

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2016 6
Vol.87

Cable+

ケーブル・プラス



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～雨の日でもカフェでまったり～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・楽習ひろば・お誕生日おめでとう

11ch (111ch.)	おおむらch11	112ch	お買い物・お天気チャンネル
12ch (121ch.)	おおむらch12	122ch	ボートチャンネル



11ch

大村の情報を毎日お届け! いきいき大村マイタウン

月曜～金曜 初回放送 19:00 再放送 20:00、22:00、24:00
翌7:00、10:00、12:00、16:00



6月のみどころ

ベコイン

ベコのまちかどインタビュー!今回は6月5日(日)に行われる、花菖蒲まつりで「今年のGW」についてインタビューします!
みなさんが今年のGWに行った場所・すてきな思い出をお聞かせください!



放送日 6月9日(木) **11**

歴史博士

大村市立史料館の展示史料の中から、今回は大村出身の日本画家「荒木十畝」をご紹介します。花鳥画を得意とする荒木十畝の作品は2年ぶりの公開です。史料館は図書館2階にあります。入場無料です。



放送日 6月23日(木) **11**

輝け★ぼくらの青春!

大村市中学校総合体育大会の団体競技で優勝したチームに県大会への意気込みをお聞きます。



6月27日(月)	剣道
6月28日(火)	バドミントン
6月29日(水)	バレーボール
6月30日(木)	卓球
7月1日(金)	バスケットボール
7月4日(月)	柔道・ソフトボール
7月5日(火)	サッカー・野球
11 7月6日(水)	ソフトテニス

6月のラインナップ

・バルーンアート教室
・天正遣欧使節の軌跡
・親子で学ぶ「てれび寺子屋」(再放送)
・犬のしつけ方教室(再放送)

放送時間	6:30、10:30、12:30、19:30、20:30、22:30
月～土	11

バルーンアート教室 月・水・金曜日 19:30～ ほか

市内を中心に活動しているバルーンアートクラブの代表、徳永光英さんを講師に招いて、子どもたちに大人気のバルーンアートの魅力をご紹介します。おなじみのワンちゃんや剣、プレスレットなど簡単な作品からちょっと凝った作品まで分かりやすく教えてもらいます。これであなたも人気者!!



天正遣欧使節の軌跡 ～文明の出会いと衝突～ 火・木・土曜日 19:30～ ほか

一昨年、イタリアのミラノで天正遣欧使節の一人伊東マンショの肖像画が発見されました。描いたのは、イタリアで最高峰の画家ドメニコ・ティントレット。そのような画家がどうして伊東マンショを描いたのか! 私たちが知らないヨーロッパの歴史に深く刻まれた4少年をご紹介します。



企画番組盛りだくさん!

6月のみどころ

放送時間	7:30、13:00、18:00、21:00
月～土	11

父の日企画「働くお父さん」

6月19日(日)は「父の日」!というわけで、働くお父さんを応援するこの企画番組。休日は自宅でグータラ!?...なお父さんも仕事をしている姿はいつもとちょっと違う素敵一面を持っています!
この番組ではそんなお父さんの株をあげるお手伝いをしちゃいます♪
「仕事にかける思い」、「家族のこと」etc、いろいろな事を胸に抱き日々頑張っているお父さん。そんな姿がかっこ悪いわけがない!
また家族の皆さんにも、日頃は直接言えないことをこの機会にどんどん伺います!



放送日 6月6日(月)～11日(土)

なつかしのマイタウン 放送時間 23:00(月～土) **11**
過去の宝映像を大放し! 14:30(月～日) **12**

6月の主な放送番組 平成10年放送 仲良し保育園音楽祭、中地区公民館まつり、よい子みつけた!(市内の園児たちを紹介) 小学校・中学校卒業式ほか ほか



時間	月	火	水	木	金	土	日	時間	
6:30	*内容は週替わりで4回シリーズ						ウェザーチャンネル	6:30	
7:00	コミチャン かわら版	いきいき大村マイタウン (再放送)							7:00
7:30	企画番組							7:30	
8:30	前の週に放送したイベント番組						ウェザー	8:30	
9:00	まとめて楽習							9:00	
10:00	コミチャン かわら版	いきいき大村マイタウン (再放送)							10:00
10:30							まとめていきいき	10:30	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。							11:00	
12:00	コミチャン かわら版	いきいき大村マイタウン (再放送)							12:00
12:30							ウェザー	12:30	
13:00	企画番組							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー	14:00	
15:30	ウェザーチャンネル							15:30	
16:00	コミチャン かわら版	いきいき大村マイタウン (再放送)							16:00
16:30	サイエンスチャンネル						まとめて楽習	16:30	
17:00	*長崎ケーブルメディア制作					ヒストリーチャンネル		17:00	
18:00	企画番組							18:00	
19:00	いきいき大村マイタウン 初回放送・日替わり					いきいき大村マイタウン 月曜日放送分	まとめていきいき	19:00	
19:30							ウェザー	19:30	
20:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					いきいき火曜日	ヒストリーチャンネル	20:00	
20:30								20:30	
21:00	企画番組							21:00	
22:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					いきいき水曜日		22:00	
22:30							まとめていきいき	22:30	
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					いきいき木曜日		0:00	
0:30	かわら版	ウェザーチャンネル				いきいき金曜日	ウェザー	0:30	
1:00	shopチャンネル							1:00	
6:00	ウェザーチャンネル							6:00	
6:30	ウェザーチャンネル							6:30	

高総体特別番組のお知らせ

2016 高校総体デイリーハイライト

6月3日の県立総合運動公園陸上競技場での開会式を皮切りに県内の各会場で行われる平成28年度(第68回)長崎県高等学校総合体育大会。

おおむらケーブルテレビでは県内のケーブル局と共同制作で4日から7日までの間、各競技の結果を生放送でお届けいたします。

県内で開催された各競技、注目校の試合結果がその日のうちに丸わかり!

期間中は21時からの放送を毎日チェックしよう!



■放送日時:

6月4日(土)~7日(火)

21:00~22:00(60分間生放送)

地デジ11ch
で放送

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

6:30	月~土	日	6:30
7:00	ウェザーチャンネル		7:00
8:30	イベント番組	イベント月~水	8:30
10:00	shopチャンネル		10:00
10:30	多チャンネル紹介		10:30
11:00	サイエンスチャンネル		11:00
13:00	shopチャンネル		13:00
14:30	イベント番組	イベント木~土	14:30
15:30	なつかしのマイタウン		15:30
17:00	shopチャンネル		17:00
18:00	全国ケーブルテレビ便り		18:00
18:30	多チャンネル紹介		18:30
19:00	サイエンスチャンネル		19:00
20:30	イベント番組	イベント月~水	20:30
21:00	サイエンスチャンネル		21:00
22:30	イベント番組	イベント木~土	22:30
1:00	shopチャンネル		1:00
6:30	ウェザーチャンネル		6:30



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

6月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

花菖蒲まつり 6月5日(日)大村公園

大村公園は九州最大規模を誇る花菖蒲園。この時期には171種類約10万株およそ30万本が咲き誇り多くのお花見客で賑わいます。花の開花に合わせて行われた花菖蒲まつりを取材しました。



放送日 6月13日(月)~15日(水) 12

高総体

6月3日から開催される平成28年度長崎県高校総合体育大会。大村市は弓道と登山と卓球の試合会場となっています。番組では県内の各会場で開催された様々な競技の熱戦の様態を総集編で一挙に放送いたします。



放送日 6月20日(月)~22日(水) 12

大村少年合唱団定期演奏会 6月19日(日)さくらホール

今年で42回目の開催となる大村少年合唱団による定期演奏会。今年の目玉は合唱ミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」子どもたちの美しい歌声と心のこもった演技に注目です!



放送日 6月27日(月)~29日(水) 12

放送内容を場合によって変更することがあります。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!

情報・番組に関するお問い合わせは →

TEL:0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは →

TEL:0120-54-3811 オクトパルス
(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)

ケーブルテレビ ケーブルインターネット

有効期限：2016年7月31日迄

サイトにやさしい
お求めやすい
スタートバック!!

初夏の生活応援キャンペーン

加入するなら今!!

※工事代金:5,000円引
※利用料金:最大2ヶ月無料
(取付月・翌月)
最低利用期間：2年間



他社インターネットから
ケーブルインターネットへ
乗り換えいただくと

最大3万円キャッシュバック!

他社インターネットの解約金相当額最大3万円を還元します。継続して2年間ご利用を約束できる方が条件です。

ライトプラン (1Mbps)
メールを主にお使いの方へオススメ!

1,944円 税込

5つの
プランから
選べます

さらに!
取付工事代金も無料!!
取付月利用料金も無料!!

※他キャンペーンとの併用はできません。

ケーブルインターネットは
用途に合わせて選べるプラン!

コース	毎月のお支払い(月額利用料)	メールの受信	ホームビデオの視聴	オンライン決済の対応	フィルムのダウンロード	YouTube20動画を楽しむ	HDPS32chを disfrut
ライト	1,944円 (税別1,800円)	○	○	○	○	○	○
スタンダード	2,808円 (税別2,600円)	○	○	○	○	○	○
プレミアム	4,104円 (税別3,900円)	○	○	○	○	○	○
ハイエンド	4,536円 (税別4,200円)	○	○	○	○	○	○
ウルトラ	6,480円 (税別6,000円)	○	○	○	○	○	○

※上記価格には、スパムチェック、迷惑メールブロック(要登録)、有害サイトブロック(IPフィルターによるブロック(Windowsのみ))が含まれます。



あなたのテレビを、未来のテレビに。

スマートPlus

Smart TV Box



テレビも、インターネットも
これ1台におまかせ

新規取付工事代金
通常16,200円を **無料!!**

取付月の利用料金 **無料!!**



料金値下げ!しました。

スマートPlus (デジタル)	スマートPlus (ライト)
8,424円/月 (税別7,800円/月)	7,776円/月 (税別7,200円/月)
テレビ 49ch + オプション(有料) 22ch ネット 下り速度 50Mbps 上り速度 10Mbps	テレビ 21ch + オプション(有料) 22ch ネット 下り速度 50Mbps 上り速度 10Mbps

さらに! 快適に使える!! 周辺機器プレゼント!!

- 約120時間録音できる
- 1テラバイト大容量ハードディスク 外付け録音用
- リモコン
- リモコンカバー
- 便利なタッチパッド付のワイヤレスキーボードまたはワイヤレスマウス

6月のおすすめ番組! いろんな専門チャンネルを楽しんでね!!



Mnet HD 198ch

最新韓流ドラマ、大興奮のK-POP、日韓同時生放送の芸能ニュースなど、ここでしか見られない映像が盛りだくさん!日本初放送作品も大充実!!
最強の韓国100%エンターテインメントチャンネル

「応答せよ」シリーズ最高傑作の第3弾!
80年代ノスタルジア、笑いも涙も溢れる近所同士の家族ドラマ!

応答せよ1988 (原題) 日本初放送

全20話 (2015~2016年 tvN制作) / #1~10:各100分、#11~20(終):各120分/字幕放送
演出:シン・ウォンホ 脚本:イ・ウジョン
出演:ヘリ(Girl's Day)、パク・ボgom、コ・ギョソピョ、リュ・ジユニョル、リュ・ヘヨソ、イ・ドンフイ、ソン・ドンイル、イ・イルファ ほか

ソウル市双門洞(サムンドン)の同じ路地に住む5家族の中で起こる様々な出来事を描いた笑いあり涙ありの家族ドラマ!「応答せよ」シリーズを大ヒットに導いた脚本家と演出家が再び集まったシリーズ第3弾の本作は、シリーズ最高傑作とも言われ、ケーブルテレビ歴代視聴率1位を記録。「ヒロインの夫探し」を中心に描いた前2作からさらにパワーアップし、恋愛面はもちろん「懐かしい時代の家族愛」という面にもスポットをあてた感動作。



© CJ E&M CORPORATION, all rights reserved.

無料開放デーに1話先行放送!
6月5日(日)午後8:15~9:50
2016年6月15日(水)放送スタート!
初回放送:(水)木)午後10:00~11:40

ジュノ(2PM)ドラマ初出演!
アルツハイマーを宣告された弁護士の人と愛を描いた物語!

記憶 (原題) 日本初放送

全16話 (2016年 tvN制作) / 各75分(本編:各約60分) / 字幕放送
脚本:キム・ジウ 演出:パク・チャンホン
出演:イ・ソンミン、ジュノ(2PM)、キム・ジス、パク・チニ、ユン・ソヒ

アルツハイマーを宣告された40代半ばの弁護士パク・テソクが、残りの人生を全てかけた最後の弁論に挑む姿、そして記憶を失っていきながらも最後まで守りたい自分の尊厳と家族の愛を描いた物語。記憶を失うことは、世界、そして苦痛とも断絶すること。今まで成功することが全てだと思っていた人生を振り返り、心が離れてしまっていた家族との関係をどう修復していくのか、ドラマ「魔王」「復活」などミステリアスで重厚な作品を手がけてきたパク・チャンホン監督と、名作家キム・ジウ脚本家が作る世界観で、韓国でも注目を集めているドラマ!



© CJ E&M CORPORATION, all rights reserved.

無料開放デーに1話先行放送!
6月5日(日)午前11:45~午後1:00
2016年6月17日(金)放送スタート!
初回放送:(金)土)午後8:30~9:45

有料オプションチャンネル
2,484円/月

MTV HD 263ch

世界中の音楽とポップカルチャーをリードする音楽エンターテインメントチャンネル

~ウェディング・ソング特集~

一生で一度のプレシャスな日、結婚式に最適なナンバーをまとめてお届け。人生の門出を祝うハッピーで愛に溢れたミュージックビデオに酔いしれよう。結婚式に聞きたい洋楽ナンバーを5時間におわたり一挙オンエア!

<放送予定アーティスト>

マルーン5、カーリー・レイ・ジエブセン、ブルーノ・マーズ、アリシア・キーズ、マックルモア&ライアン・ルイス ほか



<放送日> 6月5日(日) 14:00~19:00 ほか

まちのわだい

編集部へ届いたハガキをもとに、
早速行ってきました!!



11ch 番組紹介

12ch 番組紹介

まちのわだい

いんぷおめーしょんマップ

子育て奮闘記

6月カレンダー

楽習ひろばコーナー



池田2丁目
なおちゃんより

本館会館から15分ほど歩いた道の
少し先の右手にある白い四角の建物
が店に決まりました。3ヶ月ほどは探しましたが、

南仏風の真っ白な建物はケーキ屋さん!

南島原出身のオーナーシェフが住みやすい場所にお店を出したいと今年4月15日にオープンした「パティスリー ルナンジュ」は、素材に妥協せず、基本をしっかりとし、モンブランやショートケーキなど定番商品を美味しく、そしてこだわった物を作っています。

天使が水を注いでいるお店のロゴには深い意味が...お客様の幸せの種になるようなケーキを作って、食べたお客様がケーキをきっかけに大きな幸せを育てて欲しいという願いが込められています。形だったり飾りだったり月をイメージしたケーキがオススメです。



▲ホールケーキ



▲天使の Spreloroll
生地はスプレチーズ(¥1,200)

◀お月様フロマージュ
お店の名前にもなっている月(¥150)

INFORMATION



パティスリー ルナンジュ

- 📍 大村市植松3丁目780-5
- ☎ 0957-42-3300
- 🕒 10:00~19:00
- 📅 不定休

松並2丁目
hisaさんより

相違に以前あるおかずの店に比べて
新しくおかずの店に決まりました。おかず
の味や量が気に入りました。
気に入りましたが、お気に入りです。

食材にとことんこだわったおかず屋さん

「そのおかず満足してますか?安心して下さい。開店してますよ。」というユニークなキャッチフレーズを持つ、おかずのだいとく。

食材にこだわり、野菜やお肉、お米などは大村のものを使用。栄養面にも気を使い、減塩減糖をモットーにメニューを考えているそう。

お弁当やお総菜はもちろん全て手作り!日替わり弁当はスープも付いて¥450(税込)で、売り切れることもしばしば!

また、¥3,000~予算に応じてオードブルの注文もできます。家庭のようなあたたかみ溢れるおかずを、ぜひご賞味あれ♪



▲大人気の日替わり弁当(¥450・大盛¥500)



▲オードブル

INFORMATION



おかずのだいとく

- 📍 大村市松並2丁目1131-26
- ☎ 0957-53-6960
- 🕒 10:00~18:00
- 📅 日曜日



◀焼きそば(¥250)

ぜひお越し
ください♪



ケーブルテレビ
ケーブルインターネット
ご利用の方へ

iPad教室

コレモおおむら店にて開催中!!

ケーブルインターネットご契約者さま対象

無料講習会のお知らせ

イチから学べる

iPad教室



あいばっど

※本講習会は、現在ケーブルインターネットにご加入のお客様を対象としたサービスです。

1回目 iPad基本操作とインターネット体験 **2回目** 写真撮影とメール操作
ケーブルテレビをiPadで見よう

期 日 毎月第2、3木曜日 (10:00~12:00) [2回コース]

定 員 6名(先着順) ※定員に達した場合は次回の講習会へ。
※iPadは弊社にて準備しております。



※事前のお申し込みが必要です。お気軽にスタッフにお尋ねください ※コレモおおむら前の有料駐車場をご利用ください。1時間無料。その後30分ごとに50円。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13

コレモおおむら店 大村市東本町604

☎ 0957-54-3811

お気軽にお問合せください

大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

粗大ゴミ処理



暮らしの中の
小さな仕事引き受けます!



遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機等)

家庭の不要品

家具の移動

見積り
無料!
軽トラック1台
15,000円~

引越



お世話になります。
マルシマ引越サービスです!

市内 16,000円~

エアコンの

取り外し
取り付け工事
できます!

ダンボール 10箱
ガムテープ
サービス!

引越しで出た
ゴミの処分も
お任せ!

ピアノの
調律・移動
できます!

引越し料、引越し後の清掃の
お見積りは **お気軽に**
フリーダイヤルで!

市内引越し(軽トラック)			
寮・下宿	1DK程度	2DK程度	3DK程度
16,000円~	26,000円~	48,000円~	64,000円~
県外引越し(軽トラック)			
佐賀	福岡	鹿児島	
28,000円~	33,000円~	65,000円~	

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



見積無料
年中無休

マルシマ
引越サービス

一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

本部
相談
受付

大村市宮小路3-1395-1
TEL (0957) 55-5883
FAX (0957) 42-3121
諫早市福田町 2517-6
TEL (0957) 24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!

☎ 0120-553-739

わがまち大村 いんぷおめーしょん MAP

～雨の日でもカフェでまったり～



A コーヒー屋 **なみのうお**

住 日泊町1582-5
電 0957-53-7031
営 9:00～20:00(LO)
休 月曜日

1

水主町2 PHONE.54-1147

B 沖 cafe & zakka **ICHARIBA**

住 西部町1471-12
電 0957-47-9460
営 10:00～18:00
(18:00以降は予約のみ受付)
休 毎月5日・15日・25日

真珠の輝きをあなたの肌に

パール美珠

pearlbeauty スキンクリーム (フェイスマスク専用) 80g ¥3,300 (税込)

障害者支援施設 住 856-0046 大村市市場2-463-1
パールハイム ☎ 0957-53-6709

C **TRICO CAFE** (トリコ カフェ)

住 東本町 104-4
電 0957-56-8413
営 10:00～20:00
日曜日は19:30まで
休 第2・4 火曜日

まちのわだい

おかずの だいとく

住 松並2丁目1131-26
電 0957-53-6960
営 10:00～18:00
休 日曜日

D **Epice** (エピス)

住 東本町 458
電 0957-54-8731
営 10:30～19:00
休 不定休

自然食店・オーガニック商品、無農薬野菜の販売も♪

ナチュラルキッチン きらら

住 大村市竹松本町952-6 ☎ 0957-55-6063
営 10:00～17:30 ランチ営業 ☎ 日曜・祝日

関西風ラーメン

一度ご賞味ください

神戸堂ラーメン

住 古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00～21:00 火曜日が定休日

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA. Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

求人募集

明るく人と接するのが好きな方募集!!!
パソコンスキル身につきます!!

勤務時間 1日/4時間～8時間(年齢不問)
時給 800円～/見習い期間中700円(スキルによって異なる)
内容 接客、修理対応
メールか電話で連絡の上、履歴書をご持参ください。

パソコンの **PC mega** 販売 修理 買取 [Pcmega]で検索
URL http://www.pcmega.com Pcmega 検索

10:00～19:00 無休 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

G cafe&relax honopono (ほのぼの)



住 西大村本町324-2
電 080-3941-5648
営 11:30~16:30 (LO16:00)
休 不定休

H Cafe Bonne (カフェ ボンヌ)



住 原町802-1
電 0957-55-8830
営 11:00~16:00
休 第2・4土曜日、日曜日

I PONY'S CAFE (ポニーズカフェ)



住 原町11-1
電 0957-47-5655
営 11:00~22:00 (水曜日のみ11:00~17:00)
休 木曜日

J 炭火自家焙煎 珈琲けやき



住 寿古町61
電 0957-55-0958
営 土・日・祝 7:30~18:00
月~金 8:30~19:00
休 木曜日

K 長崎スコアコーヒーパーク レストラン「スコーズ」



住 寿古町813-1
電 0957-55-4850
営 10:30~21:00 (LO20:20)
休 木曜日
(休曜日が祝日の際は他の曜日に振替)



まのわたい

パティスリー ルナンジュ

住 榑松3丁目780-5
電 0957-42-3300
営 10:00~19:00
休 不定休

岩船バス停

当院

肩痛・腰痛・膝痛など
痛みのご相談は当院へ!

各種保険を使用できます。 交通事故治療

桜整骨院 **53-2140**

大村市玖島2丁目355-13

受付時間 月~土 8:00~19:00
日・祝日/休院

派出所 大坂歯科
至佐世保 国道34号線 至長崎 大村公園

F CAFE&レストラン 樹蘭 (じゅらん)



住 航出津1丁目692-2
電 0957-53-8575
営 10:00~21:00
休 不定休

E CAFE (カフェ)



住 東本町409-1-2F
電 0957-56-8175
営 10:30~19:00
休 水曜日(不定休あり)

和風再建 × 職人集団

馬場住宅が大切にしている家づくりのコト

- 高い施工技術と顔の見える打ち合わせで安心、愛情の湧く住まいを提供
- 伝統の建築技術を守り継承していくため「大工・左官」は自社職人
- 手仕事で温かみがあり、ひと手間加えたより良い住まい
- 親から子へ、そして孫へと受け継いでいける価値のある本物の木の住まい

住む人の立場で考える **馬場住宅** 株式会社

☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)

ホームページ更新中 馬場住宅 検索

新生活のスタート

結聖と聖奈も就園して早10ヶ月。お友達とトラブルが多かった結聖も、今では仲良しのお友達が出来、毎日保育園生活を楽しんでいます。また、保育園の準備も出来るようになり、私が仕事帰ってから夕方のバタバタの時間帯に聖奈の世話をしてくれたり、夕飯の準備や片づけを手伝ってくれたりしてくれるようになり、本当に頼りになるお兄ちゃんに成長中。



さて、私の新しい仕事は健診の保健指導なのですが、私は昨年仕事復帰してから、体重急上昇!!!!



転職が決まった時、旦那と子ども達にまず言われた事は、「人に保健指導する前に、まず自分が痩せて生活習慣を見直すこと」でした(;^_^A ごもっともなアドバイスで、何も言い返せず。現在、子ども達に保健指導を受ける私です(;^_^A

飲み会や外食から帰ると、結聖が、「ママ～、これ(体重計)に乗ってみて。大丈夫。怖くないよ～」と体重管理されています。

「太ったね～、美味しいもの食べ過ぎたもんね」とアドバイスをしている結聖を見てみると、私より保健指導が上手なような気がします。

一方、聖奈は「ママ、ブタね～、食べ過ぎよ～」と厳しい一言。。。しかし、私ももう34歳。生活習慣を見直して、子ども達の為にも、健康

を気をつけながら、子育てと仕事の両立をがんばろうと思います。

最後になりましたが、今までの職場の皆さんには、本当にお世話になりました。職場の皆さんのお陰で、本当に毎日充実した日々を過ごす事が出来ました。

新しい仕事は未経験の領域なので、また1から勉強なのですが、今までの経験したことを糧に頑張りますo(^-^)

投稿 / 奈美ママ



娘の聖奈も、言葉が発達して、保育園での出来事を教えてくれるようになり、保育園生活を満喫しているようです。今はトイトレ真っ最中で、時々「おしっこ～」と教えてくれるようにもなりました。

私も仕事復帰して、早8ヶ月。職場の方々も良い方ばかりで、毎日充実した毎日を過ごしています。

しかし、この度転職する事になり、5月から新しい職場になりました。新しい職場は、高速使って通勤30分!!!

8時から仕事なので、朝7時には家を出ないと行けません。。。旦那が子ども達の保育園送迎を担当、早起きして子ども達の世話をしてくれたり、食器の片づけや部屋の掃除をしてくれるので、何とか頑張っていますo(^-^)

働くママにとって、家族の協力があるのは本当にありがたいことで、旦那が文句も言わず、子育てや家事をしてくれるので、普段口に出しては言いませんが、内心本当に感謝しています(^人^)



ドクターリコに聞いてみよう!

第39回

アートメイク消せますか?



眉やアイラインに色素を注入することで、すっぴんでも眉や目がくっきり見えると人気のアートメイクですが、入れた後でイメージと違った、左右で形が違う、流行が変わって古くさく見えるようになった...など、「やっぱり消したい」と思われる方も少なくありません。「数年で薄くなりますよ」と説明されることもあるようですが、アートメイクは入れ墨です。自然に消えることはありません。黒の色素は、眉や、顔のキワに入れられたアイラインでも、レーザー治療で消すことができます。しかし、赤や茶、失敗を修正するために白や肌色の色素で入れ墨された場合、レーザーに反応して黒くなってしまふこともあり、消すことができません。アートメイクは入れる前に、よくよく考えて下さいね。

北村 理子
クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>



今月号は、温かい雰囲気の中
まれたごちのファミリー♪♪
プライベートからのマナーフォト、
そして赤ちゃんを迎え入れるウエルカム
フォト★変化していく家族の幸せの形に
携われて私も幸せでした(o^o)
撮影の途中でパパとママにおまじないを替え
てもらったコナちゃん★その時の顔が一
番いい顔してました(≧▽≦)笑
Photo by *hanani*

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育てで奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

11ch 番組紹介

12ch 番組紹介

まちのわだい

いんぷおめーしょんマップ

子育て奮闘記

6月カレンダー

楽習ひろばコーナー

1	水		
2	木		
3	金	金曜日だよ!としょかんミニミニ★コンサート (17:55~ 図書館) 毎週金曜開催	
4	土	おはなしの会 (絵本とおりがみ) (10:30~ 図書館) 平成28年度 (第68回) 長崎県高等学校総合体育大会 (シーハットおおむら ほか) 6/7迄	
5	日	花菖蒲まつり (11:00~15:00 大村公園) 取材予定 Omura World Kitchen (第10回) (11:00~14:00 中央コミセン)	当番日 もとやまファミリークリニック ☎47-8555 後藤産婦人科 ☎20-8123 岡歯科医院 ☎49-5277
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金	ネストル・マルコーニ&三浦一馬 バンドネオン・ヒーローズ師弟デュオ競演 (19:00~ 全席指定:4,000円 (当日500円増) さくらホール)	
11	土	おはなしの会 (絵本とかみしばい) (10:30~ 図書館)	
12	日	高校生のおはなしびっくろ箱 (①10:30~ ②11:20~ 図書館) 空き缶回収キャンペーン (7:30~8:30 ・各町内 ・中央会場 ①馬場先波止 ②森園公園 ③鹿の島入口) お口の健康フェスティバル (9:30~12:30 シーハットおおむら 教養文化棟・さくらホール) 取材予定	当番日 ふじもとこどもクリニック ☎47-8887 北村理子クリニック成形成外科 ☎47-5515 大坂歯科医院 ☎54-4744
13	月		
14	火		
15	水	親子で“英語のえほん”をたのしもう! (10:30~ プラザおおむら)	

じょうぶな歯 健康づくりの第一歩

お口の健康フェスティバル

平成27年 6月12日 日
9時30分~12時30分

シーハットおおむら 教養文化棟・さくらホール

親子で楽しく遊べる体験型イベントが盛りだくさん!

問 大村東彼歯科医師会 ☎ 54-1006

11ch 放送スケジュール

お知らせ

お知らせ

いんふおめーしょんマップ

6月カレンダー

お知らせ

プレゼント

企業とお客様をつなぐ ダイレクト コミュニケーション

「ダイレクトマーケティングのプロフェッショナル」として。

販売促進や顧客囲い込みを目的に、専門的な戦略プランから対策実施まで一貫したサポート体制で貴社ニーズと顧客ニーズの接点をより高度にプロデュース。販促に係るご依頼・ご要望はまずはお気軽にご相談ください。

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ 発送コスト削減のご提案を行なっております。

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

株式会社ダイレクトマーケティングシステム

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9
☎ **095-820-5401**
受付時間：9:00~18:00 (日祝日除く)

18860006 (05)



しらすとじゃこ天を
特製だし醤油で味わう。

釜揚げしらすごはん

460円

国産
しらす
使用



釜玉しらすごはん 530円
※写真はイメージです。

Hotto Motto ほっともっと

16	木	子どもの事故防止に関する講演会 (19:00~20:00 プラザおおむら)		
17	金			
18	土	義犬華丸さるく (10:00~ 本経寺前駐車場 (集合)) おもちゃ病院 (13:00~16:30 プラザおおむら)		
19	日	お華deスマイルカレッジ2016 (10:00~15:00 プラザおおむら) シーハットカップ2016フリークライミング大会 (シーハットおおむら) 大村少年合唱団第42回定期演奏会 (14:00~ 入場料:小学生以上450円 さくらホール)		休 前川漢方内科クリニック ☎53-6866 日 長津眼科医院 ☎55-9300 加島歯科小児歯科医院 ☎52-2809
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土	おはなしの会 (絵本とかみしばい) ※すこし長めのおはなし (10:30~ 図書館)		
26	日	平成28年度全九州少年剣道優勝大会第31回おおむら菖蒲まつり少年剣道大会 (シーハットおおむら)		休 田川小児科 ☎52-4000 日 山道医院 ☎53-2305 さい歯科矯正歯科クリニック ☎52-0202
27	月			
28	火			
29	水			
30	木	第1回消費者市民講座 (13:30~15:00 市コミセン)		

タコチューエイトの!

今月号からリニューアル!
コレモ通信!

title |

我がが!
タコチューエイト!

皆さんこんにちは!僕たちおおむらケーブルテレビキャラクター「タコチューエイト」です!!ぜひ覚えてくださいね!!
皆さん6月ジメジメした季節を迎えどのお過ごしですか??
今回、おおむらケーブルテレビのサービスの1つでありますスマートTVBOXを知っていただくために、6月はご来店いただいたお客様にタカアンドトシのスマートTVBOXのティッシュを1組1個プレゼントしたいと思います。数に限りがありますので早めのご来店お待ちしております!



ご来店の方に
プレゼント!

**タカアンドトシ
スマートTVBOX
ティッシュ!**

※数に限りがあり1組1個とさせていただきます。
※なくなり次第終了とさせていただきます。

新規加入者受付中! セットで契約すると
さらにお得!

TV ケーブル テレビ ●まずはお試し! 2,484円 デジタル ライト 21ch ●たくさん番組を見たい方に! 3,456円 デジタル プラン 49ch	ケーブル インターネット 用途に合わせて 選べるプラン! 1,944円~	ケーブル プラス電話 月額基本料 1,436円
--	---	--



住 所 本社 大村市岩松町 336-13
 コレモ店 大村市東本町 604
おおむらケーブルテレビ株式会社
TEL 0957-54-3811

特別招待券が
当たるよ!
詳しくは
15ページを
見てね!

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

6/4公開
植物図鑑



©2016 「植物図鑑」製作委員会

監督：三木康一郎
原作：有川浩
出演：岩田剛典 (EXILE) / 三代目J Soul Brothers / 高畑充希 / 阿部丈二 / 今井華 / 谷澤恵里香 / 相島一之 / 酒井敏也 / 木下隆行 / タンカン / 大和田伸也 / 宮崎美子

何のとりえもない普通の女の子・さやか目の前に、ある晩現れたのは、行き倒れた青年・樹。思いもよらない出会いから突然始まった二人の“半年”という期限付き同居生活。しかし彼は、自身の名前と、野草に詳しいという以外は、謎に包まれていた。知らない世界を優しく教えてくれる樹と、毎日過ごすうちに積もっていく「好き...」という気持ち。けれども、彼には、ある秘密があった……。

6/11公開
二ツ星の料理人



Artwork©2015 The Weinstein Company LLC. All Rights Reserved.

監督：ジョン・ウェルズ
出演：ブラッドリー・クーパー / シェナ・ミラー / オマール・シー / ダニエル・ブリュール / アリシア・ウィキャンデル / エマ・サマー / エマ・トンプソン

3年前、パリの二ツ星レストランから姿を消した料理人、アダム・ジョーンズ。一流の腕を持ちながらも大きな問題を抱えたアダムはトラブルを起こし、すべてを失った。もう一度、料理人として再起をはかるため、ロンドン美食界の友人トニーのレストランに乗り込む。「世界一のレストランにしたい」と自分を雇う約束を取り付け、女性料理人のエレース、パリ時代の同僚ミシェルなど最高のスタッフを集めていく。満を持して、新しくレストランをオープンするアダムだったが、過去のトラブルの代償は、まだ解決していなかった……。

6/18公開
レジェンド 狂気の美学 (R15+)



©2015 STUDIOCANAL S.A. ALL RIGHTS RESERVED.

監督・脚本：ブライアン・ヘルゲランド
出演：トム・ハーディ / エミリー・ブラウンニング / タロウ・エガート / デヴィッド・ジュリス / ホール・ヘタニー / クリストファー・エクルストン 他

1960年代初頭、活気に満ちたロンドン。双子のギャング、レジー・クレイとロニー・クレイは手段を選ばない方法で街の権力を手中に収めつつあった。さらなる勢力拡大のためにアメリカのマフィアと手を組み、有力者やセレブリティとも懇意の関係を築き上げた彼らの影響力はイギリス社会の上流階級にまで及び、その勢いはとどまるところを知らなかった。そんなレジーは部下の妹フランシスと恋に落ち結婚する。悪事と手を切る約束したレジーは、自らが所有する複数のナイトクラブの経営に注力するようになる。

6/25公開
TOO YOUNG TO DIE! 若くして死ぬ



©2016 Asmik Ace, Inc. / TOHO CO., LTD. / J Storm Inc. / PARCO CO., LTD. / AMUSE INC. / Otonakekaku Inc. / KDDI CORPORATION / GYA/O Corporation

監督・脚本：宮藤官九郎
主演：長瀬智也 / 神木隆之介 / 尾野真千子 / 森川葵 / 桐谷健太 / 清野菜菜 / 古館寛治 / 皆川猿時 / 古田新太

フツの高校生・大助は、同級生のひろ美ちゃんに片思い中。修学旅行中のある日、大助は不慮の事故に遭ってしまふ。目覚めるとそこは、深紅に染まった空と炎、醜態が転がり人々が責めを受ける、ホンモノの“地獄”だった!! なんと俺だけ?! 俺がキスもしたことないのに、このまま死ぬには若すぎる!! 甦る大助を待ち受けていたのは、地獄農業高校の軽音楽部顧問で、地獄専属ロックバンド「地獄園 (ヘルズ)」を率いる<赤鬼>のキラーK。彼の“鬼特別”のもと、生き返りを賭けた大助の地獄めぐりが幕を明ける。

6月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	7/1
(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
●デッドプール (R15+)			●植物図鑑							●二ツ星の料理人							●レジェンド 狂気の美学 (R15+)								●TOO YOUNG TO DIE! 若くして死ぬ					
			●高台家の人々							●サブイマス							●梶子vs娘婿子								●日本が一番悪い子 (R15+)					
			●熊川哲也 Kバレエカンパニー							●64-ロクヨン後編							●五島のトランプ								●KABUKI DROP					
			●熊川哲也 Kバレエカンパニー																											

*上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ 長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テーブル案内)

毎月1日/	1,100円
毎週水曜日/女性	1,100円
毎週金曜日/会員デー	1,000円
毎日20:00以降の回 (土曜日・先行)	1,300円



選べる日帰りツアーのご案内

*写真・イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名

1 唐戸市場ツアー



募集20名
バス往復/添乗員つき
*食事なし
7月10日(日)
¥6,500

諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒唐戸市場(フリータイム約2時間)⇒各地(17時頃)

2 鳥栖プレミアムアウトレット・人気洋菓子店行列のできるパン屋のお土産付きツアー



募集20名
バス往復/添乗員つき
*食事なし
7月23日(土)
¥5,000

諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒鳥栖プレミアムアウトレット(自由時間約3時間30分)⇒アンジェココ⇒各地(18時頃)

3 備えあれば憂いなし! 防災センター・鶴の子工場見学ツアー



募集20名
バス往復/昼食/添乗員つき
7月24日(日)
¥6,800
小人 ¥6,000

諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒博多はねや総本家(昼食)⇒福岡市民防災センター⇒石村萬盛堂⇒各地(18時頃)

4 イルミネーションも見たい! ハウステンボス満喫チケット付きツアー



募集20名
バス往復つき
*添乗員/食事なし
7月30日(土)
¥8,800
小人 ¥7,000

諫早・大村・彼杵各地(14時頃)⇒ハウステンボス(自由時間約4時間)⇒各地(20時頃)

5 長崎バイオパーク 採れたて鮮魚!魚魚市場ツアー



募集20名
バス往復/昼食/添乗員/入場料つき
7月31日(日)
¥8,500
小人 ¥7,500

諫早・大村・彼杵各地(9時頃)⇒昼食⇒長崎バイオパーク(フリータイム約2時間)⇒魚魚市場⇒各地(18時頃)

6 日本一の海浜タワー!地上120mで絶景ランチ 福岡市博物館「大アマゾン展」ツアー



募集20名
バス往復/昼食/添乗員つき
8月28日(日)
¥9,000
小人 ¥8,500

彼杵・大村・諫早各地(8時頃)⇒福岡タワー⇒福岡市博物館⇒博多はねや総本家⇒各地(18時頃)



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2 株村里運輸
総合旅行業務取扱管理者：大導寺秀基
【受付：月～土曜の9～18時 日祝日休み】
TEL：0957-53-9988 / FAX：0957-54-2104

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します

毎月4つのテーマで楽しく学べる番組です！
週替わりの各4回シリーズでお届けします。



昨年の6月から12月までの半年間、楽習ひろばで放送してきた親子で学ぶ「てれび寺子屋」が再放送で帰ってきます！
永年、子どもたちの道徳教育を行ってきた徳塾「修身館」寺井一郎先生を講師にむかえ、朗読（詩や俳句を声に出して読む）教育を通して心豊かな子どもたちを育ててもらおうための番組。

吉田松陰先生が残されたとても心に響く言葉の数々を24回シリーズでお届けしましたが、今回は番組を担当した私、制作部の宮本がお気に入りの言葉をご紹介します！

第1回放送

① 至誠にして動かざる者
未だ之あらざるなり

誠の心を持って物事にあたれば
できないことは何もない

第3回放送

② 今日よりぞ幼心を打ち捨てて
人となりにし道を踏めかし

たった今から幼稚な心を捨てて
人としての正しい道を踏んでいく

第12回放送

③ 能わざるに非ざるなり
為さざるなり

できないのではない、やって
いないだけだ

第16回放送

④ 士は過ちなきを貴しとせず
過を改むるを貴しと為す

過ちをしない人が立派なのではなく、
過ちを認め、謝り、改める人が立派なのだ

悩みに悩んで4つの言葉を選びましたが、正直全部いいです。ほかにも素晴らしい言葉がたくさんあります。ぜひみなさんも再放送をご覧ください吉田松陰先生の言霊を感じてみてください。そして何より親子でその言葉を声に出して朗読してみてください。とても清しい気持ちになれるはずです！

表紙のはなし



6月号の表紙を飾ってくれたのは叶愛(かのあ)ちゃん、4歳！初対面で固まってしまった叶愛ちゃん、なかなかカメラの前には立ってくれません(涙)
なんとかお気に入りの自転車に乗ってもらうことに成功…でもそこでも固まる…「いつもはこんなじゃないのに」とご両親。でも自転車でぐるぐる何度か回ってもらったら…でした!!



撮影：中山紀一（そらスタジオ）

にっこり笑顔！この笑顔を保っていました!!
その後はいつもの叶愛ちゃん♪お砂場遊び、白ご飯が好きだということを開き出せました(笑)



11ヶ月の弟・瑛翔(えいと)くんに歌を歌ってあげたりする優しいお姉ちゃん、おもちゃの取り合いしないで姉弟仲良くね!



ブライダルのロケ撮影は

SORA studio
～そらすたじお～

www.sorastudio.net 0957-54-3960



おたんじょう日 おめでとう!



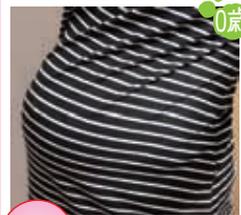
2日生 じゅんや くん



11日生 かなた くん



14日生 こつみ ちゃん



18日生 予定 潤 くん(仮)



あなたも誕生月にカワイイ
写真を掲載しませんか♡

投稿方法
✉ cedapp@occh-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコード
を読み取り送信してください。



■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者様のご連絡先の明記をお願いします。

オレンジクローバー 6月販売会ご案内

日時：平成28年6月24日(金)
会場：大村市役所1Fロビー
時間：10:00~14:00
参加事業所(予定)
桜山、セルブ大村、キッチンあい彩館、三彩の里 他

ご来店お待ち
してるにゃ〜

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-53-6709(パールハイム内)

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから

「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 パールハイムから

「パール美珠」を2名様

あこや貝真珠層研究により、開発・製品化されました。パールハイムのオリジナル商品です。真珠層粉末と、椿油を配合した本クリームは、皮膚にハリ艶を与え乾燥を防ぎ、保湿性のある美しい肌を保ちます。



3 神戸堂ラーメンから

「もやしラーメン」を2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!!



4 ユナイテッド・シネマ長崎から

「特別招待券」 をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。6月の映画情報は、本紙の13ページをご覧ください。



5 ナチュラルキッチンきららから

「きららの合わせ酢 (1000ml) 1本」を2名様

楽習ひろばの料理番組講師を務める樋口先生おすすめ☆きららの合わせ酢を簡単でおいしいレシピ付きでプレゼント!



PRESENT

■ キーワード(番組内で放送しています)
今月の「歴史博士」で紹介する、大村出身の日本画家の名前は?

じっ ぽ
 十 畝

ヒント:P2ページをみてね

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ 番組、誌面(まちのわだい)で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 大村の好きな場所、よく行く場所、行ってみたいスポットなど理由も添えて教えてください。
(番組内で紹介させていただく場合があります。)

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

※プレゼントへの応募締切は6月20日必着です。

認定こども園

たんぽぽ園のおともだち

卒園式の前に東大村の
桃源郷にいったよ!



絵を描いたりいい思い出になりました★

Cable+

ケーブルプラス

2016.6月号
平成28年6月1日発行

Vol.87

発行

おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044

長崎県大村市岩松町336番地13
mail cablepp@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

編集後記

●バックラインの要。

粗大ゴミの処理でお困りの方!朗報です!
＼(^o^)/「マルシマ引越サービス」が、遺品整理・粗大ゴミ処理・引越し、すべてに対応してくれますよ!＼(^o^)/詳しくは、今月号の「7ページ」をご覧ください。

twitter

twitterのフォロワー募集中です。

⇒ @ikiikiomura

facebook

facebookページあります。

⇒ いきいき大村で検索!



ケーブルプラスのバック

ナンバーが見られます。

⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>

●8438♪

一周年記念のお祝いだ~の8438♪です。その成長を見逃されつつもあつという間に姪っ子1歳です。餅ふみでは立つ気ぜ口無理やり餅を背負わせようとしたのもテンションを下げる要因となり…。



選び取りではスタート地点に置かれてた時点で号泣、猛ダッシュで置いてあったものをけちらしてママのもとへ。

んもうカメラマン泣かせ(TT)でも最終的に選んだ(取らせた?)のは「泡だて器」将来はケーキ屋さんかな?美味しいケーキや料理で私を養ってね~。



●kari

最近夏を感じ始めているkariです。先日友人と黒木へパーベキューをしました。まだ川も冷たく少し肌寒



い時間帯もありましたが美味しくいただきました!子供も包丁をつかってタコウィンナーを作ったり洗いをしたり成長を感じました!!

●宮っち

さあ近づいてきましたKWC2016!何それ?て、7/23.24に広島県廿日市で開催されるKendama World Cup 2016ですよ~!

けん玉にハマって1年半が過ぎようとしています。まあまあぼちぼちうまくなりましたけど、世界のレベルは半端ないです。ぜひYoutubeにワールドカップのトリックリストがのってるので、気になる方はぜひチェックを!



●BOSS

テレビで放送されない番組やCMもちよこちよこ作っているんですよ。美容専門学校ベルファムのHPでのCMは、先生方が撮影したり考えた映像を編集しています。かわいいものから笑えるものまで結構面白いですよ。



郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村局
承認

101

差出有効期限
平成29年3月
31日まで
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

ケーブルテレビ

ケーブルインターネット

ケーブルプラス電話

お名前 フリガナ ペンネーム

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先 (勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。