

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2015 日
Vol.77

Cable+

ケーブル・プラス



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～冷たい麺で夏を乗り切ろう!～
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・楽習ひろば・お誕生日おめでとう

11ch (111ch)	おおむらch11	112ch	お買い物・お天気チャンネル
12ch (121ch)	おおむらch12	122ch	ボートチャンネル



11ch

大村の情報を毎日お届け! いきいき大村マイタウン

月曜～金曜 初回放送 19:00 再放送 20:00、22:00、24:00
翌7:00、10:00、12:00



8月のみどころ

LOVE♥マイペット

あなたのご家庭の自慢のペットを紹介、
LOVEマイペット。
犬、猫、ハムスター、クワガタ・・・などどんな
ペットでもOK!
金曜日は可愛いペット達に癒されてください♪
保健所からのお知らせと併せてお送りします。



放送日 毎週金曜日 **11**

キャンプ場へおじゃまタコ!

夏休みにぴったりの大村のキャンプ場をご紹
介します。もっきーが野岳湖、マイミーが黒木
渓谷と、それぞれのキャンプ場の良さを紹介し、
ディベート対決?
あなたならどっちのキャンプ場に行ってみ
たい?



放送日 8月11日(火) **11**

今日のゲスト

毎月、第2、第4木曜日のゲストは、大村市文
化振興課の学芸員!学芸員の方が“おもしろ
い”と思う大村の歴史を紹介してくれます。
番組は7分～10分間で1つの史料から大村
の歴史を紐解きます。史料館の展示情報もあり
ますよ。



放送日 8月13日(木)・27日(木) **11**

果習ひろば

8月のラインナップ
・てれび寺子屋(道徳心)
・Let's speak English(英会話)
・犬のしつけ方教室(ペット)
・心に華を... (生花)

今月の
ピックアップ!

放送時間 6:30、10:30、12:30、
19:30、20:30、23:30
月～土 **11**

親子で学ぶ てれび寺子屋 毎週月曜日19:30～ほか

徳塾「修身館」で、長年子どもたちに先人の言葉や教えを通して人格教育
に努めてきた寺井一郎先生を講師に迎え、吉田松陰先生が残した言葉と
それに関わるエピソードを紹介し、道徳心を養う番組。

先人の言葉を朗誦(姿勢を正して大きく声に出す)
しましょう!
今月の言葉「能(あた)わざるに非(あら)ざるなり
為(な)さざるなり」



心に華を... 毎週木曜日19:30～ほか

大村市華道連合会の4流派の先生方が各流派の
特徴や生花の魅力と美しさを紹介します。
8月は新池坊を放送します。格式高いと思われる
生花ですが、花は私たちの身近にあるものです。
番組では、生け方だけでなく花材の選び方など
ちょっとした豆知識もありますよ。



企画番組盛りだくさん!

8月のみどころ

戦争の記憶～伝えんば未来へ

戦争体験者から当時のことをお聞きするシリーズ企画。
今回お話しいただくのは松原にお住まいの松田徳夫さん(85)。
当時中学3年生だった松田さんは、学徒動員として海軍航空廠で働い
ていましたが、大村大空襲で航空廠が壊滅してからは防空壕を掘る
手伝いをしていました。
昭和20年8月9日、長崎に原爆
が落ちたとき、岩松駅近くで作
業していた松田さんも、長崎から
の熱風・振動を感じたそうです。
松田さんの奥様・シヅ子さんも、
そのとき見たきのこ雲をはつき
り覚えていると言います。
お二人に当時の様子をお聞きし
ます。



放送日 8月3日(月)～8日(土) **11**

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し!

放送時間 15:00、22:30
月～土 **11**

8月の主な 放送番組

平成8年放送 本町アーケードおおむら夜市
駐屯地納涼盆おどり・竹松ゆかた祭り
湾cup in おおむら・松原八幡神社夏越祭り



時間	月	火	水	木	金	土	日	
6:30	*内容は週替わりで4回シリーズ							6:30
7:00	いきいき大村マイタウン (再放送)						まとめて企画	7:00
7:30	ウェザーチャンネル							7:30
9:00	企画番組						まとめて楽習	9:00
10:00	ウェザー	いきいき大村マイタウン (再放送)					まとめていきいき	10:00
10:30								10:30
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。週替わり							11:00
12:00	ウェザー	いきいき大村マイタウン (再放送)					ウェザー	12:00
12:30								12:30
13:00	企画番組						まとめて企画	13:00
14:00	ウェザーチャンネル							14:00
15:00	なつかしのマイタウン *平成8年のお宝映像を放送。週替わり							15:00
16:00	サイエンスチャンネル + 県政番組						まとめて楽習	16:00
17:00	*長崎ケーブルメディア制作					ウェザー	まとめていきいき	17:00
18:00	企画番組							18:00
19:00	いきいき大村マイタウン 初回放送・日替わり					ウェザー	19:00	
19:30							ウェザー	19:30
20:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					ウェザー	まとめて企画	20:00
20:30								20:30
21:00	企画番組						まとめていきいき	21:00
22:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					ウェザー		22:00
22:30	なつかしのマイタウン							22:30
23:30							まとめていきいき	23:30
0:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					2:00		
0:30	ウェザーチャンネル						0:30	
1:00	shopチャンネル						1:00	
6:00	ウェザーチャンネル						6:00	
6:30	ウェザーチャンネル						6:30	

生中継のお知らせ

第36回おおむら夏越まつり

8月3日の本まつりの模様をケーブルテレビで3時間生放送します。今年のスローガンは「集え！みんなのおおむら夏越～夏越人(なごんちゅ)が生みだす「わ」～」まつり会場から様々な「輪」「和」「笑」「話」「分」が生み出される今年の夏越まつりも、総踊りを中心に県内のケーブルテレビ局と協力し生放送します。



放送日・チャンネル案内

生放送→地上デジタル11ch

8月1日(土)午後8時30分から30分間(予定)
8月3日(月)午後7時から3時間

再放送→地上デジタル12ch

1日・2日の模様 8月10日(月)～12日(水)午後7時～他
3日の模様 8月13日(木)～15日(土)午後7時～他



地上デジタル
12ch

放送スケジュール
おおむらch12

6:30	月～土	日	6:30
7:00	ウェザーチャンネル		7:00
8:30	イベント番組	イベント月～水	8:30
9:00	ウェザーチャンネル		9:00
10:00	shopチャンネル		10:00
10:30	多チャンネル紹介番組(番宣)		10:30
11:00	サイエンスチャンネル		11:00
13:00	shopチャンネル		13:00
14:30	イベント番組	イベント木～土	14:30
15:00	ウェザーチャンネル		15:00
16:00	shopチャンネル	リクエストアワー	16:00
17:00	全国ケーブルテレビ便り		17:00
18:00	多チャンネル紹介番組(番宣)		18:00
18:30	サイエンスチャンネル		18:30
19:00	イベント番組	イベント月～水	19:00
20:30	ウェザーチャンネル		20:30
21:00	サイエンスチャンネル		21:00
21:30	イベント番組	イベント木～土	21:30
23:00	shopチャンネル		23:00
1:00	ウェザーチャンネル		1:00
6:30	ウェザーチャンネル		6:30

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

8月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:30

大村市バレーボールフェスティバル (8/9 シーハットおおむら)

毎年バレーボールの普及とチーム間の交流を目的に大村市バレーボール協会が主催で行われている大村市バレーボールフェスティバル。9人制で行われる大人たちの迫力ある試合をシーハットメインアリーナの会場の熱気と共にお届けします!



放送日 8月17日(月)～19日(水) **12**

三部隊&ふくしげ夏祭り

6日(木)に竹松駐屯地で行われる三部隊合同納涼盆踊りは自衛官による出店もあってにぎわいます。8日(土)には福重出張所近くの特設会場でふくしげ夏祭りが開催! 地元の保育園児、小学生・中学生も参加して多彩なイベントが魅力です。みなさんの熱気が伝わってくるお祭りの模様をご覧ください。



放送日 8月20日(木)～22日(土) **12**

大村市放課後児童クラブ交流ドッジボール大会 (8/19 シーハットおおむら)

毎年恒例!大村市の放課後児童クラブから20チーム以上が参加して交流を深めるドッジボール大会。低・中・高学年の3つのクラスに分かれて試合が行われます。番組では試合はもちろん、各チームのインタビューもたっぷりとお届けしますよ!



放送日 8月24日(月)～26日(水) **12**

放送内容の場合によって変更することがあります。詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス (携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)

ご覧いただいていますか？



**おおむらケーブルテレビを
ご契約の皆さまへお知らせです**

リモコンボタンの **12** を押してもチャンネルが変わらない場合は、STB（ケーブルテレビ専用チューナー）、テレビ、録画機などのチャンネルスキャンが必要になります。チャンネルスキャンの方法については取扱説明書またはメーカーのホームページでご確認ください。ご不明な点はおおむらケーブルテレビまでお問い合わせください。

**地デジ12ch
絶賛放送中!**



市内のイベントをたっぷり放送します!

チャンネル ボタンで
ポートチャンネル（地デジ122ch）に変わります。



データ放送もご利用ください!

12chに合わせて、データ放送の画面に切り替わります。暮らしに役立つ情報が詰まっていますよ。

- お知らせ 大村市子育て情報・イベント情報・フライト情報(長崎空港)など
- 防災防犯 火災情報(消防署)・防災情報(大村市)・防犯情報(大村市)など
- 生活情報 ゴミカレンダー・休日当番医・大気環境速報(PM2.5)など
- 情報カメラ 市内の道路状況などを定点カメラで撮影(5分毎更新)
- CATV情報 お知らせ・メンテナンス障害情報など
- 気象情報 3時間毎天気・週間天気・警報・注意報・潮汐情報 など

※元の画面に戻る場合は ボタンを押してください。
地デジ11chでも ボタンでデータ放送が表示されます。

8月のおすすめ番組! いろんな専門チャンネルを楽しんでね!!



『キッズステーション』242ch

創業40周年を迎える日本アニメーションの代表作である世界名作劇場の心に残る名作2作品を2話連続でお届け!
8月は、船旅で嵐に遭遇し無人島で暮らす一家を描いた「家族ロビンソン漂流記 ふしぎな島のフローネ」と、牧場で働く健気な少女・カトリの物語「牧場の少女カトリ」を放送! 9月以降も名作が続々登場予定ですのでお楽しみに!!

家族ロビンソン漂流記 ふしぎな島のフローネ

おてんばだけど明るい少女・フローネとその一家が船で難破し、無人島のサバイバル生活が始まった! 頼りになるお父さんも大活躍!

原作者: ヨハン・ダビット・ウィース キャスト(スイスのロビンソン)
監督・演出: 黒田昌郎
キャラクターデザイン: 関修一

8月20日(木)より
放送スタート!
毎週(月~金)
後0:30~後1:27
日替り 2話放送



※8月20日(木)のみ、
後0:59より1話放送

©NIPPON ANIMATION CO., LTD.

牧場の少女カトリ

フィンランドで屋敷の家番番として暮らす働き者の少女・カトリ。貧しい環境にもめげず、夢をもって生きるカトリを描く、感動のストーリー。

原作者: アウニ・ヌオリワラ (牧場の少女)
監督: 斎藤博
キャラクターデザイン: 高野登

8月20日(木)より
放送スタート!
毎週(月~金)
後1:27~後2:24
日替り 2話放送



※8月20日(木)のみ、
後1:56より1話放送

©NIPPON ANIMATION CO., LTD.



『GAORAスポーツ』212ch

先に行われた全仏オープンでもベスト8に進出し、世界トップのプレーを続ける錦織圭。2年連続となる最終戦・ATPファイナルズ出場に向けて今後ますます重要な試合が続きます。8月はATP500からハンブルク大会の準決勝・決勝と、錦織出場予定のワシントン大会準々決勝~決勝、さらにマスターズ1000のモントリオール・シンシナティ両大会を1回戦から決勝まで、17日間連続を含む19日間中生中継!



photo:Getty Images



沖田町のベーこさんより

清陵方面にある、沖縄料理のお店が気に入ります!
調べてください!

沖縄料理と雑貨のお店 ICHARIBA (イチャリバ)

はいさーい!三浦の西部町にある、おしゃれな平屋建てのイチャリバは“沖縄”がテーマのお店です。

タコライスなどのランチメニューが人気ですが、今年の夏は“マンゴー”推し!!マンゴーで有名な先島諸島の石垣トロピカルファームから完熟マンゴーが農家直送♪マンゴーのデザートメニューもたくさん登場し、店内では1玉売りもあります。この旬の味を是非ご賞味あれ♪



沖縄ローカル商品や雑貨のラインナップは県内ナンバーワン!三浦へ沖縄旅行に行きませんか?

INFORMATION



沖Cafe&Zakka
ICHARIBA

(いちャりば)

📍 大村市西部町1471-12

☎ 0957-47-9460

🕒 10:00~OPEN 11:00~ランチ

18:00まで(夜は要予約)

🛑 毎月5の付く日(5・15・25日)

🌐 <http://ichariba.chu.jp/>

NEW OPEN のお店

「新鮮な素材を真心こめて」 呑み喰い処 さんしん

免許試験場の近くにこの6月、居酒屋がオープンしました。こじんまりとした店内は落ち着いて全国各地のおいしい料理が食べられると評判です。夜の居酒屋メニューもさることながら、600円からの平日限定ランチも人気!安くてもおいしくてボリュームもあると幅広い世代の胃袋を満たしています。中でも一番人気&おススメのメニューが**からあげ定食**。秘密の〇〇が入ったタレに漬けて揚げた、サクッとおいしい唐揚げが絶品!7種類ある定食はご飯のおかわり自由なのうれしいですね。



からあげ定食 680円(税込)

INFORMATION



呑み喰い処さんしん
(のみくいどころさんしん)

📍 大村市古賀島町1441-1

☎ 0957-51-5790

🕒 ランチタイム 11:30~14:00(平日)

居酒屋営業 18:30~24:00

🛑 不定休



▲和・肉・洋・菜。夜のメニューも豊富。
料理によってはテイクアウトも可能です。



▲量の個室なので小さいお子さん連れでも安心!



夏の応援 キャンペーン

加入するなら
今!!

サイフにやさしい、お求めやすいスタートパック!!

テレビもネットも
電話も、当社に
おまかせください!!

※工事代金：**5,000円引**
※利用料金：**最大2ヶ月無料**

(取付月・翌月)

最低利用期間：2年間



他社インターネットから
ケーブルインターネットへ

ライトプラン (1Mbps)
メールを主にお使いの方へオススメ! **1,944円** 税込

5つの
プランから
選べます

乗り換えいただくと

取付工事代金も無料!!
取付月利用料金も無料!!

※他キャンペーンとの併用はできません。

最大 **3万円**
キャッシュ
バック!

他社インターネットの解約金、違約金相当額最大3万円を還元します。継続して2年間ご利用を約束できる方が条件です。

ケーブルインターネットは
用途に合わせて選べるプラン!

コース	毎月のお支払い (月額利用料)	特徴
ライトプラン	下り最大1Mbps 上り最大1Mbps 1,944円 (税込1,800円)	メールの送受信
エコプラン	下り最大3Mbps 上り最大2Mbps 2,808円 (税込2,600円)	ホームページやブログの閲覧
スタンダードプラン	下り最大10Mbps 上り最大5Mbps 4,104円 (税込3,800円)	オンラインやネットワーク
ハイパフォーマンスプラン	下り最大20Mbps 上り最大5Mbps 4,536円 (税込4,200円)	ファイルのダウンロード
マックスプラン	下り最大100Mbps 上り最大10Mbps 6,480円 (税込6,000円)	YouTubeなどの動画を楽しむ Wi-Fiなどのオンラインゲーム

※上記価格には、スパムチェック、迷惑メールブロック(要登録)、有害サイトブロック(IPフィルターによるブロック(Windowsのみ))が含まれます。

東映チャンネルHD お試しキャンペーン

1ヶ月分の視聴料で **最大3ヶ月見放題!!**
¥1,500(税別)

さらに! お申込み者全員に
オリジナルクオカードを
1,000円分 **プレゼント!**

また! 抽選で3名様にオリジナルグッズ(ランチボックス)を **プレゼント!!**

注意事項
●キャンペーン期間の途中で解約された場合でも、1ヶ月分の視聴料金を請求させていただきます。
●期間終了後(3ヶ月目以降)は、解約の申し出が無い限り通常の料金にて自動継続となります。

豊富なチャンネル数と
高性能チューナーを **ラインナップ!!**

デジタルライト (基本21ch) **2,484円** 税込

デジタル **3,456円** 税込

録画時間
約**60時間**
※1
地上波ハイビジョンの場合



簡単録画チューナーも
オプションでご用意!
月額 648円

※1 長時間モード1で約175時間
長時間モード2で約350時間録画できます。

Panasonic HDW610P

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP 冷たい麺で夏を乗り切ろう!



鴨塩焼きぶっかけ 950円 (税込)



香ばしい鴨の塩焼きと焼きネギの甘みが美味しさのアクセント♪冷たいお蕎麦に冷たいタレをぶっかけて頂きます。お蕎麦は信州石臼挽きの二八蕎麦で程良い噛み応え。食欲が落ちがちな夏場でもツルツルっといけること間違いなし♪

手打ちそば 一休庵

〒大村市岩松町 941-6
☎ 0957-52-8467

☎ 11:00~15:00
☎ 休 火曜日



沖Cafe&Zakka
ICHARIBA

〒大村市西部町 1471-12
☎ 0957-47-9460
☎ 10:00~OPEN
11:00~ランチ
18:00まで (夜は要予約)
☎ 毎月5の付く日



あたらがい「こころ」を
お届けします。

水主町2 PHONE:54-1147

すだちそば 700円 (税込)



すだちがこれでもか!というぐらい、たくさん入った「すだちそば」は冷たい出汁に、すだちが効いていてとってもさわやか!麺は毎朝打たれ、そば本来の香りと味わいが絶品で今の季節にぴったりのおそばです。

くすの木

〒大村市西部町 252-1
☎ 0957-53-8331

☎ 平日 12:00~17:00
土日 12:00~15:00
18:00~20:00
☎ 休 木曜日



冷やしラーメン 700円 (税込)



【ラーメン=温かい】という常識を覆した逸品!定番の大吉ラーメンと同じ、とんこつベースのスープを使用し、見た目も味も違う冷やしラーメンを大将が考案しました。「ごまかしなしの味」という大将自慢の味を堪能あれ!
※期間: 9月末まで

長浜ラーメン 大吉

〒大村市玖島 1-45-3
☎ 0957-52-3155

☎ 11:00~17:00
☎ 休 不定休



SORA studio -そらスタジオ-
大村市東大村 2-1112-144 Tel/ Fax 0957-54-3960



パンコンに
関すること
ご相談下さい!!!

KT-wanwan
〒856-0815
長崎県大村市森園町 1591-5
TEL/FAX (0957)42-4088

完成見学会予定

8月下旬 大村市久原二丁目
純和風の同居型二世帯住宅

馬場住宅 株式会社

大村市中里町 418-14

長崎県知事免許 2654号
長崎県知事許可(般-24)第5791号

〈ご相談・お問合せ〉

☎ 0957-54-3324

自社大工による、
本物の木の家づくり。



ホームページ更新中

馬場住宅 検索

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA.

Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

E **冷麺** シングル 700円 (税抜) ダブル 800円 (税抜)



盛岡から特別に仕入れた麺はつるつるとのど越しが良く、コシがあり絶品！旨みの詰ったピリ辛スープとの相性は抜群です。食べた人の声を大事にし、「変わらない為に変わり続ける」という研究を重ねた渾身の一杯をぜひ！

麵創天風 大村店
 住 大村市杭出津 2-794-5 営 11:00~24:00
 ☎ 0957-20-7340 休 無休



F **梅冷やかかけそば** 880円 (税込)



「まっとうな蕎麦 正直な心 本物の味」毎日丹念にダシをとり手打ちのそばをこしらえて20年。そば正の夏季限定「梅冷やかかけ」は、梅ですっきり、おろしでさっぱり、疲れがとれる爽やかな味わいです。

手打蕎麦 そば正 (しょう)
 住 大村市杭出津 2-574-4 営 11:00~14:30
 ☎ 0957-50-0909 17:30~20:30 休 水曜日



G **冷製バジルラーメン** 800円 (税込)



大村産バジルが入った、レモンですっきり夏の新メニュー!! 一流フレンチ & レストランで使われるガランティーノ社の最高品質エキストラヴァージンオリーブオイルを使用しています。期間限定の新メニューを是非ご賞味ください!!

蓮臥 (RENGA)
 住 大村市森岡町 663-3 営 11:30~15:00
 (サンズバ大村内) 18:00~22:00
 ☎ 0957-52-0808 休 水曜日



H **冷しゃぶ中華** 730円 (税込)



夏野菜と豚ロースのしゃぶしゃぶをトッピングしたキーンと冷えた夏のラーメン。鯉だしベースの醤油ダレを麺にからめ、濃厚ごまダレでしゃぶしゃぶサラダを！自家製のダブルのタレが自慢の夏限定メニューです。
※期間：8月末まで

満州屋
 住 大村市竹松本町 552-3 営 11:30~19:30
 ☎ 0957-55-8247 休 不定休



Cable+ は、オクトパルス サービス提供エリアです。

Cable+ は 市内各所に設置しています。 **設置店募集中!!**

主な場所は地図中の ● で示しています。

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか



H 満州屋
 住 大村市東本町 2-3 営 11:00~15:00
 ☎ 0957-53-5666 17:30~20:00 休 月曜日・第1火曜日

D **冷やし肉ぶっかけ** 600円 (税込)



冷たくした麺の上には、甘辛く煮た肉と大根おろし、かいわれ、ネギ。濃い味付けのお肉とさっぱりとした大根おろしが相性抜群！特製のぶっかけつゆと絡ませて食べる、夏にぴったりのメニューです。

さぬきうどん たかはし
 住 大村市古賀島町 1441-1 営 11:30~14:00 (平日)
 ☎ 0957-51-5790 18:30~24:00 休 不定休

富士通オープンカレッジ長崎大村校

中高年のための **パソコン教室**

初心者大歓迎

あんしん たのしい 見学無料! しんせつ やさしい

授業は月～金の午前と午後です。見学の際、パソコンに関するご質問、ご相談にもお答えしていますのでお気軽にお問い合わせください

FUJITSU オープンカレッジパートナー

富士通オープンカレッジ長崎大村校
 TEL.0957-47-9731 お気軽にお電話ください
 (受付時間:毎週月曜日～金曜日9:00～18:00 FAXは24時間受付) 【主催】有限会社ピーシーサポート長崎

「パソコンの不具合・トラブル解決」

980円 / 診断!!

最短 当日見積り・県内 最安宣言・出張修理 5,980円～
 iPhone、iPAD 修理もおまかせ!!

パソコンの **iCON PC mega**

URL <http://www.pcmega.com>

販売 修理 買取

10:00~19:00 無休
 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464

クレジットカードでもお支払いできます。

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育てに奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペース」です。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

聖なる夜に

去年のクリスマス、僕はプレゼントをもらいました。2014.12.24、次男伊吹が誕生したのです。

ええ、クリスマスイブ生まれのいぶき。自己紹介の時にこれでひと笑いとれる子に成長してくれることを期待しています。

1年に2回しかない、ケーキを食べられる日とプレゼントをもらえる日が隣同士なんて、後々文句を言われそうですが、むしろ予定日より1カ月も早くどうしてこの日を選んで生まれてきたのか逆に聞いてみる予定です。

6カ月になった今、早産未熟児だった面影は全くなく、大きく元気に育ちました。ムチムチまるまる大福もちの様です。おいしそうです。

毎日とにかく笑っています。目が合えばニコニコ。人生明るく楽しそう。愛嬌をふりまき、知らない人からよく声を掛けられます。すごい、僕人見知りなのに。拜まれてお供え物を頂くことも。(お地藏さんのな?)しかし、僕が抱っこすると泣くのです…(>_<)

3歳上の達希お兄ちゃんともよく遊ぶ様になりました。しばらくして泣いているのは兄の方。さすが下の子強い!兄貴の髪を引っ張りニコニコご機嫌です。注射でも泣きま



6ヶ月健診

せん!なのに、僕が抱っこすると泣くのです…(>_<)なぜでしょうか?

先日、男同士遊びに行きました。もう子どものパワーにビックリ!暑いし疲れるし歳だしぐったり。しかし、子ども達が楽しそうな顔をしているとそれだけで幸せだなんて、僕も親になったもんだと思うのです。僕もそんな風に育ててもらったんだろうなあ。親になって親のありがたさ身にしみました。

子どもが二人になった我が家は毎日賑やかです。静かなのは寝てる時だけ(妻含む)。毎日てこずりながら大変だけど楽しいです。

昨日よりまた大きくなった達希、伊吹、そして妻(笑)の幸せそうな寝顔を見ると、僕がここにいる意味を見つけた気がします。早く大きくなってほしいけど、小さいままでいてほしい…。家族っていいなあ。両手でおさまらない宝物を抱えて、また明日も、父ちゃんは頑張ります。



兄たつき 弟いぶき

投稿/ゆーい父

ドクターリコに聞いてみよう!

第29回

しみの治療~肝斑



しみ治療のお話の続き、今回は「肝斑」の治療のお話です。肝斑とは、30代頃から両頬や鼻の下などにもやや小さくすみ状に出てくるシミのことで、女性ホルモンのバランス、紫外線、スキンケアの際に擦っている刺激などが関係していると言われています。妊娠・出産をきっかけに出現、悪化する方も多く、更年期にかけて濃くなっていきます。肝斑は、日焼けや乾燥など、ちょっとしたきっかけでも悪化しやすいシミですが、内服薬や美白剤の外用薬を適切に使用することで短期間に改善しやすいシミです。以前は「レーザー治療は不可能」と言われていましたが、安全に肝斑を治療できるレーザーも出ています。もしかして肝斑?と思われる方、ぜひご相談下さい。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamura-riko.com/>



夏の花と言えは、
ひまわり!!!!!!
暑い夏の日、太陽に向かって咲く
姿にはパワーをもらいます♪♪
夏の高く広い空を優しい色に染める
夕日もまた、いいですね(笑)☆
みなさん、素敵な夏の思い出をたくさん
作って下さいね☆★
photo by *hanami*

1	土	親子で楽しむ化学教室 (10:00~11:30) おおむら夏越花火大会 (20時頃~21時の約30分 ポートレース大村周辺) 取材予定 おはなしの会 (絵本とおりがみ) (10:30~)	
2	日	第41回市民大清掃 (7:30~8:30 大村公園周辺・大上戸川ほか) おおむら夏越本まつり (16:00~22:00 JR大村駅前・夏越夢通り) 8/3迄 取材予定 高校生のおはなしびっくり箱 (1) 10:30~(2)11:20~ 図書館	当番医 中田外科胃腸科 ☎54-0083 後藤産婦人科 ☎20-8123 村上歯科医院 ☎52-3460
3	月	伊丹市・大村市姉妹都市提携35周年記念式典 (14:00~15:30 シーハットおおむら さくらホール) 取材予定 プラザKIDS!らいぶ-RIDE ON!SUMMER 2015- (17:00~21:00 プラザおおむら)	
4	火	ラジオ工作教室 (13:00~15:30 子ども科学館) 大村湾体験学習 (馬場先波止) 全九州中学校体育大会 (卓球競技) (シーハットおおむら スポーツ棟) 8/7迄	
5	水		
6	木	三部隊合同納涼盆踊り (17:00~21:30 竹松駐屯地) 取材予定 毎週金曜開催	
7	金	金曜日だよ!としょかんミニミニ★コンサート (17:55~ 図書館)	
8	土	おはなしの会 (絵本とかみしばい) (10:30~ 図書館) 大村市夏季バスケットボール選手権 (シーハットおおむら スポーツ棟) 取材予定 ふくしげ夏まつり (16:00~22:00 福重出張所近く 特設会場)	
9	日	大村市バレーボールフェスティバル (シーハットおおむら スポーツ棟) 取材予定	当番医 おおつか内科医院 ☎53-8080 いわずき眼科医院 ☎52-3435 本川歯科医院 ☎54-1682
10	月		
11	火		
12	水	親子で遊ぼう!おはなしの会 (10:30~ 図書館)	
13	木	としょかんdeサマーコンサート (10:30~ 図書館)	
14	金		
15	土		

企業とお客様をつなぐ ダイレクト コミュニケーション

「ダイレクトマーケティングのプロフェッショナル」として。
販売促進や顧客囲い込みを目的に、専門的な戦略プランから対策実施まで一貫したサポート体制で貴社ニーズと顧客ニーズの接点をより高度にプロデュース。販促に係るご依頼・ご要望はまずはお気軽にご相談ください。

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ 発送コスト削減のご提案を行っております。

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

株式会社ダイレクトマーケティングシステム

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9
☎ **095-820-5401**
受付時間：9:00~18:00 (日祝日除く)



今月のおすすめメニュー



まいにち日替わり Bento 5



豚肉と野菜の塩だれ炒め&コロッケ

糖質豊富な野菜と豚バラ肉を、まったりまるやかな旨味だれで炒めました。旨味のあるコロッケも取りました。

100円 150円 200円



チーズカツ&野菜炒めプレート

ブルーチーズの旨みととろみが特徴の濃厚ソースカツ。から揚げ、アラビシトニックも入ってなおかつ野菜もたっぷりです。

100円 150円 200円

Hotto Motto ほっともっと

16	日	パパといっしょ おはなしタイム (10:30~ 図書館) シーハット感謝デー2015(シーハットおおむら スポーツ棟)	大村高校 創立130周年記念市民公開講座 高田 明氏 講演会  入場 無料 「夢持ち続け 日々精進」 時間 開場/14:30 開演/15:30 場所 大村市民会館	当休	さくらクリニック ☎53-8819 佐伯皮ふ科医院 ☎52-4330 またの歯科医院 ☎55-8261
17	月				
18	火				
19	水	親子で“英語のえほん”をたのしもう!(10:30~ 図書館) 大村市放課後児童クラブ交流ドッジボール大会 (シーハットおおむら スポーツ棟)			
20	木				
21	金				
22	土	「史料館で遊ぼう」勾玉づくり・巻物づくり(10:00~12:00 史料館) インターナショナルデイズ(9:00~12:00 郡コミセン(23日は市コミセン))	8/23迄		
23	日	子ども科学館まつり(10:00~15:00 子ども科学館・市民会館・天正夢広場)		当休	川本内科医院 ☎54-5675 計屋眼科医院 ☎52-6888 祐田歯科診療所 ☎54-3138
24	月				
25	火	おひざにだっこ*おはなし会(10:30~ 図書館)			
26	水				
27	木				
28	金				
29	土				
30	日	夏の大村湾沿岸一斉清掃(7:30~8:30 (1)大村公園南堀駐車場(2)大村市総合運動公園西側) 大村市選手権兼県体予選卓球大会(シーハットおおむら スポーツ棟)		当休	須田小児科医院 ☎54-7200 前田ひび科・アレルギー科 ☎50-1112 吉原歯科医院 ☎52-9911
31	月				

あっきーの コレモ通信!!

おおむらケーブルテレビコレモ店を改装しました!!
まっ白だった事務所も緑のカーペットで優しい雰囲気になりました!!STBはお客様目線で見やすく入口とカウンターの距離も以前よりグッと近くなりました。各種申込、TV、NETの問い合わせは変わらず対応させていただきますのでお気軽にお越しください。今後ともおおむらケーブルテレビをよろしくお願ひ致します。

before



after



リニューアルしました!

TVまわりがスッキリ!

カウンターに仕切りをつけました!

各種手続き・支払い

加入者限定!! ipad教室

パソコン教室

おおむらケーブルテレビコレモ店での お取扱サービス

テレビ・インターネット 体験コーナー



おおむらケーブルテレビ
Tel 0957-54-3811

UNITED CINEMAS GUIDE

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
本誌15ページを
見てね！

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

8/1公開
進撃の巨人 ATTACK ON TITAN



原作：諷山創（講談社「別冊少年マガジン」連載中）
監督：樋口真嗣
出演：三浦春馬/長谷川博己/水原希子/本郷奏多
三浦貴大/桜庭ななみ/松尾諭/渡部秀
水崎綾女/武田梨奈/石原さとみ/ピエール瀧/園村圭
その日、人類は思い出した……。百年以上前、突如現れた
巨人たちに、人類の大半は喰われ、文明は崩壊した
……。この巨大大戦を生き残った者たちは巨人の侵襲を防
ぐため、巨大な壁を三重に築き、内側で生活圏を確保し
て平和を保っていた。だが百年、壁が壊されなかったと
いつか、今日、壊されぬ保証はどこにもない……。

8/5公開
ジュラシック・ワールド



監督：コリン・トレボロウ
出演：クリス・プラット/ブライス・ダラス・ハワード
/タイ・シンプキンス ほか
太古の琥珀に閉じ込められたDNAから遺伝子工学によ
って蘇った恐竜たちが生息する、イスラ・ヌブラル島にある
究極のアムニエメント・パーク「ジュラシック・ワールド」。最新システムにより安全が保たれたパーク内では、
巨大な恐竜の姿を間近で楽しめたり、プールで恐竜への
餌付けショーが行われ、多くの観光客で賑わっている。し
かし、島で秘密裏で作られた新種の肉食恐竜が檻から逃
げ出して……。

8/7公開
ミッション:インポッシブル/ローグ・ネイション



監督：クリストファー・マッカリー
出演：トム・クルーズ/サイモン・ペッグ/ジェ
ミニ・レナー/アレック・ボールドウィン ほか
シリーズ第5弾のストーリーは、現時点ではほとんど明ら
かにされていない。だがそのヒントはサブタイトルに隠され
ている。「ローグ・ネイション」、つまり「悪の国家」。これは、
CIAやKGBをはじめとする各国の元エリート諜報部員が結
成した無国籍スパイ組織「シンジケート」を指す。彼らの暗躍
により、イサーン・ハントの所属するIMFはまたしても解体の
危機に陥る。組織という後ろ盾を失いながら、イサーンと彼
のチームは、史上最強の敵を潰すことができるのか？ 交錯
する情報と刻々と迫り来る世界の危機。誰が敵で誰が味方
か。究極の諜報バトルが繰り上げられる。

8/8公開
日本のいちばん長い日



監督・脚本：原田真人
出演：役所広司/本木雅弘/松坂桃李/堤真一 ほか
1945年7月、太平洋戦争末期。連合国は日本にボ
ツダム宣言受諾を要求する。降伏か、それとも本土決
戦か。連日連夜、閣議が開かれ議論は紛糾する。8月
に入り、広島、長崎に相次いで原爆が投下されると、
事態はますます悪化の一途を。"一億玉砕論"が渦巻
く中、決断に苦悩する陸軍大臣・阿南惟幾と、国民を
案する昭和天皇、閣議を動かす首相の鈴木貫太郎。
一方、終戦に反対する畑中佐俊若手将校たちは
クーデターを計画していた……。

8月上映予定スケジュール

1 (中)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	
●進撃の巨人 ATTACK ON TITAN (PG12)				●ジュラシック・ワールド				●日本のいちばん長い日																							
								●劇場版 仮面ライダーライヴ/手裏剣戦隊ニンニンジャー THE MOVIE																							
										●ミッション:インポッシブル/ローグ・ネイション																					
										●BORUTO-NARUTO THE MOVIE																					
																						●きみはいい子									

特集「LET'S SPEAK ENGLISH」



番組紹介

旅先や日常で使える英会話を楽しく学べる教養番組。
絵本の読み聞かせ『PICTURE BOOK FUN TIME!』や、外国人旅行者ジェフ君の日常を追いながら学ぶ『QUICK CHAT ENGLISH』など大人も子どもも楽しめる内容となっています。
講師は市内で『恵美&ジェフ・ゴーンえいご教室』を営んでいる恵美先生とジェフ先生です。毎週チェックすればあなたもいつかは英語ペラペラ!?

絵本読み聞かせコーナー

PICTURE BOOK FUN TIME!



毎月第3水曜日に図書館で行なわれている「英語での絵本読み聞かせ」の様態をお届けします。
海外の絵本や日本で聞いたことのあるお話も登場しますよ！お子様と一緒に是非ご覧ください！

明日から使える英会話を学ぶ

QUICK CHAT ENGLISH

8月の レッスン内容

1週目 8/3~ チケットの購入

海外のテーマパークやレジャー施設でのチケット購入。

2週目 8/10~ レストランにて

英語での注文の仕方や支払いの仕方をレクチャー。

3週目 8/17~ 薬局にて

薬局で薬を探すときに必要な英語を学びます。

4週目 8/24~ 洋服屋にて

サイズ選びなど、洋服を購入するときに使用する英会話。

「LET'S SPEAK ENGLISH」
担当…大澤周史(制作部)
協力…恵美&ジェフ・ゴーンえいご教室

放送日：8月 毎週火曜日19:30~
(15分間) ほか

表紙のはなし



今月号のモデルはことこちゃん6歳！
4年前にも表紙を飾ってくれたんですが覚えてますか？おちゃらけポーズでみんなを笑わせてくれた2歳児が、はじらいの乙女に成長していました(笑)
「いやだぁ〜」となかなかカメラの前に立ってくれなくてトホホ・・・。
でも時々ふっきれるのか、ここぞ!というときは、にっこり笑顔でピース!
で、またすぐ「やだぁ〜」に戻ると(笑)



やっぱり“笑いのDNA”は残っていて、時々おもしろい顔をしてくれたり、「はいてますよ」ネタで家族を笑わせているという裏話もゲット。
なめくじやクモがきらいで「SEKAI NO OWARI」のフカセさんが好きなことこちゃん、次はまた4年後にトライ!だね。



人見知りなけどひょうきん

撮影：中山紀一(そらスタジオ)

ブライダルのロケ撮影は

SORA studio
～そらすたじお～

www.sorastudio.net 0957-54-3960



おたんじょう日 おめでとう!



4歳
8日生 ゆうせい くん



4歳
18日生 りおと くん



4歳
15日生 りひと くん



3歳
28日生 けんすけ くん



1歳
28日生 ゆうひ ちゃん



3歳
29日生 ありあ くん

Orange Clover オレンジクローバー

ポートルース大村にてマルシェを開催しました。
福祉車両の展示もさせていただきました。(7月11日・12日)



お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-53-6709 (パールハイム内)



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから

「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 キッチンあい彩館から

「パラダイスクッキー」 を2名様

食べごたえのあるパラダイスクッキーはシナモン味とチョコ味。おやつの時間にどうぞ?



3 KT-wanwanから

「パソコン教室1.5時間 無料券」を2名様

内容は自由! 今、学びたいことを1対1で指導いたします。パソコンをお持ちでない方も、受講できます。



4 ユナイテッド・シネマ長崎から

「特別招待券」 をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。8月の映画情報は、本紙の13ページをご覧ください。



5 こてつからプレゼント

ファミリー劇場より プロジェクトカラー ノート(1冊)を1名様

フィリックス・ザ・キャットの真鍮カラーダブルリングノートをプレゼント!
B6(5mm方眼)60枚



投稿方法: cclab@occh-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコード
を読み取り送信してください。



※必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上にご投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者のご連絡先の明記をお願いします。

PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

過去にケーブルテレビで放送したお宝映像を放送する番組名は?

マイタウン

ヒント: 2ページのタコ通信を見てね

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ いきいき大村マイタウンの番組で取材してほしい話題や 取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ この夏、楽しみなこと、思い出を教えてください。 (番組で紹介させていただきます。)

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

※プレゼントへの応募締切は8月20日必着です。



大村工業高校バレーボール部 インターハイ出場!

8月2日~6日 大阪・舞洲アリーナ



応援よろしくお祈いします!



編集後記

●バックラインの要。

8月は、馬場住宅の完成見学会が熱い!! 「本物の木の家づくり」を見学に行きましょう!(^o^)/詳しくは、8ページ下の広告をご覧ください。(^^)

twitter
twitterのフォロー募集中です。
⇒ @ikiikoomura

facebook
facebookページあります。
⇒ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。
⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>

●kari

B'zのコンサートに行きまだ興奮状態のkariです!自分の事はさておき...もう夏がいました!今年の夏はどんな夏になるんでしょうね!!今年子供と泳ぎに行こうか迷っています。もう少しダイエットしないといけないんですけどね(笑)

●わた子です♪

誰!?!と思ったそのあなた!新人レポーターの渡邊愛子です!それでもわからない方!!私の努力不足です(泣)早いもので、入社して3ヶ月が過ぎました!まだまだ未熟者ですが、皆さんあたたかく見守ってくると幸いです!ところで、最近「断捨離」や、こんまりさんの片づけ術など、片づけのキーワードをよく目にするようになりました。かくいう私も片づけられないタイプで、片付けようと思って「いつか使うかも!」と結局捨てられず、片づけになりません!そんな私に、友達が「片づけセミナー」なるイベントを見つけてくれました!果たして、うちのクローゼットは片づくのか!?!乞うご期待!

●BOSS

呼ばれたことはないけど制作部のBOSSです。いろいろな所に取材に行くのでいろんなモノを発見します。大村市役所にある大きなおむらんちゃんです。見覚えある方いますか?がんばらば国体でバスケットボールのコートにいたあのおむらんちゃんですよ。もう一つ隠れキャラ「ミッキー」これも市役所のある階段の所にいます。ちょっとした遊び心が好きです。



●8438♪

いやあびっくりしたあの8438♪です。海きらのイルカショーで「お客さんでそれが協力してくれる人~」ってスタッフが観客に呼びかけたんですけど、その時となりでスツと手が上がって、4歳の甥っ子がアシスタントに選ばれたんです!まさか自主的に手を上げるとは思いもしなかったし、さらには一人前に出て行って名前をいったり、ちゃんと言われたことをやり通せたことに驚きと感動!成長成長。日々成長ですな!私も成長せんば!



郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村局
承認

101

差出有効期限
平成29年3月
31日まで
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話

お名前	フリガナ	ペンネーム

性別 (男 ・ 女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先 (勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。