

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2014 7
Vol.58

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

特集

1月
だもん

第一次産業

シリーズ



Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～産直のお店～・こてつのおやつ&はなし・イベントカレンダー
まちのわだい・子育てママの奮闘記・お誕生日おめでとう



「わたしのか」長崎県ブランドのイチゴ

大村市は県内第3位のイチゴの産地で、松原・鈴田・萱瀬地区で栽培が盛んです。年間の生産額は6億8千万円。(平成21年) 同じ年の野菜生産額23億7千万円中、最も大きい割合を占めます。イチゴは大村の代表的な農産物です。



普段食べているイチゴは果実ではない。食用に用いるイチゴの赤い部分は果実ではなく花托(かたく)と呼ばれる部分が発達したものでイチゴの果実はというと、表面についている種に見える1粒1粒がそれにあたります。馴染みの野菜ですが、意外と知らないイチゴがあるものでした☆

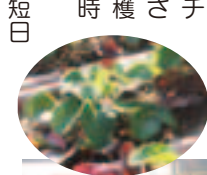
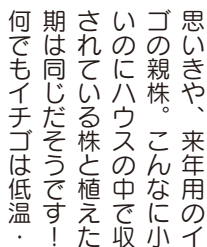


鈴田地区で3代続くイチゴ農家、朝長さんにイチゴについて教えてもらいました。イチゴの収穫時期は11月下旬から翌年6月頃まで。今、収穫の真っ最中です。午前7時30分、霜

が降り、冷たい朝の空気の中、収穫作業は始まります。ハウスの中で作業されているのは、父・嘉裕さん、母・和子さん、息子・卓也さんの3人。慣れた手つきです。イチゴを収穫していきます。

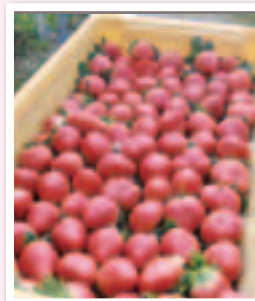


ハウスの外にプランターに植えられた小さな苗が並んでいました。何か別の野菜を育てているのかと思いきや、来年度のイチゴの親株。こんなに小さいのにハウスの中で収穫されている株と植えた時期は同じだそうです！



何でもイチゴは低温・短日になると休眠に入るんだそうです。眠っているからハウスの中の株とは成長具合が違うんですね。イチゴはご存知の通り、とてもデリケートな野菜ですが、収穫時とパック詰めする時の2回、どうしても実に触れなければいけません。実が傷まないように収穫し、パック詰めするには熟練の技が必要です。また温度も重要で、比較的気温の低い午前10時までに収穫を終わらせ、収穫したイチゴはすぐに冷蔵庫に入れるよう心がけているそうです。おいしいイチゴを届ける為、のんびりはしてられないんですね。朝長さんが栽培されているのは、県内で最も栽培されている「さちのか」と、今年初めて栽培したという「ゆめのか」の2品種。それぞれに特徴があります。

「さちのか」



「さちのか」は濃い赤に染まり、強い香りと甘みが特徴。2月頃は特に甘い。さらに果肉がしつかりしていて日持ちをするという大きな利点があります。時間が経つと色づきが黒ずむほど進んでしまうことが欠点ですが、糖度が高い人気の品種です。



「ゆめのか」



「ゆめのか」は赤みが淡く整った三角の形状、さらに実が大きいことが特徴です。さっぱりとした甘さで、甘酸のバランスがとてもよく果汁も豊富です。欠点は初めの収穫で、先が青い実(先青)が出やすいことです。が、秀品率(全体の収穫で良品が占める割合)は「さちのか」より高くなっています。



朝長 卓也さん

園芸高校から農業大学へ、その後すぐにイチゴ農家を継いでいる卓也さん。全国的に高齢化が進む農業従事者の中で、数少ない若手生産者の1人です。

AQ イチゴ農家で大変なことは？

最盛期の忙しさですね。春先、イチゴは採っても採っても実ります。深夜3時までパック詰め作業をして、朝6時から収穫するという、1日3時間しか眠れない時もありました。

AQ 逆に良かったなと思うことは？

イチゴを食べた人から美味しいと笑顔がこぼれた時でしょうか。うれしい気持ちになります。



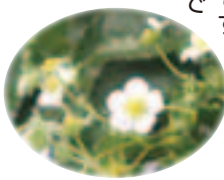
AQ イチゴ農家ならではのイチゴの食べ方は？

商売していると逆にイチゴを食べないんですよ。うーん。強いて言うならミルクセーキ風やシャーベットにしたことはあります。マヨネーズをかけて食べたこともあります。これが結構イケるんですよ！まあ、これはイチゴが豊富にある環境だったから行き着いた境地でしょうが…笑

AQ 若手として考えるこれからの農業について

後継者不足が大きな課題です。イチゴ農家を継ぐ人がいないと、現在の生産量を維持できなくなります。すると関西や関東の大きな市場に長崎県産のイチゴを売り出すことができなくなります。それは避けたいし、少なくともいつかどうするかが問題です。農家はともてやり甲斐があり、とても奥が深い仕事です。若い方には是非、チャレンジしてもらいたいですね。

まだまだ、イチゴについていろんなことを教えてもらいましたが、とても語りつくせません！1月20日からの番組で詳しくご紹介いたします！



第一次産業特集
第一次産業特集
いきいき大村マイタウン
お知らせ
いんぷおめーしんマップ
お知らせ
1月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじう・プレゼント

小玉さんちの「ふれあいの店」 直売所価格の商品ラインナップ

赤し玉 300 円 (10 個入)

黄身が大きくて、
白身はプリプリ！
味が違います。
卵かけご飯で食べ
てみてください！



お徳用 350 円

S～LL サイズの赤・
白・ピンクのたまご
が 15・16 個入っ
ています。



あぶり焼き 450 円 (真空パック)

排卵鶏 (赤鶏) を直火であぶり、コリコリと
した歯ごたえが特徴です。
人気商品につき、売り切れごめん！



ギフトボックス 1,100 円 ～

生みたて卵をあの方へ。
地方発送も OK！

卵かけ用しょうゆ 300 円

天然昆布の旨みがたっぷり！生卵の風味を一層、
引き立てくれるしょう
ゆです。



地産地消を目標に、今日
産んだ卵を食卓へお届け
できるように努めていま
す。大村産の卵を是非食
べてください！



小玉さん親子

「営業時間に間に合
わない」とのお客
さんの声から自動
販売機も設置され
ました。これで 24
時間、いつでも卵
が買えますよ！



3 Cable ⊕



もみじは日本国内で
何世代にもわたり選
抜交配を繰り返して
育種改良された実用
鶏で、外国産のもの
と比べて黄身が大き
いのが特徴です。



飼育されているのは
純国産鶏【もみじ】

こだわりの飼料

毎日食べる配合飼料には、海
藻やガリック、それに米ぬ
かやおから等を E.M 菌で発酵
させたものなどを加えていま
す。これによって固い殻、コ
クのある黄身、甘い卵白、他
とは違う卵ができるんです。



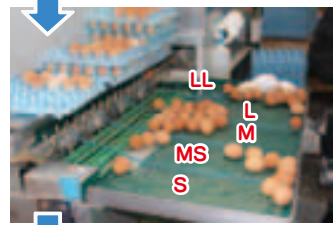
産み落とされた
卵はコロコロと
転がってきます。

徹底した衛生管理

以前は小学生の社会科見学
も受け入れていましたが、
鳥インフルエンザ等の病氣
を防ぐため、今では部外者
の入場が制限されています。

水は 100m 地下から
くみ上げた地下水を利用

たまごの数は 1 日約 1 万個！



選卵作業

午前中に卵を産むのが大半なのでお昼が一番多忙な
時間帯！集卵されると選卵機に通されます。
下から電気をあてて卵の中に異物がなければチエツ
クしたあと回転ブラシで磨かれて、サイズ別に出て
きます。微妙なサイズは人の手で重さを量りなおし
てサイズごとにトレイに乗せていきます。

ひよこちゃんもいます！



純国産の雛を毎月
仕入れ、大きさに
合わせて幼雛舎↓
中雛舎↓大雛舎と
移動し、5ヶ月た
つと卵を産む成人
：ではなく成鶏に
なつて成鶏舎に移
され、約 1 年間、
卵を産みます。



赤外線ヒーター、もみ殻のベッド
ぬくぬく最高の環境です♪



新鮮たまご 出荷直前♪

夏の暑い時期に比
べると今の時期は
食欲があつてよく
食べるので、卵に
もツヤがあります。
とれたて新鮮な卵
はスーパーや直売
所などでの販売の
ほか、お菓子屋さ
んなどお店にも納
品されています。



大村若雌有限会社
ふれあいの店

住 大村市荒平町 1428
☎ 0957-52-9379
🕒 13:00 ~ 18:00
🔥 第 2 火曜日

大村湾の冬の珍味 「ナマコ」



大村湾のナマコは身がやわらかく、他の地域でとれるナマコとは一味も二味も違います。名実ともに**日本一**のナマコなんです。スライスしたナマコにポン酢をかけ、もみじおろしを添えて食べるのが大村のお正月の定番！みんなが集まるお正月だけのせいたくです。

大村湾内には9つの漁業協同組合があり、このうち大村市内には、大村市漁業協同組合（大村市漁協）、同松原支部、大村湾東部漁業協同組合の2組合1支部があります。今回取材したのは長崎空港周辺などを漁場とする**大村市漁協**。このエリアは大村湾の中でも恵まれていて、遠浅で海底に岩などが多くあり、ナマコも多く生息しているといわれています。



大村市漁協の港「新城港」

しかし、近年黒ナマコの増加が著しく、青ナマコ、赤ナマコの数が減ってきているという現状です。また、温暖化や青潮（硫黄水素を含んだ貧酸素水塊）などの影響もあり、近年はナマコの不漁が問題となっています。これを受け、大村市漁協では、乱獲防止のためにも漁の時間を1時間に限定して行い、大村湾の**自然保護**に努めています。日本一の美味しさを誇る大村湾の冬の味覚「ナマコ」を次世代に伝えるためにも、豊かな大村湾を守っていかねばなりません。



大村湾では、青ナマコ、赤ナマコ、黒ナマコの主に3種類が獲れ、商品として価値があるのが、青ナマコと赤ナマコ。黒ナマコはその見た目からかそのままでの姿では販売されず、加工品用として業者に販売されています。（時津の大村湾漁協では「**黒なまこの石鰯**」を販売）



青 日本一おいしい大村湾ブランドの青ナマコと赤ナマコ
赤 中国では黒いダイヤと呼ばれているのに日本では不人気。味はいいんだけど！
黒

ナマコ漁の流れ



朝日とともに出港

新城港から多くの船が朝日を浴びながら出港する姿は壮観です。大村市漁協では、朝8時～9時までの1時間のみ漁を行います。

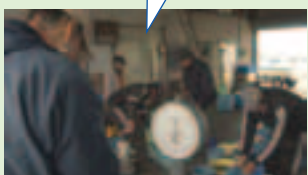


底引き網



底引き網を海底に沈め、10分程船をゆっくり動かし海底をさらいナマコを獲る。多い時は1時間に6、7回網を下ろします。網には、ナマコのほかにヒトデやイイダコなども一緒にかかります。底引き漁が主流ですが、昔ながらの箱メガネ漁を行っている人もいます。

港に戻り、漁協で各船ごとに水揚げ量を計量。（青ナマコ・赤ナマコのみ）



青と赤をそれぞれ1kgずつ丁寧に組合員のみなさんが袋詰め。



袋詰めされたナマコは、佐世保や長崎、柳川などに出荷され競りにかけられます。

カキまつり

毎年1月と2月の毎週日曜日に、大村港馬場先波止で力キまつりが行われています。力キやナマコ、サザエ、ホタテの販売や、その場で美味しい力キを炭火で楽しめます。ぜひ、大村の絶品海の幸を味わってみてください！



大村湾の新名物 「養殖力キ」



大村湾に浮かぶ白島沖では、約十年前から力キの養殖が行われています。自島沖の力キ養殖場



自島沖の力キ養殖場

第10回力キまつり

とき 2014年1月12日～2月23日
毎週**日曜日**
午前11時30分～午後3時
ところ 大村港馬場先波止
入場無料（駐車場あり）

力キ(1kg) 600円
木炭セット 300円

*ナマコの販売は2月9日まで



▲陸上養殖だから殻の付着物も少なく、見栄えがいい！



▲かなり優れた「循環方式」の機械



▲こんぶの山かと思ったら、こんぶの仲間の「サルメン」でアワビの餌です。北海道から1年に1回仕入れています。



現在、外国産のアワビに押されている国内産のアワビですが、国民の国産意識が高くなってきて見直されはじまりました。これからが勝負だ」と松尾さんは話します。また、成功したら若い方に継いでもらいたい、きちんと形になったら渡したい。常に新しい事を考えて、やっていかないといけないと思っているから次にやりたい事が自分にはある。赤字でもやっていく。明るいと光は差す。継続が成功の力ギ！信念と情熱から大村の新しい特産品が生み出されています。



▲温度は平均15℃！



☆温度を上手に調節☆

大村湾は海水温度の寒暖の差が大きく、真夏には冷却し、真冬はヒーターを入れて海水の温度を保っているため、とにかく電気代がかかる！そこで、これ以上は無理！というところまでヒーターを使わないようにし、ギリギリまでアワビに我慢をさせることに…。すると、**今まで以上に味が良いアワビ**に育ったそうです。電気代の節約が美味しいアワビを生み出したのです。それからは、上手に海水の温度をコントロールし、美味しいアワビを育てています。



大村湾の海水を使い、松原で陸上養殖されています。海水は、砂をろ過し、泡で汚れを飛ばし、さらに100万分の一のごみを取るドラムフィルターを通して生物ろ過をしたあと水槽に入れます。循環方式でアワビの養殖をやっている所は全国でも少ないそうです。

養殖場見学

大きな水槽にはアワビがたくさん！
夜行性のアワビは暗いところが好き

大村水産塾

大村市松原本町565番地2
0957-55-4118

およそ5年前、天然アワビが少なくなってきたと感じ、これからは養殖がメインになると思った松尾さんは、2009年に5人の漁業仲間と「アワビの養殖場」を作りました。大村で前例がないアワビの養殖、自分たちで勉強し自分たちが先頭に立つてやっていく事業。**誰もやったことがない事への挑戦**は、若い人に「挑戦していく」気持ちを持ってもらいたいという想いから始まりました。



松尾 貢さん



大村湾産の養殖アワビ「**姫あわび**」は、肉厚でやわらかいが、コリコリとしたアワビ本来の歯ごたえがあるのが特徴です。リピーターが多くジワジワとお客さんが増えてきています。主に業者との取引を行っていますが、一個人でも販売を行っています。前もって電話で注文してください。作業をしているため留守番電話になる事が多いですが、メッセージを残していたければ、折り返しいたします。大村産の姫あわびを是非ご堪能下さい。自分へのプチゼいたくでも、贈り物でも喜ばれます。

長崎県大村産

姫あわび煮



3個パック 1,500円
2個パック 1,050円

「生だけでなく加工してもっと手軽に食べられないか」ということで誕生したのが、「**姫あわび煮**」です。平成25年に開催された「第6回おおむらじげたまグランプリ」にも出品しました。諫早市東厚生町にある「七輪焼き海坊主」の技術により加工し販売されています。新鮮な状態のまま、じっくりと味を染み込ませた後、袋につめて真空パックにしました。アルコール冷凍という特殊な冷凍保存方法で、美味しさそのままに皆様の食卓に届けます。2個パックは現在、長崎空港でも販売しています。

いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

放送時間 〈1日8回 2日間リピート放送〉

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

1月の放送内容

私たちが取材や編集しています♪

1日 (水)	●正月特番
2日 (木)	～年越しインタビュー・干支企画・市長・議長年頭あいさつ～
3日 (金)	
4日 (土)	●新春特別番組「ぼくらのまーち総集編」
5日 (日)	放送時間 7時～、12時～、18時～、21時～
6日 (月)	*内容は7ページをご覧ください。
7日 (火)	
8日 (水)	●おすぎ畑～農業男子への道～総集編
9日 (木)	●グルメ de ぐるっと～ひまわりてれび制作～
10日 (金)	●市内の鬼火たき
11日 (土)	●第26回大村市社会福祉大会
12日 (日)	●ロングアワー：西大村中学校 ミュージカル「ライオンキング」
13日 (月)	●第21回池田湖畔マラソン大会
14日 (火)	●大村高校家政科エアポートファッションショー
15日 (水)	●ぼくらのまーち～黒丸町～
16日 (木)	●グルメ de ぐるっと～テレビ九州制作～
17日 (金)	●平成26年大村市消防出初式
18日 (土)	●長崎がんばらんばフェスタ in 大村
19日 (日)	●ロングアワー：西大村中学校 ミュージカル「ライオンキング」
20日 (月)	●コラボ企画①第一次産業・イチゴ農家
21日 (火)	
22日 (水)	●コラボ企画②第一次産業・大村若雌有限会社
23日 (木)	●グルメ de ぐるっと～西海テレビ制作～
24日 (金)	●平成26年大村市成人式
25日 (土)	●大村市未来企画部です！
26日 (日)	●ロングアワー：西大村中学校 ミュージカル「ライオンキング」
27日 (月)	●コラボ企画③第一次産業・大村市漁業協同組合
28日 (火)	
29日 (水)	●コラボ企画④第一次産業・大村水産塾
30日 (木)	●グルメ de ぐるっと～長崎ケーブルメディア制作～
31日 (金)	●黒田五寸人参にごみプロジェクト（富の原小学校）



NBCミニバスケットボール大会
生中継 25日(土)
13:00～15:00

地上デジタル

111ch

好評放送中!!



報道制作部

ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ 広報おおむら

(または市長定例記者会見)
毎日 8時、13時、19時、21時
*日曜日のみ19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
「なんでんカフェ」を生放送！
月曜日～金曜日 17時(55分間)
(祝・祭日は放送ありません)
*長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

県政番組

「ミッションNAGASAKI」
「平成ながさき太鼓判」を放送
毎週日曜日 8時、13時、21時
*広報おおむらの後に放送します。

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日 8時、13時、21時
*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむらの後に放送します。

『もう一度見たい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは ➡ TEL:0957-51-0753 報道制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは ➡ TEL:0120-54-3811 オクトパルス



正月特番

1月1・2日(水・木)放送

新年、あけましておめでとうございます！
元日から「いきいき大村マイタウン」でお楽しみください！
1日・2日は正月特番として、1時間の枠を越えてお送りします。
ご家族皆様までご覧ください。

★年越しインタビュー

市内神社の年越しの様子とあわせて市民の皆さんに抱負などをお聞きする恒例企画。
今年も宮小路の昊天宮と三城町の富松神社で取材しました。
取材班を見かけたら声をかけてくださいね。



いよいよだね！

★市長・議長 年頭あいさつ

松本崇大村市長、田中秀和市議会議長のお二人に、2014年の主な事業や取り組み、そして抱負をお聞きます。



★長崎がんばらんば国体を盛り上げよう！

大村市の開催会場から競技内容や見どころをがんばくんと一緒にご紹介します。



2014年の目標は？

★「午年(うまどし)」干支企画

ば 【馬にのらん馬】

今年は午年・・・そうだ！馬に乗ろう！
そんな単純な思いつきで、市内で馬を飼っている人のところへ突撃！飼主さんの愛馬にかかる情熱もお聞きします。乗馬体験はできるのか？



【馬頭観音アワード2014】

市内のあちこちで見かける馬頭観音の中から、勝手に「賞」を贈りたいと思います。初の栄冠は誰の手に?!そしてプレゼントは?!番組を見てからの楽しみ。



【竹馬を作ろう!】

1年の始まりを寝正月で過ごさいために、正月遊びをしよう！
ということで、午(ウマ)つながりで竹馬作りに挑戦！シルバー人材センター『昔遊びの達人』の協力のもと、昔ながらの竹馬を製作します。
(というか私、竹馬乗れたっけ?)

新春特別番組 「ぼくらのまーち総集編」

大村市内の町にスポットをあてた人気の企画番組「ぼくらのまーち」を一挙放送！2012年4月から始まりほぼ毎月お届けしてきたぼくらのまーち。これまで24の町を紹介してきました。ぜひこの機会にそれぞれの町の魅力を再発見してください！

- | | |
|------|----------------------------|
| 1月3日 | 宮代町、田下町、松原1～3丁目、松原本町 |
| 1月4日 | 池田、上久原、大里町、日泊町 |
| 1月5日 | 本町・東本町・西本町、小路口町、久原一丁目、弥勒寺町 |
| 1月6日 | 箕島町・森園町、小川内町、草場町、鬼橋町 |
| 1月7日 | 須田ノ木町、西大村本町、水主町 |

放送時間 7時～、12時～、18時～、21時～

大村市役所広報おむらは番組終了後にお送りします。



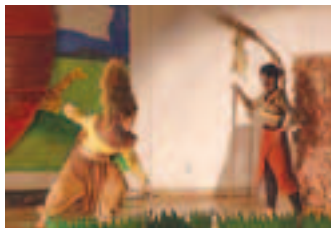
ロングアワー

放送時間 (1日3回)
7時～、16時～、22時～

毎週日曜日に演奏会や講演会などを1時間たっぷりお送りしています。

西大村中学校「ミュージカル ライオンキング ロングver」

昨年11月に放送した、西大村中学校「ミュージカル ライオンキング」をロングバージョンでお送りします。
西大村中学校では総合的な学習の時間を使って、地域一体の学習に取り組んでおり、3年生は、これまでの恩返しの気持ちを込め、お世話になった地域の方や保護者に向けミュージカルを例年披露しています。生徒たちの迫真の演技を、ノーカットとはいきませんが、1時間たっぷりとお楽しみください！



放送日 1月12・19・26日(日)

生中継のお知らせ

NBCミニバスケットボール大会

1月25日(土) 13:00～15:00

長崎県下の小学生チーム(男子65チーム、女子85チーム)がトーナメント方式で頂点を目指します。

男子決勝と女子決勝の模様を、会場である長崎市民会館より生中継します。白熱する試合を是非生放送でごらんください。



報道制作部直通の電話番号が
変わりました！

*ケーブルプラス電話からは通話無料

新春 お年玉キャンペーン

ケーブル
テレビ

新規ご契約
特典!!

◆工事代金 5,250円引き!!
◆デジタルプラン (通常3,360円) を
49チャンネル
2,415円でご提供!!

※ご利用開始後12ヶ月を2,415円でサービス致します。13ヶ月目からは通常料金となります。

それだけでは
ありません!

★STAR スターチャンネル (2,100円/月) に同時加入で
さらに工事代金5,250円お引きします。

※スターチャンネルは有料オプションで、2ヶ月以上の有料加入継続が必要です。
※只今、ご加入特典として視聴開始月は利用料金無料、翌月からの有料ご利用のキャンペーン実施中!

今月のオススメ



ダイ・ハード/ラスト・デイ
(c) 2013 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved.
2014年1月以降放送

まだまだ
あります!

ヒューマックスSTB



簡単録画



基本料金 (通常630円/月) を3ヶ月間0円!

大容量1000ギガバイトハードディスク搭載! Wチューナー内蔵で2番組同時録画可能!

ケーブル
インターネット

新規ご契約
特典!!

◆工事代金 5,250円引き!!
◆スタンダード (通常3,990円) を
10Mbps
1,890円でご提供!!

※ご利用開始後6ヶ月までを1,890円でサービス致します。
7ヶ月目からは通常料金となります。

無線LAN内蔵モデム
(オプション210円/月) が2年間0円!!



シスコ
ワイヤレスケーブルモデム
DPC3825

つまり
こういう
ことです

●ケーブルテレビ + ケーブルインターネット + ケーブルプラス電話
同時加入で実質工事代金が0円になるんです!!

●テレビ: デジタルプラン 945円
ヒューマックスSTB基本料 630円
●ネット: スタンダード 2,100円
無線LAN内蔵モデム基本料 210円

そして!!

●ケーブルプラス電話:
トリプル割適用 900円引き!!

月額3,885円
お得!!



詳しくはお気軽にお問い合わせください



おおむらケーブルテレビ株式会社



0957-54-3811

本社 大村市岩松町336-13 コレモおおむら店 大村市東本町604

●ケーブルテレビに関することは おおむらケーブルテレビ 検索

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは読者プレゼントページ
(P19)をご覧ください。
(P19)

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

1/11公開
トリック劇場版 ラストステージ



©「劇場版 TRICK ラストステージ」製作委員会 / ©テレビ朝日・東宝

出演／仲間由紀恵／阿部寛／生瀬勝久／
野際陽子／東山紀之／北村一輝ほか
ある日、上田次郎のもとに、ある貿易会社社員の加賀美
慎一という男が訪ねてくる。海外の秘境で有望なレアア
スの探掘権を獲得したのだが、その地域に住む呪術信仰
のある部族が立ち退きに応じず困っている。彼らが信奉
する不思議な力を持つ呪術師のトリックを見破ることを
条件に、研究資金の提供を持ちかけられた上田。例に
よって例のごとく自称・天才マジシャンの山田奈緒子を訪
い、初めて海を渡る二人。奈緒子と上田は加賀美たち一
行とジャングル奥地にある奇妙な集落を目指すが……。

1/11公開
ジャッジ!



©2014「ジャッジ!」製作委員会

出演／妻夫木聡／北川景子／リリー・フランキー
鈴木京香／豊川悦司
落ちこぼれ広告マン・太田喜一郎は、社内一の
クセモノ上司・大滝一郎に押し付けられて審査
員として参加することになる。毎夜開かれる
パーティに同伴者が必要と知った太田に懇願さ
れ、仕事は出来るがキャンブル好きの同僚・大
田ひかりも“偽の妻”としてイヤイヤながら同行
することに。戸惑う太田は、なぜか審査会に詳
しい窓際族・鏡さんに怪しげな特訓を受ける。

1/18公開
黒執事 KUROSHITSUJI



©「黒執事」製作委員会

出演／水嶋ヒロ／剛力彩芽／優香／山本美月／
大野拓朗／栗原類／海東健／ホラン千秋
万端で完璧な執事セバスチャン。紳士的で悪魔
的。美しくて冷酷。そんな執事が仕える“ご主人
様”は、幻蜂清玄伯爵。巨大企業の若き総帥に
して、女王の密命を帯びる名門貴族の末裔。わけ
あって女であることを隠して生きる男妻の令嬢
は、過去に壮絶な傷を持つ。二人をつないで
るのはただの主従関係ではない。その絶対的主従関
係は、主の魂で契約された究極のものだった。

1/25公開
小さいうち



©2014「小さいうち」製作委員会

出演／松たか子／黒木華／片岡孝太郎／吉岡秀隆
妻夫木聡／倍賞千恵子
昭和11年。田舎から出てきた純真な娘・タキは、東京
郊外に建つ少しモダンな、赤い三角屋根の小さな家で
、女中として働きはじめた。そこには、若くて美しい
奥様・時子と旦那様・雅樹、そして可愛いお坊ちゃん
が、穏やかに暮らしていた。しかしある日、一人の青
年・板倉が現れ、奥様の心があやしく傾いていく。タキ
は、複雑な思いを胸に、その行方を見つめ続けるが
……。それから60年後の現代。晩年のタキが大学ノ
ートに綴った自叙伝には、“小さいうち”で過ごした
日々の記憶が記されていた。

1月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
									●大説出	●トリック劇場版 ラストステージ	●ジャッジ!						●黒執事	●獣電戦隊キョウリュウジャーVSゴバスターズ						●プリングゲーム(R15+)	●小さいうち					

※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ 長崎
24時間上映案内／☎095-823-0222 (テープ案内)

毎月1日／
毎週水曜日／女性 1,000円
毎週金曜日／会員デー 1,000円
毎日20:00以降の回(土曜日・先行) 1,200円



あけまして
おめでとうございす

去年はありがとうございました。
今年は、更にPower upする事を
ここに誓います!!

Pilank 池田優子

2014年もよろしくお願ひ致します。
hair design Pilank スタッフ一同

hair design
pile of thanks

Pilank
promises excitement and smile

☎ 0957-53-6868
大村公園横 ケーキ店
たんぽぼさんの2階です

Cable+ は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の●で示しています。

設置店募集中!!

広報紙・商工観光課・各出張所、こどもセンター、アーケード、ジュジュ、ラーメン山小屋、ピンリーノモリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストア、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

設置店はここでも確認できます。

http://blog.octp-net.ne.jp/?page_id=3191



は、オクトパルスサービス提供エリアです。

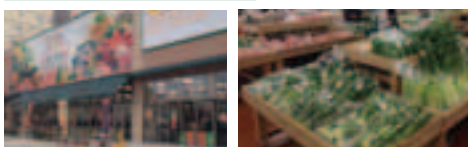


まちなわだい

丸心らーめん
 東本町35-1
 ☎ 53-8841
 11:30~15:00
 17:00~21:30
 木曜日

ほっともっと
 大村公園前店
 ☎ 54-9333
 7:00~21:00

大きな新鮮村



住 大村市東本町604(コレモおおむら内) ☎ 0957-47-5311
 営 9:00~22:00 休 1/1

居酒屋 ちげもん魚 えんち
 おいしい刺身 食べにこんね!!
 営業/17:00~24:00 (水曜定休)
 (座数5名~20名) Tel 54-0764

NAGASAKI SUKO COFFEE PARK
 大村市寿古町8131-1 ☎ 0957-55-4850

苦みが少なく、やわらかい
 サラホウレンソウ
 主役に添えて彩り鮮やかに
 ことの海会 大村市富の原1丁目 1567-1
 いきいき農園 ☎ 47-8335

鈴田峠農園



住 大村市中里町452-8 ☎ 0957-48-5523
 営 平日8:00~18:00/土・日・祝8:00~20:00 休 1/1.2.3

三浦かんさく市



住 大村市日泊町1049-1 ☎ 0957-54-7737
 営 8:00~17:00 休 12/31~1/4 8/15.16

あたたかい「こころ」を
 お届けします。
 1 水主町2 PHONE.54-1147



アーチェリー初心者教室開催中!

親子

走るのが遅くたって、ボールが苦手でも大丈夫!
 お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしませんか?
 親子だから頑張れる!頑張ればもっと楽しくなりますよ。

大村市アーチェリー協会

体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください
 担当/前田 090-4489-8058
 メール archeryomura@gmail.com



14日のジュニア大会で
 1位・2位の藤岡姉弟

長崎がんばらんば国体 2014
 長崎がんばらんば大会 2014
 (第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会)

第一次産業特集
第一次産業特集
いきいき大村マイタウン
お知らせ
いんぷおめーしょんマップ
お知らせ
1月カレンダー
子育て奮闘記
おたしきょうプレゼント

美容室
ヘアメイク M²



Hair Make M²
R O O E

大村市東三城町 47
(0957)52-6881

染部

わがまち大村 いんぷおめーしょん MAP

こんにちは。こちら産直のお店です！
寄っていかんね～

産直かやぜ



住 大村市荒瀬町1037-1 電 0957-55-0435
営 8:00～18:00 休 1/1.2.3

おおむら夢ファームシュシュ (新鮮組)



住 大村市弥勒寺町486 電 0957-55-5288
営 10:00～18:00 休 第3水曜、12/31午後、1/1.2

2年に1度の
「全国直売所甲子園」
準優勝に輝きました！

ふくしげ旬の里



住 大村市今富町488-1 電 0957-55-1821
営 9:00～17:00 休 木曜日・12/31午後～1/4

ほっともっと
大村上岡路店
☎48-6565
営8:00～22:00

ほっともっと
大村松並店
☎54-0166
営7:00～24:00

ほっともっと
大村富の原店
☎55-2979
営7:00～24:00

ほっともっと
大村空海通り店
☎52-1168
営7:00～24:00

まちのわだい
Potager ガレ
富の原2-91-1
☎55-5665
営11:00～15:00
17:30～22:00
月曜日
(月曜日が祝日の場合、火曜日)



SORA studio -そらスタジオ-
大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960

Voice

好評発行中！

よかところ情報ボイス

第2・第4土曜日発行

発行 有限会社 川崎印刷

〒856-0817 長崎県大村市古賀島町408番地
☎(0957)53-3910 FAX 53-3970
E-mail: kawasaki.p@comet.ocn.ne.jp

2014年 元旦号

発行いたします

よかところ情報ボイスは
大村・千綿・東彼地区
(26,000部)
新聞折込しています。

■ 毎日がもっと楽しくなる ■

パソコンの **パ** から始めよう!

超!初心者パソコン講習会

無料講習会開催のお知らせ

- 電源の入れ方からマウス&キーボード入力の練習。
- 文書作成
- 楽しいゲーム&脳トレ（タイピング・マウス練習・オセロなど）

OCTPULSE



これから始める人向けの講習会です。

さあ、思い切って 受講しませんか？

場 所

おおむらケーブルテレビ コレモおおむら店

期 日

第3木曜日の10:00～12:00【1回コース】
(各回休憩を含む個人の習得に合わせたスケジュールで進行します)

定 員

各回6名(先着順) ※定員に達した場合は、次回の講習会へ
※パソコンは弊社にて準備しております

※コレモおおむら有料駐車場をご利用ください。1時間無料。その後30分ごとに50円。

※事前のお申し込みが必要です

おおむらケーブルテレビ(株)

☎ 0957-54-3811

au



おおむらケーブルテレビ特別企画



豪華賞品
が当たる!!

※各店で商品は異なる場合があります。

何が
当たるか
来店しての
お楽しみ!!



1/19日

11:00~16:00
大村桜馬場店
特設ブース

1/12日

11:00~16:00
大村中央店
特設ブース



ガラポン 大抽選会

auじゃないと 「もったいない!!!」

auショップ大村桜馬場



大村市西大村本町 279-1

TEL 0957-48-6100

auショップ大村中央



大村市西本町 493-10

TEL 0957-54-7715





市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します！今月は…

受け継ぐ力 黒丸町

黒丸町は「堀池」「八幡」「黒田」の3つの地区からなり、協力して作り上げる力「結束力」があります。なによりも先人から受け継いだ伝統を大切に、次の世代へと繋いでいます。

★住民の半分が移転

昭和13年、軍備増強のため、大村海軍航空隊の飛行場が拡張されることになり、黒丸郷の120戸に対して（今津の一部も）移転命令が出されました。旧黒丸地区は、現在の富の原2丁目辺りまで広がっていましたが、現在の国道34号「宮小路交差点」から八幡港へ至る道路を境に南側の住民は全て移転し、終戦後は農地として開発されたため戻ることはありませんでした。

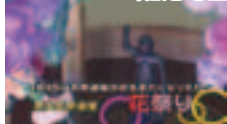
★黒丸踊



黒丸町の「結束力」の源となっているのが「黒丸踊」です。530年余りの歴史を誇る「黒丸踊」は、県外や外国のイベントにも出演をしている大村を代表する郷土芸能です。踊りには、移転を余儀なくされた旧黒丸住民も参加し、保存会を中心に踊りを継承しています。毎年、踊りを伝えたと言われる法養の命日である11月28日に「法養祭」を行っています。

★釈迦堂

（堀池地区）



御堂の横には甘茶の木があり、4月8日の花祭りでは参拝の方に煎じた甘茶を振舞います。

★八幡神社

（八幡地区）



12月15日のおくんちでは、しめ縄を大中小と作り、鳥居、さいせん箱、社殿の中に張ります。

★十六善神

（黒田地区）



12月23日のお祭りでは、神事のあとは子どもが主役の草相撲が行われます。

地元の方と史跡を巡り隅々まで紹介します。放送日 黒田五寸人参・各地区のお祭りも放送します。1月15・16日（水・木）



こてつ

おやつ

お正月だよ
おもちゃだよ！

もちちい〜ず

材料

- もち 適量
- クリームチーズ 30g
- 餃子の皮 30枚
- 卵黄 1個分



餃子の皮に小さく切ったお餅と、クリームチーズをのせる



じょうずにつつんだ①を、アルミをひいたオープン用の鉄板にのせる



溶いた卵黄をハケでぬりぬりする



左のようにできたら、150℃に熱したオープンで5分ほど焼いてできあがり。冷めたら食べる直前に温めて食べるとGOODです。おこちゃまのおやつにいかが？おつまみにもぴったんこ(へへ)

毎月オススメ番組をご紹介します

こてつ

はなし
CATV 235ch



『2013 SBS歌謡大祭典』

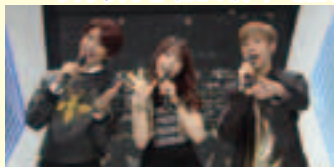
放送日／1月12日（日）14:00～



韓国の放送局SBSが毎年年末に開催する歌の祭典を、日本独占中継！（12月29日）最高のアーティストたちが一堂に会するイベントの模様を再放送。ファン必須のスーパーライブ！

『SBS人気歌謡』

放送日／毎週水曜日ほか（1月1日は除く）
M C/ミナ（Girl's Day）、
ファンアンビ（ZE:A）、イ・ヒョヌ



SBSで放送されている人気音楽番組の最新エピソードを、日本独占放送！韓国から2週間後の探れたて情報を、字幕付きでお届け！

『オレのことスキでしょ。』

放送日／1月13日（月祝）スタート
毎週月～金曜 4:00～2話放送
（1/15（水）5:00～1話）



©2011 JS Pictures Inc.
作品提供：ポニーキャニオン



『屋根部屋のプリンス』

放送日／1月6日（月）スタート
毎週月～火曜 20:00～

朝鮮王朝の王世子イ・ガクの妃ファオンが宮中の池で死体となって発見される。最愛の妃を失ったイ・ガクは、臣下3人組とともに捜査を開始する。それから約300年後のソウル。大手通販会社部長コン・テムは義弟のテヨンを連れ戻すため渡米。言い争いの末に海に転落したテヨンを発見して帰国してしまう。一方、謎の刺客に襲われたイ・ガクと臣下たちは、崖を飛び越えた拍子になんと2012年にタイムスリップ！

Orange Clover オレンジクローバー



ゆるキャラグランプリ2013
べにまるくん1026位
皆さんの応援ありがとうございました！

今年も応援
してにゃー

フェイスブック「チーム★べにまる」でも、べにまるくんを応援しています

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
<http://www.omura-standbyme.com/>

大村市健康づくり推進員 ウォーキングスケジュール

大村市の委嘱を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォーキングです。日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。

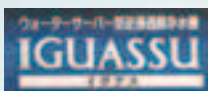
1月

日付	集合場所	開始時間	日付	集合場所	開始時間
6	池田湖公園	9:00	16	水計公民館	9:00
7	下杭出津公民館	9:00	19	福重出張所横広場	9:00
9	大村公園観光センター前	8:50	25	富の原小学校校門	10:00
13	鈴田運動公園	13:30	27	鈴田運動公園	13:30
14	木場公民館	9:00	28	木場公民館	9:00
15	木場公民館	9:30			

お問合せ 大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ
担当：川嶋、城代（じょうだい） Tel 53-4111（内線140、141）

1 元日			みね内科クリニック ☎55-5070 伊崎脳神経外科・内科 ☎54-4230
2 木			中田外科胃腸科 ☎54-0083 下山耳鼻咽喉科医院 ☎55-0648 祐田ひとし歯科 ☎52-7177
3 金			出口小児科医院 ☎52-2252 海江田耳鼻咽喉科 ☎52-3329 南原歯科医院 ☎55-1120
4 土			出口小児科医院 ☎52-2252 海江田耳鼻咽喉科 ☎52-3329 南原歯科医院 ☎55-1120
5 日		〈休日当番医〉 おおつか内科医院 ☎53-8080 大村中央産婦人科 ☎52-3850 めい歯科矯正歯科クリニック ☎52-0202	
6 月			
7 火			
8 水		取材予定 大村市消防出初式 (9:30~12:00 市民会館ほか) 出前子育てつどい (10:00~ 松原出張所・にこにこ子育てサロン) 【要申込: 昊天宮保育園】 おはなしの会 (11:00~ 市立図書館) はじめての離乳食教室 (受付9:50~10:00 郡コミセン)	
9 木		出前子育てつどい (10:00~ 三浦出張所・わいわいランド) 【要申込: 鈴田保育園】 給食試食会 (幼児食) (なつみかん/中央保育所) 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 どもセンター)	
10 金		出前子育て講座 (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 【要申込: 植松保育園】 出前子育てつどい (10:00~ 竹松出張所・にこにこ子育てサロン) 【要申込: 昊天宮保育園】	
11 土		おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) おはなしたいむ (11:00~11:30 郡コミセン) 大村市冬季バスケットボール選手権大会 (シーハットおおむら)	
12 日		取材予定 大村市成人式 (11:30~ 市民会館) 長崎県下女子剣道大会 (シーハットおおむら)	〈休日当番医〉 川本内科医院 ☎54-5675 神田クリニック ☎48-5648 加島歯科小児歯科医院 ☎52-2809
13 祝		第18回新春大村オープン卓球大会 (シーハットおおむら)	
14 火		2歳児のお部屋 (10:00~12:00 どもセンター)	
15 水		ベビー&マタニティーのお部屋 (10:00~12:00 どもセンター) (〜5か月まで) 乳幼児すくすく健康相談 (受付13:30~15:00 郡コミセン)	
16 木		出前子育てつどい (10:00~ 池田公民館 (くすの本文庫)・ライオンキッズ) 【要申込: 植松保育園】 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 どもセンター)	

第10回力キまつり
11時30分~15時
大村港馬場先
2月23日まで



安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの『水生活』が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題！
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食 「素材本来の味と風味を引き出します」

健 「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」

安 「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

声 「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は




CHP-3690D CHP-3680S

日本の銘酒を
お手軽にお買い求め
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619



今月のおすすめメニュー



パーティープレートは当日注文 OK

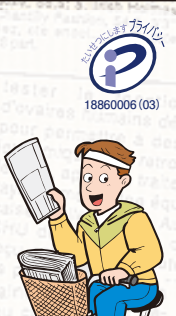
Hotto Motto ほっともっと

17	金	出前子育てつどい(10:00～ 木場公民館・ひまわりキッズ)【要申込:ひまわり認定こども園】 出前子育てつどい(10:00～ 郡コミセン・にこにこ子育てサロン)【要申込:昊天宮保育園】	平成25年度ながさき県民大学主催講座 す・み・た・だ ボランティア養成講座 ～地域の中でのボランティアを考える～ 専門家の講話や実践指導を通して 全5回シリーズで、福祉センターで開催します。 17日(金) 13:30～15:00 応用編② 「活動を振り返り、自分ができる ボランティアを探してみよう」 講師 長崎国際大学 助教 柳詰 真一 氏 申込先 大村市ボランティアセンター「あいわーく」 電話&FAX56-8663	〈休日当番医〉 須田小児科医院 ☎54-7200 たしろ医院 ☎28-8686 坂口歯科医院 ☎52-0477
18	土	おはなしの会(11:00～11:30 図書館) 耳とことばの相談(13:00～15:00 総合福祉センター)		
19	日	パパといっしょ!おはなしタイム(10:30～11:00 図書館) 第6回長崎県中学生バドミントン新人セカンド大会(シーハットおおむら) 大村城南高校定期演奏会(13:00～ シーハットおおむら)		
20	月	おはなしの会(11:00～11:30 中地区公民館) ことばと心の相談室(13:00～16:00 こどもセンター)		
21	火			
22	水	ベビー&マタニティーのお部屋(10:00～12:00 こどもセンター)(6か月～11か月) 3歳児健康診査(受付13:00～13:20 こどもセンター)		
23	木	1歳6か月児健康診査(受付13:00～13:20 こどもセンター)		
24	金	出前子育て講座(10:00～ 古賀島西公民館・ライオンキッズ)【要申込:植松保育園】 出前子育てつどい(10:00～ 郡コミセン・にこにこ子育てサロン)【要申込:昊天宮保育園】		
25	土	おはなしの会(11:00～11:30 図書館)		〈休日当番医〉
26	日	生島ヒロシ講演会(14:00～ シーハットおおむら) KTN杯春の小学生ドッジボール選手権長崎県予選大会(シーハットおおむら)		寺井医院 ☎52-3574 わたなべ耳鼻咽喉科医院 ☎52-2003 貞松歯科医院 ☎20-7808
27	月	3歳以上児のお部屋(10:00～11:00 こどもセンター) ことばと心の相談室(13:00～16:45 こどもセンター)		
28	火			
29	水	出前子育てつどい(10:00～ 福重出張所・にこにこ子育てサロン)【要申込:昊天宮保育園】		
30	木	1歳6か月児健康診査(受付13:00～13:20 こどもセンター)		
31	金	出前子育てつどい(10:00～ 小路口光公民館・にこにこ子育てサロン)【要申込:昊天宮保育園】		

☆ことばと心の相談室(初回は電話で申し込みしてください)就学前のことばの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象
☆1歳6か月児健康診査…平成24年6月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)
☆3歳児健康診査…平成22年7月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)
☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談(予約不要・母子健康手帳持参)
☆乳幼児がすくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談(歯科・心理相談は午後のみ)*予約不要、母子健康手帳持参
☆胎動食談会…申し込みが必要です。5組、1人2,000円、1月6日(月)10:00～電話、または直接お申し込みください。
☆2才児、3才以上児のお部屋…「新聞あそび」です。交流室は通常通り開放しています。

予防接種実施中!…
三種混合、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、
子宮頸がん予防接種は、年間を通じて無料で接種できます。お子さんの体調のよい時に
医院を予約してから受けて下さい。(対象年齢あり)
☆大村市こうのとりのダイヤル…妊娠・不妊相談実施中。 専用ダイヤル 54-9119
詳しくはこども家庭課(こどもセンター)へお問合せください。54-9100

メール便の 宅配スタッフ 募集中!



【配付するもの】宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセール等は一切ありません。

【募集地区】 大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・
西彼杵郡時津町・長与町

※詳細は弊社までお問合せ下さい

お問合せは **095-820-5401**まで

受付時間:9:00～18:00(日祝日除く)

株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行
郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行っております。是非一度ご相談下さい!

我が家の一員



たろくん ジロちゃん

いつもなかよし、タロとジロ。
天気がいい日のひなたぼっこが
大好きです

犬の美容室 DAI★KITI

●ペットフード販売
●ペットホテル受付中!!
●トリミング
(初回) 500円引き!!
●ホテル宿泊中、トリミングを
利用されると500円引き!!

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
営業時間/10:00～18:00 定休日/水曜
21県央振保衛(保)第9008号

自慢のペットの写真とコメントを編集
部までお寄せください。
おたよりまってまーす。

LOKI DATA.

ロキデータはチャンネルガイド・
ケーブル+の広告制作代理店です。
格安で効果的な広告を掲載致します。

大村市内各所に設置中!

- チャンネルガイド
発行部数/6,000部
- ケーブル+
発行部数/12,000部

まずはメールでお問合せください
info@lokidata.jp
〒856-0044 大村市岩松町 941-9-2F
おおむらケーブルテレビ(株) 広告制作代理店

主要業務(お気軽にご相談ください)
①ホームページ制作・運用
②iphone/ipadアプリ開発・運用
③広告・デザイン制作
④システム開発
⑤パソコン保守
詳しくはホームページで [ロキデータ](#)

シリーズ
連載
VOL.57

子育てママの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

はいたい (はいさい) !!

明けましておめでとうございます。
昨年4月にパパで投稿した2歳の息子、陽葵（はるき）です。
今回はママからの投稿です。
昨年4月に夫の転勤の為、私たち家族は沖縄へ引っ越しました。
初めての転勤だったので、最初は食べ物や風習が長崎と沖縄で違うことに驚きの連続でした。沖縄は長崎と同じように自然が豊かで、海はどこに行ってもエメラルドグリーンの海で癒されます。陽葵も沖縄の海が大好きになりました。沖縄に慣れるまではとても不安でしたが沖縄の人とはとても親切で優しく、今では安心して暮らせています。

陽葵もすぐお友達ができて、私も陽葵がきっかけでお友達ができました。陽葵には素敵な親孝行をしてもらい、感謝・感激です！陽葵は沖縄で大好きなものがあります。それは沖縄のヒーロー・



琉神マブヤーと★

琉神マブヤーです。マブヤーが大好きになってからは、毎日のようにマブヤーを見て、変身し、主題歌を歌っています。たまに寝言で「マブヤー！」ということもあります。どれだけ大好きなの（笑）マブヤー好きには感心してしまいます。そして新しい家族も増えました！

10月3日に2544gで生まれた女の子、瑠華（るか）です。長崎に帰省する前に沖縄で切迫早産のため入院し、親子で苦しい思いをしました。少し小さめでした

が無事に生まれてきてくれたので本当に良かったです。今では二重あごでムチムチの元気モリモリ赤ちゃんです（笑）瑠華には瑠璃色のように清く美しく、華のように明るく素敵な女性になってもらいたいと願って名付けました。名前の由来どおりにならなくてもいいので、とにかく元気でいてくれることを1番に思っています。その為にも母ちゃんが頑張らなくては！

瑠華が生まれてお兄ちゃんになった陽葵は私に代って瑠華を抱っこし、ミルクをあげようとするととても優しいお兄ちゃんです。まだ陽葵も小さいので危ないことが大半ですがこのまま優しいお兄ちゃんであってほしいなあ、と思っています。これから2人が大きくなって喧嘩をすることがあっても、兄妹仲良くいてもらいたいですね。私たち夫婦は2人の成長を楽しみながら、なんくるないさあ気持ちで頑張っていこうと思います。

※なんくるないさ…なんとかなるさ

長崎でお世話になった皆さん、私たち家族は沖縄で元気にしています。沖縄に旅行等の時にはお声を掛けて頂けると嬉しいです。また、長崎に帰省した時には会ってくださいね。皆さんに会える日を楽しみにしています。

投稿 / はるきママ



るか
瑠華です★

ドクターリコに聞いてみよう！

第10回

「低温やけどって？」

数年前からの湯たんぽブーム（？）のせいか、低温やけどの患者さんが増えています。熱湯やストーブなど、「熱いもの」に触れたときには「あちっ」と反射的に離れようと思いますが、湯たんぽやあんか、ストーブやファンヒーターの前など、「暖かくて気持ちいい」と思う温度でも、長時間同じ部分にあたっているとやけどをおこすことがあります。危険なのは、高温で短時間のやけどよりも、低温で長時間のやけどの方が重傷になってしまうこと。お肉を焼くときも、弱火でじっくり火を通すと中まで焼けるように、やけどの場合も、低温で長時間のやけどは深いやけど、つまり重傷になってしまうのです。暖房器具の温度や位置に気をつけましょう。

北村理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様隣）
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30～12:30（月～土）
午後14:00～18:30（平 日）
午後14:00～16:00（土 曜）

休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
<http://www.tagawa-kids.jp>

TEL 0957-52-4000

大村市こどもセンターだより TEL54-9100

こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした「食育親子クッキング」を開催しています。
今回は、11月に開催した親子クッキングの様子を掲載します。



親子クッキングのご案内

今回は、2月27日（木）に開催します。
対象は3歳以上で、参加費は1人150円です。
（新規優先で先着8組）申込み開始は2月3日（月）です。
詳細は、広報誌や大村市HP等でご確認ください。

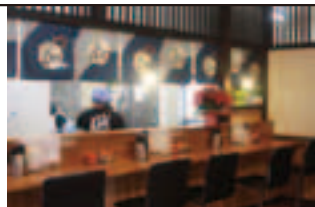
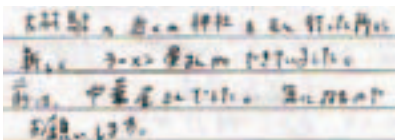


お便り
ありがとうございます

まちのわだい（P18）で取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■富の原1丁目のあおちゃんさん 子連れで行けるCAFEや美容室などを色々知りたいです。



●玖島2丁目 モモさん



2013年11月1日にオープンした『丸心(まるしん) らーめん』行ってきました！店内にはテーブル席が4つ、カウンター席もありました。



丸心とんこつラーメン 580円

5つあるラーメンのメニューから選んだのがこれ。豚骨ベースのまろやかで甘みのあるスープに細めんがよく合い、うまい!! スープがコクがあるのにあっさりしていて何とも言えないおいしさです！やわらかく香ばしいチャーシューも◎



自家製ギョーザ

300円

大きめに刻まれた具から噛むほどに味が染み出し、これまた so good !

オーナーの今里進作さんは、さぞ有名ラーメン店で修行されたのだらうと思いきや、洋食など様々な料理経験は20年ほどあるもののラーメンは我流とのこと。こんなうまいラーメンを作り出すとはすごい探究心とセンスですね。サービス精神からお客さんのニーズに合わせて皿うどんとちゃんぽんも作り始めました。

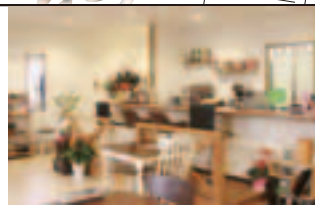
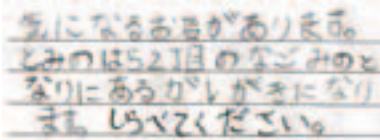
また、周辺住人から出前をやって欲しいという声が…。これはオープンする前、同じ場所にあった中華料理店が出前をやっていた名残り。出前をやる予定はありませんでしたが、その声にも応え、年末から出前も始められました。



丸心らーめん

住 大村市東本町 35-1
☎ 0957-53-8841
営 11:30 ~ 15:00
17:00 ~ 21:30
休 木曜日

●富の原2丁目 Kさん



同様のハガキを何通かいただきました！皆さん気になっているようです。『Potager(ポタジェ)ガレ』は11月1日にOPENしたお店です。

店名の“ガレ”は、“ガレット”からとったもの。ガレットは見た目はクレープのようですが、フランスの郷土料理で、そば粉を使用した生地旬の食材とチーズをのせて焼き上げたものです。そば粉はとっても体にいいんですよ！



ガレットランチCセット 1,250円

ガレットは毎週変わった味を楽しめます。定番のコンブレット(ハム・トマト・半熟卵)は毎週ありますよ！特製デザート盛り合わせも、時期に合わせて考えられている自慢の逸品です。※コーヒーは紅茶に変更可

キャラメル・プール・サレ 480円

できたてのガレット生地に冷たいアイスクリームとキャラメルソースをトッピングしている、というちょっと不思議ですが、デザートでは1番の人気商品です。



ご予算に応じた予約も可能です。
女子会などにぜひご利用ください！

potager (ポタジェ) は
フランス語で「家庭菜園」
という意味



Potager ガレ 【facebook 始めました!】

住 富の原2丁目 91-1 ☎ 55-5665
営 ランチ 11:00 ~ 15:00 (OS14:30)
ディナー 17:30 ~ 22:00 (OS21:00)
休 月曜日 (月曜日が祝日の場合、火曜日)

表紙のはなし

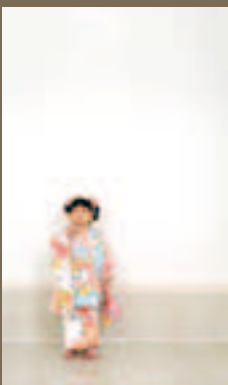


表紙を飾ってくれたのは、塚原理仁(りひと)君2歳と福田美月ちゃん4歳！2人はいとこ同士で、いつも一緒に遊んでいる仲良しさん。神社のお参り、笑顔がこぼれていますが撮影日の気温は10℃、さらに冷たい風が吹き体感温度はさらに下がります。子どもは風の子とよく言ったものです。



最初は緊張気味だった2人ですが、次第に笑顔がこぼれ、最後はシャッターチャンス雨あられ☆終わって帰ろうとするとモデルに目覚めた理仁君が泣き出してしまう場面もありました(笑)この日おみくじを引いている2人、なんと！揃って『大吉』を引いちゃいました！きっと今年は2人ともいいことあるね☆

撮影：中山紀一(そらスタジオ)



753
前撮り受付中

www.sorastudio.net

SORA studio
tel : 0957-54-3960

投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。

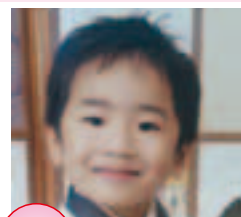


※必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載・承認の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

おたんじょう日 おめでとう!



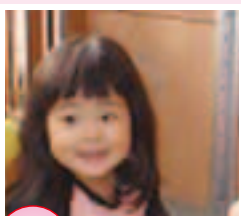
7日生 そうた くん



8日生 けんご くん



17日生 やまこ くん



18日生 ゆき ちゃん

大人だって、かわいかった
子ども時代があるんです♪
あなたも誕生日に
カワイイ写真を
掲載しませんか♡



PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

丸心らーめんの自家製ギョーザ (300円) は
一皿何個入りでしょうか?

☐ 個

ヒント: 18ページをみてね

ご希望の商品番号 ☐ - ☐

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ まちのわだい (P18) で取り上げてほしい
お店やおもしろネタを教えてください。

■ 2014年、おおむらケーブルテレビに期待する
ことをお聞かせください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

読者・視聴者プレゼント

Present

1 モリハナヤさんから

「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や
いたわり、思いやりといった人が人を
大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 キッチン あい彩館さんから

「クッキー詰め合わせ」 を2名様

ホットー息、コーヒーのお供に、キッチン
あい彩館の美味しい手作りクッキーはい
かがですか★



3 長崎スコアコーヒーパークさんから

「寿古のコーヒープリン」 を3名様

スコアコーヒーオリジナル! 濃厚でクリー
ミー、そしてしっかりとコーヒーの風味が
感じられる大人のプリンです。*4個入



4 ぢげもん魚 えんちさんから

「お食事券1,000円分」 を2名様

新鮮な地元の魚から焼き鳥、一品料理ま
でいろんな味が楽しめる居酒屋さんで使
えるウレシイお食事券です!



※写真はイメージです

5 ユナイテッド・シネマ長崎さんから

「特別招待券」をペア3組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックス
にてご利用できます。1月の映画情報は、
本紙の9ページをご覧ください。



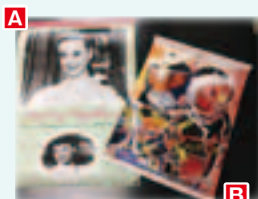
6 こてつからプレゼントその1!

2014年壁掛けカレンダー

A オードリー・ヘプバーン

B 仮面ライダー鎧武&ウィザード

ご希望の賞品⇒AかB ご記入ください。
毎年大人気! 当たった人はラッキー♪



こてつからプレゼントその2!

2014年卓上カレンダー

C スペースシャワー

D WOWOW

ご希望の賞品⇒CかD ご記入ください。
ちょっと見にくかったりもする?
いえいえオシャレの為ならしょうがない♪



※プレゼントへの応募締切は1月20日必着です。

長崎県アーチェリー協会は、将来のアスリートの育成に努力しています

長崎がんばらんば国体 2014
長崎がんばらんば大会 2014
第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会



佐世保市協会主催
ジュニア大会



大村協会主催
初心者講習会



長崎県協会主催
秋季大会



がんばくんも
アーチェリーしたよ

長崎県アーチェリー協会

体験・見学希望の方はお気軽に

長崎市・大村市・佐世保市各アーチェリー協会へ

編集後記

●バックラインの要。

産直の取材に行ってきた!

新鮮な野菜からヘルシーなお弁当など、いろいろ販売されています。興味がある方は、

いんふおめーしょんMAPをご覧ください。

facebookページあります。

⇒ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。

⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>



●こてつ

T. O. P! タイミングはまかせて

(ーー)!!のこてつです。

たま〜に言われることがあります。

「こてつさん最近テレビ出ないね」!!! って、結構前から出てませんけど、そう言ってもらえると嬉しいです。付け。(^m^)

いつかまた復活できたらいいね!

(そんなにみんな待ってない?!)

ゲストはテゾーさんにしてーっ(^O^)

●サワー

あけましておめでとうございます!

去年は年末から年始にかけてノロウイルスに苦しめられ、まともな正月を送れませんでした…そして今年もウイルス性の胃腸炎が流行っているとの事。

外出先から帰宅しての手洗いうがい、加湿器で適度な湿度を保つなどして

みなさん気持ちのいい正月を迎えましょう!

●kari

皆さんあけましておめでとうございます。

今年もよろしくお願いします。

2014年の目標を考えてるKariです

去年は「挑戦」を目標でやってきました。

今年は「かっこいいパパ」でいこう

と思います(笑)

見た目はもう手遅れですが…(笑)

内面を頑張ろうと…そんなこんなで

楽しい1年になればと思います(笑)

●8438♪

いやあ〜子どもの成長つ

て早か〜の8438♪です。

七五三の着物を最初は着

るのを嫌がっていたけど、

神事が終わるとまんざらでもない様子で

お気に入りの扇子を振りまわしてニコニコ

笑顔★「3歳になったけん、ちゃんと

座って食べんば」とか3歳になった事を

言う「プレゼント返す!」なんて言わ

れました。そしてまた2歳でいられると

思っているのかな。かわい(^^)じゃ私も今

までもらったプレゼント、全部返します!!

誕生ケーキ
ラフリード



●tami こと「たみすけ」

あけましておめでとうございます。

去年の夏は、パソコンが夏バテし、そして

今回の編集中は、まともな朝の寒

さでパソコン不調に悩まされました。

いよいよ今年は長崎がんばらんば国体!

開催です。選手の育成、運営準備と忙し

さ全開になりそうですが、体調管理に

は十分注意して頑張りたいと思います。

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大 村 局
承 認

85

差出有効期限

平成27年6月

30日まで

(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している

☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前	フリガナ	ペンネーム
性別 (男・女)		年齢 歳
ご住所 □□□□□□		

アパート・マンション名	
ご自宅の電話番号	()
Eメールアドレス	@
ご連絡先(勤務先・携帯電話等)	()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 1月

Cable+

ケーブルプラス

2014.1月号
平成26年1月1日発行
Vol.58

発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13
「ケーブルプラス編集部」 おおむらケーブルテレビ社内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921