大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

無料 take free

2015 10 Vol.79

Cable+

ケーブル・プラス

放送案内ガイド

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんMAP～運動の秋！スポーツ施設で体を動かそう！～
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・楽習ひろば・お誕生日おめでとう

地デジ11（111ch）	おおむらch11	112ch	お買い物・お天気チャンネル
地デジ12（121ch）	おおむらch12	122ch	ボートチャンネル

11ch

大村の情報を毎日お届け！
いきいき大村マイタウン

月曜～金曜 初回放送 19：00 再放送 20:00、22:00、24:00 翌7:00、10:00、12:00

10月のみどころ

ベコのまちかどインタビュー

新コーナー発足！
あんなことやこんなことを、街角でみなさんにインタビューします！
今回のテーマは「○○な秋」！みなさんにとっての「○○な秋」とは！？

放送日 10月8日(木) 11

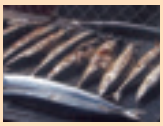
スター★キッズ

スポーツやクラブ活動など様々な分野で活躍する小学生スターを紹介します。
そしてその小学生とガチンコ対決！大人の意地を見せられるのか!?
今回は大村市内で活動するドッジボールクラブ2チームからスターを発掘!!

放送日 10月15日(木) 11

おじゃまタコ

萱瀬保育園で毎年10月のお誕生日会のときに行われているさんまパーティーにおじゃまタコ！
旬の魚をみんなで焼いて、お外で美味しくいただきます！



放送日 10月27日(火) 11

楽習ひろば

10月のラインナップ
- てれび寺子屋（道徳心）
- LET'S SPEAK ENGLISH（英会話）
- 犬のしつけ方教室（ペット）
- 心に華を…（生花）

今月のピックアップ！

放送時間	
月～土	11
6：30、10:30、12:30、19:30、20:30、23:30	

LET'S SPEAK ENGLISH（英会話） 火曜日19:30～ほか

絵本の読み聞かせや手遊び、旅行先で使える英会話を楽しく学べる教養番組。
市内で『恵美&ジェフ・ゴーンえいご教室』を営んでいる恵美先生とジェフ先生がわかりやすく、楽しく英語を教えてくれます。
親子で一緒に楽しく英会話を学ぼう!

心に華を… 木曜日19:30～ほか

大村市華道連合会の4流派の先生方が美しい花の世界を紹介します。
10月は華道家元「池坊」です。今月は生徒と一緒に生ける花、飾る場所によって生ける花を中心にご紹介します。
テクニックだけでなく花にまつわるいろんな話が聞けるのも魅力です。

企画番組盛りだくさん！

10月のみどころ

放送時間	
月～土	11
9：00、13:00、18:00、21:00	

帰ってきた!?「脂質3兄弟」

あの人気企画番組がメンバーが入れ替わり帰ってきた！
脱メタボを目指す男たち3人が「痩せたい！」気持ち一心でいろいろなことにチャレンジします。
テレビの前のあなたもぜひ参考にして一緒にダイエットに挑戦しませんか？ ぽっちゃり3兄弟の奮闘にご期待下さい。

放送日 10月19日(月)～24日(土) 11

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放出！

放送時間	
月～土	11
15:00、22:30	

10月の主な放送番組

平成8年放送 大川田町運動会
向陽高等学校戴帽式・昊天宮神社おくんち
第47回中学生駅伝大会

地上デジタル 11ch 放送スケジュール

おおむらch11

	月	火	水	木	金	土	日
6:30	巣習ひろば ＊内容は週替わりで４回シリーズ						
7:00	ウェザーチャンネル	いきいき大村マイタウン（再放送）					まとめて企画
7:30							
9:00	企画番組						まとめて楽習
10:00	ウェザー	いきいき大村マイタウン（再放送）					まとめていきいき
10:30	巣習ひろば						
11:00	全国ケーブルテレビ便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。週替わり						
12:00	ウェザー	いきいき大村マイタウン（再放送）					
12:30	巣習ひろば						ウェザー
13:00	企画番組						まとめて企画
14:00	ウェザーチャンネル						
15:00	なつかしのマイタウン ＊平成８年のお宝映像を放送。週替わり						
16:00	サイエンスチャンネル THE MAKING ＋県政番組						まとめて楽習
17:00	ケーブルワイド なんでんカフェ ＊長崎ケーブルメディア制作					ウェザー	まとめていきいき
18:00	企画番組						
19:00	いきいき大村マイタウン 初回放送・日替わり					ウェザー	
19:30	巣習ひろば						ウェザー
20:00	いきいき大村マイタウン（再放送）					ウェザー	まとめて企画
20:30	巣習ひろば						
21:00	企画番組						
22:00	いきいき大村マイタウン（再放送）					ウェザー	まとめていきいき
22:30	なつかしのマイタウン						
23:30	巣習ひろば						
0:00	いきいき大村マイタウン（再放送）						
0:30	ウェザーチャンネル						
1:00	shop チャンネル						
6:00	ウェザーチャンネル						
6:30							

ネットワーク中継のお知らせ

●2015長崎くんち「くんちの夕べ」

10月7日(水)　17:00～20:00(予定)

長崎の氏神「諏訪神社」の秋季大祭。江戸時代より豪華絢爛な祭礼として評判で奉納踊には異国趣味のものが多く、国の重要無形民俗文化財に指定されています。

●若松稲荷神社　竹ン芸

10月14日(水)　20:00～20:30(予定)

若宮稲荷神社の秋のお祭りに奉納される行事で男狐と女狐の面をつけた2人の若者が高さ10m余りの2本の青竹の上で曲芸を披露します。

●Yosakoiさせぼ祭り2015

10月18日(日)　16:30～20:00(予定)

西日本最大と称されるよさこい祭り、3日間開催される祭りの最終日を中継。ファイナルに進出した上位20チームによる、躍動感あふれるクライマックスをお見逃しなく！

●第46回全国高等学校選抜優勝大会長崎県予選（ウィンターカップ）男子・女子決勝戦

10月19日(月)　13:00～17:00(予定)

ウィンターカップ。それは高校バスケットプレイヤーにとって憧れの舞台。高校生達のバスケにかける青春！白熱の試合を実況中継！

★すべて地上デジタル12チャンネルで放送します。お楽しみに！

地上デジタル 12ch 放送スケジュール

おおむらch12

	月～土	日	
6:30	ウェザーチャンネル		6:30
7:00	イベント番組	イベント 月～水	7:00
8:30	ウェザーチャンネル		8:30
9:00	shop チャンネル		9:00
10:00	多チャンネル紹介		10:00
10:30	サイエンスチャンネル		10:30
11:00	shop チャンネル		11:00
13:00	イベント番組	イベント 木～土	13:00
14:30	ウェザーチャンネル		14:30
15:00	shop チャンネル	リクエストアワー	15:00
16:00			16:00
17:00	全国ケーブルテレビ便り		17:00
18:00	多チャンネル紹介		18:00
18:30	サイエンスチャンネル		18:30
19:00	イベント番組	イベント 月～水	19:00
20:30	ウェザーチャンネル		20:30
21:00	サイエンスチャンネル		21:00
21:30	イベント番組	イベント 木～土	21:30
23:00	shop チャンネル		23:00
1:00	ウェザーチャンネル		1:00
6:30			6:30

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

10月のおすすめ番組

放送時間　7:00、13:00、19:00、21:30

おおむら秋まつり&発見！探検！食ぶっけん！2015（10／4　さくらホール駐車場）

長崎県下のご当地グルメが集結する「発見！探検！食ぶっけん！」はおおむら秋まつりと合わせて開催されます。
代表的な郷土料理や名物料理、地域の食材を活かした新しい創作料理を味わいながら、郷土芸能や華やかなステージを堪能して、地元の野菜を買って帰る！一日中楽しめるイベントをケーブルテレビでご紹介します。

放送日　10月15日(木)～17日(土)　12

市民スポーツ大会（10／11　市内各所）

今年も大村市民が熱く燃えるスポーツの秋恒例イベント市民スポーツ大会が開かれます！
ソフトボール・バレーボール・ソフトバレーボール・グラウンドゴルフ・ゲートボールの5競技が、市内の各所で行われます。

放送日　10月22日(木)～24日(土)　12

中学校吹奏楽部定期演奏会

秋に行われる定期演奏会をたっぷり放送します。大村の中学校はレベルが高い！素晴らしい演奏をご覧ください。

	放送日　12
玖島中	10月12日(月)～14日(水)
大村中	10月19日(月)～21日(水)
郡中	10月26日(月)～28日(水)
桜が原中	11月2日(月)～4日(水)

放送内容を場合によって変更することがあります。
詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！

情報・番組に関するお問い合せは ➡ TEL：0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合せは ➡ TEL：0120-54-3811 オクトパルス
（携帯電話・PHSからは　0957-54-3811）

ご覧いただいてますか？

おおむらケーブルテレビをご契約の皆さまへお知らせです

地上デジ 12ch

ココ!!

リモコンボタンの 12 を押してもチャンネルが変わらない場合は、STB（ケーブルテレビ専用チューナー）、テレビ、録画機などのチャンネルスキャンが必要になります。
チャンネルスキャンの方法については取扱説明書またはメーカーのホームページでご確認ください。
ご不明な点はおおむらケーブルテレビまでお問い合わせください。

地デジ12ch 絶賛放送中!

市内のイベントをたっぷりと放送します！

チャンネル ▲ ボタンで
ボートチャンネル（地デジ122ch）に変わります。

データ放送もご活用ください！

12chに合わせると、データ放送の画面に切り替わります。
暮らしに役立つ情報が詰まっていますよ。

お知らせ	大村市子育て情報・イベント情報・フライト情報(長崎空港)など
防災防犯	火災情報(消防署)・防災情報(大村市)・防犯情報(大村市)など
生活情報	ゴミカレンダー・休日当番医・大気環境速報(PM2.5)など
情報カメラ	市内の道路状況などを定点カメラで撮影(5分毎更新)
CATV情報	お知らせ・メンテナンス障害情報など
気象情報	3時間毎天気・週間天気・警報・注意報・潮汐情報 など

※元の画面に戻る場合は ボタンを押してください。
地デジ11chでも ボタンでデータ放送が表示されます。

10月のおすすめ番組！ いろんな専門チャンネルを楽しんでね!!

221ch 日本映画専門チャンネルHD

映画ファン必見の話題作の数々をハイビジョンで放送中！「日曜邦画劇場」は最新作中心に、「監督 黒澤明の仕事」など大型企画や「倉本聰劇場」「山田太一劇場」と銘打ち日本ドラマ屈指の名作もお届け！

祝！世界遺産登録 特集 明治日本の産業革命遺産

「明治日本の産業革命遺産」の世界遺産登録を記念し、<鉄鋼業><造船業><炭鉱町>を描いた映画作品を放送。
さらに、その歴史背景を描いた作品として、幕末、海を渡り日本の産業化の幕開けに大きく貢献した長州藩の若者を描いた「長州ファイブ」も併せて放送。
幕末から明治にかけて形成され、綿々と受け継がれてきた日本の重工業。この特集で、改めてその歴史と文化に触れてください―

その2 炭鉱町

10月3日（土）、10日（土）6:30～
2週にわたり一挙放送

「にあんちゃん」（1959年）
監督：今村昌平
出演：長門裕之／吉行和子／二谷英明／松尾嘉代

©1959日活株式会社

「フラガール」（2006年）
監督：李相日
出演：松雪泰子／豊川悦司／蒼井 優／山崎静代

©2006 BLACK DIAMONDS

「信さん 炭坑町のセレナーデ」（2010年）
監督：平山秀幸
出演：小 雪／池松壮亮／石田卓也／柄本時生

©「信さん·炭坑町のセレナーデ」製作委員会

その1 近代化への礎

「長州ファイブ」（2006年）
監督：五十嵐匠
出演：松田龍平／山下徹大／北村有起哉

©2006「長州ファイブ」製作委員会

その3 鉄鋼業

「新しい鉄」（1956年）
演出：伊勢長之助

写真 岩波映画作品より

その4 造船業

「巨船 ネス・サブリン」（1961年）
演出：楠木徳男／富沢幸男
解説：芥川比呂志

写真 岩波映画作品より

ムービープラスHD 220ch

Movie Plus HD

ハリウッド大作からシリーズ一挙放送まで。あなたの観たい映画を感動のハイビジョンで

～秋は極上サスペンス～
リーアム・ニーソン主演、旅先で"自分の身分"を奪われた男が自分を取り戻すために謎を追う姿をスリリングに描くサスペンス・アクション『アンノウン』、ジュゼッペ・トルナトーレ監督×ジェフリー・ラッシュ主演で、謎めいた鑑定依頼に翻弄される天才鑑定士の運命を描く『鑑定士と顔のない依頼人』など、秋の夜長にじっくりと鑑賞したくなるような極上のサスペンス映画を特集します。

© Warner Bros. Entertainment Inc.

アンノウン
10月17日20:55、30日18:45 ほか

鑑定士と顔のない依頼人
10月7日13:30、13日16:00【吹き替え】ほか

©2012 Paco Cinematografica srl.

まちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、
早速行ってきました!!

宮小路1丁目Nさんより

大村市内にある、温泉施設が
知りたいです!
調査お願いします!

ココロもカラダもリフレッシュ!
「サンスパおおむら 天然温泉 大村ゆの華」

大村市民ならみなさんご存知!行ったことがある方も多いのでは!?
大村ゆの華には、露天風呂やサウナの他に、壺湯や歩行湯など、お風呂の種類が多くあります。また、2種類の温泉に男女日替わりで入れるため、飽きることなく楽しめます。
泉質はナトリウム・マグネシウム・カルシウム塩化物泉で、冷え症や神経痛、疲労回復など、様々な効能があります。
さらにお食事や宴会が楽しめるスペースも完備!日頃の疲れを、おいしい食事と天然の温泉で癒されてください!

◀8種の薬用入浴剤を毎週入れ替え。

何の入浴剤かは、行ってからのお楽しみ♪

INFORMATION

くつろぎのアミューズメントスポット
サンスパおおむら 天然温泉 大村ゆの華

- 大村市森園町663-3
- 0957-50-1126
- 10:00~24:00
  (金 10:00~25:00、土 7:00~25:00
  日 7:00~24:00)
  入浴受付は閉店30分前まで
- 不定休(年3回)

NEW OPENのお店

音楽、お酒、多彩な料理を楽しめる
「Dining Bar　UMINECO(うみねこ)」

馬場先波止の近くにこの8月、おしゃれな居酒屋がオープン!
本格的なイタリアンから、和食、居酒屋メニューなど多彩な料理が味わえます。中でもおすすめは、お肉の味をそのまま閉じ込めたジューシーな豚肉炭火焼!
店内には個室、バーカウンターがあり、常駐のバーテンダーがあなたにあったカクテルを作ってくれますよ。オーナーのこだわりでジャズや昭和歌謡などの音楽が流れ、レコードを持ち込むとかけてもらうことも可能です。料理を楽しんだ後はバーカウンターで音楽を聴きながらゆったりと飲む…なんていうのもいいですね♪

INFORMATION

Dining Bar UMINECO
(ダイニングバー　うみねこ)

- 大村市杭出津1丁目842-12
- 0957-51-4501
- 18:00~23:30(LO)
- 不定休

チラシ有効期間　2015年10月31日迄

まとめてお得!!キャンペーン!!!

TV ケーブルテレビ　ケーブルインターネット　ケーブルプラス電話

2つ以上の同時ご加入で おおむら商品券 5,000円分 プレゼント!

※工事料の支払いには利用できません。

工事料　通常16,200円を **6,200円**

利用料　**最大2か月無料!**

●ケーブルテレビ／デジタルプラン or ライトプランからお選びいただけます。
●ケーブルインターネット／5つのプランからお選びいただけます。

オプションもお得

●Panasonic STBオプション利用料（通常648円/月）
●無線LAN内蔵モデム オプション利用料（通常216円/月）

最大3か月無料　3か月目に通常機器への交換無料です

TV ケーブルテレビ　ケーブルインターネット

ケーブルテレビ あるいは ケーブルインターネットに 新規ご加入で 工事料 5,000円 割引!

工事料
・ケーブルテレビ通常16,200円を **11,200円**
・ケーブルインターネット 通常10,800円を **5,800円**

利用料　**最大2か月無料!**

●ケーブルテレビ／デジタルプラン or ライトプランからお選びいただけます。
●ケーブルインターネット／5つのプランからお選びいただけます。

オプションもお得

●Panasonic STBオプション利用料（通常648円/月）
●無線LAN内蔵モデム オプション利用料（通常216円/月）

最大3か月無料　3か月目に通常機器への交換無料です

TV ケーブルテレビ　ケーブルインターネット

ケーブルテレビ あるいは ケーブルインターネットに 追加ご加入で

工事料　通常8,100円を **3,100円**

利用料　**最大2か月無料!**

●ケーブルテレビ／デジタルプラン or ライトプランからお選びいただけます。
●ケーブルインターネット／5つのプランからお選びいただけます。

オプションもお得

●Panasonic STBオプション利用料（通常648円/月）
●無線LAN内蔵モデム オプション利用料（通常216円/月）

最大3か月無料　3か月目に通常機器への交換無料です

セット割でさらにお得に!

ケーブルプラス電話　月額基本料1,436円（税込）

ケーブルプラス電話 ＋ TV ケーブルテレビ or ケーブルインターネット（どちらか） ＝ ダブル割 309円（税込）/月　月々のご利用料金から割引します

ケーブルプラス電話 ＋ TV ケーブルテレビ ＋ ケーブルインターネット ＝ トリプル割 926円（税込）/月　月々のご利用料金から割引します

auスマホをお持ちなら auスマートバリュー
au スマートフォンのご利用料金から 毎月¥1,523OFF 最大2年間　スマホ1回線につき

おおむらケーブルテレビ株式会社　0957-54-3811

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用を約束できる方が対象となります。
※他キャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

大村市野球場 玖島 1-25-3
（利用時間）7:00 ～ 22:00
（使用料）300 円／ 30 分
※市外利用者は 5 割増
夜間照明…1,650 円／ 30 分
※硬式・準硬式野球は利用不可

鈴田運動広場 大里町 1554
（利用時間）日の出から日没
（使用料）無料
（施設情報）ソフトボール場 2 面
＊ナイター設備無
鈴田出張所 0957-52-2023

南部運動広場 溝陸町 1029-10
（利用時間）日の出から日没
（使用料）無料
（施設情報）ソフトボール場 2 面
＊ナイター設備無
三浦出張所 0957-52-6475

大村市陸上競技場 玖島 1-15
（利用時間）7:00 ～ 22:30
（使用料）団体専用利用…500 円／ 30 分
※市外利用者は 5 割増
夜間照明…1,800 円／ 30 分
放送器具…1 行事 1,000 円／ 1 日

大村市テニスコート 玖島 1-15
（利用時間）7:00 ～ 22:00
（使用料）1 コート…100 円 /30 分
※市外利用者は 5 割増
夜間照明…200 円／ 30 分

Dining Bar UMINECO うみねこ
住 大村市杭出津1－842－12
☎ 0957－51－4501
営 18：00～23：30（LO）
休 不定休

浄水管理センターグラウンド 松山町 565-1
（利用時間）7:00 ～日没
（使用料）無料
（施設情報）サッカー場 1 面
＊ナイター設備無

園運動広場 森園町 663-7
用時間）平日…7:30 ～ 22:30
土曜日・日曜日・祝日
…7:00 ～ 22:30
用料）無料
間照明…1 コート 900 円／ 30 分
硬式・準硬式野球は利用不可

1 あたたかい「こころ」をお届けします。
水主町2 PHONE 54-1147

2 現代国際巨匠絵画展開催
10月10日（土）～12日（月）
プラザおおむら2階ホール
（問）特定営利活動法人 桜山
0957－54－5586
入場無料

3 パソコンに関することご相談下さい!!
KT-wanwan
〒856-0815
長崎県大村市森園町 1591-5
TEL/FAX (0957)42-4088

4 新メニュー
天かつ丼＋ミニうどん
1,350 円
さぬきうどん たかはし
大村市東本町 2-3 tel.0957－55－8247
営業時間：11:00～15:00 ／ 17:30～20:00
定休日：毎週月曜日・第一火曜日

完成見学会予定
10 月末予定
諫早市幸町
純和風平屋の住まい
馬場住宅 株式会社
大村市中里町 418-14
長崎県知事免許⑥2654号
長崎県知事許可（般-24）第5791号
〈ご相談・お問合せ〉
☎0957-54-3324
自社大工による、本物の木の家づくり。
ホームページ更新中
馬場住宅 検索

大村ものがたり CAFE OPEN
お食事
大村ものがたり昼膳 1,950 円（予約不要）
大村寿司、大村わん蒸し、煮込み、季節のサラダ、人参とフルーツのフレッシュジュース、大村の郷土料理をお楽しみください
大村ものがたり膳 2,700 円（要予約）
大村ものがたり会席 3,780 円（要予約）
カフェメニュー
コーヒー、無農薬紅茶、フレッシュジュース、特製フルーツパフェ（美味しい生のフルーツたっぷり）フルーツみつ豆（寒天、白玉、黒豆、あずきはすべて手作り）ケーキセット、サラダ各種
お料理 やまうえ
大村市原口町 617 － 58
TEL 0957 － 55 － 2922
営業時間 カフェ 11：00～17：00
昼 膳 11：30～14：00
定休日 火曜日 他 貸切のとき

わがまち大村 いんふぉめーしょん MAP

～運動の秋！スポーツ施設で体を動かそう！～

野岳湖公園：ロザ・モタ広場
東野岳町 1097-1
野岳湖公園管理事務所
0957-55-8254

グリーンパーク岩本園
野岳町 816-1
（利用料）ミニゴルフ〈18 ホール〉600 円／1 時間（1 人）
パターゴルフ〈9 ホール〉500 円／1 時間（1 人）
テニスコート 800 円／1 時間（1 コート）
※貸しクラブ、貸しラケットは 1 本 100 円（ボール付）
お子様草スキー　300 円／1 時間（1 人・滑り板付）
岩本園
0957-55-6823

連絡先がない施設は全て
シーハットおおむら 0957-20-7200

B

シーハットおおむら　幸町 25-33
（利用時間）9:00 ～ 22:00
＊毎月第２月曜日休館
（使用料）詳細はお問い合わせください
（施設情報）メインアリーナ／サブアリーナ／フィットネスルーム／トレーニングルーム

まちのわだい

サンスパおおむら 天然温泉 大村ゆの華
住 大村市森園町663-3
TEL 0957-50-1126
営 10:00～24:00
（金 10:00～25:00
土 7:00～25:00
日 7:00～24:00）
休 不定休（年3回）

北部運動広場　松原本町 565-5
（利用時間）日の出から日没
（使用料）無料
（施設情報）ソフトボール場 1 面／サッカー場 1 面　＊ナイター設備無
松原出張所
0957-55-8501

総合運動公園運動広場　黒丸町 51
大村市役所スポーツ振興室
0957-53-4111

C

古賀島スポーツ広場
古賀島町 595-2
（利用時間）3 月～ 8 月：8:00 ～ 19:00
9 月～ 2 月：8:00 ～ 18:00
（使用料）1 コート…1,000 円／30 分
※市外利用者は 10 割増（2 倍の料金）
大村市役所スポーツ振興室
0957-53-4111

森園ファミリースポーツ広場
森園町 1561
（利用時間）8:00 ～ 22:30
（使用料）ミニサッカー場 1 コート 250 円／30 分
夜間照明 250 円／30 分
（施設情報）ミニサッカー場 2 面／インラインスケート場 1 面／ミニロッククライミング場／ストリートバスケット場 1 面

富士通オープンカレッジ長崎大村校
初心者大歓迎
中高年のための パソコン教室
10月からの受講生募集
あんしん しんせつ たのしい やさしい
体験授業・説明会 開催します
パソコンの有無 メーカーは問いません
9月23日(水)～25日(金)
1 10:00～12:00 2 13:00～15:00
参加無料！
※事前にお電話ください
FUJITSU オープンカレッジ パートナー
富士通オープンカレッジ長崎大村校
大川田町426-2 竹松郵便局そば
お問い合わせ TEL.0957-47-9731
お気軽にお電話ください
(受付時間:毎週月～金曜日9:00～18:00)
【主催】有限会社ピーシーサポート長崎

ちょっとした不満、どうしていいか分からないなど
ご相談無料!!
トラブルお聞かせください ^ ^
[Pcmega]で検索 Pcmega 検索
・最短 当日見積り ・県内 最安宣言 ・出張修理5,980円～
パソコンのicon PCmega
URL http://www.pcmega.com
販売 修理 買取
10:00～19:00 無休
竹松本町セブンイレブン様隣
☎47-9464
クレジットカードでもお支払いできます。

シリーズ連載 VOL.78

子育てパパの奮闘記

子どもとわたし

そうすけ 壮恭 4ヶ月 パパ 4ヶ月

出産予定日から遅れること**2週間**！5月30日、待望の我が子が体重**3,284g**で誕生しました！！明け方3時からの**15時間**にも及ぶ陣痛！（驚）

一緒にがんばったけど、結果的に帝王切開になってしまって、誕生時に立ち会えなくて残念…。**3Dエコー**で見た、**そのままの顔**にご対面したときにはうれしくもほっと一安心しました。

あれだけ暑かったのに残暑もほとんどなく、あっという間に秋を迎え、我が家の壮恭（そうすけ）も4ヶ月！生まれてからの4ヶ月はあっという間だったなぁ～。子育ては初めてだけどそれなりに工夫して妻と協力してやっています。毎日、夜寝かせるまでは**布オムツ**でECOっていうものをカラダで教えています。ぼくは汚れたオムツをその日のうちに洗って、干して翌日また使えるようにがんばっているのです。

毎週ノー残業デーの水曜日と**週末**はお風呂に入れていて、おもしろいお風呂アイテムが色々あるもんだからついつい長風呂になってしまってます。

ちゃんと特訓しました！

寝かせつけは妻に比べるとまだまだだけど、やっと慣れてきた感じで、**バランスボール**に乗ってポンポン揺らしながら寝かせてます。

壮恭もスヤスヤ寝てくれるし、バランスボールはこの夏飲みすぎたビールでぽっこりしてしまったお腹も徐々に解消してくれてるみたいで一石二鳥？!
これからハイハイして、動き始めるとどんどん目が離せなくなるんだろうけど、この先も元気に育って欲しいと願う父であります。

投稿／ ソラマメの父

ドクターリコに聞いてみよう！

第31回

にきびは治療できる？

「ニキビはお肌の病気です。病院で治療しましょう。」というCMがありましたね。ニキビが薬で治療できることは、すでに皆さんご存知と思います。日本のニキビ治療は諸外国に比べてとっても遅れていましたが、2008年にアダパレンという薬が承認されて、やっときちんとした治療ができるようになりました。さらに今年、過酸化ベンゾイルという薬が使えるようになり、ニキビ治療の選択肢は大幅に広がりました。ニキビ跡の凸凹や赤み、シミを残さないためには、早めのニキビ治療、さらにニキビの予防が大事です。赤く腫れたり膿がたまったニキビ（膿疱）になる前に、毛穴が詰まってブツブツざらざらしてきたところ（めんぽう）から治療を始めましょう。

北村理子クリニック
皮ふ形成外科

大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515　http://kitamurariko.com/

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

キリトリ線

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

1	木	
2	金	金曜日だよ♪としょかんミニミニ★コンサート（17:55～　図書館）毎週金曜開催
3	土	長崎空港開港40周年記念　空の日フェスタin NAGASAKI（6:30～15:00　長崎空港） お華deスマイルひろば（10:00～15:00　長崎空港花文字山周辺） 琴平パラグライダーカップ2015（10:00～　琴平スカイパーク）
4	日	第15回おおむら秋まつり・ご当地自慢グルメフェアinおおむら（10:00～15:00　さくらホール駐車場）取材予定 第25回玖島中学校吹奏楽部定期演奏会（14:00～　市民会館）取材予定 当番医 休日　くすもと内科クリニック ☎20-8585　おび産婦人科医院 ☎54-1103　えんどう歯科医院 ☎27-3800
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	大村城下町　灯籠まつり～秋の夜長の武家屋敷～（17:30～20:30　旧楠本正隆屋敷） ちびっ子防火大会（9:30～　大村消防署）取材予定
9	金	
10	土	取材予定
11	日	第23回大村中学校吹奏楽部定期演奏会（14:00～　市民会館）取材予定 第51回大村市民スポーツ大会（9:00～　シーハットおおむら等） 琴平岳展望所「花いっぱいにしよう」イベント（9:00～15:00　琴平岳展望所） 当番医 休日　小松内科 ☎48-6000　谷口整形外科 ☎48-6677　まつかわ歯科医院 ☎54-3988
12	月	当番医 休日　ありやま小児科 ☎49-6410　橋口整形外科医院 ☎55-8739　いのうえデンタルクリニック ☎54-6684
13	火	
14	水	親子で遊ぼう！おはなしの会（10:30～　図書館）
15	木	

特定非営利法人桜山５周年記念チャリティー企画

現代国際巨匠絵画展

10月10日（土）～12日（月）

プラザおおむら2階ホール　10:00～18:00

特別企画　フランシスコ・ボッシュ&ピラール・テリ画伯ご夫妻来場サイン会開催
期間中、毎日3回（11:00、14:00、16:00）

問　桜山　0957-54-5586　**入場無料**

花さんさん JAZZランチタイムショー

和の空間で美味しいランチとオブリガータの音楽をお楽しみください。

10月14日（水）
12:00～

料金:3,500円（税込）

オブリガータ
（女性ボーカル・ピアノ・ハープトリオ）

申込・問合せ
和心 古民家 花さんさん
0957-55-8933（担当 山下）

子ども会・送迎などのご相談も承っております！

１５名以上なら日付を指定したツアー貸切OK！です。

あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号
〒856-0815
大村市森園町1585-2 ㈱村里運輸
TEL：0957-53-9988
FAX：0957-54-2104

注意！

スマフォ非対応のホームページをお持ちの方

検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA.
Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

今月のおすすめメニュー

Hotto Motto HM ほっともっと

復刻版
あのビーフ弁当が復刻！

タルタルソース付＋30円

九州醤油仕立て
ビーフ弁当 490円（税込）
肉増ビーフ弁当（肉1.5倍）620円（税込）

HottoMotto ほっともっと

16	金		
17	土	こころのふれあいフェスティバル（シーハットおおむら） 取材予定	
18	日	市民文化祭　市民茶会（10:00～15:00　市コミセン） 第25回郡中学校吹奏楽部定期演奏会（14:00～　市民会館） 取材予定 第8回鈴田ふれあい祭り（9:00～15:00　鈴田小学校） 取材予定	当番医 休日 秋櫻醫院 ☎53-9990 篠原皮ふ科クリニック ☎50-1677 いちのせ歯科医院 ☎54-6633
19	月		
20	火	平成27年度長崎県戦没者追悼式（10:30～　シーハットおおむら）	
21	水	親子で“英語のえほん”をたのしもう！（10:30～　図書館）	
22	木	平成27年度金婚記念祝賀式（10:00～12:00　さくらホール） 取材予定	
23	金	「うまれる。ずっと、いっしょ」上映会（23日①14:00～②19:30～　24日①10:30～②14:00～　プラザおおむら）	
24	土	取材予定	
25	日	第29回桜が原中学校吹奏楽部定期演奏会（14:00～　市民会館） 第8回みうら勘作まつり（9:00～17:00　三浦かんさく会館） 取材予定 おおむら野岳湖ウォーク（9:40～　ロザ・モタ広場（野岳湖公園）） 取材予定	当番医 休日 吉田内科クリニック ☎52-1177 うえき心療内科クリニック ☎54-6000 大石歯科医院 ☎55-8378
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

『第10回カメリアこころの講演会』

「自殺予防の基礎知識:とくに若者に焦点を当てて」

講師
医学博士・精神科医
高橋祥友氏

日時　平成27年 10月17日（土） 13:30～15:00（開場13:00）

場所　シーハットおおむら さくらホール

参加費無料

お問い合せ先　医療法人カメリア大村共立病院 0957-53-1121（小川・北島・畑田）

『いきいき健康教室』

内　容：認知症についての講演、体験型作業活動
　　相談コーナー
日　時：平成27年10月31日（土）14:00～16:00（受付13:30より）
場　所：大村市総合福祉センター　1F大会議室
定　員：60名（前日までの事前申込み・先着順）
お問い合せ先：貞松病院　作業療法士　西田
　　0957−54−1161（9:00～18:00）

参加費無料

あっきーの コレモ通信!!

ケーブルテレビ活用法 中級編

スマートフォンやタブレットでもケーブルテレビを見てみよう！

こんにちは。最近、涼しくなってきましたね。
体調管理には気をつけて下さい！！！
さて今月は録画機器の案内です。録画機器といってもただ録画をするだけではありません！！！
録画した番組を iphone やタブレットを使えば家中どこでも視聴できます。これがあれば家族でTV の取り合いをしなくてすみますね・・・（笑）
気になる方はコレモおおむらへ

視聴の流れ

スマートフォンに wifi 設定
専用アプリをダウンロード
➡ 見たい番組や録画した番組を選ぶ ➡ 視聴

パナソニック

2チューナータイプ
TZ-HDW610

¥600（税抜）/月額

3チューナータイプ
TZ－BDT920PW

¥80,000（税抜）/販売

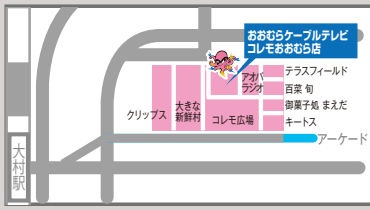
おおむらケーブルテレビのホームネットワーク

録画・ケーブル多チャンネル番組を家中で楽しもう!!

こども部屋で…
●STBで録画したアニメやテレビをタブレットや携帯対応機器で視聴。
※対応機器についてはお問い合わせください

キッチンで…
●スマートフォンやタブレットで、録画した料理番組を視聴。

※上記のすべてを同時に行うことはできません。



住所
本社　大村市岩松町 336-13
ｺﾚﾓ店　大村市東本町 604
おおむらケーブルテレビ
Tel 0957-54-3811

特別招待券が当たるよ！ 詳しくは本誌15ページを見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎 のご案内

10/3公開 バクマン。

©2015 映画「バクマン。」製作委員会

監督：大根仁
原作：大場つぐみ／小畑健
出演：佐藤健／神木隆之介／染谷将太／小松菜奈／桐谷健太／新井浩文／皆川猿時／宮藤官九郎／山田孝之／リリー・フランキー

二人の高校生が抱いた、ジャンプ漫画への壮大な夢。高い絵の才能を持つ、真城最高。巧みな物語を書く、高木秋人。クラスメイトの亜豆美保への恋心をきっかけに二人はコンビを組み、週刊少年ジャンプの頂きを目指す。編集者・服部に見いだされた最高と秋人。次々と生み出されていく漫画。だがそこに立ちはだかるジャンプ編集部。新進気鋭のライバルたち。そして突如現れ、遥か先を走り始めた若き天才漫画家・新妻エイジ。果たして二人はジャンプの頂点に立つことができるのか！？

10/9公開 ファンタスティック・フォー

©2015 MARVEL & Subs.©2015 Twentieth Century Fox

監督：ジョシュ・トランク
出演：マイケル・B・ジョーダン／マイルズ・テラー／ジェイミー・ベル／ケイト・マーラ

どこにでもいそうな4人のアウトサイダーの若者たち。正義感など無縁の彼らだが、異次元空間に転送されたことで、それぞれの肉体に信じがたい"変化"がもたらされる。異変にとまどい、悩む4人は、やがて自らの使命を受け止めるのだった……。

10/10公開 図書館戦争 THE LAST MISSION

©2015"Library Wars -LM-" Movie Project

監督：佐藤信介
原作：有川浩
出演：岡田准一／榮倉奈々／田中圭／福士蒼汰／西田尚美／橋本じゅん／土屋太鳳／相島一之／児玉清／松坂桃李／栗山千明／石坂浩二

「昭和」から「正化」へと歴史を進めた近未来の日本。いまや国家による思想検閲や、メディア規制が横行する社会となっていた。そんな中、検閲に対抗し「本を読む自由」を守っている"図書隊"に所属する笠原郁は、検閲で取り上げられそうになった大事な本を取り返してくれた図書隊員を追って入隊。特殊部隊（タスクフォース）所属となる。鬼教官・堂上篤の罵倒とシゴキに耐え、上官の小牧幹久、同期の手塚光や柴崎麻子らと厳しい訓練と図書館業務の日々を過ごしていた。そんなある日、堂上ら図書館にある指令が下る。

10/24公開 ギャラクシー街道

©2015 フジテレビ 東宝

監督・脚本：三谷幸喜
出演：香取慎吾／綾瀬はるか／大竹しのぶ／西田敏行／小栗旬／優香／西川貴教／遠藤憲一／段田安則／石丸幹二／秋元才加／阿南健治／梶原善／田村梨果／浅野和之／山本耕史

西暦2265年、木星と土星の間に浮かぶスペースコロニー「うず潮」と地球を結ぶスペース幹線道路・ルート246666、通称"ギャラクシー街道"。かつては活気があったが、開通して150年、老朽化が著しくそろそろ閉鎖の噂も聞こえている。今日も様々な星から宇宙人たちが"ギャラクシー街道"にやって来る。みんなそれぞれに悩みを抱えた、人間味溢れる異星人だ。街道の中央にひっそりと佇む小さなハンバーガーショップ、サンドサンドバーガー・コスモ店を舞台に、そこで働く人々と客たちが織りなす、宇宙人模様。

10月上映予定スケジュール

1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
		●劇場版 蒼き鋼のアルペジオ アルス・ノヴァ Cadenza ●バクマン。						●ファンタスティック・フォー ●図書館戦争 THE LAST MISSION ●先生と迷い猫 ●UFO学園の秘密 ●GAMBA ガンバと仲間たち								●SCANDAL "Documentary film [HELLO WORLD]"							●TRASH/トラッシュ ●トランスポーター イグニション ●ギャラクシー街道							

●PAN ～ネバーランド、夢のはじまり～
●映画Go！プリンセスプリキュア
●俺物語!!

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。

アミュプラザ長崎4F

ユナイテッド・シネマ長崎

24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

毎月1日/	1,100円
毎週水曜日/女性	1,100円
毎週金曜日/会員デー	1,000円
毎日20:00以降の回（土曜日・先行）	1,300円

2015年10月11日（日）、ウォーリーに仮装した人々を数千名規模で集め、世界記録に挑戦します！
現在の記録は2011年に、アイルランド・ダブリンで記録された3872人。
ハウステンボスではこの世界記録の更新を目指します。当日はウォーリーの仮装をした特別ゲストの登場や、ウォーリー仮装グッズとセットになったパスポートも販売いたします。

参加条件
ウォーリーの仮装基準を満たしていること。
13時までに受け付けを済ませ、14時～16時にロッテルダム特設会場にいられること。
※仮装基準は、ハウステンボスホームページにてご確認ください。

10月11日(日)限定！ウォーリー仮装グッズ付きパスポート 通常パスポート料金で仮装グッズがもらえます！
ウォーリー仮装世界記録挑戦に参加される方へ、衣装3点セットが付いたオトクなパスポートをご用意しました。こちらを購入すれば「青いジーンズ」と「靴(サンダル不可) 」をご用意いただくだけで気軽に世界記録挑戦イベントにご参加いただけます。

■購入条件
・世界記録挑戦イベント(14時～16時)への参加
・青色のジーンズ、くつの着用

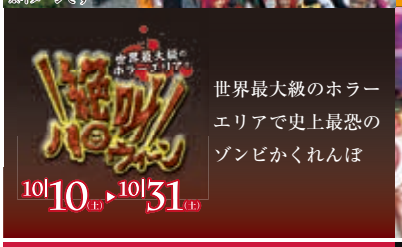
前売り券はホームページより購入できます!

■料金
ウォーリー仮装グッズ付き1DAYパスポート
大人／6,400円　中高生／5,400円　4歳～小学生／4,000円　65歳以上／5,900円
※2DAYパスポート、3DAYパスポート、オフィシャルホテル2DAYパスポート等もございます。
※販売は10月11日(日)13時まで

※イメージです

10/10～10/31は 全身仮装で おトクに入場！

期間中は各種パスポートを割引致します。
週末はパレードに参加して楽しもう♪



世界最大級のホラーエリアで史上最恐のゾンビかくれんぼ

※イメージです

花と庭の世界大会

開催期間　2015年10/3(土)～10/19(月)

花と庭の世界大会が同時開催！

世界30カ国の各国の代表的な庭園スタイルが集結。気に入った庭や使われた小物までその場で購入し、自宅で再現できる夢のような企画。各国のフラワーショーで活躍する、トップフラワーアーティストによる「インターナショナルフラワーコンテスト」も開催します。

※イメージです

※イメージです

ハウステンボス 〈総合案内ナビダイヤル〉 **Tel.0570-064-110**
※自動音声でご案内中は、通話料金はかかりません。
www.huistenbosch.co.jp ハウステンボス 検索

楽習ひろば

地上デジタル11ch（おおむらch11）

毎月4つのテーマで楽しく学べる番組です！
週替わりの各4回シリーズでお届けします。

特集「犬のしつけ方教室」

番組紹介 犬を飼う際に生じる疑問・問題について学んでいく番組です。講師はドッグスクール野岳を営む聴導犬訓練士の萩原美奈津先生。犬の生態について熟知し、毎日たくさんの犬達と過ごしている萩原先生は、犬の生態や習性についての説明を交え、わかりやすく教えてくれます。愛犬のしつけにお困りの飼い主さんは、なるほど！の連続。犬を飼っていない方でも、毎回登場するわんちゃん達に画面の前で癒され、犬について詳しくなれる&飼いたくなるかも…そんな学び&癒しの番組です。

第1回から3回までは、犬を飼う際の心構えから準備など、迎え入れる前の段階から学びました。わんちゃんはよく考えて飼おう、過ごしやすい環境を用意しよう、とまずは飼い主としての意識を持ちます。
第4回ではついにわんちゃんがやってきた！大事な受け入れ初日です。モデル犬フクちゃんが大活躍してくれました。第5回から8回は、食事、過ごし方、接し方、トイレ。わんちゃんと過ごしていく中で基本となる事柄を学びました。
私も収録を進めていく間に子犬を飼い始めたのですが、先生が教えてくれる一つ一つが本当に参考になります！きっと犬を飼っている方、みなさん共通の悩みを持つんだろうなー…と、私も収録の度に皆さんと一緒に学んでいる感覚です。

10月のレッスン内容

第9回 10/5～	基本的な飼い方と子犬の病気	第10回 10/12～	遊び方・褒め方・叱り方
第11回 10/19～	しつけ一基本編	第12回 10/26～	しつけ一応用編

協力…ドッグスクール野岳
担当…森田舞光（制作部）

放送日:毎週水曜日19:30～（15分間）ほか

モデル犬フクちゃんや、ドッグスクール野岳にいるわんちゃん達も活躍

表紙のはなし

撮影：中山紀一（そらスタジオ）

今月号の表紙を飾ってくれたのは藤原碧衣（あおい）ちゃん（7）と石見（いわみ）メルル菊之助くん（6）2人は保育園の頃からのお友達♪碧衣ちゃんは3姉妹の末っ子だけどしっかりもので保育園では菊之助くんをリードしていたそう^^サッカーが大好きで女の子のサッカーチーム“ちぇりーず”でプレーしています♪ポジションはFW。憧れの選手を聞くとブラジルの10番ネイマール選手を挙げました！碧衣ちゃんもしかすると未来のなでしこかも！？笑　菊之助くんもサッカーや野球などスポーツが大好き！錦織圭選手に憧れていて最近テニスにも興味津々★とっても恥ずかしがり屋で写真のモデルなんて・・・と言っていましたが、碧衣ちゃんのリードもあってか最高の笑顔を見せてくれました。将来はお父さんが生まれ育ったフランスに行くことが夢だそうです。スポーツが大好きな2人だけど甘いものも大好き♪岩松にあるカレーとケーキのお店ポンムの美味しいケーキにありつけて終始ご満悦でした^^ポンムのみなさんお忙しいところ撮影にご協力頂きありがとうございました☆

成人式前撮り受付中

※大変混み合いますので
お早目のご予約をよろしくお願いします

SORA studio
～そらすたじお～

www.sorastudio.net　0957-54-3960

おたんじょう日おめでとう！

5歳 6日生 あき ちゃん

6歳 7日生 りく くん

8歳 17日生 こころ ちゃん

11歳 18日生 りん ちゃん

5歳 20日生 だいち くん

7歳 30日生 あきと くん

投稿方法：✉cablep@octp-net.ne.jp 携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。

■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきますので、必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

Orange Clover オレンジクローバー

8月17日投票開始
11月16日投票締切
1日1回投票お願いにゃ〜
ゆるキャラグランプリ2015 検索
http://www.yurugp.jp
お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-53-6709（パールハイム内）

PRESENT

■ キーワード（番組内で放送しています）

脱メタボを目指す3人がいろんなダイエットに挑戦する企画番組の名前は？

□□3兄弟

ヒント：2ページの番組紹介を見てね

ご希望の商品番号 □

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とかえさせていただきます。

アンケート

■ 番組、誌面（まちのわだい）で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 大村のコミュニティチャンネルの感想をお寄せ下さい。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

読者・視聴者プレゼント

Present

1 モリハナヤから

「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

※写真はイメージです

2 特定非営利活動法人 桜山から

「絵はがき2枚セット」を5名様

マッケンジー・ソープの「寄り添って」と伊藤哲の「冨貴胡蝶図」の絵葉書です。

3 KT-wanwanから

「パソコン教室1.5時間無料券」を2名様

内容は自由！今、学びたいことを1対1で指導いたします。
パソコンをお持ちでない方も、受講できます。

4 さぬきうどんたかはしから

「天かつ丼」を1名様

大きなエビ天と2本とブランド豚「雲仙もみじ豚」のとんかつが合体した贅沢な新メニューをご賞味あれ！

5 ユナイテッド・シネマ長崎から

「特別招待券」をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。10月の映画情報は、本紙の13ページをご覧ください。

6 あい・ドリーム観光から

「年末ジャンボ祈願！宝当神社いかづくし会席ツアー」

¥8,980相当 を1名様

12月6日（日）
バス往復／昼食／乗船券／添乗員つき

諫早・大村・彼杵各地（8時頃）⇒武雄マルキョウチャンスセンター（まだ買ってなくても大丈夫！高額当選売り場で購入のチャンス）⇒鏡山（虹の松原をみて運気UP！）⇒昼食（イカづくし会席）⇒宝当桟橋…宝当神社…宝当桟橋⇒おさかな村⇒各地（17：30頃）

※プレゼントへの応募締切は10月20日必着です。

Cable+ ケーブルプラス
2015.10月号 Vol.79
平成27年10月1日発行
発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ(株)内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

第25回 玖島中学校吹奏楽部 定期演奏会

日時 平成27年 10月4日(日) 開場13時30分 開演14時

会場 大村市民会館

当日、一緒に演奏してくれるOB・OGの方を大募集!!
是非、ご連絡ください!!
TEL 53−3401(玖島中学校・原)

入場無料

主催 玖島中学校 玖島中学校吹奏楽部・同保護者会

編集後記

●バックラインの要。

これからの季節、日帰りバスツアーが熱い!!「安全・快適・清潔・親切」長崎出発の貸切バスは「あい・ドリーム観光」へ(^o^)V 詳しくは、11ページ下の広告と15ページ下のプレゼントをご覧くださ〜い。(^^)

twitter
twitterのフォロワー募集中です。
⇒ @ikiikioomura

facebook
facebookページありま〜す。
⇒ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。
⇒ http://blog.octp-net.ne.jp

●kari

朝が少し肌寒くなってきて僕にはちょうどいいkariです(笑)先日私は仕事だったのですが息子がぶどう狩りに行き、大変楽しかったのかずっと「ぶどう！ぶどう！」を連呼していっきにぶどうを一房食べてしまったかと思えばお土産に買ってきた私のぶどうまでも食べようとする始末・・・(笑)

次の日にさっそく保育園の先生にぶどう狩りに行ったことを説明してました。そんな無邪気な息子に今度は一緒に行き楽しみたいと思います。

●8438♪

毎朝ハッピー♪な8438♪です。育休終わって働き始めた義姉さん。甥っ子たちは毎朝、通園バスが来る時間まで近くの我が家で過ごしています。「おっはよ〜！」って元気にくるんですが、寝ている私を起こすのも楽しみらしいので寝たふりしてベッドで待っていたり、カーテンの後ろで隠れて待ってたり。遊びにも付き合わされますが、お弁当を詰めたり、髪をとかしてくれたり私の身支度も手伝ってくれて、見送りまでしてくれます。そんなこんなで大忙し&楽しい毎朝ですよ★

●サワー

いよいよ秋ですね〜。食欲・スポーツの秋とたくさんありますが今年は読書に挑戦してみようかと思います！と言いながら手にとるのは漫画ばかり…(汗)。何かおススメの本があれば教えてください〜！

●もっきー

とても悲しい出来事がありました。だんだん寒い時期になってくるなぁと感じる毎日。でも、秋といえば・・・○○な秋！自分にとって、素晴らしい秋を探したいと思います！！

料金受取人払郵便

大村局承認 101

差出有効期限
平成29年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

□ケーブルテレビ □ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話

お名前 フリガナ ペンネーム

性別 (男 ・ 女) 年齢 歳

ご住所 □□□-□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ( )

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 10月