

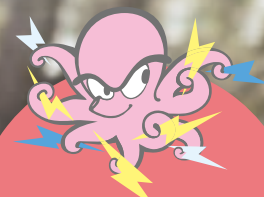
大村のいろんな事が満載で
たくさん子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2013 **4**
Vol.49

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド



特集

大村商工会議所青年部 (大村 YEG)

平成 24 年度活動報告・平成 25 年度会員紹介

シリーズ



Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんぷおめーしょんMAP~YEG会員事業所~・こてつのおやつ&はなし
イベントカレンダー・まちのわだい・子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう

大村商工会議所青年部外報

Young Entrepreneurs Group

平成24年度活動報告

笑い飛ばせ 死中に活あり 我ら一心 YEG

第34代会長あいさつ

平成24年度の私たち大村YEGの活動も、多くの方
に支えられなんとか無事に終えることができた。
私も会長職をなんとか務めることができ、ご協力
いただいた皆様方のおかげと感謝しております。

24年度は、九州ブロック大会という、商工会議所青年
部の大きなコンベンションを大村の地で開催させて
頂きました。この大会を開催するに当たり、2年以上
前から、日本YEGへ出向者を出し、九州、県内の青
年部と連絡調整を行い、親会、OBの皆様方、そして
関係諸団体の皆様方と協議をさせて頂きました。

おかげをもちまして、なんと32回目の大会にして
過去最高の1600名近い登録を頂くことができました。
また、運営に関しまして、式典、講演会、
分科会、懇親会等、非常に充実した内容を実施する
ことが出来、県内外の青年部から高評を頂きました。
私たち大村YEG会員一同が、ほっと胸をなで下ろ
し、大会を無事に終えた喜びをかみ締めていること
です。

この大きな大会を運営できたことは、
かけがえの無い経験であり、各会員の
能力アップに大いに役立ったものと思
います。

本当にありがとうございました。



第34代会長 平野 旅人

九州ブロック大会大会会長

平野旅人総合事務所



九州ブロック大会記念誌



長崎空港花いっぱい事業コスモス畑



九州ブロック大会懇親会にて



九州ブロック大会PRギャラリーにて

九州ブロック大会実行委員長

大村YEG副会長

野中 哲也

(有)野中木工所



今回の大村STAGEに
おきましては、「今を生き
抜け! 九州」を大会
テーマに長崎県連の強力
なサポート頂き、私たち大
村YEG49名一丸となっ
て大会の企画運営を行ってまいり
ました。途中、何度も大きな壁にぶ
つかりましたが、多くの仲間を支え
られ、互いに切磋琢磨しながら、そ
の壁を乗り越え、何とか無事に大会
を終えることができました。

この大会の企画運営における経験
や多くの仲間との絆は、今後の大村
YEGのメンバーにとりましても、



九州ブロック大会懇親会にて
締めお礼の挨拶

大切な財産になることと思います。
実行委員長として、無事に大会を終
えることができましたことは、ご参
加登録を頂いたYEGの仲間、OB
の皆様、そしてご協力を頂きました
関係各位の皆様方のおかげである
と感謝しております。

本当にあり
がとうござ
いました。

九州ブロック商工会議所青年部連合会会長

大村YEG相談役

野島 進吾

古々屋



本大会を準備する段階で、
長崎県・大村市・大村商
工会議所・大村市観光コ
ンベンション協会様等々、
その他各方面の方々から
のご理解、ご協力賜り、あ
わせて大村商工会議所議
員様を中心とした沢山の企業やO
B・OGの皆様方からのご支援や、
今日まで31回の九州ブロック大会
を重ねて頂いた総ての結果により、
第32回目の「おおむらSTAGE
」で過去最高登録数(約1600
名)を記録し、主催・主管サイドと
致しまして、大きな喜びと自信を
授かりました。

YEGのキャリアだけで申します
と、現役においては、私も立派な先
輩でございます。その立場から俤そ
うに申しましても、コンベンション
を誘致できましたことはこれから



九州ブロック大会式典の様様

のYEGを担うメンバー達へ、計り
知れない力となりました事を痛感
致しました。私自身と致しまして
も、本大会までの総ての経験、光景、
九州・日本YEGの同志から頂い
た友情は、大きな大きな宝となりま
した事は言うまでもございません。
今年度で卒業を迎えます、我が人生
において20年を越えるYEG活動。
私の青春そのものでした!
寸分の後悔もございません!
私は幸せです!

この幸せを、

「感謝」に変

えて、これから

も故郷大村を

愛し、商工業者

として地域に

貢献できます

よう精進して

参ります。

広報委員会

(九州ブロック大会 広報部会)

委員長 **中山 直紀**
(有)ミルオートサービス



平成24年度は、数年前から会員全員が意識していた九州ブロック大会が大村で開催される年でした。平成24年度が始まる前年から大会の為に実行委員会が組織され広報部長として大会の成功に向けて委員会メンバーと共に頑張ってきた。九州の約3600人の仲間が大村を知って頂くべく策はないか、多くの方の意見を反映しながら広報ツールの作製等やホームページ等PR活動に努めました。PRに九州各地を巡ってキャラバンを行った事はとても印象深い思い出となりました。結果、過去最



九州内に配ったPR新聞



九州ブロック大会キャラバンの模様

高の登録数となり、九州各地からさまざまな想い(艶)を持った若手経済人が大村に集結しことは圧巻でした。多くの仲間とささえられながら委員長(九州ブロック大会)とおおむらSTAGE広報部長(会長)として1年を終えた事に感謝したいと思います。ありがとうございました。

総務委員会

(九州ブロック大会 式典部会)

委員長 **田中亚紀子**
エクステリア&ガーデンStage



今年度の活動として、主に「九州ブロック大会」からSTAGE「記念式典・記念講演運営」の担当をさせて頂きました。シーハットおおむらメインアリーナを会場として、当日は1600名という登録者数を頂き、大盛況の内に終了する事が出来ました。記念講演では、講師にハウス・テンボス社長 澤田秀雄氏をお招きし、「夢・目標を実現させる為の実行力」というテーマで講演頂きました。一般市民の方々に数多く参加して頂き、とても爽やかな講演会となりました。今年度、途中からの委員長と



九州ブロック大会式典の模様



九州ブロック大会記念講演 澤田秀雄氏 (ハウス・テンボス 代表取締役)

今を生き抜け

豊色

九州

地域未来創造委員会

(九州ブロック大会 分科会部会)

委員長 **田中 秀和**
田中亜機(株)



今年度の活動として主に九州ブロック大会で分科会を担当させて頂いた。今年度では①九州8県連の代表YEGによる「ホワイトステージ」YEG事業プレゼンテーション、②元気に活動している地元企業・団体を視察して、ビジネスのヒントを見つけていただく「ブルーステージ」企業・団体視察、③長崎の「裏」をさぐりさる、長崎YEG(三菱重工長崎造船所)・佐世保YEG(ハウス・テンボス)・環境取組視察に協力いただいた「レッドステージ」・「裏」長崎県ツアー、



YEG事業プレゼンテーション 表彰の模様



YEG事業プレゼンテーション さくらホールにて

④大村YEGが取り組んでいる長崎空港花いっぱい事業の視察と大村湾探訪(クルージング)「レインボーステージ」長崎空港・花島散策」の4つの分科会を行いました。分科会に参加していただいた方々には、新しい「艶」を発見していただくためのヒントを持って帰っていただけたのではないかと自負しております。多方面の方々に協力いただきまして、心より感謝、御礼申し上げます。ありがとうございました。

研修委員会

(九州ブロック大会 懇親会部会)

委員長 **野島 英生**
Ron's Bar



われわれ懇親会部会は「物産展と食の祭典」と「大懇親会」の企画・運営を担当しました。一般市民にも向けた企画「物産展と食の祭典」は、大村市内より20店舗、市外より5店舗、県外より3店舗の物産・食事ブースが集まりました。ゲストに佐世保キャンディーズ様のショータイム披露、大村の物産でできた弁当「おおむらちゃん弁当」を用意しました。大懇親会の会場には長崎県が誇る競艇発祥の地、大村競艇場を選定しました。1235名の懇親会を成功させるには、鳳水氏をはじめ、各ケータリング業者と陸



九州ブロック大会懇親会 KAWAMURA BAND ライブ



九州ブロック大会懇親会 大村競艇場にて

上自衛隊の皆様、そして長崎県連YEGの協力なくしては成功しなかったと思います。グラウンドフィナーレでは、KAWAMURA BAND様に出演していただき、今回のテーマである参加者の「艶」が混ざり合い、新しい「艶」が見えた瞬間だったと思います。

卒業生紹介

ご卒業おめでとうございます。今後のご活躍を期待しております。



中村 一広
中村餅店

とことんこだわったきねつき餅、かんころ餅(期間限定)、かんころまんじゅうをどうぞ御賞味下さい。



小湊 健一郎
長崎文化ホテル

宴会・婚礼・宿泊等のご予約承り中!



後藤 敏之
Bar Mr.Turkey

自由な音楽と美味しくやかな時をお楽しみください。

私はYEGに入会して約4年間と短い期間ではありましたが、共に時代を生き抜く素晴らしい大村YEGのメンバーや卒業された先輩方との出会いがあり、本当に今までになかった貴重な体験や勉強が出来る期間だったと思います。入会しないとう思いがなかったらと思う。今更けに後悔しています。今後、大村YEGの発展に貢献してまいります。

私が大村商工会議所青年部(以後大村YEG)に入会したのは、事業所開店から3年後の25才でした。早いもので20年になります。当時の私は仕事に励むばかりで、入会後、先輩の先輩達に囲まれ、環境が変化し、多岐にわたる交流により多くのことを学び、それを取り入れる事で仕事の中心も大きく変化していきましました。厳しくも優しい先輩方との交流、YEGの中で学んだ社交術、多くの先輩達と汗を流した九州ブロック大会後に飲んだ鳳水の酒。数えきれないほどの大切なことを大村YEGから学びました。今後の後進達の活躍に期待しております。長年お世話になりました。

平成25年度
スローガンあるべき姿を見出す、
目指すYEG!

この度、第35代会長を拝命します樋口和昭と申します。宜しくお願い申し上げます。

私たち大村YEGは、平成25年度をもちまして設立35周年という節目を迎えることができました。当青年部は昭和53年に設立し、地域の次代の担い手として、研鑽し、地域を愛し、豊かな住み良い郷土造りを目指して様々な事業活動を展開してまいりました。これも偏に、関係各機関、地域の皆さまからの格別のご支援、また心温まるご協力、深いご理解に対しまして厚く御礼を申し上げます。

平成25年度は「あるべき姿を見出す、目指すYEG!」をスローガンに掲げました。研修事業を中心に自企業を見つめ直し、YEG活動を見つめ直し、また本来持つべき「あるべき姿」を見出し、目指すべく精進して行くことで、会員の皆さんに充実した会活動をしていただけるような環境づくりと、商工会議所の一翼を担う青年部として地域活性化に貢献できるような会運営を行っていきたくと考えております。

最後になりますが、賑わいのある、また多くの仲間が集えるような青年部を目指し、精一杯努力してまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

第35代会長
(有)ヒグチ電機
樋口 和昭副会長
(会計理事兼務)吉原 明香
ミツコリズムダンス・スクール
古賀島町211-28
Tel:0957-52-3926
大村で30年、キッズダンス・ジャズダンス・ヨガクラスが中心のダンス教室です。お気軽にお問い合わせ下さい。

副会長

田中 秀和
田中工機(株)
皆岡町15
Tel:0957-55-8181
農作業の高性能化・省力化を
お手伝い致します

筆頭副会長

谷野 幸司
(株)谷野電機空調
谷野ソーラーシステムズ
協和町777-8
Tel:0957-53-2311
お客様の快適な環境作りの為に、「太陽光」「空調」「給湯」「換気」「電気」「水」のプロとして最善のソリューション提案をさせていただきます!

直前会長

平野 旅人
平野旅人総合事務所
杭出津3丁目395-7
Tel:0957-46-6133
不動産登記、商業登記、裁判、会社
設立、多重債務の相談、各種許可
手続等を行っております。

会長

樋口 和昭
(有)ヒグチ電機
立福寺町1442-5
Tel:0957-55-0816
シーケンサ・タッチパネルを使用
した自動機器の製作・販売および
ソフトウェア開発。

賛助会員

野島 進吾
きものショップ古々屋
東大村2丁目1112-144
Tel:0957-48-5639
ネットショップもございます。
着付けのことならお気軽にご相談下さいませ。

専務理事

芦塚 貴光
(有)芦塚保険サービス
植松2丁目725-5
Tel:0957-53-0917
生命保険・損害保険のことなら何でもご相談ください!
誠心・誠意をモットーに皆様に安心をお届けするのが、
私のお仕事です。お気軽に声をかけてください!運営理事
(35周年実行委員長)田中 亜紀子
エクステリア&ガーデン Stage
上諏訪町1251-7
Tel:0957-54-1151
家の外周りで困った事や分からない事
がありましたら、何でも御相談下さい。

渉外理事

細名 久
Q's BAR
西本町517-2F
Tel:0957-50-1409
「心のパーキング」をテーマに
楽しく笑顔の絶えないお店です!NEW
FACE庄司 茂広
(株)なるみライフサービス
植松3丁目857-2
Tel:0957-54-7568
住まいさがしは、お任せください。川口 麗子
月麗(つきうらら)
本町507 吉番館ビル1F
Tel:0957-50-0882
笑顔大切に、お客様があらいていた
だけのようなお店を目指しています。音成 文雄
(株)親和銀行 大村支店
東三城町4-2
Tel:0957-52-2111
「あなたのいちばんに」をスローガンに
お客様の役に立つ金融機関をめざして
頑張っております。上田 正英
グループホームかやせの里南うえだ企画
田下町473-1
Tel:0957-55-6796
高齢者になっても楽しく過ごして頂く為に、
その一瞬・一瞬を大切に、支援させて
頂いております。中山 直紀
(有)ミノルオートサービス
富の原2丁目754
Tel:0957-55-1122
小さな気配りを大切に!をモットーに
しております。車の事なら何でもご相談を。樋本 雄作
(有)ハジモト工業
今津町366-8
Tel:0957-53-5349
建物の基礎から外構(ブロック・フェンス等)
まですべて責任をもって提案・施工致します。

第1研修委員会

村岡 公輔
(有)第一設計建築事務所
植松1丁目64-4
Tel:0957-53-0772
～建築の情熱と文化を～
お気軽にご相談お寄せください。福田 大介
(有)浮亀
武部町250-5
Tel:0957-52-3237
旅館浮亀内に「観光工務うきめ」。熊本より取り寄せた
地産をメインに県産料理を取り揃えております。また、
店内は落ち着いた雰囲気の中で、ゆっくりとお酒を
楽しむことができます。野中 哲也
(有)野中木工所
富の原1丁目1610-1
Tel:0957-55-4861
経験豊富な21名の技術士が
お待ちしております。野中 大輔
(株)松永精肉店
池田2丁目333-11
Tel:0957-52-7752
安心・安全・低価格をモットーに品揃え
多数ご用意しております。お客様の
ご来店を心よりお待ちしております。



委員長

近藤 裕也

(有)一角

久原2丁目999-10
Tel:0957-52-6716

様々なメニューを取り揃えております。
中でも「穴子姿湯母」、「レタス巻」は絶品です。
お待ちしております。



副委員長

野島 英生

RON'S BAR

武部町247-10-2F

Tel:0957-54-4861

大村で唯一!収容人数80人というスペースを持つ
バーです!結婚式二次会・歓送迎会等ご予約承っ
ております。是非一度相談してみてください!!
お待ちしております!



潮屋 直

(有)おおむらんど

池田2丁目317-1

Tel:0957-27-3015

ホームページ作成から、パソコン
サポートまでお気軽にご相談ください。



浦田 嘉和

(有)信之

協和町1724

Tel:0957-53-9569

呼子産活イカ、活アジなど旬の食材を
豊富に取り揃えております。



特別会員

堤 秀昭

(有)福田自動車

協和町722-3

Tel:0957-53-5171

お車のことなら、なんなりと!



堀江 宏彰

九州ひぜん信用金庫 竹松支店

竹松本町956-1

Tel:0957-55-7144

お客様の為、地域の為
私どもは活動しております。



NEW FACE

横山 翔

(株)メモリード パークベルズ

幸町25-30

Tel:0957-54-3131

お二人らしい結婚式をご提案致します。

尚、各種ご宴会も承っております。



山本 龍大

(株)十八銀行 大村支店

本町397-8

Tel:0957-52-3171

「地域と共に お客様のために、心をこめて」
地域密着の金融機関としてお客様のニーズに
あったサービスを心がけております。
是非お気軽にご来店、ご相談下さい。



NEW FACE

本澤 崇

(株)本澤崇設計事務所

原口町1155

Tel:0957-56-8282

心地よい空間をめざして建築の道を突き進
みます。一緒に創り上げていきましょう。



村林 千春

(有)フタバ不動産開発

西三城町20-2

Tel:0957-54-9311

土地の開発や中古住宅の買取販売、新築の建築
など、不動産の売買を中心とした業務を行なっ
ております。ずっと住みたくなる、魅力的な街づく
りに貢献していきます。



委員長

小林 京太

(株) Sea Glass Design

杭出津2丁目588-4

Tel:0957-46-9540

住宅設計から店舗設計、自然と耐震性を
大切に夢を形にするお手伝いを致します。



副委員長

徳永 忠臣

徳永機電工業

西大村本町269

Tel:0957-54-1271

電気に関することなら、なんでも
徳永機電工業にご相談ください。



秋寄 喜多郎

秋寄合同事務所

東本町24-1

Tel:0957-52-2515

不動産登記、土地境界確定・測量業務、諸官庁許可
申請業務(農地転用・開発許可・道路位置指定等)
ご相談お待ちしております!!



NEW FACE

今井 仁志

ツクイ大村

協和町704-3

Tel:0957-48-7575

通所介護を中心に福祉事業を行っております。
お客様の気持ちをごまかさないで、心も体も
介護サービスが提供できるように心がけております。



上田 かな

社会福祉法人 樹陽会

諏訪1丁目670-6

Tel:0957-54-6636

家庭的な介護を行っています。
笑顔・思いやりを大切にしています。



江口 晋二郎

(有)江口商店

東三城町8-21

Tel:0957-52-3757

造り手の情熱がこもったワインや
地酒をみなさまにお届けしております。



小森 和徳

(有)康真堂印刷

原町467-12

Tel:0957-55-0371

当社はお客様の様々なニーズに
応えるため、日々研鑽し、精進します。



野島 京介

カタバミ カフェ バー

武部町247-10

Tel:0957-54-4859

おいしいお酒はもちろん!!他にオリジナル
スムージーなどノンアルコールも充実。
年中無休で毎日元気に営業しております。



平岡 大紀

(株)日生ツーリスト

東三城町7-4

Tel:0957-53-3585

旅行のごことでお困りの際は是非ご相談
下さい!あなたのニーズに合わせたプランを
ご提案いたします!



牧山 大和

(株)ドラゴン

森園町1537-2

Tel:0957-20-8811

長崎空港を利用される際には、是非ご利用
ください。ホームページに最新情報が
載っています



松瀬 和巳

(有)ピーシーサポート長崎

大川田町426-2

Tel:0957-47-9751

パソコンの販売及び保守、ホームページ作成やユーザー
様のご要望によるデータベースアプリの作成等、パソ
コンに関する質問、トラブルをトータルにサポートします。



森野 美智子

トータルデックスサロン M&M

本町390-1

Tel:090-8222-0433

遠赤外線ドームや全身のお手入れなど
を中心にお手頃な価格で体質改善の
お手伝いを致します。

NEW FACE



山口 隆志

たちばな信用金庫 西大村支店

古町1丁目513-2

Tel:0957-53-6188

地元密着型金融機関として、地元の皆様と
共に地域経済に貢献できる金融機関を
目指します。



一ノ瀬 浩

(有)保険のイチノセ

東三城町4-6

Tel:0957-53-9876

熱意をもって誠実に行動し、地域に
根ざした事業活動を目指します。



陰平 貴嗣

料亭 富士松

杭出津2丁目682

Tel:0957-54-2121

地元の素材を活かした
季節の料理を提供いたします。



高瀬 賢一郎

(株)県央グリーン開発

杭出津1丁目968-6

Tel:0957-53-5145

理想の家づくりからエクステリアガーデ
ニングまで、ご家族の"想い"を形にして
まいります。



永尾 佳大

永尾茶舗

西大村本町204-2

Tel:0957-52-2554

雄野茶専門店!
こだわりの茶葉を販売しております。
日本茶インストラクター(認定番号08-2252)

平成25年度 研修内容

- 長期ビジョン研修
- ビジネス研修
- 新規事業計画研修
- リーダー研修



YEGとは
商工会議所青年部 (Young Entrepreneurs Group) の頭
文字をとったもので、同時に商工会議所青年部の持つコンセ
プト (若さ、情熱、広い視野を持った経営者=Youth、
Energy、Generalist) を表しています。

目的

本青年部は地区内の商工業者の次世
代経営者としての資質を向上し社会
使命の認識を高め、もって地域商工
業の発展と、地域社会の福祉の増進
に寄与することを目的とする。

入会について

◎入会資格:

商工業者及びその子弟、
役員、管理職、従業員の方
◎一般会員の資格:
満20歳以上・満45歳の年度
未迄の方

一緒に頑張つて みませんか!?

【入会申込先】

大村商工会議所
青年部事務局

大村市東三城町6-1

Tel.0957-53-4222

(下釜まで)

大村YEG

検索

大村のコミュニティチャンネル

いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

放送時間 〈1日8回 2日間リピート放送〉

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

4月の放送内容

私たちが取材や編集しています♪



報道制作部

1日(月)	●子育て支援サークル久原	特別ミニ企画 おおむら花だより 春は花に囲まれる時期。見ごろを迎える市内の花を、名所も合わせて大村市の花『フラワーメイツ』が4回シリーズでご紹介します！番組をチェックしてお花見に出かけよう！
2日(火)	第9回ミニ講座	
3日(水)	●BIKE POLO2013	
4日(木)	●おおむら花だより～ソメイヨシノ～	
5日(金)	●中学校バスケットボール親善大会	
6日(土)	●長崎街道大村宿ひなまつり ●うつ病支援研修会	
7日(日)	●ロングアワー：第49回なかちく公民館まつり	
8日(月)	●脂質三兄弟～シーハットでトレーニングするぞ！の巻～	
9日(火)		
10日(水)	●かたまち保育園 入園式	
11日(木)	●新城保育園 入園式	
12日(金)	●大村公園 八重桜図鑑	
13日(土)	●向陽高等学校 入学式	
14日(日)	●ロングアワー：シーハット市民ミュージカル「The Memories」	
15日(月)	●松原小学校・大村小学校 入学式	
16日(火)	●萱瀬中学校・大村中学校 入学式	
17日(水)	●おすぎ畑～農業男子への道～	
18日(木)	●おおむら花だより～オオムラザクラ・八重桜～	
19日(金)	●おおむら桜まつり	
20日(土)		
21日(日)	●ロングアワー：シーハット市民ミュージカル「The Memories」	
22日(月)	●サークルにおじゃまタコ	第37回長崎招待ラグビー 4月21日(日) 9:30～15:50(予定) 長崎市営松山ラグビー場 小学生から一般まで いろんな試合が楽しめます。 21日の全試合を生中継！
23日(火)	～フィットネスと気功の会～	
24日(水)	●おおむら花だより～ツツジ・シャクナゲ～	
25日(木)		
26日(金)	●第11回アトリエばれぼれコンサート	
27日(土)	●三鈴運動会	
28日(日)	●ロングアワー：シーハット市民ミュージカル「The Memories」	
29日(月)	●ぼくらのまーち～弥勒寺町～	
30日(火)		



地上デジタル

111ch

好評放送中!!

ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ
広報おおむら

(または市長定例記者会見)
毎日 8時、13時、19時、21時
*日曜日のみ19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
『なんでんカフェ』を生放送！
月曜日～金曜日 17時(55分間)
(祝・祭日は放送ありません)
*長崎では『いきいき大村マイタウン』が
16時から放送されています。

県政番組

『ミッションNAGASAKI』
「平成ながさき太鼓判」を放送
毎週日曜日 8時、13時、21時
*広報おおむらの後に放送します。

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日 8時、13時、21時
*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむらの後に放送します。

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス

2013年度 大村フラワー大使 決定！

4月から1年間、様々なイベントに出演し、大村の魅力を全国へ伝えるためPR活動を行う大村フラワー大使。今年はこのお二人が活躍します！



大村フラワー大使 花菖蒲

ふくざき なみこ
福崎 菜見子さん (26)
趣味: 洋裁・着物・バイク
目標: 明るく元気に頑張ります！

大村フラワー大使 おおむら桜

なか まりあ
仲 真里亜さん (20)
趣味: 料理・ピアノ
目標: 桜のように満開の笑顔で頑張ります！

おおむら桜まつり

シュガーロード大村すい〜つバイキング

4月7日(日) 大村公園

10:30~15:30 (入場15:00まで) 『さくらカフェ』

市内の和・洋菓子店のお菓子を一堂に集め、バイキング方式で楽しむことができます！

*制限時間 30分

*前売り券 中学生以上1,000円
小学生700円 (未就学児は無料)
*当日チケットは、各+200円

*フリードリンク制

会場のステージでは音楽ライブ、12:30からは大村フラワー大使の選彰式も行われます。桜と音楽とスイーツをお楽しみください！

ザ・入学式

ドキドキしながら新しい世界を歩く春、入学式。子どもたちの初々しい姿を！一度しかないこの瞬間をケーブルテレビでご覧下さい。



入 学 式	取材する学校	放 送 日
1 日 (月)	かたまち保育園	10・11日 (水・木)
6 日 (土)	新城保育園	10・11日 (水・木)
9 日 (火)	向陽高等学校	12・13日 (金・土)
	萱瀬中学校・大村中学校	15・16日 (月・火)
10 日 (水)	松原小学校・大村小学校	15・16日 (月・火)

脂質三兄弟

シーハットでトレーニングするぞ！の巻



おなかの脂肪が気になりだした脂質三兄弟、おすぎ、みやっち、サワー！脂質を燃やすためまず挑んだ駅伝競走大会を見事完走し、さらに腹囲もダウンさせた

おすぎとみやっち！（偽装という噂もちらほらありますが…）しかし、駅伝後にはほとんどトレーニングをしていない3人。おなかの脂肪も元に戻ってるんじゃないの…？ということで、今回はシーハットおおむらのトレーニングルームで汗を流します！スタッフの方にダイエットに効くトレーニング方法なども聞いていますよ！



放送日 4月8・9日 (月・火)

おすぎ&サワーの

おすぎ畑

～農業男子への道～



2ヶ月に1度お送りしている農業ど素人のおすぎとサワーが挑むガチンコ農業企画！

今回は、いちご農家さんをお手伝いというよりも、ただ食べにいただけ？の2人だったが、やる気と元気といちごをたくさんもらいました！いちご農家の大塚さんありがとうございます！！季節は春！菜の花の咲く季節♪おすぎ畑の菜の花は、しっかり咲いてくれるのか？長崎ラベンダーは新芽が芽吹く？



放送日 4月17・18日 (水・木)

大村公園 八重桜図鑑

ソメイヨシノを楽しんだ後に咲き始めるのが八重桜の品種です。

オオムラザクラにクシマザクラ、ショウゲツ、カンザンなど、じっくり見れば見るほどその個性が輝いて見えます。

樹木医の為永一夫さんに、大村公園を回りながら八重桜の特徴を



タメナガ造園 為永一夫さん

教えていただきます。

ハイビジョンで残す桜の映像は完全保存版ですよ！



放送日 4月15・16日 (月・火)

おおむらケーブルテレビのインターネット
「ケーブルインターネット」をお使いの皆様へ

速く
なつて
とつても快適!

ケーブルインターネットが
**通信速度
アップ**

料金そのまま

〔スタンダード〕〔ハイパー（旧ハイパー12）〕をご利用中のお客様は自動的に速度アップします。

■プラン	■毎月のお支払い【月額利用料】	メールの送受信	ホームページやブログの閲覧	オークションやネットショッピング	ファイルのダウンロード	YouTubeなどの動画を楽しむ	WiiやPS3などのオンラインゲーム
ライト プラン	下り最大 1Mbps 上り最大128kbps 1,890円 (税込) プロバイダー料込み						
エコノミー プラン	下り最大 3Mbps 上り最大256kbps 2,730円 (税込) プロバイダー料込み						
スタンダード プラン	下り最大 10Mbps 上り最大512kbps 3,990円 (税込) プロバイダー料込み					今までは5MB 10MBに!	
ハイパー プラン	下り最大 20Mbps 上り最大1Mbps 4,410円 (税込) プロバイダー料込み					今までは12MB 20MBに!	
マックス プラン	下り最大 100Mbps 上り最大2Mbps 6,300円 (税込) プロバイダー料込み					新登場!! 驚異のスピード	

※上記価格には、スパムチェック、迷惑メールブロック（要登録）、有害サイトブロック（i-フィルターによるブロック（Windowsのみ））が含まれます。

ヘビー
ユーザーも
大満足!!

驚異のスピード!

100メガコース新登場!!

マックス

MAX

光を超える?
このスピード



おおむらケーブルテレビ株式会社

【本社】岩松町336-13 【コレモおおむら店】東本町604

TEL0957-54-3811



0120-54-3811

<http://www.octp-net.ne.jp>

おおむらケーブルテレビ



月額基本料
1,396円 (税込)

年間
3,408円も
お得!!

ケーブルプラス電話

見直せばもっと安くなる!
賢く節約電話をしませんか?



月々
284円
お得!!



電話番号・電話機はそのままOK!

※一部の電話番号では継続利用できないことがあります。
この場合は KDDI より新しい電話番号を提供いたします。
また、ISDN 専用電話機など一部ご利用いただけない電話機もあります。

ご請求が一本化されスッキリ!

ケーブルプラス電話

どうしなら、
日本全国どこでも
24時間通話無料!

まとめて使うと、ますますお得! おおむらケーブルテレビのセット割



ダブル割



+



どちらか

=

ダブルでお得!

電話+ネット=3,286円が**2,986円**/月

電話+テレビ=3,811円が**3,511円**/月

月々300円割引!注5

年間で**3,600円**もお得!

トリプル割



+



+



=

トリプルでさらにお得!

電話+ネット+テレビ=5,701円が**4,801円**/月

月々900円割引!注5

年間で**10,800円**もお得!

注1 住宅用、1、2級取扱局のプッシュ回線利用料。NTT東日本・NTT西日本の@リビング、Myリビングの場合、115.5円(税込)/月が減額されます。(お客様のご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります。)
注2 電話は基本料金となり、別途通話料とユニバーサルサービス料が発生いたします。
注3 ケーブルインターネットは【ライトプラン(下り1Mbps)】の料金です。【マックス】【ハイパー】【スタンダード】【エコノミー】【ライト】すべてのプランでご利用いただけます。
注4 ケーブルテレビは【デジタルライト、STBレンタル料含む】の料金です。【デジタルプラン】【デジタルライト】でご利用いただけます。NHKの料金は含まれておりません。
注5 他の割引との併用はできません。

オススメプラン 料金シュミレーション



+



+



=

通常**7,801円/月**が

トリプル割適用900円引

6,901円/月

トリプル割



テレビもネットも電話も
まとめて便利!
かしこく節約!

auケータイ(スマホ)でさらにお得!!



× **au**
auスマートバリュー

ケーブルテレビとスマホのセットがおトク

ケーブルインターネット*1 ケーブルプラス電話



+



おおむらケーブルテレビ

auスマートフォン
(LTEフラットまたは ISフラット)

+



で

auスマートフォンの
ご利用料金から **最大2年間**

毎月¥1,480 OFF

(永年980円/月 + 最大2年間500円/月)

スマホ
1回線に
つき

最大
10台まで



*1: auスマートバリューの適用コースは、スタンダード、ハイパー、マックスとなります。

※ISフラット(キャンペーン)をご利用のお客さまは、auスマートバリューを合わせた1,480円の割引額となります。※固定通信サービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の場合、ご家族・同一住所であることの証明が必要となります。※ご契約はau携帯電話10回線までとなります。※対象の固定通信サービスを利用中(一部サービスは申し込み中)の場合、割引の適用となります。※お申し込み翌月から割引適用となります。※適用条件を満たさなくなった場合、本割引は終了となります。※固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側ご利用料金に合算し請求します。※「ケーブルプラス電話 au ケータイセット割」や、KDDIが実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、契約にかかる費用、ユニバーサルサービス料などが掛かります。※表記の金額は全て税込です。

※「スマートバリュー®」は、イーエムシー株式会社の登録商標です。 [auへのお申し込みが必要です] [auスマートバリューについて、詳しくはau取扱店・auホームページにてご確認ください]

平成25年度大村商工会議所 青年部所属メンバー事業所MAP



あたたかい「こころ」をお届けします。

モリハナヤ

水主町2 PHONE.54-1147

さめきうどん たかはし

手打ちうどん
こだわり無添加スープ

大村市宮小路1-473-1 ☎ 55-5268
営11:00~15:00, 17:00~20:00 (休) 月曜日・第一火曜日

おむらちゃんグッズ
好調製造・販売中!

社会福祉法人飛翔会 大村市荒瀬町463-1
ワーキングヒルズ ☎55-6011

ケイタリングカーも
各種イベントで活躍中!

屋敷屋ダイニング
ペーパームーン 紙月夢鬼

大村市池田町2丁目317-1
☎52-3927

おむらちゃん 遊びに来てね!

いろいろな情報のってるよ

おむらちゃん 検索

21 (株)谷野電機空調 住 協和町777-8 ☎0957-53-2311	17 平野旅人総合事務所 住 杭出津3丁目395-7 ☎0957-46-6133	13 (有)江口商店 住 東三城町8-21 ☎0957-52-3757	9 トータルデックスサロンM&M 住 本町390-1 ☎090-8222-0433	5 (有)浮亀 住 武部町250-5 ☎0957-52-3237	1 (有)一角 住 久原2丁目999-10 ☎0957-52-6716
22 きものショップ古々屋 住 東大村2丁目1112-144 ☎0957-48-5639	18 (有)フタバ不動産開発 住 西三城町20-2 ☎0957-54-9311	14 (有)保険のイチノセ 住 東三城町4-6 ☎0957-53-9876	10 (株)日生ツーリスト 住 東三城町7-4 ☎0957-53-3585	6 Q's BAR 住 西本町517-2F ☎0957-50-1409	2 (株)メモリードパークベルズ 住 幸町25-30 ☎0957-54-3131
23 エクステリア&ガーデン Stage 住 上諏訪町1251-7 ☎0957-54-1151	19 (株)Sea Glass Design 住 杭出津2丁目588-4 ☎0957-46-9540	15 (株)県央グリーン開発 住 杭出津1丁目968-6 ☎0957-53-5145	11 (株)十八銀行 大村支店 住 本町397-8 ☎0957-52-3171	7 秋寄合同事務所 住 東本町24-1 ☎0957-52-2515	3 カタミ カフェ パー 住 武部町247-10 ☎0957-54-4859
24 社会福祉法人 樹陽会 住 諏訪1丁目670-6 ☎0957-54-6636	20 たちばな信用金庫 西大村支店 住 古町1丁目513-2 ☎0957-53-6188	16 料亭 富士松 住 杭出津2丁目682 ☎0957-54-2121	12 (株)親和銀行 大村支店 住 東三城町4-2 ☎0957-52-2111	8 月麗 (つきうらら) 住 本町507 番館ビル1F ☎0957-50-0882	4 RON'S BAR 住 武部町247-10-2F ☎0957-54-4861



SORA studio -そらスタジオ-
大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960



美容室
ヘアメイクM²
大村市東三城町 47
(0957)52-6881



Cable+ は市内各所に設置しています。
主な場所は地図中の ● で示しています。 **設置店募集中!!**

広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、アーケード、ジュジュ、ラーメン小屋、ピンリーノモリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストア、三浦かんさく市、不動産センターひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

設置店はこちらでも確認できます。
http://blog.octp-net.ne.jp/?page_id=3191

45 (有)ヒグチ電機 住 立福寺町1442-5 ☎ 0957-55-0816	41 (有)ミノルオートサービス 住 富の原2丁目754 ☎ 0957-55-1122	37 (株)本澤崇設計事務所 住 原口町1155 ☎ 0957-56-8282	33 (株)松永精肉店 住 池田2丁目333-11 ☎ 0957-52-7752	29 永尾茶舗 住 西大村本町204-2 ☎ 0957-52-2554	25 (有)信之 住 協和町1724 ☎ 0957-53-9569
46 田中工機(株) 住 皆同町15 ☎ 0957-55-8181	42 (有)野中木工所 住 富の原1丁目1610-1 ☎ 0957-55-4861	38 (有)ハジモト工業 住 今津町366-8 ☎ 0957-53-5349	34 (有)芦塚保険サービス 住 植松2丁目725-5 ☎ 0957-53-0917	30 徳永機電工業 住 西大村本町269 ☎ 0957-54-1271	26 (有)福田自動車 住 協和町722-3 ☎ 0957-53-5171
47 大村商工会議所 住 東三城町6-1 バスターミナルビル3階 ☎ 0957-53-4222	43 (有)康真堂印刷 住 原町467-12 ☎ 0957-55-0371	39 九州ひぜん信用金庫 竹松支店 住 竹松本町956-1 ☎ 0957-55-7995	35 (株)なるみライフサービス 住 植松3丁目857-2 ☎ 0957-54-7568	31 (有)第一設計建築事務所 住 植松1丁目64-4 ☎ 0957-53-0772	27 ツクイ大村 住 協和町704-3 ☎ 0957-48-7575
44 グループホームかやせの里 うたえ企画 住 田下町473-1 ☎ 0957-55-6796	40 (有)ピーシーサポート長崎 住 大川田町426-2 ☎ 0957-47-9751	36 ミツコリズムダンススクール 住 古賀島町211-28 ☎ 0957-52-3926	32 (有)おおむらんど 住 池田2丁目317-1 ☎ 0957-27-3015	28 (株)ドラゴン 住 森園町1537-2 ☎ 0957-20-8811	

YOGA

MITSUKO Rhythm Dance School

DANCE

現代社会ストレスを抱えている方は多いと思います。
ヨガでは自分自身を見つめポーズや呼吸法を行いながら心と向き合いコントロールすることで、
ストレスからの解放へと導きます。
その他にポーズを行う事により、インナーマッスルが強化され美しく、引き締まった身体をつくる事ができます。
ヨガのポーズは身体の柔軟でない方も、無理なく行えます。

特典!!
この広告を見た方に限り入会金半額
2,500円!
(5月末日まで)

2才児から大人まで幅広い年齢層の方が様々なジャンルの曲を使い楽しくレッスンをしています。
また年齢別のクラスに分かれていますのでそれぞれの年齢に合わせたカリキュラムにより、リズム感を身に付けいろいろなステップに挑戦します。
また、2年に一度、DANCING LIVEを開催し向上心に繋げています。
その他、各種イベントへも積極的に参加します。

月曜日コース	火曜日コース	木曜日コース
19:00~20:30	10:00~11:30 14:00~15:30	10:00~11:30 14:00~15:30 19:00~20:30

※レッスン時間は変更する場合がございます

入会金 5,000円
月謝 4,800円(月4回)
9,000円(月8回)
回数券4回分 6,000円(有効期限3か月間)
体験 1,000円(1回限り)



月曜日	火曜日	金曜日	土曜日
3才~年長児 16:00~17:00 小学1・2年生 17:00~18:00	成人クラス 20:00~21:00	小・中学生BOYS 17:00~18:00 中学1・2年生 18:00~19:00 20:00~21:00	小学3・4年生 15:00~16:00 小学5・6年生 17:00~18:00 中学3年生~高校生 18:00~19:00

※レッスン時間は変更する場合がございます

入会金 5,000円
送迎 1,000円/月
体験 無料(1回限り)
年会費 2,000円
月謝 4,000円
※兄弟・親子割引あり

ヨガのミツコリズム

サギのポーズ

効能 ◎足全体の筋肉を伸ばし、血液循環を良くする
◎むくみ解消

ステップ①

坐骨をマットに付け背中をまっすぐ起こして座る。

ステップ②

息を吸いながら両手で足を持ち上げる。背中が曲がらないように気をつける。膝の後ろが痛まない程度に伸ばす。

ダンサーのための YOGAレッスン

毎月第4日曜日開催

レッスン料:一般500円 会員無料

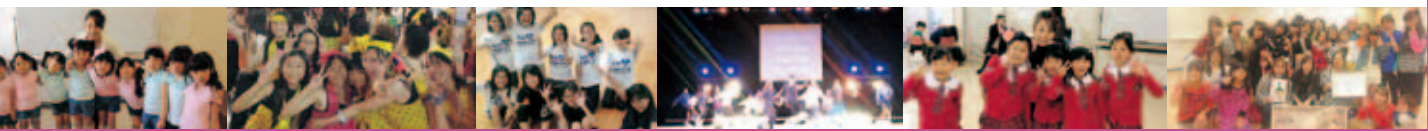
柔軟性や体幹(身体の芯)を鍛え、伸びやかな動き、めり張りのついた動きに繋がります。体幹を鍛えるのでスポーツをしている方にもオススメです。

ミツコ先生の ダンス基礎・基本レッスン

毎月第3日曜日開催

レッスン料:一般500円 会員無料

ダンスの基本となる立ち方、手足の動かし方、歩き方やターンの練習などを指導します。基礎を習得することでどんなジャンルのダンスにも応用できます。



ミツコリズムダンス・スクール

〒856-0817 大村市古賀島町211-28

☎(0957)52-3926

体験・見学・各レッスンへのお問い合わせはお気軽に☆

ケーブルインターネットでスマホ料金割引!

任意整理・過払金返還請求!

完済した方だけでなく、
現在まだ借金が残っている方でも、
連続10年以上の取引がある方には、
自己負担金をゼロにします

取り戻した過払金以上のお金は、一切頂きません
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料
秘密厳守

詳しくはホームページを検索!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/月~金 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

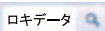


多くの中から選ばれるサイト・広告を
ご提案致します。

主要業務(お気軽にご相談ください)

- ①ホームページ制作・運用
- ②iphone/ipadアプリ開発・運用
- ③広告・デザイン制作
- ④システム開発
- ⑤パソコン保守

詳しくはホームページで



ロキデータはチャンネルガイド・
ケーブル+の広告制作代理店です。
格安で効果的な広告を掲載致します。

大村市内各所に設置中!



- チャンネルガイド
発行部数/6,000部
- ケーブル+
発行部数/12,000部

まずはメールでお問合せください

info@lokidata.jp

〒856-0044 大村市岩松町 941-9-2F
おおむらケーブルテレビ(株) 広告制作代理店

LOKI DATA.



アーチェリー初心者教室開催中!

親子

頑張れば
楽しくなりますよ!

大村市アーチェリー協会

体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください

担当/前田 090-4489-8058

メール archeryomura@gmail.com

長崎がんばらんば国体 2014
長崎がんばらんば大会 2014
【第9回国民体育大会/第14回全国障害者スポーツ大会】

新しくなったおおむらケーブルテレビのチャンネル一覧表です。

変更や追加がありますのでこの表を是非参考にしてケーブルテレビをお楽しみください。

※デジタルライトプラン（月々¥2,415）は★のあるチャンネルのみご覧いただけます。

※赤い数字のチャンネルは2013年4月よりチャンネル番号がかわりました。



デジタルチャンネル一覧表

地上デジタル放送  ワンタッチ	
011	NHK総合 ★ 1.2
021	NHK Eテレ ★ 2.2
031	NBC長崎放送 ★ 3.2
041	NIB長崎国際テレビ ★ 4.2
051	NCC長崎文化放送 ★ 5.2
071	九州放送 (TVQ) ★ 7.2
081	KTNテレビ長崎 ★ 8.2
111	オクト・チャンネル (コミュニティ) ★ 11.2
112	オクト・チャンネル2 (ショッピングチャンネル) ★
BS放送  ワンタッチ	
101	NHK BS-1 ★ 1.2
103	NHK BSプレミアム ★ 3.2
141	BS日テレ ★ 4.2
151	BS朝日 ★ 5.2
161	BS-TBS ★ 6.2
171	BSジャパン ★ 7.2
181	BSフジ ★ 8.2
211	BS 11 ★ 11.2
222	Twelvv ★ 12.2
BS放送  有料放送 (別途契約が必要) ワンタッチ	
191	WOWOWプライム 9.2
192	WOWOWライブ
193	WOWOWシネマ
200	スター・チャンネル1 10.2
201	スター・チャンネル2
202	スター・チャンネル3

CATV放送  ワンタッチ	
020	QVC (HD) ★
021	ショッピングチャンネル ★
025	ボートレース大村 (ジャパネットたかた) ★
210	J SPORTS 3 HD
212	GAORA
213	J SPORTS 1 HD
214	J SPORTS 2 HD
217	ゴルフネットワーク HD
218	日テレG+
220	ムービープラス HD
221	日本映画専門チャンネル HD
222	チャンネルNECO-HD
230	ファミリー劇場 HD new
231	スーパー!ドラマTV HD
232	AXN HD new
234	時代劇専門チャンネル HD
235	女性チャンネル/LaLa TV HD
237	AXNミステリー HD new
240	カートゥーンネットワーク
241	アニマックス
242	キッズステーションHD
251	日経CNBC
252	日テレNEWS24
256	ディスカバリーチャンネル (HD)
262	スペースシャワーTV HD
263	MTV HD

270	囲碁将棋チャンネル
274	放送大学CS ★
276	釣りビジョン HD
277	旅チャンネル HD
280	MONDO TV HD new
284	日テレプラス
CATV放送  有料放送 (別途契約が必要) ワンタッチ	
198	M net HD
199	Fighting TV サムライ (HD)
215	J SPORTS 4 HD
223	V☆パラダイス HD
225	東映チャンネル
244	AT-X HD
245	テレ朝チャンネル
285	グリーンチャンネル
286	グリーンチャンネル2
287	レジャーチャンネル
290	プレイボーイチャンネル
291	チャンネルルビー
292	レインボーチャンネル
293	ミッドナイトブルー
326	衛星劇場

(2013年4月1日現在)

※CATV放送のワンタッチチャンネルはお客様にて事前の設定が必要です

new

の表示は
2013年4月より
新しく追加された
チャンネルです!

■お客様のご契約プランによって、視聴できないチャンネルがございます。

■NHKの受信料金はケーブルテレビご利用料金には含まれておりません。

市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します! 今月は…



弥勒寺町 (みろくじまち)

町名の由来は、弥勒寺公民館の辺りにあった弥勒寺です。天正2年(1574) キリシタンにより破壊されましたが、江戸時代に地名として残り、現在でも町名になっています。町には、弥勒寺に関わりがあるとされる仏頭や、自然石に線刻した石仏などが多数現存しており、仏教文化を今に伝えています。



こてつのおやつ

ピンク色がかわいいでしょ

桜もち

材料(10個)

- 白玉粉 20g
- 砂糖 30g
- 小麦粉 80g
- 水 3/4カップ
- 食紅 少々
- あんこ 200g
- 桜の葉(塩漬け) 10枚



あんこは20gずつつまめておく、桜の葉っぱの茎は切っておく



1 白玉粉に水を少しずつ入れ粉を溶かす



2 小麦粉・砂糖をまぜ、そこに①を少しずつ入れまぜる



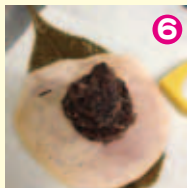
3 これくらい玉にならないようにきれいにまぜる



4 食紅を水でうすめ、少しずつ③に入れて色をつける



5 ④をこげつかないフライパンに円を書くように流し入れ焼く



6 桜の葉っぱと⑤で、あんを包んでできあがり

仏頭



大きな丸石に顔のみを掘り出した石仏。室町時代後期の作といわれている。

不動明王



弥勒寺公民館の横にある自然石に線刻された石仏。鎌倉時代中期の作といわれている。



弥勒寺町といえば、県内外からも多数の観光客が訪れるおおむら夢ファームシュシュがあります。美味しいアイスクリームや特製プリン! 地元産品を求めて、何度も足を運んでいる

方も多いのでは? 展望所にはテラス席が設けられ、大村湾と大村の町を一望できます。



弥勒寺町にはどんな方が住んでいて、
どんなところなのか? その魅力を探ります!

放送日:
4月29・30日(月・火)

毎月オススメ番組をご紹介します

こてつのはなし

CATV230ch ファミリー劇場HD

あらゆる世代の「あなたのこれが見たい!」を満足させる
家族みんなが楽しめる 24 時間エンターテインメントチャンネルです。

POINT 1 新番組のジャンルが
アレコレ大作が
大集合!

POINT 2 名作が
高画質で美しく
よみがえる!

POINT 3 ファミリー劇場
オリジナル番組が
充実!

かつてお茶の間のテレビで楽しんだ懐かしの番組
がよみがえる!! 24 時間
ゴールデンタイムのファミ
リー劇場HDが4月より放
送開始!! 4月のファミリー
劇場HDは特集: バック・
トゥ・ザ・昭和として「宇
宙戦艦ヤマト<劇場版>」、
「アルプスの少女ハイジ」、
「西部警察」、「太陽にほ
えろ」、「男たちの旅路」、「ドリフ大爆笑」、「仮面
ライダー対ショッカー」など懐かしの番組を大放
送! 家族みんなで見るしかないね。



プレゼントのページ
も見てね!



ファミリー劇場HD
観覧券・観覧券

Orange Clover オレンジクローバー

福祉事業所
しー紹介

大村パールハイムで4月恒例のイベント開催!

パールハイム春の宝飾販売会
4月28日(日)・29日(月)
東北支援コーナーもあります。

パールハイム祭り
4月29日(月) ※イベントは
29日のみ

時間: 10:00~16:00
お問い合わせ
TEL:0957-53-6709

宝飾品販売会は28日・29日の2日間
まつり・イベント・バザーは29日のみ
です。ご来場をお待ちしています。

お問い合わせ 大村市障がい者施設ネットワーク協議会(仮称)
http://www.omura-standbyme.com/

大村市健康づくり推進員 ウォーキングスケジュール

大村市の要請を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォーキングです。
日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は
国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。

4月

日付	集合場所	開始時間	備考	日付	集合場所	開始時間	備考
1	池田湖公園	9:00		17	木場公民館	9:30	
6	野岳湖口・モタ公園駐車場	9:00		18	水計公民館	9:00	
8	鈴田運動公園	13:30		22	鈴田運動公園	13:30	
9	木場公民館	9:00		23	木場公民館	9:00	
10	下杭出津公民館	9:00	井当持参 終了は14時頃	27	大村公園東側駐車場	10:00	
11	大村公園観光センター前	8:50	井当持参		玖島派出所道路向かい		

お問い合わせ 大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ
担当: 川嶋、城代(じょうだい) TEL 53-4111 (内線140, 141)



1	月	旧楠本正隆屋敷 大村のひなまつり(9:00~17:00 旧楠本正隆屋敷) 14日まで	
2	火		
3	水	はじめての離乳食教室(受付9:50~10:00 こどもセンター)	
4	木	1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)	
5	金		
6	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) 第31回大村市長杯争奪市民サッカー大会ファミリーの部(フットサル) シーハットおおむら 雛の茶会(10:00~15:00 旧楠本正隆屋敷) 7日まで 裏見の滝 自然花苑しゃくなげ祭り(9:00~17:00 裏見の滝自然花苑) 5月5日まで	《休日当番医》
7	日	桜まつり シュガーロード 大村すい〜つバイキング「さくらカフェ」(10:30~15:30 大村公園)※雨天決行 大村市春季バスケットボール選手権大会(シーハットおおむら)	野口内科こども医院 ☎52-2339 よしだデイスクリニック ☎56-2227 赤司歯科医院 ☎53-6728
8	月	1歳児のお部屋(10:00~11:00 こどもセンター) ことばと心の相談室(13:00~16:00 こどもセンター)	
9	火	市内中学校・高等学校入学式  取材予定	萱瀬中・大村中 向陽高等学校を 取材
10	水	出前子育てつどい(10:00~ 松原出張所・にここ子育てサロン)【要予約: 吴天宮保育園】 乳幼児すくすく健康相談(受付9:30~10:30/13:30~15:00 こどもセンター) 親子であそぼう おはなしの会(11:00~11:30 図書館)	市内小学校入学式  取材予定
11	木	出前子育てつどい(10:00~ さつき台公民館・わいわいらんど)【要予約: 鈴田保育園】 1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)	松原小 大村小を取材
12	金	出前子育てつどい(10:00~ 竹松出張所・にここ子育てサロン)【要予約: 吴天宮保育園】/ (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ)【楠松保育園】	
13	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) おはなしたいむ(11:00~11:30 郡コミセン) 観光モニターツアー 黒木溪谷の山桜鑑賞ウォーキング(8:00~15:30 南川内シャクナゲの里~黒木溪谷) 野岳溜池深澤義太夫祭(11:00~12:00 野岳公園内義太夫会館)	《休日当番医》
14	日	大村市さくら祭り卓球大会(シーハットおおむら) 大村市春季バドミントン大会(シーハットおおむら)	小松内科 ☎48-6000 貞松病院 ☎54-1161 いしざか歯科医院 ☎52-4130
15	月	2歳児のお部屋(10:00~11:00 こどもセンター) おはなしの会(11:00~11:30 中地区公民館)	
16	火		



安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの『水生活』が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題！
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

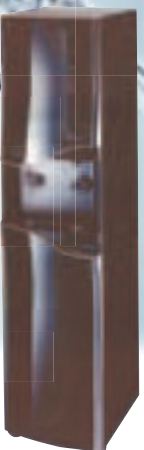
食「素材本来の味と風味を引き出します」

健「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」

安「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

声「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

CHP-3690D CHP-3680S

日本の銘酒を
お手軽にお買い求め

<http://www.ashizuka.net/>

配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

メール便の 宅配スタッフ 募集中！



【配付するもの】宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールの等は一切ありません。

【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡時津町・長与町

※詳細は弊社までお問合せ下さい

お問合せは **095-820-5401**まで

受付時間：9：00～18：00（日祝日除く）

株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行
郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。是非一度ご相談下さい！

17	水	1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) ソフトバレーボール審判講習会(10:00~15:00 シーハットおおむら)	☆ベビー&マタニティーのお部屋 妊婦さんと0歳児の親子さんの交流を 目的として毎月1回開催しています。 0歳児の親子、また現在妊娠中で赤ちゃん とふれあってみたい方、お気軽においでください。 4月17日(水)10:00~12:00 こどもセンター交流室 ※ベビーマッサージを行いますので、 バスタオルを持参してください 大村市こどもセンター	マタニティー ママの参加も 大歓迎です!
18	木	出前子育てつどい(10:00~ 池田公民館(くすの本文庫)・ライオンキッズ)【要予約:植松保育園】 3歳児健康診査(受付:13:00~13:20 こどもセンター)		
19	金	出前子育てつどい(10:00~ 郡コミセン・にここ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】 (10:00~ 久原住宅公民館・ひまわりキッズ)【要予約:ひまわり認定こども園】 (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ)【要予約:植松保育園】		
20	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) 耳とこぼの相談(13:00~15:00 総合福祉センター) 第11回アトリエほれほれコンサート(13:30~16:00 シーハットおおむら) 第6回九州スプリング新体操大会(シーハットおおむら) ~21日迄	取材予定	
21	日	パパといっしょおはなしタイム(10:30~11:15 図書館) 第12回ハートフルピアノコンサート(14:00~16:00 郡コミセン 入場無料)	取材予定	〈休日当番医〉 田崎医院 ☎53-1234 前川クリニック ☎53-6866 井上歯科医院 ☎55-7462
22	月	3歳児以上児のお部屋(10:00~11:00 こどもセンター) こぼと心の相談室(13:00~16:00 こどもセンター)		
23	火			
24	水	出前子育てつどい(10:00~ 福重出張所・にここ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】 3歳児健康診査(受付:13:00~13:20 こどもセンター)		
25	木			
26	金	出前子育てつどい(10:00~ 小路口光公民館・にここ子育てサロン)【要予約:昊天宮保育園】		
27	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館)		〈休日当番医〉
28	日	少林寺拳法長崎県大会(シーハットおおむら) わんぱく相撲大村場所(9:00~ 西大村小学校)	取材予定	秋櫻醫院 ☎53-9990 はら脳神経外科 ☎47-9770 さくらデンタルクリニック ☎48-5555
29	月	第18回おおむら陸上競技カーニバル(9:00~17:00 陸上競技場) 第19回パールハイムまつり(9:00~16:00 大村パールハイム) 大村市中学校春季バスケットボールリーグ戦(シーハットおおむら)	取材予定	吉田内科クリニック ☎52-1177 いわさき眼科医院 ☎52-3435 いのうえデンタルクリニック ☎54-6684
30	火			

☆マタニティー&ベビーのお部屋...0歳児の親子、現在妊娠中で赤ちゃんといっしょにふれあってみたい方、お気軽においでください。

☆1歳児、2歳児、3歳以上児のお部屋...ふれあい遊び

☆こぼと心の相談室(初回は電話で申し込みしてください)

就学前のこぼの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象

☆1歳6か月児健康診査...平成23年9月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)

☆3歳児健康診査...平成21年10月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)

☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)

☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談(歯科・心理相談は午後のみ)

予約不要、母子健康手帳持参

予防接種実施中!...

三種混合、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調のよい時に医院を予約してから受けて下さい。
ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種も無料で接種できます(対象年齢あり)。

☆大村市こうのとりのダイヤル...妊娠・不妊相談実施中。 専用ダイヤル 54-9119



今月のおすすめメニュー

幕の内、
鶏めしに無料で
変更できます。

鶏肉とたれのうま味を
ふっくらご飯で炊き込みました。
この春は「鶏めし」をどうぞ。



松・幕の内
680円
小麦 卵 乳 揚げ

Hotto Motto ほっともっと

我が家の一員



はる
(トイプードル8ヶ月)

いろんな物に興味津々! やんちゃで
甘いものが大好きです(人^人)

- ペットフード販売
- ペットホテル受付中!!
- トリミング
(初回) 500円引き!!
- ホテル宿泊中、トリミングを
利用されると500円引き!!



ーダイキチー

犬の美容室 **DAI★KITI**

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜
21県央振保衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集
部までお寄せください。
おたよりまってまーす。

お気に入りの番組を「見る!」「録る!」
欲しかった機能が満載の録画 STB

HUMAX JC-6500

月額利用料金 **+** 630円/月 レギュラー

今なら
交換手数料
(2,100円)
無料
キャンペーン中



簡単録画

おおむらケーブルテレビ(株) ☎0120-54-3811

シリーズ
連載
VOL.48

子育て パパの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

成長と感謝

1歳8カ月の息子、^{はるき}陽葵です。昨年8月に投稿させて頂いてから、8カ月が経ちました。陽葵は歩くのも上手になり、今では一緒に追いかけてっこができるまでになりました。最近は歌に合わせてダンスやお絵かきをするのが息子のマイブームです。相変わらず太鼓も大好きでおもちゃの太鼓では物足りず、私の太鼓の練習を見に来た時は必ずたたきたいと言ってきます。



陽葵と妻は子どもセンターや保育園の子ども支援に通っており、たくさんのお友だちができ、楽しく遊んでいるそうです。妻自身もそんな息子の姿を見ることができて喜んでいます。また、子どもセンターで出会ったお友達の中で作った“ひなあゆみ”という会があるそうです。5人組の子どもで自由奔放な5レンジャーとして活躍していると聞きました。1歳まではよく活動していたのですが、転勤や仕事を復帰されてなかなか会えなくなり、妻と息子は寂しいみたいです。ですが、時間を作ってはいろいろなイベントを企画して会っています。お友達に会った時

の妻はその日の出来事を私によく話してくれます。息子だけではなく、妻も楽しんでいるなぁと実感しました。



ですが、私たち家族にもとうとう転勤が決まっていました。なかなか帰省もできないだろうなと思っています。そんな最中に新しい家族が増えることが分かりました。うれしい気持ちである反面、転勤後の妻の体を考えると心配でした。しかし、妻は「お父さんが息子の成長を見られない上に、家族バラバラはよくないから一緒に行く」の一点張りでした。

私が思っていたより、母は強しです（笑）

これからは転勤先でも家族で協力し、陽葵には素敵なお兄ちゃんになってもらえるよう、強く優しい子どもに育ててもらいたいと願いつつ、たくさんのお友達と仲良く遊んでももらいたいです。



投稿 / H.Y さん

ドクターリコに聞いてみよう！

第1回

「赤ちゃんのあざはなぜできるの？」



生まれてきた赤ちゃんにあざがあった時に、多くのお母さんは「私のせいかしら？」と一度は考えることと思います。昔は「妊娠中に火事を見ると赤あざができる」とか、「妊娠中に転ぶと青あざができる」なんて言われていましたが、もちろんただの迷信です。あざに原因はありません。お父さん、お母さんが悪いわけではなく、妊娠中の生活が悪いわけでもありません。目や鼻の形がそれぞれ違うように、あざのある子もいればない子もいるのです。当院へあざのレーザー治療に来られた時に「私のせいですか？」とおっしゃるお母さんには、私はこう答えます。「神様が、特別に可愛い赤ちゃんにつけた印なのですよ。」

北村理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30～12:30（月～土）
午後14:00～18:30（平・日）
午後14:00～16:00（土・曜）

休診日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
<http://www.tagawa-kids.jp>

TEL 0957-52-4000

大村市こどもセンターだより

こどもセンター「子育てひろば」は、就学前の乳幼児の親子を対象に、「子育て」「親育ち」「親子関係育ち」「子育てしやすい地域づくり」を支援しています。ふれあい交流室では、子どもがのびのびと遊べる場・親同士の交流の場として、親子で自由に利用できます。お気軽にご利用ください。



場所／こどもセンター2階（ふれあい交流室）
利用日／月曜日～金曜日（祝祭日除く）
時間／午前10時～午後5時
対象／就学前の乳幼児とその保護者

<お問い合わせ>

大村市こどもセンター TEL54-9100



●古賀島町の〇さん

水田町にある 回転焼の店が
あります。(海鮮山鮮の通り)
紹介おねがいします。

『菓子工房 みやび』からバスターミナルの方へ
約 550 メートルの左手にありました！
『回転焼 貴乃屋 (たかのや)』です！

昨年 12 月、そば正の向かいにオープン。
安全な回転焼き専門の粉、県内産卵、高品
質なちみつ・練乳・小豆を使い、素材に
もこだわって作られています。生地自体が
ほんのり甘くてふわふわなのが特徴です。
12 種類の干支がかわいい『どうぶつ焼き』
と、ころっとしたキュートな『パンダ焼き』
まとめ買いしたくなる (><)



コレモ内『たきな
新鮮村』でも販売中



どうぶつ焼き (回転焼き) 80 円

定番の黒あん、白あんの他、期間
限定あん (さくらあんとか) も登場！
ハムとマヨネーズが入ったスナック的な
回転焼き『オレンジ焼き』は 100 円

パンダ焼き (人形焼き) 70 円

中はカスタードとチョココレート

たこ焼きやフライドポテトもあります。
期間限定の楽しいイベントやおいしい味も
↓でチェックしてください！

Twitter [@takanoya0141]
facebook [貴乃屋]
mixi コミュ [回転焼き 貴乃屋]



岩永店長



住 水田町 5-1 営 10:00 ~ 19:00
☎ 080-3970-0141 休 水曜日

●須田ノ木町の S さん

竹の森にある セゾンのコンビニ通りに
『菓子工房 みやび』が open しているみたいだ。
たしか名前はおみやび とりあげて下さい。

協和町の交差点からバスターミナルの方へ
向かうと、すぐ左手に見えてきました！
昨年 11 月オープンした『菓子工房 みやび』



お父さんの代から五島で和菓子屋
さんを営んでいたのを、『洋』も学
んだご主人が大村でオープン！
ご主人曰く、大村では求肥 (ぎゅ
うひ) よりも練り切りの方が好ま
れたり、好みや・習慣に違いが
あるようです。どういのお菓子が
大村で好まれるか試行錯誤中！



練り切り
135 円

ロールケーキ
180 円

モカ・抹茶・チョコ

落雁 (らくがん) は
お盆だけでなく冠
婚葬祭にもどうぞ ▶



お茶の時間にどうぞ

千代香 80 円

白つぶあん、
黒つぶあん、
黒こしあんの 3 種

ほろと 90 円

黄身あんが
ねりこんであります

おいも 100 円

シナモン風味

茶通 90 円

抹茶の味で
中は白あん

元禄 90 円

見た目もおしゃれな
らくがん入り

きんつば 90 円

自家製あんがざっしり



住 杭出津 3 丁目 386-1

営 10:00 ~ 19:00

☎ 51-0414 休 火曜日



表紙のはなし



今月の表紙を飾ってくれたのは、**もあちゃん** (7 歳)
となる**き君** (5 歳) のお二人です (^^) 表紙は大
村公園内にある**梅ヶ枝荘**さん。撮影のた
めに大きな傘まで出していただきありが
うございました！弟のなるき君はパワー全
開！ママの制止も振り払うかなりの**わんぱ
く小僧**！そのなるき君をしっかりサポ
ートしてくれたのがお姉ちゃんのもあちゃん。
しっかり者です！そんな二人もカメラの前
だと緊張するのか、完全に停止状態。写
真では伝わりませんが、本当に微動だに



撮影：中山紀一 (そらスタジオ)
せず…。しかしカメラマンの必死の呼びかけもあり、
最後は仲のいい二人の姿をパチリ！いつまでも仲良し
姉弟でいてくださ
いね！
実はこの表紙の撮
影は 2 度目でした。
一度撮影をおこな
ったのですが、何と
データが…。ま、何
事にもトラブルはつ
きものです？！



Happy
Birthday!

初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか？

写真館 SORA studio

検索



SORA studio

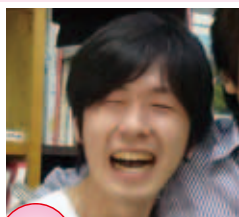
TEL/FAX 0957-54-3960

投稿方法: cablep@octb-net.jp
携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。



■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載・最速の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

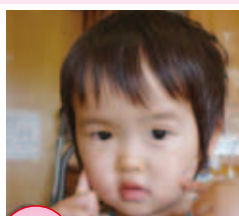
おたんじょう日 おめでとう!



5日生 みつお くん



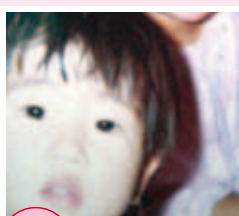
14日生 ゆうげん くん



21日生 げんき くん



23日生 まさや くん



26日生 けんいち くん

大人だって、かわいかった子ども時代があるんです♪
あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥



PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

おおむらケーブルテレビでは、
4月からチャンネルがいくつ増えますか?

☐

つ

ヒント: 13ページを見てね♥

ご希望の商品番号

☐

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ まちのわだい (P18) で取り上げてほしい
お店やおもしろネタを教えてください。

■ 最近、テイクアウトしたものは?
* 5月はケータリングカー特集です。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

iPhone・iPadで
ケーブルプラスが
見られるんです!

iPhone アプリ

Cable+やスタッフブログ、
もっと! Cable+だって
みれちゃうアプリを
ぜひ活用ください!

i Phoneアプリをダウンロードしていつでも、どこでも大村の情報を
閲覧することができるようになりました。

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから 「季節のお花」 を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や
いたわり、思いやりといった人が人を
大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

引換券

2 さぬきうどん たかはしさんから 「かまたまうどん」 を2名様

大人気の釜あげうどんに卵をプラスしたの
が通称「かまたま」。温か冷、全卵・黄身だ
けがお好みでお選びください。



引換券

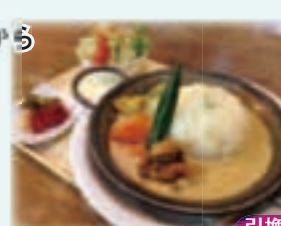
3 社会福祉法人 飛翔会 ワーキングヒルズさんから 「オリジナルストラップ」 を2名様

おむらんちゃんの誕生日を記念した、
限定デザインのストラップです。
いろんなところにつけて楽しんでね!



4 レストラン ペーパームーンさんから 「500円分のお食事券」 を3名様

新カレーメニューも登場!
ペーパームーンで楽しいお食事を♪
※ご利用は店内でのお食事に限ります。



※写真はイメージです

引換券

5 大村市役所さんから 「おむらんちゃんの ぬいぐるみ」を1名様

リビングに、ベッドサイドにおいて、
かわいいマスコットキャラクター「おむ
らんちゃん」といつでも一緒!



6 こてつからプレゼント

ファミリー劇場より

「オリジナルグッズ」を1名様

Rollbahnノート、フリクションペン、付箋のセット♪
牧野さんが最高のセットを準備してくれ実現した
このプレゼント(*_*)とどしご応募ください。



※プレゼントへの応募締切は4月20日必着です。



大村商工会議所青年部

Young Entrepreneurs Group



特集!!

平成24年度活動報告・・2-3ページ
平成25年度会員紹介・・4-5ページ

編集後記

●バックラインの要。

「あるべき姿を見出す、
目指すYEG!!」

今年度で節目の35周年を迎えられる「大村YEG」様を今月号の特集ページとマップページでご紹介しています。(^^)/

おおむらケーブルテレビのブログ、
facebookページあります。

⇒ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバック
ナンバーが見られます。

⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>



●8438♪

ばくもハーフバースデー迎えたよ!の
8438♪です。

やん坊のときと同じケーキにチョコペンで文字を書いていたのですが、見事に大失敗です。もう二度と手を加えません(TT)

離乳食もばくばく食べてくれるのでとてもうれしい一方、2歳の兄ちゃんは食事中にじっと座ってたべない!途中で遊びだす!と、困ったちゃんです。「片付けるよ」というと半べそかいて「食べる～」と言うくせにまた5秒で席を立つ…。みなさん、こんな時どんな対処していますか? 鬼アプリ?



おめでとぅ!
けんちゃん!

●こてつ

えいぶりるフルとかいって嘘つかないでねのこてつですうん♪
お花見、いつきます?はやめに誘ってくださいね!
お腹の調子をととのえとかないといけないので。
どんちゃん騒ぎがしたいー!!

●kari

健康診断前と言うのに異常なぐらい食欲があるKariです。
4月と言えば入園式・入学式・入社式ですね!僕も初心の心を忘れずダイエットに励みたいと思います(笑)
僕の息子もだんだんと僕に似て体とお腹が出てきて食欲も大人並に食べてしまいます。そんな息子と一緒にダイエットを頑張りたいと思います!

●サワー

花粉症にやられているサワーです。最近ではPM2.5やら黄砂やら花粉やらで外出するのも嫌ですね。。。花粉症を克服するには腸内環境を整えるのが1番と聞いたのですが何かいい方法を知っている方がいたら教えてください!

●tami こと「たみすけ」

新しい年度の始まりですね。今年我が家の子どもたちは新入学・入園はありませんが、ひとつひとつ成長を感じます。
子どもの成長に負けないように、私自身がもっともっと成長せねば!

郵便はがき

8	5	6	8	7	9	0
---	---	---	---	---	---	---

料金受取人払郵便

大村支店
承認

41

差出有効期限
平成25年8月
31日まで
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している

☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前	フリガナ	ペンネーム
性別 (男・女)		年齢 歳
ご住所 □□□□□□□□		

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 4月