大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

無料 take free

2014 8 Vol.65

Cable+ ケーブル・プラス

放送案内ガイド

特集

おおむら 夏遊びガイド

シリーズ ぼくらのまーち Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふぉめーしょんMAP～チャリー ぱふぇぱふぇ～
こてつのおやつ＆はなし・イベントカレンダー
まちのわだい・子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう

大村市民プール

夏といえばやっぱりプール！
大村市森園町にある市民プール『すいすいプール』には流水プールや高さ15mからのウォータースライダー、ほかにも様々なプールがあり、家族や友達と楽しめること間違いナシ！真夏のウォータージャングルを探検しよう！

平成26年7月19日(土)～8月31日(日)
時間／10:00～18:00

直線型スライダー

1人5回につき100円

高さ15.1m・傾斜度45度・滑走61m。一度滑るとあなたが勇敢であることを証明できます。待合展望スペースからは大村湾、特に長崎空港がよく見えます。

※140cm以上の人のみ利用可

ループ型スライダー

高さ10mから約75mのウォータースライダー。トンネル式とオープン式の2種類があります。滑り落ちると着水プールが待っています。

※120cm以上の人のみ利用可

幼児プール

280㎡の広さと水深30㎝・50㎝の2種類のプールがあります。金魚の水槽を思わせるウォーターカーテンとゾウさんのすべり台、ローラーすべり台があります。

流水プール

一周140m・幅5m・水深1mのプールで絶えず水が廻っています。川の流れの中にいるような楽々気分です。

50mプール

50m×9コース、水深1.2m～1.4mで、観覧席を併設しており、公認水泳競技大会も行われています。

飛び込みプール

水深3mのプールに、高さ1mと2mの岩場から飛び込め、スリルを十分に楽しめます。

造波プール

奥行き35m・幅41m・最深部1.2mで、大波が出るプールです。打ち寄せる波の音が南国の浜辺を思わせます。

休憩所

軽食の提供ができる売店と白い椅子を配置しました。貴重品預かり所（クローク）もあります。
安心して憩えるスペースとなっています。

休場日：7月28日(月)・8月11日(月)・8月25日(月)
小学3年生までは保護者同伴。また17時以降は小・中学生全て保護者同伴をお守りください。荒天などの天候状況によっては急な休場となる場合があります。

入場料			特別施設	
	大人（15歳以上）	600円		スライダー 一人5回につき100円
	小・中学生	300円		コインロッカー 1回100円
	幼児	無料		
	※障害者手帳をお持ちの方は半額			

お問合せ：0957-54-5842（営業期間中のみ　9:00～18:00）

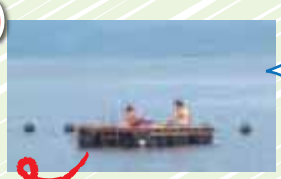
松原海水浴場

大村市内で唯一の海水浴場として市民に親しまれている「松原海水浴場」
波静かな大村湾に面し、涼しげな玉砂利の浜が広がっています。
遠浅の海で、小さな子どもたちも安心して遊ぶことができます。

入場料は無料！

さらに！シャワー、トイレ、更衣室、休憩所、駐車場もすべて無料！！

平成26年7月19日(土)～8月12日(火)
時間／9:00～18:00



※運営・管理は大村市漁業協同組合松原支部が行っており、監視員も務めていますので、万が一の場合も安心です。

家族連れで利用するのにもってこい、気軽に泳ぎに行ける松原海水浴場で楽しく過ごしてみませんか？

野岳湖

野岳湖は周囲3km、貯水量120万トンの人工湖。四季折々の自然に囲まれて、キャンプ場、トリム広場、水辺の広場などがあり、楽しめるレジャースポットです。
今回は湖畔の店「たがわ」で自転車をレンタルしてサイクリングロードを一周してみました。

数ある自転車から君に決めた!
ライジングソニック号と命名!!
行け俺のライジングソニック号!!

野岳湖公園でサイクリング

まず目に飛び込んでくるのはもちろん野岳湖!
木々の合間から見える姿に気持ちも高ぶります。
気持ちよく森林浴をしながら走っていると
野岳大橋が見えました。

湖畔の店 たがわ
☎ 0957−55−3861
営 7:00〜18:30 休 第3水曜日

レンタル料：1人乗り ¥300（1時間）
2人乗り ¥400（1時間）

走り始めて約10分
すでにほんのり汗が・・・
早くもちょっと休憩したいな、
なんて思ってたらちょうど
カフェが!

アップルパイ
単品¥360

茶果房 野の実
☎ 0957−55−4588
営 10:00〜18:00
休 年中無休

桃スムージー
Mサイズ¥310・Lサイズ¥410
※ブルーベリーもあります。

この景色が素晴らしい!
1番のお気に入りです。

ブランコや滑り台など
さまざまなアスレチック
で遊べます。

気持ちのいいフリースペース!
ロザ・モタ選手が走ったという
ランニングコースで気持ちのいい
汗をかけます。

ベンチで少しだけのんびり。
水遊びをしている子どもたちを見ながら
先ほどのスムージーをいただきました。

途中休憩や景色を楽しみながら、約2時間をかけて相棒のライジングソニック号とサイクリングコースを回り、自然に癒されて、ストレス解消！　いい運動となり、健康的な1日でした。

GOAL!!

黒木渓谷

大村ICから多良岳方面に車で20分ほど
黒木小学校を分岐点に国道444号から県道252号線に入れば、
大村を代表する避暑地、黒木渓谷(キャンプ場周辺)に到着

黒木民宿キャンプ場

昭和45年創業、黒木でもっとも歴史の深いキャンプ場。人の良いおばあちゃんが昔からのファンの希望に応え、せっせと営まれています。山小屋、バンガロー、バーベキュー小屋など施設も充実、さらにテント村には要望の多かった照明を設置。

利用料	
	バーベキュー小屋：日帰り 3,000円 泊まり 4,000円
	オートキャンプ：1,000円／台

住 黒木町1057
☎ 55−3297

さわがにキャンプ場

黒木民宿キャンプ場のすぐ上に位置するさわがにキャンプ場。キャンプ場の名前は開業時に相談を受けた黒木民宿のオーナーが名付けたのだとか。いたるところにさわがにがいるからだそうですが、それは水が綺麗な証拠☆街の喧騒を忘れて、大自然を満喫してください！またコチラでは自家製炭やまきも販売されています。

利用料	
	バンガロー：宿泊1,000円／人
	オートキャンプ：1,000円／台

住 黒木町1052
☎ 55−3924

黒木ヒュッテ

ほとんど貸切で利用されている山小屋。40畳の大広間、そして4.5畳のバンガローが2棟。バーベキューももちろんでき、調理器具の貸し出しはなんと無料！商売っ気のなさが人気♪団体での利用が多く学校のクラスや子ども会など子どもが主体の団体利用時には割引きがあります！

利用料	
	日帰り：5人まで3,000円（追加300円／人）
	泊まり：5人まで6,000円（追加600円／人）

住 黒木町1037−10
☎ 53−2307

子ども科学館

夏休みの自由研究は終わったかな？
まだの君にはぜひとも行ってほしいのが子ども科学館です。
通常は土･日のみですが、夏休み期間中は毎週月曜、
8月27日、28日、29日以外はずっと開館しています。

8月24日（日）10時～15時

大村市子ども科学館まつり

子ども科学館・市民会館・天正夢広場

主な内容

- ●プラばんで作ろう
- ●押し花や葉脈でしおりを作ろう
- ●べっこうあめを作ろう
- ●竹馬にのろう
- ●なぜ浮くの？
- ●おりがみをおろう
- ●サイホンの原理って？
- ●電気を作ろう
- ●磁石のまわりにあるふしぎな力とは？

前回のようす

電気をつくる
しくみを知ろう

パラボラ反射板

ザリガニやかめ、
へびもいるよ

竹馬であそぼう

うまく
乗れるかな？

けっこう
たいへん（汗）
自分で発電してみよう

手づくりラジオ

日用品を代用した
ラジオのいろいろ

おりがみをおろう

楽しく体験しながら、科学に触れ子どもたちは大喜び！

子ども科学館では、
定期的にいろいろな催しを
開催しています。
15･16ページのカレンダー
に載っています。
ぜひ遊びに行こう！

子ども科学館まつり当日は、市民会館駐車場をご利用ください。

大村市子ども科学館まつり

◆主　催　大村市子ども科学館まつり実行委員会　◆後　援　大村市教育委員会
◆問合せ　大村市教育委員会　社会教育課　TEL53－4111
大村市子ども科学館　TEL50－1590

大村市立図書館

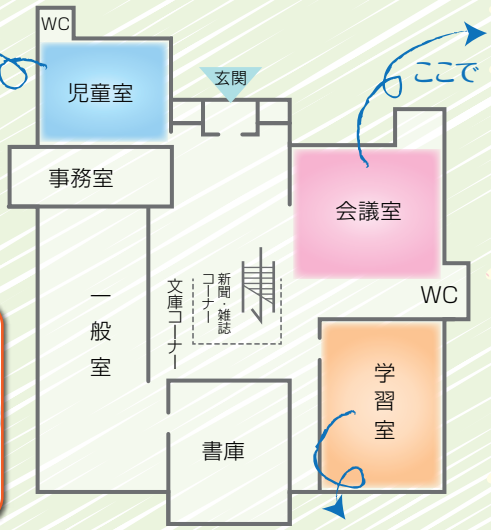
熱い太陽の下、思いっきり体を動かすのもいいけど、クーラーの効いた室内でクールダウンもいいよね。大村市立図書館には夏休みにぴったりの本もたくさんありますよ！

開館時間　10：00～18：00
8月の休館日　＊毎週月曜日
4日、11日、18日、25日（月）
21日（木）＊毎月第3木曜日は蔵書整理日

児童室には赤ちゃんから小学生向けの本がたくさん！

これで夏休みの自由研究・工作もばっちり！！

読書感想文・感想画の課題図書もあります！さあ、読むぞお～！！



静かな環境で集中できて夏休みの宿題もはかどる～

★8月の読み聞かせイベント★

＊おはなしの会
8月2・9・16・23・30日(土)
毎回11：00～
絵本や紙しばいなど

＊高校生のおはなしびっくり箱
8月10日(日) ①10：30～
②11：20～

＊親子で遊ぼう！おはなしの会
8月13日(水) 11：00～
赤ちゃん向けの手遊びや絵本

＊パパといっしょ おはなしタイム
8月17日(日)10：30～
えほん侍によるおはなしの会

＊親子で'英語のえほん'をたのしもう！
8月20日(水)10：30～

図書館のすぐ目の前に'天正夢ひろば'でちょっと休憩

からくり時計から流れるメロディーにも癒されますよ♪

★夏休み特別イベント★

＊としょかんde サマーコンサート2014

入場無料

▶8月14日(木)10:30～

OMURA室内合奏団による素敵な音楽をお届けします！音楽に合わせて絵本の読み聞かせもあります。赤ちゃんから参加できますので、気軽にご参加ください！

＊謎とき!!夜のとしょかん ミステリーツアー

▶8月21日(木)18:30～19:30　対象:小学1～3年生
▶8月22日(金)19:00～20:00　対象:小学4～6年生

謎を解きながら本を検索したり、書庫に入ったりと普段体験できないワクワクが待っています。
定員は各20人。ハガキか申込書でお申し込みください。
応募期間　8月1日（金）～8月7日（木）
（問）市立図書館　0957-52-2457

夏休みだもん!! ちょっと 遠出して行ってみよう!! 長崎編

UNITED CINEMAS ユナイテッド・シネマ長崎

映画を見るならユナイテッド・シネマ長崎に決まり！でしょう。JR長崎駅ビル　アミュプラザ長崎4Fにあるので、映画を見て＆お買い物してが楽しめます。
（映画鑑賞の方には3時間分の駐車券がもらえます）

フロアにはなんと8つもの劇場を完備。最新設備が導入され、3Dシネマはもちろん、音響や映像も映画館ならではの迫力で堪能できます。

映画と言ったら「ポップコーン」。フードコーナーでは、定番ポップコーン（塩味、季節のフレーバー、キャラメル味）のほか、ホットドッグやチキンナゲットなどなどメニューも豊富に取りそろえてあります。また、ラウンジも完備されています。

JQ CARDでお得に映画を見よう!!

このカードを提示すると映画鑑賞料（大人）が300円割引になります。さらにアミュプラザでこのカードを使ってお買い物をすると、駐車場30分無料!!
※JQカード会員様ご本人に限ります。※他の鑑賞料金割引とは併用できません。

※13ページに、最新映画情報を掲載しています。あわせてご覧ください。
特別招待券プレゼント！（19ページ）ふるってご応募ください。

やすらぎ 伊王島

きれいな海と四季旬味　長崎温泉

いつもと違った夏を体験したいあなたにオススメなのがココ！島全体がアクティビティな伊王島で、温泉・グルメ・リゾート・海水浴etc　ファミリーで有意義な一日が過ごせます。長崎駅から無料シャトルバス（要予約）も運行しているのでラクラクアクセス。

詳しい情報はHPをご覧ください

レンタサイクルやテニス、卓球、ビリヤード、バドミントンなど、様々なアクティビティが満載！海水浴場コスタ・デル・ソルもオープン！

日帰り温泉施設 島風の湯オープン!!

問　やすらぎ 伊王島　長崎市伊王島町1丁目3277-7
TEL：095-898-2202 ／ FAX：095-898-2204

大村のコミュニティチャンネル

いきいき大村マイタウン

地上デジタル 111ch 好評放送中!!

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

放送時間 〈1日8回　2日間リピート放送〉

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

＊日曜日に１週間分をまとめて放送→10 時、18 時

私たちが取材や編集してます♪

報道制作部

8 月の放送内容

1日（金） 2日（土）	●大村テクノヒルズ・新月会杯ミニサッカー大会 ●海遊び伝習塾　●ミュージカル情報局　●ながさき家づくりＴＶ
3日（日）	●ロングアワー：社会を明るくする運動　中学・高校生（大村・東彼杵地区）弁論大会
4日（月） 5日（火）	●おおむらべにさんポッ ～シュシュでおいしい体験するにゃん～ ●いのちの講演会「いきているってすばらしい」
6日（水） 7日（木）	●歴史の散歩道「上八龍の線刻石仏」 ●リバーウォッチング（大上戸川）　●ちょい旅～ ncm 制作～
8日（金） 9日（土）	●国際ロータリー 2740 地区インターアクト年次大会 ●おじいちゃんとの楽しい夏休みクッキング　●ながさき家づくりＴＶ
10日（日）	●ロングアワー：社会を明るくする運動　中学・高校生（大村・東彼杵地区）弁論大会
11日（月） 12日（火）	●おおむら夏越まつり総集編
13日（水） 14日（木）	●大村湾ウォッチング　●ロボット工作教室 ●ちょい旅　～諫早３ＳＵＮてれび制作～
15日（金） 16日（土）	●市内の夏祭り（ふくしげ夏祭り、三部隊合同納涼盆踊り　ほか） ●ながさき家づくりＴＶ
17日（日）	●ロングアワー：ミュージカル「赤い花の記憶～天主堂物語～」
18日（月） 19日（火）	●第２回長崎県高校生介護技術コンテスト ●第３２回長崎県消防団ポンプ操法大会
20日（水） 21日（木）	●薬物乱用防止教室（郡中学校） ●ちょい旅 ～おおむらケーブルテレビ制作～
22日（金） 23日（土）	●オクトパルス探検隊 ～九州ガス大村支店編～ ●ながさき家づくりＴＶ　●はばたけ！がんばくん！！（国体応援番組）
24日（日）	●ロングアワー：ミュージカル「赤い花の記憶～天主堂物語～」
25日（月） 26日（火）	●おおむら笑店街
27日（水） 28日（木）	●ぼくらのまーち～今津・原口町～ ●ちょい旅～ひまわりてれび制作～
29日（金） 30日（土）	●突撃まちかどインタビュー ●子ども科学館まつり　●ながさき家づくりＴＶ
31日（日）	●ロングアワー：ミュージカル「赤い花の記憶～天主堂物語～」

ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日　7時、16時、22時

大村市からのお知らせ 広報おおむら

（または市長定例記者会見）

毎日　8 時、13 時、19 時、21 時

＊日曜日のみ 19 時の放送がありません

★県政番組「MISSION NAGASAKI HYPER」もあわせて放送しています。
★毎週月曜日に放送切り替え

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
『なんでんカフェ』を生放送！
月曜日～金曜日　17 時（55 分間）
（祝・祭日は放送ありません）

＊長崎では『いきいき大村マイタウン』が 16 時から放送されています。

リクエストアワー

「見逃した！」「もう一度見たい」と、皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日　8 時、13 時、21 時

＊リクエストがあった場合のみ、広報おおむら・県政番組の後に放送します。

放送内容は変更になる場合がありますので最新の番組内容はブログでご確認ください。
http://blog.octp-net.ne.jp

『もう一度みたい！』という番組を電話かホームページからリクエストしてください！

情報・番組に関するお問い合せは ➡ TEL:0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合せは ➡ TEL:0120-54-3811 オクトパルス
（携帯電話・PHSからは　0957-54-3811）

おおむら夏越まつり 生中継!!

神帰逸展～しんきいってん～

大村の夏といえば！おおむら夏越まつり～☆
今年も会場の熱気を生放送でお届けします！！

8月3日（日）
18:20スタート！！

郷土芸能やダンスコンテスト、そして2000人の市民が熱く熱く踊りまくる夏越総踊り、フィナーレの提灯大やぐらの消灯式まで、たっぷりとお送りします。大村の町が一年で最も熱くなるお祭りの雰囲気を、お茶の間でもお楽しみください。

おおむら夏越まつり総集編放送
8月11・12日（月・火）
1日の花火大会や2日の模様もあわせて、総集編を放送します。当日は会場にいて生中継を観られない…という方はお見逃しなく！

歴史の散歩道

上八龍の線刻石仏（かみはちりゅうのせんこくせきぶつ）

今年３月末、福重地区まちづくり活性化委員会によって福重地区の弥勒寺公民館横に移設された「上八龍の線刻石仏」高さ175センチ、横幅312センチ、重さ2トン以上。福重地区に点在する同様な13体の線刻石仏の中で最大の石仏です。これまで上八龍の線刻石仏は、弥勒寺町の田んぼの土手にあり、夏は草が生い茂りほとんど見ることは出来ず、また、高台にあるためか、地元の人でも見たことがない人が多く、ほとんど知られていませんでした。

番組では移設の様子に加え、福重郷土史同好会の上野盛夫さんに歴史を紹介してもらいます。

放送日　8月6・7日（水・木）

オクトパルス探検隊 ～九州ガス大村支店編～

久しぶりにこの企画が帰ってきました！市内のあらゆる場所・企業に分け入り、その実態を調査しお知らせする「オクトパルス探検隊」
今回は重松隊員が水主町にある九州ガス大村支店を探検します。

★あの巨大タンクの中身は？！

大きなタンクを見たことある人も多いと思いますが、中身は都市ガスの原料‘天然ガス’。遠い外国から大村までどうやって運ばれてくるんだろう？

★大村に南極出現？！

巨大タンクのそばに、霜がびっしりついて冷気が漂うエリアが！夏場はここで過ごせたら最高～！！でも何をしている場所？どうして霜が？
都市ガスを製造し、供給するところ…と分かっているつもりでも、聞くほど驚きがありますよ。

放送日　8月22・23日（金・土）

～シュシュでおいしい体験するにゃん～

障害者施設オレンジクローバーのキャラクター「べにまるくん」がおおむら夢ファームシュシュに出没！旭が丘小学校の子どもたちがハンバーガー作りに挑戦する体験教室におじゃましました。お肉をミンチにしたり野菜を切って挟んだり、とってもにぎやかに楽しくできましたよ。べにまるくんもお手伝いできたかな？お楽しみに！

放送日　8月4・5日（月・火）

ロングアワー

放送時間（1日3回）
7時～、16時～、22時～

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」世界遺産登録支援
市民ミュージカル「赤い花の記憶　天主堂物語」
放送日：8月17・24・31日（日）

ミュージカル劇団夢桜と公募で集まった一般市民による市民ミュージカルがついに上演！！フランス人神父・**プチジャン**と大工棟梁・**小山秀之進**との対立や交流を軸に、キリスト教史に残る様々なエピソードを交えながら描く、450年にも及ぶ壮大な物語。
出演者一人一人の熱のこもった演技、そしてOMURA室内合奏団による演奏も見所・聞き所です。本番の公演とあわせて、番組でもお楽しみください。

公演日程
日時　8月9日（土）開演18：00
10日（日）開演11：00、15：00
＊各公演30分前開場、全席自由
会場　シーハットおおむら　さくらホール
入場料（前売）大人2,000円　小中高生1,000円

★8月1・2日には練習の様子や見所をお伝えする「ミュージカル情報局」を放送します。

各ホテル1日5室限定 サマーバケーション 長崎県民限定 お泊りプラン

【設定期間】2014年7月1日(火)~9月30日(火)

■ スタンダードタイプ 4名1室 お一人様 ¥9,800~

■ スタンダードタイプ 2名1室 お一人様 ¥18,900~

■ レイクサイドヴィラ 4名1室 お一人様 ¥9,200~

1泊朝食付き(チェックイン15:00~)

※本プランには、ハウステンボス入場券および2日目の入場料金は含まれません。別途入場券をお求めください。(ホテルアムステルダムは、有料ゾーンに位置するため、チェックイン日の入場券が必要です。

ハウステンボス 〈総合案内ナビダイヤル〉 Tel.0570-064-110
※自動音声でご案内中は、通話料金はかかりません。
www.huistenbosch.co.jp ハウステンボス 検索

プレゼント!! ハウステンボス「1dayパスポート」のプレゼントがあります! 詳しくは19ページを見てね

インターネットもおおむらケーブルテレビにおまかせください

ケーブルインターネットは、安いだけじゃない!

iPad オプション登場!!
※ケーブルインターネットご加入者様向けのオプションです。

オプション料

iPad mini (Wi-Fiモデル) 月額 1,512円 税込 7.9インチディスプレイ 2,048×1,536 解像度 16G

iPad Air (Wi-Fiモデル) 月額 1,944円 税込 9.7インチディスプレイ 2,048×1,536 解像度 16G

❶バッテリー駆動時間は使用条件とシステム構成によって異なります。詳しくは www.apple.com/jp/batteries をご覧ください。
❷Apple、iPadは米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。

注意事項
●iPad オプションには、2年間の最低利用期間がございます。
●2年未満でのご解約については、満たない期間のご利用料と違約金(10,000円)を頂戴いたします。
●本サービスは独立したオプションサービスであり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。

工事代金 (新規・既加入) 5,000円引
取付月利用料 無料!
※1か月目もオプション利用料無料!!

2か月目 スタンダードプラン(通常4,104円税込)を 1,944円 税込
無線ルータ内蔵モデル
オプション利用料 無料! 2年間

3か月目 スタンダードプラン(通常4,104円税込)を 1,944円 税込
無線ルータ内蔵モデル
オプション利用料 無料! 2年間

■ケーブルインターネットとiPadオプションを新規で同時ご契約いただくと iPadカバープレゼント!!
SmartJacket(白・黒)いずれか

4か月目以降 通常料金となります。
※無線ルータ内蔵モデルオプション料金は2年間継続して無料です。

おおむらケーブルテレビ株式会社 0957-54-3811
本チラシ有効期限/2014年8月31日まで
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用を約束できる方が対象となります。
※テレビ、ネット同時加入で工事代10,000円引

au

auショップ大村中央

サマーキャンペーン!!

SUMMER HAS COME!!

実施期間: 8月30日(土)～31日(日)

特典1 auのご利用の方はもちろん 他社ご利用の方も大歓迎!!

空くじなし

ガラポン大抽選会

先着100名様、来店者全員に
ノベルティプレゼント!!

いろんな商品をご用意しています!!

※他特典との併用可。※景品が無くなり次第終了となります。予めご了承ください。※詳しくは店頭スタッフまで。

特典2 豪華プレゼントが勢揃い! ご契約されるとこーんなにおトク!!

MNP2台以上ご契約＋「誰でも割★1」＋「家族割★2」＋当店指定オプション★3のご加入で

プレゼント!!

4台ご契約で

32型液晶テレビ
ビエラ(TH-L32C6)

3台ご契約で

ノーオイルフライヤー
(RJ874WH)

バリスタ
(PM9630)

2台ご契約で

★1「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新月を除く)。★2「家族割」は2～10回線までとなります。★3 当店指定オプション:LTEフラット(5,700円/月)またはISフラット(5,200円/月)
※商品の色は指定出来ません。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※先着順の為、期間中であってもプレゼントがなくなり次第終了させて頂きます。予めご了承ください。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。
詳しくはスタッフにお尋ねください。※一部対象外機種があります。※掲載している画像は実際と異なる場合がございます。※別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。

auショップ大村中央

フリーフォン 0800－700－2908

住所 大村市西本町493-10　営業時間 10:00～19:00　定休日 年中無休

※本雑誌の記載内容は、2014年8月1日現在の情報です。※本雑誌の内容は他の地域では実施していない場合があります。

チャリーぱふぇぱふぇ

交通ルールを守って安全運転でね！

大村市観光コンベンション協会でレンタサイクル「花チャリ」（電動アシスト付き自転車）を貸し出しています。
2時間300円（1時間追加ごとに200円）
利用時間 9:00～17:00
TEL0957-52-3605（社）大村市観光コンベンション協会

1

大村市障害者施設ネットワーク協議会
http://www.omura-standbyme.com/

2

沖Café & zakka ICHARIBA（イチャリバ）
住 西部町1471-12 電 0957-47-9460

3

黒蜜パフェ ‥ 620円（税込） C

抹茶アイス、バニラアイス、白玉、小豆、フルーツ…と中身が盛りだくさん。スポンジには濃厚なあまーい黒蜜が染みこんでいます。飽きのこない和風のパフェ。中身の種類の多さが嬉しい～。

小梅庵

住 本町458（アーケード内）
☎ 52-6016 営 11:00～18:00
休 第1・3・5木曜日

マンゴーパフェ ‥ 730円（税別） A

上にはマンゴーとミルクの2種類のアイス。スポンジに甘酸っぱいマンゴージャムが染みて甘さのバランスが絶妙。
さっぱりさわやか、食べるとニコっとなれる見た目も可愛いパフェ。

ポンム

住 岩松町938-3 ☎ 54-3939
営 11:30～21:30（21:00オーダーストップ）
休 火曜日

メリー・メリーゴーランド ‥ 429円（税込） D

クリーミィな北海道ソフトクリームの下には、爽やかなぶどうゼリーと白玉。ソフトの上にはプチシュー、黄桃、キウイ、フルーツソースと最後までウキウキ、ワクワクして食べられちゃいます。

びっくりドンキー

住 松並1-368-1 ☎ 27-3868
営 11:00～2:00（1:30オーダーストップ）
休 年中無休

アグフォレ ‥ 1,000円（税込） B

500種類以上あるハワイのパフェから、今一番味わって欲しいパフェは「アグフォレ」ソフトクリーム、ジェラートそして、フルーツはアマゾンで栽培された5種類（タペレバ・グラヴィオーラ・カシュー・カカオ・マラクジャ）の中から選ぶ！未知の味を楽しみながら熱帯雨林を増やそう！詳しくは店頭で聞いてね

ハワイ

住 東本町371 ☎ 54-4826
営 11:30～19:00（18:20オーダーストップ）
休 木曜日

SORA studio - そらスタジオ -
大村市東大村2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960

当店で おおむらケーブルテレビに新規ご加入していただくと
リサイクル
パソコンをプレゼントします
Windows7 Home 搭載機
写真はイメージです
PCmega コラボ
14.1インチ以上のモニタ ・メモリ1GB・Celeron1.8GHz以上のCPU・HDD80GB以上
もちろんサポートも当店におまかせください
パソコンのCON PCmega 販売 修理 買取
竹松本町セブンイレブン様隣
11:00～19:00 無休
TEL0957-47-9464

写真や音楽で心のこもったプレゼントを贈りませんか？
いきいきパソコン講座開催中！
人気講座のご紹介！
1 フォトムービー
2 フォトアルバム
3 ナイスコンプリント
※楽しいコーヒー休憩もありますよ！
楽学広場（大村アーケード内）
毎月 水曜日（月2回程度） 14時～16時 1,500円／1回（テキスト代など込）
◆ノートパソコンをご持参ください。◆貸出機もあります（500円/回）
パソコン・デジタル ふなでん
有限会社 ふなき電器
☎0957-25-2070
必ず事前のご予約が必要です

わがまち大村 いんふぉめーしょん MAP

チョコバナナパフェ ‥ 680円（税込） G

パフェやエスニック料理が楽しめる鄙は、バナナリキュール入りのチョコバナナパフェがお店の一押しです。
自家製のバナナカスタードはほどさのバランスが最高です。

甘辛 cafe゛鄙（HiNa）

住 古賀島町 111-14 ☎ 54-8814
営 10:00 ～ 20:00（19:30 オーダーストップ）
休 日曜日

旬のわら・ぱふぇ ‥ 700円（税込） F

季節の果物を使ったわら特製フルーツパフェ。諫早酪農のアイスクリームに、自家製のヨーグルトで作ったシャーベット。
甘すぎず、男性にも大好評。
わらこだわりの大人のパフェ。

カフェ゛ わら

住 池田1丁目 48-1 ☎ 51-0787
営 10:00 ～ 22:00（食事は 11:00 ～ 21:00 オーダーストップ）
休 金曜日（祝祭日は営業）

コーヒーゼリーソフト ‥ 460円（税込） E

大人気、シュシュのアイスがパフェになった コーヒーゼリーソフト。
シャキシャキのコーヒーアイスとコーヒーゼリーの食感が合わさってgood。
コラーゲンソフトが女性に嬉しい。

おおむら夢ファームシュシュ サンスパおおむら店

住 森園町 663-3 サンスパ大村内
☎ 52-0462 営 11:00 ～ 22:00
休 無休

ひぜしん カーライフプラン＆カーライフ・エコ

そうだ！ ひぜしんに聞いてみよう！

★ひぜしんライフサポートきゃっする
★九州しんきんカード どちらもご契約の方へ

特別金利適用！！

ご融資金額 最高500万円
ご融資期間 最長10年

特別金利（保証料別） 年1.5%

詳しくは《ひぜしんコールセンター》、またはお近くの窓口までお気軽に。
0120-125-506（いつも コール）
■受付時間 平日/9:00～17:00（オペレーター対応）※左記時間外（休業日も含む）は自動音声対応とさせていただきます。

街に笑顔の花 咲かせましょう
九州ひぜん信用金庫

ひぜしん 検索

J SPORTS

PROGRAM GUIDE 8

国内最大4チャンネルのスポーツテレビ局！ AUG.2014

写真：Manchester City FC via AP/アフロ

8月16日新シーズン開幕！ブラジルの続きはプレミアリーグで

14/15 イングランド プレミアリーグ

放送日 16(土)～ LIVE! 開幕! J SPORTS 4

J SPORTS 2と合わせて生中継中心に毎節5試合放送

強豪選手が集う世界待望のリーグが開幕！昨季優勝のマンチェスター・シティ、今季こそ王座を狙うリヴァプール、復活を誓うマンチェスター・ユナイテッドなど、ビッグクラブが世界最高峰の戦いを繰り広げる。香川真司、吉田麻也など日本人選手の活躍にも期待！

J SPORTS 1 LIVE!

J SPORTS STADIUM 2014

12(火)～14(木)「広島東洋カープ vs 東京ヤクルトスワローズ」ほか

広島の激闘を生中継！14日、23日、24日は「プレーボール直前 野球好きレポート」も放送。

写真提供：広島東洋カープ

J SPORTS 2 LIVE! etc.

サッカー インターナショナル チャンピオンズカップ2014
～欧州強豪クラブが集結～

1(金)、2(土)、3(日)ほか

ついに決勝戦へ！ 開幕を間近に控えた欧州強豪クラブのプレシーズンマッチを生中継！

Photo by Mike Ehrmann/Getty Images

J SPORTS 3

WRC世界ラリー選手権2014
Round8 ラリー・フィンランド/Round9 ラリー・ドイチェランド

10(日)、31(日)

欧州が舞台の激闘ラリーがスタート！ 目が離せない熱戦を独自情報を交えてオンエア。

Photo by Massimo Bettiol/Getty Images

J SPORTS 4 LIVE!

Cycle*2014
ブエルタ・ア・エスパーニャ

25(月)～29(金)

グランツール随一の過酷なレース。栄光に向かって激走する男たちの戦いをLIVEオンエア！

©Yuzuru SUNADA

J SPORTS 4 はライブ中心のプレミアムチャンネル！

月額視聴料	お申し込み・お問い合わせ
1,300円(税別)	おおむらケーブルテレビ(株) 0957-54-3811

番組内容のお問い合わせ J SPORTS カスタマーセンター (午前10:00～午後6:00) 03-5500-3488 www.jsports.co.jp

※編成の都合により、J SPORTS 1、J SPORTS 2、J SPORTS 3にて放送される場合や、番組が変更になる場合があります。予めご了承ください。

HD
JS1 213ch
JS2 214ch
JS3 210ch
JS4 215ch

J SPORTS

特別招待券が当たるよ！
詳しくは読者プレゼントページ(P19)をご覧ください。(^^)V

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

8/1公開 るろうに剣心　京都大火編

© 和月伸宏／集英社
©2014「るろうに剣心 京都大火／伝説の最期」製作委員会

監督：大友啓史
出演：佐藤 健／武井 咲／伊勢谷友介／青木崇高／蒼井 優／神木隆之介／土屋太鳳 ほか

託された運命、そして最後の決断
全ては、未来のために―。
激動の幕末を刀1本で生き抜いた伝説の人斬り「緋村剣心」。かつては「人斬り抜刀斎（ばっとうさい）」として恐れられていた彼だったが、新時代の訪れとともに、穏やかな生活を送っていた。ある日、内務卿大久保利通から呼び出される。剣心の後継者として「影の人斬り役」を引き継いだ男、「志々雄真実（ししおまこと）」が京都で暗躍しているというのだ。

8/8公開 STAND BY ME ドラえもん<2D><3D>

©2014「STAND BY ME ドラえもん」製作委員会

監督：八木竜一/山崎貴、脚本：山崎貴
声の出演：水田わさび／大原めぐみ／かかずゆみ／木村昂／関智一／松本さち

何をやらせても冴えない少年のび太の前に現れたのは、22世紀から来たのび太の孫の孫セワシと、ネコ型ロボット・ドラえもんだった。のび太の悲惨な未来を変えるため、お世話係として連れて来られたドラえもんだったが、乗り気じゃない。そこでセワシはドラえもんに“成し遂げプログラム”をセットして、のび太を幸せにしない限り、22世紀に帰れなくしてしまう。

8/8公開 トランスフォーマー／ロストエイジ

©2014 Paramount Pictures. All Rights Reserved.
HASBRO, TRANSFORMERS,
and all related characters are trademarks of Hasbro.

監督：マイケル・ベイ
出演：マーク・ウォールバーグ／ニコラ・ペルツ／スタンリー・トゥッチ／ソフィア・マイルズ／ジャック・レイナー

6500万年前に絶滅した恐竜。その真相は、“ダイナボット”という名の彼らだけが知っていた……。現代。人類存続をかけたディセプティコンとの戦いから4年が過ぎ、政府はオプティマスたちトランスフォーマーを取り締まる中、彼らは車の姿で隠れていた。一人娘のテッサと暮らす発明家のケイドは、偶然、安価で仕入れた古いトラックがオプティマスだと知る。そこに政府の秘密機関KSIたちが突如現れ、トラックを強制的に回収しようとするがケイドとテッサは抵抗する。

8/9公開 宇宙兄弟＃0

© 宇宙兄弟 CES2014

監督：渡辺歩、原作・脚本：小山宙哉
声の出演：平田広明／KENN／有本欽隆／大塚明夫

宇宙飛行士ブライアン・ジェイが搭乗する月面着陸ロケットCES-43のバックアップクルーに選ばれた南波日々人は、新人としては異例の大抜擢ながら、自分の実力不足のために悩んでいた。一方、日々人の兄・六太は、自動車会社のサラリーマンとして、新車種の開発に携わっていた。幼い頃宇宙飛行士になる夢を約束し、今や宇宙飛行士として大成した弟とは対照的に、夢を忘れ自動車会社で現実味のない夢物語ばかり語る六太は、会社から愛想を尽かされ片田舎への出向を命じられる。そんな自分がどん底の弟にかけられる言葉は見つからず、無力感に打ちひしがれる六太の脳裏に、幼い頃日々人と遊んだ記憶とともに、ある言葉が甦る。

8月上映予定スケジュール

1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
●るろうに剣心 京都大火編							●STAND BY ME ドラえもん<2D><3D>								●ホットロード						●イントゥ・ザ・ストーム								●ルパン三世	
							●トランスフォーマー／ロストエイジ																							
								●宇宙兄弟＃0																						

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承ください。

アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

毎月1日/	1,100円
毎週水曜日/女性	1,100円
毎週金曜日/会員デー	1,000円
毎日20:00以降の回（土曜日・先行）	1,300円

---

au　OCT-PULSE

おおむらケーブルテレビ
特別企画

ガラポン大抽選会

豪華賞品が当たる!!
※各店で商品は異なる場合があります。

何が当たるか来店してのお楽しみ!!

ハズレなし

8/17(日)
11:00~16:00
大村桜馬場店
特設ブース

17日は、新規MNPの方5,000円割引!

auショップ 大村桜馬場
大村市西大村本町 279-1
TEL0957-48-6100

8/30(土)
11:00~16:00
大村中央店
特設ブース

8月は「ケーブルテレビ広告みました!」で全員に来店感謝品進呈!!

auショップ 大村中央
大村市西本町493−10
TEL0957-54-7715

おやつ れんこん ちぃず

材料

・れんこん　適量
・チーズ　適量

❶ 皮むく

レンコンの皮をきれいにむく

❷ 薄くスライス

皮をむいたレンコンを2ミリほどの薄さに、スライスする

❸ 軽く炒める

フライパンでレンコンを軽く焦げ目がつく程度に炒める

❹ チーズ焼く

❸を皿によけ、フライパンにチーズを薄くひき、溶かす

❺ レンコンのせる

❹によけておいたレンコンをひろげそのうえにチーズをパラパラとまく

❻ 両面焼く

こんがり色がついたらひっくりかえし両面をやく

市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します！今月は…

今津町＆原口町

**戦時中の遺構が残る今津町と原口町。
現在は海上自衛隊など、人々の安全を守る施設が多くあり、
住みやすい平和で安全な町です。**

★知られざる今津町の歴史

海上自衛隊大村航空基地に今でも残る今津神社の御神木。このくすの木には、大正10年、大村海軍航空隊の設置に伴い引越しを余儀なくされた当時の住民達の、「遠くからでも自分達の育った町が分かるように」との思いが残されています。

★原口町のシンボル「山公園」

下原口公園は「山公園」の愛称で地域住民に親しまれています。住民が一度は登ったことのあるこの山は、飛行機の防空壕「掩体壕（えんたいごう）」の跡を利用したものです。戦時中の遺構が、今では町の子ども達の憩いの場となっています。

★サークル活動で明るい町民

今津町の牧之瀬さんは、フラ・マキグループで子どもから大人までたくさんの生徒にフラダンスを教えており、市内各イベントで披露されています。その他にも公民館では様々なサークル活動が行われており、住民たちは元気に趣味を楽しんでいます。

**番組では町の人と交流しながら、住みやすい町
今津町と原口町の魅力を探ります！**

**放送日
8月27・28日（金・土）**

毎月オススメ番組をご紹介♪

夏くらいはね～
アニメざんまいの月にしよう！

ANIMAX HD

黒執事 Book of Circus

★8/12（火）スタート
毎週火曜　夜10：00～10：30

街を賑わすサーカス団。
しかし、彼らの移動とリンクするように街では子どもたちが消えていた。調査のためサーカス団に団員として潜入した、セバスチャンとシエル。
そこで思いがけない人物…に遭遇する。
サーカス団の隠された目的とは！？

© 枢やな / スクウェアエニックス・黒執事 Project・MBS

■うさぎドロップ

8/15（金）スタート
毎週金曜　夜7：00～7：30

３０歳独身男ダイキチは祖父の葬儀で見知らぬ６歳の女の子りんと出会う。実は祖父の隠し子であることが分かり驚愕するダイキチ。親戚たちがりんを引き取る話し合いのふりをしながら互いに責任を押しつけ合う中、見兼ねたダイキチは勢い余ってりんを引き取ることを宣言してしまう。正義感は強いがうっかり者のダイキチと、子供ながらにどこか芯の強さをもつ少女りん。ふたりの凸凹・二人三脚・共同生活が始まる。

© 2011 宇仁田ゆみ／祥伝社／
アニメ「うさぎドロップ」製作委員会

■名探偵コナンTVスペシャル　テレビ局の悪魔

8/10（日）午後　9：00～10：00　ビッグサンデーズにて
8/17（日）午前11：00～　0：00　サンデースペシャルにて

その日コナンは、阿笠博士の引率で灰原哀と少年探偵団の三人とともに日売テレビを訪れていた。
彼らの目的は子供たちに大人気のテレビ番組”仮面ヤイバー”の撮影スタジオの見学。小五郎や蘭たちと親しくしている人気アイドルの沖野ヨーコがヤイバーのディレクターと知り合いだったため、彼女に招待され意気揚々と日売テレビを訪れたのだが…。

© 青山剛昌 / 小学館・読売テレビ・TMS 1996

Orange Clover オレンジクローバー

8月3日はべにまるくんと遊ぼう

今年の夏越まつり（3日）もオレンジクローバー販売会を開催します。マスコットキャラクターの「べにまるくん」も待ってますので遊びに来て下さい。

日時：8月3日（日）午後4時～
市内福祉サービス事業所の販売会
場所：アーケード内　楽学広場（十八銀行前）

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-53-6709（パールハイム内）

大村市健康づくり推進員　市民参加ウォーキング予定

大村市から委嘱された運動ボランティア「健康づくり推進員」が企画、運営しています。
日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は事前にご確認ください。

8月
参加費無料
事前申込み不要

日	開始時間	集合場所	日	開始時間	集合場所
3	6:00	鈴田運動公園	20	9:00	木場公民館
10	6:00	鈴田運動公園	21	9:00	水計公民館
10	9:00	下杭出津公民館	23	10:00	森園公園
10	7:00	果樹試験場入口横広場	24	6:00	鈴田運動公園
12	8:30	木場公民館	26	8:30	木場公民館
17	6:00	鈴田運動公園	31	6:00	鈴田運動公園

お問合せ　大村市役所 国保けんこう課　TEL53－4111（内線140、141）　担当：川嶋

お便り
ありがとうございます

まちのわだいで取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■久原のKさん　郡中学校近くに関アジ関サバの旗がありますが、そちらで購入できるのか否か取材をお願いします。

1	金	おおむら夏越花火大会（20:00頃～21:00頃の約30分　ボートレース大村付近） 大村湾ウォッチング（9:30～11:30　寺島）	出前子育てつどい（10:00～　昊天宮保育園・にこにこ子育てサロン）【要申込：昊天宮保育園】 出前子育てつどい（10:00～　古賀島西公民館・ライオンキッズ）【要申込：植松保育園】 はじめての離乳食教室（受付9:50～10:00　こどもセンター）
2	土	おはなしの会（11:00～11:30　図書館） 大村市夏季バスケットボール選手権大会（シーハットおおむら）	〈休日当番医〉 フジイ胃腸科クリニック　☎54-8686 おび産婦人科医院　☎54-1103 大石歯科医院　☎55-8378
3	日	子どもワクワク工作ひろば（10:00～12:00　市コミセン） 第40回市民大清掃（7:30～8:30　各町内） 第32回長崎県消防団ポンプ操法大会（9:00～　長崎県消防学校）	
4	月	九州中総体ソフトボール競技開会式（シーハットおおむら）	1歳児のお部屋（10:00～11:00　こどもセンター）
5	火	第39回長崎県人権教育研究大会・平成26年度大村市人権教育講演会　6日まで	
6	水		出前子育てつどい（10:00～　昊天宮保育園・にこにこ子育てサロン）【要申込：昊天宮保育園】 1歳6か月児健康診査（受付13:00～13:20　こどもセンター）
7	木	三部隊合同納涼盆踊り（17:00～21:30　陸上自衛隊大村駐屯地）	人形劇の会（10:00～11:00　こどもセンター） 3歳児健康診査（受付13:00～13:20　こどもセンター）
8	金		出前子育てつどい（10:00～　郡コミセン・にこにこ子育てサロン）【要申込：昊天宮保育園】 出前子育てつどい（10:00～　古賀島西公民館・ライオンキッズ）【要申込：植松保育園】
9	土	おはなしの会（11:00～11:30　図書館） ふくしげ夏祭り（16:00～　福重出張所裏空き地）	〈休日当番医〉 南野クリニック　☎53-2233 長津眼科医院　☎55-9300 大坂歯科医院　☎54-4744
10	日	高校生のおはなしびっくり箱（10:30～　11:20～　図書館） 大村高校同窓会（16:00～　パークベルズ大村）	
11	月		ことばと心の相談室（13:30～16:30　こどもセンター）
12	火		
13	水		おはなしの会（11:00～　市立図書館）
14	木	としょかん de サマーコンサート（10:30～　図書館）	
15	金		
16	土	おはなしの会（11:00～11:30　図書館） 大村湾サミット（14:00～　シーハットおおむら） 大村湾フェスタ（8:30～　シーハットおおむら・野球場・スポーツ広場ほか）	

おおむら夏越まつり
本まつり（16:00～22:00）
JR大村駅前夏越夢通り

子ども科学館だより
1日㈮ ロボット工作教室（申込みされた方のみ）
2日㈯ 子ども映画会　木工教室（4年生以上）
3日㈰ こども映画会

子ども科学館だより
9日㈯ おもしろミニ実験教室　押し花教室
10日㈰こども映画会　マジックバルーン

子ども科学館だより
16日㈯子ども映画会　竹細工教室（4年以上）

ミュージカル
『赤い花の記憶～天主堂物語～』
9日／18:00～
10日／11:00～　15:00～
会場：シーハットおおむら

キリトリ線

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

企業とお客様をつなぐ
ダイレクト
コミュニケーション

「ダイレクトマーケティングのプロフェッショナル」として。

販売促進や顧客囲い込みを目的に、専門的な戦略プランから対策実施まで一貫したサポート体制で貴社ニーズと顧客ニーズの接点をより高度にプロデュース。
販促に係るご依頼・ご要望はまずはお気軽にご相談ください。

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

株式会社ダイレクトマーケティングシステム
〒850-0056　長崎市恵美須町６－９
☎095-820-5401
受付時間：9：00～18：00（日祝日除く）
たいせつにしますプライバシー
18860006(05)

今月のおすすめメニュー
HM
匂いも美味しい、
夏のご褒美。
うな重 780円
土用の丑の日 7/29（火）
HottoMotto ほっともっと

お便り ありがとうございます
まちのわだいで取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■松並のTさん　空港に住み着いているたぬきの話題をとりあげてほしい。

17	日	大村湾フェスタ（9:00~16:00　シーハットおおむら・野球場・スポーツ広場ほか） パパと一緒!おはなしタイム（10:30~　図書館）	おおむらケーブルテレビ特別企画 au 大村桜馬場 OCT-PULSE イベント	〈休日当番医〉 長崎医院 ☎55-8615 みね眼科 ☎54-3011 岡歯科医院 ☎49-5277 子ども科学館だより 17日㈰ こども映画会
18	月	シーハット感謝デー 2014 ~HAPPY DAY 幸せな1日・楽しいひと時~ シーハット・ミュージック・フェスタ2014 OMURA・ミュージック・キャンプ 取材予定		2歳児のお部屋（10:00~11:00　こどもセンター）
19	火			給食試食会（幼児食）（10:00~　なつみかん（放虎原こども園））
20	水	イングリッシュ デイズ（13:30~16:30　市コミセン）		ベビー&マタニティーのお部屋（10:00~12:00　こどもセンター）~5か月まで 乳幼児すくすく健康相談 （受付9:30~9:50　4~6か月児）（受付13:30~13:50　7~9か月児）こどもセンター
21	木	謎とき!! 夜のとしょかんミステリーツアー（低学年向け）（18:30~　図書館） 取材予定		出前子育てつどい（10:00~　さつき台公民館・わいわいらんど）【要申込：鈴田保育園】 1歳6か月児健康診査（受付13:00~13:20　こどもセンター）
22	金	イングリッシュ デイズ（13:30~16:30　市民会館） 謎とき!! 夜のとしょかんミステリーツアー（高学年向け）（19:00~　図書館） 第62回日本PTA全国研究大会長崎大会（第8分科会）（シーハットおおむら）		出前子育てつどい（10:00~　久原住宅公民館・ひまわりキッズ）【要申込：ひまわり認定こども園】
23	土	おはなしの会（11:00~11:30　図書館） 耳とことばの相談（13:00~15:00　総合福祉センター） インターナショナル デイズ（9:00~12:00　郡コミセン）		〈休日当番医〉 子ども科学館だより 23日㈯ 科学工作教室 子ども科学館まつり 24日㈰ 10:00~15:00
24	日	イングリッシュ デイズ（13:30~16:30　市コミセン） インターナショナル デイズ（9:00~12:00　市コミセン） 長崎県高等学校総合文化祭 第12回郷土芸能発表大会（13:00~　シーハットおおむら）	大村市子ども科学館まつり 10:00~　子ども科学館 市民会館・天正夢広場	髙島脳神経内科 ☎48-7777 佐伯皮ふ科医院 ☎52-4330 加島歯科小児歯科医院 ☎52-2809
25	月			ことばと心の相談室（13:30~16:30　こどもセンター）
26	火			
27	水			出前子育てつどい（10:00~　福重出張所・にこにこ子育てサロン）【要申込：昊天宮保育園】 ベビー&マタニティーのお部屋（10:00~12:00　こどもセンター）6か月~11か月まで 3歳児健康診査（受付13:00~13:20　こどもセンター）
28	木			1歳6か月児健康診査（受付13:00~13:20　こどもセンター）
29	金			出前子育てつどい（10:00~　小路口光公民館・にこにこ子育てサロン）【要申込：昊天宮保育園】
30	土	おはなしの会（11:00~11:30　図書館）	おおむらケーブルテレビ特別企画 au 大村中央 OCT-PULSE イベント	〈休日当番医〉
31	日	大村湾沿岸一斉清掃（7:30~8:30　大村公園周辺・鹿ノ島周辺） メモリード杯ママさんバレーボール大会（シーハットおおむら）		岡循環器内科 ☎52-3000 いわさき眼科医院 ☎52-3435 きい歯科矯正歯科クリニック ☎52-0202 子ども科学館だより 31日㈰ 子ども映画会

☆1歳児のお部屋、2歳児のお部屋…「体を使って遊ぼう」です。お茶・タオル・着替えをご持参ください。
☆ベビー&マタニティーのお部屋・・・0歳児の親子、現在妊娠中で赤ちゃんとふれあってみたいか方、お気軽においでください。
☆給食試食会・・・申し込みが必要です。5組。1人200円。8月1日（金）10:00~電話、または直接お申し込みください。
☆人形劇・・・申し込みが必要です。8月1日（金）10：00~電話、または直接お申し込みください。
☆ことばと心の相談室（初回は電話で申し込みしてください）　就学前のことばの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象
☆1歳6か月児健康診査…平成25年1月生まれのお子さんに通知しています。（2歳未満まで受診可能）
☆3歳児健康診査…平成23年2月生まれのお子さんに通知しています。　（4歳未満まで受診可能）

予防接種実施中!…　三種混合、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防接種は、年間を通じて無料で接種できます。お子さんの体調のよい時に医院を予約してから受けて下さい。（対象年齢あり）
☆大村市こうのとりダイヤル…妊娠・不妊相談実施中。　専用ダイヤル　54-9119
詳しくはこども家庭課（こどもセンター）へお問合せください。54−9100

車で行ける海上の楽園、 伊王島

長崎港大波止より高速船で約 19 分、 車で 30 分。
長崎駅北側より無料シャトルバス運行中！（要予約）

きれいな海と四季旬味　長崎温泉
やすらぎ 伊王島
長崎県長崎市伊王島町 1 丁目 3277-7
TEL/095-898-2202
7/14 日帰り温泉館「島風の湯」OPEN！

多くの中から選ばれるサイト・広告をご提案致します。

主要業務（お気軽にご相談ください）
①ホームページ制作・運用
②iphone/ipadアプリ開発・運用
③広告・デザイン制作
④システム開発
⑤パソコン保守
詳しくはホームページで　ロキデータ

ロキデータはチャンネルガイド・ケーブル+の広告制作代理店です。
格安で効果的な広告を掲載致します。

大村市内各所に設置中！
■チャンネルガイド 発行部数 /6,000 部
■ケーブル+ 発行部数 /12,500 部

まずはメールでお問合せください
info@lokidata.jp
〒856-0832 大村市本町439-5 シャトローザ202
おおむらケーブルテレビ㈱ 広告制作代理店
LOKI DATA.

お便り ありがとうございます
まちのわだいで取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■池田のAさん　Jボウル楽しいですよ!! 教室も安価でうけられるしピンがたおれる音はスカッと!見てるだけできもちいいです♥

シリーズ連載 VOL.64

子育てパパの奮闘記

子どもとわたし

初誕生

早いもので三女が生まれて一年が経ち初誕生を迎えました。慌ただしく過ぎていく毎日がこうも早いものかとこの文章を書きながらつくづく感じます。

初誕生は、一生食べ物に困らないようにと一升のお餅を背負わせたり、踏ませたりする習慣がありますが、大村はどちらかというとお餅を背負わせるよりも餅踏みの方が多いようです。今回も上の姉達と同様に、嫁のお父さんが紅白餅をついてきてくれました。「1つが一升半(1.5)で、合わせて三升分の紅白餅ばい。大きかろ～っ！」とお父さんが自慢げに言うと、三女が「アーッ！」と答えます。また、大きいお餅が珍しいのか赤い方をペタペタと叩き、こちらを見てまたもや「アーッ！！」と奇声を発します。三升分ですので、一生食べるのには困らないだろうし、むしろお釣りがきて太ってしまうのではないかと心配します。（笑）

さて、紅白で編んだ草履をはかせて準備は万端です。上の姉達は、この草履をなかなかはかず苦労したのを思い出しながら、三女の両脇を抱えて3・2・1で踏ませました。すると、嬉しいのかニコニコしながら、三度目の「アーッ！！！」。

三女は大きく元気に産まれためか、初めての寝返りは2か月、つかまり立ちは7ヶ月とかなり早いものでしたが、なぜか立って歩こうとはなかなかしませんでした。

「私たちは11か月で歩いたのにーっ。あーちゃんは、まだなのかな～っ。」と妹に言っている双子の姉達の姿はあまりにも滑稽で、また二人がここまで成長したのかと嬉しく感じる一面でした。一歳になった今、餅踏みを待っていたかのようにスーッと立ってテコテコと歩くようになりました。（喜）

初誕生の最後には、子どもの将来の職業や才能を占う「選び取り(将来占い)」を行います。本・鉛筆・電卓・茶筒(お茶屋さんなので)・リール(釣具屋もしているので)・お金を置き、何を手に取るかみんなで期待しました。すると茶筒に注目が集まる中、迷わず本を取りました。すかさず「この子は勉強して東大に行くね。」とお決まりのセリフに「その心配は恐らく無用です。お母さん。」と私。ちなみに姉達は、商売人の娘らしくお金と電卓を取りました。（笑）

ともあれ初誕生は無事に終わり、子ども達の健やかな成長と家族全員の健康を願うばかりです。これからも三姉妹が、誰からも愛され、誰にでも優しくできる『人』に育って欲しいと思います。

投稿 / 永尾パパ

≪書き終えての一言≫

「やっぱり、子育て奮闘記を書くとは難しかね～」と嫁さんに言うと「それは、まだまだ奮闘が足りないじゃない。」とバッサリ斬られました。（汗）

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

ドクターリコに聞いてみよう！

第17回

日焼け止めの数字ってな～に？

後編

日焼け止めに表示されているSPFとPA。それぞれ、紫外線B波、紫外線A波を防御する効果を表します。しかし、この数値は実験室で1㎠あたり2mgの日焼け止めを塗って実験した結果。これはかなり厚塗りで真っ白になってしまうくらいの量で、普段使用する時にはこの半分の量程しか塗ることができません。半分の量では半分の効果？と思いますが、実際には半分の量を塗った時の効果は4分の1以下になると言われています。また、塗った後に汗で流れてしまうこともあります。つまり、日焼け止めに表示されている数値はあくまでも目安であって、あまり過信せずにこまめに塗り足したり、帽子や日傘で日差しをブロックすることも必要なのです。

北村理子
クリニック
皮ふ形成外科

大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515　http://kitamurariko.com/

大村市こどもセンターだより　TEL54-9100

こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした『食育親子クッキング』を開催しています。
次回は9月に開催します。
今回は、5月に実施した「ハムパン」の作り方を掲載しますので、よかったら親子で作ってみてください♪

☆ハムパン☆

<材料>（約2個分）
ホットケーキミックス‥60g、たまねぎ‥少々、
ハム‥1枚、卵‥1/2個、コーン‥適量、
牛乳‥大さじ2、マヨネーズ‥適量、
ケチャップ‥適量、パセリ‥少々、チーズ‥大さじ1

<作り方>
① たまねぎは薄切り、ハムは短冊切りにしておく。
② 厚めのビニール袋にホットケーキミックス、卵、牛乳、①を入れて袋の口をしっかり結び材料がよく混ざるように、袋の上からもむ。（ボウルに入れて混ぜてもOK！）
③ 材料が混ざったら、袋の端をはさみで切って、厚めのアルミカップに流し入れる。
④ ③にコーン、マヨネーズ、ケチャップ、チーズをトッピングし、170℃に予熱したオーブンで約15分加熱する。（トースターでもOK♪）最後にパセリをふってできあがり。

次回の親子クッキングのご案内

次回は、9月25日（木）に開催します。
対象は3歳以上で、参加費は1人200円です。
（新規優先で先着8組）
エプロン、三角巾、飲み物は持参してください。
申込み開始は9月2日（月）10:00～です。

弟妹も同伴可能ですが、託児はありません。ベビーカーやおんぶ紐を持参してください。2歳以上は参加費が必要です。

詳細は、広報紙や大村市HP等でご確認ください。

申込電話 54－9100
※新規優先の先着順です。

お便りありがとうございます
まちのわだいで取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■松並のMさん　今年の夏に松原の子どもたちが出演する映画の撮影に東京から来られるそうです。

まちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました。

●須田ノ木　Sさん

小さな子供を連れて行けるカフェはありませんか？

古町にある**'子育て支援 まつぼっくりカフェ'**をご存知ですか？一軒家を利用しているのでまさに友達の家に来たみたいにくつろげます。この日も小さな赤ちゃんを連れたお客さんがたくさん来られていました。寝かせられるクッションやベビーベッドがたくさんあってママたちもゆっくり食事できるのが嬉しいですね。

★テーブル席もあり

＊赤ちゃん用のベッドやスペースには限りがあるので、できれば予約してお出かけください。

★ゆで豚の香味ダレ

週替りランチ（2種類）　¥500

野菜や豆腐、豆類を中心に、無農薬野菜など食材や調味料にもこだわったヘルシーメニューです。小さなお子様と一緒に安心して食べて頂けるようなメニューをこころがけています。

★ピーチソイクリーム

- ケーキセット　¥400（手作りケーキ、ドリンク）
- お子様プレート　¥500
（おにぎり、ベジバーグ、サラダ、副菜、ジュース、お菓子）

ママたちのための教室も充実♪

妊産婦ストレッチ、おっぱいケア・ベビーマッサージ、離乳食教室、キッチンきららの**料理教室**なども開催されています。ホームページでチェックして**予約**して下さい。子育ての悩みやストレスも、きっと解消されますよ！**【まつぼっくりカフェ】で検索！**

子育て支援　まつぼっくりカフェ
住 大村市古町1丁目584　☎ 090-2510-9200
営 11:00～14:00（LO13:30）　P あり
休 土日祝・料理教室開催日

●NEW OPEN!!

築100年以上経つ古民家を利用した和食と雑貨のお店が松原にオープン！庭の緑を眺めながら、喧騒を離れてゆっくりと食事がいただけます。

写真は7月メニュー

会席料理　燦燦（さんさん）　2,000円（税別）

先付け・前菜・椀物・刺身・強肴・食事・止椀・水菓子・コーヒー

見た目も美しく、四季折々の素材を吟味した**創作会席料理**。少しずつ、色々な料理がコースで出てきますが、お手ごろな価格、しかも**昼も夜も同じ値段**というのに驚きます。季節感あふれるメニューは月替わり。

ランチメニューはこの「燦燦」のみですが、夜は料理長おすすめの**一品料理**にも舌鼓♪

特大えび浜焼き ▶
580円（税別）

約20cm！

御法事や**お祝いの席**にもぴったり。
個室が2室（6名・8名）、団体は最大40名まで可。畳の部屋でもイス・テーブル式なのでゆっくりできます。**明かりが灯った古民家**も、とてもいい雰囲気です。
土曜日の18:30には**「ななつ星」**が通過するのもお店から見ることができます。
'和'の心地よい空間に時間が経つのも忘れてしまいそう…。

オリジナル革製品やアクセサリー、陶器、ガラス製品なども展示販売→

和心 古民家　花さんさん
住 大村市松原2丁目153　☎ 0957-55-8933
営 昼…11:30～14:30（os13:30）
夜…17:30～21:00（os20:00）
休 火曜日

表紙のはなし

撮影：中山紀一（そらスタジオ）

今号のモデルは**健介くん**、2歳！場所は特集で紹介した市立図書館。撮影の直前までお昼寝していたらしく最初は「ここどこ？」状態でしたが、たくさんの本を前にしてテンションもあがってきた健介くん。本が大好きということで、いつも図書館から本をたくさん借りてきて読んでいるそうです。中でも**「乗り物」**関係の本が一番のお気に入りで、撮影中も新幹線や工事車両が載った一冊の本を手放しません。**「うわぁ～」「みてみて～」**とページを開いては大興奮。「もっと大きい本にしようか？」と言ってもイヤイヤ。これじゃないとだめみたい。お兄ちゃんと一緒に仲良く、本をいっぱい読んでね！次はお兄ちゃんが表紙モデルにチャレンジだ！

3さいになるお兄ちゃんは恐竜の本にはまってます！

ちょっとみせて～
イヤイヤ

ブライダルのロケ撮影は

SORA studio
～そらすたじお～

www.sorastudio.net　0957-54-3960

お便り
ありがとうございます

まちのわだいで取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■竹松本町のKさん　大村のために街おこしとして活動・企画しているお店・人を特集してほしい。

おたんじょう日おめでとう！

3日生 ゆうせい くん

10日生 あいと くん

13日生 りおと くん

23日生 けんすけ くん

おじいちゃん おばあちゃん も 可

大人だって、かわいかった子ども時代があるんです♪
あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥

投稿方法：✉cablep@octp-net.ne.jp 携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。

■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきますので、必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

PRESENT

■ キーワード（番組内で放送しています）

下原口公園は掩体壕跡（えんたいごう）があるため、
何公園とよばれているでしょうか？

□ 公 園

動かざること □のごとし

ご希望の商品番号 □

ヒント:14ページ ぼくらのまーちを見てね

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とかえさせていただきます。

アンケート

■ まちのわだい（P18）で取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。

■ あなたの夏バテ解消法は？

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

読者・視聴者プレゼント

Present

1 モリハナヤさんから

「季節のお花」を2名様

※写真はイメージです

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 大村市障害者施設ネットワーク協議会さんから

「にゃんだーうちわ」を4名様

かわいいにゃんだーふぁいぶのオリジナルデザインのうちわです♪どのデザインが当たるかはお任せください★

3 沖cafe & zakka ICHARIBA（いちゃりば）さんから

「かき氷（氷ぜんざい）」を3名様

沖縄ではぜんざいといえば
この「氷ぜんざい」。さっぱりとした甘さが◎。
当選された方には、引換券をお渡しします。

4 ユナイテッド・シネマ長崎さんから

「特別招待券」をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。8月の映画情報は、本紙の13ページをご覧ください。

5 ハウステンボスさんから

イベント情報は8ページを見てね

「1dayパスポート」をペア3組様

※1dayパスポートはハウステンボス入場1日+パスポート対象有料施設1日利用可能となります。
※9月20日、12月31日など対象除外日がございます。

©ハウステンボス／J-15602

6 こてつからプレゼント

日本映画専門チャンネルより

「ハンドタオル」を3名様

清潔そうに見えることを第一に考えられたぽい白いタオルハンカチ。小さいながらも一生懸命水を吸ってくれる頑張り屋さんなハンカチです(^_^)

7 こてつからプレゼント

汗かかんけど欲しかにゃー

おおむらケーブルテレビ

「フェイスタオル」を1名様

ナイショですよ！レアタオル。
タオルって夏ぽいでしょ？夏の必須アイテム的な？！
ほら、冬にもらってもねぇ…というわけで勝手にプレゼントしちゃいます。意外に可愛いですよ(*^^)v

※プレゼントへの応募締切は8月20日必着です。

Cable+ ケーブルプラス
2014.8月号 Vol.65
平成26年8月1日発行
発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ(株)内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

認定こども園たんぽぽ園 ぞう組さん

田植えでどろんこ!!

学童のみんなもがんばりました～

田んぼアート楽しみだね

編集後記

●バックラインの要。

今月号で僕がオススメするのは!!
8ページの「ハウステンボス」情報です。
アドベンチャーパークや花火などなど、夏休みはハウステンボスへ、ヒァーウィーゴー!!入場チケットがペアで当たるプレゼントもあります!(*^^)v
詳しくは、19ページをご覧くださ～い。

facebookページあります～す。
⇒ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。
⇒ http://blog.octp-net.ne.jp

●kari

先月7月11日に長女が生まれて現在長男と2人暮らししているKariです。
長男と初めて2人きりで過ごして色んな発見がありました！本当に成長したなぁ～と実感しています。
生まれたばかりの妹の頭をナデナデして興奮状態です！あんなに暴れん坊だった息子も妹を触るときは慎重になるみたいで・・・そ～っと手を持ってきます！でもたまに力の加減がわからないみたいで人差し指で長女のお腹をグサっと刺すぐらいに押し込むときがあります。

なにはともあれ家族が増えてまた頑張ろうと思いました料理ができるイクメンを目指して頑張ります（笑）

●こてつ

100均通いすぎやろ。のこてつです～。
いよいよ(T_T)いよいよーっ!!(>_<)
やってきましたthe　夏!!!びぇ～っ
やだ～　夏やだ～　冬がいい～
でも花火はすき～サマコンも好き～
けど夏やだ～　(>_<)
涼しくなるまでなんとかのりきらんばですね！
冬派の皆様頑張りましょ。

●8438♪

ちべた～

夏まつり楽しかったね～の8348♪です。
最近ではどの保育園、幼稚園も盛大に夏まつりをやるんですね。家族みんなで楽しめるのがGOOD！やん坊もかき氷と焼き鳥、ポン菓子をおいしくいただきました。ヒーローショーにでてきた悪役に怖くて泣いちゃったけど、フィナーレの花火ではにっこり笑顔。今年初めての花火にご満悦の様子でした。夏の想い出いっぱいつくろうね！

ポン菓子あ～ん

●tami こと「たみすけ」

今年もまた息子とともに、頭を丸刈りにしました。「何悪さしたの～?」と声をかけてくる友人もいますが、な～んにも悪いことしてませんから(^_^;)
しかし、相変わらずバリカン操作が上達せず切り残しもチラホラです。

料金受取人払郵便
大村局承認
85
差出有効期限
平成27年6月
30日まで
（切手不要）

郵便はがき
8 5 6-8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話

お名前	フリガナ	ペンネーム

性別　（ 男 ・ 女 ）　年齢　　歳

ご住所 □□□-□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号　（　　）

Eメールアドレス　@

ご連絡先（勤務先・携帯電話等）　（　　）

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。