

大村のいろんな事が満載で
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2013 12
Vol.57

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

特集



大將あいてる?

～今年の締めは居酒屋で～

シリーズ



Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～居酒屋特集のお店～・こでつのおやつ&はなし・イベントカレンダー
まちのわだい・子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう



▲ トマトのちーズ焼 450 円

香ばしいチーズの濃厚さとトマトの甘さが絶妙にマッチ！
トマトをオリジナルソースとチーズでグラン風に仕上げています。
トマト嫌いの方でも美味しくいただける逸品です！！

店舗 DATA

楽味処 いっぺい

住 大村市西大村本町 369
☎ 0957-52-5678
営 17:00～深夜0:00
休 日曜日



楽味処 いっぺい

落ち着ける雰囲気の中で、いろんな人が今日一日をゆっくりおしゃべりしながら振り返ることができるお店。
そんな雰囲気と美味しい料理を作ってくれる大将の人柄に知らない間に癒されます。



ガーリックチキンのサラダ仕立て
(マスタードソース) 500 円



生ベーコンと温泉たまごの
シーザサラダ 500 円



明るく楽しい空間をご提供
できれば嬉しいです。(大将)

忘・新年会プラン

料理：2,000 円～
飲み放題：2 時間
1,500 円

居酒屋 よっとこ

<元気！美味しい！を売りに毎日新鮮な食材をご用意し、
最高のおもてなしをお約束致します>をモットーに週末は
予約が必要なほど賑わう『居酒屋よっとこ』。
純和風の店内は個室・掘りごたつも完備しており、落ち着
いて過ごせる空間になっています。低価格、そして料理の
提供スピードや約 150 種類のドリンクも人気の秘密。



料理の提供スピードに
自信アリ!! お待たせしません

お得情報

★お一人様 1,800 円でドリンク 2 時間飲み放題! (※予約不要)
★女性グループにはカクテル&チューハイが 1 杯 100 円引き!
★ジュース 2 杯目以降は無料! (※ウーロン茶・コーヒー除く)



最近は女性にワインが人気。
特に店長セレクトの白ワインはおススメ!



なんと利益 50 円! お客様へのサービスへ
とことんこだわり抜いた逸品!
こりゃたべなきゃ損でしょ!

バリバリじゃがいもサラダ (2~3 人前) 680 円



一番人気メニュー!! 生ほうれんそうと揚げた
バリバリのじゃがいもの食感が GOOD

宴会コース

3,500 円 or 4,000 円
飲み放題・造り・サラダ・
焼鳥・揚げ物・ご飯・デザート
など 12 品
(最大 30 名まで可能)

店舗 DATA

居酒屋 よっとこ

住 大村市竹松本町 937-3
☎ 0957-55-9911
営 17:30～深夜1:00(0:30LO)
休 火曜日 P 30 台



▼ 鍋コース (2時間飲み放題付)
3,500 円



鍋 (キムチ or モツ or 豆乳鍋) に締め物、一品料理 (カルパッチョ、生春巻、串物)、それに飲み放題が付いたイチオシコース！
鍋は単品でも一人前から注文できます。(他に鴨鍋、鶏塩麹鍋 800 円～) ご飯を追加して雑炊で締めたり、豆乳鍋にはチーズとブラックペッパーでリゾット風にしたりと最後までおいしくいただけます。

店舗 DATA

洋風居酒屋 **GROW UP**

住 大村市松並 1-109-1-2F
☎ 0957-52-0603
営 18:00～深夜1:00 (0:00LO)
休 火曜日 P 6台



◎ 洋風居酒屋 GROW UP

《おつまみから食事にもあう料理まで》

創作系の料理が何でもあります！一つ一つの量が多めで、
パスタ・ライスも充実しているので、友達と飲み宴に、
家族と食事にと、いろんなシチュエーションで利用できる
お店です。カウンター、テーブル、小上がり席があります。

「ケーブルプラスを見た」で
人数分 × 300 円 OFF

* コース料理ご予約のお客様
* 他の割引との併用不可
* 有効期限 12月31日まで



エビのピンチョス

おまかせコース カルパッチョ・生春巻
串揚げ・ピザなど7品



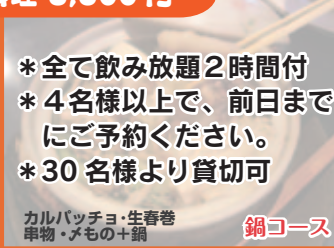
カブレゼ・串揚げ
パスタ・デザートなど タジン鍋コース



お得なコース料理 3,500 円～



溶岩焼きコース 溶岩焼き (鶏全種・野菜
豚トロ・魚介類など)



カルパッチョ・生春巻
串揚げ・ピザの+鍋 鍋コース

* 全て飲み放題2時間付
* 4名様以上で、前日まで
にご予約ください。
* 30名様より貸切可

◎ 焼き鳥 鳥千代



創業以来36年間守り続けている自家製焼き鳥のタレ、
炭火焼のこだわり昔も今の変わりぬおいしさを提供し続
ける鳥千代は、串物はもちろん、刺身、揚げ物、一品料
理なメニューも豊富で低価格！
安くて、うまい、品数も豊富、三拍子揃ったお店です。

宴会コース料理

1,500 円～
+ 飲み放題 (2時間)
男性 2,000 円
女性 1,500 円

1,500 円で、焼
き鳥や焼きうど
ん等、大鉢2種、
唐揚げなど小鉢
4種、おにぎり、
デザートまでつ
きます！
50名様前後の大
宴会も可能！



▲ 焼き鳥 1本 80 円～

鳥千代自慢の本格焼き鳥は一本 80 円からとリーズナブル！
炭火ならではの旨み、香ばしさがあります◎
他にもボリューム満点の牛ロース串や野菜串、イカやエビ
の串など 30 種類以上の串ものをご用意。
鳥千代といえば、やきとり！串物です！

店舗 DATA

焼き鳥 鳥千代

住 大村市西三城町 14-1
☎ 0957-54-0736
営 17:00～深夜0:30 (0:00LO)
休 日曜日 120名収容





▲ 湯葉スティック 580 円

えび・チーズが湯葉につつまれ、ふっくらとあげられている湯葉スティックは、そのまま楽しむのもよし、塩をつけて食べるのもあり！

女性の人気が急上昇です！

海鮮チーズちぢみ 550 円 ▶

たっぷり具沢山。だしが効いていて、1度食べたらやみつきになること間違いなしです。



店舗 DATA

喰い処・飲み処 一角

- 住 大村市久原2丁目999-10
- ☎ 0957-52-6716
- 営 11:30~14:00
- 16:30~深夜0:00(23:30LO)
- 休 水曜日



◎ 喰い処・飲み処 一角

男女問わず、家族連れにもアットホームな人気なお店です。『一角』といえばやっぱり、穴子寿司やレタス巻！

年末年始、お仕事や家事で疲れた自分にご褒美としていかがですか？配達も承っており、お店へ行けなくとも『一角』の料理が楽しめます。

また料理が出てくるのを待たなくても『ケータリングカー』ならすぐにご購入できます。

忙しくなるこの季節にぴったり！



穴子姿寿司 900 円



レタス巻 (9巻) 900 円

年末年始の 営業時間

- ・ 12月25日(水) 営業します
- ・ 12月30日(月) まで通常営業
- ・ 12月31日(火) 配達のみ
- ・ 1月1日(水) お休み
- ・ 1月2日(木) 以降、通常営業

◎ 酒宴道場 平 (たいら)

安くて美味しい！そして年齢関係なく愛されているお店。それが平です。話しだすと面白い大将と、奥さんのやさしい笑顔に元気がもれます♪カップルで食べに来てくれた友人が結婚して子供を連れて…と、「長いおつきあいができてお店をやって良かった」と嬉しそうに話してくれました。



◀ トン足 300 円

トン足二ガテな人も食べられちゃうかも?! しっかり焼いたカリカリの皮と中身の柔らかさにびっくり！



◀ 生ビール 1杯 250 円

この安さなら何度でも乾杯したくなっちゃいますね。いつでもこの値段!! (メニューに書いてある“安いよお…”を一度見てほしい)



◀ 山芋ステーキ 800 円

ダシの味がすごくしっかりきいていて、甘くてやさしい味です。(*^_^*) 踊るかとおぶしもたっぷりのっていい感じですよ。



▲ 名水鳥の唐揚げ 850 円

やわらかいジューシーなお肉)^o^(あっさり味だから何個でもいけちゃいます！人気の唐揚げです。

飲み放題コース

3,500 円～

忘・新年会のご予定お待ちしております。

お料理はおまかせで、ご希望があればご相談ください。

店舗 DATA

酒宴道場 平 (たいら)

- 住 大村市池田2丁目336-22
- ☎ 0957-53-4939
- 営 17:00~深夜0:00
- 休 月曜日





居酒屋 海鮮山鮮

お店の入口のハーレーダビッドソンがお客様をお出迎え。
店内は、明るいアメリカン調で掘りゴタツ式フローリング
席とイメージ通りですが、格子戸をくぐると、玉砂利に飛び
石と、純和風のお座敷が広がっていて気分に合わせて席
が選べます。スポーツ大会などの打ち上げに利用する人も
多く、美味しい料理はいろんな方に愛されています。



平日にコース料理ご予約のお客様は
飲食代より5%サービス!!
*ただし、飲み放題は対象外

お得
情報



忘年会 おまかせプラン

プラス 2,000 円で
2 時間飲み放題に!!

★アラカルトコース 2,000 円

ご予約いただいたお客様に合わせて料理内容を考えます。

★もつ鍋コース 2,500 円

人気のもつ鍋をコースでどうぞ。

★海鮮寄せ鍋コース 3,000 円 (要予約)

海の幸たっぷりのお鍋をご用意。

店舗 DATA



住 大村市水田町592-1
☎ 0957-52-9522
営 17:00~深夜1:00 (0:00LO)



ぢげもん魚 えんち



昔懐かしい昭和の匂いのする居酒屋さん。
店名にもなっている旬なぢげもん(地元の)
魚をはじめ、焼き鳥や種類豊富な一品料理
までいろんな味が楽しめます。
大のホークスファンである大将だけあって
シーズン中ホークスが勝った瞬間から、生
ビール(中)が 300 円に!



▲ 刺身5点盛り 1,000 円

新鮮で旬な魚の刺身盛り! 肉厚でボリュームある5点盛り
がこのお値段! お味も最高です!

ちなみに3点盛りは 780 円で、刺身盛り2人前を頼むと
さらにボリュームアップ7点盛りで 2,000 円!

えんちの刺身は間違いありません!

飲み放題コース

料理9品・飲み放題
4,000 円

刺身盛り・焼き鳥・揚げ物・
サラダなど9品が付いたお得
なコース。おなかいっぱい食
べて飲んで楽しもう!



店舗 DATA

ぢげもん魚 えんち

住 大村市武部町66-3
☎ 0957-54-0764
営 17:00~深夜0:00
休 水曜日



いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

放送時間 1日8回 2日間リピート放送

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

12月の放送内容

私たちが取材や編集しています♪

1日 (日)	● ロングアワー：第53回市民音楽祭
2日 (月)	● おおむら べにさんポッ♥ ～セルフ大村で竹炭三昧だにゃん～
3日 (火)	● ラジオ体操の黒木小学校出張授業
4日 (水)	● 戦争の記憶～伝えんば未来へ シリーズ⑩ 清野定広さん
5日 (木)	● グルメ de ぐるっと～長崎ケーブルメディア制作～
6日 (金)	● 大村中央ライオンズクラブ小学生バレーボール大会
7日 (土)	● 文芸大会
8日 (日)	● ロングアワー：第53回市民音楽祭
9日 (月)	● 第3回いきいきフェスタ in おおむら①30 日さくらホール舞台発表
10日 (火)	
11日 (水)	● 第3回いきいきフェスタ in おおむら②30 日メインアリーナ舞台発表
12日 (木)	● グルメ de ぐるっと～諫早 3SUN てれび制作～
13日 (金)	● 第3回いきいきフェスタ in おおむら③体育棟展示発表・体験会
14日 (土)	● 大村市民大学（ハイテクパーク）
15日 (日)	● ロングアワー：第25回舞台芸術祭
16日 (月)	● 第3回いきいきフェスタ in おおむら④1 日さくらホール舞台発表
17日 (火)	● 発見！未来の薬剤師～薬剤師のお仕事を体験してみよう～
18日 (水)	● 第3回いきいきフェスタ in おおむら⑤1 日メインアリーナ舞台発表
19日 (木)	● グルメ de ぐるっと～おおむらケーブルテレビ制作・そば正～
20日 (金)	● 第3回いきいきフェスタ in おおむら⑥教養文化棟展示発表・バザー
21日 (土)	● おおむらロードレース大会
22日 (日)	● ロングアワー：第25回舞台芸術祭
23日 (月)	● おすぎ畑～農業男子への道～
24日 (火)	● げん！げん！げんキッズ！～植松保育園 12 月のお誕生日会～
25日 (水)	● 振り返ればおおむら 2013 1月～4月放送分
26日 (木)	
27日 (金)	● 振り返ればおおむら 2013 5月～8月放送分
28日 (土)	
29日 (日)	● ロングアワー：第25回舞台芸術祭
30日 (月)	● 振り返ればおおむら 2013 9月～12月放送分
31日 (火)	

地上デジタル

111 ch

好評放送中!!



報道制作部

ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ 広報おおむら

(または市長定例記者会見)
毎日 8時、13時、19時、21時
*日曜日のみ 19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
「なんでんカフェ」を生放送！
月曜日～金曜日 17時（55分間）
(祝・祭日は放送ありません)
*長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

県政番組

「ミッションNAGASAKI」
「平成ながさき太鼓判」を放送
毎週日曜日 8時、13時、21時
*広報おおむらの後に放送します。

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日 8時、13時、21時
*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむらの後に放送します。

『もう一度見たい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:0957-51-0753 報道制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス

11月30日(土)・12月1日(日) 開催 第3回 いきいきフェスタinおおむら

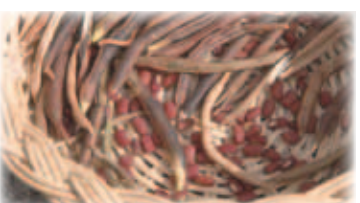
3年に一度、中央公民館・中地区公民館・郡地区公民館の定例利用グループが一堂に会し、日ごろの学習の成果を発表する大村最大級の文化祭! 参加人数・団体数もかなりの数に上るため、放送も6日間に分けてお送りします。全団体をご紹介できないかもしれませんがご了承ください。



- 放送日**
- 9・10 日(月・火) 30日 **さくらホール**での舞台発表
 - 11・12 日(水・木) 30日 **メインアリーナ**でのステージ発表
 - 13・14 日(金・土) **体育棟**での展示発表・体験会
 - 16・17 日(月・火) 1日 **さくらホール**での舞台発表
 - 18・19 日(水・木) 1日 **メインアリーナ**でのステージ発表
 - 20・21 日(金・土) **教養文化棟**での展示発表・バザー

おすぎ&サワの おすぎ畑 ～農業男子への道～

前回、おすぎが左ひざのケガで歩行困難な状態に陥り、急遽お休みを頂きました。番組を楽しみにされていた皆様! 本当に申し訳ございません! 左ひざは靭帯断裂と半月板損傷で全治6ヶ月ほどかかるとのこと。こうなったら... **サワー働く人、おすぎ食べる人でがんばります!** 写真は視聴者の方に頂いたメナガの収穫風景です。無事実って何より... っであれ? ここはどこで収穫してるんだ??

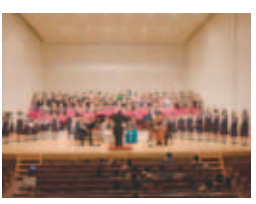


放送日 12月23・24日(月・火) 収穫口ケ時、おすぎはまだケガをしています。

ロングアワー 放送時間(1日3回) 7時～、16時～、22時～

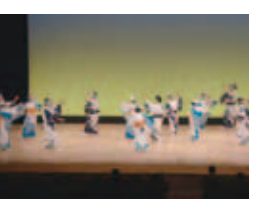
第53回市民音楽祭 12月1・8日(日)

11月2日にさくらホールで開かれた音楽祭には14団体が出演し、フィナーレは「花は咲く」の全体合唱で会場が一体となりました。
*11月号の誌面で開催場所を間違えて表記しておりました。訂正してお詫言いたします。



第25回舞台芸術祭 12月15・22・29日(日)

11月3日に市民会館で開かれた舞台芸術祭では詩吟、謡曲、日舞、舞踊、華道吟、民謡、二胡、大正琴、フラダンスと、日々研鑽された成果を十分に発揮されました。4時間にもわたる舞台を1時間に凝縮してお送りします。



戦争の記憶 ～伝えんば未来へ～

シリーズ⑩



清野 定広 さん(76歳)

「昭和20年8月9日11時2分、原爆が落ちたその時、私は深堀村のお寺の広い玄関で友達と4人で遊んでいました。突風が来て防空壕に入り、しばらくして外に出ると、これまで見たこともない白くて大きな雲が、もくもくと立ち上がっていました。住吉地区で働いていた父とフミ姉さんは奇跡的に助かり、長崎は危ないので佐賀県鹿島の野古見村へ疎開することになりました。道ノ尾駅から列車に乗るまでに見た光景は、服も体も焼けただれ、顔、頭、体のあちこちから血を流し、目がつぶれた人、手足がちぎれている人など、痛々しくむごたらしい光景で地獄絵のようだったのを今でも覚えています。原爆が落ちた日から1週間たったころからフミ姉さんが急に元気がなくなり、体中に斑点ができ、歯茎から血が出て、髪の毛が抜けてきました。かすり傷一つなく外見は元気そうだった姉さんは、多量の放射線を浴び、ガスを吸っていたのです。9月13日にフミ姉さんは亡くなりました。1発の原爆で7万人もの人が亡くなり、負傷者は8万人です。そして今でも後遺症で苦しんでいる人がたくさんいます。大切な家族を亡くし、家族がバラバラになって不幸になった人もたくさんいます。」



番組では死ぬまで書き続けたフミ姉さんの日記をもとにした清野さんの体験談、学校の平和集会の講話も合わせて放送します。

放送日 12月4・5日(水・木)



毎週水・木曜日に好評放送中!

県内を中心に6つのケーブルテレビ局が持ち回りで地元のオススメグルメをご紹介します!



報道制作部・中山がお届けします★



かもなんばん 鴨南蛮そば

大村からご紹介するお店は「そば正」。長年修行を積んだ大将が打つ手打ちそば、こだわりぬいたダシは、遠方からのそば通をもうならせる本格的で深い味わいです。それに今は新そばのおいしい季節♪



鴨とソバは相性抜群!

番組では、女将からこの時期の一番のオススメ「鴨南蛮そば」を紹介していただきます。年末の年越しそば情報もお見逃しなく!

放送日 12月18・19日(水・木)

★振り返ればおおむら2013

毎年、年末の恒例企画となりました!この1年間、大村で行われたイベントなどをダイジェストでお届けします。「こんなこともあったねえ～」と思いたしながらかご家族一緒にご覧ください。

放送日	25・26日(水・木)	1～4月 放送分
	27・28日(金・土)	5～8月 放送分
	30・31日(月・火)	9～12月 放送分

2013年 今年最後の大盤振る舞い!!

ケーブル
テレビ

新規ご契約
特典!!

◆工事代金 5,250円引き!!
◆デジタルプラン (通常3,360円) を
49チャンネル
2,415円でご提供!!

※ご利用開始後12ヶ月を2,415円でサービス致します。13ヶ月目からは通常料金となります。

それだけでは
ありません!

★STAR スターチャンネル (2,100円/月) に同時加入で
さらに工事代金5,250円お引きします。

※スターチャンネルは有料オプションで、2ヶ月以上の有料加入継続が必要です。
※只今、ご加入特典として視聴開始月は利用料金無料、翌月からの有料ご利用のキャンペーン実施中!

今月のオススメ



ダイ・ハード/ラスト・デイ
(c) 2013 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved.
2014年1月以降放送

まだまだ
あります!

ヒューマックスSTB



簡単録画



基本料金 (通常630円/月) を3ヶ月間0円!

大容量1000ギガバイトハードディスク搭載! Wチューナー内蔵で2番組同時録画可能!

ケーブル
インターネット

新規ご契約
特典!!

◆工事代金 5,250円引き!!
◆スタンダード (通常3,990円) を
10Mbps
1,890円でご提供!!

※ご利用開始後6ヶ月までを1,890円でサービス致します。
7ヶ月目からは通常料金となります。

無線LAN内蔵モデム
(オプション210円/月) が2年間0円!!



シスコ
ワイヤレスケーブルモデム
DPC3825

つまり
こういう
ことです

●ケーブルテレビ + ケーブルインターネット + ケーブルプラス電話
同時加入で実質工事代金が0円になるんです!!

●テレビ: デジタルプラン 945円
ヒューマックスSTB基本料 630円
●ネット: スタンダード 2,100円
無線LAN内蔵モデム基本料 210円

そして!!

●ケーブルプラス電話:
トリプル割適用 900円引き!!

月額3,885円
お得!!



詳しくはお気軽にお問い合わせください



おおむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 大村市岩松町336-13 コレモおおむら店 大村市東本町604

●ケーブルテレビに関することは おおむらケーブルテレビ 検索

居酒屋特集
いきいき大村マイタウン
お知らせ
いんぷおめーしょんマップ
お知らせ
12月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは読者プレゼントページ
(P19)をご覧ください。
(P19)

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

12/6公開
47RONIN



©2013 UNIVERSAL STUDIOS. All Rights Reserved.

主演／キアヌ・リーブス／真田広之／柴咲コウ
浅野忠信／菊地凛子
見るものすべての度肝を抜き、魂を揺さぶる3Dアクション超大作が、ついにペールを脱ぐ。ハリウッドの一流スタッフと日米豪華キャストが総力を結集。新次元のアクションと3D映像で、今まで誰も見たことがないサムライたちの戦いをスクリーンに燃え上がらせる。

12/7公開
ルパン三世VS名探偵コナン THE MOVIE



©2013 モンキー・パンチ 青山剛昌／「ルパン三世VS名探偵コナン」製作委員会

声の出演／栗田貫一／高山みなみ／小林清志／浪川大輔／沢城みゆき／山寺宏一／山崎和佳奈／小山力也
米花町の銀行に保管されているチェリーサファイアを頂くという予告が警察に届く。差出人は、なんとルパン三世！？ICPOの銭形警部は、監視の目黒警部とタッグを組み、警察の総力をあけてルパン逮捕へと乗り出す。

12/21公開
永遠の0



©2013「永遠の0」製作委員会

主演／岡田准一／三浦春馬／井上真央
司法試験に落ち続け、人生の目標を失いかけた青年・佐伯健太郎は、フリーライターの姉・慶子と一緒に、太平洋戦争で特攻により戦死した祖父・久蔵について調べ始める。凄腕を持ちながらも異常なまでに死を恐れ、生きることに執着した戦闘機乗りだった久蔵。なぜそんな彼が特攻に志願したのか。元戦友たちの証言から祖父の意外な姿が浮かび上がってくる。

12/21公開
プレーンズ



©2013 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

声の出演／デイン・クック／ステイシー・キーチ／カルロス・アラズラキ ほか
田舎の農場で働く農業散布機のダスティは、世界最速のレーサーになるという“かなわぬ夢”を抱いていました。なぜなら、彼はスピードを競うために作られたレース用飛行機ではなく、さらに悪いことに、高所恐怖症のために低空飛行しかできないのです。それでも夢を諦められないダスティは、仲間たちのサポートと、かつて海軍で活躍した伝説の飛行教官スキッパーの指導によって、大空の世界一周レースへの出場権を手に入れます。

12月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
					●47RONIN							●ゼロ・グラビティ							●ウォーキングwithダイナソー							●劇場版HUNTER×HUNTER-The LAST MISSION-				
					●利休にたすねよ							●カノジョは嘘を愛しすぎて							●永遠の0											
					●ルパン三世VS名探偵コナン THE MOVIE														●プレーンズ											

※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承くださいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ 長崎
24時間上映案内／☎095-823-0222（テープ案内）

毎月1日／
毎週水曜日／女性 1,000円
毎週金曜日／会員デー 1,000円
毎日20:00以降の回（土曜日・先行）1,200円



見直せばもっと安くなる！賢く節約電話をしませんか？

ケーブルプラス電話

月額基本料

1,396円^(税込)

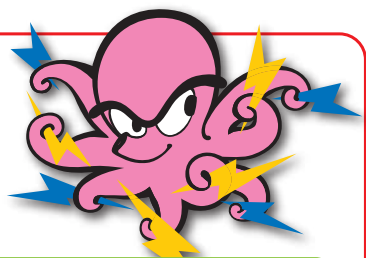
年間
3,408円^(税込)も
お得!!

NTT
1,680円^(税込)/月※1

月々
284円^(税込)
お得!!



ケーブルプラス電話
1,396円^(税込)/月※2



電話番号・電話機は
そのままでOK!

※一部の電話番号では継続利用できないことがあります。
この場合は KDDI より新しい電話番号を提供いたします。
また、ISDN 専用電話機など一部ご利用いただけない電話機もあります。

ご請求が一本化され
スッキリ!

ケーブルプラス電話

どうしなら、
日本全国どこでも
24時間通話無料!

※1 住宅用、1、2級取扱局のプッシュ回線料金。NTT東日本・NTT西日本の@リビング、Myリビングの場合、115.5円（税込）/月が減額されます。
（お客様のご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります。）
※2 電話は基本料金となり、別途通話料とユニバーサルサービス料が発生いたします。

ケーブルテレビ、ケーブルインターネットとセットでさらにお得!!

Cable+ は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の ● で示しています。

設置店募集中!!

広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、アーケード、ジュジュ、ラーメン山小屋、ピンリーノ
モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストア、三浦かんさく市、不動産センター
ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田畔農園、市民病院ほか

設置店はここでも確認できます。

http://blog.octp-net.ne.jp/?page_id=3191



は、オクトパルス
サービス提供エリアです。



ちげもん魚 えんち



〒武部町66-3
☎ 0957-54-0764

喰い処・飲み処 一角



☎ 久原2-999-10
☎ 0957-52-6716

まちのわだい



ハンドメイド雑貨
にじいろマルシェ
〒東本町2-3-2F
☎ 090-4512-0099
☎ 10:30~16:00
☎ 月曜日・日曜日

0957-533-3115



5

ハンドメイド＆ニュージーランド雑貨 COLOURS カラーズ



スイーツデコの
体験もできます

住 大村市東本町 3-18
営 10:00 ~ 17:00
休 日・月曜日、臨時休業あり
☎ 0120-51-3828
アドレス: nzshop-colours.jimdo

6



あたたかい「つる」を
お届けします。

水主町2 PHONE:54-1147



好評発売中!

地域活動支援センター

アトリエほれほれ

0957-53-5521

2



RENCA

☎ 52-8080

サンズバおむら内

3



12月に女子会開催!

10:30 ~ 16:00 日・月曜日定休

4



**アーチェリー初心者
教室開催中!**

親子

走るのが遅くたって、ボールが苦手でも大丈夫!
お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしませんか?
親子だから頑張れる!頑張ればもっと楽しくなりますよ。

大村市アーチェリー協会

体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください
担当/前田 090-4489-8058
メール archeryomura@gmail.com

長崎がんばらば国体 2014
長崎がんばらば大会 2014
(第69回国民体育大会・第14回全国障害者スポーツ大会)

わがまち大村 いきいき大村MAP

居酒屋特集で紹介したお店

**美容室
ヘアメイク M²**



**大村市東三城町 47
(0957)52-6881**

SORA studio -そらスタジオ-



大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960



Voice

よかところ情報ボイス 第2・第4土曜日発行

好評
発行中!

有限会社
川崎印刷

〒856-0817 長崎県大村市古賀島町408番地
☎(0957)53-3910 FAX 53-3970
E-mail: kawasaki.p@comet.ocn.ne.jp

**2014年
年賀状印刷承ります**

さあ、今年もお世話になったあの方へ、
心のこもった年賀状を送りましょう。

喪中はがき印刷受付中!
※インクジェット用のはがきは、お避けください。

■よかところ情報ボイスは大村市・千綿・そのぎの各紙朝刊にて配布しています。(26,000部)

よかところ情報ボイスへの広告掲載、各種印刷物のご相談はお気軽に!!

有限会社 川崎印刷 ☎53-3910

プロのカメラマンによる 一眼レフカメラ講座開催!!

高性能なカメラを買ったけど、使い方がいまいちよくわからない…。
もっと上手に撮影したい…。
そんなあなたにピッタリの講座です。



場 所

おおむらケーブルテレビ コレモおおむら店（大村駅前）

期 日

毎月第3・4水曜日の14:00～15:30【全2回コース】
（各回休憩を含む個人の習得に合わせたスケジュールで進行します）

定 員

各回 6 名（先着順）

※弊社でカメラは3台用意していますが、できるだけ普段お使いのカメラをご持参ください。

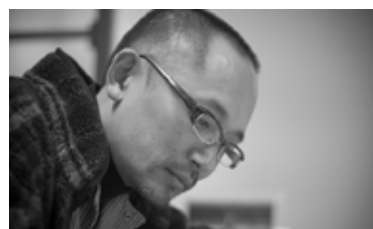
受講料

6,000^{税込}円（1回につき3,000円×全2回）

内 容

- ・1回目：カメラについて、撮影方法などの説明
- ・2回目：前回の復習と野外での撮影予定

※コレモおおむら有料駐車場をご利用ください。1時間無料。その後30分ごとに50円。



講師：SORA studio 中山さん

※事前のお申し込みが必要です

おおむらケーブルテレビ(株) ☎0120-54-3811

居酒屋特集
居酒屋特集
いきいき大村マイタウン
お知らせ
いんぷおめーしんマップ
お知らせ
12月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント

au



おおむらケーブルテレビ特別企画

豪華景品が当たる!!

ガラポン 大抽選会

ハズし
なし

■商品はイメージです

豪華賞品
が当たる!!

※各店で商品は異なる場合があります。

12/15(日)

11:00~16:00

大村桜馬場店
特設ブース

ネットを楽しむなら?

ケーブルインターネットでしょ!

12/8(日)

11:00~16:00

大村中央店
特設ブース

スマホ買うなら?
auでしょ!

auショップ大村桜馬場

大村市西大村本町 279-1

TEL 0957-48-6100

auショップ大村中央

大村市西本町 493-10

TEL 0957-54-7715





町にスポットをあて、その魅力や特色を紹介している「ぼくらのまーち」歴史的史跡が数多くある町、町内の歌や町民が知る美しい風景や風習など、各町内の魅力をお届けしています。

これまでに19の町をご紹介します。

平成24年4月放送	のどかであったか	「宮代町」
5月放送	地域ぐるみアイデアあふれる	「田下町」
6月放送	歴史が呼吸する町	「松原本町」
7月放送	心豊かな結(ゆい)の町	「松原1・2・3丁目」
8月放送	地図にはない町	「池田町」
9月放送	田舎のビバリーヒルズ	「上久原町」
10月放送	鈴田地区の中心に位置する	「大里町」
11月放送	海と山と夕日の町	「日泊町」
12月放送	人と触れ合える町	「本町・西・東本町」
平成25年1月放送	郷土芸能・石垣・人の温かさ	「小路口町」
2月放送	歴史と海に囲まれた	「久原1丁目」
4月放送	石仏が眠る町	「弥勒寺町」
5月放送	長崎の空の玄関口	「箕島町&森園町」
6月放送	自然を守る町	「小川内町」
7月放送	知れいさきと住みたくなる	「草場町」
8月放送	最高の住環境!	「須田ノ木町」
9月放送	かっぱ伝説が残る神秘的町	「鬼橋町」
10月放送	昔をしのびつれづれ散歩	「西大村本町」
11月放送	コッコデショの心意気	「水主町」

平成26年1月に再放送します!詳しくは1月号をご覧ください。
「〇〇町にも取材に来てよ」という連絡もお待ちしております。
知れば知るほど「地元っていいなあ」と実感できるはず!



しっとりが素敵(ハOハ)
米粉ケーキ
はちみつ入り

材料

- 卵 3個
- はちみつ 80g
- 米粉 80g
- ベーキングパウダー 小さじ1
- 牛乳 120cc
- 砂糖 30g



卵黄とはちみつをよくまぜる

①に米粉・ベーキングパウダー・牛乳を入れてよくまぜる

粉がみえなくなるくらいまぜ、混ぜにくかったら牛乳を少量追加する



別のボウルで卵白と砂糖を2回くらいにわけ入れ泡立て器でまぜる

③に④で泡立てた卵白を3回にわけやさしくまぜる

型に流し入れ180℃に熱したオーブンで30分ほど焼くとできあがり

毎月オススメ番組をご紹介します

はなし **GAORA SPORTS** CATV 212ch

しんなべが好きなひととしてま〜す
♪のこてつですう〜ぽつ(ハOハ)
ガオラ見て楽しんでね♪

【Vリーグ2013/14】 放送日/12月2日(月) 17:30~ほか



日本選手の大多数が所属するVプレミアリーグ注目の対戦を、今季も生中継中心に20試合以上オンエア。女子は、全日本・新鍋理沙(久光製薬スプリングス)や迫田さおり(東レアローズ)らの活躍が期待される「久光製薬 vs 岡山/東レ vs NEC」など4試合を。男子は、昨季優勝チームをけん引する石島雄介(堺ブレイザーズ)と越川優(JTサンダース)の全日本アタッカー対決が見どころとなる「堺 vs JT」など4試合の模様をお届け!今夏にJTサンダースへ移籍した越川は、新天地でも得点を量産できるのか!?

【NFL2013】

放送日/12月1日(日) 12:00~ほか



全米スポーツで1番の人気を誇るNFL。シーズン終盤戦へ突入する12月は「サンディエゴ・チャージャーズ vs デンバー・ブロンコス」の生中継を含め、Week13からWeek17までのプレーオフ進出をかけた戦いをオンエア。現役最高とも目されるQBペイトン・マニングが、6試合連続2TDパス成功というNFL新記録を樹立し、ブロンコスは開幕6連勝を遂げた。惜しくも、コルツにより連勝は止められたものの、圧倒的な攻撃力で勝ち星を重ねることが出来るのか!?ますます目が離せない12月戦線をお見逃しなく!

Orange Clover オレンジクローバー

べにまる応援隊!
「チーム★べにまる」
が結成されました!!

フェイスブック
「Teamべにまる」で検索してね

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
<http://www.omura-standbyme.com/>

大村市健康づくり推進員 ウォーキングスケジュール

大村市の委嘱を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォーキングです。日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。

12月

日付	集合場所	開始時間	日付	集合場所	開始時間
2	池田湖公園	9:00	15	郡コミセン	9:00
8	ロザ・モリス公園(東区) (弁当持参)	9:00	18	木場公民館	9:30
9	鈴田運動公園	13:30	19	水計公民館	9:00
10	木場公民館	9:00	21	富の原小学校校門	10:00
10	下杭出津公民館	9:00	23	鈴田運動公園	13:30
12	大村公園観光センター前	8:50	24	木場公民館	9:00

お問合せ 大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ
担当: 川嶋、城代(じょうだい) Tel 53-4111 (内線140, 141)

お便り
ありがとうございます

まちのわだい(P18)で取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■木場1丁目のSさん ベビーフェイスにあるコース料理が、どんな内容なのか気になります。

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

《休日当番医》

ふじもとこどもクリニック ☎47-8887
後藤産婦人科 ☎20-8123
えんどう歯科医院 ☎27-3800



宮本町第一回総合防災訓練
(10:00～宮本町・松原住民センター)



1	日	第3回いきいきフェスタinおおむら(シーハットおおむら) 大村特産品冬のギフトフェア(大村市観光案内所)～27日 おとなのためのおはなし会(14:00～15:00 図書館)	取付予定
2	月	3歳以上児のお部屋(10:00～11:00 こどもセンター)	取付予定
3	火	大村中学校 校内合唱祭(12:25～ 市民会館)	取付予定
4	水	はじめての離乳食教室(受付9:50～10:00 こどもセンター) 出前子育てつどい(10:00～ 松原出張所・にこにこ子育てサロン) 要申込: 吳天宮保育園	取付予定
5	木	1歳6か月児健康診査(受付13:00～13:20 こどもセンター)	取付予定
6	金	クリスマスクラシックコンサート(18:30～ シーハットおおむら) 出前子育てつどい(10:00～ 竹松出張所・にこにこ子育てサロン) 要申込: 吳天宮保育園	取付予定
7	土	おはなしの会(11:00～11:30 図書館) 大村市小学生バレーボールクリニック(シーハットおおむら)	取付予定
8	日	ロザ・モタ杯 第37回おおむらロードレース大会(8:00～13:00 陸上競技場及び周辺道路) もったいない抽選会(9:30～11:30 環境センター) 発見!未来の薬剤師～薬剤師のお仕事を体験してみよう～(9:00～大村東彼薬剤師会館)	取付予定
9	月	ことばと心の相談室(13:00～16:00 こどもセンター) 給食試食会(離乳食)(10:00～ なつみかん/中央保育所)	取付予定
10	火		取付予定
11	水	乳幼児すくすく健康相談(受付9:30～10:30/13:30～15:00 こどもセンター) おはなしの会(11:00～ 市立図書館)	取付予定
12	木	1歳6か月児健康診査(受付13:00～13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい(10:00～ さつき台公民館・わいわいランド) 要申込: 鈴田保育園	取付予定
13	金	大村航空基地クリスマスコンサート2013(18:30～ シーハットおおむら) 出前子育てつどい(10:00～ 郡コメセン・にこにこ子育てサロン) 要申込: 吳天宮保育園 (10:00～ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 要申込: 植松保育園	取付予定
14	土	おはなしの会(11:00～11:30 図書館) 第5回映画のつどいin大村(シーハットおおむら) 長崎スポーツ少年団 第12回バレーボール交流大会 兼 第11回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会県予選会(シーハットおおむら)	取付予定
15	日	パパといっしょ!おはなしタイム(10:30～11:15 図書館) 1年前イベント 長崎がんばらばらフェスタ in 大村(シーハットおおむら)	取付予定
16	月	ことばと心の相談室(13:00～16:45 こどもセンター) 1歳児のお部屋(10:00～11:00 こどもセンター)	取付予定

平成25年度ながさき県民大学主催講座
す・み・た・だ ボランティア養成講座
～地域の中でのボランティアを考える～

専門家の講話や実践指導を通して
全5回シリーズで、福祉センターで開催します。
4日(水) 13:30～15:00

応用編①
「実践・体験～雰囲気を知ろう」
講師 社会福祉法人 恵光会
黒江 直樹 氏

申込先 大村市ボランティアセンター「あいゆうく」
電話&FAX56-8663



《休日当番医》

山下外科医院 ☎54-7122
橋口整形外科医院 ☎55-8739
いのうえデンタルクリニック ☎54-6684

仲和コントロールズクリスマスコンサート
12月6日(金)さくらホール
開場18:00 開演18:30
レゾネによるクラシック音楽や映画音楽、
ポップスなどの演奏をお楽しみください。
入場無料ですが、事前申し込みが必要です。
(申) クリスマスコンサート事務局
TEL0957-52-7501

居酒屋特集

居酒屋特集

いきいき大村マイタウン

お知らせ

いんふおめーしょんマップ

お知らせ

12月カレンダー

子育て奮闘記

おたんじょうプレゼント

ウォーターサーバー認定販売店 IGUASSU

安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食「素材本来の味と風味を引き出します」
健「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」
安「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」
声「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

CHP-3690D CHP-3680S

日本の銘酒を
お手軽にお買い求め
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

今月のおすすめメニュー

すきやき弁当 590円 (生たまご付 プラス50円)

※写真はイメージです。

HottoMotto ほっともっと

17	火		市役所販売会 19日・20日(木・金) 10:00~13:30 大村市役所玄関ロビー	子どもセンターだより 親子クッキング 12月19日(木)10:00~ 子どもセンター調理室 ♥対象:3歳以上 ♥参加費:1人150円 ♥募集定員:8組(先着順・新規の方を優先) ♥持ってくるもの:エプロン・三角巾・飲み物 ●申込み開始:12月2日(月)10:00~ 申込先 大村市子どもセンター 54-9100
18	水	3歳児健康診査(受付13:00~13:20 子どもセンター) ベビー&マタニティのお部屋 (10:00~12:00 子どもセンター) (~5か月まで)	出・大村さくらの家・・・ガーゼタオル、ふりかけなど 店・セルブ大村・・・竹作液、竹炭製品など 舗・LINOきらめき・・・おにぎり弁当、惣菜など	
19	木	1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 子どもセンター)		
20	金	暴力追放キャンペーン(15:30~17:00 市民会館) 出前子育てつどい 時間はいつでも10:00~(小路公民館・にこにこ子育てサロン) 要申込:昊天宮保育園 / (久原住宅公民館・ひまわりキッズ) 要申込:ひまわり認定こども園/古賀島西公民館・ライオンキッズ) 要申込:植松保育園		
21	土	としょかん de クリスマスコンサート(10:30~11:15 図書館) 大村市中学校ジュニア選手権大会兼県新人大会予選(バスケットボール)(シーハットおおむら) ~22日迄 OMURA室内合奏団 第17回定期演奏会(14:00~)		〈休日当番医〉 中村医院 ☎52-2733 山田整形外科スポーツクリニック ☎56-8000 大坂歯科医院 ☎54-4744
22	日	第32回市民親善卓球大会(シーハットおおむら)		さわ小児科 ☎56-2288 本田皮膚科・アレルギー科 ☎55-6830 岡崎歯科医院 ☎49-5277
23	祝	KTN杯小学生ドッジボール大会(シーハットおおむら)		
24	火			
25	水	出前子育てつどい(10:00~ 福重出張所・にこにこ子育てサロン) 要申込:昊天宮保育園 ベビー&マタニティのお部屋(10:00~12:00 子どもセンター) (6か月~11か月)		
26	木	3歳児健康診査(受付13:00~13:20 子どもセンター)		
27	金			
28	土	歳末特別警戒 ~31日 大村市中学校1年生大会(バスケットボール)(シーハットおおむら)		〈休日当番医〉 ともが内科クリニック ☎54-5000 野田耳鼻咽喉科 ☎28-8733 まつかわ歯科医院 ☎54-3988
29	日			むたクリニック ☎52-4501 北村産子クリニック産科形成外科 ☎47-5515 南野歯科クリニック ☎56-8718
30	月			
31	火			

☆ことばの相談室(初回は電話で申し込みしてください)就学前のことばの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象
☆1歳6か月児健康診査…平成24年5月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)
☆3歳児健康診査…平成22年6月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)
☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)
☆乳幼児がすぐ健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談(歯科・心理相談は午後のみ)
☆3歳以上児のお部屋…(英語で話そう)です
☆1歳児のお部屋…「新聞あそび」、お茶・タオル・着替えを持参してください。交流室は通常通り開放しています。
☆給食試食会…申し込みが必要です。3歳以上児、8組(先着順ですが新規の方を優先します)。1人150円。12月2日(月)10:00~電話、または直接お申し込みください。
☆親子クッキング…申し込みが必要です。3歳以上児、8組(先着順ですが新規の方を優先します)。1人150円。12月2日(月)10:00~電話、または直接お申し込みください。

予防接種実施中!…
三種混合、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、
子宮頸がん予防接種は、年間を通じて無料で接種できます。お子さんの体調のよい時に
医院を予約してから受けて下さい。(対象年齢あり)
☆大村市こうのとりのダイヤル…妊娠・不妊相談実施中。 専用ダイヤル 54-9119
詳しくは子ども家庭課(子どもセンター)へお問合せください。54-9100

メール便の 宅配スタッフ 募集中!



【配付するもの】宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢を相談
- 物品のセールの等は一切ありません。

【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・
西彼杵郡津津町・長与町

※詳細は弊社までお問合せ下さい

お問合せは **095-820-5401**まで

受付時間:9:00~18:00(日祝日除く)

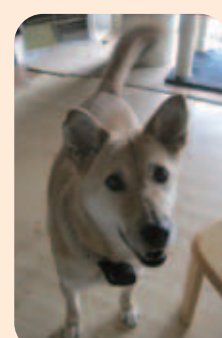
株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行
郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行っております。是非一度ご相談下さい!

我が家の一員



ベスくん
とてもおりこうさんなベスくん。
お留守番も上手にできます。

犬の美容室 DAI★KITI

●ペットフード販売
●ペットホテル受付中!!
●トリミング
(初回)500円引き!!
●ホテル宿泊中、トリミングを
利用されると500円引き!!

ーダイキチー

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜
21県央振保衛(保)第9008号

自慢のペットの写真とコメントを編集
部までお寄せください。
おたよりまってまーす。

Pilank

promises excitement and smile

☎ 0957-53-6868
大村公園横 ケーキ店
たんぼさんの2階です

本年も格別のご愛顧を承り厚くお礼申し上げます。

HPからご予約承ります
是非ご覧ください!!

ピランク で検索

~年末年始のお知らせ~
12月30日~1月7日までお正月休みとさせていただきます。
来年もよりよい接客・サービスの提供に努めたいと思います。
す。いつもありがとうございます。

シリーズ
連載
VOL.56

子育て パパの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

成長に感動!

誕生から1歳10か月が経ちました我が娘、紗希(さき)です。最近、「パパ」などの言葉の意味を理解して使うようになり、感動しています。1月で2歳になりますが、この2年はあっという間でした。



水族館のおさかなに夢中★

最初はニコニコ笑うだけの赤ちゃんでしたが、今は、テレビや目に入るものを指さしては「あっ、あっ」と言って手マネをしたり、絵本に載っていた動物がテレビに出ると、その絵本を持ってきて私たちに教えてくれます。普段は私が仕事から帰宅するのが遅く、娘はすでに寝ています。出勤するまでの朝が、唯一コミュニケーションがとれる時で毎日楽しみです。だいたい明け方5時すぎに私の横に来ては笑顔で飲み物をせがみ、飲ませると早く寝室からリビングへ行こうと手をひいてくれます。抱っこして〜!と両手でアピールされると「かわいいな〜」と思ってしまいます。しかし、知恵と意思もはっきりしてきている今、親として「教育」を意識して接していく時期になりました。抱っこしないと寝ることができなかった我が子も、夏頃から抱っこを控えて「寝んねよ〜」と促していたところ今ではゴロゴロするうちに寝られるようになりました。甘やかし過ぎないように、

ダメな事はダメと言い聞かせるのは親のさじ加減一つ。その後の子供の人格に関わりそうなので、大事な時期だなあと緊張してます。

健康面では、ちょっと油断すると鼻水が出て、それから中耳炎を起こすというパターンを何回も繰り返し・・・。

これも親がしっかりと体調

管理をしてあげないといけないなあと、難しさを感じる毎日です。寒い季節になりましたので、これから特に風邪は気をつけてあげたいです。

先日、夫婦の会話で「紗希ちゃんぐらいの子どもをもつ家族に出会った時、紗希ちゃんのかかわりに嫉妬させてしまうんじゃないかって気を使ってしまっ



歯みがき楽しいな♪

わ〜」って奥さんに話しをしたら、「そんな心配はせんでよか。みーんな、我が子が一番よ」って笑われました。(^^;) これからも子育てではいろんな困難にぶつかりそうですが、親バカしながら家族で楽しく過ごしていきたいと思います。

投稿 / NN / パパ



高いところ大好き!

ドクターリコに聞いてみよう!

第9回

「やけどをしたら?」

寒くなって暖房器具を使う季節になりました。ストーブなどの火を使うものは、子どもたちがやけどしないようにご家族も気遣っておられると思いますが、大人が考えもしないようなところで子どもたちはやけどをします。ファンヒーターの吹き出し口に手を突っ込んだり、魚焼きグリルの窓に手をついたり、炊飯器の蒸気をさわろうとしたり・・・。好奇心旺盛な子どもたちは、手にやけどをすることが多いです。やけどをしたら、まずはしっかり流水で冷やすこと。最初は見た目にあまりひどくなくても、後から水ぶくれができることもあります。子どもの手のやけどは、「手を使わせない包帯の巻き方」が大事。必ず専門の病院を受診してください。



北村理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamura-riko.com/>

田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)
午後14:00~18:30(平 日)
午後14:00~16:00(土 曜)
休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
<http://www.tagawa-kids.jp>
TEL 0957-52-4000

大村市こどもセンターだより TEL54-9100

こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした「食育親子クッキング」を開催しています。今回は、10月に実施する「スイートポテト」の作り方を掲載しますので、よかったら親子で作ってみてください♪



☆スイートポテト☆

- | | |
|-------------|---|
| <材料>(約5個分) | <作り方> |
| さつまいも 1本 | 1 さつまいもは適当な大きさに切って蒸す。
(ビニール袋に入れて、レンジで加熱しても可) |
| 砂糖 大さじ2 | 2 ①をボウルに入れ、温かいうちにめん棒などでつぶす。 |
| バター 小さじ2 | 3 ②に砂糖、バター、牛乳、バニラエッセンスを加えてよく混ぜる。(かたさは牛乳で調整する) |
| 牛乳 小さじ2 | 4 混ざったら好きな形に丸めて、つや出し用の卵を塗り、 |
| 卵 小さじ2と1/2 | 180℃に予熱したオーブンで約10分焼く。 |
| バニラエッセンス 少々 | |
| (つや出し用の卵少々) | |

お便り
ありがとうございます

まちのわだい (P18) で取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■中里町のスノーさん おいしいランチのお店を取り上げて下さい。



●沖田町のたろちゃん

最近、近所のスコーキーパークに、
ランチをいただきました。フナプレートに牛柳焼
のお肉があり、お肉の量は780円とお得！
（お肉の量も丁度いい量で、お肉も最高
においしかったです。）



おいしいランチ情報～☆これは行かねば！！ということで、大村の人
ならご存知「長崎スコーキーパーク」（寿古町）のカフェレストラ
ンスコースに行ってきました（^^）日本初の観光コーヒー園として、
全国各地からツアーバスがやってくる観光スポットでもあります。

これがうわさの「日替わりランチ」 780 円

ちなみにこの日のメニューは…

サラダ

茄子の
フライ

手こね
ハンバーグ

しっかり味付け
されています

チキソテー

ブルーベリー
ソースが合う！

カボチャスープ

料理によってスープが
味噌汁がきます

白身魚のムニエル

お魚がっしり！！
キノコも入って

ライス・コーヒー

おかわり自由！



カボチャスープ

料理によってスープが
味噌汁がきます

白身魚のムニエル

お魚がっしり！！
キノコも入って

ライス・コーヒー

おかわり自由！

かわいい器に盛りつけされた、見た目もおしゃれな料理♪
月曜日から土曜日（祝日を除く）まで、和風・洋風と毎日内容を変え
て提供される料理長こだわりの逸品です！「お客さまに“食べる楽し
み”もご提供したい」というお店の方々の思いが伝わってきます。
限定 15 食。早いときは開店 1 時間ちょっとで品切れになることも！

バナイモカレー
980 円

コーヒーピラフ

1,080 円

コーヒーの香り漂う店内で
ごゆっくりどうぞ♪

その他ほかコーヒー温室で収穫
される食材を使ったオリジナ
ルメニューも大人気です！



長崎スコーキーパーク

営 11:00 ~ 18:00 (休 無休
(時期により異なる)

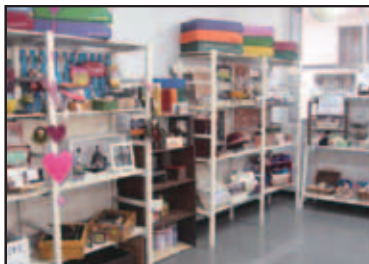
レストラン スコース

営 10:30 ~ 21:00 (休 木曜日
(ランチ 11:00 ~ 15:00)

住 大村市寿古町 813-1 ☎ 0957-55-4850

●NEW OPEN マルシェ にじいろ Marché

毎回大人気の「プリママ手作り雑貨
ひろば」に出していた人に、もっと
販売のチャンスをもっと誕生したレン
タル BOX システムのお店です。
店内はいろんな作家さんのハンドメ
イド雑貨があふれていますよ。



レンタル BOX は、販売するスペース(棚)
を借りて、作ったものを自由に置いて販
売できるというもので、お店を持たない
個人にもうれしいシステムです。
現在 17 人の作家さんが、アクセサリー
や布小物、雑貨など、幅広いテイスト、
ジャンルのものを作っています。



借りられるボックスは大・小あって、
大は洋服もかけられるサイズ、小は
初心者でもチャレンジしやすいサイズ



ようにはない
クリスマスカード！



カラフルペーパー

子育てママを応援するプリママがベース。これが
きっかけで、少しでもお小遣いが…とか、お店を開
く決心がついたとか、そんな人が一人でも増えれば
と話されていました。確かに作ったものが売れる場
所があると、やる気が出る！レンタル BOX は、数
にまだ少し余裕があるそうです。求む！作家さん！！

サブスペースで
はいろんな体験
教室も企画され
ています。詳しく
は「プリママ
通信」で検索！



仕入れた商品も
販売しています



にじいろ
Marché
マルシェ

住 大村市東本町 2-3 福谷ビル 2 F
☎ 090-4512-0099 (休 日・月曜日
営 10:30 ~ 16:00

表紙のはなし



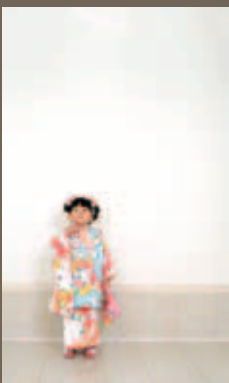
思いっきり大きな串にかぶりついてくれた
春輝(はるき)君 4 歳。なんと、この日は 3 時
のおやつを抜いて撮影に臨むとい
う、プロ顔負けのモデル魂をみせ
てくれました。春輝君、実は撮影に
ご協力頂いた『焼き鳥 鳥千代』で
働く古賀慎一さんのお子さんと、そ
の見事なモデルっぷりにパパ思わ
ずにんまり。パパが焼いた焼き鳥
をおいしそうにほおばる春輝君。

撮影：中山紀一（そらスタジオ）

『一番好きな食べ物は？』の質問に春輝君は
『やきとり』と答え、そばで見ていたママは
ビックリ！春輝君の
好物はエビなんだ
とか…。撮影の為
に、リップサービスま
で心得ている春輝君、
あっぱれ！パパもママも我が子の成長
した一面を見ることができ、とても明
るい笑顔に包まれた撮影現場でした。



パパ
おいしいよ！



753
前撮り受付中

www.sorastudio.net

SORA studio
tel : 0957-54-3960

お便り
ありがとうございます

まちのわだい (P18) で取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。
■植松 2 丁目のけんさん キッズスペースのある飲食店などの情報がほしいです。

Cable ⊕ 18

投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコード
を読み取り送信してください。



※必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

おたんじょう日 おめでとう!



3歳
28日生 こうへい くん



11日生 ゆうき くん



2歳
15日生 やきと くん



19日生 はるな ちゃん



3歳
27日生 りりこちゃん

大人だって、かわいかった子
ども時代があるんです♪
あなたも誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか♡



PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

今月号の「こてつのはなし」で紹介している
おすすめのチャンネル名は?

G A

ご希望の商品番号 -

ヒント: 14ページをみてね

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは
異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ まちのわだい (P18) で取り上げてほしい
お店やおもしろネタを教えてください。

■ おおむらケーブルテレビへのご意見・ご要望などを
お聞かせください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

読者・視聴者プレゼント

Present

1 モリハナヤさんから 「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や
いたわり、思いやりといった人が人を
大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 地域活動支援センター アトリエぽれぽれさんから

a 「手作り和紙セット」を1名様 b 「アクリルたわし」を5名様

ぽれぽれのメンバーが心をこめて手作りして
います。アクリルたわしはキラキラでかわいい★
アトリエぽれぽれ2の店頭でのお渡しです。



3 らーめんつけめん 蓮臥さんから 「鶏つけめん」か「豚つけ めん」どちらかを2名様

あっさり「鶏」もしくは、こってり「豚」、
どちらか好きなほうをお店でお選びく
ださい。*引き換え券をさしあげます。



※写真は豚つけめんです

4 にじいろマルシェさんから 「ホーローカップ」か 「ミニグラス」を2名様

カップにはクワイ、グラスにはオレンジの
とってもキュートなハンドタオルもついて
きます。どちらが届くかお楽しみに★



5 御菓子処 まえだ さんから 「和風のカレーせんべい」 を3名様

和菓子屋さんのカレーせんべい。
煮込みのうまみ、スパイスが決め手!
引換券をお渡しいたします。



6 COLOURS (カラーズ) さんから 「スイーツデコ★マカロン マグネット」を3名様

思わず食べちゃいそうなお、かわいいマグ
ネットですよ!! コレモおむらのすぐ前
にある店頭での引き渡しになります。



7 ユナイテッド・シネマ長崎さんから 「特別招待券」をペア3組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックス
にてご利用できます。12月の映画情報は、
本紙の9ページをご覧ください。

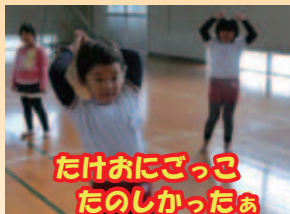


8 こてつからプレゼント! 囲碁将棋チャンネルより 「てぬぐい&爪切り」を2名様

前回大変好評だった爪切りですよ! 高級なの~(〇〇)
手ぬぐいは毎年更新されている今年バージョンよっ



※プレゼントへの応募締切は12月20日必着です。



たけおにごっこ
たのしかったあ



がっこうたんけん
しゅっぱつ!!



おるがんを
ひかせてもらったよ



ずこうしつ
いろんなきかいがいっぱい

くろきしょうがっこうの おにいさん おねえさん



たくさんあそんでくれて ありがとう!!

10月28日月 黒木小学校・中央保育所交流会

編集後記

●バックラインの要。

僕のオススメ「居酒屋」紹介しま〜す。
(^^)v
料理がおいしい!
大将の人柄がいい!
明るく楽しい空間!
そんなお店が、
楽味処「いっぺい」です!
詳しくは、今月号の特集ページをご覧ください。(^^)v

facebookページありま〜す。

⇒ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバック

ナンバーが見られます。

⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>

●こてつ

12月はかわいい甥っ子の誕生日なの
〜のこてつです(^O^)/んちゃ!!
最近いいのみつけました。掛布団力
バーが毛布でできているやつ!
もうみつけたときは感動!毛布で掛布
団をくるむなんて…贅沢っ<(^ ^)>
みなさんのオススメ暖かグッズおせー
てほし〜な〜。

●サワー

普段高い買い物ができない私ですが、
つい先日、急遽のエアーマットを購入
しました。ベッドを置くスペースがもっ
たないということ、今までは畳の
上に布団を敷いていたのですが、やっ
ぱり布団の下にマットがあるだけで快
適!毎日ふわふわの布団で寝るのが楽
しみます。

●kari

クリスマスの日にサンタになって息子に
プレゼントをしようか迷ってるkari
です。皆さん今年の目標は達成でき
たでしょうか?僕は今年初めににダイエ
ットを頑張ろうを決めて始めたのが7月
からだったんですが…(汗)ピーク時
から約20キロのダイエットに成功し
ました(笑)それでもまだでかいので
す…(笑)あと5キロぐらいでダイ
エットをしたら終了しようと思いますの
でラスト1ヶ月頑張りたいと思います
(笑)

●8438♪

12月はイベントいっぱいだ〜の 8438♪
です。プレゼント選びがワクワクです。
でもあんまり高額なものをやっしまし
うと、来年と期待されても困るので、
安上がりなの…いや、手作りのもの
とかにしようかと悩み中。
最近寝相アートなるものがはやっている
というのでやってみました。飲んべい
健ちゃん。
まだまだレベ
ル低いのでこ
れからいろい
ろやってみ
よっと。



貴様ある寝顔…

●tami こと「たみすけ」

寒くなりました。ついこの間まで「いっ
までも暑いね〜」とぼやいていたのに。
秋はいずこへ〜。
最近生活リズムが変わったせいか、胃
痛&体重減少にげんなりです。ストレス
発散に運動しても、体力不足で逆に苦
しい(@@;)始末。
皆さん体調管理にはくれぐれも気をつ
けてください。

料金受取人払郵便

大 村 局
承 認

85

差出有効期限
平成27年6月
30日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している

☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ ペンネーム

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 12月