

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2014 4
Vol.61

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド



特集

大村商工会議所青年部（大村YEG）

平成25年度活動報告・平成26年度会員紹介

シリーズ



Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～春だね♪さくら色スイーツ～・こてつのおやつ&はなし・イベントカレンダー
まちのわだい・子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう



第35代会長
有ヒグチ電機
樋口 和昭

日頃より、私たち大村商工会議所青年部（以下、大村YEG）に対しましては格別のご指導、暖かいご支援、またご協力を頂き心から御礼申し上げます。

昨年度は「あるべき姿を見出す、目指す YEG!」をスローガンとし、長期ビジョン研修・ビジネス研修・新規事業計画研修・リーダー研修の四つの研修事業を中心に、自企業を見つめ直し、YEG活動を見つめ直し、また本来持つべき「あるべき姿」を見出し、目指すべく様々な事業を行って参りました。一つひとつの事業が同時進行の中、十分な検証を行えなかったことに対しまして私の力不足を痛感しておりますが、例会の充実として大村YEGの活性化に幾らか繋がったのではないかと思います。

また昨年度は「大村YEG設立35周年」として「沖縄YEGとの姉妹提携30周年」という二つの節目を迎えることができました。これら記念事業等が思う存分できたのも、親会である大村商工会議所をはじめ、今までの大村YEGの歴史を築いていただいたOB・諸先輩方々、また市内外の

諸団体および関係者の皆様のご協力・ご理解によるものでございます。多くの皆様とのつながりによって生まれる喜びや感謝こそが私たち大村YEGにおいてもっとも重要なことだと再認識するとともに、改めて心より御礼を申し上げます。

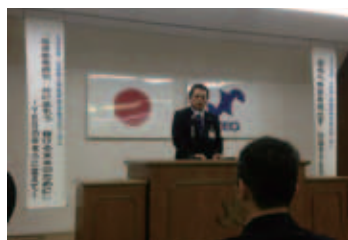
私たち大村YEGは地域を支える青年経済人として、自己研鑽・セミナー等の実施により、知識を吸収することだけではなく、地域社会の発展に寄与しながら、会員一同、更なるあるべき姿を目指して精進していく所存であります。

大村YEGに対しまして今後、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

一年間誠に有り難う御座いました。



例会風景（研修事業）



例会風景（会長挨拶）



35周年記念式典



運営理事（35周年実行委員長）
エクステリア&ガーデンStage
田中 亜紀子

昨年度、会員拡大・大村YEG設立35周年記念事業を担当させて頂きました。

会員拡大につきましては、現会員の皆様・親会である大村商工会議所や、YEGのOBの方々の多大なるご協力により、新しい仲間を迎える事が出来たと共に、今後の会員拡大に繋がるたくさんの情報を得る事が出来ました。本当にありがとうございました。

35周年記念事業としましては、**10月5日『大村YEG設立35周年記念式典・懇親会』**・**沖縄姉妹提携30周年記念式典**をポートレース大村イベント広場にて行い、懇親会では、BBQとライブイベントを皆様に楽しんで頂きました。

10月19日『はなそらカフェ』（長崎空港花いっぱい事業）では、多くの市民の皆様にご来場頂き、普段は入る事の出来ない花文字山下での一日をゆっくりと楽しんで頂きました。

11月17日には、大村商工会議所主催のおおむら秋まつりにて、『秋inおむら』『ダンスバトル2013』を開催。

11月24日は、35周年記念事業の締め括りとして『家族交流会』『YEG感謝祭』を行いました。

今回、事業テーマを『大切にしたい感謝の気持ち』と掲げ、これまでのYEG活動でお世話になった皆様に、喜んで頂ける事業になるよう、会員一丸となり取り組みました。全事業を無事終了しました事に、役員をはじめYEG会員の皆様と、大村商工会議所、YEGのOBの方々、関係諸団体の皆様に深く感謝致します。

これからも、たくさんの方々の場面で皆様への感謝の気持ちを忘れる事無く、会活動を行っていききたいと思っております。

一年間ありがとうございました。



ダンスバトル2013



秋 in(ナイ)おおむら



はなそらカフェ



35周年記念式典



35周年集合写真

平成26年度
スローガン『チームYEG』その瞬間を 挑戦・体感!そして感動へ…
～全ては無限の可能性を実現する為に～

この度、大村商工会議所青年部(以下、大村YEG)第36代会長を拝命致します。谷野幸司と申します。

大村YEGも昨年度設立35周年を迎えさせていただきます。日頃の当青年部の諸活動におきまして、大村市民の皆様をはじめ、関係諸団体の皆様のご理解、ご支援ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

私たち大村YEGは、自らの企業の発展を原点として、地域社会の貢献を考え、夢と若さと情熱をもってさまざまな事業に取り組んでおります。

平成26年度のスローガンに
『チームYEG』その瞬間を

挑戦・体感!そして感動へ…

～全ては無限の可能性を実現する為に～

を掲げ一年間活動してまいります。

今この日本は、課題先進国ニッポンといわれ激動の時が流れております。このような環境・時代の変化の中で若きリーダー・企業家集団として何事にも柔軟に対応し機敏に適応する瞬間として正解のないことにも答えをだす決断力を発揮する瞬間をYEGの事業を通して、日々養わなければならないと考えております。



平成26年度 第36代会長
(株)谷野電機空調
谷野 幸司

- ★経営診断塾を開講し、乱気流を勝ち抜く力を身につける研修・セミナー・フォローアップ研修会の実施。
- 事業計画の立て方や確定申告の研修。
- 上手な資産形成・本当のキャッシュフロー経営とその財務戦略研修。
- ★長崎がんばらば大会に合わせた観光客、市民・県民が花文字山の自然環境を探索するウォーキングツアーの実施。
- ★長崎空港花文字山をPRするためホームページ開設を行い全国へ情報発信。
- ★新幹線や県立・市立図書館、長崎空港の共存をテーマにした講演会の実施及び具体的な提案と政策計画の提言活動の実施。
- ★交流によって個々の意識・見方の向上を目指す交流会の実施。
- ★YEG活動での視野を広げる事を目的とした県連事業の積極的な参加。

我々、青年経済人(チームYEG)は、無限の可能性を秘めております。一人ひとりの成長こそが、自企業の発展に繋がり、そして地域社会に貢献をするという目標を実現する為にYEG事業を通してチームYEGが一丸となり、「挑戦」「体感」をし、個人が持てる力を最大限に発揮しなければならぬと考えます。

最後になりましたが、大村YEGの諸先輩方から引き継がれてきたYEG精神を忘れず、今後も地域の皆様から期待される団体へ成長できるように精一杯活動してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



ダンスバトル2013



おおむら秋まつり



はなそらカフェ

ご卒業おめでとうございます。一層のご活躍をお祈りいたしております。

卒業生紹介



庄司 茂広
(株)なるみライフサービス

大村YEGに入会して、約2年の間にたくさんの先輩、友人と出会うことができました。

在籍中には九州ブロック大会という商工会議所青年部の大きなコンベンションと「大村YEG 35周年記念」と貴重な経験・勉強をさせていただき、多くの喜び・感動や達成感を共有できました。

「若き企業家集団商工会議所青年部の素晴らしい仲間たちと出会い、また多くの方のご協力を得て、共に活動させていただけましたことを心より感謝します。ありがとうございました。」



堤 秀昭
(有)福田自動車

大村YEG在籍三年間と短い期間ではありましたが、その間に様々な事業を経験させて頂き、多くの事を学ぶことができました。それに伴い各地のYEGの仲間との出逢いがあり、有意義な会話を送れた事が致します。

一年間延長し特別会員としての卒業となりました。これからは後輩の活躍を期待するとともに、微力ながら応援していきたいと思っております。これまで支えて下さった事業所ならびに家族、そしてYEGの仲間へ感謝致します。



目的

本青年部は地区内の商工業者の次世代経営者としての資質を向上し社会使命の認識を高め、もって地域商工業の発展と、地域社会の福祉の増進に寄与することを目的とする。

入会について

◎入会資格:

商工業者及びその子弟、役員、管理職、従業員の方

◎一般会員の資格:

満20歳以上、満45歳の年度末迄の方

一緒に頑張つて

みませんか!?

大村商工会議所
青年部事務局

大村市東三城町6-1

Tel.0957-53-4222

(山崎まで)

大村YEG

検索



ダンスバトル2013



JC交流会



秋(あき) in (ナイ) おおむら ～市ナイのよかもんうまかもん～



7月 例会企画 長期ビジョン研修講習会



8月 例会企画 長期ビジョン研修講習会



第一研修委員会 委員長
榎本 雄作
(有)ハジモト工業

昨年度委員会活動と致しまして、長期ビジョンの研修(ビジネスに対する)・大村青年会議所(大村JC)との交流会、また設立35周年記念事業としましては、第13回おおむら秋まつりに参画させて頂きました。

長期ビジョン研修に於きましては、講演会と講習会の二部構成にて開催し、新事業展開の手法や経営革新の認定の取り方について学びました。
大村JCとの交流会や秋まつりの参画に致しましては、YEG以外との調整が多く、色々と戸惑った部分も多くありましたが、YEG会員含め、これらの事業に携わった多くの方々の御協力により無事に終了することができました。
この一年支えて頂いた多くの皆様に心より感謝申し上げ一年間の報告とさせて頂きます。ありがとうございました。



設立35周年 記念式典



設立35周年 記念式典



設立35周年 記念懇親会



家族交流会～YEG感謝祭～



設立35周年 記念懇親会



ビジネス研修「てんびんの詩」

昨年度の活動といたしまして、主に新ホームページの作成、ビジネス研修の企画・開催、設立35周年事業といたしましては、記念式典・懇親会及び家族交流会を担当させて頂きました。
ポートレース大村で行われました設立35周年記念式典・懇親会には約150名の来賓の方々にご参加頂きました。



第二研修委員会 委員長
近藤 裕也
(有)一角

この記念式典・懇親会では「記録ではなく記憶に残る事業」が出来たのではないかと感じております。家族交流会におきましては、多くの会員家族の方々にご参加頂き、改めて私たちは周りの方々に支えられ活動ができていのだなと強く実感いたしました。
研修事業や35周年事業を委員会メンバーと試行錯誤して、共に汗を流しやり遂げたことを本当に嬉しく思います。
これらの事業に対し、ご協力いただきました関係各位の皆様、YEGの仲間にご心より感謝、御礼申し上げます。ありがとうございました。



第三研修委員会 委員長

小林 京太

(株) Sea Glass Design



ラベンダー植樹風景



はなぞらカフェ集合写真



長崎空港花文字山のコスモス



長崎空港草刈り風景



6月例会 出席率100%

昨年度の活動は3ヶ月間例会担当、長崎空港花いっぱい事業・新規事業計画作成コンテストを担当させて頂きました。例会運営では出席率100%を達成し、昨年度の活動に弾みをつけることが出来ました。又長崎空港花いっぱい事業に於いては、コスモスの満開時期がずれましたが、各種イベント開催で多数の市民の方々に参加頂き喜んで頂いたと思います。

関係諸団体の皆様に感謝申し上げます。



第四研修委員会 渉外理事

細名 久

Q's BAR



ビジネス交流会 2014をつかんじゃおう

【渉外理事活動】

昨年度は9月に長崎県商工会議所青年部連合会第19回会員大会「松浦大会」、日本YEG九州ブロック商工会議所青年部連合会第33回九州ブロック大会「別府劇場」、11月に日本YEG第31回全国会長研修会「みなまた塾」、2月に日本YEG第33回 全国大会「とちぎ宇都宮大会」が開催されました。単会のメンバーと共に参加し青年経済人としての資質の向上、全国・九州ブロック・県連の交流の輪が広がったと思います。



第19回会員大会松浦大会



沖縄YEGとの姉妹提携30周年



第33回 全国大会 とちぎ宇都宮大会

【リーダー研修】

第四研修委員会は現役でありながら会長経験者のみが集う委員会で構成しました。今までの経験を活かし、新入会員が例会運営をすることにより、YEG会員としての基本を学び、帰属意識を根付かせ、会活動の楽しさを体験して頂きました。

また、役員会に出席することで、リーダーとしての資質を高めるため「明日のリーダーをつくる例会運営研修」を開催しました。

2月例会企画では異業種の方々との場を提供し、ディスカッションすることにより、お互いの交流を深めると同時に経営のヒントや、めまぐるしく変わるだろう2014年を自分の力でつかみ取ってもらう自企業の発展に繋げて頂き、更に大村YEGの認知度向上と会員拡大に繋げてもらう事を目的とした「ビジネス交流会 2014をつかんじゃおう」を開催したところ数多くのオブザーバーにも参加してもらい、会員にも事業所にフィードバック出来るビジネス交流だったと思います。

最後になりますが今回、会長経験者のメンバーでの委員会でしたが我々会長経験者が新入会員との距離を近くし経験を伝え、よりメンバーの事業所に役立つ事業・研修を企画立案して行くことが会長の掲げられた「あるべき姿」だと気付かされた1年でした。

第36代会長

谷野 幸司

(株)谷野電機空調
谷野ソーラーシステムズ
協和町777-8
Tel:0957-53-2311

お客様の快適な環境づくりの為に、「太陽光」・「空調」・「給湯」・「換気」・「電気」・「水」のプロとして最善のソリューション提案をさせていただきます!!

直前会長

樋口 和昭

(有)ヒグチ電機
立福寺町1442-5
Tel:0957-55-0816

シーケンサ・タッチパネルを使用した自動機器の製作・販売およびソフトウェア開発。

副会長

野島 京介

カタバミ カフェ バー
武部町247-10
Tel:0957-54-4859

おいしいお酒はもちろん!! 他にオリジナルスモージーなどノンアルコールも充実。年中無休で毎日元気に営業しております。

副会長 (渉外理事兼務)

野中 哲也

(有)野中木工所
富の原1丁目1610-1
Tel:0957-55-4861

経験豊富な21名の技能士がお待ちしております。

副会長 (会計理事兼務)

吉原 明香

ミツコリズムダンス・スクール
古賀島町211-28
Tel:0957-52-3926

キッズダンス・ジャズダンス・ヨガクラスが中心のダンス教室です。お気軽にお問い合わせ下さい。

専務理事

小林 京太

(株) Sea Glass Design
杭出津2丁目588-4
Tel:0957-46-9540

住宅設計から店舗設計、自然と耐震性を大切に夢を形にするお手伝いを致します。

経営者研修委員会

NEW FACE



保利 崇

ミゲル商事
諫早市多良見町元釜559-5
Tel:080-1724-6965

補助金を活用したコジェネなどの回収効率の良い設備システムの企画を基本にした、補助金活用コンサルティング、EMSを活用した電力の見える化からの生産性向上 (収益改善) コンサルティング、新電力サービス、デマンドコントロール、LED、太陽光発電システム、空調、電気保安点検などの省エネ素材各種幅広く活動しております。

NEW FACE



田中 善隆

(有)田中燃料センター
富の原2丁目311番地
Tel:0957-55-8455

くらしに役立つ元氣なエネルギーをお届けします。

NEW FACE



一瀬 紀子

和太鼓衆 吾鼓〜ichi〜
久原2丁目1106-1

「空を彩る 和の響き」をモットーに幅広い世代の方々に和太鼓の音色を伝えていきたいです。たくさんの感動・喜びを与える活動を目指します。

NEW FACE



岩下 智広

(株)メモリード パークベルズ大村
幸町25-30
Tel:0957-54-3131

正統派ウェディングからお2人らしさあふれるオリジナルウェディング等ご提案させて頂きます。お気軽にご相談下さい。

NEW FACE



小林 翔

十八銀行 大村支店
本町397-8
Tel:0957-52-3171

「地域と共に お客様のために心をこめて」地域密着の金融機関としてお客様のニーズにあったサービスを心がけております。是非お気軽にご来店、ご相談下さい。



小森 和徳

(有)康真堂印刷
原町467-12
Tel:0957-55-0371

当社はお客様の様々なニーズに応えるため、日々研鑽し、精進します。

NEW FACE



竹中 清也

(株)竹中建築設計事務所
久原2丁目1496-3
Tel:0957-52-3469

住宅設計をはじめ、様々な施設の企画・設計をご提案させていただきます。お気軽にご相談下さい!

副委員長

近藤 裕也

(有)一角
久原2丁目999-10
Tel:0957-52-6716

様々なメニューを取り揃えております。中でも「穴子天寿司」、「レタス巻」は絶品です。

NEW FACE



藤本 純子

スナック Aroma
本町511 クラブハウス2F
Tel:0957-54-5584

「アロマで心のマッサージ」笑顔で癒やしを与えられるお店を目指しています。



堀江 宏彰

九州ひぜん信用金庫 竹松支店
竹松本町956-1
Tel:0957-55-7144

お客様の為、地域の為 私どもは活動しております。



村岡 公輔

(有)第一設計建築事務所
植松1丁目64-4
Tel:0957-53-0772

～建築の情報と文化考～
お気軽にご相談お寄せください。



長崎県連副会長兼務

一ノ瀬 浩

(有)保険のイチノセ
東三城町4-6
Tel:0957-53-9876

熱意をもって誠実に行動し、地域に根ざした事業活動を目指します。



九州ブロック専務理事

細名 久

Q's BAR
西本町517-2F
Tel:0957-50-1409

「心のパーキング」をテーマに楽しく笑顔の絶えないお店です!

地域活性化委員会



村林 千春

(有)フタバ不動産開発
西三城町20-2 アーバンハウス1階
Tel:0957-54-9311

売買専門の不動産業者です。あなたの土地活かされていますか? 不動産の悩みはフタバへ。仕事を通して、大村市を魅力のあるまちへしていきます。



秋寄 喜多郎

秋寄合同事務所
東本町24-1
Tel:0957-52-2515

不動産登記、土地境界確定・測量業務、諸官庁許可申請業務 (農地転用・開発許可・道路位置指定等)、ご相談お待ちしております!!



田中 秀和

田中工機(株)
皆同町15
Tel:0957-55-8181

農作業の高能率化・省力化をお手伝い致します。



川口 麗子

月麗 (つきうらら)
本町507 壹番館ビル1F
Tel:0957-50-0882

笑顔を大切に、お客様が安らいでいただけるようなお店を目指しています。



小池 卓

長崎インターナショナルホテル(株)
水主町1丁目973番地1
Tel:0957-52-1111

皆様の笑顔が集まるホテルです。ご宿泊、ご婚礼、お食事にぜひ長崎インターナショナルホテルをご利用下さい。



野島 英生

RON'S BAR

武部町247-10-2F

Tel:0957-54-4861

大村で唯一収容人数80人というスペースを持つバーです!結婚式二次会・歓迎会等ご予約承っております。是非一度相談してみてください!お待ちしております!



二階堂 悦久

(株)あんしん

古賀島町94-31

Tel:0957-56-9111

「安心」のパートナーとして、お客様の為に!を、モットーに日々活動しています。



中野 誠弥

(有)ナウ企画

今津町656-1

Tel:0957-53-7337

中古車から国産車まで、幅広く取り扱っています。整備から車検など車の事なら何でもご相談下さい。



為永 大輔

(株)タメナガ造園

協和町790番地

Tel:0957-54-0271

お庭のことならなんでもご相談ください!お客さまのニーズを正しく把握し、自社設計・施工で期待にお応え致します!



篠原 誠

(株)親和銀行

東三城町4-2

Tel:0957-52-2111

「あなたのいっばんに」をスローガンに皆様のお役に立つ金融機関をめざして頑張っていきます。



小林 央政

社会福祉法人大村福祉会 泉の里

徳泉川内町829

Tel:0957-54-2106

ご利用者様のニーズに沿った様々な最高の介護サービスを提供させていただきます。介護のことなら何でもご相談ください。



永尾 佳大

永尾茶舗

西大村本町204-2

Tel:0957-52-2554

嬉野茶専門店!こだわりの茶葉を販売しております。日本茶インストラクター(認定番号08-2252)



牧山 大和

(株)ドラゴン

森園町1537-2

Tel:0957-20-8811

長崎空港を利用される際には、是非ご利用ください。ホームページにお得情報が載っています。



樋本 雄作

(有)ハジモト工業

今津町366-8

Tel:0957-53-5349

建物の基礎から外構(ブロック・フェンス等)まですべて責任をもって提案・施工致します。



野中 大輔

(株)松永精肉店

古賀島町50-1

Tel:0957-53-0460

安心・安全・低価格をモットーに品揃え多数ご用意しております。お客様のご来店を心よりお待ちしております。



野田 千恵子

(有)野田林産

中里町268

Tel:0957-52-3617

自然を大切に(^^)



上田 正英

グループホームかやせの里 旬うえだ企画

田下町473-1

Tel:0957-55-6796

高齢者になっても楽しく過ごして頂く為に、その一瞬・一瞬を大切に、支援させて頂いております。



芦塚 貴光

(有)芦塚保険サービス

植松2丁目725-5

Tel:0957-53-0917

生命保険・損害保険のことなら何でもご相談ください!誠心・誠意をモットーに皆様に安心をお届けするのが、私のお仕事です。お気軽に声をかけてください!



副委員長

田中 亜紀子

エクステリア&ガーデン Stage

上諏訪町1251-7

Tel:0957-54-1151

家の外周りで困った事や分からない事がありましたら、何でも御相談下さい。



副委員長

釜石 義嗣

(株)シンコー

東三城町6番地1

大村バスターミナルビル3F

Tel:0957-20-7373

ビル管理事業、環境事業、給食事業、人材派遣事業、小型家電リサイクル事業で、皆様のお役に立てる企業を目指しております。



委員長

本澤 崇

(株)本澤崇設計事務所

原口町1155

Tel:0957-56-8282

心地よい空間をめざして建築の道を突き進みます。一緒に創り上げていきましょう。



交流推進委員会



平岡 大紀

(株)日生ツーリスト

東三城町7-4

Tel:0957-53-3585

旅行のことでお困りの際は是非ご相談下さい!あなたのニーズに合わせたプランをご提案いたします!



徳永 忠臣

徳永機電工業

西大村本町269

Tel:0957-54-1271

電気に関することなら、なんでも徳永機電工業にご相談ください。



田中 誠太朗

たんぼぼ園とみのほら

富の原2丁目84-3

Tel:0957-55-3357

赤ちゃんからおじいちゃん・おばあちゃんまで「元気に、明るく、のびのびと」過ごせる場所です。認定こども園(幼稚園・保育園)、学童、高齢者介護事業と幅広く、地域に貢献いたします!!



岸川 泰士

ジュエルさしかわ

本町425-5

Tel:0957-52-6042

店内に独自の加工場を持ち、サイズ直しや修理等、責任を持って丁寧に承っております。アフターサービス万全の当店へお気軽にご来店下さい。



江口 晋二郎

(有)江口商店

東三城町8-21

Tel:0957-52-3757

造り手のパッションがこもったワインや地酒をみなさまにお届けしております。



宇土 学

(株)なるみライフサービス

レッツ倶楽部大村

杭出津2-54-1

Tel:0957-47-5146

まだ何もありませんが、精一杯がんばります。



平野 旅人

平野旅人総合事務所

杭出津3丁目395-7

Tel:0957-46-6133

不動産登記、商業登記、会社設立、相続、遺言、贈与等の手続きを行っております。



陰平 貴嗣

料亭 富士松

杭出津2丁目682

Tel:0957-54-2121

地元の素材を活かした季節の料理を提供いたします。



山口 隆志

たちばな信用金庫 西大村支店

古町1丁目513-2

Tel:0957-53-6188

地元密着型金融機関として、地元の皆様と共に地域経済に貢献できる金融機関を目指します。



森野 美智子

トータルデトックスサロン M&M

本町390-1

Tel:090-8222-0433

遠赤外線ドームや全身のお手入れなどを中心にお手頃な価格で体質改善のお手伝いを致します。



松瀬 和巳

(有)ピーシーサポート長崎

大川田町426-2

Tel:0957-47-9751

パソコンの販売及び保守、ホームページ作成やユーザー様のご要望によるデータベースアプリの作成等、パソコンに関する質問、トラブルをトータルにサポートします。

いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

放送時間 1日8回 2日間リピート放送

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

4月の放送内容

1日 (火)	●中央保育所開所式
2日 (水)	●大村新体操クラブ発表会
3日 (木)	●ちょい旅～長崎ケーブルメディア制作～
4日 (金)	●大村宿ひなまつり (キッズファッションショー)
5日 (土)	●菜の花まつり
6日 (日)	●ロングアワー: ミュージカルなほどthe世界遺産
7日 (月)	●おおむらべにさんぽっ♥～パールハイムまつり完全攻略法～
8日 (火)	●鈴田保育園入園式
9日 (水)	●サワーの興味津々
10日 (木)	●ちょい旅～3SUNてれび制作～
11日 (金)	●中学校入学式 (玖島中学校・桜が原中学校)
12日 (土)	●大村高等学校入学式
13日 (日)	●ロングアワー: ミュージカルなほどthe世界遺産
14日 (月)	●小学校入学式 (富の原小学校・放虎原小学校)
15日 (火)	●向陽幼稚園入園式
16日 (水)	●平成 26 年桜まつり・シュガーロード大村すい～つまつり「さくらカフェ」
17日 (木)	●ちょい旅～おおむらケーブルテレビ制作～
18日 (金)	●三鈴運動会
19日 (土)	●大村市会長杯テコンドー選手権大会
20日 (日)	●ロングアワー: ミュージカルなほどthe世界遺産
21日 (月)	●日本一を支える下宿“高志宿”潜入！
22日 (火)	
23日 (水)	●ちょい旅～ひまわりてれび制作～
24日 (木)	
25日 (金)	●第12回アトリエばればれコンサート
26日 (土)	
27日 (日)	●ロングアワー: ミュージカルなほどthe世界遺産
28日 (月)	●ぼくらのまーち ～荒平町～
29日 (火)	
30日 (水)	●サークルにおじゃまタコ！ ～富の原健康サロン・体操教室～
1日 (木)	

私たちが取材や編集してます♪

6日(日)
10:00～
平成 26 年桜まつり
さくらカフェ



報道制作部

ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ 広報おおむら

(または市長定例記者会見)

毎日 8時、13時、19時、21時

*日曜日のみ 19時の放送がありません

★県政番組もあわせて放送しています。
「ミッションNAGASAKI」

★毎週月曜日に放送切り替え

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
「なんでんカフェ」を生放送！

月曜日～金曜日 17時 (55分間)
(祝・祭日は放送ありません)

*長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日 8時、13時、21時

*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむら・県政番組の後に放送します。

放送内容は変更になる場合がありますので
最新の番組内容はブログでご確認ください。
<http://blog.octp-net.ne.jp>

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは →

TEL:0957-51-0753 報道制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは →

TEL:0120-54-3811 オクトパルス

(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)



「パールハイムまつり 完全攻略法だにゃん」の巻

突然ですが4月と言えば、**パールハイムまつり**！
オレンジクロバーのメンバーでもあるパールハイムで行われる恒例のお祭り、ご存知ですよ。プラ板キーホルダー作りができたり、バザーやビンゴゲームもあって、子どもたちにも人気のイベントです。今回、べにまるくんは木場にある「パールハイム」におじゃまして、イベントでどんなことが行われるのか、そして事業所の様子も紹介します★



番組を見て、4月29日は
パールハイムまつりに行こう！！

放送日	4月7・8日(月・火)
-----	-------------

* 毎月第一月・火曜日 放送中！

ドキドキの入学式



子ども親もドキドキの入学式をケーブルテレビでごらんください。

入学式	取材校	放送日
1日(火)	鈴田保育園	7・8日(月・火)
8日(火)	玖島中学校 桜が原中学校 大村高等学校	11・12日(金・土)
9日(水)	富の原小学校 放虎原小学校	14・15日(月・火)
12日(土)	向陽幼稚園	14・15日(月・火)

平成26年度大村フラワー大使が決定!!



大村桜 はらぐち なつき
原口 菜月さん

趣味 映画・音楽鑑賞
一言

大好きな大村公園の花々を中心に自然豊かな大村をPRしていきます。

花菖蒲 かつて みほ
勝手 美穂さん

趣味 絵画・ダンス
一言

国内に留まらずに海外にも大村市の素晴らしさを伝えていきます。

平成 26 年桜まつり さくらカフェ

4月6日(日) 10時30分～15時30分(ラスト入場15時)

スイーツ30分食べ放題のスイーツバイキングには、市内の和洋菓子店自慢の逸品と「桜」をテーマにしたスイーツが大集合します。

美味しいスイーツに美しい桜に心地よい音楽。
大村の春を満喫できます。



ケーブルテレビでは、イベントが始まる直前、**午前10時から生中継**で、会場の雰囲気やイベント内容をご紹介します。そして後日放送ではさくらカフェの模様と、平成26年度大村フラワー大使選彰式を中心にたっぷり放送します。

- 10:30 さくらカフェオープン
- 11:00 長崎がんばらば国体PR
- 12:30 大村フラワー大使選彰式
- 13:00 ミニライブ

放送日	4月16・17日(水・木)
-----	---------------

日本一を支える下宿 “高志宿” 潜入！



大村工業高校と言えば、全国レベルで活躍する部活も多くありますが、その部員たちを「食・住・時」でサポートするのが、植松にある「高志宿(こうしじゅく)」です。

離島や遠方といった自宅通学が難しい、約30人の男子生徒が下宿しています。

そこには高志宿ならではの驚き・発見がたくさんありました！

番組では新入生の顔合わせや普段の下宿の様子をご紹介します。



めったにのぞけない男子生徒の部屋にも潜入取材をやってしまいます！
何が出てくるか…お楽しみに！



バリカン？！

放送日	4月21・22日(月・火)
-----	---------------

新番組 ちょい旅

グルメ・観光・イベントなどなど、近郊のケーブルテレビ局・7局が旬な話題をお届けする番組「ちょい旅」が4月からスタートします。大村市内の情報がいろんなケーブル局で放送され、また、大村にも市外・県外の情報が入ってきます。
毎週水曜・木曜日に放送していきますのでお楽しみに！

「ちょい旅」放送局

長崎ケーブルメディア(長崎)・3SUNてれび(諫早)・ひまわりてれび(島原半島)・テレビ九州(嬉野)・西海テレビ(伊万里)・テレビ佐世保・おおむらケーブルテレビ

よんMAP

♪せくら色スイーツ

*価格は全て8%消費税込

コレモ
COMPACT REBORN
MALL OMURA
おおむらケーブルテレビ

大きな新鮮村
コレモ
広場
御菓子処 まえだ
JinJin
酒のカワソエ

E ラスク専門店 ONLY ONE

B 金子饅頭 大村公園前店

ほっともっと
大村公園前店
☎54-9333
※7:00~21:00

D ばていすりー タンポポ

イオン大村
ショッピングセンター

水主町2-703
☎51-0513
11:00~19:00
月曜日
※月曜に祝祭日の場合は火曜日

白島



いちごカップ 380円



イチゴづくしの「いちごカップ」です。いちごのチョコクッキーから始まり、いちごの果実、いちごのクリームといちごのソース、そして、最後にサクサクのいちごのラスク。食感の違いをお楽しみください！

期間限定的商品で、購入できる期間はいちごが終わるまでです。お早めに。



パティスリー・カフェ ロアール

住 溝陸町646-1 ☎10:00~19:00
Tel 0957-46-5330 カフェ クローズ 18:00
休 火曜日（不定休有）



1 水主町2 ☎54-1147



2 おむらんちゃん新商品!!
新学期にいかがですか?
ワーキングヒルズ (0957-55-6011)



3 0957-531315

は、オクトバルス
サービス提供エリアです。



Cable+ は市内各所に設置しています。

広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、アーケード、ジュジュ、ラーメン山小屋、ビソリーノ、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイズスイムクラブ、RISストア、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

主な場所は地図中の
●で示しています。
設置店募集中!!
設置店はここでも確認できます。
http://blog.octop-net.ne.jp/?page_id=3191



アーチェリー初心者 親子教室開催中!

親子

走るのが遅かったって、ボールが苦手でも大丈夫!
お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしませんか?
親子だから頑張れる!頑張ればもっと楽しくなりますよ。

大村市アーチェリー協会

体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください
担当/前田 090-4489-8058
メール archeryomura@gmail.com

長崎がんばらんば国体 2014
長崎がんばらんば大会 2014
【第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会】



A おむらんちゃんのおやつ 180円



大村市のマスコットキャラクターおむらんちゃんのおやつをイメージした焼きドーナツです。桜の葉が入っていて桜の味がふんわり広がります。ラベルのおむらんちゃんもシュクルボウバージョンで何通りかあるんです！

シュクルボウ

住 松並 1 丁目196-5 営 10:00~19:00
tel 0957-52-3160 休 不定休

D 春色モンブラン 340円



今年登場した**春色モンブラン**は、いちごジュレとカスタード、生クリームを桜クリームで包んだ春らしい一品です。

淡い**桜色のロールケーキ**！桜の葉の塩漬け入りクリームがあまじょっぱくて桜の香りも楽しめる春限定商品。

桜ロール 930円

ばていすりー タンポポ

住 玖島 1 丁目49-6 営 10:00~19:00
tel 0957-56-8770 休 月曜日

B さくら餅 (こしあん) 100円



もちもちとした生地の中にあんこが入っています。塩漬けした桜の葉からは、ほんのり春の匂いをするような。食べると思わず笑顔になりますよ！おひとついかが？

金子饅頭

西大村本町店 住 西大村本町352 tel 53-5773 営 8:00~19:00 休 水曜日
大村公園前店 住 久原1-641-21 tel 54-0147 営 9:00~19:00 休 月曜日
西三城店 住 西三城町17-17 tel 53-7056 営 9:00~19:00 休 火曜日

E ストロベリー 151円(左) & いちごミルク 237円(右)



パリッとした歯ごたえの**ストロベリー**はいちごの豊かな香りまで楽しめます。サクサクの**いちごミルク**はいちご甘い練乳の味わいが最高です。贈物にも喜ばれますよ。

1月に店内を改装し試食コーナーや購入された方へのコーヒーサービスなどを始めています。

ラスク専門店 ONLY ONE

住 久原 2 丁目1108 休 1月1日
tel 0957-53-5428 営 8:00~18:30 (日曜日 9:00~17:00)

C クッキーしゅーくりーむ (桜) 130円



春の限定商品「桜シリーズ」さくら餅、桜干代香に続き、新登場したのが**クッキーしゅーくりーむ (桜)**です！刻んだ桜の葉とうっすらピンク色のクリームが春を感じさせてくれます。この時期だけの限定商品ですので、ぜひ一度ご賞味ください。

御菓子処 まえだ

住 東本町604 (コレモおおむら内) 営 10:00~19:00
tel 0957-53-3115 休 1月1日

**F 桜ベリーロール 1,134円
桜ベリーシュー 194円**



ふんわり生地の中に、ミルキーな味わいの生クリームと今が旬のいちご、桜あんを加え洋折衷を一口で感じられる**桜ベリーロール**。**桜ベリーシュー**はカスタード・あんこ・生クリームにいちごがたっぷりのぜいたくな逸品です！

pomme ポンム

住 岩松町938-3 休 火曜日
tel 0957-54-3939
営 ランチ&カフェ 11:30~17:00 【LO14:30】
ディナー&カフェ 17:00~21:30 【LO21:00】
ケーキショップ 10:00~21:00

わがまち大村 いんふおめーし 春だね



ハンドメイド&カントリーフェスタ

♥かわいい雑貨がいっぱい♥
♪美味しいプチカフェコーナーも人気です♪

会場 炎の博記念堂 (佐賀県佐賀市有明町1788番地) 広い緑の芝生の公園と大きな駐車場完備♪

日時 2014年4月12日(土) 10:00~17:00
13日(日) 10:00~16:00

ハンドメイドの作家さんたちが九州各地より大集合！このイベントは社会福祉法人の授産施設の支援もしています♪

お問合せ
エンジェルストーン Tel: 070-5818-8422
http://angelstone17.web.fc2.com/

**美容室
ヘアメイク M2**



**大村市東三城町 47
(0957)52-6881**



SORA studio - そらスタジオ -
大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960

0円で始められる!! ※1 おおむらケーブルテレビ

チラシ有効期限 2014/4/30迄

2014年 新生活応援キャンペーン!



今なら

新規工事代金と
取付月の利用料が

無料!!

(エリア内の移設工事も無料です!!)



通常3,200税抜円のプランを、2,300税抜円でご提供!!

◆デジタルプラン (49チャンネル)

※ご利用開始後7か月目からは通常料金となります。

2か月目から
6か月目まで

5か月×900税抜円引き!!

4,500税抜円
お得!!

まだまだ
あります!

ヒューマックスSTB



簡単録画

オプション料金 (400税抜円/月) 6か月間

サービス!!

大容量1000ギガバイトハードディスク搭載! Wチューナー内蔵で2番組同時録画可能!

2,400税抜円
お得!!

HDMIケーブル
1本プレゼント!!
(定価900税抜円)



通常3,800税抜円のプランを、1,800税抜円でご提供!!

◆スタンダードプラン (10Mbps)

※ご利用開始後7か月目からは通常料金となります。

2か月目から
6か月目まで

5か月×2,000税抜円引き!!

10,000税抜円
お得!!

まだまだ
あります!

ウイルスバスターTM月額版

オプション料金 (400税抜円/月) 3か月間
※先着30名様限定です。

サービス!!

1,200税抜円
お得!!

無線LAN内蔵モデム
(オプション200税抜円/月) が
2年間0円!!



※1 キャンペーン期間中に契約完了された方で、工事完了後2年間継続利用いただける方を対象として工事代金・取付月の料金を0円とし、上記のキャンペーン内容も適用されます。ご契約内容、工事によっては別途料金が発生する場合がありますのでご了承下さい。

つまり
こういう
ことです

●期間中にケーブルテレビに加入すると

最大26,000税抜円 も得するんです!!

●期間中にケーブルインターネットに加入すると

最大25,000税抜円 も得するんです!!

●もっとお得に! とお考えの方に!

◆ケーブルテレビ ◆ケーブルインターネット

ケーブルプラス電話

まとめてお得なセット割やってます。



さらに

詳しくはお気軽にお問い合わせください

おおむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 大村市岩松町336-13 コレモおおむら店 大村市東本町604

●ケーブルテレビに関することは おおむらケーブルテレビ ☎ 検索

大村YE25年度活動報告
大村YE25年度活動報告
大村YE26年度活動報告
いきいき大村マイタウン
いんふおーしゅんマップ
お知らせ
4月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは読者プレゼントページ
(P19)をご覧ください。
(P19)

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

4/5公開
サクラサク



©2014「サクラサク」製作委員会

出演／緒形直人／南果歩／藤竜也／矢野聖人／
美山加恋

大手家電メーカーに勤める大崎俊介は、部下からの信頼も厚く、将来を嘱望される会社員だ。重役への出世も目前で、生活は順風満帆のように思えた。しかし、気付けばその家庭は多くの問題を抱えていた。周りを見つめるきっかけになったのは、父・俊太郎が老人性認知症を患ったことだった。苦しみ俊太郎を見ても家族は見えてぬふりで、一切助けようとはしなかった。薄情な家族に俊介は大きく失望し、孤独な父を守ろうと奮闘する。しかし実は、息子・大介が人知れず俊太郎を介護していたことを知り……。

4/12公開

クロースEXPLODE(エクспロード)



©2014 高橋ヒロシ／「クロース EXPLODE」製作委員会

出演／東出昌大／早乙女太一／勝地涼／KENZO
やべきようすけ／深水元基／ELLY ほか

あれから1カ月後。滝谷源治、芹沢多摩雄らが卒業し、新年度を迎えた鈴蘭高校では、空席になった「頂点」の座を狙って、新3年生達が次々と名乗りをあげていた。「自由気ままに生きたいだけ」と頂点争いに興味を示さない3年の転入生・錦木旋風雄と、本能的に暴れる新1年生・加賀美遼平。およそ接点が無く対照的な2人が、やがて鈴蘭史上最大の抗争の中心人物になっていく。鈴蘭内部の一大抗争に加えて、外部勢力から侵襲……いままさにクロース史上最大の戦乱が始まろうとしていた。

4/19公開

名探偵コナン 異次元の狙撃手(スナイパー)

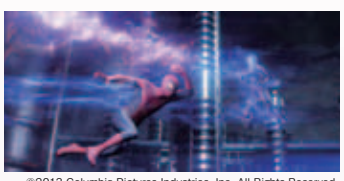


©2014 青山剛昌／名探偵コナン製作委員会

声の出演／高山みなみ／山崎和佳奈／小山力也
東京の街を一望できる高さ635mを誇るベルツリータワー。そのオープニングセレモニーに参加していたコナンたちは、展望台からの絶景を楽しんでいた。その時、一発の銃弾がガラス窓を突き破り、男の胸を撃ち抜く。コナンは逃走するスナイパーを女子高校生探偵の世良真純と共にバイクで追うが、警察のバトカーもろとも容赦なく爆破しようとするスナイパーとのチェイスに翻弄されてしまう。やがてその激しいチェイスはFBIをも巻き込み、犯人、そして狙撃事件の謎は海の中へと消えていった。

4/25公開

アメイジング・スパイダーマン2



©2013 Columbia Pictures Industries, Inc. All Rights Reserved.

出演／アンドリュー・ガーフィールド／エマ・ストーン
／サリー・フィールド／ジェイミー・フォックス
ピーター・パーカーはスパイダーマンとしてNYの人々を守り、1人の男性としてグウェンを愛する人生を満喫していた。しかし旧友であるハリー・オズボーンがNYに戻り、少しずつその生活に変化が……。オズコープ社の電気技師マックス・ディランが事故で人間発電機となったエレクトロをはじめ、強力なサイ型ワードスーツの超人ライノ、さらにはグリーン・ゴブリンとなったハリーが、スパイダーマンがいらない世界を創ろうと次々に彼の前に立ちちはだかる。そしてついに、世界の終わりが近づこうとしていた……。

4月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5/1			
(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)			
●サンボンノイズ(PG12)				●サクラサク				●クロースEXPLODE(PG12)										●名探偵コナン 異次元の狙撃手(スナイパー) ●キャプテンアメリカ ウインター・ソルジャー ●映画クレヨンしんちゃん ガチンコ逆襲のロボとーちゃん										●アメイジング・スパイダーマン2 ●テルマエ・ロマエII ●相棒-劇場版III-					

※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承くださいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ 長崎
24時間上映案内／☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日/
毎週水曜日/女性 1,100円
毎週金曜日/会員デー 1,000円
毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) 1,300円



au



おおむらケーブルテレビ
特別企画

**豪華賞品
が当たる!!**

何が
当たるか
来店しての
お楽しみ!!

※各店で商品は異なる場合があります。



ハズレ
なし

4/13(日)
11:00~16:00
大村中央店
特設ブース

4/20(日)
11:00~16:00
大村桜馬場店
特設ブース

ガラポン 大抽選会

19日・20日、新規MNPの方**5,000円割引!**

4月は「ケーブルテレビ広告しました!」
で全員に来店感謝品進呈!!

**auショップ
大村桜馬場**

大村市西大村本町 279-1
Tel 0957-48-6100



**auショップ
大村中央**

大村市西本町493-10
Tel 0957-54-7715

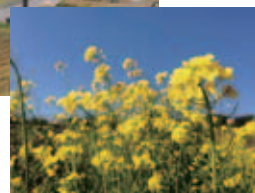


市内の町にスポットをあて、その町の魅力や
特色を紹介します！今月は…

荒平町 (あらひらまち)

春を感じる町

春には棚田に蓮華や菜の花が咲き大自然に囲まれた春の風景へと変わります。さらに荒平公民館からの景色は大村湾や空港を見下ろせる絶景！公民館から見える景色では市内でも1位2位を争うほど！



地域の温もり

元々は農家が多く、30世帯の集落でしたが2000年頃から家が建ち始め、現在では70世帯を超えています。新しく移住してきた方を温かく迎え入れ、春には公民館でワイワイと楽しんで親睦を深めあっています。



荒平浮立

平成元年を最後に、現在は活動を中断しておりますが、以前は町内の盆踊りやおおむら祭り、富松神社のおくちで披露されてきました。当時のお話を、荒平に長年住んでいる方々にお伺いします。

荒平町にはどんな方が住んでいて、
どんなところなのか？その魅力を探ります！

放送日：
4月28・29日(月・火)

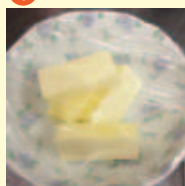


材料 さくさくラスク

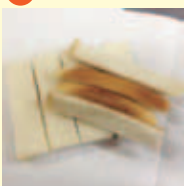
- ・バター 100g
- ・食パン 1枚
- ・グラニュー糖 15g
- お好みで
- ・ピーナツバター
- ・いちごジャム



① バター溶かす ② パンをきる ③ 水分とばす



ラップをかけレンジで2分ほど温め溶かす

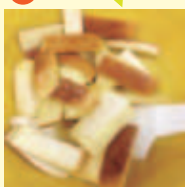


パンを食べやすい大きさに切る耳だけでもOK

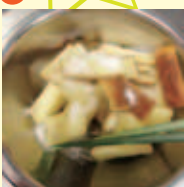


100℃に熱したオーブンで10分ほど焼く

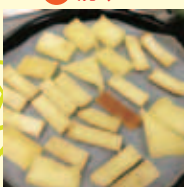
④ バターからめる ⑤ グラニュー糖からめる ⑥ 焼く



①に⑤を入れササッと手際よくバターをからめる



④にグラニュー糖を入れ素早くまぜる



150℃に熱したオーブンで25分ほど焼く

④の代わりに溶かしたピーナツバターをからめたり…
いろいろ試してみてください！バター以外は長めに焼くのがコツ★

毎月オススメ番組をご紹介します

こてつのはなし CATV240ch カートゥーン ネットワーク

アニメといえば？あ〜とう〜ん♪
今月のプレゼントはCNからいただきました〜どしどしご応募ください。

はなかつぱ 4月6日(日)スタート
毎週土曜・日曜 12:15~12:30 / 25:30~25:45

みどりいっばいのやまびこ村に、頭に花が咲いているはなかつぱの家族が住んでいます。
おじいちゃんの頭には、「はす」
おばあちゃんの頭には、「かすみそう」
お父さんの頭には、「ひまわり」
お母さんの頭には、「たんぽぽ」
はなかつぱには、「とりあえずの花」が咲いています。



© 2010 あきやまただし/はなかつぱプロジェクト

はなかつぱは、大人になるまで、いろいろな花を咲かせるのです。
はなかつぱが咲かせる花の中でも、若返りの花と伝えられる「わか蘭」を狙って、黒羽屋蝶兵衛一味がやってきます。いつも、やまびこ村はてんやわんやの大騒ぎ！

トムとジェリーショー 4月6日(日)スタート
毎週日曜 10:00~11:00 / 19:00~20:00
(約1~5)

誕生して70年を超えた今でも世界中で愛されつづける、2014年に日本上陸50周年を迎える人気の『トムとジェリー』。
3世代をまたぐ不朽の人気を誇る名作の最新シリーズが世界初放送と同時に日本でも登場！
新登場のキャラも加わって、さらにエキサイティングになって日本初上陸！TVシリーズとしては「トムとジェリーキッズ」から8年ぶりの新作となります。クラシック版テイストのストーリーが楽しめるエピソードと、魔女や探偵など風変わったシチュエーションのお話が展開するエピソードを2本だてでお送りいたします。



© Warner Bros. Entertainment Inc.

Orange Clover オレンジクローバー

4月からの販売会をリニューアルするにゃ〜

毎月2日間開催していた市役所での販売会を来年度からは大村市のイベントやPRをお手伝いできるようにリニューアルするにゃ〜
4月5日(土)はハウステンボスのイベントにも参加の予定だにゃ〜

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-53-6709(パルハイム内)

大村市健康づくり推進員 市民参加ウォーキング予定

どなたでも参加できるウォーキングです。
友人作り、健康増進に、ダイエットに、気分転換にぜひご参加ください。
大村市から委嘱された運動ボランティア「健康づくり推進員」が企画、運営しています。

4月

日	開始時間	集合場所	備考
5	9:00	野岳湖口ガ-モタ公園駐車場	約5km
7	9:30	池田湖公園	約5km
8	9:00	木場公民館	約4km
10	9:00	下杭出津公民館	約5km
11	8:50	大村公園 観光センター前	約20km
14	13:30	鈴田運動公園	約4km

参加費無料、事前申し込み不要

お問合せ 事務局：大村市国保けこう課 Tel53-4111(内線140) 担当：川嶋、川原

お便り まちのわだい(P18)で取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■竹松本町のさくらさん 手料理・手軽な料理教室、負担が少ないストレッチのしかた

1	火	旧楠本正隆屋敷「おおむらのひなまつり」(9:00~17:00 旧楠本正隆屋敷) おおむら花まつり(大村公園) 6/20まで 鈴田保育園入園式 取材予定 4/13まで 第13回長崎街道大村宿ひなまつり(10:00~18:00 中央商店街アーケード) 4/6まで 郷土史クラブの挑戦2014(史料館)
2	水	
3	木	
4	金	はじめての離乳食教室(受付9:50~10:00 こどもセンター)
5	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) 裏見の滝自然花苑しゃくなげ祭り(9:00~17:00 裏見の滝自然花苑しゃくなげ園) 5/5まで 雛の茶会(10:00~15:00 旧楠本正隆屋敷)~6日まで
6	日	桜まつり「シュガーロード 大村すい〜つまつり」(10:30~15:30 大村公園) 取材予定 大村市民ファミリーフットサル大会(シーハットおおむら) 第5回大村市長杯テコンドー選手権大会 兼 第2回大村市ジュニアテコンドー選手権大会(シーハットおおむら) 取材予定 ふじもとこどもクリニック ☎47-8887 おび産婦人科医院 ☎54-1103 俣野まさとし歯科診療所 ☎27-4433
7	月	1歳児のお部屋(10:00~11:00 こどもセンター) 取材予定
8	火	大村市内中学校入学式(取材は 桜が原・玖島) 取材予定 長崎県立大村高等学校入学式(13:00~ 大村高等学校) 取材予定
9	水	大村市内小学校入学式(取材は 富の原・放虎原) 取材予定 出前子育てつどい(10:00~ 松原出張所・にこにこ子育てサロン)【要予約: 昊天宮保育園】 おはなしの会(11:00~ 市立図書館) 乳幼児すくすく健康相談(受付9:30~9:50 4~6か月児/受付13:30~13:50 7~8か月児 こどもセンター)
10	木	1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい(10:00~ さつき台公民館・わいわいらんど)【要予約: 鈴田保育園】
11	金	出前子育てつどい(10:00~ 竹松出張所・にこにこ子育てサロン)【要予約: 昊天宮保育園】 出前子育てつどい(10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ)【要予約: 植松保育園】
12	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) おはなしたいむ(11:00~11:30 郡コミセン) 大村市立放虎原こども園開園式(9:30~ 放虎原こども園) 大村市春季バスケットボール選手権大会(シーハットおおむら)
13	日	大村さくら祭り卓球大会(シーハットおおむら) 野口内科こども医院 ☎52-2339 橋口整形外科医院 ☎55-8739 またの歯科医院 ☎55-8261
14	月	こぼと心の相談室(13:30~16:00 こどもセンター) 2歳児のお部屋(10:00~11:00 こどもセンター)
15	火	
16	水	1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) ベビー&マタニティーのお部屋(10:00~12:00 こどもセンター)~5か月まで



ウォーターサーバー認定販売店

安心と信頼の「純水」。

RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!

ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食「素材本来の味と風味を引き出します」

健「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」

安「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

声「使いたい放題なのは、非常によいですね」

お問い合わせ・ご用命は




CHP-3690D CHP-3680S

日本の銘酒を
お手軽にお買い求め

<http://www.ashizuka.net/>

配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619



今月のおすすめメニュー



愛媛県産
しらす使用

あつさりしらすを
特製だし醤油で味わう。

うれしいおかず
イカ天ぶら
魚のすり身カツ

釜揚げしらす弁当 430円

Hotto Motto ほっともっと

17	木	3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい(10:00~ 池田公民館(くすの本文庫)・ライオンキッズ)【要予約:植松保育園】	
18	金	出前子育てつどい(10:00~ 郡コメセン・にこにこ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】 出前子育てつどい(10:00~ 久原住宅公民館・ひまわりキッズ)【要予約:ひまわり認定こども園】 出前子育てつどい(10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ)【要予約:植松保育所】	
19	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) 耳とことばの相談(13:00~15:00 総合福祉センター) 第12回アトリエぼれぼれコンサート(13:30~16:00 シーハットおおむら) 	〈休日当番医〉
20	日	パパといっしょ! おはなしタイム(10:30~ 図書館)	牧山医院 ☎55-7831 前川クリニック ☎53-6866 まつかわ歯科医院 ☎54-3988
21	月	3歳以上児のお部屋(10:00~11:00 こどもセンター)	
22	火		
23	水	ベビー&マタニティーのお部屋(10:00~12:00 こどもセンター)(6か月~11か月) 出前子育てつどい(10:00~ 福重出張所・にこにこ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】 3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)	
24	木	3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)	
25	金	出前子育てつどい(10:00~ 小路口光公民館・にこにこ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】	
26	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) マチャミ&ボカスカジャンの音楽遊び「結婚線が消えてきた」(17:30~ 市民会館) 県下小学生バレーボール交歓大会(シーハットおおむら)	〈休日当番医〉
27	日	大村市中学校バスケットボール大会(シーハットおおむら) 大村市春季バドミントン大会(シーハットおおむら)	たなか循環器内科 ☎50-0320 楠木眼科医院 ☎52-2711 南野歯科クリニック ☎56-8718
28	月	ことばと心の相談室(13:30~16:45 こどもセンター)	〈休日当番医〉
29	火	第19回おおむら陸上競技カーニバル大会(競技開始9:30~ 市陸上競技場) 第20回パールハイムまつり(9:00~16:00 大村パールハイム)  全国ソフトバレーボール大会長崎県予選(シーハットおおむら)	南野病院 ☎54-8800 佐伯皮ふ科医院 ☎52-4330 南原歯科医院 ☎55-1120
30	水		

☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科相談、対象月齢に合わせた講話(歯科相談は午後のみ)
※偶数月は月齢別で乳児相談、奇数月は乳幼児相談を行います。予約不要、母子健康手帳持参

☆ベビー&マタニティーのお部屋...0歳児の親子、現在妊娠中で赤ちゃんとふれあってみよう、お気軽においでください。

☆1歳児、2歳児、3歳以上児のお部屋...ふれあい遊び

☆ことばと心の相談室(初回は電話で申し込みしてください)

就学前のことばの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象

☆1歳6か月児健康診査...平成24年9月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)

☆3歳児健康診査...平成22年10月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)

☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)

予防接種実施中!...

三種混合、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ、ヒブ、小児肺炎球菌、子宮頸がん予防接種は、年間を通じて無料で接種できます。お子さんの体調のよい時に医院を予約してから受けて下さい。(対象年齢あり)

☆大村市こうのとりのダイヤル...妊娠・不妊相談実施中。 専用ダイヤル 54-9119

詳しくはこども家庭課(こどもセンター)へお問合せください。54-9100

ケーブルテレビの “新しいおもしろさ” いろいろ。



地上波、BS、CSの
番組が見られる。



ネットも、動画も
TV画面で楽しめる。



アプリが豊富、
ダウンロードも自在。



Wi-Fi接続で、
スマホやタブレットと
連携できる。



シンプルデザインで、
カンタン操作。



TVもネットも便利な
「まとめて検索」。

※Wi-Fiは、Wi-Fi Allianceの登録商標です。※Smart TV Boxは、KDDI株式会社の登録商標です。



おおむらケーブルテレビ株式会社

☎0957-54-3811

本社 大村市岩松町336-13
コレもおおむら店 大村市東本町604

我が家の一員

なまえは決まってませんが。
我が家の大切なマスコットです。
カワイイでしょ♥ 夜中にガサゴン
活動するので睡眠不足ぞみ(T_T)



- ペットフード販売
- ペットホテル受付中!!
- トリミング
(初回)500円引き!!
- ホテル宿泊中、トリミングを
利用されると500円引き!!



犬の美容室 **DAI★KITI**

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜
21県央圏保健(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集
部までお寄せください。
おたよりまっまーす。

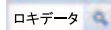


多くの中から選ばれるサイト・広告を
ご提案致します。

主要業務(お気軽にご相談ください)

- ①ホームページ制作・運用
- ②iphone/ipadアプリ開発・運用
- ③広告・デザイン制作
- ④システム開発
- ⑤パソコン保守

詳しくはホームページで



ロキデータはチャンネルガイド・
ケーブル+の広告制作代理店です。
格安で効果的な広告を掲載致します。

大村市内各所に設置中!



- チャンネルガイド
発行部数/6,000部
- ケーブル+
発行部数/12,500部

まずはメールでお問合せください

info@lokidata.jp

〒856-0044 大村市岩松町 941-9-2F
おおむらケーブルテレビ(株) 広告制作代理店

LOKI DATA.

お便り
ありがとうございます

まちのわだい(P18)で取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。

■玖島2丁目のとんちゃんさん 韓国料理が食べたいです。”ラバン”しか知りません。いい店があったら教えて下さい。

Cable ⊕ 16

シリーズ
連載
VOL.60

子育て パパの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

高校生の娘に思うこと。

お年ごろの娘さんをお持ちのお父さん。
娘さんと会話していますか？
時には仕事している私よりも遅く帰ってきて、一人だけの夕食。
しかもかたときもスマホは離さず。片手で器用に食べてます。
突如、大笑いしたかと思うと、「ムカツク」と、スマホが常に相手のようで、私の問いかけへの返事も面倒くさそう。
そうすると、こちらもだんだん声が荒くなり、
私「スマホばかりするんじゃない!!」
娘「……………」(さっと席を立てて部屋へ)
私 イライラMAXのまま、つい下の子たちにあたってしまう。
嫁「年頃だからね～」

そうなんですか？ 世の中のお父さんは。
(まあ 洗濯物は別にしてって言われないからいいか)

話は変わって、娘は部活で私と同じスポーツをしています。
(実は私も高校時代は強かった？(自称ですが。))
試合などの時、もっぱら私は審判等ですが、娘の真剣な姿を見ることが出来ます。家にいる時とはまったく違う娘の姿に驚くばかり。成績もいいうで、九州大会、全国大会へも出場しています。
昨年、岐阜県で行われた全国合宿に参加した娘。
帰ってくるなり、「〇〇って人から、お父さんは来てないの？って話しかけられたよ」と言ってきました。

「なんで知ってるの？、優勝した人のお父さんでしょ」。と不思議そうに聞いてくる娘に、自慢気に返答する私。

「へえ～お父さん、強かったんだ～」と感心され、私はウキウキ気分、自慢話に花が咲きました。

私の高校時代の成績は、ことごとく娘に抜かれていますがその成長に頼もしさも感じます。

長崎国体で親子で参加の夢は果たせそうにありませんが。娘にはぜひとも頑張ってもらいたいです。(全力でバックアップしたいと思います)

部活に忙しい娘から、嫁にメールが届きました。

「家の手伝いできなくてごめんね。

今度の大会が終わったら、ちゃんと手伝いするからね」という内容のメールに、嫁もニコリ。です。

娘は、いろんな人に見守られ、親が知らないうちにどんどん成長していったんだあと嬉しく感じました。
そして、見守ってくれているみなさんに感謝したいと思います。
ありがとうございます。

長崎新聞にも
掲載してもらいました。

投稿 / 昔の国体選手

ドクターリコに聞いてみよう！

第13回

「ピアスをあけたあとは？」

3月、高校を卒業した学生さんが、ピアスをあけにたくさん来てくれました。ピアスをあけた後、消毒をしますか？…私は消毒を勧めません。消毒液は皮膚にとっても「毒」、皮膚が薄い耳たぶでは消毒液でかえってかぶれてしまうこともあります。消毒よりも、清潔なシャワーのお湯で洗い流して、ピアスと耳たぶの間に垢がたまらないようにすることが大事です。最初につけたファーストピアスから、早く他のピアスに変えたい!という気持ちもわかりますが、最初が肝心。ピアスのトラブルは、ほとんどの場合、完全にホールが出来上がらないうちにつけ変えてしまうことが原因です。しっかり1か月以上(できれば3か月)はファーストピアスをつけておきましょう。

北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

あなたのテレビを、未来のテレビに。

スマートPlus

観る、
知る、
楽しむ。
ぜんぶ入り。



お便り
ありがとうございます

まちのわだい (P18) で取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■大川田町のデージーさん 体験教室を紹介してほしい。



●池田町の『大村ましゃ子』さん

水主町 毛りハヤとりのからあげ
屋が 開店したの ああめい
とありますの？



早速調査に行ってみりました！
からあげの聖地とも言われる中津の有名店で修業を積んだ店長が
今年2月1日に中津からあげ『ちきちき』をオープン！オープニング
セール3日間は3時間で完売するほどの大行列ができ、気になって
いた方も多いのでは？



自慢のからあげの味は『ニンニク醤油風味』
と『ショウガ醤油風味』、お肉はムネ肉と
モモ肉とそれぞれ2種類から選べます。
国産生肉 100%の鶏肉を使用、一日以上
タレに漬け込む下ごしらえ。肉に味を染み
込ませることで、揚げるときは余計なものは
必要なく、少量の片

栗粉で十分。これが外はカリッ、中はジューシー
な美味しいからあげの秘密なんです。レシピから
仕入れる材料まで、すべて本場そのままにこだわ
ったからあげはまさに絶品。



からあげの他にもメンチカツ・とりめしを販売し
ており、中でもメンチカツはサクサクの衣に牛肉
と豚肉のジューシーな肉汁が最高！これだけを買
いに来られるお客様もいるんだとか。

本場の中津からあげを大村で！
みなさんは是非お越しください！



店長 川端 芳之さん

店内には
イトインスペースも



からあげ（ニンニク醤油風味・ショウガ醤油風味）	
骨なしモモ肉 100g(約3個)	230円(税抜)
骨なしムネ肉 100g(約3個)	190円(税抜)
骨なしミックス 200g(約6個)	420円(税抜)
メンチカツ 1個	150円(税抜)
とりめし 1個	120円(税込)
ハッシュドポテト 1個	100円(税込)

からあげ



住 水主町2丁目703番地
☎ 0957-51-0513
営 午前11:00～午後7:00
休 毎週月曜日(月曜が祝祭日の場合は火曜)
P 5台

●大里町 ウッドポケットさん

最近アートの端(コレ側)におかれ
たcafe(カフェ)ができています。オーガニック
コーヒー and パンの調度よろしく!!



看板

オーガニックにこだわったお店が大村に誕生しました！**オリビア**では食材から調味料
まで、**厳選されたもの**だけを使用した**安心**
して食べられるメニューを提供しています。



natural yeast bread

自家製の天然酵母とシンプルな材料を使い、
手間と時間をかけて店内で焼き上げたパン。
ちょっとずつしかできませんが、それぞ
れの味がやさしく、際立っています。テイク
アウト用の焼き菓子やパンもあります。



*値段は全て税別

organic coffee & drink

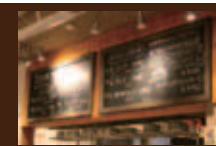


カフェーノ ¥450

オーガニックの生豆を自家焙煎し、注文後に挽い
てエスプレッソ抽出するので香味が豊か！ソイラ
テの豆乳やカフェモカのココア
も、更にはハーブティーやジュ
ースなどもオーガニックです。

肩ひじ張らず、気軽に行ってホッとできる場所です。カフェ
メニューはどんどん充実していくとのこと。音楽ライブや
ワークショップなどを開いて芸術を発信する場、みんなが
集える場にもしていきたいと話してくださいました。

物品販売も！



CAFE OLIVEA カフェ オリビア

住 東本町 409-1-2F 営 11:30 ~ 19:00
☎ 0957-56-8175 休 水曜日(不定休あり)
ホームページ <http://cafeolivea.com/>

表紙のはなし



今月号の表紙を飾ってくれたのは、
ハルくん(9歳)と**コウくん**(6歳)の兄弟
です。(*^^)v
撮影は、長崎空港と大村湾が望める
森園公園で撮影しました。
カメラを向けても向け
なくても緊張すること
なく、いつも通りの兄弟
の姿が撮影できまし
た?!



撮影：中山紀一(そらスタジオ)

大村湾に向う男らしい写真が撮れたので
すが、後ろ姿のため表紙には使えませんでした。
と言う事で、こちらでご紹介しま〜す。
二人ともモデル慣れしていて、30~40分

撮影は完了！
ハルくん、コウくん、そし
て、お父さんもありがと
うございました。(^^)/



ブライダルのロケ撮影は

SORA studio
～そらすたじお～

www.sorastudio.net 0957-54-3960



投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。



※必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載承認の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

おたんじょう日 おめでとう!



4日生 こはる ちゃん



13日生 そうた くん



21日生 げんき くん



29日生 こはる ちゃん



大人だって、かわいかった
子ども時代があるんです♪
あなたも誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか♥



PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

今月の「ぼくらのまーち」で取り上げられた
まちはどこだっ?!

 町

こーへーちよーつて
読まんてね ♪

ヒント: 14ページをみてね

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ まちのわだい (P18) で取り上げてほしい
お店やおもしろネタを教えてください。

■ ケーブルプラスでどんな特集が読みたいですか?

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

iPhone・iPadで
ケーブルプラスが
見られるんです!

iPhone アプリ



Cable+やスタッフブログ、
もっと! Cable+だって
みれちゃうアプリを
ぜひ活用ください!

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから

「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や
いたわり、思いやりといった人が人を
大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 社会福祉法人 飛翔会 ワーキングヒルズさんから

「おむらんちゃん定規」
を2名様

大村市のマスコットキャラクターおむらんちゃん
の定規! これなら楽しくお勉強もできますね。
どちらの色かはお任せください。



3 御菓子処 まえだ さんから

「クッキーしゅーくりーむ」
を3つセットにして3名様

和菓子屋さんのシュークリームに期間限定
「桜」が登場! このプレゼントが当たった人は
指定の連絡先に電話してから取りにいてね!



4 ユナイテッド・シネマ長崎さんから

「特別招待券」をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックス
にてご利用できます。4月の映画情報は、
本紙の13ページをご覧ください。



5 おおむらケーブルテレビ から

「ワイヤレスマウス」を3名様

テレビ、インターネット、アプリと、新しいテレビの
形「スマートPlus」のサービス開始を記念しての
プレゼントです! じゃまな線がなくて使いやすいさ抜群!



6 こてつからプレゼント

カートゥーンネットワークより

「オリジナルグッズセット」を3名様

キャラクターに興味がある人もない人も
日用品(ティッシュとか)だからもらって損なし!
皆様の応募おまちしております。



だいににつかえよ〜



※プレゼントへの応募締切は4月20日必着です。



大村商工会議所青年部 YEG

特集

平成 25 年度活動報告 2～5 ページ

平成 26 年度会員紹介 6～7 ページ

編集後記

●バックラインの要。

『チームYEG』その瞬間を 挑戦・体感!そして感動へ...
～全ては無限の可能性を実現する為に～
今年度で36周年目を迎えられる「大村YEG」様を今月号の特集ページで、ご紹介しています。
(^_^)/

facebookページありませう。

⇒ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。

⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>

●kari

とうとう4月健康診断の月になってびびってるkariです
3月に煙子の卒業式があり赤ちゃんの事から見えてきた煙子が色んな経験をしてお姉ちゃんになって泣くのを我慢してたみたいで「あくびで少し涙がでた!」言ったらしくたくましくも成長したなと感じるkariおじさまでした(笑)



●サワー

目かゆい...鼻ムズムズ...いよいよ花粉の時期が本格的にやってきました。ここ3～4年あたりから花粉症の自覚がでてきた私ですが、プロ(?)の花粉症の方よりは症状は軽いようです。ただ目がかゆいのはどうにもならず...いい花粉対策グッズないですか?

●こてつ

桜味ってどんな味!!
のこてつです<(_ _)>

「な～がれ～る季節の～真ん中で～」
なのか、「真ん中に～」なのかどうでもいいところが気になったりする今日このごろ。
「夢のつぼみ」もいいけれどテソノ!レミには3月9日という名曲もあるのだよ!
そんなわけで誰かカラオケいこ～(>_<)

●8438♪

はよ雛飾りなおさんば～の8438♪です。
市内では旧暦でのお祝いということで、約1カ月にわたって大村宿・松原宿でひなまつりイベントが行われていますね。やん坊つれて遊びに行きましたが、牛車がお気に入りらしく、指さしては「よいしょ、よいしょ」って言うてかわいいの(***
言葉の数も増えてきて、カメラに向かってにっこりスマイルもできるし、成長を感じられる春です。日本の古き良き伝統も受け継いでいきたいですね。



●tami こと「たみすけ」

猛威をふるったインフルエンザ。子だくさんの我が家では、4人もかかってしまいました。
しかも同時であればいいのですが、ちょうど1週ずつずれての発症!!(TAT)
かかりつけのお医者さんも、笑ってました。しかし、親ってスゴイですね。子どもの病気は、うつらないんですよ。母は強い!!

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村局
承認

85

差出有効期限
平成27年6月
30日まで
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前	フリガナ	ペンネーム

性別	(男・女)	年齢	歳

ご住所 □□□□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 4月