

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2013 2
Vol.47

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

特集

いくつ知ってる?

 **推し** ♪ ♪ ♪ **大名鑑**

シリーズ



♪ 可たんど・ばい・みー ♪

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP~2月だからチョコの店~・こてつのおやつ&はなし
イベントカレンダー・まちのわだい・子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう

いくつ知ってる？

推しキャラ大名鑑

大村市マスコットキャラクター おむらんちゃん



大村市の市花「オオムラザクラ」をモチーフにした、元気に走るさくらの精。「おおむら」と「走る(RUN)」から名付けられ、未来に向かって前進する前向きなイメージ。さくらの精なので性別はありません。平成24年2月11日大村市市制施行70周年を記念して誕生し、市内外で開催されるイベントに多数参加して、日本で最も住みたくなるまち大村市をPRしています。大村市のホームページ「おむらんちゃんの部屋」にも遊びに来てね。



デザイン使用許可申請をすれば無償でデザインが使えるよ。民間のみなさんも多くのグッズ制作やPR活動に私を使ってね！

今年も多くの市民のみなさんと出会えるのを楽しみにしています！

10月 フットサル大会出場



9月 おむらん弁当誕生



6月 花萼蒲まつり



5月 チャレンジデー



2月 宿場まつり



がんばくん & らんばちゃん (長崎県)

県の鳥「オンドリ」がモチーフ。スポーツが大好きな男の子ががんばくんとチアリーダー姿の女の子らんばちゃんは幼なじみ。2014年の「長崎がばらんば国体・大会」のPRに全力で取り組みながら、長崎の魅力も紹介しています。

私の
お友だちを
紹介するよ



(長崎おかせ総文祭)

めいろうん 美龍ちゃん

龍踊りの龍をモチーフとした女の子で、好きな食べ物はカステラ、特技はダンス。2013年に長崎県で開催される「第37回全国高等学校総合文化祭 長崎おかせ総文祭」のPRをしています。今年が活躍の年！



尾曲がり三兄弟 (「長崎ねこ」学会)

遺伝的に尻尾の変形した尾曲がり猫生息率全国一の長崎県！そのご先祖様の遺伝子を立派に受け継いだ三兄弟。しっぽが折れ曲がった長男「のん」、短尾のクールな次男「たん」、団子しっぽの三男は「ちい」です。



じんめんせんき 人面石くん (吉崎市)

国特別史跡「原の辻遺跡」で眠っていたが、2千年の時空を超えて、平成22年吉崎市立一支部博物館オープンを機によみがえる。自分の顔が怖い、他人には笑顔でいて欲しいと願っている。その反面、「得意技は子どもたちを泣かせること」を自負するおちゃめな性格。



ジオくん (島原半島)

ジオの恵みが大好きな元気な男の子。帽子から出ているチャームポイントの前髪は、島原半島の「し」の字に似ている。島原半島ジオパークのPR活動がんばっています！

ミクタン (長与町)

長与町の特産品である「みかん」をモチーフに、みかんの葉に乗って大空へ飛び立つ元気な子どもの様子をイメージ。7人家族「ナガヨ家」の長男で、地域や町の体育祭といった行事に参加して、長与町をPRしています。



五島の有名な椿を頭にのせた「まねきねこ」。五島市に来てくれたお客様の歓迎やお見送りしたり、全国へ五島市をPRしています。五島には、ことりんとバラモンちゃんもいるから会いに来てにゃん♪

つばきねこ (五島市)



まつうら まつのすけ 松浦 松之介くん (松浦市)

肥前国松浦郡及び吉岐郡、彼杵の庄を治めていた一族、松浦党・松福家の次男で、頭脳明晰でリーダーとして活躍していたが、タイムトンネルを通り時の旅人として来臨。松浦市宣伝隊長として、イベントに参加し情報発信のお手伝いをしています。



ちかまる君 (小値賀町)

野崎島に生息する野生の「九州鹿」がモチーフ。全国に小値賀の魅力を伝えるため営業部長として出張し、島内では様々なお祭りやイベントに参加したり、子どもの誕生日には自宅に訪問したりして喜んでもらっているっचा☆

千客万来！にゃんだーふあいぶ

大村市内の障がい者施設商品をPRする招き猫のキャラクター。
5匹それぞれにご利益があって、お守りキーホルダーや缶バッジ、
マグカップなどいろんなグッズも販売されていますよ。
「ハワイ」のお店の前には桃天猫 桃華ちゃんのご神体の恋愛成就神
社があります。「恋愛成就パフェ」を食べて願掛けしよう！



2月10・11日にはコレもおおむらに
紅丸がくるよ！遊びに来てね！

誕生日は2月22日
にゃーにゃーにゃーの猫の日！



学業成就
緑天猫 緑茶
りよくてんびょう りよくちゃ



交通安全
蒼天猫 蒼十郎
そうてんびょう そうじゅうろう



無病息災
紅天猫 紅丸
こうてんびょう べにまる



商売繁盛
黄天猫 黄助
おうてんびょう きすけ



恋愛成就
桃天猫 桃華
とうてんびょう ももか



にゃんだーふあいぶの生みの親は大村出身のアートデザイナーさかいさやかさん。
天たまをはじめ、市内の事業所のキャラクターもたくさん生み出しています。
さかいさんが手がけたものも含め、福祉事業所のキャラクターを紹介します！



セルブ太村
**南国姫
ばんぶーちゃん**

竹の中で手に
持っているのは
大村マンゴーと
竹酢液！



桜山
フェアリーズ



桜山のハーブちゃんとかぶタン

大村さくらの家
ピュアーズ

おしゃれ好きな
桜の精たち
今日はどこで
お買い物？



ことの海会
いきいきくん

利用者のワクワク・いきいきした感じを
擬人化したもので、カラフルな背景は利
用者の様々な個性や特徴、生き方を表し
ています。法人設立認可記念日の平成 20
年 12 月 9 日が誕生日！

パールハイム
美珠ちゃん

大きな真珠の髪飾り。
もってるパール美珠で
更に美しく☆



るぼ
茶々丸

きゅうすの中からコンニチワ



とれたてくん



ゲン太くん



かおりちゃん

ワーキングヒルズ **しいたけ三兄弟**

朝どり新鮮な菌床しいたけ、力強い原木しいたけ、香り良い原
木干しいたけがキャラクターとなって商品をPRします。



三彩の里

ポッターくん ポニーちゃん



1997年に生まれた“壺”という名前のポッターくん、
2006年のパン工房 Bonne（ボンヌ）開設時に生まれた
ポニーちゃんは仲良し兄妹。毎年開催される「陶器まつり」
「彩フェスタ」を中心に活躍中です。二人に会いに来てね！

いくつ知ってる？

推しキャラ大名鑑



サンスパ大村 サンちゃん

サンスパ大村オープン時、会社名の旭砕石（あまひまいせき）の旭、つまり太陽をイメージして僕は生れたんだ。太陽のスパという陽気で明るいレジャーランドを象徴しているでしょ。サンスパで、僕の陽気を浴びて、ゆっくりくつろいでね！

大村市ボランティアセンター 「あいわーく」 へるぶん

一般公募で選ばれたんだよ！ボランティアに携わる人々のハート・やましまをイメージして、子どもから高齢者まで親しみが持てるよう可愛らしいデザインでしょ。桜は大村市の市花、胸の『OVC』は大村市ボランティアセンターの頭文字だよ！チャームポイントはハートのしっぽ♪



おべんとう&ランチ TANAKA ブタちゃん

お店のお姉さんが僕をうんでくれました！1967年から精肉店を営んでいて、その時はウシちゃんトリちゃんもいたんだよ。20年前は、お店がお弁当屋さんになってからはボクが看板に☆お友だちのおいざり君と一緒に弁当でみんなにスマイルをお届けするよ♪



TANAKAのブタちゃんとシオンちゃんが仲良く遊んでる？！どうして二人は仲良しなの？詳しくはTANAKAの田中さんに聞いてみてください♪



ボートレース大村

ターンマーク坊や

名前の通り、ターンマークをかぶっているぼくは、平成5年頃からボートレース大村のマスコットキャラクターとして活躍しているよ。イラストレーター原田治さんがデザインしたよ。ぼくのグッズもいろいろあるからボートレース大村に買いにおいでよ！



狩野ジャパン カリノちゃん

頭にはお麺をつけ、片手にはできちてのちゃんぽん、‘かりの’の文字で表情をつくって長崎のちゃんぽん屋をPRしているよ！もちろん、私の好きな食べ物はちゃんぽん！長崎名物「ちゃんぽん饅頭」にも元祖の証として、私が焼印されているのよ。空港と大きな看板でみかけたら「カリノちゃん」って呼んでね！



ながさきラベンター シオンちゃん

長崎で誕生した、世界初の2季咲き（6・9月）ラベンダー“ながさきラベンター”の花の妖精です。ハート型の花びらでできち髪がキュートでしょ♪シーハットのおおむらや森園公園のながさきラベンダー花壇にも描いてあるから会いに来て！

おおむらケーブルテレビ オクトパルスくん



大村湾の名物イイダコ（ちこ＝オクトパス）が電波（パルス）をもつて市内のあちこちに色々な情報を発信するよ！小学生からは意地悪そうな顔って言われるけど、スタッフジャンパーにも車にも僕がついてるんだ。まがまが新人には負けんばい！

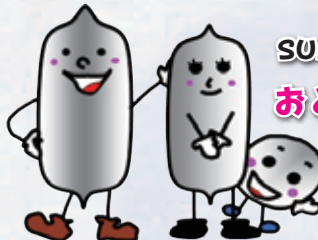


おおむらケーブルテレビに 新しいキャラクターが誕生！

OMURACTVの8文字を、8人の隊員が受け持っているということとで小学4年生のひなちゃんが名付けてくれました。これからいろんなシーンで、バンバン活躍していくから応援よろしく！

ビートスイミングクラブ ターボくん

僕は水泳がとっても大好き☆水の上をスイスイ泳げるとすごく楽しいんだよ♪
アヒルの僕が言うんだから間違いないさ。
去年の10月に大村プールが出来て、大村のお友だちともたくさん知り合えたんだ。
クラブではいつでも見学できるし、無料体験もできるんだよ。
泳ぎが苦手な君も大好きなあなたも、気軽に遊びに来てね♪



SUMTEC サービス(株)

おとどけくん

まもるパパ うるるんママ

(うるるんママ) きれいなシリコンなのよ。わたしたち。
(おとどけくん) それに SUMCO (サムコ) の社員しか持っていないレアキャラだよ。僕たちを見せるラーメン屋さんで替え玉がもらえたり、パン屋さんでパンが5%引きになったりするんだ。「ふくりこうせい」って言うそうなんだけ、何のことかな？
(まもるパパ) 息子よ・・・大人になったり分かる日が来るから安心しなさい。

オレたち、チャイルド戦隊カメリンジャー
他にも色々なキャラクターがいるけど
病院関係のキャラをちょっと紹介するぜ



けんじ歯科医院 ビーバーくん



院長先生の子どもの頃のあだ名「ビーバー」にちなんで誕生しました！
多くの顔も先生に似てるんだよ！

医療法人カメリア かめりん



地域に根差した精神医療を目指し、地域の方々と交流を深めていこうと誕生。甲羅の上には様の花(カメリア)が咲いています。

南野歯科クリニック ティースくん



歯医者さんはこれく
ないよ！ていねいに優
しい治療を！と胸には
ハートを抱えています。

祐田歯科 カバ先生



院長先生に似せて作
られました。
誕生してから30年以
上親しまれています。

野田耳鼻咽喉科 かたつむり



内耳がカタツムリの殻
そっくりなんだ。子ども
達にも親しみやすいで
しょ。殻には野田の
『の』 気づいてた？

本川歯科医院 歯んだ (ばんだ)



歯という漢字から
生まれたバングだよ。
ゆる〜い感じがいい
でしょ？

前川クリニック 前川先生



以前勤めていた似顔絵が
上手な看護士さんが先生
を描いてくれました。

いのうえデンタルクリニック 歯なまるモンキー



院長先生の若かりし
頃にそっくりなおさるさ
んです♪ウッキッキー！

篠原皮ふ科クリニック ハチ



ミツバチがぶんぶん
集まっているように
病院がにぎわう事を
願っての「ハチ」です。

田川小児科 マーくん



小児科なので赤ちゃん
のヒョコをモチーフにし
ました。名前は院長先
生からきてるんだ。

長崎医療センターのかっこい
い「ドクターヘリ」と、愛く
るしい「犬」とが絶妙なバラ
ンスで融合！という犬？
それは制作者が無二の犬好き
だったんだって。
名前も、ヘリドクターと「ドッ
グ(犬)」を、これまた絶妙な
バランスで融合してるでしょ。
「ドッグ太」は言いにくいから
「ドク太」にすれば…という意
見もあったけど、そこは作者の
異常なまでの犬へのこだわりで、
あえて「ドッグ太」で。
発音しにくいけど間違えずに呼んでね！
命の架け橋「ドクターヘリ」のように、ぼくも患者さんと
病院をつなぐ心の架け橋になればとがんばります！

長崎医療センター ヘリドッグ太



ウインクカード事務局 ピンキー

大村のポイントカード「ウインク
カード」でおなじみの「ピンキー」です。
アーケードで酒店を営む川添勝征さんがデザイン
して、名前は公募で決まったよ。
捕鯨で財を成し、私財を投じて地域貢献に努めた
深澤義太夫にならう、地域へ貢献する意志をクジ
ラに、また夢を抱いて新しいことに挑戦する明る
い気持ちがピンク色に込められているよ。

いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

放送時間 〈1日8回 2日間リピート放送〉

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

2月の放送内容

1日(金)	●子ども会発表会	
2日(土)	●鈴っ子マラソン大会	
3日(日)	●ロングアワー：大村市 70 歳おめでとう！総集編①	
4日(月)	●すたんど・ばい・みー（全国ご当地キャラクター大集合！）	
5日(火)		
6日(水)	●新企画「脂質3兄弟！ここに誕生！」	
7日(木)		
8日(金)	●富松神社 節分祭	アナウンサー 玖島中学生
9日(土)	●鈴田保育園 豆まき	
10日(日)	●ロングアワー：大村市 70 歳おめでとう！総集編②	
11日(月)	●コラボ企画「推しキャラ！おむらんちゃんおめでとう！」	
12日(火)	●長崎県民参加の森林づくり事業	
13日(水)	●サークルにおじゃまタコ	市議会臨時会生中継 13日(水) 10時～
14日(木)		
15日(金)	●郡中学校 立志式	
16日(土)	●岩松町内会グラウンドゴルフ大会	
17日(日)	●ロングアワー：大村市 70 歳おめでとう！総集編③	
18日(月)	●平成 24 年度大村市PTA連合会研修会	
19日(火)		
20日(水)	●げん！げん！げんキッズ！ ～新城保育園マラソン大会～	
21日(木)	●平成 24 年度郷土史クラブ成果発表会	市議会本会議生中継 市長施政方針説明 22日(金) 10時～
22日(金)	●向陽高校看護科BLS講習会	
23日(土)	●おおむら宿場まつり ●おおむら駅伝競走大会	
24日(日)	●ロングアワー：大村高校家政科・大村城南高校総合学習科 発表会	
25日(月)	●おすぎ畑～農業男子への道～	
26日(火)		
27日(水)	●ぼくらのまーち ～久原1丁目～	
28日(木)	●脂質3兄弟～駅伝大会に挑戦の巻～	

地上デジタル

111ch

好評放送中!!

報道制作部



私たちが取材や編集してまします♪

ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ

広報おおむら

毎日 8時、13時、19時、21時
*日曜日のみ 19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
「なんでんカフェ」を生放送！
月曜日～金曜日 17時（55分間）
（祝・祭日は放送ありません）
*長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

県政番組

「ながさきみーちゅー！プラス」
「平成ながさき瓦版」を放送
毎週日曜日 8時、13時、21時
*広報おおむらの後に放送します。

もっと！ケーブル+

ケーブル+編集部に届いた
おハガキを紹介します。
金曜日～日曜日 23時（20分間）

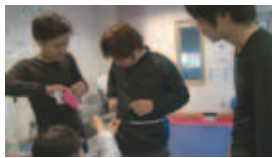
リクエストアワー

「見逃した！」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日 8時、13時、21時
*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむらの後に放送します。

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください！

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス



最近、オナカのたるみにメタボの危機感を感じた報道制作部の男子3人は、シーハットおおむらのトレーニングルームで気になる体重、体脂肪率、腹囲を測ってみることに…すると3人に**驚愕の測定結果が!!**



サワー
体重: 62.1kg
体脂肪率: 18.3%
腹囲: **82cm**

標準以下
標準値
危険信号!

ワンアウト!

みやっち
体重: 56.3kg
体脂肪率: **20.1%**
腹囲: **85cm**

標準以下
やや多い
メタボ基準値

ツーアウト!

おすぎ
体重: **69.8kg**
体脂肪率: **23.7%**
腹囲: **95cm**

標準体重 57kg
やや多い
メタボ基準値

スリーアウト!

チェンジ必須!

メタボの診察基準
腹囲
男性85cm以上
女性90cm以上
※メタボリックシンドロームは上記の基準に達し、高血圧、高血糖、脂質異常症のうち2つ以上、合併した状態

新企画 始動!!

『脂質3兄弟』ここに誕生!

メタボに足を踏み入れかけていることが分かった3人は**ダイエットを決意!**
体質改善に弾みをつけるべく無謀にも**「おおむら駅伝大会」へ挑戦**することに!
はたして完走できるのか?! メタボ予備軍からの脱却はなるのか?!

長男 二男 三男

脂質3兄弟誕生! 駅伝へ向け、汗と涙のトレーニング →2月6・7日(水・木)に放送
おおむら駅伝大会! 目標はあくまで『完走』ですから →2月27・28日(水・木)に放送

脂質三男 サワー 親戚にも別人だと驚かれ…入社当時の56kgに戻りたい! 目標: 体重-6kg!	脂質次男 みやっち 隠れ肥満と思っていたのに隠れてなかった… 目標: 腹囲-10cm!	脂質長男 おすぎ 最近、本当に太ったと思ったら、まさかここまでとは… 目標: 体重-16kg!
--	---	---

ロングアワー

「大村市70歳おめでとう」総集編
年間を通して行われた70周年記念行事を総集編でお送りします。

2月3日(日) 放送 ▲市制施行70周年記念式典 ▲知的チャレンジとともにatおおむら ▲長崎街道大村藩宿場まつり ▲日本一長い大村角寿司づくりに挑戦 ▲大村すいーつバイキング祭り さくらカフェ ▲心に残る講演会#1 鳥越俊太郎氏	2月10日(日) 放送 ▲心に残る講演会#2 川口淳一郎氏 ▲ご当地自慢グルメフェアin森園公園 ▲スペシャルコンサート ▲城下町大村 秋の音楽祭 ▲花のまちおおむら フラワーガーデンコンテスト
--	--

2月17日(日) 放送

- ▲大村市顧問会議公開講座
- ▲おおむら秋まつり
- ▲大村カレーサミット
- ▲ロザ・モタ杯おおむらロードレース大会

鬼は外! 福は内!! 節分

2月3日は節分。今年も豆まきの模様をお届けします!

富松神社 節分祭
ちびっこ豆まきや鬼退治ゲーム・抽選会など、お楽しみいっぱい!の節分祭☆

鈴田保育園 豆まき
かわいく元気いっぱい!のちびっこたちが、お友だちと一緒に鬼退治します!

放送日 2月8・9日(金・土)

おすぎ&サワーの おすぎ畑
農業男子への道

2ヶ月に1度お送りしている農業と素人のおすぎとサワーが挑むガチンコ農業企画! 菜の花を利用し環境問題に取り組む“スナメリの森”と、ながさきらベンダーの普及活動を行っている“紫音会”とコラボが生まれ急展開をみせたおすぎ畑。
菜の花は、ながさきらベンダーはどれくらい育っている? しかし、花でお腹は満たされない…何か食べる野菜、果物を…

放送日 2月25・26日(月・火)

平成24年度 大村市PTA連合会研修会
2月3日(日) シーハットおおむら
12:40~ アトラクション(黒木太鼓) 13:00~ 開会行事

はじまりの会	前大村市教育長 木下勝海氏
第一分科会「学校」	大村工業高校男子バレーボール部監督 伊藤孝治氏
第二分科会「家庭」	諫早市こどもの城 館長 池田尚氏
第三分科会「地域」	長崎歴史文化博物館 研究グループ 大石一久氏
第四分科会「親子」	えほん侍、チャイルド戦隊カメリンジャー 大村家庭教育を考える会 代表 坂元威佐氏 桜が原中学校 校長 高島滝一郎氏

バラエティ豊かな講師陣による興味深い研修会をお送りします。

放送日 2月18・19日(月・火)

楽しさ! 繋がるね! テレビ ネット 電話

ケーブルテレビ
映画・音楽・バラエティ・アニメなど観れるチャンネルがたくさん!!

インターネット
月々1,890円から始められるライトユーザー向けのプランもご用意!!

ケーブルプラス電話
●基本料がおトク!
●通話料が安くなる!
●乗り換えもとってもカンタン!

コレもおおむら店 OPEN
コレもおおむら内に「おおむらケーブルテレビ コレもおおむら店」がオープンしました!
ケーブルテレビ・インターネット体験コーナー、各種手続き・ご相談やスタジオ収録がご覧いただけます!
●営業時間 午前10時～午後7時まで ●定休日 年末年始

通常料金

ケーブルテレビ新規通常工事代 15,750円 (税込)	インターネット新規通常工事代 10,500円 (税込)
---------------------------------------	---------------------------------------

ケーブルテレビ + インターネット 同時加入の場合の新規通常工事代 **15,750円** (税込)
※ケーブルプラス電話はキャンペーン対象外となります。

2/28 まで 受付中!
この機会をお見逃しなく!!

ケーブルテレビ・インターネット

5,250円 税込

最大 2ヶ月無料

新規工事代

利用料金

キャンペーン

ケーブル戦隊 ココロゴロ

名称が決定しました!!

ケーブルテレビ・インターネット・ケーブルプラス電話の加入で、さらに割引!!

ダブル割

ケーブルプラス電話 月額1,396円	ケーブルインターネット 月額1,890円
-----------------------	-------------------------

トリプル割

ケーブルプラス電話 月額1,396円	ケーブルインターネット 月額1,890円	ケーブルテレビ 月額2,415円
-----------------------	-------------------------	---------------------

月々 300円割引! 年間 3,600円お得!

月々 900円割引! 年間 10,800円お得!

※1電話は基本料金となり、別途通話料とユニバーサルサービス料が発生いたします。 ※2ケーブルインターネットは【ライトコース(下り1Mbps)】の料金です。【ハイパー12】[スタンダード] [エコノミー] [ライト] すべてのコースでご利用いただけます。 ※3ケーブルテレビは【デジタルライト、STBレンタル料含む】の料金です。【デジタルプラン】[デジタルライト]でご利用いただけます。NHKの料金は含まれておりません。 ※4他の割引との併用はできません。

ケーブルプラス電話が 大好評な3つの理由 & ギモンに お答え!

1 ケーブルプラス電話にすると 基本料がおトク!

NTT加入電話 月々1,680円	ケーブルプラス電話 月々1,396円
---------------------	-----------------------

年間 3,408円おトク!
[月額284円×12ヶ月]

2 通話料が 安くなる!!

景外通話 約62%	au携帯電話宛 最大約48%
--------------	-------------------

3 乗り換えも とってもカンタン

- NTTからの切り替え手続きはKDDIが代行!
- 電話番号や電話機等はそのままOK!
- ケーブルテレビと請求を1本化できる!

現在ご使用されている電話番号や電話機がそのまま使える電話サービスです。

※一部の電話番号では継続利用できないことがあります。

ケーブルインターネットは プロバイダ料込みでこの値段! さらに充実して 3月からスタート!!

スタンダード 下り最大10Mbps 上り最大512kbps
月額3,990円 (税込)

ハイパー 下り最大20Mbps 上り最大1Mbps
月額4,410円 (税込)

新登場!! ネットライブをもっと楽しみたい方にオススメ!
3月から100Mbps プラン登場します!!
月額6,300円 (税込)

詳しいお問合わせ・お申込みは **0957-54-3811** WEBで、おおむらケーブルの最新情報もCHECK!!
http://www.octp-net.ne.jp/

押しキャラ大名鑑
押しキャラ大名鑑
いきいき大村マイタウン
Wキャンペーン
いんふぉーめーしょんマップ
ケーブルプラス電話
ぼくらのまーち
2月カレンダー
まちのわだい・調査依頼

au と おおむらケーブルテレビの コラボキャンペーン!!

au ケイタイ をご契約で
ケーブルインターネットに
新規ご契約のお客様へ

au HOME SPOT CUBE を

無料レンタル!!

※auショップでの永年無料レンタルとなります。詳しくはauショップへお問い合わせください。

下記のauショップで、ケーブルテレビ・ケーブルインターネット・ケーブルプラス電話の申し込み受付ができます。

更に!

ご自宅まで伺って 設定いたします。

※ケーブルインターネット初期工事の際に、訪問設定致します。

※初期工事の日にお手元にau HOME SPOT CUBEがあることが条件です。



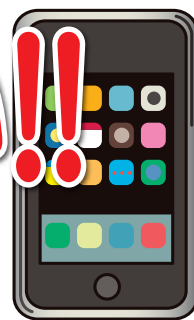
HOME SPOT CUBE があると・・・



無線環境 (Wi-Fi) で

快適スマホライフ

速い!!



お問い合わせは下記店舗まで

auショップ 大村桜馬場
TEL 0957-48-6100

営業時間/10:00~20:00

auショップ 大村中央
TEL 0957-54-7715

営業時間/10:00~19:00

各種ご相談承っております

パラダイスクッキー 500円 (4個箱入り)



クッキーというよりもブラウニーのような食感で、クルミがゴロゴロと入っていて、ラムレーズンが濃厚なチョコ味を引き立てます。(ココアもたっぷり入っています) 食べ応えがあり牛乳との相性が最高。予約を入れてから買いに来てください。

障害者就労支援施設 コットンベーカリー

住 陰平町57-1 営 9:00~17:00
☎ 46-6585 休 土・日・曜日



チョコレートフォンデュ

人気のバイキングメニューに通年あります! あふれてくるチョコレートの淹にマシュマロやケーキ、フルーツをくぐらせればおいしさ倍増! 「チョコレートダンディー」というケーキがあるのでチョコonチョコもいいね! チョコレートダンディー

鈴田 野鳥の森レストラン

住 中里町452-8 営 11:00~15:30
☎ 48-5523 休 なし (土日は~20:30)

コーティングチョコ 105円 (1枚)



冬季限定! サックサクのフランスパンを甘くてとろ~りのチョコレートでコーティング。かわいい見た目で贈り物に最適です! チョコ・ホワイトチョコ・ストロベリー・ストライプチョコ・ストライプホワイト・キャラメルクランチの全6種類。

ノンフライスク専門 ONLY ONE

住 久原2丁目1108 営 月~土 7:00~18:30
☎ 53-5428 休 日・祝 10:00~15:00

ニューヨークショコラ 90円



材料の半分がチョコレートでできているので見た目も真っ黒のパン! ひと口かじればふわっと口の中にチョコレートの風味が広がります。焼き立てアツアツを、テラス席で一緒に食べれば必ず笑顔になりますよ!

本格石窯ベーカリー Kiitos

住 東本町604 営 7:00~19:00
☎ 51-0398 休 年未年始

ビエノワ 350円



くるみ味の生クリームをチョコレートでコーティング。小麦粉を使っていない生地(ヘーゼルナッツ味)が使われています。粉っぽさがないので、ナッツの味がストレートに味わえてコクがあります。※夏場は販売していません

シュクルボワ

住 松並1丁目196-5 営 10:00~19:00
☎ 52-3160 休 不定休



あたためたい「ごころ」をお届けします。
モリハナヤ
水主町2 PHONE.54-1147



おむらんちゃんグッズ
好評製造・販売中!

社会福祉法人飛翔会 大村市荒瀬町463-1
ワーキングヒルズ TEL 55-6011



厳選した旬の食材にこだわり心をこめて手作りしています。

大村ジャム工房 ☎ 53-3933



SORA studio -そらスタジオ-
大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960

アーチェリー初心者教室開催中!

親子

走るのが遅くたって、ボールが苦手でも大丈夫!
お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしませんか?
親子だから頑張れる! 頑張ればもっと楽しくなりますよ。

大村市アーチェリー協会

体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください
担当/前田 090-4489-8058
メール archeryomura@gmail.com

長崎がんばらんば国体 2014
長崎がんばらんば大会 2014
【第60回国民体育大会/第14回全国障害者スポーツ大会】

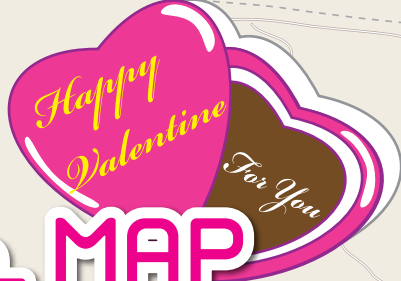


推しキャラ大名鑑
推しキャラ大名鑑
いきいき大村マイタウン
a.U.R.O.ボキヤンペン
いんふおめーしょんマップ
カラオケオーケストラ
2月カレンダー
子育て奮闘記
おたじきょうプレゼント

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

2月だからチョコの店

～ひねってないよ。期待した?～



ザッハムーン 300円



しっとりとしたチョコレート生地、やや固めの食感がクセになる!チョコレートケーキの定番、30年以上作り続けられ世代を超えて愛されている味。甘いものを普段食べない男性も病みつきの噂☆

レストラン パーパームーン

住 池田2-317-1 営 11:00~15:00 (L014:30)
17:00~22:00 (L021:30)
☎ 52-3927 休 昼:年中無休 夜:水曜日



ホワイトガトーショコラ 1,470円

真っ黒いイメージのガトーショコラが真っ白に!?福寿堂でしかお目に掛かれない新しいガトーショコラです。すっきりとした程よい甘みで食べやすい☆1切れでも販売されているので普通のと食べ比べてみては?(*^^*)



福寿堂菓子舗 (1ピース110円)

住 乾馬場町843-7 営 8:30~20:00
☎ 53-3123 休 第一日曜日



は、オクトパルス
サービス提供エリアです。



Cable は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の●で示しています。

設置店募集中!!

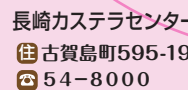
広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、アーケード、ジュジュ、ラーメン山小屋、ピソリーノ、モリバナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストア、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

ハローキティ リトルリボン 380円(個包装1個)

プレミアムチョコカステラ ※カード付 2月14日まで(なくなり次第終了)

心泉堂のバレンタインは「プレミアムチョコカステラ」をおしゃれにコーディネート。本命にはモチロ、義理チョコや友チョコにも人気があります。テレビ・雑誌で紹介されたカステラ専門店が贈るハローキティコラボチョコカステラです♡

長崎カステラセンター 長崎心泉堂
住 古賀島町595-19 営 10:00~18:00
☎ 54-8000 休 なし



任意整理・過払金返還請求!

完済した方だけでなく、
現在まだ借金が残っている方でも、
連続10年以上の取引がある方には、
自己負担金をゼロにします

取り戻した過払金以上のお金は、一切頂きません
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません



西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料

秘密厳守

詳しくはホームページを検索!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



西九州総合法律事務所



要電話予約

☎ 0954-27-8056

受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

見直せばもっと安くなる! 賢く節約電話をしませんか?

ケーブルプラス電話

月額基本料

1,396^(税込)円

年間
3,408^(税込)円も
お得!!

NTT
1,680^(税込)円/月 ※1

月々
284^(税込)円
お得!!

ケーブルプラス電話

1,396^(税込)円/月 ※2

電話番号・電話機は
そのままでOK!

※一部の電話番号では継続利用できないことがあります。
この場合は KDDI より新しい電話番号を提供いたします。
また、ISDN 専用電話機など一部ご利用いただけない電話機もあります。

ご請求が一本化され
スッキリ!

ケーブルプラス電話

どうしなら、
日本全国どこでも
24時間通話無料!

※1 住宅用、1、2級取扱局のプッシュ回線利用料金。NTT東日本・NTT西日本の@リビング、Myリビングの場合、115.5円(税込)/月が減額されます。
(お客様のご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります。)

※2 電話は基本料金となり、別途通話料とユニバーサルサービス料が発生いたします。

ケーブルテレビ、 ケーブルインターネット とセットでさらにお得!!



担当STAFF
MAEDA



Winter Style

Pilankオススメ

冬から春にかけてのヘアスタイルで
いつもとはちょっと違ったお出かけスタイルに
ピッタリの簡単ヘアアレンジはいかがですか?
簡単でお客様のお好みに合わせたヘアアレンジを
ご提案させていただきます。この春スタイルを
ぜひ一度ご体験されてみませんか?

～簡単ヘアアレンジをご希望のお客様は予約時にお伝えください～



Pilank
promises excitement and smile



SHOPDATE

TEL 0957-53-6868

大村市玖島1丁目49-6 ルミネビル2階

大村公園横 たんぽぽ様2F

ピランクで検索!!

ピランク [検索](#) HPで予約できます。

カラオケ番組が 大村にやってくる!!



九州長崎大会

出場者大募集中

「カラオケオーケストラ」では予選大会の出場者を大募集しています。

年齢制限なく、どなたでも応募いただけます。

カラオケ自慢の方 参加をお待ちしております。

あなたの自慢の歌声を、是非皆様の前でお聴かせください!!

出場希望の方は「官製はがき」に お名前／住所／連絡先を明記の上
下記住所に送り下さい。 ※参加申込書を送り致します。

〒856-0028 長崎県大村市坂口 1160

ポーラースター カラオケオーケストラ窓口迄

連絡先 0957-56-8879

来月号 Cable+ にて、詳細を発表します。

撮影日時 2013 年 3 月末ごろ（詳しくは、来月号にて発表）

会場 シーハットおおむら さくらホール（予定）

ゲ ス ト 人気演歌歌手／人気作曲家（詳しくは、来月号にて発表）

運営 株式会社ポーラースター 本社 〒111-0032 東京都台東区浅草 7-2-13

九州営業所 〒856-0028 長崎県大村市坂口 1160



市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します！今月は…

歴史と海に囲まれた 久原1丁目

武家屋敷跡・史跡も点在

初代領主・大村直純は 994 年、寺島に上陸したと記録があり、腰かけたとされる御成石なども残っています。玖島城に近く、多くの武士たちが住んだ武家屋敷の名残として石垣も数多く現存し、歴史を今に伝えます。



「石垣の名工」個人宅から重要文化財まで

久原在住の藤本強さんは石垣のスペシャリスト。玖島城をはじめ、長崎奉行所や佐賀城といった重要文化財の復元工事で高い技術を発揮しています。石垣保存技術協議会技術員であり、2010 年には国土交通省功労表彰も受賞されました。



空港ができる前を知る「箕島記念館」

昭和50年に埋め立てられ世界初の長崎空港となった箕島の資料が、前舟津公民館に展示してあります。それまで箕島には人が住み、農業が盛んな島でした。とても人気だった名産品とは？！



みんな元気！ 下久原町内会

下久原町内会は、むつみ会（老人会）、青壮年部、子供会がまとまって活動しています。1月6日の鬼火たきに始まり、毎月のウォーキングや夏祭りなど、住民が集まる企画が盛んです。



番組では下久原の歴史ウォーキングや、地元の人気パン屋さんなどを紹介します！

放送日：
2月27・28日（水・木）



チョコマドレーヌ

材料（8個くらい）

- ・卵 2個
- ・ホットケーキミックス 100g
- ・ココア 5g
- ・砂糖 50g
- ・バター 80g



作り方

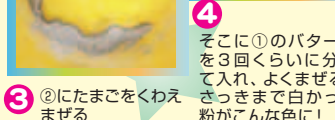


① バターを溶かしておく



② ポウルにホットケーキミックス・ココア・砂糖を一緒にいれる

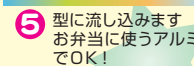
よ〜くかきまぜておく



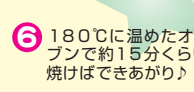
③ ②にたまごをくわえまぜる



④ そこに①のバターを3回くらいに分けて入れ、よくまぜる。さっきまで白かった粉がこんな色に！



⑤ 型に流し込みますお弁当に使うアルミでOK！



⑥ 180℃に温めたオーブンで約15分くらい焼けばできあがり

毎月オススメ番組をご紹介します



CATV242ch キッズステーション

『ポケットモンスターベストウイッシュ』

★2月1日(金)ほか

『ポケットモンスターベストウイッシュ シーズン2』

★2月2日(土)ほか

まだ見たことのないポケモンたち…。まだ行ったことのない町…。未知なるものに会おうため、新たな冒険の地、イッシュ地方に降り立ったサトシとピカチュウ！新天地での冒険に胸をふくらませる！



チョコはいつもらえたかな？のこてつです。チョコもらえなくても結構もてるんですよ。ってね、強がっちゃったり？こんなときはゴロゴロしながらテレビみよ。

『うる星やつら（デジタルリマスターHD版）』

★2月4日(月)ほか

20世紀も終わろうとしていたある日のこと、地球を目指す未確認飛行物体あり。中に乗っているのは、チャーミングな我がらラムちゃん。父親の娯楽作戦にまんまと引っ掛かり、この地球へとやってきたのだが、事もあろうに選んだ相手が…。



『劇場版 涼宮ハルヒの消失』

★2月3日(日)ほか

クリスマスが間近に迫ったある冬の日。学校に向かったキョンはいつもの日常と違うことに気づく。後ろの席に居るはずのハルヒがいない…。さらに驚くべき事に、その席に座っていたのは、キョンを殺そうとして長門に消滅させられたはずの朝倉だった！



すたんど・ばい・みー

題字 佐藤風水

地域活動支援センター「るぽ」



TEL:0957-52-7958

リサイクルショップとして衣類他、様々な品物を販売しております。今話題の「おいしいクッキー」（手作り）もあります。



紅丸くんとおむらんちゃんか
1月26日(土)・27日(日)
ハウステンボスのゆるキャライベントに参加するよ！

お問い合わせ 大村市自立支援協議会 地域ネットワーク支援部会
<http://www.omura-shakyo.net/>

大村市健康づくり推進員 ウォーキングスケジュール

大村市の委嘱を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォーキングです。日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。

2月

日付	集合場所	開始時間	校 区	日付	集合場所	開始時間	校 区
4	池田湖公園	9:00	西大村中校区	14	福重出張所横広場	9:00	郡・萱瀬中校区
10	下杭出津公民館	9:00	西大村中校区	20	木場公民館	9:30	大村中校区
11	鈴田運動公園	13:30	玖島中校区	21	水計公民館	9:00	大村中校区
12	木場公民館	9:00	大村中校区	23	郡コミセン	10:00	桜が原中校区
14	大村公園観光センター前	9:00	玖島中校区	25	鈴田運動公園	13:30	玖島中校区
				26	木場公民館	9:00	大村中校区

お問合せ 大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ
担当：川嶋、城代（じょうだい） TEL53-4111（内線140、141）



1	金				
2	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 第25回大村市子ども美術展 (9:00~20:00 市コミセン) 10日まで 吹奏楽指導者講習会 (市民会館)			〈休日当番医〉 川本内科医院 ☎54-5675 後藤産婦人科 ☎20-8123 すみ歯科医院 ☎49-5808
3	日	大村市PTA連合会研修会 (12:40~ 市コミセン) 取材予定 KTN杯 第22回春の全国小学生ドッジボール選手権長崎県予選大会 (シーハットおおむら)			
4	月	ことばと心の相談室 (13:00~16:00 こどもセンター) 2歳児のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター)			
5	火				
6	水	はじめての離乳食教室 (受付9:50~10:00 こどもセンター) 出前子育てつどい (松原出張所・にこにこ子育てサロン) 【要予約: 昊天宮保育園】			
7	木	1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)			
8	金	出前子育てつどい (竹松出張所・にこにこ子育てサロン) 【要予約: 昊天宮保育園】 出前子育てつどい (古賀島西公民館・ライオンキッズ) 【要予約: 植松保育園】 市制施行71周年記念大村市表彰式 (10:00~ シーハットおおむら) 取材予定			
9	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) おはなしたいむ (11:00~11:30 郡コミセン)			〈休日当番医〉 さくらクリニック ☎53-8819 計屋泌尿器科 ☎56-9496 なかむら歯科 ☎50-1718 須田小児科医院 ☎54-7200 長津眼科医院 ☎55-9300 貞松歯科医院 ☎20-7808
10	日	第9回岩松町内グラウンドゴルフ大会 (13:30~ 鈴田運動広場) 取材予定 おおむらオープンバドミントン大会 (シーハットおおむら) 長崎テコンドーフェスティバル2013 (シーハットおおむら) 大村城南高等学校吹奏楽部 演奏会 (13:00~さくらホール)			
11	月	第36回 おおむら駅伝競走大会 (9:30~12:00 市陸上競技場及び周辺) 取材予定 郷土史クラブ成果発表会 (13:00~16:30 さくらホール) 第8回長崎街道 大村藩宿場まつり (市民会館駐車場)			
12	火				
13	水	大村城南高校総合学科 生活発表 取材予定 大村高校家政科 課題研究発表会 取材予定 親子で遊ぼう おはなしの会 (11:00~11:30 図書館)	乳幼児すくすく健康相談 (受付9:30~10:30 13:30~15:00 こどもセンター) 出前子育てつどい (郡コミセン・にこにこ子育てサロン) 【要予約: 昊天宮保育園】 おはなしの会 (11:00~ 市立図書館)		
14	木	3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい (さつき台公民館・わいわいランド) 【要予約: 鈴田保育園】			
15	金	出前子育てつどい (郡コミセン・にこにこ子育てサロン) 【要予約: 昊天宮保育園】 出前子育てつどい (久原住宅公民館・ひまわりキッズ) 【要予約: ひまわり認定こども園】			

『だいすき!おおむら』開催!
2月10日(日)・11日(祝)
10:00~15:00
コレモおおむら・アーケード

県内の障がい者支援施設商品の販売会と
おおむらちゃん&紅丸くんのお誕生会が
企画されています!
アーケードには二人のコラボ旗
が上がるので是非見に来てね!

大村物産展in郵便局
大村郵便局コミュニティルーム
10:00~16:00 **取材予定**

☆2歳児、3歳以上児のお部屋・・・新聞あそび
☆幼児食試食会・・・申し込みが必要です。5組。1人200円。2月1日(金) 10:00~電話、または直接お申し込みください。
☆マタニティー&ベビーのお部屋・・・0歳児の親子、現在妊娠中で赤ちゃんとなふれあってみたい方、お気軽においでください。

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

ウォーターサーバー認定販売店

安心と信頼の「純水」。
RO・逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!

ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食 「素材本来の味と風味を引き出します」

健 「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」

安 「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

声 「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

CHP-3690D CHP-3680S

日本の銘酒をお手軽にお買い求め
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

メール便の 宅配スタッフ 募集中!

【配付するもの】宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールの等は一切ありません。

【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡時津町・長与町

※詳細は弊社までお問合せ下さい

お問合せは 095-820-5401まで
受付時間: 9:00~18:00 (日祝日除く)

株式会社ダイレクトマーケティングシステム
〒850-0056 長崎市恵美須町6-9
顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行
郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行っております。是非一度ご相談下さい!

16	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 耳とことばの相談 (13:00~15:00 総合福祉センター)	
17	日	第22回旭が丘合唱クラブ定期演奏会ももの花コンサート (13:30~ シーハットおおむら) 郷土史講演会「大村藩天文方 峰源助」(シーハットおおむら) オリンピックふれあい交流事業 卓球教室 (シーハットおおむら) 取材予定	〈休日当番医〉 山下外科医院 ☎54-7122 計屋眼科医院 ☎52-6888 南野歯科クリニック ☎56-8718
18	月	おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館)	
19	火		
20	水	1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)	
21	木	3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)	
22	金		
23	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 名作映画上映会 (市民会館) ~24日まで	〈休日当番医〉
24	日	第8回 ニューススポーツフェスティバル (9:30~15:00 シーハットおおむら) 映画「人生、いろいろ」上映会 (14:00~ シーハットおおむら)	ともなが内科クリニック ☎54-5000 橋口整形外科医院 ☎55-8739 またの歯科医院 ☎55-8261
25	月	ことばと心の相談室 (13:00~16:00 こどもセンター)	
26	火		
27	水	3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)	
28	木	1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)	
メモ			

☆ことばと心の相談室 (初回は電話で申し込みしてください)

就学前のことばの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象

☆1歳6か月児健康診査…平成23年7月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)

☆3歳児健康診査…平成21年8月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)

☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)

☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談 (歯科・心理相談は午後のみ)

予防接種実施中!...

三種混合、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調のよい時に医院を予約してから受けて下さい。
ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種も無料で接種できます (対象年齢あり)。

☆大村市こうのとりのダイヤル…妊娠・不妊相談実施中。 専用ダイヤル 54-9119



今月のおすすめメニュー

選べる2つの
かつ丼

エビフライ・牛肉・とんかつ(ハーフ)を、
ふんわり卵でとじた、ミックスかつ丼。
選べる2つのおいしさを揃えました。



好評発売中 ミックスかつ丼 490円

好評発売中 ロースかつ丼 390円

Hotto Motto ほっともっと

我が家の一員



しらす (ネコ・オス)

ひめ (ネコ・メス)

うちの犬 (ひめちゃん) と
猫の (しらすくん)
時々ケンカもするけど、仲良し ♪(^▽^)/

- ペットフード販売
- ペットホテル受付中!!
- トリミング (初回) 500円引き!!
- ホテル宿泊、トリミングを利用されると500円引き!!



ーダイキチー

犬の美容室 DAI★KITI

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
営業時間 / 10:00~18:00 定休日/水曜
21県央振保衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。
おたよりまってまーす。

お気に入りの番組を「見る!」「録る!」
欲しかった機能が満載の録画 STB

HUMAX JC-6500

月額利用料金 **630円**/月

今なら
交換手数料
(2,100円)
無料
キャンペーン中

簡単録画

リモコン1つでサッと選局 バック録画

おおむらケーブルテレビ(株) ☎0120-54-3811

お便り
ありがとうございます

■三城町のUさん

年末はずーっとJ-SPORTSのウインターカップ (バスケ) を見てて大掃除が間にあいませんでした。

Cable ⊕ 16

6人の子どもたちに育てられています

今年4月で3歳になる末っ子と一緒に風呂に入ると、ポツポツと赤い斑点を発見！

水疱瘡デビューのようです。

5番目の娘(7歳)だけはまだかかっていないので、この機会？に水疱瘡でとれないかなあと都合の良い願いをしています。

我が家は高校生の長女、小学5年生の次女、4年生の三女、2年生の長男、1年生の四女、そして次男の6人の子どもに恵まれ、毎日うるさく、たくましく、そして楽しく暮らしています。

親孝行の子どもたちは、大きな病気やケガもせず、学校を休むこともないので、今回のように水疱瘡で保育所をお休みさせるとなると大変です。自宅で仕事している私が昼間面倒を見る訳ですが、「これまで上の子たちを見てきたんだからへっちゃらだよ！」と嫁には言ったものの、「かまって～、あそんで～」と仕事の電話中だろうとおかまなしに來ると、ついイライラが増し、「おこっちゃダメだ」と電話を切って抱っこしようとするこんどはイヤイヤと言われる始末。(・_・) 思い通りにいかない日々に、よく考えてみると、上の子が水疱瘡の時って会社勤めしてたんだということに気がきました。しかも当時勤めていた職場は夜勤もあり、徹夜で帰れない日



も結構あって、三女に「とうちゃんまた泊まりに来てね」と言われたこともあったんです。

今は、子どもたちが元気に「ただいま～」と帰ってくるのを迎えるのが日課になっています。時には大声で、時にはしょんぼり声で帰ってくる子どもたち。

それぞれに「今日〇〇があったよ。」「〇〇くんとケンカした」「帰りに花が咲いていたから」とペンペン草のおみやげをもらうこともあります。(いつもとーちゃんのことを気にしてくれてありがとう。)

子どもたちは、もちろんお休み中の末っ子にもやさしく接してくれて、「おなか空いたの?」と自分で買ったおかしを分けてくれたり、「お絵かきしようか」と誘って遊んでくれます。

「とーちゃんお仕事だからあっちで遊ぼうね」と言うおねえちゃんに、**どっちが親だろう??**と感心させられることもしばしば。

この子たちの親であることに感謝しながら、親としてもっと成長していきたいと思います。

ママへ――

こんなにステキな子どもたちを産んでくれてありがとう。

1人でも大変なのに、ボクが仕事で帰れない日も愚痴一つ言わず、ずっと子どもたちを支えてくれたんだね。家族に感謝！感謝！！

ケーブルプラス1号の表紙にも載せてもらいました。(この時はまだ5人)

投稿 / ほうこさんの旦那



大村市こどもセンターだより

こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした『食育親子クッキング』を開催しています。

12月の親子クッキングメニュー、
・チキンライス
・ロールハムグラタン
・パンデブッシュ・ド・ノエル

作り方

- ① Aの材料で、ポテトサラダを作ります。(材料は変更してもOKです)
- ② ハムで①のポテトサラダを包み、上からクリームコーン(塩少々を混ぜておく)をかけます。
- ③ ②の上にチーズをのせて、190度のオーブンで5分焼きます。
※トースターで、焦げ目がつくまで焼いてもOKです。

材料 ロールハムグラタン 4人分
じゃがいも 大2個
きゅうり 1/2本
にんじん 1/4本
マヨネーズ 20g
塩・こしょう 少々
ハム 4枚
クリームコーン 60g
塩 少々
チーズ 10g



<お問い合わせ>
大村市こどもセンター
Tel54-9100



田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30～12:30(月～土)
午後14:00～18:30(平・日)
午後14:00～16:00(土・曜)

休診日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
http://www.tagawa-kids.jp

TEL 0957-52-4000

一緒にノルディックウォーキングしませんか?

ノルネス Oh!mura

大村市在住の日本ノルディックフィットネス協会認定のベーシックインストラクターです。

今後の活動

不定日ですが、徐々に活動していきます。詳しくは、ノルネスoh!muraのブログ、ホームページをご覧ください。

http://www.octp-net.ne.jp/~terra/
http://blog.goo.ne.jp/nornessomura
メールアドレス norness-omura@docomo.ne.jp



ノルディックウォーキングとは?

フィンランド生まれのフィットネススポーツです。専用の2本のポールを使って、年齢・性別・身体能力にかかわらず、誰でも無理なく始められ、自分のペースで楽しむことができます。



●大川田町のFさん

先日、大川田町のFさんのケーキ店へ行って来ました。大川田町のケーキ店では、毎月1日から10日までケーキバイキングやっていますが、岩松の「ボンム」では毎週木曜日にやっていますよ！



デザートビュッフェ

毎週木曜日 14:30～19:00
大人 ￥1,680 (中学生以上)
小学生 ￥1,000
幼児 ￥500 (2～6歳)
90分食べ放題・1ドリンク付
(コーヒー、紅茶、ソフトドリンク数種)

ショーケースに並んでいるケーキをあれと…これと…いくつか食べてもいいんです！大人気のボンムヴェールやりんごクレープからプリン、シュークリームまで、約15種類！みなさん平均6個というから確実にモトとってますよ (><)



お店の方に「赤字ですよ」と聞くと「いいんです。たくさんの方に食べていただけるなら」と、なんて太っ腹！真心こもった手作りケーキをゆっくり味わって食べてくださいな！



もちろんこれはだめよ

店内はおしゃれでゆっくりできる雰囲気です。ケーキ以外にも、りんごたっぷりのおいしいカレーがいただけます。



pomme (ボンム)

住：岩松町 938-3
電：54-3939
休：火曜日

■カフェ 11:30～21:00
■ランチ 11:30～(LO14:30)
■ディナー 17:00～(LO20:30)
■ケーキショップ 10:00～20:00

●NEW OPEN!!

コレもおむらのすぐ目の前にオープンしたニュージーランド (NZ) 雑貨と手作り小物のお店、行ってみました？とてもおしゃれなのでご紹介します！



マヌカオイルを配合したマヌカの石けん
マヌカオイル
マヌカの花から採れるはちみつ

ここでしか手に入らない直輸入「マヌカ」商品

マヌカはニュージーランドに自生している植物の名前で、古くは原住民のマリオ族が風邪や外傷の治療目的に使ってきか薬木です。

マヌカの葉から抽出したオイルは抗菌性が高く、皮膚病や湿疹などにも効くといわれています。肌のことで長いこと悩んでいた店長さんが使ってみてこれはイイ！と目からウロコ。NZに足を運び、マヌカの森を見て肌で感じ、直接オーナーから買い付けているので品質は完全保障つきです！



無添加の天然アボカドオイル

マヌカに、そしてNZにほれ込み、ついにお店まで出してしまった中野さん。マヌカの実体験や店内に並ぶNZ雑貨のエピソードもぜひ聞いてみて下さい。コレは興味深い！

生産者から直輸入ナグズブーツ

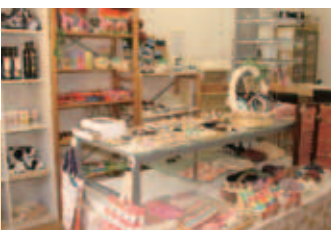


キーホルダーに髪どめに…どれもカワイイ！



インフォメーション
2月9・10・11日 (予定)
ハンドメイド雑貨フェア
出品作家さん大募集

いろんな作家さんの手作り雑貨もたくさんあります！イチオシのスイーツデコのアクセサリーは、上にのっている本物そっくりの小さなパーツまで手作り！



ニュージーランドショップ
カラース COLOURS
住 東本町 3-18 営 10:00～17:00
☎ 53-3828 休 月曜日、日曜日

表紙のはなし



今月号の表紙でかわいい笑顔を見せてくれたのは、はるひこくん3歳 (＾0＾)
普段は落ち着きがないってママが言っていたけど、撮影のときはほんとにいい子！
カメラマン中山さんを困らせることもなくすんなりカワイイ写真を撮らせてくれましたよ！

はるくん撮影の感想は「ママ～お菓子おいしかったね～♡」って…
ママはお菓子食べてません (><) んもう～言う事もカワイイ！
キュンキュンでした！
ずっと変わらないでいてね♡



撮影：中山紀一 (そらスタジオ)



初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか？

写真館 SORA studio

検索



SORA studio

TEL/FAX 0957-54-3960



Happy Birthday!

ナイトウォーキング楽しんじゃった!!



12月13日(木) 18:30~20:00 大村駅周辺のイルミネーションを、ノルディックナイトウォーキングしながら楽しみました。ノルディックウォーキングの正しい使い歩き方とマスターした後、40分くらいのウォーキングです。ウォーミングアップ、クーリングダウンは、コレモおおむらさんのご協力により「コレモおおむらイベント広場」を貸していただきました。

一緒に
ノルディック
ウォーキング
しませんか?

参加方法など詳細は
17ページをご覧ください

投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコード
を読み取り送信してください。

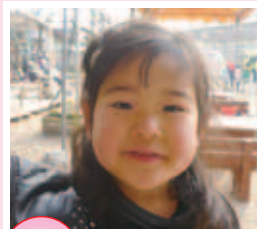


■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載の承諾をさせていただきます。
※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

おたんじょう日 おめでとう!



6日生 はるひこ くん♥



27日生 きえ ちゃん



28日生 きょうか ちゃん

ゆうか ちゃん

PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

おおむらケーブルテレビの新しいキャラクターの名前は?

エイト

ヒント: 4ページを見てね♥

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ まちのわだい (p18) で取り上げて
欲しいお店や場所を教えてください。

■ 卒業式の思い出を教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

毎週金・土・日
夜11:00~
もっとCable+で
ハガキ紹介しています

読者・視聴者プレゼント

Present

1 モリハナヤさんから 「季節のお花」 を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や
いたわり、思いやりといった人が人を
大切に想う気持ちが込められています。



2 社会福祉法人飛翔会 ワーキングヒルズさんから 「にゃんだーふあいぶの エコバッグ」を1名様

にゃんだーふあいぶの全員がそろった、
かわいいバッグ♪麻生地なので丈夫で長
持ちしますよ! (30×34×10センチ)



3 大村ジャム工房さんから 「ミルクジャム」を5名様

「銀河の雫」の牛乳をゆっくり時間をかけ
てジャムにしました。厳選した旬の食材に
こだわりの、ゲル化剤や保存料を使用してい
ない手作りジャムです。



4 カラースさんから 「スイーツデコの キーホルダー」を2名様

小さいパーツまで手作りされた、
とってもかわいいキーホルダーです。
デザインはお店で選んでください♪



5 紫音会さんから 「オリジナル キーホルダー」を2名様

ながさきラベンダーの妖精「シオンちゃん」
が花の街大村が一面のラベンダー畑になる
ことを夢見ているのでしょうか?
非売品の為、貴重です。



6 こてつからプレゼント スペースシャワーTVより 「メモ帳(手鏡付)」を1名様

大人気のスペシャ手鏡つけちゃいます。
ほんとに人気なんですよ!
運がよければ2個ついてくるかも(ΛOΛ)



※プレゼントへの応募締切は2月20日必着です。



おいしい♪

もちだいすき♪

中央保育所 もちつき大会



ペタン
ペタン

じょうずでしょ



きんぎょにまわるめだく

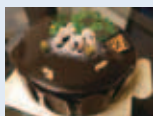


編集後記

●バックラインの要。

今月号での僕のオススメ情報は!!
マップのページで紹介している。
シュクルボウのピエノワです。
通常は350円ですが、大きいサイズも特別に注文すれば作ってもらえますよ。(^^)

※写真は直径12cmの
特注サイズ!
2,000円でです。(^^)v



ケーブルプラスのバック
ナンバーが見れます。↓
<http://blog.octp-net.ne.jp>



ケーブルプラスの設置店が
確認できます。↓
http://blog.octp-net.ne.jp/?page_id=3191



●8438♪

もちふみやったよ~!の8438♪です。
一人で立つのはできなかったけど、ママが1歳のときに使ったぞうりをはいて、しっかりお餅の上に立ちました!
選び取りでは、一度も触ったことがない黄色の電卓にまっしぐら!消防士になって欲しいとの願いを込めて、救急車のおもちゃとパパの消防団の服を
おいといたのに、見向きもしなくて
ママがつくし(><)



1歳になったやん坊♪

●こてつ

世の中不公平
だよねえの
こてつです。
表紙の撮影に
付き添って
思ったんです。
カワイイってトク(ー)!!
んもーね、たぶんこの可愛さで
いろいろトクしてるはず!!
チクショっ(ー)/~~~~
ピシー!ピシー!



おむらさんに見つめ
あつてるともカワイイ...
お顔は編集後記&お誕生日
コーナーでお楽しみください。

●kari

皆さん2月と言えばバレンタイン
デーですね!!
皆さんはどんなバレンタインデーの
思い出もしくは予定がありますか?
僕は高校時代に同じ高校の後輩から
僕の家まで来てチョコをもらった
思い出があります。今思うと何で俺
の家知ってたんだらうと思うんです
が思い出です(笑)
皆さんもハッピーバレンタインお過
ごください(笑)

●サワー

いよいよ始まったダイエット企画。
入社してぶくぶくと太っていった体
を引き締める大チャンス!
駅伝大会までにはしっかりと完走で
きる体を作っておくぞ~!

●tami こと「たみすけ」

今年ももうあと11か月ですね~。
早いものです。
もうちょっと寒い日が続くと思いま
すが、カゼをひかないよう体調管理
は万全に!

料金受取人払郵便

大村支店
承認

41

差出有効期限
平成25年8月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



該当するものに☑をつけてください。

- ☐ ケーブルテレビに既に参加している
☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ ペンネーム

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 2月