

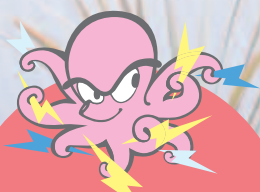
大村のいろんな事が満載で
たくさん子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2013 7
Vol.46

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

特集



シリーズ



✿ 可たんと・ばい・みー ✿

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～ホッとけないふうふうのお店～・こでつのおやつ&はなし
イベントカレンダー・まちのわだい・子育てママの奮闘記・お誕生日おめでとう



コーヒー屋 なみのうお マサラコーヒー

▶マサラコーヒーはエスプレッソに4つの香辛料が入ったこだわりの味! 独特な苦味がクセになる、男性に特に人気のコーヒーです。ほかにも抹茶オーレやピーナッツカップ、モカジャワコーヒーなどこだわりのホットが揃っています!

▶三浦海岸通りのコンビニ裏手にある、大村湾を眺めながらゆっくりとした時間を楽しめるコーヒー屋なみのうお



鈴田峠農園 農産物直売所 ゴツコーラ茶

◀ゴツコーラとは、インド原産のセリ科のハーブで、インドや東南アジア、中国では古くから不老長寿の薬草、若返りの漢方薬として利用されているそうです。このゴツコーラが、なんと鈴田地区にも自生していて、生産農家が栽培し商品化されました。効能は、老化防止・集中力、記憶力増進・血行促進・美肌効果・疲労回復・鎮静効果・免疫機能強化・・・などなど良いことづくし☆



おおむら夢ファームシュシュ ジンジャーはちみつシロップ

▶長崎県産のショウガを使用。ショウガの風味と辛みを生かしたシロップで、飲むと体がぽかぽか温まり、寒い時期や冷え性の方には特にオススメ。お湯や紅茶で割るのが定番の飲み方ですが、炭酸・焼酎割りや料理にも使えたりと使い方は工夫次第! これを飲んで体も心もぽかぽか!



グラスルーツ野岳 カモミールティー

▶カモミールは「大地のリンゴ」といわれる香りがいいハーブです。体をあたため、免疫力を高める効果があり、風邪気味の方にもおすすめです。ミルクで煮出したり、はちみつや砂糖を加えてお子様にもどうぞ。



◀ミントやローズヒップなど、数種類のハーブティーが350円で販売されています。時間をかけて作られた自家製ジャムも優しい味で大人気です。



長崎スコアコーヒーパーク

長崎寿古の珈琲くず湯

◀熱湯を注いで10秒でとろっとした珈琲くず湯の出来上がり！「ショウガや抹茶味はあるけどコーヒーのくず湯って見たことないよね」と遊び心でできた商品ですが、コーヒーの風味がしっかりとて、くず湯の支持層を若い世代に引き上げてくれます。



◀元祖国産寿古珈琲、龍馬伝珈琲など、コーヒー関連商品はもちろん、キャンディーやジャムまでスコアオリジナル商品がそろっています！



永尾茶舗に聞く



おいしい 緑茶 の入れ方

毎日飲むお茶だから美味しくいただきたい！
美味しいお茶の入れ方をちょっとご紹介

- ①湯のみにお湯を入れる（お湯の温度を調整）
- ②①を急須に入れて1分30秒待つ
- ③湯飲みに交互に注いで最後の1滴まで入れきる！
- ④急須の注ぎ口に集まった茶葉を散らす（注ぎ口からズラす）
- ⑤入れ終わったら急須の蓋を少し開けておく

ちょっとした事ですが、お茶本来の味を楽しめますよ。
薄味が好きな方はお茶を入れただけにお湯を足してください。
番茶、ほうじ茶、紅茶は熱湯でいただきます。

▶嬉野茶専門店の永尾茶舗は、量り売りです。お店でお茶は飲めないのですが、お店のカウンターには椅子があり、お客様がほっと一息できる場所。楽しい会話が飛び交っています。PS：釣りが好きにもたまりません（釣具屋もやってます）



ホットドリンクであつたまろ ～スープ編～



トリコカフェ

カブの豆乳スープポルチーニ風味

▶ 地元の野菜をふんだんに使った具沢山のスープは**食べるスープ**。オーナーが買い物に行き、季節の野菜を中心に当日メニューを決めるので、スープはお店に行ってお楽しみ。



◀ トリコカフェは、サンドイッチ専門店で、具材・ソースを組み合わせる自分が好きなサンドイッチが注文できます。テイクアウトもできるので、スープは保温容器を持参すると、家に着いても温かいままですよ。(本日のスープ 350 円)

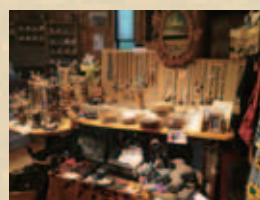


カフェレストラン&ケニアショップ jua salama(ジュアサラーマ)

豆スープ

◀ 4種類の豆(枝豆・白いんげん・金時豆・大豆)とモロヘイヤ・オクラなどが入ったトマトベースのヘルシーなスープ。ケニア料理セット(1,200 円)でいただけます。「カランガ」という牛肉たまねぎトマトが入ったスープカレーのようなケニア料理もあります。

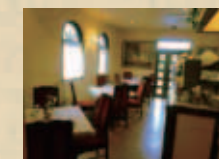
▶ 店内ではケニアの女性で作った、手作りのアクセサリーやキーホルダーなど温かみのある作品も多数販売されています。



DALI (ダリ)

カレースープ

▶ セットについてくるスープは野菜がゴロゴロ入っていて食べるスープ感覚! コクがあり味わい深く食べ応えがあります。おかわり自由なところもまた嬉しいポイントです。ミネストローネや、オニオンスープ、クラムチャウダーなどなど、なんのスープがあるかはその日のお楽しみ☆



▲ 諏訪の住宅街の中にあるDALIは隠れ家的フレンチレストランです。



菜園ブッフェ ピンリーノ

コーンスープ

◀ トロトロでなんがが黄金色のスープはしっかり味の濃厚タイプ。トウモロコシのうまみがギュッと詰まったクリーミーな味わいです。パンに浸して食べるとまた違った美味しさが楽しめます。何杯飲んでもお値段が変わらないのがウレシイですね。

▶ 時間制限なくゆっくりと好きなだけ食べられるバイキングスタイルだから連日多くのお客さんでにぎわっています。



食事処 弥助

あさりのお味噌汁

▶ 日本人ならやっぱりコレでしょう。お味噌汁。具は“あさりがいいなあ”という多くのお客さんの要望に答えて、食事処 弥助では毎日、アサリがゴロゴロ入ったぜい太くなお味噌汁が振舞われています。一口味わうなり、ほっと一息落ち着きます。むむっ…このHOT な辛みはアレかな?



◀ 焼肉定食 900 円
600 円からある各種定食に付くお味噌汁も、もちろん! アサリ! 何だか、得した気分です。



ホッとする飲み物
ホッとする飲み物
いきいき大村マイタウン
aulloポキャンペーン
いんふおめーしんマップ
名称募集
1月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント

日本酒

こまぐら
爛純米 独楽蔵

15度 2,415円



福岡の杜の蔵（もりのくら）酒造が
お爛で楽しむことを前提に、定温で
じっくりと熟成した特別純米酒。
温めると、ふくよかな旨みに優しく
包まれます。キレが良い中辛口。
2007年のピンテージ付き。

ワイン

ドイツ グリューワイン

9.5% 1,365円（1ℓ）

グリューワインは、ハーブやスパイス、
オレンジ果汁などを加え、温めて飲むワ
インでヨーロッパでは冬の定番ワイン。
赤ワインの甘い香りとシナモンの香り、
砂糖でほんのり甘みも加えてあります。
温めて香りも楽しんでください。



ホットドリンクであつたまろ

～アルコール編～

体の中からもあつたまろホットな「お酒」を
大村駅前の江口酒店に紹介していただきました。

前割り焼酎

大分の麦焼酎

常德屋

16度 1,800円



宮崎の芋焼酎

日向あくがれ

14度 1,575円



前割りとは、焼酎を前もって割っておくこと。1日、2日前に
割っておくことで、口当たり良く、まろやかな味になります。
蔵元で前割りされているものは、お酒を作る仕込み水で割って
あるので、相性がいいんです。そのまま飲んでもまろやかなの
ですが、温めることでさらに際立ち、優しくなります。

お爛講座

今回ご紹介したお酒はすべて温めて飲むのがオススメ。ということでちょっと《お爛》について豆知識★

*How to おかん

お湯をはった鍋にとっくりをつける「湯せん」
がベスト。ぐらぐら沸騰させるのは厳禁です！
温度をみながら優しく温めてくださいね。

爛
つけ
用の
チロリ



*おかんの温度

温度によって呼び方が違います。よく聞く熱爛は50℃以上をさし、
キレがよくなります。紹介したお酒・純米酒などはひと肌よりちょっ
と高い温度（上爛）にすると、優しさが際立ちます。魅力が際立つ温
度は酒それぞれなので、いろいろ試してお好みの温度を探究するのも
いいかも。体温に近くなったお酒は飲みやすいので飲みすぎに注意！

*レンジ使いのコツ

とっくりを2つ用意し、ひとつにはお酒を注ぎ、ひとつは空のまま、
レンジで温めます。温め終わったら、空のとっくりにお酒を移し替
えて飲む。そうすれば温度が均一になって、ひと口目の「あちちっ」
というハブニングもなくおいしく飲めますよ。

焼き物が盛んな長崎県！窯開きなどでお気に入りの器
を探すのも、お酒を美味しくいただく秘訣ですよ。

ESPORA
えぐち

住：東三城町 8-21 TEL: 52-3757
営：10:00～22:00 休：火曜日

おいしくて
体の中から温まる♪

風邪の時に重宝する

たまご酒

作り方

- ① ボウルに卵を1つ溶き、砂糖大さじ3
とよく混ぜ合わせる
- ② 爛をつけた日本酒1合を、①に少しす
つ注ぎ入れよく混ぜると完成。

ショウガを少し入れたり、砂糖の代わりに牛乳や
はちみつを入れたりいろんなアレンジも可能♪
やさしい味わいで、ほっとするお酒です☆



2012年の9月に
移転オープンした
bar Rooster

落ち着いた雰囲気とマス
ターの作る旬の生絞り
カクテルが、心と体を
癒してくれる、大人の
bar です。
真摯なマスターと大人の時間
を楽しみたい方は、是非この
一杯をどうぞ！

住所：本町 511 クラブハウスビル2F
電話：0957-54-0625 座席数：20 席
営業時間：20:00～3:00 定休日：月曜日



ホット・バタード・ラム

マスター
山口泰一郎
ダーク・ラムをベースにした
カクテルです。添えてあるシナモ
ンスティックで混ぜると、普通のマド
ラーで混ぜるより風味が出て美味しいです。

いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

放送時間 1日8回 2日間リピート放送

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

1月の放送内容

1日(火)	正月特番
2日(水)	年越しインタビュー & 干支企画 & 市長・議長年頭挨拶
3日(木)	★ ぼくらのまーち(宮代・本町)
4日(金)	★ ぼくらのまーち(日泊・松原本町)
5日(土)	★ ヤッホー山が呼んでる！(郡岳)
6日(日)	★ げん！げん！げんキッズ総集編
7日(月)	★ ぼくらのまーち(上久原・大里)
8日(火)	★ ぼくらのまーち(田下・松原1～3丁目)
9日(水)	★ ぼくらのまーち(池田)・歴史の散歩道～熊野大権現～
10日(木)	★ おすぎ畑～農業男子への道～総集編
11日(金)	●平成25年大村市出初式
12日(土)	●講演会「父親を楽しもう～仕事と育児のハッピーバランス～」
13日(日)	●ロングアワー：都市と農村の交流・グリーンツーリズム
14日(月)	●サークルにおじゃまタコ「沖縄三線大村教室」
15日(火)	●パパたちの読み聞かせグループ「えほん侍」参上！
16日(水)	●げん！げん！げんキッズ～たんぼぼ園もちつき大会～
17日(木)	●大村高校家政科エアポートファッションショー
18日(金)	●平成25年大村市成人式
19日(土)	●市内の鬼火たき
20日(日)	●ロングアワー：都市と農村の交流・グリーンツーリズム
21日(月)	●おい井対決 第3弾 おすぎ 対 ベーちゃん
22日(火)	
23日(水)	●歴史の散歩道～近代建立の石碑を巡る～
24日(木)	●すたんど・ばい・みー(大村コミュニティ)
25日(金)	●大村グリーンコーラスコンサート2012
26日(土)	
27日(日)	●ロングアワー：都市と農村の交流・グリーンツーリズム
28日(月)	●No Music! No Omura! (大村で活躍するミュージシャンの紹介)
29日(火)	
30日(水)	●ぼくらのまーち～小路口町～
31日(木)	

放送時間帯は左のページで
ご確認ください。



地上デジタル

111ch

好評放送中!!

報道制作部



私たちが取材や
編集しています♪

ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。
毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ

広報おおむら

毎日 8時、13時、19時、21時
*日曜日のみ19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
「なんでんカフェ」を生放送！
月曜日～金曜日 17時(55分間)
(祝・祭日は放送ありません)

*長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

県政番組

「ながさきみーちゅー！プラス」
「平成ながさき瓦版」を放送
毎週日曜日 8時、13時、21時
*広報おおむらの後に放送します。

もっと！ケーブル+

ケーブル+編集部に届いた
おハガキを紹介します。
金曜日～日曜日 23時(20分間)

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。
金曜日・土曜日 8時、13時、21時
*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむらの後に放送します。

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス

ホッとする飲み物
ホッとする飲み物
いきいき大村マイタウン
aulloキャンペーン
いんぷおめーしんマップ
名称募集
1月カレンダー
子育て奮闘記
おたじきょうプレゼント



正月特番

1日・2日は正月特番! 家族みんなでごらんください!

年越しインタビュー

宮小路の昊天宮と三城町の富松神社から大みそかの年越しの様子をお送りします。初詣に来られた市民のみなさんにもインタビューしますよ! 「2013年にがんばりたいことは?」「どんなことをお願いしましたか?」カメラを向けられる前に考えておいてくださいね。



干支企画「大村のへび〜級グルメに挑戦!」

山盛り! てんこ盛り! そんなメニューに報道制作部員が挑戦します! どのお店のへび〜級メニューが登場するかは番組を見てのお楽しみ!

たべちゃうど



市長・議長 年頭挨拶

毎年恒例の新春インタビュー。松本市長・広瀬議長に2012年を振り返り、今年の抱負をお聞きます。



放送日 1月1・2日(火・水)

年始の特別編成

人気の企画番組をまとめてお送りしますので見逃した方、要チェック!

★ ぼくらのまーち (宮代・本町)

3・4日 7時〜、18時〜 5・6日 12時〜、22時〜

★ ぼくらのまーち (日泊・松原本町)

3・4日 10時〜、20時〜 5・6日 16時〜、24時〜

★ ヤッホー! 山が呼んでる! (郡岳)

3・4日 12時〜、22時〜 5・6日 7時〜、18時〜

★ げん! げん! げんキッズ! 総集編

3・4日 16時〜、24時〜 5・6日 10時〜、20時〜

★ ぼくらのまーち (上久原・大里)

7・8日 7時〜、18時〜 9・10日 12時〜、22時〜

★ ぼくらのまーち (田下・松原1〜3丁目)

7・8日 10時〜、20時〜 9・10日 16時〜、24時〜

★ ぼくらのまーち (池田)・歴史の散歩道

7・8日 12時〜、22時〜 9・10日 7時〜、18時〜

★ おすぎ畑〜農業男子への道〜総集編

7・8日 16時〜、24時〜 9・10日 10時〜、20時〜

歴史の散歩道 近代建立の石碑を巡る

明治維新三十七士の検証記念碑など、大村市内に存在する近代に建立された石碑を、おなじみ福重郷土史同好会の上野さんと巡ります。石碑にまつわる様々な歴史をご紹介します。



山口凍溪先生の碑 (大村小学校)



峯阿乗の碑 (寿古町)

放送日 1月23・24日(水・木)

あの企画・・・再び!

“どんぶり”それは男のロマンを
詰め込める奇跡の器・・・

第1弾

宮っちのパーフェクト丼をにゃんこ飯丼
でくださったおすぎ

第1弾! 勝利!



第2弾

宮っちの豆腐そぼろ丼をツナたま丼で
圧勝した技術部ベーちゃん

第2弾! 勝利!



第3弾!

おい丼対決
おすぎ 対 ベーちゃん

放送日 1月21・22日(月・火)



沖縄三線 大村教室

三線教室に
めんと〜れ〜♪



今回は『沖縄三線(さんしん)教室』におじゃまタコ! 登川流の唄三線を子どもから大人まで、10名ほどの生徒が習っていて、心地よい三線の音色が沖縄の息吹を感じさせてくれました。ご興味がある方は、一度のぞいてみては☆

活動日時: 第2・第4木曜日
14:30〜、19:30〜(2時間/回)
場所: 西本町第二公民館
連絡先: 090-8836-8461 (高山)

放送日 1月14・15日(月・火)

楽しさ! 繋がるね! テレビ ネット 電話

ケーブルテレビ
映画・音楽・バラエティ・アニメなど観れるチャンネルがたくさん!!

インターネット
月々1,890円から始められるライトユーザー向けのプランもご用意!!

ケーブルプラス電話
●基本料がおトク!
●通話料が安くなる!
●乗り換えもとってもカンタン!

コレモおおむら店 OPEN
コレモおおむら内に「おおむらケーブルテレビ コレモおおむら店」がオープンしました!
ケーブルテレビ・インターネット体験コーナー、各種手続き・ご相談やスタジオ収録がご覧いただけます!
●営業時間 午前10時～午後7時まで ●定休日 年末年始

通常料金

ケーブルテレビ新規通常工事代	インターネット新規通常工事代
15,750円	10,500円

ケーブルテレビ + インターネット 同時加入の場合の新規通常工事代 **15,750円** (税込)

※ケーブルプラス電話はキャンペーン対象外となります。

ロングランキャンペーン

12/1(土) ~ 2/28(木)

この機会をお見逃しなく!!

ケーブルテレビ・インターネット

5,250円 (税込)

新規工事代

最大 2ヶ月無料

利用料金

ケーブルプラス電話の加入で更に割引!!!

ダブル割	トリプル割
ケーブルプラス電話 月額1,396円	ケーブルプラス電話 月額1,396円
ケーブルインターネット 月額1,890円	ケーブルインターネット 月額1,890円
ケーブルテレビ 月額2,415円	ケーブルテレビ 月額2,415円
月々 300円割引! 年間 3,600円お得!	月々 900円割引! 年間 10,800円お得!

※1電話は基本料金となり、別途通話料とユニバーサルサービス料が発生いたします。 ※2ケーブルインターネットは【ライトコース(下り1Mbps)】の料金です。【ハイパー12】【スタンダード】【エコミ】【ライト】すべてのコースでご利用いただけます。 ※3ケーブルテレビは【デジタルライト】、STBレンタル料含むの料金です。【デジタルプラン】【デジタルライト】でご利用いただけます。NHKの料金は含まれておりません。 ※4他の割引との併用はできません。

これは納得だね!

ケーブルプラス電話が大好評な3つの理由

1 ケーブルプラス電話にすると基本料がおトク!

NTT加入電話	月々1,680円
ケーブルプラス電話	月々1,396円

年間 3,408円おトク!
【月額284円×12ヶ月】

※1住宅用、1.2線取扱いのブッシュ回線利用料金。NTT東日本・NTT西日本の他、Myriリングの場合、115.6円(税込)/月が適用されます。(お客様のご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります。)

2 通話料が安くなる!!

県外通話	約 62%
au携帯電話宛	約 48%

3 乗り換えもとってもカンタン

- NTTへの切り替え手続きはKDDIが代行!
- 電話番号や電話機等はそのままOK!
- ケーブルテレビと請求を1本化できる!

ケーブルプラス電話って何か知ってる?

現在ご使用されている電話番号や電話機がそのまま使える電話サービスです。

※一部の電話番号では継続利用できないことがあります。

詳しいお問合わせ・お申込みは
おおむらケーブルテレビ株式会社 **0957-54-3811**
WEBで、おおむらケーブルの最新情報をCHECK!!
<http://www.octp-net.ne.jp/>

ホッとする飲み物
ホッとする飲み物
いきいき大村マイタウン
Wキャンペーン
いんふぉーしよんマップ
ケーブルプラス電話
ぼくらのまーち
1月カレンダー
まちのわだい・調査依頼

au と おおむらケーブルテレビの コラボキャンペーン!!

au ケイタイ をご契約で
ケーブルインターネットに
新規ご契約のお客様へ

au HOME SPOT CUBE を

無料レンタル!!

※auショップでの永年無料レンタルとなります。詳しくはauショップへお問い合わせください。

下記のauショップで、ケーブルテレビ・ケーブルインターネット・ケーブルプラス電話の申し込み受付ができます。

更に!

ご自宅まで伺って 設定いたします。

※ケーブルインターネット初期工事の際に、訪問設定致します。

※初期工事の日にお手元にau HOME SPOT CUBEがあることが条件です。



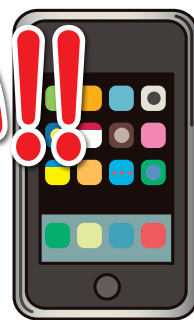
HOME SPOT CUBE があると・・・

スマホが

無線環境 (Wi-Fi) で

快適スマホライフ

速い!!



お問い合わせは下記店舗まで

auショップ 大村桜馬場

TEL 0957-48-6100

営業時間/10:00~20:00

auショップ 大村中央

TEL 0957-54-7715

営業時間/10:00~19:00

各種ご相談承っております

は、オクトバルスサービス提供エリアです。

トリコカフェ
住 東本町104-4 営 10:00~20:00
☎ 56-8413 休 第2火曜日

鈴田峠農園 農産物直売所
住 中里町452-8 営 8:00~18:00 (土日祝20:30まで)
☎ 48-5523 休 なし

食事処 弥助
住 岩松町941-1 営 11:00~14:00 16:30~21:00
☎ 54-4837 休 なし (水曜日昼のみ営業)

コーヒー屋 なみのうお
住 日泊町1582-5 営 9:00~20:30
☎ 53-7031 休 火曜日

ESPOAえぐち

コレモ
COMPACT REBORN MALL OMURA
おおむらケーブルテレビ

ジュアサラーマ
住 久原2-751-5 営 11:00~17:00
☎ 27-3295 休 日・月・祭日

あたたかい「ごころ」をお届けします。
モリハナヤ
水主町2 PHONE.54-1147

bar Rooster
住 榎511 クラブハウスビル2F 営 20:00~3:00
☎ 54-0625 休 月曜日

喫茶&ケニアショップ
Jua Salama (ジュア サラーマ)

Cable+ は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の ● で示しています。 **設置店募集中心!!**

広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、アーケード、ジュジュ、ラーメン山小屋、ピソリーノ、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストア、三浦かんざく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

SORA studio - そらスタジオ -
大村市東大村 2-1112-144 Tel/Fax 0957-54-3960

朝一採れたて 生椎茸を販売中!
社会福祉法人飛翔会
ワーキングヒルズ **とれたてどん**
大村市荒瀬町463-1 Tel.55-6011

日本初の観光コーヒー園
長崎スココーヒーパーク
10:00 ~ 18:00 (年中無休)
カフェレストラン スコース
10:30 ~ 21:00 (木曜定休)
大村市寿古町813-1番地 電話 0957 (55) 4850

ホットとする飲み物
ホットとする飲み物
いきいき大村マイタウン
aulloホキャンペン
いんふおめーしょんMAP
名称募集
1月カレンダー
子育て奮闘記
おたじきっプレゼント

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

ホッとけない ふうふうのお店



任意整理・過払金返還請求!

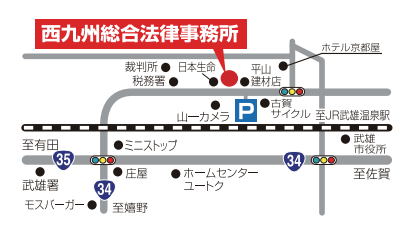
完済した方だけでなく、
現在まだ借金が残っている方でも、
連続10年以上の取引がある方には、
自己負担金をゼロにします

取り戻した過払金以上のお金は、一切頂きません
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません

 **西九州総合法律事務所**
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料
秘密厳守

詳しくはホームページを検索!
西九州総合 検索
<http://nishi9kabarai.com/>



要電話予約
☎ 0954-27-8056
受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

見直せばもっと安くなる! 賢く節約電話をしませんか?

ケーブルプラス電話

月額基本料 **1,396**円(税込)

年間
3,408円(税込)
お得!!

月々
284円(税込)
お得!!



ケーブルプラス電話
1,396円(税込)/月

NTT
1,680円(税込)/月※1

電話番号・電話機は
そのままOK!

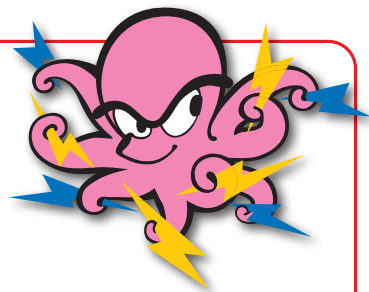
※一部の電話番号では継続利用できないことがあります。
この場合は KDDI より新しい電話番号を提供いたします。
また、ISDN 専用電話機など一部ご利用いただけない電話機もあります。

ご請求が一本化され
スッキリ!

ケーブルプラス電話

どうしなら、
日本全国どこでも
24時間通話無料!

ケーブルテレビ、
ケーブルインターネット とセットでさらにお得!!



今月のおすすめメニュー



選べる3つの
ステーキ弁当。

人気のおかずとステーキが
あったかごはんのあったかステーキ丼、
さらに食べごたえ抜群の
スペシャル弁当、
2枚のステーキをわさびでいただく
贅沢弁当の3つが揃いました。

ステーキ丼 **560**円
◎ソース小袋
◎ステーキソース小袋
(小袋) (中袋) (大袋)

スペシャル
ステーキ弁当 **690**円
◎ソース小袋
◎ステーキソース小袋
(小袋) (中袋) (大袋)

ビーフ
ステーキ弁当 **650**円
◎ステーキソース小袋
(小袋) (中袋) (大袋)

好評
発売中

※ステーキ肉は、味と大きさを整える為の成型・加工をしております。

HottoMotto ほっともっと

親子じゃ
なかったのね...!!



注①「歩行者専用」の規制標識です。
「誘拐犯」ではありません。都市伝説にまどわされるな!

期間限定 2012年 2013年
10/1 ~ 3/31 入校まで

高校生の方はもちろん、
大学生・専門学生の方でもOKです!

学割+
キャンペーン

高校生限定特典
補修教習4時限定※
21,420円
無料!

※補修教習とは、技能検定に合格しなかつた場合に受ける1時限以上の追加教習です。※4時限分を超過する場合、1時限につき5,355円が別途必要となります。

免許は今すぐ! お支払い後は8ヶ月後から! スキップローン! 高校生3年生もお申込みOK! / 保証人不要

スキップローンのほか、3回から最長48回払いまでできる「ラクラクローン」などもあります。(実質年率13.8%)

体験入学 1/6日 1/12日 2/2日 14:00-16:00

セブティ&エコドライブ 0957(23)1667 かんこう自動車学校 かんこう 検索

054-0055 鎌倉市東面町280 (国道57号沿い)

WEB予約 0120-888-888

チケット
1/6日 1/12日 2/2日 14:00-16:00

ケーブル戦隊

ケーブル戦隊 ○○○○

※文字数に制限はありません

おおむらケーブルの新キャラクター「ケーブル戦隊」が新登場!! 今後、お客様へのサービスやお得情報を発信するキャラクターのグループ名を大募集!

名称募集

ネーミングが採用された方には、**5,000円分のQuoカード** **プレゼント!!**

ドシドシ応募してね!



キリトリ

① 戦隊名をご記入ください。

ケーブル戦隊 ○○○○ ※文字数に制限はありません

【例】ケーブル戦隊「オクトパルスジャー」…など

② ネーミングの由来を教えてください。

キリトリ



携帯からのご応募の方 QRコードから応募専用ページへ!



- 携帯電話のカメラで左のQRコードを読み取り、キャンペーン応募ページへアクセスしてください。
- 応募に必要な情報を入力していただき、応募が完了いたします。

カッコイイ名前
待ってます!!

募集要項



- **募集内容:** おおむらケーブルテレビの新キャラクター「ケーブル戦隊○○○○」に入る名前を左の応募用紙に記入し、記載されている応募先までご応募ください。
(左下のQRコードからの応募もOK)
- **留意点:** 親しみがあり、他に類似する名前がないように留意してください。
- **応募期間:** 2013年1月7日(月) 消印有効
- **応募対象:** どなたでもご応募頂けます。
(お一人様一回限り有効です)
- **プレゼント:** 採用された方に5,000円分のQuoカードをプレゼント。
- **発表:** ケーブルプラス2月号誌面にて掲載予定。

お問合せ

おおむらケーブルテレビ株式会社
☎0957-54-3811



市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します! 今月は…

郷土芸能・石垣の素晴らしい景観
そして人の温かさを感じる

小路口町

小路口鉄踊り

言わずと知れた小路口の郷土芸能「鉄踊り」。豊作を祈願し、踊られたのが始まりです。後継者不足に悩まされている郷土芸能の中でも、この鉄踊りは保存会がしっかりと後世へ伝えていくための活動を行っており、地域に根強く伝えられています。



厄年長寿祈願祭

小路口町では厄入り・還暦・喜寿などの節目を町内でお払い・お祝いをする風習があります。年男年女など毎年 10 人ほどの方を招待し、昊天宮の宮司さんも招いて、町民みなでお祝いをします。

石積み塀通り

小路口の石積み塀通りは第 7 回大村市都市景観賞「まちなみ部門」に選ばれました。なぜこれだけの石積み塀がここに集中しているのか。番組ではその謎に迫ります。



穏やかな人柄、そして人との繋がりが

『寄りて酒ば飲んででもケンカしよとなんか、一回も見たことなか。和やかやもんね』と町内会長が言うほど小路口の人達は穏やか。ラウンドゴルフ大会など町内でイベントを行えば、他の町内の3倍以上も集まるところからも地域の絆が感じられます。

いろいろな魅力が詰まった『小路口町』。番組では色んな角度から小路口町の魅力をお伝えします。

放送日:
1月30・31日(水・木)



こてつのはなし

おやつ

意外においしい

キムチサンド

材料(1人前)

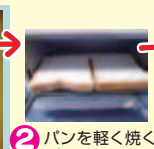
- ・卵 2個
- ・白菜キムチ 50g
- ・食パン 2枚
- ・きゅうり 5cmくらい
- ・マヨネーズ 適量



作り方



① 卵をゆでて皮をむきマヨネーズとあえる



② パンを軽く焼く



③ パんに①をぬる



④ さらにキムチをつける



⑤ パンをのっけて、きゅうりぎゅうり押す



キュウリを入れるのがオススメ!

キュウリが嫌いだからといってはぶくのはいいですが、キムチがきらいな人はキムチをはぶくとただのサンドウィッチになっちゃいますので注意(>.<)



毎月オススメ番組をご紹介します

こてつのはなし

CATV212ch GAORA SPORTS

『GAORA 的テニスのミカタ 2013』

～錦織圭独占インタビュー&シーズン展望～

★1月13日(日) 12:00

『ドリームテニス ARIAKE』

～錦織圭 VS レイドン・ヒューイット～

★1月3日(木) 11:00

2012シーズンに世界ランキング自己最高の15位を記録した錦織圭の独占インタビューを交え、GAORA解説実況陣が男女世界ツアーの2013シーズンの見所を紹介。



photo:Getty Images

『阪神タイガース特別番組』★1月30日(水) 20:00

『北海道日本ハムファイターズ特別番組』

～中田翔 最強4番打者への男道～

★1月30日(水)19:00

開幕から24打席無安打と不振に陥りながらもシーズンを通じて“4番の重圧”を背負い続けた中田翔。栗山監督から託された大きな期待に応えるべく、シーズン中に打撃フォームの改善に取り組み、本塁打では自己最多記録を更新。更なる進化を遂げるため、“最強の4番打者”へとまい進する中田の男道に迫る。



(C)HOKKAIDO NIPPON-HAM FIGHTERS

『2012 フェニックスチャレンジ』

★1月5日(土) 12:00

『2012ダンロップフェニックストーナメント』に出場した男子プロ3人が女子プロ3人とチームを組んでミックスタブルス戦を行う。普段のトーナメントでは絶対に見ることのできないプレーをお楽しみに!



料金受取人払郵便

大村支店 承認

41

差出有効期限
平成25年8月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ

該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している

☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

〈休日当番医〉

寺井医院 ☎52-3574
神田クリニック ☎48-5648

ふじもとこどもクリニック ☎47-8887
本田皮ふ科・アレルギー科 ☎55-6830
祐田歯科診療所 ☎54-3138

牧山医院 ☎55-7831
たしろ医院 ☎28-8686
本川歯科医院 ☎54-1682

〈休日当番医〉

むたクリニック ☎52-4501
レディースクリニックしげまつ ☎54-9200
祐田ひとし歯科 ☎52-7177

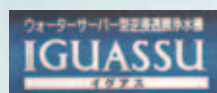
1/6 14:00~16:00
体験入学
かんこう自動車学校
tel:0957-23-1667
詳しい内容はお問い合わせください。



1/12 14:00~16:00
体験入学
かんこう自動車学校
tel:0957-23-1667
詳しい内容はお問い合わせください。

1	火		
2	水		
3	木		
4	金		
5	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館)	
6	日		
7	月	ことばと心の相談室(13:00~16:00 こどもセンター)	
8	火	大村市消防出初式(9:30~ 市民会館他) 取材予定	
9	水	親子で遊ぼう おはなしの会(11:00~11:30 図書館) 離乳食試食会(11:00~12:30 なつみかん「中央保育所」) 出前子育て講座【要申込】(松原出張所・にこにこ子育てサロン) 乳幼児すくすく健康相談(受付13:30~15:00 郡地区公民館)	
10	木	出前子育て講座【要申込】(三浦出張所・わいわいらんど) 1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)	
11	金	出前子育て講座【要申込】(竹松出張所・にこにこ子育てサロン) 出前子育て講座【要申込】(古賀島西公民館・ライオンキッズ)	
12	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館)	
13	日	第9回カキまつり(11:30~15:00 大村港馬場先) 平成25年 大村市成人式(受付11:00~ 式典11:30~) 取材予定	
14	月		
15	火		

☆1歳児のお部屋・・・「新聞遊び」です。
☆給食試食会・・・申し込みが必要です。5組。1人200円。1月4日(金)10:00~電話、または直接お申し込みください。
☆親子クッキング・・・申し込みが必要です。3歳以上児。8組(先着順ですが新規の方を優先します)。1人150円。1月4日(金)10:00~電話、または直接お申し込みください。



安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!

ピュアウォーター オアシス

イグアス逆浸透膜浄水機

- 食**「素材本来の味と風味を引き出します」
安「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」
健「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」
声「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は



CHP-3690D



CHP-3680S

日本の銘酒を
お手軽にお買い求め
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

お便り
ありがとうございます

■大川田町のFさん 大村市内のケーキ屋さんでバイキングやっている所はないか調べて下さい。

メール便の 宅配スタッフ 募集中!



【配付するもの】宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールの等は一切ありません。

【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡時津町・長与町

※詳細は弊社までお問合せ下さい

お問合せは **095-820-5401**まで

受付時間：9:00~18:00(日祝日除く)

株式会社ダイレクトマーケティングシステム

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行
郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。是非一度ご相談下さい!

16	水	マタニティ&ベビーのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) はじめての離乳食教室 (受付9:50~10:00 郡地区公民館) 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
17	木	出前子育て講座【要申込】(池田公民館・ライオンキッズ) 1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
18	金	出前子育て講座【要申込】(郡コミセン・にこにこ子育てサロン) 出前子育て講座【要申込】(木場公民館・ひまわりキッズ)
19	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) 長崎県吹奏楽祭(10:00~ 市民会館) ~20日迄
20	日	〈休日当番医〉 中村医院 ☎52-2733 下山耳鼻咽喉科医院 ☎55-0648 なりすえ歯科医院 ☎54-8080
21	月	パパといっしょ おはなしタイム(10:30~11:15 図書館) おはなしの会(11:00~11:30 中地区公民館) 1歳児のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター)
22	火	
23	水	出前子育て講座【要申込】(福重出張所・にこにこ子育てサロン)
24	木	親子クッキング(10:00~12:00 こどもセンター調理室) 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
25	金	出前子育て講座【要申込】(小路口光公民館・にこにこ子育てサロン) 出前子育て講座【要申込】(古賀島西公民館・ライオンキッズ)
26	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) パパクッキング&ママのセンスアップ講座(9:00~12:00 市コミセン)
27	日	
28	月	ことばと心の相談室 (13:00~16:00 こどもセンター)
29	火	幼児食試食会 (11:00~12:30 なつみかん「中央保育所」)
30	水	出前子育て講座【要申込】(郡コミセン・にこにこ子育てサロン) 1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)
31	木	3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)

大村市ボランティアセンター主催講座
**自分も相手も大切にするための
コミュニケーション講座**

1月22日(火)・29日(火)
13:30~15:00 総合福祉センター
テーマ
「アサーティブネス(=自分も相手も大切にする
コミュニケーション)について学んでみよう」

講師 長崎ウエスレヤン大学
現代社会学部 入江詩子准教授
定員 先着30名
*各開催日の前日までにお申し込みください

申込先 大村市ボランティアセンター「あいわーく」
電話&FAX 56-8663

入場無料
託児あり

☆ことばと心の相談室(初回は電話で申し込みしてください)
☆1歳6か月児健康診査…平成23年6月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)
☆3歳児健康診査…平成21年7月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)
☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)
☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談*予約不要、母子健康手帳持参

予防接種実施中!…
三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ、四種混合予防接種は、年間を通じて実施
しています。お子さんの体調のよい時に医院を予約してから受けて下さい。
ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種も無料で接種できます(対象年齢あり)。

可たんど・ばい・みー 題字 佐藤風水

今月号では市内の福祉サービス事業所のオススメ商品をご紹介します。
餅ふみ用『布わらじ』好評販売中!!

1歳のお誕生祝いに、お子様の健やかな成長を願って「餅ふみ」をしませんか?
やわらかい素材と豊富なデザインをとりそろえております。

ご自宅用 900円
ご贈答用、大人用、縁起物ミニわらじもご用意しております。
大村コミュニティ TEL0957-47-9336

お問い合わせ 大村市自立支援協議会 地域ネットワーク支援部会
http://www.omura-shakyo.net/

ゆるキャラ
グランプリ
2012
紅丸(へにまる)
くんは
全国447位
でした。
ご投票頂いた皆様
ありがとうございました。

我が家の一員
自慢のペット

なな (チワワ・メス)
れん (雑種ネコ・オス)

おでんばななとやんちゃなれん!
毎日ドタバタ大変です♥(笑)

●ペットフード販売
●ペットホテル受付中!!
●トリミング
(初回) 500円引き!!
●ホテル宿泊、トリミングを
利用されると500円引き!!

犬の美容室 **DAI★KITI**

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜
21県央振保衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。
おたよりまってまーす。

お気に入りの番組を「見る!」「録る!」
欲しかった機能が満載の録画 STB

HUMAX JC-6500

月額利用料金 **630円**/月

今なら
交換手数料
(2,100円)
無料
キャンペーン中

簡単録画
リモコン1つでサッと選局 パワッと録画

おおむらケーブルテレビ(株) ☎0120-54-3811

大村市健康づくり推進員 **ウォーキングスケジュール**

大村市の委嘱を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォーキングです。
日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は
国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。

1月

日付	集合場所	開始時間	校 区	日付	集合場所	開始時間	校 区
7	下杭出津公民館	9:00	西大村中校区	16	木場公民館	9:30	大村中校区
7	池田湖公園	9:00	西大村中校区	17	水計公民館	9:00	大村中校区
8	木場公民館	9:00	大村中校区	21	松並公園	9:00	西大村中校区
10	アスカディア大井 まきふたば児童公園	9:00	郡・萱瀬中校区	26	富の原小学校校門	10:00	桜が原中校区
14	鈴田運動公園	13:30	玖島中校区	28	鈴田運動公園	13:30	玖島中校区

お問合せ 大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ
担当:川嶋、城代(じょうだい) Tel.53-4111(内線140,141)

日々感謝

我が家の長男、結聖も1歳4ヶ月になりました。1歳を過ぎて、少しずつ色んなことができるようになりました。まず、名前を呼ぶと手を上げてお返事できるようになりました。そして、「いただきます」「ごちそうさま」ができるようになり、フォークを使ってご飯が食べられるようになりました。

私たち夫婦に似て、食欲旺盛の結聖は、本当に良く食べます。週末になると、我が家は夕飯にお好み焼きをするのですが、お好み焼きは大人1人分くらいぺろりと食べてしまいます!!ご飯を食べる時は、本当に幸せそうな顔をします。いつも平日は、朝ご飯を食べないパパも、結聖があまりに美味しそうにご飯を食べるので、つられて一緒にご飯を食べることも(笑)

でも、よく動き回るので、他のお友達に比べると相変わらず少し小粒くんの結聖です(笑)

好きな食べ物は「お肉」「人参」「鮭」「納豆」などたくさんあります。逆に苦手な食べ物は「果物」。最近はキャベツなどの葉物野菜も苦手、べ〜と出すようになりました(^^;味覚が発達し、食へのこだわりが強くなってきている今日この頃です。

「鮭」も大好きなので、おやつ代わりに良く食べます。よそのご家庭では鮭が減ることはあまりないかもしれませんが、我が家はすぐなくなります(^^;先日、大村公園にお散歩に行き、鯉のえさをやらせてみました。すると、鯉のえさは、結聖が大好きな鮭!えさをじ〜っと見た後、鯉にはあげずに、ぱくっと自分が食べちゃいました。「確かに結聖の好きな鮭だけど、それは鯉のえさだよ!」とつつこんでしまいました(笑)



1歳の誕生日と同時に、私も仕事復帰したので、結聖は保育園に通うようになりました。

朝は6時に起きてお弁当を作り、7時に結聖と一緒に朝ご飯を食べて、食器を洗ってから掃除する前に先に保育園へ。保育園生活には慣れてきているのですが、毎朝預ける時は、ギャン泣き(><)私の姿が見えなくなってしばらくすると落ち着き、その後はご機嫌に過ごせているみたいですが、毎日少し心が痛みます。そして、もう一度家に戻って、家の掃除。毎日掃除するのに、暴れん坊の結聖が散らかすので、クイックルワイパーは毎日真っ黒!!最近では「お片づけ〜」と言うと、絵本やおもちゃをおもちゃ箱や本棚に入れることが出来るようになってきたのですが、まだまだ散らかし放題です。

掃除が終わったら、もう出勤時間なので、毎朝バタバタ。これだけ忙しく動いているから疲れても良さそうなのに、仕事の半分はデスクワークなので、復帰して1.5kgも太ってしまいました(^^;

保育園は集団生活なので、月に1回以上は風邪で熱を出し、呼び出しの電話がかかってきたり、仕事を休まざるを得ない日もあります。保育園から「結聖くんが38度の熱があるんですけど…」と電話があると、「またかあ…」と心が折れそうになることもあります。職場の皆さんが優しい方ばかりなので、何とか頑張っている毎日です。

復帰してすぐの頃、結聖の風邪で1週間近く休んでしまい、申し訳ないなと思っていた時、職場の人から「仕事は何かかなから、今は結聖くんの側にいてあげて」とメールが届いた時は本当にうれしかったです。こうして仕事をしながら育児ができるのも、職場の皆さんや保育園の先生、そしてパパやたくさんの人たちの支えがあるからだ日々感謝の気持ちでいっぱいです。

2013年も始まったばかりですが、今年も結聖の成長を励みに、仕事と家事・育児の両立を頑張りつつ、産後なかなか戻らない体型を戻すため、本格的にダイエットをしないと決めています。まずは-3kgを目標にがんばります!!

投稿 / なみ三十路ママ

大村市こどもセンターだより

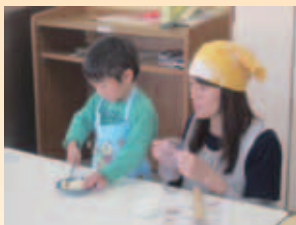
こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした『食育親子クッキング』を開催しています。

11月に開催した親子クッキングの様子を紹介します。



11月のメニュー

- ・簡単メロンパン
- ・きらきらスープ
- ・バナナヨーグルトドリンク



次回の親子クッキングは1月24日(木)に実施します。

場 所: こどもセンター調理室
対 象: 3歳以上児
参加費: 1人150円

※弟妹も同伴可能ですが、託児はありません。2歳以上児は参加費が必要です。

三角巾、エプロンを持参ください

申込開始
12月3日
10:00~
※参加費の領収書は別途発行

<お問い合わせ>

大村市こどもセンター
Tel54-9100



田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)
午後14:00~18:30(平 日)
午後14:00~16:00(土 曜)

休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
http://www.tagawa-kids.jp

TEL 0957-52-4000

謹賀新年

旧年中は格別のご愛顧を賜り厚くお礼申し上げます。本年もゆっくりとくつろげる美容室で有り続けます。



Pilank
promises excitement and smile

☎ 0957-53-6868

大村公園横 ケーキ店

たんぼぼさんの2階です

是非 HP もご覧ください

ピランク で検索

2013年もよろしくお願ひ致します。
hair design Pilank スタッフ一同



●原口町のSさん

原口町の 前もかい亭だったところが、居酒屋に
なって近々オープンされるそうです。
どんな感じの居酒屋なのかランチはありますか
調査よろしくお願いします♡♡♡

はいはい！オープンしていましたよ！
11月1日から開いているようです。数名の方から
こういったハガキをいただきました。みなさん情
報通ですねえ(^_^)

おハガキにあるように、ランチがないかと気になっている方も多いで
しょう…夜のみの営業ですよ(>_<)しかし！メニューが豊富。そして価
格もお安い。是非足を運んでみてくださいっ！

店長オスス！?

山羊ステーキ

ふわふわとろとろ
一人でもOK!!

500円

450円

ポテサラコロケ

アツアツだから
ふらふらして食べてね

100円

530円

ほうれん草と
ベーコンのサラダ

ゆいちゃんも大好き!
ほうれん草たっぷり

串いろいろ
つつい
頼みすぎちゃう!!

調査の結果、お気に入りにはトマト鍋(…)ゆ
寒いこの季節は鍋だよねえ〜他に、おでんもいい
ですね。お座敷もたくさん、カウンターだってある
のでどんなシーンでも重宝しそうなお店です。



居酒屋
遊
- あそび -

住：原口町1198-3
電：55-0575
営：17:00~24:00
(LO: 23:30)
休：不定休

●NEW OPEN!!

巷で話題のピザ屋さんをご紹介します！
薪(まき)で焼き上げられる**本格ナポリピ
ツァ**が食べられると、11月末のオープン以来、
昼も夜もにぎわっています。
外からも大きく見える、店名の入った青い**タイルの石窯**がこの主。



注文が入ってから生地を伸ばし、ソースやチー
ズをのせ、薪窯でささっと焼かれます。**オーナー
シェフ富永さん**の華麗な手さばきと、おいしそ
うな香りに酔いしれていると、あっという間に
焼きたてのアツアツピザが運ばれてきました♪

ゴルゴンゾーラ ¥1,250

水牛乳のモツアレ・ブッフアレラのも
ちっと感、ほのかに広がるブルーチーズ
の風味がクセになること間違いなし!!

ランチはピザに前菜 マリナー ¥850
がついてこのお値 マルゲリータ ¥1,050

1月からはランチにもパスタ
が登場!前菜の種類もたく
さんあって楽しめます。

本格イタリアンとワイン、お
しゃれな雰囲気とくれば、入り
づらい?かと思いきや、
関西弁をしゃべる大村人オーナーの気さくな人柄で、
すごくアットホームなお店です。「作業着でも気軽に
入れるよ」と常連さん。
カウンター席もお座敷
席もあるので、いろん
な人と、いろんなシー
ンで食べに行ってみて
ください(^_^)



ピッツェリア
Pizzeria

イル ロスバッチョ
Il Rospaccio.

カエルッ
いう意味

住 坂口町 520-3 ☎ 52-5056 休 月曜日
営 11:30 ~ (LO14:00) 17:30 ~ (LO21:00)

表紙のはなし



4人で撮影しました~

表紙は、しょうや君(6歳)とももちゃん(4歳)

のかわいい2人の笑顔ですが、
実は4人で撮影していたんです！
撮影場所はTAKE OFF。撮影の
ためにカラフルなハンモックを
出していただき、ありがとうございました。

ハンモックは不安定なので下に椅
子を置いたり、お母さん達が盛り上げ
て、なんとか4人同時の笑顔を作ろうとしまし

ゆいちゃん(2歳)



たが、なかなか難しく、そうこうしている内にカップ
に入っていた飲み物がなくなり「飲むフリをして」
と無理強いをしてしまい、2歳の2人はずっと
無表情でした。撮
影終了後、遊具で
遊んでいる時には
いつも通りの笑顔
が…。ゆいちゃんと
はるひちゃん、2年後
にリベンジしてね。



はるひちゃん(2歳)



初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか？

写真館 SORA studio

検索



SORA studio

TEL/FAX 0957-54-3960

投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコード
を読み取り送信してください。



■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載承認の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

おたんじょう日 おめでとう!



17日生

4日生 りほちゃん りょうすけくん



8日生 けんごくん



10日生 さきちゃん



10日生 ことしくん



16日生 けいいちくん



31日生 おうたくん

PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

ぼくらのまちで紹介した町に伝わる郷土芸能は?



くわ
鍬踊り

ヒント: 14ページを見てね♥

ご希望の商品番号

カレンダー希望の方はいずれかを○で囲んでください

A・B・C・D

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ ケーブルプラスの感想・調査依頼・市内のおもしろネタなどお聞かせください。

■ 今後どんなテーマの特集が読みたいですか?

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

読者・視聴者プレゼント

Present

1 モリハナヤさんから

「季節のお花」
を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や
いたわり、思いやりといった人が人を
大切に想う気持ちが込められています。



2 カフェレストラン&ケニアショップ ジュアサラーマさんから

「ケニア製ストラップ」
を2名様

ケニアの女性たちが作った手作りのスト
ラップです。サイとシマウマ、どちらが来
るかはお楽しみ♪



3 長崎スコアコーヒーパークさんから

「長崎寿古の珈琲くず湯」
を5名様

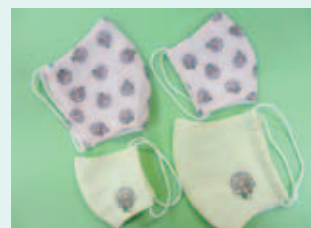
コーヒーとくず湯、和洋折衷のおもしろくて珍しい飲み物です!
受験勉強の合間にもいかがですか?



4 社会福祉法人飛翔会 ワーキングヒルズさんから

「おむらんちゃんマスクセット」
を2名様

大村市のキャラクターおむらんちゃん
がマスクになったよ! 大人用と子供用のセ
ットです。どの柄が当たるかはお楽しみ♪



5 こてつからプレゼント

囲碁・将棋チャンネルより

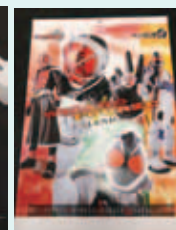
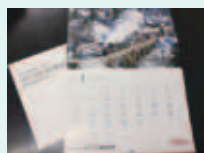
「高級?!爪切り」を2名様

ゴールドでゴージャス?! 有名どころの
メーカーとコラボしたとかしないとか...?!
の、爪きりで、伸びきった爪をスッキリ
させよう(^_^;)



6 こてつからプレゼント その2 A ~ D からおすきなものを

「2013年カレンダー」



A 1名様

世界の車窓から

B 3名様

スペースシャワー

C 1名様

阪神タイガース

D 1名様

仮面ライダー

※プレゼントへの応募締切は1月20日必着です。

シルバーメンネルコール創立20周年記念演奏会

2012年11月10日(土) 市民会館



ご来場ありがとうございました。



一緒に楽しく歌を歌いませんか?

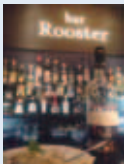
活動日時:毎週金曜日 10:00~12:00 場所:市コミセン(音楽室)



編集後記

●バックラインの要。

寒い冬には、この店の温かい一杯を! 今回、取材でお世話になった



「bar Rooster」は、美味しいお酒とマスターの面白い話で、和やかな時間が過ごせる。心と体が温まる。そんなお店です。興味がある方は、特集ページをご覧ください。

ケーブルプラスのバックナンバーが見れます。↓
<http://blog.octp-net.ne.jp>



ケーブルプラスの設置店が確認できます。↓
http://blog.octp-net.ne.jp/?page_id=3191



●8438♪

お食い初めも無事に終わったよ!の8438♪です。りっぱな尾頭付きの鯛をじいじ・ばあば、もちろん康ちゃんも、みんなでちょんちょんと健ちゃんの口元へ。この日は康ちゃんのお誕生



日会も兼ねていたのですが、ついに「ケーキ」という単語を覚え、魅惑の味も覚えてしまいました...



●こてつ

最近のマイブームはキムチの、こてつです(-_-;) 餅食べ過ぎてませんか? ついつい暴飲暴食してしまうお正月。温かいスープでちょっと胃を休憩させましょ。特集を参考にしな? そうそう、ぜんぜん関係ない話なのですが長崎空港に松潤のパネルがあって、めっちゃカッコよかった(笑) おもわずツーショット写真を... パネルなのにカメラがちゃんと顔認識してましたよ(^m^)ウブ

●kari

最近息子より甥っ子の成長ぶりに驚くkariです。5才・3才・2才の女の子なのですが、まだおじさんとは呼ばれたくないので「にーにー」と赤ちゃんの頃から呼ばせてきましたが最近5才の甥っ子に「にーにーの事何て呼んだらいいの?」と聞かれ「にーにーでいいんだよ(笑)」と答えましたがもうにーにーと言うのには違和感を覚えてきたんでしょうか(笑)? そんなこんなで今年も楽しんでいきたいと思います(笑) 今年もよろしくお願いします

●サワー

師走とはよくいったもので、あっという間に過ぎ去った12月でした。2013年、今年の目標は「貯金」! 500円貯金箱半分くらい貯めたいなあ...

●tami こと「たみすけ」

今年は良い年にするぞ~

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村支店 承 認

41

差出有効期限
平成25年8月
31日まで
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している

☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前	フリガナ	ペンネーム
性別 (男・女)		年齢 歳
ご住所 □□□□□□		

アパート・マンション名	
ご自宅の電話番号	()
Eメールアドレス	@
ご連絡先(勤務先・携帯電話等)	()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。