大村のいろんな事が満載で たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!





R県指定無形民俗文化財 **中田 浦** (沖田町





郡三踊りは、室町時代の芸能の序・破・急の基本を伝えている 三部作といわれ、寿古踊が序、沖田踊が破、黒丸踊が急であ り、踊りの所作に能楽の基本が伝えられています。沖田踊は、長刀・小太刀 が円陣をつくり向かい合って切り合いながら踊ります。この形は県内だけで なく九州でも珍しいものです。

約250~280世帯の町民が保存会員で、昔と比べると世帯数が増え、新しい住民の方にも理解されています。子どもの出演は、お母さんの方が郷土芸能に触れることができると喜ばれています。

演技が 踊り子は、長刀(10人)・小太刀(10人)が歌に合わせて笛・

鉦・鼓の合奏で踊り、最後は笛と鼓で踊ります。鉦によって合図し、リズムがとれ、笛によって演技がリードされ、別名「なぎなた踊」ともいわれます。なぎなた踊は各地にあり女

子による踊りが多いですが、沖田踊は男子のみで構成され、昔は長男しか踊ることを許されませんでした。(郡三踊すべてに共通)

華やかで美しい歌詞の恋歌で、歌い方はゆったりしています。また歌詞は極めて難しく、難解なことで知られています。

先祖が残した無形の財産を次の世代に 伝承していくことにも魅力を感じており ます。今年のおおむら秋まつり(11月 18日)に出演しますので、この機会に 郷土芸能に親しんでください。



国選択県指定無形民俗文化財 デート け





文明6年(1474) 大村家16代純伊(すみこれ) が中岳の合戦で 敗れ、流浪の末、同12年大村に帰ることができました。

その時、領民が喜び踊ったと伝えられているのが「寿古踊・沖田踊・黒丸踊」で「郡三踊」と呼ばれています。昔は、8年に一度大村藩から要請があり踊りを披露していました。その時、寿古踊の子どもの着物だけは大村藩から贈られていました。中心で踊る舞太鼓は殿様、周りの垣踊りは家臣を表し、殿様を守りながら踊ることから別名「殿様踊」といわれます。寿古町73世帯で530年の伝統を伝承しています。町民みんなが保存会員です。

演技

舞太鼓1人、垣踊りは江戸時 代は8人でしたが、昭和49年

の復活時に10人になりました。

舞太鼓は月の輪で顔を隠し中央で太鼓を打ちながら踊ります。単調ですが極めて優雅な踊りです。郡三踊の一番目に踊るので、

まずは傘鉾が踊りの場に入ってきます。この傘鉾は、昔ながらの大きさで、現 在ではあまり見られないそうです。歌は室町時代の面影を残しています。



この着物はおよそ100年前、大村の殿様からもらったものです。昭和になり着物を自分たちで作りましたが、業者に頼んでも当時のような色は出せない。衣装や道具すべてにおいて昔の技術は素晴らしかったと感じます。

歴史ある踊りなのでもっと多くの人に見ていただきたい! これからも気合いを入れて頑張ります。

大村龍踊り(片町・本小路・玖島・幸町)



を歴史

大村龍踊りのいわれには2つの説があります。

江戸初期に鎖国令が出されていた中で長崎だけが中国との交

流を許され、当時唐人屋敷の警護を担っていた大村藩の武士や町人が教え

てもらったという説。そして、本小路にあった 大村牢の屋敷にいた中国人から習ったという 説。どちらが本当かはさておき、江戸時代から 約300年の歴史を持つ伝統芸能です。

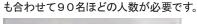
昭和58年に保存会が発足しましたが、それ以前は地域の消防団などで担いでいました。

演技

大村龍踊りには火を噴くという 長崎の龍踊りにはない特徴があります。

そして『子龍おどり』があるのも特徴です。

演技は壱の舞『玉追い』・弐の舞『玉隠し』・参の舞『大暴れ(火焔を吹く)』と3つに分けられていて、交代要員や囃子ま合わせて90名ほどの人数が必要です。







大村で一番歴史のある龍踊りとして これからも歴史を伝えていってほし い伝統芸能のひとつです。

大村獅子舞(本町·西本町·東本町)



歴史 江戸末期から明治初期に長崎から師匠を招き、現在の東本町 一帯に伝授されたのが始まりとされています。昭和初期から

片町の「龍踊り」、水主町の「コッコデショ」と共に「町部三踊り」として、 おくんちには交代で主演しています。

戦争や水害で中断を余儀なくされましたが、昭和48年に大村まつりの出演要請を

が、昭和48年に大村まつりの出演要請を 契機に地域住民の強い願いもあり復活し ました。西本町の皇大神宮を拠点に活動し ています。出演人数は120~150人。



『静』を主体に構成した全国の獅子舞の中でも特異な踊り方です。前半は目覚めた獅子の親子が静かな動きの中で、ノミ取りや戯れ遊びを始めます。後半はボタンの花を口にくわえた獅子の親子が、肩車で立ち上がり、速い動きで鈴を追い勇壮に乱舞して踊りは最高潮となり

| ます。再び静かな踊りになり、初めの眠りの姿勢 |になって終演を迎えます。





現在は週に3回、保存会の皆さんが皇大神宮の 社務所にあつまって準備が進められています。



明治時代後期、現在 の諫早市長田町から 鈴田の日焼地区に伝えられた浮立 が、当時鈴田と交流のあった田下地 区に伝わったもの。豊作祈願と地 区住民の交流のために踊られてい ました。戦時中は完全に途絶えて いましたが、終戦後に地域住民の K川神社おくんち 尽力により復活しました。

大太鼓、笛、鉦、モラシの鳴り物、傘鉾、カラ、掛打ち踊り、サ サラ、綾竹踊りがあります。多いときは150名以上で壮大な 踊りを披露していましたが、今年は約120名で踊られました。









「綾竹」



「傘鉾」

「掛打ち」

田下町民全員が保存会の会員で、 地域をあげて伝承しています。毎年

2ヶ月に一度は笛などの鳴り物を中心に練習を行 い、4年に1度回ってくる氷川神社おくんちの踊り 町のときは、7月から10月まで週に2回、踊り子 の子どもたちも一緒に練習を行います。長期間の 練習の成果もあり、今年のおくんちでは、素晴ら しい演舞を見せてくれました。



これからも地域一丸となって後継者育成に励み 伝承していくと保存会の皆さんは意気込んでいます。

国選択県指定無形民俗文化財





郡三踊のうち、沖田踊と黒丸踊を 教えたのが、中国地方から来た浪

人の法養と言われています。法養は最初沖田に住 み、その後黒丸に住んで一生を終えました。法養 堂(黒丸公民館)の裏手には、法養の墓があり、 毎年11月28日の法養の命日には、黒丸踊を奉納し ています。昭和12年に黒丸の一部が軍に買収され 多くの人が移転をしていますが、その方たちも含 め黒丸町に関わりのある方で踊りを伝承しています。



法養の墓

また、保存会の後援会があり、多くの人の力添えで今日に至っています。

大花輪が一人ずつ四隅に立ち、踊り子がその中で踊ります。 身振りは粋で、いわゆる歌舞伎風の踊りです。

子踊りは歌を歌いながら、楽器に合 わせて踊り、三味線踊りは、三味線 うたと楽器に合わせて踊ります。 大花輪の下に入ると幸せが舞い込む という言い伝えがあり、イベントで 踊った際には大花輪の下に入り、記 念撮影をするお客さんもいます。



衣装や道具などすべてを手作りで行っています。設計図などはなく、回伝 えで伝承し、1つの大花輪を作るのに90人の人の手がかかっています。 地域の方をはじめ皆様のお力添えがなければ500年以上続いていない と思います。本当に感謝をしています。

(小路回町)



約370年前、大村藩第4代藩主・純直が、小路口方面に水路を 作ってかんがいの便を図りました。その後、放虎原の開拓を

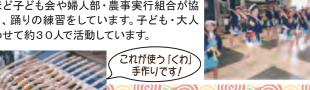
行った千葉ト枕が事業を引き継いで、小路口方面に美田を広めました。 その落成を祝い、歌い踊ったのが鍬踊りの始まりといわれています。

その後は長い間途絶えていたよう ですが、大正時代にある俳人が豊 年踊りとして、青年たちに伝授した ことをきっかけに、婦人会や子ど も会でも踊られるようになり、現 在に続いています。



夏越まつりや県の民俗芸能大会など様々な場面に出演してい **ル活動** ます。今年は10月20日に行われた竹松おくんち祭にも出演

しました。予定がなくても伝承のため、毎年2 回ほど子ども会や婦人部・農事実行組合が協 カし、踊りの練習をしています。子ども・大人 あわせて約30人で活動しています。





最近では婦人会が新たに「新鍬踊り」を作り、 従来に比べて女性らしさが際立った、なめら かな踊りになっています。



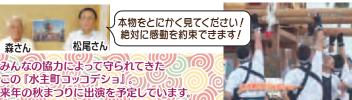
二百数十年前、大上戸川が氾濫し、水主町は泥海と化しまし た。その折、松尾興左エ門が町の若者を総動員し防水工事を 成し遂げ、大村城主25代純富公からお褒めの言葉を賜りました。そして、そ の年の秋に松尾興左エ門は町の若者と『コッコデショ』を繰り出し、伊勢宮、 八幡宮、春日大明神、富松大権現、金比良大神に奉納しました。

また、城主参勤交代の御登りの際は、この 踊りで意義あらしめたと残されています。 昭和32年の水害で一度途切れましたが、 47年にはいろんな人の手を借りて復活 し、現在は3年に一度、おおむら秋まつり で披露しています。

-見、神輿のように思われが ちですが、神様は乗っておら

ず、男の踊りです。 勢子(せこ)と呼ばれるかつぎ手が36人、棒先が4人、采配4人、大采配4 人、囃子太鼓の子が4人、総指揮者1人の合計53人で行われます。





3 Cable ⊕



明治時代後期、鈴田の日焼地区に伝わった浮立が、交流の あった萱瀬の田下地区に伝わり、鈴田と田下の踊りが合わさっ

て大正時代に今富へ定着したといわれています。

傘鉾や出し物も少なく、どちらか といえば簡素な部類に入る浮立で

す。道踊りと庭入り、かえしから構成され、大太 鼓(月ノ輪)の打ち舞いが中心。ササラ以外、鬼 の面をつけないのが特徴です。



出演機会がなく、存続が危ぶまれた時期が長く続きまし 復活へ尽力 たが、先輩たちから継承してきた芸能をここで絶やすわ

けにはいかないと、2年間、一から笛を猛練習し、復活の一歩を踏み出しま した。新興住宅の住民たちが、積極的に参加してくれたのも大きな力だった

と保存会会長は話します。今でも月に2回の笛の練 習、夏休みには子ども達も含めた全体練習を行い、



新・旧住民が -体となって 盛り上げてい



今富町民が集まる機会、交流に 今富浮立が一役かっています。

(陰平上、陰平下、岩松町)

この地に龍福

寺というお寺がありました が、キリシタンの焼き討ちに あい、消失してしまいまし た。お寺はなくなりました が、『龍(立)福寺』という名 が地名として残っています。 立福寺龍踊りは、この地名 にちなんで始まったといわ



れています。現存している銅鑼(ドラ)には安政六年(1859年)と あり、江戸時代後期にはすでに活動していることがうかがえます。



活動 戦時中、一時中断して いた時期もありました

が、立福寺住民によって脈々と受け継 がれ、約50戸ある立福寺町内会の活 動として位置づけられています。 地区の行事やイベントに出演してい ますが、ほかの郷土芸能同様、人数 不足には悩まされているようです。 この夏、ふくしげ夏まつりに出演した 際も、女の子がやっていた鳴り物に、 男の子たちも助っ人として初めて加



龍衆の高齢化、子どもの人数不足といった問題もありますが、 立福寺龍踊りは町民の交流・親睦を深めるきっかけになっています。



下鈴田浮立は鈴田地区の陰平上、陰平下、岩松町の3町内に 伝わる浮立で、起源は今から約160年前(江戸時代後期)。 現在の諫早市小長井町、佐賀県の太良町方面から浮立に堪能な人物を招き、

習ったのが始まりと言われています。以降、田祈祷や祇園祭などで踊られ、 農村唯一の娯楽として、脈々と受け継がれています。

行列の先頭を行く2本の毛槍は、廃藩置 県の頃(明治維新期)、殿様を慰めよう

と浮立を踊った折、褒美として贈られたもので、歴史的 にも貴重です。構成は、笛、大太鼓、小太鼓、鉦(か ね)、から廻し、掛打ち、傘鉾など様々。大人100人、 子ども70人で踊られます。今年のおおむら夏越まつり でも披露され、その壮観さで観客を大いに沸かせました。





鈴田ふれあい祭りでも

三町内の心合わせが一番大切です。伝統ある、また 誇り高い浮立を鈴田の文化財として残していきます

下鈴田浮立保存会

大村で最も古い郡三踊に次いで古いと見られており、1615年 ごろ佐賀(鹿島)方面から伝えられたといわれています。毎年夏 には鈴田村から松原村まで「踊り番」が組織され、城内や神社、寺院を踊り

めぐっていました。戦後、敗戦の混乱など時代の 移り変わりとともに途絶えましたが、かつて殿様 たちが愛した浮立は地域住民の活動により、復 活し、現在に伝承されています。

始まりを告げるしゃぎり、五穀豊穣 を祈願しての傘鉾が披露され、そ

の後、月の輪、天人、奴、岡崎が続けて披露され、再びしゃぎりで締めくくり ます。最初の演技の踊り子は6歳くらい、そこから年齢はどんどん上がってい き「鬼人」というメインの演技は青年が踊ります。







今まで男社会の浮立でしたが、楽器は女性でもできます。興味のある方は ぜひ体験してみてください。2015年の氷川神社のおくんちで奉納します



木場龍踊りは、戦後 人々の生活が落ち着 き始めた頃に地区民の親睦を図る 目的で始まり、神社の祭典の奉納 踊りとして受け継がれてきました。 時代の流れとともに地域には飛躍 的に人口・世帯が増加し、それに伴 い、平成5年に「木場龍踊保存会」 が結成されました。

於龍國

木場龍踊りには3体の龍があります。 町内の有志が廃材を使って手作りした

初代・瑞雲(ずいうん)。現在の主役・青い大龍、そし て一回り小さい緑の子龍。大龍は重量が約100kg もあり、大人10人で担ぎます。子龍の龍衆は女性が 中心ですが、それでも65kgあります。

大龍と子龍の2体が煙を吹きながら激しく上下に揺れ 舞うダイナミックさが木場龍踊りの特徴です。



毎月第3日曜日、木場公民 館に集まって練習していま

す。メンバーは木場地区以外の会員もい て50~60人。町内のまつりや夏越ま つりといった市内のイベント、老人介護 施設への訪問、北九州黒崎長崎街道宿 場祭と広い範囲で活動しています。





黄金の瞳は間近で

そうに輝いています。

見ると今にも動き出し

現在は秋祭りシーズンのため練習に追われ る忙しい日々が続いています。

数年前まであった女性のみの龍踊り チームの復活を目標に頑張っています!



明治初期に諫早の福田浮立が移入したものと伝わっていま す。農作祈願の太鼓浮立に、のちに掛打ち踊りがついた複合の

踊りです。古くは風観岳で雨乞いが奉納されていました。 踊りです。白いは今天日 1772年 1872年 1872 三浦保育園の先生が浮立を習い、園児に 教え、祭りの時は助っ人として園児10数 名が加わります。地域の子どもが少なく なってきた今、浮立を後世に伝える新しい

形が生まれています。 演技派 のぼり、惣代、ササラ、掛打

ち、笛、鉦、モラシ(小太鼓)、 大太鼓、月の輪、ササラの順に行進しま

す。華やかな笛の音色が印象的です。 みうら勘作まつりにも毎年

大人数で出演して、イベン トを盛り上げています。

練習にはげむ地元の子ども達



(今村町)

三浦保育園の先生

今村浮流は今村町に脈々と継承されてきた郷土の宝です。 これは今村町に住む私たちが引き継がなければ途絶えて しまいます。みなさんで協力して、この素晴らしい今村浮 立を未来に踊り継いでいきましょう!



戦後、地域の活性化、住民の親睦 のために各浮立を参考にして作られ ました。(例えば笛は今富浮立から習ったもの) 町内の盆踊りや大村祭、4年に1度、富松神社の

おくんちで披露されていましたが、平成元年を最 後に、現在は活動を中断 昭和6.0年 アーケード道行き

しています。



鉦•大太鼓 ・モラシ

(小太鼓)などの鳴り物、 男の子の掛打ち踊り、女 の子の綾竹踊りがあり ます。おくんちで披露さ れるときは踊りの後ろか ら、大勢のお稚児さんも 一緒に道行をしていたそ うです。





大村地区では、一番大きな浮立で、 多い時には160人以上が連なり踊

りを披露していました。これから保存会を整え、 いずれしっかりとした形で復活させたいと保存会 の皆さんは話されます。

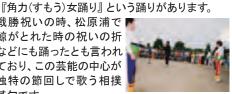


(松原地区)



明治37年(1904年)日露戦争の折、 郷土出征兵士を送ったときに踊った

戦勝祝いの時、松原浦で■ 鯨がとれた時の祝いの折 などにも踊ったとも言われ ており、この芸能の中心が 独特の節回しで歌う相撲 甚句です。



七條 東洋男 会長

幟(のぼり)を先頭に太鼓→呼び出 演技术 し→行司→女力士の順に土俵にあ がり、演技をします。相撲甚句はそこで部屋の名 前やシコ名をおもしろく紹介します。現在大村の イベントなどでは『大村名所』が詠われることが 多いようです。

15年前までは 松原くんちで

松原相撲が行われる際に 毎年披露されていました。 松原の漁業関係者を中心に 継がれてきましたが、後継 者不足で近年は、人前で披 露されていません。







明治初期に中岳地区が干ばつにあ い、雨乞いの儀式として始まったと いわれています。踊りは、下鈴田浮立に習ったとさ れ、長年地域住民の交流を主な目的として活動し てきました。





掛打ち踊りと 綾竹踊りが中

心の浮立。掛打ち踊りは鬼 の面をつけ、黒を基調とし た衣装をまとうところが特 徴で、傘鉾もあります。



4年に1度、氷川神社のおくんちで 披露されます。毎年夏には練習をし て、小さい子からおじいちゃんおばあちゃんまで 一緒になって踊ります。年々踊り子は減ってきて いるそうですが、いつまでも地域の芸能として継 承していきたいと保存会の方は語ります。

市内の情報・話題を楽しくお届けします!

のコミュニティチャンネル

放送時間

⟨1⊟8□ 2日間リピート放送〉

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10 時、18 時

月の放送内容

- 31日(水) とっておきな秋フェス
 - ●グルメdeぐるっと!オススメスイーツ(テレビ佐世保制作) 1日(木)
 - 2日(金) ●第5回鈴田ふれあい祭り
 - 3日(土) 第30回いのちの講演会
 - 4日(日) ●ロングアワー:第33回コミセンまつり(6日舞台&1階展示)
 - 5日 (月) ■昊天宮鎮座千三百年大祭·新社殿完成
 - 6日 (火) 大村市立史料館特別講演会
 - 7日 (水) ●サークルにおじゃまタコ〜シルバーメンネルコール〜
- ●グルメdeぐるっと!オススメスイーツ(おおむらケーブルテレビ制作) 8日 (木)

市老連福祉大会

- 9日(金) 大村市金婚記念祝賀式 大村高校定時制もみじ祭
- ●第5回みうら勘作まつり ●牧場まつり 10日(土)
- 11日(日) ●ロングアワー:第33回コミセンまつり(7日舞台&2階展示)
- 12日 (月) ●コラボ企画『郷土芸能』① ~郡三踊・大村獅子舞など~
- 13日(火)
- 14日 (水) ●大村市70歳おめでとう!(弦楽器マスタークラスコンサート)
- ●グルメdeぐるっと!オススメスイーツ(テレビ九州制作) 15日(木)
- 16日(金) ●シルバーメンネルコール創立20周年記念演奏会
- 諫早·大村親善交流「長崎街道(シュガーロード)ウォーキング」 17日(土)
- 18日(日) ●ロングアワー:大村市中学校音楽会
- 19日(月) ●コラボ企画『郷土芸能』② ~田下浮立など~
- ●げん!げん!げんキッズ~植松保育園いもほり~ 20日(火)
- 21日(水) ●ぼくらのまーち~日泊町~
- ●グルメdeぐるっと!オススメスイーツ(西海テレビ制作) 22日 (木)
- 23日(金) ちびっこ夢ひろば
- 24日(土) ●ふれあいコンサート(竹松小学校PTA主催)
- 25日(日) ●ロングアワー:大村市中学校音楽会
- 26日 (月) ●コラボ企画『郷土芸能』③ ~小路□鍬踊りなど~
- 27日 (火) おおむら市民協働会議
- 28日 (水) ●大村市70歳おめでとう!(おおむら秋まつり・大村カレーサミット)
- ●グルメdeぐるっと!オススメスイーツ(カボチャテレビ制作) 29日 (木)
- 30日(金) ユニバーサルスポーツフェスタ(全日本オリエンテーリング)

報道制作部



す材

ロングアワー

特別企画番組や講演会など たっぷり1時間お届けします!

毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ

広報おおむら

毎日 8時、13時、19時、21時

*日曜日のみ19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の 『なんでんカフェ』を生放送!

月曜日~金曜日 17時(55分間) (祝・祭日は放送ありません)

*長崎では『いきいき大村マイタウン』が 16 時から放送されています。

県政番組

「ながさきみーちゅー!プラス」 「平成ながさき瓦版」を放送

毎週日曜日 8時、13時、21時

* 広報おおむらの後に放送します。

もっと!ケーブル+

ケーブル + 編集部に届いた おハガキを紹介します。

金曜日~日曜日 23 時(20 分間)

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、 皆様からリクエストいただいた番組を再放送。

金曜日·土曜日 8時、13時、21時

*リクエストがあった場合のみ、 広報おおむらの後に放送します

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合せは ➡

TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合せは ➡

TEL:0120-54-3811 オクトパルス

大村市70歳おめでとう

70周年の記念事業をご紹介する番組、 今月はご覧の日程で放送します!

- 放送日 11月14日·15日(水·木) -

★弦楽器マスタークラス公民館コンサート(10月26日 さくらホール) ☆大村市顧問会議公開講座 (11月9日 さくらホール)

· 放送日 11月28日·29日(水·木) -

★大村カレーサミット (11月11日 コレモおおむら) ★おおおら秋まつり (11月18日 シーハットおおおら)

コラボ企画 おおむらの郷土芸能

ケーブルプラス11月号の特集ページでご紹介した大村に伝 わる郷土芸能を映像でもお届けします!

その① 郡三踊・大村獅子舞

···12·13日(月·火)放送

郡三踊り『寿古踊・沖田踊・黒丸踊』と 町部三踊り『大村獅子舞・大村龍踊り・ 水主町コッコデショ』番組ではその中 から沖田踊と大村獅子舞を中心にご紹 介します。



0 = 0

その② 浮立

···19·20日(月·火)放送

豊作を祈願する『浮立』は県内でも有名 な下鈴田浮立を始め、荒瀬町や今富町な ど市内各地域で受け継がれています。 番組では氷川神社例祭で披露された 『田下浮立』を中心にご紹介します。



その③ 小路口鍬踊りなど

···26·27日(月·火)放送

約360年前に始まり、その後1920年ごろ まで長い間途絶えていた『小路口鍬踊り』や市内各地で受け継がれて いる『龍踊り』などの郷土芸能を放送します。

昊天宮鎮座千三百年大祭 新社殿完成



古くから肥前国彼杵郡の総鎮守で あった昊天宮。もともとは沖田町付 近に社がありましたが、キリシタン の焼き討ちに遭い消失。しかし、御 神体は極楽寺住職阿金により運び 出されていて難を逃れました。

その後、現在地に移されたのが慶長19年(1614年)と郷村記に 記されています。そして、今年。 昊天宮鎮座1300年を記念して、 新社殿の造営が行われました。



番組では、竣工までに行わ れた、古くから伝わる祭事の 様子をお伝えします。





県内のケーブルテレビ9局が連携し、 もちまわりで地元のグルメ情報を 毎週水・木曜日にお届けしています。 10月・11月は『オススメスイーツ編』。

大村からは

のだけ石窯ピッツァ「KANAISHI(か ないし)」をご紹介します。鉢巻山のふ もとにある、手作りの石窯で焼いたお いしいピザが食べられるお店です。 え?今回のテーマはスイーツじゃない

かって?もちろん紹介するのはデザートピッツァ! 食べリポといえばこの人、食いしん坊おすぎが「りんごとお芋の

ピッツァ」をご紹介します。

気持ちのいい季節、野岳の自然も堪能し ながら、テラスで石窯ピッツァ。番組で チェックして是非行ってみてください♪



のだけ石窯ピッツァ KANAISHI **☎**55-4089 (営) 土~火曜日 11:00~15:00(L0)

放送日 11月7日 · 8日 (水·木)

市立史料館特別講演会·展示解説



10月2日から11月30日まで大 村市立史料館には、大村初公開と なる大村ゆかりの貴重な資料が 展示されています。一つは、後藤 貴明公木造(武雄市重要文化財)

史料館特別展「懐古・知新」 期間:11月30日(金)まで

時間:10時~18時 場所:市立史料館

※11月4日までの展示

つは、大村の歴史を揺るがす大発見となっ た富泉院大般若経です。今回番組では、講演会 と展示解説を取り上げて放送します。

後藤貴明公とはどういう人物なのか・・・大般若 経には一体どんな歴史が刻まれているのか・・・



放送日

特別講演

11月5日 · 6日 (月 · 火)

休館日:月曜・祝日・11/15

「里帰り資料が語る中世大村」 講師:久田松 和則氏(富松神社宮司) 日時:10月27日(土)14時~

場所:市立図書館



大村市中学校音楽会 生中継

生放送:11月2日(金)10:30~15:30(予定)

力強い歌声と吹奏楽部の迫力ある演奏を生でお届けします。

★再放送: ロングアワー (7時~、16時~、22時~) 11月18日(日)・25日(日)

※再放送は1時間に編集したものを放送します



11月5日・6日 (月・火)

おおむらケーブルテレビが電話をさらに安く! 便利にします!

かプラス 電話

見直せばもっと安くなる! 賢く節約電話をしませんか?

月額基本料 1,396円

年間

ご請求が一本化され スッキリ!

TTK 1,680円/月*1



ケラルプラス電話 どうしなら、 日本全国どこでも 24時間通話無料!

OCT-PULSE

×ケーブルテレビ、 ブルインターネット とセットでさらにお得!!

ダブル割





TV 月額2,415円

ダブルでお得!

電話+ネット=3,286円が2,986円/月 電話+テレビ=3,811円が3,511円/月

月々300開割引!

年間で3,600骨もお得!

トリプル割









トリプルでさらにお得!

電話+ネット+テレビ=5,701円が4,801円/月

々900開割引!

年間で10,800層もお得!

- 住宅用、1、2級取扱局のプッシュ回線用料金。NTT東日本・NTT西日本の@リビング、Myリビングの場合、115.5円(税込)/月が減額されます。 (お客様のご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります。)
- 電話は基本料金となり、別途通話料とユニバーサルサービス料が発生いたします。 ケーブルインターネットは【ライトコース(下り1Mbps)】の料金です。[ハイパー12] [スタンダード] [エコノミー] [ライト] すべてのコースでご利用いただけます。 ж3
- ケーブルテレビは【デジタルライト、STBレンタル料含む】の料金です。[デジタルブラン]「デジタルライト」でご利用いただけます。NHKの料金は含まれておりません。



× all

auスマートバリュ

auへのお申し込みが必要です

スマホとケーブルテレビのセットがおトク。

ブルインターネット*1 [スタンダード] 5Mbps

ケーブルプラス電話







auスマートフォン (ISフラット)





*1:ケーブルインターネットのauスマートバリューの適用コースは、 スタンダード (5Mプラン)、ハイパー12 (12Mプラン) となります。

auスマートフォンの ご利用料金から

最大2年間



(永年980円/月 + 最大2年間500円/月)

©梶原一騎·川崎のぼる/講談社·TMS

割引額(1人あたり)

每月¥1,480off



1人だと	2人だと	3人だと	4人だと		
¥35,520 off	¥71,040 off	¥106,560 off	¥142,080 off		

たとえば ご家族 4人なら

最大2年間で ¥142,080おトク!











*2:ご契約はau携帯電話10回線までとなります。※ISフラット(キャンペーン)をご利用のお客さまは、auスマートバリューを合わせた1,480円の割引額 となります。※固定通信サービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上 の場合はご家族・同一住所であることの証明が必要となります。※対象の固定通信サービスを利用中(一部サービスは申し込み中)の場合、割引の適用となります。 ※お申し込み翌月から割引適用となります。※最大2年間割引の適用は、最大24回の割引をもって終了します。※適用条件を満たさなくなった場合、本 割引は終了となります。※固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側ご利用料金に合算し請求します。※「ケー ブルプラス電話 auケータイセット割」とは併用できません。※別途、契約にかかる費用、ユニバーサル料などがかかります。※表記の金額は全て税込です。 その他の条件など、詳しくはau取扱店·auホームページをご確認ください

※「スマートバリュー®」は、イーエムシー株式会社の登録商標です。

お問い合せはお気軽に

おおむらケーブルテレビ株式会社 600120-54-3811

パフェ&レストラン ハワイ

モダンピッツァリアン 1,300円

向木場公民館



本場デンマーク産の濃厚なモッツァ レラチーズとパルミジャーノのコク が堪りません!驚きなのが、なんと! 具は "ナポリタン" 中心部はナポリ タンのやさしい味わい♪外側はこん がりチーズの旨みが凝縮♪

住東本町374 **5**4-4826

帽子溜池

-ローロ、違った風味と食感を楽し め、ボリュームも満点!

2 11:30~19:00 (0S 18:20)

※メニューにはのってい ない為、直接注文

おおむらケーブルテレヒ

プル=

大村城南高

-ハットおおむら

攀松

休 木曜日 (祝祭日の場合は営業)

Primo Piatto アッカ

ペンネ ゴルゴンゾーラ 1,100円



世界3大ブルーチーズの一つ、ゴルゴンゾーラをふんだんに使用した一品です。 キノコ・玉ネギ・ペッパー、そ してパルメジャーノレジャーノという もう1種のチーズも。

● 日泊町1099-2

風味と塩分が強いのが特徴でクセも ありますが、好きな人にはたまりま

₩,

せん! **6** 5 6 - 9 0 9 7 **21:00~21:00** (15:00~18:00はカフェタイム)

体 火曜日



ベーカリー スクリブル

ライズサンド ハーフサイズ 300円



カシュナッツ・リンゴ・レーズン・イ チジク・オレンジ・レモン・チェリー そして選び抜いた北海道産クリーム チーズが入った、ライ麦40%のパン はちょっとずつ食べるパンで、ワイ ンにとっても合う大人の味です☆

チーズ無しもあ りますよ↓ 「ライズ」





古賀島町219-9 IEL53-2979 営業時間: 11:00~21:00 火曜日が定休日





長崎空港食堂みしま

箕島町593 № 52-8850 ② 平日8:30~15:00 土日祭7:30~13:00



大村市荒瀬町463-1 ワーキングヒルズ

シュクルボワ

スティックチーズケーキ 1個 210円



臼島

佳松並1丁目196-5 **10:00~19:00** 休 不定休

見た目がカワイイからといって甘くみ てはいけません(^〇^) チーズがすご く濃厚で美味しい! クッキーが底にひ いてあったりと層になっているから味 に変化があって軽くペロっと食べられ ます!運転しながらでも食べられそう

なオシャレなケ-+1 お土産にもぴった んこです♥



SORA studio -そらスタジオ 大村市東大村 2-1112-144 Tel/Fax 0957-54-3960



広島風お好み焼き あそう 大村店 **55-7003**

大村市富の原2-355-4 営11:00~22:00 (株) 水曜日





おかず単品 490円 ○フライソース小袋 小麦 卵 乳

サクッ、サクッと、 牡蛎が来た。

おかず満載の 「カキフライ御膳」が新登場。 プルンと新鮮な広島産の牡蛎を、 サクッとジューシーに揚げたカキフライ。 ぜひ、あったかいうちに レモンを絞ってタルタルでどうぞ。



鹿の島

わがまち大村 Uhaam=しまれMAP

この地図もって はい!チーズ!

茶果房 野の実

ゆずのチーズケーキ 1ピース380円

ゆずの果汁と皮(すりおろした もの) が入ったベイクドチーズ ゆずの酸っぱさがちょうどいい

ガーデン

さっぱり味が美味!

佳 東野岳町1054

△ 55-4588

置 10:00~18:00 (冬季は17:00まで)

体 年中無休

ズゴットチーズケ 1ホール1,260円

キです。

大村駐屯地

SORA Studio



'ズゴット' は神父様の帽子という 意味で、そのまぁるい形が特徴で す。この写真では分かりづらいかも しれませんが、切り分けるとその大 きさにびっくり!口の中にいれた瞬 間にふわふわ~っとやさしく広がる スフレチーズケー

⚠ 諏訪2-521-1-103

10:00~19:00

休 不定休

琴平岳

文西大村中

パン工房 TAKUMI



チーズ・ポン 3個 120円

もちもちっとした食感の生地には、 エダムチーズとプロセスチーズが 50%の割合でたっぷり入っていま す。このチーズの風味・食感のト リコになっている人も多いはず! 午前中に行けば出会う確率も高い ですよ!

佳大川田町442-1

2 55 − 5976

27:30~19:00

体 火・金曜日

鉢巻山

松原

ススメ



佳 富の原2-355-4

11:00~22:00

休 水曜日

-ズ焼き 300円

鉄板の上でこんがりカッリカリに焼 かれたチーズの香りが食欲をそそり ます。とろ~っと口の中に広がる濃 厚チーズがたまらないっ>く いつ ものお好み焼きにプラスアルファで どうぞ♪青海苔をかけると、また変 わった風味が

味わえます

□ は市内各所に設置しています。

は、オクトパルス

●庄屋

ービス提供エリアです

ほっともっと 大村富の原店 ☎55-2979

主な場所は地図中の ● で示しています。

設置店募集中!!

R批准温泉駅

任意整理•過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方 消費者金融等の借金を完済した方は

完済した方は自己負担金ゼロ! 取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。

西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属 弁護士福田 大志

弁護士行武 謙

秘密厳守



☎0954-27-8056

要電話予約

受付/(月~金)9:00~12:00 13:00~18:00 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26





http://nishi9kabarai.com/

まちのわだい・調査依頼

パソコンを快適にお使いいただくために



パソコンも定期検診が必要です



- ■上記価格には、訪問・パソコンの点検費用が含まれています。 部品の交換や点検後の対応については別途料金がかかりますので、ご了承ください。
- ■訪問・作業実施は、弊社指定会社 ふなき電器 が行います。



- 買った時よりもパソコンが 遅くなったような気がする。
- 以前はできていた操作が できなくなった・

そんな方は、一度パソコンの定期検診を 受けることをオススメします。

作業実施



パソコン・デジタル安心ショップ

有限会社 ふなき電器

※ご不明な点などございましたら、お気軽にご相談ください。



地元の企業だからできる 安心!・安全!・快適!の ケーブルインターネットサービス

面倒な設定は不要! 常に最新のセキュリティ対策

ウイルスバスター月額版

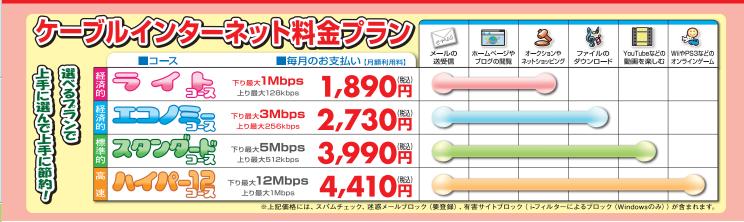
ケーブルインターネットサービスのオプションとして、ご利用いただけます。

料金は月額420円(税込み)、インターネット利用料とあわせて引き落とされます。

パッケージ購入の初期投資を抑え、手軽にはじめられます。

1ライセンスでパンコンと台まで利用可能にお得です。

詳細を知りたい、簡単お申し込みはおおむらケーブルテレビ (検索 まで!



パソコン・ネットサポート料金表

■訪問サポート料金 3,150

(参考までに…) 一般的なサポート業者の 訪問サポート料金は5,250円以上と高いですね。

※作業にあたり、ソフトウェアやハードウェア全てが揃っている事が条件となります。※基本、国内パソコンメーカーに限ります。





















市内の町にスポットをあて、 その町の魅力や特色を紹介します!今月は・・・ 海と山と夕陽の町 日油町



三浦半島のほぼ中央に位置する日泊(ひどまる)町。 海と山に囲まれた自然豊かな場所で、ゆっくりと した時間が流れます。そのせいか、ここに住む皆さ んものんびりとした人情味溢れる方ばかりです。

大村の一休さん!?「勘作さん」

日泊町生まれのとんちの名人「勘作さん(長澤勘作)」を みなさんご存知ですか?今から360年ほど前に実在し た人物で、とんちに優れ、庶民はもちろん、殿様にも愛さ れ、親しまれ、勘作ばなしとして今に伝えられています。



現在、三浦青年部により絵本も出されています。

海と山の幸がそろう「三浦かんさく市」

三浦地区の新鮮な農産物や海産物が並ぶ直売所。 名前は勘作さんからとられています。

> この時期は、特産品のみかんがおすすめ! また、最近では、流行の塩麹をつかった 「三浦塩麹から揚げ&カツ」も金·土·日限 定で販売され、大人気!

花と夕陽に染まる「日岳公園」

大村湾や晴れていれば諫早湾に雲仙まで望む ことができる大パノラマの絶景スポット! 5月には満開のツツジで包まれる日岳公園で すが、春夏秋冬と四季を通じて花を楽しめる公 園にしようと住民の皆さんが現在活動されて います。楽しみですね!

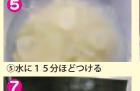


番組では、他にも自然の中の癒しのお店などもご紹介します! 自然豊かで人情豊か!日泊町はよかところ!

初回放送日: 11月21·22日(水·木)

9:00

大村中校区



3 スライスする (これは意外に大変)

材料

作り方

栗…10個くらい 塩…小さじ4分の1くらい

①かたい皮をむく

水…1カップくらい(180cc)



栗の季節も終わった?! いえいえ、こてつんちは 冷凍していつでも食べられるように

しています (- _ -)!!

②渋皮もむく

4)塩を入れまぜる

⑥水から取りだしお皿にひろげる 2分ほどチンしたらひっくり 返したりする それを4回ほどくりかえす

水分が全部とんで、パリパリに なったらできあがり お好みで最後に塩をひとふり。

」を使わないから体にも大変よるしいとおもいますっ (^<^) >くってみでねん♪

毎月オススメ番組をご紹介♪

今月のプレゼントは キッズステーションからだよ~ のこてつです。 ここにちょっと告知しとこうかと。 先月からハイビジョンになったし美しい 番組でお楽しみください♪



CATV242ch キッズステーションHD



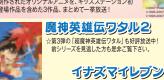
涼宮ハルヒの憂鬱





大人気TVシリーズの2006年版と

2009年版・全28話が HDリマスター版でKIDS初放送! ポケモン不思議のダンジョン ~マグナケートと∞迷宮 (むげんだいめいきゅう)) ~」 発売記念スペシャル ☆新作ゲームの2012年冬発売を記念し、ゲームをもとに 制作されたオリジナルアニメを、キッズステーション初 登場作品を含めた3作品、まとめて一挙放送!



赤毛のアシ(デジタルリマスターHD版)

☆世界名作劇場シリーズ屈指の大人気作品を第1話から! デジタルリマスター版TV初

母をたずねで三千里(デジタル)ススターHD版) ☆世界名作劇場シリーズ第2弾が、デジタルリマスター版となって

©NIPPON ANIMATION CO.,LTD

ウォーキックスケシュ 大村市健康つくり推進員

大村市の委嘱を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォ 日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は 国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。 日付 5 8

13

木場公民館

9:00

X 集合場所 開始時間 校 区 日付 集合場所 開始時間 校 池田湖公園 9:00 西大村中校区 15 水計公民館 9:00 大村中校区 大村公園観光センター前 9:00 玖島中校区 15 萱瀬ダム公園駐車場 10:00 郡·萱瀬中校区 ロザ・モタ公園駐車場 (郡岳登山) 木場公民館 9:00 郡·萱瀬中校区 21 9:30 大村中校区 10 下杭出津公民館 9:00 西大村中校区 24 10:00 桜が原中校区 12 給田運動公園 13:30 玖島中校区 26 鈴田運動公園 13:30 玖島中校区

27

木場公民館

お問合せ 大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ 担当:川嶋、城代(じょうだい) Tel 53-4111 (内線140, 141)

大村中校区



http://www.omura-shakyo.net/

5 月

8

9 金

10

11

12

13

14

15

火

水

火 6

水

史料館特別展「懐古・知新」(10:00~18:00 市立史料館) 30日まで 1 1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター 大村市中学校音楽会(10:30~15:30 市民会館) 取材予定 2 出前子育て講座(要申込)(竹松出張所・にこにこ子育てサロン), (古賀島西公民館・ライオンキッズ) 大村市中学校音楽会(10:30~15:30 市民会館) 3 祝 第11回牧場まつり(10:00~14:00 高良谷牧場駐車場) 日 諫早・大村親善交流「長崎街道(シュガーロード)ウォーキング」 即材予定 第24回大村市舞台芸術祭(12:30~ 市民会館)

> 出前子育て講座 (要申込) (松原出張所・にこにこ子育てサロン) はじめての離乳食教室 (受付9:50~10:00 郡コミセン)

出前子育て講座 (要申込) (三浦出張所・わいわいランド) 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)

(13:30~16:30 シーハットおおむら)

出前子育て講座(要申込)(郡コミセン・にこに おはなしの会(11:00~11:30 図書館)

耳とことばの相談(13:00~15:00

市制施行70周年記念事業 大村市顧問会議公開講座

市制施行70周年「食の祭典」大村カレーサミット2012

1歳児のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) ことばと心の相談室 (13:00~16:00 こどもセンター)

秋子と短は夕 あはないの芸(11:00~11:35) 大村市チャレンジド運動会(シーハットおおむら) 出前子育て講座(要申込)(郡コミセン・にこにこ子育 乳幼児すくすく健康相談(受付13:30~15:00 郡二

ふれあいスポーツ大会(シーハットおおむら) 大村市小学校音楽会(市民会館)

親子で遊ぼう おはなしの会(11:00~11:30 図書館)

総合福祉センター)

シルバーメンネルコール創立20周年記念演奏会(14:00~ 市民会館)

(11:00~15:00 上駅通り地区市街地再開発ビルイベント広場)

平成24年度ながさき県民大学主催講座 す・み・た・だ ボランティア養成講座 ~地域の中での自分の役割を求めて~

専門家の講話や実践指導を通して全5回シリーズで福祉センターで開催します。

2日(金)13:30~15:00

入場無料 -マ「基礎編③|

「ボランティア活動の実用性」 「ボランティア活動の実際」 県民ボランティア活動支援センタ

申込先 大村市ボランティアセンター 「あいわーく」 電話&FAX56-8663

所長 綾部 哲也氏

〈休日当番医〉

小松内科 **2**48-6000 篠原皮ふ科クリニック ☎50-1677 เงดิวิลิรับ911/01/25/254-6684

☎53-9990 大村中央産婦人科 ☎52-3850 えんどう歯科医院 ☎27-3800

取って、

冷蔵庫などに貼ってスケジュール

き込んだりしてご

由にお使い下さ

創立20周年記念演奏会

11月10日(土) 開演14:00 大村市民会館 入場料 499 円



賛助出演: コールあじさい・コールちゃんぽん

取材予定

保育フェア『ちびっこ夢ひろば2012』

11月11日(日) 10:00~14:00 コミセン文化棟





大村市保育会が主催する楽しいイベントが今年 も開催!親子遊びや人形劇など、親子で楽しめる 企画が盛りだくさんです。保育園に行ってる子も 行ってない子もみんな集まれ~!

〈休日当番医〉

吉田内科クリニック ☎52-1177 平松整形外科医院 ☎27-4422 たかぎ矯正小児歯科医院 ☎53-0035

平成24年度 長崎県立ろう学校 文化祭

11月11日(日)

ステージ部門 9:15~11:50 展示部門 12:00~15:00 職業科作品販売 9:15~15:00 子ども達のがんばる姿を どうぞご覧ください!

(問) 長崎県立ろう学校 Ta.52-2444



イベントや催しの情報を掲載しませんか?

入場料が必要なもの (営利目的のもの) に関しては、有料掲載とさせていただきます。また掲載内容によっては、ご遠慮いただく場合がございます。 掲載ご希望の方は、ケーブルプラス編集部 (メール cablep@octp-net.ne.jp もしくは FAX 0957-52-1921) までお寄せください。

てサロン)



大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619





16 出前子育てつどい (要申込) (古賀島西公民館・ライオンキッズ) / (木場公民館・ひまわりキッズ) おはなしの会(11:00~11:30 図書館) 子どもスポーツチャレンジ(シーハットおおむら) 長崎県高等学校新人卓球大会(シーハットおおむら)~18日迄 〈休日当番医〉 としょかんおはなしひろば(10:30~11:45 図書館) ☎53-1234 18 市制施行70周年「食の祭典」ファイナルイベント 第12回おおむら秋まつり(10:00~16:00 シーハットおおむらおよび駐車場) \Box 上田記念クリニック ☎48-6886 ☎52-9911 取材予定 吉原歯科医院 おはなしの会(11:00~11:30 中地区公民館) 19 市制施行70周年記念事業 第4回「心に残る講演会」草野仁氏(19:00~ 市民会館) 給食試食会(攤乳食)(11:00~12:30 なつみかん(中央保育所) 月 20 火 21 水 マタニティ&ベビーのお部屋(10:00~12:00 こどもセンター) 22 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター) 親子クッキング (10:00~12:00 こどもセンター) 〈休日当番医〉 ユニバーサル・スポーツフェスタin大村 全日本トレイル・オリエンテーリング選手権大会スプリント大会(10:00~ 大村湾カントリー倶楽部ゴルフ場) 野口内科こども医院 **☎**52-2339 23 祝 大村中央ライオンズクラブ 第30回小学生バレーボール大会(シーハットおおむら) **自**松病院 **☎**54-1161 大道寺歯科医院 ☎52-2667 竹松小健全協 伝統継承行事 (竹松小学校) ユニバーサル・スポーツフェスタin大村 24 「全日本リレーオリエンテーリング大会選手権クラス・一般クラス」「小・中学生 リレーオリエンテーリング大会」「ミニ・ロゲイン大会」 〈休日当番医〉 パパといっしょ おはなしタイム(10:30~11:15 図書館) 出口小児科医院 ☎52-2252 25 ユニバーサル・スポーツフェスタIn大村 全日本ミドルオリエンテーリング大会(7:00~ 岳の木場公園、すわの森周辺) 第14回泉の里バレーボール大会2012(シーハットおおむら) 第52回市民音楽祭(13:30~ 市民会館) 取材予定 \Box 前川クリニック ☎53-6866 鳥越歯科 **252-2992** ー店逸品フェア(大村中央商店街アーケード) ~12月9日まで 26 月 とばと心の相談室 (13:00~16:00 こどもセンター) 平成24年度ながさき県民大学主催講座 助材予定 2歳児のお部屋 (10:00~12:00 す・み・た・だ ボランティア養成講座 ~地域の中での自分の役割を求めて~ 27 火 専門家の講話や実践指導を通して全5回 シリーズで福祉センターで開催します。 黒丸踊法養祭 (16:00~ 黒丸法養堂) 取材予定 30日(金)13:30~15:00 28 水 -マ「応用編①」 出前子育てつどい(要申込)(福重出張所・にこにこ子育てサロン) 「宝路・休齢」 「雰囲気を知ろう」 29 木 講師 社会福祉法人 恵光会 3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) 黒江 直樹氏 30 大村市ボランティアセンター「あいわーく」 申込先 金 出前子育てつどい(要申込)(小路口公民館・にこにこ子育てサロン)

☆1歳児のお部屋、2歳児のお部屋・・・「英語で遊ぼう」です

☆親子クッキング・・・中し込みが必要です。3歳以上児。8組(応募多数の場合抽選)。1人150円。11月1日(木)10:00~電話、または直接お申し込みください。 ☆離乳食試食会・給食試食会・・・申し込みが必要です。5組。1人150円。11月1日(木)10:00~電話、または直接お申し込みください。

とばと心の相談室(初回は電話で申し込みしてください)

☆1歳6か月児健康診査…平成23年4月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能) ☆3歳児健康診査…平成21年5月生まれのお子さんに通知しています。 (4歳未満まで受診可能)

離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)

☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談

三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ予防接種は、年間を通じて実施しています

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種も無料で接種できます(対象年齢あり)



いきいき大村

検索 🕟

取材日記をはじめ、番組では語れな かった秘話、人気のもっと!ケーブル プラスのダイジェスト版など ここでしか得られない情報が満載! 裏話も必見です!



-タイサイト

バーコード読み取り機能付きの 携帯電話をお持ちの場合は、右 のバーコードをご利用ください。





こわがりのくせに、遊びたがり。 今日も家中かけまわってます。

●ペットフード販売

●ペットホテル受付中!!

●トリミング (初回) 500円引き!!

●ホテル宿泊中、トリミングを 利用されると500円引き!!



犬の美容室 DA ★ 人

営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜

___ 自慢のペットの写真とコメントを編集 部までお寄せください。 おたよりまってまーす。



みなさまの応援ありがとうございます!

ふ清流国体において

長崎県成年女子団体 準優勝!! 少年女子団体6位,少年男子団体8位

総合成績でも4位になりました。

体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください 大村市アーチェリー協会理事長/橋口 電話090-4511-8233

長崎がんばらんば国体 2014 長崎がんばらんば大会 2014



シリーズ 連載

育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、

編集部まで FAX かメールでお寄せ下さい

17 Cable ⊕





こどもセンターでは、食育推進の 基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした 『食育親子クッキング』を開催しています。



次回の親子クッキングは 11月22日(木)に実施します 所: こどもセンター調理室 象:3歳以上児 参加費:1人150円 ※弟妹も同伴可能ですが、 2歳以上児は参加費が必要です。

大村市こどもセン [FI 54-9100



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ 待合室で長く待つこともありません。



午前 8:30~12:30(月~土) 午後14:00~18:30(平 日) 午後14:00~16:00(土 曜) 休 診 日 日曜·祝日 予防接種 要予約

〒856-0831 長崎県大村市東本町542 http://www.tagawa-kids.jp

TEL 0957-52-4000

『さらさら』『しっとり』『ツヤツヤ』 ノジェルス トレート

Q. エンジェルストレ -トって何??

は、エンフェルへトレート・フトではます。 A.はい、おススメのストレートでできらさら』『しつとり』『ツヤツヤ』で手触り抜群のストレート。ストレートなのにカールも可能でトリートメント効果もあり、絶対に後悔はしません。クリスマスとお正月をきれいに過ごしたいあなたにピランクが自信を持っておススメします!ツヤサラのストレートとふわふわで柔らかなパーマアクタをまずしませい。 どちらでこの冬をすごしますか?



ヘアデザイン ピランク **☎**0957-53-6868 大村公園横 ケーキ店 たんぽぽさん2階です で検索!!







9369790

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました。

●乾馬場町のNさん

まちのわだい

諏訪にできている ちょさせがカフェ屋さんの 調なかれいします

(IPン屋さんの ないない的)

オープン前から気になっていました!

さっそく行ってきましたよ♪

7月10日開店のお店なのでもう行ったこと のある人も多いのでは?!外観も店内も、とっ ても可愛らしいカフェです。 お話上手なお父 さんの定年後の夢だったカフェ、パティシエ の娘さん、お料理上手なお母さんが作るあっ



好評のランチは

11:00 ~ 14:30

たかゴハンで家族の愛がつまった見事なバランスのカフェなのです。

日替わりSet この日は焼肉定食♪ ライス・おみそしる ・小鉢・ドリン7

パスタSet ・クリーム or トマトパスタ

・サラダ・パン・ドリンク

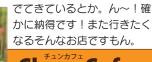
ランチ 680 円は安くて 人気!と言われるだけ あって大満足のボリュー ム!+200 円でケーキが 付けられるのもウレシイ!

桃のタルト

ランチタイムが終わると、夕方メニュー にかわります。お酒も、おつまみも、ケ キもあるので夜は貸切りで、お誕生日 パーティー♪なんていいですね!

(※要相談で夜のみ貸切できます)

お客さんの年齢にかたよりもなく、常連さんも





cake&coffee

(住)諏訪2丁目669 (☎)47-5454 (営)11:00~23:00 (休)毎週木曜日 ※不定休あり

●竹松本町のNさん

中華のとどん ラインド*料を里力レーレスト ラン・中にインド人(で) らしきんが当なぬ いる様ろ。かしはきっとおいしいはず 言間直をお神泉い(ます。哲 のぼりでナン・ラスス良が放現す



私もめちゃめちゃ気になっていたので早速いってみました (^^) 日本のカレーライスじゃないですよ!インドカレーの『プルニマ』です。

さむかけんねつ

ダブルカレーセット ¥880

チキンサグカレーと日替わりカレーの二種類が味わえる!

セットではライスかナンを選べます が、是非ナンを選んでください。 なんとバスケットからはみ出る大き さのナンが熱々で出てきますよ。 そのまま食べてもおいしいナンを、



手でちぎってカレーに浸して食べます。 本場のスパイスを使ったカレーはどれも絶品!

辛さは9段階、すべて 無料でお好みの辛さに 注文できます。



♥ナシを焼くとこる初めて見ました!







でパンパンして 伸ばした後、 まんじゅう型の クッションを使っ

てタンドゥールと呼ばれる窯の内側に ぴたっと、はり付けて焼きます。

ナンは (ライスも) お替わり自由ですが、一つでも結構満腹です (><) 二枚目を食べきれるか不安な方は、ハーフ(半分)でも注文できますよ! 単品のインド料理あり、ドリンクにはチャイやラッシーもあり、BGMも インド、スタッフもインド、大村にいながら本場インドを堪能して下さい!



住 大村市久原 2-1161-1 **☎** 52-5566 営 ランチ 11:00 ~ 15:00 ディナー 17:00 ~ 22:00 休 年中無休





今回の表紙を飾ってくれたのは、 小学一年生のしずるちゃん!

特集にあわせて、皇大神社で行われて いる大村獅子舞の練習におじゃまして 撮影させていただきました。

最初は獅子の頭をもって撮影を…と思っ ていたのですが、この頭…重い!!

ちょっと厳しかったので、本職(?)のおにいちゃ んたちに入っていただきました。しずるちゃんは、 かわいく椿の花を渡す役ということで♪

- 撮影:中山紀一 (そらスタジオ) 郷土芸能は一切経験ないしずるちゃんですが、踊りは 好きで、曲に合わせた創作ダンスが得意なんだって。 まだ1歳にもならない弟のゆづる君も来ていました

が、獅子がかみ鳴 らすカチカチという 大きな音にびっくり して目をしばしば。

『しずるでーす!ゆづる で一す!』と二人で漫才 したらおもしろそう★





初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか?

写真館 **SORA** studio 検索

1

SORA studio

TEL/FAX 0957-54-3960

お便り

■三城町のUさん ながさきプレスの本をありがとうございました。 「家を建てる」の本、お友達にプレゼントしたらとても喜ばれました。 携帯電話からは下のQRコード投稿方法:図cablep@octp-net.ne.jp

※メールでの投稿の場合は、 ■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします 必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします 折返し掲載了承の連絡をさせていただき

おたんじょつ日 おめでさつ





てっしょう くん



ゆづる くん



ゆのか ちゃん 18日生





PRESENT

キーワード(番組内で放送しています)

寿古踊・沖田踊・黒丸踊は「郡三踊」と呼ばれていますが、 大村獅子舞・大村龍踊り・水主町コッコデショは?

ヒント:特集2ペ

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とかえさせていただきます。

ケーブルプラスの感想・調査依頼・市内の おもしろネタなどお聞かせください。

駅前商業施設に期待することを教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。 ★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

スマホでもケーフ

iPhone • iPad ਦ ケーブルプラスが 見られるんです!

iPhone アプリ

Cable+やスタッフブログ、 もっと! Cable+だって みれちゃうアプリを ぜひ活用ください!

i Phoneアプリをダウンロードしていつでも、どこでも 大村の情報を閲覧することができるようになりました。

Present 読者。視聴者

モリハナヤさんから 「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や いたわり、思いやりといった人が人を 大切に想う気持ちが込められています。



神戸堂ラーメンさんから

「もやしラーメン」 を3名様

醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太 もやしを使用している神戸堂の「もやしラ メン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシ ャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!!



社会福祉法人飛翔会 ワーキングヒルズさんから

「紅丸くんの缶バッチと ストラップのセット| を2名様

福祉施設商品を応援するキャラクター紅 丸くんです!ゆるきゃらグランプリ2012に もエントリーしているので応援よろしく!



広島風お好み焼きあそうさんから

「お好きな を2名様 お好み焼き1枚|

広島風はもちろん、関西風のお好み焼きも 豊富にそろっているメニューから、あなたの 好きなお好み焼きを注文してください!



こてつからプレゼント

ズステーションより

「福袋」を1名様

あれこれいろんなものはいって ます!お店で買えないから お友達に自慢しちゃおう♪



※プレゼントへの応募締切は11月20日必着です。



編集機記

●バックラインの要。

神戸堂ラーメンが大好き~~~!! 醤油でも味噌でも楽しめる! 「もやしラーメン」が600円! 僕が大好きな「ぶっかけ丼」と一緒で も950円!!

是非一度、ご体験くださ~い。(^^♪ 神戸堂の「もやしラーメン」が食べたい方は、プレゼントコーナー(P19)をご覧ください。

ケーブルプラスのバックナンバーが楽しめるプログページも合わせてご覧いただければ幸いです。 m(__)m

http://blog.octp-net.ne.jp

●8438♪

お宮参りも無事に済ませた8438♪です。富松神社に行く前に写真撮影をしたのですが、こうちゃんの時と全く同じ!!起きない!!耳元でバンバンタンバリンならしても、目をこじ開けてもひたすら眠り続ける精神力。兄ゆずりです。

寝顔は瓜二 つですが、 目をあけると 根性ありそう な顔してます。



●サワー

どうも~みなさん季節の変り目はいかがお過ごしでしょうか? 朝昼夜の気温の差で風邪を引いちゃった方もおられると思います。ちなみに私もその一人です… そんなときは温めたスポーツドリンクを飲むと良いらしいですよ! みなさんも一度お試しあれ。

●こてつ



これ、意外に大きいん ですよ。のこてつです (*_*)先日、やっと気に なっていたChunカ フェに行くことができ ました♪お店の雰囲気

がよくてゴハンも美味しいし、またまた大村にお気に入りのお店ができてしまいました。そこで出会ったこちらのチーズとタバスコ(-_-)!!チーズ好きのお友達を連れて行って教えてあげようとおもいます! みんなもサイズの確認に(笑)行ってみてね(*^_^*)

●kari

最近息子にやたら叩かれて噛まれる kariです。

朝も肌寒い季節になりました! 1年半前から自転車で通勤していて 行きと帰りが涼しくなって過ごしや すい季節になりました。

最近では息子や甥っ子が運動会でが んばってる姿をみて感動している自 分に親バカ+歳を取ったと感じる 今日この頃でした(笑)

●tami こと「たみすけ」

3日間徹夜で作業をしていたら、右 肩にするどい痛みが・・・

頭もボーっと(寝てないからか?)と思いつつ、嫁に肩のマッサージしてもらってたら、「首の骨が変よ!」病院に行くと、「第7頸椎がかなり右に寄ってる。神経を圧迫する可能性があるので要注意」との診断。皆さんも健康管理には気をつけて。

郵便はがき

	, 0. , 0	_				
8	5	6	8	7	9	0

大 村 支 店 承 認

料金受取人払郵便

41

差出有効期限 平成25年8月 31日まで (切手不要) 長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ類 行

իկլիիկելիիլվիրարերերերերերերերերերերերերեր

該当するものにぜをつけてください。

ご住所 □□□-□□□□

□ケーブルテレビに既に加入している

□ケーブルテレビに加入していない

		2707 D C (C)A) (C C 0 (C) .	
お名前	フリガナ		

引	(男	女)	年齢	歳

アパート・マンション名						
ご自宅の電話番号	()			
Eメールアドレス			@			
ご連絡先(勤務先・携帯電話等)		()		

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。