

大村のいろんな事が満載で
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無料
take free

2013 **5**
Vol.50

Cable+

ケーブル・プラス



特集

どこでも行くよ!



シリーズ



Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP~お弁当パクパク in the パーク~・こてつのおやつ&はなし
イベントカレンダー・まちのおだい・子育てママの奮闘記・お誕生日おめでとう

どこでも行くよ!

ケータリングカー

いっかく 喰い処・飲み処 一角

穴子寿司といえば一角。一角といえば穴子寿司。近海で獲れた穴子の特製のタレでふっくらと煮上げた穴子寿司は口に入れた瞬間に穴子の旨みが広がります。秘密はその特製のタレ。穴子を炊いたダシで作られていて、穴子の旨みを一切逃がしません!



ぶりぶりエビとシャキシャキレタス。それに絡まるマヨネーズが最高!

穴子寿司に続く人気メニュー「レタス巻」。ぶりぶりエビとシャキシャキレタスの食感が病みつきになるという方が続出。からしの入った特製のマヨネーズがアクセントとなり味に深みを出しています。



紹介している2つのメニューのほかにも大村寿司やヒラスを巻いた鉄火巻など、知人や親戚のお土産にも喜ばれるメニューがたくさん! イベントなど要望があればどこでも出張します

国立病院前にある喰い処・飲み処「一角」。有名な穴子寿司やレタス巻は飲み帰りのお父さん達のお土産の定番(?)といってもいいほど。そのケータリングカーが上久原公民館横の駐車場にあります! 午前中から夕方まで販売されており、お昼ご飯やお土産、そして夕食の一品として買いに來れる方も多いんだとか。

そのほかのメニュー

- いなり寿司 ¥350(4ヶ)
- 大村寿司 ¥400
- からあげ ¥300(3ヶ)
- 鉄火巻 ¥400(8ヶ)



移動販売場所
上久原公民館・熊野神社横の駐車場
営業時間/10:30~14:00
16:00~18:00
店休日/水曜日
Tel 52-6716
FAX 52-6791

レストラン パーパームーン 大村あま辛黒カレー

市内外の様々なイベントで見かけたことはありませんか? **大村あま辛黒カレー**、レストランパーパームーン(池田2丁目)の中島オーナーがカレーで町おこしをしようと考え案。竹炭を使った真っ黒なカレーソースには30種類のスパイス、野菜、牛肉、フルーツなどがふんだんに使用され、まろやかなコクと旨みが食欲をそそります。食を通じて大村の名を広める為、B1グランプリにも出場、2009年の第1回九州B1グランプリでは堂々の4位という結果を残しています。そのため、大村あま辛黒カレーのファンは県外にも多くいます。昨年からはさらなる大村への観光客を誘致し、地域活性化を願い、ケータリングカーを導入。市外や県外へ活動の範囲を広げています。郷土大村への想いが詰まった絶品カレーを是非ご賞味ください! イベントなど出張のご要望があれば駆けつけます!



食を通じて大村の名を広める為、B1グランプリにも出場、2009年の第1回九州B1グランプリでは堂々の4位という結果を残しています。そのため、大村あま辛黒カレーのファンは県外にも多くいます。昨年からはさらなる大村への観光客を誘致し、地域活性化を願い、ケータリングカーを導入。市外や県外へ活動の範囲を広げています。郷土大村への想いが詰まった絶品カレーを是非ご賞味ください! イベントなど出張のご要望があれば駆けつけます!

大村あま辛黒カレー

長崎街道がシュガーロードと呼ばれたことから“甘い”。そして天正遣欧使節が持ち帰ったスパイスから“辛い”。大村特有の黒土をカレーソースに見立て、その土で育つ特産の黒田五寸人参が彩りを添えるご当地カレー。一皿に大村の風土と歴史が盛り込まれている。

メニュー

- ハーフ ¥300~
- レギュラー ¥500~
- ※その他・各種カレーを販売しております

出張のご依頼承っております!
連絡はコチラまで!

レストラン パーパームーン
Tel 52-3927



5月25日(土)森園公園で開催される第4回ひまわりフェスティバルに登場予定!



どこでも行くよ! ケータリングカー

どこでも行くよ! ケータリングカー

いきいき大村マイタウン

ネット高速プラン

いんふぉーしよんマン

お知らせ

ほくらのまーち

5月カレンダー

まちのわだい・調査依頼

幅広い世代に支持されている たい焼き屋さんです



毎週、金曜日〜月曜日に100円ショップブダイソー（エシナ空港通り店）入り口に現れる「日乃屋のたい焼き」。職人歴30年以上のオーナー日野さんが作るたい焼きは、香ばしい生地があんに良く合ひ、美味しいんです！たい焼き目当てに寄る方も多いと思います
が、ファンに朗報！ 日乃屋のたい焼きに新メニューが登場です！今までは、黒あん・白あん・クリームのみでしたが、この春、新たにチョコクリームが仲間入り♪移動販売店では調理スペースが限られているため、メニューを増やすとそれだけで大変ですが、たい焼きを買いに来る多くの子ども達の要望に答え作り始めたそうです。オーナーの温かな人柄が伺えます♪

い生地があんに良く合ひ、美味しいんです！たい焼き目当てに寄る方も多いと思います
が、ファンに朗報！ 日乃屋のたい焼きに新メニューが登場です！今までは、黒あん・白あん・クリームのみでしたが、この春、新たにチョコクリームが仲間入り♪移動販売店では調理スペースが限られているため、メニューを増やすとそれだけで大変ですが、たい焼きを買いに来る多くの子ども達の要望に答え作り始めたそうです。オーナーの温かな人柄が伺えます♪



日乃屋のたい焼き



メニュー

- たい焼き
- 黒あん・白あん
- クリーム・チョコクリーム
- ¥120 (1個)



日乃屋のたい焼き
住所/古賀島町111番地49
ダイソーエシナ空港通り店 入り口
TEL090-9796-3975
営業時間/10:00~18:00
(生地がなくなり次第終了)
営業日/金・土・日・月

おいしい珈琲を飲むなら、けやき!!

炭火自家焙煎 珈琲 櫻

マスターの安永さんが紹介してくれました



移動珈琲櫻(けやき)も今年で7年目を迎えました。脱サラから始まり、コーヒーが好きだから、焙煎の楽しさを覚えた事から、珈琲屋をしたいから、まずは皆さんの所に出掛けよう！という間に移動珈琲屋をやるうーに。最初は、遠くから「何屋さん?」「車でコーヒー?」と不思議な存在をみていました。しかし、一度コーヒーを飲んで頂いた皆さんから「美味しい」「とても飲みやすい」など嬉しくなる言葉を頂きました。今では大村でも移動販売車をよく見かけるようになりました。嬉しいですね。今は、固定の店(珈琲けやき)もオープンさせる事が出来ました。これからも炭火自家焙煎「移動珈琲 櫻」を宜しくお願いします。



メニュー

- ほっと珈琲 ¥300
- アイスコーヒー ¥350
- コーヒーフロート ¥400



大村・諫早・東彼杵のイベントを中心に移動しています。

移動販売をスタートしたときからの念願であるお店も寿古町にオープンされています。

たこやき 純



一番の隠し味は、この笑顔です!

しつとりとした「ここだけの味」。ソースやマヨネーズ、ねぎの量など、お客さんのお好みに合わせて調整してくれます！焼きたては、ソースなしの素焼きがおすすめ！たこやき本来の味が楽しめます。お好みでマヨネーズと醤油をかけて食べてもGood★「お客さんとの会話が一番の楽しみ、たこやきを通してたくさんの人と出会えて幸せです。」と笑顔でおばちゃんは答えてくれました。大村で平成4年に開業して、はや20年、この味のとりこになったファンも数知れず。まだ食べたことがない人は是非一度ご賞味あれ！ペロりとパツク食べたらやみつきになりますよ！



¥400(12個)

以前関西に住まれていたご夫婦が営む、大阪の家庭の味を再現した「たこやき純」特徴はキャベツが入っておらず、大きい夕コとねぎ多目、生地はふんわりやわらかで、



竹松駅近く(井手商店前)
11:00~20:00 (月・木)
松原 (34号線沿い)
17:00~23:00 (火・水・金)
野岳湖公園 (田川商店前)
11:00~17:00 (土・日・祭) 秋頃まで

※生地が無くなり次第終了、販売時間や曜日は変動することがあります。

プティ アンジュ ←'小さい天使' という意味のフランス語

Petit Ange

真っ赤な車が目を引く「プティ アンジュ」はいろいろな種類のクレープが用意してあります。定番から季節限定のクレープ、更にサラダを巻いた惣菜クレープまで約30種類！季節ごとに新しい味を楽しんでください。これからの季節はアイスのトッピングがオススメです♪



商品: クレープ ¥300~550
本拠地: 南島原



今日の一番人気



チョコスペシャル ¥500

バナナ、コーンフレーク、ミックスチョコ、チョコクッキー、チョコレートソースと、いろいろ詰まったお得な一枚！

量的にもおやつにぴったり！



どこでも行くよ！



毎週木曜日は、コレモおおむらにケータリングカーが集まっています！ほとんどのお店がfacebookやtwitterなどで情報発信されていますので気になったお店は「いいね！」

このピンクの目立つ車が目印！



商品: ホットドッグ ¥300~450
本拠地: 南島原



一番人気

雲仙ドッグ ¥450

ふわふわオムレツに雲仙ハムの厚切がどんとサンドしてあります。ボリュームたっぷり♡



ヴィクトリー チキン VICTORY CHICKEN



ブランド肉「雲仙しまばら鶏」を使用し、秘伝の味付けで一ツツ手作りしたから揚げです！



商品: からあげ ¥300~500
本拠地: 南島原市

毎週火曜日はいさはや市場前に出店中！

私のオススメ



ねぎぼん ¥500

たっぷりのネギとポン酢で元気&ヘルシー！キャベツなどもできるだけ地元産の食材を使うようにしています。

ビッグママ Big Mama



メニューには焼き肉ドッグやカレードッグなど男性も女性も好きそうなホットドッグがたくさん！原城ドッグに龍馬ドッグといったネーミングに郷土愛を感じます♡サイドメニュー（からあげやフライドポテト etc）もあります。

第3回うまか@ながさきご当地ドッグ&バーガーグランプリでグランプリを受賞した味です！



島原の地産地消を！と、地元の食材を使ったメニューが勢ぞろい！

↓店長がやってるバンド名からきています

ほっとりっく

パリパリ棒 ¥200 (1本)

雲仙産のじゃがいもを使った春巻コロッケ。しょうゆとチーズが隠してないけど隠し味です。熱々のうちに召しあがれ♪

一番人気



その他の人気メニュー

★ろくべえドッグ ¥300

島原の郷土料理「ろくべえ」の粉を使ったアメリカンドッグ

★たこ焼き ¥350 (10個入り)

島原の水と小麦粉を使用した口の中であとろけるたこ焼き

★しまばらアイス ¥150

島原の名水と島原産牛乳がコラボしたミルクセーキアイス

お友達が描いてくれたという激似顔絵→



商品: たこ焼き、パリパリ棒、ろくべえドッグ、揚げかんばん
本拠地: 島原

仁田峠でも出店中！

どこでも行くよ！ケータリングカー

どこでも行くよ！ケータリングカー

いきいき大村マイタウン

ネット高速プラン

いんふおめーしょんマン

お知らせ

ぼくらのまーち

5月カレンダー

まちのわだい・調査依頼

人気ベスト
3

- 1位 チョコミルク
- 2位 ココナッツミルク
- 3位 ライチティ



チョコミルク(右)
いちごイチティ(左)

商品：タピオカ
ドリンク
本拠地：諫早市

Sサイズ ¥300
Mサイズ ¥350



店長のイラストロゴが
かわいい！

カッサヴァ CASSAVA

もちもちとしたタピオカが入った飲み物 (HOT & COOL) がなんと48種類！
ベースもミルク、カルピス、紅茶などいろいろあるので、いろんな組み合わせで飲んでみたくなる！
タピオカの増量も+50円でやってもらえます。

毎週水・金曜日の午後は
大村Jボウルの駐車場に出店中！



じゅん ポテト屋 Jun

ただのフライドポテトとあなだるなかれ！初めて食べる味に衝撃を受けるでしょう。揚げたてのポテトをバターで炒めてしょうゆをたらす「バターしょうゆ」は、ありそうだけど他にはない味として好評です。ガーリック味はお酒のつまみにもいいですよ。見た目はイマイチ(笑)ですが、本当においしい！！

商品：フライドポテト
¥200
本拠地：長崎市

看板息子も手伝ってくれます！

隠れ人気 バターしょうゆチーズ ¥200



『メニューには載ってないけど一番のおススメ！』って息子さんが紹介してくれました。



↑
ご自由にどうぞ！
スパイス、だしの素、コンソメなんかまであります(笑)
自分だけのオリジナルの味にハマってください！

クル カフェ KURU café

注文を受けてからからコーヒー豆を挽き、エスプレッソマシンで一杯ずつ、心をこめて作られています。カフェだけあって、メニューはホットもアイスも本格的です！

メニューはほんの一例です

- *ホットコーヒー 300円
- *カプチーノ 350円
- *バニラカプチーノ 380円
- *キャラメルカプチーノ 380円
- *アイスバニララテ 380円
- *アイスヘーゼルナッツラテ 380円
- *アイスチョコラテ 380円

+30円で牛乳を豆乳に変更
+50円でエスプレッソ追加
など、ご希望に応じてアレンジも可能です。

史跡出島や
イベントに出店中！



商品：コーヒー
¥300～
本拠地：長崎市



たこ焼 みこちゃん

商品：たこやき
¥400～500
本拠地：時津



英字新聞に包んでくれるのがオシャレ！

メニューに載ってるイラストとか、フェルトのたこ焼きとか、お友だちが作ってくれました。「ぼく仲間に恵まれてるんですよ」

みこちゃんのたこ焼きはどんなたこ焼きですか？ってきくと「僕は「思い出」を焼いているんですよ」と店長。「ああ、あの時食べたたこ焼きおいしかったなあ」とか、「小さい頃に食べたたこ焼き屋さん覚えてるわあ」とか、そんな思い出になるようにという気持ちで焼いているんですって。かっこいい！

いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします!

地上デジタル
111 ch
好評放送中!!

放送時間 1日8回 2日間リピート放送)

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

5月の放送内容

私たちが取材や編集してます♪



報道制作部

1日(水)	●ゴールデンウィークイベント情報
2日(木)	●子ども科学館「科学工作教室」
3日(金)	●大きく育て!男の子 その①
4日(土)	●わんぱく相撲大村場所
5日(日)	● ロングアワー :シーハット市民ミュージカル「The Memories」
6日(月)	●大きく育て!男の子 その②
7日(火)	
8日(水)	●母の日企画「おかあさんありがとう」の気持ちをかたちに
9日(木)	●グルメ de ぐるっと! ~諫早3SUN テレビ編~
10日(金)	●向陽高校看護科 戴帽式
11日(土)	●パールハイムまつり
12日(日)	● ロングアワー :のだけ新茶まつり&三彩の里 陶器まつり
13日(月)	●げん!げん!げんキッズ!~諏訪保育園・こいのぼりの集い~
14日(火)	●サークルにおじゃまタコ
15日(水)	●脂質三兄弟
16日(木)	~初夏の風に吹かれて脂肪燃焼ウォーキングの巻~
17日(金)	●大村市小学生バレーボール春季大会 ●子どもスポーツチャレンジ
18日(土)	●OMURA 室内合奏団 母の日コンサート
19日(日)	● ロングアワー :のだけ新茶まつり&三彩の里 陶器まつり
20日(月)	●コラボ企画「木曜コレモはケータリングカー!」
21日(火)	●大村湾サーキット20周年記念大会
22日(水)	●グルメ de ぐるっと ~おおむらケーブルテレビ編~
23日(木)	
24日(金)	●さくらコーラス5周年記念コンサート
25日(土)	●スナメリCUP2013 ●コレモフリーマーケット土曜日
26日(日)	● ロングアワー :のだけ新茶まつり&三彩の里 陶器まつり
27日(月)	●ア・ラ・カルト ~BABY FACE PLANET'S ~
28日(火)	
29日(水)	●ぼくらのまーち~箕島町・森園町~
30日(木)	●おおむら花だより~ハナショウブ~
31日(金)	●大村市中学校総合体育大会

市議会臨時会生中継
14日(火) 10時~

チャレンジデー生中継
29日(水)



ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ 広報おおむら

(または市長定例記者会見)
毎日 8時、13時、19時、21時
*日曜日のみ 19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
「なんでんカフェ」を生放送!
月曜日~金曜日 17時(55分間)
(祝・祭日は放送ありません)
*長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

県政番組

「ミッションNAGASAKI」
「平成ながさき太鼓判」を放送
毎週日曜日 8時、13時、21時
*広報おおむらの後に放送します。

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日 8時、13時、21時
*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむらの後に放送します。

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス

大きく育て! 男の子

5月の恒例企画が今年もやってきました!
初節句を迎える男の子とご家族のみなさんに出演していただく「大きく育て! 男の子」
名前に込められた願いや、どんな子に育てて欲しいかといったお話をお聞きます。
今年はその①とその②、2回に分けての放送です!
一生の記念を、ご家族そろって是非ご覧ください。




放送日 ①5月3・4日(金・土) ②6・7日(月・火)

ア・ラ・カルト

いろんな「食」に関する情報を報道制作部の中山がご紹介する
美味しい番組「ア・ラ・カルト」が復活!



復活第一弾は、3月に杭出津3丁目にオープンした**カフェ & レストラン「BABY FACE PLANET'S」**
(ベビーフェイスプラネッツ)
バリ島をイメージした建物、インテリアが光る、**パスタ**や**オムライス**といった洋食がおいしいお店です。
店内は、すべて個室になっていて人数に合わせた広さを選び、小さい子どもがいるグループでも利用できるように床がフラットになった個室もあります。



料理はセブサイズ(1人前)から相撲レスラーサイズ(4~5人前)まであり、一人でも大人数でも気軽に行けるお店です。味・ボリュームともにgoodですが、飲み物やデザートの種類が多いのも人気の秘訣です。
コース料理やランチメニューなど、気になる情報は番組でご紹介しますよ。




放送日 5月27・28日(月・火)

大村市中学校総合体育大会

中学生が部活動で今まで練習してきた成果を競い合う、大村市中学校総合体育大会が5月24日から開催されます。今年もがんばる中学生たちの姿をお届けします。若いパワーがぶつかり合う白熱の試合をお見逃しなく!
野球とソフトボールの決勝戦をお送りする予定です。



放送日 5月31日・6月1日(金・土)

脂質三兄弟

初夏の風に吹かれて 脂肪燃焼ウォーキングの巻

おなかの脂肪が気になりだした脂質三兄弟、**おすぎ(長男)、みやっち(次男)、サワー(三男)!**



前回、シーハットおおむらにあるトレーニングルームでトレーナー中島さんの指導のもと汗を流し、これからもこまめに体を動かしていくことを誓った3人。
今回は3兄弟が各自のおすすめのウォーキングコースを紹介します!
心地よい初夏の風に吹かれながら脂肪燃焼のウォーキングに出発だ!



放送日 5月15・16日(水・木)

おむらケーブルテレビ編

近隣の7つのケーブルテレビ局が連携してオススメグルメをご紹介する「**グルメdeぐるっと**」
隔週の水、木曜日に放送中です!



今回のテーマは「**スタッフいちおしグルメ**」ということで、大村からは、食いしん坊**おすぎ**が登場!本場長浜ラーメンが味わえる、あのお店をご紹介します☆
一風変わったセットメニューも!?



放送日 5月22・23日(水・木)

チャレンジデー2013

5月29日(水)
大村市vs大仙市(秋田県)



チャレンジデーは、15分以上の運動・スポーツを行った住民の数(参加率)を自治体同士が競い合うスポーツイベントで、毎年5月の最終水曜日に世界中で開催されています。
大村市のこれまでの対戦成績は、**2勝2敗(1回対戦無し)**6回目の今年が正念場です。
そこで!ケーブルテレビではいろんな場所から**生中継**をして大村市民を応援します。
もちろん午後9時30分頃に発表される**対戦結果も生中継**でお伝えします。今年も市民総参加で勝ちにいこう!



※中継の詳細な時間はテレビやブログでお伝えします。

おおむらケーブルテレビのインターネット
「ケーブルインターネット」をお使いの皆様へ

速く
なつて
とつても快適!

ケーブルインターネットが 通信速度 アップ。

料金そのまま

【スタンダード】【ハイパー（旧ハイパー12）】をご利用中のお客様は自動的に速度アップします。

■プラン	■毎月のお支払い (月額利用料)	メールの送受信	ホームページやブログの閲覧	オークションやネットショッピング	ファイルのダウンロード	YouTubeなどの動画を楽しむ	WiiやPS3などのオンラインゲーム
ライト プラン	下り最大1Mbps 上り最大128kbps 1,890円 (税込) プロバイダー料込み	○	○	○	○	○	○
エコノミ- プラン	下り最大3Mbps 上り最大256kbps 2,730円 (税込) プロバイダー料込み	○	○	○	○	○	○
スタンダード プラン	下り最大10Mbps 上り最大512kbps 3,990円 (税込) プロバイダー料込み	○	○	○	○	○	○
ハイパー プラン	下り最大20Mbps 上り最大1Mbps 4,410円 (税込) プロバイダー料込み	○	○	○	○	○	○
マックス プラン	下り最大100Mbps 上り最大2Mbps 6,300円 (税込) プロバイダー料込み	○	○	○	○	○	○

※上記価格には、スパムチェック、迷惑メールブロック（要登録）、有害サイトブロック（iフィルターによるブロック（Windowsのみ））が含まれます。

ヘビー
ユーザーも
大満足!!

驚異のスピード!
100メガコース新登場!!

MAX



マックス



おおむらケーブルテレビ株式会社

【本社】岩松町336-13 【コレモおおむら店】東本町604

TEL0957-54-3811

0120-54-3811

<http://www.octp-net.ne.jp>

おおむらケーブルテレビ 検索

どこでも行くよ!
ケーブルリングカー
どこでも行くよ!
ケーブルリングカー
いきいき大村マイタウン
ネット高速プラン
いんふおめーしょんマン
お知らせ
ぼくらのまーち
5月カレンダー
まちのわだい・調査依頼

プロのカメラマンによる 一眼レフカメラ講座開催!!

高性能なカメラを買ったけど、使い方がいまいちよくわからない……。
もっと上手に撮影したい……。
そんなあなたにピッタリの講座です。



場 所 おおむらケーブルテレビ コレモおおむら店（大村駅前）

期 日 毎月第3・4水曜日の14:00～15:30【全2回コース】
（各回休憩を含む個人の習得に合わせたスケジュールで進行します）

定 員 各回 6 名（先着順）
※弊社でカメラは3台用意していますが、できるだけ普段お使いのカメラをご持参ください。

受講料 6,000円^{税込}（1回につき3,000円×全2回）

内 容 ・1回目：カメラについて、撮影方法などの説明
・2回目：前回の復習と野外での撮影予定



講師：SORA studio 中山さん

※コレモおおむら有料駐車場をご利用ください。1時間無料。その後30分ごとに50円。

※事前のお申し込みが必要です

おおむらケーブルテレビ(株) ☎0120-54-3811



赤佐古公園



♿️ P 8台

日岳公園



♿️ P 19台

伊勢町公園



♿️ P 4台

大村公園



♿️ P 完備

森園公園



♿️ P 90台

あたたかい「こころ」をお届けします。

モリハツヤ

水主町2 PHONE.54-1147

2013 三彩の里 陶器祭り開催!

5月3日(金)~6日(月)
AM9:00~PM4:00

ステージイベント・陶器販売・陶芸体験・出店などイベント満載!!
GWは三彩の里に遊びに行こう!

子育て中のママ達で作る 雑貨のお店

雑貨&木工 petit*pettit (プチプチ)

住 東三城町48-2
中央総合ビル1Fフルルーム内
営 火、水、木 10:00~15:00
電 080-1706-8260 (本村)

関西風ラーメン
一度ご賞味ください

神戸堂ラーメン

古賀島町219-9 TEL53-2979
営業時間: 11:00~21:00 火曜日が定休日

ロキデータはチャンネルガイド・ケーブル+の広告制作代理店です。
格安で効果的な広告を掲載致します。

大村市内各所に設置中!

- チャンネルガイド 発行部数/6,000部
- ケーブル+ 発行部数/12,000部

まずはメールでお問合せください
info@lokidata.jp

〒856-0044 大村市岩松町 941-9-2F
おおむらケーブルテレビ(株) 広告制作代理店

詳しくはホームページで

LOKI DATA.

SORA studio -さらスタジオ-

大村市東大村2-1112-144 Tel/Fax 0957-54-3960

どこでも行くよ! ケーティングカー

どこでも行くよ! ケーティングカー

いきいき大村マイタウン

ネット高速プラン

いんふおめーしょんマップ

お知らせ

ほくらのまーち

5月カレンダー

まちのわだい・調査依頼

わがまち大村 いんぷおめーしょん MAP

お弁当パクパク in the パーク



Cable+ は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の ● で示しています。

設置店募集中!!

広報課・商工観光課・各出張所、子どもセンター、アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、ピソリーノ、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストア、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田緑農園、市民病院ほか

設置店はここでも確認できます。

http://blog.octp-net.ne.jp/?page_id=3191



は、オクトパルス
サービス提供エリアです。

任意整理・過払金返還請求!

完済した方だけでなく、
現在まだ借金が残っている方でも、
連続10年以上の取引がある方には、
自己負担金をゼロにします

取り戻した過払金以上のお金は、一切頂きません
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません

相談無料
秘密厳守

詳しくはホームページを検索!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

0954-27-8056

受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

どこでも行くよ!
ケータイリングカード
どこでも行くよ!
ケータイリングカード
いきいき大村マイタウン
カメラ教室生徒募集
いんぷおめーしょんマップ
お知らせ
5月カレンダー
子育て奮闘記
おたのしみプレゼント

YOGA

MITSUKO Rhythm Dance School

DANCE

現代社会ストレスを抱えている方は多いと思います。ヨガでは自分自身を見つめポーズや呼吸法を行いながら心と向き合いコントロールすることで、ストレスからの解放へと導きます。その他にポーズを行う事により、インナーマッスルが強化され美しく、引き締まった身体をつくる事ができます。ヨガのポーズは身体の柔軟でない方も、無理なく行えます。

特典!!
この広告を見た方に限り入会金半額 **2,500円!**
(5月末日まで)

2才児から大人まで幅広い年齢層の方が様々なジャンルの曲を使い楽しくレッスンをしています。また年齢別のクラスに分かれていますのでそれぞれの年齢に合わせたカリキュラムにより、リズム感を身に付けていろいろなステップに挑戦します。また、2年に一度、DANCING LIVEを開催し向上心に繋げています。その他、各種イベントへも積極的に参加します。

月曜日コース	火曜日コース	木曜日コース
19:00~20:30	10:00~11:30 14:00~15:30	10:00~11:30 14:00~15:30 19:00~20:30

月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日
3才~6才(年長児) 16:00~17:00 小学1・2年生 17:00~18:00	小・中学生BOYS 19:15~20:15 成人クラス 20:15~21:15	中学3年~高校生 19:30~20:30	中学1・2年生 18:00~19:00 20:00~21:00	小学3・4年生 15:00~16:00 小学5・6年生 17:00~18:00

- 入会金 5,000円
- 月謝 4,800円(月4回)
9,000円(月8回)
- 回数券4回分 6,000円(有効期限3か月間)
- 体験 1,000円(1回限り)



※レッスン時間は変更する場合がございます

- 入会金 5,000円
 - 送迎 1,000円/月
 - 体験 無料(1回限り)
 - 年会費 2,000円
 - 月謝 4,000円
- ※兄弟・親子割引あり

※レッスン時間は変更する場合がございます

ヨガのミツコリズム

穂のポーズ

効能
◎骨盤ゆがみ矯正・肩こりの緩和
◎生理不順・生理痛の緩和



ステップ①
右足を伸ばし、右手で足の親指をキャッチする。息を吸いながら左手を横に伸ばし胸を開く。



ステップ②
息を吐きながら身体を足の方に倒す。☆ポイント☆胸が前に倒れ込まないよう上に引き上げる。
※反対の足も同様に行う。

ダンサーのための YOGAレッスン

毎月第4日曜日開催

レッスン料:一般500円 会員無料

柔軟性や体幹(身体のコア)を鍛え、伸びやかな動き、めり張りのついた動きに繋がります。体幹を鍛えるのでスポーツをしている方にもオススメです。

ミツコ先生の ダンス基礎・基本レッスン

毎月第3日曜日開催

レッスン料:一般500円 会員無料

ダンスの基本となる立ち方、手足の動かし方、歩き方やターンの練習などを指導します。基礎を習得することでどんなジャンルのダンスにも応用できます。



ミツコリズムダンス・スクール

〒856-0817 大村市古賀島町211-28

☎(0957)52-3926

体験・見学・各レッスンへのお問い合わせはお気軽に☆

見直せばもっと安くなる! 賢く節約電話をしませんか?

ケーブルプラス電話

月額基本料

1,396円 (税込)

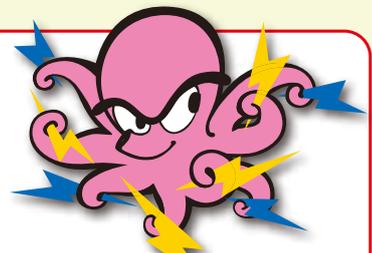
年間 **3,408円** (税込) もお得!!

月々 **284円** (税込) お得!!

NTT **1,680円/月** ※1



ケーブルプラス電話 **1,396円/月** ※2



電話番号・電話機はそのままでOK!

※一部の電話番号では継続利用できないことがあります。この場合は KDDI より新しい電話番号を提供いたします。また、ISDN 専用電話機など一部で利用いただけない電話機もあります。

ご請求が一本化され スッキリ!

ケーブルプラス電話

どうしなら、日本全国どこでも 24時間通話無料!

※1 住宅用、1、2級取扱局のプッシュ回線料金。NTT東日本・NTT西日本の@リビング、Myリビングの場合、115.5円(税込)/月が減額されます。(お客様のご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります。)

※2 電話は基本料金となり、別途通話料とユニバーサルサービス料が発生いたします。

ケーブルテレビ、ケーブルインターネット とセットでさらにお得!!

どこでも行くよ! ケータリングガカー
どこでも行くよ! ケータリングガカー
いきいき大村マイタウン
ネット高速プラン
いんぷあめーしょんマン
お知らせ
ほくらのまーち
5月カレンダー
まわのわだい・調査依頼

au

スマートフォンを選ぶなら!

月々安い方がいいにきまっている!

おおむらケーブルテレビをご利用なら、au!!



おおむらケーブルテレビ × au
auスマートバリュー

スマホとケーブルテレビのセットがおトク。

ケーブルテレビ



スタンダード(10M)
ハイパー(20M)
マックス(100M)



ケーブルプラス電話



auスマートフォン(LTEフラットまたはISフラット)

auへのお申し込みが必要です

auスマートフォンの
ご利用料金から
最大2年間

毎月1,480円OFF

(永年980円/月+最大2年間500円/月)

※一部サービスは対象外となります。ケーブルテレビサービスの詳細については店頭スタッフ・auホームページをご確認ください。

たとえば
ご家族
4人なら

最大2年間で
合計142,080円おトク!



家族全員が対象です

※ご契約はau携帯電話10回線までとなります。※ISフラット(キャンペーン)をご利用のお客さまは、auスマートバリューを合わせた1,480円の割引額となります。※おおむらケーブルテレビのサービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の場合のご家族・同一住所であることの証明が必要となります。※お申し込み翌月から割引適用となります。※適用条件を満たさなくなった場合、本割引は終了となります。※おおむらケーブルテレビのサービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側ご利用料金に合算し請求します。※「ケーブルプラス電話auケータセット割」やKDDIが実施する他の施策とは併用できない場合がございます。※別途、契約にかかる費用、ユニバーサルサービス料などががかかります。※「スマートバリュー®」は、イーエムシー株式会社の登録商標です。

条件など詳しくは店頭スタッフ・auホームページをご確認ください



パソコン講習会無料開催のお知らせ

パソコン&インターネットを もっと楽しもう!

パソコン使える
おじいちゃん・おばあちゃんって
すこいっかっこいい♡

基礎はもちろん、ネットショッピング(体験)や最新アプリまで学べます!

初心者歓迎!

- 場所** おおむらケーブルテレビ コレモおおむら店
- 期日** 毎週月曜日の14:00~16:00【4回コース】
(各回休憩を含む個人の習得に合わせたスケジュールで進行します)
- 定員** 各回6名(先着順) (漏れた方は次回の講習会へ)

※事前のお申し込みが必要です

おおむらケーブルテレビ(株)
0120-54-3811

※パソコンは弊社にて準備しております
※駐車場はコレモおおむら有料駐車場をご利用ください。1時間無料。その後30分毎に50円。



市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します！今月は…

箕島町&森園町

世界初の海上空港「長崎空港」

昭和50年に開港し、平成20年にはターミナルがリニューアル。建物のデザインは長崎のシンボル「教会」をイメージしています。季節ごとに物産展やイベントも開かれていて、旅行者だけではなく市民も楽しめるスポットです。



みしま

ふるさと箕島を偲んで…

空港ができる前、箕島には人々の暮らしがありました。農業が盛んでみかんやたくわんがとてもおいしいと評判でした。毎年5月1日には当時の箕島島民が集い慰霊祭が開かれ、ふるさとを偲んでいます。



空港ができる前の箕島

緑あふれる「森園公園」

ジョギングコースやペットの散歩、ピクニックや学校行事など、イベントや憩いの場として利用される森園公園。自然豊かな絶好のロケーションからいろんな人に愛され、写真家たちの間でも人気スポットです。



スポーツができる広場がいっぱい！森園町

森園公園をはじめ、市民プールやラグビー場、バスケットボールができる広場など、スポーツ施設がたくさんある森園では、今日も元気に身体を動かす人々の声が響いています。



市民が憩うレジャースポットが多い2つの町。
新たな発見ができるかも！？

放送日：
5月29・30日(水・木)



とてつのはなし
おやつ

なんか緑色すぎる

よもぎもち

材料(15個)

- ・よもぎ 200g
- ・もち米 3合
- ・あんこ 300g
- ・きなこ 適量

あんこは20gずつまるめておく



1 もち米は一晩水につけておく



2 タンサンを入れてよもぎをゆがき、アクを取る



3 ②をしっかりとしぼり、ざく切りにする



4 あとは餅つき機におまかせ



5 きなこをひいてスタンバイ



6 これくらいつきあがったらOK

じょうずなつつみかた



毎月オススメ番組をご紹介します

とてつのはなし

あたらしく増えたチャンネル みなさんお気に入りになりましたか？ 今月もその中から一つご紹介いたします♪

CATV 280ch
MONDO TV HD

軍艦島 SPECIAL

巨大産業遺産「軍艦島」の魅力に様々な角度から迫る！普段、我々が暮らす街の中で遭遇する、まったく違った雰囲気をもつ異空間…。忽然と、また漫然と我々の前に姿を現す「ワンダースポット」の数々を紹介している日本の《異空間》探検番組「ワンダー JAPAN TV」が満を持してあの「軍艦島」に上陸！スペシャル番組としてたっぷりとお見せします！

5月26日(日) 15:00～ほか

World's Toughest Trucker

世界各地から集まった8人のトラック野郎たちが「世界最強」の称号を賭けて、地球上で最も過酷な道を走り抜ける！想像を絶するミッションをクリアし、勝ち抜くのは一体誰なのか？

8人の男たちは、トラックにかけてはプロフェッショナル級。しかし今回、彼らが直面するのはいまだかつてないミッションとモンスターのような乗り物。オーストラリア、アマゾン、ヒマラヤなど、世界各地で次々に襲い掛かるミッションに挑む。

5月4日(土) 27:30～ほか

モンドTV麻雀プロリーグの3大タイトル戦のひとつ「名人戦」。選抜された百戦錬磨のベテランプロ(over 50age) 8名による、円熟の技と巧みな心理戦。それぞれの個性にあふれた戦術が、競技の粋を超えたドラマを生み出す。

5月1日(水) 8:00～ほか

Orange Clover オレンジクローバー

昨年度、市役所で開催していたおおむら Hand to Hand/ハサールにおきましては5月より再開します。お楽しみに!!

べにまるくんも登場します♪

今月号では
三彩の里さんから
読者・視聴者プレゼント
があります。

3月31日オレンジクローバー販売会(コレもおおむら)にて。べにまるくんも久しぶりにおむらんちゃんど再会しました♪2人は大の仲良しです。

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
<http://www.omura-standbyme.com/>

大村市健康づくり推進員 ウォーキングスケジュール

大村市の委嘱を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォーキングです。日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。

5月

日付	集合場所	開始時間	備考	日付	集合場所	開始時間	備考
6	池田湖公園	9:00		16	水計公民館	9:00	
9	大村公園観光センター前	9:00		25	大村公園東側駐車場	10:00	
10	下杭出津公民館	9:00		26	ロザ・モタ公園駐車場(郡島山)	9:00	弁当持参
12	仏舎利塔	9:00	弁当持参	27	鈴田運動公園	13:30	
13	鈴田運動公園	13:30		28	木場公民館	9:00	
14	木場公民館	9:00		29	下杭出津公民館	9:00	
15	木場公民館	9:30					

お問合せ 大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ
担当:川嶋、城代(じょうだい) TEL53-4111(内線140,141)



5月
薬月

〈休日当番医〉

1	水	出前子育てつどい (10:00~ 松原出張所・にこにこ子育てサロン) 【要予約: 昊天宮保育園】 はじめての離乳食教室 (受付9:50~10:00 郡地区公民館)	裏見の滝自然花苑 しゃくなげ祭り 9:00~17:00	とっておきな春フェス in 野岳 (第27回のだけ新茶まつり 同時開催) 5月3日(金)・4日(土)・5日(日) 10:00~16:30 ショッピング&カフェとっておき敷地内 ハンドメイド雑貨やフードなど、 全部で14店舗がブースを出して にぎわいます。マッサージや竹ト ンポの絵付け体験、生バンドライ ブも予定されています。新緑も堪能 しに、ぜひお出かけください。 (問) 080-1719-3747 (山下)	ありやま小児科 ☎49-6410 篠原皮ふ科クリニック ☎50-1677 峰歯科医院 ☎55-8602
2	木	1歳6か月時健康診査 (受付13:00~13:20 どもセンター) 向陽高等学校看護科 戴帽式 (14:00~15:00 向陽高校)			フジ胃腸科クリニック ☎54-8686 計産泌尿器科 ☎56-9496 侯野まさと歯科診療所 ☎27-4433
3	金	西日本高等学校剣道大村練成会兼 松尾杯争奪剣道大会 (シーハットおおむら)	2013 三彩の里陶器まつり 9:00~16:00	須田小児科医院 ☎54-7200 上田記念クリニック ☎48-6886 吉田歯科医院 ☎54-5070 ちくばクリニック ☎56-9887 黒木医院 ☎54-0211 村上歯科医院 ☎52-3460	
4	土	全国ソフトバレーボールフェスティバル 長崎県予選 (シーハットおおむら)			第27回 のだけ新茶まつり 10:00~16:00
5	日	子どもスポーツチャレンジ (13:30~シーハットおおむら)	取材予定		
6	月	取材予定			
7	火	取材予定			
8	水	乳幼児すくすく健康相談 (受付13:30~15:00 郡地区公民館) おはなしの会 (11:00~ 市立図書館)			
9	木	3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 どもセンター) 出前子育てつどい (10:00~ 三浦出張所・わいわいらんど) 【要予約: 鈴田保育園】 給食試食会 (離乳食) なつみかん (中央保育所)			
10	金	出前子育てつどい (10:00~ 竹松出張所・にこにこ子育てサロン) 【要予約: 昊天宮保育園】 / (古賀島西公民館・ライオンキッズ) 【要予約: 植松保育園】			
11	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) / おはなしたいむ (11:00~11:30 郡コミセン) 母の日コンサート (14:00~14:45 郡コミセン) 大村市小学生バレーボール春季大会 (シーハットおおむら) 取材予定			〈休日当番医〉
12	日	うたってあそぼ! うたとえほんdeコンサート (10:30~11:15 図書館) フードプロデューサー南清貴氏講演会 (14:00~ 市民会館 大人 1,050円、高校生以下 500円) M4カート大村湾オープン20周年記念大会 (大村湾サーキット)			南野病院 ☎54-8800 おび産婦人科医院 ☎54-1103 えんどう歯科医院 ☎27-3800
13	月	ことばと心の相談室 (13:00~16:00 どもセンター) 1歳児のお部屋 (10:00~11:00 どもセンター)			
14	火				
15	水	3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 どもセンター) ベビー&マタニティーのお部屋 (10:00~12:00 どもセンター) 取材予定 大村市戦没者追悼式 (10:30~ シーハットおおむら)			
16	木	出前子育てつどい (10:00~ 池田公民館 (くすの木文庫)・ライオンキッズ) 【要予約: 植松保育園】 1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 どもセンター)			

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

どこでも行くよ!
どこでも行くよ!
いきいき大村マイタウン
カメラ教室生徒募集
いんぷおめーしょんマップ
お知らせ
5月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント

安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷目で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食 「素材本来の味と風味を引き出します」

安 「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

健 「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」

声 「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

日本の銘酒を
お手軽にお買い求め
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

メール便の 宅配スタッフ 募集中!

【配付するもの】宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールス等は一切ありません。

【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡時津町・長与町

※詳細は弊社までお問合せ下さい

お問合せは **095-820-5401**まで
受付時間: 9:00~18:00 (日祝日除く)

株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**
〒850-0056 長崎市恵美須町6-9
顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行
郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。是非一度ご相談下さい!

17	金	出前子育てつどい (10:00~ 郡コミセン・にここ子育てサロン) 【要予約: 昊天宮保育園】 / (木場公民館・ひまわりキッズ【要予約: ひまわり認定こども園】)
18	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 耳とことばの相談 (13:00~15:00 総合福祉センター) フリーマーケット土曜日 (コレモおおむら) 
19	日	パパといっしょおはなしタイム (10:30~11:15 図書館) 長崎県フットサルリーグ2部 (シーハットおおむら) 大村市バドミントン総合選手権大会 (シーハットおおむら) おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館) 
20	月	
21	火	
22	水	1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
23	木	3歳時健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
24	金	出前子育てつどい (10:00~ 郡コミセン・にここ子育てサロン) 【要予約: 昊天宮保育園】 / (古賀島西公民館・ライオンキッズ【要予約: 植松保育園】) 大村市中学校総合体育大会 (市内各所 ~26日まで) 
25	土	第3回ひまわりフェスティバル (10:00~ 森園公園)  おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) OMURA室内合唱団 第16回定期演奏会 (14:00~ シーハットおおむら)
26	日	第13回長崎県障害者スポーツ大会 (開会式10:00~ 長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場ほか) 大村航空基地 開隊56周年記念行事 (9:00~16:30 大村航空基地)
27	月	2歳時のお部屋 (10:00~11:00 こどもセンター) ことばと心の相談室 (13:00~16:00 こどもセンター)
28	火	
29	水	出前子育てつどい (10:00~ 福重出張所・にここ子育てサロン) 【要予約: 昊天宮保育園】 チャレンジデー2013 (0:00~21:00 市内全域) 
30	木	
31	金	出前子育てつどい (10:00~ 小路口光公民館・にここ子育てサロン) 【要予約: 昊天宮保育園】 加藤登紀子コンサート~詩と歌の世界~ (18:30~ 市民会館)

☆離乳食試食会・・・申し込みが必要です。5組、1人150円。5月1日(水)10:00~電話、または直接お申し込みください。
 ☆1歳児のお部屋、2歳児のお部屋・・・「エアーマット」です。
 ☆ことばと心の相談室 (初回は電話で申し込みしてください)
 ☆就学前のことばの発達等が気になるお母さんや、育児でお悩みのお母さんが対象
 ☆1歳6か月児健康診査...平成23年10月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)
 ☆3歳児健康診査...平成21年11月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)
 ☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)
 ☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談

予防接種実施中!...

三種混合、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調のよい時に医院を予約してから受けて下さい。
 ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種も無料で接種できます (対象年齢あり)。

☆大村市こうのとりのダイヤル...妊娠・不妊相談実施中。 専用ダイヤル 54-9119



今月のおすすめメニュー

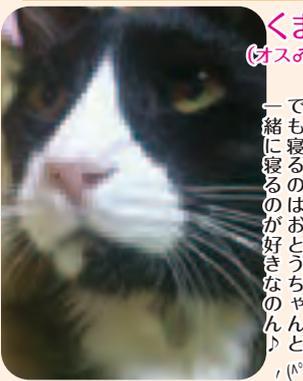
ふわっと
やわらか
釜揚げしらす



釜揚げしらす弁当 430円

Hotto Motto ほっともっと

我が家の一員



くま (オス)

でもかあちゃんのことと一緒に寝るのはおとうちゃんが大好きなんです。

●ペットフード販売
●ペットホテル受付中!!
●トリミング (初回) 500円引き!!
●ホテル宿泊、トリミングを利用されると500円引き!!



犬の美容室 **DAI★KITI**

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
営業時間 / 10:00~18:00 定休日 / 水曜
21県央振保衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。
おたよりまってまーす。

お気に入りの番組を「見る!」「録る!」
欲しかった機能が満載の録画 STB

HUMAX JC-6500

月額利用料金 **630円** / 月 税込

今なら
交換手数料 (2,100円) **無料**
キャンペーン中



簡単録画
リモコン1つでサッと選局・パッと録画

おおむらケーブルテレビ(株) ☎0120-54-3811

お便り
ありがとうごさいます

最近テイクアウトしたものは?

■上諏訪町のKさん 久原の一角寿司が医療センターの前の駐車場で
あなたご寿司弁当を売っています。400円でけっこう美味しかったです。

Cable ⊕ 16

どこでも行くよ!
ケータリングカー

どこでも行くよ!
ケータリングカー

いきいき大村マイタウン

ネット高速プラン

いんふおめーしょんマン

お知らせ

ほくらのまーち

5月カレンダー

まちのわだい・調査依頼

シリーズ
連載
VOL.49

子育て ママの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

ともあの誕生

去年の11月4日 pm1:45
 井上家待望の長女友愛（ともあ）が誕生しました。38週で生まれてきてくれた友愛。それまでママはいろんな経験をしました。妊娠31週になるかの時、いつものように妊婦検診でエコー検査。前回まで見れていた友愛の顔が下がってしまっただけで全く見えず…先生が心配そうな顔。



子宮口が少し開いていてお腹の張りも頻繁にあり、切迫早産で入院するよう言われました。今産まれてくると、未熟児での出産。「友ちゃん。まだもうしばらくお腹にいてね。」と毎日お腹に向けて話しかけていました。

入院して2週を過ぎた頃…。痛みは無いものの、お腹の張りが更に頻繁になり、生まれてくる可能性もあるとのことで、国立医療センターに転院することになりました。そこからまた2週間、入院生活を過ごし、35週を迎え退院しました。その間はただただ不安な毎日でしたが今思うとお腹にいる時からお礼口サンで「ママ。私が産まれてきたら、しばらく大変だから、仕事も家事も他の人に任せて今のうちにゆっくりしてよ」



と休ませてくれたんではないかと思っています。私の思い込みですが（笑）でも、何事もなく元気に生まれてきてくれて本当に良かったです!!!!

現在は5ヶ月になり、今のところ病気や怪我もすることなく元気に育っています★ヨダレが半端なくて、1日によだれ掛けを3枚は交換する時もあるほどです。友愛とスーパーに行くと、知らない人から話しかけられたり、ママの手がふさがっていると手助けして下さる方々がいたり（°□°）
 大村の方々は優しい方々ばかりだなあと感じており、また今まで経験したことのないことを毎日経験できて、嬉しく幸せです!!!!

誰にでも笑顔を見せてくれるお目めパッチリでパパ似の友愛。あまりにもパパに似てるから、男の子によく間違えられます（笑）

『ともあくんですか?!』といわれたこともあります。でもパパはとっても嬉しそうにしています!!

これからもたくさんの友愛スマイルで周りの人やパパとママを幸せな気分させてね★

パパとママを選んで生まれてきてくれて本当にありがとう\(^o^)/
 名前の通り、たくさんの友だちに愛される女の子になってね!!!



投稿 / りえ mama

ドクターリコに聞いてみよう!

第2回

「赤ちゃんのあざ、大きくなったら消えるの?」



赤ちゃんのあざは、成長と共に薄くなるものも一部ありますが、大部分は自然には消えません。「放っておいても消える」と言われる蕁状血管腫（盛り上がりのある赤あざ）や異所性蒙古斑（お尻以外のもうこはん）でさえ、小学生になっても消えずに残ることがよくあります。単純性血管腫（平らな赤あざ）や太田母斑（顔の青あざ）は自然には消えず、思春期以降に濃くなるもの、盛り上がるものもあります。扁平母斑（茶あざ）や色素性母斑（黒あざ）は、そのまま残ります。でも、消えないことを嘆く必要はありません。今では、レーザーでのあざ治療が可能になりました。赤・青・茶色のあざは保険適応、乳幼児医療費適応です。

北村理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
 TEL0957-47-5515 <http://kitamurairiko.com/>

田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)
 午後14:00~18:30(平 日)
 午後14:00~16:00(土 曜)
 休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
 〒856-0831 長崎県大村市東本町542
<http://www.tagawa-kids.jp>

TEL 0957-52-4000

大村市こどもセンターだより

こどもセンター「子育てひろば」は、就学前の乳幼児の親子を対象に、「子育て」「親育ち」「親子関係育て」「子育てしやすい地域づくり」を支援しています。ふれあい交流室では、子どもがのびのびと遊べる場・親同士の交流の場として、親子で自由に利用できます。お気軽にご利用ください。



場 所/こどもセンター2階(ふれあい交流室)
 利用日/月曜日~金曜日(祝祭日除く)
 時 間/午前10時~午後5時
 対 象/就学前の乳幼児とその保護者

<お問い合わせ>

大村市こどもセンター Tel54-9100

お便り
ありがとうございます

最近テイクアウトしたものは?

■木場2丁目のHさん お弁当。
 ■松並2丁目のIさん から揚げやピザ。

おしやねがばい



●水主町のYさん

隣りにある山手通り
から水主町へは行きやすい

三鈴大橋を渡って仏舎利塔方面に行く道の左手に見えてくるこのオレンジの看板。『Garden cafe UTALO (うたろう)』です！退職されたご夫婦が昨年 OPEN させました。



おしゃれで落ち着いた ▶
気持ちのいい店内

コンセプトは「くつろげるスペース」トイシまで全てバリアフリーの店内、安心なおむつ交換台、開放感あふれるテラス席、おしゃれなBGM...随所にその想いが表れています。

緑が見えて気持ちいい！



若いカップルから老夫婦、小さいお子さん連れまで多様なお客さんが来店されるそうです。「本を読んだりしてゆっくりしてもらいたい。笑顔で帰っていただけるとうれしいですね。」



車椅子も安心
ベビーカーも！

カフェで食べる「カフェめし」はいかが？ 11:30～材料がある限り！！



ポークピカタ ... ¥980
チキンの照り焼き ... ¥1,050
ふわふわスクランブル ... ¥880
パンケーキBLT ¥880

焼き印の入ったパンケーキ！しかもトッピングが選べるんです！(バター・メープルシロップ、イチゴジャム、ブルーベリージャム、アイスの中から3種類)



ん～
おいしい♪

UTALO(うたろう)という名前は奥様のひいおじいちゃんの名前。お酒が好きで、いつも人が集まってきたから、そんなお店になればいいなあとつけられました。看板の隣に写真も飾ってありますよ。



住 陰平町 1805-8 ☎ 54-2211
営 11:30～21:00 (LO20:00)
休 第1・3水曜日、毎週木曜日

●古賀島町のKさん

古賀島のバス電器店前に
おむつのお店ができています。
夏にはおむつ交換台も設置予定です。

「いいものを普通の金額で食べてもらいたい」と食の安全を追求するダイニング『2HACHI (にはち)』です！

大村には本当においしい食材がある！と豪語する大村出身のオーナーさんが新鮮野菜を仕入れ、手作りで提供されています。黒板にかかれた生産者の名前や本日のオススメにもその気持ちが表れています。大村になれば県内産、県内になれば九州産、なければ国産と、徹底したこだわりです。



カウンターの上的
黒板をまずチェック！

厚切りベーコンの炭火焼きランチ (ライス・スープ・コーヒー付) ¥1029
黒木産・檜の木の炭で焼いたベーコンは驚く厚さ！よそでは味わえません！周りには数種類の一口小鉢風料理が添えてあります。

トマトとチーズピザ ¥893
国産ミックスチーズと、フレッシュトマトをつかった手作りトマトソースの酸味が絶妙！

生ハムサラダ ¥840
地元で採れた旬の新鮮野菜の上には分厚い生ハムが！どこの野菜かは、カウンター上の黒板をチェック！

自分の時間をぜいたくに使って欲しい
おいしい地元の食材を知って欲しい

お酒の種類も豊富で、季節の生フルーツドリンクもあります。事前に予約すればアレルギーに合わせた料理など、いろいろ作ってもらえますよ。お店のfacebookでは、ほぼ毎日オススメメニューなどの情報が発信されています！



*カップル席
*カウンター席
*グループ席

炭火ダイニング 2HACHI (にはち) 住 古賀島町 92-6 ☎ 47-9658 営 10:30～16:00 (ティータイム) 11:30～14:00 (ランチタイム) 18:00～22:00 (ディナータイム) 休 水曜日

表紙のはなし



今月の表紙を飾ってくれたのは、脩平(しゅうへい)くん 5歳！コレモおおむらにきているクレープ屋さん「プティアンジュ」のクレープを元気いっぱい食べてくれました。クレープのあまりの美味しさに、何と脩平くん、さくらんぼの種までゴックン...。これにはパパも大慌てでした(汗)撮影中は最高の笑顔振りまきながらしっかりとポーズをとってくれましたよ。お陰で撮影時間の最短記録を更新!!というわけで仕事が終わったママがコレモに到着した時には、



すでに撮影が終了しており、撮影風景を楽しみにしていたママはびっくり&がっかり。それだけちゃんとポーズとれたってことですよ！運動神経抜群の脩平くんですが、幼稚園のマラソン大会ではいつも2位だとか。今年こそは必ず1位ゲットだぜ!!がんばれ、脩平くん!!



Happy Birthday!

初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか？

写真館 SORA studio

検索



SORA studio

TEL/FAX 0957-54-3960

お便り
ありがとうございます

最近テイクアウトしたものは？

■植松2丁目のNさん ラーメン、ピザ。
■久原2丁目のTさん からあげ。 ■大川田町のMさん ケンタッキー。 Cable ⊕ 18

どこでも行くよ！
ケータリングカー

どこでも行くよ！
ケータリングカー

いきいき大村マイタウン

ネット高速プラン

いんふぉめーしょんマン

お知らせ

ほくらのまーち

5月カレンダー

まちのわだい・調査依頼

投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp
 携帯電話からは下のQRコードを
 を読み取り送信してください。

おたんじょう日 おめでとう!



8日生 かなちゃん



9日生 たけるくん



17日生 さなちゃん



21日生 ひろとくん



26日生 たくみくん

大人だって、かわいかった子ども時代があるんです♪
 あなたも誕生日にカワイイ写真を掲載しませんか♡



■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
 ※メールでの投稿の場合は、折返し掲載承認の連絡をさせていただきます。
 ますので、必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

イベントで大活躍の食べ物を販売する
 移動販売車のことを?

ータリング ー

ヒント: 特集のページを見てね。

ご希望の商品番号 ※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ まちのわだい (P18) で取り上げてほしい
 お店やおもしろネタを教えてください。

■ あなたのオススメのランチを教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
 ★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

iPhone・iPadで
 ケーブルプラスが
 見られるんです!

iPhone アプリ

Cable+やスタッフブログ、
 もっと! Cable+だって
 みれちゃうアプリを
 ぜひ活用ください!

iPhoneアプリをダウンロードしていつでも、どこでも大村の情報を
 閲覧することができるようになりました。

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから
 「季節のお花」
 を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や
 いたわり、思いやりといった人が人を
 大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

引換券

2 社会福祉法人 三彩の里さんから
 「にゃんだーふあいぶの
 フリーカップ」を2名様

紅丸くんと緑茶くんがプリントされたカップ
 です。当たった方に無病息災・学業成就の
 御利益がありますように!



3 雑貨&木工 petit*pettit (プチプチ) さんから
 「鯉のぼりのフレーム」
 を2名様

一つ一つ手作りのパーツを組み合わせて
 作った季節の小物です。既製品にはない、
 ほのほのとしたママの手作り作品です。



4 神戸堂ラーメンさんから
 「もやしラーメン」を1名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太
 もやしを使用している神戸堂の「もやしラー
 メン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシ
 ャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!!



引換券

5 こてつからプレゼント その1

QVCより
 「LOCCITANE (ロキシタン) 石鹸
 & マッサージクリーム」を1名様

この二つのセットでおはだつるつるすべすべ♪
 素敵なお肌を手に入れて♪



6 こてつからプレゼント その2

QVCより
 「アクアカラーゲンジェル
 & ハンドタオル」を1名様

お値段を見てビックリ! こんな高価なこてつからプレゼント今まで見たことない
 (ーー)!! ま、そもそもこてつからプレゼントは非売品ばかり取り扱ってました
 からね。そういうわけで、最初で最後の高級プレゼントです。



※プレゼントへの応募締切は5月20日必着です。



親子

アーチェリー 初心者教室開催中!

走るのが遅くたって、球技が苦手でも大丈夫!
成長にあわせた道具を準備しています。
お父さん・お母さんも一緒に参加して、ゲームを交えて
アーチェリーの楽しさを感じてもらっています。

これまで参加してくれたお友だち



体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください。

大村市アーチェリー協会

担当/前田 090-4489-8058
メール archeryomura@gmail.com

編集後記

●バックラインの要。

今月号で僕がオススメする情報は!!
特集ページ(2P)の「移動珈琲け
やき」です。(^^)
優しいおもむきの
マスターがいれ
る、優しい珈琲が
何とも言えない気
持ちにさせてくれる珈琲をケータリ
ングカーでもお店(寿古町)でも是非
一度、味わって下さい。(^^)
※のだけ新茶まつり(5月3~5日)で
会えます!! in ロザ・モタ公園



おおむらケーブルテレビのブログ、
facebookページありま~す。

⇒ いきいき大村で検索!



ケーブルプラスのバック
ナンバーが見られます。

⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>

●8438♪

楽しいイベント自由押したあ~の
8438♪です。
春、ゴールデンウィークとお出かけし
たくなる行事がありすぎて、頭の中の
計画表がちやくちやくと埋まってい
ております(^_^)
やっぱり歩ける&お話できるように
なって、お出掛けの楽し
さも2倍、3倍で
すよね。
三年連続の初節句の
お祝いも楽しみ☆



やん坊と
お花見したよ!

●こてつ

太ったら口のなか噛むってほんと?
のこてつです。
240円課長から借りて夜食を食べ
ながらケーブルプラスを少しいじ
ってます。
こやつが発行されみなさんの手元
に届くかと思うと…
あ~240円借りて頑張ってたよ
かなっておもいます。
課長がお金返さなくていいよと言
ってくれそうなきがするので今月の
後記ネタはこんな感じにしてみました
た、(^.^)ノ

●kari

最近1歳8ヶ月の子供とマジケンカ
をするkariです。最近息子が気
に入らないことがあると親にプロレ
スラー並のヘッドバット(頭突き)を
するようになりました。しかも自分
の両手を親の頭へ持っていき頭を固
定させてドン!先が思いやられます
(泣)

●サワー

脂質三兄弟 三男サワーです。
先日の番組内で腹囲測定をした結
果、一人だけ増加…。しかもメタボ
基準値85センチのK点越えとは
…。駅伝以来片づけていたランニ
ングシューズを引っぱりださねば!

●tami こと「たみすけ」

ゴールデンウィークを目前に控えて
子どもたちは「どこに行きたい」「あ
れしたい」とワクワク気分ですが、
連休だからこそ、実家の田んぼの準
備のお手伝い!!です。
子どもたちよ自然の中で遊んでくれ!!

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村支店
承 認

41

差出有効期限
平成25年8月
31日まで
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



該当するものに☑をつけてください。

ケーブルテレビに既に加入している

ケーブルテレビに加入していない

お名前 フリガナ _____ ペンネーム _____

性別 (男 ・ 女) _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 □□□□□□□□

アパート・マンション名 _____

ご自宅の電話番号 (_____) _____

Eメールアドレス _____ @ _____

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) (_____) _____

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。