

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2016 11
Vol.92

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふおめーしょんMAP～靴をぬいでリラックスできるお店～
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・楽習ひろば・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

地デジ 11 (111ch)	おおむらch11	112 ch	お買い物・お天気チャンネル
地デジ 12 (121ch)	おおむらch12	122 ch	ボートチャンネル



写真が
動き出す!



11ch

大村の情報を毎日お届け! いきいき大村マイタウン

月曜～金曜 初回放送 19:00 再放送 20:00、22:00、24:00
翌7:00、10:00、12:00、16:00

11月のみどころ

サークルにおじゃまタコ!

大村市民音楽祭に向けて練習にはげむ、
箏(こと)のサークル「箏曲愛好会&愛好会
ジュニア」におじゃまします。大人と子ども
約20人が在籍していて、日本の伝統楽器
である箏の演奏を楽しんでいます。



放送日 11月15日(火) **11**
このAR動画は11/1より配信予定です。

スター★キッズ ～ソフトボール編～

スポーツや文化など様々な分野で活躍す
る未来のスターを紹介するスターキッズ!
今回ご紹介するのは「大村少年ソフトボ
ールクラブ」です。どんなスターキッズが登場
するのでしょうか!? どうぞお楽しみに!



放送日 11月21日(月) **11**

ベルファムで花嫁体験?!

美容専門学校ベルファムのオープンキャンパ
スは毎月体験できる内容が違って魅力的で
すが、11月の企画はブライダル体験!学生た
ちがメイクやヘアを手助け、あなたを華やかな
花嫁に変身させちゃいます。
そのオープンキャンパスに潜入取材!!



放送日 11月24日(木) **11**



11月のラインナップ

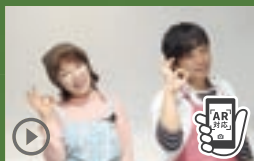
- ・さーちゃんとおすぎのナチュラルフードクッキング
- ・ハウスイのざらり実用筆ペン字講座
- ・筆ペン字講座
- ・ヨガはいい! (再放送)
- ・心に華を...安達流 (再放送)

放送時間 6:30、10:30、12:30、
月～土 **11** 19:30、20:30、22:30

さーちゃん&おすぎのナチュラルフードクッキング

月・水・金曜日
19:30～ ほか

キッチンきらら (大村市竹松本町) の料理
教室講師 樋口聡子先生を講師においし
い♪体にいい♪カントン♪をテーマに旬の
食材を使ったオススメレシピをご紹介!
聡子先生とおすぎの軽快なトークも魅力★



ハウスイのざらり実用筆ペン字講座

火・木・土曜日
19:30～ ほか

サトウの筆ペン教室の講師でもあり、市内
の数々のイベントで書道パフォーマンス
を披露している佐藤風水先生による筆ペ
ン講座。
『御祝』や『御香典』など、いざという時に筆
ペン文字が上手だと役に立ちますよ!



企画番組盛りだくさん!

11月の
みどころ

放送時間 7:30、13:00、
月～土 **11** 18:00、21:00

すくすく!のびのび! 大村の“園”特集

幼児の可能性を引き出して大きく伸ばす幼稚園、
保育園。市内のいくつかの園にスポットを
当てて活動の様子をご紹介します。
小規模保育施設「ちぎのもり保育園」では
“食”に注目。毎日の給食は玄米和食を中心に、
調味料も植物由来のものを使用して、アレルギー
がある人もない人も、なるべく同じ給食が
食べられるように配慮されています。自分た
ちで育てた野菜も給食やおやつに使われてい
て、みんなモリモリ食べています。



アスパラの
さっぱりサラダ
豆腐ボールの
トマト煮
玄米ごはん
(もちきび入り)
コンメ
スープ
ある日の給食メニュー



他にも自然体験活動を基軸にしている「森
のようちえんin大村」や、将来の夢の等身
大の絵を描く向陽幼稚園の絵画教室の様
子など、子どもたちの伸び伸びと成長してい
る園生活もご紹介いたします。

放送日 11月14日(月)～11月19日(土) **11**

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し!

放送 23:00(月～土) **11**
時間 14:30(月～日) **12**

11月の主な 放送番組

平成11年放送
年越しの様子、コールあじさい10周年記念コンサート、
大村市消防出初式、ロザ・モタ杯ロードレース大会、
池田保育所豆まき、西大村中学校立志式 ほか

地上デジタル
11ch

放送スケジュール

おおむらch11



	月	火	水	木	金	土	日	
6:30	果てしなくひろば *内容は週替わりで4回シリーズ						ウェザーチャンネル	6:30
7:00	コミチャン かわら版	いきいき大村マイタウン (再放送)					まとめて いきいき	7:00
7:30	企画番組							7:30
8:30	前の週に放送したイベント番組						ウェザー	8:30
10:00	コミチャン かわら版	いきいき大村マイタウン (再放送)					まとめて いきいき	10:00
10:30	果てしなくひろば							10:30
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。							11:00
12:00	コミチャン かわら版	いきいき大村マイタウン (再放送)					まとめて いきいき	12:00
12:30	果てしなくひろば							12:30
13:00	企画番組						ウェザー	13:00
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエスト アワー	14:00
15:30	ウェザーチャンネル						まとめて いきいき	15:30
16:00	コミチャン かわら版	いきいき大村マイタウン (再放送)						16:00
16:30	サイエンスチャンネル						まとめて いきいき	16:30
17:00	なつなしんカフェ *長崎ケーブルメディア制作				ヒストリー チャンネル			17:00
18:00	企画番組						まとめて いきいき	18:00
19:00	 いきいき大村マイタウン 初回放送・日替わり				いきいき大村 マイタウン 月曜日放送分			19:00
19:30	果てしなくひろば							19:30
20:00	いきいき大村マイタウン (再放送)				いきいき火曜日		ヒストリー チャンネル	20:00
20:30	果てしなくひろば							20:30
21:00	企画番組						まとめて いきいき	21:00
22:00	いきいき大村マイタウン (再放送)				いきいき水曜日			22:00
22:30	果てしなくひろば							22:30
23:00	なつかしのマイタウン						まとめて いきいき	23:00
0:00	いきいき大村マイタウン (再放送)				いきいき木曜日			0:00
0:30	かわら版	ウェザーチャンネル				いきいき金曜日	ウェザー	0:30
1:00	shop チャンネル							1:00
6:00	ウェザーチャンネル							6:00
6:30	ウェザーチャンネル							6:30

生中継のお知らせ

第56回 大村市民音楽祭

11月27日(日) 13時30分～終了まで【12ch生中継】

9月から11月まで保育園や神社など市内のいろんな場所で音楽を奏でてきた「城下町大村秋の音楽祭2016」のフィナーレを飾る『第56回大村市民音楽祭』をさくらホールから生中継で市民音楽祭の模様を放送します。会場に行けない方はケーブルテレビでお楽しみください。



- 出演予定 -

♪第1部♪

- 箏曲愛好会&愛好会ジュニア
- 大村少年合奏団
- チェロ・ピアチェーレ
- 大村コールあじさい
- 大村混声合唱団
- 都山流尺八親友会
- ソプラノ独唱
- さくらコーラス

♪第2部♪

- 大村たちばな会
- ダ・カーボ
- 旭が丘小学校合唱クラブ
- 箏アンサンブル奏
- ヴォーカルアンサンブルENISHI
- シルバーメンネルコール
- 大村カトリアコーラス
- ゲスト演奏



地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

6:30	月～土	日	6:30
7:00	ウェザーチャンネル		7:00
8:30	イベント番組	イベント月～水	8:30
10:00	shop チャンネル		10:00
10:30	多チャンネル紹介		10:30
11:00	サイエンスチャンネル		11:00
13:00	shop チャンネル		13:00
14:30	イベント番組	イベント木～土	14:30
15:30	なつかしのマイタウン		15:30
17:00	shop チャンネル		17:00
18:00	全国ケーブルテレビ便り		18:00
18:30	多チャンネル紹介		18:30
19:00	サイエンスチャンネル		19:00
20:30	イベント番組	イベント月～水	20:30
21:00	サイエンスチャンネル		21:00
22:30	イベント番組	イベント木～土	22:30
1:00	shop チャンネル		1:00
6:30	ウェザーチャンネル		6:30



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

11月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

第16回 おおむら秋まつり

ダンスバトル、三城子供太鼓、郷土芸能「黒丸踊」「水主町コッコデショ」と見所満載の秋祭りは、ご当地自慢グルメフェア『発見! 探検! 食ぶっけん!』と同時開催です。番組ではステージイベントを中心に放送します。



放送日 11月7日(月)～9日(水) 12

いきいきフェスタ in おおむら

3年に1度、中央・中地区・郡地区公民館の3館合同で開催される生涯学習の祭典! 各公民館で定期的に活動するグループが一堂に会し、日ごろの練習成果を発表します。今年は放送を3回に分けて舞台発表の様子をたっぷりとお届けします!



放送日 ①11月14日(月)～15日(火) ②11月16日(水)～17日(木) ③11月18日(金)～19日(土) 12

松原くんち

毎年11月に松原八幡神社で行われる「松原くんち」は540年以上前から伝承されてきたまつりです。参道に出店が軒を連ね、境内では奉納相撲や舞台踊りなどが行われます。2年前には珍しい女相撲が復活しました。相撲は松原くんち一番の見物です。最近では雑貨や特産品のマルシェが旧松屋旅館を中心に開かれ、さらに賑わいを見せています。



放送日 11月28日(月)～30日(水) 12

放送内容の場合によって変更することがあります。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表 (EPG) をご覧ください!

情報・番組に関するお問い合わせは ➡

TEL:0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは ➡

TEL:0120-54-3811 オクトパルス

(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)

冬ケーブルテレビに 入って選べる 冬のプレゼントキャンペーン

2016.11.1(火) - 2017.1.31(火)

特典その①

テレビ・インターネット、
いずれかの
新規ご加入で1商品、
同時新規ご加入の方は

**2賞品を
選べます。**

特典その②

今だけ
工事代金

**5,000円
引き**

先着
10名様
限り

清香園お食事券

清香園で使える商品券
(10,000円)

九州・関東にある清香園全店舗で使える
10,000円分の商品券です。
清香園では、安心かつ美味しい焼肉による
「満足感」を提供するため、生後2年4～
8ヶ月までの、質の良い黒毛和牛だけを仕
入れ、タレ、キムチや安心・安全の保管体制
に至るまで「こだわり」を徹底しています。



●各種盛り合わせや宴会コース・ファミリーコース・
カップルコースなどもご用意しております。



総本店 TEL * 0957-54-8492
〒856-0828 杭出津1丁目531-2

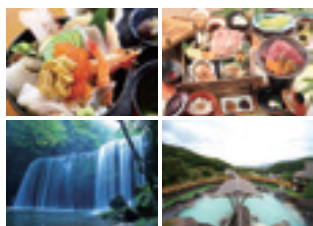
古町本店 TEL * 0957-52-2353
〒856-0822 古町2丁目534-12

先着
10名様
限り

あい・ドリーム観光 トラベルペアチケット

トラベルペアチケット
(15,000円相当)
選べる日帰りツアー

博多座、三社参り、グルメ、お土産つきなど
月ごとに選べるツアーをお楽しみください



あい・ドリーム観光が運営する2016年12月～2017年6月
までの募集内容で好きな日帰りツアーでご利用いた
だける15,000円相当のトラベルペアチケットです。
チラシにてご確認ください。ご希望の方へチラシは無料
送付しています。

あい・ドリーム観光 長崎県知事登録旅行業第2-136号 〒856-0815 大村市森園町1585-2
TEL * 0957-53-9988 FAX * 0957-54-2104 <http://www.murasato.co.jp>

先着
10名様
限り

時代屋商品券

大村の食のことならおまかせ!
時代屋グループ下記店舗にて
ご利用いただけます。

ピソリーノ / キートス / テラスフィールド / 七夜月
で使える商品券 (10,000円)



菜園ブッフェ
ピソリーノ
大村市森園町 663-3
☎0957-48-8686



本格石窯ベーカリー
キートス
大村市東本町 604
☎0957-51-0398



Terraced Fields
テラスフィールド
大村市東本町 604
☎0957-49-5722



Cafe & Dining
七夜月
諫早市貝津町 2313-1
☎0957-25-7742

1,000円券×10枚入/各店舗でご利用いただけます。(お釣りは出ませんのでご了承ください)

11月のおすすめ番組! いろんな専門チャンネル を楽しんでね!!

刺激、感激、時代劇。「鬼平犯科帳」「剣客商売」「暴れん坊将軍」「遠山の金さん」「必殺」シリーズなど人気時代劇を365日放送中!
さらに、池波正太郎、藤沢周平の原作をもとに、独自に制作するオリジナル時代劇が毎月登場。



時代劇専門チャンネル HD 234ch

こだわりの本格時代劇を作り続けてきた時代劇専門チャンネルが、
4K撮影による新たな本格時代劇を制作。
池波正太郎の傑作短篇を、松平健主演で初映像化。

「池波正太郎時代劇スペシャル 顔」(2016年オリジナル時代劇)

放送日:11月12日(土) 19:00 ほか

江戸に出てきた若侍・古橋
蓮之介(しょうのすけ)は、
流れ着いた江戸の地で女房・
子供を得て、表向きは剣術指南
を生業としている。が、裏では金
で殺しを請け負う「仕掛人」と
いう家族に知られてはいけない
顔を持っていた。
江戸の闇社会、表と裏の顔を持
つ男たちの運命が交錯する。



©時代劇専門チャンネル/J-COM/松竹

出演:松平健

石黒賢/小野塚勇人(劇団EXILE)/
佐藤友紀/中原果南/鶴田忍/富家規政/
火野正平/中村嘉律雄

監督:山下智彦 脚本:金子成人 音楽:遠藤浩二

原作:池波正太郎「顔」(講談社文庫「殺しの掟」所収)

宮部みゆき原作作品がBS・CS初登場!
イケメン侍が繰り広げる謎解きと、ロマンス&アクションに注目!!

玉木宏主演「桜ぼうさう」(2014年:TV長編:NHK作品)

放送日:11月23日(水・祝) 19:00 ほか

身に覚えの無い罪を着せられ切腹した父の汚名をすすぐため、
江戸に出てきた若侍・古橋
蓮之介(しょうのすけ)は、
物語は、彼の事件の謎解きと、
個性豊かな江戸っ子たち
との交流。そして、桜のご
とき美女・和香との淡い恋
が絡みつつ進行。
ついには驚くべき真相に
たどりつき...



©NHK

原作:宮部みゆき「桜ぼうさう」(PHP研究所)

脚本:大森美香

出演:玉木宏/貫地谷しほり/橋本さとし/萬田久子/
六角精児/市毛良枝/桂文珍/高島礼子/
風間杜夫/北大路欣也 ほか

語り:檀ふみ

映画に恋してスターチャンネル。24時間、365日
いつでもノーカットで洋画をお楽しみください!

スターチャンネル1	プレミアム	200ch
スターチャンネル2	セレクト	201ch
スターチャンネル3	吹替専門	202ch
有料オプションチャンネル 2,160円/月		



独占日本初放送
ウェストワールド
(全10話)(2016・米)
放送:毎週木曜23:00 ほか

製作総指揮に「スター・ウォーズ/フォースの覚醒」の
J・J・エイブラムス、製作総指揮と脚本、監督には「イン
ターステラー」のジョナサン・ノラン。
「ゲーム・オブ・スローンズ」のHBO (R) が次に放つ超
大作。「ジュラシック・パーク」の原作者マイケル・クライ
トン監督の同名映画を原案に、西部劇の世界を体験で
きるテーマパークで巻き起こるAIの反乱を大スケール
で描く。アンソニー・ホプキンスら豪華俳優陣が出演。



©2016 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO (R)
and related channels and service marks are
the property of Home Box Office, Inc.



宮小路の
クッキーさんより

松並交差点を市民病院方面に
曲がるとその角にカフェができています。
中の様子が見えます。

01 ふらりと気軽に立ち寄れる カフェがオープン

自家焙煎した味わい深いコーヒーがいただける一瀬珈琲。
パティシエが作る月曜・木曜日限定ケーキも大好評です。
コーヒーとのセットが 500 円という良心的な値段なのは“特別なもの”ではなく、気軽にふらりと来て注文できるようにという思いから。
お座敷スペースもあるので、子供が生まれるとなかなかゆっくりする
時間がないという方も、ここで一息つきませんか?デカフェやスムージーもありますよ。
コーヒー豆の販売、オリジナルのドリップ
パックの販売、さらにはコーヒー豆を使った
雑貨も販売しています。



▲ ケーキセット 500 円(月・木限定)

INFORMATION



自家焙煎豆販売 & CAFE
一瀬珈琲

📍 大村市松並 2 丁目 184-9
☎ 0957-56-8285
🕒 9:00~20:00
📅 不定休

HP▶ <http://ichinose-coffee.com>

大里町の
Mさんより

市役所玄関入口右上の壁に
書かれている壁画の意味が
知りたかったので、よろしくお願
い致します。

02 市役所の壁画には、知っているようで 知らない、こんな意味があった!

円の中に描かれている「真珠」は大村産の産物。そして「鳩」は「手の
ひら」とともに、平和を強く表現。また白大理石を使用して建設と発
展を意味しています。その周囲の図に関しては、「特殊に説明はせ
ず、じっと見つめて考え、何かを感じるところに深い意味が出てくる」
と記載されています。(大村純毅伝より一部抜粋)

また、市役所の食堂が一般の方も利用できることをご存知でしょ
うか?中でも「幕の内弁当」が一番人気で、食堂の3人のお母さんが作
るごはんはどれも「あたたかい、おふくろの味がする」と大好評です!



INFORMATION



大村市役所 食堂

📍 大村市玖島1丁目25
☎ 0957-53-4111(市役所)
0957-46-3064(食堂・売店)
🕒 11:00~13:30(食堂)
📅 土・日・祝



▲ 黄色い看板が目印です!
◀ 日替わりでおかずが入る「幕の内弁当」¥530(税込)

おかげさまで4周年を迎えます。



コレモ

おおむら

COMPACT REBORN
MALL OMURA

4周年大感謝祭 11月**19日**  **20日**  **開催**

11/19日



など

20日

- ふるまい
- 大きな新鮮村逸品展
- コレモ DE ストリートライブ vol.5 など

その他各店にて謝恩サービスを実施予定



備長炭で焼く、
黒毛和牛。
秘伝のタレでめしあがれ。



清香園の“こだわり”

清香園では、安心かつ美味しい焼肉による「満足感」を提供するため、生後2年4～8ヶ月までの、質の良い黒毛和牛をだけを仕入れています。

そして、タレ、キムチや安心・安全の保管体制に至るまで「こだわり」を徹底しています。

総本店 TEL ▶ 0957-54-8492
〒856-0828 杭出津1丁目531-2

古町本店 TEL ▶ 0957-52-2353
〒856-0822 古町2丁目534-12

●各種盛り合わせや宴会コース・ファミリーコース・カップルコースなどもご用意しております。

てん新



大村湾を眺めながら食事ができるお座敷は、小部屋4つ(各8人)と大部屋があり、小部屋は床の間がない部屋が3つあるのでお子様連れでも気軽に利用できます。
お子様ランチやお子様寿司(各540円)、ランチ710円などリーズナブルな料金で海の幸を堪能できます。



541-17
188
00

③ 八重食堂



伝統の味をしっかりと継承する2代目若夫婦が切り盛りをするお店。
ゆっくりとくつろげる小上がりで漫画を読んだり、小さい子はおもちゃで遊んだり。
唐揚げ定食700円(税込)はがっつり食べたい人におすすめの一番人気です!

住 大村市杭出津1-842-46
電 0957-53-1202
営 9:00~14:30
休 日曜日・祝日
facebookにて「八重食堂」をチェック!



④ 焼肉と沖縄料理の店 ゆいまーる サンスパ店



小さいお子さんから年配の方までゆっくりにくつろげる座敷があり、最大80席完備!大村にいなながら、本格沖縄料理が味わえます!また、長崎・佐賀和牛を使用した、焼肉メニューも大人気!さらにお手頃価格なので、お財布にもやさしいですよ!

住 大村市森園町663-3
電 0957-52-0007
営 11:00~14:30
17:00~23:00
休 年中無休




あたたかい「つごろ」をお届けします。



水主町2 PHONE:54-1147

ワーキングヒルズのにたてくん
いよいよ販売です!



お問い合わせ
0957-55-6011
黄色のシールが目印です!

⑦ PONY'S CAFE (ポニーズカフェ)



国道444号沿い、のんびりと落ち着けるポニーズカフェにはテーブル席のほか、キッズルームがあります。
ソフトマットが敷いてあって、赤ちゃんがハイハイしても安心です。
DVDも準備してあるし、人気の部屋なので予約した方が確実ですよ!

住 大村市原町11-1
電 0957-47-5655
営 平日 11:00~16:00
18:00~22:00
土日 11:00~22:00
休 木曜日



何歳になっても
キレイに
なれます!



たかはま化粧品店
住 大村市古町1丁目534-8 電 0957-52-3283
営 10:00~18:00 毎週水曜日

ワイモバイル大村



大村市松並 2-894 TEL 070-6459-2116

契約者急増中!!安くするなら当店へ Y!mobile 大村店

のりかえの方 通話もネットも機種代もコミコミで

※「スマホプランS」で「スマホプラン割引」「ワンキュッパ割」適用時

家族割で
500円
安くなる!!
通話・ネット・機種代コミコミ

スマホが月々 **1,980円~** (1年間)

今、ワイモバイルが 選ばれる理由!!

理由1 スマホ料金 **1/3** に!
新規ご契約のりかえで
無料 通話(10分以内月300回)
データ通信1GB>2年間2GB
全部コミコミ **月々1,980円** (1年間)

理由2 ソフトバンクの高品質ネットワーク
ワイモバイルは、YAHOOモバイルです!
ソフトバンクの電波とワイモバイルの両方の電波がご利用いただけます!
もちろん、ソフトバンクのWi-Fiスポットも無料で利用可能!

理由3 格安SIMには無い充実したサポート体制
故障や修理などなんでも相談できるショップが全国に約1,000店舗。
万が一の時でも安心して使えます。

夢彩都店・大村店 リニューアル オープンスタッフ募集

お問い合わせ、お見積りはお気軽に **070-6459-2116** [取扱サービス] 新規・契約変更・契約内容変更・修理受付・解約支払・端末買取・中古端末取扱

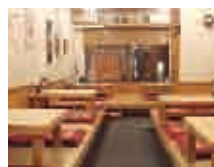
未経験者の方でもOK!!



わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

～靴をぬいでリラックスできるお店～

① 小梅庵



たくさんの種類のおにぎりが大人気の小梅庵。季節感を大切に店内には、ゆっくりとくつろげる座敷にテーブル席が6つあり、家族連れにも人気のお店です。
おにぎりのほかにも、うどんや定食、甘味類もすべておすすめ!

住 大村市本町458
電 0957-52-6016
営 11:00～17:00(OS)
休 木曜日



② すし・割烹



住 大村市西本町
電 0957-52-6
営 10:00～23:00
22:00(OS)
休 年中無休

⑤ 炭火ダイニング 2HACHI(にはち)



県内産の食材、特に地元大村のものを使い創作料理を提供。
炭火で焼いた香り高く肉厚な豚バラやベーコン、スペアリブなど、ご飯もお酒もすすむ逸品が光ります。
日本酒を飲み比べる会などユニークなイベントも企画され、現在、リピーター増殖中☆

住 大村市古賀島町92-6
電 0957-47-9658
営 11:00～15:00
18:00～23:30
休 水曜日(水曜日祝日は翌日休)



一瀬珈琲

住 松並2丁目184-9
電 0957-56-8285
営 9:00～20:00
休 不定休

⑥ ナチュラルキッチンきらら



マクロビオティックベースのお野菜ランチ等こだわりの選べるランチが充実★お子様ランチも♪また、アレルギー対応のお菓子や商品も販売されています。きららのメニューは愛情いっぱいです^^
(※～12:30 席予約可)

住 大村市竹松本町952-6
電 0957-55-6063
営 10:00～17:00
【ランチ】11:30～14:00
※なくなり次第、終了
休 日曜日・祝日



肩痛・腰痛・膝痛など
痛みのご相談は当院へ!
各種保険を使用できます。 交通事故治療

岩船バス停
当院
大坂歯科
至佐世保 国道34号線 至長崎
大村公園

桜整骨院 ☎53-2140
大村市玖島2丁目355-13
受付 月～土 8:00～19:00
時間 日・祝日/休院

“馬場住宅の家づくり”のこだわり

●手仕事にこだわる

長く暮らせる住まいを造るため、また建築技術を守り、継承していくため、「自社職人」だけで造ります。
住まい手様と私達つくり手が顔の見える信頼と愛着のある家を提供します。

●木にこだわる

全ての住まいの構造材から仕上げ材まで厳選した地域材を使用してきました。しかも原木から仕入れています。安心して暮らしていただくためのこだわりです。
私たちは木の家専門の木工集団として木にこだわります。

●現場にこだわる

「家づくりはモノづくりである」と考え、神は細部に宿るといいますが、私たちの手仕事も隅々まで心を込めます。ぜひ見学会で実際にご確認ください。

●素材にこだわる

人の五感(視・聴・触・味・臭)この全てを満たすため、使用する素材にこだわります。
たとえば、素足でも赤ちゃんにも安心な無垢の床や自然素材の塗り壁、空気もキレイで、健康的な涼の住まいを提供します。

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員
長崎県知事免許⑥2654号
長崎県知事許可(般24号)第5791号
(一社)九州不動産公正取引協議会加盟



住む人の立場で考える
馬場住宅 株式会社

☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町418-14(鈴田峠国道横)

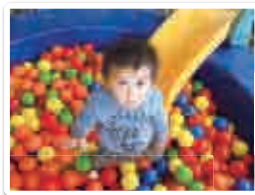
ホームページ更新中

馬場住宅

検索

息子への手紙

出産の日は予定日を過ぎた4日後、検診に行った母ちゃんから急遽入院することになったとメールがあった日。入院の説明を一緒に受け、その日の夕方に帝王切開することが決まる。それまでは母ちゃんのことを優柔不断だと思っていたのに、無事に生むために帝王切開をするという決断は本当に早かった。18時46分出産。母子ともに無事に産んでくれたことに対する感謝の気持ちは母ちゃんに対して忘れない。息子にも、そのうち感じてほしい。



平成22年10月15日に生まれる。歩き始めが早かった0歳。保育園に通い始めた1歳。嵐が大好きでいつもテレビの前で踊っていた2歳。自転車に乗れるようになった3



歳。逆上がりができるようになった4歳。逆上がりができなくなっていた5歳。産まれてからいつ何ができるようにになった、どんなことが好きだったかはほとんど覚えていない。成長を感じることが嬉しくて、身の回りのことや運動などがどうやら自然にできるようになるのか考えながら子育てするのが楽しかった。



夕方は近所の友達と一緒に暗くなるまで毎日のように親子で外で遊んだ。1歳の頃からずっと。夏は8時近くまで。近所の住人にも恵まれよい環境で、よい子育て仲間ができた。みんなで遊ぶ場所ではゲームは禁止。近所の子も決められたルールを守って遊んでいる。いつまで親子でみんなと遊べるのかな？ずっと遊ぶことができればいいが、そのうち息子のほうから少しずつ離れていくんだろうな。

父親としてそれは覚悟しているけど…。

今年の夏にはランドセルを準備し、親は小学生になる準備を少しずつしている。息子は保育園の運動会の練習のこと、最近始めたスイミングで顔付けがちょっとずつ長くできるようになったこと、新しいダンスの曲が難しいんだよねなどと嬉しそうに身近なことを話してくれる。その調子でこれからも今目の前にあることを一生懸命楽しみなさい。今の積み重ねがお前の未来を作るから。息子が自分で歩き歩いていく日々を見られることが父



にとって最高の楽しみだ。だから一緒に歩こう。家族仲良く、一日一日を大切に。これからもよろしくな!!

p.s.もう少しご飯はたくさん食べなさい!! 戦いごっこでいつまでも俺に勝てないぞ!!

投稿 / りんたろうの父 さん

わんちゃんも1歳!

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

11ch 番組紹介

12ch 番組紹介

まちのわだい

いんふおめーしょんマップ

子育て奮闘記

11月カレンダー

楽習ひろばコーナー

ドクターリコに聞いてみよう!

第44回

「アンチエイジングって?」



アラフィフになられた元アイドルの方の「私はアンチエイジングが嫌い」という発言が話題になりました。「アンチエイジング」って、「歳を取ることを否定して、悪あがきをして、実年齢よりも1歳でも若くみられたい!」ということ?いいえ、アンチエイジングって、そうじゃないんです。もちろん美容医療も一つの方法ですが、身だしなみや言葉遣い、立ち居振る舞いに気をつけて、美しく健やかに暮らすものアンチエイジングの一つ。そして体にいい食べ物や運動を心がけること、趣味を楽しむ活き活きと元気に年齢を重ねていくということ、そして健康で長生きをするということ。そういったアクティブな生き方全てが「アンチエイジング」なのです。肩の力を抜いて、アンチエイジングを楽しみましょう。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariiko.com/>



今月号はうちのファミリー♪
一年前はお腹の中にいたタイガ君も
10月21歳になりました!(*・*)保育園で
たくさんお友達と遊んで、パパやママと
一緒にいっぱい笑って大きくなってね★☆
おめでとう!!
photo by *hanami*

MAX FAX 0957-521921
cable@oct-net.ne.jp

1	火				
2	水	第67回 大村市小学校体育祭 (9:45~14:50 大村市陸上競技場)			
3	木	おおむら秋まつり・ご当地自慢グルメフェア in おおむら (10:00~15:00 シーハットおおむら・駐車場)	取材予定	当休 番日	吉田内科クリニック ☎52-1177 海江田耳鼻咽喉科 ☎52-3329 いしざか歯科医院 ☎52-4130
4	金	金曜日だよ!としゃかんミニミニ★コンサート (17:55~ 図書館) ←毎週金曜開催			
5	土	おもらんちゃん生ごみリサイクル・食育健康フェア (10:00~16:00 ポートレース大村) 第4回 いきいきフェスタ in おおむら (【5日】9:00~17:30 【6日】9:00~16:40 シーハットおおむら) 立浪部屋力士とのふれあい会 (10:30~ ワーキングヒルズ(荒瀬町))	取材予定		
6	日	第10回 光と緑の園オートムフェスティバル (10:00~15:00 光と緑の園) 第15回 牧場まつり (10:00~14:00 高良谷牧場) 薬剤師のお仕事体験 (9:00~12:00 大村東彼業薬剤師会館)	取材予定	当休 番日	牧山医院 ☎55-7831 後藤産婦人科 ☎20-8123 いちのせ歯科医院 ☎54-6633
7	月				
8	火				
9	水	親子で遊ぼう!おはなしの会 (10:30~ 図書館) 平成28年度 精神障害者スポーツ大会 (シーハットおおむら) 平成28年度 金婚記念祝賀会 (10:00~ さくらホール)			
10	木	大村市中学校音楽会 (シーハットおおむら)	取材予定		
11	金	市民体力測定会 (19:00~21:00 シーハットおおむら)			
12	土	ココロなっこパレード in おおむら (10:00~12:00 市コミセン他) 市民科学講演会 (13:30~15:00 市コミセン) 第67回 長崎県民体育大会山岳競技 (シーハットおおむら)			
13	日	第24回 おおむら健康・福祉まつり (10:00~15:00 シーハットおおむら) ちびっこ夢ひろば2016 (10:00~15:00 シーハットおおむら) 高校生のおはなしびっくり箱 ①10:30~ ②11:20~ 図書館)	取材予定	当休 番日	長崎医院 ☎55-8615 山道医院 ☎53-2305 大石歯科医院 ☎55-8378
14	月	赤ちゃんと遊ぼう講座 (13:30~15:00 こどもセンター) 市民文化祭 美術展覧会 (9:00~18:00 市コミセン)	11/20迄 取材予定		
15	火	長崎県婚活サポートセンター企画~男女のコミュニケーションがうまいくツボ~ (19:00~20:30 大村商工会議所) KTN杯争奪 第25回 長崎レディースバドミントン大会 (シーハットおおむら)			

いす1グランプリ

11月6日(日) アーケードで開催

予選11:00~ 本戦13:00~15:00

事務用いすを使っての2時間耐久レース!
プラザおおむら周辺では子どもたちが遊べる
ブースや飲食ブースがでます。
ご家族お揃いでお出かけください!

観覧自由

県立ろう学校 文化祭

日時 11月6日(日) 場所 県立ろう学校 (植松3丁目)
9:10~15:00

午前中に体育館で行われるステージ発表、そして
見ごたえある作品展も見ものです。
隔年で開催されている文化祭ですが、校舎移転の
ため現在の校舎で行うのは最後!

参加無料

第11回 カメラアこころの講演会

日時 11月12日(土) 場所 シーハットおおむら
14時~16時(開場13:30) さくらホール

パネルディスカッション

地域精神医療の構築~生きごちの良き社会を目指して~

パネリスト

土田 玲子氏(特定非営利活動法人 なごみの杜 代表理事)
柿田 多佳子(佐世保児童相談所 所長) ほか

お問い合わせ先 医療法人カメラア大村共立病院 ☎0957-53-1121(山内・北島・畑田・小川)

参加
無料

いきいき健康教室

日時 11月12日(土) 14:00~16:00
(受付13:30より)

場所 大村市総合福祉センター 1F大会議室

内容 認知症についての講演や作業活動、脳トレなど

定員 60名(前日までの事前申込み・先着順)

お問い合わせ先 貞松病院 作業療法士 坂口 ☎0957-54-1161(9:00~18:00)

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方

検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA.

Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

Windows10ノートが19800円~!!



合言葉
「ケイブルTV」で
500円!!
修理見積もり

パソコンの iCON P G mega

販売 修理 買取 [Pmega]で検索
Pcmega 検索

10:00~19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣

☎47-9464

クレジットカードでも
お支払いできます。

今月のおすすめメニュー

売り切れ御免! 日替わり ランチ ◎11:00~/平日限定 なくなり次第終了 500円 ※税別です。	しょうが焼 & ミックスフライ 月	きば塩焼 & から揚げ 火
水 黒酢鯖 & メンチカツ	木 和風ハンバーグ & コロッケ	金 塩レモンチキン & 白身フライ

Hotto Motto ほっともっと

16	水	親子で“英語のえほん”をたのしもう! (10:30～ プラザおおむら) 大村市小学校音楽会 (【16日】13:35～ 【17日】10:20～ 13:50～ さくらホール)
17	木	
18	金	
19	土	道の駅「長崎街道鈴田峠」～秋の収穫まつり～ (10:00～15:00 道の駅「長崎街道鈴田峠」駐車場) 11/20迄 第8回 新米まつり (【19日】9:30～16:00 【20日】9:30～15:00 よってみゅうかねえびねの郷) 松原おくんち (9:00～20:00 八幡神社周辺) 11/20迄 取材予定 取材は20日の予定です
20	日	イクメンパパのおはなし会 (10:30～ 図書館) 土木の日 現場見学バスツアー (9:40～16:30 市役所玄関前集合) 「女性に対する暴力」から自分の身を守るセミナー～知っていたら使える護身術を身につけよう～ (13:00～14:10 大村市男女共同参画推進センター) 当休番医日 秋櫻醫院 ☎53-9990 北村理子クリニック皮膚形成外科 ☎47-5515 井上歯科医院 ☎55-7462
21	月	
22	火	第31回 一日婦人議会 (9:30～ 市コミセン) チャレンジド運動会 (シーハットおおむら)
23	水	tupera tupera 絵本ライブ (13:30～ プラザおおむら) 市民文化祭 文芸大会 (10:00～17:00 市コミセン) 第20回 大村寄席 人気落語家と旬な若手のスペシャル寄席 (15:00～ さくらホール) 当休番医日 たなか循環器内科 ☎50-0320 長津眼科医院 ☎55-9300 えんどう歯科医院 ☎27-3800
24	木	
25	金	第50回 大村市老人クラブ記念大会 (9:40～ さくらホール) 取材予定
26	土	福重竹灯籠まつり (【26日】16:00～21:00 【27日】17:00～ 福重妙宣寺下方の水田一帯) 取材予定 第11回 健康フェスタ (9:30～15:00 長崎医療センター) 第30回 伝統継承行事 (13:00～16:00 竹松小学校) 取材予定
27	日	松原宿さるく 第2弾 (10:00～13:00 松原出張所集合) 取材予定 おおむら農林水産まつり「海と大地の感謝祭」 (10:00～15:30 JAながさき県央大村中央支店周辺) 第56回 大村市民音楽祭 (13:30～16:00 さくらホール) 生中継
28	月	外国人材活用セミナー (13:00～17:30 市コミセン)
29	火	
30	水	

タコチューエイトの!

コレモ通信!

title |

おかげさまで4周年
コレモ周年祭!

今年もやってきました!1年に1度のコレモの祭典!
今年で4回目をむかえる「コレモ周年祭」は11月19日・20日に行われます!今年の目玉はなんとコストコフェア!コレモ広場でコストコ商品が購入出来ます!それ以外にも各店舗日頃の感謝を込めまして色んな企画を準備しています!詳しくは11月18日の折り込みチラシをご覧ください。
皆様のご来店お待ちしております。



住所 本社 大村市岩松町 336-13
コレモ おおむら店 大村市東本町 604
おおむらケーブルテレビ株式会社
TEL 0957-54-3811

11月6日(日)10:00 開始
大村市中央商店街

出場者募集中

いすー1GP
おむらぶいすー1GP
プロジェクト

子育て支援プロジェクト
子育て用品オークション (大村市)
紙飛行機とばそう!
ラムネ作り
大スクリーンでTVゲーム
こどもアートひろば
ベビーフォト など

いすー1GP 実行委員会
050-3569-7540 <http://miraikikakubu.com>

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

10/29公開
ブリジット・ジョーンズの日記
ダメな私の最後のモテ期



(C)Universal Pictures

監督：シャロン・マグアヘア
原作：ヘレン・フィールディング
主演：レニー・ゼルウィグ/コリン・ファース/パトリック・デンプシー/ジム・ブロードベント/ジェマ・ジョーンズ/エマ・トンプソン/ダン・メイヤー

アラフォーになったブリジットは、なぜか未だ独身。彼女が愛した男はいっぱい、なんとダニエルは事故で亡くなり、マークは別の女性と結婚してしまっていた。しかし今やテレビ局の敏腕プロデューサーとなったブリジットは、ハンサムでリッチ、性格もナイスなIT企業の社長、ジャックとのドラマチックな出会いが訪れる。いつもの天然っぷりから彼と急接近する一方で、マークとも再会を果たすブリジット。果たしても2人の男性に揺れ動くことに……。

11/5公開
ボクの妻と結婚してください。



(C)2016映画「ボクの妻と結婚してください」製作委員会

監督：三宅喜重
原作：樋口卓治
主演：織田裕二/吉田羊/原田泰造/高島礼子

バラエティ番組の放送作家である三村修治は、12本のレギュラーを抱え、忙しい日々を送っていた。ある日、体に異変を感じた三村は検査を受けるが、告げられたのは末期のすい臓がん、余命6ヶ月という診断だった。放送作家として、今までずっと世の中の色々なことを好奇心で「楽しい」に生きてきた三村は、自分がいなくなっても妻が前を向いて進めるように、ある企画を思いつく。「妻の結婚相手を探そう」三村は残り人生のすべてを賭けて、ハバカバしくも妻に溢れた奇想天外な妻の婚活を始める。

11/12公開
ミュージアム

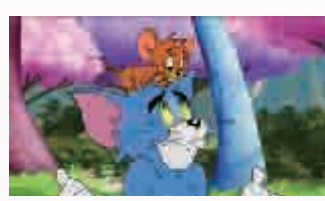


(C) 巴亮介/講談社 (C) 2016映画「ミュージアム」製作委員会

監督：大友啓史
原作：巴亮介
主演：小栗旬/尾野真千子/野村周平/丸山智己/田畑智子/市川実日子/伊武雅刀/松重豊/大森南朋

雨の日に起きる連続猟奇殺人事件。犯行現場に残された謎のメモ、そして見つけれないことを前提としたかのような死体。犯人はカエルのマスクを被った連続・カエル男。事件の関連性に気付いた沢村刑事が捜査を進めると、驚愕の次のターゲットが浮かび上がる。カエル男の次のターゲットとは……。犯人を追うはずの沢村が、逆に絶望的な状況に追い詰められて行く。果たして、カエル男の真の目的とは……？

11/19公開
トムとジェリー すくえ!魔法の国オズ



TOM AND JERRY: BACK TO OZ (C) 2016 Warner Bros. Entertainment Inc. TOM AND JERRY, THE WIZARD OF OZ and all related characters and elements are trademarks of and (C) Turner Entertainment Co.

監督：スライク・ブランドト/トニー・セルボーン
声の出演：佐藤せつじ/堀内まり子/小椋エツコ/坂井三子/若崎ひろし/小形満/石住昭彦/茶風林

魔法の国オズの都からカンザスの農場に帰ってきた少女ドロシーとトムとジェリー。「やっぱりおうちが一番!」なんて安心しているのもつかの間、空飛ぶサルが襲ってきたのだ!目当てはドロシーが履いているルビーの靴だった。オズの仲間たちのかし、プリキル、ライオンがカンザスにやってきて、ノーム王がオズを支配しようとしているので助けてほしい!とドロシーをむかえにきた。こうなったならトムとジェリーもいっしょにオズ大魔王の気球に乗ってエメラルドの都へ出発だ!

11月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	12/1									
(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)									
●ボクの妻と結婚してください。										●ジャック・リーチャー										●トムとジェリー すくえ!魔法の国オズ										●ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅									
										●ミュージアム																				●疾風ロンド ●晴川哲也 K/しエ カンパニー 『眠れる森の美女 in Cinema』									

●ボクの妻と結婚してください。

●ジャック・リーチャー

●ミュージアム

●トムとジェリー

すくえ!魔法の国オズ

●ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅

●疾風ロンド
●南川野也K/11エ キンパニー
『眠れる森の美女 in Cinema』

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承ください。



アミュプラザ長崎4F

ユナイテッド・シネマ 長崎

24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

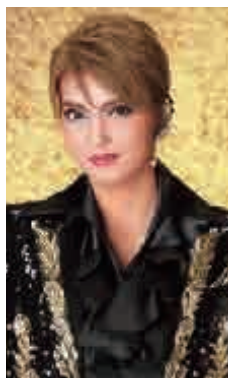
- 毎月1日 / 1,100円
- 毎週水曜日/女性 1,100円
- 毎週金曜日/会員デー 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) 1,300円



選べる日帰りツアーのご案内

*写真・イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名

① ホテルランチブッフェ & 宝塚歌劇公演ツアー



宝塚歌劇団 ※公演内容とは異なります

●朝夏まなと(佐賀県多久出身)、真風涼帆(熊本県出身)を応援しよう!

12月3日(土) 残り8席 残り5席 宝くじはご自身でご用意ください

バス往復/添乗員/昼食/お土産つき ¥15,500
諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒博多はねや総本家⇒西鉄グランドホテル(昼食・プチフリータイム⇒福岡市民会館(14:00開演)⇒各地(17時頃)

② 年末ジャンボ宝くじ当選祈願『宝当神社』とイカ活き造りの昼食・大原松露饅頭ツアー



12月11日(大安) 残り5席 宝くじはご自身でご用意ください

バス往復/添乗員/昼食/乗船料 ¥8,500
諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒大原松露饅頭⇒いか道楽(昼食)⇒…宝当神社⇒マリンセンターおさかな村⇒各地(18時頃)



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2(株)村里運輸
【受付:月~土曜 9:00~18:00 祝日は除く】
TEL:0957-53-9988/FAX:0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します

毎月4つのテーマで楽しく学べる番組です!
週替わりの各4回シリーズでお届けします。

隔月放送(奇数月)

放送時間 月・水・金曜日 19:30～ ほか

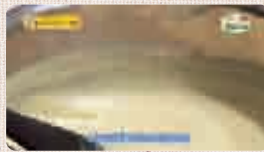


香ばしくて
いいにおい!

パスタの代わりに餃子の皮を使った《餃子の皮 de ラザニア風》のレシピをご紹介します



① 豚ひき肉と玉ねぎの粗みじん切りを炒め、軽く塩こしょうをふる



④ 混ぜながらコンソメを加えとろみが出たら火を止め、塩こしょうで味を調える



② パスタソースと隠し味のケチャップ、ソースを加え弱火で4～5分煮込む



⑤ 耐熱器にミートソース、ホワイトソース、4等分した餃子の皮を平らに重ねる



③ 鍋に豆乳と米粉を入れ、よく溶かしてから中火にかけ混ぜる



⑥ さらにミートソース、ホワイトソースを重ねチーズとパン粉を散らす

⑦ トースター等で焦げ目が付くまで焼いて完成♪お好みでドライパセリをふる★



《材料》4人分

豚ひき肉	100g
玉ねぎ	中1/2個
パスタソース	100cc
ケチャップ	大さじ2
ソース	大さじ1
塩こしょう	適宜
米粉(玄米粉)	大さじ3
豆乳	400cc
無添加コンソメ	5g
餃子の皮	8枚
パン粉	大さじ3
とけるチーズ	大さじ3

表紙のはなし



きいちゃん しょうへいくん

今月のモデルちゃんは、**きいちゃん(4)**と**しょうへい君(1)**。
公園での撮影を予定していましたが、雨のため急きょ、アーケードに撮影場所を変更。二人でいすに座って、さあ、こっち向いて～と言っても恥ずかしがり屋のきいちゃんは、なかなかニッコリしてくれません。でも「今日の夜、ケーキ食べるの」と教えてくれた時はにっこり笑顔。なるほど、ケーキ



撮影：野島京介(そらスタジオ)

がきいちゃんを笑顔にするんだ!!と、飛び込んだのが近くの“カフェピアット”。そこで選んだベリーのパンナコッタでようやく笑顔が出ました♪スイーツの力ってすごい!しょうへい君にもあ～んって食べさせてあげて優しいお姉ちゃん♡でも食べ終わったら「もうやりたくない」と撮影終了宣言(笑)
ママがカメラマンならポーズもバッチリ、天使みたいな笑顔を見せてくれるんですけどね。こんな笑顔が見られるなら特大ケーキ買っちゃう!!



ブライダルのロケ撮影は

SORA studio
～そらすたじお～

www.sorastudio.net 0957-54-3960



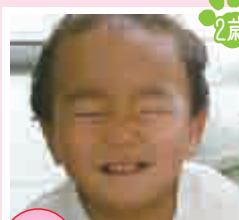
おたんじょう日 おめでとう!



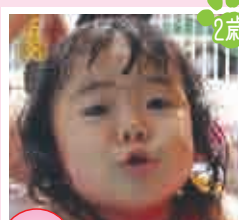
13日生 このか ちゃん



19日生 たいが くん



20日生 しやうと くん



28日生 みのり ちゃん



あなたも誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか♡

投稿方法・
cablep@ocb-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコード
を読み取り送信してください。



■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者様のご連絡先の明記をお願いします。

PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

城下町大村 秋の音楽祭のフィナーレを飾るコンサートの名前は?

第55回大村 祭

ヒント:P4ページをみてね

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい
情報などを教えてください。

■ あなたの遠足の思い出(場所やお弁当など)を教えてください。(番組内で紹介させていただく場合があります。)

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

Orange Clover オレンジクローバー

べにまるくんが動物愛護週間をPRしました。🐾

ペットの幸せは飼い主さんに委ねられています。
ペットは最期まで責任をもって飼いましょう。

9月23日(金) 大村市役所にて、ご来場ありがとうございました。
お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-63-6709 (パールハイム内)

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから

「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、
思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが
込められています。



※写真はイメージです

2 社会福祉法人飛翔会 ワーキングヒルズから

「菌床生椎茸 『とれたてくん』1キロ」を1名様

早採りの新鮮な生シイタケをご自宅にお届け
します。肉厚で風味豊かな『とれたてくん』を
是非ご賞味ください。



3 ワイモバイル大村から

「GooglePlayカード 1,500円分」を3名様

音楽やLINEスタンプ、ゲームのアイテムを
購入することができます。
★ワイモバイル大村はポケモンGOのジム
になりました★
※GooglePlayカードはiPhoneでの使用はできません。



4 たかはま化粧品から

「超音波エステお試しクーポン券 (1,000円)」を1名様

ソニックエステとは?超音波エステマッサー
機「ソニックミスティ」による1秒間に100万回
の微振動によって、ハンドマッサージを何百回
も行ったのと同じ効果が得られるエステです。



※お一人様1回限り(初めての方に限ります)

5 一瀬珈琲から

「ドリップパック10袋」か 「コーヒー豆200g」

どちらかを2名様

手軽に本格コーヒーが飲めるオリジナルのド
リップパックか、ブレンドコーヒー豆のどち
らかお好きな方をお選びください。(豆は挽
いてもらえます) 引き換えは松並のお店で!



※プレゼントへの応募締切は11月20日必着です。

バス遠足で
メルヘン村に
行ってきたよ!!



ふるまち保育園
みどり組(5歳児クラス)

編集後記

●もっきー

ひよんなことがきっかけで島原で開催される秋のレンコン掘り大会に参加しました!さ、さむかったです。



島原城の堀で行われたんですが、結果やいかに!?

●ベコ

先日、旦那さんのいない間に友達と夜カフェ★おいしいごちそうに、素敵なお店に、楽しいおしゃべりに♪

過ぎゆく時間はあっという間!たまにはこんな日もイイよね♪また、こそり抜け出そう!!



●8438♪

ランドセル重たいぞ〜の8438♪です。小学生の必需品・ランドセルをついに購入!色は黒で即決!本人よりも親の方が機能性の違いに相当悩んでいました。

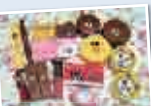
小学生になる心の準備も着々に進んでいるようで、最近は司会やリーダー役になっていとこ軍団をまとめています。がんばれ〜★



姪っ子の
まっ毛ながって!!
ちょっと分けて!

●J.E.T

化粧品オタクな私ですが、リップが大量です。→このほかにもポーチや化粧品いれ、棚の上…と数えたら100本近くも。どう考えても生涯で使い切れない量ですが、可愛くて知らず知らずのうちに…。口は一つしかないのにね。



←アトムのアイシャドウは結構お気に入り。

長崎にはデパコスが少ないので(というか皆無に近い)どこかいブランドでも入ってくれないかなあと夢見てます…。福岡行きたい…。



twitter
twitterのフォロー募集中です。
→ @ikiikoomura

facebook
facebookページありま〜す。
→ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。
→ <http://blog.octp-net.ne.jp>



料金受取人払郵便

大村局
承認

101

差出有効期限
平成29年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビ ☐ ケーブルインターネット
☐ ケーブルプラス電話 ☐ 生活あんしん

お名前 フリガナ ペンネーム

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス11月