

大村のいろんな事が満載で
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2014 **2**
Vol.59

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド



特集



総集編その③

シリーズ  Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～グルメdeぐるっと～大村編～
こてつのおやつ&はなし・イベントカレンダー・まちのわだい
子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう

おおむらケーブルテレビキャンペーン情報 (P8・P9)



本町 西本町 東本町

2012年12月0A



本町

公共施設が立ち並び「東本町」大村市の中心市街地として商店が多く軒を連ね、いつも人と人との楽しい会話に花が咲く町

「本町・西本町」3つの町の共通は人と触れ合える事。



永年愛されているお菓子「ちよか」は昔と変わらず一つ一つの手で焼いています。素朴な味が人気です。多くの和菓子屋で作られています。(取材したのは森洋海堂)



創業当初は大衆食堂だった「元祖大村角寿司 やまと」は角寿司という商業登録の元おおよそ500年の伝統を守り続けています。



昭和23年創業の浦川豆店は、昭和40年代後半友人にたのまれて「ゆでびー」を作ったのが「ゆでびー」の販売のきっかけになったそうです!



慶応2年に建てられた家。改築などを行っているのですが、家の一部ではありますが、大黒柱にしっかりと年号が刻まれています。(い)の写真事務所)



本町と水主町の境界線である道の下には丹々川(たんだんかわ)が流れています。今は暗渠(あんきょ)となっていますが、昔は川が飛び交い、うなぎが泳いでいました。川は国道34号の下を通って大村湾へ流れており、町を歩くと水神様や昔の橋の欄干に出逢うことができます。

川や道は町が発展するたびに姿を変えていきますが、おおむら夏越まつりで総踊りを踊る道路「夏越夢通り」には昔は家が建ち並び、道路は商店街へ続く長崎街道だけでした。老舗が並ぶ中央商店街は長崎街道として江戸時代から賑わっていた場所で、本陣もあつたことから歴史の道としても魅力があります。また、お店を知っていただくきっかけ作りとして、100円笑店街というユニークな取り組みや、長崎街道大村宿ひなまつりを開催しています。



西本町

昔は、大村青果・中央青果市場があり、対岸の西彼杵(長浦)から魚やスイカなどを運んだ船が来ていました。昭和15年頃の町の地図を調べると、皇大神宮の裏は海だったと記されています。皇大神宮は、天保12年に海を埋め立てて建てられ、境内は海の中に張り出していました。



明治8年に描かれた「皇大神宮絵図」で周りが海であったことがわかります。現在も社殿を囲む石垣がそのまま残っています



疑問

皇大神宮の隣の公園は伊勢町という町もないのに伊勢町公園というのはなぜ?

回答

皇大神宮は伊勢の神様を祀っており、皇大神宮が鎮座する町はほとんど伊勢町と呼ばれます。昔の人は今でもこの周辺を伊勢町と呼んでいます。



本町で継承している「大村獅子舞」は皇大神宮を拠点に伝わっています。始まりは不明ですが鉦(かね)に明治5年と記されていることから百年以上の歴史があることがわかります。おおむら秋祭りや夏越まつり、新春のイベントなどに出演し、本番前の練習は皇大神宮で行っています。



東本町

明治31年に開業した大村駅。現在の駅舎は大正7年に建てられています。昔の建物なので天井が高いのが特徴です。



市民会館



市立図書館



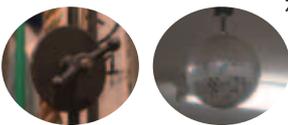
天正夢広場

昭和42年、市制25年を記念してに建設された市民会館はホールが葬儀場として使用されたり、3階の大会議室が結婚式に使われていました。(大会議室には結婚式で使用されていたミラーボールやスポットライトが天井に残っています)

また、舞台装置もなかなかの年代モノが現役で動いています。

(ロープをとめる「ダルマ式」は全国でも少ない設備)

昭和48年に完成した市立図書館は「白亜の図書館」と呼ばれていました。2階には市立史料館があり、大村ゆかりの企画展を年間を通して行っています。大村の歴史を目で見て学べる場所ですよ。



コレモおおむら

多くの人が訪れる町には、そこに住む人、働く人がいつも笑顔で迎えてくれます。人と触れ合える町は、人の温かさを感じることができる町です。

小路口町

2013年1月0A



小路口町は、竹松地区にある人口1462人、602世帯の町です。元々は農家30軒ほどの地域だったのですが、団地や自衛隊の宿舎など市外や県外からの流入により徐々に増え続け、現在の人口になっています。郷土芸能・石垣の素晴らしい景観・そして人の温かさを感じられるとても素敵な町です。

穏やかな人柄、人との繋がりが

「寄りで酒は飲んでモケンカしよつとなんか一回も見たことなか、和やかやもんね」と町内会長が言う。うほど小路口の人たちはみんな穏やか。そして老人会の集まりが良いのも特徴です。毎週水曜日と土曜日に小路口町のグラウンドには毎回20名以上の老人会の方々が集まり、楽しそうにおしゃべりをしながらグラウンドゴルフを楽しまれています。



【稲荷大女神】



昔、この場所には大村純忠の三男、純直の屋敷があり、大村家の側室がその屋敷に仕えていたと言われています。

現在、稲荷大女神の周りは竹やぶになっていますが、当時は泉水があり純直と側室がボート遊びをして楽しんでいました。2月の初午の日には初午祭(ほくまさい)が行われており、現在もこの日には狐(お稲荷様)の好物である油揚げの代わりに湯豆腐をみんなで囲みながら食べるのが習慣となっています。

【石垣塀】



小路口から菅瀬方面へ向かう通りをご存知でしょうか？道の端には丸みのある石が積みあげられた立派な石垣塀通りがあり、どこかヘタイムスリッパしたかのような気分を味わえます。この風景は大村都市景観賞にも選ばれたこともあり、後世へ残していかなければならない大切な風景です。石を見るとコケの付着具合などからもかなり古くからあることが推測でき、一説によると江戸時代辺りから作られたとも言われています。



この辺りは郡川の扇状地でもあり、郡川の氾濫によって流れ出した石が畑や屋敷から見つかり、それを上手に活用したのではないかと、丸い野石を使った石垣塀が多いことから考えられます。

豊作の喜びを歌と踊りで表現した郷土芸能【小路口鍬踊り】



およそ400年前、純直が農民に放虎原の廣野を開墾させ、幾多の美田が小路口に広がりました。小路口鍬踊りは、その落成を祝って歌い踊ったのが始まりといわれています。しかし、その後の記録はなく、長い間途絶えていましたが、1920年、豊年踊りを後世へ伝えたいという「越田」という俳人が豊作踊りを青年達に伝授し、婦人部・子ども会と現在まで踊り継がれています。

小路口に住んでいる人であれば子どもからお年寄りまで踊れない人はいないとまで言われている鍬踊り。これほど地域に根強く浸透しているのは地元の方々、保存会の弛まぬ努力の賜物だともいえるでしょう。毎年夏休みには町内での練習が行われており、教えられた子ども達が大人になり、そしてそのまた子ども達へと伝承し続けていくこの姿こそが郷土芸能本来の在り方だといえるでしょう。

小路口の自慢【太神宮】



郷村記の記述によるととても広大な境内で立派な社があったとされています。しかし、天正年間(一五七三年-一五九二年)には当時のキリスト教徒による破壊、そして享保年間(一七一六年-一七三五年)には火災により焼失しています。その都度、氏子達が再興に励んできましたが、明治初期、神社合併の示達により昊天宮に合祀され太神宮は取り壊されました。その後、地域の方々の熱望により明治35年、木製鏡台の神体を勧請し、拜殿を地元の方々の協議の場として使用。現在の公民館となっています。

以前は公民館の正面には参道が伸びており、寺の鳥居・式の鳥居といくつかの鳥居があったと、古くから住む地元の方の間では伝えられています。位が高い神社で、近くに館があった純直がその鳥居がある参道を通り参詣して来たとの説も。お堂があった昔から地域のより所として使われていたこの場所では、現在でも毎年1月11日には太神宮まつりが執り行われており、五穀豊穣、そして農家の発展と地域全体の発展を願います。



【長寿・厄年祈願祭】



町内の方々の古希や喜寿など長寿のお祝いや厄年のお払いなどは昊天宮の宮司をお招き、この太神宮で行います。町内でのこのような行事をするのは大村市内でも珍しく地域の絆を感じられます。

小路口を愛し、先代から受け継いだものを後世へ伝え続ける小路口の人々。鍬踊り・石垣塀・地域の行事が、今後100年200年と後世へ引継がれ、これからも太神宮とともに小路口を守り続けていくことでしょう。

ぼくらのまち

久原一丁目

2013年2月0A



久原一丁目は大村公園の南側、大村湾に突き出た半島部分にあり、小高い丘から海岸まで、狭いながらも変化に富んだ景色が楽しめるところです。

この地区には、小高い丘の最も広いエリアの下久原、寺島のある海岸沿いの前舟津、大村公園と大城南高校の間の住宅地・外浦(ほかうら)、大村市東部漁協がある漁師さんの町・東浦、4つの町内会があります。



藤本 強さん

久原にお住まいの藤本強さんは石垣の修復においてその名を知られた職人です。佐賀城や長崎奉行所など、お城・歴史財といった歴史的価値の高いものを多く手がけられており、文化財石垣保存技術協議会の会員、国土交通省功労表彰も受賞されています。



大村でも玖島城や個人宅の石垣に、藤本さんの技術を見ることが出来ます。石に一つ一つ番目をつけて外し、そして番目通りにもう一度積みなおすという石垣の修復作業は、とても根気がいられます。

崩れかかった玖島城の石垣の中から角にくる角石を見つけて出し、積み上げ直すのは、クレーンがない時代は大変でしたと話します。



玖島城の多くの石垣を手がける

歴史散策ウォーキング

下久原町内会では町内の健康づくり推進員がリーダーとなってウォーキングを定期的に開催しています。ときには久原に数多く残されている史跡をめぐり、郷土の歴史を勉強しながら歩くことも。

★横山寅一郎の墓

横山寅一郎は一八六〇年に下久原で生まれ、幼いころは藩校・五教館で学びました。県議、長崎市長、衆議院議員に当選し地元教育・産業の発展に寄与しました。大村高校の前身である私立大村中学校を明治17年に創立したことで知られています。



★御成石(おなりいし)

西暦5年(994)に大村氏の始祖(藤原直澄一行)が寺島に上陸し、久原の地主たちが出迎えます。その時の石に腰掛けて入部の言葉を述べたと大村家の記録には残されています。

★上・下久原武家屋敷跡

上久原から下久原にかけて2キロ弱続く道の両脇には、上級武士たちが住む屋敷が約50戸ほどありました。今でも趣のある石垣が続いています。



★大村彦右衛門の墓

大村彦右衛門は大村純忠から純信まで4人の藩主に仕えました。大村藩の基礎を固め、大きな危機を何度も救った名家老として知られています。彦右衛門のお墓の近くには、大病の松千代(後の純信)の身代わりとなって命を落とした彦右衛門の娘・亀千代をまつる「身代わり観音」も建てられています。



隠れ家的「ホームラボ」



楠本 恵利子さん

久原の住宅地の中にお菓子とパンの小さなお店があります。「自分で考えて作りだす仕事したい」と楠本恵利子さんが2012年にオープンさせました。

できるだけ体に優しい素材を使用し、幅広い人に食べられる楽しみを提供できたらとこだわりのパンが日々作り出されています。焼き菓子の詰め合わせやパウンドケーキは贈り物や手土産にもぴったり!

HOME LABO.
大村市久原1丁目520
0957-52-3130
9:30~17:00
月・火曜日定休

大村湾と寺島と共に



大村湾に面した前舟津の暮らしは海なしには語れません。橋でつながる寺島には市杵島神社と電神社があり、町内の皆さんが毎朝、輪番でお水をあげています。秋のおくんちでは昔は相撲大会も行われていましたが、現在では町内の皆さんが趣向を凝らした出し物で盛り上がっています。



昭和の時代には水泳大会が町内をあげて盛大に行われていました。廃船になった競艇のボートを使った競技や船の道具を使った競技など、前舟津ならではのユニークな種目で盛り上げていました。



前舟津の重鎮たちからは興味深い昔の暮らしぶりをいろいろと聞くことができました。



右：電神社
左：市杵島神社



いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします!

地上デジタル
111 ch
好評放送中!!

放送時間 1日8回 2日間リピート放送)

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

2月の放送内容

私たちが取材や編集しています♪



報道制作部

31日 (金)	●黒田五寸人参にごみプロジェクト (富の原小学校)
1日 (土)	●消防職員意見発表会 (署内予選)
2日 (日)	● ロングアワー: はばたけ!がんばくん!!総集編
3日 (月)	●おおむら べにさんポッ♥ ~カキすきにゃん~
4日 (火)	●ふれあい給食会 (旭が丘小学校)
5日 (水)	●サークルにおじゃまタコ①フィーリングアートバレエ オレンジグループ
6日 (木)	●グルメ de ぐるっと ~3SUN てれび制作~
7日 (金)	●市内の節分
8日 (土)	●郡中学校立志式
9日 (日)	● ロングアワー: はばたけ!がんばくん!!総集編
10日 (月)	●おおむらんちゃん お誕生日おめでとう!
11日 (火)	●大村市子ども美術展
12日 (水)	●サークルにおじゃまタコ②さわやか真向会大村
13日 (木)	●グルメ de ぐるっと ~おおむらケーブルテレビ制作 (KAIHOU) ~
14日 (金)	●コレモおおむら 500 日祭 ×B-1グランプリ
15日 (土)	●OPEN~音楽でつながる~
16日 (日)	● ロングアワー: はばたけ!がんばくん!!総集編
17日 (月)	●廃食油で地球温暖化防止!! 村里運輸の挑戦
18日 (火)	
19日 (水)	●サークルにおじゃまタコ③大村小学校いけばなクラブ
20日 (木)	●グルメ de ぐるっと ~ひまわりてれび制作~
21日 (金)	●第9回長崎街道大村藩宿場まつり
22日 (土)	●第37回おおむら駅伝大会 ●おおむらんちゃん誕生2周年
23日 (日)	● ロングアワー: はばたけ!がんばくん!!総集編
24日 (月)	●ぼくらのまーち~水田町~
25日 (火)	●トリアスロン講習会
26日 (水)	●サークルにおじゃまタコ④大村五教館
27日 (木)	●グルメ de ぐるっと ~テレビ九州制作~
28日 (金)	●西大村中学校立志式
1日 (土)	

1日(土)
10:00~
コレモおおむら 500 日祭
×B-1グランプリ



大村市議会生中継
2月28日 (金)
10:00~
市長の施政方針説明など

ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ 広報おおむら

(または市長定例記者会見)
毎日 8時、13時、19時、21時
*日曜日のみ 19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
「なんでんカフェ」を生放送!
月曜日~金曜日 17時 (55分間)
(祝・祭日は放送ありません)
*長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

県政番組

「ミッションNAGASAKI」
「平成ながさき太鼓判」を放送
毎週日曜日 8時、13時、21時
*広報おおむらの後に放送します。

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日 8時、13時、21時
*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむらの後に放送します。

放送内容は変更になる場合がありますので
ご了承ください。詳しい番組内容については
<http://blog.octp-net.ne.jp>

報道制作部直通番号が変わりました! ケーブルプラス電話からは通話無料!

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:0957-51-0753 報道制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス

(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)



サークルにおじやまタコ スペシャル!

たこのおっくんが市内で活動するサークルにおじやまする企画番組が、2月の毎週水曜日曜日に登場します!

フィーリングアートバレエ オレンジグループ

心豊かに、個性を大切に。人と同じでなくてOK!がモットーのフィーリングアートバレエ オレンジクラス。

幼児から上は年齢制限なし!みんなで同じ空気を共有しながら楽しくコミセンで土曜



日(第4土曜日を除く)にレッスンしています。クラシックからさまざまなジャンルの音楽に合わせた振り付けで表現できる喜びは◎あなたもまだ見ぬ自分を発見してみませんか!?

放送日 2月5・6日(水・木)

さわやか真向会大村

テレビで取り上げられ一躍有名になった真向法(まっこうほう)は、股関節を中心にした動きの健康体操です。全て床に腰を下ろした姿勢で行うたった4つのポーズ、3分ほどで終わるシンプルな体操ですが、腰痛や冷え症などに効果的で、脳の活性化、骨の老化防止に役立つとあって、徐々に愛好者が増えています。大村では毎週水曜日にコミセンで行われており、会員は15人ほど。最初のうちは自分の身体の硬さに驚きとある種の発見があり、教室には笑いが絶えないそうです。みなさんも番組をみて、テレビの前で挑戦してみてください。



放送日 2月12・13日(水・木)

大村小学校いけばなクラブ

大村小学校の必修クラブ「いけばなクラブ」は、月に1回華道家元池坊の笹山トヨ子先生の指導のもと小学校4年生から6年生が楽しく日本の伝統文化を学んでいます。現在22名が所属していますが、いけばなクラブは大変人気があり毎年争奪戦になるそうです。笹山先生は「小学校で触れたいけばなを大人になった時に思い出して始めてくれる子が一人でもいてくれたら」とボランティアで講師をされています。1月に開催された先生の展示会では、子ども達も花を生け、多くの人の目にとまっていた。子ども達が生み出す素晴らしい芸術を是非ご覧下さい。



放送日 2月19・20日(水・木)

ドッジボールクラブ「大村五教館(ごこうかん)」

大村小学校の児童で結成してまだ1年ちょっとの「大村五教館」は現在16名で活動しています。練習は毎週2回程度。大会に向けて特訓中です!数少ない大会に参加し、試合がない時には他チームをじっくり観察していました。どういうプレーをしているのか、どこが上手いのか…。本番さながらで、顔つきも真剣です。そして、みんな試合のコートに入るとスイッチオン!応援するお母さんたちにも気合いが入ります。でももちろん、楽しむ気持ちも忘れませんよ!休憩時間はニコニコなんです。そんな元気いっぱい「大村五教館」の子供たちをご紹介します。



放送日 2月26・27日(水・木)



コレモおおむらにあの B-1グランプリがやってくる!!

2月1日(土)10時~

「コレモおおむら500日祭×B-1グランプリ」

コレモおおむら生誕500日を記念して行われるこのイベント、九州B-1グランプリでシルバーグランプリにも輝いた対馬とんちゃん部隊をはじめとする九州地区のご当地グルメ、さらにB-1グランプリ王者、静岡の富士宮やきそば学会もやってきます!大村市からは「大村あま辛カレーうまか隊!」も参戦!2月1日・2日の2日間、おいしいB-1グランプリが大村で楽しめる、めったにないこのチャンス!ぜひみなさんも会場に遊びに来てください!

おおむらケーブルテレビでは、B-1グランプリの熱気を生でお伝えします!

参加予定団体

富士宮やきそば学会・対馬とんちゃん部隊・田川ホルモン喰楽歩・佐賀シシリアンライスdeどっとこむ・小浜ちゃんぽん愛好会・佐伯ごまだしうどん大作戦・日田やきそば研究会・おおむらあま辛カレーうまか隊!

おむらんちゃん お誕生日おめでとう!



市制施行70周年という記念すべき日に誕生した大村市のマスコットキャラクターおむらんちゃんも今年2月11日でめでたく2周年を迎えます。ということで、おむらんちゃんのかわいさがたっぷりつつまったクッスと笑っちゃうおむらんちゃんPVを一挙に再放送。

番組を見ておむらんちゃんに胸キュンしちゃってください!



放送日

2月10・11日(月・火)



毎週水・木曜日に好評放送中!

県内を中心に6つのケーブルテレビ局が持ち回りで地元のオススメグルメをご紹介します!



大村からは、平成24年にオープンして今年で2年になるKAIHOUの「ミニバエリアセット」をご紹介します。イタリアンのお店に行くとパスタかピッツアを注文する人が多いと思いますが、ご来店2回目はバエリアを味わっていただきたい!写真は海老とアサリのトマトバエリアで、トマトとチーズ、海老のうま味のバランスが最高です。また、焼いた赤海老が香ばしく殻ごと食べられます。ミニバエリアですが、スープ、サラダ、ジェラート、コーヒーが付いているのでお腹は満たされます。



隠れ家のような海辺のレストランKAIHOUは、料理をじっくり味わえる、ゆっくりとした時間を過ごせるお店です。

*お店情報はP10をご覧ください。

放送日 2月12・13日(水・木)



ケーブルテレビをご利用中の皆様へ

ポイント
1



キャンペーン期間
日まで

ケーブルインターネットに追加加入でお得!!

A 追加工事代金

月額利用料金
最大2か月 (取付月・翌月)

無料!!

または

B

リサイクル(中古)PC
プレゼント!!

OS: Win7Home、メモリ: 1G、
CPU: Celeron1.2GHz以上、
HDD: 40G以上、
液晶: 14.1以上(ワイドスクリーン)



■イメージ写真

工事代金
月額利用料金
最大1か月 (取付月)
7,875円 無料!

パソコン講習会開催中

超初心者の方も大歓迎

受講料無料!!

※詳しくはお問い合わせください

ウイルスバスター™**月額版**

オプション料金 (420円/月) 3か月間
※先着30名様限定です。

サービス!!

無線ルーター内蔵モデム

シスコ ワイヤレススケープモデム
DPC3825

オプション料金 (210円/月) 24か月間
※機器取付月含む



サービス!!

ご加入者から寄せられたご意見

ケーブル
インターネット
ここが好き♪

● 他社から乗り換えですが、プランが豊富でしかも、安いです。サポートの方も親切に答えてくれるので安心して利用しています。

● テレビと共に利用しています。請求が一本化されるので、管理がとつてもラクです。セット割も魅力的♪

ポイント
3



新規お申込みも
お得!!

初期工事代金 **5,250円割引!**

または

リサイクル(中古)PC
※初期工事代金10,500円

月額利用料金
最大2か月 (取付月、翌月) **サービス!!**

月額利用料金
最大1か月 (取付月) **サービス!!**

ダブル割

ケーブルプラス
電話
月額1,396円*1

+

ケーブル
インターネット
月額1,890円*2

ケーブル
テレビ
月額2,415円*3

どちらに
か

=

電話+ネット=3,286円が**2,986円/月**
電話+テレビ=3,811円が**3,511円/月**

月々300円割引!

電話基本料金あわせて
年間で**7,008円**もお得!

トリプル割

ケーブルプラス
電話
月額1,396円*1

+

ケーブル
インターネット
月額1,890円*2

+

ケーブル
テレビ
月額2,415円*3

=

電話+ネット+テレビ=5,701円が**4,801円/月**

月々900円割引!

電話基本料金あわせて
年間で**14,208円**もお得!

お長く使えば使うほど
お得になる!
家計に優しい
ポイントです。



※1 電話は基本料金となり、別途通話料とユニバーサルサービス料が発生いたします。
※2 ケーブルインターネットは【ライトコース(下り1Mbps)】の料金です。【マックス】【ハイパー】【スタンダード】【エコノミー】【ライト】すべてのコースでご利用いただけます。
※3 ケーブルテレビは【デジタルライト、STBレンタル料、チャンネルガイド誌代(210円/月)含む】の料金です。【デジタルプラン】【デジタルライト】でご利用いただけます。

0957-54-3811

本社 大村市岩松町336-13 コレモおおむら店 大村市東本町604
●ケーブルテレビに関することは おおむらケーブルテレビ 検索

※キャンペーン期間中にご契約いただき、取付後2年間継続してご利用いただける方が対象です。

Cable ⊕ 8

ぼくらのまち総集編③

ぼくらのまち総集編③

いきいき大村マイタウン

お知らせ

いんぷあめーしょんマン

お知らせ

ぼくらのまち

2月カレンダー

まちのわだい・調査依頼



ケーブルインターネットをご利用中の皆様へ

ポイント
2



キャンペ
2/28

ケーブルテレビに追加加入でお得!!

追加工事代金

月額利用料金

最大2か月 (取付月・翌月)

無料!!



ヒューマックスSTB
オプション料金 (420円/月) 6か月間

※機器取付月を含みます

サービス!!



1TBハードディスク搭載
ダブルチューナーで同時2番組録画可能



※さらにHDMIケーブル1本

プレゼント!!

ご加入者から寄せられたご意見

ケーブル
テレビ
ここが好き!

- チャンネル数が多いからいい♪
- 韓流ドラマも豊富にある♪
- 音楽チャンネル最高♪
- 録画が簡単! 見たい瞬間見逃しません♪

- アニメチャンネルが豊富なので、冬休み中の子どもにはかかせません。
- 大村の話題が放送されていていいと思います。たまに知っている人が映っているとワクワクします。

新規お申込みも
お得!!

初期工事代金 5,250円割引!

月額利用料金
最大2か月 (取付月、翌月) サービス!!

ヒューマックスSTB
オプション料金6か月 サービス!!

HDMIケーブル1本 プレゼント!!



auスマホとセットでもっとお得に!!!



auスマートフォンの
ご利用料金から 最大2年間
毎月 ¥1,480 OFF

(永年980円/月 + 最大2年間500円/月)

★auスマートバリュー対象コース【マックス】【ハイパー】【スタンダード】です。

スマホ
1回線に
つき

ポイント
4



まとめて使うと、ますますお得!

ケーブルプラス電話とのセット割

ケーブルプラス電話にすると



基本料金がお得!
通話料がお得!

乗り換えもとってもカンタン!

年間 3,408円おトク!
【月額284円×12ヶ月】

詳しくはお気軽に
お問い合わせください



おおむらケーブルテレビ株式会社

Cable+ は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の●で示しています。

設置店募集中!!

広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、アーケード、ジュジュ、ラーメン山小屋、ピンローンモリハナヤ、市民会館、ウォーターメイズスイムクラブ、RiCストア、三浦かんさく市、不動産センターひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

設置店はこちらでも確認できます。

http://blog.octp-net.ne.jp/?page_id=3191



●は、オクトバルスサービス提供エリアです。



チーズオムレツカレー 700円

ふわふわのオムレツにチーズがたっぷり入っています。りんごをふんだんに使ったルーと一緒に食べればトリコになること間違いなし! プラス100円で大盛り!



pomme (ボンム)

住 岩松町938-3 電話 0957-54-3939 休 火曜日
 営業時間: ランチ11:30~14:30 (LO14:00) カフェ14:30~17:00 ディナー17:00~21:30 (LO21:00) ケーキショップ10:00~20:00



グルメ工房

赤松古町42 54-1007 8:00~17:00 日曜日・祭日

サービスセット (ラーメン+たい焼き) 620円

大吉ならではのセットです。たい焼きのカリカリした生地の中にはたっぷりのあんこが! ラーメンを待つ間にたい焼きを待たせたい! ラーメンを食べるか、デザートとして食べるか、迷っちゃおう!



長浜ラーメン大吉

住 玖島1丁目45-3 電話 0957-52-3155 営業時間: 11:00~17:00 (大村公園内) 休 不定休

2月放送予定

海辺のレストラン KAI.HOU

住 西本町541-17 電話 0957-52-6036 営業時間: 11:30~14:30 17:00~22:00 (LO21:00) 休 年中無休

※貸切の場合があるので土・日・祝日は事前にご連絡ください。

番組で紹介するメニューはP7に!



鴨南蛮そば (ご飯・薬味・香の物付) 1,000円

シコシコとした麺とスープが絡み合っ、相性ばっちりの一品です。麺を食べ終わったシメには残ったスープとご飯を一緒にしてお茶漬けにする方が多いんだとか。



手打蕎麦 そば正

住 杭出津2-574-4 電話 0957-50-0909 営業時間: 11:00~15:00 (LO14:30) 17:30~21:00 (LO20:30) 休 水曜日

ハンドメイド&ガントリーフェスタ

イベントに参加しませんか?
 会場 歴史と文化の森公園組合 文化創造のゾーン 炎の博記念堂 (佐賀県松浦郡有田町粟川1788番地)
 日時 2014年4月12日(土)・13日(日) 10:00~17:00 10:00~16:00
 出展料: (2日間の料金です。)
 ① 0.9m x 0.9m 4,300円
 ② 1.8m x 1.8m 8,500円
 ③ 3.6m x 1.8m 14,300円
 ④ 3.6m x 2.7m 18,300円

お問合せ エンジェルストーン TEL: 070-5818-8422 E-mail: angel-stone@kii.bbq.jp

季節の具材を使った 本格生パスタが味わえます



海辺のレストラン KAI.HOU



アーチェリー初心者 教室開催中!

親子

走るのが遅かったって、ボールが苦手でも大丈夫! お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしませんか? 親子だから頑張れる! 頑張ればもっと楽しくなりますよ。



大村市アーチェリー協会

体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください 担当/前田 090-4489-8058 メール archeryomura@gmail.com

長崎がんばらんば国体 2014 長崎がんばらんば大会 2014 (第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会)

ぼくらのまち総集編③
 ぼくらのまち総集編③
 いきいき大村マイタウン
 お知らせ
 いんふおめーしょんマン
 お知らせ
 ぼくらのまち
 2月カレンダー
 まちのわだい・調査依頼

わがまち大村 いんぷおめーしょん MAP

グルメ de ぐるっと～大村編～

毎週水曜・木曜日に放送しているグルメ de ぐるっとでは近隣のケーブルテレビ局と連携して地元のおいしいお店をご紹介します。これまでに大村から放送したお店とメニューを一挙ご紹介！

美容室
ヘアメイク M²



大村市東三城町 47
(0957)52-6881

フレッシュトマトのピッツア 800円



甘くておいしいトマトをのせて、窯で焼き上げられたアツアツのピッツア。バジルソースがアクセントになっています。さっぱりした味が人気の秘訣です。

KANAISHI (かないし)

住 東野岳町1902-1 ☎ 11:00～15:00
☎ 0957-55-4089 休 火～金曜日



からあげ定食 600円

とんとん亭の自慢は安くボリューム満点のメニュー！お皿にはこぼれおちそうなほど、からあげがのっかっています。男性でも驚くほど!?



とんとん亭

住 池田新町792-2 ☎ 11:30～14:30
☎ 0957-53-8840 17:00～22:00
休 月曜日



大村あま辛黒カレー(サラダ付) 800円



口に入れるとフルーティな甘さ、そしてスパイシーな辛さが交わります。大村産の野菜・フルーツをふんだんに使用し、「黒田五寸人参」もトッピングされています。

ペーパームーン 紙月夢兎

住 池田2丁目317-1 ☎ 11:00～15:00(LO14:30)
☎ 0957-52-3927 (土・日・祝日を除く)
休 水曜日15:00以降 17:00～22:00(LO21:30)



Anne 松並店

住 松並2丁目184 ☎ 54-0166
☎ 47-5700
☎ 10:00～19:00
休 月曜日




SORA studio -そらスタジオ-

大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960

Voice

好評発行中!

よかところ情報ボイス 第2・第4土曜日発行

発行 有限会社 川崎印刷

〒856-0817 長崎県大村市古賀鳥町408番地
☎ (0957)53-3910 FAX 53-3970
E-mail: kawasaki.p@comet.ocn.ne.jp

広告のことなら
お気軽に
ご相談下さい

よかところ情報ボイスは
大村・千綿・東彼地区
(26,000部)
新聞折込しています。

富士宮やきそば学会 & 九州各地の B-1グランプリ出展団体が大村に集結!

田川ホルモン喰素歩

福岡県 田川市

佐伯ごまだしうどん大作戦

大分県 佐伯市

対馬とんちゃん部隊

長崎県 対馬市

ご当地への想いをここに!!

小浜ちゃんぽん愛好会

長崎県 雲仙市

佐賀市は
シシリアンライスde
どっとこむ

佐賀県 佐賀市

コレモ おおむら
COMPACT REBORN
MALL OMURA

500日祭



ご当地グルメでまちおこしの祭典!

B-1グランプリ

日田やきそば研究会

大分県 日田市

大村あま辛カレー
うまが隊!

長崎県 大村市

2014年

2月1日(土)・2日(日)

10:00-15:30

富士宮やきそば学会

静岡県 富士宮市

売上の一部を
東北支援に
寄付いたします。

同時開催

昨年の第8回 B-1 グランプリ in 豊川で
ゴールドグランプリを獲得した
「浪江焼種太国」に聞く!
3・11と今!
そしてこれからの夢...



復興カフェ

一トークライブ 東北福島・浪江町の今!~

コーヒー無料
飲み放題そば無料試食!

powered by **always**

日時 2月1日15時半~16時半

場所 コレモイベント広場

本町道路
カラー舗装完成
記念イベント開催!
1日 11時~

「和道・深江大鼓」(鳥居)
が会場を練り歩きます!
1日・2日 11時・13時(予定)

おむコン
(おおむら街コン)
2日 16時~開催
<http://omucom.jimdo.com/>

アクセス



住所 長崎県大村市東本町604

JR 大村駅より徒歩4分

バス 長崎県営バス

コレモおおむら前バス停より徒歩1分

バスターミナルより徒歩2分

長崎空港よりクルマで10分
大村ICからクルマで9分

駐車場

大村市民会館駐車場

三城小学校グラウンド臨時駐車場 (雨天時不可)

*駐車場には限りがございますので、できるだけ
公共交通機関でお越しください。

<http://www.coremo-omura.com/b1gp>

お問い合わせ 電話: 0957-51-0620 メール: coremo@octp-net.ne.jp

主催: おおむらにぎわいづくり実行委員会 企画・運営: 大村街づくり株式会社
後援: 大村市、大村商工会議所、おおむらケーブルテレビ株式会社
協力: 一般社団法人愛Bリーグ本部、大村あま辛カレーうまが隊!



市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します！今月は…

昔の息遣いを今に **水田町**

水田町は約334世帯、約740人が暮らす住宅地ですが、かつてはあたり一面水田が広がり、その様子から「水田」の地名がついたのであろうと推測されます。(大村市町別推定人口 平成26年1月現在)

★昭和の面影「水田住宅」



昭和16年の第2海軍航空廠の開廠に合わせて作られた工員住宅です。水田二区には72棟の平屋建ての長屋が建てられました。新しく建て直された家も多くありますが、今でも当時の雰囲気を残す風景を見ることができます。この水田住宅がある二区と、もともと住民が住んでいた地区。同じ水田町でありながら2つの町内会が存在します。

ワラを巻きつけた竹の棒で地面をたたく「もぐらうち」。土の中のもぐらを追い払うことで五穀豊穡を願う小正月の伝統行事ですが、今では家内安全、無病息災という意味も込めて行われています。水田町でも毎年15日近くの日曜日に、「いえーもせ、いえーもせ、もっともだー」と掛け声とともに各家庭をまわるこどもたちの姿が見られます。

★伝統行事「もぐらうち」



★三園小路

石垣が続くこの道は、つきあたりで90度に折れ曲がっています。なぜこのような作りになったのか…昔の人の知恵が隠されています。



番組では水田の歴史をさかのぼり、どんな暮らしがあったのかを探ります。 **放送日 2月24・25日(月・火)**



とてつのはなし **おやつ**
もうすぐバレンタインだよ！
トリュフ

- 材料**
- ・チョコレート 200g
 - ・生クリーム 100cc
 - ・ココアパウダー 50g



1 きざむ **2 あたためる** **3 まぜる**

溶かしやすいようにきざむ。細かくなくてもOK。

生クリームを湯煎であたためる。結構熱い方がいい。

①のチョコを②に入れチョコが溶けるまで混ぜる。

4 冷ます **5 まるめる** **6 ころがす**

③を今度は冷やす。スプーンで形がとれるくらい。

スプーンで丸い形にしたり…好きな大きさにする。

ココアパウダーをつけ、カップにのせ冷蔵庫で冷やす。

ココア以外を使ってもGOOD!

毎月オススメ番組をご紹介します

世界を知るのも大切ね～(*.*)
いえいえ、宇宙にも興味あり(ー)!!
今月もDSCから目がはなせない!!

CATV 256ch

はなし Discovery CHANNEL

宇宙人遭遇体験を調査せよ 2月1日(土) 22時スタート

アメリカではエイリアンと遭遇した経験を持つ者が600万人以上いると言われている。番組では調査員たちが国じゅうを駆け巡り、目撃証言や証拠を分析する。調査員たちは個性派ぞろいで専門分野も意見もバラバラ。中にはエイリアンに誘拐された経験を持つ者もいる。記憶の欠如や誘拐、エイリアンに殺されたと思いきや牛の死骸など様々な話題を取り上げ、エイリアンが地球に来ているとしたら何が目的なのかを探っていく。

© 2014 Discovery Communications, LLC.

クラシックカー・コレクション

2月17日(月) 23:30スタート

クラシックカーの世界をウェインが案内する。彼が訪れるのはクラシックカーのオークション。依頼などを受けて車を出品することもあるが、彼自身もコレクター。美しい車を前にすると手に入れないでほしいと欲する。さらに他のクラシックカーのファンと交流することも。美しいクラシックカーの魅惑的な世界を紹介。

© 2014 Discovery Communications, LLC.

THE モノ革命! 3 2月4日(火) 22:00スタート

DISCO presents テクノロジーアワー

モノは日々進化している。そして世界には知られざる驚きの最新技術がたくさんあるのだ。このシリーズでは世界各地の発明家や革新者を紹介。彼らは最前線の科学や技術に携わるバイオニアだ。世界最大のドラムセットから世界最速のバス、球体の地雷除去装置、巨大リモコン飛行機、雪上の巨大アートまで…。見たことのないモノの驚きに満ちた世界を探検するシリーズの第3弾。

© 2014 Discovery Communications, LLC.

Orange Clover オレンジクローバー

べにまるくんが市内イベントのお手伝いをします!

OPEN ~音楽でつながる~

平成26年2月9日(日)

開場 12:30 開演 13:00

シーハットおおむらさくらホール

入場無料 手話通訳・要約筆記あり

主催:大村市 お問い合わせ:大村市障害福祉課
大村市西三城町12番地 電話0957-20-7306 FAX0957-53-1978

たくさんのご来場をお待ちしているにゃ〜

大村市健康づくり推進員 ウォーキングスケジュール

大村市の委嘱を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォーキングです。日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。

2月

日付	集合場所	開始時間	日付	集合場所	開始時間
3	池田湖公園	9:00	19	木場公民館	9:30
9	福重出張所横広場	9:00	20	水計公民館	9:00
10	下杭出津公民館	9:00	22	竹松出張所	10:00
10	鈴田運動公園	13:30	24	鈴田運動公園	13:30
11	木場公民館	9:00	25	木場公民館	9:00
13	大村公園観光センター前	8:50			

お問い合わせ 大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ
担当:川嶋、城代(じょうだい) TEL53-4111(内線140,141)

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

1	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 郷土史クラブ成果発表会 (13:00~16:30 シーハットおおむら) コレモおおむら500日祭×B-1グランプリ (10:00~15:30 上駅通商店街) ~2日まで 【復興カフェ】~トークライブ 東北福島・浪江町の今~ (15:30~16:30 上駅通商店街)	取材予定	〈休日当番医〉
2	日	大村市冬季バドミントン大会 (シーハットおおむら)		フジ胃腸科クリニック ☎54-8686 よだレディースクリニック ☎56-2227 すみ歯科医院 ☎49-5808
3	月	大村市子ども美術展 (9時~市コミセン)		
4	火			
5	水	出前子育てつどい (10:00~ 松原出張所・にこにこ子育てサロン) 【要申込: 吳天宮保育園】 はじめての離乳食教室 (受付9:50~10:00 こどもセンター)		
6	木	3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)	取材予定	
7	金	市制施行72周年記念大村市表彰式 (10:00~ シーハットおおむら) 出前子育てつどい (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 【要予約: 植松保育園】 出前子育てつどい (10:00~ 竹松出張所・にこにこ子育てサロン) 【要予約: 吳天宮保育園】	取材予定	
8	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) おはなしたいむ (11:00~11:30 郡コミセン) 長崎県特別支援学校冬季バドミントン大会 (シーハットおおむら)		〈休日当番医〉
9	日	OPEN~音楽でつながる~ (シーハットおおむら さくらホール) 開場13:00 開演12:30 入場無料 長崎テコンドーフェスティバル2014 (シーハットおおむら)	取材予定	南野クリニック ☎53-2233 長津眼科医院 ☎55-9300 大道寺歯科医院 ☎52-2667
10	月	ことばと心の相談室 (13:00~16:00 こどもセンター)		
11	祝	第9回長崎街道大村藩宿場まつり (10:00~15:30 市民会館駐車場) 第37回おおむら駅伝大会 (13:00~ 市陸上競技場周辺) おむらんちゃん誕生2周年&航空教室 (13:00~ コレモおおむら)	取材予定	〈休日当番医〉 長崎医院 ☎55-8615 いわさき眼科医院 ☎52-3435 歯科大道寺クリニック ☎54-2834
12	水	おはなしの会 (11:00~ 市立図書館) 乳幼児すくすく健康相談 (受付9:30~10:30/13:30~15:00 こどもセンター)		
13	木	大村市慢性腎臓病 (CKD)講演会 (19:00~20:30 コミセン 入場無料) 出前子育てつどい (10:00~ さつき台公民館・わいわいランド) 【要申込: 鈴田保育園】 1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)		
14	金	出前子育てつどい (10:00~ 郡コミセン・にこにこ子育てサロン) 【要申込: 吳天宮保育園】		
15	土	おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館) 耳とことばの相談 (13:00~15:00 総合福祉センター) 子どもスポーツチャレンジ (シーハットおおむら)		〈休日当番医〉
16	日	パパといっしょ!おはなしひろば (10:30~ 図書館)		高島脳神経内科 ☎48-7777 谷口整形外科 ☎48-6677 たかぎ矯正小児歯科医院 ☎53-0035

問い合わせ 市役所障害福祉課 ☎0957-20-7306

大村市慢性腎臓病講習会

2月13日 (木) 19:00~20:30
コミセン大会議室 **入場無料**

講演「慢性腎臓病 (CKD) ってどんな病気?」
講師: 長崎医療センター 腎臓内科 佐々木修氏

腎臓はひどくなるまで自覚症状が出にくい「沈黙の臓器」です。突然、透析とならないためにはどうしたらいいのか、一緒に考えましょう。

(問) 大村市国保けんこう課 ☎53-4111 (内140)

ほへらのまち総集編③
ほへらのまち総集編②
いきいき大村マイタウン
お知らせ
いんぷおーいんぷ
お知らせ
2月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント

RO-逆浸透膜浄水システムであなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷目で安全で美味しいピュアウォーターがいつでも使いたい放題!
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食 「素材本来の味と風味を引き出します」
健 「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」
安 「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」
声 「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

CHP-3690D CHP-3680S

日本の銘酒をお手軽にお買い求め
http://www.ashizuka.net/
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

HM 今月のおすすめメニュー

あったか、とろり、冬のあんかけ。

※写真はイメージです。

~野菜たっぷり~
中華あんかけご飯 590円 (おがき単品490円)

Hotto Motto ほっともっと

17	月	おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館) 1歳児のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター)
18	火	
19	水	給食試食会(幼児食)(中央保育所・なつみかん) ベビー&マタニティーのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) (~5か月まで) 1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)
20	木	出前子育てつどい (10:00~ 池田公民館(くすの木文庫)・ライオンキッズ)【要申込:榎松保育園】 3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)
21	金	出前子育てつどい (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ)【要申込:榎松保育園】 出前子育てつどい (10:00~ 久原住宅公民館・ひまわりキッズ)【要申込:ひまわり認定こども園】 出前子育てつどい (10:00~ 郡コミセン・にこにこ子育てサロン)【要申込:昊天宮保育園】
22	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) ホルショフスキ・トリオ ペートーヴェンの「ゴースト」(14:00~ シーハットおおむら)
(休日当番医)		
23	日	第12回市協会杯インディアカ大会 (シーハットおおむら) 寺井医院 ☎52-3574 篠原皮膚科クリニック ☎50-1677 とやま歯科医院 ☎55-6255
24	月	ことばと心の相談室 (13:00~16:45 こどもセンター)
25	火	
26	水	出前子育てつどい (10:00~ 福重出張所・にこにこ子育てサロン)【要申込:昊天宮保育園】 ベビー&マタニティーのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) (6か月~11か月) 1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)
27	木	おおむら市民大学 特別講演会 (19:00~ 市民会館) 親子クッキング (10:00~12:00 こどもセンター(調理室))
28	金	公立保育所合同による年長児運動遊び (13:00~16:00 シーハットおおむら) 出前子育てつどい (10:00~ 小路口光公民館・にこにこ子育てサロン)【要申込:昊天宮保育園】
3/1	土	

こどもセンターだより

親子クッキング

2月27日(木)10:00~
こどもセンター調理室

♥対象:3歳以上 ♥参加費:1人150円
♥募集定員:8組(先着順・新規の方を優先)
♥持ってくるもの:エプロン・三角巾・飲み物
●申込み開始:2月3日(月)10:00~

申込先 大村市こどもセンター 54-9100

- ☆1歳児のお部屋・・・ふれあい遊び
- ☆幼児食試食会・・・申し込みが必要です。5組。1人200円。2月3日(月)10:00~電話、または直接お申し込みください。
- ☆ベビー&マタニティーのお部屋・・・0歳児の親子、現在妊娠中で赤ちゃんとふれあいたい方、お気軽においでください。
- ☆親子クッキング・・・申し込みが必要です。3歳以上児。8組(先着順ですが新規の方を優先します)。1人150円。2月3日(月)10:00~電話、または直接お申し込みください。
- ☆ことばと心の相談室(初回は電話で申し込みしてください)
就学前のことばの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象
- ☆1歳6か月児健康診査...平成24年7月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)
- ☆3歳児健康診査...平成22年8月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)
- ☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)
- ☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談(歯科・心理相談は午後のみ)

予防接種実施中!...

三種混合、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防接種は、年間を通じて無料で接種できます。お子さんの体調のよい時に医院を予約してから受けて下さい。(対象年齢あり)

☆大村市ここのとりダイヤル...妊娠・不妊相談実施中。専用ダイヤル 54-9119

詳しくはこども家庭課(こどもセンター)へお問合せください。54-9100

メール便の 宅配スタッフ 募集中!

18960006(03)

【配付するもの】宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールス等は一切ありません。

【募集地区】 大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡時津町・長与町

※詳細は弊社までお問合せ下さい

お問合せは **095-820-5401**まで

受付時間:9:00~18:00(日祝日除く)

株式会社ダイレクトマーケティングシステム

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行
郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行っております。是非一度ご相談下さい!

我が家の一員

ミーちゃん

いつの間にか、住みついて
今では我が家の一員。
かなりあわてんぼうさんです。

- ペットフード販売
- ペットホテル受付中!!
- トリミング (初回) 500円引き!!
- ホテル宿泊中、トリミングを利用されると500円引き!!

—ダイキチ—

犬の美容室 DAI★KITI

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770

営業時間 / 10:00~18:00 定休日/水曜

21県央保健衛(保)第9008号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。
おたよりまってまーす。

ロキデータはチャンネルガイド・ケーブル+の広告制作代理店です。
格安で効果的な広告を掲載致します。

大村市内各所に設置中!

- チャンネルガイド 発行部数/6,000部
- ケーブル+ 発行部数/12,500部

まずはメールでお問合せください
info@lokidata.jp

〒856-0044 大村市岩松町 941-9-2F
おむらケーブルテレビ(株) 広告制作代理店

LOKI DATA.

詳しくはホームページで

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

今日はだれのたんじょうび？

子どもが多いと、それぞれやってくる「お誕生日」も多くなります。子ども達にとってみれば、ケーキが食べられるイベントですから楽しみでしようがないことでしょう。

我が家は8人家族（うち子どもが6人です）、4月、6月、7月、8月、10月、11月に誕生日がめぐってきます。

末っ子（3歳）は、トイレに入ると決まって、かけてあるカレンダーのメモを見ては、「今日はだれのたんじょうび？」「げんちゃんのたんじょうびはいつ？」と尋ねます。そのメモが誕生日の記載でないときも決まってそうです。

先日のこと、いつものように「げんちゃんのたんじょうびはいつ？」と聞いてくるので、4月をめぐり「この日！」と答えと、

「げんちゃん3歳やけん、5歳になると！」と言いました。

「ちがうよ！4歳よ！」

「いやもん！5歳がよかもん」とひきません。彼の頭の中には、華やかでかっこいい5歳が存在するのでしょうか。4月21日の誕生日がまちどおしいようです。

自称5歳になる末っ子「げんちゃん」は、お兄ちゃんとはまた違った男の子。活発で容赦なし！！「決して〇〇ねえちゃん、〇〇にいちゃん」とは呼びません。



普段の生活の中で、私達親がそう呼んでないからでしょう。

悪い見本になってしまいました。（反省）

ところで、3歳ともなると、成長も著しく（体格もそうですが）会話の内容

がきちんと伝わるようにお話もできます。保育所での出来事も上手に教えてくれます。発表会では大きなヤギさんを演じ、セリフも上手に言えました。

一番ドキドキしていたのは、私だったようです。あまりの感動に目頭が熱くなりました。

キョウリュウジャーが大好きで、その日の気分で、ズボンもシャツも赤色でキメて、キョウリュウレッド!!とか黒ずくめで、キョウリュウブラック!!なんて変身ポーズをとりながら、お兄ちゃんに（いっほ!!いくぞ!!）と戦いをいんどんでいます。

優しい「いっほ兄ちゃん」は上手に相手をしてくれ、負けてくれるので更にげんちゃんに拍車がかかります。

そして、決めセリフが「げんちゃん5歳になるけん。いっほに勝ったとよ!!」。（おそろしい程の5歳?パワーです）

男が2人、女が4人のせい、女性パワーに押され気味ですが、一歩兄ちゃんとともに、元気に活発に成長してほしいと思います。



投稿 / たみのすけ

ドクターリコに聞いてみよう!

第11回

「鉛筆の芯が刺さってほくろになった?」



子供同士じゃれあっている時などに、手に持った鉛筆の芯が刺さって、ほくろのように、皮膚の中に色が残ってしまうことがあります。また、外で転んでけがをした時は、よく水で洗って砂やアスファルトの粉を取り除くことが大切ですが、それでも擦り傷の中にアスファルトなどの粉が残ってしまうと、やはり皮膚に色が残ってしまいます。これらは外傷性刺青（けがによるいれずみ）または外傷性色素沈着症といって保険適応でのレーザー治療が可能です。子供さんだけでなく、もちろん大人になってからでも保険で治療ができますので、気になっておられる方はご相談下さい。



北村理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515 <http://kitamurairiko.com/>

大村市こどもセンターだより TEL54-9100

こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした「食育親子クッキング」を開催しています。12月に実施した「カレーパエリア」の作り方を掲載しますので、よかったですら親子で作っててください♪



☆カレーパエリア☆

- | | | |
|--------------|------------------|------------|
| ＜材料＞（3分） | | |
| 米…3合、 | エリンギ…1本、 | トマト缶…1缶、 |
| ウインナー…5本、 | パプリカ（赤・黄）…各1/2個、 | 料理酒…大さじ2、 |
| たまねぎ…1個、 | 油…適量、 | カレー粉…小さじ1、 |
| にんじん…1/2本、 | コンソメスープ（お湯550ccに | 塩こしょう…少々 |
| シーフードミックス…適量 | コンソメ2個を溶かしておく、 | |

＜作り方＞

- 米は洗ってざるに入れ、水けをきっておく。たまねぎとにんじんはみじん切り、ウインナーはななめ切り、エリンギ、ピーマン、パプリカは5cmの角切りにしておく。
- ホットプレートを強（約250℃）に設定して油を熱し、ウインナー、たまねぎ、にんじん、エリンギ、シーフードミックスを炒める。
- 中（約180℃）に温度を落として、米を加えて炒め、カレー粉と塩こしょうを加えてよく混ぜる。
- ③にコンソメスープ、トマト缶、酒を入れて混ぜ、沸騰させる。
- ふたをして、弱（約120℃）におとして15分蒸し焼きにする。
- お米が炊き上がっていたら（かたかったら更に5分加熱）、ピーマンとパプリカを散らして、再びふたをして保温で5分蒸らしてできあがり。



お便り
ありがとうございます

まちのわだい（P18）で取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■沖田町のOKIちゃんさん 国体開催に向けて競技団体や地域の皆様の取組みや「おもてなし」の準備について取材放映し、大村地区での大会を盛上げて頂ければ幸いです。

魚も入ってる？



●古賀島町 Tさん

トライアルの敷地内にある美容室の扉(大きな看板がそこ)調査お願いします



美容室の名前は Anne (アン) 店内に入るとまるで別世界。ちょっとした旅行気分を味わえるかも!? 「かわいいアンティーク調のサロンで非日常の時間を過ごそう」をコンセプトに、明るいスタッフが癒しの時間を提供しています!



Anne ではロング料金はかかりません! 「どんな方でも、同じ料金で楽しんでいただきたい」というスタッフさんたちの思いがあるんだとか。女性には嬉しいですね。

耳寄り情報!

現在 Anne 松並店と富の原店がありますが、この春、富の原に3店目『Anne puls(プラス)』がオープン予定なんです! まつげエステ・ネイル・フットケア etc... メニューがあるそうです。これは気になるお店が増えた予感...!(^^)

■メニュー

- 一般カット 2,625 円
- トリートメント 2,625 円
- パーマ 7,350 円(カット込)
- カラー 4,725 ~ 5,775 円(カット込)



【Anne 松並店】 トライアル敷地内
住: 松並 2丁目 184
TEL(FAX): 0957-47-5700
営: 10:00 ~ 19:00
休: 月曜日

【Anne 富の原店】 ララコープ敷地内
住: 富の原 2丁目 207-1
TEL(FAX): 0957-56-8886
営: 10:00 ~ 19:00
休: 火曜日

★HP: <http://beauty.kk-anne.com>

●武部町 Iさん

長崎リハビリテーション学院の学食には行ったことありますか? 一般の人も格安の学食がいただけます。(ほとんどが 400 円台!) お弁当もあるので、お持ち帰りや配達でハガキに書いてある「優しい味付」が堪能できますよ。



グルメランチ弁当 500 円



日替わり弁当 400 円

お弁当にはなるべく肉と魚が入るように、そして材料費が高くなっても野菜を多く入れることを心がけて栄養士さんがメニューを考えています。単品料理になりがちな学生さんにとっても、この栄養バランスの良いお弁当はうれしい! 味は濃すぎず薄すぎず、見た目にも食欲をそそるお弁当です。

私たちが愛情こめて作っています!



工房スタッフ

日替わり弁当は一週間のメニューがあらかじめ決まっています。

FAX か TEL でご注文ください。

* FAX の場合は前日までの受付
TEL の場合は配達 1 時間半前までの受付

★配達時間 11:00 ~ 14:00

★配達エリア 大村市内

* 時間外、エリア外のご要望があればお気軽にお問い合わせください。



学食で食べると気分も学生時代に逆もどり?!



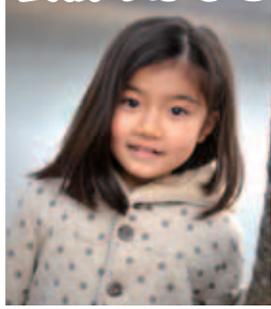
まごころのお弁当屋さん グルメ工房

TEL&FAX 0957-54-1007

営業時間 月曜日~土曜日 8:00 ~ 17:00

住所 大村市赤佐古町 42 *土曜日は予約注文のみ

表紙のはなし



今回のモデルは「葉」とかいてようちゃん! 7歳!! これまで小さい子を相手にしていたせいか、今回、すごく大人のお姉さんに思えてしまいました。「こんなポーズとって」って言っても、ちゃんとやってくれるし、どれとっても絵になるわ。そんな感じでとんとん拍子で撮影は終了。でも撮影の時は緊張していたのか、「普段とは全然違う!」という周りからの声。いつもはもっとはっちゃけてにぎやかな葉ちゃんらしい。見てみたい(^^)



「得意なことは?」と聞くと「足を上げること」? ? ? ? ?そして右の写真のポーズをとってくれました。えー!すごいねえ!!

なんでも3歳のころからバレエを習っているということで、この日もバレエ教室の終わりに駆けつけてくれました。いやぁいろんな面で将来が楽しみです。

また是非、ケーブルテレビで取材させて下さいね(^o^)/

撮影: 中山紀一 (そらスタジオ)



ブライダルのロケ撮影は

SORA studio
~そらすたじお~

www.sorastudio.net 0957-54-3960



ぼくらのまち総集編③
ぼくらのまち総集編③
いきいき大村マイタウン
お知らせ
いんふぉめーしょんマン
お知らせ
ぼくらのまち
2月カレンダー
まちのわだい・調査依頼

投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp
 携帯電話からは下のQRコード
 を読み取り送信してください。

おたんじょう日 おめでとう!

3歳



28生 まゑ くん



15日生 がずじ くん



ゆうが ちゃん

28日生

きゆうが ちゃん

大人だって、かわいかった
 子ども時代があるんです♪
 あなたも誕生日に
 カワイイ写真を
 掲載しませんか♡



※必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
 ※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきます。
 ※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

2月はおむらんちゃんの誕生日♡
 さて何日でしょうか?

2月 日

ヒント: 7ページをみてね

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ まちのわだい (P18) で取り上げてほしい
 お店やおもしろネタを教えてください。

■ ケーブルプラスでどんな特集が読みたいですか?

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
 ★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

iPhone・iPadで
 ケーブルプラスが
 見られるんです!



Cable+アプリ

Cable+やスタッフブログ、
 もっと! Cable+だって
 みれちゃうアプリを
 ぜひ活用ください!

iPhoneアプリをダウンロードして、いつでもどこでも大村の情報を
 閲覧することができます。

アップルストアにて ケーブル+で検索!!

ダウンロードには多少時間がかかる場合がありますので、Wi-Fi環境下での
 操作をおすすめします。

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから

「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や
 いたわり、思いやりといった人が人を
 大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 共生会 セルフ大村さんから

「シューズキーパーとミニポーチ」
 を1名様

竹炭入りのシューズキーパーは靴の臭いや湿
 気取りに!ミニポーチは小銭や小物入れに重
 宝します。どんな柄が当たるか…お楽しみに!



3 海辺のレストラン KAIHOUさんから

「海宝欲張りランチセット」
 をペア3組様

欲張りランチセットは選べるパスタ1品、ピッツア
 1品(※料理はハーフサイズ)にスープ、サラダ、デ
 ザート、コーヒーがついた、まさに欲張りランチ!



4 ユナイテッド・シネマ長崎さんから

「特別招待券」をペア2組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックス
 にてご利用できます。2月の映画情報は、
 本紙の9ページをご覧ください。



5 こてつからプレゼント

LaLa TVより

「音波振動ハブラシ」を1名様

芸能人は歯が命♪わかるでしょ?
 あ。一般人も歯はキレイに♪
 てことで。ぶるぶると歯磨きしちゃいませよ<(_ _)>



※プレゼントへの応募締切は2月20日必着です。

東彼杵郡中学校駅伝大会出場

平成25年10月10日



浦川コーチとともに頑張った成果を発揮しました。

千綿中学校駅伝部

編集後記

●バックラインの要。

2月1日(土)・2日(日)は、コレモで
B-1グランプリ!
出展ブースは8店です。長崎県からは、「対馬とんちゃん部隊」「小浜ちゃんぼん愛好会」「大村あま辛カレーうまか隊!」の3店が出店されます。(*^^)v
詳しくは、今月号の12ページをご覧ください

facebookページありま~す。
⇒ [いきいき大村で検索!](#)



ケーブルプラスのバック
ナンバーが見られます。
⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>



●こてつ

さぶいさぶいのこてつです(>_<)今年もイチゴが美味しい季節になりました。どこじゃいろのイチゴフェアに行くことを夢見て1年待ちました! やっとこさのシーズン到来! 2月だったよね! 去年行けなかった屈辱晴らしますっ(ー)!!

●サワー

昨年の年末年始はノロウイルスによるダウンで正月早々倒れこんでいたのですが、今年は見事、健康に年越しをすることができました。インフルエンザが流行しているそうですがまだ大村では学級閉鎖の噂も聞いてはおらず...ただ今年のインフルエンザウイルスの一部はタミフルに抵抗力があり、効きにくいとの話ですので皆様くれぐれもご注意ください。

●kari

年末年始暴飲暴食で体重がとんでもない事になってるKariです。2月といえば何を思い浮かべますか? 2月は「逃げる」3月は「去る」と言うぐらい時間がたつのが早く感じる時期だと言われてますが...その時間にも乗り遅れないように何事にも一生懸命今年も取り組んでいきたいと思っておりますので今後もケーブルプラスをよろしくお願ひします。今年はケーブルテレビがTVの常識を変える!?かも...楽しみにしてくださいね(笑)

●8438♪

そーどそーどの 8438♪です。人が集まって賑やかでわちゃわちゃな盆。正月におばあちゃんがよく言った言葉が「そーど、そーど(騒動)」それが1・2・3歳の子もたちとご飯食べれば常に「そーどそーど」状態。こぼしたりケンカしたり賑やかです。意思表示をしっかりとるようになり、お互いの関わり方もちよつとずつ変わってきているこの3人。見ていて飽きない!!



●tami こと「たみすけ」

早いですね。もう2月ですよ。新年早々、風邪でダウンしてしまい、スタートダッシュ遅れてしまいました。不調だったパソコンもリフレッシュのため初期化!!を実行するも、なかなかうまくいかず、3日間粗大ゴミ状態でした。なんとか起動できたのでよかったです。よかったです。

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村局
承 認

85

差出有効期限
平成27年6月
30日まで
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



該当するものに☑をつけてください。

- ケーブルテレビに既に加入している
- ケーブルテレビに加入していない

お名前	フリガナ	ペンネーム
-----	------	-------

性別 (男 ・ 女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先 (勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。