

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2015 **5**
Vol.74

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

特集

大村のカフェ

シリーズ



Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～カフェ特集のお店～・こてつのおやつ&はなし・イベントカレンダー
まちのわだい・子育てママの奮闘記・お誕生日おめでとう

大村のカフェ特集

読者の方からのご要望も多かった「カフェ特集」
 今月はスタッフが厳選した大村のカフェを8店舗紹介します!

カフェ特集

いきいき大村マイタウン

キャンペーン

お知らせ

いんふおめーしょんマップ

お知らせ

すまいるぱりーず

5月カレンダー

まちのわだい



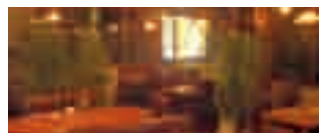
季節限定メニューを
 召し上がれ!

レストラン スコース

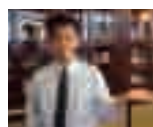
ビーフソテー竹の子添え
 照り焼きソース
 (ライス・ミニサラダ・コーヒー付)
1,600円(税込)

日本初の観光コーヒー園と隣接するカフェレストラン。
 おいしい寿古コーヒーが楽しめるお店として有名ですが、ランチやディナーも人気があるんです。
 その中でもおススメは季節限定メニューの「ビーフソテー竹の子添え照り焼きソース」。

肉厚の竹の子はシャキシャキでジューシー。そこに柔らかい牛肉のステーキと照り焼きソースの相性はバツグン!ご飯がどんどん進みます。
 セットのオリジナルドレッシングで頂くサラダは女性はもちろん男性にも好評です。
 ゆったりとした大人の空間で今日はちょっとしたプチゼいたくを楽しんでみては?



ブレンドコーヒー
 単品 380円
 セットのコーヒーは
 おかわり無料。
 食後もゆっくりと
 時間を過ごせます。



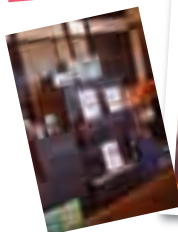
美味しい
 コーヒーとお食事で、
 皆様のお越しを
 お待ちしております。

長崎スコアコーヒーパーク レストラン「スコーズ」

住/大村市寿古町813-1
 電/0957-55-4850
 営/10:30~21:00(LO20:30)
 休/木曜日(木曜日が祝日の際は他の曜日に振替)

おばあちゃんちに來たみたいにな
 ぐつろげるカフェ

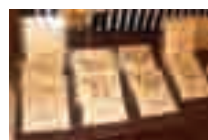
珈琲けやき



築115年の古民家はのんびり、ほっこりできる雰囲気です、
 ついつい長居しちゃいます。骨董品も展示してあり、年配の人には懐かし、若い人には珍しく、それが会話にもつながります。炭火自家焙煎の挽きたて淹れたてコーヒーはテイクアウトも可能です。11:00~14:00のランチタイムには食後のコーヒーがサービス!手作りスイーツ、シシアンライスなどカフェ飯もいただけます。
 「移動珈琲」のかわいい車はイベントにも出動中!



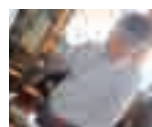
モーニング 500円(税込)(10:00まで)
 休日の朝にゆっくりいただく方も多いですよ



ドリップバック珈琲 150円
 メッセージ付きはギフトに喜ばれます



マンデリン・ハニー・ショコラ・モカの
 3種類



おいしい
 コーヒーを
 どうぞ

炭火自家焙煎 珈琲けやき

住/大村市寿古町61 電/0957-55-0958
 営/土・日・祝 7:30~18:00
 月~金 8:30~19:00
 休/木曜日 P/有



時間が止まる
 「ふと落ち着ける空間」
 のカフェ

Epice

エピス

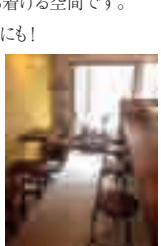
仕事の合間に、列車の待ち時間や買い物帰りに、ふらっと立ち寄り、ちょっとした特別な時間が過ごせるカフェ。

カウンターやテーブルなど、マスターが大工の友人と3ヶ月かけてこだわって作りました。お店のイメージカラーでもある黄色い壁がアクセントの店内は、おしゃれな男性の部屋のように、狭いながらも男女ともにも落ち着ける空間です。

こだわりの、もちろんドリンクとスイーツにも!

ガムシロップを手作りするなど、可能なものは無添加で体に優しい食材を使っています。
 これからの季節にオススメの冷たいスイーツ「クレームカタラーナ」

カウンター6席、テーブル4席



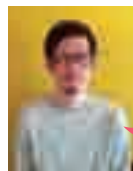
黄色い壁がキュート



カフェラテ 430円
 テイクアウトすると400円とお得

Epice Specialty coffee&Sweets

住/大村市東本町458 電/0957-54-8731
 営/11:00~18:00 休/不定休
 ※お休みはホームページでチェック
 HP/www.epice.info



もっと街に
 溶け込める
 カフェを
 目指します

居心地の良い
 昔ながらの喫茶店

樹蘭 じゅらん

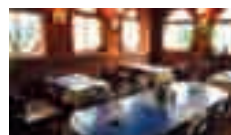
1番人気!
 トルコライス
950円(税込)

長崎のご当地グルメとして有名なトルコライス
 メインのおかずをトンカツ・エビフライ・白身フライ・コロッケの中から、選べる満足メニュー♪



昭和53年創業。気のいいマスターがご夫婦で営む昔ながらの喫茶店です。
 昔馴染の常連客に愛され、最近ではどこか懐かしさを感じるレトロな雰囲気に惹かれ、若いカップルも訪れます。
 今では少なくなった落ち着いたコーヒーをすすめる喫茶店の1つ。

“大村あま辛黒カレー樹蘭ver”は11種類のスパイスに大村の新鮮な野菜や海藻の旨みを凝縮した味わい深い一皿♪
 色味が黒よりもこげ茶色に近いのはココアパウダーによるもの。
 大村あま辛黒カレーセットはスープ、サラダ、果物、ドリンクもついたこちらも満足メニュー♪



まちおこしカレー
 大村あま辛黒
 カレーセット
950円



美味しい
 コーヒーを
 お待ちしております

CAFE&レストラン 樹蘭 じゅらん

住/大村市杭出津1丁目692-2
 電/0957-53-8575
 営/10:00~22:00(LO 21:00)
 休/不定休
 P/8台

マスター 松野光則 さん

「いろんなシーンで
利用できる」カフェ



テラスフィールド

TERRACED FIELDS

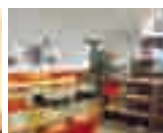
大村野菜にこだわったランチがおすすめ。お子様でも楽しめる季節野菜のポタージュスープや彩り鮮やかな前菜、シェフのおすすめパスタにデザート、カフェまで大満足な内容です。

エスプレッソコーヒーにミルクを注ぎながら模様を描くラテアートも人気。実は今年の「UCC九州大会ラテアート」で2位に輝いたスタッフがいます！彼が描くラテアートは完成度が高く飲むのがもったいないくらいです。

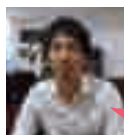
店内は色んなお客様のシーン（パーティー、記念日など）に合わせて演出をしています。また、テーブルはベビーカーが入る高さになっています。地産地消をテーマにした料理も味わってください。



ランチ 1,200円(税込)



大村の風景写真が
何枚も飾られています。



色々な使い方が
できるお店です。
ご来店お待ちしております

TERRACED FIELDS

住／大村市東本町604(コレモおおむら内)
電／0957-49-5722
営／ランチ 11:00～14:00 ディナー 18:00～22:00(LO 22:00)
カフェ 14:00～18:00 パータイム 22:00～24:00
休／年末年始 HP:www.tfcafe.net

ノスタルジーなひとときを...



ばんどう 珈琲屋 番童

昨年12月に35周年を迎えた老舗の喫茶店「番童」

こだわりのアンティーク雑貨に囲まれてノスタルジーなひとときを味わえます。

一杯一杯でいいにいいれた珈琲を飲みながら、気さくなママとの会話を楽しめます。ピラフやスパゲッティなど、定番の喫茶店メニューも懐かしい味でとても美味。なかでも人気は番童風焼カレー！



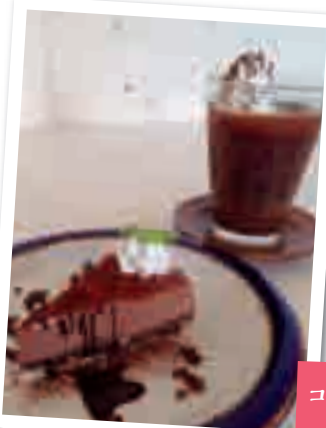
番童風焼カレー1,000円(税込) サラダ付



平日14:00までは食後のコーヒー(ホット)が
200円！(アイスは250円)

珈琲屋 番童

住／大村市西大村本町332-1
電／0957-54-4805
営／10:00～20:00 休／不定休



約10年前に大
村湾のこのさ
れいな風景を
たくさんの人た
ちに楽しんでも
らおうと、ご家族で経営する海岸沿いの
コンビニの海側にカフェをオープンし
ました。ご主人が大好きだという沖縄県
のとあるカフェをイメージしており、店内
はとても落ち着いた雰囲気、まさに癒し
の空間です。

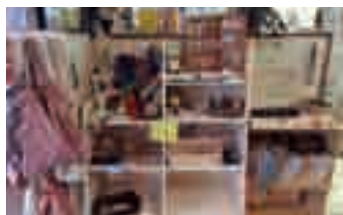


大村湾を一望できる隠れ家的カフェ

コーヒー屋 なみのうお

生チョコレアチーズケーキ...300円(税込)
アイスモカ...530円(税込)

日替わりのデザートは火曜日と土曜日に提供しています。(売切れ次第終了) コンビニの人気商品『手作りのおにぎり』を持ち込むのもOK! 大村湾を一望しながらのランチタイムはいかが？ 運が良いとスナメリに会えるかも!?



かわいらしい雑貨の販売も♪



おにぎりの種類も豊富♪

コーヒー屋 なみのうお

住／大村市日泊町1582-5
電／0957-53-7031
営／9:00～20:00(LO) 休／月曜日



欧風ビーフカレー
..... 550円(税込)
(サラダ・コーヒー付)

緑の多い
広々とした空間で、
くつろぎランチ

アルバトロスⅢ

アルバトロスⅢは本店が佐世保にあり、系列店として、平成9年に西沢本店大村店がオープンして以来、長く地域の方に愛されています。広々とした店内には緑がたくさんあり、ゆったりと食事やお茶を楽しむことができます。

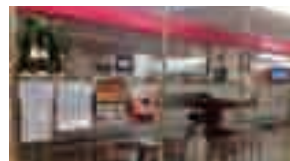
豊富なメニューは全てお手頃な値段。その中でも1番人気は、欧風ビーフカレー。じっくり煮込んだフンド・ボーがたっぷり入った欧風ビーフカレーは、ビーフと野菜が溶け合ったコクのある豊かな味わいです。

これもおすすめ



神戸ドーナツ
.....150円

コーヒーとセットで350円
種類はプレーン、シナモン、
チョコ、キャラメル、の4種類。
ほろほろとした食感
懐かしい味で、
お土産にも大人気。



西沢本店 アルバトロスⅢ

住／大村市本町458西沢本店大村店2F
電／0957-54-1111
営／11:00～17:00
休／年中無休(12/31、1/1のみ店休)

コーヒーの美味しいお店、食事が魅力のお店、ゆっくりできるお店、
いろんなカフェが市内にはありますよ。お出かけの参考にしてください。
「いきいき大村マイタウン」の番組でもコラボして数店舗ご紹介しますのでお楽しみに!

いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

放送時間 〈1日8回 2日間リピート放送〉

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

* 日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

5月の放送内容

1日(金)	●多良の森トレイルランニング
2日(土)	●みんなの情報局
3日(日)	● ロングアワー：大村市慢性腎臓病講演会
4日(月)	●大きく育て！男の子！
5日(火)	●第35回大村市交歓バレーボール大会
6日(水)	●歴史の散歩道～福重地区史跡説明板めぐりII～
7日(木)	●ちょい旅～ひまわりてれび制作～
8日(金)	●第21回パールハイムまつり
9日(土)	●みんなの情報局
10日(日)	● ロングアワー：のだけ新茶まつり&三彩の里 陶器まつり
11日(月)	●向陽高校看護科戴帽式
12日(火)	
13日(水)	●ちょい旅～嬉野CATV制作～
14日(木)	
15日(金)	●長崎空港開港40周年記念 箕島の日
16日(土)	●みんなの情報局
17日(日)	● ロングアワー：のだけ新茶まつり&三彩の里 陶器まつり
18日(月)	●コラボ企画・カフェ特集①(番童・スコーズ・テラスフィールド)
19日(火)	
20日(水)	●コラボ企画・カフェ特集②(珈琲けやき・なみのうお)
21日(木)	●ちょい旅～諫早3SUNてれび制作～
22日(金)	●第6回鈴田地区オクト・パルス杯グラウンド・ゴルフ大会
23日(土)	●みんなの情報局
24日(日)	● ロングアワー：のだけ新茶まつり&三彩の里 陶器まつり
25日(月)	●第23回わんぱく相撲大村場所
26日(火)	
27日(水)	●BUKATSU道(西大村中：軟式野球部 大村高校：陸上部)
28日(木)	●ちょい旅～テレビ佐世保制作～
29日(金)	●大村航空基地記念日行事
30日(土)	●みんなの情報局
31日(日)	● ロングアワー：のだけ新茶まつり&三彩の里 陶器まつり

私たちが取材や編集してます♪

13日(水)
大村市議会臨時会
生中継 10時～

27日(水)
チャレンジデー中継

地上デジタル

111ch

好評放送中!!



おおむらケーブルテレビ*制作部

ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。

毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ 広報おおむら

(または市長定例記者会見)

毎日 8時、13時、19時、21時

※日曜日のみ 19時の放送がありません

★県政番組「こちら県庁広報2課」もあわせて放送しています。

★毎週月曜日に放送切り替え

ncmなんてんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
『なんてんカフェ』を生放送！

月曜日～金曜日 17時(55分間)

(祝・祭日は放送ありません)

※長崎では『いきいき大村マイタウン』が10時から放送されています。

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。

金曜日・土曜日 8時、13時、21時

※リクエストがあった場合のみ、
広報おおむら・県政番組の後に放送します。

放送内容は変更になる場合がありますので
最新の番組内容はブログご確認ください。

<http://blog.octp-net.ne.jp>

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは ➡

TEL:0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは ➡

TEL:0120-54-3811 オクトパルス

(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)

大きく育て男の子

放送日 5月4・5日(月・火)



5月5日は端午の節句。
男の子の健やかな成長を願って鯉のぼりや五月人形を飾ります。
今年も初節句を迎えるご家庭におじゃまして、主人公である男の子の名前に込められた願いや、どんなふう to 育っていったほしいかなどをお聞きます。

長崎空港開港40周年記念 箕島の日

放送日 5月15・16日(金・土)

昭和50年に誕生した長崎空港は、箕島(みしま)を造成してできた世界初の海上空港です。

箕島は、冬でもほとんど霜が降りず、土壌が非常に肥沃であった為、古くから農業が盛んで、ミカン、スイカ、トマト、そして大根を塩漬けにした「箕島大根」が特産品として有名でした。

箕島の人口は、昭和33年の130人が最多で、空港建設が決定した昭和46年には、66人がこの島に住んでいました。

県と何度も話し合いを行い、島民たちは「長崎県の発展のため」と先祖から受け継いだ土地を手放し、箕島を空港にする決心を固めました。

あれから40年、長崎空港の隣接地にメガソーラーの建設が決定し、箕島の姿がまた変わろうとしています。

番組では、長崎空港建設当時の話から今回のメガソーラーの建設について、元島民や空港関係者に話を聞き、いろんな角度から空港を見つめます。



歴史の散歩道

放送日 5月6・7日(水・木)

～福重地区史跡説明板めぐりⅡ～

今年3月、福重地区まちづくり活性化委員会・観光イベント部会のみなさんが、観光客や地域のみなさんに史跡めぐりを楽しんでもらおうと新たに4つの史跡説明板を設置しました。

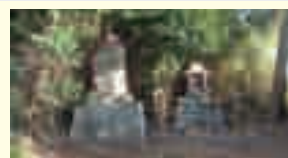
2012年度からスタートしたこの説明板の設置事業。

今回の設置により合計8つの説明板が福重地区内に設置されたことになります。

番組では新たな4つの説明板にまつわる歴史を紹介します。

ナビゲーターは、福重郷土史同好会の上野盛夫会長です!

- ①大日堂と峯阿乗の碑(寿古町)
- ②祇園牛頭天王(沖田町)
- ③大神宮(今富町)
- ④福重小学校・重井田分教場跡



新番組 BUKATSU道

放送日 5月27・28日(水・木)

市内の中学校や高校でがんばっている部活を紹介する企画番組がスタート! 今月は高校と中学校、それぞれ1校ずつ紹介します。取材依頼も待ってますよ!

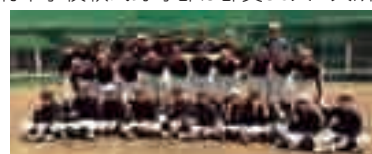
大村高校 陸上部

“走る”ことに夢中! 部員数48人!
みんなの明るい笑顔まぶしすぎます!
高総体にかける大村高校陸上部の想いに迫ります!



西大村中学校 軟式野球部

部活に勉強に一生懸命な西大村中学校軟式野球部は部員30人で大所帯のチームです! 日々仲間達と切磋琢磨しながら試合に向けて練習に打ち込む子ども達を紹介します!



第6回 鈴田地区オクト・パルス杯 放送日 5月22・23日(金・土)

クラウンド・ゴルフ大会

毎年大勢の方に参加頂き、鈴田地区の住民相互の親睦と交流を深める目的で行われているおおむらケーブルテレビ主催のクラウンド・ゴルフ大会。

今年は5月10日(日)に開催され、おおむらケーブルテレビのチームも参戦します! 活気あふれる会場の模様をお届けします。



ロングアワー 放送時間(1日3回) 7時～、16時～、22時～

のだけ新茶まつり&三彩の里 陶器まつり

放送日 5月10・17・24・31日(日)

新緑に囲まれた野岳湖公園では、新茶の手もみ体験・試飲、お楽しみ抽選会、太鼓・よさこいなどの披露、そのほかたくさんの露店でにぎわう“のだけ新茶まつり”。

手作り陶器の展示販売、焼き立てパンが食べられるカフェ、出店やステージイベントでにぎわう“三彩の里 陶器まつり”。

ゴールデンウィークに行われる2つの恒例イベントをたっぷりお送りします!



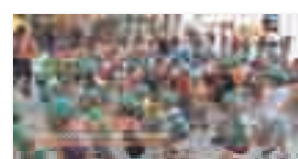
チャレンジデー 2015

5月27日(水) 大村市 vs 大館市(秋田県)

チャレンジデーは、15分以上の健康運動を行った住民の数(参加率)を、人口規模が同じぐらいの自治体同士で競い合うスポーツイベントで、毎年5月の最終水曜日に世界中で開催されています。8回目の出場となる大村市の対戦相手は秋田県大館市!

5月27日の午前0時から午後9時まで、スポーツやウォーキングなどをした方は、参加登録してください。

ケーブルテレビでは市内各地で行われているスポーツイベントを生中継します。中継場所や時間など、詳しくはテレビやブログなどでお伝えします。



テレビも! ネットも!

チラシ有効期間6月30日迄

ケーブルにおまかせ キャンペーン

ケーブルテレビ

特典1

工事代金
(新規・既加入)
5,000円
引き
※ブースター料別途

特典2

月額利用料
2ヶ月目・3ヶ月目
大幅割引
デジタルプラン
通常 3,456円(税込)を
2,484円(税込)

特典3

オプション
利用料
3ヶ月
無料
※1台目のみ適用可
※3ヶ月目に通常STBへの
交換無料
※4ヶ月目からはオプション
利用料有料

利用料金	取付月(5月) 0円	6月 2,484円	7月 2,484円	8月以降 通常料金 3,456円
オプション 利用料	0円	0円	0円	648円

オプション

Panasonic
TZ-HDW610PW

録画時間
約60時間
地上波ハイビジョンの場合



月/
648円

※1 長時間モード1で約175時間
長時間モード2で約350時間録画できます。

- Wチューナー、HDD搭載で
裏番組も逃さず簡単録画!
- スマホ、タブレット連動※
お持ちのタブレットで番組視聴可

※スマホ、タブレットに無料アプリのインストールが必要
※無線ネットワーク環境が必要

ケーブルインターネット

特典1

工事代金
(新規・既加入)
5,000円
引き
※ブースター料別途

特典2

月額利用料
2ヶ月目・3ヶ月目
大幅割引
スタンダードプラン
通常 4,104円(税込)を
1,944円(税込)

特典3

オプション
利用料
3ヶ月
無料
無線LAN内蔵モデム
※4ヶ月目からはオプション
利用料有料
※3ヶ月目に通常モデムへの
交換無料

利用料金	取付月(5月) 0円	6月 1,944円	7月 1,944円	8月以降 通常料金 4,104円
オプション 利用料	0円	0円	0円	216円

オプション

無線だから家中どこでもインターネット



月/
216円

Wi-Fiルータ内蔵モデム

DOCSIS3.0ワイヤレス
レジデンシャルゲートウェイ「DPC3828」

- ケーブルインターネットなら「ちょうどいい」が
見つかります。

※その通信速度、本当に必要ですか?
メールが主なら「もったいない!」。もっと安くなりますよ。

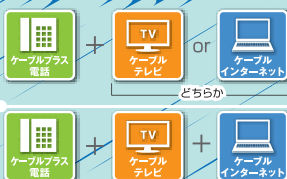
- テレビと連動したホームネットワークをご提案

※本キャンペーン適用期間: 2015年6月30日迄

※キャンペーン適用条件: キャンペーン期間中にご契約・工事が完了出来る方。2年間継続してご利用をお約束できる方。※他キャンペーンとの併用はできません。
STBで2番組同時録画をしている時は、録画しているチャンネルで固定されます。

セットで加入するとさらにお得!

ケーブルプラス 電話
月額基本料 **1,436円**
(税込)



ダブル割 **309円/月**
税込
月々のご利用料金から割引します

トリプル割 **926円/月**
税込
月々のご利用料金から割引します

auスマホをお持ちなら
auスマートバリュー

auスマートフォンの
ご利用料金から
最大 ¥1,523 OFF
最大2年間

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13 コレモおおむら店 大村市東本町604



0957-54-3811



写真提供:広島東洋カープ

広島東洋カープ主催試合を試合終了まで生中継!!

J SPORTS STADIUM 2015 ~セ・パ交流戦~放送日 26(火)、27(水)、28(木) **LIVE** **J SPORTS 1**

シーズン最初の山場となる交流戦が26日に開幕。昨年は失速を喫した広島。今年は開幕カードの対千葉ロッテ3連戦を勝ち越し勢いに乗り込みたいところ。5月といえば鯉の季節。上昇気流にのってリーグ優勝を目指す!

**14/15 イングランド
プレミアリーグ** **J SPORTS 2** **LIVE** etc.

4(月)、11(月)、18(月) ほか

熱戦が繰り広げられた世界最高峰のリーグもいよいよフィナーレ。優勝争いのほか、チャンピオンズリーグやヨーロッパリーグ出場権争いからも目が離せない!

Photo by Alex Livesey/Getty Images

**柔道グランプリ2015** **J SPORTS 3** **LIVE**

3(日)

五輪出場へ向けて負けられない戦いが続くワールドツアー。若手日本人選手の活躍にも期待。5月は「ザグレブ大会」の模様をOA。

Photo:アフロ

**2015 SUPER GT** **J SPORTS 4** **LIVE**

2(土)、3(日) 第2戦 予選・決勝「富士スピードウェイ」

レクサス、日産、ホンダが激突する国内人気No.1モータースポーツ。5月は「GTの聖地」富士スピードウェイで開催される第2戦の予選・決勝を生中継。
©GTA**J SPORTS 4 はライブ中心のプレミアムチャンネル!**

月額視聴料

お申し込み・お問い合わせ

1,300円(税別)おおむらケーブルテレビ(株) **0957-54-3811**

番組内容のお問い合わせ

J SPORTS カスタマーセンター
(午前10:00~午後6:00)**03-5500-3488** www.jsports.co.jp

※編成の都合により、J SPORTS 1、J SPORTS 2、J SPORTS 3にて放送される場合や、番組が変更になる場合があります。予めご了承ください。

7 Cable ⊕

HD
JS1 213ch
JS2 214ch
JS3 210ch
JS4 215ch**J SPORTS**



3つの個性 3つの家選び!

*** You will find a favorite house! ***



先駆けの家

2020年の暮らしを先取り

※政府が掲げた、ネット・ゼロ・エネルギーハウスを標準的な新築住宅とする年



GOOD DESIGN AWARD 受賞

2020年基準のゼロエネルギー住宅。グッドデザイン賞を受賞した
ここちよい空間とエネルギー効率の高さを実感してください。

岩松町

スマートエコイェゼロ
Smart ecoie zero

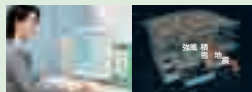


ゼロエネ・ライフを実現する先進の設備

最高等級の耐震性能と鉄の複合梁で住まいを強固に支える。

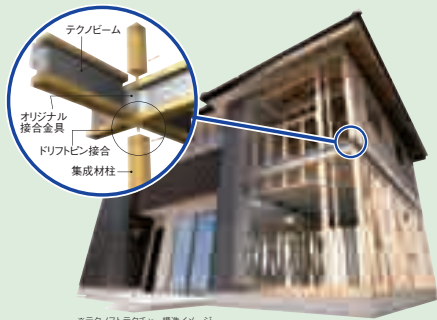
地震に強い テクノストラクチャー工法

388項目のチェック



最新の構造計算システム。

綿密な構造計算を、一棟一棟で実施。信頼の設計を実現する独自のシステムです。



※テクノストラクチャー構造イメージ

Super 高気密・高断熱

サーモロックシステム

Wで断熱・耐震!!

北海道の省エネ基準をクリアする高い断熱性と
面材耐力壁による高い耐震性を同時に実現。

次世代省エネ基準

サーモロックシステムで

健康と快適性UP!!

電気代47%削減(20年前の家と比較)だから
断熱お得です!!

財布に優しい!!

しかも安心・安全

経年劣化が一番小さい最高レベルの断熱材採用
最大5倍の耐力壁で安心・安全!!

家を断熱材で、外と内からダブルでしっかり包んだ構造。外側はサーモロック
壁パネル、内側は柱と柱の間に断熱材をしっかりと充填しています。

外張り+充填断熱のW断熱。



家族のために、これからは空気質も考えるいつでもどこでも家がいきいきここちよい

ゴコチーシステム



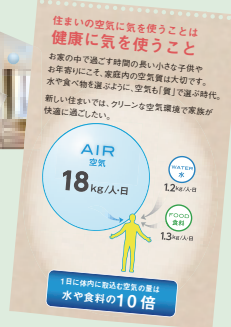
ゴコチーシステムって何?

「外から不要な物質を入れない」

「室内の余分な物質を排気する」

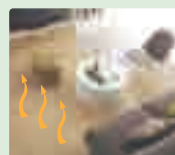
「室内環境をこまめにチェックする」

この3つの方式を上手に循環することにより、家庭内の空気環境の清浄化を目指します。



座っても、立っても、心地よい床暖房

床暖房は、温まった床面から放射される
輻射熱(遠赤外線)で、身体や部屋
に熱を伝えます。
床面が最も温度が高く、天井に近づ
くほど少しずつ温度が下がります。



床暖房

天井付近

顔

腰

床付近

床

燃焼によるCO₂や
風や音、においがありません。
輻射熱であたためるので、
空気の乾燥を防げます。
収納場所不要で、
空間を広く使えます。



Bonne Sante ボン・サンテ

自然素材の効果!!

24時間キレイな空気で
健康に暮らす。



うづく
浮造り床

木の素材感を最大限に活かす浮造り仕上げ。木目に豊かな立体感が生まれ、無垢材ならではの質素な素材感と柔らかな触感が得られます。木目を引き立たせることで木の風合いが生まれ、空間に落ち着きとやさしさを演出できます。

癒しの
森林浴環境

炭のパワーで健康!!
除湿、消臭効果はもとより、有機物臭の吸着・分解や抗酸化作用など、カラダに良い室内環境をつくります。

販売価格 **2,600** 万円
(消費税込)

所在地/岩松町 構造/木造2階建て 販売価格/2,600万円(税込) [土地685万円(施設負担金込) 建物1,915万円(税込)] タイプ/4LDK 駐車場/4台 間取り/1F:LDK 15.8帖・和6帖 2F:洋9帖・洋6.5帖・洋6.5帖 土地/212.8㎡ 建物/122.28㎡ 築年数/2013年12月 地目/宅地 用途地域/第一種住居地域 建ぺい率/60% 容積率/200% 小・中学校/鈴田小・玖島中 態様/売主 設備/上下水道・オール電化・エコキュート・カウンターキッチン・システムキッチン・IHコンロ・食器乾燥洗浄機・エアコン(2基)・換気暖房乾燥機付UB・追焚き機能・洗面化粧台・トイレ2ヶ所(ウォシュレット付)・室内照明器具・TVインターホン・納戸・ウッドデッキ

お譲り
します

パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャーの家

<http://www2.panasonic.co.jp/es/pestst/>

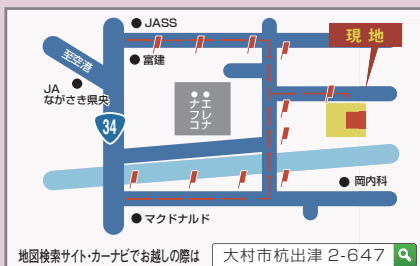


駐車3台OK!

女性目線の
こだわり設計!!
ママの家事が楽々。

販売価格 **3,200** 万円
~~3,370~~ 万円 → (消費税込)

所在地/杭出津2丁目 構造/木造2階建て 販売価格/3,200万円(税込) [土地870万(施設負担金込) 建物2,330万(税込)] タイプ/4LDK 駐車場/3台 間取り/1F:LDK19和5.3 2F:洋13・洋6・洋5 土地/190.29㎡ 建物/133.49㎡ 築年数/2014年3月 地目/宅地 用途地域/中高層住居専用 建ぺい率/60% 容積率200% 小・中学校/三城小・大村中 態様/売主 設備/上下水道・オール電化・エコキュート・カウンターキッチン・システムキッチン・IHコンロ・食器乾燥洗浄機・エアコン(1基)・換気暖房乾燥機付UB・追焚き機能・洗濯洗面化粧台・トイレ2ヶ所(洗浄暖房便座)・室内照明器具・TVインターホン・WICL・ロフト・ウッドデッキ・吹抜等



オールPanasonicの住設備!!
高耐震性能テクノストラクチャーと
高気密・高断熱の高規格住宅!!

お譲り
します

高瀬建設株式会社
一級建築士事務所

建築業許可/長崎県知事特24第697号・九州不動産公正取引協議会加盟店宅建建物取引業者免許/長崎県知事(6)第2552号一級建築士事務所/長崎県知事第123114号

〒856-0044 長崎県大村市岩松町26-1 FAX.0957-53-5174

TEL. **0957-53-3131**

ホームページが新しくなりました!

www.takase-

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

～カフェ特集のお店～



ベトナム料理 KARATE CHOP (カラテチョップ)
たこやきアングル

大村市松並 2-1187-1
☎ 0957-54-7688 (T&F)
☎ 11:30~15:00 (L014:30)
☎ 17:00~22:30 (L022:00)
☎ 木曜日 金曜日はランチはお休み



あたたかい「こころ」を
お届けします。

1

水主町2 PHONE54-1147

障害福祉サービス事業所 **大村さくらの家**
大村市本場 1-1106-12 TEL/FAX54-8422
<http://oomurashi-sakuranoie.jp/>

2

SORA studio - そらスタジオ -
大村市東大村 2-1112-144 Tel/Fax 0957-54-3960

Spring セール

Windows7 搭載パソコンが
9,800円~ (税込)
保証付

初期セットアップ済みだからすぐ使える!
常時70台以上展示中! 無い商材はとことん探します。

お使いのパソコンの調子は
どうですか?
パソコン健康診断 500円!!

初心者の
方も大歓迎!!
何でもご相談
ください

パソコンの iCON P C mega

販売 修理 買取

10:00~19:00 無休
竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464

クレジットカードでも
お支払いできます。

ます。設置店募集中!!

観光コンベンション協会、シーハットおおむら、
名護・各出張所、こどもセンター、大村市アーケ
ナヤ、市民会館、ウォーターメイツイムクラブ、
不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市
院ほか

カフェ特集

いきいき大村マイタウン

キャンペーン

お知らせ

いんふおめーしょんマップ

お知らせ

すまいるばりーす

5月カレンダー

まちのわだい

A



コーヒー屋 なみのうお

〒大村市日泊町1582-5

☎0957-53-7031

B



Epice (エビス)

〒大村市東本町458

☎0957-54-8731

C



TERRACED FIELDS (テラスフィールド)

〒大村市東本町604(コレモおむら内)

☎0957-49-5722

D



西沢本店 アルバトロス III

〒大村市本町458 西沢本店大村店2F

☎0957-54-1111

E



CAFE& レストラン樹蘭 (じゅらん)

〒大村市杭出津1丁目692-2

☎0957-53-8575

F



珈琲屋 番童 (ばんどう)

〒大村市西大村本町332-1

☎0957-54-4805

●花さんさん

まちのわだい 鹿の島

古民家 花さんさん

〒大村市松原2町目153

☎0957-55-8933

11:30~21:00 (LO20:00)

☎火曜日 P/30台

G



炭火自家焙煎 珈琲 けやき

〒大村市寿古町61

☎0957-55-0958

H



長崎スコーヒーパーク レストラン「スコーズ」

〒大村市寿古町813-1

☎0957-55-4850

H スコーズ

G けやき

は、オクトパルス
サービス提供エリアです。

富士通オープンカレッジ長崎大村校

初心者
大歓迎中高年のための
パソコン教室

あんしん

たのしい

しんせつ

やさしい

見学
無料!授業は月～金の午前と午後です。
見学の際、パソコンに関するご質問、
ご相談にもお答えしていますので
お気軽にお問い合わせくださいFUJITSU
オープンカレッジパートナー

富士通オープンカレッジ長崎大村校

TEL.0957-47-9731

お気軽にお電話ください

(受付時間:毎週月曜日～金曜日9:00～18:00 FAXは24時間受付)

【主催】有限会社ピーシーサポート長崎

SORA Studio

東大村
小学校

長崎工業

岳の木場公園

カメラ
大村共立病院ほっともっと
大村上諏訪店

au

大村桜馬場

番童 F

陸上自衛隊
大村駐屯地放虎原
小学校

市民病院

ほっともっと
大村空港通り店神戸堂
ラーメン

大村

ほっともっと
大村空港通り店神戸堂
ラーメン

大村

海上自衛隊
大村航空基地

大村湾

Cable+ は

市内各所に設置してい

主な場所は地図中の ● で示してい

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市

コミセン、大村市役所、広報課・商工観

光、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハ

RiCストアなみのうお、三浦かんさく市、

内各保育所・幼稚園、鈴田峠公園、市民病

パソコンなしでもラクラク、インターネット。

インターネットをもっと手軽に
テレビをもっと楽しく演出する

人気の iPad!!

●Apple、iPadは米国および他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。

家中どこでも
テレビを
たのしめる!
ホームネットワーク
対応STBが必要



iPad Air 2

iPad mini 3

新機種登場!!

従来機種もお求めやすくなりました

外出先も気軽に持ち運べる小さなサイズ。

iPad mini 3

7.9
インチ
ディスプレイ

2,048
1,536
画素数

16G

Wi-Fi
モデル

月額

1,836円 税込

従来機種

iPad mini 2

月額

1,080円 税込

リビングやキッチンで、ラクラク使える薄型ボディ。

iPad Air 2

9.7
インチ
ディスプレイ

2,048
1,536
画素数

16G

Wi-Fi
モデル

月額

2,376円 税込

従来機種

iPad Air

月額

1,620円 税込

ご利用には、ケーブルインターネット
ケーブルテレビいずれかの加入が必要です。

●お支払いは ラクラク **2年間 24回**

お支払い
完了後は

**iPadは
お客様へ**



テレビもネットも電話も! まとめてスツキリ! お得に!

ケーブルプラス 電話

月額基本料 **1,436円** (税込)

セットにすると料金さらにお得!!

(ダブル割・トリプル割、auスマートバリューが適用されます)



+



+



=

トリプル割
926円/月 税込
月々のご利用料金から割引します



+



=

ダブル割
309円/月 税込
月々のご利用料金から割引します

au
auスマートバリュー

スマホとケーブルテレビのセットがおトク。



auスマホやauケータイのご利用料金から最大2年間

毎月最大
¥1,522OFF (税込)

(永年¥1,008/月 + 最大2年間 ¥514/月)

※スマートバリュー適用プランは「スタンダード」「ハイパー」「マックス」「スマートPLUS」です。

※指定のデータ(パケット)定額サービス【auスマートフォン】データ定額2/3/5/8/10/13、LTEフラット、ISフラットいずれかに加入【auケータイ】電話かけ放題プラン(ケータイ・データ付)

※トリプル割、auスマートバリューは、モニター期間終了後(4か月目)から継続ご利用される場合に適用されます。またauスマートバリューはお申し込みが必要となります。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13 コレモおおむら店 大村市東本町604



0957-54-3811

Cable ⊕ 12



こてつのおやつ

口内炎もビックリ

さくさくラスク

材料

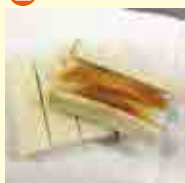
- ・バター 100g
- ・食パン 1枚
- ・グラニュー糖 15g
- お好みで
- ・ピーナツバター
- ・いちごジャム



- ① バター溶かす
- ② パンをきる
- ③ 水分とばす



ラップをかけレンジで2分ほど温め溶かす

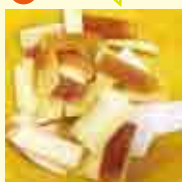


パンを食べやすい大きさに切る耳だけでもOK



オーブンで10分ほど焼く

- ④ バターからめる
- ⑤ グラニュー糖からめる
- ⑥ 焼く



①に③を入れササッと手際よくバターをからめる



④にグラニュー糖を入れ素早くまぜる

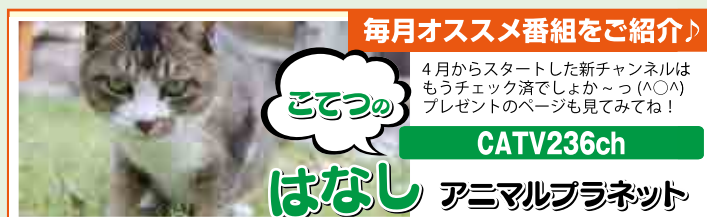


150℃に熱したオーブンで25分ほど焼く

バターの代わりに溶かしたピーナツバターをからめたり...
いろいろ試してみてね! バター以外は長めに焼くのがコツ★



今回はマタニティフォト特集ー!!
みんな優しいママの顔♡♡ 妊婦さん独特の
ハッピーオーラに癒されました(*^*)
現在は、みんな無事出産し
子育て奮闘中★
がんばってー♪♪
photo by hanami



毎月オススメ番組をご紹介します

4月からスタートした新チャンネルはもうチェック済みでしょか〜っ(人〇人)
プレゼントのページも見てみてね!

CATV236ch

はなし アニマルプラネット

5月はまるごと!アマゾン特集

4日(月)23:00 スタート

アマゾン熱帯雨林ー南米大陸。アマゾン川流域には広大なジャングルが広がり、わたしたちの想像を絶する豊かな生態系が形成されている。

アニマルプラネットが誇る世界最大級の動物・自然番組のライブラリーから、魅惑の秘境、アマゾンをご存分に堪能できる作品を厳選し、3週連続でお届けします。いつも、やまびこ村はてんやわんやの大騒ぎ!



© 2015 Discovery Communications, LLC.

母の日特集: もっと!ゾウ 10日(日) 14:00 スタート

母の日を記念し、「母子」としての強い絆で結ばれたゾウの番組を大特集!
ゾウの群れは経験豊かなメスをリーダーとし、互いに助け合いながら生活します。けれど、ときには家族同士の仲たがいがもあり...。
捕食動物の脅威や厳しい自然環境にさらされた仲間を率いる、たくましい母ゾウの姿。群れが直面する絶滅の危機。
驚きに満ちたゾウの世界をたっぷりとお送りします!



© 2015 Discovery Communications, LLC.

マダガスカル 不可思議な楽園(新)

3日(日) 14:00 ~ 17:00 3話連続放送

地理的に隔離されたこの地で、島は固有の自然をはぐくみ、生き物は独自の進化を遂げた。生息する生物の80パーセント以上は、ここにしかない固有種。

18ヶ月にも及ぶ撮影により克明に描き出された、美しく壮大なマダガスカル全貌をお届けする。



© 2015 Discovery Communications, LLC.



お問い合わせ: 三彩の里 (電話0957-55-8833)

多くのの中から選ばれるサイト・広告をご提案致します。

主要業務 (お気軽にご相談ください)

- ① ホームページ制作・運用
- ② iPhone/iPadアプリ開発・運用
- ③ 広告・デザイン制作
- ④ システム開発
- ⑤ パソコン保守

詳しくはホームページで [ロキデータ](#)

ロキデータはチャンネルガイド・ケーブル+の広告制作代理店です。
格安で効果的な広告を掲載致します。

大村市内各所に設置中!

- チャンネルガイド 発行部数 / 6,000 部
- ケーブル+ 発行部数 / 12,500 部

まずはメールでお問合せください
info@lokidata.jp

〒856-0832 大村市本町439-5 シャトーローザ202
おおむらケーブルテレビ(株) 広告制作代理店

LOKI DATA.

1	金	裏見の滝自然花苑しゃくなげ祭り (9:00~17:00 裏見の滝自然花苑しゃくなげ園) 5/5迄 向陽高校看護科載帽式 (14:00~ 向陽高校) 取材予定	
2	土	第6回大村市長杯テコンドー選手権大会 (シーハットおおむら)	
3	日	第29回のだけ新茶まつり (10:00~16:00 野岳湖公園内ロザ・モタ広場) 5/5迄 2015三彩の里陶器まつり (9:00~16:00 三彩の里) 5/6迄 取材予定	当番医 もとやまファミリークリニック ☎47-8555 うえき心療内科クリニック ☎54-6000 えんどう歯科医院 ☎27-3800
4	月		当番医 ちくばクリニック ☎56-9887 黒木医院 ☎54-0211 大石歯科医院 ☎55-8378
5	火		当番医 田川小児科 ☎52-4000 計屋泌尿器科 ☎56-9496 いしざか歯科医院 ☎52-4130
6	水	スナメリの詩プロジェクトvol.4 (13:30~ シーハットおおむら)	当番医 ぶじもとこどもクリニック ☎47-8887 山田整形外科スポーツクリニック ☎56-8000 大坂歯科医院 ☎54-4744
7	木		
8	金		
9	土	うたとえほんdeコンサート (10:30~11:00 図書館) 市小学生バレーボール春季大会 (シーハットおおむら) OMURA室内合奏団 母の日コンサート (14:00~ 郡コミセン 入場無料) 取材予定	
10	日	オクト・パルス杯グラウンド・ゴルフ大会 (鈴田地区総合グラウンド) 取材予定 大村中央ライオンズクラブ結成35周年記念プロ車いすランナー 廣道純講演会~明日に向かって~ (15:00~16:30 さくらホール ※入場の際は整理券が必要)	当番医 前川クリニック ☎53-6866 よしだレディースクリニック ☎56-2227 とやま歯科医院 ☎55-6255
11	月		
12	火		
13	水		
14	木		
15	金	大村市戦没者追悼式 (10:30~ シーハットおおむら) 取材予定	

天吹 純米吟醸 スパークリング

ジュワジュワッと喉越しにくる
「スパークリング」純米吟醸の活性にごり酒。
マイルドな微発泡感で
とてもどろろしが爽快な和風タイプ。
涼やかな香りと爽やかな旨みと炭酸感と
たのしむことができます。

720ml ¥1,429(税別)

原 料 米：国産米・国産米麴
精米歩合：55%
使用酵母：ヒミツ
A L C：14度
日本酒度：0 (中口)

酵母が生きたままの
お酒なので冷蔵保存を
お願いします

Tel.0957-54-3155 酒類の配達も
Fax.0957-54-7619 古町1丁目316-3 お気軽にご利用ください

新規業務店様大歓迎!!
これから、新規開店を予定されている方！
なんなりとお気軽にご相談ください。




今月のおすすめメニュー



TANITA × Hotto Motto

タニタ監修 弁当

日替わり3種類の中身、大解割!!







鶏肉と野菜のさっぱり 317 kcal 豚肉とたっぷり野菜の 336 kcal いかと彩り野菜の 316 kcal

HottoMotto ほっともっと

16	土		
17	日	パーモンドカップ全日本少年フットサル大会大村市予選 (シーハットおおむら) 第23回わんぱく相撲大村場所 (9:00～ 松原小学校)	当番休日 南野病院 ☎54-8800 北村理子クリニック皮膚形成外科 ☎47-5515 鳥越歯科 ☎52-2992
18	月		
19	火		
20	水		
21	木		
22	金		
23	土	おはなしの会 (10:30～ 図書館) 大村市中総体 (市内各地 ～25日) OMURA室内合奏団第20回定期演奏会 (14:00～ シーハットおおむら)	取材予定
24	日	大村航空基地開隊58周年記念行事 (9:00～16:30 大村航空基地)	当番休日 みやしたリウマチ内科クリニック ☎47-5555 海江田耳鼻咽喉科 ☎52-3329 なかむら歯科 ☎50-1718
25	月		
26	火		
27	水	チャレンジデー2015 (0:00～21:00 大村市内各イベント会場)	
28	木		
29	金		
30	土	全日本小学生バレーボール大村市予選会 (シーハットおおむら) ねんりんピック長崎2016ラグビーフットボール交流大会リハーサル大会 (市古賀島スポーツ広場・県営放虎原ラグビー場) ひまわりフェスティバル (10:00～15:00 森園公園)	5/31迄 取材予定
31	日		当番休日 くしま記念クリニック ☎51-1256 野田耳鼻咽喉科 ☎28-8733 なりすえ歯科医院 ☎54-8080

花さんさん 新茶会と講演
5月29日(金) 12:00～食事会13:30～講演会
講演者 茶処そご東坂茶園 東坂幸一氏
 日本茶インストラクター
 長崎県茶業青年会 会長
 世界緑茶コンテストPT 代表
内容 茶農家が伝える生きたお茶の使い方、楽しみ方…約20分
詳細 特別限定会席料理のご提供
 先付にあう新茶のサービス
 メインデッシュにあう新茶のサービス
 デザートにあう新茶のサービス
 デザートを食しながら、講演を視聴
料金 お一人様 3,000円
要予約
 (申)花さんさん ☎0957-55-8933

あっせーの コレモ通信!!
今月はコレモで行われている教室を紹介!!
 ※受講には、事前のご予約が必要です。詳しくはスタッフにおたずねください。
パソコン教室 毎週月曜日14:00～16:00 ※4回コース
無料講習会 各6名限定
iPad教室 加入者限定 毎月第2,3木曜日 10:00～12:00 ※2回コース
おおむらケーブルテレビ(株) TEL 0957-54-3811

車で行ける海上の楽園、伊王島
 開放感抜群の展望露天風呂のある
 天然温泉大浴場や、
 プライベートサウナや、露天風呂、
 休憩室が付いた家族風呂も！
 長崎伊王島
 日帰り天然温泉
島風の湯
 天然温泉展望露天風呂・家族風呂
 長崎市伊王島町1丁目字仙崎甲 3278-3
 TEL 095-898-2000

自宅サロンだから、気軽にリラクゼーション!!
全身エステ 初回限定 おためし 3,980円
 当サロンのトリートメントがどのようなものかを知って頂く
 為に「お試し全身エステ」をご用意しました。
 効果性の高いフランス発のアンチエイジングコスメを使用
 しての人気のコースです♪
 (フェイシャル・デコルテ・フット)
 アットホームな「癒しルーム桜」で
 疲れた身体にご褒美どうぞですか？
 リンパトリートメントエステサロン
癒しルーム 桜
 桜馬場1丁目(桜馬場交差点すぐそば) ☎090-5388-8388 (荒木)
 【予約優先】
 10:00～19:00
 不定休
 国道34号線 異人堂様
 ヨメガサの横
 P あります



五月五日は端午の節句

「各家庭の節句のお祝いの仕方を知りたい」というメッセージが黒丸町のヨンママさんから届きました。とあるお宅を例に挙げながらご紹介してきましょう！

こいのぼり・武者のぼり

数週間前から庭に飾ります。鯉が急流をさかのぼって竜になって天に登るという中国の伝説にちなみ、立身出世を願う飾りです。マンション用の小さいサイズがあったり、住宅事情から実家に立てるケースも多いようです。

初節句の時には名前入りの武者のぼりを立てるけど、1年だけじゃもったいない！と数年立てています。

室内飾り

鎧・兜の飾りは武家社会から生まれた風習で、“身体を守るもの”という意味から、交通事故や病気から守ってくれるようにという願いが込められています。



やっぱり武者飾りの前で記念撮影すればテンション上がる！（親の）大きくなったら実際かぶれちゃう！（笑）



みんなで会食

両家の両親や親族を招いて一緒に初節句をお祝いします。料亭など外食で行うケースも増えています。



仕出しをとって自宅にみんなあつまりました！主役より大人が喜んでます。

ちまきとかしわもち

初節句には“粽（ちまき）”を、2年目からは、新しい芽がでるまで古い葉を落とさない事から「家督が途絶えない」縁起物として“柏餅（かしわもち）”を食べます。



よくはりなでどっちとも！（笑）この時期になると、和菓子屋さんや直売所に並んでいます。

内祝い・お返しあれこれ



長崎伝統の節句菓子！お店によって表情が違ふんですね。



その場でみんなで食べたり、お子さんがいる家庭へのお返しにも！



単身の人や甘いものが苦手な人へのお返しにぴったり

のしは子どもの名前です！

菖蒲湯

厄除けの意味があるショウブの葉を入れたお風呂に入って無病息災を願います。



ショウブを頭に巻くと、頭が良くなるんだった！

特に初節句はみんなでお祝いしますが、子どもがいない場合でも、タペストリーや置物などを飾って、季節を感じたいですね。大事にしていきたい日本の伝統！

ドクターリコに聞いてみよう！

第26回

このシミなあに？

ひと言で「シミ」と言っても、実は色々な種類があります。「シミ」のイメージに一番近い、年齢と共に出てくるベタツと貼り付けたようなシミは「老人性色素斑」、若い頃から出るソバカスは「雀斑」です。ゴウゴウっと盛り上がったシミは「脂漏性角化症」または「老人性疣贅」と言います。30代頃、特に出産前後から両頬を中心にべたつとした茶色のくすみ状に出てくる「肝斑」、同じく両頬に20歳前後から灰色～紫色のぼたん雪がぼたぼたと落ちたようなシミは「遅発性両側性太田母斑様色素斑」と言います。シミの種類によって治療方法は違い、間違った治療をすると悪化することがありますので、最初にきちんとシミの種類を診断することがとても大切です。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515 <http://kitamura-riko.com/>

大村市こどもセンターだより TEL54-9100

こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした『食育親子クッキング』を開催します。

平成27年度 親子クッキングの日程

6月25日(木)
7月23日(木)
9月25日(金)
10月22日(木)
12月18日(金)
2月25日(木)

楽しくお料理♪



参加費 1人 200円
対象 3歳以上

●弟妹も同伴可能ですが、託児はありません。ベビーカーやおんぶ紐を持参してください。

●2歳以上は参加費が必要です。

持ち物 三角巾、エプロン、飲み物

申込開始 実施月の初日 10:00～

※ただし、土日祝日の場合は次の日になります。こどもセンターへ直接、または電話でお申し込みください。☎54-9100

※新規優先の先着順です

これまでに実施した親子クッキングの献立です

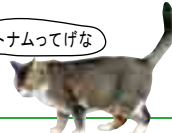


●チーズパン＆レーズンパン
●野菜たっぷりポタージュ
●ミルク白玉のフルーツポンチ

●ハムパン
●春野菜スープ
●りんごとはなの包み焼き

●ぎょうざの皮でパリパリピザ
●にんじんとコーンのスープ
●ごま入りもちもちお焼き

大村市こどもセンター 大村市本町 413-2



●三城町のUさん

大村と三城町の境目（三城町側）にある「花さんさん」は、国道に入るとすぐ右手に看板があるのですが、このお店が奥にあって、



“花さんさん”は、築110年あまりの古民家を利用した和食と雑貨のお店です。落ち着いた雰囲気の中、会席料理がいただけます。



テーブル席は最大50席。ふすまで仕切れるので、少人数から大人数まで、ちょうど良い大きさの個室が準備できます。還暦のお祝いや節句、法事や両家顔合わせなど、いろんな宴席にも利用できます。人数や料理、団体の送迎も可能ということですので、お気軽に相談ください。

わごころ
会席料理 和心 3,000円（税別）

先付け・小鉢・碗物・刺身・替り皿・肉料理・洋皿・台の物・お食事・香の物・水菓子・コーヒー

会席料理は2,000円、3,000円、5,000円～のコースがあります。旬の素材を活かして作られた目にもおいしい料理に舌鼓。



長崎牛ステーキやお刺身といった一品料理、お酒も充実しています。美しい庭の緑や大村湾に沈む夕日を眺めながら、心地よい古民家の空間でいただく食事は最高ですよ。



◀ 手作りの革製品や陶器、アクセサリなどが展示・販売



和心 古民家 花さんさん

住 大村市松原 2丁目 153 ☎ 0957-55-8933
営 昼...11:30～14:30 (LO13:30) 休 火曜日
夜...17:30～21:00 (LO20:00) P 30台

●武部町のMさん

武部町にはベトナム料理のお店がいくつかありますが、「フォー」は、ベトナム料理の定番で、



ベトナム料理のお店?! 大村初ですよ! 東京・下北沢の人気店が、奥さんの地元・大村で、この春リニューアルオープンしたんですって! 店内に飾ってある置物や食材などからもベトナムの雰囲気が漂います。



これが“フォー”だ!

米粉でできた平打麺。ベトナムではごく普通に食べられている国民食! いろんなスープがありますが、お店では鶏ガラがメインのさっぱり味。ヌクナム(ベトナムの魚醤)やニンニク酢、激辛のタレ、パクチーなどを加えて好みの味にできるのが特徴です。

鶏肉のフォー ¥680 (税込)

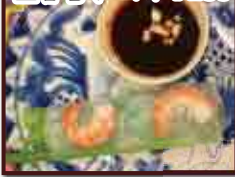
ベトナムカレーはココナッツミルクとレモングラスをベースに、香辛料がたくさん使っているけど辛い、さっぱりとした味わいです。これにもいろんな調味料を加えて自分流にアレンジしてください! ライスペーパーに野菜やエビを巻いてタレをつけて食べる生春巻きも絶品! ヘルシーなベトナムの味・食べ方を是非!

ベトナムカレー ¥730



夜にはベトナムの家庭料理の一品メニューも加わります。なかなか口にしたことがない味かもしれませんがこれが日本人の口に合うんです! ベトナム旅行に来た気分どうぞ★

生春巻き 1本 ¥280



ベトナム料理 KARATE CHOP (カラテチョップ)

住 大村市松並 2-1187-1 ☎ 0957-54-7688
営 11:30～15:00 (LO14:30) 休 毎週木曜日
17:00～22:30 (LO22:00) 金曜日のランチはお休み



表紙のはなし

今回、表紙を飾ってくれたのは智香ちゃんと瑛太くんの姉弟です。元気いっぱい2人は、椅子に座ってはくれるのですが、ある程度の時間になると、まずは瑛太くんが脱走し、お姉ちゃんの智香ちゃんもパパのもとへ。なんとか笑顔撮影したいスタッフはあの手この手で盛上げようと思いますが、カメラを向けると硬直。でも、なんとか笑顔を作ろうという顔ポーズをとる瑛太くん。
「ポーズの手はいらないよ～」の周りの声に、奥の手として出てきた必殺技がほっぺにチュー★
かわいい! 最高な1枚にスタッフもお店の人も「キューン」となりました。撮影が終了し、ご褒美の「いちごのタルト」を2人で仲良く食べました。

撮影：中山紀一（そらスタジオ）



ブライダルのロケ撮影は

SORA studio
～そらすたじお～

www.sorastudio.net 0957-54-3960





第33回 大村市長杯争奪市民サッカー大会 ファミリーの部 (フットサル)

4月4日(土) シーハットおおむら メインアリーナにて開催!!



編集後記

●バックラインの要。

今月号は、編集作業マジでヤバかった〜。
来月号からCable+リニューアル予定です!
乞うご期待!! (^o^)/V

twitter
twitterのフォロー募集中です。
⇒ @ikiikloomura

facebook
facebookページありま〜。
⇒ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバック
ナンバーが見られます。
⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>



●kari

少しずつ気持ち的にも暖かさを感じる季節に酔っているkariです。
4月から新入生・進級・新社会人少しずつ慣れてきた時期だと思いますが・・・。
どうお過ごしですか? 僕も「初心忘れべからず」を忘れず色々な事に挑戦していきたいと思います。
4月から娘も保育園に行くことになりさっそく息子が娘を気に入り様子を见に行ってるそうで・・・。
そんな子供たちと一緒に成長していきたいと思います。

●サワー

桜も終わり、初夏へ近付いております。
花粉症の皆様、この春はいかがお過ごしだったでしょうか。
くしゃみと目がかゆいのは我慢します。ただ薬を飲んで眠い...飲まなくても眠い...これをどうにかして〜ZZZ

●こてつ

れんきゅ!れんきゅ!
連休(^o^)/のこてつです。
この編集後記も最後?かな。
たかが後記されど後記。いつも何書こうかな?って悩まなくてます。
みんなはそうでもないのかもしれないけど...
悩んでも、何も思いつかないだけだね。
そんな感じでだいふ暖かくなったので、そろそろ運動をはじめようかとおもっておりまっす!
激やせしたらどぼしょ〜ん。

●8438♪

初めて映画館で観た映画はたんたんためきよ〜の8438♪です。
4歳と3歳の甥っ子を連れてシーサイドライナーで長崎旅行!
そして二人は人生初となる「映画鑑賞」を体験しました!
ドラえもんはちょっと早かったかな? と思ったけど、途中で飽きることもなく、でっかいスクリーンを楽しんでました♪
一生の思い出となるその場面に立ち会ったのが私で良かったのかしら(TT)
楽しかった〜またでえとしようね!!



郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大 村 局
承 認

101

差出有効期限
平成29年3月
31日まで
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビ

☐ ケーブルインターネット

☐ ケーブルプラス電話

お名前	フリガナ	ペンネーム

性別 (男 ・ 女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先 (勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 5月

Cable+

ケーブルプラス

2015.5月号
平成27年5月1日発行

Vol.74

発行

おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044

長崎県大村市岩松町336番地13
cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921