

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無料
take free

2015 12
Vol.81

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～忘・新年会におすすめ居酒屋～
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・楽習ひろば・お誕生日おめでとう

11ch (111ch)	おおむらch11	112ch	お買い物・お天気チャンネル
12ch (121ch)	おおむらch12	122ch	ボートチャンネル



11ch

大村の情報を毎日お届け!

いきいき大村マイタウン

月曜～金曜 初回放送 19:00 再放送 20:00、22:00、24:00 翌7:00、10:00、12:00



11月のみどころ

スター★キッズ ～ラグビー編～

スポーツや文化など様々な分野で活躍する未来のスターを紹介します。今回ご紹介するのは「大村ラグビースクール」。

10月に行われたラグビーワールドカップで日本だけではなく世界を熱狂させた五郎丸フィーバーは記憶に新しいはず。未来の五郎丸選手を探しにレッツトライ!



放送日 12月10日(木) **11**

ベコのまちかどインタビュー

あんなことやこんなことを街角でみなさんにインタビューする、ベコのまちかどインタビュー! 12月と言えば、クリスマス! そこで今回のテーマは、「クリスマスに欲しいもの」

あなたがクリスマスに欲しいものは何ですか? サンタさんをお願いしたいものは? ベコが街角に出て、あなたにインタビューします!!



放送日 12月17日(木) **11**

振り返れば大村 2015

※特別編成でお送りします

2015年を映像で振り返ります。40周年を迎えた長崎空港の空の日フェスタや市民会館では最後の開催となる市民音楽祭などおおむらケーブルテレビが選んだイベント番組を1月からダイジェスト放送。



放送日	12月28日(月)	1月～4月	11
	12月29日(火)	5月～8月	
	12月30日(水)	9月～12月	

12月のラインナップ

放送時間	6:30、10:30、12:30、19:30、20:30、23:30
月～土	11

LET'S SPEAK ENGLISH

絵本の読み聞かせや手遊び、旅行先で使える英会話を楽しく学べる教養番組。

市内で「恵美&ジェフ・ゴーンえいご教室」を営んでいる恵美先生とジェフ先生がわかりやすく、楽しく英語を教えてください。

今月も旅行でためになるフレーズがたくさん! 親子で一緒に楽しく英会話を学ぼう!



大村弁講座 ～なんば言いよっど?～

皆さんが日頃から使っている方言。そこにスポットを当てるこの番組。

長崎に来てまた3年のもっきーの「地元の方言を覚えたい!」という一心で始まります。

古くから使われている方言やおなじみのフレーズまでとことん大村弁に染まっちゃいましょう!



企画番組盛りだくさん!

12月のみどころ	放送時間	9:00、13:00、18:00、21:00
	月～土	11

新・脂質3兄弟

以前、おおむらケーブルテレビにて人気を博したダイエット企画番組「脂質3兄弟」がメンバーを変えてパワーアップ!

目標の「駅伝大会」を間近に控え、俄然やる気を出す3兄弟。しかし、今まで運動をほとんどしていなかった3人には大きな壁が…

『ダイエット』ではなく『減量』をテーマとして、視聴者の方に夢と希望とちょっとした笑いを提供いたします♪



なつかしのマイタウン	放送時間	15:00、22:30
過去のお宝映像を大放し!	月～土	11

12月の主な放送番組 平成8年放送 ぼーぶらフェスティバル 大村高校見て歩き、池田湖畔マラソン ほか



	月	火	水	木	金	土	日		
6:30	 *内容は週替わりで4回シリーズ							6:30	
7:00	いきいき大村マイタウン (再放送)						まとめて企画	7:00	
7:30	ウェザーチャンネル							7:30	
9:00	企画番組						まとめて楽習	9:00	
10:00	ウェザー	いきいき大村マイタウン (再放送)					まとめていきいき	10:00	
10:30								10:30	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。週替わり							11:00	
12:00	ウェザー	いきいき大村マイタウン (再放送)					ウェザー	12:00	
12:30								12:30	
13:00	企画番組						まとめて企画	13:00	
14:00	ウェザーチャンネル							14:00	
15:00	なつかしのマイタウン *平成8年のお宝映像を放送。週替わり							15:00	
16:00	サイエンスチャンネル  + 県政番組						まとめて楽習	16:00	
17:00	 *長崎ケーブルメディア制作					ヒストリーチャンネル	まとめていきいき	17:00	
18:00	企画番組							18:00	
19:00						ウェザー	19:00		
19:30							ヒストリーチャンネル	19:30	
20:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					ヒストリーチャンネル	まとめて企画	20:00	
20:30								20:30	
21:00	企画番組						まとめていきいき	21:00	
22:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					ウェザー		22:00	
22:30	なつかしのマイタウン							まとめていきいき	22:30
23:30							23:30		
0:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					ウェザーチャンネル	shopチャンネル	0:00	
0:30	ウェザーチャンネル							0:30	
1:00	shopチャンネル						1:00		
6:00	ウェザーチャンネル						6:00		
6:30	ウェザーチャンネル						6:30		

平成27年大村市議会 12月定例会 生中継予定

議会は年に4回開催されています(3月、6月、9月、12月)

ケーブルテレビでは本会議・市政一般質問を生放送し、その日の夜に市政一般質問を再放送しています。みなさんが住む地区の代表である議員の方々がどのような質問をされるのか、また大村市がどのような考えで市政を進めているのか、今回は新市長が誕生しての初めての議会でもあります。しっかりと市政に耳を傾けてください。

12月議会日程(予定)

12月2日(水)	本会議
12月4日(金)	市政一般質問
12月7日(月)~10日(木)	市政一般質問
12月18日(金)	本会議

生放送時間:10時~ 地上デジタル 11ch

再放送時間:19時~ 地上デジタル 12ch

※再放送は市政一般質問のみです ※議会日程は変更になる場合があります



地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

時間	月~土	日	時間
6:30	ウェザーチャンネル		6:30
7:00	イベント番組	イベント月~水	7:00
8:30	ウェザーチャンネル		8:30
9:00	shopチャンネル		9:00
10:00	多チャンネル紹介		10:00
10:30	サイエンスチャンネル		10:30
11:00	shopチャンネル		11:00
13:00	イベント番組	イベント木~土	13:00
14:30	ウェザーチャンネル		14:30
15:00	shopチャンネル	よしもと土	15:00
16:00		リクエストアワー	16:00
17:00	全国ケーブルテレビ便り		17:00
18:00	多チャンネル紹介		18:00
18:30	サイエンスチャンネル		18:30
19:00	イベント番組	イベント月~水	19:00
20:30	ウェザーチャンネル		20:30
21:00	サイエンスチャンネル		21:00
21:30	イベント番組	イベント木~土	21:30
23:00	shopチャンネル		23:00
1:00	ウェザーチャンネル		1:00
6:30	ウェザーチャンネル		6:30



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

12月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:30

大村航空基地 クリスマスコンサート (12/11 シーハットおおむら)

毎年シーハットおおむらのメインアリーナが観客であふれる人気のコンサート。海上自衛隊佐世保音楽隊による素晴らしい演奏・歌声が響きわたります。クリスマスにちなんだ曲や今年ヒットした楽曲など、老若男女楽しめる演奏会をギュッと凝縮してお送りします。



放送日 12月14日(月)~16日(水) 12

プラザおおむら高校生フェス (12/12 プラザおおむら)

オープニングでは和太鼓・吹奏楽・マーチング演奏が披露されます。各学校の特色を活かした様々な体験イベントや作品展示、軽食の販売など内容盛りだくさん! 市内の高校(大村・大村城南・大村工業・向陽)、虹の原特別支援学校、ろう学校の生徒たちがイベントを盛り上げます。

写真は今年1月開催「プラザおおむら高校生ジャック」



放送日 12月21日(月)~23日(水) 12

ロザ・モタ杯 第39回 おおむらロードレース大会 (12/13 陸上競技場周辺)

子どもから大人まで、それぞれの部に分かれ競われるおおむらロードレース! 選手の全力で疾走する姿をお届けします。



放送日 12月21日(月)~23日(水) 12

放送内容の場合によって変更することがあります。詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス
(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)

ケーブルテレビに
加入して
もらおう!

プレゼントキャンペーン

■テレビ・インターネット同時新規ご加入の方は2賞品を
選べます。

チャンス!
その2 今だけ!工事代金 **5,000円引**

ハウステンボス賞



ハウステンボス
1DAYパスポート
+
ミールカード (10,000円相当)

- ・ハウステンボス入場1日
- ・パスポート対象施設1日利用
- ・対象レストランで利用できるお食事券

四季折々の花とイベント満載。一年を通じて花と光と音楽に包まれるリゾート「ハウステンボス」をお楽しみください。



©ハウステンボス/15-602

商品提供

ハウステンボス

佐世保市ハウステンボス町1-1 TEL0570-064-110 (総合案内ナビダイヤル)



イオン大村店賞

イオン商品券
(10,000円分)

先着
10名様
限り!

お釣りは
出ます。

- ・全国のイオングループ各店でご利用いただけます。
- ・イオングループショッピングセンター専門店でも一部を除きご利用いただけます。
- ・有効期限はございません。



商品提供

イオン大村店

〒856-0836 長崎県大村市幸町25-200
TEL : 0957-27-3456



あい・ドリーム観光賞

トラベルチケット
(10,000円相当)
選べる日帰りツアー

- ①年末ジャンボ祈願! 宝当神社イカつくし会席ツアー
- ②ホテルニューフェ 福岡有名チョコレートめぐりツアー
- ③門司港自由散策と2大壺・海鮮・焼肉ハイキングツアー
- ④呼子朝市・いか会席・松島温泉 唐津壺窯文化財めぐりツアー ...など



※写真はイメージです。

左記など、あい・ドリーム観光が運営する2015年11月~2016年6月までのツアーでご利用いただける10,000円相当のトラベルチケットです。

先着
10名様
限り!

商品提供

あい・ドリーム観光

長崎県車客線旅行業第2-136号
〒856-0815 大村市森園町1585-2 (磯村里運輸)
TEL : 0957-53-9988 FAX : 0957-54-2104



時代屋賞

大村の景のことならおまかせ! 時代屋グループ下記店舗にてご利用いただけます

先着
10名様
限り!

ピンリーノ/キートス/テラスフィールド/七夜月
で使える商品券 (10,000円)



1,000円券×10枚入。上の各店舗でご利用いただけます。(お釣りは出ませんのでご了承ください)

商品提供

- | | | | |
|---|---|---|---|
| ピンリーノ
大村市森園町1663-3
☎0957-48-8686 | キートス
大村市東本町604
☎0957-51-0398 | Terraced Fields テラスフィールド
大村市東本町604
☎0957-49-5722 | Cafe & Dining 七夜月
諫早市貝津町2313-1
☎0957-25-7742 |
|---|---|---|---|

おむらケーブルテレビ株式会社 ☎0957-54-3811

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・お支払いが完了され、2年間継続してご利用を約束できる方が対象となります。
※他キャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

12月のおすすすめ番組! いろんな専門チャンネルを楽しんでね!!

女性チャンネル♪ LaLa 235ch (HD)

「私たちがプロポーズされないのには、101の理由があってだな」シーズン2

「未婚のプロ」ジーン・スー原作。女性たちから大きな支持を得る「逆」結婚指南書「私たちがプロポーズされないのには、101の理由があってだな」を豪華俳優&スタッフを迎えてドラマ化! 知らず知らずのうちにやってしまっているアレコレを、笑って泣いて喋って楽しむ101通りの「逆」結婚指南。ついに101のエピソードがすべて完結する! 「わたプロ」のスペシャルな結末をお楽しみに!

出演: 浅見れいな (#14)
釈由美子 (#15)
富地谷しほり (#16)
池田鉄洋 (#17)
ジーン・スー (#18)
放送日: 毎週 (水) 23:00~
再: (土) (日) 23:00~



©女性チャンネル♪LaLa TV

「私たちがプロポーズ出来ないのには、3つの理由しかなくてだな」

「私たちがプロポーズ出来ないのには、101の理由があってだな」から誕生したスペシャルドラマ。男性目線でプロポーズにまつわるストーリーが展開。男性の結婚「できない」「しない」あるあるを3つのエピソードに凝縮し、プロポーズに踏み出せない優柔不断な男性心理を描く。

出演: 橋ケンチ (EXILE)、荒木宏文、川畑要 (CHEMISTRY)、木南晴夏、佐津川愛美、佐藤瑞生、上野なつひ
放送日: 12/23 (水・祝) 20:30~



©女性チャンネル♪LaLa TV

韓流ドラマ・KPOP、オリジナル番組、海外・国内の人気ドラマ、バラエティを厳選!

「独占中継! 2015 SBS歌謡大祭典」

韓国の放送局 SBS が毎年年末に開催する歌の祭典を女性チャンネル♪LaLa TV が日本独占放送! 2015 年最も活躍した K-POP 界最高のアーティスト。同時通訳でお届けする夢の大祭典をぜひお楽しみに!
放送日: 12/27 (日) 21:00~
※写真は [2014 SBS歌謡大祭典] より



©SBS

ANIMAX HD アニマックスHD241ch

子どもから大人まで全世代に向けたアニメエンターテインメントチャンネル。年末は人気シリーズをイッキ見!

12月28日(月) 全22話一挙放送

暗殺教室

©松井優征/集英社・アニメ「暗殺教室」製作委員会

12月29日(火) 第3期一挙放送

黒子のバスケ

©藤巻忠俊/集英社・黒子のバスケ製作委員会

12月30日(水) ショジョの奇跡

な冒険! スター・トゥース・クルセイ

©鈴木健司/集英社・スター・トゥース・クルセイ製作委員会

12月31日(木) 大晦日

劇場版ドラゴンボールZ

14作品一挙放送

©バードスタジオ/集英社・[2013ドラゴンボールZ] 製作委員会

まちのわだい

編集部へ届いたハガキをもとに、
早速行ってきました!!



11ch 番組紹介

12ch 番組紹介

まちのわだい

いんぷおめーしょんマップ

子育て奮闘記

12月カレンダー

学習ひろばコーナー



るーちゃんさんより

大村の おいしいケーキ屋さん
TAKE OFF エリア内の TAKEMURA
都庁の ケーキさんは 負けないうい
めっちゃ おいしい♡

めっちゃおいしいと聞いて早速行ってみました!フランス菓子をベースにいろんなテイストを加えたオリジナルのケーキが並んでいます。吟味された食材を使い、確かによそでは食べられない深い味わいでした。

数々の大会での優勝経験や、国内外の賓客に献上したりと、竹村さんの経歴を見てびっくり!有名ホテルに長く勤めていたのが、最初から最後まで一人でやってみたくと、一年ほど前にオープン。小さいながらも自分のお店で対面販売できるのが楽しいと笑顔で話されました。



▲定番のゴルゴンゾーラチーズケーキ。
ラムレーズン・イチジク・濃厚なチーズが
ワインによく合いますよ。



▲アールグレイマカロン(左)・
ピスタチオマカロン(右) 各650円



▲オーナーの竹村健さん
(大村出身)

INFORMATION



TAKE MURA

(たけむら)

- 📍 大村市東本町104-4
(TAKE OFFエリア内)
- ☎ 0957-53-0075
- 🕒 11:30~(売り切れ次第終了)
- 🗓 火曜日・水曜日
*facebookをチェック!

池田1丁目Nさんより

最近寒くなり、温泉が恋しい季節。かやぜにある温泉施設に行きたいのですが、調べたいです。

龍神温泉かやぜの湯は、源泉かけ流しの温泉施設です。温泉水は高濃度の炭酸水素塩泉で摂取バランスがとても良く、飲むこともできるほど安心安全!その効能は幅広く、中には皮膚病が治ったという声もあったそうです。
また、効能を最大限に出す為、お湯を毎日総入れ替え!
周辺にはバーベキューやパターゴルフができる施設も今後できる予定です。
寒い日に温泉に入れば気持ちもほぐれますよね。身も心も温まりに行きませんか?



露天風呂からは、
多良山系の山々が
望めます

INFORMATION



龍神温泉 かやぜの湯

- 📍 大村市田下町17-3
- ☎ 0957-47-8245
- 🕒 10:30~22:00
- 🗓 休 火曜日(火曜日が祝日の場合は営業)

入湯料金

- ・大人(中学生以上)・・・700円
- ・小学生・・・300円
- ・4~5歳・・・200円
- ・3歳以下・・・無料

長崎県内最大級!! 住まいに関する総合展示会

住まいEXPO

日時/2015年 **12/5(土)・6(日)** 10:00~18:00
12/6は17:00まで

場所/シーハットおおむら **メインアリーナ**

入場無料

地元優良工務店が**19社!**

大手有名メーカーが**40社!**



「第2回 住まいEXPO」は、長崎県内98社が加盟する「NPO法人西九州優良木造住宅を創る会」が自費を持って開催する「住まいの総合展示会」です。第1回(今年2月開催)でも、多くのお客様にご来場いただき、住まいのありとあらゆるお悩みを解決する場所として、ご利用いただきました。地元優良工務店・有名メーカーが皆さまの住まいのお悩みをすべてココで解決!



住まいEXPO®ご来場 事前登録でうれしい特典!

✓ **入場がとってもスムーズ!**
※名前を言っていたらごほうご面倒な記入は不要です!

豪華賞品が当たる**プレゼント!**
✓ **家1棟分の長崎県産ひのきのブランド柱を抽選で10名様に!**

長崎で家を建てるなら、強度が高く、シロアリにも強い「長崎県産ひのき」がピッタリ!

✓ **豪華賞品が当たる「ご来場抽選プレゼント」が抽選会に2回参加できる権利を獲得!**
※当日、来場アンケートのご記入が必要です。

ご来場プレゼント!
アンケートに答えるだけでもらえる!
今話題の電化製品をはじめ生活に役立つ便利グッズがもれなく当たります!

お急ぎください! 事前登録はコチラから!

スマートフォンからでも簡単事前登録できます!

住まいEXPO 長崎 検索
<http://www.sumai-expo.jp>



※ご記入いただきました個人情報、当会及び当会会員にて厳重に管理し、情報提供者ご本人のプレゼントのご連絡、キャンペーン及び住宅情報提供以外の目的では使用致しません。

主催: NPO法人西九州優良木造住宅を創る会
(長崎県内工務店・ビルダー98社の地域住宅の相談窓口組織)

お問い合わせ **TEL. 0957-53-2145**
〒856-0828 長崎県大村市航出津2丁目 794-2

後援: 長崎県・長崎市・佐世保市・島原市・諫早市・大村市・松浦市・西海市・雲仙市・南島原市・東彼杵町・川棚町・波佐見町・長崎県住宅供給公社・長崎新聞社・NBS長崎放送・NBS長崎国際テレビ・十八銀行・福岡銀行・おおむらケーブルテレビ・FMN長崎
特別協賛: 富建 協賛: 出展メーカー各社
イベント内容・時間は予告なく変更または中止となる場合がありますので予めご了承ください。

選べる日帰りツアーのご案内

※写真イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名

1 年末ジャンボ祈願!宝当神社 宝くじ付 イカづき会席ツアー

募集30名
バス往復/昼食/乗船料/添乗員つき
12月6日(日)
¥8,980

諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒武雄丸キョウチャンスセンター⇒鶴山(虹の松原)⇒昼食⇒宝当神社⇒おさかな村⇒各地(17:30頃)

2 門司港自由散策と2大蟹・海鮮・焼肉バイキングツアー

募集30名
バス往復/昼食/添乗員つき
12月13日(日)
¥8,980

諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒シートレリアン(蟹以外の海鮮は時期により変更になる場合があります)⇒門司港(フリータイム)⇒各地(18時頃)

3 福岡人気店!各店お土産つき 一蘭・華味鳥・ふくや・茅乃舎ツアー

募集30名
バス往復/昼食/体験料/添乗員つき
12月20日(日)
¥8,500

諫早・大村・彼杵各地(7:30頃)⇒久原本家・茅乃舎⇒ふくや(工場見学・めんたいご作り体験)⇒華味鳥(昼食)⇒一蘭の森⇒各地(17:30頃)

4 年末食材お土産でんご盛り 旬のお野菜とぶり本もついてる! 平戸ツアー

募集30名
バス往復/昼食/入浴料/添乗員つき
12月26日(土)
¥11,800

諫早・大村・彼杵各地(7:30頃)⇒田平教会⇒平戸瀬戸市場⇒オレンジ商館⇒サビエル記念聖堂⇒あし湯・うで湯⇒平戸古酒造「森酒造場」(見学・試飲)⇒平戸臨川ホテル(昼食・入浴)⇒各地(18時頃)

5 福岡王道 三社詣りツアー

募集30名
バス往復/昼食/添乗員つき
1月10日(日)
¥6,500

諫早・大村・東彼杵各地(7時頃)⇒宮地嶽神社(参拜)⇒宮崎宮(参拜)⇒博多はねや総木家(昼食)⇒大宰府天満宮(参拜)⇒各地(17:30頃)

6 天草あわびの踊焼き付き海鮮井 世界文化遺産紀行ツアー

募集30名
バス往復/昼食/乗船料/添乗員つき
1月16日(土)
¥9,500

諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒千々石観光センター⇒天草イルカバルセンター(昼食)⇒三角西港(自由見学)⇒三原坑・三池炭鉱(自由見学)⇒各地(19:30頃)

7 ホテルブッフェ 福岡有名チョコレート店めぐりツアー

募集30名
バス往復/昼食/添乗員つき
1月24日(日)
¥7,500

諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒西鉄グランドホテル(昼食)⇒天神フリータイム(当社特製!有名チョコレート店マップ・おすすめ商品紹介冊子プレゼント)⇒各地(18時頃)

8 天草あわびの踊焼き付き海鮮井 世界文化遺産紀行ツアー

募集30名
バス往復/昼食/乗船料/添乗員つき
2月11日(祝)
¥9,500

諫早・大村・彼杵各地(8時頃)⇒千々石観光センター⇒天草イルカバルセンター(昼食)⇒三角西港(自由見学)⇒三原坑・三池炭鉱(自由見学)⇒各地(19:30頃)



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2棟村里運輸
総合旅行業務取扱管理者: 大澤寺秀基
【受付: 月~土曜の9~18時 日祝日休み】
TEL: 0957-53-9988 / FAX: 0957-54-2104

子ども会・送迎などのご相談も承っております! ご連絡をいただければチラシをお送り致します

わがまち大村 いんぷおめーしょん MAP

～忘・新年会におすすめの居酒屋～



まちなわだい

TAKE MUTA (たけむら)
 ■大村市東本町104-4 (TAKE OFFエリア内)
 ■0957-53-0075
 ■11:30～(売り切れ次第終了)
 ■火曜日・水曜日
 *facebookをチェック!

駅前信之 (えきまえのぶゆき)
 ■大村市東本町2-1 ■17:30～23:30 (LO23:00)
 ■0957-53-9798 ■日曜日
 (月曜日が祝日の場合は月曜日)

こじんまりとアットホームな「駅前信之」
 美味しい旬の物がリーズナブルに食
 べられるとあって、お客さんのリピ
 ート率が高い居酒屋です。
 ホルモンを揚げ出しにした名物「ホル
 天」は外せない人気メニューですよ。
 おいしいお酒と料理でほっこり♥

Dining Bar UMINECO (ダイニングバー うみねこ)
 ■大村市杭出津1丁目842-12 ■18:00～23:30 (LO)
 ■0957-51-4501 ■不定休

本格イタリアンや居酒屋メニューな
 だ、料理は全て絶品の味!パーテ
 ンダーが常駐しドリンクメニューも豊
 富。くつろげる個室やバーカウンタ
 ーもありますので、シーンに応じて楽し
 めます♪
 宴会コース2,500円～(要相談)

1

あなたがい「ごころ」を
 お届けします。

水主町2 PHONE:54-1147

2

おむらんちゃんグッズ
 好評製造・販売中!

社会福祉法人飛翔会 大村市荒瀬町463-1
 ワーキングヒルズ TEL.55-6011

3

パソコンに関すること
 と相談下さい!!!

KT-wanwan
 〒856-0815
 長崎県大村市森園町 1591-5
 TEL/FAX (0957)42-4088

こだわりの和の住まい各地で建築中!
 大村市にて新プロジェクト。HPよりご覧ください。

自社工場による、本物の木の家づくり。

馬場住宅 株式会社
 長崎県知事免許◎2654号
 長崎県知事許可(般-24)第5791号

大村市中里町 418-14
 <ご相談・お問合せ>
0957-54-3324

ホームページ更新中
 馬場住宅 検索

店長の伏見です!
 お気軽に
 お越し下さい!

FMV-A561 富士通 Win7 35,800円
 PC-LS150 NEG Win8.1 44,800円
 FMV-A8280 富士通 win7 16,800円
 Corei5 モデル
 人気のRED
 格安モデル
 CF-N9 Panasonic V.AIO Duo11 SONY Win8.1
 軽薄&高速タイプ
 高速タブレット
 29,800円 39,800円

パソコントラブル 相談無料
 不要なパソコン 無料引取り

・最短 当日見積り・県内 最安宣言・出張修理 5,980円～

パソコンの P C mega 販売 修理 買取 [Pc mega]で検索
 URL http://www.pcmega.com Pc mega 検索

10:00～19:00 無休
 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464
 クレジットカードでも
 お支払いできます。

11ch 番組紹介
 12ch 番組紹介
 まちなわだい
 いんぷおめーしょんマップ
 子育て奮闘記
 12月カレンダー

宣瀬ダム

D



今年6月にオープンしたばかりの【呑み喰い処 さんしん】。新鮮なお造りはもちろん馬刺しやほうば焼きなど自慢のお料理が出る忘年会プランはなんと飲み放題2時間付きで3,500円から!女子だけの宴会でおトクになる女子会プランも♪

呑み喰い処 さんしん
 大村市古賀島町1441-1 18:00~24:00
 0957-51-5790 不定休



E



「一、富士 二、鷹 三、なすび」からげんをかついで付けられた居酒屋なすび。店内で出会ったカップルはずっとラブラブというご利益があるそうですよ♪昔ながらの「人情居酒屋」では特にカウンター席が人気。◀なすとチーズのはさみ揚げ 490円(税込)

居酒屋 なすび
 大村市竹松本町952-6 17:00~24:00
 0957-56-2294 月曜日



F



老若男女問わず、幅広い年代に人気で、家族連れにもってこいの居酒屋です!メニューも豊富で、中でも人気は「宮崎鶏砂肝刺し!」生姜醤油で食べると最高です!ぜひ一度ご賞味あれ♪

居酒屋 和味(なごみ)
 大村市富の原2-91-1 18:00~24:00
 0957-55-9011 水曜日



注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
 逆に言えばチャンスかもしれません。

LOKI DATA. Tel:0957-51-6806
 大村市本町 439-5 203



龍神温泉 かやぜの湯
 大村市田下町17-3 0957-47-8245
 10:30~22:00 火曜日 (火曜日が祝日の場合は営業)

食べ処 はたや
 大村市調訪1-895-3 18:00~23:30 (LO)
 0957-52-4484 水曜日

居酒屋 なすび
 大村市調訪1-895-3 18:00~23:30 (LO)
 0957-52-4484 水曜日

呑み喰い処 さんしん
 大村市古賀島町1441-1 18:00~24:00
 0957-51-5790 不定休

居酒屋 和味(なごみ)
 大村市富の原2-91-1 18:00~24:00
 0957-55-9011 水曜日

**企業とお客様をつなぐ
 ダイレクト
 コミュニケーション**

「ダイレクトマーケティングのプロフェッショナル」として。
 販売促進や顧客囲い込みを目的に、専門的な戦略プランから対策実施まで一貫したサポート体制で貴社ニーズと顧客ニーズの接点をより高度にプロデュース。販促に係るご依頼・ご要望はまずはお気軽にご相談ください。

弊社は顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ発送コスト削減のご提案を行っております。

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・ダイレクトメール宅配・ホスティング

株式会社 ダイレクトマーケティングシステム

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9 受付時間 9:00~18:00 (日祝日除く)
095-820-5401

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

投稿 / HISAKODA

<p>お兄ちゃんよー 弟はひかない ケンカするけど</p>	<p>弟あるある話 ⑤</p> <p>あー いばいばいば だっ!だっ! 立つて! しゃべってる! えー いつの間には?</p>	<p>弟あるある話 ③</p> <p>ころん 寝返り成功! だれぞ 見ていない かたづけよ えー</p>	<p>弟あるある話 ①</p> <p>クリスマス! だから いっしょ! 12月 24日 そう決めたぞ!! ギャー せんせー みたいる</p>	<p>いぶぎです NEW! 伊吹 こんにちは</p>
<p>兄ちゃん大好き</p> <p>あー たいたい</p>	<p>驚異的な 成長スピード</p> <p>二人目は早くて本当だった!</p>	<p>成長の節目を 見逃される</p> <p>はて今何カ月なのかしら</p>	<p>名前の決め方が いきおい</p> <p>長男で出っくしたため</p>	<p>わがははは No.4 達希 (ケ-ブ-ア-90号) いつそ兄が お世話になってます</p>
<p>兄ちゃん大好き</p> <p>よくしく! END いぶぎ また がんばれお兄ちゃん</p>	<p>弟あるある話 ⑥</p> <p>けけけ ガーちゃん いぶぎが ひっぱるううう おまの ものは おれのもの</p>	<p>弟あるある話 ④</p> <p>ごはん たべから〜 ドク バク</p>	<p>弟あるある話 ②</p> <p>ぞぶとん→ ミニカーは 大層に→ ある コロ シメ ←数はたりない ←音はそうでない</p>	<p>全国の弟諸君!</p> <p>たっまだー どいて</p>
<p>兄から奪った ブロック ハハハ</p>	<p>兄より 強い</p>	<p>扱いが ぞんざい</p> <p>いつも小脇に抱えられている</p>	<p>生まれた時から 全てがお下がり</p> <p>タグに歴代の先輩の名前有</p>	<p>弟の話</p> <p>ちよつと聞いてね</p>

ドクターリコに聞いてみよう!

第33回
ヒアルロン酸注射ってなあに?

前回ご紹介した「ボトックス注射」は筋肉の動きでできる「表情じわ」を消すものですが、筋肉を動かしていない時にもできているしわや凹みを消すものがヒアルロン酸注射です。しわのお悩みで一番多い「ほうれい線」や、頬の真ん中が斜めに凹む「ゴルゴ線」を消し、目立たなくすることができます。また、年齢とともに丸くなってくるあご先をちょっとだけシャープにしたり、こめかみの凹みをふっくらとさせたりすることで、全体的に若々しい雰囲気になります。短時間の注射で、周りには気づかれない程度の自然な若返り効果が得られるヒアルロン酸注射は、お若い方からご年配の方まで、人気のある施術です。

北村 理子
クリニック
皮ふ形成外科

大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

すまいるぷりーず

HAPPY DAY!

MAMA HIMARI PAPA

Nozomi's
Maternity photo
37w

今年を締めくくります。すまいるぷりーず*は、笑顔いっぱい1の大団ファミリー(笑)先日、長男「理人(りんと)」君が誕生し、更に賑やかになりました。お兄ちゃんになったおまわりちゃん、成長も楽しみます☆お母もよ!お年もお慶び下さい(笑) photo by *hanami*

1	火	しあわせイルミネーション (18:00~22:00 菅瀬住民センター周辺) 市民文化祭「市美術展覧会」 (9:00~18:00 (最終日は15:00まで) 市コミセン)	12/27迄 12/16迄
2	水	大村中学校 校内合唱祭 (市民会館)	
3	木		
4	金	金曜日だよ!とよかんミニミニ★コンサート (17:55~ 図書館) 毎週金曜開催	
5	土	おはなしの会 (絵本とおりがみ) (10:30~ 図書館) おはなしのつどい (14:00~15:00 中地区公民館)	
6	日	大村ウインドアンサンブル第7回定期演奏会 (14:00~ さくらホール 入場無料) もったいない抽選会 (9:00~11:30 環境センター)	当休番日 ふじもとこどもクリニック ☎47-8887 レディースクリニックしげまつ ☎54-9200 すみ歯科医院 ☎49-5808
7	月		
8	火		
9	水	親子で遊ぼう!おはなしの会 (10:30~ 図書館)	
10	木		
11	金	海上自衛隊大村航空基地クリスマスコンサート2015 (18:30~ シーハットおおむら)	
12	土	高校生フェス2015 (11:00~15:00 プラザおおむら) 取付予定 クリスマスコンサート2015 (13:30~ さくらホール) 取付予定	
13	日	ロザ・モタ杯第39回おおむらロードレース大会 (8:00~13:00 (小雨決行※荒天時は中止) 大村市陸上競技場及び周辺道路)	当休番日 前川漢方内科クリニック ☎53-6866 わたなべ耳鼻咽喉科医院 ☎52-2003 大道寺歯科医院 ☎52-2667
14	月	マジックと音楽と絵本のクリスマスコンサート (14:00~ プラザおおむら)	
15	火		

花さんさん お茶会
お食事の後、日本茶インストラクターによる講演会でいろいろな種類のお茶を見て香って飲んで比べて楽しみましょう。
12月3日(木) 12:00~
料金:3,500円(税込)
申込・問合せ
和心 古民家 花さんさん 0957-55-8933(担当 山下)

海上自衛隊大村航空基地
クリスマスコンサート2015
12月11日(金)
シーハットおおむらメインアリーナ
開場 17:30 開演 18:30
海上自衛隊佐世保音楽隊による素晴らしい演奏をお楽しみください。
入場無料ですが、入場には整理券が必要です。
整理券配布場所：シーハットおおむら、大村航空基地正門受付、大村市役所ほか
(問) 第22航空群広報室 0957-52-3131 (内線241・242)

「お菓子なサロン ロイ」
オープン記念セール
12月3日(木)~5日(土)

お菓子をお買い上げの方に、
おいしいお茶を3割引にて提供

あられにおかき、おせんべいなど、永年愛されている昔懐かしいお菓子を揃えています。

お菓子なサロン ロイ
大村市本町390 (本町アーケード内)
☎ 0957-53-9664
L 10:30-18:30
休 日曜・祝日

Hotto Motto HM ほっともつと
今月のおすすめメニュー

TANITA × HottoMotto
タニタ監修 弁当
日替わり3種類、リニューアル!

ちゃんと、おいしい。
ちゃっかり、低カロリー。

～中子取付～
白身魚とたっぷり野菜の卵とじ 402 kcal
彩り野菜のトマトチキンカレー 335 kcal
根菜とひき肉のしぐれ煮 330 kcal

HottoMotto ほっともつと

UNITED CINEMAS GUIDE

特別招待券が
当たるよ!
詳しくは
本誌15ページを
見てください!

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

12/4公開
007 スペクター



SPECTRE ©2015 Metro-Goldwyn-Mayer Studios Inc., Danjaq, LLC and Columbia Pictures Industries, Inc. All rights reserved.
監督：サム・メン德斯
出演：ダニエル・クレイグ/クリストフ・ヴァルツ/レイフ・ファインズ/ベン・ウィショー/ナオミ・ハリス/ローリー・キョア/レア・セドウ/モニカ・ベルッチ
少年時代を過ごした「スカイフォール」で壊れた写真を受け取ったゴンド、その写真に隠された謎に迫るべく、Mの制止を振り切り単独でメキシコ、ローマへと赴く。そこでゴンドは悪名高い犯罪者の美しい未亡人ルシア・スピアと出逢い、悪の組織スペクターの存在をつきとめる。その頃、ロンドンでは国家安全保障局の新しいトップ・マックス・デンビがゴンドの行動に疑問を抱き、Mが率いるMI6の存在意義を問い始めている。

12/12公開
母と暮せば



監督：山田洋次
音楽：坂本龍一
出演：吉永小百合/二宮和也/黒木華/遠野竜信/加藤健一/広岡由里子/本田望結/小林綾香/辻真尋/橋爪功
1948年8月9日。長崎で助産婦をしている仲子の前に、3年前に原爆で死んだ息子・浩二が亡霊となってひょっこり現れる。「母さんは諦めが悪いからなかなか出てこれなかったんだよ」。その日から、浩二は時々仲子の前に現れるようになる。2人はたぐさんの話をするが、一番の関心は浩二の恋人・町子のことだった。「いつかあの子の幸せも考えなきゃね」。そんな2人の時間は、奇妙だったけれど、喜びに満ちていた。その幸せは永遠に続くように見えたが……。

12/12公開
orange-オレンジ-



監督：橋本光二郎
原作：高野聖
出演：土屋太鳳/山崎賢人/竜星涼/山崎紘菜/樹田遼/清水くるみ
高校2年生の春。菜穂に届いた手紙。それは10年後の自分からのものだった。書かれていたのは、転校生の親を好きになること。私が1年後には死んでしまっているというところ。そしてその未来を変えるためにやるべきこと。初めはイタズラかと思ったが、書かれていることが徐々に起こっていく。なぜ親を失ってしまったのか? 26歳の自分と同じ後悔を繰り返さないためにはどうすればいいのか? 動き出す、未来を知った菜穂の運命を変えていく日々。その先にあるのは……。

12/19公開

映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!



監督：高橋滋春/ウジロシンジ
脚本：日野晃博/加藤陽一
原作：レベルファイブ
声の出演：戸松遥/悠木碧/小坂エツコ/間智一/重木ことり
「EP1 ケータくんが死んじゃった!? ケータ改め、妖怪フウ2の誕生日! ……街で見知らぬ少年を助けたことで死んでしまったケータは、選りついた人々を「普通」にしてしまう妖怪「フウ2」になってしまい…。EP2 ジニヤン、未来へタイムスリップ! エミちゃんを「ハッピー」にするニヤン…。8年後の未来にタイムスリップしたジニヤン。そこで生前の飼い主・エミちゃんを見かけ、助けようとするが……。EP3 コマさん、コマじろうの里帰り。

12月上映予定スケジュール

1 (日)	2 (月)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)
●007 スペクター			●I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE			●母と暮せば			●orange-オレンジ-			●映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!																		
●海路1890			●杉原千鶴 スキハラタケ			●映画 ライダー×ライダー ゴースト&ドライブ			●映画 ちびまる子ちゃん イタリアから来た少年																					

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承ください。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日/
毎週水曜日/女性 1,100円
毎週金曜日/会員デー 1,000円
毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) 1,300円



ハウステンボス カウントダウン2015・2016

COUNTDOWN

今年も2部制で開催!
第1部 8:00~19:00
第2部 18:00~27:00

日本最大級の大花火で年越しを弾けよう!

※12/31日で打上げる花火の量として、ハウステンボス歴代

売切れ続出!!
前売券好評発売中!
QRコードから今すぐ購入!

豪華のライブで弾けよう!
体感して楽しもう!

見たことのない絶景に感動!

Hilcrhyme HOME MADE 家族
カウントダウンスペシャルライブ 両編21:00 両編22:00

光のバナークランパ
光の美術館
光のアートガーデン

花と光のクリスマス

世界最大級級の光の王国が贈る、スペシャルなクリスマス

12/25(水)まで好評開催中

※12/5(日)~12/6(月) 総額1,000万円相当のクリスマス大感謝祭

総額1,000万円相当の
金貨500枚が抽選で当たる!!

参加無料 来場者全員にチャンスあり!
※金貨は1/4オンス、1/10オンスの2種類の子定

前売り限定 2回分の抽選券がついた1DAYパスポートも好評発売中!!

11/19(日)~12/13(土) 総額1,000万円相当のサンタ祭

※1DAYパスポート1,000円引き!

※3Dイルミパルーンストリートがクラブに大変身!

3Dイルミパルーンストリート
光のスノースライダー

毎月4つのテーマで楽しく学べる番組です！
週替わりの各4回シリーズでお届けします。

特集「ノッポののびのび健康教室」



体の様々な不調の原因や、誰でも簡単にできるストレッチなどを学び、あなたの健康をサポートする健康番組です。
講師は、スポーツトレーナーの中村郁耶先生、通称「ノッポ先生」
ノッポ先生の指導の元、一緒に体を動かして、目指せ！いきいき健康な体♪



レッスン
内容

体の様々なトラブルを改善するストレッチ！

第1回 腕・肩
肩があがりにくい、肩こりなどのトラブルに

第2回 胸・背中
猫背などの姿勢改善

第3回 腰周り
起き上がり、立ち上がりなどの痛み

第4回 足周り
ひざの痛み、足の冷え、むくみなどの改善

先生は、幼児体育指導、ダイエット指導、スポーツマッサージなど、「体」の分野で幅広く健康づくりのサポートをされています。
運動とは、「運」を「動かす」こと！だというノッポ先生と、楽しく、のびのび学んでいきましょう。



「ノッポののびのび健康塾」 担当…森田舞光(制作部)
協力…中村郁耶先生



今回表紙を飾ってくれたのはやまと君！12月の誕生日で4歳になります！大好きなおむらんどでの撮影となりました。一番のお気に入りには表紙のボールプール。エアーマットやサイバーホイールもテンションMAX！満面の笑みでびよんびよん飛び跳ねていました。汗かいて髪がワカメみたいになる前に撮影を！と心配していたママをよそに、良い笑顔ですぐに撮影も終了しました。



体を動かす系が好きなやまと君ですが、磁石ブロックでお友達の家を作ったり、新しい遊び・動きができるようになったりと、心も体も進化しています。妹のゆずちゃんと一緒に遊べるようになったらもっと楽しいね！妹思いの優しいお兄ちゃんになってね！4歳のお誕生日おめでとう！



撮影：中山紀一(そらスタジオ)
いつか私も表紙モデルになりたいな

成人式前撮り受付中

※大変混み合いますので
お早目のご予約をよろしくお願ひします

SORA studio
～そらすたじお～

www.sorastudio.net 0957-54-3960



おたんじょう日 おめでとう!



5歳 2日生 こうへい くん



2歳 5日生 あずま ちゃん



4歳 14日生 きい ちゃん



4歳 15日生 やまと くん



1歳 24日生 いぶき くん



1歳 29日生 みなと ちゃん

投稿方法
✉ cablep@occtv-net.ne.jp
携帯電話から送るのDRメール
を認めて取り次ぐようになります。



必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールアドレスの投稿の場合は、折返し掲載の連絡をさせていただきます。
※必ず送信前にご連絡先の明記をお願いします。

Orange Clover オレンジクローバー

「ふくしフェスタ2015 in アミュプラザ長崎」

平成27年12月4(金)～12月7日(月) 4日間

開催場所/長崎駅前かもめ広場

開催時間/10:00～19:00(最終日18:00)



12月5日(土)はべにまるくんも参加するにゃ〜



お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-53-6709(パールハイム内)



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから

「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 社会福祉法人飛翔会ワーキングヒルズから

「おむらんちゃん特大缶バッジ & 定規セット」を2名様

大村市のマスコットキャラクター「おむらんちゃん」グッズのセット、ワーキングヒルズのオリジナル商品です。



3 KT-wanwanから

「パソコン教室1.5時間 無料券」を2名様

内容は自由!今、学びたいことを1対1で指導いたします。
パソコンをお持ちでない方も、受講できます。



4 ユナイテッド・シネマ長崎から

「特別招待券」をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。12月の映画情報は、本紙の13ページをご覧ください。



5 イオン大村店から

「トップバリュー食品 + 日用品セット(11点)」を5名様

トップバリュー加工食品、日用品の11点セット。



※写真はイメージです

PRESENT

- キーワード(番組内で放送しています)

12月の「楽習ひろば」でスタートする、健康をサポートする番組は?

のびのび健康教室

ヒント:P14の楽習ひろばを見てね

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

- 番組、誌面(まちのわだい)で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

- 「2015年はこんな年だった」「2016年はこんな年にしたい」を教えてください。

*番組内で紹介させていただく場合があります。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

※プレゼントへの応募締切は12月20日必着です。

クリスマスコンサート 2015

入場無料

※但し、整理券が必要



12月1日(火)より

整理券配布場所

シーハットおおむら事務所
大村航空基地正門受付
大村市役所 など

開催日 12月11日(金)

時間 開場 17時30分 開演 18時30分

場所 シーハットおおむらメインアリーナ

編集後記

●バックラインの要。

成人式の前撮りは、SORA studio (そらすたじお) で!! (^o^)/スタジオでの撮影以外にも思い出の場所やご家族と一緒になど、ご要望に応じた撮影もOK! 「見たい、見せたい写真を、記念すべき成人の日の思い出として」SORA studioでどうぞ。詳しくは、今月号の「14ページ」をご覧ください。



twitterのフォロワー募集中です。
⇒ @ikiikioomura



facebookページあります。
⇒ いきいき大村で検索!



ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。
⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>

●kari

どうも今年もあと1カ月になりましたね! 最近猛スピードで時間の流れが早いことを感じているkariです。先日森さくらに息子と娘そして嫁3人で行ったらしく(その日は仕事で行けず...) 嫁がトイレに行ってる間息子が一人で動物のエサを買ったり妹の面倒を見たりと成長している部分がかんたん出てきていて今度は私も一緒に行ける日を楽しみにしたいと思います。



●8438▷

男の子じゃなくてもわくわくの8438▷です。働く車大集合イベントに行ってきました! 緊急車両や工事現場で働く車、天体観測カーまで来ていて、いろいろのってウキウキです。はしご車の体験搭乗は大人気すぎて抽選に漏れたけど大村署で乗れたからいいもんね～。中でも防災ヘリではヘルメットかぶらせてもらって、かっこい隊員さんとも写真が撮れてやった～!! (私も一緒に写りたかった涙) 大村の基地まで帰るときは会場の上空で身を乗り出して大きく手を振ってくれました。「カッコイイ～」って気持ちが、将来のなりたい職業につながったりもしますよね。甥っ子たちは大きくなったら何になるかな?



バックホウ運転中!

●制作部のBOSS

12月になると反省会が始まるっ。今年も何もしていないっていつも悔やみます。でも、あと1ヶ月残っているから最後まで頑張ります。良い事があった方は、そのままHAPPYな気持ちを大切に。そうじゃない方は、諦めずにつかみ取りましょうHAPPYを! 今年が一番の思い出は、上空から見た軍艦島です。



●miyamo

もういくつ寝るとクリスマス～♪どうも、クリスマスムードが苦手なmiyamoです。サンタさん僕にけん玉をプレゼントしてください! なんてアホなこと言っていますが、実際は子どもにけん玉を買ってあげなければいけない立場なのであります。めきめきとけん玉が上達する息子に奮感を感じる父であります。。。



郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村局 認

101

差出有効期限
平成29年3月
31日まで
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話

お名前 フリガナ ペンネーム

性別 (男 ・ 女) 年齢 歳

ご住所

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先 (勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。