

大村のいろんな事が満載で
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2013 **10**
Vol.55

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

特集

今日は **カレー** にしませんか?

シリーズ



 Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんぷおめーしょんMAP~秋の景色を探しに行こう~・こてつのおやつ&はなし・イベントカレンダー
まちのわだい・子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう

今日はカレーにしませんか？



▲カレーセット ￥900

この店の美味しさを1度に味わうならオススメなのがビーフ、チキン、焼きカレー、お豆の4種類から選べるハーフカレーに具沢山のスープ、サラダ、デザート、ジュース or コーヒーが付いたぜいたくセット。カレーもスイーツもどっちも食べたい時はコレ♪

カレー&カフェ pomme (ポムム)

pomme(ポムム)はフランス語でリンゴ。リンゴをたっぷり使った甘みと旨みがぎゅっと詰まった美味しいカレーがお馴染みで、お父さんがカレーを作り、娘さんがケーキを作り、お母さんがホールをきりもりするご家族で営まれているお店です。

▼チーズオムレツカレー ￥700

やわらかいオムレツの中からとろけるチーズがたっぷり！女性のみならず男性にも人気のメニューです。



店舗 DATA	
カレーハウス pomme (ポムム)	
往：大村市岩松町938-3	
TEL：0957-54-3939	
時間：ランチ&カフェ 11:30~17:00	
ディナー&カフェ 17:00~21:30	
ケーキショップ 10:00~21:00	
休：火曜日	



カレーハウス シェ・てつお

オーナーが厳選した地元でとれた食材にこだわり、じっくり煮込んで作られたカレーはまさに絶品！ご夫婦で経営しており、味はもちろん、オーナーと奥様の暖かい人柄にリピーターも多いそうです。オススメはやっぱり定番の佐賀牛カレー、女性には焼きチーズカレーも人気ですよ！

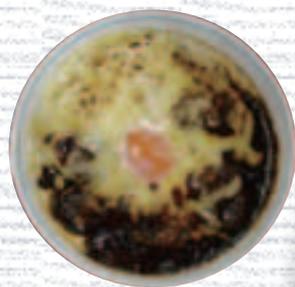
▼焼きチーズカレー ￥900 (サラダ付)

たっぷりのナチュラルチーズに半熟の黄身がのっかった『焼きチーズカレー』。女性人気 No1 メニュー。



▲佐賀牛カレー ￥800 (サラダ付)

食材、そして水にまでこだわり作られたカレーに厳選された佐賀牛がゴロッと入った『佐賀牛カレー』。深いコクとまろやかな味わいが Good！



店舗 DATA	
カレーハウス シェ・てつお	
往：大村市草場町41-13	
TEL：0957-56-9855	
時間：(平日) 11:30~15:30	
(土日祝) 11:30~20:00	
休：水曜日・第1木曜日	



レストラン ペーパームーン

大村あま辛カレーうまが隊の隊長を務める中島オーナーの洋食店。その「まちおこし」への想いは熱く、他県のまちおこし団体が視察にくるほど。大村を食で盛り上げています！同店ではパスタやスイーツも提供されていますが、特にカレーの種類が豊富で、いずれも勝るとも劣らない絶品揃い★



▲大村あま辛黒カレー ¥800 (サラダ付)

中島オーナーが考案したご当地カレー。大村特有の黒土に見立てたカレーソースにその土で育つ黒田五寸人参が映えます。竹炭が使用されており、デトックス効果もある逸品です♪

◀ほかにも大村名物のゆでピーも入ったビーンズ・キーマカレーや、クリーミー&スパイシー☆ホワイトカレーなどいろんな美味しいカレーが味わえます♪



店舗 DATA

レストラン ペーパームーン

住：大村市池田町2-317-1

TEL：0957-52-3927

時間：11:00~15:00 (LO 14:30)

17:00~22:00 (LO 21:30)

休：昼年中無休・夜水曜日



◀大村あま辛黒カレーMAP (長崎空港などに設置)

カレーでまちおこし！大村あま辛黒カレーは市内のいろんなお店で食べられます☆そのお店独自にアレンジされた味わいをぜひお試しあれ☆



▲チキンカレー ¥800 (自家製お漬物付)

わらのカレーは、「ご飯で食べるカレー」！地産の米を美味しく食べられるように工夫されたカレーは、野菜を煮込んでとろみを出してチキンを煮込んだスープを足してと…手間暇かけています。まろやかで、さらっと平らげることができる味です。

店舗 DATA

カフェ わら

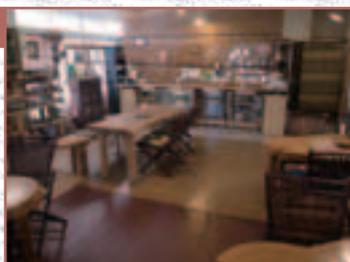
住：大村市池田1丁目48-1

TEL：0957-51-0787

時間：11:00~21:00

(オーダーストップ)

休：金曜日



カフェ わら

黒木がら4月に移転してきたカレー屋さん。カレーだけでなく店内の椅子や机・器にまでこだわりをみせる素敵なお店です。移転をきっかけに足をはこび回数も増えそう。ドライブしながら立寄り「わら」もいいけど、市街から近くなって毎日行ける「わら」にますますハマること間違いなしです。



▲(左)焼きカレー・とまと ¥1,000 (自家製お漬物付)

トマトの酸っぱさを強調しすぎずさっぱりした味のトマトカレーをつかった焼きカレー。遠方からでも食べに来る人がいるというリピート率NO.1の人気カレーです。

(右)デザートにもこだわりがチラリ

阿蘇小国のジャージーミルクを取り寄せ作ったヨーグルトで、パフェにも使用。カレーを食べたあとにいかがですか



▲ 番童風焼カレー ¥950 (サラダ付)
じっくり煮込んだパイヨンにじっくりと炒めたたまねぎとフルーツを混ぜた甘辛ルウに、とろりとからむチーズが絶妙な逸品！

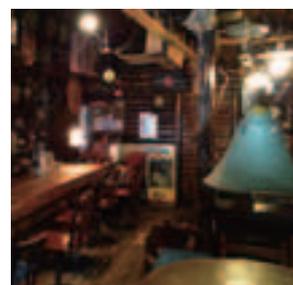
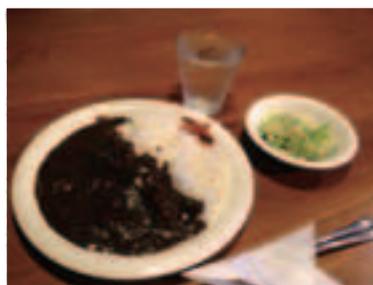
店舗 DATA

珈琲屋
番童 (ばんどう)
住：大村市西大村本町332-1
TEL：0957-54-4805
営：10:00~20:00
休：不定休
P：5台



珈琲屋 番童 (ばんどう)

こだわりのアンティーク雑貨に囲まれてノスタルジーなひとときを味わえる、老舗の喫茶店「番童」ゆっくりとコーヒーを頂くだけでも十分ですが、ピラフやスパゲティなど定番の喫茶店メニューもやましく懐かしい味でとっても美味！中でも昔から愛されているのがこだわりのカレーライス！



▲ 大村あま辛黒カレー番童バージョン ¥750 (サラダ付)
B-1グルメで有名となった大村あま辛黒カレー。厳選した食材とフルーツをたっぷり使った番童オリジナルのあま辛黒カレーもぜひお試しあれ！

知っ得情報！

カレーかスパゲティを頼むと食後のコーヒーがお得！
ホットはプラス200円・アイスはプラス250円



カレーラウンジ サン・ミッシェル

ご夫婦でもてなすサン・ミッシェルは“奇跡を起こす丘”という意味があります。大村湾の景色をのぞみながら食べるカレーは絶品。またテイクアウトも可能。ソースとトッピングを選択でき、ソースのみ購入して、家で野菜を入れるスタイルも人気です。辛さが物足りない方にはピリ辛ソースがおススメ！料理は風景に盛り沢山。次のデートはここで決まり？♪



▲ 季節の野菜カレー ¥830 (サラダ付)
1番人気メニューでリピーターも多い。その時期美味しい旬の野菜を使っているため、常連であっても毎回違うものを味わえるかも！？



◀ カレー屋さんのドレッシング ¥380
付け合わせサラダのドレッシングにもこだわっています。お客さんの要望にこたえて販売も始めました。



▲ ミンチ肉カレーライス ¥780 (サラダ付)
ビーフとポークの合挽き肉炒めがたっぷり。そしてポイントはフライエッグ！外はサクサク、中はとろとろ。最初に食べるもよし、最後の楽しみに残すもよしです。最近ではビジネスマンからの注文が増えているとか。

店舗 DATA

カレーラウンジ
サン・ミッシェル
住：大村市日泊町283-1
TEL：0957-52-7517
営：11:00~20:00 (LO19:30)
休：水曜日 (祝祭日営業)



牛肉ゴロっとカレーパン

160円



名前の通り牛肉がゴロゴロと入っています。カレーはもちろん自家製です。毎月、新しいパンが誕生していますが、お店の自慢のカレーパンは人気NO.1

温玉カレーパン

210円



自家製カレーがたっぷり入ったカレーパンに、とろとろ玉子とチーズをトッピング。玉子でマイルドになったカレーにチーズの塩気がアクセントに！1個でも十分満足できます。

本格石窯ベーカリー キートス

住 大村市東本町604 (コレモおおむら内) ☎ 0957-51-0398
営 7:00~19:00 休 年末年始

大村カレー角煮パイ

800円 (3ヶ)



長崎名物「角煮」に、みんな大好カレー&たっぷりチーズの絶品コラボレーション！サクサクしたパイの食感がさらに美味しさを際立たせます。長崎街道大村宿カレーマップの会にも登録されている大村の新しいカレー料理をお試しあれ♪

和元 (わげん)

住 大村市東三城町18-13 ☎ 0957-52-2355
営 17:00~深夜2:00 休 元日のみ

5 Cable ⊕

和風のカレーせんべい

360円



創業明治30年、和菓子屋さんのカレーせんべい。煮込のうまみ、スパイスが決め手の和風カレー味。ちょっとピリっとした大人の味わいは、おつまみにもぴったりです。個袋に入って食べやすさもポイント高いです♪

御菓子処 まえだ

住 大村市東本町604 (コレモおおむら内) ☎ 0957-53-3115
営 10:00~19:00 休 無休(元日休業)

カレーちくわ

45円 (1本)



子どものころに食べた、給食にも出していた「懐かしい味」として人気のあるカレーちくわ。子どもから大人まで大好きな優しい味で、おやつに、おかずに、ビールのあてにと、幅広い年代の人たちに支持されています！

伊藤天ぷら屋

住 大村市本町328-1 (大村通り内) ☎ 0957-52-4027
営 10:00~18:00 休 日曜日

天正夢カレー

525円



長崎街道大村宿カレーマップの会がハウス食品との共同開発で商品化されました。大村名物・黒田五寸人参と、大村産の豚肉が使われているのが特徴です。スパイスを持ち帰ったとされる天正遣欧少年使節のパッケージでお土産や贈り物にも喜ばれています。アーケード内のリビングショップやすながや肉の島田、観光案内所などで購入できます。

カレーパフェ

690円



パフェ&レストラン ハワイ

住 大村市東本町374 ☎ 0957-54-4826
営 11:30~19:00 (LO18:20) 休 木曜日

オーガニックポテト

ガラムマサラ

ソフトクリーム

カシュナッツ

ソフトクリームの上に、ガラムマサラ (インドのラジャ家からお取り寄せ) をたっぷりかけ、フライドポテト (オーガニック)、カシュナッツ (カレーしょうゆ味) が添えてあります。よそにはない「甘と辛の組み合わせ」にはちょっと勇気がいるかもしれませんが、一度食べればハマル人続出で、リピーターが多いカレーパフェです。

レトルトカレーあれこれ

今までにないものを提供していく「大きな新鮮村」には、ご当地レトルトカレーがあります。海軍カレー、墨牛肉カレー、ふらんす亭と有名処も揃っていますが、子どもの健康を考えた「こどものためのレトルトカレー」や、「おとなのためのカレー」もあります。



大きな新鮮村

住 大村市東本町604 (コレモおおむら内) ☎ 0957-47-5311
営 9:00~22:00 休 元日のみ

大きな新鮮村のレジ前の棚にズラ!! 一度手にとってごらんください。

いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします!

地上デジタル
111 ch
好評放送中!!

放送時間 (1日8回 2日間リピート放送)

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

10月の放送内容

私たちが取材や編集しています♪



報道制作部

1日 (火)	●戦争の記憶～伝えんば未来へ～
2日 (水)	●大村テクノヒルズ・新月会杯ミニサッカー大会
3日 (木)	●第25回九州車いすツインバスケットボール選手権大会
4日 (金)	●鈴田小学校運動会 ●エンテラス～妙宣寺まつり～
5日 (土)	●第41回大村ライオンズ優勝旗争奪少年剣道錬成大会
6日 (日)	● ロングアワー：ぼくらのまーち総集編③
7日 (月)	●おおむら べにさんポツ♥ ～地域安全運動PRするにゃん～
8日 (火)	●第26回ちびっ子防火大会
9日 (水)	●市老連グラウンドゴルフ大会
10日 (木)	●ご当地自慢グルメフェア in おおむら
11日 (金)	●はばたけ!がんばくん!!
12日 (土)	●玖島中学校吹奏楽部定期演奏会
13日 (日)	● ロングアワー：ぼくらのまーち総集編③
14日 (月)	●大村神社おくんち
15日 (火)	●年金友の会グラウンドゴルフ大会
16日 (水)	●ぼくらのまーち～西大村本町～
17日 (木)	●仙波杯スポーツフェスタ
18日 (金)	●富っ子まつり ●大村中央ライオンズクラブサッカー大会
19日 (土)	●大村中学校吹奏楽部定期演奏会
20日 (日)	● ロングアワー：ぼくらのまーち総集編④
21日 (月)	●春日神社おくんち
22日 (火)	●市民スポーツ大会
23日 (水)	●ア・ラ・カルト～蓮臥(れんが)～
24日 (木)	●もりその花フェス
25日 (金)	●富松神社おくんち
26日 (土)	●郡中学校吹奏楽部定期演奏会
27日 (日)	● ロングアワー：ぼくらのまーち総集編④
28日 (月)	●おすぎ畑～農業男子への道～
29日 (火)	●第13回野岳湖ウォーク
30日 (水)	●鈴田ふれあい祭り
31日 (木)	●オクトパルス杯囲碁大会

長崎くんち くんちのタベ
7日 (月) 生中継
17:00～20:00

若宮稲荷神社 竹ん芸
15日 (火) 生中継
20:00～20:30



YOSAKOI させぼ祭り
20日 (日) 生中継
9:00～20:00

ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ 広報おおむら

(または市長定例記者会見)
毎日 8時、13時、19時、21時
*日曜日のみ 19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
「なんでんカフェ」を生放送!
月曜日～金曜日 17時(55分間)
(祝・祭日は放送ありません)
*長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

県政番組

「ミッションNAGASAKI」
「平成ながさき太鼓判」を放送
毎週日曜日 8時、13時、21時
*広報おおむらの後に放送します。

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日 8時、13時、21時
*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむらの後に放送します。

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス

戦争の記憶 ~伝えんば未来へ~

シリーズ⑭・⑮

放送日 9月30・10月1日(月・火)



永田 良幸さん(80歳)

「私は11人兄弟の四男でした。当時日本は生めや増やせやで、子どもを12人生むと国から褒美がもらえた時代でした。昭和20年8月9日は前日から空襲警報、警戒警報が頻繁に鳴っていたため、防空壕に避難をしていましたが、9日昼前にすべて解除となり、家に戻りました。12歳だった私は、飛行機の音が

しているのに、どうして解除になったのか不思議でした。飛行機の音が大きくなったので、2階の窓を開けて外を見ようとした瞬間、原爆が落とされ爆風で飛ばされました。

おぶっていた従兄弟と私は大きな怪我はありませんでしたが、外にいた母は焼けただれ、寝ていた父は家に押しつぶされ半身不随になり、五男五女は亡くなり、働きに出ていた長女と三男は行方不明。私は母を大村の海軍病院に連れて行こうと、浦上駅で列車に乗せてくださいと周りの人に頼みましたが、誰も答えてはくれませんでした。

私を含め、みんな自分が生きるのに精一杯だったのです。」



番組では、想像を絶する焼け野原で12歳の良幸さんが、母親が亡くなる8月15日までどのように過ごし、その後、子どもだけでどのように生きてきたのかお話を聞きました。



桜田 好馬さん(93歳)

「私は、二十歳の時に陸軍に入隊し、馬を扱う御者・蹄鉄工として、中国、フィリピンなどをまわりました。昭和18年に除隊待機となってからは、実家の松原で農業の手伝いをする傍ら、郡中学校あたりにあった青年学校で、若者に基礎訓練などの指導をしていました。

昭和20年の8月9日、家の近くの畑で作業をしている時、頭上をB29の編隊が飛来しました。航空廠のあたりにいくつか爆弾を落とされた後、長崎方面へ飛んで行きました。それからしばらくしてどーんとすさまじい音が響き渡りました。夕方になって、巡査さんが『松原駅にけが人が到着するから手伝いに来て欲しい。』と言いに来たので、父親と一緒に向かいました。そこではみなさんが戸板やカマスを利用して即席の担架を作ったり、ワラ枕を作ったりして受け入れの準備を進めていました。午後8時30分ごろ、その列車は到着しました。初めて見るような怪我をした人たちで、皮膚を触ればずりとむける人もいました。私はケガ人を背負うようにして松原小学校まで運びました。」



原爆が落とされた日の夜、被爆者が列車で運ばれ、松原小学校で数日間、治療が行われました。その被爆者を駅から運ぶ手伝いをした桜田さんからお話を聞きました。



～地域安全運動PRするにゃん～

10月11日～20日に「全国地域安全運動」が実施されますが、べにまるくんも警察の人と一緒にPR活動がんばりますよ！大村市の地域安全で力を入れていることと言えば、**自転車の盗難！**盗難にあわないためにはどんなことに気をつけなければいけないのか、たくさんの自転車がある市営駐輪場でいろいろと指導してもらいましょう。



放送日 10月7・8日(月・火)

*毎月第1月曜・火曜日放送

「食」の情報番組 れんが ア・ラ・カルト <蓮臥>



サンSPAおおむら内(森園町)にある「らーめん つくめん 蓮臥(れんが)」では、山口オーナー自慢のラーメンやつけめんがいただけます。これまで馴染みの薄かったつけめんを大村市民に広めてくれたお店でもあり、口コミで人気上昇中なのです☆

そもそもつけめんってどんなもの？つけめんの美味しい食べ方は？などなどつけめんの全てを番組でご紹介します！



放送日 10月23・24日(水・木)



長崎がんばらば国体応援番組 はばたけ！がんばくん!!

長崎がんばらば国体マスコットキャラクターのがんばくんが、市内各地を駆け回ります！

★国体リハーサル大会「卓球」
10月18日から20日までシー・ハットおおむらで卓球競技リハーサル大会「平成25年度全日本卓球選手権大会」が開催されます。みんなで応援に行こう!!



★Let's Dance!!
がんばくんの応援ソング「はばたけ がんばくん」を西大村幼稚園の運動会で元気なお友だちと一緒に踊ります!

放送日 10月11・12日(金・土)

おすぎ&サワーの おすぎ畑 ~農業男子への道~



油絞ったど〜!! 前回はついに菜種の搾油に成功! その油を使ってプランターで育てた野菜を美味しくいただいたおすぎ&サワー。

この勢いで次は5月に植えたメナガ(ツルアズキ)の収穫!! と行きたいところだが、なんだか少し元気がない様子…。視聴者の方からご厚意でいただいたメナガを無事に収穫できるのか? あんこはできるのか?!



放送日 10月28・29日(月・火)

カレール特集
カレール特集
いきいき大村マイタウン
お知らせ
いんぷおーしょんマップ
お知らせ
10月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント



おおむらケーブルに加入してもらっちゃおう!

チラシ有効期限
10月31日まで

総額 100万円相当 豪華商品 プレゼント!

■期間中、ケーブルテレビ、ケーブルインターネットに新規ご契約いただき、工事完了できる方。
なおかつ開通後2年間継続してご利用を約束できる方が対象です。

大きな新鮮村賞

先着20名様限り!



「霧島産黒い宝石」
ほのかな甘味と柔らかな歯ごたえで、数々の賞状の中でも、最高峰のブランド豚です。

ロイヤルポーク
しゃぶしゃぶセット
+商品券5,000円

商品提供 **大きな新鮮村**
大村市東本町 604 ☎0957-47-5311

芦塚酒店賞

先着20名様限り!



2013
ボジョレー・ヌーヴォー
(ラ・グランド・キュヴェ)

今年、11/21(木) 解禁

世界屈指のレストラン「タイユヴェン」のスペシャルキュヴェに選ばれたほか、地元の最高クラスのレストランからも高い評価を得ている逸品です。

商品提供 **芦塚酒店**
大村市古町1丁目 316-3 ☎0957-54-3155

NABIC賞

先着20名様限り!



大村ではココでしか買えない
長崎自慢の銘菓セット
+商品券5,000円

空港の贈売店で販売している人気の銘菓。
手作りキャラメルと柔らかな歯ごたえがメルヤ
白砂糖を兵衛で作りあげた「長崎輪坂道コロコロ」
長崎の味を召し上げられ。

商品提供 **NABIC**
大村市真島町 593 ☎0957-52-5555

おおむらケーブルテレビ賞

先着30名様限り!



SORA STUDIOの中山さんが講師をつとめる
カメラ教室です。とてもわかりやすいと大好評!!

カメラ教室ペア受講券 (12,000円)

商品提供 **おおむらケーブルテレビ株式会社**
本社 / 大村市岩松町 336-13 コレモおおむら店 / 東本町 604 ☎0957-54-3811

Wチャンス! 今だけ! 工事代金 5,000円引

ケーブルプラス電話 とセットにすると、さらにお得!!

いずれか

ダブル割: ケーブルプラス電話 + (ケーブルテレビ or ケーブルインターネット) = 月々300円割引! (税込)
年間で3,600円もお得!

トリプル割: ケーブルプラス電話 + ケーブルテレビ + ケーブルインターネット = 月々900円割引! (税込)
年間で10,800円もお得!

資料請求はお気軽に

おおむらケーブルテレビ株式会社

0120-54-3811

本社 大村市岩松町336-13 コレモおおむら店 大村市東本町604

●ケーブルテレビに関することは [おおむらケーブルテレビ](#) 検索

プロのカメラマンによる 一眼レフカメラ講座開催!!

高性能なカメラを買ったけど、使い方がいまいちよくわからない……。
もっと上手に撮影したい……。
そんなあなたにピッタリの講座です。



場 所 おおむらケーブルテレビ コレモおおむら店（大村駅前）

期 日 毎月第3・4水曜日の14:00～15:30【全2回コース】
（各回休憩を含む個人の習得に合わせたスケジュールで進行します）

定 員 各回 6 名（先着順）
※弊社でカメラは3台用意していますが、できるだけ普段お使いのカメラをご持参ください。

受講料 6,000円^{税込}（1回につき3,000円×全2回）

内 容

- ・1回目：カメラについて、撮影方法などの説明
- ・2回目：前回の復習と野外での撮影予定

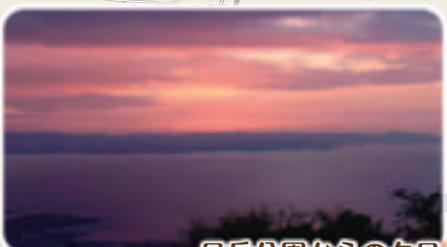


講師：SORA studio 中山さん

※コレモおおむら有料駐車場をご利用ください。1時間無料。その後30分ごとに50円。

※事前のお申し込みが必要です

おおむらケーブルテレビ(株) ☎0120-54-3811



日岳公園からの夕日



三浦かんさく市の向かい『結の畑』のコスモス

ベディ長崎
 乾馬場町852-8
 ☎ 47-9889
 080-9106-2107
 9:00~18:00
 不定休

天然酵母パンビーンズ
 玖島2丁目731-19
 ☎ 54-5336
 10:00~18:00
 火曜日・水曜日

おおむらケーブルテレビ
 COMPACT REBORN MALL OMURA

ほっともっと 大村公園前店
 ☎ 54-9333
 7:00~21:00

和元 (わげん)

大きな新鮮村
 コレモおおむら 御菓子処 まえだ
 キートス
 ハワイ
 やすなが
 肉の島田
 伊藤天ぶら屋 (大市通り肉)

pomme (ボンム)
サンミッシェル

森園公園からの夕日

1 あたがたい「こころ」をお届けします。
モリハナヤ
 水主町2 PHONE.54-1147

2 障害福祉サービス事業所 **大村さくらの家**
 大村市木場 1-1106-12 TEL/FAX54-8422
<http://oomurashi-sakuranoie.jp/>

3 **10月26・27日は野岳においで!**
 ショップ&カフェとっておきで
とっておきな秋フェス開催!!
 (問) 080-1719-3747 (とっておき山下)

アーチェリー初心者教室開催中!

親子

走るのが遅かったって、ボールが苦手でも大丈夫!
 お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしませんか?
 親子だから頑張れる!頑張ればもっと楽しくなりますよ。



8月11日(日) 初心者講習会の様子

大村市アーチェリー協会

体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください
 担当/前田 090-4489-8058
 メール archeryomura@gmail.com

長崎がんばらんば国体 2014
 長崎がんばらんば大会 2014
(第69回国民体育大会・第14回全国障害者スポーツ大会)

わがまち大村 いんふぉめーしょん MAP

秋の景色を探しに行こう!

Cable+ は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の ● で示しています。

設置店募集中!!

広報紙・商工観光課・各出張所・こどもセンター・アーケード・ジュジュ・ラーメン山小屋、ピソリーノモリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストア、三浦かんざく市、不動産センターひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

設置店はこちらでも確認できます。

http://blog.octp-net.ne.jp/?page_id=3191



は、オクトパスサービス提供エリアです。



カレー特集
いっきいき大村マイタウン
お知らせ
いんふぉめーしょんマップ
お知らせ
10月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント

美容室
ヘアメイクM²

大村市東三城町47
(0957)52-6881

SORA studio -そらスタジオ-

大村市東大村 2-1112-144 Tel/Fax 0957-54-3960

～和～ (なごみ)

和の素敵な商品と
ナチュラル雑貨のイベントです

★このイベントは授産施設の応援をしています。

会場 炎の博記念堂 (佐賀県西松浦郡有田町)

日時 2013年10月5日(土)・6日(日)

♪楽しいミニ体験教室や
プチカフェコーナーもあります。

♪ナチュラル雑貨や和雑貨が大集合

お問合せ **エンジェルストーン**
Tel: 070-5818-8422

NTTタウンページ協賛

ゆるキャラグランプリ2013

大村市のマスコットキャラクター「おむらんちゃん」は、今年もゆるキャラグランプリ2013にエントリーしています。

投票は、大村市ホームページ「おむらんちゃんの家」にアクセスして下さい。

昨年865体中
94位でした。
今年も応援
よろしくお祈りします!

大村市
マスコットキャラクター
**おむらん
ちゃん**



日本人選手対決の実現に期待! 注目の対戦を独占生中継!

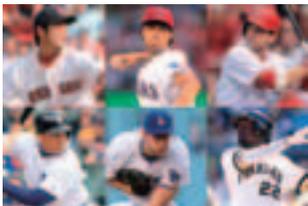
13/14 イングランド プレミアリーグ **LIVE!**

放送日 **19(土)**「マンチェスター・ユナイテッド vs サウサンプトン」ほか

序盤戦を経て、さらなる盛り上がりを見せる今シーズン。連覇に向けて香川真司選手の活躍が期待されるマンチェスター・ユナイテッドの戦いに注目。吉田麻也選手が所属するサウサンプトンとの対戦は見逃さない! 今月も見どころ満載の対戦カードが続く世界最高峰リーグ。必見の激闘をオンエア!

Photo: AP/アフロ

LIVE!



Major League Baseball trademarks and copyrights are used with permission of Major League Baseball Properties, Inc. Photo by Getty Images

MLB中継 2013 ポストシーズン

放送日時や対戦カードはWebサイトでご確認ください。



ポストシーズン開幕! 両リーグ10チームによるワールドチャンピオンの座をかけた戦いをLIVEオンエア!



UEFAチャンピオンズリーグ13/14

3(木)、4(金)、5(土)ほか

栄冠を目指して欧州各国のビッグクラブが激突。グループステージの熱戦をオンエア!

Photo: ロイター/アフロ

LIVE!



2013 SUPER GT 第7戦 オートボリス

6(日)

いよいよ佳境へ! 年間チャンピオン争いに王手をかけるのは!? 必見の第7戦を生中継!

©GTA

LIVE!



Cycle*2013 ジロ・デ・ロンバルディア

6(日)

ヒルクライムの戦いに注目! 秋色に染まるイタリアを駆け抜けるクラシックレース。

©Yuzuru SUNADA

J SPORTS 4 はライブ中心のプレミアムチャンネル!

月額視聴料

J SPORTS 4のお申し込み

1,365円(税込)

ご覧のケーブルテレビ局へ!

番組内容のお問い合わせ

J SPORTS カスタマーセンター (10:00~18:00)

03-5500-3488 www.jsports.co.jp

※編成の都合により、J SPORTS 1、J SPORTS 2、J SPORTS 3にて放送される場合や、番組が変更になる場合があります。予めご了承ください。



au



おおむらケーブルテレビ特別企画

豪華景品が当たる!!

ガラポン 大抽選会

ハズし
なし

■商品はイメージです

豪華賞品
が当たる!!

※各店で商品は異なる場合があります。

10/20日

11:00~16:00

大村桜馬場店
特設ブース

ネットを楽しむなら?

ケーブルインターネットでしょ!

10/13日

11:00~16:00

大村中央店
特設ブース

スマホ買うなら?
auでしょ!

auショップ大村桜馬場

大村市西大村本町 279-1

TEL 0957-48-6100

auショップ大村中央

大村市西本町493-10

TEL 0957-54-7715

↑高速 IC

↑大村駅

↑大村駅

駐車場も広くなり
さらに便利になりました

10月は「ケーブルテレビ広告みました!」
で全員に来店感謝品進呈!!

auショップ
大村桜馬場

auショップ
大村中央

国道34号線

すきや様

TOYOTA 様

トライアル様

大村市役所



市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します！今月は…

西大村本町

西大村本町は人口約1,070人（今年8月現在）。もともと諏訪郷、乾馬場郷、並松郷の一部が、昭和53年の町名町界整理によって西大村本町となりました。そのような関係から現在、西大村本町第一・第二と2つの町内会が存在します。



★地域のみなさんのよりどころ



松並公園

西大村本町の皆さんの憩いの場「松並公園」街中にぽっかりとある広々とした公園には、第一町内会のみなさんが植えられた色とりどりの花が咲いています。今年はここで、3回目となる西大村本町第一町内会の防災訓練が行われました。

★昔をしのび「つれづれ散歩」



旧長崎街道

西大村本町の隣町「西乾馬場町」は、町全体が陸上自衛隊大村駐屯地の敷地になっています。（昭和27年、旧陸軍歩兵第46連隊として発足。）周辺には多くの隊員が利用するお店や、面会に訪れる家族が泊まる旅館なども建ち並んでいました。その面影が残っているのが、旧長崎街道の通り。番組では、昔を知る町内の方と一緒に、昔からあるお店などを紹介してもらいながら、ぶらりと散策します。

西大村本町第二町内会のみなさんが行っている地域行事や活動もご紹介します。 **放送日 10月16・17日（水・木）**



おやつ

かぼちゃたっぷり チーズケーキ

材料（18cm型1個）

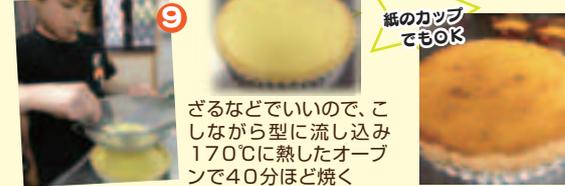
- ・かぼちゃ 150g
- ・たまご 2個
- ・クリームチーズ 200g
- ・牛乳 50cc
- ・砂糖 60g
- ・薄力粉 30g



1 かぼちゃを約10分レンジにかける
2 かぼちゃをつぶす
3 クリームチーズを入れて混ぜる
4 砂糖を入れて混ぜる



5 たまごを入れて混ぜる
6 牛乳を入れて混ぜる
7 小麦粉を入れて混ぜる
8 今回は型にクッキー生地をひきました



9 ざるなどでいいので、こしながら型に流し込み170℃に熱したオーブンで40分ほど焼く

紙のカップでもOK

毎月オススメ番組をご紹介します♪

こてつのはなし CATV 222ch

今月のこてつからプレゼントはチャンネルNECOからですよ～プレゼントのページをチェックしてね♪

映画チャンネルNECO HD

『GANTZ』全2作一挙放送

嵐の二宮和也と松山ケンイチの初共演で、奥浩哉の人気コミックを2部構成で実写化した、大ヒット作を一挙放送！

GANTZ
放送日/10月5・13・23日

幼馴染みの玄野と加藤は、線路上に転落した酔っ払いを助けようとして電車で轢かれてしまう。次の瞬間、二人は見慣れぬマンションの一室にいた。そこには死んだはずの人々が集められ、謎の黒い球体「ガンツ」から「星人」と戦い、殺す」というミッションを与えられていた。

©奥浩哉/集英社 ©2011「GANTZ」FILM PARTNERS

GANTZ PERFECT ANSWER
放送日/10月13・16・24日

“星人”を倒し得点を重ね“100点”になると好きな人を生き返らせることができると知った玄野は、戦いを否定し死闘の中で命を落とした加藤を生き返らせようと、仲間たちとともに得点を積み重ねていく。しかし、そんな時ガンツに異変が起き始める…。映画オリジナルのラストは必見！

©奥浩哉/集英社 ©2011「GANTZ」FILM PARTNERS

岳 - ガク -
放送日/10月2・3・12・17・26・29日

“マンガ大賞”“小学館漫画賞”を受賞した石塚真一のベストセラーコミックを映画化。日本アルプスを舞台に、山岳救助ボランティアの青年とその仲間の活躍を描いた感動の人間賛歌。小栗旬と長澤まさみが体当たりの演技を見せる。

©2011「岳 - ガク -」製作委員会 ©2005 石塚真一/小学館

Orange Clover **オレンジクローバー**

今年もゆるキャラグランプリに出場するにゃ～

9月17日(火) 投票開始
11月8日(金) 投票終了

1日1回投票お願いにゃ～

ゆるキャラグランプリ2013 検索

<http://www.yurugp.jp>

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
<http://www.omura-standbyme.com/>

大村市健康づくり推進員 **ウォーキングスケジュール**

大村市の委嘱を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォーキングです。日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。

10月

日付	集合場所	開始時間	日付	集合場所	開始時間
7	池田湖公園	9:00	17	水計公民館	9:00
8	木場公民館	9:00	22	木場公民館	9:00
10	下杭出津公民館	9:00	26	郡コミセン	10:00
10	大村公園観光センター前	8:50	27	郡コミセン	9:00
14	鈴田運動公園	13:30	28	鈴田運動公園	13:30
16	木場公民館	9:30			

お問い合わせ 大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ
担当: 川嶋、城代 (じょうだい) TEL 53-4111 (内線140, 141)

あなたの好きなカレーはどんなカレーですか？
■桜馬場2丁目のてっちゃん ボンカレーの中辛が好きです。



1	火		
2	水	第26回ちびっ子防火大会(9:30~11:30 大村消防署)	
3	木	市老連グラウンドゴルフ大会	
4	金	出前子育てつどい(10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ)【要予約: 榎松保育園】 出前子育てつどい(10:00~ 竹松出張所・にこにこ子育てサロン)【要予約: 吳天宮保育園】	
5	土	大村神社おくち	
6	日	第22回おおむら健康・福祉まつり(10:00~15:00 シーハットおおむら) 第23回玖島中学校吹奏楽部定期演奏会(開場13:30~ 開演14:00~ 市民会館)	ありやま小児科 ☎49-6410 おび産婦人科医院 ☎54-1103 村上歯科医院 ☎52-3460
7	月	ことばと心の相談室(13:00~16:00 こどもセンター) 2歳児のお部屋(10:00~11:00 こどもセンター)	
8	火		
9	水	乳幼児すくすく健康相談(受付9:30~10:30 13:30~15:00 郡地区公民館) おはなしの会(11:00~ 市立図書館) 給食試食会(幼児食)(なつみかん/中央保育所)	
10	木	3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい(10:00~ さつき台公民館・わいわいランド)【要予約: 鈴田保育園】	
11	金	出前子育てつどい(10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ)【要予約: 榎松保育園】 出前子育てつどい(10:00~ 郡コミセン・にこにこ子育てサロン)【要予約: 吳天宮保育園】	
12	土	仙波杯スポーツフェスタ(10:00~ シーハットおおむら)	
13	日	富っ子まつり 市民スポーツ大会(9:00~ シーハットおおむら等)	小松内科 ☎48-6000 たしる医院 ☎28-8686 本川歯科医院 ☎54-1682
14	祝	第7回オクト・パルス杯囲碁大会 (対局開始10:00~ シーハット第3・4会議室)	吉田内科クリニック ☎52-1177 下山耳鼻咽喉科医院 ☎55-0648 もりもと歯科医院 ☎50-1091
15	火		
16	水	3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) ベビー&マタニティーのお部屋(10:00~12:00 こどもセンター) (~5か月まで)	

10/14
オクトパルス杯
囲碁大会
当日見学無料

カレー特集

カレー特集

いきいき大村マイタウン

お知らせ

いんぷおめーしょんマップ

お知らせ

10月カレンダー

子育て奮闘記

おたじまっしゅプレゼント

IGUASSU
安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食 「素材本来の味と風味を引き出します」
健 「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」
安 「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」
声 「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

CHP-3690D CHP-3680S

日本の銘酒を
お手軽にお買い求め
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

今月のおすすめメニュー

カレー、コク、旨み、さらに。

新・ビーフカレー 440円
新・ロースカツカレー 590円
ハンバーグカレー 680円

Hotto Motto ほっともっと

17	木	富松神社おくんち  1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 どもセンター) 出前子育てついで(10:00~ 池田公民館(くすの木文庫)・ライオンキッズ)【要予約:植松保育園】	
18	金	全日本卓球選手権大会(団体の部)(シーハットおおむら)~20日まで 出前子育てついで(10:00~ 久原住宅公民館・ひまわりキッズ)【要予約:ひまわり認定ども園】 出前子育てついで(10:00~ 郡コミセン・にこにこ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】	
19	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) 耳とことばの相談(13:00~15:00 総合福祉センター) おはなしフェスタ(11:00~11:45 郡コミセン) 2013空の日フェスタ in NAGASAKI(10:00~15:00 長崎空港ターミナルビル、花文字山周辺)	(休日当番医)
20	日	鈴田ふれあいまつり(鈴田大神宮・鈴田小学校) 第13回おおむら野岳湖ウォーク2013(開会式9:40~ ロザ・モタ広場)  第23回郡中学校吹奏楽部定期演奏会(14:00~ 市民会館)	秋櫻醫院 ☎53-9990 谷口整形外科 ☎48-6677 祐田歯科診療所 ☎54-3138
21	月	3歳以上児のお部屋(10:00~11:00 どもセンター)	
22	火		
23	水	1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 どもセンター) ベビー&マニティエのお部屋(10:00~12:00 どもセンター)《6か月~11か月まで》 出前子育てついで(10:00~ 菫潮公民館・にこにこ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】	
24	木		市役所販売会 21日・22日(月・火) 10:00~13:30 大村市役所玄関ロビー
25	金	第47回大村市老連福祉大会(市民会館)  出前子育てついで(10:00~ 小路公民館・にこにこ子育てサロン) 【要予約:昊天宮保育園】	出店 大村さくらの家・・・ガーゼタオル、ふりかけなど 舗 パールハイム・・・パール美珠、真珠・貝殻製品など LINO きらめき・・・おにぎり弁当、惣菜など
26	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館)	(休日当番医)
27	日	第5回スポーツ吹矢九州・沖縄大会(9:00~ シーハットおおむら)  みうら動作まつり 	みしたりマナリクリニック ☎47-5555 篠原皮ふ科クリニック ☎50-1677 祐田ひとし歯科 ☎52-7177
28	月	ことばと心の相談室(13:00~16:45 どもセンター)	
29	火		
30	水	長崎県公民館大会 大村・東彼大会 (12:30~16:45 市民会館・市コミセン・さくらホール) 出前子育てついで(10:00~ 福重出張所・にこにこ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】	
31	木	長崎県公民館大会 大村・東彼大会(9:00~12:30 市民会館)  平成25年度結婚記念祝賀式(10:00~ さくらホール)	

平成25年度ながさき県民大学主催講座
す・み・た・だ ボランティア養成講座
~地域の中でのボランティアを考える~
専門家の講話や実践指導を通して
全5回シリーズで、福祉センターで開催します。
18日(金) 13:30~15:00
基礎編②
「ボランティアで大切なこと」
「地域で求められていること」
講師 長崎ウエスレヤン大学
学長 中野 伸彦 氏
申込先 大村市ボランティアセンター「あいわく」
電話&FAX56-8663

市役所販売会 21日・22日(月・火)
10:00~13:30
大村市役所玄関ロビー
出店 大村さくらの家・・・ガーゼタオル、ふりかけなど
舗 パールハイム・・・パール美珠、真珠・貝殻製品など
LINO きらめき・・・おにぎり弁当、惣菜など

とっておきな林フェス in のだけ 10月26日(土)・27日(日)
10:00~16:00
手作りのナチュラル雑貨やフードの販売、
バンド演奏や竹とんぼの絵付けなど
楽しいイベント盛りだくさん!
*ポニーの体験乗馬(10分程度)や、
えさやり体験もできます。(有料)
*パウンドケーキやお楽しみグッズを
プレゼント(先着1日300名程度)

☆ことばと心の相談室(初回は電話で申し込みしてください) 就学前のことばの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象
☆1歳6か月児健康診査…平成24年3月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)
☆3歳児健康診査…平成22年4月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)
☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談(予約不要・母子健康手帳持参)
☆赤ちゃんがすぐ健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談(歯科・心理相談は午後のみ)
☆2歳児、3歳以上児のお部屋…(新聞遊び)お茶・タオル・着替えを持参してください。交流室は通常通り開放しています。
☆給食食育会…申し込みが必要です。5組、1人200円、10月1日(火)10:00~電話、または直接お申し込みください。
☆ベビー&マニティエのお部屋…0歳児の親子、現在妊娠中で赤ちゃんとふれあってみたい方、お気軽においでください。

予防接種実施中!…
三種混合、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、
子宮頸がん予防接種は、年間を通して無料で接種できます。お子さんの体調のよい時に
医院を予約してから受けて下さい。(対象年齢あり)
☆大村市こころのりダイヤル・妊娠・不妊相談実施中 専用ダイヤル 54-9119
詳しくはども家庭課(どもセンター)へお問合せください。54-9100

メール便の 宅配スタッフ 募集中!



【配付するもの】宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールス等は一切ありません。

【募集地区】 大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・
西彼杵郡時津町・長与町

※詳細は弊社までお問合せ下さい

お問合せは **095-820-5401**まで

受付時間: 9:00~18:00 (日祝日除く)

株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行
郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行っております。是非一度ご相談下さい!

我が家の一員



虫シリーズ②
みのむしくん

息子が捕まえてきた
みのむしくん。
いきなりカラ?をむ
きはじめ、なんて残
酷なヤツ(>_<)と見
ていたら、
こんなに可愛く変身
させてました。



● ペットフード販売
● ペットホテル受付中!!
● トリミング
(初回) 500円引き!!
● ホテル宿泊中、トリミングを
利用されると500円引き!!

犬の美容室 **DAI★KITI**

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
営業時間 / 10:00~18:00 定休日/水曜
21県央保健衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集
部までお寄せください。
おたよりまってます。



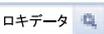
ロキデータはチャンネルガイド・
ケーブル+の広告制作代理店です。
格安で効果的な広告を掲載致します。

大村市内各所に設置中!

- チャンネルガイド
発行部数 / 6,000部
- ケーブル+
発行部数 / 12,000部

まずはメールでお問合せください
info@lokidata.jp
〒856-0044 大村市岩松町 941-9-2F
おおむらケーブルテレビ(株) 広告制作代理店

LOKI DATA.

主要業務(お気軽にご相談ください)
① ホームページ制作・運用
② iphone/ipadアプリ開発・運用
③ 広告・デザイン制作
④ システム開発
⑤ パソコン保守
詳しくはホームページで 

シリーズ
連載
VOL.54

子育て パパの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

生まれてはじめての・・・

とうとうやってしまいました。息子利麻斗(りおと)の祝2才の誕生日の前日、8月12日に生まれてはじめての事件が起こったのです・・・。ちょうどその日は早く帰れる日でした。嫁からの1本の電話がなり「今日たご焼きパーティーしようか」と。しかしその時僕はなにかモヤモヤした気持ちで「わかった」と答え家に帰り、リビングでたご焼きパーティーを始める事にしました。最初は普通にたご焼きして利麻斗にも食べやすくするためにタコの代わりにウィンナーを小さく切って食べさせていました。利麻斗は相変わらず落ち着きがなく食べては遊んでまた食べては遊んでを繰り返していました。たご焼きパーティーも終盤に差し掛かった時・・・嫁がまたたご焼きをしていたのですが利麻斗と遊んでいた僕が少しだけ目を離したその時、利麻斗が嫁の所に歩きだし気づいていない嫁、僕が利麻斗に目をやった瞬間・・・利麻斗は足が引っかかり転んで前にあったたご焼き器の上に体重がかかった左手が乗ってしまったのです！一瞬何が起こったのかわからず全身の血が引いて早く利麻斗を起こすすぐに冷凍庫に入っていた氷を左手にあてようとして利麻斗の顔を見ると・・・ポカ〜んとしている利麻斗の顔が・・・[利麻斗の心の声]「何かあった？何焦っているの？」←あくまでも予想。みたいな顔でこっちを見てて氷をあて様とすると笑って逃げてしまう始末・・・内心「おいおいこの子いろんな意味で大丈夫かよ」心配する僕・・・



しかしビニール袋に氷を入れそこからタオルを巻き左手にあてると一気に大泣きしてしまい急遽大村市夜間初期医療センターへ行くことに。応急処置をもらい次の日に北村理子クリニック皮膚形成外科に行くことにしました。火傷をして2週間後にある程度痕に残るかそうではないのかわかるらしく2週間子供がどれだけ嫌がろうとも嫁が薬を塗って包帯をしてくれて(もちろん僕がいるときは手伝います(笑))2週間後、経過は順調でとりあえず「ほっ」としています。ちなみに誕生日にはケーキ・バルーン・自転車を購入。自転車といってもモスタートバイク(ペダルがなくバランスをとることを目的とした自転車)をプレゼントしました。「火傷は親の責任」といいますが本当その通りだと思います。今回反省し子供の強さに驚かされました。火傷した次の日には笑いながら走り回る子供の姿に僕も負けられないと思わせてくれる、子供が持つ不思議な力をいつも貰っているような気がします。僕も負けられない子供にたくさんの愛情を注いでいきたいと思いません。今回の件で沢山の人に心配とご迷惑をかけたことを謝りたいと思います。これからいろんな事があると思いますが助けあって過ごしていきたいと思いません。



投稿 / 利麻斗パパ

ドクターリコに聞いてみよう!

第7回

「形成外科ってなあに？」



形成外科では、体表面の先天奇形、けが、やけど、傷跡、アザ、などの治療を行います。私たち形成外科医の仕事は患者さまの外見なお悩みを治療することですが、治療による外見的变化と同じく、患者さまの内面的な変化も大切だと私は考えています。当院では、シミとりやシワとり、レーザー脱毛といった美容皮膚科診療も行っていますが、悩んでいた傷跡やアザを治療する、あるいはシミやニキビなどの肌トラブルを解消することで、仕事や対人関係に今までよりも前向きになれたり、お出掛けやお洒落が楽しくなるかも。患者さまの生活や心の中に、小さなプラスの変化が生まれる・・・そのお手伝いができることを願っています。



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurairiko.com/>

田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)
午後14:00~18:30(平 日)
午後14:00~16:00(土 曜)
休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
<http://www.tagawa-kids.jp>
TEL 0957-52-4000

大村市こどもセンターだより Tel54-9100

こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、幼児親子を対象とした「食育親子クッキング」を開催しています。今回は、「手作りナン&キーマカレー」の作り方を掲載しますので、よかつたら親子で作ってみてください♪

★キーマカレー★

<材料>(4枚分)
たまねぎ、にんじん、ピーマンなどの野菜 適量、
ひき肉 240g、油 大さじ1強、水 200cc、
調味料 (カレールウ 3片、ケチャップ 大さじ3、
塩こしょう 少々、コンソメの素 大さじ1)、
しょうが、にんにく 少々

- <作り方>
① 野菜類はみじん切りにしておく。
② フライパンに油を熱し、ひき肉を炒める。
肉の色が変わったら、①を加えてさらに炒める。
③ ②に水を加え、沸騰したら調味料とすりおろしたしょうが・にんにくを入れ、水分がなくなるまで煮込んだらできあがり。

★ナン★

<材料>(4枚分)
強力粉 240g、
ヨーグルト(無糖) 200g、
ベーキングパウダー 小さじ2強、塩 一つまみ、

- <作り方>
① 強力粉とベーキングパウダーは、ふるってボールに入れ、塩を加える。
② ①の中央にくぼみを作り、ヨーグルトを入れてかき混ぜる。耳たぶ程度のかたさになるまで手こねる。ラップをして常温で約30分やすませる。
③ ②を4等分して、薄くのぼす。
④ 熱したフライパン(できればテフロン加工)でじっくり両面を焼く。(中弱火)



お便り
ありがとうございます

あなたの好きなカレーはどんなカレーですか？
■富の原2丁目のYさん 生卵をポテッと落とした卵カレー。辛さがマイルドになり、スプーンが進みます。

「Xばといて!」



●木場2丁目のNさん

天然酵母パン「ビーンズ」
新しくお菓子です
ぜひ取りたいです

読者の方は情報通ですね～(..)φ
たどりつけば看板があるのですぐわかる
のですが、住宅街の中にあるので知らない
人も多いのでは? 昨年10月にオープン
したというこちらのパン屋さん、「からだにやさしいパン」と出会うお店です。
4.5年前に習い始めた教室をきっかけに、ついにご自分のお店を持つことができました
店主の鳥谷さん! 好きな事って、大変な作業でも楽しいから頑張るんですね!
天然のもので酵母菌を作って…材料もオーガニックを使って…など、こだわりが
たっぷりつまったパンをぜひ食べてみてください。



天然酵母好きな方が決まったものをずっと買にこられることもあるとか。
「おいしいと思ってもらえるのが一番うれしい」とおススメのパンをいくつか教えて
いただきました(^o^)。噛めば噛むほど味が出る感じがハマりますよ!
定番のクロワッサンは? と思いました? 寒い時期に登場するらしいですよ。
この記事が出たころにはあるかも?!
店主のセンスが光るかわいいお店です。



天然酵母パン
ビーンズ
大村市玖島2丁目 731-19
0957-54-5336

open 10:00 ~ 18:00
close 火曜日・水曜日

NEW OPEN!!

フットケア専門店が大村に
オープン★健康の源は足。「足」
をケアすることで快適な歩行
を行える=日常生活を送るこ
とができるのです。



足裏の健康を全面的にサポートする<フットケア>はケアといっても、た
だのマッサージではありません! 「ペディ長崎」では治療とは違った、足
の問題を和らげる施術をしていきます。足腰を
悪くして自分では切れなくなった爪を切つた
り、余分な角質を取り除いたり、また保清ケア
などを行って足の健康を目指しています。“小
さなウオノメのようなものがあるのだけど、ど
うすればいいかわからない、歩くとき足裏に痛み
を感じるのは何故?” どのような問題でも無料で相
談に乗って下さいます♪



ウオノメやタコなど、お客様に応じた施術を
行います。訪問出張もできますので、お気軽
にご連絡ください!

- 施術コース
- 爪コース 2,100円～
 - フットマッサージコース 2,100円～
 - タコウオノメコース 3,150円～
- キャンペーン実施中
★Cable+ ご持参の方は初回施術料半額★
有効期限 2013年12月末



住 大村市乾馬場町852-B
☎ 0957-47-9889
080-9106-2107
営 9:00~18:00
休 不定休

↑至 松並交差点
↓至 大村駅

西大村小学校
諏訪駅
からコープ
諏訪ステーション
ココ

林住宅
不動産

表紙のはなし



今回表紙を飾ってくれたのは、康之祐くん、2歳!
8月号でまいちゃんと一緒に撮影しましたが、残
念ながら不採用(><)10月号でリベンジです!!
撮影場所は特集に合わせて「カレーパンを食べ
る」設定でキートスの前のテラス席♪
カレーパンは一度も食べたことがないとい
うことなので、パンを持つだけでい
いよと言っていたら「ぱくっ」と食べ
ちゃいました。カレーパンデビュー!!
でもおいしかったらしく、2口、3口…



撮影: 中山紀一 (そらスタジオ)
とパクパク食べてくれました。でもキートスのカレーパンは
本格的だから結構辛いよ…と思っていたら「びえ〜ん」
やっぱりカレーパンの中身は大人の
味かあ。でもこれって揚げパンデ
ビューだったのか?! 結局、表紙
では違う写真が選ばれてしま
いましたけど(笑) 持ってる
赤い列車はトミカ博の戦利
品! うれしそうに机の上をご
ろごろしていましたよ★



753
前撮り受付中
www.sorastudio.net

SORA studio
tel: 0957-54-3960

お便り
ありがとうございます

あなたの好きなカレーはどんなカレーですか?
■協和町の一郎さん ビーフがたくさん入ったビーフカレーです。

Cable ⊕ 18

カレー特集

カレー特集

いきいき大村マイタウン

お知らせ

いんふおめーしょん

お知らせ

ぼくらのまーち

10月カレンダー

まちのわだい・調査依頼

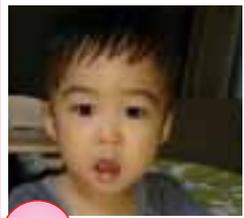
おたんじょう日 おめでとう!

投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp
 携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。

必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
 ※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきます。
 ますので、必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。



2日生 ひろくん



3日生 りゅうせいくん



8日生 ひろつくん



12日生 れんがちゃん



大人だって、かわいかった子ども時代があるんです♪
 あなたも誕生日にカワイイ写真を掲載しませんか♡



15日生 よしきくん



22日生 ほずきちゃん



24日生 いっぽくん



26日生 けいたくん



iPhone・iPadでケーブルプラスが見られるんです!
 Cable+やスタッフブログ、もっど! Cable+だってみれちゃうアプリをぜひ活用ください!

iPhone アプリ

iPhoneアプリをダウンロードして、いつでもどこでも大村の情報を閲覧できるようになりました。

読者・視聴者プレゼント

1 **モリハナヤ**さんから
「季節のお花」
 を2名様
 さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



2 **障害福祉サービス事業所 大村さくらの家**さんから
「ガーゼタオルとガーゼミニハンカチのセット」を2名様
 とても柔らかな肌触りで、吸水性と速乾性に優れたガーゼタオルとミニハンカチ♪
 どの柄が当たるか・・・どうぞお楽しみに!



3 **ショップ&カフェ とっておき**さんから
「マスターおすすめピザ」
 を2名様
 3種類のピザ(ミックス・チーズ・うす焼き)の中からマスターオススメの1枚をプレゼント!
 お店で使える引換券をお渡しします。



4 **こてつから**プレゼント
チャンネルNECOより
「しあわせの森ふくろう耳かき」
 (小さな6色クレヨンをつけて)を3名様
 NECOロゴ入りのふくろう耳かきです!
 なんでNECOなのにフクロウなのよっ!
 って言いたくなりますが、かわいいです。



PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)
「ぼくらのまーち」で紹介している町の名前は?

町 ヒント: 14ページをみてね

ご希望の商品番号 ※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

- まちのわだい (P18) で取り上げてほしいお店やおもしろネタを教えてください。

- あなたの好きな大村の特産品を教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
 ★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

※プレゼントへの応募締切は10月20日必着です。

第23回 玖島中学校吹奏楽部 定期演奏会

期日 平成25年 10月6日(日) ●開場/13:30 ●開演/14:00

会場 大村市民会館



主催 / 玖島中学校吹奏楽部・同保護者会

入場無料

編集後記

●バックラインの要。

僕の大好きなカレーです!!
ご飯のおかずとしてのカレーを食べるなら、カフェわらの「チキンカレー」です。(*^^)v
地元の食材にこだわった美味しいカレーが食べれますよ!
詳しくは今月号の特集ページをご覧ください。



facebookページありませす。

⇒ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。

⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>



●8438♪

もちふみ完了!の8438♪です。
いやあ、一年って本当に早い!成長するのも早い!誕生日の数日後には一歩踏み出し、今では歩けるのが楽しくてしょうがないという感じで、満面の笑顔で歩いてきます。選びとりではモモ選んだ健ちゃん。
大きくなったらおいしい料理を作って私を養って欲しいなあ(切実)



●こてつ

オリンピック行く人(^o^)/
誘ってえ〜のこてつです。
最近涼しくなりましたね!朝晩は寒い時もあるくらい。
秋といえば……って話せんばかな? そうね、今月の特集のカレーは秋っぽいよねうん。色がね。
食欲をそそる色ってやつですかね? さ〜食いまくれえ〜出動だ〜
ダイエットは来年から!!)^o^(

●k a r i

最近ダイエットの為散歩しているが居酒屋の前でいいにおいがきてそのまま店に入りそうになるKariです。かっこいいパパを目指してダイエット頑張っていますが…色んな誘惑に負けそうになります(泣)10月は息子が通ってる保育園の運動会や色んな行事があるので自慢できる体系で行ける様にがんばります(笑)

●サワー

2020年のオリンピックが東京で開催することに決定!
何十年も前にあった東京オリンピックを経験してない私にとってはどれくらいすごい事なのかよくわかりませんが、せっかく日本で開催されるんだから見てみたい…。
ということで500円貯金箱で7年後の旅費を貯める計画を進行中。

●tami こと「たみすけ」

ロンドンオリンピックの興奮もさめきれないのに、東京オリンピックの話題でもちきりですね。銅メダルを獲得したアーチェリー競技ですが、今の高校生・中学生が活躍している頃。さあ練習!練習!ガンバレ!

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大 村 局 認 承

85

差出有効期限
平成27年6月
30日まで
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



該当するものに☑をつけてください。

ケーブルテレビに既に加入している

ケーブルテレビに加入していない

お名前 フリガナ ペンネーム

性別 (男 ・ 女) 年齢 歳

ご住所

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先 (勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。