大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

無料 take free

2014 12 Vol.69

Cable+

ケーブル・プラス

放送案内ガイド

特集

ケーブルテレビ、ケーブルインターネットに
加入すると先着順でもらえるよ

時代屋（ピソリーノ、キートス、七夜月）
やすらぎ伊王島、
ユナイテッド・シネマ長崎

シリーズ ぼくらのまーち

Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふぉめーしょんMAP～制作部おすすめケーキShop～
こてつのおやつ＆はなし・イベントカレンダー
まちのわだい・子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう

先月のハウステンボスに引き続き、
プレゼントするお店の紹介をしちゃいます。
どれもお得なものばかり!!
迷わずに決めてください！

にこだわり毎日来ても飽きないほど、
優に超えます。

フランスクロワッサン　130円

クロワッサンだけど、フランスパン！？
フランスパン生地でクロワッサンを作った
新メニューで表面には岩塩があしらってあります。
その美味しさは、ぜひ店頭で♪^^

ずんだもち　150円

仙台名物　ずんだ餅を使った
ユニークなパンも♪
枝豆のあんことお餅が入ってます。

マラサダ（ハニークリーム）150円

マラサダはハワイの定番のおやつで、マラサダドーナツとも呼ばれます。
フワフワの生地に
自家製のハニークリームがたっぷり入った、
甘いもの好きにはたまらない逸品!

菜園ブッフェ
PISOLINO
ピソリーノ

和洋様々なブッフェ料理とオーダーごとに石窯で焼き上げるナポリピッツァ、茹でたてのアルデンテパスタが味わえるお店です。
制限時間がないので、好きなものを好きなだけゆっくりと食べられるのが魅力です!

ピソリーノは "うたた寝" という意味

Buffe ブッフェ料理

定番のものから、季節ごとに変わる旬の料理、創作料理など30種類以上！さらにドリンクやデザートも充実しているので、食後もゆっくりしたいですね。

店長オススメ

本格チャーハン
おうちでは作れない味!
おなかいっぱいでもおかわりして下さい♪

中津唐揚げ
外はカリっと中はジューシー!
持って帰りたい!
という声が上がるほど大人気!

Pizza ピッツァ

10種類のピッツァの中から選んで注文して、できたて熱々のピッツァをどうぞ♪1枚に2つの味を選べる'ハーフ&ハーフ'もできるので、いろんな味に挑戦して下さい。

たまごとソーセージのピッツァ　たまちゃん ▶

店長オススメ

かわいらしい名前の通り、老若男女に受け入れられる人気の味です。玉子サンドを食べているようで、ピザをもっと好きになれる一品!!

Pasta パスタ

選べるパスタは10種類！
ディナータイム料金のお客様には限定スペシャルメニューも選べます。世界各国で最高品質のパスタとして認められているディ・チェコのパスタが使われています。

◀ ベーコンとさつま芋のクリームペペロンチーノ

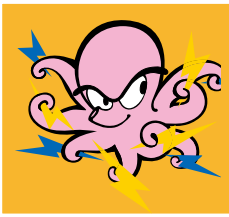
店長オススメ

ホワイトソースとスパイシーなペペロンチーノが良くあう!!
ニンニクもサツマイモの甘さをひきたてています。
イモをつぶしてソースにからめて食べるのもアリですよ。

●料金（税込）

	ランチタイム	ディナータイム	サービスタイム
営業時間	11:00～17:00	17:00～21:30	21:30～23:00
一般（中学生以上）	1,520円 ★土・日・祝 1,620円	1,820円 ★土・日・祝 1,920円	1,520円 ★土・日・祝 1,620円
シニア（65歳以上）	1,140円	1,140円	1,140円
小学生	860円	860円	860円
幼児（3歳以上）	430円	430円	430円

住 大村市森園町663-3（サンスパおおむら内）
☎ 0957-48-8686
営 11:00～23:00　休 なし



おおむらケーブルテレビに加入してもらおう
プレゼントキャンペーン実施中！

キャンペーンの詳細は８ページにあります

Modern & Stylish Space

七夜月 Cafe&Dining nanayozuki

モダンでおシャレな空間で
くつろぎのひとときを。

モダンで素敵な佇まいの『Cafe&Dining七夜月』。レンガと木目の調和のとれた開放的な空間はまるでカフェの様な雰囲気。個室はくつろげる掘りごたつで隠れ家的な空間についつい長居してしまいそう。
ノンアルコールドリンクも充実しており、豊富な数の美味しい料理とドリンクで女性を中心に幅広い客層に支持されています。

忘年会や
新年会の
ご予約も
承っております

最大28名収容可能
料理コースは
2,000円・2,500円

気の合う仲間との食事は楽しいもの。そんな大事なひとときを盛り上げる七夜月自慢の料理。
たくさん選べるたのしさと手の込んだ和・洋・中、問わない幅広い創作料理は女性のみならず男性にも喜ばれること間違い無し。

住 諫早市貝津町2313−1[長崎日大高校近く]
☎ 0957−25−7742
営 11:00〜24:00
ﾗﾝﾁﾀｲﾑ：11:00〜15:00　ｶﾌｪﾀｲﾑ：11:00〜17:00
ﾃﾞｨﾅｰﾀｲﾑ：17:00〜24:00(L.O.23:00)
休 12月31日、1月1日　席 126席　P 有

大村の食を楽しくします！

時代屋グループ
Access Map

ピソリーノ、キートス、七夜月は時代屋が運営しています。

本格石窯ベーカリー
KiitOS
キートス

いつも焼きたてのパンが並ぶ『キートス』
スペインから直輸入した本格石窯で焼くパンは外側はカリッと中はしっとり♪
その美味しさのとりこになった方も多いはず^^
惣菜パンの具材に至るまで全て手作り
パンの種類も豊富★レシピの数は100を

タイワッサン　200円

たいやきとクロワッサンが美味しく出会って、この冬新登場！甘さを抑えた自家製あんと表面に施したザラメの２種類の甘さ
サクサク食感が絶妙に絡み！◎
クロワッサン生地の薄さを工夫し、冷めても固くならずに美味しく頂けます♪

塩パン　90円

1日に2,000個売れるという大人気の塩パン
塩職人が伝統製法で作った天然の海の塩（フランス産）とバターの香り。
シンプルだけど癖になる美味しさにリピーターが絶えません。しっとり且つ、溶けだしたバターがパンの底をカリッと香ばしく仕上げ、いろんな食感が楽しめ絶品です。

住 大村市東本町604
（コレモおおむら内）
☎ 0957−51−0398
営 7:00〜19:00
休 12月31日、1月1日

コーヒー or コンソメスープ
無料 セルフサービスです サービス

きれいな海と四季旬味　長崎温泉

やすらぎ 伊王島

日帰り温泉「島風の湯」をこの夏オープンした伊王島。
伊王島大橋の開通で車でいける手軽なリゾート地として人気です。
海に囲まれた伊王島ならではの海の幸を存分に味わいながら
天然温泉やスパでポカポカ癒しの1日を過ごしませんか？
宿泊はもちろん、日帰りプランも充実!!
家族そろって楽しめますよ。

女性にオススメ　スイーツバイキングパック

スイーツバイキング ＋ 天然温泉

季節感たっぷりのスイーツが60分間食べ放題!!
スイーツを堪能した後は、天然温泉で癒やしの時間。追加でエステ・リラクゼーション・アクティビティ各種も利用可能です。
料金　1,400円（小学生800円、幼児300円）
要予約

お父さんも大満足!　ペーロン舟盛り膳とスイーツバイキングパック

新鮮な旬のお造り ＋ スイーツバイキング ＋ 天然温泉

どうせなら美味しい料理も頂きたいというかたにオススメなのがコレ！
六種のお造りに茶碗蒸し、天麩羅、季節の釜飯と60分間のスイーツバイキング。もちろん温泉も利用できます。
料金　2,980円（要予約）

日々の疲れを優しく癒やす、やすらぎのリラクゼーション

伊王島のお風呂は８種。絶景を眺めながら入る露天風呂や釜風呂、檜風呂、寝湯など、自家源泉かけ流しの天然温泉。
ゆっくりのんびり過ごしてはいかが。

長崎駅から無料送迎バス運行！（予約制、当日可能）

長崎駅から伊王島まで無料送迎バスが運行しているので、とても便利で楽チン。大村からJRで長崎駅まで行って、そこから無料バスを使うということもできちゃいます。
長崎市内でお買い物するにも、駐車場の心配がいらないのがウレシイ。

レンタサイクルやテニス、卓球、ビリヤード、バドミントンなど、様々なアクティビティが満載！

キッズも大はしゃぎ！

キッズガーデン

ジャングルジムやボールプールなどが子どもが大好きなものばかりが集まっています。
卓球、ビリヤード（有料）もあるので大人もいっしょに楽しめます。

きれいな海と四季旬味　長崎温泉
やすらぎ 伊王島

住 長崎市伊王島町1丁目3277-7
☎ 095-898-2202

UNITED CINEMAS
ユナイテッド・シネマ 長崎

長崎駅に隣接するアミュプラザ長崎 4F にある
ユナイテッド・シネマ長崎には８つの劇場があり、うち３つは
3D シネマが楽しめます。
これだけ劇場が多いと、お父さんはアクション、お母さんは
ラブストーリー、お子さんはアニメと好きな最新映画を楽しめ
ますね。アミュプラザ内なのでお買い物も一緒にできちゃいます。

ユナイテッド・シネマ長崎の最新映画情報は本紙11ページをご覧ください
シネマギフトカードプレゼント!! 詳しくは23ページをご覧ください

特典いろいろ　ユナイテッド・シネマグループのメンバーズカード

入会手数料(税込)
500円

毎週金曜日は会員デー
映画1本1,000円

オンライン購入でも
会員割引・ポイント利用可能
もちろんポイントも加算されます

ユナイテッド・シネマのメンバーズカード、「CLUB-SPICE（クラブ　スパイス）」カードはちょくちょく映画館に足を運ぶ人なら必須のアイテムです。
なんと、毎週金曜日の会員デーは 1,000円で映画が鑑賞でき、それ以外の日でも大人で300円の割引が受けられます。
しかも、映画を有料で1本鑑賞するとポイント貯え、6ポイントたまると映画1本を無料で見ることも出来るんですよ。
入会金は500円で、ユナイテッド・シネマ劇場窓口で入会できます。

会員デー　**毎週金曜1,000円鑑賞**
デジタル3Dシネマは追加料金が必要

ポイント　**6ポイントで映画1本無料**

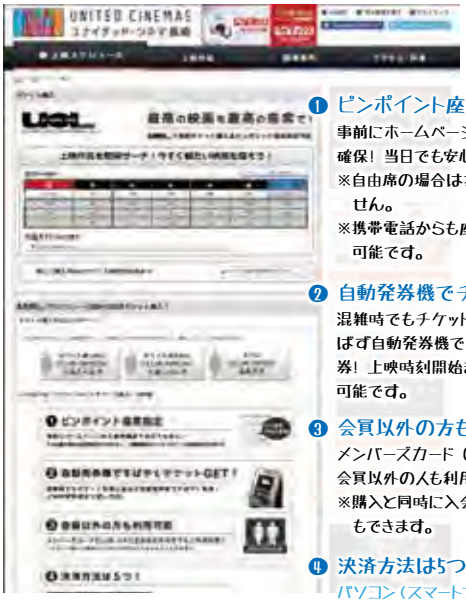
割引　**大人300円割引、**
大学生～幼児・シニアは100円割引
※高校生は（期間限定割引実施中のため）対象外

入会資格	どなたでも入会できます
入会手数料	500円（税込）
有効期限	入会から1年間
更新期間	有効期限の6か月前～6か月後
更新手数料	500円（税込）
更新特典	1,000円で鑑賞できるクーポン券1枚

せっかく最新映画をお得に見るんだから、
いいポジションでみたいですよね。そんな時は、

U-ONLINEで事前チケット購入
& ピンポイント座席指定

ホームページから座席指定できるんです。



❶ ピンポイント座席指定
事前にホームページ上で座席確保！当日でも安心です。
※自由席の場合は指定できません。
※携帯電話からも座席指定が可能です。

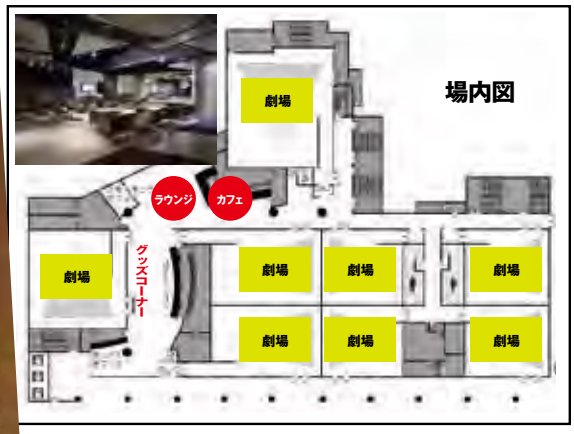
❷ 自動発券機でチケットGET
混雑時でもチケット売場に並ばず自動発券機ですばやく発券！上映時刻開始まで購入が可能です。

❸ 会員以外の方も利用可能
メンバーズカード CLUB-SPICE 会員以外の人も利用可能です。
※購入と同時に入会することもできます。

❹ 決済方法は5つ！
パソコン（スマートフォン）や携帯電話からお支払い
クレジット決済 ・ 楽天ID決済
ドコモケータイ払い
auかんたん決済・まとめてau支払い

◆ホームページイメージ
お使いのブラウザ等により表示が変わる場合があります。

フード＆ドリンク
定番のポップコーン（塩味・北海道バターしょうゆ味・キャラメル味）、季節限定のプレミアム・ポップコーンをはじめ、ホットドッグやフライドポテトなどメニューも豊富！
ラウンジもあるので、待ち時間などに味わえます。
映画で熱くなった体に、プレミアムアイスは最高ですよ！



ユナイテッド・シネマ 長崎

住 長崎市尾上町1-1 アミュプラザ長崎4F
☎ 0570−783−282（24時間上映テープ案内）

入場料金

大　人	1,800円
大学生	1,500円
高校生（期間限定応援割引）	1,000円
中学・小学・幼児（3～6歳）	1,000円

※大学、高校、中学生の方は学生証の提示が必要です

割引いろいろ!

レイトショー（20時以降の作品）	1,300円
スーパーレイトショー（土曜日23時以降の作品）	1,300円
レディースデー（毎週水曜日女性限定）	1,100円
会員デー（毎週金曜日）	1,000円
※CLUB-SPICEカードの提示が必要です	
毎月1日「映画の日」	1,100円
シニア（60歳以上）	1,100円
※年齢を証明できるものを持参してください	

大村のコミュニティチャンネル

いきいき大村マイタウン

地上デジタル 111ch 好評放送中!!

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

放送時間 〈1日8回　2日間リピート放送〉

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

＊日曜日に１週間分をまとめて放送→10 時、18 時

私たちが取材や編集してます♪

おおむらケーブルテレビ＊制作部

12月の放送内容

1日（月） 2日（火）	444 しあわせ街道まつり 大村市文芸大会
3日（水） 4日（木）	発見！探検！食ぶっけん！　四部隊合同記念日行事 ちょい旅～諫早３SUNてれび制作～
5日（金） 6日（土）	いす -1グランプリ in 長崎街道大村宿 ＊放送日が変更になっていますのでご了承ください。
7日（日）	ロングアワー：第54回大村市民音楽祭
8日（月） 9日（火）	サークルにおじゃまタコ　～タヒチアンダンス・ノアノア～ 大村さるく～維新を支えた大村藩の志士達～
10日（水） 11日（木）	大村市美術展覧会 ちょい旅～おおむらケーブルテレビ制作～
12日（金） 13日（土）	伸和コントロールズ X′ mas コンサート
14日（日）	ロングアワー：第54回大村市民音楽祭
15日（月） 16日（火）	おもしろきこと～ダンボールアート～
17日（水） 18日（木）	池田湖畔マラソン大会 ちょい旅～ひまわりてれび制作～
19日（金） 20日（土）	大村高校家政科エアポートファッションショー ロザ・モタ杯おおむらロードレース大会
21日（日）	ロングアワー：第26回大村市舞台芸術祭
22日（月） 23日（火）	おおむら笑店街 歳末火災予防もちつき大会
24日（水） 25日（木）	いきいきクリスマス会！　大村航空基地クリスマスコンサート ちょい旅～嬉野CATV制作～
26日（金） 27日（土）	ぼくらのまーち～上諏訪町～
28日（日）	ロングアワー：第26回大村市舞台芸術祭
29日（月）	振り返ればおおむら 2014（1月～4月放送分）
30日（火）	振り返ればおおむら 2014（5月～8月放送分）
31日（水）	振り返ればおおむら 2014（9月～12月放送分）

大村市議会中継
市政一般質問
2日～5日・8日
10:00～

大村市議会中継
本会議
16日(火) 10:00～

ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日　7時、16時、22時

大村市からのお知らせ
広報おおむら
（または市長定例記者会見）

毎日　8 時、13 時、19 時、21 時
＊日曜日のみ 19 時の放送がありません
★県政番組「MISSION NAGASAKI HYPER」もあわせて放送しています。
★毎週月曜日に放送切り替え

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
『なんでんカフェ』を生放送！
月曜日～金曜日　17 時（55 分間）
（祝・祭日は放送ありません）
＊長崎では『いきいき大村マイタウン』が 16 時から放送されています。

リクエストアワー

「見逃した！」「もう一度見たい」と、皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日　8 時、13 時、21 時
＊リクエストがあった場合のみ、広報おおむら・県政番組の後に放送します。

放送内容は変更になる場合がありますので最新の番組内容はブログでご確認ください。
http://blog.octp-net.ne.jp

『もう一度みたい！』という番組を電話かホームページからリクエストしてください！

情報・番組に関するお問い合せは ➡ TEL:0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合せは ➡ TEL:0120-54-3811 オクトパルス
（携帯電話・PHSからは　0957-54-3811）

フラ・タヒチアンダンススタジオ NOANOA（ノアノア）長崎校

今回はシーハットおおむらのフィットネスルームで活動しているタヒチアン・ダンスのサークルにおじゃまタコ！
アップテンポな曲と腰の動きが特徴のタヒチの伝統舞踊は、フラダンスとはまた違ったおもしろさがあります。
毎月第1・第3の木曜日に午前の部（10:30～11:30）と夕方の部（17:30～18:30）に分かれて練習しています。
親子で参加できるということで、元気な子どもたちがアットホームな雰囲気をつくっていました。

ステージ衣装もかわいいでしょ★

放送日	12月8・9日（月・火）

タヒチアンダンスに興味がある方、今から始めようという方、タヒチアンダンスのエネルギッシュなリズムに合わせ、ストレス発散や日ごろの運動不足解消、産後のシェイプアップや育児中のリフレッシュ、友だち作りなどにいかがですか？？現在シーハットおおむらを含む全5クラス、5歳から大人の女性まで幅広くレッスンしています。

お問い合わせ　090−9568−8633（IZUMI）
ブログ　http://noanoanagasaki.noramba.net/

ちょい旅

県内を中心に８つのケーブルテレビ局が持ち回りで地元のオススメスポットを紹介！

大村からご紹介するスポットは、おいしいスウィーツと新鮮野菜、手作り体験に収穫体験と家族揃って楽しめる『おおむら夢ファームシュシュ』。
番組では手作り体験教室やヨダレがでるほど(!?)美味しいスウィーツを紹介します！！

大村産の豚肉と野菜を使ったウインナー作りは大人気の教室！

放送日	12月10・11日（水・木）

おおむら笑店街

大村中央商店街のホームページに随時アップされている、大村中央商店街各店舗の店主が自慢のお店を紹介する「おおむら笑店街」！いきいき大村マイタウンでも1か月分を毎月まとめて放送しています。
身近で頼れる地元のお店、あなたの笑顔をつくるお手伝い！今月は笑店4店舗とウィンクカードをご紹介します！

放送日	12月22・23日（月・火）

シークレットサンタでいきいきクリスマス会！

クリスマスといえば・・・？　そう、クリスマスプレゼント！！
大人になってもプレゼントは欲しいもの。ということで、制作部のメンバーでクリスマスプレゼントを交換します。しかも‘シークレットサンタ’方式。誰にプレゼントするのかはくじ引きで決めますが、ひいた時点で相手には内緒。誰からもらうか分からないドキドキ感がいいんです！
「あんたこげんと好きとやろ?」とワイワイがやがや、フリートークを交え、クリスマスを盛り上げます♪
メンバーの意外な一面も見えるかも?

放送日	12月24・25日（水・木）

振り返ればおおむら2014

今年一年、いきいき大村マイタウンで放送した番組を振り返る恒例の番組を日替わりで放送します。
どんなイベントが行われたのか、この一年を振り返りましょう！

放送日	12月29日(月)　1月～4月放送分 12月30日(火)　5月～8月放送分 12月31日(水)　9月～12月放送分

毎週日曜日に演奏会や講演会など、1時間たっぷりお送りしています。

ロングアワー

放送時間（1日3回）
7時～、16時～、22時～

第54回大村市民音楽祭

放送日：12月7･14日（日）

城下町おおむら秋の音楽祭ファイナルコンサート「市民音楽祭」
大村市内で活動する音楽グループが一堂に会し、ステージを埋め尽くすグランドフィナーレは圧巻です。

第26回大村市舞台芸術祭

放送日：12月21・28日（日）

詩吟、謡曲、日舞、舞踊、華道吟、民謡、二胡、大正琴、フラダンスなど、日々研鑽された成果をステージで発表します。

チラシ有効期限　12月31日まで

ケーブルテレビに加入してもらおう！

チャンス！その1

プレゼントキャンペーン

■テレビ・インターネット同時新規ご加入の方は2賞品を選べます。

チャンス！その2 今だけ！ 工事代金 5,000円引

ハウステンボス賞

ハウステンボス 1DAYパスポート ＋ ミールカード （10,000円相当）

©ハウステンボス／J-15602

・ハウステンボス入場1日
・パスポート対象施設1日利用
・対象レストランで利用できるお食事券

先着10名様限り！

四季折々の花とイベント満載。一年を通じて花と光と音楽に包まれるリゾート「ハウステンボス」をお楽しみください。

商品提供

ハウステンボス

佐世保市ハウステンボス町1－1　℡0570-064-110（総合案内ナビダイヤル）

ユナイテッド・シネマ長崎賞

シネマギフトカード （10,000円）

先着10名様限り！

全国のユナイテッド・シネマでご利用できます。

映画の鑑賞やポップコーン、ドリンク、パンフレットの購入にもご利用できます。

今回のプレゼントはなんと10,000円分!! 有効期限は1年間!!

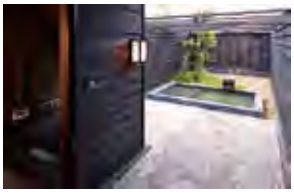
商品提供

UNITED CINEMAS ユナイテッド・シネマ長崎

長崎市尾上町1-1アミュプラザ長崎4階
℡0570-783-282（テープ案内）

やすらぎ伊王島賞

季節の魚介たっぷりの丼と選べる癒しのプランがセットになった充実の日帰りプランです。



日帰り癒しプラン！

（ペアチケット10,000円相当）

①島風の湯 家族風呂1時間ご利用
②家族風呂でも味わえる「網元食堂」極上海鮮ちらし丼2名様分
③1日アクティビティパス券
④奥様へのプレゼント！選べるSPA体験〈酵素風呂／よもぎ蒸し／ハーブテント〉からおえらびください

先着10名様限り！

今夏オープンした島風の湯をたっぷりゆっくりご堪能ください。

商品提供

きれいな海と四季旬味　長崎温泉
やすらぎ伊王島
長崎市伊王島町1丁目3277-7　℡095-898-2202

時代屋賞

大村の食のことならおまかせ！
時代屋グループ下記店舗にてご利用いただけます

ピソリーノ／キートス／七夜月で使える商品券

（10,000円）

先着10名様限り！

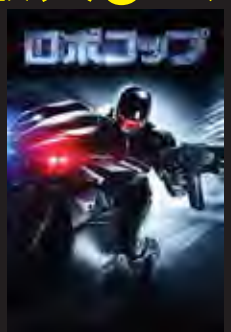
1,000円券×10枚入。
（お釣りはでませんのでご了承ください）

商品提供

菜園ブッフェ	本格石釜ベーカリー	Cafe & Dining
ピソリーノ	キートス	七夜月
大村市森園町663-3	大村市東本町604	諫早市貝津町2313-1
☎0957-48-8686	☎0957-51-0398	☎0957-25-7742

映画好きにはたまらない！ スターチャンネル 最大3か月見放題！

STAR 3CH まとめて 2,160円/月（税込）



キャンペーン視聴期間（最大3か月）

12月（視聴開始月）	2015年1月（2か月目）	2015年2月（3か月目）	3月以降
無料!	無料!	無料!	2,160円（税込）

対　　象：ケーブルテレビを今回新規でご契約いただき、かつスター・チャンネルをお申込みいただいたお客様
注意事項：キャンペーン期間終了後は、解約のお申出がない限り通常の視聴料金【2,160円/月（税込）】で自動更新となります。
※解約をご希望の場合には、キャンペーン期間終了月に、おおむらケーブルテレビまでご連絡ください。またお申込時の解約事前受付はできません。

さらに今なら スターチャンネルご加入いただくと 映画鑑賞券ペアチケットプレゼント!!

■2014年12月以降放送予定作品　「ホビット　竜に奪われた王国」©2013 METRO-GOLDWYN-MAYER PICTURES INC. and WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC.　「ウルフ・オブ・ウォールストリート[R15＋指定版]」©2014 Paramount Pictures. All Rights Reserved.
「ロボコップ（2014）」©2014 METRO-GOLDWYN-MAYER PICTURES INC. AND COLUMBIA PICTURES INDUSTRIES, INC. ALL RIGHTS RESERVED.　「サイド・エフェクト」©2012 Happy Pill Productions.

※スターチャンネルのご視聴には、ケーブルテレビにご加入いただく必要があります。

ケーブルテレビに新規加入してスターチャンネルをお得に見よう!!

OCT·PULSE

おおむらケーブルテレビからのお知らせ

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは2015年1月末に終了します。

テレビ画面の右上に **デジアナ変換** と表示されている方が対象です。

デジアナ変換サービス終了とともに、お使いのテレビでは地デジ放送を視聴することができなくなります。早めのご準備をお願いします。

地上デジタル放送受信の3つの方法

1. ケーブルテレビと契約する。
2. デジタルテレビに買い替える。
3. 地デジチューナーを購入する。

引き続き地上デジタル放送をご覧いただくために、地デジの準備をお願いします。

取付工事代金、毎月の利用料金のお支払いに

クレジットカード決済が利用できるようになりました。

おまたせしました

下記カードがご利用いただけます

ご注意事項：
1. 取扱クレジットカードは、上記の６種類に限ります。
2. クレジットカード会社（以下、カード会社といいます）の規約に基づいてのお支払いとなります。
3. おおむらケーブルテレビのサービスお申し込者とカード所有者は同一の方に限ります。

お申込みの手順

クレジットカード決済に関するお問合せは‥‥

おおむらケーブルテレビ株式会社 0957-54-3811

ケーブルテレビ
ケーブルインターネット
ご利用中の方へ

iPad教室、パソコン教室
コレモおおむら店にて開催中!!

ケーブルインターネットご契約者さま対象

無料講習会のお知らせ

イチから学べる
iPad教室
あいぱっど

※本講習会は、現在ケーブルインターネットにご加入のお客様を対象としたサービスです。

1回目 iPad基本操作とインターネット体験

2回目 写真撮影とメール操作 ケーブルテレビをiPadで見よう

期日 毎月第2、3木曜日(10:00~12:00)【2回コース】

定員 6名(先着順) ※定員に達した場合は次回の講習会へ。※iPadは弊社にて準備しております。

パソコン＆インターネットを もっと 楽しもう!

パソコン講習会 無料開催 のお知らせ

初心者歓迎!

※本講習会は、現在ケーブルインターネットにご加入のお客様を対象としたサービスです。

初級編
触れてみよう!
- 電源を入れてみよう
- パソコンの基本操作
- インターネットに挑戦!

日常生活編
インターネットを楽しもう!
- 「旅」をもっと楽しく・便利に!
- メール ＆ お買いもの ＆ 動画
- スカイプ体験

日常生活編
パソコンを活用しよう!
- デジカメ写真を取り込もう

等々

期日 毎週月曜日(14:00~16:00)【4回コース】
(各回休憩を含む個人の習得に合わせたスケジュールで進行します)

定員 6名(先着順) ※定員に達した場合は次回の講習会へ。※パソコンは弊社にて準備しております。

※事前のお申し込みが必要です。お気軽にスタッフにお尋ねください

おおむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

※コレモおおむら前の有料駐車場をご利用ください。
1時間無料。その後30分ごとに50円。

---

au

OCT-PULSE

おおむらケーブルテレビ
特別企画

ガラポン大抽選会

何が当たるか来店してのお楽しみ!!

豪華賞品が当たる!!

※各店で商品は異なる場合があります。

ハズレなし

12/21(日)
11:00~16:00
大村桜馬場店
特設ブース

21日は、新規MNPの方5,000円割引!

auショップ 大村桜馬場

大村市西大村本町 279-1
TEL 0957-48-6100

12/6(土)
11:00~16:00
大村中央店
特設ブース

12月は「ケーブルテレビ広告みました!」で全員に来店感謝品進呈!!

auショップ 大村中央

大村市西本町493−10
TEL 0957-54-7715

特別招待券が当たるよ！
詳しくは読者プレゼントページ（P23）をご覧ください。
(*^^)V

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ 長崎 のご案内

12/13公開
アオハライド

©2014 映画「アオハライド」製作委員会　© 咲坂伊緒 / 集英社

監督：三木孝浩
出演：本田翼／東出昌大／新川優愛／吉沢亮／藤本泉／高畑充希／千葉雄大／小柳友／岡江久美子

中1の頃、お互いに淡い想いを抱きつつ、離ればなれになってしまった双葉と洸。高2の春に再会するも、どこか人が変わってしまったような洸に双葉は戸惑う。だが、そっけない言動に隠された洸の優しさは昔のままだった。そんな洸に惹かれてしまう双葉。ふたりと仲良くなるクラスメイトの修子と小湊と悠里。双葉に好意を寄せる冬馬。双葉と洸の間に立ちはだかる唯の存在。徐々に明らかになっていく空白の4年間に隠された洸の秘密。青春のやるせなさにもがきながらも、双葉と洸の恋が再び大きく動き出していく……。

12/13公開
ホビット 決戦のゆくえ

©2014 METRO-GOLDWYN-MAYER PICTURES INC. AND WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC.

監督：ピーター・ジャクソン、原作:J.R.R.トールキン
出演：マーティン・フリーマン／リチャード・アーミティッジ／イアン・マッケラン／オーランド・ブルーム

竜のスマウグから故郷を奪還した旅の一行は、心ならずも恐るべき怪物を世の中に解き放ってしまった。怒り狂ったスマウグは、湖の町の無防備な人々、子供にまでその報復の炎を降りそそぐ。闇が迫ってくるなかで、対立が深まるドワーフ、エルフ、そして人間は、団結するか、滅ぼされるか、究極の決断を迫られる。

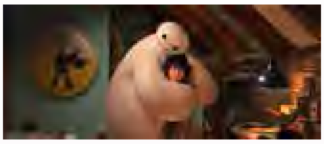
12/20公開
映画妖怪ウォッチ 誕生の秘密だニャン!

©LEVEL-5／映画『妖怪ウォッチ』プロジェクト 2014

監督：日野晃博、原作:レベルファイブ
声の出演：戸松遥／小桜エツ子／関智一／梶裕貴／奈良徹／遠藤綾／佐藤智恵

ある日、寝ていたケータの腕から光を放ち突然消えた妖怪ウォッチ。超巨大猫妖怪デカニャンから「このままでは…世界はヤツらのものにニャってしまうでふ。オラッチのともだちを助けてくれ…」と頼まれる。妖怪ウォッチが消えた謎、そのカギを握る妖怪フユニャンとの運命的な出会い。そして、妖怪ウォッチを取り戻すため、ケータとウィスパー、ジバニャンとフユニャンは、60年前の過去の世界にタイムスリップする。

12/20公開
ベイマックス



©2014 Disney. All Rights Reserved.

監督：ドン・ホール/クリス・ウィリアムズ

謎の事故で最愛の兄タダシを失った天才少年ヒロ。深く傷ついた彼の心を救ったのは、人々の心と体を守るために兄が開発したケア・ロボットのベイマックスだった。兄の死の真相をつかもうとする二人だったが、彼らの前に未知なる強大な敵が立ちはだかる。ケア・ロボットとして人を傷つけることを禁じられているベイマックスに、大切なヒロを守り切ることはできるのだろうか？　そして、兄がベイマックスに託した、驚くべき“使命”とは…？

12月上映予定スケジュール

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)
					●THE LAST -NARUTO THE MOVIE-						●ゴーン・ガール (R15+)								●映画妖怪ウォッチ 誕生の秘密だニャン!							●海月姫				
												●ホビット 決戦のゆくえ							●ベイマックス											
												●アオハライド							●バンクーバーの朝日											
												●仮面ライダー×仮面ライダー ドライブ&鎧武 MOVIE大戦フルスロットル																		

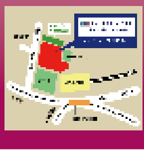
※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。

アミュプラザ長崎4F

ユナイテッド・シネマ 長崎

24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

毎月1日/	1,100円
毎週水曜日/女性	1,100円
毎週金曜日/会員デー	1,000円
毎日20:00以降の回（土曜日・先行）	1,300円



ハウステンボス
〈総合案内ナビダイヤル〉Tel.0570-064-110
※自動音声でのご案内中は、通話料金はかかりません。
〈東京支社〉Tel. 03-3263-6121 〈大阪支社〉Tel. 06-7634-0080
〈九州支社〉Tel. 092-411-0800
www.huistenbosch.co.jp ハウステンボス 検索
HUIS TEN BOSCH
~2015.4.13

1

2

3

A X'masスペシャルタルト

苺・フルーツ・栗・ガトーショコラの4種類のタルトを1つにしたとってもスペシャルなタルト(*´∀`)★

杉尾オススメ

X'mas スペシャルバニラチーズケーキ

バニラビーンズをたっぷり使用した濃厚なチーズケーキ♪
今年は大人気のアイシングクッキーをトッピング♡♡

数量限定 予約のみ 4,500円(税抜) 18cm

2,700円(税抜) 12cm(15・18cmあり) 数量限定 予約のみ

curry&sweets Pommeポンム
住 大村市岩松町938－3
☎ 0957－54－3939
営 10:00～21:00(ケーキショップ)
休 火曜日

B ガトーショコラ (13.5cm) 2,000円(税込)

(15cm) 2,500円 (18cm) 2,900円

ハイカカオのダークショコラチョコレートを使用した、甘さ控えめのチョコレートケーキ。生クリームとのベストマッチングをお楽しみ下さい。その他 クリスマスケーキ多数取り揃えています。

大澤オススメ

Patisserie Tampopo
住 大村市玖島1－49－6
☎ 0957－56－8770
営 10:00～19:00 休 月曜日

ひぜしん カーライフプラン&カーライフ・エコ

そうだ！ ひぜしんに聞いてみよう！

★ひぜしんライフサポートきゃっする
★九州しんきんカード どちらもご契約の方へ

特別金利適用！！

ご融資金額 最高500万円
ご融資期間 最長10年

特別金利(保証料別) 年1.5%

詳しくは《ひぜしんコールセンター》、またはお近くの窓口までお気軽に。
0120-125-506
■受付時間 平日/9:00～17:00(オペレーター対応) ※左記時間外(休業日も含む)は自動音声対応とさせていただきます。

街に笑顔の花 咲かせましょう
九州ひぜん信用金庫

ひぜしん 検索

わがまち大村 いんふぉめーしょん MAP

今年はどこのケーキにする？
制作部おすすめケーキ Shop

C ティラミス 294円(税込)

橋本オススメ

上に白いマスカルポーネ、真ん中にコーヒースポンジを挟んで下にはコーヒーババロアと、三層からなる福寿堂自慢のティラミス。それぞれの味がしっかりしていて、一緒に食べた瞬間に「ティラミス」の味に包まれますよ(^^)

クリスマスケーキ予約受付中！
お早めにどうぞ！(予約12月17日まで)

福寿堂菓子舗
住 大村市乾馬場843-7
☎ 0957-53-3123
営 8:30～20:00 休 第1・3日曜日

D チョコ生クリームデコレーション 3,000円(税込)

15cm 6～8名様用

しっとりとしたココア入りのスポンジにロどけの良いチョコレート生クリームの組み合わせ。ココアパウダーが大人の味を演出し、飾りつけはクリスマスVer.で♪素敵なX'masを迎えるケーキにぜひどうぞ(^_-)-☆

モトオススメ

クリスマスケーキの予約は随時受付しています！
お早めにどうぞ！

ケーキハウス ガトーフレール
住 大村市諏訪2-521-1-103
☎ 0957-53-1645
営 9:00～19:00
休 不定休 (11/19、12/6、14、26はお休みです。)

F いちごタルト 2,400円(税込)

地元の新鮮な素材にこだわり、丁寧に作り上げたケーキ。クリスマスに食べたい一押しケーキは、大村産のいちごをたっぷり使用したタルト。独り占めしたい美味しさです。生クリームデコレーション(2,800円)もオススメ。ふわふわの生地と甘すぎない生クリームが相性バツグンです！

クリスマスケーキ予約受付中！
(予約12月14日まで)

おおむら夢ファーム シュシュ 洋菓子工房
住 大村市弥勒寺町486
☎ 0957-55-5288
営 10:00～18:00
休 1・2・6・7・11月の第3水曜日

重松オススメ

E ビエノワ 380円(税込)

くるみ味の生クリームをチョコレートでコーティング。小麦粉を使っていない生地(ヘーゼルナッツ味)を使用し、粉っぽさがないので、ナッツの味がストレートに味わえてコクがあります。

宮本オススメ

クリスマスケーキ予約受付中！
お早めにどうぞ！(予約12月19日まで)

Sucre bois シュクルボワ
住 大村市松並1丁目196-5
☎ 0957-52-3160
営 10:00～19:00 休 不定休

苺のシャルロット
360円(税込)
ビスキーキュイエールに苺のムースが入ったケーキも人気です！

富士通オープンカレッジ長崎大村校
初心者大歓迎
中高年のためのパソコン教室
あんしん たのしい しんせつ やさしい
見学無料！
授業は月～金の午前と午後です。
見学の際、パソコンに関するご質問、ご相談にもお答えしていますので お気軽にお問い合わせください
FUJITSU オープンカレッジ パートナー
富士通オープンカレッジ長崎大村校
お問い合わせ TEL.0957-47-9731 お気軽にお電話ください
(受付時間：毎週月曜日～金曜日9:00～18:00 FAXは24時間受付) 【主催】有限会社ピーシーサポート長崎

なんかパソコンが遅くなった気がする～
なんか調子わるい～
そんな時は、PCmega にご相談ください。
パソコン修理 初期診断 ¥980!
◉パソコンをパワーアップ & 快適に使うための周辺機器も豊富に品ぞろえ！
激安パソコン ¥19,800～(基本ソフト付)も店内にズラリ!!
パソコンのCON PCmega 販売 修理 買取
竹松本町セブンイレブン様隣
11:00～19:00 無休
TEL0957-47-9464

ケーブルテレビ ケーブルインターネットをご利用中のみなさまへ

とってもおトクなお知らせです。

iPad オプション！

お求めやすくなりました！

❶バッテリー駆動時間は使用条件とシステム構成によって異なります。
詳しくは www.apple.com/jp/batteries をご覧ください。

❷Apple、iPadは米国および他の国々で登録された
Apple Inc.の商標です。

❶ iPad mini 2

・16G
・Wi-Fi モデル

7.9 インチ ディスプレイ

2,048 × 1,536 解像度

新料金 月額 **1,000円**（税別）
（税込1,080円）

❷ iPad Air

・16G
・Wi-Fi モデル

9.7 インチ ディスプレイ

2,048 × 1,536 解像度

新料金 月額 **1,500円**（税別）
（税込1,620円）

2年間はレンタルです。

2年間 24回 お支払い完了後は → iPadは… お客様へ

保守サービス

1年間の保守サービス期間内での自然故障や・欠陥で故障した場合は修理にかかる費用は無償となります。1年を過ぎますとお客様ご負担での修理対応となります。ご了承ください。

Wi-Fiルーター内蔵モデム

DOCSIS3.0ワイヤレスレジデンシャルゲートウェイ「DPC3828」
（200円/月（税抜））

と併せてご利用頂くことで、
家中どこでも
インターネットが楽しめます。

注意事項

- ご利用はケーブルテレビ、ケーブルインターネットをご契約いただいているお客様に限ります。
- iPad オプションには、2年間の最低利用期間がございます。
- 2年未満でのご解約については、満たない期間のご利用料と違約金（10,000円）を頂戴いたします。
- 本サービスは独立したオプションサービスであり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。

詳しいお問合わせは
おおむらケーブルテレビ株式会社 **0957-54-3811**

WEBで、おおむらケーブルの最新情報をCHECK !!
http://www.octp-net.ne.jp/

ケーブルテレビご加入者様限定!!

先着10台

録画STB 体験キャンペーン

機器交換無料・オプション利用料最大3か月無料でご提供します

ハードディスク搭載で、簡単録画。
観る。録る。共有する。
がこの一台で可能。

録画時間 約60時間※1
地上波ハイビジョンの場合

Panasonic **HDW 610P**

※1 長時間モード1で約175時間
長時間モード2で約350時間録画できます。

ハードディスク搭載
ビデオテープやDVDを用意しなくてもOK!
いつでもボタン1つで即録画!

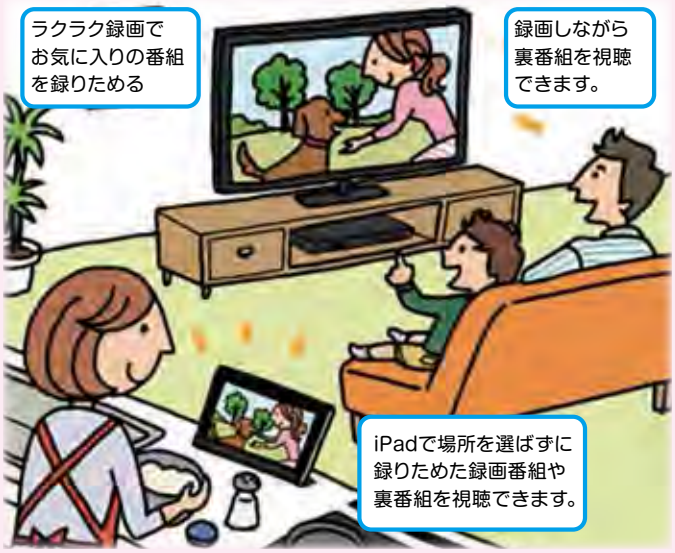
Wチューナー搭載!
見たい番組が重なっても大丈夫!!
番組を視聴しながら、裏番組を録画できます。

スマートフォン、タブレットと連携
スマホ、タブレットに専用アプリをダウンロードすればSTBで録画した番組はもちろん、放送中の番組をお好きな場所で視聴できます。

※無線LANおよび機器設定が必要です。
※2番組同時録画中は、視聴できません。

ホームネットワーク対応 (JLabs SPEC-020 準拠)
お使いのテレビ(2台目)や録画機器がケーブルDLNAに対応していれば、ホームネットワークを使って、別の部屋のテレビで、STBに録画した番組や多チャンネル放送を視聴できます。

iPad※2でいつでもどこでもテレビを視聴!



※同一ネットワーク内に限ります　※アプリのダウンロードが必要です

iPad※2や別の部屋のテレビでケーブルテレビの多チャンネル放送や録画した番組を見られるんです。

LAN(有線/無線)を使って、STBに接続されているテレビ以外の機器※2でSTBで録画した番組やケーブル多チャンネル放送を他の部屋で再生、視聴できる機能のことをDLNAといいます。

※2 DLNA対応のテレビ、スマートフォン、タブレットなども対象。有線・無線LANで接続、設定が必要です。

スマートテレビって、これだったのか！

ネットもケーブルテレビもこれ一台。

スマート Plus

Smart TV Box

スマートか 検索

0957-54-3811

FAX:0957-52-1921
http://www.octp-net.ne.jp/
おおむらケーブルテレビ 検索

つないで広がる。ケーブルテレビの新しい面白さ。

ネットもケーブルテレビもこれ一台。

スマートPlus
Smart TV Box

- 地上波、BS、CSの番組が見られる!
- テレビ上でネット検索できる!
- ネット動画もテレビ画面で楽しめる!
- プリンターとつないで印刷できる!
- ネットショッピングもテレビでできる![*1]
- 録画した番組をタブレットで見られる![*2]

＊1：各ショッピングサイトの決済方法によるお支払いが必要になります。＊2：Smart TV Remote Player搭載機器のみの対応となります。※YouTubeおよびYouTubeロゴ、Googleは、Google Inc.の商標です。
※niconicoは、株式会社ドワンゴの商標又は登録商標です。

さらに快適に使える!! 周辺機器プレゼント!!

プレゼント!

約 120 時間録画できる

●1 テラバイト
大容量ハードディスク
外付け録画用

プレゼント!

●リモコン ●リモコンカバー

プレゼント!

便利なトラックパット付

●トラックパット付
ワイヤレスキーボード
または
●ワイヤレスマウス

新規取付工事代金 通常16,200円を **無料!!**

取付月の利用料金 **無料!!**

スマート Plus（デジタル）		スマート Plus（ライト）	
9,612円/月（税抜8,900円/月）	テレビ 49ch＋オプション(有料) 22ch	8,640円/月（税抜8,000円/月）	テレビ 21ch＋オプション(有料) 22ch
	ネット 下り速度 50Mbps 上り上限速度 10Mbps		ネット 下り速度 50Mbps 上り上限速度 10Mbps

■スマートPlusサービス（下り速度50Mbps、上り速度上限10Mbps、無線ルータ機能付）、STVB利用料（1台分）及び1メールアカウント（メールボックス容量100MB）及び1ホームページアカウント（ホームページ容量100MB）の利用料を含みます。■工事内容によっては、別途料金が発生する場合があります。ご了承下さい。

スマートPlusに関するお問合せは

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13　コレモおおむら店 大村市東本町604

こてつの

おやつ

クリスマスぼく飾ってみて！

プレーンマフィン

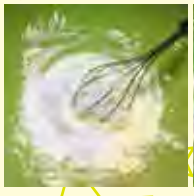
材料

- バター　100g
- 砂糖　120g
- 卵　M玉2個
- 薄力粉　280g
- ベーキングパウダー　10g
- 牛乳か水　150mlぐらい

1 バターを練る

常温にしたバターを白く、クリーム状になるまでまぜる

2 砂糖まぜる

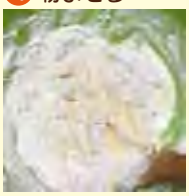


砂糖を入れさらにまぜる

3 卵まぜる

溶き卵を3回ほどにわけて入れまぜる

4 粉まぜる



薄力粉とベーキングパウダーをふるい入れて、切るようにまぜる

5 牛乳入れる

牛乳を少しずつ、ほどよい軟らかさになるまでまぜながら入れる

6 焼く

カップに八分目ほど入れ180℃に予熱したオーブンで30分ほど焼く

市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します！今月は…

ぼくらのまーち

上諏訪町（かみすわまち）

自然豊かで便利なまち

上諏訪町には緑あふれる岳ノ木場公園、スーパーマーケットに病院と何でも揃っており、住む人にとってはとっても便利。犯罪発生率も低く安心・安全なまちです。

自治会活動が盛ん

上諏訪町の自治会は年内を通して様々なイベントを開催しています。夏祭りに西大村小学校生徒との交流会や敬老会。公民館では書道・カラオケ・ヨガ教室・卓球など6つの団体が活動しています。番組では敬老会や公民館活動の模様を放送します！

上諏訪歴史探訪

たくさんの史跡が眠っている上諏訪町。有名な山田の滝や清正公堂など、上諏訪町内の史跡巡りを町内に古くから住む山口和男さんに案内してもらいます！

上諏訪町にはどんな方が住んでいて、どんなところなのか？その魅力を探ります！

放送日：12月26・27日（金・土）

毎月オススメ番組をご紹介♪

こてつの

はなし

にしこり君素敵 (*^_^*)
応援してま～す！そんなかんじで
今月はお誕生日スペシャルぅ♥

CATV212ch GAORA SPORTS

「錦織圭 2014シーズンの活躍を一挙放送で振り返る」

「錦織圭25歳バースデーSP 25時間一挙放送」
<ON AIR>12/29(月) 22:00

「錦織圭 一挙放送2014」
全米インドアテニス選手権～メンフィス～
＜決勝＞ vs I. カルロビッチ
<ON AIR>12/23(火) 13:00 他

「ATPテニス ワールドツアー マスターズ1000決勝戦一挙放送」
BNP パリバ・オープン～インディアンウェルズ～
R. フェデラー vs N. ジョコビッチ
<ON AIR>12/20(土) 13:30 他

photo：Getty Images

「阪神・2003年優勝シーズンや、北海道日本ハム・レジェンド試合を」

「猛虎伝説～優勝シーズン一挙放送～」
#1 阪神 vs 横浜（2003.4.19 開催）
走攻守の大活躍でムーア無傷の開幕4連勝！
<ON AIR>
12/30(火) 23:00 他

「レジェンド・オブ・ファイターズ」
#12 北海道日本ハム vs 福岡ソフトバンク
（2005.8.27 開催） 田中幸雄通算1000打点
<ON AIR>12/12(金) 19:00 他

©HOKKAIDO NIPPON-HAM FIGHTERS

"ファンと選手でつくる楽しい1日！"
選手の意外な素顔を見られるかも!?

「北海道日本ハムファイターズ ファンフェスティバル2014」
<ON AIR> 12/12(金) 18:00 他

Orange Clover オレンジクローバー

ゆるキャラグランプリ2014

べにまる君は企業・その他のランキングでは309位。総合ランキングでは1,165位でした。
520票の得票を頂きましたことを皆様にお礼申し上げます!!
これからもヨロシクにゃ～

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-53-6709（パールハイム内）

大村市健康づくり推進員 市民参加ウォーキング予定

大村市から委嘱された運動ボランティア「健康づくり推進員」が企画、運営しています。
日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は事前にご確認ください。

12月

参加費無料
事前申込み不要

日	開始時間	集合場所	日	開始時間	集合場所
1	9:00	池田湖公園	13	9:00	郡コミセン
7	9:00	ロザ・モタ公園駐車場（野岳湖）	17	9:30	木場公民館
8	13:30	鈴田運動公園	18	9:00	水計公民館
9	9:00	木場公民館	20	10:00	富の原小学校校門
10	9:00	下杭出津公民館	22	13:30	鈴田運動公園
11	8:50	大村公園観光センター前	23	9:00	木場公民館

お問合せ 大村市役所 国保けんこう課 TEL53－4111（内線140、141） 担当：川嶋

お便り ありがとうございます

まちのわだいで取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■木場のSさん　アーケード入口付近にある新しくオープンしたお店を知りたいです。

キリトリ線

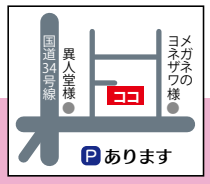
キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

1	月	古代探訪ー奈良・平安の大村と肥前ー（10:00~18:00　史料館）12/14迄 萱瀬地区しあわせイルミネーション 12/26迄	
2	火	大村中学校校内合唱祭（市民会館）	
3	水		出前子育てつどい（10:00~　松原住民センター・にこにこ子育てサロン）【要申込：昊天宮保育園】 3歳児健康診査（受付13:00~13:20　こどもセンター）
4	木		1歳6か月児健康診査（受付13:00~13:20　こどもセンター）
5	金		出前子育てつどい（10:00~　竹松住民センター・にこにこ子育てサロン）【要申込：昊天宮保育園】 はじめての離乳食教室（受付9:50~10:00　こどもセンター）
6	土	おはなしの会（11:00~11:30　図書館） おはなしのつどい（14:00~15:00　中地区公民館） クリスマスコンサート2014（13:30~　シーハットおおむら）取材予定	おおむらケーブルテレビ特別企画 au 大村中央 OCT-PULSE イベント 子ども科学館だより 先着順10人 木工教室（※4年生以上）13:30~16:00　子ども映画会 10:30~
7	日	もったいない抽選会・小型家電特別回収イベント（9:00~11:30　環境センター） 第49回長崎県ソフトテニス選手権インドア大会（シーハットおおむら）	当番医日 休 たなかみのるクリニック ☎47-6677 よしだレディースクリニック ☎56-2227 峰歯科医院 ☎55-8602　子ども映画会 10:30~
8	月	第54回大村市美術展覧会（9:00~18:00※最終日は16:00まで　市コミセン）取材予定 12/14迄	2歳児のお部屋（10:30~11:30　こども未来館） ことばと心の相談室（13:00~16:30　こどもセンター）
9	火	楽しくはつらつ健康づくり（シーハットおおむら）	給食試食会（離乳食）（なつみかん（放虎原こども園）） おはなしの会（11:00~　市立図書館） 乳幼児すくすく健康相談（受付9:30~9:50／4~6か月児、13:30~13:50／7~9か月児　こどもセンター）
10	水		
11	木		出前子育てつどい（10:00~　さつき台公民館・わいわいランド）【要申込：鈴田保育園】 1歳6か月児健康診査（受付13:00~13:20　こどもセンター）
12	金	大村航空基地クリスマスコンサート2014（18:30~　シーハットおおむら）取材予定	出前子育てつどい（10:00~　郡コミセン・にこにこ子育て）【要申込：昊天宮保育園】 出前子育てつどい（10:00~　古賀島西公民館・ライオンキッズ）【要申込：植松保育園】
13	土	おはなしの会（11:00~11:30　図書館） プラザおおむらクリスマスライブ（18:00~　プラザおおむらホール） 第13回バレーボール交流大会（シーハットおおむら）	子ども科学館だより 13日㈯　おもしろミニ実験教室　10:30~11:30 押し花教室　14:00~16:00 14日㈰　マジックバルーン教室　14:00~16:00
14	日	高校生のおはなしびっくり箱（10:30~　図書館） 大村キリシタン巡礼講演会（14:00~15:30　プラザおおむらホール） ロザ・モタ杯 第38回おおむらロードレース大会（8:00~13:00　陸上競技場及び周辺道路）	当番医日 休 山下外科医院 ☎54-7122 山脇整形外科スポーツクリニック ☎56-8000 井上歯科医院 ☎55-7462　子ども映画会 10:30~
15	月	おはなしの会（11:00~11:30　中地区公民館）取材予定	3歳児のお部屋（10:30~11:30　こども未来館） auショップ大村桜馬場 iPad教室開催! ■16日 14:00~　■定員6名 ■要予約（店頭でのご予約をお願いします） auショップ大村桜馬場 080-0700-2907
16	火	第28回大村市レディースバドミントン大会（シーハットおおむら）	

自宅サロンだから、気軽にリラクゼーション!!

全身エステ 初回限定 おためし 3,980円

当サロンのトリートメントがどのようなものかを知って頂く為に「お試し全身エステ」をご用意しました。
効果性の高いフランス発のアンチエイジングコスメを使用しての人気のコースですよ♪♪
（フェイシャル・デコルテ・フット）
アットホームな「癒しルーム桜」で疲れた身体にご褒美どうですか?



リンパトリートメントエステサロン
癒しルーム 桜
【予約優先】
10:00～19:00
不定休
桜馬場1丁目（桜馬場交差点すぐそば） ☎090-5388-8388（荒木）

多くの中から選ばれるサイト・広告をご提案致します。

主要業務（お気軽にご相談ください）
①ホームページ制作・運用
②iphone/ipadアプリ開発・運用
③広告・デザイン制作
④システム開発
⑤パソコン保守
詳しくはホームページで ロキデータ

ロキデータはチャンネルガイド・ケーブル＋の広告制作代理店です。
格安で効果的な広告を掲載致します。

大村市内各所に設置中！

■チャンネルガイド
発行部数 /6,000 部
■ケーブル＋
発行部数 /12,500 部

まずはメールでお問合せください
info@lokidata.jp
〒856-0832 大村市本町439-5 シャトーローザ202
おおむらケーブルテレビ㈱ 広告制作代理店
LOKI DATA.

今月のおすすめメニュー

HottoMotto ほっともっと

お便り ありがとうございます
まちのわだいで取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■松並のTSさん　大村の夜景を取り上げて欲しい

日	曜	行事
17	水	ベビー（~5か月）&マタニティーのお部屋（10:00~12:00　こどもセンター） 3歳児健康診査（受付13:00~13:20　こどもセンター）
18	木	1歳6か月児健康診査（受付13:00~13:20　こどもセンター） こどもセンターだより　**親子クッキング**　12月18日(木)10:00~　こどもセンター調理室　♥対象：3歳以上　♥参加費：1人200円　申込先　大村市こどもセンター　54-9100
19	金	出前子育てつどい（10:00~　小路口光公民館・にこにこ子育てサロン）【要申込：昊天宮保育園】 （10:00~　久原住宅公民館・ひまわりキッズ）【要申込：ひまわり認定こども園】 （10:00~　古賀島西公民館・ライオンキッズ）【要申込：植松保育園】
20	土	クリスマスもいっしょにうたお！ うたとえほんdeコンサート（10:30~11:15　図書館） OMURA室内合奏団第19回定期演奏会（14:00~　シーハットおおむら） **子ども科学館だより**　20日(土)　竹細工教室（※4年生以上）　14:00~16:00　21日(日)　折り紙教室　14:00~16:00 子ども映画会 10:30~
21	日	パパといっしょ！おはなしタイム（10:30~　図書館） 大村キリシタン巡礼さるく（9:00~15:00　市内のキリシタン史跡） 第13回KTN杯小学生ドッヂボール大会（シーハットおおむら） おおむらケーブルテレビ特別企画　au 大村桜馬場　OCT-PULSE　イベント 休日当番医　中牟田消火器内科クリニック☎48-7000　伊崎脳神経外科・内科　☎54-4230　本川歯科医院　☎54-1682 子ども映画会 10:30~
22	月	1歳児のお部屋（10:30~11:30　こども未来館） ことばと心の相談室（13:00~16:30　こどもセンター）
23	祝	休日当番医　みね内科クリニック　☎55-5070　海江田耳鼻咽喉科　☎52-3329　もりもと歯科医院　☎50-1091
24	水	出前子育てつどい（10:00~　福重住民センター・にこにこ子育てサロン）【要申込：昊天宮保育園】
25	木	ベビー（6か月~11か月）&マタニティーのお部屋（10:00~12:00　こどもセンター）
26	金	
27	土	おはなしの会（11:00~11:30　図書館） **子ども科学館だより**　27日(土) 科学工作教室　14:00~16:00
28	日	休日当番医　さわ小児科　☎56-2288　野田耳鼻咽喉科　☎28-8733　祐田歯科診療所　☎54-3138 子ども映画会 10:30~
29	月	
30	火	
31	水	休日当番医　ともなが内科クリニック　☎54-5000　北村理子クリニック皮ふ形成外科　☎47-5515　貞松歯科医院　☎20-7808

☆2歳児・3歳以上児のお部屋…「英語で遊ぼう」です。　☆1歳児のお部屋・・・「クリスマスリース作り」
☆給食試食会・・・申し込みが必要です。5組。1人200円。12月1日（月）10:00~電話、または直接お申し込みください。
☆1歳6か月児健康診査…平成25年5月生まれのお子さんに通知しています。（2歳未満まで受診可能）
☆3歳児健康診査…平成23年6月生まれのお子さんに通知しています。　（4歳未満まで受診可能）
☆はじめての離乳食教室　離乳食の相談　（予約不要・母子健康手帳持参）
☆乳幼児すくすく健康相談　計測、育児・栄養・歯科相談、対象月齢に合わせた講話（歯科相談は午後のみ）
※こどもセンター開催月は月齢別で乳児相談、郡地区開催月は乳幼児相談を行います。予約不要、母子健康手帳持参

予防接種実施中！…　四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘は、年間を通じて無料で接種できます。お子さんの体調のよい時に医院を予約してから受けて下さい。（対象年齢あり）
☆大村市こうのとりダイヤル…妊娠・不妊相談実施中。　専用ダイヤル　54-9119

詳しくはこども家庭課（こどもセンター）へお問合せください。54-9100

あっきーのコレモ通信!!

今年1年ありがとうございました！来年も宜しくお願いします！！

TV体験コーナー！

アニメ・スポーツ・映画など沢山の番組をご覧いただけます！その他、録画ができるＳＴＢや今話題のスマートＴＶ　ＢＯＸも置いているのでぜひ体験してみてください！

インターネット体験コーナー

５つのプランがあり、実際にパソコンを操作して、それぞれの速度を体験できます。
ぜひ、お客様に合ったプランを見つけてください♪

am9:55~10:00

おおむらケーブルテレビコレモおおむら店では各種手続き・収録見学・TVやNETなどの相談など受付けておりますので来店をお待ちしております！

おおむらケーブルテレビ コレモおおむら店

お便り ありがとうございます
まちのわだいで取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■古賀島町のNさん　おむらんちゃんの人気すごいですね。絵を作った方の取材をおねがいしたいです。

シリーズ連載 VOL.68

子育て パパの 奮闘記

子どもとわたし

ご飯について

うちの坊ちゃん（2歳半）は、遊ぶこと重視で食に興味があまりありません。（お菓子類は別です。朝昼晩のご飯のことです。）
とにかく食べることより遊びたい。
同じ遺伝子を持っているので十分に分かるんですが。。。
食事をしていても、1口、2口食べたら席を離れて玩具で遊ぼうとします。最近はだいぶ座って食べれるようになったんですが、まだまだお腹いっぱいになるまでは食べてくれません。特に雨の日などで、外で遊ぶことができなかった時は見事に食べません。
ある日のこと。
ママ「もう食べないならパパにあげちゃうよ」
息子「もういらない　あげてもいいよー」
ママ「ほんとに？　もうご馳走様なの？」
息子「うん　ごちそーさまでした」　→玩具遊びへ
と言って出された晩御飯を半分くらいしか食べませんでした。
もったいないので私が全部食べることに。
そして、その夜・・・3時過ぎ。
「おなかすいたー」と大泣きし始める息子。
どうやら夢を見ていたようです。
ママ「もー、どうしたの？」
息子「ママが　ごはん　たべちったよー」
ママ「ママは食べてないでしょうが！パパだって！！」
パパ（え”ーーー、俺かよ！）
息子「うわーん　ごはん　たべたいの　たべるのー　ぱぱ」
いやいや、私のせいにされても・・・
「ぱぱ　たべちった」で30分以上泣きじゃくり、嫁さんぶち切れて叱り付け「ごめんなさい」を連呼しながらママにくっついて寝る息子。
来年から幼稚園。
きっとそこで体力を十分に消耗してくるはずなので、ご飯は食べるようになるでしょう。

お片付け

息子が2才半くらいになってからでしょうか。
週末、リビングでごろごろしてる私のところに来て「ぱぱ　おーきてー　これであそぶよー」といって、車かトーマスのトミカ？を持ってきます。
リビングのラグの上で遊ぶんですが、このラグが峠のような道路が書いてある子供用お遊びラグです。
そこで車を走らせたりするのですが、始めは2、3台で遊んでいるのが最終的には20台ほどになります。
(；・∀・)ｴｯ？　その20台はすべて私の趣味ですって？
ま、まさか、そんな　わ、わけないでしょう。。あはは。。
そしてレゴ（ブロック）も登場してリビングは大賑わいです。
と、こうなってくるとどこからともなく
「片付けなさーーーい」
という声が聞こえてくるんですよ。
これを気のせいだと思うと後で大変なことになるので、息子に片付けるぞと言うと、
息子「なんで？」
私「こんなに散らかってたら、踏んで壊しちゃうでしょ。」
「壊れたらヤダよね？片付けよ。」
息子「はい！」
返事だけは良いんですよ。うちの息子は・・・
それでも片付けようとしないので、「早くしよ」というと、
「ぱぱが　かたづけてよ」（なぜか怒り口調）
Σ(゜д゜)ｵｲｵｲ
で、この後は、ヽ(`Д´)ﾉｺﾗｰ　なわけで、全くしょうがないなと言う感じで片づけをする息子。
散らかしたのはあなたですよ。。。
子供って片付け嫌いですよね～。

息子と嫁に悩まされるパパ

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

ドクターリコに聞いてみよう！

第21回

赤ら顔って治るの？

寒くなると、頬の赤みが気になって…というご相談が増えます。
赤ら顔の原因は、気温による毛細血管の拡張、皮膚の薄さ、ニキビや皮膚炎の炎症、緊張やストレス、アルコールや刺激物の過剰摂取など様々です。しかし、明らかな原因は分からない、あるいは複数の要因が組み合わさっていることも多く、原因から赤ら顔を治すことはなかなか難しいものです。そういった中でも、特に赤みのはっきりとしたタイプのもの、頬・鼻・小鼻周りなどに赤い糸くずのように血管が浮き出ているタイプのものにはレーザー治療がよく効いて、赤ら顔を改善することができます。赤ら顔、毛細血管拡張症のレーザー治療は保険適応です。あきらめていた方も、ぜひ一度ご相談下さい。

北村理子
クリニック
皮ふ形成外科

大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515　　http://kitamurariko.com/

大村市こどもセンターだより　TEL54-9100

こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、
乳幼児親子を対象とした『食育親子クッキング』を開催しています。
10月に開催した親子クッキングの様子を掲載します。

10月23日のメニュー
・ピザ
・かぼちゃのチャウダー
・黒ごまきなこクッキー

親子クッキングのご案内

12月18日（木）に開催します。
対象は3歳以上で、参加費は1人200円です。
（新規優先で先着8組）
エプロン、三角巾、飲み物は持参してください。
申込み開始は12月1日（水）10:00～です。

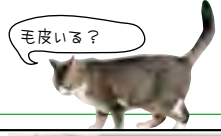
弟妹も同伴可能ですが、託児はありません。
ベビーカーやおんぶ紐を持参してください。
2歳以上は参加費が必要です。

詳細は、広報紙や大村市HP等でご確認ください。

申込電話 54−9100
※新規優先の先着順です。

お便り ありがとうございます
まちのわだいで取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■三城町のKさん　大村市にあるパワースポットや心霊スポットについて調べてほしいです。

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました。



くりかえし
ゆっくり
ていねいに
楽しく学ぶ

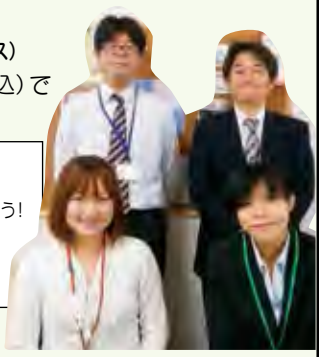
富士通オープンカレッジ長崎大村校

専用の教材（テキスト）に従い、全くの初心者にもわかりやすいと評判の富士通オープンカレッジ長崎大村校。その訳は、毎週同じ曜日・同じ時間帯に通うクラス制で、担任講師が責任持って指導をされているからです。毎回同じメンバーが集まるから、友達の輪も広がり、和気あいあいとした雰囲気の中で学べるところです。

ゆっくりとわかるまで指導される先生は富士通認定の専任講師。生徒さんからの質問にも丁寧に答えてくれます。繰り返すことが覚えることへの一番の近道だそうです。

ゆっくり楽しく学ぶコース（スズメコース）
月謝制（1回2時間/月4回 15,000円税込）でテキスト代も含まれています。

主な内容【6か月】	①パソコンに触れてみよう！ ②キーボードを使いこなそう！ ③ワープロソフト「ワード」を使ってみよう！ ④インターネットを体験しよう！ ⑤メールを体験しよう！ ⑥文書に表を入れよう！

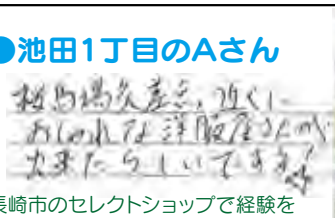


その他コースもあります。見学無料!!

FUJITSU オープンカレッジ パートナー

富士通オープンカレッジ長崎大村校
お問い合わせ TEL.47-9731（受付時間：毎週月曜日～金曜日9:00～18:00）
〒856-0804 長崎県大村市大川田町426-2
【主催】有限会社ビーシーサポート長崎

●池田1丁目のAさん



長崎市のセレクトショップで経験を積み、9月13日に開店されました。フロアはメンズとレディースに分かれていてそれぞれがイメージするスタイルを展開されています。市外から通ってくるファンも多く、県内でもここでしか扱っていないブランドもあります。

●メンズフロア
落ち着いたクラシックな雰囲気にインポートものを中心に素材も品質も良いものばかりを取り揃えてあります。いろんな時代のアメリカに出会えますよ。

●レディースフロア
白を基調としたフロアに、国産のものを中心に扱われています。
素材やシルエットにこだわったあきのこない、満足の一着を提案してもらえます。

時間がゆっくり流れついつい長居しそうなほど心地いいお店です。

DeSoto CLOTHING COMPANY
デソート クロージング カンパニー
住 大村市西大村本町306-1 ☎ 56-8801
営 11:00～20:00 休 水曜日
http://blog.desotocc.com

表紙のはなし

撮影：中山紀一（そらスタジオ）

今月の表紙を飾ってくれたのは、幼稚園年長さんのあいちゃん。
最近の幼稚園での流行りは「氷オニ」と「ハンターごっこ」だそうです！
ピアノとエレクトーンが得意なあいちゃん、実はSORAstudioのホームページでも可愛いお着物姿を見せてくれているので、よかったらチェックしてみて下さい！

ブライダルのロケ撮影は

SORA studio
～そらすたじお～

www.sorastudio.net　0957-54-3960

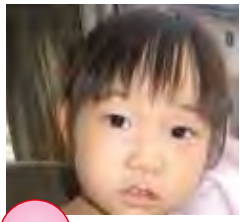
お便り ありがとうございます
まちのわだいで取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■富の原のTさん　高校の文化祭やカフェやショップのお得情報

おたんじょう日 おめでとう！

2日生 しょうご くん

4日生 ひよな ちゃん

14日生 ゆうた くん



20日生 みく ちゃん

おじいちゃん おばあちゃん も 可

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥

22日生 こうき くん

投稿方法：✉cablep@octp-net.ne.jp 携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。

■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきますので、必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

PRESENT

■ キーワード（番組内で放送しています）

タカトシがCMしている、ケーブルテレビとインターネットが1台でできる、ケーブルテレビ イチ押しのサービスは？

ス□□□Plus
Smart TV Box

ご希望の商品番号 □ ヒント：17ページを見てね

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とかえさせていただきます。

アンケート

■ まちのわだいでとりあげて欲しいお店やおもしろネタを教えて下さい。

■ あなたの好きな鍋料理を教えて下さい

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

読者・視聴者プレゼント

Present

1 モリハナヤさんから「季節のお花」を2名様

※写真はイメージです

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 諫早ホルモン大村店さんから「ホルモン1人前」を3名様

国産ホルモンと京都産西京味噌を使った自慢の煮込みホルモンです。中里町にある店頭でのお渡しになります。お店には他にも焼き鳥やからあげ、餃子などもありますよ！

3 神戸堂ラーメンさんから「もやしラーメン」を3名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！！

4 ユナイテッド・シネマ長崎さんから「特別招待券」をペア8組様

チャンス!! いつもより増やしてもらいました！

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。
12月の最新映画情報は11ページを、お得なメンバーズカードの情報は5ページを見てね!

5 こてつからプレゼント スターチャンネルより ステンレスボトルを1名様

ネコ舌なんであまり熱くないほうが・・・

STAR Channel の ロゴ入り

寒くなってきたので温かい茶ぁでも入れてお出かけしてね(*^^)v
スターチャンネルのロゴ入りですよ♪

※プレゼントへの応募締切は12月20日必着です。

キリトリ線

お食事・おつまみにどうぞ。
お得なクーポンをご利用下さい。
お食事にも居酒屋にも使えます。

お食事券 200円

有効期限／2014年12月末日まで

●おひとり様、1枚限り有効です。
●お会計の際、レジにお渡しください。
●コレモおおむら店のみで有効です。

ごはん・味噌汁・漬物・おいしい定食屋。
百菜旬 定食・弁当・居酒屋
百菜 旬［コレモ大村店］
大村市東本町604コレモおおむら内
TEL0957-49-6615
朝11時開店／夜9時30分まで営業

キリトリ線

Cable+ ケーブルプラス
2014.12月号 Vol.69
平成26年12月1日発行

西大村中学校吹奏楽部

第42回マーチングバンド全国大会出場

12月13日（土）
さいたまスーパーアリーナ

お披露目会

日時：12月10日（水） 午後8時～
場所：シーハットおおむらメインアリーナ

ご支援、ご協力ありがとうございます

編集後記

●バックラインの要。

『SmartTVBox』を皆さんはご存知ですか?!
テレビCMでタカトシが使っている商品です。1台でテレビ（多チャンネル）とインターネット＆WiFiが利用できます。ネット動画をテレビで楽しめ、録画した番組をタブレットでも見れます。
更に、トリプルチューナーなのでダブル録画しながら、他のチャンネルが見れるんです！今なら、お得にご加入いただけるキャンペーンやってま～す！！詳しくは、今月号の『16-17ページ』をご覧くださ～い。キャンペーン情報は、『8ページ』です。

facebookページあります～。
⇒ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。
⇒ http://blog.octp-net.ne.jp

●ｋａｒｉ

今年もあと1ヶ月になり時の速さにビビってるKariです！
今年自分にとって変化の年だったような気がします！
今年はあまり飲んでないような気が・・・・
来年また楽しく飲めるようにそして飛躍できる年になるようにようにがんばっていきたいと思います！

●こてつ

やったー
待ちに待った12月だぜいぃのこてつでしゅ。タイピングが自慢のこてつもこの寒さですべての動きがﾗｲﾄﾌﾞﾗﾝ…あ、動きが遅めってことねっ！
でもﾗｲﾄﾌﾞﾗﾝは破格値で、ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ初心者の方にもｵｽｽﾒですよ！
ｹｰﾌﾞﾙｲﾝﾀｰﾈｯﾄのﾌﾟﾗﾝは選べる5ﾀｲﾌﾟ♪
ｽﾏｰﾄTVというnewｱｲﾃﾑのﾈｯﾄの速度はさてどれくらいあるでしょぉ～ｸｲｽﾞｸｲｽﾞぅ♪では、また来年(^○^)よいお年を～ｸｲｽﾞの答えは営業ﾏﾝに聞いてね(^_-)-☆

●8438♪

こんなところも一人でのぼれるよ！の8438♪です。やん坊がどんどん進化しています！
え！こげんところも行けると？こげんカメラ目線で笑顔がつくれると？
そげん表現できると？と、3歳の誕生日を間近に控え、成長曲線もうなぎのぼり！もうすぐお兄ちゃんになるけんね～
今のうちにママを独占しとかんねね～

●tami こと「たみすけ」

あっという間に1年が過ぎようとしています。充実していたからこそ早く感じるのでしょうか。あとひと月ですがラストスパートをかけていきたいと思います。

発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 tel.0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ(株)内 mail cableplp@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

料金受取人払郵便

大村局承認
85

差出有効期限
平成27年6月
30日まで
（切手不要）

郵便はがき

8 5 6 - 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話

お名前　フリガナ　ペンネーム

性別　（ 男 ・ 女 ）　年齢　歳

ご住所 □□□-□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号　（　　）

Ｅメールアドレス　@

ご連絡先（勤務先・携帯電話等）　（　　）

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 12月