストール!

Apple Store、GooglePlayから
「COCOAR2」をインストールし
てください。
QRコードはどちらのストアにも
リンクしています。



2 スマホでスキャン!

アプリを起動して
右記の目印マーク
が付いた写真をア
プリアスキャンし
てください。



備長炭で焼く、 黒毛和牛。

秘伝のタレでめしあがれ。



清香園の“こだわり”

清香園では、安心かつ美味しい焼肉による
「満足感」を提供するため、生後2年4～8ヶ月
までの、質の良い黒毛和牛をだけを仕入れて
おります。

そして、タレ、キムチや安心・安全の保管体制
に至るまで「こだわり」を徹底しています。

総本店 TEL ▶ 0957-54-8492
〒856-0828 杭出津1丁目531-2

古町本店 TEL ▶ 0957-52-2353
〒856-0822 古町2丁目534-12

●各種盛り合わせや宴会コース・ファミリーコース・
カップルコースなどもご用意しております。

&カクテル Rische(リシュ)

豊富な種類のグラスワインがお店の
特徴。常に10種類(赤4・白4・スパー
クリング1・デザート1)あり、自分の好
みの味を探せます。
種類は毎月変わるので、来店の度に
違うワインが楽しめます。大人がゆっ
くりできる空間へどうぞ。

53-6
ストビル1F
9604
2:00



C ミュージックバー TORI-K(トリケー)



音楽をいろんな形で楽しめるパート
リケー。店内の楽器を弾いても歌っ
てもOK!歌謡曲、フォークetc...その
日によってBGMのテーマも変わります
がリクエストもOK!
さらに食事もおいしい!おつまみ付飲
み放題プランもあります♪

住 大村市本町436-6
電 0957-40-0141
営 19:00~翌3:00
休 不定休



A Magic Bar TAKUMI(マジックバータクミ)



お酒を飲みながら本格的なマジック
が楽しめるバー。テレビで見たことあ
るようなカードやコインを使ったマジ
ックを目の前でやってくれます。
店内にちょこちょことした仕掛けが
あるのでそれも見つけて楽しんでくだ
さい。

住 大村市本町519晚餐館ビル2F
電 090-3197-6758
営 20:00~翌2:00
休 不定休



ANTIQUES
(アンティークス)
市街出津3丁目
11
7-47-8928
10:00~19:00
日



B PIZZERIA BAR EMME(ピッツェリア パール エム)



専用の石窯で焼く40種類のピッツァ
とお酒が楽しめるピザバー。
ノンアルコールカクテルが豊富なな
ので、お酒が飲める方も飲めない方も
お気軽に!
オシャレでゆったりとくつろげる空間
で大切な人と楽しいひと時を♪

住 大村市西本町533
電 0957-42-3999
営 17:00~翌5:00
(日曜は0:00まで)
休 不定休



水主町2 PHONE:54-1147



社会福祉法人ことの海会 大村市陰平町57-1
キッチンあい彩館 ☎46-6585

長崎空港
「幸せの鐘」
大村市箕島町593
3F展望デッキ(入場無料)
☎0957-52-5556(長崎空港)
時 7:00~21:30
休 なし

自然食店・
オーガニック商品、
無農薬野菜の販売も♪
ナチュラルキッチン きらら
大村市竹松本町952-6 ☎0957-55-6063
10:00~17:30 ランチ営業 休 日曜・祝日

関西風ラーメン
一度ご賞味ください
神戸堂
古賀島町219-9 ☎53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA.

Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

初売り 3BAM 10:00スタート!!
通常価格より 10%~30%OFF!!
新品 TOSHIBA ノート 39,800円
新品 23.6"ワイド液晶 12,800円
修理診断 980円 → 500円
パソコン 販売 修理 買取 [Pcmega]で検索
URL http://www.pcmega.com
10:00~19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464
クレジットカードでも
お支払いできます。

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP 二次会いくならココ!



E RON's BAR (ロンズバー)

最大150名まで収容可能な広々とした店内には結婚式や大勢での二次会にピッタリ。
そしてバーには珍しい飲み放題プラン(男性¥3500 女性¥2500)はカラオケ・ダーツがついてなんと無制限! 二次会は迷ったらココで間違いなし!

住 大村市武部町247-10
電 0957-54-4861
営 20:00~翌5:00
休 年中無休

D ワイン

住 大村市本町4
フロムファース
電 080-5328-
営 18:00~翌
休 不定休

G 焼酎BAR 水

焼酎の種類は言うまでもありませんが、カクテル、梅酒、日本酒などの品ぞろえも文句なし。フードメニューもパスタから魚料理、ご飯ものも充実していて、お酒を合わせて満足できます。個室もあって誰でも気軽に楽しめるお店です。

住 大村市西大村本町209-2
電 0957-58-7310
営 19:00~翌2:00
(週末は翌3:00まで)
休 月曜日

F bar BAMBLE BEE (バンブルビー)

ウイスキーやカクテルが豊富★ノンアルコールも♪ピザなど軽食もあるので小腹が空いてきた二次会にピッタリのお店です。オススメはクレープ。気さくな女性店員さんとカウンターで話すも良い!ワイワイやるも良い! 時間外でも人数に応じて貸切OK!

住 大村市東三城町12-3
電 0957-52-2437
営 21:00~翌3:00
休 月曜日(元日休)
※12/26、1/2は営業
P あり



肩痛・腰痛・膝痛など 痛みのご相談は当院へ!

各種保険を使用できます。 交通事故治療

岩船バス停
当院

派出所 ●大坂歯科
至佐世保 官道34号線 至長崎
大村公園

桜整骨院

53-2140
大村市玖島2丁目355-13
受付時間 月~土 8:00~19:00
日・祝日/休院

H フレンドリーハウス ビビアン

ログハウス風の店内はとても落ち着いた雰囲気。気さくなご夫婦が営むお店はアットホームで仲間とワイワイするのにぴったりです。
毎週水曜は女性カラオケ無料のレディースデー! 屋はカラオケ歌い放題もできます。

住 大村市宮小路2丁目1313
電 0957-55-8870
営 20:00~0:00
休 火曜日

人気のエリアにシンプル和風の住まい

新築建売情報

予約承り中

大村市小川内町
車2台ビルトインガレージ付き
スキップフロアの木の家

大村市木場1丁目
車2台並列駐車3~4台
杉の床が気持ちいい木の家

販売価格 **2,480万円** (税込)

平成28年11月完成 大村市小川内町

1,960万円 1,850万円 1,960万円

■所在地/大村市木場1丁目937-5 ■交通/野田神社バス停 徒歩3分 ■仕様/売主 ■間取/3LDK
■校区/旭ヶ丘 約0.7km、大村 約1.3km ■その他/3棟隣接、大村駅 約2.2km(車で7分)、
長崎医療センター 約0.8km、ダイレックス 約0.4km、エレナ 約1.0km、スマートインター(工事中) 約1.0km

■所在地/大村市小川内町529-9 ■交通/二本松バス停徒歩12分 ■土地/166.85m²(50.47坪)
■仕様/売主 ■延床面積/156.24m²(47.26坪) ■間取/4LDK ■接道/東側道路
■校区/鈴田小 約1.7km、玖島中 約5.0km

住む人の立場で考える
馬場住宅 株式会社
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許 2654号

ご相談
お問合せは
TEL (0957) 54-3324
長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
長崎県知事許可(般24号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。
建築施工例物件など **ホームページ更新中!**
◎キーワードを入力して検索 **馬場住宅** 検索

わが子にもらった新しい世界

38歳で長男を出産。42歳のときに長女を出産。間違いなく高齢出産で、人生経験はそれなりと思うが、子どもという生き物になんの興味も持たずに生きてきたせいで、子育てに関する知識はほぼ皆無。子育ての情報はほとんどインターネット。周りに助けられながら何とか子育てをやってきた。

生まれてすぐ産院の母児同室の部屋で、どうやってオムツって変えるんだろうと思考を巡らせていたら、三人の子持ちの幼なじみがお見舞いに来てくれて、親切にオムツ替えの指導をしてくれた。長肌着やら短肌着、カバーオールにロンパース。複雑なベビー服をどう着せたらいいのか解らず、保育士をしている従姉妹から「着せ過ぎ!」と笑われた。里帰りした実家では上手に沐浴ができず、従姉妹と40代の兄が交代でお風呂に入れてくれ、手を動かすから出来ないと言っていたら爪切りまでやってくれた。何とも頼りない母親である。



子どもが生まれてから、変わったことがある。近所の公園なんて行ったこともなかったが、体力を持って余す長男を遊ばせるのに、改めて公園のありがたさを痛感した。大の虫嫌いだったのに、子どもの興味から今年の夏は一緒にクワガタを育て、生き物の不思議さや楽しさを知った。花や草木、自然現象など、大人になってからはほとんど気に留めなかった事物が、子どもの目線に戻ってみると改めて感動的に映ったりする。



結婚で福岡から引っ越してきて、ほとんど知り合いのいなかった大村で、子育てを通じていろんな出会いもあった。いわゆる「ママ友」は、子育ての悩みを共有し、子どもの成長を喜び合うかけがえのない友になった。食の安全に興味を持つようになり、できるだけ添加物が入っていない食品を選んで買うようになった。大きな新鮮村の「農の鉄人コーナー」の無農薬野菜にはいつもお世話になっている。さらには子どもに関わる仕事がしたくなって、新しい仕事を始めるまでに至った。子どもたちのおかげで、自分の世界が少し広がった気がする。

兄妹はケンカもしながら仲良く元気に育ってくれて、長男は来春、小学校入学だ。わが子は二人そろってとっても褒め上手。

私がお古の洋服を着ていたら、「それカッコいい!」花粉症で鼻水が止まらず、ティッシュを鼻の穴につめていたら「お母さん、おもしろくてカワイイ!」幼稚園では明らかに他のママさんより老けていて、中年太りも気になっている私に「お母さんが一番カワイイ!」と言ってくれる。何をしても「お母さん、すごい!」「お母さん、上手!」「お母さん、大好き!」子どもたちって、きっとキラキラ眼鏡をかけてお母さんを見ていて、何をしても素敵に見えているに違いない。



私もわが子のいいところをもっといっぱい見つけて、褒め上手を見習わなきゃと毎晩子どものあどけない寝顔を見ながら反省してばかり。叱りすぎてばかりなのかと悩んだかと思えば、甘やかしすぎなのかと気になったり、相変わらず頼りない母親ぶりである。

でも、もう充分一生分の幸せな気持ちをもたらしたあと子どもたちに感謝している。



投稿 / のびっこさん

ドクターリコに聞いてみよう!

第46回

「薄毛治療できますか?男性編」



シャンプーの時に抜け毛が多い!朝起きたら枕に抜け毛がついている!額の両側がM字型になってきた!つむじが薄くなってきた!父や祖父が薄毛だった!...思い当たるところのある男性の方、それはAGA(男性型脱毛症)の可能性がります。AGAは男性ホルモンの影響による薄毛のことで、早い方では20代から症状がみられ、頭頂部と額の両側から薄くなっていくことが特徴的です。現在、AGAに効くお薬は、以前から処方されていたプロペシアの他、価格の安いジェネリックや、より効果が高いと言われる新薬も出ています。AGAは進行性の疾患であり、放っておくと薄毛はどんどん進みます。早めの治療開始でより効果も高くなりますので、まずは気軽にご相談下さい。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamura-riko.com/>

謹賀新年

すまいるぷりーず

今年も米寿を迎える私の祖父です*大工まんだったじーちゃんの大工道具が並ぶこの場所。今はお花を植えたり金魚を育てたりしています☆お買い物大好きで、自らベントンと言いつけるシニアカーであちらこちらに出没。せごちろで有名な頑固者ですが、何かと頼りになるじーちゃん。長生きしてもらうためにも、この笑顔を忘れませないようになりたいと思います(***)
皆様も、笑顔多き年になりませうに★今年もすまいるぷりーずをよろしくお願ひ申し上げます。
photo by *hanami*

11ch 番組紹介
お便りお寄せください。

12ch 番組紹介

まちのわだい

いんふおめーしょんマップ

子育て奮闘記

1月カレンダー

楽習ひろばコーナー

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAX MAIL
▼0957-521-921
▼cable@ocf-net.ne.jp

| | | |
|-----|---|---|
| 1日 | 新春特選レース(大村競艇場) | 当番医 休 前川漢方内科クリニック ☎53-6866 前田ひび科・アレルギー科 ☎50-1112 |
| 2月 | | 当番医 休 澤田胃腸科内科医院 ☎55-1507 谷口整形外科 ☎48-6677 鳥越歯科 ☎52-2992 |
| 3火 | 福重地区成人式(10:30~ 大神宮神社) | 当番医 休 野口内科こども医院 ☎52-2339 楠木眼科医院 ☎52-2711 大道寺歯科医院 ☎52-2667 |
| 4水 | | |
| 5木 | 海上自衛隊 第22航空群 初訓練(13:15~ 大村航空基地) | |
| 6金 | 金曜日だよ♪としよかんミニミニ★コンサート(17:55~ 図書館) 毎週金曜開催 親子で取組むかがくあそび(10:00~12:00 プラザおおむら) | |
| 7土 | おはなしの会(絵本とおりがみ)(10:30~ 図書館) | |
| 8日 | 平成29年 大村市消防出初式(9:00~ さくらホールほか) 平成29年 大村市成人式(13:00~14:00 シーハットおおむら) はなちゃんクッキング(10:30~13:00 プラザおおむら) | 当番医 休 さくらクリニック ☎53-8819 よしだレディースクリニック ☎56-2227 坂口歯科医院 ☎52-0477 |
| 9月 | | 当番医 休 くしま記念クリニック ☎51-1256 黒木医院 ☎54-0211 南野歯科クリニック ☎56-8718 |
| 10火 | | |
| 11水 | | |
| 12木 | | |
| 13金 | | |
| 14土 | おはなしの会(絵本とかみしばい)(10:30~ 図書館) タグラグビー教室(シーハットおおむら) 第164回 ふれあい健康講座(転倒しにくい体づくり)(13:00~ 市立大村市民病院) | |
| 15日 | イクメンパパのおはなし会(10:30~ 図書館) 新春オープン卓球大会(シーハットおおむら) 第12回 カキまつり(11:30~15:00 大村港馬場先波止) 2/26までの毎週日曜日 | 当番医 休 山下外科医院 ☎54-7122 みね眼科 ☎54-3011 すみ歯科医院 ☎49-5808 |

コレモの初売りは1月2日開始

COCOAR2 アプリをおとしてかざすだけ。
感動、体験、AR。

Step①
アプリ(無料)をインストール
GooglePlay、App Store から
COCOAR2 のアプリをインストール!

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

こちらのQRコードからもインストールできます。▶

Step②
ARマークのついた写真をアプリでスキャン
アプリを立ち上げてARマークのついた画像にスマホをかざすと、アプリが画像を認識し、動画が再生されます。

動画が再生されます!
スマホをかざすだけ
ARを使ったプレゼントキャンペーンがあるよ!
詳しくはP7へ!

Hotto Motto ほんともっと

今月のおすすめメニュー

冬はとろ〜り温まるコレ!イカや豚肉、白菜などの具材に、魚介の旨みたっぷりの本格中華あんをかけました。

中華
あんかけご飯

590円(税込)

Hotto Motto ほんともっと

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 16 | 月 | | | | |
| 17 | 火 | | | | |
| 18 | 水 | 親子で“英語のえほん”をたのしもう! (10:30~ プラザおおむら) | | | |
| 19 | 木 | | | | |
| 20 | 金 | | | | |
| 21 | 土 | おはなしの会 (絵本とかみしばい) (10:30~ 図書館) 大村市冬季バスケットボール選手権大会 (シーハットおおむら) | | | |
| 22 | 日 | 父親を楽しもう講演会 (10:30~12:00 プラザおおむら) 鈴田地区駅伝 健康マラソン大会 (13:00~ 鈴田小学校ほか) | | 当休番医日 中村医院 ☎52-2733 真松病院 ☎54-1161 歯科大道寺クリニック ☎54-2834 | |
| 23 | 月 | | | | |
| 24 | 火 | おひざにだっこ*おはなし会 (10:30~ 図書館) | | | |
| 25 | 水 | | | | |
| 26 | 木 | ママデカラUP講座 (10:00~12:00 男女共同参画推進センター) | | | |
| 27 | 金 | | | | |
| 28 | 土 | おはなしの会 (絵本とかみしばい) (10:30~ 図書館) | | | |
| 29 | 日 | パパと一緒にベビーマッサージ (10:30~12:00 プラザおおむら) 県央地区小学生バドミントン大会 (シーハットおおむら) | | 当休番医日 中牟田消化器内科クリニック ☎48-7000 はら脳神経外科 ☎47-9770 たかぎ矯正小児科医院 ☎53-0035 | |
| 30 | 月 | 長崎県高校新人バレーボール大会 (シーハットおおむら) | | | |
| 31 | 火 | | | | |

タコチューエイトの!

コレモ通信!

title _____
あけてまして
おめでとうございます

皆さんあけてましておめでとうございます!
今年もおおむらケーブルテレビコレモ店をよろしく
お願い致します。
今年の営業開始日を案内いたします。電話での
お問い合わせは1月1日も受け付けています。



本社 大村市岩松町 336-13
コレモ店 大村市東本町 604
営業時間 9:00~18:00
おおむらケーブルテレビ株式会社
TEL 0957-54-3811

おおむらケーブルテレビ コレモ店

営業開始日

2017年1月2日

朝9:00より営業開始

※1月1日はお休み

新規加入受付中! セットで契約するとさらにお得!

| | | |
|--|--|---|
| TV ケーブルテレビ ●まずはお試し! 2,484円 デジタル ライトプラン ●たくさん番組を見たい方に! 3,456円 デジタル プラン | ケーブルインターネット 用途に合わせて 選べるプラン! 1,944円~ | ケーブルプラス電話 月額基本料 1,436円 |
|--|--|---|

特別招待券が
当たるよ!
詳しくは
15ページを
見てください!

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

1/7公開
中島みゆき Concert「一会(いちえ)」
2015~2016 劇場版



出演: 中島みゆき
東京と大阪で約6万人を動員した『中島みゆき Concert「一会」(いちえ) 2015~2016』が劇場版となり、全国の映画館で上映決定! 新旧、またシングル曲にこだわらず、中島みゆきが「今こそ聴いて欲しい曲」20曲を、圧巻の歌唱披露した最新コンサートと、あたたか会場の最前列にいるかのような臨場感で体感できる貴重な機会をお見逃しなく!

【鑑賞料】全席 ¥2,500 前売券 ¥2,300
※レイトショー、映画サービス、レディースデー、ファーストショー等のサービス料金は適用外です。※ユナイテッド・シネマクラブサービス、キッズクラブによる割引は適用外です。※ユナイテッド・シネマクラブサービス、キッズクラブによる無料鑑賞サービスは適用外です。※ユナイテッド・シネマクラブサービス12ポイント交換1000円相当。【更新特典1000円クーポン】サービスは適用外です。※各劇場別券はご利用いただけません。※天候50割引、高校生及優待サービスは適用外です。※団体券、特別割引はご利用いただけません。※ユナイテッド・シネマクラブ発行の特別鑑賞券は、特別割引のためにご利用いただけません。

1/14公開
本能寺ホテル



監督: 鈴木雅之
主演: 綾瀬はるか / 堤真一 / 濱田岳 / 平山浩行 / 風間杜夫
これまでの人生、何の疑いもなく流れて任せ日々を過ごしてきた倉本真一。勤めていた会社が倒産し、あてのない生活を送っていたところ、彼氏・吉岡恭一から「それなら、結婚しよう」とプロポーズされる。そんな時、恭一の両親の結婚式の祝賀パーティに出席するため京都を訪れる。しかし予約していたはずのホテルは真一の手違いで泊まる事が出来ず、途方にくれた真一がたどり着いたのは、路地裏にひっそりと佇む「本能寺ホテル」だった。

1/21公開
沈黙-サイレンス-



監督: マーティン・スコセッシ
原作: 遠藤周作
主演: アンドリュー・ガーフィールド / リーアム・ニーソン / アダム・ドライバー / 窪塚洋介 / 浅野忠信 / イッセー尾形 / 塚本晋也 / 小松菜奈 / 加瀬亮 / 笠田ヨシ
17世紀江戸初期。激しいキリシタン弾圧の中で棄教したとされる師・フェレイラの真実を確かめるため、日本を目指す若き宣教師ロドリゴとガルベ。立ち寄ったマカオで出会った日本人キチジローの案内で五島列島に入るが、やがて長崎奉行所に追われる身に。激しい弾圧を受けながら、ロドリゴは神と信仰の意義と命題に向き合っていく。

1/27公開
ドクター・ストレンジ



監督: スコット・デリクソン
主演: ベネディクト・カンバーバッチ / キウエテル・イシヨフォー / レイチェル・マクアダムス / ベネディクト・ワグネル / マイク・スター / パーグ・ベンジャミン / フラット・スコット / アドキンソン / マット・ミケルセン / ティルダ・スウィントン
上から目線の天才外科医ドクター・ストレンジ。突然の交通事故で神の手を失った彼を甦らせたのは――魔術。敵しい修行により人智を超えた力を知り、世界を滅亡から救う戦いに巻き込まれていく。だが、たとえ敵であっても、医者である彼を命を奪うことができるのか? 大いなる葛藤を抱えたま、いまドクター・ストレンジの本当の戦いが始まる!

1月上映予定スケジュール

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 (日) | 2 (月) | 3 (火) | 4 (水) | 5 (木) | 6 (金) | 7 (土) | 8 (日) | 9 (月) | 10 (火) | 11 (水) | 12 (木) | 13 (金) | 14 (土) | 15 (日) | 16 (月) | 17 (火) | 18 (水) | 19 (木) | 20 (金) | 21 (土) | 22 (日) | 23 (月) | 24 (火) | 25 (水) | 26 (木) | 27 (金) | 28 (土) | 29 (日) | 30 (月) | 31 (火) |
| ●中島みゆき Concert「一会(いちえ)」2015~2016 劇場版 | | | | | | | ●本能寺ホテル | | | | | | | ●劇映画 異執事 Book of the Atlantic | | | | | | | ●マゴニフセント・セブン | | | | | | | | | |
| ●満を沸かすほどの熱い愛 | | | | | | | | | | | | | | ●ザ・コンサルタント | | | | | | | ●沈黙-サイレンス- | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | ●沈黙-サイレンス- | | | | | | | ●新婚スワン! | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ●恋愛家宮本(こいさいかみやもと) | | | | | | | | | |

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。

アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 / 1,100円
- 毎週水曜日/女性 1,100円
- 毎週金曜日/会員デー 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) 1,300円

選べる日帰りツアーのご案内

※写真・イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名

① お魚が美味しい時期になりました!
唐戸市場ツアー

2月12日(日) 募集20名 乗車 ¥7,850
バス往復/添乗員/※食事なし

諫早・大村・彼杵各地(7時頃)⇒唐戸市場(約2時間30分フリータイム)⇒門司港レトロ(約1時間フリータイム)⇒各地(17時頃)

② 呼子の朝市探索・中尾甚六屋敷
イカの活き造りの昼食ツアー

2月25日(土) 募集20名 乗車 ¥7,500
バス往復/添乗員/昼食

諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒呼子の朝市⇒中尾甚六屋敷⇒いか道楽⇒マリンセンターおさかな村⇒各地(17時頃)

あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2(株)村里運輸
【受付:月~土曜 9:00~18:00 祝日は除く】
TEL: 0957-53-9988 / FAX: 0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します

毎月4つのテーマで楽しく学べる番組です！
週替わりの各4回シリーズでお届けします。

11ch 番組紹介

12ch 番組紹介

まちのわだい

いんぷおめーしょんマップ

子育て奮闘記

1月カレンダー

楽習ひろばコーナー



隔月放送(奇数月)
放送時間 月・水・金曜日 19:30~ ほか
とって★
簡単★

簡単♪ヘルシー♪おいしい♪三拍子揃った《豆腐ぎょうざ》のレシピをご紹介します



①豆腐は2~3分ゆでた後、水を切る



②ボウルに絞った豆腐と生姜(みじん切り)ねぎ(粗みじん切り)を入れる
※ねぎの代わりににらでも美味しい



③塩とごま油(可能なら一番搾りのもの)を加える



④具材をよく混ぜ合わせ、塩で味を調える



⑤餃子の皮(可能なら全粒粉のもの)で具材を包む



⑥180℃の油で揚げる



《材料》20個分
木綿豆腐……………300g
生姜(みじん切り)……………大さじ1
ねぎ(粗みじん切り)……………小5本
(または、にら……………1/2把)
ごま油……………大さじ1
塩……………大さじ1/2
ぎょうざの皮……………20枚

表紙のはなし



りのあちゃん、あいりちゃん、りおんちゃん

かわいいおそろいの服で表紙を飾ってくれたのは、**りのあちゃん(4)**と**あいりちゃん(3)**と**りおんちゃん(1)**の3姉妹!
1月号は初詣?!をイメージして富松神社で撮影しました。おねえちゃんたちは、末っ子のりおんちゃん的面倒を普段からよく見てくれているということで、この日もイスに座らせてあげたりカメラの方を向けてくれたりと、本当いお姉ちゃんぶり♪お陰でりおんちゃんもニコニコでした。



撮影：野島京介(そらスタジオ)
みんな上手にポーズをとってくれてあっという間に撮影も終了です。りのあちゃんとあいりちゃんは年子で、今はちょっとお姉ちゃんが背が高いけど、同じ髪型に同じ服を着ていたら双子ちゃんみたい★字の練習がてらお手紙を書くのがマイブーム。娘にラブレターもらったらパパもメロメロでしょうね。美人三姉妹のこれからが楽しみですな〜。

ブライダルのロケ撮影は

SORA studio
～そらすたじお～

www.sorastudio.net 0957-54-3960



投稿方法: cabbapp@occhp-net.ne.jp
 携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。
 ※必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
 ※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきます。
 ※必ず送信者様のご連絡先の明記をお願いします。

おたんじょう日 おめでとう!



5歳

10日生 さき ちゃん



4歳

19日生 ここみ ちゃん



2歳

31日生 おうじろう くん

あなたも誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか♡

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント こちらのプレゼント応募欄です。
 長崎空港展望デッキにできた鐘の名前は?

の鐘

ヒント: 6ページのまちのわだいをみてね

ご希望の商品番号

■ P7のAR動画内で紹介された賞品を、抽選でプレゼント!

→AR 動画で発表されたキーワードは?

キーワード: 「 」

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
 ※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたの2017年の目標・抱負、展望などを教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
 ★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

Orange Clover オレンジクローバー

今年も宜しくお願いいたしますにゃ〜

各種イベントへの参加もお問い合わせ下さい。

オレンジクローバー PRキャラ ペにまるくん

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会 事務局0957-53-6709 (パールハイム内)

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから

「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが進められています。



※写真はイメージです

2 キッチンあい彩館から

「パラダイスクッキー」を2名様

社会福祉法人ことの海会・キッチンあい彩館のメンバーが心をこめて作ったお菓子、おやつの時間にどうぞ!



3 神戸堂ラーメンから

「もやしラーメン」を2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!!



4 ナチュラルキッチンきららから

「きららの合わせ酢 (1000ml) 1本」を2名様

楽習ひろばの料理番組講師を務める樋口先生おすすめ☆きららの合わせ酢を簡単でおいし〜いレシピ付きでプレゼント!



5 ユナイテッド・シネマ長崎から

「特別招待券」をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。1月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。



※プレゼントへの応募締切は1月20日必着です。

ひまわり認定こども園

12月10日

おゆうぎ会

ひまわり組のお友達にとっては最後のおゆうぎ会！
年長さんらしく立派なステージでした★



RISING



少年時代



MaGiC in youR Eyes



サムライソウル



行っちゃって九州!

編集後記

●8438♪

イベント目白押し～の8438♪です。七五三におゆうぎ会、お誕生日会、クリスマスと、甥っ子イベント盛りだくさんの季節はウキウキです。着物でびしょと決めてくれたやん坊♪忍者姿で手裏剣けんちゃん★



●J.E.T

「あけちゃっておめぴ～」って学生時代の頃よく使ってました、J.E.Tです。語感がいいんだよね、うん。最近妹に「太った？」って言われて、またまたあ～ご冗談を～～～と思いつつ体重計に乗ったら3kg増えてた…。おすぎさんとは正反対。どう考えても最近食べ過ぎ感が否めない感じはしてたけど、そろそろダイエットの神が降りてきそう。でも最近ヘアケアにハマってるから、当分は体重より髪の毛。

●おすぎ

ダイエットのため始めたyosakoi楽しいです♪体重変わってませんが「痩せたね」ってよく言われます。これって筋肉量が上がってる!?^^笑 メンバー募集中!一緒に楽しく踊りましょ♪『DocoSoy竹松ゆかた組』(問)090-8224-1493(代表:橋口)



●サワー

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひします。昨年は20代を卒業し、30代へ突入!30歳を迎えての2017年は新しい事にチャレンジをして変化の年にしたいと思います!

twitter

twitterのフォロー募集中です。
→@ikiikoomura

facebook

facebookページありま～す。
→いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。
→http://blog.octp-net.ne.jp



郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村局
承認

101

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社

差出有効期限
平成29年3月
31日まで
(切手不要)



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

お名前 フリガナ ペンネーム

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。