

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2013 **11**
Vol.56

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

特集

シリーズ

第6回

おおむら

じげたまグランプリ

～地域に愛される大村発の新品目を応援します～



Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～じげたまグランプリ～・こてつのおやつ&はなし・イベントカレンダー
まちのわだい・子育てママの奮闘記・お誕生日おめでとう

第6回

おおむら

じげたまグランプリ

～地域に愛される大村発の新商品を応援します～



9月22日(日)
大村市コミセンで開催!



2年に一度開催されている大村の新たな特産品を開発する大イベント『おおむらじげたまグランプリ』今年は12店舗、17品目の商品が出品されました。どれも甲乙つけがたい力作ぞろい! 特集では、じげたまグランプリに出品された商品を一挙に紹介します!(商品の表示価格は全て税込みです。)

ベジタブル&フルーツジュレは全部で3種類!

*黒田五寸人参
*パッションフルーツ
*完熟とまと



それぞれにまた違った風味と甘さがあって...
同じジュレなのにちょっと食感も!?
もうこれは食べてみるしかありません!

V3という偉業を達成したシュシュの新商品『完熟とまとジュレ』は大村産の完熟トマトをふんだんに使い、濃厚で高級感あふれる一品。大村の新たなお土産になってほしいという想いが込められた商品です。真っ赤なかわいいパッケージに包まれたカップの中には、トマトの風味がぎゅっと詰まったジュレがたっぷり入っています。ジュレはフランス語でゼリーという意味ですが、ゼリーやプリンとは違った、不思議な新食感が楽しめますよ。

最優秀グランプリ
大村市長賞受賞!

完熟とまとジュレ



300円/個



加工センターのみなさん

どれも自信作です
ぜひ一度食べて
みてください!

おおむら夢ファームシュシュ

住 弥勒寺町 486 ☎ 0957-55-5288
🕒 10:00 ~ 18:00 休 第3水曜日
(3.4.8.9.10月は営業)



粗熱をとって冷
やしたら完成!



できあがった
ものをカップ
に注いでいく。



大村産のトマト
がたっぷり入っ
たペーストをか
き混ぜながら加
熱する。

加工センターをちよつとのぞき見



考案者
ヘルシーフーズ(有)
植松昌幸さん

そこで、角煮の美味しさを子どもから大人まで幅広い世代に味わってほしいと、角煮にチーズをトッピングし、パイに包んでこんがり焼き上げました。角煮には東大村産の豚を使用。チーズとあふれ出る肉汁がパイに絶妙に絡み、一口頬張ると、思わず笑みがこぼれるおいしさ。是非、温かいうちに召し上がれ!

空の玄関口「長崎空港」のある大村。お料理茶寮きぶんにはホテルに隣接していることもあり、旅行者が多く訪れます。旅行者に長崎の名物を堪能してもらいたい。料理人のそんな想いから生まれたのが『長崎角煮パイ』です。角煮は長崎のしつぽく料理でも有名。しつぽくとやわらかい角煮を器にのせ箸で食べるのが普通ですが、最近では角煮まんじゅうのようにおやつ代わりに食べられるようになりました。

優秀賞 大村市議会議長賞
長崎角煮パイ



270円/個 3個セット800円



将来的には贈答用にも便利な1個包装を模索中とのこと☆
お店で出来たてアツアツを頂くのが一番ですが、これがあればレンジでチン!いつでも長崎角煮パイの美味しさが味わえます☆

※ポイント!
膨らみ過ぎないように
に焼く前にパイに切
れ目を入れる



こだわりの角煮パイができるまでをちよつと紹介★
①豚バラ肉を米、タカノツメと一緒に約2時間、コトコト煮込む。
②4時間、肉を煮し冷ました後カットする。
③水に砂糖、酒、しょう油、みりん、ショウガなどを加えた特製のタレで、じっくり2日間煮込む。
④肉にチーズをトッピングしてパイ生地を包み、210℃のオーブンで10分ほど焼くと完成!

お料理茶寮 **きぶん** (ヘルシーフーズ有限会社)

住 東三城町 26 ☎ 0957-52-0220 休 なし
🕒 11:30 ~ 14:00 (LO13:30) 17:00 ~ 24:00 (LO23:00)

じげたまとは!?



第6回おおむらじげたまグランプリ
一ノ瀬 浩 実行委員長

じげもん（大村の物・者）と
たまご（これから生まれる特
産品）の2つを合わせてつく
った言葉です。
また、これからブランドとし
て、地域で育てて行こうとす
る取り組みです。
じげたまグランプリ実行委員
会では、ふるさと大村産品の
顔づくりのため、地元で愛さ
れ、全国に通用するグレード
の高い商品づくりを応援して
います！

最優秀グランプリと優秀賞を受賞した商品は
番組で詳しく紹介しますので毎週月曜日と
火曜日はお見逃しなく！

放送日

- 11月4・5日 完熟とまとジュレ
- 11月11・12日 長崎角煮パイ
- 11月18・19日 おむらんちゃんのおやつ
- 11月25・26日 大村人参アイス



優秀賞 大村商工会議所会頭賞

おむらんちゃんのおやつ

170円/個



おむらんちゃんのおやつ

ひ★み★つ★

★はかる



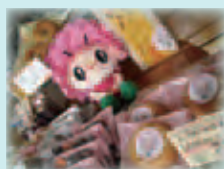
型に流し込むと
き同じ分量とな
るよう型を計量
器に乗せ、生地
を流し込むたび
にリセットをか
けて重さを量つ
ています。お菓
子作りは分量が
大事！

★急速に冷やす



焼き上がり後、
急速に冷やすと
水分が蒸発する
のを防ぎ、ふつ
くら焼きたての
ままなんですよ

★おむらんちゃんシール



おむらんちゃん
のシールはボー
ズがいくつかあ
るので、いろん
なポーズを探し
てみてね！



大村市のマスコットキャラクター「おむらんちゃんのおやつ」をイメージした焼
きドーナツ。ほんのりピンク色（サク
ラ色）で、刻まれた桜の葉っぱが入っ
ているのが特徴です。さくらの味が優
しく口の中に広がります。揚げていな
いため、日持ちするのでお土産にも最
適です。焼きドーナツは現在、抹茶・
はちみつ・ゆず・ごま・チョコ・バナナ、
そして今回サク
ラ味を加わり、
常時7種類の味
が楽しめます。



大村でお菓子屋さんを
始めて16年の甘木さん

「自分がおいし
いと思うモノ
をお客さまに
出しています。
フランス菓子
だけにこだわらず和の食材もいと思
うものは使い、お客様に飽きられな
いよう、菓子職人として新しい事に挑
戦し続けています。」



人気のカマンベールロール



シュクルボワ

- 住 松並 1丁目 196-5
- ☎ 0957-52-3160
- 🕒 10:00 ~ 19:00
- 📅 不定休

過去に「じげたまグラ
ンプリ」で、最優秀賞
を受賞したカマンベ
ールロールはロングヒッ
トとなっています。
ケーキやパン、焼き菓
子といろんなお菓子が
楽しめるシユクル
ボワへ一度お
越し下さい。

優秀賞 おおむら

じげたまグランプリ実行委員長賞



大村人参アイス

300円

- スパイス
大村の歴史の象徴
- ✕
- 黒田五寸人参
大村の風土が生んだ特産品
- ✕
- 野菜スイーツ
新しいステージ
- Ⅱ
- 新たな美味しさの創造
大村の未来への可能性



そば正女将
赤羽 愉貴子さん

大村の魅力がぎゅっしりのスイーツ
ぜひ食へに来てくださいね！



豆乳プリン
抹茶仕立て



そば茶アイス



白玉だんご
黒蜜きなこアイス添え

黒田五寸人参など大村産の人参
を原料にし、スパイスの風味を
きかせたアイスクリームです。
もととは、ソバ屋の女将・愉貴子
さんが野菜スイーツを作りたいとい
う想いから開発に至った商品だそう
で、実験に実験を重ね、天正遣欧少
年使節団が持ち帰ったとされる「ス
パイス」と大村の風土が生んだ特産
品の「黒田五寸人参」を使った「オ
オムラザクラ」のような桜色をした
アイスが完成しました。
口に入れた瞬間に人参の本来の甘さ
とスパイスの香りが広がります。
卵や生クリームを使っておらず、カ
ロリーが気になる女性やお子様にも
オススメです！
まさに大村の魅力がぎゅっしり詰まっ
た「大村の未来への可能性」を表現
したスイーツなんです。

女将は商品開発が大好き

大好きな商品開発から生ま
れた大村人参アイスですが
お店にはほかに様々なス
イーツがあります。今後も
大村を代表するスイーツが
誕生するかも！



手打蕎麦 そば正

- 住 杭出津 2-574-4
- ☎ 0957-50-0909
- 🕒 11:00 ~ 15:00 (LO 14:30)
- 17:30 ~ 21:00 (LO 20:30)
- 📅 水曜日



姫あわび煮

1,500円 (3ヶ入)

きれいな循環海水を使って松原で陸上養殖されたアワビは肉厚で味も良く、適度な柔らかさが特徴です。

このアワビを新鮮な状態のまま、一つ一つ丁寧に処理し、調理しました。(諫早市の七輪焼き海坊主) 特殊製法で冷凍しているので、おいしさそのまま、解凍しておいしく召上がれます。どんぶりご飯に食べやすい大きさに切った「姫あわび煮」やお刺身を盛り、ネギ、ワサ



ビをそえて海鮮丼にしたり、生野菜と和えて海鮮サラダにしたりといろんなアレンジもできます。



大村水産塾

住 松原本町 565 ☎ 0957-55-4118



あごだし味付のり

150円 (6束)

マルハのりでおなじみの大洋食品から「あごだし」を全面的に押し出した珍しい海苔(のり)が新登場しました! 有明海産ののりに長崎県産のあごだしを使用したタレで味付けしました。チョーコー醤油とのコラボ商品です。クセのない上品な味わいが特徴です。通常の味付けノリより味を薄くしているので、おつまみ感覚で、そのまま食べてもOK! のりはミネラルが豊富なので子どものおやつとしてもたくさん食べてもらいたいですね。「まるたか」など市内のスーパーでも取り扱っています。



松並の大村工場で製造しています!



(株) 大洋食品

住 松並 2-60-1 ☎ 0957-53-2166



和風de中華ドレッシング 473円 (200ml)

熟成米みそ、丸大豆しょうゆなど和のテイストと、ゴマ油、ショウガ、ニンニク、ネギのエキスなど中華のテイストがまざりあい、今までになかった「アジアンテイスト」のドレッシングができあがりました。アジアの玄関口・長崎にぴったりのドレッシングです。サラダはもちろん、中華風カルパッチョや冷やつこ、オードブルにかけたり、冷やしそうめんと和えたり、いろんな料理を「アジアン」に演出してくれます。



醤油糀 (しょうゆこうじ) 525円 (200ml)

超特選丸大豆うすくち生醤油に、国内産米こうじを漬け込み、みりんを加えてまろやかに仕上げた風味芳醇な万能調味料です。塩麴は漬ける調理法がほとんどですが、醤油麴は他にもいろいろ使えて、ワンランク上の料理がすぐに完成!



- 【かけて濃厚なコクをプラス】
冷やつこ、卵かけごはん、焼きしいたけ
- 【和えて食材のうまみをUP】
オクラ納豆、マグロユッケ、アボカド山かけ
- 【煮込んで食材を柔らかく、深い味わいに】
漬けローストチキンテリヤキ風
- 【煮込んで食材のうまみとの相乗効果】
煮魚、ポトフ、白身魚の寄せ鍋
- 【炒めて仕上がり香ばしく】
ゴーヤーチャンプルー、焼きそば

長工醤油味噌協同組合大村工場

住 溝陸町 815 ☎ 0957-53-4678

チョーコー醤油 検索



ふるさとげんき味噌

640円 (750g)

原料の大麦や大豆は長崎県産 100%。2 ヶ月以上自然熟成させる天然醸造の製法を守り続けています。添加物を一切使用していないため、風味が違います。塩分 9% であっさりとした甘みがあり、飽きのこない体に優しい手づくり味噌です。

ラベルには「ありがとう」という文字。感謝の気持ちをこめた贈答用にも喜ばれます。



(株) 岩正 (いわしょう)

住 富の原 2-146 ☎ 0957-55-6158



あまざけ大村桜・食べるあまざけ (冷凍)



300円 390円

長崎県産の米・もち米を 100% 使用し、昔ながらの製法で手作業で作っています。糖類はもちろん、防腐剤などの添加物も一切使用していないノンアルコールの甘酒。麴の香りとコクのある上品な甘みが特徴で、粒がごろごろして、飲むと言うより食べる感覚です。加熱殺菌をしていないので賞味期限は要冷蔵で 8 日間。急速冷凍した「食べるあまざけ」は 5 カ月です。ウワサでは、冷凍すると甘さがさらに引き立つとのこと。甘酒の価値観が変わりますよ! 一度ご賞味ください。

山菜ふくさ お父さんにもととって 168円(1個)



わらび、ぜんまい、たけのこ、きくらげ、えのき、せり、青じそ、ゴマ、多良岳で採れた新鮮な山菜を寿司飯に混ぜ込み、こだわりの地たまごでふくさのように包みました。

結んでいるのは柔らかく煮たおいしい昆布♪昔はおいしい料理屋のおみやげなどを必ずお父さんにも残していたものです。今はお母さんと子どもたちだけで食べてしまう

ことが多く、お父さんの分も残しておいて欲しいという思いで名づけました。



大村寿司 ぎおん本舗

住 西本町 581-2 ☎ 0957-53-2118
🕒 10:00 ~ 21:00 休 月曜日



おおむらドリームフルーツサンド 300円

黒田五寸人参を使ったにんじん食パンに福重のナシと巨峰をサンドし、生クリームとなしジャムで仕上げました。しかも秋限定じゃないんです！一年を通していただけます。長期の保存・管理が難しいとされていた果物を試行錯誤しながらも、ようやくその方法が見つかったということで製品化にこぎつけました。大村初、日本初、世界初の斬新なフルーツサンド！この新食感をぜひお楽しみください！



ニンジン色がかわいい生地♪



パン工房 たくみ

住 大川田町 442-1 ☎ 0957-55-5976
🕒 7:00 ~ 19:00 休 火曜日・金曜日



大村大宝餃子 (おおむらたいほうぎょうざ) 600円(10個)

大村産の食材をたくさん食べてもらおうと、細かく刻んでギョウザにしました。イダコ、ニンジン、シイタケ、ゆでピー、キャベツ...と入れているジャンボなギョウザに!! 宝箱を開けたときのような気持ちになれるゼイタクな餃子です。ピリ辛でビールにもよく合いますよ！



ゆでピーの
歯ごたえが
GOOD★

旬魚旬菜 和元 (わげん)

住 東三城町 18-13 ☎ 0957-52-2355
🕒 17:00 ~ 深夜 2:00 休 元日のみ

しっとりま〜めいどプリン 300円



「ゆでピー」はおやつやお酒のおつまみとしてよく食べられている大村名物。この落花生をふんだんに使用し、深みのある「大村をそのまま」に、小さなお子様から年配の方まで食べていただけるようなプリンが



できました。トッピングにはゆでピーの甘露煮で和のイメージを出しながらもおしゃれにまとまっています。

マーメイドは人魚の意味ですが、この人魚が大村湾から世界に泳ぎ広がって行って欲しいという思いから、豆にかけて「ま〜めいど」と名づけました。

大村ロマン newドル 400円/1人前 (150g)

地元大村や長崎の名物で麺を練り、新しい麺を作りたいという気持ちからできた手打ち麺です。他にはない新発想の新しい麺ということで newドル (にゅうどる) と名づけました。色彩豊かに素材も大村産・長崎産にこだわっています。



(赤) 大村名物・黒田五寸人参
(黄) 長崎名物・からすみと柚子
(茶) 大村産シイタケともずく

お料理茶寮 きぶん

住 東三城町 26 ☎ 0957-52-0220 休 なし
🕒 11:30 ~ 14:00 (LO13:30) 17:00 ~ 24:00 (LO23:00)

桜村 (おおむら) ひすい 800円/1人前 (5個)

大村名物ゆでピーで豆腐を作り、その中に食感を残すゆでピー、黒田五寸人参やイダコなど大村の特産物を入れて皮で包み、水餃子のようにしていただきます。上からピー



ナツソースがかかっていて風味豊かな逸品に仕上がっています。桜の町大村にあてて桜村で「おおむら」「ひすい」は簡単に言えば水餃子ですが、澄んだ皮の中に桜色をイメージした大村の食材が入り美しいイメージを「ひすい」と表現しました。



いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

放送時間 1日8回 2日間リピート放送

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

11月の放送内容

1日 (金)	●JCウォーキングキャンプ 歩いていこう長崎街道
2日 (土)	●第5回スポーツ吹矢九州・沖縄大会
3日 (日)	● ロングアワー：市老連福祉大会
4日 (月)	●おおむら べにさんポッ♥
5日 (火)	●コラボじげたまグランプリ『シュシュ・完熟とまとジュレ』
6日 (水)	●みうら勘作まつり ●牧場まつり
7日 (木)	●グルメ de ぐるっと～おおむらケーブルテレビ制作（とんとん亭）～
8日 (金)	●ちびっこ夢ひろば 2013
9日 (土)	●アーケード店逸品フェア
10日 (日)	● ロングアワー：市老連福祉大会
11日 (月)	●第27回伝統継承行事 ●美容専門学校ベルファム学園祭
12日 (火)	●コラボじげたまグランプリ『きぶん・長崎角煮パイ』
13日 (水)	●第31回いのちの講演会『いのちあってこそ』
14日 (木)	●グルメ de ぐるっと～ひまわりてれび制作～
15日 (金)	●こころのふれあいフェスティバル
16日 (土)	●14th 人づくり夢づくりコンサート
17日 (日)	● ロングアワー：市老連福祉大会
18日 (月)	●中学校音楽会『玖島中学校』
19日 (火)	●コラボじげたまグランプリ『シュクルボワ・おむらんちゃんのおやつ』
20日 (水)	●中学校音楽会『桜が原中学校』
21日 (木)	●グルメ de ぐるっと～テレビ九州制作～
22日 (金)	●中学校音楽会『萱瀬中学校・県立ろう学校・全体合唱（午前の部）』
23日 (土)	●おおむら秋まつり
24日 (日)	● ロングアワー：第53回市民音楽祭
25日 (月)	●中学校音楽会『大村中学校』
26日 (火)	●コラボじげたまグランプリ『そば正・大村人参アイス』
27日 (水)	●中学校音楽会『郡中学校』 ●ぼくらのまーち～水主町～
28日 (木)	●グルメ de ぐるっと～西海テレビ制作～
29日 (金)	●中学校音楽会『西大村中学校・全体合唱（午後の部）』
30日 (土)	●ミニロゲイニング大会 ●居酒屋玄杯SPソフトボール大会

市内中学校音楽会
6日 (水) 生中継
10:30～、13:40～

私たちが取材や
編集してます♪

17日 (日)
10:00～
14:00～
おおむら秋まつり



報道制作部

ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ 広報おおむら

(または市長定例記者会見)
毎日 8時、13時、19時、21時
*日曜日のみ 19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
「なんでんカフェ」を生放送！
月曜日～金曜日 17時（55分間）
(祝・祭日は放送ありません)
*長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

県政番組

「ミッションNAGASAKI」
「平成ながさき太鼓判」を放送
毎週日曜日 8時、13時、21時
*広報おおむらの後に放送します。

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日 8時、13時、21時
*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむらの後に放送します。

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス



～ことの海会におじゃまネコ!～

オレンジクローバーをPRするべにまるくんが、その1つ「ことの海会」におじゃまタコ…じゃなくておじゃまネコ! ことの海会・キッチンあい彩館でパン作りと給食づくりを見学させてもらいます。



もしかしたら手伝わせてもらえるかも…? もしかしたら食べさせてもらえるかも…? さらに、地元のイベントでも活躍していることの海会の龍踊り保存会の練習にも潜入します。



放送日 11月4・5日(月・火)

*毎月第1月曜・火曜日放送



毎週水・木曜日に
好評放送中!

県内を中心に6つのケーブルテレビ局【長崎ケーブルメディア・諫早3SUNてれび・おおむらケーブルテレビ・ひまわりてれび(島原半島)・西海テレビ・テレビ九州(嬉野市)】が持ち回りでオススメグルメを紹介しているグルメdeぐるっと!

大村からはリーズナブル&てんこ盛り! 仰天メニューで有名なとんとん亭をご紹介します!

ちゃんぽん定食 690円



腹いっぱい
間違いなし!



なんと
お肉2枚

るんるん定食 690円

放送日 11月6・7日(水・木)



ロングアワー

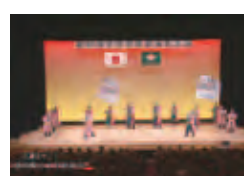
毎週日曜日に講演会や演奏会などを1時間たっぷりお送りしています。

ロングアワー 放送時間
7時～、13時～、21時～(1日3回)

大村市老連 福祉大会

11月3・10・17日(日)

市内の老人クラブが一室に会し、式典が行われます。午前中に事例発表、特別講演などが行われ、午後からは演芸発表。みなさんが一生懸命練習したステージ発表が楽しめます。

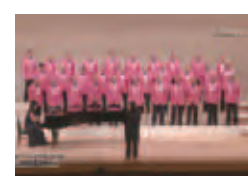


(開催日: 10月25日(金) 市民会館 式典9:40～ 演芸大会12:50～)

第53回市民音楽祭

11月24日・12月1・8日(日)

城下町大村秋の音楽祭のフィナーレを飾るイベントにふさわしく、市内で活動する音楽グループが多数出演します。すてきなハーモニー・演奏とともに、ステージ衣装もお楽しみください。



(開催日: 11月2日(土) 市民会館 13:30～ 入場料300円)

生中継の お知らせ

秋です!
生中継の
季節ですよ!

第52回 市内中学校音楽会

11月6日(水)
第1部 10:30～
第2部 13:40～

市民会館から生中継でお届けします。各学校の吹奏楽部の演奏と中学生のまっすぐな思いをぶつけた歌声をお聞き下さい。



再放送(学校別に放送します。)

- 18・19日(月・火) 玖島
- 20・21日(水・木) 桜が原
- 22・23日(金・土) 萱瀬・ろう学校
午前全体合唱
- 25・26日(月・火) 大村
- 27・28日(水・木) 郡
- 29・30日(金・土) 西大村
午後全体合唱

唐津くんち 曳き込み

11月3日(日) 11:00～13:30

唐津神社の秋季例大祭「唐津くんち」は毎年11月の2・3・4日の3日間にわたって開催され、威勢の良いかけ声とともに曳山(ひきやま)が町を駆け抜ける勇壮な祭りです。



文政2(1819)年、木彫家・石崎嘉兵衛(いしざき・かへい)が、お伊勢参りの帰りに京都で見た祇園山笠にヒントを得て、仲間と「赤獅子」をつくり唐津神社に奉納したのが曳山行事の始まり。

曳山は県の重要有形民俗文化財、曳山行事は国の重要無形民俗文化財に指定されています。

佐賀インターナショナルバルーンフェスタ

11月3日(日)
15:15～17:10
18:30～19:15



佐賀市嘉瀬川河川敷からおよそ100機の競技気球が一斉に離陸する迫力のシーンやターゲットに向かってマーカーを上空から投下するエキサイティングな競技の模様をお送りします。またユニークなキャラクターをデザインした巨大な変形気球、夜間には生演奏をバックに幻想的な光を放つ夜間係留(ラ・モンゴルフィエ・ノクチューン)も見物です。佐賀県のケーブルテレビ局の協力でお送りします。

第13回おおむら秋まつり

11月17日(日)
10:00～ ダンスバトルなど
14:00～ 郷土芸能など



大村の秋の風物詩「おおむら秋まつり」をシーハットおおむらから生中継でお届けします。新鮮な大村の農林水産物、地場工芸品、特産品や市内・県内のうまかもんグルメなどずらりと並んで、大村のおいしいたのしい魅力が満載です!



若者たちの元気も詰まっています! 毎年好評のダンスバトル! 多彩なジャンルのダンスで今年も会場を沸かせてくれるでしょう。





おおむらケーブルに加入してもらっちゃおう!

チラシ有効期限
11月30日まで

ダブル Wチャンス!

キャンペーン

チャンス!
その1

今だけ!工事代金

5,000円引

チャンス!
その2

加入してもらおう!

豪華商品プレゼント!

ユナイテッド・シネマ長崎賞

シネマギフトカード (10,000円)

先着
20名様
限り!

全国の
ユナイテッド・シネマで
ご利用できます。

映画の鑑賞や
ポップコーン、
ドリンク、パフレット
の購入にも
ご利用できます。



今回の
プレゼントは
なんと10,000円分!!
有効期限は
1年間!!

商品提供
ユナイテッド・シネマ長崎

長崎市尾上町1-1
アミュプラザ長崎4階
TEL 095-823-0222
(テブ案内)



やまうえ賞

おせち料理 (12,000円相当)

厳選した素材と天然だし汁、
国産油を使用した、体に優しい
手づくり料理をご賞味下さい。
来年も健康な1年で
ありますように・・・
(お料理 やまうえ)

※引き換え券のお渡しとなります。
お客様にてご予約いただく必要が
ございます。



先着
20名様
限り!

商品提供
お料理やまうえ

大村市原町 617-58 TEL 0957-55-2922

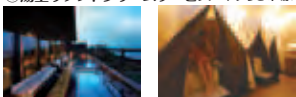


やすらぎ伊王島賞

季節の魚介たっぷりの御膳と選べる癒しのプランが
セットになった充実の日帰りプランです。

おおむらケーブルご加入特別プラン
日帰り癒しプラン! (12,000円相当)

- ①やすらぎ大豊漁御膳
- ②選べる癒しのメニュー
(酵素風呂・ハーブデント・よもぎ蒸しのいずれか1メニュー)
※ハーブデント、よもぎ蒸しは女性のみ
- ③天然温泉 癒湯ご入浴
- ④湯上りソフトクリームサービス※やすらぎ市場にてご提供



先着
20名様
限り!

商品提供
やすらぎ伊王島

長崎市伊王島町1丁目3277-7 TEL 095-898-2202



おおむらケーブルテレビ賞

SORA STUDIOの中山さんが講師をつとめる
カメラ教室です。とてもわかりやすいと大好評!!



カメラ教室ペア受講券 (12,000円)

先着
30名様
限り!

商品提供
おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 / 大村市岩松町 336-13 コレモおおむら店 / 東本町 604 TEL 0957-54-3811



総額 100万円相当 豪華商品プレゼント!

■期間中、ケーブルテレビ、ケーブルインターネットに新規ご契約いただき、工事完了できる方。
なおかつ開通後2年間継続してご利用を約束できる方が対象です。

ケーブルプラス電話 とセットにすると、さらにお得!!



ダブル割

ケーブルプラス電話 + ichever (TV ケーブルテレビ or ケーブルインターネット) =

月々300円割引!
年間で3,600円もお得!

トリプル割

ケーブルプラス電話 + TV ケーブルテレビ + ケーブルインターネット =

月々900円割引!
年間で10,800円もお得!

資料請求はお気軽に

おおむらケーブルテレビ株式会社

0120-54-3811

本社 大村市岩松町336-13 コレモおおむら店 大村市東本町604

●ケーブルテレビに関することは おおむらケーブルテレビ 検索

今が
お得!!

衛星劇場キャンペーン実施中!!

韓国ドラマ・バラエティ、落語、歌舞伎、邦画新作、寅さん&釣りバカシリーズが

1ヶ月分の視聴料で
最大3ヶ月

見放題!!

お申し込み期間
2013年
11月30日(土)
まで

キャンペーン対象

新規に「衛星劇場HD」を
お申し込みいただいたお客様。

内容

税込2,100円で最大3ヶ月間
視聴可能となります。(STB・1台毎)

注意 ①現在「衛星劇場HD」をご契約いただいているお客様はキャンペーン対象外とさせていただきます。

事項 ②キャンペーン期間の途中解約でも1ヶ月分の月額視聴料はお支払いいただきます。③解約のお申し出がない限り自動継続となります。解約をご希望の場合には、「おおむらケーブルテレビ(株)」までご連絡ください。

キャンペーン視聴期間(最大3ヶ月)				以降、通常視聴料金契約 月額2,100円[税込]
申込月(無料視聴)	翌月(無料視聴)	翌々月(条件課金)	以降(自動継続)	
お申し込み/視聴開始		1ヶ月分の月額視聴料2,100円[税込]お支払		

韓ドラ・ミュージカル・バラエティ日本初放送!

韓国ドラマシリーズ カン・ジファン主演最新作

日本初放送



「お金の化身」 26(火) START

HD ©SBS

韓国ドラマシリーズ ソン・スンホン×ジェジュン(JYJ)主演



3(日) 本放送
12月スタート

HD ©MBC & 2012 Victory Production

「Dr. JIN」2話先行プレミア

韓国ミュージカルの華麗なる世界
サンドウル(B1A4)版を放送!



テレビ初放送

HD ©ミュージカル「千番目の男」プロジェクト

28(木)

「千番目の男」ミュージカル

舞台独占放送・撮り下ろしが目白押し!

衛星落語招待席〜三回忌追善 立川談志特集〜



11月より35席を放送!

21(木)

HD ©竹書房

立川談志「芝浜」 11月は10席を放送

邦画新作続々!

衛星劇場シアター プレミア



17(日)

HD ©道尾秀介/講談社/2012「カラスの親指」フィルム「ロードソーズ」

「カラスの親指」

歌舞伎は毎月20本以上放送!

歌舞伎座こけら落とし〜最新舞台〜



こけら落とし興行の「録って出し」

1(金)

HD ©松竹株式会社

「伽羅先代萩〜御殿・床下」

「カラスの親指」放送記念〜騙された!! どんでん返し映画特集/「男はつらいよ」/「釣りバカ日誌」シリーズ/西部劇SP/劇場への扉/日活ロマンポルノ傑作選

この美しさ! この迫力!
映画・ドラマ・舞台は断然ハイビジョン!

衛星劇場 検索 www.eigeki.com
twitter @EISEI_GEKIJO

衛星劇場

EISEI GEKIJO

226Ch
¥2,100/月 税込

衛星劇場



お申し込み・
お問い合わせ

おおむらケーブルテレビ TEL.0957-54-3811

Cable+ は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の●で示しています。

設置店募集中!!

広報紙・商工観光課・出張所、こどもセンター、アーケード、ジュジュ、ラーメン山小屋、ピンリーノモリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストア、三浦かんさく市、不動産センターひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田畔農園、市民病院ほか

設置店はこちらでも確認できます。

http://blog.octp-net.ne.jp/?page_id=3191



は、オクトパルスサービス提供エリアです。

お料理茶寮 きぶん

住 東三城町26
TEL 0957-52-0220

COMPACT REBORN
MAIL OMURA
おおむらケーブルテレビ

ほっともっと
大村公園前店
TEL 54-9333
TEL 7:00~21:00

まちなわだい

ママのおべんとう
住 西本町568-1
TEL 090-9496-5111
TEL 10:00~14:00
(8時から注文承ります)
土・日曜日



旬魚旬菜 和元

住 東三城町18-13
TEL 0957-52-2355



大村寿司 ぎおん本舗

住 西本町581-2
TEL 0957-53-2118

まちなわだい

芦塚酒店
住 古町1丁目316-3
TEL 54-3155
TEL 9:00~21:00
(日・祭日は20:00閉店)
なし

長工醤油味噌(協)

大村工場

住 満陸町815
TEL 0957-53-4678



あたたかい「つころ」を
お届けします。

モリハナヤ

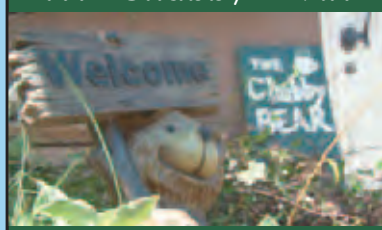
水主町2 PHONE.54-1147

開運招福に
千支の置物



ご予約・お問い合わせ
0957-55-8833

雑貨&カフェ
THE Chubby BEAR



大村市富の原2-684-1
TEL 080-1735-4450
10:00~15:00 土・日・月曜休

とんぼ玉 nonoka
(野の香)



大村市池田 2-550-5
TEL 0957-54-5117
<http://www.7.ocn.jp/~nonoka/>



アーチェリー初心者 教室開催中!

親子

走るのが遅くたって、ボールが苦手でも大丈夫!
お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしませんか?
親子だから頑張れる!頑張ればもっと楽しくなりますよ。

大村市アーチェリー協会

体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください
担当/前田 090-4489-8058
メール archeryomura@gmail.com

長崎がんばらば国体 2014
長崎がんばらば大会 2014
(第69回国民体育大会/第14回全国障害者スポーツ大会)



第13回全国障害者スポーツ大会(東京にて)
「ハンズ」競技部門 第2位に輝いた
栗原和幸選手(大村市)が協会所属

じげたまグランプリ
じげたまグランプリ
いきいき大村マイタウン
お知らせ
いんふおーしょんマップ
お知らせ
ぼくらのまーち
1月カレンダー
まちなわだい・調査依頼

いぎいぎ大村マイタウン
お知らせ
いんぷおめーしょんマップ
お知らせ
1月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント

美容室
ヘアメイク M²



大村市東三城町 47
(0957)52-6881

SORA studio -そらスタジオ-



大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960

有 シュシュ



住 弥勒寺町486
Tel 0957-55-5288

大村水産塾



住 松原本町565
Tel 0957-55-4118

わがまち大村 いんぷおめーしょん MAP



第6回 おおむら
いぎいぎ大村マイタウン

～地域に愛される大村発の新商品を応援します～



Voice 好評 発行中!

よかところ 情報 ボイス 第2・第4土曜日発行

発行 有限会社 **川崎印刷**

〒856-0817 長崎県大村市古賀島町408番地
☎(0957)53-3910 FAX 53-3970
E-mail: kawasaki.p@comet.ocn.ne.jp

2014年 年賀状印刷承ります

さあ、今年もお世話になったあの方へ、心のこもった年賀状を送りましょう。

喪中はがき印刷受付中!
※インクジェット用のはがきは、お避けください。

■よかところ情報ボイスは大村市・千綿・そのぎの各紙朝刊にて配布しています。(26,000部)

よかところ情報ボイスへの広告掲載、各種印刷物のご相談はお気軽に!!

有限会社 川崎印刷 ☎53-3910



シーズン到来!美しくも激しい氷上の熱戦をオンエア! フィギュアスケートフィンランディア・トロフィー 2013

放送日 9(土)

さらに磨き上げた演技で連覇を狙う羽生結弦、女子の王者リプニツカヤ、今季限りで引退を表明した鈴木明子など、注目選手が続々出場する国際大会。ソチ冬季五輪への期待が高まる。男女シングルとアイスクダンスを放送。観戦がもっと楽しくなる新番組「フィギュアスケート・ラボ」も必見!

Photo: AP/アフロ Photo: ロイター/アフロ Photo: 中田祐介/アフロスポーツ

LIVE!



13/14 イングランド プレミアリーグ

2(土)「フルハム vs マンチェスター・ユナイテッド」ほか

注目のチェルシーや連覇を狙うマンチェスター・ユナイテッドなどの熱戦をオンエア!

Photo: Chelsea via AP/アフロ

LIVE! etc.



UEFAチャンピオンズリーグ13/14

6(水)、7(木)、9(土)ほか

欧州屈指の強豪クラブが激突! 勝ち抜けが見えてくる第4節と第5節の激闘を生中継!

Photo: アフロ

LIVE!



JAFグランプリ2013 SUPER GT & スーパーフォーミュラ 富士スプリントカップ

23(土)、24(日)

日本を代表する2大モーターススポーツ共催の特別戦。大迫力のレースシーンを生中継!

©JRP、©GTA

LIVE!



2013 SUPER GT 第8戦 ツインリンクもてぎ

3(日)

ついに最終戦へ! 年間チャンピオンの栄光をかけて挑む激走バトルをLIVEオンエア!

©GTA

J SPORTS 4 はライブ中心のプレミアムチャンネル!

月額視聴料

J SPORTS 4のお申し込み

1,365円(税込)

ご覧のケーブルテレビ局へ!

番組内容のお問い合わせ

J SPORTS カスタマーセンター
(10:00~18:00)

03-5500-3488 www.jsports.co.jp

※編成の都合により、J SPORTS 1、J SPORTS 2、J SPORTS 3にて放送される場合や、番組が変更になる場合があります。予めご了承ください。



au



おおむらケーブルテレビ特別企画

豪華景品が当たる!!

ガラポン 大抽選会

ハズし
なし

■商品はイメージです

豪華賞品
が当たる!!

※各店で商品は異なる場合があります。

11/17日

11:00~16:00

大村桜馬場店
特設ブース

ネットを楽しむなら?

ケーブルインターネットでしょ!

11/23祝

11:00~16:00

大村中央店
特設ブース

スマホ買うなら?
auでしょ!

auショップ大村桜馬場

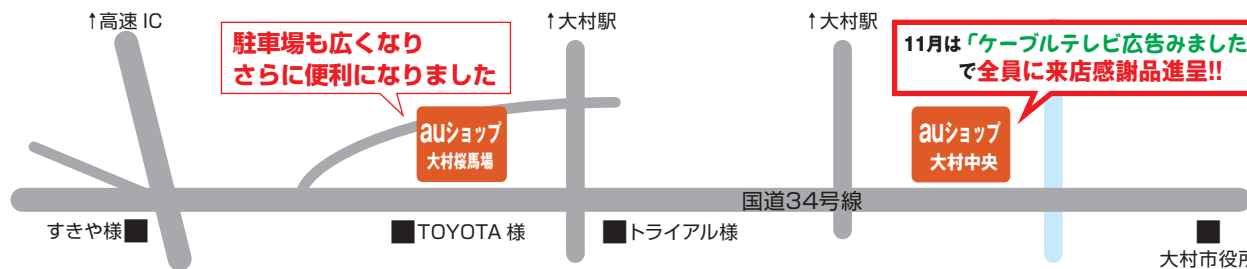
大村市西大村本町 279-1

TEL **0957-48-6100**

auショップ大村中央

大村市西本町493-10

TEL **0957-54-7715**



市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します！今月は…

水主町 (かこまち)

水主町コッコデショ

二百数十年前から水主町に伝わる郷土芸能『コッコデショ』。昭和 32 年の水害で一度途切れましたが 47 年には色んな人の手を借り復活、現在も3年に1度、秋まつりで披露しています。本番の11月にむけて練習に励む姿にも密着！



細長い家！?

水主町の多くの民家は形がと～っても細長いんです。間口は普通の家の半分以下、しかし奥行きは 2.5 軒分もあるといわれています。なぜこんな形をした家が多いのか？その秘密は番組内で明かされます。



水主町を歩く

初見の人にはなかなか読みづらい町名の『水主町』。その町名の由来は！? 旧長崎街道でもある水主町をぶらり散歩しながら町内会長さんに町名の由来から昔の町の景観まで様々なお話を伺いました。



町内会長
森 勝芳さん



水主町にはどんな方々が住んでいて、
 どんなところなのか？その魅力を探ります！

放送日：
 11月27・28日(水・木)

お詫びと訂正

10月号の西大村本町の記事で「昭和 27 年旧陸軍歩兵第 46 連隊として発足」と掲載しておりましたが、正しくは「明治 30 年」で、昭和 27 年は大村駐屯地ができた年です。お詫びして訂正いたします。

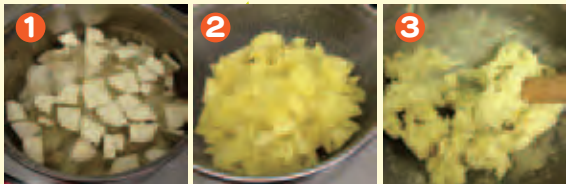


おやつ

お芋の手節ですね！
スイートポテト

材 料 (小カップ12個分)

- 芋 中 2個
- バター 30g
- 砂糖 30g
- 卵 2個
- 牛乳 50cc
- 生クリーム 50cc



芋ゆがく(10分くらい)→ざるにあげる→そのままこす



バターまぜる→砂糖まぜる→牛乳・たまご入れまぜる



生クリームを入れてよくまぜる→カップにしぼりだし卵黄をハケで塗る→170℃のオーブンで20分ほど焼く

毎月オススメ番組をご紹介します♪

こてつのはなし CATV 220ch

今月のこてつからプレゼントは MoviePlus からですよ！プレゼントのページをチェック♪

Movie Plus HD

『ヒア アフター』

放送日/ 11月9日(土) 20:55 ~ 23:30 ほか

パリで活躍するジャーナリストのマリーは旅先の東南アジアで津波に遭遇。呼吸停止時に見た不思議なビジョンを忘れられない。サンフランシスコではかつて霊能者として活躍したジョージが過去を隠して生きていた。そしてロンドン、霊能者を探すマカスはジョージの古いウェブサイトに行き当たり…。

© Warner Bros. Entertainment Inc.

『ガラスの熱い日』

放送日/ 11月22日(金) 13:30 ~ 15:15 ほか

1963年、元CIA高官ファリントンの呼びかけで政財界の大口が集まった。彼らはケネディ大統領が推進するリベラルな政策に危機感を抱き、彼の暗殺を計画。暗殺グループを結成すると同時に、カムフラージュとして元海兵隊員のオズワルドという男を犯人に仕立て上げようとする。

© Warner Bros. Entertainment Inc.

『ハーモニー 心をつなぐ歌』

放送日/ 11月23日(土・祝) 2:30 ~ 15:15 ほか

韓国チョンジュ女子刑務所。お腹の子供を守る為に殺人を犯したジョンへは獄中で息子を出産。だが法律で許された養育期間は生後18カ月まで。半年後には息子を養子に出さねばならない。そんなある日、慰問合唱団の歌に感銘を受けたジョンへは、自分たちも合唱団を結成しようと思いつく。

©2010 CJ Entertainment Inc. All Rights Reserved

Orange Clover オレンジクローバー

11月8日(金) 投票終了

今年は、10月8日からランキングを非表示にされています。

ゆるキャラグランプリ2013 検索

<http://www.yurugp.jp>

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
<http://www.omura-standbyme.com/>

大村市健康づくり推進員 ウォーキングスケジュール

大村市の委嘱を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォーキングです。日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。

11月

日付	集合場所	開始時間	日付	集合場所	開始時間
4	池田湖公園	9:00	17	萱瀬ダム公園駐車場(第3期)	9:00
9	果樹試験場入口横広場	9:00	20	木場公民館	9:30
10	下杭出津公民館	9:00	21	水計公民館	9:00
11	鈴田運動公園	13:30	23	郡コミセン	10:00
12	木場公民館	9:00	25	鈴田運動公園	13:30
14	大村公園観光センター前(第3期)	9:00	26	木場公民館	9:00

お問合せ 大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ
 担当: 川嶋、城代(じょうだい) Tel 53-4111 (内線140, 141)

お便り
 ありがとうございます

あなたの好きな大村の特産品を教えてください。
 ■富の原2丁目のもっちゃん ゆでピーが大好きです。マヨネーズに一味混ぜて付けるのにハマってます!!



11月

1	金	大村市教育功労者表彰式(10:30～ 市役所大会議室) 大村市老連体力測定会(19:00～21:00 シーハットおおむら) 出前子育てつどい(10:00～ 竹松出張所・にこにこ子育てサロン)【要予約: 吳天宮保育園】 出前子育てつどい(10:00～ 古賀島西公民館・ライオンキッズ)【要予約: 榎松保育園】	
2	土	第31回いのちの講演会(13:30～ コミセン大会議室 チケット:一般1,000円 学生無料) 伝統継承行事(13:00～16:00 竹松小学校体育館) 第53回市民音楽祭(13:30～ シーハットおおむら)	BelleColle2013 Beauty Fantasy ＜美容専門学校ベルファム 学園祭＞ 11月2日(土) 13:00～16:00 ★ハロウィンショー ★ブライダルショー ★ミニライブ ★体験コーナー・作品展示 学生たちが企画した楽しい内容が盛りだくさん! 入場無料! 見に来てね★ (問) ベル・ファム 53-7824
3	祝	第25回大村市舞台芸術祭(12:00～ 市民会館) 第12回牧場まつり(10:00～14:00 高良谷牧場)	〈休日当番医〉 野口内科こども医院 ☎52-2339 レディースクリニックしげまつ ☎54-9200 吉田歯科医院 ☎54-5070 牧山医院 ☎55-7831 平松整形外科医院 ☎27-4422 吉原歯科医院 ☎52-9911
4	振		
5	火	1歳児のお部屋(10:00～12:00 こどもセンター)	
6	水	大村市中学校音楽会(午前の部10:30～ 午後の部13:40～ 市民会館) 出前子育てつどい(10:00～ 松原出張所・にこにこ子育てサロン)【要予約: 吳天宮保育園】 はじめての離乳食教室(受付9:50～10:00 郡地区公民館)	
7	木	1歳6か月児健康診査(受付13:00～13:20 こどもセンター)	
8	金		
9	土	おはなしの会(11:00～11:30 図書館) 第33回長崎県精神保健福祉大会(10:30～14:00 シーハットおおむら)	〈休日当番医〉 たなか循環器内科 ☎50-0320 上田記念クリニック ☎48-6886 赤司歯科医院 ☎53-6728
10	日	14th 人づくり夢づくりコンサート(13:30～ 市民会館) 444しあわせ街道まつり(9:00～ 萱瀬小学校体育館一帯)	
11	月	ことばと心の相談室(13:00～16:00 こどもセンター)	
12	火	第9回「大村市人権教育研究大会」(13:00～16:30 市コミセン)	
13	水	乳幼児すくすく健康相談(受付13:30～15:00 郡地区公民館) おはなしの会(11:00～ 市立図書館)	
14	木	大村市小学校音楽会(午前の部10:30～ 午後の部14:00～ 市民会館) 3歳児健康診査(受付13:00～13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい(10:00～ 三浦出張所・わいわいらんど)【要予約: 鈴田保育園】	
15	金	出前子育てつどい(10:00～ 郡コミセン・にこにこ子育てサロン)【要予約: 吳天宮保育園】 (10:00～ 本場公民館・ひまわりキッズ)【要予約: ひまわり認定こども園】 (10:00～ 古賀島西公民館・ライオンキッズ)【要予約: 榎松保育園】	
16	土	おはなしの会(11:00～11:30 図書館) 耳とことばの相談(13:00～15:00 総合福祉センター) 子どもスポーツチャレンジ(シーハットおおむら)	松原おくんち 11月16・17日(土・日) 539年も古くから伝承される歴史あるお祭り!! 松原八幡神社付近には出店が並び、子供みこし、 園児による太鼓演奏など催しものでにぎわいます。 主なイベント 九州高校生選抜相撲大会(16日 10:00～ 八幡神社) 子供相撲大会(17日 10:00～ 八幡神社) 雑貨市(16日 11:00～ 旧松屋旅館) 古本市・読み聞かせ会(17日 11:00～ 旧松屋旅館) 手作り小物ワグショップ(16・17日 11:00～ 福田家別邸) (問) 松原おくんち奉賛会事務局 Tel.55-8557

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

ウォーターサーバー認定製品

安心と信頼の「純水」。

RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!

ピュアウォーター オアシス

イグアス逆浸透膜浄水機

食 「素材本来の味と風味を引き出します」

健 「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」

安 「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

声 「使いたい放題なのは、非常においしいですね」

お問い合わせ・ご用命は

CHP-3690D CHP-3680S

**日本の銘酒を
お手軽にお買い求め**
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

今月のおすすめメニュー

**バランスの
取れたお弁当。**

**十六穀米の
バランス弁当 500円**

カロリー控えめ 449kcal

- 卵の花 ■煮物
- 玉子焼・焼鮭
- 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ
- パンパンキンサラダ

HottoMotto ほっともっと

17	日	パパといっしょ! おはなしタイム(10:30~11:15 図書館) 大村市秋季バドミントン大会(シーハットおおむら) 第13回おおむら秋まつり(10:00~16:00 シーハットおおむら駐車場)	南野病院 ☎54-8800 貞松病院 ☎54-1161 いしがら歯科医院 ☎52-4130
18	月	おはなしの会(11:00~11:30 中地区公民館) 2歳児のお部屋(10:00~12:00 こどもセンター)	市役所販売会 20日・21日(水・木) 10:00~13:30 大村市役所玄関ロビー
19	火	給食試食会(幼児食)(なつみかん(中央保育所))	出店 ・キッチンあい彩館・・・パン、焼き菓子、農産物など ・桜山・・・サツマイモ、クラフトバッグなど ・LINQきらめき・・・おにぎり弁当、惣菜など ・ワーキングヒルズ・・・おもちゃちゃんグッズ、縫製品など
20	水	チャレンジ運動会(シーハットおおむら) 3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) ベビー&マタニティのお部屋(10:00~12:00 こどもセンター)《~5か月まで》	平成25年度ながさき県民大学主催講座 す・み・た・だ ボランティア養成講座 ~地域の中でのボランティアを考える~ 専門家の講話や実践指導を通して 全5回シリーズで、福祉センターで開催します。 20日(水) 13:30~15:00 基礎編③ 「災害ボランティア活動の重要性」 ほか 講師 県民ボランティア活動支援センター 所長 綾部 哲也 氏 申込先 大村市ボランティアセンター「あいわーく」 電話&FAX 56-8663
21	木	大村市在宅ケアセミナー 市民公開講座 演題「市民ぐるみの認知症予防」(19:00~ シーハットおおむら) 1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい(10:00~ 池田公民館(くすの本文庫)・ライオンキッズ)【要予約:植松保育園】	
22	金	出前子育てつどい(10:00~ 郡コミセン・にこにこ子育てサロン)【要予約:吳天宮保育園】	
23	祝	ミニ・ロゲイニング大会(9:00~ 市内の各所 史跡) 大村中央ライオンズクラブ 第31回小学生バレーボール大会(シーハットおおむら)	ちくばクリニック ☎56-9887 前川クリニック ☎53-6866 井上歯科医院 ☎55-7462
24	日	大村市教職員バスケットボール大会(シーハットおおむら) 第11回市協会杯インディアカ大会(シーハットおおむら)	田川小児科 ☎52-4000 はら脳神経外科 ☎47-9770 さくらデンタルクリニック ☎48-5555
25	月	ことばと心の相談室(13:00~16:45 こどもセンター)	
26	火	交通事故相談(10:00~16:00 市民110番) KTN杯長崎県レディースバドミントン大会(シーハットおおむら)	
27	水	長崎がんばらば国体市民総決起大会 おもてなし講演会(講師:三屋裕子 元日本女子バレーボール選手)(18:00~20:00 シーハットおおむら) 1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) ベビー&マタニティのお部屋(10:00~12:00 こどもセンター)《6か月~11か月まで》 出前子育てつどい(10:00~ 福重出張所・にこにこ子育てサロン)【要予約:吳天宮保育園】	第3回いきいきフェスタinおおむら 11月30日(土) 9:00~18:00 12月1日(日) 9:00~16:50 シーハットおおむら 中央・中地区・郡地区公民館の定例利用グループが 一堂に会し、二日間にわたって学習の成果を発表します。 ★舞台発表・・・さくらホール&メインアリーナ ★展示発表・・・絵画、華道、書道、写真、手芸品、彫刻など ★バザーコーナー・・・炊き込みごはん、うどん、焼き菓子など ★体験コーナー・・・健康体操、ヨガ、大正琴、着付けなど
28	木	3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) 親子クッキング(10:00~12:00 こどもセンター調理室)	
29	金	大村市民生委員児童委員退任式及び委託状交付式(シーハットおおむら) 出前子育てつどい(10:00~ 小路口公民館・にこにこ子育てサロン)【要予約:吳天宮保育園】	
30	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) 第3回いきいきフェスタinおおむら(シーハットおおむら) ~12月1日まで	

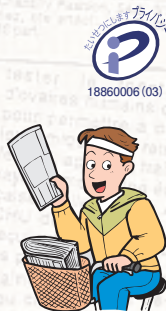
☆ことばと心の相談室(御用電話で申し込みください) 就学前のことばの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象
 ☆1歳6か月児健康診査・・・平成24年4月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)
 ☆3歳児健康診査・・・平成22年5月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)
 ☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)
 ☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談 *予約不要、母子健康手帳持参
 ☆1歳児のお部屋、2歳児のお部屋・・・「英語で遊ぼう」です。
 ☆親子クッキング・・・申し込みが必要です。3歳以上、8組(新規優先の先着順)、1人150円、11月1日(金) 10:00~電話、または直接お申し込みください。
 ☆給食試食会・・・申し込みが必要です。5組、1人200円、11月1日(金) 10:00~電話、または直接お申し込みください。

予防接種実施中!...

三種混合、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防接種は、年間を通じて無料で接種できます。お子さんの体調のよい時に
 医院を予約してから受けて下さい。(対象年齢あり)
 ☆大村市ここのとりダイヤル・・・妊娠・不妊相談実施中 専用ダイヤル 54-9119

詳しくはこども家庭課(こどもセンター)へお問合せください。54-9100

メール便の 宅配スタッフ 募集中!



【配付するもの】宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセール等は一切ありません。

【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・
西彼杵郡時津町・長与町

※詳細は弊社までお問合せ下さい

お問合せは **095-820-5401**まで

受付時間:9:00~18:00(日祝日除く)

株式会社ダイレクトマーケティングシステム

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行
郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
 発送コスト削減のご提案を行っております。是非一度ご相談下さい!

我が家の一員



ようすけくん

家にきたばかりで、
 ちょっとオドオドしてま
 す。早く名前を覚えて
 ほしいな!

- ペットフード販売
- ペットホテル受付中!!
- トリミング
(初回) 500円引き!!
- ホテル宿泊、トリミングを
利用されると500円引き!!



ーダイキチー

犬の美容室 DAI★KITI

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
 営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜
 21県央保健衛(保)第9008号

自慢のペットの写真とコメントを編集
 部までお寄せください。
 おたよりまってまーす。

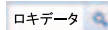


多くの中から選ばれるサイト・広告を
 ご提案致します。

主要業務(お気軽にご相談ください)

- ①ホームページ制作・運用
- ②iphone/ipadアプリ開発・運用
- ③広告・デザイン制作
- ④システム開発
- ⑤パソコン保守

詳しくはホームページで



ロキデータはチャンネルガイド・
 ケーブル+の広告制作代理店です。
 格安で効果的な広告を掲載致します。

大村市内各所に設置中!

- チャンネルガイド
発行部数/6,000部
- ケーブル+
発行部数/12,000部

まずはメールでお問合せください
info@lokidata.jp

〒856-0044 大村市岩松町 941-9-2F
 おおむらケーブルテレビ(株) 広告制作代理店

LOKI DATA.

お便り
 ありがとうございます

あなたの好きな大村の特産品を教えてください。
 ■諏訪2丁目のNさん 松原の刃物。

I LOVE BOOKS !

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。
育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

子どもへの本の読み聞かせ、みなさんされてますか？
6人の子どもを育てている私はと言うと、恥ずかしながらほとんどしていませんでした…。

確か、長女の時は何かしら本を読んでやったような気がします。
その後、2番目以降はゼロとは言わないが、数える位だったような。
なにせ、私自身が小学生以来ずっと、本なんて大嫌い！で過ごしてきたので、たった数行の絵本を読んであげるのさえ、本当に苦痛だったのです。
では、今は？

実はこの長い長い本嫌いが、今では、『I LOVE BOOKS!』と言えるまでに大変身！きっかけは、1年半前に転職して、本に囲まれる仕事に就いたことでした。事務の仕事と思いきや、なんの私の担当は、図書担当！
心の中の第一声が「マジ?!絶対この空間にいるのは無理!」だったとことを覚えてます。

高2の長女 「お母さんに本って、ありえないよね(苦笑)」

実妹 「はあ?!あんなに図書って、ネコに小判だよ(大笑)」

残りの子どもたち「ママは本読めるの?大丈夫?」

私ってどんだけ本嫌いだったんだろう。でも、その心配も半年も経てば変わるもので、本の面白さを知ってしまったのです。

今では、エッセイに小説と毎日何かを読んでいないと気がすまない状態に。
さて、皆さんの子どもさんは、本好きですか?昔の私のように本嫌いのお子さんをお持ちの方もいらっしゃるでしょう。

何故、私は本が嫌いだったんだろう?考えてみたら、小学生の時の読書感想文にあったような気がします。もう30年ほど前ですから、その当時は今のよう、面白い本もなく、ただ先生が言われる本を読まされていた。でも、その内容って、私自身にとっては全く面白みがなく、無理矢理だったのかもしれませんが。あの頃の私が好きだった本って、ファブル昆虫記とシートン動物記!

でもそれを読んでいる私に対して、「もっと物語的な本を読みなさい」と、先生や家族から言われていたような気がします。

多分、それがきっかけです。

それからは、本という物自体が嫌になっていったような気がします。

よくこういう会話を耳にします。

たくさん本を持っている子どもさんに

「本なんて、借りても読まないんだから、1冊だけにしなさい」

低学年の子どもさんに

「絵本ではなく字がいっぱい書いてある本を選びなさい」

1冊しか読まないかもしれないけど、その子は今は読んでみたいと思う本がたくさんあるんです。

絵が面白いかもしれないけど、今、その子が興味がある本を読ませてあげましょうよ。どんな本にせよ、まずは本を手にとってみるのが、第一歩です。

科学について、イラスト満載で描いている本があります。ぱっと見はマンガに思えますが、この本をきっかけに、科学に興味を持ち、こんな実験をしてみたい、もっと詳しい本を読みたいと、さらに勉強を始めた子もいます。

絵本好きの小学生は、絵を書くのが大好きです。絵本の色をマネしてみたいと数冊借りて行く子どももいます。きっと、図工の時間が楽しくなるでしょうね。料理好きの子どもは料理本だけでなく、料理に関係するような文庫本も読むようになっていきます。

たまには、子どもが読んでいる本と一緒に読んでみませんか?

その子が何に興味を持っているのか、少しずつ分かってきますよ。

どうか子どもが選んだ本を、否定するようなことはしないで。

昔の私みたいな読書嫌いになりかねません(笑)

我が家の6番目の次男は、ワンパク過ぎて、手に負えない時も多々あります。

でも大好きな本は、「ももんちゃん」と「そらめくん」

どちらもとってもかわいらしいイラストが書いてある本です。

次男のイメージからは想像もつかないような本ですが、ワンパクぶりの中に、実はこんな可愛い優しい内面も持っているのかも?!と思っています。



投稿 / ほうこ

ドクターリコに聞いてみよう!

第8回

「レーザー治療ってどんなもの?」

レーザーにはたくさんの種類があり、それぞれ反応する相手が決まっています。例えば赤い色に反応するレーザーは赤あざ、血管腫の他に、赤ら顔や毛細血管拡張症(頬や鼻に糸くずみみたいな血管が見えるもの)、赤いホクロのような老人性血管腫、ニキビや傷あとの赤み、赤色の刺青などの治療に使います。水分に反応するレーザーはホクロやイボをとるのに使います。メラニン色素の色に反応するレーザーは最も種類が多く、青あざや茶色あざの治療の他に、刺青やシミやそばかすをとることもできますし、脱毛に使うレーザーもこのタイプのもです。レーザー脱毛は女性だけでなく、ヒゲの脱毛をする男性も増えています。

北村理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様隣)

TEL0957-47-5515

<http://kitamurairiko.com/>

田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)
午後14:00~18:30(平・日)
午後14:00~16:00(土・曜)

休診日 日曜・祝日 予防接種 要予約

〒856-0831 長崎県大村市東本町542

TEL: www.tagawa-kids.jp

TEL 0957-52-4000

大村市こどもセンターだより TEL54-9100

こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした「食育親子クッキング」を開催しています。
今回は、9月に実施した「タコライス」の作り方を掲載しますので、よかったら親子で作ってみてください!

☆タコライス☆

<材料>(4人分)
合いびき肉 150g、たまねぎ 1個、にんじん 1/2本、調味料(塩こしょう 少々、カレー粉 小さじ1、ケチャップ 大さじ1、しょうゆ 小さじ1)
水 100cc、ごはん 適量、レタス 適量、トマト 1個、きゅうり 1/2本、コーン 適量、チーズ 適量、油 少々

<作り方>

- 1 たまねぎとにんじんはみじん切りにしておく。
- 2 フライパンで油を熱し、ひき肉を炒めて色が変わったら、①を加えてさらに炒める。
- 3 ②に調味料と水を加えて混ぜ、ふたをして5分ほど蒸し焼きにする。(焦がさないように注意) ふたをあけて、水分をとばすように炒める。
- 4 お皿にごはん盛り、食べやす切ったレタスとトマトときゅうりをのせ、その上からチーズとコーン、③のをのせてできあがり。



お便り
ありがとうございます

あなたの好きな大村の特産品を教えてください。

■杭出津1丁目のキヨちゃん なまこ、かきまつり。



●OPENしました

みんなの街にお弁当屋さんがまたひとつ増えましたよ(＾Ｏ＾)／6月にオープンしたおべんとうやさん。もうご存知のかたもたくさんいらっしゃると思いますが知らなかった人も是非食べてみてもらいたい!美味しいお弁当をご紹介します!



お持ち帰り用

450円

レディース弁当

300円

おにぎり弁当

350円

おかずのほとんどが手作り。あれこれいっぱい食べたい人の為にボリューム満点のお弁当!それが「ママのおべんとう」です。「私いっぱい食べるのよ〜」(笑)と言う店主はお料理を作ることがとっても大好きで、眠る時間が少なくても「おいしい」と言ってもらえるお弁当を毎日作れることに大満足&感謝(＾Ｏ＾)愛情たっぷりのお弁当をめしあがれ〜(^^)v

ママのおべんとう

西本町568-1

090-9496-5111

営業時間 10:00 ~ 14:00

月曜〜金曜 (8時〜注文承ります)



月曜〜金曜は決まったお弁当。土・日・祭日は行楽用の注文をお受けします。オードブルも可能! (5日前までに予約してください)

ミニおにぎり弁当

250円

かつ丼

350円

●生ビールサーバーがレンタルできるって知ってました?

古町にある芦塚酒店でできるんです!! ホームパーティーやイベント、大会の打ち上げなどで使えば盛り上がりやすそうですね。春のお花見、夏のバーベキュー、秋の行楽、冬のX'masパーティー・忘年会・新年会に、いつでもどこでも気分は一気にビアホール!!



氷冷式ビールサーバーとガスボンベがセットになって
レンタル料 1,000円

氷冷式ビールサーバーは、中に氷をいれてビールを急速冷却・抽出するシステムです。電気不要なので、室内でも屋外でも場所を選ばず設置できます。

生樽は5リットルから販売しています。(※5リットルで中ジョッキ約12.3杯分) ビール、発泡酒、新ジャンル、全てそろっています。黒ラベル、麒麟淡麗、クリアアサヒなど好きな銘柄をお選びください。



- ★ビールジョッキを必要な分、無料でレンタル!
- ★大村市内なら500円で配達&取り付けします。
- ★数に限りがありますのでご予約は**お早め**に♪

飲食店などへの業務用卸販売のイメージが強い芦塚酒店ですが、もちろん、一般小売りもしています。いろんな種類のお酒がおりてあり、お気に入りの味がきっと見つかりますよ。大村市内なら300円で配達いたします。



芦塚酒店

住 大村市古町1丁目316-3

☎ 54-3155 (休) なし

営 9:00 ~ 21:00 (日・祭日は20:00開店)

表紙のはなし

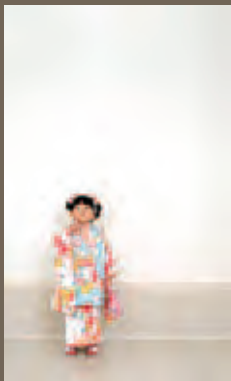


今回表紙を飾ってくれたのは、藍士(あいと)くん、4歳です!じげたまグランプリで賞をとった『おむらんちゃんのおやつ』と一緒に写るべく、松並のケーキ屋さん「シュクルボワ」での撮影となりました。藍士くん、笑顔がとってもチャーミングでしょ。もう初めて会った瞬間からその笑顔に癒されたのですが…。やっぱり知らない人ばかりで恥ずかしいのか、

撮影: 中山紀一 (そらスタジオ)

なかなかお母さんに隠れて出てきてくれません(TT)「ドーナツ食べる?」と誘っても「いらない」って。(汗)絶対、悪い人の誘いには乗らない良い子タイプです。でも、わざと変なことをするんです…(小さく載せちゃいました。お母さんごめんなさい)

どんな顔しても、とってもかわいい藍士くんでした★



753

前撮り受付中

www.sorastudio.net

SORA studio

tel : 0957-54-3960

お便り
ありがとうございます

あなたの好きな大村の特産品を教えてください。
■松山町のGさん ゆでピーナッツ

Cable ⊕ 18

投稿方法: ☒ cablep@octb-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。



■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載・承認の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

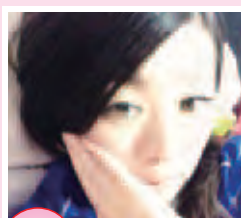
おたんじょう日 おめでとう!



4日生 はると くん



4日生 ともあ ちゃん



9日生 さやか ちゃん



10日生 ともき くん



15日生 なかよし 双子ちゃん



26日生 こころちゃん

PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

大村の新しい物産を開発するイベントは?

☐ ☐ ☐ ☐ グランプリ

ヒント: 特集ページをみてね

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ まちのわだい (P18) で取り上げてほしい
お店やおもしろネタを教えてください。

■ おおむらケーブルテレビへのご意見・ご要望などを
お聞かせください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

読者・視聴者プレゼント

Present

1 モリハナヤさんから
「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や
いたわり、思いやりといった人が人を
大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

2 社会福祉法人 三彩の里さんから
「おむらんちゃんの
フリーカップ」を1名様

おむらんちゃんがプリントされたかわいいカッ
プ。ジュースでもお酒でも毎日お使いください♪



3 雑貨&カフェ THE Chubby BEARさんから
「子ぐま湯たんぽ」を3名様

かわいい手のひらサイズの湯たんぽです。
ほっこり暖か、癒しの温もり♪
何色が届くかはお楽しみに!



4 とんぼ玉nonokaさんから
「オリジナルおむらんちゃん
ストラップ」を3名様

ガラスの硬質感を感じさせない
柔らかなフォルムでとってもキュート♪



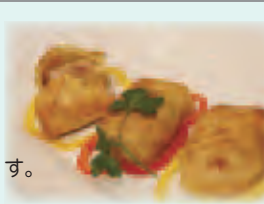
5 シュシュさんから
「完熟とまとジュレ」を2名様

第6回おおむら じげたまグランプリ
「最優秀グランプリ大村市長賞」を
まだ味わっていない方はチャンス★



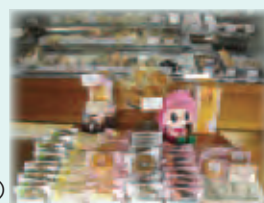
6 お料理茶寮きぶんさんから
「長崎角煮パイ(3個セット)」
を2名様

店内飲食時に利用できる引換券をお渡しします。
ぜひ出来たてアツアツを召し上がれ♪



7 シュクルボワさんから
「焼きドーナツ(6個入)」を2名様

「おむらんちゃんのおやつ(サクラ味)」を
含む全7種類の中から好きな味のドーナツを
6つお選びください。(*店頭にてお渡します)



8 手打ち蕎麦そば正さんから
「大村人参アイス」を3名様

大村人参を原料にスパイスをきかせた
大村の魅力がぎゅっと詰まった野菜スイーツ!
*店内でお召し上がりください。



9 こてつからプレゼント!
ムービープラスより
「オリジナルノート」を1名様

結構厚めの地味めノート。飽きのこない
フォルムが人気です。(..)φメモメモ



※プレゼントへの応募締切は11月20日必着です。

中央保育所 最後の運動会

2013年10月13日(日)

ひょうすに
おぼれにかな?みんな
元気いっぱい
がんばりましたやっほー
パパと一緒に
ちょっぴりはなまる
かっちゃん疲れちゃった
あべんさつは
まだ

ママ、いそいで〜



編集後記

●バックラインの要。

ガラポン大抽選会11月23日(土)にauショップ大村中央店、11月17日(日)にauショップ大村桜馬場店で開催します。(^^)ハズレなし!豪華景品が当たりますよ!!!詳しくは、今月号の13ページをご覧ください。

facebookページありま〜す。

⇒ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。

⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>

●こてつ

毎日黒酢飲んでたりして〜のこてつです(・_・)すっば! 最近は朝目覚める時間に外がまだ暗くて…冬近づいてるな〜ってね思っわけです。『冬なし』って言葉知ってます? 方言なのかねえ…私私は冬が大好き! 冬が無いと耐えられせんっ! 冬なしじゃなくてよかた〜(ハ〇)

※↑注意 間違った使い方です(笑) …てなわけで、冬が来る前に秋を満喫せねばですね。

●サワー

ついこの前『もう一年の半分が過ぎました』みたいなことを編集後記に書いた気がしますが、あっという間に年末です。ダイエットするという目標を立てて臨んだ2013年でしたが、このままでは達成ならず! あと二ヶ月でこの増え続ける体重をなんとかしなくては…

●kari

11月と言えば文化の日! 高校の文化祭を思い出そうとしたのですがなかなか思い出されず卒業して母校の文化祭に行った事が思い出のKariです。11月10日が何の日かご存知ですか? 皆さん一緒に!! せ〜の!! …? え? 知らない? 我がおおむらケーブルテレビが入っているコレモおおむらがオープンした日ですよ(笑) 11月10日(日)には色んなイベントを行う予定にしますのでぜひお越しください(笑)

●8438♪

初めてココウオークのキドキドに行ってきた8438♪です。もう、子どもたちのはしゃぎっぷりが見ていて幸せでした! ボールころころ、ふわふわ地面、おもちゃも本格的! 健ちゃんも物おじせずゴイゴイ遊びまわっていました。ああ、もっと我が家が裕福であれば、時間を気にせず、お金を気にせず思いっきり楽しめるのでしょ。うが。。。今度は一日フリーパスでいってみようかなあ。



まだ行きたいね★

●tami こと「たみすけ」

ケーブルプラス編集まつ最中なのに、2週にわたって東京国体&障害者大会へ視察に行ってきました。選手も優勝こそ逃しましたが、好成績を残すことができました。裏方の私もいろいろと勉強になりました。

料金受取人払郵便

大村局
承認

85

差出有効期限
平成27年6月
30日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前	フリガナ	ペンネーム
性別 (男・女)		年齢 歳
ご住所 □□□□□□□□		

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 11月