

大村のいろんな事が満載で
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2014 9
Vol.66

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

特集

おべんとう特集

シリーズ



Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんぷおめーしょんMAP~おべんとう特集のお店~
こてつのおやつ&はなし・イベントカレンダー
まちのわだい・子育てママの奮闘記・お誕生日おめでとう

大村店

大村市内全域、諫早市の一部に安くて美味しいお弁当を毎日届けています。
バランスの取れた食事を低価格でがモットー！うれしいことに1食から注文可能。当日の午前9時50分までに電話すればお昼時にお弁当を届けてくれる迅速さ！お弁当はレンジで容器ごと温められます☆



山口 克敏 店長



毎日お昼時にお届けするので飽きません♪
 うれしいからローリー表示も☆

おかずのみ¥280
 や定番の唐揚げ弁当 ¥380などもあります。



王様弁当
 ¥370 (税込)

内容は日替わりで、上記のおかずにご飯がつきます。
 ご飯は長崎県産米、佐賀県産米を使用！+1品を抜くとお姫様弁当(350円)になります

唐揚げカレー ¥480



他にもしぎゅーメニューいろいろ

配達 専門
 営 月～土曜日 住 原町290-1
 TEL 0957-56-8872 FAX 0957-56-8873
 ※注文は前日か当日の午前9時50分までに!

弁当・惣菜 さかもと

創業から33年目を迎えるお、たくさんのお客様から絶大な支持を誇る『さかもと』。メニューはお客様の健康を意識し、食事バランスを考えた献立となっています。現地配達もっており、休日に開催されるスポーツ大会や学校行事、ピクニック、市内一円どこでもかけつけます！お弁当やオードブルはご予算に応じて作ってくれるのでまずはお相談を。

手作り唐揚げ弁当

¥500 (税込)



一番人気の手作り唐揚げ弁当は子どもから大人まで、みんな大好き!

とんかつ弁当

¥530 (税込)



ボリューム満点のとんかつ弁当などバラエティに富んだしぎゅーメニューがあります。

限定ランチ ¥420 (税込)



お得な限定ランチメニューは420円でこのボリューム！汁物サービス日に頼むと同じ値段でさらに汁物が付いてきます。ヘルシーで健康を意識したメニューはお客様の身体を考えてのこと。

営 月～土曜日 8:00～19:00
 住 桜馬場1丁目146-17
 TEL 0957-53-0374

配達 OK

まづくりだけ! せんなり **千成**

弁当・惣菜・鉢盛

店内に並んでいるのは全て店内で作られた無添加のお惣菜!旬の厳選された食材を使い、健康を考えた昔ながらのおばあちゃんの味です。まとも買いされるファンも多く、商品ラインナップはその時によって違います。必ず欲しいものがあるときは電話予約されると確実です。



営 月～土曜日 10:30～19:30 (日・祝日店休)
 住 諫訪1丁目603-1
 TEL 0957-53-0383

配達 OK

超人気!!
 メンチかつ
 単品100円



長崎県産あまだい
 単品100円

大人気の
 酢豚
 160円/100g

ポテトサラダ

おから

菊花大根

ご飯
 県内契約農家のお米

バイキング式
 お好み弁当

並んでいるおかずから、好きなものを好きなだけ詰めるバイキング式のお好み弁当が人気です。私はメンチかつとあまだいをチョイスしてダブルメイン弁当にしてみました!これで530円。

★お弁当は
 ご予算とご希望に応じて!

子どもが好きそうなおかずで!揚げ物はなしで!ボリュームは抑え気味でもおいしいものを! 仏事用から会議用など、サイズも内容も多種多様に作ってもらえますよ。

千成弁当 ¥500 (税込)

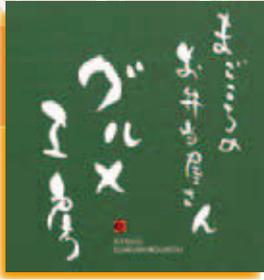
★仕出し・オードブルも千成で!

予算に合わせて対応してくれます。急な場合でも対応してもらえるのがうれしい。



(写真は¥5,000)

長崎リハビリテーション学院内にある学食の「グルメ工房」は、一般の方も格安の学食を食べることが出来ます。
 栄養士さんが、メニューを考えるので肉、魚、野菜と栄養バランスの良いお弁当です。味は濃すぎず薄すぎず、スタッフが愛情を込めて作っています。



お弁当の注文はFAXと電話で受け付けていますが、FAXの場合は前日までの受付。電話の場合は当日午前10時30分までの受付となっています。前もって電話をして取りに行くのとスムーズです。もちろん、学生気分を味わいながら学食でもお弁当を食べることが出来ます。土曜日は狙い目です。



グルメランチ弁当
 ¥550(税込)

6種類のおかずを堪能できます。メインにお肉と魚が入っていてイチオシです。

日替わり弁当 ¥420(税込)

1週間のメニューが決まっているので、食べたい時に注文ができます

★日替わり弁当をご注文の方でマイ箸をお持ちの方は10円引きです



オードブル・イベント弁当

スポーツ・行楽・打ち上げ会・弔事などお好みに合わせたメニューをお届けします。食後のデザートオードブルもできます。
 ※お届け日の5日前までにご注文ください

3個以上
 配達OK



営 月～金曜日 8:00～16:00
 配達時間 11:30～13:00

住 赤佐古町42 (長崎リハビリテーション学院内学食)

TEL FAX 0957-54-1007

※注文は当日の午前10時30分までに!

ママのおべんとう



幕の内
 ¥400(税込)

一番人気のお弁当。メインを肉か魚か選べます。ご飯とおかず、2段になっていて、汁物も付いてこのお値段! 容器回収タイプだから環境にも優しい (^ ^)



おにぎり弁当 ¥350



レディース弁当 ¥300



ロコモコ丼 ¥350

月曜から金曜日は決まったお弁当、土・日・祝日は行楽用(会議やスポーツ大会など)の注文をお受けします。

営 月～金曜日 10:00～13:00
 ※電話注文は8:00から受付

住 西本町568-1

TEL 090-9496-5111

配達OK

オードブルも
 ご予算に応じて
 お受けします。



笑顔で
 気さくな接客も
 みしまの魅力です!

店内でのお食事もできますよ!
 もちろんお値段はとってもリーズナブル。さらに店内でお食事された方には無料でコーヒーが付いてきます!

おまかせみしま弁当
 ¥450(税込)

いろんなおかずがたっぷり詰まったおまかせみしま弁当! しかもみそ汁付き! 絶対損はないお弁当です! ポリューム多めで550円のものもありますよ。



からあげ弁当
 ¥300(税込)

えっ! 本当にこの値段でいいんですか!? と心配になるほどの安さ... 味とボリュームも文句なし、他にもコロッケ・トンカツ・野菜炒め・ハンバーグ・お八野菜弁当なども300円!

ちゃんぽん
 ¥550(税込)



食堂 みしま

長崎空港ターミナル横にある食堂みしま。とにかく安く、うまい!! が魅力のお店です。お弁当は300円～550円ととてもリーズナブルで、ボリュームあるお弁当ばかり! 人気はおまかせみしま弁当450円(汁付)や 2種類のメインおかずを選べるお得なチョイス弁当400円(汁付)。予算に応じてお弁当、オードブル、血うどん(4～5人前2,000円)、おにぎりなどの予約もでき、500円以上のご注文で市内各地配達もできます。
 ※注文は当日の午前10時15分までに!

営 平日 7:30～15:00
 土日祝日 7:30～13:00

住 箕島町593 (長崎空港ターミナル横)

TEL 0957-52-8850

090-7451-5160 (携帯)

配達OK

唐揚・惣菜の店

あじみや 味味屋

開店前から行列ができるほど人気のこの店のウリは、なんといっても唐揚げ!男の人でも4個食べるとおなかいっぱいになるほどのボリュームです。

その唐揚げが入った日替わり弁当をメインにミニ日替わり弁当、おにぎり、各種惣菜と豊富に揃っています。おなかいっぱいになって欲しいとの気持ちが込められています。



大人気!! からあげ 1個 ¥60(税込)

ボリューム満点のからあげ。醤油ベースの味付けと、外はカリッ中はジューシーなその食感に20個・30個とまとめ買いされるファンも多数!

日替わり弁当 ¥500(税込)

日替わりのお弁当は、これにご飯がついて500円。しかもバリエーションも豊富で、選ぶ楽しみもあります。もちろん人気の唐揚げも入っていて、ボリューム満点。



唐揚げ単品に、おにぎりをチョイスされる女性客や、日替わり弁当にプラスされる男性客も! その日の気分にあわせていろいろ選べるのも人気の秘密。



**オードフルも
ご予算に応じて承ります。**

営 月~土曜日
11:00~売切れ次第終了
住 松並1丁目293-2
TEL 0957-53-0316

おべんとう & ランチ TANAKA

大村の人はもちろん、県外からも買いに来る人がいるくらい、大人気のからあげ弁当は島原地鶏を使用した絶品の味。肉、魚、お野菜、とボリュームたっぷり大満足の「デラックス弁当」や、肉屋さん時代からの常連さんの熱い要望から誕生し、丸腸を仕入れ自家製ダレと絡めた「とんちゃん弁当」も大人気!多彩なメニューはすべて素材にこだわり、素材を知り尽くしているからこそ生まれる味です。

店内で食事することも可能☆家族で味を受け継ぎ愛情を込めて作るお店の方のあたたかさ、なが〜く愛される魅力のひとつです。



からあげ弁当 ¥520(税込)



とんちゃん弁当 ¥550(税込)



デラックス弁当 ¥600(税込)

営 平日 9:00~18:00
土・祝日 9:00~15:00
(日曜日店休)
住 古賀島町1805-3
TEL 0957-53-2441

種類もりだくさん! オードフルは3,240円~



お誕生日用オードフル



お祝い用オードフル

(写真は¥3,600)



煮物たっぷり弁当 ¥298(税抜)

数あるお弁当の中でも人気です。ヘルシーなところが女性に好評です。



手作り玉子焼き弁当 ¥298(税抜)

店員さんのおすすめ!! 子どもから大人まで幅広い年齢層の方から大好評です。



ひじきご飯



かしわ飯

お弁当のご飯は熊本県産ひのひかりを使用しています。時には白飯ではなくかしわ飯やひじきご飯が入っていることも!? もし見つけたらラッキー! ぜひゲットしましょう♪

産直市場

朝目が楽しくなる、みんなの市場 大きな新鮮村

毎日、美味しい低価格おべんとう

298円という家計に優しい低価格でいろいろなお弁当が購入できるのはコレモおおむら内にある大きな新鮮村。

大特価!! 月曜限定『弁当まつり』

しかも月曜日には日替わり特価250円!! この値段ならお昼に2個食べられるっ!(↑食べすぎですわ)



営 9:00~22:00
住 東本町604
コレモおおむら内
TEL 0957-47-5311

おべんとう特集

おべんとう特集

いきいき大村マイタウン

お知らせ

いんふおめーしょんマン

お知らせ

ほくらのまーち

9月カレンダー

まちのわだい・調査依頼

NettoMotto

ほっともっどのお弁当をスマホ、パソコンで注文。
宅配&予約店舗で待たずに購入できます。

※宅配については、ご利用いただけない時間帯があります。ご了承ください。



イラストはイメージです

ほっともっどのお弁当がもっと身近に、便利に購入できる新サービスが誕生しました。その名も**NettoMotto**。

パソコンやスマホで、ゆっくりじっくりメニューを決めて即注文。

出来上がり時間なども表示されるので、とても便利です。

ぜひご利用ください。

できたてをお届けする、

Hotto Mottoの「新・ネット宅配サービス」

オーダーも簡単。まず住所検索でお近くのHotto Mottoを検索。

メニューからお好きなお弁当や金芽ごはんをチョイスして注文できます。お届け目安時間も表示されるので、宅配されるまでご自由に過ごしていただけます。

事前に予約して サッと受け取り

例えば、お出かけ帰りに予約して、待たずにお持ち帰りいただける「お弁当ご予約」サービス。

スマートフォンやパソコンから事前に注文。

ご指定の店舗と時間に、できたてのお弁当をご用意してお待ちしています。

nettomotto.jpへ GO!

ネットもっど



にんにく醤油が味の決め手!

スーパーセンター八幡丸駐車場『ゴルフオン』に併設されている唐伝(からでん)。以前は『中津からあげ専門店 からあげ大吉 大村店』でしたがゴルフの練習に来るお客さんから“唐揚げの香りが気になってプレーに集中できない”との声があり、休業。しかし!今度はお客さんから“唐揚げを食べたい”という



声があり困ったもの…。試行錯誤の末、香りが練習場にいかないよう店内を改装し、『唐伝(からでん)』としてこの春営業を再開。

ゴルフの練習に集中ができて、小腹がすいたら美味い唐揚げに舌鼓♪ これにて一件落着!

※持ち帰り専門、店内に飲食スペースはございません



唐伝(からでん)

営 11:00~19:00

住 松原本町501 (八幡丸駐車場 コルファオン内)

TEL 0957-47-5373

休 水曜日

冷めても美味しい

大村公園入口にある「ZERO'S 喫茶」のからあげは学生の間で大人気!その秘密は味と値段にあります。

醤油ベースの秘伝のタレに1日漬けた「鶏モモのからあげ」はタレがしみ込み冷めても美味しいと評判のからあげです。この「冷めても美味しい」というフレーズはお客様の声から誕生しました。



まとめて10個買うと50円引きです



甘辛ダレをからめてサクサクに揚げている「手羽中のからあげ」も大人気です。学生が食べて、その美味しさを家族に伝えてZERO'S 喫茶のからあげは口コミで広がっています。

ZERO'S 喫茶

営 11:00~19:00

住 玖島1丁目45-3

TEL 090-7398-7900

休 水曜日

本場 中津の味を大村で!

中津の有名店で修業を積んだ店長が美味しい本場のからあげを食べてもらいたいとオープンした『ちきちき』。自慢のからあげの味は『ニンニク醤油風味』と『ショウガ醤油風味』、お肉はムネ肉とモモ肉のそれぞれ2種類から選べます。



パーティーなどに便利なセットもお得!

からあげ24個・メンチカツ2個・ハッシュポテト ¥2,165~



国産生肉100%の鶏肉のスジや皮をていねいに取り除き、一日以上タレに漬けて下ごしらえ。レシピから仕入れる材料まで、すべて本場そのままにこだわったからあげはまさに絶品です。

からあげ(ニンニク醤油風味・ショウガ醤油風味)	
骨なしモモ肉	100g(約3個) ¥248
骨なしムネ肉	100g(約3個) ¥205
骨なしミックス	200g(約6個) ¥453

メンチカツ	1個 ¥162
ハッシュポテト	1個 ¥100

HP 大村市B級グルメからあげ

検索

ちきちき

営 11:00~19:00

住 水主町2丁目703

TEL 0957-51-0513

休 月曜日(祝日の時は火曜日)

お肉屋さんのからあげ

精肉コーナーと惣菜コーナーが同じ店内に並びます。肉屋さんのからあげだから、安心・安全。しょうがたっぷり、ボリュームのある唐揚げはファミリーにも大人気! 美味しさの秘密は? 「気持ち!愛情!」とお店の方。お店の方の気さくさも、通いたくなる理由のひとつ☆他にもミートかつやコロッケなどなど、おいしくて手頃な値段で毎日通いたくなる絶品メニューがたくさんあります!



肉のハマサキ

営 9:00~19:00

住 竹松本町551

TEL 0957-55-7218

休 なし

いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします!

地上デジタル
111 ch
好評放送中!!

放送時間 (1日8回 2日間リピート放送)

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

私たちが取材や
編集してます♪



制作部

9月の放送内容

1日 (月)	●おおむらべにさんぽっ〜べにまる号登場!! ~	大村市議会中継 市政一般質問 8月28・29日 10:00~ 9月1・2・3日 10:00~
2日 (火)	●県総文祭・第12回郷土芸能発表大会	
3日 (水)	●てんぷら油からエネルギーの作り方を知ろう	大村市議会中継 本会議 16日(火) 10:00~
4日 (木)	●ちょい旅〜嬉野CATV制作〜	
5日 (金)	●活水女子大学公開講座「心もからだも楽ラク在宅介護」	大村市議会中継 本会議 16日(火) 10:00~
6日 (土)	●ながさき家づくりTV	
7日 (日)	●ロングアワー:子ども科学館まつり&子どもバスツアー	
8日 (月)	●スナメリの詩プロジェクト	
9日 (火)		
10日 (水)	●ちょい旅〜西海テレビ制作〜	
11日 (木)	●おおむら笑店街	
12日 (金)	●松原郷土史講演会	
13日 (土)	●ながさき家づくりTV	
14日 (日)	●ロングアワー:子ども科学館まつり&子どもバスツアー	
15日 (月)	●オクトパルス探検隊〜長崎県防災航空センターに潜入!! ~	
16日 (火)		
17日 (水)	●長崎がんばらんば国体デモスポ行事「グラウンドゴルフ・パラグライディング」	
18日 (木)	●ちょい旅〜テレビ佐世保制作〜	
19日 (金)	●第8回富っ子まつり ●市内の敬老会	
20日 (土)	●ながさき家づくりTV	
21日 (日)	●ロングアワー:子ども科学館まつり&子どもバスツアー	
22日 (月)	●大村中央ライオンズクラブ 第34回小学生サッカー大会	
23日 (火)	●玖島中学校吹奏楽部定期演奏会	
24日 (水)	●中学校運動会(西大村中学校・郡中学校)	
25日 (木)	●ちょい旅〜ひまわりてれび制作〜	
26日 (金)	●はばたけ!がんばくん!! (国体応援番組)	
27日 (土)	●ながさき家づくりTV	
28日 (日)	●ロングアワー:子ども科学館まつり&子どもバスツアー	
29日 (月)	●ぼくらのまーち〜今村町〜	
30日 (火)	●大村ライオンズ優勝旗争奪少年剣道錬成大会	



ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ 広報おおむら

(または市長定例記者会見)

毎日 8時、13時、19時、21時
*日曜日のみ 19時の放送がありません

★県政番組「MISSION NAGASAKI HYPER」
もあわせて放送しています。
★毎週月曜日に放送切り替え

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
「なんでんカフェ」を生放送!
月曜日〜金曜日 17時(55分間)
(祝・祭日は放送ありません)

*長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日 8時、13時、21時

*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむら・県政番組の後に放送します。

放送内容は変更になる場合がありますので
最新の番組内容はブログでご確認ください。
<http://blog.octp-net.ne.jp>

『もう一度見たい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス

(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)

生でお届け! みんなの情報局

絶賛
生放送中!!

毎週月曜～金曜の午前9時55分から5分間、コレモおおむら内にあるおおむらケーブルテレビのスタジオより生放送で新鮮な情報をお届けしています!

商店街のお買い得情報や、市内で行われるイベント情報、サークルなどの市内で活動する団体や個人の方のPRなど、市民のためになる情報を発信しています!



この生放送番組のコンセプトは、「市民が作る情報局」!

私たちケーブルテレビのスタッフも付き添いますが、どんな風にPRするかは出演して頂く市民のみなさんのアイデア次第。5分間という限られた時間の中

に最大3組がPRを行うため、持ち時間は実質1団体1分半! スリル溢れる生放送に、出演したみなさんもハラハラドキドキしながらも結構楽しんでいただいています!



出演者大募集!! (^_^)/ 出演者大募集!!

このみんなの情報局でPRをしてみたいという方を大募集中です。出演を希望される方は、大村中央商店街のホームページから団体登録をし、申し込みフォームに必要事項を記入の上、お申し込みください!

お問い合わせは おおむらケーブルテレビ制作部まで!
みんなで作る楽しい情報局! ぜひみなさんも気軽に利用してください!

第8回 富っ子まつり



富の原小学校区の住民総参加の楽しめる場「富っ子まつり」が開催されます。

運動会のような動きのあるプログラムから太鼓や餅まきまで「ふるさと富の原を愛する心」に包まれたこのお祭りにおおむらケーブルテレビがお邪魔します。

放送日 9月19・20日(金・土)

秋といえばスポーツの秋、運動会の秋!

今年は竹松小学校、三浦小学校、西大村中学校、郡中学校を取材します。春の運動会もお邪魔しましたが、子ども達の笑顔と全力疾走! 保護者や地域のみなさん! 先生方も頑張られていました!

秋にはどんな運動会のドラマが待っているのか楽しみです!



放送日
中学校運動会
9月24・25日(水・木)
小学校運動会
10月3・4日(金・土)

オクトパルス探検隊 ～長崎県防災航空センター編～

市内のあらゆる場所・企業に分け入り
その実態を調査してお知らせする

オクトパルス探検隊!

カッコいいヘリ飛んでー!これは調査せねばー!ということで、今回は、ヘリ大好き森田隊員が、今津町にある長崎県防災航空センターを探検します。



★長崎県防災航空隊とは?

離島等交通遠隔地に対応した救急活動、山岳・水難等の事故救助活動など、県民の安心・安全を空から守る防災航空隊。隊員は県内の消防本部(局)から派遣された消防職員で、救急・救助のスペシャリストです。なかなか見ることでできない内部や訓練の様子、隊員の姿に迫ります!



★防災ヘリコプター「ながさき」

大村の空を舞う赤い機体。見たことある人も多いのでは? 県民の命を守るため、様々な機能が搭載されています。



その防災ヘリに搭乗させてもらって詳しくお話を聞きます。上空から見る大村の町はいかに?!

放送日 9月15・16日(月・火)

長崎がんばらんば国体・がんばらんば大会の開催が迫ってきました!

トップアスリートたちが都道府県別に競う正式競技とは別に、県民だれもが参加できるものがあります。デモンストレーションとしてのスポーツ競技(デモスポ行事)です。

大村市ではグラウンド・ゴルフとパラグライディングがご覧の日程で開催されます。さあ、みんなで盛り上げていきましょう!!



★グラウンド・ゴルフ

9月7日(日)
陸上競技場、
市営野球場、
補助グラウンド



★パラグライディング

9月13日(土)
琴平スカイパーク

放送日 9月17・18日(水・木)



ロングアワー

放送時間(1日3回)
7時～、16時～、22時～

子ども科学館まつり & 子どもバスツアー

放送日: 9月7・14・21・28日(日)

夏休みに行われた楽しいイベントを2つ合わせてお送りします。子ども科学館まつりは、身近な科学に触れ、体験することができます。なぜ?の質問にも分かりやすく答えてくれる先生がたくさんいました。子どもバスツアーは大村の史跡などをめぐり、活躍した歴史上の人物や古代の暮らしぶりを学びます。参加できなかった人たちは番組を見て楽しくお勉強しましょう!



長崎がんばらんば国体応援企画

ケーブルテレビで
市内開催競技を放送します!

チラシ有効期間
10月30日迄

まとめてお得!! キャンペーン!!!



ケーブル
テレビ



ケーブル
インターネット



ケーブルプラス
電話

2つ以上の同時ご加入で
おおむら商品券
5,000円分プレゼント!



工事料

通常16,800円を

5,400円

利用料

最大2か月無料!

●ケーブルテレビ / デジタルプラン or ライトプランからお選びいただけます。
●ケーブルインターネット / 5つのプランからお選びいただけます。

オプションもお得

- HUMAX STB オプション利用料 (通常432円/月)
- Panasonic STBオプション利用料 (通常648円/月)
- 無線LAN内蔵モデム オプション利用料 (通常216円/月)

**最大
2か月無料**

3か月目に通常機器への
交換無料です



ケーブル
テレビ



ケーブル
インターネット

ケーブルテレビ あるいは
ケーブルインターネットに
新規ご加入で

工事料

通常16,800円を

5,400円

利用料

最大2か月無料!

●ケーブルテレビ / デジタルプラン or ライトプランからお選びいただけます。
●ケーブルインターネット / 5つのプランからお選びいただけます。

オプションもお得

- HUMAX STB オプション利用料 (通常432円/月)
- Panasonic STBオプション利用料 (通常648円/月)
- 無線LAN内蔵モデム オプション利用料 (通常216円/月)

**最大
2か月無料**

3か月目に通常機器への
交換無料です



ケーブル
テレビ



ケーブル
インターネット

ケーブルテレビ あるいは
ケーブルインターネットに
追加ご加入で

工事料

通常5,400円を

無料!

利用料

最大2か月無料!

●ケーブルテレビ / デジタルプラン or ライトプランからお選びいただけます。
●ケーブルインターネット / 5つのプランからお選びいただけます。

オプションもお得

- HUMAX STB オプション利用料 (通常432円/月)
- Panasonic STBオプション利用料 (通常648円/月)
- 無線LAN内蔵モデム オプション利用料 (通常216円/月)

**最大
2か月無料**

3か月目に通常機器への
交換無料です

セット割でさらにお得に!

ケーブルプラス電話

月額基本料 **1,436円** (税込)



ダブル割 **309円** (税込) / 月
月々のご利用料金から割引します

どちらか



トリプル割 **926円** (税込) / 月
月々のご利用料金から割引します

auスマホをお持ちなら
auスマートバリュー

auスマートフォンの
ご利用料金から
最大1,523円OFF
最大2年間



おおむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、
2年間継続してご利用を約束できる方が対象となります。
※他キャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

おべんとう特集
おべんとう特集
いきいき大村マイタウン
お知らせ
いんふおめーしょんマップ
お知らせ
ほくらのまーち
9月カレンダー
まのわだい・調査依頼

Cute Style

Cool Style



Pilank 3周年

おかげさまでPilankも9月で3周年を迎えます。
これからも最高の笑顔と
癒しの空間をお届けできるよう
日々精進してまいりますのでよろしくお願い致します。

オススメスタイル！

知性漂うクールスタイル
大人可愛いフェミニンスタイル
簡単なスタイリングで両方楽しめる
ZWAYスタイルが
Pilankお勧めのAutumnHairです！！！！



Pilank
promises excitement and smile



SHOPDATE

TEL 0957-53-6868

大村市玖島1丁目49-6 ルミネビル2階
大村公園横 たんぼぼ様2F
ピラंकで検索!!

ピラंक 検索 HPで予約できます。

ケーブル多チャンネル放送と
インターネットがこれ一台で
楽しめる。

スマート Plus

外形寸法：幅176×高さ51×奥行176mm

観る、
知る、
楽しむ。
ぜんぶ入り。



スマート Plus (デジタル)

9,612円/月
(税抜8,900円/月)

テレビ 49ch+ オプション(有料) 22ch
ネット 下り速度 50Mbps 上り上限速度 10Mbps

スマート Plus (ライト)

8,640円/月
(税抜8,000円/月)

テレビ 21ch+ オプション(有料) 22ch
ネット 下り速度 50Mbps 上り上限速度 10Mbps

■スマートPlusサービス(下り速度50Mbps、上り速度上限10Mbps、無線ルーター機能付)、STVB利用料(1台分)及び1メールアカウント(メールボックス容量100MB)及び1ホームページアカウント(ホームページ容量100MB)の利用料を含みます。



SORA studio -そらスタジオ-
大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960



おおむらケーブルテレビ

大きむ新鮮村
コレモ広場
グルメ工房
ほっともっと 大村駅前店 ☎53-8311
au 大村中央
ZERO'S 喫茶
ママのおへんご
ちきちき
イオン大村ショッピングセンター

BakeryShop フルール
森園町663-3 (サンパおむら)
☎080-7077-5882
11:00~23:00(売切次第終了)
不定休



あたたかい「ごころ」を
お届けします。

水主町2 PHONE.54-1147



自然の色合い〜草木染め〜
【スクーフ】制作・販売中

一般社団法人 きらく福祉事業会
障がい者就労支援施設 **きらく大村**
大村市西大村本町366-2 TEL0957-47-9336



当店で おおむらケーブルテレビに新規ご加入していただく
リサイクル **Windows7 Home 搭載機**
写真イメージです
パソコンをプレゼントします
14.1インチ以上のモニター・メモリ1GB・Celeron1.8GHz以上のCPU・HDD80GB以上
もちろんサポートも当店におまかせください

パソコンの CON P C mega 販売 修理 買取

竹松本町セブンイレブン様隣
11:00~19:00 無休
TEL0957-47-9464

au **OCT-PULSE** **おおむらケーブルテレビ 特別企画**

豪華賞品 が当たる!!
※各店で商品は異なる場合があります。

ガラポン
何が当たるか 来店してのお楽しみ!!

9/13(土) 11:00~16:00 大村桜馬場 特設ブース
9/28(日) 11:00~16:00 大村中央 特設ブース

13日は、新規MNPの方 **5,000円割引!**
9月は「ケーブルテレビ広告みました!」で **全員に来店感謝品進呈!!**

auショップ大村桜馬場 大村市西大村本町 279-1 TEL 0957-48-6100
auショップ大村中央 大村市西本町 493-10 TEL 0957-54-7715

おべんとう特集
おべんとう特集
いきいき大村マイタウン
お知らせ
いんぷおめーしょんマップ
お知らせ
ほくらのまーち
9月カレンダー
まのわだい・調査依頼

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

おべんとう特集のお店

自宅サロンだから、気軽にリラクゼーション!!

全身エステ **初回限定** おためし **3,980円**



当サロンのトリートメントがどのようなものかを知って頂く為に「お試し全身エステ」をご用意しました。効果性の高いフランス発のアンチエイジングコスメを使用している人気のコースですよ♪
(フェイシャル・デコルテ・フット)

アットホームな「癒しルーム桜」で
疲れた身体にご褒美どうですか?



リンパトリートメントエステサロン

癒しルーム 桜

【予約優先】
10:00~19:00
不定休

桜馬場1丁目(桜馬場交差点すぐそば) ☎090-5388-8388 (荒木)



癒しルーム 桜

☎桜馬場1丁目
☎090-5388-8388(荒木)
☎10:00~19:00
☎不定休 ☑あり

au

大村桜馬場 衛隊

ほっともっと
大村上諏訪店
☎48-6565
8:00~22:00

ほっともっと
大村松並店
☎54-0166
7:00~24:00

ほっともっと
大村空港店
☎52-1158
7:00~24:00

J 弁当・惣菜
さかもと
☎8:00~19:00 (日曜日定休)
☎桜馬場1丁目146-17
☎0957-53-0374

K お届け弁当
王様ランチ
☎注文は当日9:50まで(日曜日定休)
☎原町290-1
☎0957-56-8872
FAX0957-56-8873

L
肉のハマサキ
☎9:00~19:00 (無休)
☎竹松本町551
☎0957-55-7218

N からてん
唐伝
☎11:00~19:00 (水曜日定休)
☎松原本町501(スーパースターハルカビル2F)
☎0957-47-5373

G 唐揚・惣菜の店
味味屋
☎11:00~売切れ次第終了(日・祝日定休)
☎松並1丁目293-2
☎0957-53-0316

H 食堂
みしま
☎7:30~15:00(平日)
☎7:30~13:00(土日祝)
☎箕島町593
☎0957-52-8850
(携帯) 090-7451-5160

I おべんとう&ランチ
TANAKA
☎9:00~18:00(平日)
☎9:00~15:00(土・祝)
☎古箕島町1805-3
☎0957-53-2441

D
ママのおべんとう
☎10:00~13:00
(土・日祝定休)
☎西本町568-1
☎090-9496-5111

E
ちきちき
☎11:00~19:00(月曜日定休)
☎水主町2丁目703
☎0957-51-0513

F 弁当・惣菜
千成
☎10:30~19:30(日・祝日定休)
☎諏訪1丁目603-1
☎0957-53-0383

A 産直市場
大きな新鮮村
☎9:00~22:00
☎東本町604(コシモおおむら内)
☎0957-47-5311

B まごころのお弁当屋さん
グルメ工房
☎8:00~16:00(土・日祝定休)
☎配達時間 11:30~13:00
☎赤佐古町42(長崎ハビリーテーション学院内学食)
☎0957-54-1007

C
ZERO'S 喫茶
☎11:00~19:00(水曜日定休)
☎玖島1丁目45-3
☎090-7398-7900

おべんとう特集
おべんとう特集
いきいき大村マイタウン
お知らせ
いんふおめーしょんマップ
お知らせ
9月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント



新戦力の活躍に期待! 序盤戦の注目カードをオンエア!

14/15 イングランド プレミアリーグ **LIVE!** etc.

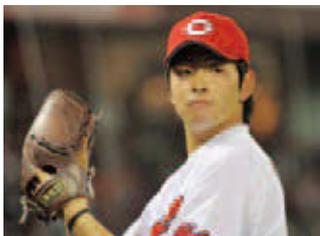
放送日 **13(土)**「アーセナル vs マンチェスター・シティ」ほか **J SPORTS 2**

J SPORTS 4と合わせて生中継中心に毎節5試合放送

移籍期間が終了し、新たな戦力に注目が集まる今月。連覇に向けて序盤戦から闘志全開のマンチェスター・シティ、悲願のリーグタイトルを狙うアーセナルなど、ビッグクラブが繰り広げる熱戦の中から注目カードをLIVE中心にオンエア! さらなる高みを目指して世界最高峰の舞台に立つ日本人選手の活躍にも期待!

Photo by Stuart MacFarlane/Arsenal FC via Getty Images

J SPORTS 1 **LIVE!**



J SPORTS STADIUM 2014

9(火)~11(木)「広島東洋カープ vs 中日ドラゴンズ」ほか

念願のリーグ制覇に向けて必勝の戦いに挑む広島。15日の巨人戦は独占生中継でお届け!

写真提供:広島東洋カープ

J SPORTS 2



UEFAチャンピオンズリーグ14/15 マガジン

1(月)

各チームのインタビューや試合プレビューなど試合をより楽しむための情報をお届け!

Photo by Helios de la Rubia/Real Madrid via Getty Images

J SPORTS 3 **LIVE!**



2014 スーパーフォーミュラ 第5戦 オートポリス/第6戦 スポットランドSUGO

14(日)、27(土)、28(日)

ついに後半戦へ! さらに激化する日本最速の称号をかけた白熱レースを生中継!

©JRP

J SPORTS 4 **LIVE!**



ザ・ラグビーチャンピオンシップ 2014 ~南半球4カ国対抗戦~

6(土)「ニュージーランド vs アルゼンチン」ほか

世界ランクの上位を占める4大強国が激突! 南半球最強国の座をかけた戦いを生中継!

Photo by Getty Images

J SPORTS 4 はライブ中心のプレミアムチャンネル!

月額視聴料

お申し込み・お問い合わせ

1,300円(税別)

おおむらケーブルテレビ(株) **0957-54-3811**

番組内容のお問い合わせ

J SPORTS カスタマーセンター
(午前10:00~午後6:00)

03-5500-3488 www.jsports.co.jp

※編成の都合により、J SPORTS 1、J SPORTS 2、J SPORTS 3にて放送される場合や、番組が変更になる場合があります。予めご了承ください。

HD
JS1 213ch
JS2 214ch
JS3 210ch
JS4 215ch



特別招待券が
当たるよ!
応募方法はケーブルテレビを
ご覧ください。
(*1)(2)(3)

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

9/6公開
フライト・ゲーム



©2014 TF1 FILMS PRODUCTION S.A.S STUDIOCANAL S.A.

監督: ジャウマ・コレット=セラ
出演: リーアム・ニーソン、ジュリアン・ムーア、スクート・マクネイリー、ミシェル・ドックァリ、ネイト・パーカーほか
NY発ロンドン行旅客機の警備のため、客を装って乗り込む航空保安官のビル。真夜中、彼の携帯に指定の口座に送金しなければ、20分ごとに機内の誰かを殺すというメールが届く。半信半疑でいるうちに、次々と出る犠牲者。乗客を拘束するビルだったが、機内の疑惑と緊張感が頂点に達するなか、次のタイムリミットが迫る!

9/6公開
イン・ザ・ヒーロー



©2014 Team REAL HERO

監督: 武正晴
出演: 唐沢寿明、福士蒼汰、黒谷友香、寺島進ほか
熱血漢でブルース・リーを崇拜する本城(42)は「下落合ヒーローアクションクラブ」の社長兼スーツアクター。ある日、首のけがが悪化する中、数年ぶりにヒーロー番組の映画版に出演する機会が巡ってくる。が、彼は新人俳優リョウに取られてしまう。現場で対立する二人だったが、ある事件を境に徐々に折り合っていく。

9/13公開
舞妓はレディ



©2014 フジテレビジョン 東宝 関西テレビ放送 電通 京都新聞 KBS 京都 アルタミラビクチャーズ

監督: 周防正行
出演: 上白石萌音、長谷川博己、富司純子、渡辺えりほか
ある日、京都の花街に、鹿島烏井と津軽弁のバイリンガルの子が「舞妓になりたい」とやってきた。あらゆる方言を操るヘンな大学教授の計らいで見習いになった彼女は、コワイ師匠や先輩に囲まれ舞妓になるために大奮闘!はたして彼女は一人前の舞妓になれるのか?「うたって、おどって、舞い上がる」舞妓ムービー!

9/19公開
猿の惑星: 新世紀 (ライジング)



©2014 Twentieth Century Fox

監督: マット・リーヴス
出演: アンディ・サーキス、ジェイソン・クラーク、ゲイリー・オールドマン、ケリー・ラッセル ほか
天性のリーダーシップを備えた猿のシーザーが、人類への反乱を起こしてから10年後、より勢力を拡大し、手話と言語を操る猿たちは、森の奥に文明的なコロニーを築いていた。一方、約90%が絶滅した人類は、都市の一角に身を潜め、絶望の日々を過ごしていた。共存か、闘いか。最終決戦へのカウントダウンがいま、刻まれる。

9月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	10/1
(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)
					●フライト・ゲーム ●イン・ザ・ヒーロー							●舞妓はレディ ●るるるに劇心 伝説の嵐期編 ●カーティアンズオブギャラクシー						●猿の惑星:新世紀(ライジング)												

*上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日/
毎週水曜日/女性 1,100円
毎週金曜日/会員デー 1,000円
毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) 1,300円



まだ間に合う!充実のセカンドライフを過ごすための秘訣を、このセミナーで知ってください。

ハウステンボス
健康寿命セミナー
2014年9月6日(土)・7日(日)2日間開催

セミナー参加費
無料
※ハウステンボス
入場料は別途必要

あなたは今も健康になれる

~参加者募集~ ※定員になり次第 募集を終了いたします。お早めにご予約ください。

健康寿命とは日常的に介護を必要とせず、自立した生活ができる生存期間のことです。日常のちょっとした工夫や努力で、あなたの健康寿命はずっと長くなるかもしれません。「ハウステンボス健康寿命セミナー」は4人の専門家が、それぞれの専門知識を分かりやすく教えてくださいます。皆様が健康で楽しい日々を過ごせるようにハウステンボスは応援していきます。



■日 程 2014年9月6日(土)・9月7日(日) 13:05~15:30
■会 場 タワーシティプラザ (ハウステンボス内) (入場から歩いて約20分)
■予約特典 セミナー開催記念「ハウステンボスオリジナル2015卓上カレンダー」プレゼント
お申し込みはお電話で(ハウステンボス国内営業課)
TEL.0956-27-0311 (受付時間 10:00~17:00)

お得な前売り券好評販売中! 詳しくはHPへ

KYUSHU No.1

計20,000発 約2時間のスペクタクルショー

九州一花火大会

2014.9.20 [土] 19:00~21:00

※当日は周辺道路の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

世界のビールとワイン祭
8.30(土)~11.3(月・祝)

世界のビールとワイン、アルコール類、最大700種が登場!
食も充実。九州ご当地グルメやスイーツが大集合!!

ビール派はコチラ!

- ・国産ビール3種飲み放題(90分)・1,500円
- ・国産3種&海外3種ビール飲み放題(90分)・2,500円
- ・ビール30種類以上から5杯テイasting・2,000円 (オリジナルジョッキ付・3,500円)

ワイン好きはコチラ!

- ・テイastingチケット・2,000円
- 対象:世界のワイン約100種類
- ・プレミアムテイastingチケット・3,500円
- 対象:プレミアムワイン50種類

ビールも!ワインも! 共通チケット

ビール&ワインテイasting+ 屋台メニュー500円チケット付で **4,000円**

ハウステンボス夏祭り2014
好評開催中! 9月30日(火)迄 夕方~

3時間半ノンストップのダンスフェスティバル!
ハウステンボスの中心「アムステルダム広場」にて、サルサやジャイブ、チャチャチャ、ルンバなどのダンスを楽しみましょう! (参加費無料。ハウステンボス入場料は必要です。)



市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します!今月は...

笑顔いっぱい元気いぱいの町 ～ 今村町 ～



諫早市に隣接する今村町は、^{すずりていし}硯出石・^{れんぞうし}水頭・中郷・蓮蔵寺の4つの地区からなり、小川や里山が残る美しい自然景観に魅せられ永住の地を選ぶ人が増えています。

★今村のホタル「ホタルの里」



町の中央を流れる今村川はホタルの里として親しまれ、ホタルは町民の愛で守られています。心を和ませてくれる「ホタル」を守るため、町内役員と有志によるホタルの里の周辺整備、そして、およそ80人が参加しての今村川の一斉草払いを行っています。今年は、多くの人に見に来て欲しいと12本ののぼりを立てました。

★今村スポーツ大会

今村町の大イベント「スポーツ大会」は、競技と合わせて、愛情たっぷりの手作り弁当も楽しみの一つです。お弁当は、昔選手だった



お母さん方が朝早くから作り、選手として出場するお母さん達はお昼の用意をしなくていいので、競技に集中することができます。お米も漬物も各家庭からの持ち寄りなんです。今年は雨のため競技はソフトバレーボールのみの開催でしたが、大いに盛り上がりました。



スポーツ大会・浮立・史跡・アスリート!町の魅力を最大限でお伝えします。

放送日: 9月29・30日(月・火)



こてつのはなし

おやつ 牛乳かんてん

材料

- 粉末かんてん 4g
- 牛乳 200cc
- 砂糖 30g
- フルーツ 適量

- 溶かす
- 砂糖まぜる
- 牛乳まぜる
- フルーツを準備
- 流し込む

200ccの水にかんてんの粉を入れ火にかける

①が沸騰してきたら砂糖を加えしばらくかきまぜる

②に牛乳を加えかきまぜながら沸騰させる

③が常温になったら④に流し込み、冷蔵庫で冷やす

トレイを準備し、お好みでフルーツをひく

毎月オススメ番組をご紹介します!

今月のプレゼントは衛星劇場様より映画のチケットをもらったよ!プレゼントのページをチェック!

CATV226ch 衛星劇場HD

「柘榴坂の仇討」公開記念
浅田次郎原作映画特集

浅田次郎が2004年に発表した短編集「五郎治殿御始末」に収められている一編を、浅田原作大ヒット映画「壬生義士伝」で日本アカデミー賞最優秀主演男優賞を受賞した中井貴一の主演で映画化した話題作「柘榴坂の仇討」(9月20日(土)ロードショー)。衛星劇場では本作の公開を記念して、浅田次郎原作の映画化作品3本を特集放送します!

<p>『日輪の遺産』</p> <p>出演: 堺雅人、中村獅童</p> <p>初回放送日 9/3(水) 18:45 ~</p> <p>再放送 9/15(月) 18:15 ~ 9/20(土) 14:15 ~ 9/25(木) 11:15 ~</p>	<p>『ラブ・レター』</p> <p>出演: 中井貴一、歌忠</p> <p>初回放送日 9/1(月) 18:30 ~</p> <p>再放送 9/10(水) 11:30 ~ 9/20(土) 16:30 ~ 9/23(火) 11:30 ~</p>	<p>『壬生義士伝』</p> <p>出演: 中井貴一、佐藤浩市</p> <p>初回放送日 9/2(火) 11:00 ~</p> <p>再放送 9/8(月) 18:00 ~ 9/20(土) 18:30 ~ 9/24(水) 11:00 ~</p>
---	---	---

Orange Clover オレンジクローバー

べにまるくん未活躍だにゃ〜

べにまるくんカート登場!
土日は大村中央商店街へGO!!

べにまるラインスタンプ登場!!
スタンプショップで「benimaruくん」で検索

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-53-6709(パールハイム内)

大村市健康づくり推進員 市民参加ウォーキング予定

大村市から委嘱された運動ボランティア「健康づくり推進員」が企画、運営しています。日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は事前にご確認ください。

9月	日	開始時間	集合場所	日	開始時間	集合場所
	1	8:00	池田湖公園	17	9:00	木場公民館
	7	6:00	鈴田運動公園	18	9:00	水計公民館
	9	8:30	木場公民館	20	9:00	ロザ・モタ公園駐車場(野岳湖)
	10	9:00	下杭出津公民館	21	6:00	鈴田運動公園
	11	8:50	大村公園観光センター前	27	10:00	森園公園
	14	6:00	鈴田運動公園	28	6:00	鈴田運動公園

お問合せ 大村市役所 国保けんこう課 Tel.53-4111(内線140,141) 担当:川嶋

キリトリ線
キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

1	月		ことばと心の相談室 (13:00~16:30 こどもセンター)
2	火	OMURA室内合奏団スクールコンサート (市民会館)	
3	水	救急の日イベントにあつまれ! 9月6日(土) 14:00~16:00 イオン大村店であいの広場 救急の日に合わせて、救急車の展示や、AEDの取扱い体験、防火衣着体験など、内容盛りだくさん! 親子お揃いでお出かけください。 (問)大村消防署 52-4138(417)	出前子育てつどい (10:00~ テイサセセンター-松原のさと-にこにこ子育てサロン) 【要申込: 昊天宮保育園】 1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
4	木		出前子育てつどい (10:00~ テイサセセンター-スマイルケア-にこにこ子育てサロン) 【要申込: 昊天宮保育園】 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
5	金		はじめての離乳食教室 (受付9:50~10:00 こどもセンター)
6	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 長崎がんばらば国体おむら市民開会式 (14:00~ シーハットおむら)	子ども科学館だより 6日(出) 13:30~16:00 木工教室 (※4年生以上) 先着順10人 子ども映画会 10:30~
7	日	長崎がんばらば国体デモンストレーションとしてのスポーツ行事 グラウンド・ゴルフ (10:15~ 市陸上競技場ほか) 松原郷土史講演会 (14:00~ 松原住民センター) 入場無料	当番医日 くすも内科クリニック ☎20-8585 よしだレディースクリニック ☎56-2227 蔵田歯科医院 ☎55-3565 子ども映画会 10:30~
8	月		3歳以上児のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) ことばと心の相談室 (13:00~16:30 こどもセンター)
9	火	世界アルツハイマーデー記念講演会 & 大村市居宅ケアマネジャーとの意見交換会 9月12日(金) 13:30~16:30 福祉センター大会議室 【介護体験発表】「認知症の妻を介護して!橋本豪夫氏【講演】「認知症の人が住みよい社会資源の活用」 講師:長崎大学病院 小淵美紀子氏 入場無料 (問)大村わらべ会 52-6314(神原)	給食試食会 (離乳食) (11:00~12:00 なつみかん (放虎原こども園))
10	水		おはなしの会 (11:00~11:30 市立図書館) 出前子育てつどい (10:00~ テイサセセンター-ふる里-にこにこ子育てサロン) 【要申込: 昊天宮保育園】 乳幼児すくすく健康相談 (受付13:30~15:00 郡地区公民館)
11	木		出前子育てつどい (10:00~ めくみ荘・わいらいらんど) 【要申込: 鈴田保育園】
12	金	第9回TSP長崎県レディースダブルス卓球大会 (シーハットおむら)	出前子育てつどい (10:00~ クラブホームぬむの木-にこにこ子育てサロン) 【要申込: 昊天宮保育園】
13	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 長崎がんばらば国体デモンストレーションとしてのスポーツ行事 パラグライディング (10:00~ 琴平岳展望所)	子ども科学館だより 13日(出) 10:30~11:30 プラネタリウム教室 14:00~16:00 押し花教室 14日(出) 14:00~16:00 マジックバルーン教室
14	日	高校生のおはなしびっくり箱 (①10:30~ ②11:20~ 図書館) 第8回富っ子まつり (10:00~ 富の原小学校)	当番医日 澤田胃腸科内科医院 ☎55-1507 計屋眼科医院 ☎52-6888 坂口歯科医院 ☎52-0477 子ども映画会 10:30~
15	月	第24回玖島中学校吹奏楽部定期演奏会 (14:00~ さくらホール) 九州ママさんバレーボール県大会 (シーハットおむら)	当番医日 ありやま小児科 ☎49-6410 黒木医院 ☎54-0211 貞松歯科医院 ☎20-7808
16	火		

おべんとう特集

おべんとう特集

お知らせ

いんふおめーしょんマップ

お知らせ

9月カレンダー

子育て奮闘記

おたんじょうプレゼント

まだ暑い!! ビールが美味しい!!
スポーツ大会の打ち上げ、行楽にいかがですか!?

生ビールサーバーレンタル
氷冷式ビールサーバーは、中に氷をいれてビールを急速冷却・抽出するシステムです。電気不要なので、室内でも屋外でも場所を選ばず設置できます。

好評!!

氷冷式ビールサーバー ガスボンベ **1,080円** (税込)

- ビールジョッキは無料でレンタルします。
- 配達には540円(税込)で承ります。(大村市内)
- 生樽(5~25%)をご購入ください。

新規業務店様大歓迎!!
これから、新規開店を予定されている方! なんとりとお気軽にご相談ください。

Tel.0957-54-3155
Fax.0957-54-7619 古町1丁目316-3
酒類の配達も
お気軽にご用命ください

HM
今月のおすすめメニュー

ガパオライス
バジルの香り、スパイスの辛さ、本場の味。590円

Hotto Motto ほっともっと

17	水		ベビー&マタニティーのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) ~5か月まで 1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
18	木		出前子育てつどい (10:00~ 池田公民館 (くすの木文庫)・ライオンキッズ) 【要申込: 植松保育園】 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
19	金		出前子育てつどい (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 【要申込: 植松保育園】 出前子育てつどい (10:00~ 郡コミセン・にこにこ子育てサロン) 【要申込: 昊天保育園】 出前子育てつどい (10:00~ 木場公民館・ひまわりキッズ) 【要申込: ひまわり認定こども園】 給食試食会 (幼児食) (11:00~12:00 なつみかん (放虎原こども園))
20	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 長崎県卓球選手権大会県予選 (一般・小学の部 シーハットおおむら) 9/21迄	子ども科学館だより 20日(土) 14:00~16:00 竹細工教室 (※4年生以上) 子ども映画会 10:30~ 21日(日) 14:00~16:00 折り紙教室
21	日	パパといっしょ!おはなしタイム (10:30~ 図書館) 9/23迄 鉢巻山ひがなまつり (10:00~16:00 鉢巻山展望所) 大村中央ライオンズクラブ 第34回小学生サッカー大会 (8:30~ 古賀島スポーツ広場)	当番医 小松内科 ☎48-6000 前田ひふ科・アレルギー科 ☎50-1112 子ども映画会 10:30~ すみ歯科医院 ☎49-5808
22	月		1歳児のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) ことばと心の相談室 (13:00~17:00 こどもセンター)
23	火	第42回大村ライオンズクラブ優勝旗争奪少年剣道錬成大会 (シーハットおおむら)	当番医 吉田内科クリニック ☎52-1177 計屋泌尿器科 ☎56-9496 大道寺歯科医院 ☎52-2667
24	水	消費者市民講座 (13:30~ 市コミセン) 事前予約制 大村市健康づくり推進員フォローアップ教室 (シーハットおおむら)	ベビー&マタニティーのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) 6か月~11か月まで 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
25	木		こどもセンターだより 親子クッキング 9月25日(木)10:00~ こどもセンター調理室 ♥対象: 3歳以上 ♥参加費: 1人200円 [申込先] 大村市こどもセンター 54-9100
26	金	第40回長崎県特別支援学校体育大会 (シーハットおおむら)	出前子育てつどい (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 【要申込: 植松保育園】
27	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館)	子ども科学館だより 27日(土) 14:00~16:00 科学工作教室
28	日	琴平岳展望所「花いっぱい事業」イベント (9:00~15:00 琴平岳展望所) 子ども薬剤師体験会 参加無料 9月28日(日) 9:00~12:00 大村東彼薬剤師会館 (池田2丁目) 白衣を着て、処方せんを見ながらお菓子の調剤体験を行います。 申込締切 9月5日(金) 小学5・6年生と保護者 20組 (問)大村東彼薬剤師会 48-7712	第34回 コミセンまつり 27日(土) 9:00~18:00 28日(日) 9:00~17:00 大村市中央公民館 (大村市コミセン) ◆中央公民館を定期的に利用しているグループのみなさんが、日頃の学習の成果を発表します。
29	月		おむらケーブルテレビ特別企画 au イベント 大村中央
30	火		当番医 秋櫻医院 ☎53-9990 楠木眼科医院 ☎52-2711 子ども映画会 10:30~ 歯科大道寺クリニック ☎54-2834

☆1歳児のお部屋...「新聞あそび」交流室は通常通り開放しています。
 ☆3歳以上児のお部屋...「体を使って遊ぼう」です。お茶・タオル・着替えを持参してください。交流室は通常通り開放しています。
 ☆給食試食会...申し込みが必要です。5組。1人200円。9月1日(月)10:00~電話、または直接お申し込みください。
 ☆ベビー&マタニティーのお部屋...0歳児の親子、現在妊娠中で赤ちゃんをふれあってみたい方、お気軽においでください。
 ☆ことばと心の相談室 (初回は電話で申し込みしてください) 就学前のことばの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象
 ☆1歳6か月児健康診査...平成25年2月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)
 ☆3歳児健康診査...平成23年3月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)
 ☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)
 ☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科相談 (※奇数月は乳幼児相談、偶数月は月齢別で乳児相談を行います。)

予防接種実施中!... 予防接種実施中!...四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防接種は、年間を通じて無料で接種できます。
 お子さんの体調のよい時に医院を予約してから受けて下さい。(対象年齢あり)
 ☆大村市こうのとりダイヤル...妊娠・不妊相談実施中。専用ダイヤル 54-9119

詳しくはこども家庭課 (こどもセンター)へお問合せください。54-9100

ゆーみん & あっきー
コレモ通信!!
今月のお題 「リセットボタン!!」

こんにちは!
トラブル解消第2弾!
テレビの映像がとまった!
リモコンがきかなくなった!
そんなお悩みを解決します!

そんな時は **リセットボタン**を押してみましょう。

- 1 リセットボタンを押します
- 2 ランプが赤く点灯したら
- 3 電源ボタンを押します

※注意事項
 ・機種によってリセットボタンの場所が違う場合がありますので一度お尋ねください!
 ・リセットボタンを押しても解決しない場合はご連絡ください!

解決!!

問合せ先 おおむらケーブルテレビ ☎54-3811

第9回カメラこころの講演会
松本ハウスの統合失調SHOW
~涙は笑いに 笑いは夢に~
10月4日(土) 13:30~15:00 (開場13:00) 講師:お笑い芸人 松本ハウス
シーハットおおむら さくらホール (問)医療法人カメラ大村共立病院 53-1121(小川)

我が家の一員

ハムちゃん。年齢?
好奇心旺盛で人懐っこい性格。
我が家のアイドル的存在です。



ロキデータはチャンネルガイド・ケーブル+の広告制作代理店です。
格安で効果的な広告を掲載致します。

大村市内各所に設置中!

- チャンネルガイド 発行部数/6,000部
- ケーブル+ 発行部数/12,500部

まずはメールでお問合せください
info@lokidata.jp
〒856-0832 大村市本町439-5 シャトーローザ202
おおむらケーブルテレビ(株) 広告制作代理店

LOKI DATA.

主要業務 (お気軽にご相談ください)
 ①ホームページ制作・運用
 ②iphone/ipadアプリ開発・運用
 ③広告・デザイン制作
 ④システム開発
 ⑤パソコン保守
 詳しくはホームページで ロキデータ