

大村のいろんな事が満載で  
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料  
take free

2014 10  
Vol.67

# Cable+

ケーブル・プラス



放送案内  
ガイド

## 特集

みんなで応援しよう!!

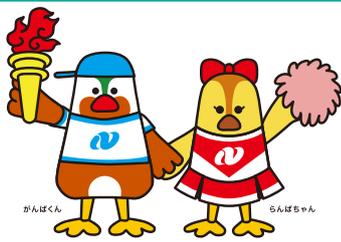
# がんばらんば国体!!

シリーズ

 Orange Clover オレンジクローバー

## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～がんばらんば国体会場～  
こてつのおやつ&はなし・イベントカレンダー  
まちのわだい・子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう



# 長崎がんばらんば国体 2014

第69回国民体育大会 平成26年10月12日(日)～10月22日(水)

# 長崎がんばらんば大会 2014

第14回全国障害者スポーツ大会 平成26年11月1日(土)～11月3日(月・祝)

君の夢 はばたけ今 ながさきから



いよいよ始まります!半世紀に一度の大イベント「長崎国体」  
大村市で開催される競技、そして大村出身選手を中心に紹介します。

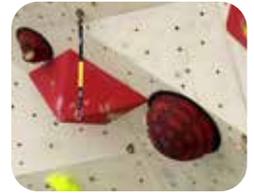


## 山岳

成年男子・女子  
少年男子・女子

期間:10/17(金)～19(日)  
会場:大村高校山岳競技会場(リード種目)  
大村公園山岳競技特設会場(ボルダリング種目)

クライミングウォールに取り付けられたホールドと呼ばれる石をつかんで自分の力だけで登っていく競技です。【リード】と【ボルダリング】の2種目が全て大村市で行われ、長崎県勢の入賞も大いに期待されています。



### 【リード】



高さ15mの壁を時間内にどれだけ高く登るかを競います。上に行けばいくほど、傾斜がきつくなり、力も吸い取られてしまう!!落ちてしまった時点で競技終了となってしまいますため、手や足をどう動かせば良いかを考える、事前のオブザベーション(下見)が重要なポイントになります。



### 【ボルダリング】



高さ5m、幅20mの壁に作られた4つの課題を時間内にいくつ完登できるかを競います。何度でもトライできますが、トライ数はより少ないほうが◎。時には飛び移ったり、高い位置からマットに落ちてしまったりと、スリリングな瞬間も見られます。



え～こんなところ登るの?とびっくりするようなルート、カラフルでユニークなホールドにも注目です。

### 注目選手!!



#### 原田 朝美選手

大村高校3年

難しい課題に何度も挑戦し、最終的にクリアできれば最高にうれしいです。国体では観客を沸かせるような登りをしたいです!目指せ全国ベスト4!!

小学生のころに体験してからその魅力にはまり、今では全国レベルまで成長した原田選手。6月に行われたリハーサル大会では全国7位という好成績を残し、自県開催の国体に高校3年生で選手として出場できる(しかも会場は自分の通っている高校)という希少なチャンスをつかみました。小柄ながら、ホールドを引き寄せて力強く登る姿に目が離せません。



## 銃剣道

成年男子  
少年男子

期間:10/13(月)～10/15(水)  
会場:大村工業高校 体育館

勝敗を決める「有効な突き」は、充実した氣勢・正しい姿勢で剣筋正しく定められた有効部位を突き、引き抜いた後に残心(油断のないこと)のある技でなければなりません。これを気・剣・体の一致した技と言いますが、銃剣道はこのように奥の深い武道です。一瞬で勝敗が決まる、スピードのある試合が見所です。

銃剣道は、<sup>もくじゅう</sup>木銃と呼ばれる木製の用具を使用し相手と突き合う競技です。日本の伝統的古武術である「槍術」を源流としているため「突き技」を基本とし、1チーム3人の団体戦で行われます。5分間の3本勝負とし、2本先取した人を勝ちとします。



### 成年男子の部

強さと優しさを兼ね揃えた、陸上自衛隊第16普通科連隊の選手たち。技術はもちろん、遠征試合で鍛われたメンタル面の強さはどこの選手にも負けません。



#### 古川 竜秀 総監督

陸上自衛隊第16普通科連隊

市民の期待をひしひしと感じております。その期待に応えられるよう、選手が力を発揮できるようにしっかりサポートし、必ず優勝します。



#### 尾崎 秀次郎選手

陸上自衛隊第16普通科連隊

銃剣道歴15年。自分の持てる力の全てを出し切りたいと思います。応援よろしくお願いします!

#### 北 慎一郎監督兼選手

陸上自衛隊第16普通科連隊

銃剣道はいかに速く突くかが見所です。目指すは優勝しかありません。大村市の代表としてがんばります。



#### 藺田 泰之選手

陸上自衛隊第16普通科連隊

私は足を使った攻撃が得意です。地元開催の国体、優勝しかありません!



### 少年男子の部

友人に誘われ高校1年生で銃剣道を始めた北嶋選手。ながさき国体に向けて頑張ってきた3年間の思いを全力でぶつけます。



#### 中村 啓介監督

大村工業高校

選手はこの長崎国体のために3年間一生懸命がんばってきました。優勝しかない。是非試合を見に足を運んでください。

#### 北嶋 滉平選手

大村工業高校3年

とにかく試合に勝つことだけを考えて練習しています。前回の東京国体で果たせなかった入賞目指しながらなので応援よろしくお願いします。



がんばらんば国体  
がんばらんば国体  
いきいき大村マイタウン  
J☆カナルフル  
お知らせ  
いんあーめん  
お知らせ  
お知らせ  
こてつのはなし  
10月カレンダー  
まちのわだい調査依頼



## ゴルフ 少年男子

期間：10/12(日)～14(火)  
会場：大村湾カントリークラブ

国体では、代表選手3名の1日18ホール、2日間合計36ホールのストロークプレー（合計スコアが最も少ないものを優勝とする）方式で、チーム全員の総合スコアで順位を決定します。記録の合計が団体競技としての順位を決めるとなると、個人の一打一打が順位を左右する大変重要なショットとなります。風などの自然やコースとの戦い、自己との戦いと非常にメンタルなスポーツと言えます。



会場は「大村湾カントリークラブ ニューコース」

世界各国で110余りのコースを設計したロナルド・フーリムが設計。4本のウォーターハザード攻略に始まるなどメモリアリティとプレアビリティが高く、アメリカン様式の手法を凝らした“計算された戦略”の傑作。

### ここが見どころ

カップまでの距離と風向き・傾斜、そしてコンディションなど全てを計算したプレーは圧巻！少年男子ながらもプロ顔負けのプレーを見ることが出来ます。



注目選手!!



### 石崎 真央選手

西大村中→長崎日大高校3年

小学4年生から父の影響でゴルフを始めました。積極的に、そして自分の持ち味でもあるグリーン周りからリズムをつくるゴルフで団体・個人共に優勝目指してがんばります！応援、よろしくおねがいします！



## バスケットボール 成年女子 少年女子

期間：10/18(土)～21(火)  
会場：大村市体育文化センター

1チーム5人の選手がパスやドリブルを駆使しながらボールを奪い合い、相手のバスケットに投げ入れて得点を競う競技です。攻守の交代が目まぐるしく変わるスピード感あふれる試合展開は見応え充分。また、勝敗のカギとなる多彩なチームプレーや華麗なボールさばきも必見です！

今年3月に行われた第40回記念全日本クラブバスケットボール選手権大会で見事2年連続2回目の優勝を果たした長崎県代表の社会人チーム「ストレッチ」ストレッチは本県国体チームの母体ともなっていて、元五輪選手の小磯典子選手と永田睦子選手はじめ、Wリーグ経験者や各世代の中心選手をそろえたまさに長崎版「ドリームチーム」!! 7月に行われた九州国体でも見事優勝！長崎国体までノンストップだ！



成年女子「ストレッチ」

注目選手!!



### 林田 明佳選手

富の原小→桜が原中→長崎女高→拓殖大→シャンソンVマジック→ストレッチ

2008年～2012年、日本のトップチームシャンソン化粧品シャンソンVマジックで活躍した選手。一度引退後、2013年にストレッチに入部。バスケット愛に溢れるチームメイトと共に、持ち味の走力・3Pシュートに磨きをかけ国体へ望みます。

各競技会場へは長崎空港、大村バスターミナルから

無料シャトルバスが



運行されます。  
※1時間あたりおおむね2～3本運行します。  
詳しい発着時間については、がんばらんぼ国体ガイドブックやホームページでチェックしてください。

各競技会場周辺は交通混雑が予想されますので、公共交通機関やシャトルバスを利用するなどして、マイカー自粛にご協力ください。



ボランティアスタッフとして、また花や応援のぼりへの協力などなど、たくさんの市民も大会運営に協力してを盛り上げてくれています。競技会場に設置されるおもてなしコーナーでも大村をPR!



さあ、お友達、家族そろって会場に足を運んで、選手たちに熱いエールとおもてなしの心を届けましょう!



## 卓球 成年男子・女子 少年男子・女子

期間：10/13(月)～16(木)  
会場：大村市体育文化センター

卓球は、狭い台の上で重量2.7gという軽くて小さいボールを高速で打ち合う競技。目の離せない、迫力あるゲーム展開が見所です。



国体では、1チーム3人の選手のうち、2人が2回出場できる5シングルの団体戦で争われます。5試合のうち、3勝したチームが勝ち。1試合は、5ゲームのうち3ゲームを先取すると勝利となり、1ゲームは11ポイント先取すると獲得できます。

## 卓球(身・知) サウンドテーブルテニス(身)

期間：11/1(土)～2(日)  
会場：大村市体育文化センター

通常の卓球とほぼ同じルール的一般卓球と、視覚障害者が行うサウンドテーブルテニスがあります。サウンドテーブルテニスは金属球が入ったボールを使用し、ネットの下を転がるボールの音を頼りに競技をします。ラケットはラバーのないものを使用し、打った音が競技者に聞こえるようになっています。



障害の程度によるハンディを調整するため、選手全員がアイマスクをし、競技者は音だけを頼りに競技をしますので、通常の卓球以上の集中力を必要とします。音が勝敗を分けるので、会場は静かに!おしゃべり、音だし禁止です!



# ソフトボール 少年男子

期間：10/18(土)～20(月)

会場：大村市総合運動公園運動広場

ソフトボール競技は、投手は必ず下手投げ、盗塁は事前リードが許されず、塁間の距離が短いのですべての面でスピーディーな試合展開が繰り広げられます。国体ではトーナメント方式、通常7回で行います。7回を終了して同点の場合は、タイブレーカー（無死二塁からのゲーム開始）により勝敗が決まるまで試合を続けます。



ソフトボール少年男子長崎県チームを率いるのは、今年のインターハイで全国優勝を果たした大村工業高校の山口義男監督。もちろん長崎県選抜チームには8人の大村工業高校の選手が選ばれ、全国トップレベルのチームは注目をあびています。



## 山口 義男監督

長崎県のソフトボールはとにかく粘り強い。いろんな天候、組み合わせが予想されますが、どんな展開になっても諦めずに行ける準備はしっかりやって大会に臨んでいきたいと思っています。応援を宜しくお願いします。



## 先村 翼キャプテン

ピッチャー  
選抜チームで戦うので、コミュニケーションや連携プレーを大事にしながら練習を行っています。



## 大石 司選手

キャッチャー  
プレッシャーを力に変えて、地元国体はめったにないので楽しんでがんばっていききたい。



## 中村 祐太選手

レフト  
支えてくれている親にお礼が言いたいです。絶対優勝するので応援に来てください。



## 潟手 大地選手

サード  
軟式ボールは軟らかく打球が飛ばない！そこがおもしろいところでもあります。



## 櫻田 侑也選手

ピッチャー  
投手なので、バッターとの駆け引き、バッティングでも4番を打っているの、楽しみながらしっかりとやっていきたい。



## 平井 貴大選手

ショート  
今の自分があるのは、小学校の時のソフトボールの監督のお陰。しっかりとプレーで恩返ししたいです。



## 豊本 翔貴選手

ピッチャー、ファースト  
持ち味のピッチングと積極的な打撃をしっかりと出してがんばっていきます。



## 山口 翔平選手

レフト  
基礎を大事にして応用に取り組んでいます。それがチームの強さです。

選手・監督インタビュー!!

## みんながんばれ～

長崎がんばらんぼ国体、がんばらんぼ大会には、大村から総勢120名の選手が出場します。県内各地のそれぞれの競技会場で全力で頑張ってくれると思います！みんなで応援しましょう！



## 剣道

開 菜々実選手  
中学生の頃からの夢だった長崎国体ではチームの原動力となり、周りの方々への感謝を忘れず全力を尽くします！



## ホッケー

亀田 和美選手  
一つでも多く勝って結果を残したいと思っています。応援よろしくお願いします。



## ホッケー

酒田 蒼大選手  
大村市民として全力でプレーしていきたいと思っています。



## ソフトボール

須藤 麻里子選手  
自分の出来る事を精一杯やってチームに貢献したいと思っています。



## ソフトボール

番家 楓選手  
全力プレーで頑張ります！



## 陸上

永田 駿斗選手  
今まで沢山の方々に支えられてここまで来られたので感謝の走りが出来るように、そして日本一になれるように頑張ります！



## 山岳

林 大智選手  
これまでの集大成を十二分に発揮し、目標の3位以内を目指してがんばるので応援よろしくお願いします。



## 水泳

田代 廉太選手  
長崎県の代表として頑張りますので応援よろしくお願いします！



## 水泳

木下 さくら選手  
龍踊りの曲を使って長崎らしさを表現した演技を披露します。応援よろしくお願いします。



## アーチェリー

山口 薫貴選手  
インターハイでは団体5位に終わったので、国体では優勝目指してがんばりたいと思います。



## フェンシング

大町 麻悠里選手  
国体では今まで頑張ってきた成果を発揮して地元の方々の応援を武器に精一杯戦ってきたいと思っています。



## サッカー

假屋 健太選手  
大村市に住む子ども達にやれば夢は叶うというところを見せられるよう全力を尽くして頑張ります！



## 陸上

吉田 成希選手  
がんばります！



## 卓球

吉原 陸選手  
金メダルを獲れるように精一杯頑張りたいです！



## ボウリング

大串 彰広選手  
昨年の九州大会では金メダルを獲ったので国体でも金を獲れるようがんばります！



## ボウリング

後田 剛選手  
銀メダル以上を目指してがんばります！



## ボート

藤尾 茉莉選手  
応援して下さった家族と仲間のために全力を尽くしたいと思います。応援よろしくお願いします。



## ボート

高以良 丈選手  
大村市の代表として恥たないように精一杯戦ってきたいと思っています。



## ボート

内田 大地選手  
長崎県代表として選ばれたので最後までがんばりたいと思います。

がんばらんぼ国体  
いぎぎ大村マイタウン  
J☆カプラー  
お知らせ  
いんぎぎマイタウン  
お知らせ  
お知らせ  
こてつのはなし  
10月カレンダー  
まちのわだい調査依頼



# ボート 少年女子

期間：10/18(土)~21(火)  
 会場：長崎県形上湾ボート場(長崎市)

国体でのボート競技は川や湖などの1,000mのコースで速さを競う競技です。1本のオールで漕ぐスイープ種目の舵手つきフォア(漕ぎ手4人と舵手1人)と2本のオールで漕ぐスカル種目の舵手つきクドルブル(漕ぎ手4人と舵手1人)、ダブルスカル(漕ぎ手2人)、シングルスカル(漕ぎ手1人)の4種目があります。大村にはボート競技が盛んな大村城南高校、大村高校があり、地元大村の選手が多数出場します。



## 木村 伸介監督

県下のチームはどこも波のある海で練習をしていて、なかなか競技成績が振るわなかった。長崎国体では何とんでも地元の意地を見せ、全種目での上位入賞、長崎らしいボートを見せたいです。目指すは優勝です!



## 中島 茉莉愛選手 舵手付クドルブル

大村城南高校2年  
 高校でボート部に入った当初は体力がなくてレースでいつもバテていましたが、必死に体力作りに打ち込み、今ではクルーの一員として先輩達と一緒にプレーできることがとてもうれしいです!

**POINT** 中島希世紀選手(成年男子・舵手つきフォア出場)はお兄さん!なんと!兄弟で国体に出場!



## 浦川 可奈子選手 舵手付クドルブル

大村城南高校3年  
 舵手の体重は50kgがベストなので、漕ぎ手に負担をかけないよう体重を増やしたり体調管理に気を使っています。国体が目前に迫り、気持ちも高まってきました。1本でも多く練習をして国体に備えたいです。



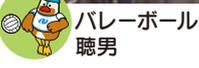
**POINT**

浦川選手のポジションは舵手、相手クルーとの駆け引きや声を出して見方クルーを鼓舞したりいわばチームの司令塔です。ボクシングで良く知られる計量がボート競技にもあり、ボート競技は体重管理も重要なスポーツです。



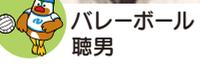
## バレーボール 聴男 松江 健太選手

長崎県代表として頑張りたいと思います。応援よろしくお願いします。



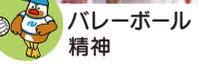
## バレーボール 聴男 長岡 純斉選手

チーム全体で長崎県に少しでも恩返しができるように頑張りたいと思います。



## バレーボール 聴男 工藤 成剛選手

初めて出場する大会ですが一戦一戦しっかりと戦っていきますので応援のほどよろしくお願いします。



## バレーボール 精神 永田 美歩選手

がんばります!



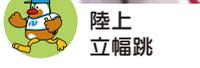
## 陸上 800m/1500m 中崎 龍志選手

800mと1500mの2つの種目で1位を獲ります!



## 陸上 800m 赤川 亮輔選手

がんばります!



## 陸上 立幅跳 熊崎 栄策選手

練習の成果を發揮して力いっぱい頑張ります!



# バレーボール 少年男子

期間：10/18(土)~21(火)  
 会場：島原復興アリーナ

バレーボール少年男子は、全国にもその名が知れた大村工業高校が主体のチーム。もちろん監督も大村工業高校の伊藤孝浩監督です。特徴は「サーブカットからのコンビバレー」。センターの速攻と時間差、ライト松下のスパイクがポイントです。ブロックやレシーブにもさらに磨きをかけ、目指すは「優勝」の二文字しかない!!



伊藤 孝浩監督

OP 松下 大悟選手 WS 東 康洋選手 OP 岩井 翔吾選手 LI 浦洋 樹選手 S 山脇 貴大選手  
 WS 福田 勇選手 S 内田 泰基選手 WS 隈部 晃太選手 MB 才木 隆寛選手 MB 松村 龍之介選手

## 選手インタビュー



### ウイングススパイカー 福田 勇キャプテン

大村工業高校3年

長崎らしい多彩なコンビプレーを見せたいです。インターハイで悔しい思いをした分、期待にこたえられるよう、がんばります!



### セッター 内田 泰基選手

大村工業高校2年

攻守ともにねばりのあるチーム。時間差の隈部、エースの松下などを中心に、相手ブロッカーが付きにくいトス回しをしています!



### オポジット 松下 大悟選手

大村工業高校2年 <郡中出身>

サーブカットからの時間差を決めるのが好きなので、どんな点につなげていきたいです!国体で日本一を獲りにいきます!



### ウイングススパイカー 隈部 晃太選手

大村工業高校3年

キャッチからのスパイクで貢献できるように意識しています。長崎県代表として、地元優勝できるようにがんばります!



### ミドルブロッカー 才木 隆寛選手

大村工業高校3年 <西大村中出身>

速攻はもちろんですが、ブロックでもチームに貢献できるようにがんばりたいです。日本一獲るので応援よろしくお願ひします。



体育館では気合の入った練習が行われていました!

# いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします!

放送時間 (1日8回 2日間リピート放送)

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

\*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

## 10月の放送内容

1日 (水)	●オクトパルス杯囲碁大会
2日 (木)	●ちょい旅～長崎ケーブルメディア制作～
3日 (金)	●小学校運動会 (竹松小・三浦小) ●アルビエルおおむら
4日 (土)	●ながさき家づくりTV
5日 (日)	● <b>ロングアワー: 子ども科学館まつり&amp;子どもバスツアー</b>
6日 (月)	●コミセンまつり (27日舞台発表)
7日 (火)	●長崎くんち「くんちの夕べ」生中継 7日(火)17:00~21:00 (予定)
8日 (水)	●コミセンまつり (展示発表) ●キッズ薬剤師体験会
9日 (木)	●ちょい旅～諫早3SUNてれび制作～
10日 (金)	●コミセンまつり (28日舞台発表)
11日 (土)	
12日 (日)	
13日 (月)	
14日 (火)	
15日 (水)	
16日 (木)	
17日 (金)	
18日 (土)	
19日 (日)	
20日 (月)	
21日 (火)	
22日 (水)	
23日 (木)	
24日 (金)	●長崎がんばらんば国体 (ゴルフ・銃剣道競技)
25日 (土)	●ながさき家づくりTV ●おおむら笑店街
26日 (日)	● <b>ロングアワー: 吹奏楽部定期演奏会 (郡中学校・大村中学校)</b>
27日 (月)	●長崎がんばらんば国体 (山岳・卓球競技) ●おおむら笑店街
28日 (火)	●サークルにおじゃまタコ ~ コールあじさい~
29日 (水)	●長崎がんばらんば国体 (バスケットボール・ソフトボール競技)
30日 (木)	●ちょい旅～おおむらケーブルテレビ・ひまわりてれび・嬉野CATV制作～
31日 (金)	●

### 長崎がんばらんば国体期間中 特別編成

\*詳しくは左のページをご覧ください

※国体期間中は通常のいきいき大村マイタウンはお休みです。  
国体番組以外の時間帯に再放送番組などを放送します。  
詳しい放送内容はEPG(電子番組表)でご確認ください。



私たちが取材や編集してます♪



おおむらケーブルテレビ\*制作部

### ロングアワー

特別企画や講演会など  
たっぷり1時間お届けします。

毎週日曜日 7時、16時、22時

### 大村市からのお知らせ 広報おおむら

(または市長定例記者会見)

毎日 8時、13時、19時、21時

\*日曜日のみ 19時の放送がありません

★県政番組「MISSION NAGASAKI HYPER」  
もあわせて放送しています。  
★毎週月曜日に放送切り替え

### ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の  
「なんでんカフェ」を生放送!  
月曜日～金曜日 17時 (55分間)  
(祝・祭日は放送ありません)

\*長崎では「いきいき大村マイタウン」が  
16時から放送されています。

### リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、  
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。  
金曜日・土曜日 8時、13時、21時

\*リクエストがあった場合のみ、  
広報おおむら・県政番組の後に放送します。

放送内容は変更になる場合がありますので  
最新の番組内容はブログでご確認ください。  
<http://blog.octp-net.ne.jp>

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス

(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)



# 長崎がんばらんば国体 2014 長崎がんばらんば大会 2014

第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

## 応援番組

いよいよ開幕!! 長崎がんばらんば国体!  
コミチャン(地デジ11ch)では、  
全力をあげて国体を応援します!



### ★はばたけ!がんばくん!!

大村市内で行われる競技の紹介、大村出身・大村在住の国体選手の声をお届けします。

放送日 いきいき大村マイタウン

10月1・2日(水・木)  
10月6・7日(月・火)  
10月8・9日(水・木)  
10月10・11日(金・土)

### ★がんばらんば情報局

県内のケーブルテレビ局が共同で制作する番組で、県内で行われた様々な競技の様子や結果などを生放送でお届けします!

放送日時

10月12日(日)~23日(木)  
17:00~17:30(初回)  
19:00~19:30(再)

### ★がんばらんば速報

その日大村で行われた試合の結果をお届けします。毎日チェックしてぜひ各会場に応援にお出かけください!

放送日時

10月12日(日)~23日(木)  
21:00~(初回)、  
23:00~、翌7:00~、  
翌8:00~(再)

### ★感動をもう一度...

プレイバック!長崎がんばらんば国体

長崎県チームの活躍を競技ごとに分け、たっぷりと振り返ります。

放送日 いきいき大村マイタウン

\* ゴルフ・銃剣道  
10月24・25日(金・土)  
\* 山岳・卓球  
10月27・28日(月・火)  
\* バスケットボール・ソフトボール  
10月29・30日(水・木)

## 10月は長崎がんばらんば国体一色! 大村市民一丸となって国体を盛り上げましょう!

※国体期間中は通常のいきいき大村マイタウンはお休みです。国体番組以外の時間帯に再放送番組などを放送します。詳しい放送内容はEPG(電子番組表)でご確認ください。

## 大村市長選挙・大村市議会議員補欠選挙 開票速報 10月5日(日) 21:30スタート

任期満了に伴う大村市長選挙が9月28日に告示、10月5日に投票、即日開票されます。ケーブルテレビでは、開票所となるシーハットおおむらメインアリーナから開票の様態を生中継でお送りします。大村市選挙管理委員会より発表された結果をどこよりも早くお届けしますのでお見逃しなく!

## 第34回 コミセンまつり

9月27日(土)  
28日(日)開催



中央公民館で活動する定例利用グループが、日ごろの練習の成果を発表する第34回コミセンまつりの様態を6日から11日の間、3回に分けて放送します。是非ご覧ください!

放送日	10月6・7日(月・火)	27日の舞台発表
	10月8・9日(水・木)	展示発表の部
	10月10・11日(金・土)	28日の舞台発表

## サークルにおじゃまタコ



毎週月曜日  
10:00~12:00  
コミセン音楽室で  
練習しています。  
随時見学OKです!

### コールあじさい



メンバーは現在37人、60代から80代まで、元気はつらつとした女性たちの合唱団「コールあじさい」。平均年齢は74歳。歌うこと、そして顔を合わせておしゃべりするのを楽しみます。

現在、11月日に行われる定期演奏会にむけて猛練習中!  
その練習におじゃましてお話をお聞きますよ。

放送日 10月27・28日(月・火)

## ロングアワー 放送時間(1日3回) 7時~、16時~、22時~

### 郡&大村中学校 吹奏楽部 定期演奏会 放送日:10月26日、11月2、9日(日)

10月4日(土)に行われる郡中学校、5日(日)に行われる大村中学校の定期演奏会の様態をロングアワーでお送りします。



一年間の集大成となる演奏会。部員がひとつひとつ奏でる吹奏楽のハーモニーをお楽しみください。

## 生でお届け!

## みんなの情報局



絶賛  
生放送中!!

月曜~金曜日 午前9時55分から5分間

\*土日・祝日の放送はありません。

商店街のお買い得情報や、イベント情報、サークル活動などのPRといった、新鮮でためになる情報を、ケーブルテレビのスタジオから生放送でお送りしています。5分間の放送内に最大3団体。生放送でPRしたいという方は、大村中央商店街のホームページから申し込んでください。

みんなで作る楽しい情報局!  
詳しくはおおむらケーブルテレビ制作部まで、お気軽にお電話ください!!





**こんにちは、大村城南高校福祉系列です！**  
福祉系列 指導教諭 市丸佐緒里

**校訓**  
誠実・明朗・自律



平成10年度に、「福祉系列」「福祉部」が誕生し今年で17年目を迎えました。

この福祉系列で取得できる資格は、訪問介護員→介護職員基礎研修→**介護福祉士**と時代や社会のニーズに合わせて変化し、現在は、医療的ケア研修を取り入れた **「介護福祉士」国家試験受験校** として介護のスペシャリストを目指す系列となりました。

このように資格は変化しましたが、「福祉」を学ぶ生徒の純粋な気持ちは変わらず、「人の役に立ちたい」と入学し、3年間の福祉教育で様々なゆらぎを体験し、社会人として巣立っていきます。

福祉を学ぶ中で、他者を理解すること以上に、自己を知ることの難しさを知り、自分はいかにあるべきかと立ち止まる姿や、自分は福祉に向いていないのではと涙する姿に生徒たちの成長を感じます。

特に、高齢者介護を目指す生徒は、人の人生や最期に寄り添う仕事の重要性に気づき、自分が介護職になったら、「出会った人の一日一日を穏やかに笑顔で過ごしてもらえようようにしたい」と確かな介護観を心に刻みます。こんな大村城南高校福祉系列です、どうぞよろしくお祈りします。



8月7日に高知県で開催された全国福祉高等学校校長会生徒体験発表会において最優秀賞の文部科学大臣賞を受賞した福祉系列3年の西村梨奈さん(中央、向かって左端が市丸教諭、右端が大橋教諭)

**「知っておきたい！福祉のコラム」**  
第14回 全国障害者スポーツ大会

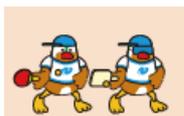
私たちは学校で福祉について学んでいます。みなさんに少しでも福祉について知って頂きたいと思い、このコラムをつくりました。今回は、第14回全国障害者スポーツ大会(がんばらば大会)についてです。

**全国障害者スポーツ大会とは？**

全国障害者スポーツ大会は、1965年から身体障がいのある人々を対象として設立された「全国身体障害者スポーツ大会」と、1992年から知的障害のある人々を対象に行われてきた「全国知的障害者スポーツ大会」を統合した大会として、2001年から国民体育大会終了後に、同じ開催地で行われています。(長崎県では初の開催です。)

本大会では、障害者が競技を通じてスポーツの楽しさを体験すると共に、国民の障害に対する理解を深め、障害者の社会参画に寄与することを目的としています。

～ 大村市では下記の2競技が開催されます ～



卓球(身体・知的)

サウンドテーブルテニスを含む。



ソフトボール(知的)

**がんばらば大会のコンセプト！**

**大会コンセプト**

- <交流> みんな！ひとつになろう
- <感動> みんな！輝こう！
- <挑戦> みんな！はばたこう！



**大会の開催期間**

平成26年11月1日(土)～11月3日(月・祝)

**参加予定者数**

約5,500人(全国都道府県・指定都市選手団)

**国体だけでなくぜひ、がんばらば大会の会場にもみなさん足を運んでみませんか！**

**長崎 がんばらば国体 2014**  
第69回国民体育大会 平成26年10月12日(日)～10月22日(水)

**長崎 がんばらば大会 2014**  
第14回全国障害者スポーツ大会 平成26年11月1日(土)～11月3日(月・祝)

がんばらば国体・がんばらば大会では、開催期間中県内外からたくさんの方が大村市を訪問されます。お薦めのお店がある人は、ぜひ教えてあげてください。最後までご閲覧頂きありがとうございました。

**御菓子処 まえだ の「人気のおみやげ」BEST 3!!**



カステラぶりんは、2014年度モンドセレクション金賞を受賞しています。



次号の「Jカラルフル」は、「クリスマス特集号♥」12月の発行予定です。おたのしみに★  
本誌は「大村市中心市街地賑わい促進事業」を活用して発行しております。

**いもどき! ドッキドキ?の「★高校生事情★」**  
大村城南高校 2年生 143名に聞きました!



**Q1 大村の美味しい食べ物と美味しいお店は？**

- 1位 いなほ焼き(大村公園店)
- 2位 ちゃんぽん(リンガーハットほか)
- 3位 パン系(キートン・トリコカフェなど)

**Q2 1月の修学旅行、一番の楽しみは何ですか？**

- 1位 スキー体験
- 2位 東京散策
- 3位 ホテルに泊まること

**Q2 修学旅行でのスキー体験への意気込みを一言!**

- 1位 とにかく頑張る!!
- 2位 ちゃんと滑れるようになる!!
- 3位 華麗に滑りたい!! / 友達と楽しむ



おおむらケーブルテレビからのお知らせ

おまたせしました

取付工事代金、毎月の利用料金のお支払いに

# クレジットカード決済

## が利用できるようになりました。



下記カードがご利用いただけます



ご注意事項：

1. 取扱クレジットカードは、上記の6種類に限りです。
2. クレジットカード会社（以下、カード会社といいます）の規約に基づいてのお支払いとなります。
3. おおむらケーブルテレビのサービスお申し込み者とカード所有者は同一の方に限りです。

### お申込みの手順



ご希望される方は  
まずはお電話ください



申込用紙を  
お届けします



必要事項を記入し  
返送して下さい



登録完了!!  
お支払いラクラク  
クレジットカード決済!

クレジットカード決済に関するお問合せは・・・

おおむらケーブルテレビ株式会社

☎ 0957-54-3811



Smart ecoie zero  
**モデルハウス**  
New model house **OPEN**

2020年の暮らしを今  
**高瀬建設株式会社**  
一級建築士事務所

**おおむらケーブルテレビ**

1 **山岳**  
10/17(金)~19(日)  
無料バス おもてなしコーナー

2 **大きな新鮮村で 国体商品好評発売中!**

3 **関西風ラーメン**  
一度ご賞味ください  
**神戸堂ラーメン**  
古賀島町219-9 Tel.53-2979  
営業時間: 11:00~21:00 火曜日が定休日

卓球 10/13(月)~16(木)  
バスケットボール 10/18(土)~21(火)  
卓球・サウンドテーブルテニス 11/1(土)~2(日)  
無料バス おもてなしコーナー

nichinichi (ニチニチ)  
国航出津2-1350  
☎0957-53-9830  
11:00~18:00  
☎火・第2・4日曜日

あたたかい「こころ」をお届けします。

水主町2 PHONE.54-1147

ヨシモとおむら  
**大きな新鮮村で 国体商品好評発売中!**

**関西風ラーメン**  
一度ご賞味ください

**神戸堂**  
ラーメン

古賀島町219-9 Tel.53-2979  
営業時間: 11:00~21:00 火曜日が定休日

**全て手作りの!!**

せんなり **千成**  
弁当: 惣菜・鉢盛  
諏訪1丁目603-1 ☎53-0383  
月~土曜日 10:30~19:30 電話注文は 8:30~OK

おかげさまで オープン1周年!!  
**大感謝セール**  
全品さらにお安くしてお待ちしています。

●パソコン本体から周辺機器まで何でも取り揃えております。  
カスタマイズはもちろん、修理(診断)などお気軽にご相談ください。

**パソコンの CON P C mega** 販売 修理 買取

竹松本町セブンイレブン様隣  
11:00~19:00 無休  
TEL0957-47-9464

**au OCT-PULSE** おおむらケーブルテレビ 特別企画

**豪華賞品** が当たる!!  
※各店で商品は異なる場合があります。

**ガラポン** 何が当たるか来店してのお楽しみ!!

10/12(日) 11:00~16:00 大村桜馬場 特設ブース  
10/18(土) 11:00~16:00 大村中央 特設ブース

12日は、新規MNPの方 **5,000円割引!**  
**auショップ大村桜馬場**  
大村市西大村本町 279-1  
TEL 0957-48-6100

10月は「ケーブルテレビ広告みました!」で **全員に来店感謝品進呈!!**  
**auショップ大村中央**  
大村市西本町 493-10  
TEL 0957-54-7715

がんばらば国体  
がんばらば国体  
いきいき大村メイト  
J☆カラフル  
お知らせ  
いんあーしゅん  
お知らせ  
お知らせ  
こころのはなし  
10月カレンダー  
まのわだい調査依頼

# わがまち大村 LIFEおめでとうMAP

## 国体競技会場マップ



**SORA studio** -そらスタジオ-

大村市東大村 2-1112-144 Tel/Fax 0957-54-3960

**ゴルフ**  
10/12(日)~14(火)

無料バス おもてなしコーナー

**ソフトボール**  
10/18(土)~20(月)

ソフトボール(知)  
11/1(土)~3(月)

無料バス おもてなしコーナー

**銃剣道**  
10/13(月)~15(水)

無料バス おもてなしコーナー



**がんばららば国体期間中は無料シャトルバスが運行されます。**

大村バスターミナル  
長崎空港

各競技会場

※1時間におおむね2~3本運行します。  
※詳しい時間等は、ホームページなどでご確認ください。  
※期間中は会場付近は渋滞など予想されます。マイカー自粛にご協力ください。

### ひぜん カ-ライツプラザ&カ-ライツ・エッ

聞い  
てみ  
よう



★ひぜんライフサポートきゃっする  
★九州しんぎんカード どちらもお契約の方へ

ご融資金額 **最高500万円**  
ご融資期間 **最長10年**

**特別金利適用!!**

**年1.5%** 特別金利 (保証料別)

詳しくは《ひぜんコールセンター》、またはお近くの窓口までお気軽に。

**0120-125-506**

九州ひぜん信用金庫

ひぜん 検索

■受付時間 平日/9:00~17:00(オペレーター対応) ※左記時間外(休業日も含む)は自動音声対応とさせていただきます。

スマートエコイェゼロ  
Smart ecoie zero

NEW

# モデルハウス

New model house OPEN **オープン**

大村市岩松町



※看板、のぼりを出しておりますので、それらを目印にお越し下さい。



ゼロ・エネ住宅  
九州  
初上陸

先駆けの家

# 2020年の暮らしを今

**高瀬建設株式会社**  
一級建築士事務所

建築業許可 / 長崎県知事特24第697号・九州不動産公正取引協議会加盟店宅建建物取引業者免許 / 長崎県知事(6)第2552号一級建築士事務所 / 長崎県知事第123114号

〒856-0044 長崎県大村市岩松町26-1 FAX.0957-53-5174

TEL. **0957-53-3131**

ホームページが新しくなりました!

[www.takase-kyutaku.net](http://www.takase-kyutaku.net)



おかげさまで**55**周年



QRコードでケータイから簡単アクセス ↑

Cable ⊕ 14

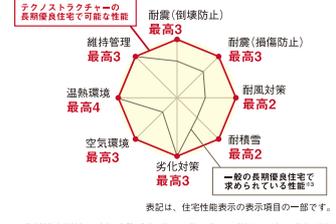
かんばらば国体  
かんばらば国体  
いきいき夫村マイタウン  
J☆カラルフル  
お知らせ  
いんあめーん  
お知らせ  
お知らせ  
10月カレンダー  
子育て奮闘記  
おたひまーん

# ゼロエネ・ライフを実現する先進の設備

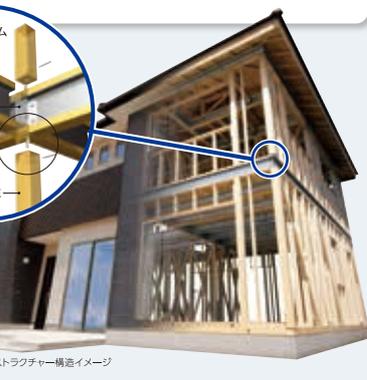
最高等級の耐震性能木と鉄の複合梁で住まいを強固に支える。  
**地震に強い テクノストラクチャー工法**

**388項目のチェック**  
全ての住宅にテクノストラクチャーの構造計算書をお付けしています。

住宅性能表示の**8部門で最高等級!**



**最新の構造計算システム。**  
綿密な構造計算を、一棟一棟で実施。信頼の設計を実現する独自のシステムです。



Super 高気密・高断熱  
**サーモロックシステム**

**Wで断熱・耐震!!**

サーモロックシステムで健康と快適性UP!!

北海道の省エネ基準をクリアする高い断熱性と面材耐力壁による高い耐震性を同時に実現。

ヒートショックがなく、安全な住まい。冬は暖かく、夏は涼しく!!

**次世代省エネ基準**

財布に優しい!!

熱損失係数: Q値=1.6W/m<sup>2</sup>・K  
隙間相当面積: C値=1.0cm<sup>2</sup>/m<sup>2</sup>

電気代47%削減(20年前の築比)だから断然お得です!!

**外張り+充填断熱のW断熱。**

しかも安心・安全



**テクノビームとサーモロック壁パネルのWで高い耐震性能。**

壁倍率最大5倍の耐力壁  
サーモロック壁パネル。  
壁倍率最大5倍の耐力壁。サーモロック壁パネルで家の外周を囲うことで、高い耐震性能を実現します。

構造の要を鉄と集成材で強化  
テクノビーム。  
テクノストラクチャーでは、家を支える大切な梁に鉄と木の複合梁テクノビームを採用。結合部も金具で強化し、一般的な木造接合金具<sup>※1</sup>を使用した時と比べて約3倍の引き抜き強度を実現。ムクの柱<sup>※2</sup>の約1.5倍の強度を持つ集成材柱<sup>※3</sup>でさらに耐震性を高めています。

わが家で創りだすクリーンエネルギー  
**パナソニック太陽光発電システム HIT シリーズ**



**10kW以上の太陽光発電システム**  
大容量の太陽光発電で、たくさん発電して、たくさん売電  
**太陽光発電システムを搭載**  
つくった電気は全量売電が可能  
20年間の固定価格買取制度<sup>※</sup>  
※再生可能エネルギー固定価格買取制度の期間(平成26年度・10kW以上の太陽光発電の場合)

①余った電気は電力会社に売ることができます。  
②日中は太陽光発電で作った電気で、電化製品が使えます。  
③夜中は割安な夜間電力でお湯を沸かしてためておきます。

**売電収入年間約47万円**  
20年間で900万円以上の売電収入も夢じゃない!

家族のために、これからは空気の質も考えるいつでもどこでもわが家がいちばんこちよい  
**ココチーシステム**



**座っても、立っても、心地よい 床暖房**

床暖房は、温まった床面から放射される輻射熱(遠赤外線)で、身体や部屋に熱を伝えます。床面が最も温度が高く、天井に近づくほど少しずつ温度が下がります。

**床暖房**  
天井付近 顔  
腰  
床付近 床

燃焼によるCO<sub>2</sub>や風や音、においがありません。 | 輻射熱であためるので、空気の乾燥を防げます。 | 収納場所不要で、空間を広く使えます。

**Techno ORIGINAL 機能屋根**

赤外線を反射する「遮熱顔料」を配合した特殊遮断銅板を採用!!  
なんと日射反射率が**40%以上の機能!!**

通気構造で太陽光パネルの温度上昇をブロック!!

**創エネ** 太陽光を利用して環境負荷を軽減。電気代を節約できるうえに、余った電気は売電できる。

**省エネ** 給湯コストを削減するエコキュート、熱効率に優れたIHクッキングヒーターなど省エネ設備を標準装備。

**使エネ** CO<sub>2</sub>排出量を削減できるEV(電気自動車)やPHV(プラグインハイブリッド)を、家でいつでも充電。

**見エネ** 電気・ガス・水道などのエネルギー使用量、太陽光の発電量などを、ひと目で分かるように表示する。

# まとめてお得!! キャンペーン!!!



2つ以上の同時ご加入で  
おおむら商品券  
5,000円分プレゼント!



工事料

通常16,800円を

**5,400円**

利用料

**最大2か月無料!**

●ケーブルテレビ/デジタルプラン or ライトプランからお選びいただけます。  
●ケーブルインターネット/5つのプランからお選びいただけます。

オプションもお得

- HUMAX STB オプション利用料 (通常432円/月)
- Panasonic STBオプション利用料 (通常648円/月)
- 無線LAN内蔵モデム オプション利用料 (通常216円/月)

**最大  
2か月無料**  
3か月目に通常機器への  
交換無料です



ケーブルテレビ あるいは  
ケーブルインターネットに  
新規ご加入で

工事料

通常16,800円を

**5,400円**

利用料

**最大2か月無料!**

●ケーブルテレビ/デジタルプラン or ライトプランからお選びいただけます。  
●ケーブルインターネット/5つのプランからお選びいただけます。

オプションもお得

- HUMAX STB オプション利用料 (通常432円/月)
- Panasonic STBオプション利用料 (通常648円/月)
- 無線LAN内蔵モデム オプション利用料 (通常216円/月)

**最大  
2か月無料**  
3か月目に通常機器への  
交換無料です



ケーブルテレビ あるいは  
ケーブルインターネットに  
追加ご加入で

工事料

通常5,400円を

**無料!**

利用料

**最大2か月無料!**

●ケーブルテレビ/デジタルプラン or ライトプランからお選びいただけます。  
●ケーブルインターネット/5つのプランからお選びいただけます。

オプションもお得

- HUMAX STB オプション利用料 (通常432円/月)
- Panasonic STBオプション利用料 (通常648円/月)
- 無線LAN内蔵モデム オプション利用料 (通常216円/月)

**最大  
2か月無料**  
3か月目に通常機器への  
交換無料です

セット割でさらにお得に!

ケーブルプラス電話

月額基本料 **1,436円** (税込)



ダブル割 **309円/月** (税込)  
月々のご利用料金から割引します

どちらか



トリプル割 **926円/月** (税込)  
月々のご利用料金から割引します

auスマホをお持ちなら  
auスマートバリュー

auスマートフォンの  
ご利用料金から  
最大2年間  
**¥1,523OFF**  
最大1回につき



おおむらケーブルテレビ株式会社

☎ **0957-54-3811**

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、  
2年間継続してご利用を約束できる方が対象となります。  
※他キャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

がんばらんば国体  
がんばらんば国体  
いきいき村マイタウン  
J☆カラフル  
お知らせ  
いんあーとマイ  
お知らせ  
お知らせ  
こてつのはなし  
10月カレンダー  
まちのわだい調査依頼

インターネットにご加入いただくと  
 とってもおトクなお知らせです。



オプション料

iPad mini (Wi-Fiモデル)

月額

**1,512円** 税込

7.9  
インチ  
 ディスプレイ

2,048  
 ×  
 1,536  
解像度

16G

iPad Air (Wi-Fiモデル)

月額

**1,944円** 税込

9.7  
インチ  
 ディスプレイ

2,048  
 ×  
 1,536  
解像度

16G

- ① バッテリー駆動時間は使用条件とシステム構成によって異なります。詳しくは [www.apple.com/jp/batteries](http://www.apple.com/jp/batteries) をご覧ください。
- ② Apple, iPadは米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。



2年間はレンタルです。

2年間 24回

お支払い  
 完了後は



iPadは…

お客様へ



**注意事項**

- iPad オプションには、2年間の最低利用期間がございます。
- 2年未満でのご解約については、満たない期間のご利用料と違約金(10,000円)を頂戴いたします。
- 本サービスは独立したオプションサービスであり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。

■ ケーブルインターネットと  
 iPadオプションを  
 新規で同時  
 ご契約いただくと

**iPadカバー  
 プレゼント!!**



SmartJacket (白・黒) いずれか

がんばらんぼ国体  
 がんばらんぼ国体  
 いきいき実村マイタウン  
 J☆カラフル  
 お知らせ  
 いんあーまん  
 お知らせ  
 お知らせ  
 10月カレンダー  
 子育て奮闘記  
 おたんぽぽプレゼント

今月は「ぼくらのまーち」がお休みなので..

MOKI'S キッチン



### 簡単!お家でティラミス

カステラを使って簡単ティラミス。大きなスプーンで取り分けて、ココアを振ると…本格的!

#### ●材料

- カステラ..... 8枚 (薄くスライス)
- 卵..... 2個
- 砂糖..... 25g
- クリームチーズ..... 200g
- 濃く出したコーヒー..... 大さじ4~5杯分
- ガムシロップ..... 適量
- ココアパウダー..... 適量



#### ●作り方

- クリームチーズを室温に戻しておく。カステラを薄くスライスし、ボウルに敷き詰める。
- 濃く出したコーヒーにガムシロップをいれ、それをカステラに染み込ませる
- 卵白に砂糖を半量入れ、角が立つまでよく泡立てる。卵黄も同様に残りの砂糖を入れ、白っぽくなるまで泡立てる。
- 泡立てた卵白に、泡立てた卵黄を入れ混ぜる。
- 容器にコーヒーを染み込ませたカステラと④のクリームを交互に重ね、フタをして冷蔵庫で半日以上冷やす。
- 食べる直前にココアパウダーを振って出来上がり!

#### ワンポイント

今回はコーヒーにガムシロップでしたが、カルーアにすると大人向けのティラミスに仕上がります!  
今回は手で泡立ててクリームを作りましたが、ハンドミキサーが断然楽ですね(笑)

こてつのはなし

### おやつ

### かぼちゃのスコーン

#### 材料

- かぼちゃ 150g
- バター 40g
- ホットケーキミックス 200g
- 牛乳 大さじ2
- 卵黄 1個分

- かぼちゃ蒸す
- バター入れる
- つぶす



電子レンジを使って5分ほど蒸す  
蒸したかぼちゃをボウルに移しバターをくわえる  
かぼちゃをつぶしながらバターとよくまぜあわせる

- 粉いれる
- 牛乳まぜる
- 型ぬき焼く



③にホットケーキミックスを入れ切るようにまぜる  
④に牛乳をまぜ生地をなじませる(まとまりがでてきます)  
できた生地を180℃に予熱したオーブンで20分ほど焼いてできあがり

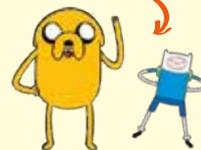
### 毎月オススメ番組をご紹介します!

こてつのはなし  
CATV240ch  
カードゥーン ネットワーク

営業部のジョニーからオススメしてもらったアニメがおもしろかったのて! みなさんにご紹介

#### カードゥーンズスペシャル 10月19日(日) 12:00~19:00

##### ジェイクの目



架空の大陸・ウーを舞台に描かれる独特の世界観にハマる人続出!  
カードゥーン ネットワーク オリジナルの作品「アドベンチャー・タイム」に登場する、主人公・フィンの相棒で特別な力がある犬・ジェイクになんで、10月19日を「ジェイクの日」に!  
癖のある声とセリフで、フィンとともに愛される人気ものジェイクをフィーチャーしたおすすめの18エピソードを7時間一挙放送!  
かわいくてちょっとシュールなナンセンスコメディをノンストップ放送でお届けします。

【ピックアップエピソード】#5-A 二人とも大好き相棒のフィンとガールフレンドのレイニコン、どちらとも遊びたいジェイク。それなら三人一緒に会えばいい! と思いつち、仲良くさせようとしたところ、なんだか二人が仲良くなりすぎてやきもち...!?



#### ワッハッハロウイン 10月31日(金) 18:00~21:00

スヌーピーとその仲間たちにとって、10月31日は特別な日。みんな仮装パーティを楽しみます。今年もライナスは一晚中畑の中でカボチャ大王がくるのを信じて待っていました。



#### 1話からはなかつぱ!

10月1日(水) 13:25~16:00  
※リピート放送 13日(月・祝) 13:25~16:00

4月より放送開始した人気作、あきやまただしによる絵本原作を元に制作されたアニメ「はなかつぱ」。今月よりNEWエピソードを放送することを記念して、これまで放送した1話から15話までをまとめて一挙放送いたします。

### Orange Clover オレンジクローバー



今年もゆるキャラグランプリに  
出場するにゃ~

9月2日(火) 投票開始  
10月20日(月) 投票締切

1日1回投票お願いにゃ~  
ゆるキャラグランプリ2014 検索  
<http://www.yurugp.jp>

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会 事務局0957-53-6709 (パールハイム内)

### 大村市健康づくり推進員 市民参加ウォーキング予定

大村市から委嘱された運動ボランティア「健康づくり推進員」が企画、運営しています。日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は事前にご確認ください。

#### 10月

参加費無料  
事前申込み不要



日	開始時間	集合場所	日	開始時間	集合場所
6	9:00	池田湖公園	16	9:00	水計公民館
9	8:50	大村公園観光センター前	25	9:00	郡コミセン
10	9:00	下杭出津公民館	25	10:00	郡コミセン
13	13:30	鈴田運動公園	27	13:30	鈴田運動公園
14	9:00	木場公民館	28	9:00	木場公民館
15	9:30	木場公民館			

お問い合わせ 大村市役所 国保けんこう課 Tel.53-4111 (内線140,141) 担当:川嶋

お便り  
ありがとうございます

まちのわだいで取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。

■東三城町のHさん 子どもたちと出かける場所がマンネリ化しています。オススメのスポットを特集してください

1	水	城下町大村 秋の音楽祭 (市内各所) <b>11/23</b> 迄	出前子育てつどい (10:00~ 松原住民センター・にここ子育てサロン) 【要申込: 吴天宮保育園】 1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
2	木	大村城下町 灯籠まつり~秋の夜長の武家屋敷~ (17:30~20:30 旧橋本正隆屋敷) <b>10/4</b> 迄 殿様気分です暮れさるく (16:50~19:50 集合場所: 大村公園観光案内所) ちびっこ防火大会 (9:30~11:30 大村消防署)	
3	金		出前子育てつどい (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 【要申込: 榎松保育園】 出前子育てつどい (10:00~ 竹松住民センター・にここ子育てサロン) 【要申込: 吴天宮保育園】 はじめての離乳食教室 (受付9:50~10:00 こどもセンター)
4	土	おはなしの会 (11:00~ 図書館) 第34回長崎県精神保健福祉大会 (シーハットおおむら) 第24回郡中学校吹奏楽部定期演奏会 (14:00~ 市民会館)	<b>子ども科学館だより</b> 木工教室 (※4年生以上) 先着順10人 子ども映画会 10:30~
5	日	第22回大村中学校吹奏楽部定期演奏会 (14:00~ 市民会館)	<b>当番医</b> 田崎医院 ☎53-1234 後藤産婦人科 ☎20-8123 たかき矯正小児歯科医院 ☎53-0035 子ども映画会 10:30~
6	月		2歳児のお部屋 (10:00~11:00 こどもセンター) ことばと心の相談室 (13:00~16:30 こどもセンター)
7	火		
8	水		おはなしの会 (11:00~11:30 市立図書館) 乳幼児すくすく健康相談 (受付9:30~9:50/4~6か月児, 13:30~13:50/7~9か月児 こどもセンター)
9	木		出前子育てつどい (さつき台公民館・わいわいらんど) 【要申込: 鈴田保育園】 給食試食会 (離乳食) (なつみかん (放虎原こども園)) はじめての離乳食教室 (受付9:50~10:00 こどもセンター)
10	金		出前子育てつどい (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 【要申込: 鈴田保育園】 出前子育てつどい (10:00~ 郡コミセン・にここ子育てサロン) 【要申込: 吴天宮保育園】
11	土	おはなしの会 (11:00~ 図書館)	<b>子ども科学館だより</b> 11日(出) おもしろミニ実験教室 10:30~11:30 押し花教室 14:00~16:00 12日(日) マジックバルーン教室 14:00~16:00
12	日	長崎がんばらば国体 ゴルフ競技 (少年男子) <b>10/14</b> 迄 長崎がんばらば国体 卓球競技 <b>10/16</b> 迄	おおむらケーブルテレビ特別企画 <b>au</b> 大村校馬場 <b>イベント</b> <b>当番医</b> 野口内科こども医院 ☎52-2339 山道医院 ☎53-2305 鳥越歯科 ☎52-2992 子ども映画会 10:30~
13	月	長崎がんばらば国体 銃剣道競技 <b>10/15</b> 迄	<b>当番医</b> 牧山医院 ☎55-7831 上田記念クリニック ☎48-6886 とやま歯科医院 ☎55-6255
14	火		
15	水		ベビー (5か月まで) & マタニティのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) 出前子育てつどい (10:00~ 萱瀬住民センター・にここ子育てサロン) 【要申込: 吴天宮保育園】
16	木		出前子育てつどい (10:00~ 池田公民館 (くすの木文庫)・ライオンキッズ) 【要申込: 榎松保育園】

自宅サロンだから、気軽にリラクゼーション!!

## 全身エステ **初回限定** おためし 3,980円



当サロンのトリートメントがどのようなものかを知って頂く為に「お試し全身エステ」をご用意しました。  
効果性の高いフランス発のアンチエイジングコスメを使用している人気のコースです♪♪  
(フェイシャル・デコルテ・フット)  
アットホームな「癒しルーム桜」で疲れた身体にご褒美どうですか?

リンパトリートメントエステサロン **癒しルーム 桜**  
桜馬場1丁目 (桜馬場交差点すぐそば) ☎090-5388-8388 (荒木)

【予約優先】  
10:00~19:00  
不定休  
P あります

ロキデータはチャンネルガイド・ケーブル+の広告制作代理店です。  
格安で効果的な広告を掲載致します。

**大村市内各所に設置中!**

- チャンネルガイド 発行部数/6,000部
- ケーブル+ 発行部数/12,500部

まずはメールでお問合せください  
**info@lokidata.jp**

〒856-0832 大村市本町439-5 シャトーローザ202  
おおむらケーブルテレビ(株) 広告制作代理店

**LOKI DATA.**

ロキデータ

Hotto Motto 今月のおすすめメニュー



## 熱烈中華!! 新発売!!!



青椒肉絲と油淋鶏弁当 560円

※写真はイメージです。

Hotto Motto のお弁当をネットで注文

# Netto Motto

Hotto Motto ほっともっと



17	金	長崎がんばらば国体 山岳競技 <small>10/19迄</small>	出前子育てついで (10:00~ 久原住宅公民館・ひまわりキッズ) 【要申込:ひまわり認定こども園】
18	土	長崎がんばらば国体 ソフトボール競技 バスケットボール競技 <small>10/20迄</small> おはなしの会 (11:00~ 図書館)	おおむらケーブルテレビ特別企画 au 大村中央 イベント <small>10/21迄</small>
19	日	パパといっしょ!おはなしタイム (11:00~ 図書館)	子ども科学館だより 18日(出) 竹細工教室 (※4年生以上) 14:00~16:00 19日(出) 折り紙教室 14:00~16:00 子ども映画会 10:30~
20	月	おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館)	当番医日 たなか循環器内科 ☎50-0320 貞松病院 ☎54-1161 なかむら歯科 ☎50-1718 子ども映画会 10:30~
21	火		3歳以上児のお部屋 (10:00~11:00 こどもセンター)
22	水		ベビー (6か月~11か月) & マタニティーのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
23	木		1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
24	金	第21海軍航空廠殉職者慰霊祭 (10:00~11:00 慰霊塔公園)	
25	土	秋もいっしょに!うたとえほん de コンサート (10:30~11:15 図書館)	子ども科学館だより 25日(出) 科学工作教室 14:00~16:00
26	日	第7回鈴田ふれあい祭り (9:00~15:00 鈴田小学校) 第7回みうら動作まつり (9:00~17:00 三浦かんさく会館) 大村市秋季バドミントン大会 (シーハットおおむら)	当番医日 南野病院 ☎54-8800 はら脳神経外科 ☎47-9770 なりすえ歯科医院 ☎54-8080 子ども映画会 10:30~
27	月		ことばと心の相談室 (13:00~16:30 こどもセンター)
28	火	長崎県戦没者追悼式 (10:30~ シーハットおおむら)	
29	水		出前子育てついで (10:00~ 福重住民センター・にこにこ子育てサロン) 【要申込: 吳天宮保育園】 1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
30	木	第48回大村市老連福祉大会 (9:40~ 市民会館)	
31	金		出前子育てついで (10:00~ 小路口公民館・にこにこ子育てサロン) 【要申込: 吳天宮保育園】 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)

☆2歳児、3歳以上児のお部屋・・・[新聞紙遊び] 交流室は通常通り開放しています。  
☆給食試食会・・・申し込みが必要です。5組。1人200円。10月1日(水)10:00~電話、または直接お申し込みください。  
☆ベビー&マタニティーのお部屋・・・0歳児の親子、現在妊娠中で赤ちゃんとおふれあってみたい方、お気軽においでください。  
☆1歳6か月児健康診査・・・平成25年3月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)  
☆3歳児健康診査・・・平成23年4月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)  
☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)  
☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科相談、対象月齢に合わせた講話 (歯科相談は午後のみ)

予防接種実施中!・・・ 予防接種実施中!・・・四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防接種は、年間を通じて無料で接種できます。お子さんの体調のよい時に医院を予約してから受けて下さい。(対象年齢あり)  
☆大村市こつとりのダイヤル・・・妊娠・不妊相談実施中。専用ダイヤル 54-9119  
詳しくはこども家庭課 (こどもセンター)へお問合せください。54-9100

## 今月の話題 インターネットがつながらない!!

ちょっと確認してみよう!

### 有線の場合

パソコンとモデム (またはルーター) が LANケーブルで接続されている場合

正常時ランプ状態  
Power 点灯  
Cable 点灯  
PC 点滅

プラグ裏

コンセント

※機種によってランプの数が違います

- ①モデムが正常になっているかの確認 (ランプの点滅など)
- ②コンセントorプラグ抜いてください
- ③モデムのランプが全部消えたのを確認
- ④コンセントorプラグ差し込んでください
- ⑤ランプが正常になっているかの確認
- ⑥インターネットを開く

パソコンも一度再起動をすればいいですよ

### 無線の場合

無線ルータ内蔵モデムや Wi-Fi 機器で接続されている場合

正常時ランプ状態  
Power 点灯  
Cable 点灯  
PC 点滅

プラグ裏

無線ルータ モデム

※機種によってランプの数が違います

- ①モデムが正常になっているかの確認 (ランプの点滅など)
- ②モデムと無線ルーターのコンセントorプラグを抜く
- ③モデムと無線ルーターのランプが全部消えたのを確認
- ④モデム→無線ルーターの順番でコンセントorプラグを差込む
- ⑤ランプが正常になっているかの確認
- ⑥インターネットを開く

無線ルータは付属していた取扱説明書をご覧ください。

おかしいなと思ったら

おおむらケーブルテレビ ☎54-3811

※ご使用の環境 (パソコンのOS) 有線・無線の情報などお伝え頂ければ対応もスムーズです。

お便り  
あがとうございます

まちのわだいで取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。

■大里町のMさん 我が家は今炭酸水ブーム。洗顔、洗髪にもOK。主人はビールを1本炭酸水に代替しただけでスリムに!

Cable ⊕ 20

がんばらば国体  
がんばらば国体  
いきいき大村マイタウン  
J☆カラルフル  
お知らせ  
いんぷろーグマイタウン  
お知らせ  
お知らせ  
こつこのはなし  
10月カレンダー  
まちのわだいで調査依頼

かんばらんば園体  
かんばらんば園体  
いきいき大村マイタウン  
J☆カナルフル  
お知らせ  
いんふぉーめーしょんズ  
お知らせ  
お知らせ  
10月カレンダー  
子育て奮闘記  
おたむじまじせんと

シリーズ  
連載  
VOL.66

# 子育て パパの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

## パパを叱らないで!

長男が今3歳ちょうど位。次男はまだ1歳手前...。育児も家事も真っ最中である。でもどちらも苦手...。手順が悪いとか要するにトロいのである。優先順位が分からない。毎日決まっていることでもどこか細かいところで間違える。やはり男だからかな~?いや~おおざっぱな性格が原因としか考えられない。ちゃんとやっている人はいくらでもいるだろうし...

その日の朝も何かを間違えて妻に叱られた..。

何だったかすでに忘れてる(笑)

その時に長男が **「パパを叱らないで!」**

と言ったではないか(〇〇)

かなりのびっくりと、たくさんのうれしさと、そして少しの小恥ずかしさが混ざってなんとも言えない衝撃とほんわかした後味が残りました。う~ん、何とも複雑な..(。\_。)

しかし、息子をほったらかしにしていたら、この台詞は聞けなかったかも知れない。毎日同じことの繰り返しで大変だと思っても、子供は確実に成長します..。その場

では妻の手前、オーバーに反応することが何となくできなかったけど、思わず長男をいつも以上にぎゅっと抱きしめたくてしまった朝でした。



## 最近の長男の何気ない一言を集めてみた。

### ◎ちょっと怖め

長男 「お風呂の鍵閉めてよ..」

自分 「何で..」

長男 「だって、お化けが入ってくるとよ。お風呂の中からちょこっと手が出てくるよ~」

自分 「... (怖いわ!)」

前日にお風呂に入らないとぐずった長男に、入らんとお風呂お化けが出るぞ~!と驚かしたことをしっかり覚えていた..(^^)。

### ◎ややほろり

自分 「早く支度しなさい!」

長男 「いやだ~! パパ大嫌い!」

数分後..。

長男 「さつきはごめんね..」

大人でもなかなか言えないこの台詞..。親ばかりか..。



### ◎ザ・へ理屈

朝出勤&登園前の忙しいとき..

自分 「早く~! 靴下靴下~!」

長男 「はいはい!」

自分 「はいは<sup>ひと</sup>一つ!」

長男 「靴下靴下って2回言うから、はいはいって言ったのに~」。口の減らない小僧め~(へ)。..って自分の小さい頃そっくりなような..(。\_。)

投稿 / いちごパパ

## ドクターリコに聞いてみよう!

第19回

### まぶたが重いのは年齢のせい?

まぶたが重くて目が開けにくいのは年齢のせい?しょうがないよね、と思ってられる方。それは「眼瞼下垂」かもしれません。目を開ける=まぶたを上げるのは、「眼瞼挙筋」という筋肉です。眼瞼挙筋の「腱膜」という部分が薄く伸びてしまと、思うようにまぶたを引き上げられなくなる「眼瞼下垂」になります。ご高齢の方だけでなく若い方でも、目をこする癖のある方やハードコンタクトを使う方に多くみられます。眼瞼下垂になると眉の位置が上がり、額に横じわが寄ります。さらに頭痛や肩こりといった症状もみられます。眼瞼下垂は保険適応で治療(手術)ができる疾患です。年齢のせい、とあきらめずに、形成外科へご相談下さい。



北村 理子  
クリニック  
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamura-riko.com/>

## 大村市こどもセンターだより TEL54-9100

こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした「食育親子クッキング」を開催しています。7月に実施した「バリバリピザ」の作り方を掲載します

### ☆バリバリピザ☆

<材料>  
ぎょうざの皮、ケチャップ、  
具(コーン、ピーマン、たまねぎ、  
ミニトマト、ハム、ツナ缶、チーズ  
など お好きなもの)

<作り方>

- ① ぎょうざの皮にケチャップをぬる。
- ② ①に薄切りにした野菜やその他の具をトッピングする。(チーズは最後にのせる)
- ③ オープンまたはトースターで少し焦げ目がつくまで焼く。



手軽にできるので、子どものおやつやお父さんのおつまみにいかがでしょうか!

### 親子クッキングのご案内

10月23日(木)に開催します。

対象は3歳以上で、参加費は1人200円です。(新規優先で先着8組)

エプロン、三角巾、飲み物は持参してください。申込み開始は10月1日(水)10:00~です。

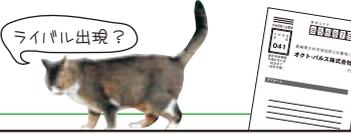
詳細は、広報紙や大村市HP等でご確認ください。

申込電話 **54-9100**  
※新規優先の先着順です。

弟妹も同伴可能ですが、託児はありません。ベビーカーやおんぶ紐を持参してください。2歳以上は参加費が必要です。

お便り  
ありがとうございます

まちのわだいで取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。  
■大川田町のYさん 古民家をいかして、いろんな仕事をしているところを知りたいです



新しいパソコンライフを提供

# K.T-wanwan

ケーティーワンワン

大村工業高校そばのK.T-wanwanさんへおじゃましてきました。

店内に入ると、看板犬のマック



マックくん

んと看板ネコのラムちゃん(おなのに“ちゃん”)がお出迎えしてくれました。教室というよりは、パソコンが使えるカフェのようななぜかホッとする雰囲気です。この教室の特徴は、テキストが存在しない!?ということと、「資料や住所録の作成」とか「写真アルバム作りたい」などといった相



変わったインターネットのおもちゃや、モールド作品もたくさんあります。

ギター教室



談にも個別に対応してくれるところ。まるで、パソコンが得意な友だちの家に来たみたいな感覚で対応してもらえますよ。

まずは興味をもってもらうこと、目的に応じた学習のお手伝いをしているだけとご主人。

操作だけでなく修理や中古販売、インターネット、周辺機器のことも幅広く相談できるのがウレシイですね。

パソコンのことはもちろん、ギター教室などもやっていると気軽にのぞいてほしいなー

住 森園町 1591-5  
☎ 0957-42-4088  
営 午前 10:00 ~ 午後 7:00  
休 日・祝日 P 5台

# K.T-wanwan.

## ●杭出津のWさん

杭出津にある 革製品も手作り  
している ニチニチ(アトリエ)です。

民家を店舗に改造したお店は、落ち着いたやさしい雰囲気。手づくりの革、染め物アイテムやアンティーク雑貨のお店です。



店内に並ぶ商品は手づくりのものばかり。革製品だけでなく、奥様が渋柿染めで作られた作品や古雑貨もたくさんあります。

※渋柿を発酵させてきた染料で染めていて、防虫・防腐作用があるのが特徴で色合いにも味があります。

革製品は、オーダーメイドできます。出来上がりのイメージを話し合い、革を選んであなただけのオリジナルのアイテムを低価格で作れちゃいますよ。



ご主人の趣味であるレトロなカメラもところ狭しと並んでいました。



仲のいいご夫婦で経営されていて、なんだかこっちも幸せな気分になってしまいます。ゆっくりと流れる時間を楽めますよ。

## nichinichi (ニチニチ)

住 大村市杭出津2-1350 ☎ 53-9830  
営 11:00~18:00 休 火曜・第2・4日曜日

## 表紙のはなし



今月号の表紙を飾ってくれたのは、**美波(みなみ)ちゃん**3歳です。

実は撮影の前日までお熱で寝込んでいたそうでハラハラでしたが、当日はすっかり元気になってました。

はじめは緊張のため硬い表情のみなみちゃんでしたが、パパと一緒に波乗りポーズをとったとたん一変してニコニコ笑顔を振りまいてくれました。(パパはサーフィン大好きで、みなみちゃんの名前も**美しい波**で美波ちゃんと名づけたそうです)。大きくなったら何になる?の質問に「プリキュアになる」と答えてくれたみなみちゃん。望遠鏡のような



に覗きこむ万華鏡には何が見えているのかな?



パパ・ママ大好き!

### ケーブルプラス表紙モデル 募集中!

cablep@octp-net.ne.jpまでお名前と連絡先を記載の上送信してください。

ブライダルのロケ撮影は

## SORA studio

～そらすたじお～

www.sorastudio.net 0957-54-3960



# おたんじょう日 おめでとう!



11日生 ともき くん



19日生 ひろが ちゃん



24日生 いっぽ くん



26日生 ことこ ちゃん



大人だって、かわいかった  
子ども時代があるんです♪  
あなたも誕生月にカワイイ  
写真を掲載しませんか♥

投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp  
携帯電話からは下のQRコード  
を読み取り送信してください。

必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。  
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきます。  
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

## PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

長崎がんばらんば国体、がんばらんば大会に  
大村から出場する選手は何人?

総勢    人 (数字)

ヒント: 4ページを見てね

ご希望の商品番号

## アンケート

■ コミュニティチャンネル「いきいき大村マイタウン」で  
取り上げてほしい話題やおもしろ情報を教えてください。

---



---



---

■ 「いきいき大村マイタウン」の番組の感想、記憶に  
残っている番組は?

---



---



---

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。  
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

iPhone・iPadで  
ケーブルプラスが  
見られるんです!

iPhone アプリ

Cable+やスタッフブログ、  
もっと! Cable+だって  
みれちゃうアプリを  
ぜひ活用ください!



## 読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから

「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や  
いたわり、思いやりといった人が人を  
大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 社会福祉法人飛翔会ワーキングヒルズさんから

「国体オリジナル缶バッジ」  
を2名様

かわいいがんばくんとらんばちゃんをセット  
にしてプレゼント! クリップタイプなのでいろ  
んなところにつけて国体を応援しよう!



3 神戸堂ラーメンさんから

「もやしラーメン」を3名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太  
もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメ  
ン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャ  
キシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ!!



4 ユナイテッド・シネマ長崎さんから

「特別招待券」をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックス  
にてご利用できます。10月の映画情報は、  
本紙の11ページをご覧ください。



5 こてつからプレゼント

カートゥーンネットワークさんより

「オリジナルグッズセット」を3名様

あれれ 数か月前にもプレゼントしてたじゃん  
なんて思った人は別のに応募してください(ー\_ー)!!  
何度だっていいじゃない。どしどしご応募ください。



※プレゼントへの応募締切は10月20日必着です。

6 弁当・惣菜・鉢盛  
千成さんから

読者全員!!  
プレゼント

「お弁当50円引き券」

ケーブルプラス10月号を(もしくはこの部分を切り  
取って)持ってきてくれた全員に、お弁当50円引き!  
ただし、1人1枚、お弁当に限ります。





# 大村コールあじさい

## 創立25周年記念 第4回演奏会



平成26年 **11月1日(土)** 開場 13:30  
開演 14:00  
大村市民会館大ホール

入場料  
**499円**

指揮 伊地知和子 ピアノ 上野穂子・松田嘉子 協賛出演 シルバーメンネルコール

### 編集後記

#### ●バックラインの要。

今月号で僕がオススメするのは!!  
大村城南高校の生徒さんが制作した



です。  
長崎がんばらんば国体・大会の特集など、高校生の視点から大村を紹介されています。大村の高校生も頑張ってます!!

facebookページありま〜す。  
⇒ いきいき大村で検索!



ケーブルプラスのバック  
ナンバーが見られます。  
⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>



#### ●kari

最近また太りだしたKariです!  
先日母の実家へ遊びに行ってきました!  
もう何年ぶりに帰って来て本当に好きな場所の1つです!!  
トロトロが出てきそうな感じで自然に困まれているいつくても変わらない風景に癒されました。  
また遊びに行きたいです(笑)



#### ●こてつ

おおらんちゃん号に乗る勇気がでないこてつです(>.<) だんだん涼しくなってきましたね! うれすうい~)(^O^)  
過ごしやすい秋も好きですがキンキンに冷えた冬が待ち遠しい…。ガクガクふるふる…。そういえば、冷たいものと熱いものを続けて飲んだり食べたりしたら歯茎ガクガク感覚になります? なるよね~ 同意求むう~(-\_-)  
※実際歯茎びくともしてません。あくまで感覚です。

#### ●8438♪

結婚式っていいなあ~の8438♪です。いとこの結婚式でペールボーイに挑戦した甥っ子! リハーサルの時からドキドキです(私が)。本番前には「ねむい…」と言いつつ大物っぷりでしたが、無事に大役をやり終えました~! 私もまだ経験したことないのに(っつかもうできないけど)翌日はみんなでアンパンマンミュージアム! お店やさんごっこが一番はまっていました。この夏一番の思い出^\_^



#### ●tami こと「たみすけ」

ページ増量の今月号いかがでしたか? 編集作業は大変でしたが、いろんな人と出会い、繋がりがさらに広まりました。応援してくださるみなさんへの恩返しのためにも、さらに魅力ある紙面にしていきたいです。

#### ●サワー

国体開幕まであと少し! 地元開催は一生に2度あるかないかの貴重な経験です! 今月号の特集ページで大村市で開催される競技と選手をしっかりと予習して本番に望みましょう。

料金受取人払郵便

大村局  
承認  
**85**

差出有効期限  
平成27年6月  
30日まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

ケーブルテレビ       ケーブルインターネット  
 ケーブルプラス電話

お名前 フリガナ  ペンネーム

性別 ( 男 ・ 女 )      年齢      歳

ご住所

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 (      )

Eメールアドレス @

ご連絡先 (勤務先・携帯電話等) (      )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。