

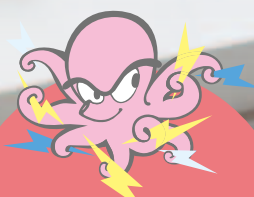
大村のいろんな事が満載で  
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料  
take free

2014 5  
Vol.62

# Cable+

ケーブル・プラス



放送案内  
ガイド

特集



WA おおむら  
OH!mura

スイーツ

シリーズ



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

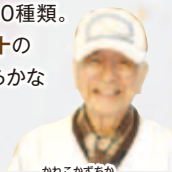
いんぷおめーしょんMAP～和お! スイーツのお店～・こてつのおやつ&はなし・イベントカレンダー  
まちのわだい・子育てママの奮闘記・お誕生日おめでとう



## 砂糖と塩が織り成す素朴な塩梅、 余計なものは一切入れない。

創業から33年、昔も今も変わらぬ味で広く愛される「金子饅頭」  
現在は市内に3つの店舗を構えていますが、全て家族で切り盛りしており  
家族一丸となってその味を守り続けています。

昔ながらの小さな佇まいながら品数が豊富で、その数約30種類。  
創業当時から根強いファンがいる**やぶれ万十**や**ソーダ万十**の  
他、口に含めば思わず笑みがこぼれるほどふんわりやわらかな  
餅類や豚まんなどどれも大人気の商品ばかりです。



かねこかずちか  
金子和親さん



▲ やぶれ万十 1個 85円



あれ？スイートポテトが・・・  
饅頭屋なのになぜ洋菓子が！？  
実は創業した金子和親さんは元々洋菓子職人なんです。  
店内に並ぶ洋菓子の数々はそのノウハウを活かしたもの！  
饅頭屋さんの洋菓子といえど、侮ることなかれ。  
饅頭に引けを取らない美味しさです♪

① スチームケーキ 1個 95円 ② スイートポテト 1個 90円

| 店舗 DATA          |                  |                  |
|------------------|------------------|------------------|
| 金子饅頭<br>西大村本町店   | 金子饅頭<br>大村公園前店   | 金子饅頭<br>西三城店     |
| 住 大村市西大村本町 352   | 住 大村市久原 1-641-21 | 住 大村市西三城町 17-17  |
| TEL 0957-53-5773 | TEL 0957-54-0147 | TEL 0957-53-7056 |
| 営 8:00~19:00     | 営 9:00~19:00     | 営 9:00~19:00     |
| 休 水曜日 駐車場有り      | 休 月曜日 駐車場有り      | 休 火曜日 駐車場有り      |

## 伝統の味をいつまでも

1679年から300年以上の歴史をもつお菓子「へこはずし」を  
昔とかわらない製法で製造しているおこし屋さん。

「四季に合わせた温度管理が決め手」と7代目ご主人、御厨社長。  
あのサクサクの食感と香ばしくてやさしい甘さが今も昔も  
変わらない美味しさです。限定商品もあるようなので、おきにいい  
の味を探してみるのもいいかも！



▲ へこはずし (黒糖) 9個入り 400円



長い時間煮込んでアク抜きした  
黒糖がゴロゴロ入っています。  
サクとした食感が魅力です。

▼ へこはずし (ピーナッツ)

9個入り 400円

ピーナッツの香ばしさが  
クセになるおいしさです。



### 店舗 DATA

#### 兵児葉寿司おこし本舗

住 大村市松原本町 355  
TEL 0957-55-8453  
営 8:00~18:00  
休 日曜日



## 世代を問わず 愛されるお菓子をめざして

店内には創業明治30年以来変わらない味と、新しい美味  
しさを求め作られたお菓子が豊富な種類、並んでいます。  
クリームの入った大福「たぬきの出べそ」は、若年層の人  
にも和菓子を楽しんでもらえるように「ちょうどいい甘さ  
で何個でも食べられる」商品になっています。

5種類もあるのでどれにしようか  
迷ってしまいますね！



▲ たぬきの出べそ (5種) 1個108円 ※栗、チョコ、苺、抹茶、黒ごま



◀ びっしゃげ餅  
1個130円

毎週水曜日は  
びっしゃげ餅の日。  
5個購入の方には  
もう1個プレゼント！



速報!!

カステラぶりん  
モンドセレクション  
金賞受賞しました。

### 店舗 DATA

#### 御菓子処 まえだ

住 大村市東本町 604  
(コレモおおむら内)  
TEL 0957-53-3115  
営 10:00~19:00  
休 1月1日





# 一枚一枚心をこめて 手焼きのおせんべい

平成21年に現在の場所に工場を移し、家族ぐるみでせんべいが作られています。いちおしの「おおむらんもん」は生地を卵をたっぷり使った素朴で優しい味の手焼きせんべいです。長崎空港、花菖蒲、黒丸踊の焼印がついて、包装も大村のお土産として喜ばれています。



一番人気は県内産しょうがをたっぷり使った「しょうがせんべい」観光案内所や物産展などのイベントで販売されています。

◀しょうがせんべい  
378円(13袋入)



▲カステラせんべい おおむらんもん 756円(9袋入)

店舗 DATA

手焼きせんべい 三喜屋

住 大村市荒瀬町 186-1

TEL 0957-55-2078

営 8:00~18:00

休 不定休



幸せの黄色いカステラ1号  
1箱 1,728円

モンドセレクション金賞受賞。  
テレビ、雑誌で何度も紹介されている人気ナンバー1の極上スイーツ！  
しっとり感とふんわり感がほどよく調和したやわらかな生地。  
新鮮な卵と天然の蜂蜜が織り成す濃厚な味わい。  
ハマる人続出のザラメのアクセント。絶妙な甘み、コク、舌触りを生み出す職人技。  
完璧です。とにかく美味♪

店舗 DATA

長崎心泉堂 總本店

住 大村市古賀島町 595-19

TEL 0957-54-8000

TEL 0957-54-8880

営 9:00~17:30

休 年中無休

しんせんどう

# 見て楽しい♪かわいい♪ 心泉堂の魅力あるカステラの数々

全国からお取り寄せが殺到する人気カステラ専門店「長崎心泉堂 總本店」定番カステラの他、抹茶やイチゴ、チーズなどを使ったカラフルなカステラ、サンリオとのコラボ商品など、魅力的な商品の数々が多くのファンを生んでいます。



▲0.6号 各1箱(10切) 1,080円

チーズケーキのようにまろやかな食感のチーズカステラは男性に人気。  
キャラメルカステラは女性に人気で、かすかに残るほろ苦さが癖になる味わい。  
カステラがあらかじめカットされていて、すぐに食べられるなど購入者への細かな配慮も◎  
心泉堂は“みんなが笑顔になれる幸せな美味しさ”を作り続けています。

# 大切にしたい 和菓子の伝統と文化

明治19年創業当時の名前は「福田洋海堂」その後、森さんが継いだので現在の名前に変わりました。また、店の名前から海が近かったことも分かります。

長い歴史を誇る和菓子の、季節を大事にする心と伝統を守り、変わらぬ味を家族で作り続けています。シンプルな味だからこそ、ごまかしのない美味しさがわかります。



▲薫風 180円 ▲菖蒲 180円

「麦手餅」(上段右側)  
6月は「麦秋」とも呼ばれ風水害のシーズン前に収穫できる麦の豊作感謝を込めて作られた和菓子。  
そのやわらかさと美味しさにビックリしますよ。



▲こいのぼり、麦手餅 各180円

店舗 DATA

森洋海堂

住 大村市本町 258-1

TEL 0957-52-2826

営 10:00~18:00

休 日曜日



▲記載の料金はすべて税込みで表示しています。



# 仕事をさせていただく喜びを お菓子づくりに込めて

創業100年以上になる「福寿堂」は現在3代目が継ぎ、和菓子と合わせて洋菓子も販売をしています。和菓子は3代目福井章二さんの母エミ子さんが作っています。福寿堂にお嫁に来てから、お店を手伝う中で覚えた味と技。一時、和菓子作りを辞めていましたがお客様の声から再開しました。永年愛されるお店には変わらない美味しさがあります。



長崎空港の完成を祝ってつくった「箕島」もロングセラー商品。長崎空港の島の名前は「箕島」っていいです！じゃがたら饅棒は50年以上愛されています。



箕島



じゃがたら  
饅棒



## 【和生菓子】

- ① 苺蒲
  - ② なんてん
  - ③ かのこ
  - ④ キク
- 各170円

## 店舗 DATA

### 福寿堂菓子舗

住 大村市乾馬場町 843-7  
TEL 0957-53-3123  
営 9:00~20:00  
休 第一曜日



▲ 栗の葉 1個 105円

## 店舗 DATA

### 御菓子司 森香月堂

住 大村市竹松本町 955-4  
TEL 0957-55-8246  
営 9:30~19:00  
休 日曜日 駐車場 2台



# 創業70年、職人が追求し続けた 最高の和菓子がここに

竹松駅前に店を構え、創業70年を誇る和菓子の老舗『森香月堂』。職人氣質の店主が材料からこだわり抜いた和菓子はまさに逸品。なかでも創業当時から妥協を許さず味の追求を続けた『栗まんじゅう』は店主の思いが詰まった最高傑作でリピーターも多数訪れます。『味の説明をするより食べたら分かる』まさにその一言に尽きます。



▲ チョコボーロ 1個 70円

伝統の丸ボーロの生地の中にチョコを練りこんでしっかりと焼き上げた『チョコボーロ』はチョコの風味とまろやかな口当たりがGOOD!

# 大村市民の口に合う甘さを追及

「みやび」のイチオシ新商品! シュー大福は、その名の通り、大福のなかにシュークリームが! 和菓子和洋菓子が違和感なく融合しています。紫芋あん・粒あん・白あん、よもぎもちなど、数種類のバリエーションがあるので一番好きな組み合わせを探してみてください。



お茶うけにもぴったりな和菓子たち! (90円~)  
お祝いやお返しなど、予算に合わせた箱詰もできます。



▲ シュー大福 各 130円

## 店舗 DATA

### 菓子工房 みやび

住 大村市杭出津3丁目 386-1  
TEL 0957-51-0414  
営 10:00~19:00  
休 火曜日





## 和・洋を極めた菓子職人の こだわりの味

昭和54年創業、菓子職人歴65年の店長が作る和・洋菓子は  
永年愛されている逸品ばかり。  
20年ほど前に作られた小豆カステラは、しっとりとした生地全  
体にちりばめられた小豆が見た目にもかわいらしく、口に入れ  
るとやさしい甘味が広がる絶品です。  
贈り物にうれしい、「和菓子の詰め合わせ」も  
ありますよ。



### ◀和三盆 (3枚重) 65円

伝統的な高級砂糖である和三盆を  
大村家の家紋の形に固めた上品な和菓子。



### ▲おむらの小豆カステラ 一箱540円

#### 店舗 DATA

#### お菓子のナガサキヤ

住 大村市本町 425-5-1  
TEL 0957-53-5524  
営 9:00~21:00  
休 水曜日



和菓子のほかにも、ケーキをはじめとする洋菓子の種類も豊富です。

## 昔から変わらない おじいちゃんの味

素朴で懐かしい味のまんじゅうは、昔と同じ製法で作られ、  
地元の人たちの心をつかんで離しません。イチオシ名物は  
中からピンク色のおこわが顔を出した“二段咲”。  
50年ほど前、当時知られていなかった大村桜を広めたいと  
いう常連さんの想いから名付けられました。



### ▲大村桜二段咲 1個 90円

#### 店舗 DATA

#### はらだまんじゅう

住 大村市東本町 305-1  
TEL 0957-52-2617  
営 不定 順々にできあがるのでシャッターが  
あいているなら声をかけてください。  
休 だいたい日曜日 (不定休)



### ◀甘酒まんじゅう 1個 100円

口に入れるとふわっと甘酒の香りが広がります。  
膨らみは甘酒の機嫌次第！  
何日もゆっくり“待つて”できあがります。  
ここのおまんじゅうやお餅は一日で固く  
なってしまいますが、それは昔ながらの製法  
でつくられ、安心して食べられる証です。

## 厳選した素材を活かした 愛情こもった味

厳選された素材と、その素材を活かすべくこだわりの製法(手練り、  
手包み)でひとつひとつ丁寧に製造されています。  
なかでも「かすまき」は素材の味を最大限に引き出され、食感もよく  
いくらでも食べられます。  
コレモおむら“大きな新鮮村”でも  
購入できます。

### ◀やぶれまんじゅう 各 80円

機械をつかわず、  
丁寧に手包みされた  
やぶれまんじゅうも  
オススメです。



#### こだわりの製法

- 手練りつぶあん  
北海道産ブランド小豆「雅」を軟水でふくらませて蒸上げ、スッキリ  
した後味にする為、純度の高い白ザラメ糖とトシハロースを  
加え、一釜一釜少量ずつ手練りで仕上げています。
- 包み方  
もち、まんじゅう、おはきなどは包あん機を使わず、ひとつずつ  
優しく手包みしています。

#### こだわりの素材

- 小豆…北海道産ブランド小豆「雅」
- 白ザラメ糖…「Z-2」
- 小麦粉…国内産小麦粉「名月」
- 卵…太陽卵
- もち粉…国内産特級生もち粉
- マーガリン…無添加「Tフレッシュ」



### ▲かすまき 一本420円

#### 店舗 DATA

#### 東島製菓

住 大村市諏訪 1 丁目 34-1  
TEL 0957-52-2969  
営 7:30~17:30 (平日)  
7:30~10:00 (日祝祭日)  
休 水曜日



▲記載の料金はすべて税込みで表示しています。



# いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

放送時間 1日8回 2日間リピート放送

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

\*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

## 5月の放送内容

私たちが取材や編集しています♪



報道制作部

|         |                                     |
|---------|-------------------------------------|
| 1日 (木)  | ●サークルにおじゃまタコ!～富の原健康サロン・体操教室～        |
| 2日 (金)  | ●大きく育て!男の子 ●ながさき家づくりTV              |
| 3日 (土)  | ●第34回大村市交歓バレーボール大会                  |
| 4日 (日)  | ●ロングアワー:ヤッホー!山が呼んでる!!～郡岳に登ろう!～(再放送) |
| 5日 (月)  | ●おおむらべにさんぽっ♥～三城保育所・こいのぼりのつどい～       |
| 6日 (火)  | ●福重春まつり                             |
| 7日 (水)  | ●第20回パールハイムまつり                      |
| 8日 (木)  | ●ちょい旅～西海テレビ制作～                      |
| 9日 (金)  | ●のだけ新茶まつり・三彩の里 陶器まつり                |
| 10日 (土) | ●ながさき家づくりTV                         |
| 11日 (日) | ●ロングアワー:ヤッホー!山が呼んでる!!～郡岳に登ろう!～(再放送) |
| 12日 (月) | ●向陽高校看護科戴帽式                         |
| 13日 (火) |                                     |
| 14日 (水) | ●ちょい旅～テレビ佐世保制作～                     |
| 15日 (木) |                                     |
| 16日 (金) | ●市共同企画「福祉のまち・おおむら」再放送               |
| 17日 (土) | ●OMURA室内合奏団 母の日コンサート ●ながさき家づくりTV    |
| 18日 (日) | ●ロングアワー:ヤッホー!山が呼んでる!!～郡岳に登ろう!～(再放送) |
| 19日 (月) | ●サワーの興味津々～ichi～                     |
| 20日 (火) |                                     |
| 21日 (水) | ●ちょい旅～長崎ケーブルメディア制作～                 |
| 22日 (木) |                                     |
| 23日 (金) | ●市子連 水口ケツ大会                         |
| 24日 (土) | ●ながさき家づくりTV                         |
| 25日 (日) | ●ロングアワー:ヤッホー!山が呼んでる!!～郡岳に登ろう!～(再放送) |
| 26日 (月) | ●ぼくらのまーち～陰平町～                       |
| 27日 (火) |                                     |
| 28日 (水) | ●ちょい旅～3SUN てれび制作～                   |
| 29日 (木) |                                     |
| 30日 (金) | ●世界が認めた物理学者・長岡半太郎の85年 (再放送)         |
| 31日 (土) |                                     |



地上デジタル

111ch

好評放送中!!

### ロングアワー

特別企画や講演会など  
たっぷり1時間お届けします。

毎週日曜日 7時、16時、22時

### 大村市からのお知らせ 広報おおむら

(または市長定例記者会見)

毎日 8時、13時、19時、21時

\*日曜日のみ 19時の放送がありません

★県政番組「MISSION NAGASAKI HYPER」  
もあわせて放送しています。

★毎週月曜日に放送切り替え

### ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の  
『なんでんカフェ』を生放送!

月曜日～金曜日 17時(55分間)  
(祝・祭日は放送ありません)

\*長崎では『いきいき大村マイタウン』が  
16時から放送されています。

### リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、  
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。

金曜日・土曜日 8時、13時、21時

\*リクエストがあった場合のみ、  
広報おおむら・県政番組の後に放送します。

放送内容は変更になる場合がありますので  
最新の番組内容はブログでご確認ください。  
<http://blog.octp-net.ne.jp>

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは →

TEL:0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは →

TEL:0120-54-3811 オクトパルス

(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)



## 大きく育て!男の子

5月の恒例企画と言えば  
この番組 **大きく育て!男の子**

初節句(2年目もOK)を迎える男の子とそのご家族の皆さんに出演していただいて、名前に込められた願いや、どんな風に成長しているか、さらには将来の希望などなど、その子を中心にしたいろいろなお話をお伺いします。

**放送日** 5月2・3日(金・土)

### ★出演者大募集!

放送に間に合わなければ追加放送もありです。興味がある方は是非ご連絡ください。いい記念になりますよ!



**5月の最終水曜日は  
「チャレンジデー」の決戦日!**  
2014年5月28日(水)

15分以上継続して運動した住民の参加率を競うイベント「チャレンジデー」今年、大村市は神奈川県を中心に位置する**伊勢原市**と対戦します。対戦に負けた自治体は、庁舎に相手自治体の旗を掲揚しなければいけません。今年も市民みんなで汗を流して勝利を手にしましょう。おおむらケーブルテレビは、生中継で「チャレンジデー2014」を盛り上げ、応援します。みなさんががんばっている様子を、市内各所からお届けします。詳しい中継時間・場所はブログでお知らせします。



\*6月6・7日(金・土)に生中継できなかった部分も含めて再放送します。



## ロングアワー

**放送時間(1日3回) 7時~、16時~、22時~**

**ヤッホー山が呼んでる!**  
**~郡岳に登ろう!~**

**アンコール放送**

はっしー



上野 盛夫さん

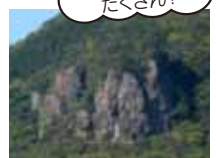
大村市民なら誰でも一度は目にしたことがある「**郡岳**」にはっしーが登りました。その昔、郡岳は太郎岳といわれ、頂上付近には太郎岳大権現があり、歴史的な遺構も残っています。ということで歴史といえはこの人、福重郷土史同好会の上野さんに案内してもらいました!

### 郡岳のヤッホーポイント

郡岳から眺める  
パノラマは最高!



坊岩やカエル岩など  
興味をそそるものも  
たくさん!



初心者でも比較的  
上りやすいぞ!



番組では、このほかにもいろいろなポイントをご紹介しますよ。

**放送日** 5月4・11・18・25日(日)

ながさきプレス

×  
おおむらケーブルテレビ

コラボ番組

## ながさき家づくりTV



ながさきプレス発刊の『ながさき家づくりの本』とコラボして、県内の公務店や設計事務所が建築した自慢の物件をご紹介します!夢のマイホームを考えている方は必見!今後の家作りの参考にしてください。放送は**毎週金曜日と土曜日**、週替わりでいろいろな特徴あるお宅をご紹介します。

**放送日** 5月2・3日(金・土) \*以降、毎週金・土曜日



**単発企画が  
まさかのコーナー化でスタート!**

サワ-が市内にある様々な**不思議・  
気になる**スポットを調査します!  
『行ってみたいけど勇気がない...』

『前から気になってたけどアレ何なの?』など視聴者からの情報も募集しております!今回は視聴者から送られた情報をもとに、大村駅近くにある『ichi』に潜入!  
もとはラーメン屋だったお店ですが  
なにやら昨年末あたりから  
会員制になったとのこと。  
これは調査しなくては!

なんじゃ  
こりや



**放送日** 5月19・20日(月・火)

## きっかけはケーブルテレビの番組!

大阪に雙松岡塾(そうしょうこうじゅく)の石碑が再び建立されるというニュースが飛び込んできました。「雙松岡塾」とは江戸の昌平坂学問所で学んだ松林飯山(大村藩)、松本奎堂(三河国刈谷藩)、岡鹿門(仙台藩)の秀才3人が作った塾で、主に漢学を教えていましたが、尊王攘夷が含まれているとの疑いが生まれわずか半年で解散させられました。昭和18年、大阪大学2代目総長・楠本長三郎が長崎県人会と共に雙松岡塾の碑を建立しています。



松林飯山



長岡半太郎

2011年、大村出身の世界的物理学者・長岡半太郎の番組を制作するため、大阪在住の大村高校の卒業生の皆さんに下調べをしていただいた時に、石碑がないことが発覚!  
大阪大学が中之島から吹田キャンパスに移転したため石碑が撤去され、ブルーシートに覆われた石碑は大阪大学に眠っていました。

その後、大村高校卒業生の皆さんが大阪にかけあい3年後の2014年、なんと石碑が中之島に復元されることが決定しました。さらに!同じ中之島にあった大村藩の蔵屋敷跡(現在のNTT)の石碑も建立されることになったのです。

生き生きおおむら推進会議のみなさんと一緒に制作した番組が、大村から遠く離れた地で故郷を思う皆さんの気持ちを動かし実現しました。ケーブルテレビではこれを記念して2011年に放送した番組と合わせて、2つの石碑の除幕式の模様を放送します。



**「世界が認めた物理学者 長岡半太郎の85年」  
「雙松岡塾、大村藩の蔵屋敷 2つの石碑が大阪に建立」**

**放送日** 5月30・31日(金・土)





大村んことなら! おおむらケーブルテレビにおまかせ!!

大村の情報番組  
いきいき大村マイタウン

+

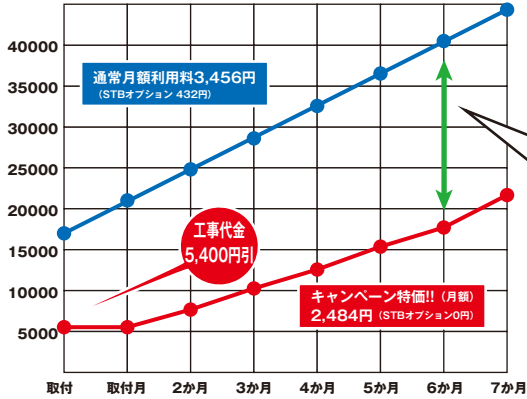
多彩なジャンルで大人気!!  
多チャンネル放送!!

71<sup>最大</sup>ch  
有料チャンネル含

=

テレビがもっと  
楽しくなります!!

■月々のお支払い料金



始めるなら今がチャンス!!

最初の半年間

22,680円

(税抜金額21,000円)

■新規取付工事代 5,400円引 ■取付月利用料 最大3,456円 (111円/日) 引  
■月額利用料 通常3,456円を2,484円 (2か月目~6か月目) でご提供  
■HDMIケーブル (972円) プレゼント ■ビューマックスSTBオプション料金 0円 (6か月間)

値引  
します!!



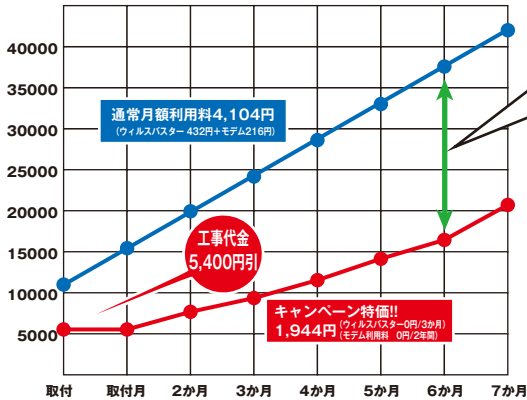
低料金で充実のアフターフォロー!! 選ぶならやっぱり地元の会社!!

ケーブルインターネット

ニーズに合わせて選べる5つのプランをご用意!

インターネット教室開催中! (加入者様限定)

■月々のお支払い料金



最初の半年間

22,894円

(税抜金額21,200円)

■新規取付工事代 5,400円引 ■取付月利用料 最大4,104円 (132円/日) 引  
■月額利用料 通常4,104円を1,944円 (2か月目~6か月目) でご提供  
■無線ルータ内蔵モデムレンタル料0円 (2年間) ■ウィルスバスター月額版オプション料金 0円 (3か月間)

値引  
します!!

乗り換えをお考えの方にも朗報!!



テレビでネット? ケーブルテレビが提案する新しい楽しみ方。

スマート PLUS

取付工事代金  
(新規・追加・機器交換)

取付月利用料  
(デジタル: 最大9,612円)  
(ライト: 最大8,640円)

無料!



※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用を約束できる方が対象となります。 ※テレビ、ネット同時加入で工事代10,800円引 (税別10,000円) を適用します。  
※キャッシュバックを使って同時加入の場合は、工事代金・取付月利用料が無料となります。(上記キャンペーンは適用されません)  
※他社インターネットから乗り換えられる方にはキャッシュバックもございます。お気軽にご相談ください。



ケーブルインターネットご契約者さま対象

無料  
講習会のお知らせ

イチから学べる

# iPad教室

あいぱっど

わかりやすい  
教科書プレゼント



※本講習会は、現在ケーブルインターネットにご加入のお客様を対象としたサービスです。

1回目

iPad基本操作とインターネット体験

2回目

写真撮影とメール操作  
ケーブルテレビをiPadで見よう

場 所

おおむらケーブルテレビ コレモおおむら店

期 日

5月8日(木)、5月15日(木) 10:00~12:00

2回コース

定 員

各回 6 名(先着順)

※定員になり次第締め切ります。もれた方は次回の講習会へ。  
※iPadは弊社にて準備しております。

※コレモおおむら有料駐車場をご利用ください。1時間無料。その後30分ごとに50円。

※事前のお申し込みが必要です

おおむらケーブルテレビ(株)



0957-54-3811





**A**

**金子饅頭 西大村本町店**  
住 西大村本町352  
TEL 0957-53-5773

**金子饅頭 大村公園前店**  
住 久原1-641-21  
TEL 0957-54-0147

**金子饅頭 西三城店**  
住 西三城町17-17  
TEL 0957-53-7056

**B**

**御菓子処 まえだ**  
住 東本町604 (コレモおおむら内)  
TEL 0957-53-3115

**C**

**はらだまんじゅう**  
住 東本町305-1  
TEL 0957-52-2617

**D**

**森洋海堂**  
住 本町258-1  
TEL 0957-52-2826

**E**

**お菓子の ナガサキヤ**  
住 本町425-5-1  
TEL 0957-53-5524

**F**

**福寿堂菓子舗**  
住 乾馬場町843-7  
TEL 0957-53-3123

**G**

**菓子工房 みやび**  
住 杭出津3丁目386-1  
TEL 0957-51-0414

**H**

**長崎心泉堂 總本店**  
住 古賀島町595-19  
TEL 0957-54-8000  
FAX 0957-54-8880

**I**

**東島製菓**  
住 諏訪1丁目34-1  
TEL 0957-52-2969

あたたかい「こころ」をお届けします。

水主町2 PHONE.54-1147

障害福祉サービス事業所 **大村さくらの家**  
大村市木場 1-1106-12 TEL/FAX54-8422  
<http://oomurashi-sakuranoie.jp/>

0957-53-3115

慶事・法事菓子のご用命はお気軽に

**まへだ**

※コレモおおむら内

**SORA studio** -そらスタジオ-

大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960

**新編 大村市史**  
第二巻 中世編  
5,000円(税込)

**販 市史編さん室、史料館**  
**問 市史編さん室 53-4111 (内線 494)  
史料館 53-1979**

**アーチェリー初心者教室開催中!**  
親子

走るのが遅くたって、ボールが苦手でも大丈夫!  
お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしませんか?  
親子だから頑張れる!頑張ればもっと楽しくなりますよ。

**大村市アーチェリー協会**  
体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください  
担当/前田 090-4489-8058  
メール archeryomura@gmail.com

和おースイーツ  
和おースイーツ  
いきいき大村マイタウン  
お知らせ  
いんふおめーしゅんマップ  
お知らせ  
ぼくらのまーち  
5月カレンダー  
まのわだい・調査依頼



和お！スイーツ  
和お！スイーツ  
いきいき大村マイトウン  
お知らせ  
いんふおめーしょんマップ  
お知らせ  
5月カレンダー  
子育て奮闘記  
おたんじょう・プレゼント

美容室  
**ヘアメイク M<sup>2</sup>**



**HAIRMAKE M<sup>2</sup>**  
美容室

大村市東三城町 47  
**(0957)52-6881**

# わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

**和 WA OH! おおむら スイーツ**

**J**



御菓子司  
**森香月堂**

住 竹松本町955-4  
TEL 0957-55-8246

**K**



手焼きせんべい  
**三喜屋**

住 荒瀬町186-1  
TEL 0957-55-2078

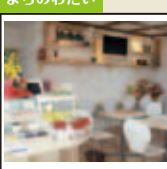
**L**



兵児葉寿司  
**おこし本舗**

住 松原本町355  
TEL 0957-55-8453

**まちのわだい**



**honopono**

ほのほの  
西大村本町 324-2  
TEL 080-3941-5648  
11:30 ~ 16:30  
不定休

**Cable+** は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の ● で示しています。  
設置店はこちらでも確認できます。  
[http://blog.octp-net.ne.jp/?page\\_id=3191](http://blog.octp-net.ne.jp/?page_id=3191)



**設置店  
募集中!!**

は、オクトパルス  
サービス提供エリアです。



**OCT-PULSE** パソコン講習会無料開催のお知らせ

## パソコン & インターネットを もっと 楽しもう!



初心者歓迎!

おじいちゃん  
おばあちゃん  
すてき♡

| 初級編           | 日常生活編             | 日常生活編             |
|---------------|-------------------|-------------------|
| 触れてみよう!       | インターネットを楽しもう!     | パソコンを活用しよう!       |
| ■ 電源を入れてみよう   | ■ 「旅」をもっと楽しく・便利に! | ■ デジカメ写真を取り込もう 等々 |
| ■ パソコンの基本操作   | ■ メール & お買い物 & 動画 |                   |
| ■ インターネットに挑戦! | ■ スカイプ体験          |                   |

**場 所** おおむらケーブルテレビ コレモおおむら店

**期 日** 毎週月曜日の 14:00 ~ 16:00 [4 回コース]  
(各回休憩を含む個人の習得に合わせたスケジュールで進行します)

**定 員** 各回 6 名(先着順) ※漏れた方は次回の講習会へ  
※パソコンは弊社にて準備しております

※コレモおおむら有料駐車場をご利用ください。1時間無料。その後30分ごとに50円。

※事前のお申し込みが必要です

おおむらケーブルテレビ(株) **0957-54-3811**



あなたのテレビを、未来のテレビに。

# スマートPlus

おおむらケーブルテレビ コレモおおむら店で体験できます。



観る、  
知る、  
楽しむ。  
ぜんぶ入り。



トリプルチューナー  
搭載だから、  
「観る」、「録る」  
「録画した番組を観る」  
が同時にできます。

さらに！タブレットやスマホで  
テレビを観ることも  
できるんです！

なんと！5月は  
工事費無料&取付月利用料無料  
キャンペーン実施中!!

| スマート Plus (デジタル) |  |     |                           | スマート Plus (ライト) |  |     |                           |
|------------------|--|-----|---------------------------|-----------------|--|-----|---------------------------|
| <b>9,612円/月</b>  |  | テレビ | 49ch + オプション(有料) 22ch     | <b>8,640円/月</b> |  | テレビ | 21ch + オプション(有料) 22ch     |
| (税抜8,900円/月)     |  | ネット | 下り速度 50Mbps 上り上限速度 10Mbps | (税抜8,000円/月)    |  | ネット | 下り速度 50Mbps 上り上限速度 10Mbps |

■スマートPlusサービス(下り速度50Mbps、上り速度上限10Mbps、無線ルータ機能付)、STVB利用料(1台分)及び1メールアカウント(メールボックス容量100MB)及び1ホームページアカウント(ホームページ容量100MB)の利用料を含みます。  
■新規取付工事代金16,200円が別途加算されます。工事内容によっては、別途料金が発生する場合があります。ご了承下さい。

※タブレット、スマホは別途ご購入いただく必要があります。アプリをダウンロードする必要があります。

ケーブルテレビの“新しいおもしろさ”いろいろ。



地上波、BS、CSの  
番組が見られる。



ネットも、動画も  
TV画面で楽しめる。



アプリが豊富、  
ダウンロードも自在。



Wi-Fi接続で、スマホや  
タブレットと連携できる。



シンプルデザインで、  
カンタン操作。



TVもネットも便利な  
「まとめて検索」。



おおむらケーブルテレビ株式会社



**0957-54-3811**



和お！スイーツ  
和お！スイーツ  
いきいき大村マイタウン  
お知らせ  
いんふおーしよんマップ  
お知らせ  
5月カレンダー  
子育て奮闘記  
おたんじょうプレゼント

特別招待券が  
当たるよ！  
詳しくは読者プレゼントページ  
(P19)をご覧ください。  
(P19)

# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

5/2公開  
ネイチャー



©BBC Earth Productions (Africa) Limited and Reliance Prodeo EK LLC 2014

監督:ニール・ナイチンゲール/バトリック・モリス  
声の出演:ナビゲーター:滝川クリステル  
世界最高峰のネイチャードキュメンタリー製作チーム  
BBC EARTHと、ハリウッドの画期的な3Dテクノロ  
ジーが出会い、人類がまだ知らない大自然の王国を(体  
感)させる映画が誕生！観客は神祕に満ちた野生生物の  
エネルギーと大自然のスペクタクルのど真ん中に放り込  
まれ、体と心を揺り動かす感動的な映画体験を味わうこ  
とに。湿度100%、50度を超える気温や標高5200mの  
山、吹き付けるナミ砂漠の砂、有毒の火山噴煙、長時  
間の水中撮影など、3Dカメラが過去に経験したこと  
のない過酷な環境下での撮影によって、人類が初めて目  
するとしてつらい冒険が収められている。

5/3公開  
悪夢ちゃん The 夢ovie



©2014「悪夢ちゃん The 夢ovie」製作委員会

出演:北川景子/GACKT/優香/木村真那月  
マリウス葉/佐藤隆太/小日向文世  
楽しい夢、怖い夢、奇想天外な夢...夢は毎晩見  
るものだけに、その世界は謎に包まれています。もし  
も、眠っている間に他人の無意識とながかり、その人  
に降りかかる未来の災難を“予知夢”として見てし  
まったら...この物語は、そんな不思議な力を持っ  
た少女“悪夢ちゃん”と、彼女の見た悪夢を読み解く  
ことのできる教師・彩美と、次々と巻き起こる事件を  
解決する、というお話。

5/10公開  
WOOD JOB!(ウッジョブ)〜神去ななあ日常〜



©2014「WOOD JOB!〜神去ななあ日常〜」製作委員会

監督・脚本:矢口史靖、原作:三浦しをん  
出演:染谷将太/長澤まさみ/伊藤英明/優香  
西田尚美/マキタスポーツ/有田正志/  
近藤芳正/光石研/柄本明  
毎日お祭りに過ごしていた、チャランボランな男子・勇気  
は、大学受験に失敗、彼女にも別れ、散々な状態で高校の  
卒業式を迎える。そんな時、ふと目にしたパンフレットの表紙  
では笑み美女につられ、街から逃げ出すように1年間の林  
業研修プログラムに参加することに。ローカル線を乗り継ぎ  
降り立ったのは、ケータイの電波も届かぬ“超”が付くほどの  
田舎・神去村。鹿や蛇やら虫だらけの山、同じ人間とは思え  
ないほど凶暴で野性的な先輩・ヨキ、命がいくつあっても足  
りない過酷な林業の現場.....

5/30公開  
X-MEN:フューチャー&パスト



©2013 Twentieth Century Fox

監督:ブライアン・シンガー  
出演:ヒュー・ジャックマン、ジェームズ・マカヴォイ、  
マイケル・ファスベンダー、バトリック・シュ  
ワート、イアン・マッケラン、ハル・ベリー  
ミュータントたちの生存をかけた未来と過去の2つ  
の時間を又にかける壮絶な戦いの幕が開ける。  
この超大作のために、超豪華キャストが再結集。さらに  
新顔も加わった驚異のキャスティングが実現した。  
ヒュー・ジャックマンをはじめ、バトリック・シュワート、  
イアン・マッケラン、ハル・ベリー、アンナ・バキン、  
ショーン・アシュモア、エレン・ペイジ、ダニエル・ウドモ  
アが出演。

### 5月上映予定スケジュール

| 1                                  | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10                                             | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19                                                                      | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25                                         | 26  | 27  | 28                            | 29  | 30  | 31  |                      |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|--------------------------------------------|-----|-----|-------------------------------|-----|-----|-----|----------------------|--|--|--|--|--|--|
| (木)                                | (金) | (土) | (日) | (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | (土)                                            | (日) | (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | (土) | (日) | (月)                                                                     | (火) | (水) | (木) | (金) | (土) | (日)                                        | (月) | (火) | (水)                           | (木) | (金) | (土) |                      |  |  |  |  |  |  |
| ●ネイチャー<2D><3D><br>●悪夢ちゃん The 夢ovie |     |     |     |     |     |     |     |     | ●WOOD JOB!(ウッジョブ)〜神去なあな日常〜<br>●ブルージャズミン<br>●家路 |     |     |     |     |     |     |     |     | ●グランドピアノ 狙われた黒鍵<br>●FOOL COOL ROCK! ONE OK ROCK DOCUMENTARY FILM (6/5迄) |     |     |     |     |     |                                            |     |     | ●雨天の霹靂<br>●オーファザー<br>●ワン チャンス |     |     |     |                      |  |  |  |  |  |  |
|                                    |     |     |     |     |     |     |     |     |                                                |     |     |     |     |     |     |     |     |                                                                         |     |     |     |     |     | 30日<br>X-MEN:フューチャー&S/ス<br>MONSTERZ モンスターズ |     |     |                               |     |     |     | 31日<br>万能鑑定士Qーモナリザの謎 |  |  |  |  |  |  |

※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F  
**ユナイテッド・シネマ 長崎**  
24時間上映案内/☎0570-783-282 (テープ案内)

|                                                            |                                      |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 毎月1日/<br>毎週水曜日/女性<br>毎週金曜日/会員デー<br>毎日20:00以降の回<br>(土曜日・先行) | 1,100円<br>1,100円<br>1,000円<br>1,300円 |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|



au



おおむらケーブルテレビ  
特別企画

**豪華賞品  
が当たる!!**

何が  
当たるか  
来店しての  
お楽しみ!!

※各店で商品は異なる場合があります。



ハズレ  
なし

**5/11(日)  
11:00~16:00  
大村桜馬場店  
特設ブース**

**5/18(日)  
11:00~16:00  
大村中央店  
特設ブース**

# ガラポン 大抽選会

10日・11日、新規MNPの方**5,000円割引!**

5月は「ケーブルテレビ広告みました!」  
で全員に来店感謝品進呈!!

**auショップ  
大村桜馬場**

大村市西大村本町 279-1  
Tel**0957-48-6100**



**auショップ  
大村中央**

大村市西本町493-10  
Tel**0957-54-7715**





市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します！今月は…



## 陰平町 (かげひらまち)

大村湾へと注ぐ鈴田川の河口付近に広がる陰平町。広々とした田園風景、緑が萌える山、波静かな大村湾に囲まれた自然豊かでのんびりとした時間が流れます。



### 地元で愛される山「鈍牛」



大村市内でも、陰平住民の一部の人しか知らない、秘密の場所。それが「鈍牛」と呼ばれる小高い山。10年ほど前から、住民のみなさんが自らの手で開き、春には花見会が行われ、夏には、夏越まつりの花火もぼっちり見える、隠れた癒しスポットです。

### 鈴田と三浦がひとつに！三鈴運動会

80年以上前から続いている三浦地区と鈴田地区の交流もかねた伝統の「三鈴運動会」毎年、陰平町にある惣原(そうばる)運動場で開かれています。子供から大人までが集い様々な楽しい競技を通して、みんなが笑顔になれる運動会です。昔は三浦と鈴田の若い男女の出会いの場だったそうですよ。



ほかにも、いろいろと陰平町の魅力ある人や場所をたっぷりご紹介します。

放送日：  
5月26・27日(月・火)



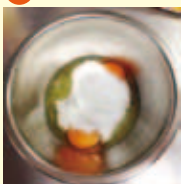
ほそかにマイブーム  
焼きドーナツ

#### 材料

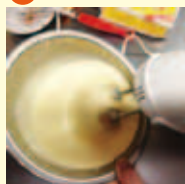
- ・砂糖 100g
- ・卵 2個
- ・小麦粉 120g
- ・ベーキングパウダー 3g
- ・バター100g



- ① 卵と砂糖まぜる ② 泡だて器使う ③ 小麦粉まぜる



卵と砂糖をまぜる

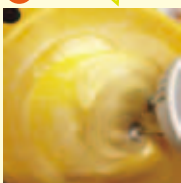


しろうっぽくなるまでよくまぜる



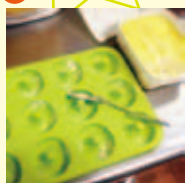
②に小麦粉とベーキングパウダーをふるい入れまぜる

- ④ バター入れる



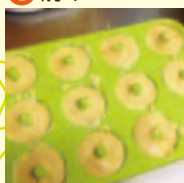
③に溶かしたバターを入れさらによくまぜる

- ⑤ 型にバターぬる



型から外しやすいようにバターをぬっておく

- ⑥ 焼く



⑥分目まで生地を流し入れ180℃に熱したオーブンで15分から20分焼く

小さい型を使ったので、15分ほどで焼けましたが、大き目の型を使うときは焼き時間を調整してください

#### 毎月オススメ番組をご紹介♪



とてつのはなし  
CATV263ch  
音楽専門チャンネル  
MTV

流行に乗り遅れんようにせんばね！  
音楽って今のはやるとと？  
MTVをチェック！

#### UK ROCK SPECIAL

<ON AIR>

- 5月24日(土) 20:30-21:30
- 5月29日(木) 23:00-24:00

5月のMTVはUKロックを大特集！  
ニューアルバム「GHOST STORIES」をリリースするコールドプレイをはじめ、デビューアルバム「オアシス」の20周年記念盤のリリースが決定し再び盛り上がりを見ているオアシスなど、イギリスが誇るスーパーバンドを大特集！



#### 世界のアワードを一等放送

MTVならではのイベントが盛りだくさん！  
2014 MTV Movie Awards Main Show



<ON AIR>

- 5月10日(土) 20:30-22:30
- 5月15日(木) 23:00-25:00
- 5月19日(月) 24:30-26:30

今年4月に開催されたMTVがお届けする映画の祭典「2014 MTV Movie Awards」をはじめ、昨年MTVが世界中で開催したアワードをまとめてオンエア！豪華アーティストの魅惑のパフォーマンスはもちろん、レッドカーペットの様子舞台裏の映像なども交えてお届け！

### Orange Clover オレンジクローバー

大村市のイベントをPRしていくにゃ〜

5月28日(水)のチャレンジデーにも参加するにゃ〜

4月3日・4日さくらまつりをPR

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会  
事務局0957-53-6709 (パールハイム内)

# 大村市健康づくり推進員 市民参加ウォーキング予定

大村市から委嘱された運動ボランティア「健康づくり推進員」が企画、運営しています。  
日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は事前にご確認ください。

## 5月

| 日  | 開始時間  | 集合場所         | 備考   | 日              | 開始時間  | 集合場所       | 備考   |
|----|-------|--------------|------|----------------|-------|------------|------|
| 5  | 8:00  | 池田湖公園        |      | 21             | 9:30  | 木場公民館      |      |
| 9  | 8:50  | 大村公園 観光センター前 |      | 24             | 10:00 | 大村公園東側駐車場  | 井当持参 |
| 10 | 9:00  | 仏舎利塔         | 井当持参 | 25             | 9:00  | ロザ・モタ公園駐車場 |      |
| 10 | 9:00  | 下杭出津公民館      |      | 26             | 13:30 | 鈴田運動公園     |      |
| 12 | 13:30 | 鈴田運動公園       |      | 27             | 9:00  | 木場公民館      |      |
| 13 | 9:00  | 木場公民館        |      | 28             | 9:00  | 下杭出津公民館    |      |
| 15 | 9:00  | 水計公民館        |      | 参加費無料、事前申し込み不要 |       |            |      |

お問合せ

大村市役所 国保けんこう課

Tel.53-4111

(内線140,141)

担当:川嶋

お便り  
ありがとうございます

まちのわだい (P18) で取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。

■諏訪町のアッキーさん他多数 桜馬場の交差点角に、お店がOPENしていますが、何のお店か知りたいです。



|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 木 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2  | 金 | 向陽高校看護科頂帽式 (14:00~ 向陽高校)                                                                                                                                                                                                |
| 3  | 土 | 第28回のだけ新茶まつり (10:00~16:00 野岳湖公園ロザ・モタ広場) 5/5迄 <br>2014三彩の里陶器まつり (9:00~16:00 三彩の里) 5/6迄 <br>西日本高等学校剣道大村錬成大会 兼 松尾杯争奪剣道大会 (シーハットおおむら) 5/5迄 |
| 4  | 日 | 秋櫻醫院 ☎53-9990<br>貞松病院 ☎54-1161<br>とやま歯科医院 ☎55-6255                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 5  | 月 | 田崎医院 ☎53-1234<br>計屋眼科医院 ☎52-6888<br>なりすえ歯科医院 ☎54-8080                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 6  | 火 | 小松内科 ☎48-6000<br>黒木医院 ☎54-0211<br>さくらデンタルクリニック ☎48-5555                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 7  | 水 | 出前子育てつどい (10:00~ 松原出張所・にこにこ子育てサロン) 【要申込: 吴天宮保育園】<br>乳幼児すくすく健康相談 (受付13:30~15:00 郡地区公民館)                                                                                                                                                                                                                   |
| 8  | 木 | 出前子育てつどい (10:00~ 三浦出張所・わいらいらんど) 【要申込: 鈴田保育園】<br>3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)                                                                                                                                                                                                                          |
| 9  | 金 | 出前子育てつどい (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 【要申込: 植松保育園】<br>出前子育てつどい (10:00~ 竹松出張所・にこにこ子育てサロン) 【要申込: 吴天宮保育園】                                                                                                                                                                                                       |
| 10 | 土 | うたとえほん de コンサート (10:30~11:15 図書館)<br>おはなしたいむ (11:00~11:30 郡コミセン)<br>母の日コンサート (14:00~14:45 郡コミセン) <br>〈休日当番医〉                                                                                                            |
| 11 | 日 | 中牟田消化器内科クリニック ☎48-7000<br>後藤産婦人科 ☎20-8123<br>峰齒科医院 ☎55-8602                                                                                                                                                                                                                                              |
| 12 | 月 | 1歳児のお部屋 (10:00~11:00 こどもセンター)<br>ことばと心の相談室 (13:30~16:00 こどもセンター)                                                                                                                                                                                                                                         |
| 13 | 火 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 14 | 水 | おはなしの会 (11:00~ 市立図書館)<br>出前子育てつどい (10:00~ 宣瀬出張所・にこにこ子育てサロン) 【要申込: 吴天宮保育園】<br>3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)                                                                                                                                                                                             |
| 15 | 木 | 出前子育てつどい (10:00~ 池田公民館 (くすの本文庫)・ライオンキッズ) 【要申込: 植松保育園】<br>1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)                                                                                                                                                                                                              |
| 16 | 金 | 出前子育てつどい (10:00~ 郡コミセン・にこにこ子育てサロン) 【要申込: 吴天宮保育園】<br>出前子育てつどい (10:00~ 木場公民館・ひまわりキッズ) 【要申込: ひまわり認定こども園】                                                                                                                                                                                                    |



## HAPPY MOTHER'S DAY

大好きなお母さんへ、愛する奥さんへ  
贈り物に最適な、女性に大人気!! の逸品をご紹介します。



天吹 純米吟醸  
いちご酵母 生

いちごの風味がたどよう心地良い香り。  
味わいはキレがよく、甘みと酸味が調和した逸品です。  
冷やしてワイングラスでお飲みください。

720ml 1,500円 (税別) 1800ml 3,000円 (税別)



ビールが美味しい季節になりました。

### 生ビールサーバー レンタル

氷 冷式ビールサーバー  
ガスボンベ

**1,000円** (税別)

●ビールジョッキは無料でレンタルします。  
●配達には500円 (税別) で承ります。(大村市内)  
●生樽 (5~25ℓ) をご購入ください。

Tel.0957-54-3155  
Fax.0957-54-7619 古町1丁目316-3

酒類の配達も  
お気軽にご利用ください

新規業務店様大歓迎!!  
なんなりとご相談ください。



今月のおすすめメニュー



連休は、お弁当もって  
お出かけしましょ!

おいしい笑顔が映くところに。  
パーティプレート&オードブル

ご家族でのお出かけや、お集まりに お気軽にご利用ください。

HottoMotto ほっともっと



|    |   |                                                                                                                               |                                                                                                                                          |         |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 17 | 土 | おはなしの会 (11:00~11:30 図書館)<br>耳とことばの相談 (13:00~15:00 総合福祉センター)<br>第61回全九州総合バドミントン選手権大会 (シーハットおおむら) 5/18迄                         | おおむら偉人の街さるく<br>(13:30~15:30 集合場所:大村公園観光案内所) 5/18迄                                                                                        | 〈休日当番医〉 |
| 18 | 日 | パパといっしょ! おはなしタイム (10:30~ 図書館)<br>水口グット大会 (12:30~ 市陸上競技場) 取材予定                                                                 | 中村医院 ☎52-2733<br>うえき心療内科クリニック ☎54-6000<br>村上歯科医院 ☎52-3460                                                                                |         |
| 19 | 月 | おはなしの会 (11:00~11:30 図書館)                                                                                                      |                                                                                                                                          |         |
| 20 | 火 | 市老連スポーツ大会 (9:00~ 市陸上競技場) 取材予定                                                                                                 |                                                                                                                                          |         |
| 21 | 水 | 大村市戦没者追悼式 (10:30~ シーハットおおむら)                                                                                                  | ベビー&マタニティーのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) (5か月まで)                                                                                             |         |
| 22 | 木 | 大村市中総体 (市内各所) 5/25迄                                                                                                           | こどもセンターだよ<br><b>親子クッキング</b><br>5月22日(木)10:00~<br>こどもセンター調理室<br>♥対象:3歳以上 ♥参加費:1人200円<br>申込先 大村市こどもセンター 54-9100                            |         |
| 23 | 金 |                                                                                                                               | 出前子育てつどい (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 【要申込:植松保育園】                                                                                            |         |
| 24 | 土 | おはなしの会 (11:00~11:30 図書館)                                                                                                      | 〈休日当番医〉                                                                                                                                  |         |
| 25 | 日 | かっぱまつり (9:30~ 郡川) 取材予定<br>大村航空基地開隊57周年記念行事 (9:00~16:30 大村航空基地)<br>第14回全国障害者スポーツ大会リハーサル大会 (卓球競技:シーハットおおむら ソフトボール競技:総合運動公園運動広場) | さわ小児科 ☎56-2288<br>海江田耳鼻咽喉科 ☎52-3329<br>もりもと歯科医院 ☎50-1091                                                                                 |         |
| 26 | 月 |                                                                                                                               | 2歳児のお部屋 (10:00~11:00 こどもセンター)<br>ことばと心の相談室 (13:30~16:45 こどもセンター)                                                                         |         |
| 27 | 火 |                                                                                                                               |                                                                                                                                          |         |
| 28 | 水 | チャレンジデー2014 (大村市内 各イベント会場) 取材予定                                                                                               | ベビー&マタニティーのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) (6か月~11か月)<br>出前子育てつどい (10:00~ 福重出張所・にこにこ子育てサロン) 【要申込:昊天宮保育園】<br>1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター) |         |
| 29 | 木 | 仙北市・大村市姉妹都市提携35周年記念式典 (15:30~17:45 長崎インターナショナルホテル)                                                                            | 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)                                                                                                          |         |
| 30 | 金 | OMURA室内合奏団第18回定期演奏会 (19:00~ シーハットおおむら)                                                                                        | 出前子育てつどい (10:00~ 小路口光公民館・にこにこ子育てサロン) 【要申込:昊天宮保育園】                                                                                        |         |
| 31 | 土 | おはなしの会 (11:00~11:30 図書館)<br>ひまわりフェスティバル (10:00~15:00 森園公園) 取材予定<br>第66回長崎県高等学校総合体育大会 (市内各所) 6/3迄                              |                                                                                                                                          |         |

☆ベビー&マタニティーのお部屋…0歳児の親子、現在妊娠中で赤ちゃんとふれあってみたい方、お気軽にどうぞ。  
 ☆1歳児、2歳児のお部屋…「エアーマット」です。  
 ☆ことばと心の相談室 (初回は電話で申し込みしてください) 就学前のことばの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象  
 ☆1歳6か月児健康診査…平成24年10月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)  
 ☆3歳児健康診査…平成22年11月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)  
 ☆はじめての離乳食教室…離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参) ☆乳幼児すくすく健康相談…予約不要、母子健康手帳持参

予防接種実施中!…三種混合、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防接種は、年間を通じて無料で接種できます。お子さんの体調のよい時に、医院を予約してから受けて下さい。(対象年齢あり)  
 ☆大村市ここのとろダイヤル…妊娠・不妊相談実施中。 専用ダイヤル 54-9119  
 詳しくはこども家庭課 (こどもセンター) へお問合せください。 54-9100

**インターネット加入者のみなさまへ**  
 とってもおトクなお知らせです。

**iPad オプション登場!!**

オプション料 (iPad mini) (税抜)  
**月額 1,400円**

7.9 インチ ディスプレイ  
 2,048 × 1,536 解像度  
 16G

2年間はレンタルです。  
 2年間 24回 お支払い 完了後は

iPadは… お客様へ

●iPadは…  
 ●iPadは…  
 ●iPadは…

詳しいお問い合わせは  
 おおむらケーブルテレビ株式会社 **0957-54-3811**  
<http://www.octop-net.ne.jp/>

**我が家の一員**

ミケです。  
 お外でのんびりひなたぼっこが大好きです。



●ペットフード販売  
 ●ペットホテル受付中!!  
 ●トリミング (初回) 500円引き!!  
 ●ホテル宿泊中、トリミングを利用されると500円引き!!

—ダイキチ—  
**犬の美容室 DAI★KITI**

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770  
 営業時間 / 10:00~18:00 定休日/水曜  
 21県央振保衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。  
 おたよりまっちゃん。

ロキデータはチャンネルガイド・ケーブル+の広告制作代理店です。  
 格安で効果的な広告を掲載致します。

**大村市内各所に設置中!**

- チャンネルガイド 発行部数/6,000部
- ケーブル+ 発行部数/12,500部

まずはメールでお問合せください  
**info@lokidata.jp**  
 〒856-0832 大村市本町439-5 シャトーローザ202  
 おおむらケーブルテレビ(株) 広告制作代理店

**LOKI DATA.**

主要業務 (お気軽にご相談ください)  
 ①ホームページ制作・運用  
 ②iphone/ipadアプリ開発・運用  
 ③広告・デザイン制作  
 ④システム開発  
 ⑤パソコン保守  
 詳しくはホームページで [ロキデータ](#)

和お！スイーツ  
和お！スイーツ  
いきいき大村マイタウン  
お知らせ  
いんふおめーしょんマップ  
お知らせ  
5月カレンダー  
子育て奮闘記  
おたんじょう・プレゼント

シリーズ  
連載  
VOL.61

# 子育て ママの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。  
育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

## 新しい家族の誕生

昨年11月5日、わが家に新しい家族、長女聖奈が誕生しました！！  
2人目の出産は妊娠から大変で、悪阻が落ち着いたと思ったら、頻繁にお腹がはって疲れてダウンの日々（涙）  
結聖も、お兄ちゃんになるのが不安なのか産前1ヶ月位前には夜泣きがひどく眠れない日々。。  
1日位ゆっくり寝たいと思っていた10月10日の夜中に突然の出血！！  
低置胎盤で大量出血の可能性があるから、少量でも出血したら即入院と言われていたので、不安になりながら電話をしたら、入院の準備をしてくるよう言われ、どしゃ降りの中パパに運転してもらい、医療センターへ。  
まだ34週だったのですが、このまま出血続けば緊急帝王切開と言われ心配しましたが、幸いなことに出血はすぐ止まり一安心。  
しかし、今度は赤ちゃんが大きくなっているないので、このまま生むまで入院して、数日単位で診ていく必要があると言われ、結局お産まで1ヶ月入院となりました。。小さいとか羊水が減っていると不安なことを言われながらも、毎日お腹の中で元気に動く聖奈に「頑張って」と励まし、何とか37週までお腹の中にいてくれました。そして、推定体重2350gの予想をはるかに超える2920gで元気な泣き声をあげて、無事に生まれてきてくれた時は、本当に嬉しかったです。  
入院中支えてくれた家族をはじめ、毎日声をかけてくださった先生方や助産師さんに本当に感謝の気持ちでいっぱいでした。



この1ヶ月の入院の間に、結聖はすっかりお兄ちゃんになり、実家の母にはめいっぱい甘えてワガママを言っていたみたいですが、私には「おなか痛い？大丈夫？」と、急激に言葉が発達し、入院前にはあんなに「ママ～」と泣いて甘えていたのに、面会に来るときは全く泣かずお利口さんに泣くのガマンしていました。  
今思うと、2人「今の内にゆっくり休んで、生まれたら2人の育児がんばってね」と、お休みをくれたのかもしれませんが。  
そして、私は長い入院生活の間に、色んな患者さんと仲良くなり、帝王切開前には同室の患者さんが応援してくれて、がんばることができました。

心配されて生まれてきた聖奈は、おっぱいをよく飲み、良く眠り、顔を見ないと起きているのか寝ているのか分からない位、大人しく、しかし確実に日に日に丸々大きくなっています。  
結聖から「ちなちゃん（聖奈）、起きとるよ！！」「大きくなったね～まんまるしとるね～」と声をかけてもらっていますが、たまに叩いて起こす一面も(^\_^;) きっと、早く一緒に遊びたいのかもしれませんが。  
聖奈の1ヶ月健診が終わり、2人の育児に慣れたきた立春の夜中、気管支炎で体調を崩していた結聖が突然のけいれん発作！！  
心配で、手が震えながら救急に電話し、医療センターに救急搬送！！  
SpO2が80台に低下してたので、そのまま入院になりました。私は聖奈がいたので、その日はパパに付き添いをお願いしていたのですが、翌日パパが38度の発熱でインフルエンザB型との診断(°\_°) ガーン  
パパは付き添いができないので、実家の母にヘルプを依頼し、私は母と交代で結聖の付き添いの合間に、聖奈の授乳でバタバタ(T-T)  
そういえば、私は今年厄年(+。+)アチャー。  
私の厄を家族みんなでかぶってくれたのかもしれませんが。  
結聖は、入院翌日には元気になり、病室で大好きなB'zを大熱唱(笑)  
不眠不休の看病は大変でしたが、3日めには退院許可がおりて、元気に退院できて良かったです。



聖奈のお産に、結聖の急性気管支炎と言い、医療センターの先生や病棟スタッフさんには本当にお世話になりましたm(\_ \_)m  
色々大変でしたが、私達家族は毎日元気に楽しく過ごしています。  
お兄ちゃんの赤ちゃん返りで大変な時は、聖奈の笑顔で癒され、身も心もヘトヘトな時は、結聖が体重計を足でスイッチを入れて乗り私の体重を言って笑いを提供し、パパが家事育児を代わってくれて、私に休みをくれる。  
実家の両親や、弟妹も育児を手伝ってくれるし、みんなの支えの元、私は日々2人の育児に奮闘中ですo(^-^ )o  
私も2人の母として、2人の子どもと一緒にこれから少しずつ成長していきたいと思います



投稿 / 奈美ママ

### ドクターリコに聞いてみよう！

第14回

#### 赤ちゃんに日焼け止めは必要？

春～初夏、一年中でいちばん気持ち良くて、いちばん紫外線が多い季節になりました。紫外線対策、していますか？紫外線が皮膚癌やシミ・しわ・たるみといった皮膚の老化の原因であることはよく知られてきていて、お母さんご自身の肌にはしっかり日焼け止めを使う方も多いと思いますが、外で遊ぶ時間が長い子供たちや赤ちゃんの紫外線対策はどうでしょうか？皮膚が薄くてデリケートな子供たち、赤ちゃんの肌こそ、紫外線から守ってあげなければいけません。子供向けの日焼け止めもたくさん売られています。子供や赤ちゃんに使う日焼け止めは、のびが良く塗ってあげやすいこと、汗で落ちにくいこと、普通の石鹸で落ちること。この3つが条件です。

北村 理子  
クリニック  
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamururiko.com/>

### 大村市こどもセンターだより Tel54-9100

こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、乳幼児親子(祖父母との参加も可)を対象とした『食育親子クッキング』を開催しています。



#### ☆これまでに実施した親子クッキングのメニューです☆



参加費：1人 200円  
対象：3歳以上

持ってくる物：三角巾、エプロン、飲み物  
申込開始：実施月の初日 10:00～  
※ただし、土日祭日の場合は次の日になります。

こどもセンターへ直接、または電話でお申し込みください。

申込電話 **54-9100**  
※新規優先の先着順です。

弟妹も同伴可能ですが、託児はありません。ベビーカーやおんぶ紐を持参してください。2歳以上は参加費が必要です。

お便り  
ありがとうございます

まちのわだい (P18) で取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。  
■松並1丁目のユウチャンさん 原口にできているPCの買い取り販売店(?)の特徴は、どんなところでしょうか。





## ●沖田町のオキちゃん

からの  
ご依頼。

調査隊の私も昔から「樹蘭」看板が  
気になってました！  
そして「トルコライス」の文字！  
早速おじゃましてきましたよ。

常連客を中心に地元の人に愛される  
昭和53年生まれ35歳のお店です。  
カウンター席とテーブル席にわかれ、  
程良い明るさで居心地の良い店内。  
おすそめをたずねると…やはり「トルコライス」  
樹蘭のトルコライスは”**選べるトルコライス**”  
トンカツ・エビフライ・白身フライ・コロケ  
の中から一つ選んで！ドーンとトッピングして  
もらえます。



選べるトルコライス  
950円

ジュシーで衣がサクサク！  
ピラフはもっちり食感の炒  
め具合が絶妙です。お野  
菜も、フルーツも乗って、  
更にスープも付いた大  
満足メニュー！100円で大  
盛りにもできますよ。



トンカツver.

お腹を満たしに足を運ぶもよし、ゆったりとコーヒーを楽しむもよし  
おしゃれなカントリー風の音楽にかこまれて…  
楽しみ方は人それぞれですが、面白いサービスも発見 (^^)



「こおひいキープ」7杯 2,500円。  
珈琲をキープできるなんて知ってました？  
大村ではスタンダードなの？オロオロしました  
がすごくいいシステムですね！  
これは常連さんになるべし！なサービスです。  
”こおひい”という表現もいいですね (^^)v

「数名様の場合、少し時間を要しますが**手作り**と**丁寧**さを大切にしていま  
す。長年の常連さんはもちろん、何年も前のお客様が思い出して再来店  
された時は**継続は力なり**で本当に感謝！と、これからも頑張れる元気に  
なります」とご主人。人柄の良さがすごく伝わってきました。  
是非みなさんも足を運んでみてくださいね。



## CAFE&レストラン 樹蘭

じゅらん

住 大村市杭出津 1 丁目 692-2  
tel 0957-53-8575  
営 10:00 ~ 22:00 (LO21:30)  
休 不定休

## ●NEW OPEN!!

桜馬場交差点そばに honopono (ほ  
のぼの) という名の通り、ほのぼのし  
た時間が過ごせるカフェがオープン！  
ランチにスイーツにマッサージ!?!?



週替りランチ ¥880 \*日曜日はやってません

少しでも体に優しいものをと、材料（特に水  
や調味料）にも気を使って作られています。  
口に入れたときに「優しい」と感じられるカ  
フェ飯はボリュームも満足です！  
この週のメインはタコライス。サイドメニ  
ューには塩麹チキン、スープ、サラダがついて  
いました。

★ランチタイム限定ケーキセット +¥380  
(ケーキ・ドリンク)

シューサンド ¥300 \*テイクアウトOK!

シュー生地には豆乳が練りこんであって、  
他にはないサンドイッチ！挟んであるポ  
テトサラダにはおからが入っていてとて  
もヘルシー。エビアボカドや照り焼きチ  
キンなど、季節によって数種類あります。



★シューサンドセット ¥860  
(シューサンド2コ・スープ・ドリンク)



ソファ席もあるので  
お子様連れでも  
ゆっくりとおくつろぎ  
いただけますよ



前日までに予約すれば、リラックスルームで肩こり抜き (20分 1,000円〜)  
などマッサージもしてもらえます。ケーキやスイーツも充実しているの  
で、体の中と外からリラックスしてください♪



cafe & relax honopono ほのぼの

住 大村市西大村本町 324-2 ☎ 080-3941-5648  
営 ランチ 11:30 ~ 14:00 (LO13:30) 休 不定休  
カフェ 14:00 ~ 16:30 (LO16:00)

## 表紙のはなし



ともちゃん

わかなちゃん

今回表紙を飾ってくれたのは**ともちゃん**  
と**わかなちゃん**！ぴかぴかの一年生です！  
車にひかれる危険を冒しながらの撮影で  
したが、にっこりいい笑顔でした！  
表紙ではよく見えないですが、こんなおい  
しそうなお菓子を持っていたんですよ。  
同い年の2人、お姉ちゃんどうしも同い  
年、下に弟がいるというまで同じなん  
です！せっくなので、みんなにも登場して  
もらってお菓子を持ってパチリ★



撮影：中山紀一 (そらスタジオ)

どの3人が同じ家族  
か分かりますか？  
(並びで分かるか…)  
撮影に協力してい  
だいた森洋海堂さん  
のスイーツ、みんな  
でおいしく頂きました！  
ありがとうございました！  
おいしかったです！

ブライダルのロケ撮影は

SORA studio  
～そらすたじお～

www.sorastudio.net 0957-54-3960





投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp  
携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。



※必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。  
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載承認の連絡をさせていただきます。  
※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

# おたんじょう日 おめでとう!



9日生 ゆうが ちゃん



14日予定 あーい くん



18日生 みう ちゃん



23日生 ひでのり くん



大人だって、かわいかった  
子ども時代があるんです♪  
あなたも誕生月に  
カワイイ写真を  
掲載しませんか♥



## PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

80年以上前から続く三浦地区と鈴田地区  
の合同運動会は?

☐ ☐ 運動会

ヒント: 14ページをみてね

ご希望の商品番号 ☐

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

## アンケート

■ よく観るテレビ番組のジャンルを教えてください。  
(該当するものに ☒ を入れてください。複数回答可)

- ☐ スポーツ ☐ 映画 (☐ 邦画 ☐ 洋画) ☐ 音楽  
☐ ドラマ (☐ 邦画 ☐ 韓流 ☐ 海外) ☐ 動物・ペット  
☐ ドキュメンタリー ☐ バラエティ ☐ 旅・グルメ  
☐ ニュース ☐ アニメ ☐ その他

番組名 ( )

■ コミチャン (いきいき大村マイタウン (111ch)) で見たい番組は?

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。  
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

iPhone・iPadで  
ケーブルプラスが  
見られるんです!

Cable+ iPhone アプリ



Cable+やスタッフブログ、  
もっと! Cable+だって  
みれちゃうアプリを  
ぜひ活用ください!

## 読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから

「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や  
いたわり、思いやりといった人が人を  
大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 障害福祉サービス事業所 大村さくらの家さんから

「やわらかガーゼタオル」  
を2名様

とても柔らかな肌触りで、吸水性と速乾性に優れ  
たガーゼタオルは今からの季節に最適!  
どの柄が当たるか...どうぞお楽しみに!



3 御菓子処 まえださんから

「たぬきの出べそ 5種セット」  
を3名様

特集でご紹介した  
クリーム大福のプレゼントです(\*^\_^\*)  
5人で食べるもよし、5個を独り占めするもよし。  
あぁ当たった人がうらやましい! 当選者には引換券をお渡しします。



4 ユナイテッド・シネマ長崎さんから

「特別招待券」をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックス  
にてご利用できます。5月の映画情報は、  
本紙の13ページをご覧ください。



5 東島製菓さんから

「商品券 (500円分)」を3名様

特集でご紹介した東島製菓さんから、  
500円分の商品券をいただきました。  
いろんな味を楽しんでください。



6 こてつからプレゼント

ファミリー劇場より

「小さ目リングノート」を3名様

felixを知っている人も知らない人も  
気に入ってしまうだろう、かわいいオレンジ色の  
ノートです♪



ムムッ ライバル出現?



※プレゼントへの応募締切は5月20日必着です。



## 西大村ドッジボール倶楽部

## ADVANCE★西大村

メンバー  
募集中!!

## 練習日

月曜日 16:30~19:00

木曜日 16:30~19:00

土曜日 13:30~17:30

西大村小学校体育館で練習しています。

学年、男女問わず誰でも

入れます。(公式戦登録は3年生以上)

西小以外の学校の子も在籍しています。

練習日に気軽に見学にきてください。

## 編集後記

## ●バックラインの要。

「東島製菓」さんに行ってきた！  
手練りつぶあん！  
こだわりの製法です。  
「かすまき」  
「やぶれまんじゅう」が僕のオススメ  
です。詳しくは、今月号の5ページ（特集）をご覧ください。

facebookページありま〜す。

⇒ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスのバック  
ナンバーが見られます。⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>

## ●kari

ゴールデンウィークも仕事バリバリ動きますのkariです！  
最近子供の成長に少し驚いています！  
それまで動物かのようにどこまでも  
走って暴れていたのに最近では「おいで〜!!」の一言で素直に来て手を握って歩いてくれます！



このまま素直に成長してほしいのですが……  
それはさておき次回6月号からケーブルプラスで新しいコーナーが始まる……かも!? (笑)  
ぜひ楽しみにしてください (笑)

## ●サワー

卒業・入学シーズンと終わり、気が付けばもう5月。5月といえばGWですね！  
企業によっては10日以上連休もあるんだとか……。

みなさんのご予定はいかがですか？

## ●こてつ

追加公演って何なのよ(ー\_ー)!!のこてつです。連休はどこいこかな。どこかオススメはありますか？この号でたすねで…もし、もしも答えてもらえてもですね。連休は終わってます(;-\_-)それに混んだとこにわざわざ出かけるのもねえ〜疲れるし〜お金使うし〜いいことないので家でゴロゴロしたりと大好きなBIGBANGのライブでも見るっす！ケーブルテレビでね(^\_~)☆あ〜今月はキレイにまとまった。

## ●8438♪

カピバラまで10cm〜な8438♪です。パイオパークに（記憶が残る年齢で）初めていきました〜!こんなに間近で触れ合えるなんて!CM通り!!頭にチョウチョが!サルが!図鑑やテレビでしか見たことがない動物たちに、ちびたち同様、私もかなりハイテンションで園内をまわりました。またいきたいなあ



## ●tami こと「たみすけ」

中学生になった次女。  
入学式翌日には、学校に行きたくないと言っていたのに、最近では楽しくてしょうがないようです。  
毎朝元気に登校しています。  
(朝からお弁当が5つ並ぶのは圧巻です)

料金受取人払郵便

大村局  
承認

85

差出有効期限  
平成27年6月  
30日まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している☐ ケーブルテレビに参加していない

|     |      |       |
|-----|------|-------|
| お名前 | フリガナ | ペンネーム |
|     |      |       |

|    |       |    |   |
|----|-------|----|---|
| 性別 | (男・女) | 年齢 | 歳 |
|----|-------|----|---|

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ( )

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 5月