

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2016 7
Vol.88

Cable+

ケーブル・プラス



『いきいき大村マイタウン』放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～夏におすすめグルメ～

子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・楽習ひろば・お誕生日おめでとう

11ch (111ch.)	おおむらch11	112ch	お買い物・お天気チャンネル
12ch (121ch.)	おおむらch12	122ch	ボートチャンネル



11ch

大村の情報を毎日お届け! いきいき大村マイタウン

月曜～金曜 初回放送 19:00 再放送 20:00、22:00、24:00
翌7:00、10:00、12:00、16:00



7月のみどころ

高校野球直前! 出場校紹介!

7月8日から開幕する甲子園夏の予選! ケーブルテレビでは開幕前に県内の出場校、そして注目選手をピックアップして紹介します。大村高校と大村工業高校も登場しますよ!



放送日 7月7・8日(木金) **11**

サークルにおじゃまタコ! ー長崎県央キレイ塾ー

見た目の美しさだけではなく、心や所作・マナーなど、キレイに歳を重ねていきたい女性が集まっているサークル。いろいろな分野の先生がミニ講座を行っています。今回は「10歳若返るケータイカメラの撮影会」におじゃまします!



放送日 7月19日(火) **11**

夏越まつり直前!

大村の夏の風物詩「おおむら夏越まつり」そのお祭りの楽しみどころやイベント内容など、実行委員会の方をゲストに招き、詳しくお話をお聞きます。番組を見ればイベントを何倍も楽しめる!!



放送日 7月28日(木) **11**

学習ひろば

7月はこれまで放送した番組の中から選りすぐりの番組を再放送します! 見逃した番組があれば、じっくり見てください。勉強になりますよ〜。

放送時間 6:30、10:30、12:30、
月～土 **11** 19:30、20:30、22:30

LET'S SPEAK ENGLISH

7月4日(月)～10日(日)

旅先や日常で使える英会話を楽しく学べる教養番組。初回から8本分を放送します。恵美先生とジェフ先生が分かりやすく楽しく教えてくれますよ。



親子で学ぶ「てれび寺子屋」

7月18日(月)～24日(日)

徳塾「修身館」で長年子どもたちに先人の言葉や教えを通して人格教育に努めてきた寺井一郎先生に、吉田松陰先生が残した心に響く言葉を教えていただきます。



はつらっライブ

7月25日(月)～31日(日)

大村市長寿介護課とコラボした「介護予防」がメインテーマの番組。「食事」「認知症予防」「お口の健康」「運動」と、それぞれの専門家が登場してお話しいただきます。



※高校野球中継のため、「学習ひろば」の放送スケジュールがイレギュラーになります。ご了承ください。

企画番組盛りだくさん!

7月の
みどころ

放送時間 7:30、13:00、
月～土 **11** 18:00、21:00

BUKATSU道 ～大村高校文芸部～

大村高校の校歌を作词した児童文学作家の福田清人氏は大村高校文芸部のOB。大村高校文芸部の歴史は大変古く、戦前の旧中学校時代(大村高校の前身)から続いています。9人いた3年生が引退。夏からは2年生1人、1年生3人の4人で活動します。俳句を詠むために季語を学んだり、自然な会話の中で詩のひらめきがあったり部員たちは自由に文芸活動に動んでいます。先輩から後輩へのエール「夏を乗り切れ!」これは年に1度発行している部誌「蝉時雨」製作の苦労を物語っています。部誌を発行するために部員たちは編集、校正はもとより印刷するための費用を広告費で賄うため、市内の企業を回り広告営業まで行います。大変だからこそ達成感もひとしおです。番組では部員たちに文芸部にかける思いをききました。



放送日 7月18日(月)～24日(日)

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し!

放送時間 23:00(月～土) **11**
14:30(月～日) **12**

7月の主な 放送番組

平成10年放送
わんぱく相撲 大村場所、花の街スケッチ大会
よい子みつけた～桜馬場保育園・おひさま保育園～
花菖蒲まつり、大村市中学校体育大会



	月	火	水	木	金	土	日		
6:30	*内容は週替わりで4回シリーズ						ウェザーチャンネル	6:30	
7:00	コミチャン かわら版	いきいき大村マイタウン (再放送)							7:00
7:30	企画番組							7:30	
8:30	前の週に放送したイベント番組						ウェザー	8:30	
9:00	まとめて楽習							9:00	
10:00	コミチャン かわら版	いきいき大村マイタウン (再放送)							10:00
10:30							まとめていきいき	10:30	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。							11:00	
12:00	コミチャン かわら版	いきいき大村マイタウン (再放送)							12:00
12:30							ウェザー	12:30	
13:00	企画番組							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー	14:00	
15:30	ウェザーチャンネル							15:30	
16:00	コミチャン かわら版	いきいき大村マイタウン (再放送)							16:00
16:30	サイエンスチャンネル						まとめて楽習	16:30	
17:00	*長崎ケーブルメディア制作					ヒストリーチャンネル		17:00	
18:00	企画番組							18:00	
19:00	いきいき大村マイタウン 初回放送・日替わり					いきいき大村マイタウン 月曜日放送分	まとめていきいき	19:00	
19:30							ウェザー	19:30	
20:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					いきいき火曜日	ヒストリーチャンネル	20:00	
20:30								20:30	
21:00	企画番組							21:00	
22:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					いきいき水曜日		22:00	
22:30							まとめていきいき	22:30	
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					いきいき木曜日		0:00	
0:30	かわら版	ウェザーチャンネル				いきいき金曜日	ウェザー	0:30	
1:00	shopチャンネル							1:00	
6:00	ウェザーチャンネル							6:00	
6:30	ウェザーチャンネル							6:30	

生中継のお知らせ

夏の甲子園出場校を決める高校球児の熱い戦い!!
第98回全国高等学校野球選手権長崎大会生中継

7月8日(金)~7月16日(土) 予定

試合状況により中継期間が変更となる場合があります。

長崎県営野球場(ビッグN)の試合は
→地上デジタル111チャンネル
佐世保市総合グラウンドの試合は
→地上デジタル121チャンネル

試合開始10分前から試合終了までをケーブルテレビで生中継します。更に、その日の試合を午後7時から同じチャンネルで再放送します。大村からは大村高校と大村工業高校が出場します。



※高校野球中継期間は、地域の情報番組「いきいき大村マイタウン」の放送はありませんのでご了承ください。

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

月~土	日
6:30	6:30
ウェザーチャンネル	
7:00	7:00
イベント番組	イベント月~水
8:30	8:30
shopチャンネル	
10:00	10:00
多チャンネル紹介	
10:30	10:30
サイエンスチャンネル	
11:00	11:00
shopチャンネル	
13:00	13:00
イベント番組	イベント木~土
14:30	14:30
なつかしのマイタウン	
15:30	15:30
shopチャンネル	
17:00	17:00
全国ケーブルテレビ便り	
18:00	18:00
多チャンネル紹介	
18:30	18:30
サイエンスチャンネル	
19:00	19:00
イベント番組	イベント月~水
20:30	20:30
サイエンスチャンネル	
21:00	21:00
イベント番組	イベント木~土
22:30	22:30
shopチャンネル	
1:00	1:00
ウェザーチャンネル	
6:30	6:30



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

7月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

第66回社会を明るくする運動 中学・高校生(大村・東彼杵地区)弁論大会 7月17日(日)さくらホール

大村・東彼杵地区の各中学校・高校から選ばれた弁士たちが社会をよくするために何ができるかというテーマで発表します。生徒たちの堂々とした発表をご覧ください。



放送日 7月21日(木)~23日(土) **12**

竹松ゆかたまつり 7月23日(土)竹松駅周辺特設会場

竹松商店街で毎年開催されている竹松ゆかたまつり。今年も仮装コンテストやダンスフェスタなどイベント盛りだくさんで行われます。ちなみに浴衣を着て受付に行くと抽選会に参加出来るんですよ! 皆さん、知ってました?



放送日 7月28日(木)~30日(土) **12**

長崎県中総体・バレーボール競技 7月23日(土)~25日(月) シーハットおおむら

県中総体のバレーボール競技に、大村市の代表として男子は郡中学校、女子は西大村中学校が出場します。選手たちの熱い戦いを追いかけて!



放送日 7月28日(木)~30日(土) **12**

放送内容を場合によって変更することがあります。
詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!

情報・番組に関するお問い合わせは → **TEL:0957-51-0753 制作部直通**

新規ご加入に関するお問い合わせは → **TEL:0120-54-3811 オクトパルス**
(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)

ケーブルテレビ ケーブルインターネット

有効期限：2016年7月31日迄

サイトにやさしい
お求めやすい
スタートバック!!

初夏の生活応援 キャンペーン

加入するなら今!!

※工事代金:5,000円引
※利用料金:最大2ヶ月無料
(取付月・翌月)
最低利用期間：2年間



他社インターネットから
ケーブルインターネットへ
乗り換えいただくと

最大3万円キャッシュバック!

他社インターネットの解約金相当額最大3万円を還元します。継続して2年間ご利用を約束できる方が条件です。

ライトプラン (1Mbps)
メールを主にお使いの方へオススメ!

1,944円 税込

5つの
プランから
選べます

さらに!
取付工事代金も無料!!
取付月利用料金も無料!!
※他キャンペーンとの併用はできません。

ケーブルインターネットは
用途に合わせて選べるプラン!

コース	毎月のお支払い(月額利用料)	メールの受信	ホームページプロの閲覧	オンライン決済サービス	フィルムのダウンロード	YouTube20動画を楽しむ	Wi-Fi無線LANサービス
ライト	1,944円 (税別1,800円)	○	○	○	○	○	○
コンパクト	2,808円 (税別2,600円)	○	○	○	○	○	○
スタンダード	4,104円 (税別3,900円)	○	○	○	○	○	○
ハイエンド	4,536円 (税別4,200円)	○	○	○	○	○	○
プレミアム	6,480円 (税別6,000円)	○	○	○	○	○	○

※上記価格には、スパムチェック、迷惑メールブロック(要登録)、有害サイトブロック(フィルタによるブロック(Windowsのみ))が含まれます。



あなたのテレビを、未来のテレビに。

スマートPlus

Smart TV Box



テレビも、インターネットも
これ1台におまかせ

新規取付工事代金
通常16,200円を
無料!!

取付月の利用料金
無料!!



料金値下げ!しました。

スマートPlus (デジタル)	スマートPlus (ライト)
8,424円(税込) / 月 (税別7,800円/月)	7,776円(税込) / 月 (税別7,200円/月)
テレビ 49ch + オプション(有料) 22ch ネット 下り速度 50Mbps 上り速度 10Mbps	テレビ 21ch + オプション(有料) 22ch ネット 下り速度 50Mbps 上り速度 10Mbps

さらに! 快適に使える!! 周辺機器プレゼント!!

- 約120時間録画できる
- 1テラバイト大容量ハードディスク 外付け録画用
- リモコン
- リモコンカバー
- 便利なタッチパッド付のワイヤレスキーボードまたはワイヤレスマウス

7月のおすすめ番組! いろんな専門チャンネルを楽しんでね!!

海外ドラマ専門チャンネル。話題の最新ドラマや幻の名作、傑作が充実! Super! drama TV HD スーパー! ドラマ TV 231ch

トータルIQ700の天才チームが、最新テクノロジーと頭脳を駆使して難事件に挑む!
全米が夢中の痛快犯罪捜査エンターテイメント、待望のシーズン2を独占日本初放送!

SCORPION / スコーピオン シーズン2 (二カ国語版&字幕版)

7/26 (火) 22:00スタート!
【二カ国語版】初回放送：毎週 (火) 22:00～22:55
【字幕版】初回放送：毎週 (火) 24:00～25:00
製作総指揮：スクーター・ブラウン、ヘザー・カティン、ジャスティン・リン
出演：エリス・ガベル、ロバート・バトリック、キャサリン・マクフィー、エディ・ケイト・トーマス、ジェイデン・ウォン、アリス・ステイダム、ライリー・B・スミス

IQ197の頭脳を持つ天才、凄腕の行動心理学者、機械工学の天才、天才数学者の4人組とアメリカ合衆国国土安全保障省のベテラン捜査官、そして対人能力に乏しい天才4人組の渉外係を引き受けたシングル・マザーらで構成される天才集団チーム「スコーピオン」。
解決不可能に思える様々な難事件に、最新テクノロジーと頭脳を駆使して挑む彼らの活躍を描いた話題の最新犯罪捜査ミステリー。

☆シーズン2の日本初放送開始に先駆けて、シーズン1を二カ国語版で2週にわたり全話一挙放送!!
「SCORPION / スコーピオン シーズン1」全話一挙放送(二カ国語版) 7/19 (土) 12:00スタート!



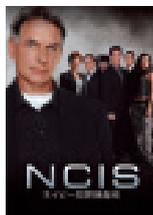
©2016 CBS Broadcasting, Inc. All Rights Reserved.

全米ドラマ視聴率ナンバーワン!米海軍に関する様々な難事件に立ち向かうNCIS (海軍犯罪捜査局)の活躍を描いた世界的大ヒット犯罪捜査ドラマ、シーズン3をチャンネル初放送!!

NCIS ネイビー犯罪捜査班 シーズン3 (二カ国語版&字幕版)

7/1 (金) 21:00スタート!
【二カ国語版】毎週 (月)～(金) 21:00～22:00
【字幕版】毎週 (月)～(金) 25:00～26:00
製作総指揮：ドナルド・P・ペリサリオ
出演：マーク・ハーモン、マイケル・ウエザリー、ポーリー・ヴァレット、デヴィッド・マッカラム、ショーン・マレー、コート・デパブロ、ローレン・ポリー

ワシントンD.C.を拠点に海軍関係者が絶大な殺人から、テロ、暗殺など様々な難事件の捜査に挑む精鋭チームNCISの活躍を描く本作。
緊迫感溢れるスリリングなストーリー展開に加え、頼りがいのある絶対的リーダーのギブス、お調子者で女好きなタブ・ガイ捜査官トニー、科学捜査をマルチにこなす分析官アビー、おしゃべり好きでギブスが絶大な信頼を寄せるベテラン検視官ダッキーら、ユニークで個性豊かなメンバーが織り成すコミカルで絶妙なチームワークの良さも本作の魅力。



©2016 CBS Broadcasting, Inc. All Rights Reserved.

邦楽ロック&ポップスを中心に幅広くシーンを網羅する日本最大NO.1音楽チャンネル

SPACE SHOWER TV HD

日本最大級の野外フリーライブを生中継でお届け!
262ch
FM802 MEET THE WORLD BEAT 2016
キュウソノコカイ shiggy Jr



関西No.1ミュージックステーション・FM802主催の日本最大級野外フリーイベント「FM802 MEET THE WORLD BEAT」が、今年も開催決定!
14,000人のオーディエンスの前に豪華アーティストが集結!スペースシャワーTVではこの模様を、大阪 万博記念公園もみじ川芝生広場より完全独占生中継でお届けします。

【生放送】7/17 (日) 13:00～19:00
※コブクロ出演パートの放送はございません。
※放送時間および放送内容は変更となる可能性があります。



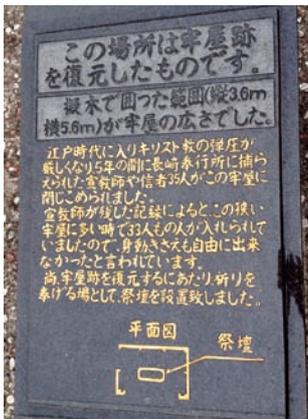
木場1丁目の
ふ〜わさんより

先日、鈴田のインフォドローを遊んでおられた大村市長に、長年住みながら歴史を伝える存在が、無くなってしまうのが、「金田牢跡」の記念碑の場所を教えてくださいとご連絡をいただきました。是非取り返してください。

大村市指定史跡「鈴田牢跡」

鈴田牢は禁教の時代、捕えられた宣教師や信者たちが入れられた牢屋です。縦3.6m、横5.6mというとても狭い室内に、多いときで33人が閉じ込められ、身動きさえも自由にできなかったと言われています。数年前に敷地が再整備され、以前より少し低くなり、祈りをささげる場として石の祭壇が設置されました。中国語・韓国語の説明も加えられました。

道から入るところが少しわかりづらいですが、車も停められますので400年ほど前の大村に思いを馳せながら史跡めぐりしてはいかがでしょうか？



▲三鈴大橋を渡って三浦方面に向かうと左手に、鈴田牢跡に立つ白い大きな十字架が見えてきます。



INFORMATION



大村市指定史跡 鈴田牢跡

- ① 大村市陰平町1822
- ② 大村市教育委員会
- ☎ 0957-53-4111



諏訪2丁目の
みーさんより

出口小児科のすぐ隣に
カフェがオープンしたらいいな!!
是非開いてほしいです!!

出口小児科がカフェをオープン?!

5月23日にオープンしたばかり!出口小児科の院長がオーナーとして経営しているカフェで、「子どもの集える場所を増やしたい」という想いからできました。

メニューは小さいお子さんを抱っこしていても食べられるようにと、ハンバーガーやトルティヤロールなど、ワンハンドのものが多くあります。

食材も安心安全なものが使われ、栄養面も考えられており、根菜類を多く使用。さらに、店内の柱やテーブルには角がないという、小さいお子さんへの配慮ぶりさすが小児科のカフェ!ケガの心配がありません!

皆さんお気軽に立ち寄ってみてください♪

INFORMATION



Dcafe (ディーカフェ)

- ① 大村市諏訪3丁目73-2
- ☎ 090-4355-2252
- 🕒 11:00~18:00
- 📅 火曜日と木曜日は14:00まで
- 🌿 日曜日・祝祭日



▲テラス席もあり、開放的な空間で食事を楽しめますよ。

◀Dバーガー ¥500(税別)



▲店長の北村友弘さん

お気軽に
お立ち寄り
ください♪

ケーブルテレビ
ケーブルインターネット
ご利用の方へ

iPad教室

コレモおおむら店にて開催中!!

ケーブルインターネットご契約者さま対象

無料講習会のお知らせ

イチから学べる

iPad教室



あいばっど

※本講習会は、現在ケーブルインターネットにご加入のお客様を対象としたサービスです。

1回目 iPad基本操作とインターネット体験 **2回目** 写真撮影とメール操作
ケーブルテレビをiPadで見よう

期 日 毎月第2、3木曜日 (10:00~12:00) [2回コース]

定 員 6名(先着順) ※定員に達した場合は次回の講習会へ。
※iPadは弊社にて準備しております。



※事前のお申し込みが必要です。お気軽にスタッフにお尋ねください ※コレモおおむら前の有料駐車場をご利用ください。1時間無料。その後30分ごとに50円。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13

コレモおおむら店 大村市東本町604

☎ 0957-54-3811

お気軽にお問合せください

大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

粗大ゴミ処理



暮らしの中の
小さな仕事引き受けます!



遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機等)

家庭の不要品

家具の移動

見積り
無料!
軽トラック1台
15,000円~

引越



お世話になります。
マルシマ引越サービスです!



市内
16,000円~

市内引越し(軽トラック)

寮・下宿	1DK程度	2DK程度	3DK程度
16,000円~	26,000円~	48,000円~	64,000円~

県外引越し(軽トラック)

佐賀	福岡	鹿児島
28,000円~	33,000円~	65,000円~

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



マルシマ
引越サービス

一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

本部
相談
受付

大村市宮小路3-1395-1
TEL (0957) 55-5883
FAX (0957) 42-3121
諫早市福田町 2517-6
TEL (0957) 24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!

☎ 0120-553-739

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

～夏におすすめグルメ～



Dcafe
 大村市諏訪3丁目73-2
 ☎090-4355-2252
 11:00～18:00
 火曜日と木曜日は
 14:00まで
 日曜日・祝祭日

まちのわだい
 大村市指定史跡
 鈴田牢跡
 大村市陰平町1822
 大村市教育委員会
 ☎0957-53-4111



A | 石垣島産ジェラート 400円～(税込)

石垣島の伊盛牧場の搾りたてミルクと石垣島産のフレッシュなフルーツを使ったジェラートが大村で食べられる！
 お持ち帰りができるので夏は三浦線沿いで海を眺めながらのドライブのお供にいかが？

沖cafe & zakka ICHARIBA
 住 西部町1471-12 ☎ 10:00～18:00
 ☎0957-47-9460 (ランチ11:00～)
 休 5日・15日・25日

大村産 にんにく
 農薬不使用

普通サイズ
 これが「じゃんぼだ！」
 数量限定で販売中

特定非営利活動法人 大村市木場2丁目573番地3
桜山 ☎0957-54-5586

B | すだちそば 700円(税込)

まずびっくりするのは、すだちの量！惜しみなくすだちを使ったこのそばは、あっさりの冷たいお出汁でいただけます。
 また、麺は毎朝打つというこだわり様で、そば本来の香りと味わいが絶品！この季節にぴったりのおそばです！

くすの木
 住 西部町252-1 ☎ 12:00～17:00
 ☎0957-53-8331 休 木曜日

自然食店・オーガニック商品、無農薬野菜の販売も♪

ナチュラルキッチン きらら
 住 大村市竹松本町952-6 ☎0957-55-6063
 ☎10:00～17:30 ランチ営業 休 日曜・祝日

関西風ラーメン
 一度ご賞味ください

神戸堂ラーメン
 古賀島町219-9 ☎53-2979
 営業時間:11:00～21:00 火曜日が定休日

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
 逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA. Tel:0957-51-6806
 大村市本町 439-5 203

求人募集

明るく人と接するのが好きな方募集!!
 パソコンスキル身につきます!!

勤務時間 1日/4時間～8時間(年齢不問)
 時給 800円～/見習い期間中700円(スキルによって異なる)
 内容 接客、修理対応
 メールか電話で連絡の上、履歴書をご持参ください。

パソコンの **CON P C mega** 販売 修理 買取 [Pcmega]で検索
 URL http://www.pcmega.com Pcmega 検索

10:00～19:00 無休
 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464
 クレジットカードでもお支払いできます。

E **かき氷 宇治金時 400円(税込)**

多良岳の水で作られた氷を使用したかき氷です。口どけサラッとする昔ながらの「伝統の味」一気に涼しい気分になってくれます。
生駒といえば、お好み焼きはもちろんです。でも、たまにはふらっと「かき氷」なんていかがですか？



生駒
住 東本町2-1-2F 10:00~18:00
☎ 0957-53-1458 休 不定休

D **冷やしラーメン 700円(税込)**

【ラーメン=温かい】という常識を覆した逸品!定番の大吉ラーメンと同じ、とんこつベースのスープを使用し、見た目も味も違う冷やしラーメンを大将が考案しました。「ごまかしなしの味」という大将自慢の味を堪能あれ!



長浜ラーメン 大吉
住 玖島1丁目45-3 11:00~17:00
☎ 0957-52-3155 休 不定休

F **地獄ラーメン 780円(税込)** (五丁目以上は940円)

名前は地獄、食べれば極楽♪味噌味ベースの旨辛らーめん☆1~3丁目は入門者向け、激辛好きには5丁目以上がおすすすめ♪
5丁目以上をスープまで完食すると【激辛認定証】が渡され、店内に飾って貰えます♪



らーめんランド 大村店
住 古賀島町1441-1 10:30~13:45
☎ 0957-53-3082 17:30~19:45
休 木曜日 日曜日 10:30~19:45

G **レモンとんこつつけめん 800円(税込)**

時間をかけてじっくりダシを取った専用のとんこつスープにレモンを加えた、さわやかな衝撃「レモン味」のつけめんです。
去年の夏の期間限定メニューだったのがあまりの人気にやめるにやめられず...大村で味わえるのはここだけです!



らーめんつけめん 蓮臥(RENGA)
住 森園町663-3 11:30~15:00
(サンスパ大村内) 18:00~22:00
☎ 0957-52-0808 休 水曜日



岩船バス停

当院

肩痛・腰痛・膝痛など
痛みのご相談は当院へ!

各種保険を使用できます。 **交通事故治療**

岩船バス停

派出所 ●大坂歯科
至佐世保 富道34号線 至長崎
大村公園

桜整骨院 ☎53-2140
大村市玖島2丁目355-13
受付時間 月~土 8:00~19:00
日・祝日/休院

C **グリーンカレー(からあげトッピング) 850円(税別) 単品750円(税別)**

甘さのあとにくる激辛がクセになるタイカレーは、青唐辛子とココナッツミルクの絶妙な味のバランスがツウをうならせる美味しさです。黒米の上にとったうずらの卵もポイントです。お腹いっぱい食べたい人はトッピングもあります。



ZERO'S喫茶
住 玖島1丁目45-3 11:00~16:00
(大村公園入口) 休 不定休
☎ 0957-50-3073

和風再建 × 職人集団

馬場住宅 株式会社

馬場住宅が大切にしている家づくりのコト
会社を見てもらいたい 家を見てもらいたい
つくり手(人)を見てもらいたい

- 高い施工技術と顔の見える打ち合わせで安心、愛情の湧く住まいを提供
- 伝統の建築技術を守り継承していくため「大工・左官」は自社職人
- 手仕事で温かみがあり、ひと手間加えたより良い住まい
- 親から子へ、そして孫へと受け継いでいける価値のある本物の木の住まい

住む人の立場で考える ☎0957-54-3324
長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
ホームページ更新中 馬場住宅 検索

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員
長崎県知事免許②654号
長崎県知事許可(般24号)第5791号
(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育てで奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペース」です。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

息子が生まれて6月29日で1年経とうとしてます。物凄く早く感じるなかで凄く充実し幸せいっぱい自分自身も成長できた1年となりました。2015.06.20予定日だったこの日検診では3600gと言われこの段階でかなりBig! (笑)しかしなかなか前駆陣痛止まりで出てこない息子くん。お腹は助産師さんや先生も驚くほどパツパツに大きくなり双子じゃないよね?なんて



言われるくらいすごかったみたいです(笑)毎日、雑巾掛けやウォーキングにもうママは必死! 予定日から1週間後06.27朝から陣痛がきて病院へ行きそこから2日間陣痛に苦しみ結局出てこず緊急帝王切開となりました! 2日間主人も泊まり込みで付き添ってくれ寝ずに頑張ってくれました! 2015.06.29 13時3分息子が出てきた瞬間先生がおめでとうございますの前に「うわぁーデカイ! よー入ったねえ!」と言われたのが凄く印象的です! 体重4138g 53cmのかなりのBigbaby! 身長が151cm 体重39kgのチビな私から



誰も想像が付かないくらいデカかった(笑)生まれてからも本当に産んだの?と今でも言われるくらい今でも標準より身長がBigな息子くん! よくもうすぐ2歳かな?とか言われちゃいます(笑) そのおかげか物凄く育てやすく本当に楽しみながら育児ができました! 生まれてからもおっぱい飲むのも上手で夜

泣きもなく1ヶ月で首が座り100日目のお食い初めの時にはバンポにお座りしてました。寝返りもハイハイも早く離乳食を始めるとすんなり卒乳してくれて離乳食も毎日モリモリ食べてくれます。6ヶ月半で掴まり立ちし7ヶ月で伝え歩きを始めた所までは成長が早かった!



がしかし、なかなかハイハイがお気に入りなのか歩いてはくれずじまい! あんよしてくれるのが待ち遠しくて歯がゆい大人たち(笑)

5ヶ月頃から必ず21時には寝てくれて朝6時半起床の息子くん! 本当に寝不足になった事がなく親に似ず手のかからない子で既に親孝行な息子くんです。←親バカ

4月から保育園デビューをしてお兄ちゃんお姉ちゃんと触れ合うなかで沢山のことを吸収してくれるといいなあと思います!

最近は言葉数も多くなり「ママ、パパ、ジージー、バーバー、来た!、ニャンニャン、おった! ブーブ」が言えるようになり、ますます可愛くてたまりません! 毎日我が子の笑う姿泣く姿おしゃべりしたり遊んだりしている姿を見るだけでたまらなく幸せな気分になります! これからもスクスク元気に逞しく思いやりに包まれた男の子に育てて欲しいです。



幸せをありがとう♡と毎日息子の寝顔を見てはつぶやいてしまう私です。

投稿 / holly

ドクターリコに聞いてみよう!

第40回

飲む日焼け止めって?



今年はとても暑い夏になるそうですね。紫外線対策、できていますか? 日焼け止めクリーム、帽子や日傘、アームカバーやUVカットの羽織り物などなど... いろいろ頑張ってるのに日焼けしてしまう。また、紫外線にあたると肌がかゆくなったり、体がだるくなったりしてしまう。そういった方には「飲む日焼け止め」がお勧めです。外出前に1カプセル飲むだけなので、とっても簡単です。紫外線が肌細胞に与えるダメージを減らし、紫外線によるシミやシワやたるみ、皮膚がんのリスクを軽減してくれます。当院で扱っているヘリオケアウルトラDは、シダ植物から抽出された成分のサプリで副作用もなく、カプセルが飲める年齢ならば子どもさんでも飲むことができます。



北村理子
クリニック
皮膚形成外科
大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamuraiko.com/>



以前マタニティフォトを撮らせていただいたファミリーに、無事女の子が誕生! 11月、やんちゃんに走り回っていたお兄ちゃんも上手に抱っこできるようになっていて、妹のミウちゃんにデレデレです(笑) お腹の中にいた赤ちゃんと加わった家族写真に、カメラを向けた私もほっぴりませてくれました! ☆ photo by *hanami*

1	金	金曜日だよ!とよかんミニミニ★コンサート (17:55~ 図書館) 毎週金曜開催 親子で取組むかがくあそび (10:00~12:00 プラザおおむら)	
2	土	ハートパルまつり (10:00~16:00 男女共同参画推進センター) 7/3迄 みんなあつまれ!おはなしのつどい (14:00~15:00 中地区公民館) 富の原遺跡速報展 (9:00~22:00 郡コミセン) 7/10迄	
3	日	第71回国民体育大会卓球長崎県予選会 (成年の部) (シーハットおおむら)	当休 みやしたリウマチ内科クリニック ☎47-5555 医日 大村中央産婦人科 ☎52-3850 蔵田歯科医院 ☎55-3565
4	月		
5	火	ねんりんピック長崎2016開催100日前記念イベント (18:45~21:00 プラザおおむら)	
6	水		
7	木	地区別ミーティング (大村地区) (19:00~21:00 市コミセン)	
8	金	地区別ミーティング (松原地区) (19:00~21:00 松原住民センター)	
9	土	おはなしの会 (絵本とかみしばい) (10:30~ 図書館) おおむらWA!文化体験教室「レザークラフト」 (14:00~17:00 国際交流プラザ)	
10	日	2016年少林寺拳法長崎県大会 (シーハットおおむら) 第25回教育創生フォーラムin長崎 (13:15~16:00 さくらホール 入場料1,000円) 第29回ふれあい相撲大会 (8:50~松原小学校)	当休 たなかみのるクリニック ☎47-6677 医日 たしろ医院 ☎28-8686 坂口歯科医院 ☎52-0477
11	月	地区別ミーティング (竹松地区) (19:00~21:00 郡コミセン)	
12	火	地区別ミーティング (萱瀬地区) (19:00~21:00 萱瀬住民センター)	
13	水		
14	木	映画「はなちゃんのみそ汁」上映会with一青窈ミニトーク&ライブ (18:00~ 大人2,000円 高校生以下1,000円 さくらホール)	
15	金	地区別ミーティング (鈴田地区) (19:00~21:00 鈴田住民センター)	

くまもん製氷器 ギフトセット



地元熊本県の人気キャラクターで
営業部長代理兼しあわせ部長の
「くまもん」を氷に!!
可愛らしいくまモンと一緒に
米焼酎の白岳を召し上がれ(^^)♪♪



氷2個セット ¥3,550(税別)
氷3個セット ¥4,580(税別)



サーバー・足付きクーラー
貸出しています♪♪

生ビールサーバー ¥1,000(炭酸ガス込)
足付きクーラー ¥1,000

配達・回収の場合 +¥500

無料貸出ジョッキあります!!

青塚酒造
Tel.0957-54-3155
Fax.0957-54-7619 古町1丁目316-3

酒類の配達も
お気軽にご用命ください

今月のおすすめメニュー

6月1日(木)新発売!

焼肉ピビンバ

「焼肉ピビンバ半熟たまごなし」
490円

お肉はもちろん、野菜もしっかり!
焼肉に、ナムルやキムチなどの野菜がたっぷり4種!食欲も体も大満足の一品です。

あなた好みの辛さにアレンジ自由!
マイルドに刺激を楽しみたい方は卵と合わせて小辛で。とにかく辛さを楽しみたいければ、タレを全部入れてお召し上がりください。

かき混ぜるのが本場流!
ピリ辛で眠ろう。肉と野菜と卵のコラボレーションは夏にぴったり!ぜひ、ピビンバはかき混ぜて、あなただけのおいしさを見つけてください。

Hotto Motto ほっともっと

16	土	長崎県小学生バレーボール大会大村市予選 (シーハットおおむら) 松原海水浴場オープン (10:00~18:00 松原海水浴場) 8/12迄 市民プールオープン (10:00~18:00 市民プール) 8/28迄	取材予定		
17	日	イクメンパパのおはなし会 (10:30~ 図書館) 第66回「社会を明るくする運動」中学・高校生弁論大会 (13:00~16:30 さくらホール) 第26回全日本ドッジボール選手権長崎県大会 (シーハットおおむら)	取材予定	取材予定	当休 休日 くしま記念クリニック ☎51-1256 下山耳鼻咽喉科医院 ☎55-0648 貞松歯科医院 ☎20-7808
18	月	平成28年度県央地区ミニバスケットボール夏季大会兼夏季県大会県央地区予選会 (シーハットおおむら)			当休 休日 山下外科医院 ☎54-7122 いわさき眼科医院 ☎52-3435 すみ歯科医院 ☎49-5808
19	火	地区別ミーティング (西大村地区) (19:00~21:00 中地区公民館)			
20	水	親子で「英語のえほん」をたのしもう! (10:30~ プラザおおむら) 地区別ミーティング (福重地区) (19:00~21:00 福重住民センター)			
21	木				
22	金	ロボット工作教室 (<午前の部>9:30~11:30 <午後の部>13:30~15:30 中地区公民館) 第34回いのちの講演会 (18:30~ 入場料1,000円 さくらホール)			
23	土	第35回竹松ゆかたま祭り (16:00~ 竹松商店街通り特設会場) 海フェスタ大村湾in松原海水浴場 (10:00~16:00 松原海水浴場) 長崎県中学校総合体育大会 (バレーボール) (シーハットおおむら) 7/25迄	取材予定	取材予定	
24	日	高校生のおはなしびっくろ箱 (①10:30~ ②11:20~ 図書館)	取材予定		当休 休日 中牟田消化器内科クリニック ☎48-7000 谷口整形外科 ☎48-6677 大道寺歯科医院 ☎52-2667
25	月				
26	火	おひざにだっこ*おはなし会 (10:30~ 図書館)			
27	水	黒木小学校オープンスクール (9:30~11:30 黒木小学校)			
28	木				
29	金				
30	土	おはなしの会 (絵本とかみしばい) (10:30~ 図書館)			
31	日	夏休み子どもワクワク工作ひろば (10:00~12:00 市コミセン)			当休 休日 中村医院 ☎52-2733 篠原皮ふ科クリニック ☎50-1677 歯科大道寺クリニック ☎54-2834

タコチューエイトの!

コレモ通信!

title | _____
タカアンドトシ
プレゼント企画
第2弾!

皆さんこんにちは!タコチューエイトです!
7月に入り夏を迎えようとしていますが、皆さんどのようにお過ごしですか?
先月に引き続き今回もプレゼント企画をご用意させていただきました!今月はコレモご来店の方に『タカアンドトシのクリアファイル』をプレゼントいたします。
数に限りがありますので、早めのご来店をお待ちしております。



住所 本社 大村市岩松町 336-13
コレモ店 大村市東本町 604
おおむらケーブルテレビ株式会社
TEL 0957-54-3811

【ご来店の方にプレゼント!!】

スマートか!

タカアンドトシ クリアファイル

※1人1枚とさせていただきます。 ※なくなり次第終了とさせていただきます。

新規加入受付中! セットで契約するとさらにお得!

<p>ケーブルテレビ</p> <p>●まずはお試し! デジタルライト 21ch</p> <p>2,484円</p> <p>●たくさん番組を見たい方に! デジタルプラン 49ch</p> <p>3,456円</p>	<p>ケーブルインターネット</p> <p>用途に合わせて選べるプラン!</p> <p>1,944円~</p>	<p>ケーブルプラス電話</p> <p>月額基本料</p> <p>1,436円</p>
--	---	---

特別招待券が
当たるよ!
詳しくは
15ページを
見てね!

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

7/2公開
セトウツミ



©此元和津也 (別冊少年チャンピオン) 2013 ©2016 映画「セトウツミ」製作委員会

監督：大森立嗣
原作：此元和津也
出演：池松壮亮 / 菅田将暉 / 中条あやみ / 鈴木卓爾 / 成田瑛基 / 岡山天音 / 奥村薫 / 笠久美 / 牧口元美 / 宇野祥平

高校二年生の内海想と瀬戸小吉は、放課後をいつも河原でダラダラと喋りながら一緒に過ごす。性格は真逆のような内海と瀬戸だが、くだらない言葉遊びで盛り上がり、好きな女の子に送るメールの文面でも真剣に悩んだり、ときにはちょっと深いことも語り合ったり…二人でいれば中身があるようでないような話も尽きない。そんな二人を影ながら見守っているのは同級生の櫻村一期だ。瀬戸は櫻村のことが好きだけど、櫻村は内海が気になっていて、内海はそんな櫻村につれない素振り。

7/9公開

インデペンデンス・デイ:リサージェンス

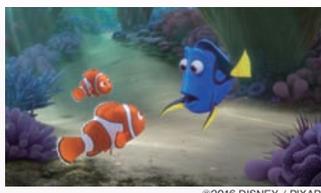


©2016 Twentieth Century Fox Film Corporation. All Rights Reserved.

監督：ローランド・エメリッヒ
出演：リアム・ヘムズワース / ジェシー・アッシャー / トライヴ・トープ / マイカ・モノロー / セラ・ワード / シャロット・ゲンズブール / ビル・ブルマン / ジェフ・ゴールドブラム
エイリアンを撃退してから20年後、人類は回収したエイリアンの技術を利用して、エイリアンの再度の襲来に備えて防衛システムを構築していたが、再び地球を目標にしたエイリアンの兵力は想像を上回るものだった。為す術を無くした人類の絶滅の危機を救えるのは、数名の勇敢な男女たちの創造力だった。

7/16公開

ファインディング・ドリー



©2016 DISNEY・PIXAR.

監督：アンドリュー・スタントン
声の出演：
字幕版：エレン・デジュネレス / アルバート・ブルックス / ダイアン・キートン / ユージン・レビ
日本語吹替版：木梨憲武 / 室井滋 / 上川隆也 / 中村アン
カクレマンノミのマーリンが、ナンヨウハギのドリーと一緒に息子のニモを人間の世界から救出してから1年。3匹は平穏に暮らしていた。しかし、ある晩、ドリーは忘れていた家族との思い出を夢に見る。ついさっき起きたことさえも忘れてしまう忘れん坊のドリー。なぜその思い出を忘れなかったのかそして、ドリーの家族は一体どこに?謎に包まれた秘密を解くカギは、海の生き物にとって、禁断の場所=人間の世界に隠されていた。

7/23公開

ONE PIECE FILM GOLD



©尾田栄一郎 / 2016「ワンピース」製作委員会

監督：宮元宏彰
原作・総合プロデューサー：尾田栄一郎
声の出演：田中真弓 / 中井和哉 / 岡村明美 / 山口勝平 / 平田広明 / 大谷育江 / 山口由里子 / 矢尾一樹 / チョー

物語の舞台は、政府公認の独立国家、グラン・テゾーロ。世界中の名立たる海賊、海兵、大富豪たちが集うその世界最大のエンターテインメントシティは、世界政府すら手を出すことのできない“絶対聖域”だった。そこでルフィたちの前に現れたのは、その国の支配者である黄金帝ギルド・テゾーロ。海賊、海軍、そして世界政府ですら容易く金の力で動かすテゾーロの底知れぬ野望が動き出し、今、新世界の勢力図が塗り替えられようとしていた……。

7月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
●オリス・イン・ワンダーランド 時間の旅	●セトウツミ ●疑惑のチャンピオン							●モヒカン波瀾に降る ●ずっと前から好きでした。～告白実行委員会～ ●インデペンデンス・デイ:リサージェンス							●ファインディング・ドリー ●HIGH&LOW THE MOVIE ●ポケモン・ザ・ムービーXY&Z [ポルケニオンと機巧(からくり)のマジック]																	



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

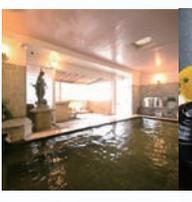
毎月1日/
毎週水曜日/女性 1,100円
毎週金曜日/会員デー 1,000円
毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) 1,300円



選べる日帰りツアーのご案内

※写真イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名

① 湯の花小屋の見学・天然かけ流し温泉入浴 復興応援!第一弾in別府日帰りツアー



8月6日(土)・9月4日(日) **¥9,500**
募集20名 バス往復/添乗員/昼食/入浴つき
諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒湯の里(湯の花見学など)⇒芳泉鶴(入浴・昼食)⇒香りの博物館⇒別府交通センター・竹未来館⇒各地(17時頃)

② ミステリーツアー
8月7日(日) **¥8,000**
募集20名 バス往復/添乗員/昼食つき
諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒どこへ行くかはお楽しみ⇒各地(18時頃)



③ SASEBO軍港クルーズツアー
8月11日(祝) **¥7,500 小人¥6,000**
※荒天時は中止になる場合があります。予めご了承ください。
募集20名 バス往復/昼食/乗船料つき
諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒軍港クルーズ⇒道の駅させぼくす99⇒梅ヶ枝酒造⇒各地(17時頃)



④ 復興応援!第二弾 日田豆田町散策・巨峰狩りツアー



8月21日(日) **¥8,500**
※巨峰の持ち帰り料は含まれておりません。予めご了承ください。
募集20名 バス往復/昼食つき
諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒竜門の滝(森林浴)⇒豆田町天徳時代の城下町散策⇒浮羽巨峰狩り⇒KYOHOWAINEリー⇒各地(18時頃)

⑤ 日本一の海浜タワー地上120mで絶景ランチ 福岡市博物館「大アマゾン展」ツアー
8月28日(日) **¥9,000 小人¥8,500**
募集20名 バス往復/昼食/添乗員つき
彼杵・大村・諫早各地(8時頃)⇒福岡タワー⇒福岡市博物館⇒博多はねや総本家⇒各地(18時頃)



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2棟村里運輸
【受付:月～土曜 9:00～18:00 祝日は除く】
TEL: 0957-53-9988 / FAX: 0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します

ケーブルテレビで楽しく学べる教養番組!
 詳しい内容は番組でチェック!!
 (放送時間は②ページをご覧ください)

11ch 番組紹介

12ch 番組紹介

まちのわだい

いんふおめーしょんマップ

子育て奮闘記

7月カレンダー

楽習ひろばコーナー



今月放送番組からピックアップ



いつまでも元気にはつらつとした生活を送りたい!
 そんな皆さんを応援すべく、大村市長寿介護課とコラボして制作した“介護予防”をテーマにした番組です。
 4つの違うジャンルの専門家に出演していただき詳しくお話しいただきました。

第1回 介護予防クッキング

講師：管理栄養士 寺道和代さん
 能所さちえさん



高齢者に多い“低栄養”や“骨粗しょう症”を防ぐためにもバランスの良い食事が大切です。主食・主菜・副菜、そこに果物、牛乳、乳製品を加えると更に◎。おいしく手軽に**カルシウム**が取るメニューとして、しらす・さくらえび・ごま・小松菜を混ぜたおにぎりを紹介しました。それをクッキングシートで薄く伸ばしてオーブンで裏表やけば、おせんべいになって子どものおやつにもいいですよ。

第2回 認知症を知らなければ怖くない

講師：伊崎脳神経外科・内科 伊崎 明先生



認知症は老化による物忘れとは違い、脳の神経細胞が病気によって壊れてしまったために起こります。物忘れがひどい、判断力・理解力が衰える、場所・時間がわからないといった症状があればかかりつけ医に相談してください。認知症の予防には“健康管理”そして数日前の日記をつけたり、何品か同時進行で料理したり、旅行の計画を立てるといった“頭のトレーニング”が効果的です。

第3回 口腔ケアのおはなし

講師：歯科衛生士 松尾 真由美さん



みなさんはきちんと歯をみがけていますか?ちゃんと噛めていますか? お口の中が健康でないと、食事の量も減って体も健康でなくなります。でも磨いたつもりで磨けていないケースも多いようです。歯ブラシだけで磨いた場合、落とせる汚れは**6割程度**…糸ようじなどを使ったり、定期的に歯医者さんで汚れを取ってもらいましょう。歯が抜けた場合も必ず受診して、かみ合わせを直すことが大切です。

第4回 ロコモ予防体操

講師：理学療法士 川嶋 富久さん



ロコモティブシンドローム(略してロコモ)は骨や筋肉、関節といった運動器が衰え、立つ・歩くなどの動作が困難になり、将来寝たきりや要介護になるリスクの高い状態のことです。そうならないための簡単な体操が**「片足立ち」**。片足を前に、5~10センチぐらい上げた状態で左右、それぞれ1分間すると、約50分間歩いたことに相当します。体力は20歳をピークに落ちてきます。早め早めの運動、対策をしましょう!

表紙のはなし



ひなたちゃん(9) ひいろちゃん(6) みひのちゃん(3)

7月号の表紙を飾ってくれたのはかわいい三姉妹! 上から**ひなたちゃん(9)**、**ひいろちゃん(6)**、**みひのちゃん(3)**です。ママ手作りのおそろいの服を着て撮影に臨んでくれました…が、末っ子のみひのちゃんが、お父さんから離れない、座ってくれない、顔を向けてくれない…(涙) 今までで一番困難な撮影だったかも?! 三人の中でも一番強くて、こんなのも一番大丈夫そうなみひのちゃんが、今日はどうしたことが…。



お姉ちゃんやパパがなだめても難しく、ようやく撮れた表紙の一枚。こっち向いてないけど、服もよく見えないけど…よしとしよう(涙)



ひなたちゃんの今の目標は「年間200冊の本を借りて読むのを6年まで続ける」ひいろちゃんは「バレーボールに挑戦したい」みひのちゃんは「ぬりえががんばる」って話してくれました。次会う時にはフレンドリーでよろしくお願いします(笑)

撮影：中山紀一(そらスタジオ)

ブライダルのロケ撮影は

SORA studio
 ~そらすたじお~

www.sorastudio.net 0957-54-3960



投稿方法・☒cabapp@occhp-net.ne.jp
 携帯電話から下のQRコード
 を読み取り送信してください。



■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
 ※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきます。
 ますので、必ず送信者でのご連絡先の明記をお願いします。



おめでとう！おめでとう！おめでとう！



Orange Clover オレンジクローバー

オレンジクローバー 7月販売会ご案内

日時：平成28年7月21日(木) 22(金)
 会場：大村市役所1Fロビー
 時間：10:00~14:00

今回は農産物マルシェを開催します。

ご来店お待ち
 してるにや〜

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
 事務局0957-53-6709 (パールハイム内)

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから

「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 特定非営利活動法人 桜山から

「じゃんぼんにんにく」を3名様

採れたて新鮮な大村産じゃんぼんにんにくをプレゼント!手のひらサイズでびっくり!!ホイル焼きや天ぷらにおすすめです。



3 神戸堂ラーメンから

「もやしラーメン」を2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ!!



4 ユナイテッド・シネマ長崎から

「特別招待券」をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。7月の映画情報は、本紙の13ページをご覧ください。



5 ナチュラルキッチンきららから

「有機JAS認定サイダー5本セット」を2名様

楽習ひろばの料理番組講師樋口先生おすすめ!有機原料を使った有機JAS認定サイダーを5本セットでプレゼント。一味違います☆



PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)
 今月の企画番組・BUKATSU道で紹介するのは大村高校の何部?

部

ヒント:P2ページをみてね

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
 ※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ 番組、誌面(まちのわだい)で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 大村市内であなたのお気に入りの飲食店やそのメニューを教えてください。(番組で紹介させていただく場合があります。)

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
 ★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

※プレゼントへの応募締切は7月20日必着です。



じゃがいも
たくさんほったよ!

向陽幼稚園

年長さんの
Field day! 5月12日



ゆり組



編集後記

●バックラインの要。

7月は、馬場住宅の完成見学会が熱い!!
「本物の木の家づくり」を見学に行きま
しょう!(^^)V
詳しくは、9ページ下の広告からお問い合
わせください。(^^)

twitter
twitterのフォロワー募集中です。
⇒ @ikiikiomura

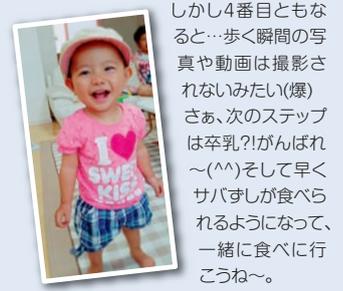
facebook
facebookページあります。
⇒ いきいき大村で検索!



ケーブルプラスのバック
ナンバーが見られます。
⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>

●8438♪

え~もうそげん歩くと?!の8438♪です。
先日久しぶりに(一週間ぶりとか?)姪っ子
にあつたら驚くことに歩いてた!しかもス
タスタ、しっかりした足取りで!!
その日は特に「歩く気分」だったみたいで、
がんがん歩く姿にママも驚いていたけど、
私は初めて見る「二本足歩行」の光景に
感激しまくりました。



しかし4番目ともな
ると...歩く瞬間の写
真や動画は撮影さ
れないみたい(爆)
さあ、次のステップ
は卒乳?!がんばれ
~(^^)そして早く
サバずしが食べら
れるようになって、
一緒に食べに行
こうね~。

●kari

最近下の子がト
イレの練習をす
るようになり10
分に1回くらい
のペースでオム
ツを脱ぎだし「おし
っこ」って連呼
するんですが
連れて行って
も10分前につれていったばかり
なのでおしっこは出す...アンパンマン
のおまるで遊んでしまいそれを毎日何回も
繰り返してしまいます。
それでも成長の内とポジティブに考えて
奮闘する毎日です!



●おすぎ

ダイエット継続中のおすぎです!じわじわ
痩せております!50キロ台が見え隠れす
る今日この頃。
この号が発行される頃にはきっと余裕で
50キロ台...だろ?未来の俺!今年の夏は
水着復活も夢じゃない!?

●サワー

「夏」といえば高校野球!今年は大村工業
高校野球部が創部以来の九州大会出場を
決め、初戦では宮崎の日南学園に勝利す
るなど素晴らしい活躍を見せてくれまし
た。今年の夏は大工の快進撃に期待です!



料金受取人払郵便

大村局
承認
101

差出有効期限
平成29年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

- ケーブルテレビ
- ケーブルインターネット
- ケーブルプラス電話

お名前 フリガナ ペンネーム

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先 (勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。
ケーブル・プラス 7月