大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

無料 take free

2016 3 Vol.84

Cable+ ケーブル・プラス

放送案内ガイド

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんMAP～まちのお花屋さん～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・楽習ひろば・お誕生日おめでとう

地デジ11（111ch）	おおむらch11	112ch	お買い物・お天気チャンネル
地デジ12（121ch）	おおむらch12	122ch	ボートチャンネル

11ch

大村の情報を毎日お届け！
いきいき大村マイタウン

月曜～金曜 初回放送 19：00 再放送 20:00、22:00、24:00 翌7:00、10:00、12:00

3月のみどころ

かわいく育て♥女の子

3月3日は「桃の節句」
初節句を迎える女の子にスポットを当てた恒例企画を今年も放送します。
どんな子に育ってほしいか、名前に込めた願いなど、ご家族の方にお話をお聞きします。

放送日 3月1日(火)～3日(木)(予定) 11

サワーの興味津々

帰ってきました興味津々！迷探偵サワーが市内にある様々な不思議・気になるスポットを調査します！
今回は『蒼い自動車』へ潜入！中に入ると・・・車屋なのに駄菓子にガンプラにバーにジム!?

放送日 3月9日(水) 11

夢中人（むちゅうじん）

「おもちゃドクター」それは、壊れたおもちゃに新しい命を吹き込む仕事。
おもちゃ修理に情熱を傾けるおもちゃドクター 村山七郎さんをご紹介します。

放送日 3月17日(木) 11

楽習（がくしゅう）ひろば

3月のラインナップ
- お手軽気ままに絵手紙教室
- 一刀料談（調理）
- さーちゃん&おすぎの ナチュラルフードクッキング
- 心に華を…（生花）

今月のピックアップ！

放送時間	
月～土	11
6：30、10:30、12:30、19:30、20:30、23:30	

お手軽気ままに絵手紙教室
月曜日19:30～ ほか

1月に続いて眞垣先生にオリジナリティー溢れる眞垣流絵手紙を教えてもらいます。
今月はいろんなものが絵手紙に!をテーマに様々な作品に制作部の宮本がチャレンジします。

一刀料談
火曜日19:30～ ほか

男が作るシンプルな一皿。あえて手を抜き、そこに「色気」を求める…。
茶屋かかし（宮小路）のマスター　中村文夫さんを講師に迎え、腕に頼らない調理法、手間をかけずに家庭でできる一品をご紹介します！
「女性の現実、男性の望み」を叶えます。

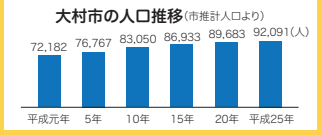
企画番組盛りだくさん！

3月のみどころ

放送時間	
月～土	11
9：00、13:00、18:00、21:00	

大村市・おおむらケーブルテレビ共同企画
おおむライフ～私が大村に住んだ理由（わけ）～

県内13市の中で唯一人口が増え続けている大村市。
市では今後さらに人口を増加させるため人口ビジョンを策定し2025年に人口10万人を目指しています。
市は目標の達成に向けて子育て支援や雇用確保に向けた企業誘致、九州新幹線西九州ルート開業を見据えた快適な公共交通ネットワークの再構築など様々な事業を展開していますが、市民の目に大村市はどのように映っているのでしょうか？
番組では人口増加の起因とも呼べる転入者に話を聞き“私が大村に住んだ理由”に触れることで人口増加を続ける大村市を掘り起こします。



放送日
3月21日(月)～26日(土)

なつかしのマイタウン
過去のお宝映像を大放出！

放送時間	
月～土	11
15:00、22:30	

3月の主な放送番組
平成9年放送　第17回大村市合唱祭、よい子みつけた（三城保育所・向陽幼稚園）、竹松ゆかた祭　ほか

地上デジタル 11ch 放送スケジュール

おおむらch11

	月	火	水	木	金	土	日
6:30	巣習ひろば ＊内容は週替わりで４回シリーズ						
7:00	ウェザーチャンネル	いきいき大村マイタウン（再放送）					まとめて企画
7:30							
9:00	企画番組						まとめて楽習
10:00	ウェザー	いきいき大村マイタウン（再放送）					まとめていきいき
10:30	巣習ひろば						
11:00	全国ケーブルテレビ便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。週替わり						
12:00	ウェザー	いきいき大村マイタウン（再放送）					
12:30	巣習ひろば						ウェザー
13:00	企画番組						まとめて企画
14:00	ウェザーチャンネル						
15:00	なつかしのマイタウン ＊平成９年のお宝映像を放送。						
16:00	サイエンスチャンネル THE MAKING ＋県政番組						まとめて楽習
17:00	ケーブルワイド なんでんカフェ ＊長崎ケーブルメディア制作					ヒストリーチャンネル	まとめていきいき
18:00	企画番組						
19:00	いきいき大村マイタウン 初回放送・日替わり					ウェザー	
19:30	巣習ひろば						ヒストリーチャンネル
20:00	いきいき大村マイタウン（再放送）					ヒストリーチャンネル	まとめて企画
20:30	巣習ひろば						
21:00	企画番組						
22:00	いきいき大村マイタウン（再放送）					ウェザー	まとめていきいき
22:30	なつかしのマイタウン						
23:30	巣習ひろば						
0:00	いきいき大村マイタウン（再放送）						
0:30	ウェザーチャンネル						
1:00	shop チャンネル						
6:00	ウェザーチャンネル						
6:30							

お知らせ

平成28年3月議会定例会　生中継

ケーブルテレビでは大村市議会定例会本会議を地デジ11チャンネルで午前10時から生中継しています。
さらに議員の方が質問を行う市政一般質問については、地デジ12チャンネルで午後7時から再放送も行っています。

本会議日程（案）

2月29日(月) 市長の施政方針説明など
3月 1日(火) 常任委員会付託など
3日(木) 市政一般質問
4日(金) 市政一般質問
7日(月) 市政一般質問
8日(火) 市政一般質問
9日(水) 市政一般質問　予定
22日(火) 委員会審査報告など

※一般質問については質問者の人数により日程が変更になる場合があります。

『連続テレビ小説　あまちゃん』放送記念

オリジナル特番「あまちゃん」のココがすごい！ ～もう一度じぇじぇじぇSP～

各界を代表する「あまちゃん好き」が集まり、あまちゃんの「ココが好き」をトップ10形式でプレゼンをする、80年代音楽番組風バラエティ。

■放送日：3月5日、12日、19日、26日（毎週土曜日）リピート放送
■時　間：16時～（50分番組）
■放送チャンネル：地デジ12チャンネル

地上デジタル 12ch 放送スケジュール

おおむらch12

	月～土	日	
6:30	ウェザーチャンネル		6:30
7:00	イベント番組	イベント 月～水	7:00
8:30	ウェザーチャンネル		8:30
9:00	shop チャンネル		9:00
10:00	多チャンネル紹介		10:00
10:30	サイエンスチャンネル		10:30
11:00	shop チャンネル		11:00
13:00	イベント番組	イベント 木～土	13:00
14:30	ウェザーチャンネル		14:30
15:00	shop チャンネル	リクエストアワー	15:00
16:00			16:00
17:00	全国ケーブルテレビ便り		17:00
18:00	多チャンネル紹介		18:00
18:30	サイエンスチャンネル		18:30
19:00	イベント番組	イベント 月～水	19:00
20:30	ウェザーチャンネル		20:30
21:00	サイエンスチャンネル		21:00
21:30	イベント番組	イベント 木～土	21:30
23:00	shop チャンネル		23:00
1:00	ウェザーチャンネル		1:00
6:30			6:30

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

3月のおすすめ番組

放送時間　7：00、13：00、19：00、21：30

大村駐屯地ふれあいコンサート（3月5日（土）市民会館）

陸上自衛隊大村駐屯地にある第16普通科連隊音楽隊による恒例のコンサート。今年は郡中学校吹奏楽部もゲスト出演します。合同のステージあり、感動の音楽あり、笑いもあるコンサートの模様をたっぷりとお送りします。

放送日　3月10日(木)～12日(土)　12

第51回なかちく公民館館まつり（3月6日(日)・12・13日(土・日)中地区公民館）

中地区公民館を定期的に利用しているグループが、日ごろの学習の成果を発表します。舞台発表や展示発表の他にもお茶会や着付体験が予定されています。

放送日	
3月14日(月)～16日(水) 舞台発表の部	12
3月15日(火) 展示発表の部(いきいき大村マイタウン内)	11

卒業式

大村市内の小・中・高校で行われる卒業式。
おおむらケーブルテレビ6つの学校を取材、下記の日程で放送します。

取材予定校&放送日	12
大村工業高校	
3月7日(月)～9日(水)	
桜が原中学校・玖島中学校・大村中学校	
3月17日(木)～19日(土)	
旭が丘小学校・大村小学校	
3月21日(月)～23日(水)	

放送内容を場合によって変更することがあります。
詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！

情報・番組に関するお問い合せは ➡ TEL：0957-51-0753 制作部直通
新規ご加入に関するお問い合せは ➡ TEL：0120-54-3811 オクトパルス
（携帯電話・PHSからは　0957-54-3811）

実施期間：2016年3〜4月末迄（2ヶ月間）

通信費見直しキャンペーン

今だけ！

特典1

工事料（新規、追加、移設）無料

※再送信・休止・解約⇒通常料金

特典2

利用料（利用料、最大1ヵ月）無料

特典3

エリア内の移設工事 無料

（条件:移設月から2年縛り）※再送信・休止・解約⇒通常料金

TV ケーブルテレビ

6か月間の利用料金を大幅値下げ！

デジタルをデジタルライトの料金で6ヶ月目まで視聴可

取付月（3月）	4月	5月	6月	7月	8月	9月以降通常料金
0円	2,484円/月					3,456円

オプション利用料 0円 ➡ 648円

オプション Panasonic STBオプション料金 **6ヶ月無料（先着20名様）**

※6ヶ月目に通常STBへの交換無料

Panasonic TZ-HDW610P

録画時間 約60時間※1 地上波ハイビジョンの場合

※1 長時間モード1で約175時間 長時間モード2で約350時間録画できます。

ケーブルインターネット

6か月間の利用料金を大幅値下げ！

スタンダードをライトの料金で6ヶ月目まで使用可

取付月（3月）	4月	5月	6月	7月	8月	9月以降通常料金
0円	1,944円/月					4,104円

オプション利用料 0円 ➡ 216円

オプション Wi-Fiルータ内蔵モデムオプション料金 **6ヶ月無料（先着20名様）**

※6ヶ月目に通常モデムへの交換無料

Wi-Fiルータ内蔵モデム
無線だから家中どこでもインターネット

3月のおすすめ番組！ いろんな専門チャンネルを楽しんでね!!

Discovery CHANNEL ディスカバリーチャンネル（HD） 256ch

200以上の国・地域で放送されている世界最大級のドキュメンタリーチャンネル。
科学的な視点で作られた多彩な番組が、あなたの知的好奇心と冒険心を刺激し、発見の感動をお届けします。

THE ISLAND シーズン2 女人禁制
17日（木）22:00スタート

© Discovery Communications

現代の便利な生活に慣れきった人々に無人島で生き抜く力はあるのか?
一般人が挑む究極のサバイバル・ゲーム"THE ISLAND"の第2弾。
サバイバルの達人ベア・グリルスが、サバイバルの「サ」の字も知らない14人のイギリス人男性を太平洋の無人島に6週間置き去りに!
年齢も職業も異なる見ず知らずの男たちが、嵐の迫る太平洋の島で大自然との闘いに挑む。

ファスト&ラウド
9日（水）22:00スタート

© Discovery Communications

人気シリーズ「ファスト&ラウド」の新エピソードがやってくる!
テキサス州ダラスにあるガス・モンキー・ガレージ。
リチャードとアーロンの名コンビがクラシックカーをよみがえらせるショップだ。
アメリカ中を飛び回り、クラシックカーを発掘しては、ガレージでピカピカによみがえらせ、$$$高値$$$でのセールスを狙う!

ダーク・シークレット
24日（木）24:00スタート

©3D NetCo LLC
「人をのみ込む家」より

そこは　解体の準備が進む廃ビル。
片付けられた地下室に、施錠された謎の扉が…。
その扉に守られていた恐ろしい秘密が、今明かされる。
気味の悪い標本や写真、映像などの記録…それらが語る不気味な生き物の存在や怪奇事件の数々。
一体、誰が何の目的でこの部屋に資料を集めていたのか。

CN HD CARTOON NETWORK カートゥーンネットワークHD 240ch

世界のアニメがここにいる!
国内外の話題の番組が続々登場。
二ヶ国語放送だから英語にも親しめます。

PEANUTS スヌーピー -ショートアニメ- イッキ見!
3月5日（土）12:00-16:30

2015年にアメリカでコミックの連載開始から生誕65周年を迎えた「PEANUTS」の最新TVアニメーションシリーズ「PEANUTS スヌーピー -ショートアニメ-」。昨年10月の放送スタートより、これまでに放送したエピソード26話を一挙放送いたします。

© 2016 Peanuts Worldwide LLC
© 2014 Edition vidéo France Télévisions Distribution

原作コミックを忠実にアニメ化し、1エピソードが1分から2分で構成されるショートアニメーション。おなじみのビーグル犬、スヌーピーとその飼い主であるチャーリー・ブラウンをはじめ、「PEANUTS」に登場する個性豊かなキャラクター達が繰り広げる、かわいらしいストーリーが詰まっています。

まちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、
早速行ってきました!!

松並1丁目 ダーイさんより

ハラトミート
おいしい肉は大村には その店にしか
売っていない卵とかも あるそうです。

安心安全のお肉がそろう「肉専 ハラトミート」

市民病院の裏手にあるお肉屋さん「ハラトミート」の鶏はハーブ鶏、豚はじげもん豚、牛は国産と、質にこだわって安心安全なお肉を提供しています。
どのお肉も臭みがなくておいしいと評判で遠くからでも買いに来られます。
お肉の味を堪能できるジューシーな手作りハンバーグや、じげもん豚のトンカツも受験生に大人気!
気さくな原冨さんのパワーですごくアットホームで楽しいお店です。
対面販売と言うことでお客さんとの距離も近く、お肉の特徴や料理の方法なんかもアドバイスしてもらえますよ。

▲和牛サーロイン(特選)ステーキ肉

▲トンカツ 1枚280円

▲国産牛味付カルビー 100g 298円

原冨さんの
肉屋(ミート)で
ハラトミート!

INFORMATION

肉専 ハラトミート

- 大村市古賀島町110-67
- 0957-56-8982
- 9:00~19:00
- 日曜日

隣はお魚屋さん!

大川田町 もみじさんより

宮小路沿ぃ近くのお店で
手作りの雑貨みたいなものを売っているのが
見えるんで開店しているのか 気で通る度に
気になっています

自転車修理店の中にある 名前のない雑貨屋さん

自転車のパンク修理などを扱う『下田オート商会』の中に、雑貨がちらりと顔を覗かせています♪
このお店は、『下田オート商会』のご主人の妹さんと奥さんによる、ハンドメイドの雑貨屋さん。趣味で裁縫をしていて【みんなに気軽に見てもらえたら】という思いから、昨年の春頃に自転車修理スペースに雑貨を置き、販売をスタート。
お弁当箱入れ、シュシュ、子ども服など数々のハンドメイド商品が並んでいます。
雑貨販売はしているものの、気軽に見てもらうことを前提としているので、お店の名前はないとか♪
商品はどれも、家族が作ってくれたような、あたたかみあふれる物ばかりです。

INFORMATION

下田オート商会 内

- 大村市宮小路2丁目1303-1
- 0957-55-8263
- 10:00~18:00
- 不定休

ケーブルテレビ
ケーブルインターネット
ご利用中の方へ

iPad教室 コレモおおむら店にて開催中!!

ケーブルインターネットご契約者さま対象　無料講習会のお知らせ

イチから学べる iPad教室

あいぱっど

※本講習会は、現在ケーブルインターネットにご加入のお客様を対象としたサービスです。

1回目 iPad基本操作と インターネット体験
2回目 写真撮影とメール操作 ケーブルテレビをiPadで見よう

期　日　毎月第2、3木曜日（10:00～12:00）【2回コース】

定　員　6名（先着順）※定員に達した場合は次回の講習会へ。※iPadは弊社にて準備しております。

※事前のお申し込みが必要です。お気軽にスタッフにお尋ねください　※コレモおおむら前の有料駐車場をご利用ください。1時間無料。その後30分ごとに50円。

おおむらケーブルテレビ株式会社　本社　大村市岩松町336-13　コレモおおむら店　大村市東本町604　0957-54-3811　お気軽にお問合せください

選べる日帰りツアーのご案内

※写真・イラストはすべてイメージです　最少催行人員15名

① 見逃していませんか!? 世界文化遺産『軍艦島』ツアー

募集20名
バス往復/昼食/乗船料/添乗員つき
4月10日(日)
¥10,000

※その日の天候や安全基準を満たさない場合上陸できません。
諫早・大村・彼杵各地（7時頃）⇒軍艦島上陸クルーズ⇒Alega軍艦島（昼食）⇒各地（16:30頃）

② 一心行の大桜と白川水源 阿蘇ファームランドランチバイキングツアー

募集20名
バス往復/昼食/添乗員つき
4月10日(日)
¥7,500

※今後の気象状況により、桜を充分にお楽しみ頂けない場合があります。ご了承ください。
諫早・大村・彼杵各地（8時頃）⇒阿蘇ファームランド（昼食）⇒一心行の大桜⇒日本名水百選　白川水源⇒各地（16:30頃）

③ 一生に一度は見たい絶景 『鍋ヶ滝』福運三社めぐりツアー

募集20名
バス往復/昼食・軽食/添乗員つき
4月17日(日)
¥9,800

小型バスまでしか入りません。
諫早・大村・彼杵各地（7時頃）⇒鍋ヶ滝⇒福運三社めぐり⇒日本の細菌学の父　北里柴三郎記念館⇒瀬の本高原⇒シェ・タニ瀬の本店（ケーキ・コーヒーセットで休憩）⇒各地（19時頃）

④ 樹齢約300年! 中山大藤・柳川どんこ舟川下りツアー

大迫力! 天然記念物を見に行こう
募集20名
バス往復/乗船料/添乗員つき
4月23日(土)
※食事なし ¥6,500

※今後の気象状況により、藤の花などを充分にお楽しみ頂けない場合があります。ご了承ください。
諫早・大村・彼杵各地（8時頃）⇒柳川どんこ舟川下り⇒柳川昼食フリー⇒中山大藤（藤棚見学）⇒各地（18時頃）

⑤ 縁起かつぎ 猿回し劇場・ミヤマキリシマ ランチバイキングツアー

今年の干支 おさるさんに会いに行こう
募集20名
バス往復/昼食/添乗員つき
4月24日(土)
¥8,500

※今後の気象状況により、ミヤマキリシマなどを充分にお楽しみ頂けない場合があります。ご了承ください。
諫早・大村・彼杵各地（8時頃）⇒阿蘇ファームランド（昼食・フリータイム）⇒猿回し劇場⇒仙酔峡　ミヤマキリシマ⇒各地（18:30頃）

⑥ 『喜楽座』熊本大衆演劇 温泉・ランチバイキングツアー

募集20名
バス往復/昼食/添乗員つき
5月22日(日)
¥9,700

諫早・大村・彼杵各地（9時頃）⇒キムチの里⇒喜楽座（観劇約1時間15分・昼食・入浴）⇒各地（18:30頃）

あい・ドリーム観光

長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2㈱村里運輸
総合旅行業務取扱管理者：大導寺秀基
【受付：月～土曜の9～18時 日祝日休み】
TEL：0957-53-9988/FAX：0957-54-2104

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します

わがまち大村 いんふぉめーしょんMAP

まちのお花屋さん ～あの人にお花を贈ろう～

1

A 花屋さん

住 本町462
☎ 0957-52-5858
営 9:00～19:00
休 1月1日～3日

フルマークハウス「大村モデルハウス」

2 大村市久原1丁目（34号線沿い）

C アイフラワー

住 西三城町17-5
☎ 0957-50-1187
営 9:00～20:00
休 なし

B モリハナヤ

住 水主町2-704-3
☎ 54-1147
営 10:00～20:00
休 火曜日

関西風ラーメン 神戸堂ラーメン

3 古賀島町219-9 TEL53-2979
営業時間:11:00～21:00 火曜日が定休日

注意！

スマフォ非対応のホームページをお持ちの方

検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA.

Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

寒い日は家でGAMEでしょ

中古でこの価格 39,800円～
中古ハイスペックは 59,800円～
新品は 59,800円～

興味がある方、ご相談にのりますよ～

パソコンのicon URL PCmega 販売 修理 買取
http://www.pcmega.com
[Pcmega]で検索 Pcmega 検索

10:00～19:00 無休
竹松本町セブンイレブン様隣
☎47-9464
クレジットカードでもお支払いできます。

Cable⊕ は市内各所に設置しています。

設置店募集中!!

主な場所は地図中の ● で示しています。

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、オクトパルスサービス提供エリアです。

D

花工房なかしま

住 杭出津3丁目399-1-1F
☎ 0957-20-8125
営 9:30～20:00
休 8月15日・年始

E

アトリウム琴花園

住 松並一丁目253-8
☎ 0957-54-5550
営 9:00～18:00
休 年始のみ

F

fairy clover

住 古町2丁目1539-1
☎ 0957-47-6081
営 平日　9:00～19:00
　日曜　9:00～17:00
休 火曜日

G

フラワーショップ タカハラ

住 大川田町852-9-102
☎ 27-4187
営 9:00～18:00
休 年始のみ

まちのわだい

下田オート商会

住 宮小路2丁目1303-1
☎ 0957-55-8263
営 10:00～18:00
休 不定休

まちのわだい

肉専 ハラトミート

住 古賀島町110-67
☎ 0957-56-8982
営 9:00～19:00
休 日曜日

自社大工による、本物の木の家づくり。

こだわりの
和の住まい
各地で建築中！

大村市にて新プロジェクト。
HP よりご覧ください。

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員
長崎県知事免許⑥2654号
長崎県知事許可(般24号)第5791号
(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

☎0957-54-3324
長崎県大村市中里町 418-14（鈴田峠国道横）
ホームページ更新中　馬場住宅　検索

シリーズ連載 VOL.83

子育て ママの 奮闘記

子どもとわたし

はじめまして。4歳と1歳の息子の母です。毎日にぎやかに、バタバタと過ごしています。
兄の**利玖**(りく)は昨年から幼稚園に通い始めました。母としては楽しみより不安のほうが大きかったのですが、案の定、予感は的中!**入園式で泣き、朝の登園時も泣き**、毎日抱っこして教室まで連れて行っていました。偏食で給食もまともに食べず、ご飯だけ･･･牛乳だけ･･･の日もありました。それがいつの日か、**突然泣かなくなり**、走って靴箱へ向かう彼。大きな声で「おはようございます!」といって中へ入っていく姿に**母、呆然**(笑)あれ?もう寂しくないとかな??と、こちらが寂しくなりました(笑)給食も少しずつ食べるようになり、「今日は全部食べましたよ」「1番に食べ終わっておかわりしましたよ」なんて、先生からうれしい報告を聞けるまでになりました。一番心配していたのが給食だったので本当に嬉しかったです。今、園ではマラソンとなわとびの練習をしているそうなのですが、マラソンが好きらしく、がんばっているようです。私の知らない利玖が幼稚園ではたくさん見られるんだろうな～。先生たちがうらやましいです(^-^)4月から年中に上がり、今度はどんな成長を見せてくれるのか、とても楽しみです♪

弟･**旺次郎**は、産院に着いて15分で産まれたとても親孝行な赤ちゃんでした。利玖が幼稚園に通い始めたこともあり、毎日があわただしく過ぎ、**あっという間に1歳**になりました。好奇心旺盛で、よく笑い、よく泣き、よく怒ります。隙あらば**ティッシュを口**に入れます(笑)そしてお兄ちゃんが大好きです。2人は仲良い兄弟でもありライバルでもあります。

そんな2人はこれからどんな男の子に成長していくのかな。**思いやりのある優しい**子になってくれたらいいな。なにより健康であることが一番ですが。

最後に私の話ですが、毎日があっという間に終わり、やりたいこと、しなきゃいけないことがあるのに何もできないまま、夜は**子どもと一緒に寝てしまう**日々です。自分に余裕がないときは子ども相手に大人気なく怒ってしまうときもあります。余裕がないのは要領が悪い自分のせいですが(汗)私は面倒くさがりです。ドジ(←かわいく言えば)です。大雑把です。そんな私でもなんとか母親やれてます。「しっかり子育てしています!」という自信は正直ありませんが、まだまだ**母親4年生**。これから子どもと一緒に成長していけたらと思います。いつの日か、私が母親で良かった。と思ってもらえるように(^^)

P.S.　日々、私を支え、助けてくれている主人や家族、友達に感謝!ありがとう♥

投稿 / みっちゃん

ドクターリコに聞いてみよう!

第36回

ピアスをあけるには?

3月にご卒業の皆さん、おめでとうございます。高校を卒業して環境が変わるこの時期は、一年でいちばんピアス希望の患者さんが増える時期です。ピアスをあける時、自分であけたり、お店で売られているキットを使う方もいるようですが、病院での施術は何が違うのでしょうか?当院では、医療用のステンレス、またはアレルギー対応のチタン製で、きちんと滅菌されたピアスを使います。専用の器具を使いますので痛みもほとんどなく、万が一トラブルが起きた時にも、病院ならすぐに診察や処置ができるので安心です。イヤリングより落としにくくてオシャレも楽しめるピアス、わくわくしますよね。未成年の方は必ず保護者の方と一緒に受診して下さいね。

北村理子クリニック
皮ふ形成外科

大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515　　http://kitamurariko.com/

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

1	火	県立高校卒業式
2	水	大村物産展in長崎空港（10:00～16:00　長崎空港ビル2階出発ロビー前）3/8迄 ウルグアイ展示・講演会「南米・ウルグアイの風に吹かれて」【展示】（国際交流プラザ）3/7迄
3	木	長崎街道大村宿ひなまつり（中央商店街アーケード）4/3迄 郷土料理教室（10:00～17:00　プラザおおむら）取材予定
4	金	金曜日だよ♪としょかんミニミニ★コンサート（17:55～　図書館）毎週金曜開催
5	土	ウルグアイ展示・講演会「南米・ウルグアイの風に吹かれて」【講演】（13:30～15:00　プラザおおむら） 大村駐屯地ふれあいコンサート（市民会館）取材予定
6	日	第34回大村市青少年健全育成研究大会（13:30～16:00　市コミセン）取材予定 第51回なかちく公民館まつり【舞台発表・バザー】（10:00～16:00　中地区公民館）取材予定 第6回大村市すてきな景観フォーラム（13:30～16:00　コミセン第3会議室） 当番医 休日　寺井医院 ☎52-3574　大村中央産婦人科 ☎52-3850　峰歯科医院 ☎55-8602
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	子育て支援サポート交流会（13:00～15:00　プラザおおむら）
11	金	
12	土	大村市小学生・中学生スポーツ表彰式（10:30～12:00　さくらホール）取材予定 第51回なかちく公民館まつり【展示発表・バザー・お茶会】（9:00～　中地区公民館）3/13迄 取材予定
13	日	Love&Safetyフェスタ2016（13:30～　さくらホール） 当番医 休日　フジイ胃腸科クリニック ☎54-8686　貞松病院 ☎54-1161　村上歯科病院 ☎52-3460
14	月	
15	火	作ってみませんか？郷土料理（10:00～　こどもセンター調理室） 市立中学校卒業式

大村駐屯地 ふれあいコンサート

日時　3月5日（土）14時～

場所　市民会館

入場無料

大村駐屯地の音楽隊が、地域と自衛隊の懸け橋となって演奏します。無料ですのでお気軽にお出かけください。

おとあーとコンサート

日時　3月13日（日）13時～14時

場所　コレモおおむらイベント広場

長崎・大村の音楽教育の専門家「大村音楽塾」による無料のコンサート。鍵盤ハーモニカでの「千本桜」など子どもたちも大好きな曲が演奏されます。

「大村音楽塾」で検索!

福岡国税局酒類鑑評会で受賞した商品

今里酒造 六十餘洲 山田錦 純米酒

純米酒本来のやわらかなコクと華やかな香りが特徴の逸品。

平成27年福岡国税局酒類鑑評会にて、純米酒の部で最高位にある **大賞受賞**

720ml　¥1,200(外税)
1.8L　¥2,180(外税)

今里酒造 六十餘洲 大吟醸

華やかな吟醸香を生み出し飲んだ時に心地良くすっきりとした辛口ですが、やわらかい口当たりを残します。

平成27年福岡国税局酒類鑑評会にて、吟醸酒の部で **金賞受賞**

720ml　¥2,250(外税)
1.8L　¥4,480(外税)

芦塚酒店
Tel.0957-54-3155
Fax.0957-54-7619 古町1丁目316-3

酒類の配達も
お気軽にご用命ください

今月のおすすめメニュー

HottoMotto HM ほっともっと

2016年 1/5(火) 新発売

きたっ、ニンニク醤油がたまらない!!

のり牛

のり牛 390円

あの!のり弁に「牛めし」のインパクト!

HottoMotto ほっともっと

キリトリ線

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

16	水	親子で“英語のえほん”をたのしもう！（10:30～　図書館）	
17	木	市立小学校卒業式	
18	金		
19	土		
20	日		当番医 休日 野口内科こども医院 ☎52-2339 はら脳神経外科 ☎47-9770 本川歯科医院 ☎54-1682
21	月	第31回西大村中学校吹奏楽部定期演奏会（14:00～　入場無料）取材予定 おおむらWA！文化体験教室「すし作り」（14:00～18:00　ちとせ館）	当番医 休日 ちくばクリニック ☎56-9887 佐伯皮ふ科医院 ☎52-4330 もりもと歯科医院 ☎50-1091
22	火		
23	水	ポルトガル少年大使のプレゼンテーション（18:30～　プラザおおむら）	
24	木		
25	金	旧楠本正隆屋敷　春の催し「大村のひなまつり」（入館料 大人200円 小・中学生100円　旧楠本正隆屋敷） 4/6迄	
26	土	道の駅「長崎街道鈴田峠」オープン（10:00～16:00　道の駅「長崎街道鈴田峠」（鈴田峠農園横）） 3/27迄	
27	日	パパといっしょ　おはなしタイム（10:30～　図書館） 2016長崎県空手道交流大会（シーハットおおむら） 長崎県立大村高等学校吹奏楽部・コーラス部　第37回定期演奏会（14:00～　入場無料　市民会館）	当番医 休日 高島脳神経内科 ☎48-7777 橋口整形外科医院 ☎55-8739 祐田歯科診療所 ☎54-3138
28	月		
29	火		
30	水	ジュニア・ウインド・オーケストラ　ワンコイン・コンサート（13:30～　市民会館）	
31	木	大村市民会館ファイナル・イベント（19:00～　市民会館）	

あっきーの コレモ通信！！

こんにちは
少しずつ暖かくなってきて外出しやすくなってきました。
春はすぐそこ!!!待ちどおしいですね‥‥
さておおむらケーブルテレビ コレモ店では
毎週月曜日にパソコン講習会を開催していましたが、
3月末で終了することになりました。
ご参加下さったたくさんの方々
ありがとうございました。尚、ipad講習会は
通常通り第2・3木曜日の10時～12時に開催致します。
参加お待ちしております。

お知らせ

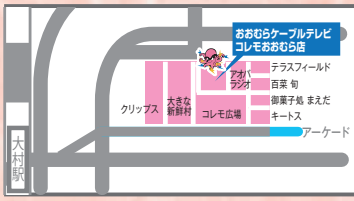
2016年3月で
パソコン講習会を
終了させて頂きます。
※ipad 教室は継続して行っていきます。（ご加入者のみ）

おおむらケーブルテレビ コレモ店でのお取り扱いサービス

テレビ・インターネット 体験コーナー

各種手続き・支払い　ipad教室

お近くに来られた際はぜひお立ち寄りください！



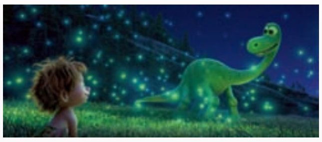
住所
本社　大村市岩松町 336-13
コレモ店　大村市東本町 604
おおむらケーブルテレビ
Tel 0957-54-3811

UNITED CINEMAS GUIDE

特別招待券が当たるよ！
詳しくは15ページを見てね!

ユナイテッド・シネマ 長崎 のご案内

3/12公開
アーロと少年



©2015 Disney/Pixar. All Right Reserved.

監督：ピーター・ソーン
製作：ジョン・ラセター

『モンスターズ・インク』『トイ・ストーリー』のディズニー／ピクサーが描く感動のアドベンチャー・ファンタジー。もしも地球に隕石が衝突せず、恐竜が絶滅しなかったら…そこは恐竜だけが言葉を持つ世界！大きいけれど弱虫な恐竜アーロと、小さいけれど勇敢な人間の少年スポット。すべてが正反対で、言葉も通じない二人のたった一つの共通点は、どちらも"ひとりぼっち"。初めての友情が、永遠に続くことを願う二人だったが…。

3/12公開
家族はつらいよ

©2016「家族はつらいよ」製作委員会

監督：山田洋次
出演：橋爪功／吉行和子／西村雅彦／夏川結衣／中嶋朋子／林家正蔵／妻夫木聡／蒼井優

結婚50年を迎えようとする平田周造と妻の富子。たまには妻に誕生日のプレゼントでも買ってやろうかと、周造が欲しいものを聞いてみると、富子の答えはなんと「離婚届」。「お父さんと一緒にいるのが私のストレスなの」と、富子は本音を告白する。「この俺は被害者なんだからな」と、態度を一向に改めようとしない頑固親父の周造。突然起きたまさかの"熟年離婚"騒動に、子どもたちは大慌てで何とか解決策を見つけようと、家族会議を決行するが……。

3/19公開
ちはやふる -上の句-

©2016 映画「ちはやふる」製作委員会 © 末次由紀／講談社

監督：小泉徳宏
原作：末次由紀
出演：広瀬すず／野村周平／真剣佑／上白石萌音／矢本悠馬／森永悠希／清水尋也／松岡茉優／松田美由紀／國村隼

綾瀬千早、真島太一、綿谷新の3人は幼なじみ。新に教わった"競技かるた"でいつも一緒に遊んでいた。そして千早は新の"競技かるた"に懸ける情熱に、夢を持つということを教えてもらった。そんな矢先、家の事情で新が故郷へ戻り、離れ離れになってしまう。「新にもう一度会いたい。会って『強くなったな』と言われたい。」千早の想いが情熱に変わるとき、百人一首の世界のごとく、世界が色づき始める。高校生になった千早は、新に会いたい一心で"競技かるた部"創設を決意、高校で再会した太一とともに部員集めに奔走し、なんとか5名の部員を集め創部に成功。

3/25公開
バットマン vs スーパーマン ジャスティスの誕生

©2015 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC., RATPAC-DUNE ENTERTAINMENT LLC AND RATPAC ENTERTAINMENT, LLC

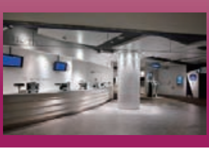
監督：ザック・スナイダー
主演：ベン・アフレック／ヘンリー・カビル／エイミー・アダムス／ジェシー・アイゼンバーグ／ダイアン・レイン／ローレンス・フィッシュバーン／ジェレミー・アイアンズ／ホリー・ハンター／ガル・ガドット

昼間は大企業のトップを務め、夜は高級車でパーティに繰り出し美女たちとハデに騒ぐ変わり者ブルース・ウェイン。しかし、夜が深まる頃、彼は別の顔<バットマン>を解き放つ。バットマンは、超人でも特殊能力を持つ者でもなく、天才的な頭脳と、極限まで鍛えあげた肉体と格闘スキルで、ゴッサム・シティに横行する犯罪に立ち向かう、世界中で圧倒的人気を誇るヒーロー。そして、本作でバットマンと対峙するのは、すべてのヒーローの原点にして、地球最強の男・スーパーマン。バットマンとスーパーマンの壮絶な戦いは、やがて"ジャスティス・リーグ"へとつながっていく……。

3月上映予定スケジュール

5(土)	●映画ドラえもん 新・のび太の日本誕生 ●セーラー服と機関銃 ―卒業― ●ひつじのショーン　スペシャル
12(土)	●アーロと少年 ●家族はつらいよ ●エヴェレスト 神々の山嶺
19(土)	●ちはやふる ［上の句］ ●映画プリキュアオールスターズ ●僕だけがいない街 ●みんな好いとうと♪
25(金)	●暗殺教室-卒業編- ●バットマン vs スーパーマン　ジャスティスの誕生
26(土)	●仮面ライダー1号

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ 長崎
24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

毎月1日/	1,100円
毎週水曜日/女性	1,100円
毎週金曜日/会員デー	1,000円
毎日20:00以降の回（土曜日・先行）	1,300円

楽習ひろば

地上デジタル11ch（おおむらch11）

毎月4つのテーマで楽しく学べる番組です!
週替わりの各4回シリーズでお届けします。

特集「心に華を…」

番組紹介

平成27年6月から大村市華道連合会に所属する、4流派の先生方に各流派の特徴や生け花の魅力と美しさを紹介してもらってきましたが、平成28年3月で生け花の楽習ひろばは終了します。
各流派によって少しずつ流儀は異なるものの、花を生ける心など基本はどの流派も一緒で、基礎を学ぶと生け花の世界が無限に広がります。
番組では、市民の方が親しめるようにと自由花を中心にご紹介してきました。

★華道家元 池坊

ブックスタンド、ヘアピン、マドラーなどを利用して花を生けるアレンジや花をちぎって作る大村寿司やケーキなど想像力を育む作品は衝撃的で、アイディア光る作品に多くの人が花に対する興味が沸きました。

★華道 専正池坊

花器の中に風景を映し出す「写景」は、まさに箱庭で、家の中にいながら庭の風景を楽しめました。めずらしい花材が出てくるのも楽しみの一つでした。
《放送日:3月14日～3月27日》

★花芸 安達流

剣山を使わない場合、針金、砂、石などを活用して花を生ける方法を見せてもらいました。大きな作品もいっぱいあり、いろんな形をした花器が登場しました。

★新池坊

感覚盛花では、季節のお花として「クリスマス」「お正月」のお花がとっても参考になりました。カスミソウを雪に見立てるなど作品にはテーマや物語が存在しました。
《放送日:2月29日～3月13日》

いけばな教室のご案内

流派	場所	電話	曜日	時間
華道家元池坊大村支部	玖島２丁目 笹山宅	52-2838	火曜日	終日
	福祉センター笹山教室	53-1351	第２・４木曜日	9:00～11:00
	杭出津３丁目 佐藤宅	52-6698	火曜日	終日
花芸安達流	郡コミセン	55-3337	第２・４火曜日	13:00～15:00
	富の原２丁目 小田宅	55-3411	土・日	10:00～12:00
新池坊	西本町 澤谷宅	55-3740	木曜日	10:00～15:00
華道専正池坊	須田ノ木町 倉富宅	54-0363	金曜日	19:00～

表紙のはなし

撮影：中山紀一（そらスタジオ）

表紙を飾ってくれたのは3月で4歳になる大征（たいせい）くん!初対面の私にも大きな声であいさつができるとってもいい子♪よく遊んでいるという野岳湖のトリムコースで撮影しました。え～大丈夫?っていうような高いところまで一人で登って行ったり、難度の高い所でも結構ガンガン行っていて、その身体能力の高さにまたまたびっくり!3つ上の悠佐（ゆうさ）兄ちゃんのまねをして行きたがるからかな?でもここで一番好きな遊具はブランコだって。好きな食べ物は?と聞くと「ケーキ!ケーキ!」とイチオシ（笑）中でもイチゴやチョコレートのケーキが好きだということなので、誕生日にはチョコレートケーキにイチゴがたっぷりのったケーキが食べられるといいね!4歳も元気いっぱいがんばって!

これお気に入り♪

仲良し兄弟

ご入園ご入学記念撮影
受付中

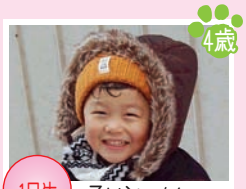
桜といっしょにいかがですか?

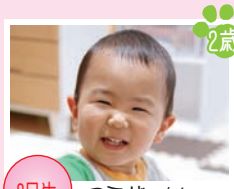
SORA studio
～そらすたじお～
www.sorastudio.net　0957-54-3960

投稿方法：✉cablep@octp-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。

■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきますので、必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

おたんじょう日 おめでとう！

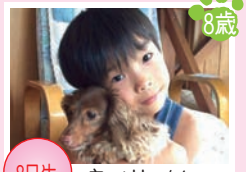

4歳 1日生 るいと くん

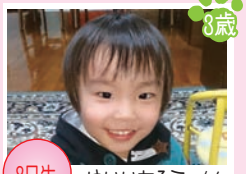

2歳 3日生 こうが くん

2歳 6日生 なお ちゃん

4歳 7日生 さくら ちゃん

5歳 8日生 こうき くん


8歳 9日生 きづな くん


3歳 9日生 けいいちろう くん

7歳 14日生 うみ ちゃん

1歳 15日生 はるあ ちゃん

4歳 26日生 たいせい くん

PRESENT

■ キーワード（番組内で放送しています）

迷探偵サワーが市内にある様々な不思議・気になるスポットを調査する企画番組は？

サワーの□□津々

ヒント：P2の番組紹介を見てね

ご希望の商品番号 □

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とかえさせていただきます。

アンケート

■ 番組、誌面（まちのわだい）で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 4月から始まる新生活への期待、応援、思い出メッセージをお願いします。（番組で紹介させていただく場合があります）

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

Orange Clover オレンジクローバー

大村市内の会員事業所も販売会に参加します

「ふれあいショップ」イオン大村店
●場所/イオン大村店 であいの広場
●期日/3月4日（金）～8日（火）
●時間/10:00～19:00（8日は17:00迄）

ご来店お待ちしてますにゃ～

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-53-6709（パールハイム内）

読者・視聴者プレゼント

Present

1 モリハナヤから

「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

※写真はイメージです

2 フルマークハウスから

「小石原ポタリー毎日プレート約23cm」を2名様

「暮らしをよりおしゃれに」をコンセプトに、生活に沿ったおしゃれなものをフルマークハウスがセレクトしてプレゼントいたします。

3 神戸堂ラーメンから

「もやしラーメン」を2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!!

4 ユナイテッド・シネマ長崎から

「特別招待券」をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。3月の映画情報は、本紙の13ページをご覧ください。

5 宮小路の雑貨屋さんから

「お弁当袋」を2名様

心のこもった、手作りのお弁当袋です。
男の子用と女の子用を用意しています。

※プレゼントへの応募締切は3月20日必着です。

Cable+ ケーブルプラス
2016.3月号
平成28年3月1日発行
Vol.84
発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ(株)内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

第30回 国民文化祭 特別招待演奏

第31回 大村市立西大村中学校 吹奏楽部定期演奏会

2016年3月21日(月・祝)大村市民会館 開場13:30 開演14:00

みなさまのお越しをお待ちしております。部員募集中!!

編集後記

●バックラインの要。

皆さ～ん。パソコンの買い替えはどうしてますか？僕がお勧めするのは、「パソコンのPCmega」さんです。パソコンの修理、新品・中古パソコンの販売を得意とされているお店です。僕も何度かお世話になりました。(^o^)V 詳しくは、8ページ下の広告をご覧くださ～い。(^^)

twitter
twitterのフォロワー募集中です。
⇒ @ikiikioomura

facebook
facebookページあり～す。
⇒ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。
⇒ http://blog.octp-net.ne.jp

●8438♪

お出かけ楽しいな～の8438♪です。長崎行くだけでも甥っ子3人連れてだと大旅行の気分。食事もわちゃわちゃで楽しいし、電車でも「○○が見える～」「あ！○○だ！」とにぎやか(^^; テンションMAXになったのも、親切な人から席を譲ってもらって向かい合わせの席にできたから。アイスクリームをぽとっと落としたら親切な店長さんが追加してくれたりと、子どもと一緒だと、気遣いが嬉しいシーンにも出会えますね。さぁ、もっともっとみんなでお出かけするぞ～！

右下に落ちてるアイスクリーム みえる？

●kari

先日ハウステンボスに行ってきました！仮面舞踏会があっておりうちの息子もノリノリで楽しんでました！！結構怖がるのかなって思ってたのですが怖がるどころか早く仮面を付けてと言ってきて、帰ってきてからも寝る前にも仮面をつけて！！というほど楽しかったのでしょうね！親よりも楽しんでるようでした！！

●BOSS

コンベンション協会で熊本県に新幹線の車両基地の視察に行ったら、参加者のみなさんから「あれ？なんでカメラ持ってないと」と言われ、どんな時もネタとして拾わねば！と思いました。写真は世界文化遺産に登録された万田抗です。初めて食べた熊本名物タービンが美味しかったです。

●宮本

けん玉のジャグ練に精を出している私です。最近息子がけん玉一緒にしてくれてなくて悩んでます･･･。
また、新しいの買ってあげないとですかね･･･もうすでに20個以上のけん玉を所有してます。
しかし、あきません!!かれこれけん玉歴1年3ヶ月となりました。これからもまだまだ刺しまくります!!!

料金受取人払郵便

大村局承認 101

差出有効期限
平成29年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 - 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話

お名前　フリガナ　ペンネーム

性別　（男・女）　年齢　歳

ご住所 □□□-□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号　（　　）

Eメールアドレス　@

ご連絡先（勤務先・携帯電話等）　（　　）

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 3月