

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2014 3
Vol.60

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

特集

寿司で祝おう

シリーズ



Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～寿司特集のお店～・ごてつのおやつ&はなし・イベントカレンダー
まちのわだい・子育てママの奮闘記・お誕生日おめでとう

寿司で祝おう

つかさど
【寿】を【司】る縁起物の寿司は昔からお祝いの席には欠かせないものでした。卒業祝いや退職祝い、ひなまつりなど、大村のお寿司でおいしくお祝いしましょ♪

寿司で祝おう

いきいき大村マイタウン

お知らせ

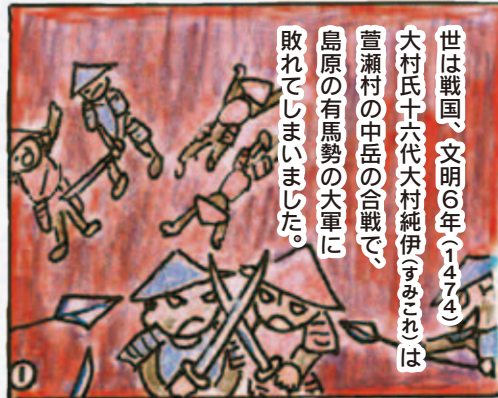
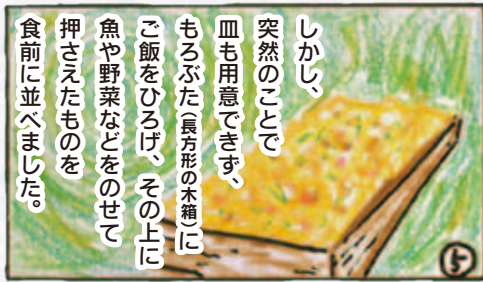
いんふおーしよんマン

お知らせ

ぼくらのまーち

2月カレンダー

まちのわだい・調査依頼



大村寿司のいわれ

大村では、昔からお祝いや
来客のときに大村寿司を作り、
もてなす風習があります。
地元の野菜や白身魚などの具を
酢飯ではさみ、その上に
錦糸卵をふりかけて作る
色鮮やかな押し寿司です。
それでは、大村名物の大村寿司が
どのようにして生まれたのか
をご紹介します。



大村寿司は大村
の食文化の一つ
ふるさとの味と
して、おいしい
と言われる大村
寿司を作り続け
たいと思います。



うどん定食 900円

元祖 大村角ずし やまと

営 10:00 ~ 20:00 (LO19:30)
持ち帰り 8:00 ~ 20:00

住 大村市本町 474-5 休 火曜日
☎ 5 2 - 3 5 4 6 P 有



特製のもろぶたに手作業
でシャリや具材を詰めて
いくやり方は、百年以上
変わっていません。
昔ながらの甘めな味わい
が特徴です。
持ち帰りは5ヶ入から販
売されており、角ずし入
りのお弁当も人気です。
人数や予算に合わせて盛
り合わせもでき
ます。
店内ではゆっく
り食事もいた
だけます。



■角ずし
5ヶ 735円
10ヶ 1,470円
15ヶ 2,205円
5人前 3,720円
■盛合せずし
5人前 3,200円

うどんやまんじゅう、ご飯などのメニューの
一つとして大村寿司を作っていました。
「やまとの大村寿司が美味しい」と
評判になり、大村寿司に特化
していくことになりました。
店頭販売だけでなく県物産展や百貨店の
イベントなどにも積極的に出店した結果、
大村寿司の知名度が上がり、大村の郷土料
理としての地位を確立していきました。
五百年の歴史を持つ大村寿司を、最初に大
村で商品として販売し、「角ずし」という商標登録のもと、
今日まで守り続けています。

元祖 大村角ずし やまと

内田川はその昔、物資の集
散港として栄え、大村藩領
であった西彼杵からもたく
さんの帆船が係留していま
した。その賑わいに目をつ
け「永田屋」と
して食堂を始
めたのが「や
まと」の始
まりです。

寿司で祝おう
いきいき大村マイタウン
お知らせ
いんぷおめーしんマップ
お知らせ
3月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント



食改さんと

減塩・減糖

大村寿司づくり に挑戦!

三城小学校では毎年5年生が、自分たちで育てたお米を使って郷土料理・大村寿司づくりをしています。

■寿司ご飯

米 5合
水 カップ5・1/2
料理酒 大さじ2
ダシ昆布 10cm角

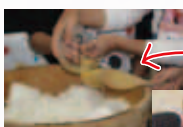
※といた米に水とダシ昆布を加え、30分ほど置き、料理酒を加えて炊く。

※合わせ酢の材料を混ぜ合わせておく。

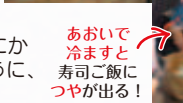
※ご飯が炊き上がったなら合わせ酢を少し残して全体にかけまわし、ご飯を切るように、さっくりと混ぜ合わせる。

■合わせ酢

酢 カップ1/2
砂糖 50g
塩 小さじ1
シイタケの煮汁 大さじ1/2



合わせ酢をしゃもじに
伝わせながら
全体に回しかける



あおいで
冷ますと
寿司ご飯に
ツヤが出る!

■はんぺん

はんぺん 50g

さっと熱湯を通して小さく角切りにし、合わせ酢少々に浸ける。



家庭科の時間に作った
エプロン! かわいい?

■魚そぼろ

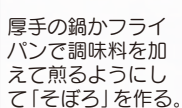
甘鯛(切身) 150g
砂糖 大さじ1・1/2
料理酒 大さじ1
塩 少々



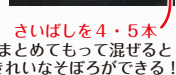
甘鯛をゆでて布巾にとり、水でもむようにしてさっと洗う。



骨と皮を取ろう



厚手の鍋かフライパンで調味料を加えて煮るようにして「そぼろ」を作る。



さいばしを4・5本
まとめてもって混ぜると
きれいなそぼろができる!

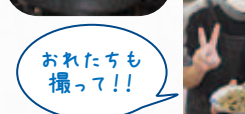


食改さんに
上手にできたって
ほめられましたよ

■ゴボウ炒め

ゴボウ 100g
サラダ油 少々
だし汁 少々
砂糖 大さじ1/2
濃口醤油 大さじ1/2
塩 少々

皮を包丁の背でこそぎ取って、できるだけ細めに削ぎ切りし、米のとぎ汁につけてあく抜きをする。水気を切って鍋かフライパンにサラダ油を熱し、ゴボウを調味する。



おれたちも
撮って!!

よく写ってる?
半分ね。

■シイタケ・かんぴょう

干しシイタケ 20g
かんぴょう 15g
砂糖 大さじ1・1/2
濃口醤油 大さじ2
料理酒 大さじ1/2
みりん 大さじ1/2
シイタケの戻し汁 150cc

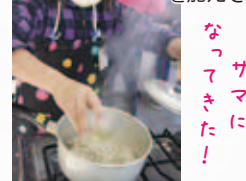
干しシイタケは戻して細かく刻み、かんぴょうは塩もみしてゆでて細かく刻む。



指切らんごと
猫の手よ



シイタケの戻し汁に調味料を加えて煮る。



なっ
って
きた
! サマに

■錦糸卵

卵 5個
塩 大さじ1/4
グラニュー糖 大さじ1

塩を加えて溶きほぐし、薄焼き卵をつくる。



急いで薄く広げたら
余分な卵を
ボウルに戻す!



ざるに乗せて冷ます!



細く切ってグラニュー糖をまぶす。



型からとりだす



この瞬間が
とく
とく
とく



完成!!



重しをしてしばらく
お待ちください。



5cm角に切る



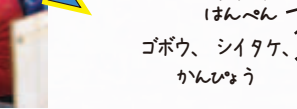
半分は寿司に飯



ラストは
錦糸卵



目その②



残りの寿司に飯

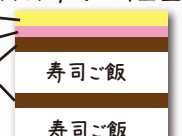


目その①

※材料の準備が全部できたら手水(酢:水が1:1)でぬらした寿司型につめていく。

※寿司ぶたをして重しをして、15~30分そのまま置く。

大村寿司の断面図



大村寿司作りの様子は3月5日から放送の
いきいき大村マイタウンで紹介します!

クラスごとに行われた大村寿司づくりは、その起源なども紹介されていました。'食改さん'こと「食生活改善推進員」のみなさんは、食生活を通じて市民の健康づくりのお手伝いをしています。老人会などへのおやつ提供、学校へ郷土料理の講習など、トレードマークのピンクのエプロンでがんばっています!



今回指導にあたった中央地区の食改さん

大村寿司は
難しかったけど
ささかきとか、
いろんな普段
しないような
ことができて
良かったです。



たくさんの工程があって、みんなで
作ったから楽しかったです。

初めて作りました!
みんなで協力して
作ったので、
達成感があります!



ちとせ鮓



新鮮なネタが豊富にある長崎はそのままで十分に美味しい鮓が作られる。だからこそ工夫が必要と江戸前風のアレンジをして食材の美味しさを追求する！それが「ちとせ鮓」の最大の魅力です。

創業四十五年、カウンターに座ったお客様から苦手なネタを聞き出す。味なのか食感なのか何が苦手なのかを聞いて、どうすれば食べられるようになるのかを考える。そうして想像を超える数多くの鮓が誕生しています。「生臭さがないですね」こんなお客様の声が聞かれるのは、惜しみなく手間隙をかけているからです。



▲おまかせ (10貫) 3,360円

食材の美味しさを最大限に活かしたちとせの鮓は、**シャリとネタのバランスが絶妙**です。口の中でシャリとネタが絡み合い、同じタイミングで口の中からなくなりま



▲特製パラちらし 1,680円

ネタによってシャリの量を変え、シャリを握る強さまでも変えています。ところける美味しさ！一つの寿司を食べるごとに、味わう喜びを感じることでできます。おまかせ鮓は是非、カウンターでお召し上がり下さい。お客様の食べるスピードに合わせて目の前で職人が握ります。

宝石箱のような特製バラちらしは、お持ち帰りでもできます。お土産としても喜ばれること間違いナシ！

自分へのごほうびや記念日など特別な日にちとせ鮓の暖簾をくぐるお客様が多く、味・空間・おもてなし、どれも一流で至福の時を感じることができます。



ちとせ鮓

営 17:00~23:30 (L022:30)
日曜 17:00~21:00
住 大村市桜馬場 1-196-12
☎ 0957-52-3439
休 月曜日 P 有
※カウンター席は要予約

新寿し



地域に愛され、今年で創業45周年を迎えた新寿し。近海で獲れた新鮮な魚を使ったネタと、創業当時から変わらない酢の配合で作られたこだわりのシャリは絶品！一度食べると忘れられません！



▲写真は白鳳 (極上) 3,150円
赤出汁・茶碗蒸し付き

低価格で美味しいお寿司を
「本格寿司は高いから…」なんて思っている方も大丈夫です！新寿しでは千円というリーズナブルなお値段で本格にぎりが食べられます。しかも赤出汁はかわり自由！こんな低価格で本格寿司が食べられるなんて驚き！

会席料理も充実！



祝用・法要でご利用される方も多く、「寿し会席・祝会席・仏会席」と様々な会席料理が用意されています。それぞれのご予算やシーンに合わせて承っております。



▲寿し鉢盛りセット 5人用 7,350円

相談も可能。団体でのご利用であればマイク、口バスの送迎も行っています。



吟味された自慢のネタで職人が心を込めて握る新寿しのにぎりは味わうたびに満足いただけます。ぜひ一度ご賞味あれ！

新寿し

営 11:00~14:00
17:00~21:00
住 大村市桜馬場 1丁目234-4
☎ 0957-52-2287
休 月曜日 P 30台

『家で宴会、法要を』とご希望の方へ

新寿しではテーブル・座布団・法具などの無料貸出しも行っており、新寿しの宴会場が自宅にそっくり届けられます！



寿し政



ランチの安さに驚き！
大将自ら市場で仕入れた新鮮な魚を熟練の技で握る超本格寿司が**780円**で頂けます。写真は、お昼一番人気「にぎり(上)」魚の鮮度、シャリ、技、どれをとっても文句なし！

さらに驚きのワンコイン丼！



さしみ丼、まぐろ丼、穴子丼の3種から選べる丼は、なんと**500円**！ぜひたくにも穴子を丸ごと1匹使った穴子丼は、箸を当てた先から崩れていくほど柔らかな穴子に、伝統の極うまダレが絡み合います。旨味を際立たせる冷ごはんも料理人のこだわりです。



ものを、自由に握れることだそうです。損得なしにお客さんに喜んでもらいたい。寿司をほおばった瞬間、お客さんからうまいの笑顔がこぼれた時にかくうれいとお話し頂きました。

15歳の時に丁稚奉公で働き始めて以来、寿司職人一本でやってきた大将の宮田正人さん。職人歴は30年を優に超えます。寿司の魅力を伺うと、自分がうまいと思うものを、自由に握れることだそうです。損得なしにお客さんに喜んでもらいたい。寿司をほおばった瞬間、お客さんからうまいの笑顔がこぼれた時にかくうれいとお話し頂きました。



▲かけそば (うどん) 寿し付きのA定食 680円 + 100円でコーヒー付



▲紫陽花 1,260円

小鉢、刺身、蓋物、茶碗蒸し、ステーキ、にぎり寿司、みそ汁、デザート、コーヒー付き。お友達との会食にどうぞ！

寿し政

営 11:00~14:00
16:00~22:00
住 大村市杭出津 3丁目361-15
☎ 0957-54-5568
休 無 P 有

▼2階には30人収容可能な広間が3つ、大宴会も可能！





『すし力』のメニューで、1度食べるとほしいのが並にぎりです。
 (写真上) 新鮮なネタが握りたてのシャリと相まって、ついつい次のネタへと手が伸びてしまいます。味付けにこだわった「たまご」はタンガしっかりと利いており、普段のたまごとは一味違います！

「ブリ御三家」ブリ、カンパチの最高峰とされている青背魚の「ヒラス」もこだわっています。身がしっかりと引き締まり、飲み込むのもつたいなかったですよ。
 神奈川県にある「すし力」で働いていた弟さんが地元大村へ帰ってきたのがきっかけで、一緒にはじめた兄・正明さん。丹念に準備された一品料理



とお酒が人気で、お店の名前にも入っているすしは隠れた逸品かも。
 遅くまで開店していることもあり、常連は会社帰りのお父さんや、飲み屋の仕事終わりの方が多いそうです。
 友人や同僚と飲んだ後、二軒目に「すし力」へ梯子してみたいかがですか？
 あたたかいカウンターでお待ちしていただきます♪



お品書き

並にぎり	1,000円
並ちらし	1,000円
並ちゅう巻	500円
ないなり	400円
ほか	

すし力

営 17:00 ~ 翌 2:00
 住 大村市杭出津 2丁目 583-5
 ☎ 0957-53-6459
 休 月曜日 P 有

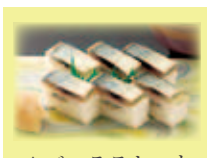


「長崎県の魚愛用店」に認定されている鮭と「しゅうこう」は、水産県という地の利を活かして毎日新鮮なネタを仕入れてあります。一番の人気メニューは「海鮮丼」。マグロ、イカ、エビ、タイ、ヒラスなど、一口ごとにいろいろなお魚の味が楽しめるポリューム満点の一品です。

また、九州各地の有名焼酎を取りそろえており、森伊蔵・百年の孤独・伊佐美など、入手困難な焼酎も提供しています。
 県内産の新鮮な魚を盛り合わせた「長崎刺盛」と一緒にいかがでしょうか。

全国からのリピーターも多数！

全国のお客様が利用されるので、長崎県の「おいしい」を味わっていただけるように、長崎近海や大村湾で獲れた旬の魚をふんだんに提供しています。
 あまりの美味しさに「長崎に来たらココ！」とリピーターになつてしまふほどだとか。



▲バッテリーセット 1,050円
 空港利用客はもちろん地元の方が買いに訪れるほど大人気の「さばのぼつてら」。
 ※お土産用(900円)も販売されています。



▲長崎刺盛 3,000円



▲海鮮丼 (吸い物付) 1,680円

二〇一三年四月よりしゅうこう店内に四く五名の小宴会に最適な個室「花しゅうこう」がオープンしました。大切なお客様とのご会食やご家族お友達との団らんにご利用下さい。(要予約) コース料理五、〇〇〇円より、その他ご予算にあわせ承ります。

鮭とろうしゅうこう

営 11:30 ~ 20:00
 住 大村市箕島町 593 (長崎空港内)
 ☎ 0957-52-5554
 休 無
 P 有 (空港内有料駐車場)
 ※2,000円以上のお食事で1時間無料

おおむらには他にもこんなに名物お寿司が！ 店舗の詳細は地図ページ(P10・11)へGO！
 ※掲載価格は3月時点の消費税込金額です。



旬魚旬菜 和元大村店
大村殿様ロール 1,000円
 大村寿司を大胆にも巻き寿司にアレンジした和元大村店の大村殿様ロール！黒田五寸人参やゆでピー、イイダコ、あわびなど地元大村産の食材をふんだんに使い、「大村伝統の味を伝えたい！」という料理人の思いが詰まっています。

☎ 0957-52-2355



穴子姿寿司 900円
 喰い処・飲み処 一角
 近海で獲れた穴子をまるごと一匹使ったインパクトある穴子姿寿司。口に入れた瞬間に穴子の旨みが広がります。その秘密は穴子をふつくと炊いた煮汁で作られた特製のタレにあります。穴子の旨みを一切逃がしません！
 上久原公民館横駐車場のケータリングカーではお持ち帰り用も販売。(穴子寿司400円 * 10時30分~14時 * 水曜定休)

☎ 0957-52-6716



あをば食堂
名物いなり (一ツ) 90円
 創業昭和21年から守り継がれた伝統の味！大きくて味がしみこんだ色の濃い油揚げが特徴の名物いなり。甘くておいしい、あをば食堂のいなりは、永年愛されている逸品です！お持ち帰りや配達(地域限定)もできます！
 大村寿司もおすすめてです。

☎ 0957-54-1122

寿司で祝おう
 寿司で祝おう
 いきいき大村マイタウン
 お知らせ
 いんぷおめーしょんマップ
 お知らせ
 3月カレンダー
 子育て奮闘記
 おたんじょうプレゼント

いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします!

放送時間 1日8回 2日間リピート放送

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

3月の放送内容

1日 (土)	●西大村中学校立志式	大村市議会中継 本会議 3月3日(月)10:00～ 市政一般質問(予定) 5日(水)～11日(火) *土日を除く
2日 (日)	●ロングアワー: はばたけ!がんばくん!!総集編	
3日 (月)	●おおむら べにさんポツ♥	
4日 (火)	～ときわ保育園でお祝いだにゃん～	
5日 (水)	●コラボ企画「大村寿司をつくろう!三城小学校5-2」	大村市議会中継 本会議 3月24日(月)10:00～
6日 (木)	●グルメ de ぐるっと～西海テレビ制作～	
7日 (金)	●大村城南高等学校 卒業式	
8日 (土)	●旭が丘小学校合唱クラブ ももの花コンサート	
9日 (日)	●ロングアワー: 郷土史講演会「大村藩と長崎警備」	
10日 (月)	●おおむら探検するばい	
11日 (火)	●大村市小・中学生スポーツ表彰	
12日 (水)	●長崎街道大村宿&松原宿ひなまつり	
13日 (木)	●第32回大村市青少年健全育成研究大会～少年の意見発表会～	
14日 (金)	●第9回大村市少年杯ソフトボール大会	
15日 (土)	●第41回大村市防火少年剣道大会 ●大村駐屯地ふれあいコンサート	
16日 (日)	●ロングアワー: 郷土史講演会「大村藩と長崎警備」	
17日 (月)	●初節句企画「かわいく育て♥女の子」	
18日 (火)		
19日 (水)	●認定こども園昊天宮保育園 卒園式 ●放虎原幼稚園 卒園式	
20日 (木)	●本番直前!ミュージカル情報局	
21日 (金)	●中学校卒業式(郡中学校・大村中学校)	大村市議会中継 本会議 3月24日(月)10:00～
22日 (土)	●Love & Safety フェスタ 2014	
23日 (日)	●ロングアワー: 郷土史講演会「大村藩と長崎警備」	
24日 (月)	●小学校卒業式(三城小学校・鈴田小学校)	
25日 (火)		
26日 (水)	●ぼくらのまーち ～福重町～	ぼくらのまーち
27日 (木)	●桜が原中学校吹奏楽部定期演奏会	
28日 (金)	●大村市共同企画「福祉の町・おおむら～日本一住みやすい街を目指して～」	
29日 (土)	●西大村中学校吹奏楽部定期演奏会	
30日 (日)	●ロングアワー: 郷土史講演会「大村藩と長崎警備」	
31日 (月)	●大村市立中央保育所閉所式	

私たちが取材や編集しています♪



報道制作部

ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ 広報おおむら

(または市長定例記者会見)
毎日 8時、13時、19時、21時
*日曜日のみ 19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
「なんでんカフェ」を生放送!
月曜日～金曜日 17時(55分間)
(祝・祭日は放送ありません)
*長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

県政番組

「ミッションNAGASAKI」
「平成ながさき太鼓判」を放送
毎週日曜日 8時、13時、21時
*広報おおむらの後に放送します。

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日 8時、13時、21時
*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむらの後に放送します。

放送内容は変更になる場合がありますので
ご了承ください。詳しい番組内容については
<http://blog.octp-net.ne.jp>

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは →

TEL:0957-51-0753 報道制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは →

TEL:0120-54-3811 オクトパルス

(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)

卒業式・卒園式 ～旅立ちの時～

人は成長していくために新しい世界の扉を開けていきます。自分らしく生きる為にそれぞれの人生(みち)を歩いていきます。感謝、友情、希望・別れのときに一番何を思うのでしょうか?ケーブルテレビでは式の様子とインタビューを中心に放送します。



取材予定校&放送日

大村城南高等学校	3月7・8日(金・土)
認定こども園昊天宮保育園	3月19・20日(水・木)
放虎原幼稚園	3月19・20日(水・木)
郡中学校・大村中学校	3月21・22日(金・土)
三城小学校・鈴田小学校	3月24・25日(月・火)

かわいく育て♡女の子



3月3日は女の子の健やかな成長を願う『桃の節句』。昨年に引き続き、今年も大村市内で初節句を迎える女の子にインタビューし、お祝いしちゃおうという企画です!

初節句を迎える女の子とそのご家族の方に出演いただいて普段の様子や名前の由来などを伺いました。

放送日 3月17・18日(月・火)

大村市・おおむらケーブルテレビ共同企画番組 福祉の町・おおむら～日本一住みやすい街を目指して～

平成23年3月に策定された「おおむら支え合いプラン」は住民参加による地域の新たな支え合いの仕組みづくりを目指す計画です。地域福祉を進めるための取り組みの中から大きく3つをご紹介します。



★楽しく笑って健康づくり「楽笑会」

いつまでも元気にいられるよう、高齢者の皆さんの健康維持・増進を目的に行っている介護予防教室です。運動や栄養講話、認知症講話など、週に一度、約半年間のプログラムで行われています。三浦住民センターでの活動を紹介し、参加者にもお話を聞きます。

★大村市障害者施設ネットワーク協議会「オレンジクローバー」

市内12の障害者施設がまとまった協議会を発足しました。それまでは各々が授産商品を販売・宣伝していましたが、オレンジクローバーというブランドを立ち上げ、共同受注、市役所での毎月の販売会など、新しい試みで利用者の工賃アップにつなげています。障害者施設の Mascot キャラクター「べにまるくん」などユニークな活動を紹介します。

★地域のお年寄りとの「食事会」

岩舟公民館では、毎月第4日曜日に、地域のお年寄りを招いての楽しみ会が開かれています。地区の民生委員さんが発起人。家に関じこもりがちな高齢者に交流の場を提供しています。行政との橋渡し「民生委員」にその活動などをお聞きます。

放送日 3月28・29日(金・土)

大村のひなまつり

今年も中央商店街アーケードでは「大村宿ひなまつり」、旧松屋旅館では「松原宿ひなまつり」が開催されます。たくさんの雛人形が彩ります。ぜひ足をお運びください!



■大村宿ひなまつり

(ところ) 大村市中央商店街
(日 時) 3月1日(土)～4月6日(日)
※期間中、土日を中心にイベントあり

■松原宿ひなまつり

(ところ) 旧松屋旅館
(日 時) 3月1日～30日
(毎週土・日曜日)
10:00～16:00
※9日(日) ぜんざい・お茶の振舞い



番組では大村宿ひなまつりオープニング(1日)と松原宿ひなまつり(9日)の様様をお送りします。

放送日 3月12・13日(水・木)

本番直前!ミュージカル情報局

大村に劇団があることをご存知ですか?しかも!ただの劇団ではなくミュージカル劇団です。



主婦だったり学生だったりサラリーマンだったりと普通の一般市民が舞台の上で役者になり、楽しい舞台を作り上げます。今年は8月に大きな舞台を予定しており、より多くの市民の皆様に出演してほしいと、舞台の魅力を伝えるために3月に公演を行います。現在、公演成功を目指して猛特訓中です。稽古の様子と舞台の見所をお伝えします。



放送日 3月19・20日(水・木)

ミュージカル「なるほどThe世界遺産」
～長崎の教会群を世界遺産へ
世界遺産登録の願いをこめて～

とき 3月23日(日)
14時開演 13時30分開場

ところ シーハットおおむら さくらホール

★チケットのお求め・お問い合わせは シーハットおおむらまで



ロングアワー

放送時間 (1日3回) 7時～、16時～、22時～

毎週日曜日に演奏会や講演会などを1時間たっぷりお送りしています。

郷土史講演会「大村藩と長崎警備」

放送日 3月9・16・23・30日(日)

いろんな角度から大村の歴史を紐解く毎年恒例の講演会ですが、今年は「大村藩と長崎警備」と題し、江戸時代の大村藩の役割についてなど興味深い内容となっています。

【講師】松尾 晋一 氏(長崎県立大学准教授)

【講演】「江戸幕府の対外政策と大村家」

【発表】中村 健 氏(大村史談会)

(開催日 3月1日(土)コミセン 13:30～16:00 入場無料)

あなたのテレビを、未来のテレビに。

スマートPlus

2014.3.1 START



ケーブルテレビの“新しいおもしろさ”いろいろ。



地上波、BS、CSの
番組が見られる。



ネットも、動画も
TV画面で楽しめる。



アプリが豊富、
ダウンロードも自在。



Wi-Fi接続で、スマホや
タブレットと連携できる。



シンプルデザインで、
カンタン操作。



TVもネットも便利な
「まとめて検索」。

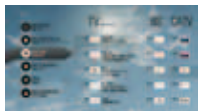


次世代テレビとして注目されている“スマートテレビ”を、カンタンにご家庭で楽しめる。それが、Smart TV Boxです。

スマホでおなじみのAndroid™ OSを搭載し、カンタンなりモコン操作で、インターネットはもちろん、地上デジタル放送やケーブルテレビ・ネット動画・ゲームなどさまざまなコンテンツを楽しめます。さらに、Wi-Fiのアクセスポイントにもなるためスマホやタブレットをリモコンにしたり、ネットにつないだり、豊富なアプリをダウンロードして楽しむことも！ 一家に1台、Smart TV Boxがあれば、次世代のテレビ生活が、とことんエンジョイできます。



地上波、BS、CSの番組が見られる。



地上デジタル、BS、CSの豊富なチャンネルを一度にザッピングできるので、いちいち切り替えることなく視聴できます。さらに、外付けHDDをつないで2番組同時録画もできます。



ネットも、動画もTV画面で楽しめる。



テレビの大画面で、YouTube™ やniconico、ビデオパスなど、動画コンテンツが見られます。普段ネットで利用しているショッピングサイトやTwitterなども楽しめます。



アプリが豊富、ダウンロードも自在。



「ぶぶぶファイバーforSmartTVBox」©SEGA

auスマートパスが活用できるので、おトクな月額372円(税抜)でアプリを取り放題。また、Google Play™ など利用できます。さらにウィルス対策アプリも入っているので安心です。



Wi-Fi接続で、スマホやタブレットと連携できる。



「大富豪BEST for au -Smart TV Box/Stick-」

Wi-Fiも利用でき、さらにテレビとスマホを一緒に使ってゲームをプレイしたり、HDDに録画した映像を、DLNA機能により別室のテレビや、タブレットで楽しむこともできます。



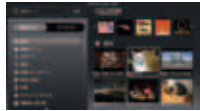
シンプルデザインで、カンタン操作。



インテリアにもよく溶け込むスッキリしたデザイン。さらに、専用のリモコンで操作もラクラク。どなたでも、シンプル&カンタンに多彩なコンテンツをとことん楽しめます。



TVもネットも便利な「まとめて検索」。



ひとつの検索ワードで、テレビ・動画・ネット検索など全ジャンルから情報をピックアップできます。また、お天気やニュース、家族で使えるカレンダーなど、便利機能も盛りだくさんです。

【主な仕様】 ●OS:Android™ 4.0 ●通信機能:DOCSIS3.0搭載 ●I/OBASE-T/I/OBASE-TX ●Wi-Fi AP機能搭載(IEEE802.11a/b/g/n、2.4GHz/5GHz) ●TV機能:RFトリプルチューナ(ダブル録画可能) ●外付けHDD録画対応 ●外部出力:映像出力HDMI ●接続端子:USB3系統 ●SDメモリーカードスロット1系統

※Android、Google Play、YouTube および YouTube ロゴは、Google Inc. の商標です。※「Twitter」はTwitter, Inc.の商標または登録商標です。※niconicoは、株式会社ドワンゴの商標または登録商標です。※Wi-Fiは、Wi-Fi Allianceの登録商標です。※「DLNA」はDigital Living Network Allianceの登録商標です。※Smart TV Boxは、KDDI株式会社の登録商標です。

新プラン
登場!!

スマート Plus

キャンペーン期間
2014年4月末まで

新規ご契約の方、工事代金無料!!キャンペーン実施中!



おおむらケーブルテレビ株式会社



0957-54-3811

●ケーブルテレビに関することは

本社 大村市岩松町336-13

コレモおおむら店 大村市東本町604

おおむらケーブルテレビ

検索

Cable+ は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の●で示しています。

設置店募集中!!

広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、ピソリーノ、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイズスィムクラブ、RISCストア、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

設置店はこちらでも確認できます。

http://blog.octp-net.ne.jp/?page_id=3191

は、オクトパルスサービス提供エリアです。



まちのわだい



沖cafe & Zakka
ICHARIBA
☎ 西部町1471-12
☎ 47-9460
🕒 10:00~18:00
📌 不定休

wraf (ラフ)
☎ 本町330
☎ 20-7145
🕒 10:00~17:00
📌 日曜日

コレモ
COMPACT REBORN
MAIL OMURA
おおむらケーブルテレビ

もっと
駅前店
8311
~21:00

ほっともっと
大村公園前店
☎ 54-9333
🕒 7:00~21:00

喰い処・飲み処 一角 H



住 久原2丁目999-10
☎ 0957-52-6716

美容室
ヘアメイク M²

大村市東三城町 47
(0957)52-6881

鮓どろ しょうぶ I



住 箕島町593(長崎空港内)
☎ 0957-52-5554

SORA studio -そらスタジオ-
大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960

水主町2 PHONE:54-1147

おおむらべにさんぽッ♡
見てくれにゃ〜
2 🌸「Teamベにまろ」👍 uua! 🌸

プリザーブドフラワー専門店
wraf
心から愛する人へ
今日を記念日に...

ハンドメイド&ニュージーランド雑貨 **COLOURS カラーズ**
スイーツデコの
体験もできます

大村市東本町 3-18 10:00~17:00
日・月曜日、臨時休業あり ☎ 51-3828
<http://nzshop-colours.jimdo.com>



アーチェリー初心者 親子 教室開催中!

走るのが遅くたって、ボールが苦手でも大丈夫!
お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしませんか?
親子だから頑張れる!頑張ればもっと楽しくなりますよ。



大村市アーチェリー協会

体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください
担当/前田 090-4489-8058
メール archeryomura@gmail.com

長崎がんばらば国体 2014
長崎がんばらば大会 2014
[第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会]

寿司で祝おう
寿司で祝おう
いきいき大村マイタウン
お知らせ
いんふおめーしょんマップ
お知らせ
ぼくらのまーち
3月カレンダー
まちのわだい・調査依頼

新寿し

A



住 桜馬場1丁目234-4
☎ 0957-52-2287

ちとせ鮓

B



住 桜馬場1丁目196-12
☎ 0957-52-3439

寿し政

C



住 杭出津3丁目361-15
☎ 0957-54-5568

すし力

D



住 杭出津2丁目583-5
☎ 0957-53-6459

旬魚旬菜 和元大村店

E



住 東三城町18-13
☎ 0957-52-2355

あをば食堂

F



住 本町456
☎ 0957-54-1122

元祖大村角ずし やまと

G



住 本町474-5
☎ 0957-52-3546

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

～寿司特集のお店～

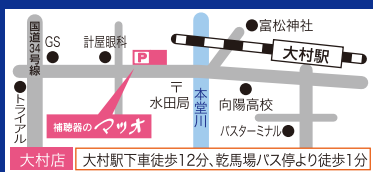


耳の日 補聴器ご相談会

3/3日～3/12日

※3/9日も休まず営業致します

～補聴器のマツオは安心と信頼ある認定補聴器専門店です～



補聴器のマツオ

ホームページは
松尾医療器(株) 検索

【大村店】
大村市乾馬場町825-10(バス通り)
☎0957-53-3866

【諫早店】
諫早市永昌東町6-7(駅前バス通り)
☎0957-22-7984

営 9:00～18:00
P 駐車場完備
休 日曜・祝日

0円で始められる!! おおむらケーブルテレビ

チラシ有効期限 2014 3/1 ▶ 2014 4/30

2014年 新生活応援キャンペーン!



今なら

新規工事代金と
取付月の利用料が

無料!!

(エリア内の移設工事も無料です!!)



通常3,200^{税抜}円のプランを、2,300^{税抜}円でご提供!!

◆デジタルプラン (49チャンネル)

※ご利用開始後7か月目からは通常料金となります。

2か月目から
6か月目まで

5か月×900^{税抜}円引き!!

4,500^円
お得!!

まだまだ
あります!

ヒューマックスSTB



簡単録画

オプション料金 (400^円/月) 6か月間

サービス!!

大容量1000ギガバイトハードディスク搭載! Wチューナー内蔵で2番組同時録画可能!

2,400^円
お得!!

HDMIケーブル
1本プレゼント!!
(定価900^円)



通常3,800^{税抜}円のプランを、1,800^{税抜}円でご提供!!

◆スタンダードプラン (10Mbps)

※ご利用開始後7か月目からは通常料金となります。

2か月目から
6か月目まで

5か月×2,000^{税抜}円引き!!

10,000^円
お得!!

まだまだ
あります!

ウイルスバスターTM月額版

オプション料金 (400^円/月) 3か月間
※先着30名様限定です。

サービス!!

1,200^円
お得!!



※1 キャンペーン期間中に契約完了された方で、工事完了後2年間継続利用いただける方を対象として工事代金・取付月の料金を0円とし、上記のキャンペーン内容も適用されます。ご契約内容、工事によっては別途料金が発生する場合がありますのでご了承下さい。

つまり
こういう
ことです

●期間中にケーブルテレビに加入すると

最大**26,000^{税抜}円**も得するんです!!

●期間中にケーブルインターネットに加入すると

最大**25,000^{税抜}円**も得するんです!!

●もっとお得に! とお考えの方に!

◆ケーブルテレビ ◆ケーブルインターネット

ケーブルプラス電話

まとめてお得なセット割やってます。



さらに

詳しくはお気軽にお問い合わせください

おおむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 大村市岩松町336-13 コレモおおむら店 大村市東本町604

●ケーブルテレビに関することは おおむらケーブルテレビ ☎ 検索

寿司で祝おう

寿司で祝おう

いきいき大村マイタウン

お知らせ

いんぷおーしゅんマップ

お知らせ

3月カレンダー

子育て奮闘記

おたんじょうプレゼント

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは読者プレゼントページ
(P19)をご覧ください。
(P19)

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

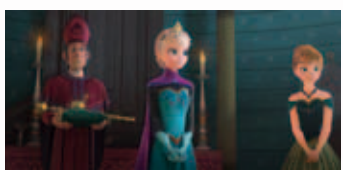
3/8公開
映画ドラえもん 新・のび太の大冒険
〜ペコと5人の探検隊〜



© 藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2014

声の出演／水田わさび／大原めぐみ／
かずゆみ／木村昴／関智一／千秋
夏休みのある日。大探検旅行にあこがれ、航空写真の中から魔境を探るのび太たち。そんな中ののび太は、空き地で一匹の子犬・ペコに出会い、飼うことになる。そのペコがなんと、山積みの航空写真の中から、ジャングルの奥地に立つ謎の石像を見つけた。不思議に思ったのび太たち5人とペコは、“探検隊”として巨神像の謎を解き明かす旅に出発する。

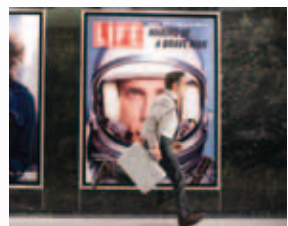
3/14公開
アナと雪の女王



©2014 Disney. All Rights Reserved.

声の出演／クリステン・ベル／イディナ・メンゼル
ジョナサン・グロフ
運命に引き裂かれた王家の美しい姉妹、エルサとアナ。触れるものを凍らせる“秘密の力”を持つ姉エルサはその力を制御できず、真夏の王国を凍てつく冬の世界に変えてしまう。妹のアナは、逃亡した姉と王国を救うため、山男のクリストフとその相棒のトナカイのスヴェン、“夏に憧れる雪だるま”のオラフと共に雪山の奥深くへと旅に出る。

3/19公開
LIFE!



©2013 Twentieth Century Fox

出演／ベン・スティラー／ショーン・ベン／
クリステン・ウィグ／シャーリー・マクレーン
年がら年じゅうデスクでフィルムを相手にしているウォルターは、自分の人生が日々同じことの繰り返しだと感じている。そんな時、彼は空想の中に入り込む。その中では、横暴な上司と激しくバトルしたり、極地を旅する冒険家になったりと変幻自在。けれども現実には立ち返ると、空想とのギャップに疲れるばかり。そんなウォルターの身に大事件が起きる。はからずウォルターは写真家に会うために、壮大な冒険を現実にする事になるのだった…

3/21公開
神様のカルテ2



©2014「神様のカルテ2」製作委員会
©2010 夏川草介／小学館

出演／櫻井翔／宮崎あおい／藤原竜也／要潤
吉瀬美智子／朝倉あき／原田泰造ほか
妻・榛名の出産を心待ちに本庄病院での仕事に励む一止の前に、大学時代の同期で“医学部の良心”と言われていたエリート医師・進藤辰也が赴任してくる。親友との再会を喜ぶ一止だったが、辰也は勤務時間が終わるとすぐに帰ってしまい、時間外の呼び出しにも応じない。自分の生活を犠牲にしてでも患者のためにつくそうとする一止は、辰也のそんな姿勢に疑問を感じ、ついに衝突してしまう。

3月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
●ホビット 竜に奪われた王国 2D字幕・3D吹替/WB ※2/28(金)初日	●魔女の宅急便/東映						●リディック:ギャラクシー(トル)(R15+)/プレジディオ ●ドラえもん/東宝 ●銀の匙 Silver Spoon/東宝 ※3/7(金)初日							●アナと雪の女王/WDS ※3/14(金)初日							●LIFE/FOX ※3/19(水)初日	●神様のカルテ2/東宝 ※3/21(金)初日						●白ゆき姫殺人事件/松竹 ●平成ライダー対昭和ライダー 仮面ライダー大戦vsスーパー戦隊/東映 ●チームバチスタFINAL ケルベロスの肖像/東宝		

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ 長崎
24時間上映案内／☎095-823-0222 (テープ案内)

毎月1日／ 1,000円
毎週水曜日／女性 1,000円
毎週金曜日／会員デー 1,000円
毎日20:00以降の回(土曜日・先行) 1,200円



au
OCT-PULSE
おおむらケーブルテレビ
特別企画

**豪華賞品
が当たる!!**

何が
当たるか
来店しての
お楽しみ!!

3/1(土)~2(日)
10:00~19:00
大村中央店
特設ブース

きかんしゃ
トーマスが
遊びにくるよ!

ガラポン 大抽選会

3月は「ケーブルテレビ広告みました!」
で全員に来店感謝品進呈!!

auショップ大村中央

大村市西本町493-10 Tel 0957-54-7715





市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します！今月は…

幸福重なる 福重町

福重地区のほぼ中央に位置する福重町。町内には、福重小学校や妙宣寺、フルーツの里ふくしげならではの、巨峰園やなし園などがあります。71世帯、191人が居住。(大村市町丁別推定人口 平成26年2月現在)

★福重町つれづれ歴史探訪

福重町は、町名町界整理が行われる前は「矢上郷」と呼ばれていて、現在もその名前が、石走川にかかる矢上橋に残っています。町内には3つのお堂や石走道祖神、そして住民の方のお宅のお庭にも史跡があるということで、町内で歴史に詳しい一楽さんと一緒に福重町の歴史を探ります！



★大村市で唯一の「胡蝶蘭」栽培

清水ナーセリーでは1990年から20年あまり、胡蝶蘭の栽培に力を入れ、栽培から鉢入れ、販売まで行っています。予算に合った形でオーダーも可能。美しい花が咲き誇るまでに3~4年もかかるって知ってましたか？

番組では地域のふれあい行事鬼火たきや福重小学校の卒業式の様子なども紹介します。 **放送日 3月26・27日(水・木)**

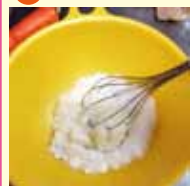


材料 ヨーグルト入りにんじんケーキ

- ・プレーンヨーグルト100g
- ・砂糖70g ・卵1個
- ・にんじん30g
- ・サラダ油かバター30g
- ・小麦粉80g
- ・ベーキングパウダー (BP)10g



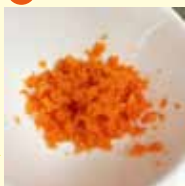
- ① 砂糖をまぜる ② 卵いれる ③ 人参すりおろす



ヨーグルトに砂糖をたしてまぜる。



①に卵をいれまぜる。



人参をすりおろし②へ入れまぜる。

- ④ サラダ油入れる



③にサラダ油が溶かしたバターを入れまぜる

- ⑤ 小麦粉まぜる



小麦粉とBPをあわせてふるい④に入れまぜる

⑥ 焼く
最後に紙カップなどに入れ、170℃に予熱したオーブンで30分ほど焼いてできあがり。

毎月オススメ番組をご紹介します

3チャンネル月々2,100円の別途有料チャンネルのご紹介です。今月のこてつプレゼントもチェック！

BS200/201/202ch

はなし★スターチャンネル 別途有料

ブロークン・イングリッシュ

【STAR1】3/5(水)

ニューヨークとパリを舞台に、恋を諦めかけた30代女性のリアルな心情と恋がけないロマンスの行方を描いたラブストーリー。諦めきれない彼を探してヒロインがパリ中を駆け回るだけに、パリの名所が随所に登場。



© 2007 HONET FILMS LLC

最強のふたり

【STAR1】3/12(水) 【STAR3】3/15(土)

実話を基に全身麻痺の大富豪と彼を介護するスラム出身の黒人青年との心の交流、人生の再生を描いて大ヒット。主人公の2人が改造した車椅子でチュイルリー庭園からオルセー美術館へとたがするソルフェリーノ橋を疾走するシーンは印象的。

© 2011 SPLENDIDO/GAUMONT/TFI FILMS PRODUCTION/TEN FILMS/ CHAOCORP



© 2005 Walt Disney Co.

マリー・アントワネット

【STAR1】3/19(水) 【STAR3】3/22(土)

ソフィア・コッポラ監督が、アントワネットの絢爛豪華な生活と孤独な内面を描き出す。実際にヴェルサイユ宮殿で撮影された美しく流麗な映像、煌めく衣装、パリの老舗洋菓子店ラデュレの色とりどりのマカロンなど、女性好みの要素満載。

Orange Clover オレンジクローバー

先月も市内イベントに参加してきたにゃ〜

2月は第7回大村物産展in郵便局も参加してきたにゃ〜
3月1日(土)はコレモおむらのひなまつりイベントにも参加の予定だにゃ〜遊びに来てにゃ〜

2月9日OPEN〜音楽でつながる〜 2月11日おむらんちゃん誕生2周年

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
<http://www.omura-standbyme.com/>

大村市健康づくり推進員 ウォーキングスケジュール

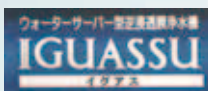
大村市の委嘱を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォーキングです。日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。

3月

日付	集合場所	開始時間	日付	集合場所	開始時間
3	池田湖公園	9:00	20	水計公民館	9:00
10	下杭出津公民館	9:00	22	竹松出張所	10:00
10	鈴田運動公園	13:30	24	鈴田運動公園	13:30
11	木場公民館	9:00	25	木場公民館	9:00
13	大村公園観光センター前	8:50	30	大村公園観光センター前	9:00
19	木場公民館	9:30			

お問合せ 大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ
担当: 川嶋、城代(じょうだい) Tel 53-4111 (内線140, 141)

1	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 郷土史講演会 (13:00~16:00 コミセン) 大村生活学校生活展 (9:30~13:00 コミセン)	第13回長崎街道大村宿ひなまつり (10:00~18:00 中央商店街アーケード) ※詳しくは16ページ左下を御覧ください。	4/6 まで	〈休日当番医〉
2	日	春の大村湾沿岸一斉清掃 (7:30~8:30 大村公園周辺・松原しおさい公園周辺) 第23回旭が丘小学校合唱クラブ定期演奏会 ももの花コンサート (13:30~ シーハットおおむら) 第32回大村市青少年健全育成研究大会 (13:30~16:00 コミセン)			澤田胃腸科内科医院 ☎55-1507 レディースクリニックびまつ ☎54-9200 鳥越歯科 ☎52-2992
3	月	2歳時のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター)			
4	火				
5	水	はじめての離乳食教室 (受付9:50~10:00 郡地区公民館) 1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい (10:00~ 松原出張所・にこにこ子育てサロン) 【要予約: 昊天宮保育園】 おはなしの会 (11:00~ 市立図書館)			
6	木	3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)			
7	金	出前子育て講座 (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 【要予約: 榎松保育園】 出前子育てつどい (10:00~ 竹松出張所・にこにこ子育てサロン) 【要予約: 昊天宮保育園】			
8	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) おはなしたむ (11:00~11:30 郡コミセン) 大村市小学生及び中学生スポーツ表彰 (10:30~12:00 シーハットおおむら)	大村駐屯地ふれあいコンサート (13:30開場 14:00開演 市民会館) 第6回長崎県中学生バドミントンチャレンジカップ大会 (シーハットおおむら)		〈休日当番医〉
9	日	高校生のおはなしびっくり箱 (①10:30~ ②11:20~ 図書館) 第4回大村市すてきな景観フォーラム (13:00~16:00 コミセン) 第16回大村市卓球協会長杯卓球大会 (シーハットおおむら)	東日本大震災復興応援チャリティーコンサート (13:00開演 市民会館)		くすも内科クリニック ☎20-8585 前田ひふ科・アレルギー科 ☎50-1112 なかむら歯科 ☎50-1718
10	月	ことばと心の相談室 (13:00~16:00 こどもセンター)			
11	火				
12	水	乳幼児すくすく健康相談 (受付13:30~15:00 郡地区公民館)			
13	木	3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい (10:00~ 三浦出張所・わいわいランド) 【要申込: 鈴田保育園】			
14	金	出前子育てつどい (10:00~ 木場公民館・ひまわりキッズ) 【要申込: ひまわり認定こども園】 出前子育てつどい (10:00~ 郡コミセン・にこにこ子育てサロン) 【要申込: 昊天宮保育園】			
15	土	耳とことばの相談 (13:00~15:00 総合福祉センター) OBA杯高校生バスケットボール大会 (シーハットおおむら) ~16日まで			〈休日当番医〉
16	日	Love&Safetyフェスタ2014 (12:30~17:00 コミセン)			ありやま小児科 ☎49-6410 平松整形外科医院 ☎27-4422 なりすえ歯科医院 ☎54-8080



ウォーターサーバー認定製造販売元

安心と信頼の「純水」。

RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題！

ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食 「素材本来の味と風味を引き出します」

健 「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」

安 「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

声 「使いたい放題なのは、非常においしいですね」

お問い合わせ・ご用命は




CHP-3690D CHP-3680S

日本の銘酒を
お手軽にお買い求め

<http://www.ashizuka.net/>

配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619



今月のおすすめメニュー

八丁味噌



八丁味噌を使用した
特製味噌だれで炒めた牛肉を
とろ〜り半熟たまごで。
ごはんが進む、
この味わい！

半熟たまご付

牛みそ玉重
500円

※写真はイメージです。

Hotto Motto ほっともっ

17	月	おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館) ことばと心の相談室 (13:00~16:45 こどもセンター) 3歳以上児のお部屋 (10:00~11:00 こどもセンター)	
18	火	大村市立中学校卒業式 大村中、郡中を取材 取材予定	
19	水	大村市立小学校卒業式 三城小、錦田小を取材 取材予定 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター) ベビー&マタニティーのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) (〜5か月まで)	市役所販売会 19日・20日 (水・木) 10:00~13:30 大村市役所玄関ロビー 出店 ・きらく大村・・・布わらし、こけ玉、漬物など ・セルブ大村・・・竹作液、竹炭製品、和雑貨など ・パールハイム・・・パール美珠、貝殻キーホルダーなど
20	木	1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい (10:00~ 池田公民館 (くすの本文庫)・ライオンキッズ) 【要申込:植松保育園】	〈休日当番医〉 ちくばクリニック ☎56-9887 はら脳神経外科 ☎47-9770 橋口歯科医院 ☎55-5095
21	祝	多良山系自然体験&ウォーキング (8:40~16:10 多良山系一帯 (黒木村近ほか)) 大村市中学校春季バスケットボール大会 (シーハットおおむら) ~22日まで	〈休日当番医〉 吉田内科クリニック ☎52-1177 みね眼科 ☎54-3011 本川歯科医院 ☎54-1682
22	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 第27回 桜が原中学校吹奏楽部定期演奏会 (13:30開場 14:00開演 市民会館) 取材予定	〈休日当番医〉 田川小児科 ☎52-4000 上田記念クリニック ☎48-6886 吉原歯科医院 ☎52-9911
23	日	ミュージカル「なるほどthe世界遺産」 (14:00~ シーハットおおむら 前売・大人1,000円・小中高生500円) 第29回 西大村中学校吹奏楽部定期演奏会 (14:30開場 15:00開演 市民会館) 取材予定	〈休日当番医〉 田川小児科 ☎52-4000 上田記念クリニック ☎48-6886 吉原歯科医院 ☎52-9911
24	月		
25	火	おおむら花まつり (大村公園) ~6/20まで	
26	水	ベビー&マタニティーのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) (6か月~11か月) 出前子育てつどい (10:00~ 福重出張所・にこにこ子育てサロン) 【要申込:昊天宮保育園】	
27	木		
28	金	出前子育て講座 (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 出前子育てつどい (10:00~ 小路口光公民館・にこにこ子育てサロン) 【要申込:昊天宮保育園】	
29	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 第9回ニューススポーツフェスティバル (9:30~15:00 シーハットおおむら) 長崎医療センター 第79回市民公開講座 (14:00~ シーハットおおむら)	〈休日当番医〉 田川小児科 ☎52-4000 上田記念クリニック ☎48-6886 吉原歯科医院 ☎52-9911
30	日	第35回 大村高等学校吹奏楽部定期演奏会 (13:30開場 14:00開演 市民会館) 郡んかっぱ共和国「菜の花まつり」 (9:30~13:00 郡んかっぱ (郡川鬼橋上流)) 取材予定	
31	月		

☆2歳児、3歳以上児のお部屋・・・ふれあい遊び
☆ベビー&マタニティーのお部屋・・・0歳児の親子、現在妊娠中で赤ちゃんがふれあってみたい方、お気軽においでください。
☆ことばと心の相談室 (初回は電話で申し込みください) 就学前のことばの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みの母さんが対象
☆1歳6か月児健康診査・・・平成24年7月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)
☆3歳児健康診査・・・平成22年8月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)
☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)
☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談 (歯科・心理相談は午後のみ)

予防接種実施中! ...
三種混合、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防接種は、年間を通じて無料で接種できます。お子さんの体調のよい時に医院を予約してから受けて下さい。(対象年齢あり)
☆大村市こうのとりのダイヤル・・・妊娠・不妊相談実施中。 専用ダイヤル 54-9119
詳しくはこども家庭課 (こどもセンター) へお問合せください。 54-9100

第13回 長崎街道大村宿

ひなまつり HINAMATSURI

毎週土日は中央商店街へ!!

1 sat オープニングセレモニー

8 sat ・ちびっこ文化祭
・フリーマーケット
・こども書道体験

9 sun プリマワークスと体験教室

15 sat ・100円笑店街
・大村城南高校福祉部プレゼンツ
・プリマワークスと体験教室

16 sun プリマワークスと体験教室

21 fri ファミリー ロック フェスティバル

22 sat ・フリーマーケット
・大村城南高校福祉部プレゼンツ

23 sun ・プリマワークスと体験教室
・一人一箱古本市

29 sat ・KOYO KID'S COLLECTION IN OMURA
・大村城南高校福祉部プレゼンツ

30 sun ガールズバニック LIVE

4/5 sat 大村城南高校福祉部プレゼンツ

2014 3/1.sat ~ 4/6.sun
AM10:00 ~ PM6:00

場 所 / 中央商店街アーケード
メイン会場 / ひなの宿
(コレモおおむら広場前)
ひなの宿を中心に商店街各店でひな人形を展示しております。

主催：大村市中央商店会 (ひなまつり実行委員会) 問い合わせ先：0957-52-6151 (アオパラジオ商会)

我が家の一員

お散歩大好きです。
はやくあったかくな～れ!

JUNYA

●ペットフード販売
●ペットホテル受付中!!
●トリミング
(初回) 500円引き!!
●ホテル宿泊中、トリミングを利用されると500円引き!!

ーダイキチーー

犬の美容室 DAI★KITI

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
営業時間 / 10:00~18:00 定休日 / 水曜
21県央保健衛 (保) 第9008号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。
おたよりまってまーす。

ロキデータはチャンネルガイド・ケーブル+の広告制作代理店です。
格安で効果的な広告を掲載致します。

大村市内各所に設置中!

- チャンネルガイド 発行部数 / 6,000部
- ケーブル+ 発行部数 / 12,500部

まずはメールでお問合せください
info@lokidata.jp
〒856-0044 大村市岩松町 941-9-2F
おおむらケーブルテレビ(株) 広告制作代理店

LOKI DATA.

主要業務 (お気軽にご相談ください)
①ホームページ制作・運用
②iphone/ipadアプリ開発・運用
③広告・デザイン制作
④システム開発
⑤パソコン保守
詳しくはホームページで ロキデータ

シリーズ
連載
VOL.59

子育て ママの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

同じような子沢山のお母さんと話した時のこと。

「ねえ、洗濯機ってもう10キロ使ってるよね!?!」
「いや、まだ6キロだけど…」
「えっ?駄目だよ。それじゃいつまでたっても洗濯終わらないよ!」
「そうなんだよね。土曜日なんて、学校や保育所の大荷物がかかるから、一日中洗濯してる気がする…」
確かにそうなんです。平日も朝から3~4回は洗わないといけない。当然、そんな時間はないので前日の夜に1回は洗しておく。朝も洗濯に追われ、朝ご飯を食べる時間なんてなくて、腹ペコのまま職場へ。昼まで空腹との闘いです(笑)
毎日忙しいですが、6人の子どもたちはどうにか育っています。ただ、成長とともに母はどんどん忙しくなり、経済的にも大変な時期へと突入してきています。
3月には次女が小学校を卒業し、中学校へ。それからは数珠つなぎで卒業入学が繰り返され(苦笑)、現実を考えると超!!!!!!大変なんだと思うけど、まあ、どうにかなるさ~と、楽観的にかまえています。高2の長女も就職先を考える時期となり、本人は都会へ出たいと思っているようですが、母としては市内、もしくは県内、それでダメなら九州でどうだあ!!!と伝えてみたのですが、「私はここを出たい。一人暮らしをしてみたい。」と一言。
担任の先生曰く、
「東京や大阪の就職は考えられませんか?お母さんが反対していると本人は悩んでいるんですよ。先生、母を説得してって…」

「無理です。先生は信頼していますが、都会なんて無理です。」
「でも、なかなか県内でとなると、ないんですよ。」
「女の子なんですよ!!危ないじゃないですか!!」
「いやあ、今までの女子の先輩たちも一人で都会へ上京して、頑張ってるんですよ。」
「何かあったら、どうやって助けにいくんですか!?!」
「……(苦笑)」
「せめて、九州内だったら、どうにか助けに行けるんですよ。」
「……(困)」
「だったら、都会で、寮のある企業を探してください。それでOK出します。」
「ありがとうございます。なんとか探してみます!」

初めての子は、なんでも母も一年生。心配は尽きないものです。長女には一番信頼を寄せていますが、やはり私の手の届かないところにいくとなると、3歳の次男と同じくらい何もかもが心配です。今までとにかく日々をこなしていくのが大変でしたが、これからは、もっと違う意味で大変になるのでしょうか。
先日、本を借りにきた小学1年生と3年生の女の子から、「おばちゃんチョコレートどうぞ!」とかわいらしい手作りチョコをもらいました。くったくのないかわいらしい笑顔で、本当に子どもたちには癒されてばかりです。
わが子も含めて、
この子どもたちの笑顔を
いつまでも守っていけたら、
幸いなり……と、
願うばかりです。



投稿 / ぼうこ

ドクターリコに聞いてみよう!

第12回

「転んですりむいたら?」

元気いっぱいの子どもたち、走って転んですりむいて…なんて、毎日のことですね。転んで擦り傷ができたらしめですか?消毒してフーフー息をかけて乾かして…というのは昔の話。今の常識は「水道水でよく洗って汚れを落として、傷が乾かないように絆創膏を貼る」こと。では、どうして乾かしてはいけないのでしょうか?傷を乾かすとカサブタができます。カサブタは死んだ細胞のかたまりで、凹んだ汚い傷あとが残ります。また、カサブタの下ではバイキンが繁殖しやすくなります。一方、絆創膏を貼ると、傷がジュクジュクしますが、この液体は、体が傷を治すために必要なもの。「乾かすと傷が治る」わけではなく「治った傷は、自然に乾いていく」のです。

北村理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurario.com/>

大村市こどもセンターだより TEL54-9100

こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした「食育親子クッキング」を開催しています。12月に開催した親子クッキングの様子を掲載します。



今年度の親子クッキングは終了いたしました。たくさんのご参加ありがとうございました。来年度も6回のクッキングを予定しておりますので、みなさまのご参加お待ちしております。なお、詳細については、広報紙や大村市HP等でご確認ください。

お便り
ありがとうございます

まちのわだい (P18) で取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■協和町のKさん 放小のうらにある甘辛 cafe HiNa が気になります。



NEW OPEN !!

ICHARIBA

沖縄雑貨とカフェのお店が三浦線沿いにオープン！沖縄で20年間小売・卸売業をしていた店長が『大村の方へ沖縄の商品を安く提供したい』と開業。店内には販売コーナーと喫茶コーナーが設けられており、ゆったりと落ち着いた時間を過ごしながらお買い物も楽しめます。



販売コーナー 沖縄専門店では市内ではココだけ！



大型スーパーの沖縄物産展などにしかない商品を買えるのは市内のみならず県内でも少数。店内の販売スペースには誰もが知る『スパム缶』や『島とうがらし』などの香辛料、『沖縄ガラス』などの沖縄雑貨も販売されています。

どの商品も珍しい物ばかり。棚には『スパム』の他にマク○ナル○で使用されていたBBQソースが！商品を見ているだけで楽しくなっちゃいます！



喫茶コーナー



▲沖縄でしか手に入らないマヨネーズやマスタードを調合し作られたソースも絶品！



沖縄では無病息災を祈願して子どもの日に食べられている『ちんびん』。黒糖風味でモチモチの沖縄版クレープみたいなおやつです。あんことバナナアイスと一緒にどうぞ！



ICHARIBA

ホームページ <http://ichariba.chu.jp/>

住 大村市西部町 1471-2

☎ 0957-47-9460

営 10:00 ~ 18:00 休 不定休

♪♪でおすすめのお店紹介

プリザーブドフラワーとインテリア雑貨の wraf (ラフ)

プリザーブドフラワー専門店「wraf」は2000年に創業し、新たにインテリア雑貨を取り入れ、2013年8月にリニューアルオープンしました。店内では素敵な品の数々に目を奪われます。



ブチケリー 2,100円



生花を特殊加工したプリザーブドフラワーは1~3年、美しさを保ちます。なのでウェディングブーケを作ったとしたら結婚式が終わっても部屋に飾って楽しむことができるんですよ。壁にかけたり、机の上に置いたり、インテリアとして大人気です。卒業や退職など、お祝いが多くなる季節です。大切な方への贈り物としていかがですか？

プリザーブドフラワー教室

毎月変わる内容、3月は『オーバル』参加費 5,000円 (材料、指導料込)

お花の色は好きなものを選んで、あなただけのオリジナル作品ができますよ！日時など詳しくは、お気軽にお店までお問い合わせください。



サウンド 5,250円



Wraf (ラフ) II
ラッピング +
ライフスタイル



看板犬ビュウ 鏡正千恵さん

金額に応じたオーダーも可能です。お気軽にご相談ください♪



wraf ラフ

住 大村市本町 330 (アーケード内)

☎ 0957-20-7145

営 10:00 ~ 17:00 休 日曜日

表紙のはなし



今回表紙を飾ってくれたのは“昇り龍”とかいてのぼるくん、4才！初対面でも初体験でも気後れせず、堂々とモデルを務めてくれました。大好きなガイムのロックシードを手にびしょっと決めた笑顔がもう主役に抜擢されそうな勢いです！！外ではパンチやキック、いろんなポーズをしてくれました。あつという間に撮影も終わり、おやつに「クッキーベア」というニュージーランドのクッキーをおいしそうにパクパク。



サクサクのクッキーの上にカラフルな粒々がのっていて確かにおいしい！ママが「えーそんなに一人で食べたの？」とびっくりするぐらいのぼるくんを夢中にさせていました。

(コレもおおむら前のカラースで販売中！)

6歳のおにいちゃん、一瑛(かずあき)くんとはケンカもするけどお互い刺激あって成長しています。両親を手伝ってがんばってね〜(´0´)/



ブライダルのロケ撮影は

SORA studio

～そらすたじお～

www.sorastudio.net 0957-54-3960



投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。

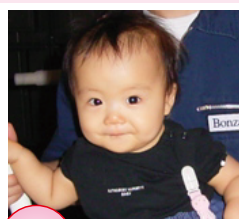


※必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載・承認の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

おたんじょう日 おめでとう!



9日生 けいいちろう くん



12日生 ともや くん



19日生 あいる ちゃん



29日生 そら くん



大人だって、かわいかった
子ども時代があるんです♪
あなたも誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか♥



PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

「鯨」は何と読むでしょうか? (^o^)

ヒント: 4-5ページをみてね
寿司と書くことが多い

ご希望の商品番号

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ まちのわだい (P18) で取り上げてほしい
お店やおもしろネタを教えてください。

■ 新年度に期待することや、決意を教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

iPhone・iPadで
ケーブルプラスが
見られるんです!

iPhone アプリ



Cable+やスタッフブログ、
もっと! Cable+だって
みれちゃうアプリを
ぜひ活用ください!

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから

「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や
いたわり、思いやりといった人が人を
大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 大村市障害者施設ネットワーク協議会さんから

「オリジナルマウスパッド」
を2名様

パソコンするのが楽しくなるにゃんだーふあいふの
マウスパッドは飛翔会ワーキングヒルズの制作で
す。どちらのデザインがとどくかは楽しみに♪



3 wraf(ラフ)さんから

プリザーブドフラワー
「ほわほわ」を1名様

真っ赤なプリザーブドフラワーをかわいいモールで包
んだ作品。名前のとおり、見た目がほわほわ! いちから
手作りできるようにパーツごとの販売もしています♪



4 COLORS(カラーズ)さんから

「デコぱっちんどめ」
を3名様

とってもキュートなハンドメイドの髪留め。
デザインは早いもん勝ちです! 当たった方は引換券を持って
直接コレモおむら向かいのお店にお出かけください。



5 ユナイテッド・シネマ長崎さんから

「特別招待券」をペア2組様

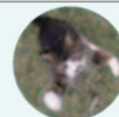
全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックス
にてご利用できます。3月の映画情報は、
本紙の13ページをご覧ください。



6 こてつからプレゼント
スターチャンネルより

「ステンレスボトル」を2名様

tedのぬいぐるみとボールペンもつけちゃいます。
腕をつかむと何か喋ります(;_ _)こわ...



※プレゼントへの応募締切は3月20日必着です。

西大村中学校吹奏楽部

第28回 国民文化祭・特別招待演奏
全日本吹奏楽連盟 理事長賞受賞

ご協力・ご声援
本当にありがとうございました！

第29回 西大村中学校 定期演奏会

3月23日(日) 大村市民会館
開場:14時30分 開演:15時

編集後記

●バックラインの要。

「元祖 大村角ずしやまと」に行ってきた！僕は、角ずしの上ののっている「きんしたまご」が大好きです。皆さんは知ってますか？！「大村寿司」と「角ずし」が同じ物ってこと。(^^)v 詳しくは、今月号の特集ページをご覧ください。

facebookページありま〜す。

⇒ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。

⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>



●kari

3月と言えば卒業式！自分の卒業式の思い出があまり思い出せないKariです。中学の時1コ上に好きだった先輩がいて卒業式の時告白も出来ずまた雨が降っていたせいもありただただ寂しい思い出がなく・・・今でも雨がやんだ後にくるアスファルトのにおいがただよってくるとたまにその当時の事を思い出します。これから卒業を迎えられる皆さん悔いのない卒業式を迎えてくださいね！！

●サワー

寒い！もう3月に突入するっていうのに我が家では暖房器具がまだ活躍しております。この寒さに伴ってインフルエンザの流行も少し長引くという話なので予防接種を受けていない私としては不安・・・どうにか今冬は乗り切れますように。

●こてつ

はっぴはーすでい わたすい〜のこてつです。あつというまの冬脱出ですね。まだまだ寒いですがでも。ほっカイロはまだ手放せません。そうぞ、カイロの賞味期限は3年だってよー Yんだちゃん言ってた！んもうそれを言うなら消費期限でしょ(ー)!!18時間用と24時間用あなたはどっち派？！ ちなみにYんだちゃんは14時間用らしい(笑)どうでもいいよってね。

●8438♪ 白いかもめに乗ったよ！

新幹線に詳しくなりそうな勢いの8438♪です。男の子の通過儀礼なのでしょうか、新幹線にはまる甥っ子たち。3歳にして私よりも詳しいです。スーパーこまちは盛岡駅で連結するとか、青っぽいN700系はさくらとか…。すごいなあ。「さくら」ってブルートインじゃなかったっけ？ 福岡まで新幹線を見に行って満喫してみたい。汽車の旅もいいよね。とりあえずかっぱ寿司に連れて行ってやろう。



●tami こと「たみすけ」

2月はやっぱり早かった!! あつという間に3月です。次女も小学校を卒業します。長女の中学校の制服や体操服をひっぱりだし、おさがりできないか悪戦苦闘の母の気持ちも裏腹に、お姉ちゃんより大きく育った次女。なんとも笑いがとまりませんでした。。

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村局
承認

85

差出有効期限
平成27年6月
30日まで
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している

☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前	フリガナ	ペンネーム

性別	(男・女)	年齢	歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 3月