

大村のいろんな事が満載で
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2012 12
Vol.45

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

抽選で
30名様に**1000円**の
クオカードが当たる!
やったね! ラッキー!

アンケート

特集



コレモ

COMPACT REBORN
MALL OMURA

おおむら

シリーズ



可たんど・ばい・みー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP〜今年のクリスマス コレモどう?〜・こてつのおやつ&はなし
イベントカレンダー・まちのわだい・子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう

コレモ COMPACT REBORN MALL OMURA

おむら

もう行きました？
大村駅前にできた
新スポット

コレモ



コレモのおむらのすぐ目の前に
約70台停められる市営駐車場が
あって、**1時間無料**だよ。
そのあとは30分ごとに50円！
今度ドライブしようぜ！

駐車場はあるの？

文房具屋さんに食料品に
パンにお菓子に家電まで！
さらにおむらケーブルテレビの
スタジオもあるんだって！
おもしろそうでしょ？

どんなお店が入ってるの？

ナンデモ
ソロコ



大村駅から歩いてすぐ！
バス停も目の前だし
便利だね！

「コレモ」ってなんなの？



大村街づくり株式会社

代表取締役社長 高瀬 嘉博

11月10日のオープン以来、多くのみなさまに
ご来場いただきありがとうございます。これから
も、中央商店街と連携しながら、中心市街地が活
性化していくよう、努力してまいります。市民の
みなさまもイベント広場を活用していただいて、
にぎわう街づくりを一緒にやっていきましょう。

屋根つきの広いスペース
(イベント広場) があるの
で、フリーマーケットとか
ダンスや音楽の発表会にも
ぴったり！
たくさんの方にみてもらえ
るチャンスも広がるよ！
申し込み・問い合わせは
大村街づくり株式会社まで！
☎51の0620 (コレモのおむら内事務所)



「コレモ」ってどんな意味？
コンパクト リボン モール
COMPACT REBORN MALL
つまり、「コンパクトに再生した
ショッピングモール」という意味の頭文字
をつないだものだけど、ここにきたら
あれもこれも買っちゃいたくなる
ような、ワクワクするところだよって
いう意味もはいつてらんだって。

イベントもできるって本当？





店のコンセプトは、**今までにないものを提供していく！**あまりスーパーでは売られていない、でも美味しい食品を市内・県内そして全国から**スタッフが探して食べて納得した食品を選び抜きました。**
県内で生産されているものでも、きつと皆さんが知らなかった美味しい食品に出逢える産直市場です。

野菜コーナー



売り場の半分ほどが170の地元農家の方と契約を結んで実現した安心安全の地元野菜！農家直送なので鮮度はいつもでもなく抜群です。切花も豊富にあります。

惣菜コーナー



スタッフみんなで意見を出し合っ、美味しい惣菜を作っています。他のお店よりも値段は安く設定し、惣菜の種類も多く並んでいます。オススはバイキング形式のお惣菜です（量り売り）

鮮魚コーナー



五島・杵岐・対馬など長崎県の離島から仕入れた魚を、大村でも美味しく食べられる魚屋を目指しています。調理も行いますので「三枚におろして」など、気軽に声を掛けてください。握り寿司1貫いつでも50円！この時期食べなくなる「タラバカニ」「毛ガニ」もありますよ。

精肉コーナー



地産地消をテーマとして、できるだけ大村（地元生産）そして長崎県の牛・豚・鶏・加工品を揃えています。杵岐・長崎黒毛和牛と県を代表する2大ブランドをはじめ、数多くの品揃えをし、相場よりも抑えた価格設定になっています。肉質がよい肉を揃えております。

寿司バイキングもあるよ！



お弁当は種類も豊富で298円から★安うまです！



産直市場
大きな新鮮村

☎ 47-5311
営業 9:00~22:00
休 元日

BUNGU & ZAKKA



えきまえ文具が新しいショップとして誕生！文具・事務用品はもちろん、キッチン雑貨・ベビー＆キッズ・服飾・バッグ・アロマ・バスサニタリー・インテリア・革小物・時計などなど、幅広い世代が楽しめるバラエティー豊かなラインナップ。シックな店内に色とりどりの雑貨が並んでいます。「選ぶ」楽しさ「使う」喜び、笑顔溢れる生活をclipsがお手伝いします！
来年は、本&CDショップも隣にオープン予定！

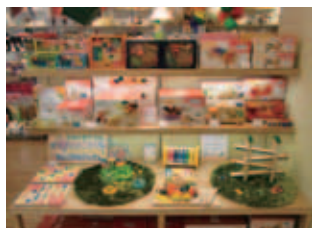
かわいいバスサニタリーで楽しいお風呂



定番文具も勢ぞろい



やさしい木のおもちゃを君に



キッチンを明るく飾る



オシャレな文具に心がはすむ



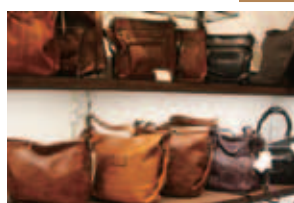
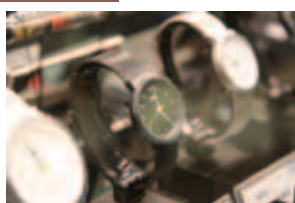
ナチュラルな洋服も豊富



文具・雑貨
clips (クリップス)

☎ 52-3860
営業 10:00~19:00
休 元日

男心をくすぐるこだわりのアイテムも充実



本格石窯ベーカリー kiitos キートス



「ありがとう」という意味のキートスは
焼きたてのパンが並ぶパン屋さん♪

最大の特徴はスペインから直輸入した『**本格石窯**』。現地から職人さんが来てレンガを積み上げたというからビックリ。
遠赤外線安定した高温で一気に焼くことで、余分な水分を飛ばし、外側はカリッと、それでいていつまでもしっとりしているパンが焼きあがります。

★特徴その2 豊富な種類！

レシビの数は百を超え、毎日食べても飽きないほど色々なパンが楽しめます。

★特徴その3 手作り無添加！

できるだけ手作りがモットー。お店で粉を混ぜ、生地から手作りして焼き上げる『スクワッチ



製法』で作られています。クリームパンのクリームやカレー

パンのカレーもこだわって自家製。店舗の広さの割に製造スタッフが多いのはそのためなんです。手作りだからこそできる無添加パンは安心して食べられます。



本格石窯ベーカリー
キートス
☎ 51-0398
営業 7:00~19:00
休 12月31日・元日



笑顔でお待ちしています♪



パンを購入したらコーヒースター席で焼きたてのパンとコーヒードリンクまで楽しめます。

イチオシ★

お店のロゴにもなっている看板商品！
プレーン、シナモン、アーモンドの3種類



プレッツェル



イチオシ★ チュレリア チュロス

スペインのおやつとして有名なチュロスは細長いドーナツみたくて食べやすさも◎



焼きたてで〜す！



家電のことはお任せください！

空気清浄機



冬は空気が乾燥して風邪などの感染症にかかりやすい季節です。空気清浄機でしっかりハウスダスト対策を！
エコナビ搭載で省エネなんです♪

電球から太陽光発電まで、迅速対応の安心サービスがモットーの『あなたの街の電器屋さん』コンパクトだが、冷蔵庫や洗濯機などの白物家電、テレビ、レコーダーなど黒物家電、さらにシステムキッチンまで取り揃えた、オールインワンの電器店。親切、ていねいな接客で専門のスタッフが商品を分かりやすく説明します。

『任せて安心』がここにあります♪

もっとステキに暮らしイキイキ

A O B A

(有)アオバラジオ商会



あれもこれもあります！アオバラジオ！



黒物家電も！



白物家電も！



人気のまーいーりーも！



太陽光発電も！

スチームオーブンレンジ



肉や魚の余分な脂肪や食材の塩分を落とすとしてくれる「おいしくてヘルシー」が魅力のスチームオーブンレンジ。
40〜74歳の男性2人に1人、女性5人に1人はメタボリックシンドローム、またその予備群といわれる現代。健康の為に、一家に1台欲しい〜！

(有)アオバラジオ商会

☎ 52-6151
営業 9:00~19:00
休 水曜日

クリスマス
セールも予定
しています。
お見逃しなく！



システムキッチンも！



明治30年の創業以来、
変わらぬ味で伝統を守
り続けてきた由緒正し
い老舗和菓子店です。
千代香や最中など伝統
の味を守り続ける一方
で長崎名物カステラの
パイ巻きやせんべいと
いった新しいブランド
も作りだしています。
仏壇菓子や来客用など
ワンランク上のおもて
なしにぴったりの商品
から、自宅のおやつ用
までいろいろな商品が
そろっています。
コレモで心機一転！
新しい店舗になったま
えだの商品には、新し
い顔ぶれが♪

★新商品その2
しっとり和三盆ロールケーキ
すっきりとした生クリームの甘さと、
まろやかな和三盆糖の甘みが、絹の
ようになめらかな
生地と一緒に巻か
れ、おいしさど
ける逸品に☆和菓
子と洋菓子がコ
ボして、お茶にも
コーヒーにもよく
合いますよ。

1本 945円



★新商品その1 **びっしやげ餅**
表面をほんのり焼かれてカリッとし
たお餅の香ばしさと、びっしやいだ
ことさらにギュッ
と旨みが凝縮された
つぶあんの上品な甘
さがお口の中に広が
ります。実演販売も
行われているので焼
きたてのびっしやげ
餅をいただけます。

1個 126円

これでおもちも
びっしやげます！

みなさまのご来店
を、スタッフ一同
心よりお待ちしております
おります♪

**御菓子処
まえだ**
☎ 53-3115 営 10:00~19:00 休 元日

★スタッフオススメ★
たぬきの出べそ

1個 105円

クリーム入りの白あんを餅
で包んだクリーム大福。
ごま・さくら・抹茶・チョコ・
栗と5種類あります。

★スタッフオススメ★
**和菓子屋さんの
クッキーしゅーくりーむ**

1個 126円

サククリとしたクッキー生
地で、なめらかな口どけの
特製抹茶クリームを包み込
んだ自慢の一品です。

**サテライト
スタジオ新設！**

その横には！

お客様対応窓口

おむらケーブルテレビ株式会社

OCT-PULSE

収録日時はスタジオに貼つ
てあるスケジュールで確認
してネ！
毎週月曜日にはパソコン教
室も開催されます。

わお！
外から丸見え
じゃないですか！

事務所の横には、サテライ
トスタジオも併設されてい
ます！
このスタジオでは番組の収
録やイベントなどのPRが
行われ、外から撮影の様子
をみることもできます。

コレモおむらの
一角にはなんと私た
ちのおむらケーブル
テレビもあるんです！
常駐のスタッフが加入の申し込みや
料金のご案内、各種手続き等してい
ないに対応します。各チャンネルのチ
ラシや、フリーペーパー『Cable+』
も設置しています
のでお気軽にお立
ち寄りください！

わからないこと
あればどうぞ
聞いて下さい！

**新スタジオにて
スタジオPR大募集**
無料でPRできますよ！

新スタジオに
遊びに来てネ！

おむらケーブルテレビ株式会社
☎ 54-3811
営 10:00~19:00
休 水曜日 年末年始

主催するイベントや出演するコンサートのお知らせなど
を、あなた自身でPRしませんか？2分間以内の原稿と
ポスターや小道具を持参し、市民の皆さんへ呼びかけま
しょう！いきいき大村マイタウンの番組内で放送します。

スタジオPRや取材に関するお問い合わせは
報道制作部 Tel.050-3432-3813 まで

**テレビ・ネット
体験コーナー**

弊社が提供している4つのプランの
インターネット速度を体験できます！

いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

放送時間 〈1日8回 2日間リピート放送〉

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

12月の放送内容

30日(金)	●ユニバーサルスポーツフェスタ
1日(土)	●松原くんち ●Terasu2012～お寺を照らす秋の夜～
2日(日)	●ロングアワー：第24回舞台芸術祭
3日(月)	●コラボ企画「コレモおおむら」① 大きな新鮮村・clips
4日(火)	●サークルにおじゃまタコ「お料理サークル ハートフルK」
5日(水)	●どんぐりの森・記念植樹祭
6日(木)	●グルメdeぐるっと！オススメスイーツ(福江ケーブルテレビ制作)
7日(金)	●竹松小校区健全協 伝統継承行事 ●天元戦前夜祭
8日(土)	●大村中央ライオンズクラブ 小学生バレーボール大会
9日(日)	●ロングアワー：第24回舞台芸術祭
10日(月)	●コラボ企画「コレモおおむら」② Kiitos・アオパラジオ
11日(火)	●日中国際交流を語るin日中文化資料館
12日(水)	●おすぎ畑～農業男子への道～
13日(木)	
14日(金)	●第5回 郡コミセンまつり
15日(土)	
16日(日)	●ロングアワー：第52回市民音楽祭
17日(月)	●コラボ企画「コレモおおむら」③ 御菓子処まえた・おおむらケーブルテレビ
18日(火)	●イルミネーションin大村
19日(水)	●ぼくらのまーち～本町・西本町・東本町～
20日(木)	●大村市70歳おめでとう！(ランニング教室・おおむらロードレース大会)
21日(金)	●市民会館45周年コンサート ●歳末火災予防もちつき大会
22日(土)	●市制施行70周年記念 日中友好書画交流展
23日(日)	●ロングアワー：第52回市民音楽祭
24日(月)	●振り返れば大村2012(1月～3月)
25日(火)	
26日(水)	●振り返れば大村2012(4月～6月)
27日(木)	
28日(金)	●振り返れば大村2012(7月～9月)
29日(土)	
30日(日)	●振り返れば大村2012(10月～12月)
31日(月)	

大村市議会中継

★市政一般質問

12月3日～6日(予定)

★本会議

12月14日

いずれも午前10時より議場から放送

地上デジタル

111ch

好評放送中!!

報道制作部



私たちが取材や編集しています♪

ロングアワー

特別企画や講演会など
たっぷり1時間お届けします。

毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ

広報おおむら

毎日 8時、13時、19時、21時

*日曜日のみ19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
「なんでんカフェ」を生放送！
月曜日～金曜日 17時(55分間)
(祝・祭日は放送ありません)

*長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

県政番組

「ながさきみーちゅー！プラス」
「平成ながさき瓦版」を放送

毎週日曜日 8時、13時、21時

*広報おおむらの後に放送します。

もっと！ケーブル+

ケーブル+編集部に届いた
おハガキを紹介します。

金曜日～日曜日 23時(20分間)

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。

金曜日・土曜日 8時、13時、21時

*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむらの後に放送します。

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは ➡

TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは ➡

TEL:0120-54-3811 オクトパルス



お料理サークル ハートフルK

昨年6月に発足したば

かりサークルで「楽しく作ろう!」をモットーに毎月第3水曜日の午後3時～5時までコミセンの調理室で活動されています。現在会員は6人と少なめですが、洋菓子・和菓子・パン・家庭料理などジャンル問わず、心温まる色んなお料理を作られています。寒い冬にあったかスイーツはいかが? おっくんがアップルパイ作りにチャレンジしますよ☆(*^^*)



放送日

12月3日・4日(月・火)

日中国際交流を語るin日中文化資料館



約30年にわたり、230回以上も中国を訪問し、数々の美術工芸品や書画などを集め、中国との文化国流を重ねてこられた、書道家の馬場恵峰先生。

先生は、平成元年、荒瀬町の高台に私費を投じて日中文化資料館を

開設。2千点もの資料があり、今では中国でも手に入らない貴重なものも多く展示されています。

商売ではなく、中国の方たちと心を通わせて集めた大切なコレクションばかり。社会教育の一助となればと資料館を運営されています。



今回12月14日～16日まで大村市コミセンで開かれる大村市制施行70周年記念日中友好書画交流展の開催を記念し、馬場恵峰先生と中国総領事との対談をお送りします! 資料館の展示品や日中の文化史、日中国際交流について熱く語ってもらいました。



放送日

12月10日・11日(月・火)

イルミネーション in 大村

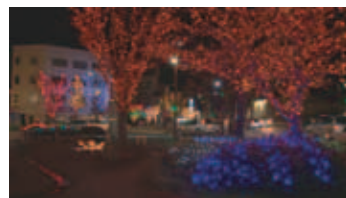
～市内の各地のイルミネーションスポットをご紹介します～

クリスマスシーズンも近づき、ロマンティックなイルミネーションスポットを探されている方も多いのでは?

大村駅前イルミネーションや、市外からも多くの人があつめる田下地区・萱瀬中の幸せイルミネーション、まだまだ他にも大村市内には様々なイルミネーションがあるんです!

今年はその市内各地のイルミネーションをクリスマス前にいち早くおとどけします。

さらに、イルミ職人の飾り付けが完成するまでを密着しました。



職人のイルミネーションにかけの思いを知って見に行けば、もっと感動しますよ!



放送日

12月17日・18日(月・火)

年末特別企画 振り返れば大村2012

2012年、大村で行われた行事などを一気に振り返る『振り返れば大村2012』を2012年最後の週にお届けします。年末は家族と一緒にテレビの前で1年を振り返りながら過ごしましょう!

*30日(日)は、平日と同じ番組編成で「いきいき大村マイタウン」放送します。

放送日

24日・25日(月・火)	1月～3月OA分
26日・27日(水・木)	4月～6月OA分
28日・29日(金・土)	7月～9月OA分
30日・31日(日・月)	10月～12月OA分

12月のロングアワー

文化の秋の恒例行事、市民のみなさんの華麗な舞いや歌声をたっぷりとお楽しみください。

放送時間
7時～
16時～
22時～

放送日

12月2日・9日(日)	第24回舞台芸術祭
12月16日・23日(日)	第52回市民音楽祭

告知 年越しインタビュー

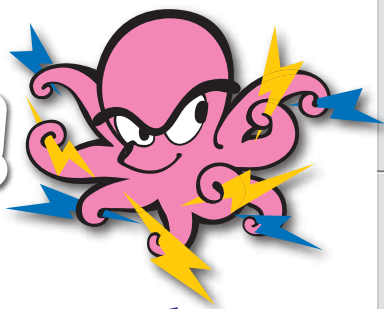
今年もやります! 年越しインタビュー! 初詣客の皆さんに、今年一年を振り返ってもらい、来年の抱負などをお聞きます!

今年の取材先は、**昊天宮**と**富松神社**!!

カメラを見かけたら気軽に声をかけてくださいね!

おおむらケーブルテレビが電話をさらに安く! 便利にします!

大好評!! 申込受付中!



ケーブルプラス 電話

見直せばもっと安くなる! 賢く節約電話をしませんか?

月額基本料 **1,396円** (税込)

電話番号・電話機は
そのままでOK!

※一部の電話番号では継続利用できないことがあります。
この場合は KDDI より新しい電話番号を提供いたします。
また、ISDN 専用電話機など一部ご利用いただけない電話機もあります。

ご請求が一本化され
スッキリ!

ケーブルプラス 電話
どうしなら、
日本全国どこでも
24時間通話無料!

年間
3,408円 (税込)
お得!!

月々
284円 (税込)
お得!!

ケーブルプラス 電話
1,396円/月 (税込)

NTT
1,680円/月 (税込) ※1



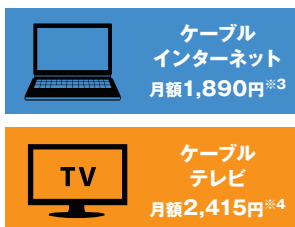
ケーブルテレビ、ケーブルインターネット とセットでさらにお得!!

ダブル割



ケーブルプラス
電話
月額1,396円※2

+



ケーブル
インターネット
月額1,890円※3

ケーブル
テレビ
月額2,415円※4

どちらか

=

ダブルでお得!

電話+ネット=3,286円が**2,986円** (税込) /月

電話+テレビ=3,811円が**3,511円** (税込) /月

月々300円割引! ※5

年間で**3,600円** (税込) もお得!

トリプル割



ケーブルプラス
電話
月額1,396円※2

+



ケーブル
インターネット
月額1,890円※3

+



ケーブル
テレビ
月額2,415円※4

=

トリプルでさらにお得!

電話+ネット+テレビ=5,701円が**4,801円** (税込) /月

月々900円割引! ※5

年間で**10,800円** (税込) もお得!

※1 住宅用、1、2級取扱局のプッシュ回線料金。NTT東日本・NTT西日本の@リビング、Myリビングの場合、115.5円 (税込) /月が減額されます。
(お客様のご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります。)

※2 電話は基本料金となり、別途通話料とユニバーサルサービス料が発生いたします。

※3 ケーブルインターネットは【ライトコース (下り1Mbps)】の料金です。【ハイパー12】【スタンダード】【エコノミー】【ライト】すべてのコースでご利用いただけます。

※4 ケーブルテレビは【デジタルライト、STBレンタル料含む】の料金です。【デジタルプラン】「デジタルライト」でご利用いただけます。NHKの料金は含まれておりません。

※5 他の割引との併用はできません。



× au

auスマートバリュー

auへのお申し込みが必要です

スマホとケーブルテレビのセットがおトク。

ケーブルインターネット*1
[スタンダード] 5Mbps

ケーブルプラス電話



ケーブルテレビ

*1: ケーブルインターネットのauスマートバリューの適用コースは、スタンダード (5Mプラン)、ハイパー12 (12Mプラン) となります。

auスマートフォン
(ISフラット)



家族全員が
対象*2

auスマートフォンの
ご利用料金から

最大2年間



毎月¥1,480 OFF

(永年980円/月 + 最大2年間500円/月)

© 梶原一騎・川崎のぼる/講談社・TMS

割引額 (1人あたり)

毎月¥1,480 OFF

2年間で

1人だと

¥35,520 OFF

2人だと

¥71,040 OFF

3人だと

¥106,560 OFF

4人だと

¥142,080 OFF

たとえば
ご家族
4人なら

最大2年間で

¥142,080 おトク!



+



*2: ご契約はau携帯電話10回線までとなります。※ISフラット(キャンペーン)をご利用のお客さまは、auスマートバリューを合わせた1,480円の割引額となります。※固定通信サービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の場合はご家族・同一住所であることの証明が必要となります。※対象の固定通信サービスを利用中(一部サービスは申し込み中)の場合、割引の適用となります。※お申し込み翌月から割引適用となります。※最大2年間割引の適用は、最大24回の割引をもって終了します。※適用条件を満たさなくなった場合、本割引は終了となります。※固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側ご利用料金に合算し請求します。※「ケーブルプラス電話 auケータイセット割」とは併用できません。※別途、契約にかかる費用、ユニバーサル料などが掛かります。※表記の金額は全て税込です。

※「スマートバリュー®」は、イーエムシー株式会社の登録商標です。

その他の条件など、詳しくはau取扱店・auホームページをご確認ください

お問い合わせはお気軽に

おおむらケーブルテレビ株式会社 ☎0120-54-3811

ダイニングバー-marbleで クリスマスパーティー

店内の雰囲気・メニュー・システムを一新、本格ダイニングバーとして生まれ変わりました。ウッドフロアにユースドインテリアが多数ちりばめられた店内は心安らぐ温かい空間です。女子会・パーティーなど10名以上から貸切がOK！お酒が飲めない方もノンアルコールドリンクの種類が多いのでうれしいですね！

ダイニングバー marble
 住 水主町2-626-7 1F
 ☎ 56-8565
 営 15:00~26:00
 料理は18:00~23:00 (一部25:30)
 (日・祝:25:00まで)
 休 水曜日 P6台
 (1グループ1台のご協力)

は、オクトパルスサービス提供エリアです。

あたたかい「こころ」をお届けします。

モリハナヤ

水主町2 PHONE.54-1147

新生の里キリスト教会で イヴのキャンドルイベント

24日の19:30からキャンドルイベントが行われます。キャンドルの灯りが彩るロマンチックな礼拝堂の中で、みんなで歌を歌ったり楽しいひとときを過ごします。参加費無料☆どなたでも自由にご参加ください。ギャロット神父率いる愉快的なアメリカンファミリーがお待ちしておりますよ！(*^^*)

場 久原2-850(古賀酒屋前)

森さん家の クリスマスイルミネーション

玖島1丁目の寺島近くの森さん宅のイルミネーション、もう有名ですよ？毎年、取材&家族で見に行きます！電飾で日本庭園を彩るというちょっと他にはないイルミネーション。お庭にはプランコもあって子どもに大人気！ご主人もすごく気さくないい人でおしゃべりも楽しいです！今年は、準備から取材したのでそちらもお楽しみに！！(詳しくはタコ通信を！)

長崎インターナショナルホテル レストランパセオで リッチなクリスマスディナー

期間/12月22日(土)~25日(火)〈完全予約制〉
 今年のクリスマスはイブも祭日となって絶好の日和です！週末を含めると25日まで4日間のロングバージョンでロマンチッククリスマスを過ごせます。長崎インターナショナルホテル「パセオ」ではそんな特別なクリスマスを祝うカップル・ご夫婦に是非お勧めしたい豪華クリスマスディナーのご予約受付中です。お一人様10,000円(税込み)今年は思い出に残るクリスマスを☆

住 水主町1-973-1
 ☎ 52-7913 「パセオ」直通
 営 18:00~21:00 (L.O.)
 休 無休
 *ご利用の2日前までにご予約ください。

おむらんちゃんグッズ 好評製造・販売中！

社会福祉法人飛翔会 大村市荒瀬町463-1
 ワーキングヒルズ 1a55-6011

SORA studio -そらスタジオ-
 大村市東大村 2-1112-144 Tel/ Fax 0957-54-3960

taberuna COCO

11月4日 OPEN
 大村、下波戸通り
 COCO から始まる
 飲み屋さん

おすすめの『大分 冠地どり』を使用した鳥しゃぶを是非ご賞味ください
 長崎県で味わえるのは COCO だけ！

MENU

- 冠地鶏の鶏しゃぶ
- 冠地鶏のチキン南蛮
- 冠地鶏のモモ焼き
- ぷりぷり塩ダレホルモン鉄板
- ぶっこみサラダ

コース+飲み放題 おススメプラン！ ¥4,000~

8品
 付き出し・サラダ・刺身4種盛・鍋
 揚げ物盛り・焼きもの・シメ・デザート



taberuna COCO から

OPEN: 18:00~3:00
 CLOSE: 日曜日

〒856-0837
 長崎県大村市西本町524番地 佐重ビル1階
 TEL 080-1735-9572
 0957-47-5372
 facebook でクーポンを GET!

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

今年のクリスマス コレモどう？

おおむら夢ファームシュシュで X'masケーキ教室

親子で！お友達と一緒に！洋菓子工房のパティシエさんがていねいに楽しくケーキ作りのコツを教えてくださいの大好評のイベントです♡

開催日 / 12月23日(日)

10:30 ~ 12:00

料金 / 2,500円

シュシュの体験教室はいろんなイベントが開催されていますよ(〇〇)要チェック！



いちご狩り
体験もできるよ



ここでオススメ

住 弥勒寺町486番地

☎ 55-5288

営 10:00~18:00

休 第3水曜日 ※3日前までにご予約ください。

長崎インターナショナル教会で クリスマスイベント

12月23日(日) 11:02~「クリスマス礼拝」

*クリスマスにまつわるお話をします。自由献金あり。

12月23日(日) 14:30~「ゴスペルミニコンサート」

*今年4月にスタートしたゴスペルチーム「ANGELIC VOICES(天使の声)」による初めてのコンサートです。緊張いっばいですがガンパって歌います。入場料/100円

12月24日(月) 19:00~「クリスマスイブ礼拝」

*クリスマスソングと聖書の朗読でステキなイブを！入場無料。



問 長崎インターナショナル教会 柚之原

☎ 090-1197-9044 / 52-3140

住 杭出津3-479 2F

(国道34号線沿い つんなも隣り)

田下町の しあわせイルミネーション



今や、市内外はもちろん、県外からも訪れる人がいる田下町のしあわせイルミネーション。昨年から駐車場が設置され、より訪れやすくなった！クリスマスにぜひ見たいはずないスポットです☆

場 氷川神社(田下町1554-2)付近



杉尾オススメ

PONY'S CAFE

サンゴルフ
ガーデン

2

大村荒瀬局

県立ろう学校

444

文

西大村小

諏訪

文

中央小学校

文

ほっともっと
大村上諏訪店

☎48-6565

営9:00~22:00

ほっともっと
大村松並店

☎54-0166

営7:00~24:00

アトリウム琴花園の クリスマスグッズ

園芸だけじゃないんです！アトリウム琴花園で買えるのは！ツリーの飾りやリース、オブジェなど、大きいものから小さいものまで豊富な種類のクリスマスグッズが揃っています。クリスタルや光る絵画など、今までにないようなものも新登場！毎年新しい仲間を増やしていこう！

住 松並1丁目253-8

☎ 54-5550

営 9:00~18:00

休 1月1日・2日のみ



橋本オススメ

Cable+ は市内各所に設置しています。
主な場所は地図中の ● で示しています。

設置店募集中!!

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料
秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

詳しくはホームページを検索!

西九州総合 検索



<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎ **0954-27-8056**

受付/(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00

佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

初心者でも安心! パソコン講習会

無料開催中!!

難しいと思いがちなパソコンも、こわがらずに
さわってみたら意外と簡単なんですよ!
この講習では、楽しく学んで便利に快適に!
をモットーに開催しています。

基礎はもちろん、ネットショッピング(体験)や最新アプリまで学べます!

場 所 コレモおおむら (大村駅前商業施設内)

期 日 毎週月曜日の 14:00 ~ 16:00 (休憩含)

定 員 各回 6 名 (先着順で、漏れた方は次回の講習会へ)

※パソコンは弊社にて準備しております

※駐車場はコレモおおむら有料駐車場をご利用ください。1時間無料。その後30分毎に50円。

※事前のお申し込みが必要です

おおむらケーブルテレビ(株)
0120-54-3811



耳から
ひあわせ

補聴器
ご相談会

12/3(月)~12/14(金)

※12/9(日)も休まず営業致します

~補聴器は心と心を通わすもの~
あなたも小さな補聴器で大きな幸せを...♡



「最近、話が聞きづらい」「テレビの音量を大きくしないと聞こえない」「聞こえないので、会話がおっくうになった」...このようなことを感じたら、まずはお気軽にご相談下さい。都合によりご来店できないお客様には、ご自宅訪問サービスも致します。

補聴器のまつお

松尾医療器株式会社

【大村店】

大村市乾馬場町825-10(バス通り)
☎0957-53-3866

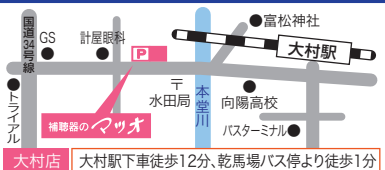
【諫早店】

諫早市永昌東町6-7(駅前バス通り)
☎0957-22-7984

営 9:00~18:00

P 駐車場完備

休 日曜・祝日



今月のおすすめメニュー



豪華な海鮮、
新登場。

プリプリのえびを主役に、
はたて-いかの海鮮、
レンコン・オクラの野菜などを
贅沢に盛った天丼です。
特製のたれでどうぞ。

好評
発売中

海鮮天丼
490円

◎天丼のたれ小袋
12個(中)150円

好評
発売中



海鮮天丼500円

◎天丼のたれ小袋
12個(中)150円

好評
発売中



〜塩麹焼き〜
鮭いくら丼 590円

◎だし醤油小袋 12個(中)150円

HottoMotto ほっともっと

サンタさんから
逃げ出したのね...!!



注:「動物(エゾウサギ)が飛び出すおそれあり」の警戒標識です。
「自由を得たトナカイ」ではありません。

期間限定 2012年 10/1 ~ 2013年 3/31 入校まで

高校生の方はもちろん、
大学生・専門学校生の方でもOKです!

学割+
キャンペーン

高校生限定特典
補修教習4時間迄*
21,420円
無料!

※補修教習とは、技能検定に合格しなかつた場合に受ける1時間以上の追加教習です。※4時間分を超過する場合、1時間につき5,355円が別途必要となります。

免許は今すぐ!お支払い8ヶ月後から!スキップローン> 高校3年生もお申込みOK! / 保証人不要
スキップローンのほか、3回から最長48回払いまでできる「ラククラローン」などもあります。(実質年率13.8%)

体験入学 12/8(土) 12/16(日) 14:00-16:00



セーフティー&エコドライブ
かんこう自動車学校

☎0957(23)1667
かんこう

〒854-0055
諫早市東馬場町280
(国道37号沿い)

WEB予約orTICKETで予約
※お申し込みは12月15日まで
3月15日まで
有効

コレもおおむら
コレもおおむら
いきいき大村マイタウン
ケーブルプラス電話
いんふおめーしょんマップ
アンケート
12月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント

抽選で
30名様に
1000円の
クオカードが当たる！
やったね！ラッキー！
アンケート

チャンネル入れ替えに関するアンケートです
おおむらケーブルテレビでは平成25年4月以降の
チャンネル編成を検討するため、
またサービスの向上のため、
アンケートを実施いたします。
是非皆さまの声をお聞かせください。

携帯電話で右のQRコードから読み込み
アクセスしても答えることができます！



① CATV放送であまり視聴されないジャンルを2つ選んでください。

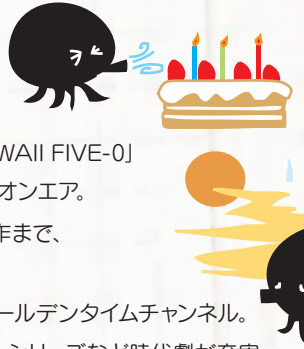
- A: 映画 B: ドラマ C: 趣味・娯楽 D: ドキュメンタリー E: 音楽 F: ニュース G: スポーツ H: その他

② CATV放送で番組の入れ替えを行う場合、新たに採用するチャンネルとして希望されるジャンルを2つ選んでください。

- A: 映画 B: ドラマ C: 趣味・娯楽 D: ドキュメンタリー E: その他 ()

③ 以下のチャンネルの中で、お客様の関心の高いチャンネルを2つ選びご記入ください。

- A: **FOX** アメリカのエンターテインメントの全てが分かるすごいチャンネル。
B: **AXN** ソニー・ピクチャーズ エンタテインメントがお届けする海外ドラマの専門チャンネル。全米話題作「HAWAII FIVE-0」
「NIKITA / ニキータ」をはじめ、「CSI:」シリーズや「グレイズ・アナトミー」などの全米高視聴率作品もオンエア。
C: **AXNミステリー** ヨーロッパの本格ミステリーからアメリカの超話題作、日本初放送の最新作から不朽の名作まで、
AXNミステリーでしか見られない、選りすぐりのミステリードラマをラインナップ。
D: **ファミリー劇場** ドラマ、アニメ、バラエティ…人気番組が大集合！「あなたの見たい」を満足させる24時間ゴールデンタイムチャンネル。
E: **ホームドラマチャンネル** 人気の「韓流ドラマ」、話題の「華流ドラマ」満載！「必殺」シリーズ、「鬼平犯科帳」シリーズなど時代劇が充実。
また懐かしい国内ドラマ、特撮ドラマほか幅広いジャンルの作品もお届け。
F: **MOND TV** オトコを満たすMONDO TV。ディープに迫るサブカルチャー、話題のグラビアアイドル からセクシー女優、人気プロの
麻雀対局、パチンコ・パチスロの必勝法、バラエティに 富んだ作品が充実のVシネマ、他では見られないオリジナル番組が満載！
G: **エンタメ〜テレ** 人気雀士オールスター戦やパチ&スロ、アイドル、ホラーに仁侠映画！日本全国の ローカルバラエティや新宿二丁目情報、
イケメン、充実の韓国ドラマもOA！メンズ エンタメからレディース
エンタメまでディープな番組が満載！
H: **TBSチャンネル** TBS1では人気番組や、ここでしか放送されない
オリジナル番組を厳選しておく総合エンターテインメントチャンネル。
ドラマ、バラエティ、最新の音楽ライブ、Jリーグやプロ野球の生中継、ア
ニメ・特撮、映画、ドキュメンタリーをハイビジョンで24時間365日放送！
I: **その他** ()



アンケートの回答【該当するA～Iを○で囲んでください】

①の質問	A B C D E F G	H ご記入下さい
②の質問	A B C D	E ご記入下さい
③の質問	A B C D E F G H	I ご記入下さい
④の質問	A B C D E F	
⑤の質問	D・Eの方 ご記入下さい	
⑥の質問	A B C D E F G	H ご記入下さい
⑦の質問		

④ 大村のコミュニティチャンネル『いきいき大村
マイタウン』をどのくらい視聴されますか？

- A: 毎日 B: 2日に1回 C: 週に1回 D: 月に1回
E: ほとんど見ない F: ケーブルテレビには加入していない

⑤ ④の質問にD（月に1回）またはE（ほとんど見ない）と
回答された方に質問です。その理由をご記入下さい。

⑥ 企画番組の中で興味深かったもの、楽しかったものは
ありますか？

- A: ぼくらのまーち B: おすぎ畑 C: 歴史の散歩道
D: サークルにおじゃまタコ E: げん!げん!げんキッズ
F: 戦争の記憶 G: 輝け★ぼくらの青春
H: その他 ()

⑦ 『いきいきおおむらマイタウン』に関して
ご意見・ご要望などございましたらお気軽に
ご記入ください。



アンケートの締め切りは平成24年12月17日（月）です。
是非皆様のお声をお聞かせください！！



市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します! 今月は…

本町・西本町・東本町

人と触れ合える町

長崎県で2番目に誕生した大村のアーケードでは、昔と変わらない「おもてなしの心」で「いらっしゃいませ」と今日もお客さんを笑顔でお出迎え。人と触れ合える町では、人の温かさを感じることができます。



昔は、ほとんど田んぼだった

写真は昭和5年の大村駅周辺です。駅の裏手（写真左側）が武部町、右側が東本町です。今では想像できませんが、駅前ほとんど田んぼでした。現在では、市民会館、市立図書館・史料館、子ども科学館、そして11月にオープンしたコレモおおむらがあります。

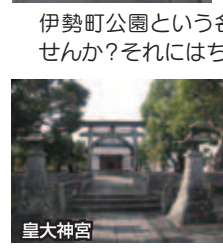


たんたん川

町の境界線・路地裏に歴史あり

こどもセンター裏手の細い道、今は暗渠（あんきょ）となっていますが丹々川（たんたんがわ）という川が流れています。川を境に町が区切られ、写真の左側が水主町、右側が本町です。道を歩いていると丹々川水神がまつられ、案内板もあります。

西本町なのに伊勢町?



皇大神宮

伊勢町公園という名前を不思議に思ったことはありませんか? それにはちゃんと理由があります。公園の隣にある皇大神宮は、伊勢神宮の御師という神主が下向し、ここを拠点として伊勢のお札を領内に配り、伊勢信仰の浸透に重要な役目を担っていました。そのため、この周辺は通称「伊勢町」と呼ばれ、公園の名前にもなっているのです。

初回放送日:
12月19・20日(水・木)

100円笑店街、一店逸品運動など様々な取り組みを行っている商店街に密着。路地裏も探検しますよ。

こてつのはなし

おやつ

プッシュドノエル

作り方

材料

- 卵黄 4個ぶん
- グラニュー糖 50g (A)
- 卵白 4個ぶん
- グラニュー糖 55g (B)
- 粉 50g
- (小麦粉 35g コンスターチ 15g)

1

2

3

4

5

6

7

ボールに卵を卵黄と卵白に分ける

ふるいにかけた粉を④に少しずつ入れる

⑤に残りのメレンゲを入れる。ツヤがでるまでよく合わせる

※四角い鉄板がいいです。丸いのしか持っていないこてつは無理やり丸いので焼きました(>_<) ※焼け具合はオーブンによってかわってきますので見ながら調整すること

クッキングシートを引いた鉄板に流し込む 180℃～190℃のオーブンで約14分ほど焼く

ふるいにかけた粉を④に少しずつ入れる

⑤に残りのメレンゲを入れる。ツヤがでるまでよく合わせる

※四角い鉄板がいいです。丸いのしか持っていないこてつは無理やり丸いので焼きました(>_<) ※焼け具合はオーブンによってかわってきますので見ながら調整すること

クッキングシートを引いた鉄板に流し込む 180℃～190℃のオーブンで約14分ほど焼く

かざり (仕上げ)

- ・生クリーム
- ・果物

生地が焼けたら冷やしてかざる↓

生クリームを泡立てる。(必ず冷やしながら)

果物を小さく切る

生クリームを薄く塗り果物をならべ、まぐ

★こんな書き方したりお誕生日にも使えます☆

くるくるまいたらロールケーキのできあがり。そこにデコレーションします。

※リエルのような茶色の生クリームは、チョコレドを使用しています! 溶かしたチョコと、生クリームを混ぜ合わせてつくりますがとっても簡単美味しい!

もっと! Cable+

(11月30日・12月1日・2日 夜11時～放送)

シュクルボウ店長(甘ちゃん)をゲストに迎え、ケーキ作りにチャレンジしています! 作り方のコツなど要check!

こてつのはなし

はなし

音楽&エンタテインメント専門チャンネル

CATV263ch **MTV HD**

[MAKING THE MTV VMAJ 2012]

6月23日に幕張メッセ・幕張イベントホールで行われたミュージックビデオの国際的授賞式「MTV VMAJ 2012」の舞台裏を大公開するメイキングをオンエア。バックステージや、出演者のコメント、そして本番直前の様子など制作の裏側をお届け!

ON AIR

★12月29日(土) 17:30-18:00

★12月31日(月) 26:30-27:00

毎月オススメ番組をご紹介します

寒いのが苦手なのに好きなよ〜のこてつです! こてつがこたつから出られないそんな季節(>_<)でも雪見だいふくは食べたいの〜アイス食べながら大好きな音楽でもききましょう。

[2012 MTV Movie Awards]

毎年恒例、MTVがお届けする映画の祭典「MTV Movie Awards」。今年は6月3日にロサンゼルスで開催された。このアワードは、「ベストキス賞」「ベスト悪役賞」など、MTVならではのユニークな切り口の部門賞の数々が視聴者の投票によって決められる。今年は「ハンガー・ゲーム」が最多4部門を受賞、またジョニー・デップが「ジェネレーション・アワード」を受賞した。このアワードの様子はオンエア!

ON AIR ★12月29日(土) 13:00-15:00

ウサビッチ Season5 解禁記念! 一気に見せますスペシャル

MTVの人気アニメ「ウサビッチ」の待望の新シーズン「USAVICH Season5」放送スタートを記念して、過去のエピソードを一挙オンエア!

★12月2日(水) 25:00-26:30

★12月15日(土) 24:00-25:30

郵便はがき

料金受取人払郵便

大村支店 承認

41

差出有効期限 平成25年8月31日まで (切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社

8 5 6 8 7 9 0

該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に加入している

☐ ケーブルテレビに加入していない

お名前 フリガナ

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

1	土	一店逸品フェア(大村中央商店街アーケード14店舗) ~9日まで おはなしの会(11:00~11:30 図書館) おはなしのつどい(14:00~15:00 中地区公民館)	差押物件の 公売を行います。 〈休日当番医〉 たなか循環器内科 ☎50-0320 おび産婦人科医院 ☎54-1103 さい歯科矯正歯科クリニック ☎52-0202 ●12月3日(月)~7日(金) ●市役所玄関ロビー ●掲示した物件の写真等を見て、入札します。 ●主な公売物件 バイク(モンキー車) 電化製品 酒類 陶器類など ■詳しくは 大村市役所 収納課 (☎53-4111内線126・128) 担当:小川・古川
2	日	大村市冬季バドミントン大会(シーハットおおむら) 大村グリーンコース35周年記念コンサート(13:30~ シーハットおおむら) 三城太鼓35周年記念式典 取材予定	
3	月		
4	火	大村中学校校内合唱祭(12:25~ 市民会館)	
5	水	ストレスコントロール講座(19:00~21:00 男女共同参画推進センター) 県民向けエコドライブ講習会(13:30~16:30 大村市役所周辺) 出前子育て講座(要申込)(松原出張所・にこにこ子育てサロン) はじめての離乳食教室(受付9:50~10:00 こどもセンター)	
6	木	九州グリーン・ツーリズムシンポジウム2012in長崎(12:00~16:30 シーハットおおむら) 1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) 取材予定	平成24年度ながさき県民大学主催講座 す・み・た・だ ボランティア養成講座 ~地域の中での自分の役割を求めて~ 専門家の講話や実践指導を通して全5回 シリーズで福祉センターで開催します。 7日(金) 13:30~15:00 入場無料 テーマ「応用編②」 「自分ができるボランティア探して」 講師 長崎国際大学 柳 慎一助教 申込先 大村市ボランティアセンター「あいわく」 電話&FAX56-8663
7	金		
8	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) ランニング教室(14:00~16:00 陸上競技場) 長崎県スポーツ指導者研修会(シーハットおおむら) 取材予定	〈休日当番医〉 ちくばクリニック ☎56-9887 はら脳神経外科 ☎47-9770 岡歯科医院 ☎49-5277
9	日	ロザ・モタ杯 第36回おおむらロードレース大会(8:00~13:00 陸上競技場) 女と男いきいき講演会「父親を楽しもう」~仕事と育児のハッピーバランス~(13:30~15:30 市コミセン) 少壮吟詠家コンクール九州地区大会(シーハットおおむら)	
10	月	ことばと心の相談室(13:00~16:00 こどもセンター)	
11	火	歳末火災予防もちつき大会(10:00~11:30 大村消防署) 取材予定	
12	水	親子で遊ぼう おはなしの会(11:00~11:30 図書館) おはなしの会(11:00~ 市立図書館) 乳幼児すくすく健康相談(受付9:30~10:30・13:30~15:00 こどもセンター)	
13	木	出前子育て講座(要申込)(さつき台公民館・わいわいらんど) 3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)	
14	金	大村航空基地クリスマスコンサート2012(18:30~ シーハットおおむら) 取材予定 出前子育て講座(要申込)(郡コミセン・にこにこ子育てサロン) 出前子育て講座(要申込)(古賀島西公民館・ライオンキッズ)	
15	土	おはなしの会(11:00~11:30 図書館) 長崎県スポーツ少年団第11回バレーボール交流大会 兼 第10回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会県予選会 伸和コントロールズ株式会社創業50周年記念クリスマスコンサート(13:30~ シーハットおおむら)	12/8 14:00~16:00 体験入学 かんこう自動車学校 tel:0957-23-1667 詳しい内容はお問い合わせください。 12月 師走 市制施行70周年記念 日中友好書画交流展 16日 まで

☆3歳以上児のお部屋・・・[英語で遊ぼう]です。申込みが必要です。12月3日(月) 10:00~電話、または直接お申し込み下さい。
☆給食試食会・・・申し込みが必要です。5組。1人200円。12月3日(月)10:00~電話、または直接お申し込みください。
☆親子クッキング・・・申し込みが必要です。3歳以上児。8組(新規優先の先着順)。1人150円。12月3日(月) 10:00~電話、または直接お申し込みください。

ウォーターサーバー認定販売店
IGUASSU
イグアス

安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食「素材本来の味と風味を引き出します」

健「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」

安「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

声「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

CHP-3690D CHP-3680S

日本の銘酒をお手軽にお買い求め
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

**メール便の
宅配スタッフ
募集中!**

【配付するもの】宛名がある小冊子、封書、はがき 等

●出社不要、経験は問いません。年齢要相談
●物品のセールの等は一切ありません。

【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・
西彼杵郡時津町・長与町

※詳細は弊社までお問合せ下さい

お問合せは 095-820-5401まで
受付時間:9:00~18:00(日祝日除く)

株式会社ダイレクトマーケティングシステム
〒850-0056 長崎市恵美須町6-9
顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行
郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行っております。是非一度ご相談下さい!

南野病院 ☎54-8800
橋口整形外科医院 ☎55-8739
峰歯科医院 ☎55-8602

16 日 パパといっしょ おはなしタイム(10:30～11:15 図書館)
もったいない抽選会(9:30～11:30 環境センター)
市制施行70周年記念音楽祭「大村市民会館45周年記念コンサート」(13:00～ 市民会館) 取材予定

17 月 おはなしの会(11:00～11:30 中地区公民館)
3歳以上児のお部屋(10:00～12:00 こどもセンター)
ことばと心の相談室(13:00～16:00 こどもセンター)

18 火 大村市レディースバドミントン大会(団体戦)(シーハットおおむら)

19 水 マタニティー＆ベビーのお部屋(10:00～12:00 こどもセンター)
給食試食会(幼児食)(中央保育所/なつみかん)
出前子育て講座(要申込)(福重出張所・にこにこ子育てサロン)
3歳児健康診査(受付13:00～13:20 こどもセンター)

20 木 親子クッキング(10:00～12:00 こどもセンター)
1歳6か月児健康診査(受付13:00～13:20 こどもセンター)

21 金 OMURA室内合奏団第15回定期演奏会(19:00～ シーハットおおむら 大人3,500円 高校生以下1,000円)
出前子育て講座(要申込)(小路口光公民館・にこにこ子育てサロン)(古賀島西公民館・ライオンキッズ)(久原住宅公民館・ひまわりキッズ)

22 土 クリスマスおはなしコンサート(10:30～11:15 図書館)
中学校ジュニア選手権兼県新人戦大会予選(バスケットボール)(シーハットおおむら)

23 日 第11回KTN杯小学生ドッジボール大会(シーハットおおむら)

田川小児科 ☎52-4000
うえき心療内科クリニック ☎54-6000
もりもと歯科医院 ☎50-1091
さわ小児科 ☎56-2288
山崎整形外科スポンジクリニック ☎56-8000
赤司歯科医院 ☎53-6728

24 月 吹奏楽部 第4回ソロコンサート(市民会館)

25 火

26 水 1歳6か月児健康診査(受付13:00～13:20 こどもセンター)

27 木

28 金

29 土

30 日 出口小児科医院 ☎52-2252
野田耳鼻咽喉科 ☎28-8733
歯科大道寺クリニック ☎54-2834

31 月 中牟田消化器内科クリニック ☎48-7000
山道医院 ☎53-2305
加島小児科医院 ☎52-2809

☆ことばと心の相談室(初回は電話で申し込みしてください)
☆1歳6か月児健康診査…平成23年5月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)
☆3歳児健康診査…平成21年6月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)
☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)
☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談(歯科・心理相談は午後のみ)

予防接種実施中!…
三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ、四種混合予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調のよい時に医院を予約してから受けて下さい。
ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種も無料で接種できます(対象年齢あり)。

大村市健康づくり推進員 ウォーキングスケジュール



大村市の委嘱を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォーキングです。日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。

12月

日付	集合場所	開始時間	校 区	日付	集合場所	開始時間	校 区
3	池田湖公園	9:00	西大村中校区	19	木場公民館	9:30	大村中校区
10	下杭出津公民館	9:00	西大村中校区	20	水計公民館	9:00	大村中校区
10	鈴田運動公園	13:30	玖島中校区	22	富の原小学校門	10:00	桜が原中校区
11	木場公民館	9:00	大村中校区	24	鈴田運動公園	13:30	玖島中校区
16	果樹試験場駐車場	9:00	郡・萱瀬中校区	25	木場公民館	9:00	大村中校区

お問合せ 大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ
担当:川嶋、城代(じょうだい) TEL53-4111(内線140,141)

我が家の一員 自慢のペット



ピーちゃん
おさんぽ大好き! 寒い日だって
お気に入りの服でへっちゃら

- ペットフード販売
- ペットホテル受付中!!
- トリミング(初回)500円引き!!
- ホテル宿泊中、トリミングを利用されると500円引き!!



ーダイキチー
犬の美容室 DAI★KITI

大村市東三城町22-5 TEL52-0770
営業時間/10:00～18:00 定休日/水曜
21県央振保衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。
おたよりまってまーす。

空気がうまい家にリフォームしませんか。

音響熟成素材

ココロと体を癒す!!

18万円～
(6畳部屋の概算)

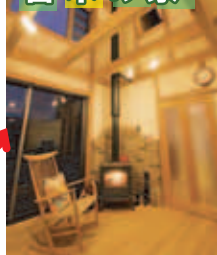
+

幻の漆喰

嫌な臭いを吸着・分解

16万円～
(6畳部屋の概算)

住んで健康になる 響木の家



ーこんな我が家に悩んでませんか?ー

- ☑ 焼き肉やタバコの臭いが気になる。
- ☑ ペットの臭いや羽毛が気になる。
- ☑ 下記の症状が気になる。
【アトピー・喘息・鼻炎・花粉症】

これらでお悩みの方は一度【響木の家】で
思いっきり深呼吸してみてください!!!



こころ工房株式会社

響木の家についてお気軽にお問い合わせください 大村市西大村本町 303-6

TEL.0957-53-3014

こころ工房

検索

お便り
ありがとうございます

駅前商業施設に期待することを教えて下さい。

■久原2丁目の1さん 賑やかになって、駅や商店街が楽しくなって欲しいです。

Cable ⊕ 16

りおと 怪獣利麻斗 1歳の誕生日

利麻斗が産まれて早くも1年と3ヶ月が過ぎました。利麻斗の成長と共にこの1年早かったような気がします。最初は歩けずに寝ているだけの利麻斗が今は歩きそして走っている姿をみて喜びと共に時間がたった事を感じます。

しかし利麻斗の**暴れっぷり**は、日に日にひどくなっていきます(泣)

まずお母さんを叩くという行為から始まっていました…。それから一時保育で一緒のお兄ちゃんに対しても馬乗りになり叩くという行為が発覚…。

保育園の先生にはいつも怒られてばかりだという…。「おいおい、まだ1歳だよ!! 先が思いやられる(泣)」

そして僕も叩かれ…。

そこから男同士、31歳対1歳のケンカが始まります(笑)

なんと怒られても向かってきて叩かれる始末…。

そんな時はちゃんと怒るのも大事なかなと思い怒ります!!

その後はお菓子を持ってきてくれたり、僕の携帯を持ってきてくれたりしてくれて親の機嫌取り。

「いい子ね～」っていつてあげると自分で自分の頭をなでながら**いい子いい子**しています。その他にも食べ物を持ってきてくれたり、時には自分が食べて口に入れていたお菓子までも、僕やお母さんの目の前に持ってきて「食べて～」と言うかのように持ってきます(笑)



そんな利麻斗も保育園では、年長組さんや年上の子にかわいがってもらってるみたいです。よく面倒を見てくれたり、お昼寝の時には誰が利麻斗の隣で寝るかのじゃんけん大会が始まったり、みんなに抱っこされたり、外で遊ぶときもおもちゃの車に乗せられてその後ろから押してくれたり、遊ばれてるのかおもちゃにされてるのか…。でも親としてはそんな話を聞くだけでもうれしくなっています。

最近卒乳をして夜もぐっすり寝てくれますが、相変わらず寝相が悪く縦に寝ていたのが横になり上に寝ていたのが下に寝ていたりかなりの運動量で逆に疲れなのかな?と楽しみながっています。

毎朝お母さんが台所で朝ごはんの準備をしているのを覚えているのか、たまに朝5～6時に起きてまだお母さんが寝ているのに泣きながら台所へ行きお母さんを探してしまうのは笑ってしまいました。

いつも仕事から帰ってくると、走って玄関まで迎えにきてくれて両手を広げて**抱っこアピール**をします。どんなに疲れていても悲しいことがあってもそんなしぐさを見てしまうと疲れが嘘のようになくなっていくのを実感します!

ただここからがわがまま**王様**利麻斗の相手をする事になるので結局は疲れてしまうんですけどね(笑)

そんな大変でわがまま息子と共に成長している僕達!「子供は父母の行為を映す鏡である」という言葉があるように、厳しくも優しくさをもってお互いに成長していき、もちろん僕も父親として自分に厳しくしていくつもりです!そんな家族であることに幸せを感じています。

投稿 / 利麻斗/パパ

大村市こどもセンターだより

こどもセンターでは、食育推進の基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした『**食育親子クッキング**』を開催しています。

11月の親子クッキングメニュー、『**簡単メロンパン**』を紹介します。

♥**材料** (簡単メロンパン約4個分)
ホットケーキミックス …… 150g
スキムミルク …………… 32g
牛乳 …………… 30cc
卵 …………… 1個
バター …………… 30g
グラニュー糖 …………… 6g

♥作り方

- ① 袋に、ホットケーキミックス、スキムミルク、牛乳、溶き卵、溶かしバターを入れて、袋の上からもんで混ぜる。
- ② ひとまとまりになったら、袋から出して丸め、鉄板に並べる。
- ③ ナイフの背などで、②に格子模様をつけ、グラニュー糖をふり、160度に熱したオーブンで、約10～12分焼く。
(焼き色が足りなかったら、さらに3～5分加熱する。)



11月のメニュー

- ・簡単メロンパン
- ・きらきらスープ
- ・バナナヨーグルトドリンク



次回の親子クッキングは**12月20日(木)**に実施します。

場 所: こどもセンター調理室
対 象: 3歳以上児
参加費: 1人150円

※弟妹も同伴可能ですが、2歳以上児は参加費が必要です。

三角巾、エプロンを持参ください

申込開始
12月3日
10:00～

※参加費の領収書は発行しません

<お問い合わせ>

大村市こどもセンター

Tel54-9100



田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30～12:30(月～土)
午後14:00～18:30(平 日)
午後14:00～16:00(土 曜)

休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
http://www.tagawa-kids.jp

TEL 0957-52-4000

✓ 免許取得まで**同じ指導員**が教えます。

✓ **プリウス**で教習できます。

✓ **仮免・本免学科教習無料**。
(学科教本はコチラで準備します)



TSUTAYAさん横です。

大栄自動車教習所

TEL 0957-54-3986 090-6422-2003

大村市古賀島町1439-1 大栄自動車教習所





●上諏訪町のKさん

・ギョッスル・ハカアズ あなたも笑ひたいです。

ならば、原町に8月にオープンしたポニズカフェはどうでしょうか？4人がけのテーブル席が2つある個室には、マットにおもちゃが置いてあるスペースがあります。ママも遊ばせている間にゆっくり食事ができますよ。



個室は8人ぐらいまで、貸し切りもできます。お誕生日会とかにもよさそう♪のどかな景色を眺めながら手造りのテラスでゆっくりするのもいいですよ。



ゆったりした時間を過ごしてお越しください

PONY'S CAFE ポニズカフェ

住 大村市原町 11-1 ☎ 47-5655
営 10:30 ~ 23:00 休 木曜日



平日限定ランチにはミニドリンク付

タコライスセット ¥750
からあげセット ¥850
ハンバーグセット ¥900
パスタセット ¥750

★お子様ランチ(¥500)にもドリンク付♪



●野岳湖リニューアル？！

ブロガーこてつです。たまーに「いきいき大村マイタウン」のブログを更新したりしています。そこでつづやいたのがこちら・・・

2011年12月15日 タイトル…野岳湖が(ーー)!!

このタイミングで?のこてつです(ー_ー)

ちょっと小ネタなのですが野岳湖みなさん知ってます?

(江戸時代に、捕鯨で財をなした深澤儀太夫が私財を投じて築いた人造湖。現在でもかんがい用水として活躍しています。…って市役所のHPにのってました。)

知ってますよねえ… ↓こんなかんじ



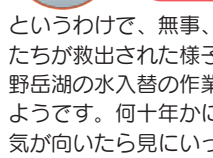
↓それがなんと!!



なにやら大きな機械が土をつみあげてました



湖をほんぶん分割して、むこう側に魚をおいやるらしい…



というわけで、無事、野岳湖のお魚さんたちが救出された様子を見て一安心。野岳湖の水入替の作業はあと1年位続くようです。何十年かに1度のこの風景、気が向いたら見についてみてね(∩_∩)

野岳の湖からっぽ!!
水抜き作業中なのです(ー_ー)
歩けちゃうよ。何十年かに一度の海底…
じゃなくて湖底が拝めます。
白鳥はどこいったんだー!!
…とまあ、あれから1年近く経ちました。
最近の様子はといいますと・・・



大集合させられた? 魚がここにおる模様…



表紙のはなし



ケーブラ誌上初の夜間撮影となった今回の表紙。登場してくれたのは、とわ君(8歳)、みゆちゃん(5歳)兄妹とそのいとこのるあ君(1歳)。三人のおじちゃん(りょうちゃん)が毎年飾っているイルミネーションをバックに撮影しました。



撮影：中山紀一(そらスタジオ)
パパ・ママ・ジジ・ババ総出で、1歳のあ君を笑わせようと必死でした(笑)

みんなのがんばりもあってステキな表紙が出来ました! 最後はみんなで記念に1枚! とっても楽しい撮影でした!



Happy Birthday!

初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか?

写真館 SORA studio

検索



SORA studio

TEL/FAX 0957-54-3960

お便り
ありがとうございます

駅前商業施設に期待することを教えて下さい。

■上諏訪町のKさん 駐車しやすく、気がるに立ち寄れるようになれば良いかと思っています。昔の駅前通りになる事を祈っています。 Cable ⊕ 18

投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコード
を読み取り送信してください。

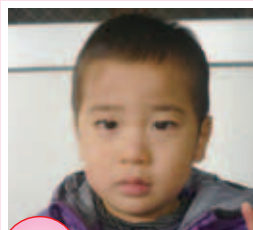


■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載承認の連絡をさせていただきます。
ますので、必ず送信者のご連絡先の明記をお願いします。

おたんじょう日 おめでとう!



3日生 まゆちゃん



11日生 くらびくん



15日生 やまこくん



15日生 ゆうさくん



21日生 みずきちゃん



PRESENT

- キーワード (番組内で放送しています)

大村駅前にできた商業施設の名前は?

おおむら

ヒント: 特集ページを見てね♥

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

- ケーブルプラスの感想・調査依頼・市内のおもしろネタなどお聞かせください。

- おおむらケーブルテレビへのご意見・ご要望などお聞かせください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

可たんど・ばい・みー

題字 佐藤風水

今月号ではべにまるくんの活動をご紹介します。



島原にておむらんちゃんと!!
(フットサル大会に参加)



地域イベントに参加



フットサル報告会

今年8月から市内の色々なイベントに参加しました!!

ゆるキャラグランプリへのご投票ありがとうございました。

本年もお世話になりました。来年も宜しくお願い致します。🐾



お問い合わせ 大村市自立支援協議会 地域ネットワーク支援部会
http://www.omura-shakyo.net/



お気に入りの番組を「見る!」「録る!」
欲しかった機能が満載の録画 STB

ラ ク ド リ
簡単録画
リモコン1つでサッと選局 パッと録画

今なら
交換手数料
(2,100円)
無料
キャンペーン中

HUMAX JC-6500

月額利用料金 + 630円/月 税別



おおむらケーブルテレビ(株)

☎0120-54-3811

読者・視聴者プレゼント

Present

- 1 モリハナヤさんから
「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や
いたわり、思いやりといった人が人を
大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです。

- 2 社会福祉法人飛翔会 ワーキングヒルズさんから
「紅丸くんとおむらんちゃんの
ストラップセット」を2名様

大村のご当地キャラクター仲良し二人組の
キーホルダーだよ!
バッグや携帯、いろんなところにつけてね!



- 3 こてつからプレゼント
MTVより
「大目トートバック&プーチン」を1名様

MTVでお馴染みのキャラクター付なんて
ラッキー!ふわふわにぎにぎ。ストレス発散にも使えるよ!
トートバックはA4サイズが入るので便利ははず(〇〇)



※プレゼントへの応募締切は12月20日必着です。



第1回

全九州小中学生アーチェリー大会

in 佐世保

大村の中学生が
1位・2位・3位を独占!!
しました。



アーチェリー体験してみませんか?

体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください

大村市アーチェリー協会 TEL090-4489-8058

メール archeryomura@gmail.com

長崎がんばらば国体 2014
長崎がんばらば大会 2014

第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会

編集後記

●バックラインの要。

クリスマスは、長崎インターナショナル教会で!!

「クリスマス礼拝」、「ゴスペルミニコンサート」など、ステキなイブが過ごせます。興味がある方は、MAPページをご覧ください。

ケーブルプラスのバックナンバーが見れます。↓
<http://blog.octp-net.ne.jp>

ケーブルプラスの設置店が確認できます。↓

http://blog.octp-net.ne.jp/?page_id=3191

●8438♪

最近ストロー飲みができるようになったよ!の8438♪です。ストローは嘔むものだともっていたので、やん坊の飲み物はいつもコップ飲み。でもやっと細い筒を吸えば液体が出てくるという事実が理解できたようです。1歳の選び取りはどうなるのか?!そして早くもけんちゃんに世代交代するのか?!
康平兄ちゃん
はリーダーシップをとれるのか?!



●サワー

いよいよ12月!あつという間に今年も終わってしまいました。2013年は新しいことにチャレンジ!ダイエットがてらマラソンとか始めちゃおうと思っています。

●こてつ

HOTが好きけど猫舌は辛いよねえのこてつです<^ ^>

もう今年も最後の月となってしまいました。早かった~ほんと...

今年1年釣りに行くことができてない。トレッキングも...ツーリングも...映画も結構見逃し...

そんな1年でございました。

来年は違うと!と1年を振り返って思ったのでした。

でも、1年の最後が充実していれば今年はいい年だった~って思うでしょう?だから今月はできなかったことを消化していく月にしようとおもいます(^O^)

●kari

1年で1番ロマンチックな季節になりましたね

皆さんは12月にどんな思い出がありますか?僕は中学の時に好きな女の子にピアスをあげた思い出があります(笑)ずいぶん昔の話ですが... 今年はどんな思い出が作れるか楽しみです!

皆さんも素敵な冬...クリスマス...年末を過ごしてくださいね(笑)

●tami こ「たみすけ」

今年になって、全然良いことない42歳の年もあと一月を残すだけとなりました。

きっと一年分のいいことが、あと一月の間でやってくると思うと楽しみです。(宝くじ買ってみようかな。)

料金受取人払郵便

大村支店
承認

41

差出有効期限
平成25年8月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 12月