

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2012 10
Vol.43

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

特集

〇〇の秋といえば...
文化の秋

シリーズ



✿ 可たんど・ばい・みー ✿

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～お弁当こがんあったら選べんと!～・こてつのおやつ&はなし
イベントカレンダー・まちのわだい・子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう

○○の秋といえば… 文化の秋

先月はスポーツ
だったから今月は
文化系だよ



文化の秋

「サークルにおじゃまタコ」で放送した文化系のサークルをご紹介します。

おっくん

江崎 康代 先生

オカリナは手軽に持ち運びができて、いつでもどこでも演奏できるのが魅力です。明るいまみなさんと一緒に楽しみませんか？音楽室をのぞいてください！



情熱的な
先生のご指導



活動日 第2・4金曜日
13:30～15:30
場所 市コミセン 音楽室
講師 江崎 康代

童謡から歌謡曲、クラシック…
オカリナの音色はどんな曲にも不思議と合うんです！



★練習のはじめは全体合奏
★グループに分かれて課題曲の練習

本番ではきちんと手が震えるんです(笑)

楽譜は読めないんですけど覚えてしまえば楽しい！



楽しいオカリナ大村



oka rina
がちょう 小さな

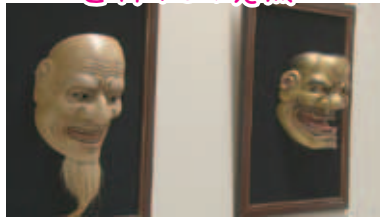
オカリナは
イタリア語

素朴な音色で聴く人を温かい気持ちにさせてくれるオカリナ。イベントや施設などでも演奏して楽しく活動されています。10月のコミセンまつりも必聴ですよ！



色も素材も様々

色付けして完成



能面の型紙

これは般若の設計図となる型紙。1つの能面にこんなにたくさんの型紙があるとは驚きですね！

彫刻趣味の会の魅力は、無心で没頭でき、出来上がった時の達成感。そして、ひとときの興味がある方はお気軽に代表までお電話ください☆

活動日 第1・3水曜日
13:00～17:00
場所 市コミセン
代表 福田 浅利
電話 52-5880

彫刻趣味の会



自主学習の形式で、講師は取っていかないものの、メンバーに以前、講師を務めていた程の腕前の方がいる為、その方に習い、みなさん素晴らしい作品の数々を生み出されています。



彫るものは主に「能面」。能面なんて難しそうで初心者にはとても…と感じた方、ご安心を！能面は失敗してもやり直しが効く、取り組みやすい彫物なんです。彫り過ぎて、木屑をボンドで固めて塗り、上から色付けすれば、仕上がりには影響しません。

大村胡弓を楽しむ会



講師は長崎ランタンフェスティバルで毎年華麗な音色を響かせている李 文馨（シッシンチー）先生。生徒のみなさんは先生の指導を受け、胡弓本来の美しい音色に一步步近づきたいという夢を抱いてがんばっています。



胡弓

竹と馬の尻尾でできた弓を二本の弦に挟んで演奏します。



練習中も笑顔の絶えない、とっても楽しいサークルでした



いい音色を響かせようと日々練習中



イベントで先生の演奏を聴いて一目惚れしちゃいました！



美しい胡弓の音色がだせるように日々頑張っています。



胡弓の癒される音色がとっても好きです！



あなたも胡弓の美しい音色に癒されてみませんか？

活動日 毎週土曜日
13:00～17:00
場所 市コミセン 音楽室
講師 李文馨

文化の秋

いきいき大村マイタウン

HDD4チャンネルスタート

いんふおめーしょんマッソ

ケーブルプラス電話

ぼくらのまーち

10月カレンダー

まちのわだい・調査依頼

文化の秋
文化の秋
いきいき大村マイタウン
こゝろに安い
いんふおめーしょんマップ
ケーブルプラス電話
10月カレンダー
子育て奮闘記
おたじきょうプレゼント



カメラを通しての関わりが面白いですね



色んなものを熱心に見るようになりました



旅先での思い出を持って帰れるのが魅力です！



撮影会に行くのが毎回楽しみです！



ばっちゃん撮れました！



互選会ではみんな真剣！

↑毎月第4水曜日に行われる互選会では、撮影会で撮った写真を先生に講評して頂きながら勉強します。

活動日 毎月第1日曜（県内外各地）
第4水曜日
19:00～21:00
場所 市コミセン 会議室
講師 飯野 健二

写団玖島



飯野先生

カメラが趣味の方が集まる「写団玖島」飯野健二先生の指導のもと、毎月1回の撮影会と互選会を開催し、楽しく活動をしています。撮影会では市内各地、そして県外まで足をのばして行くこともあるんだとか。カメラを持って撮影ポイントを探しまわるみなさんの姿は、まるで少年少女のようでした！



大村音楽同好会



得意なジャンルは、ジャズ、ラテン系。レベルも高く、あちこちのイベントに引っぱりだこです！いろいろな年代の人が、楽しみながら作るメロディーは、聴いている側まで楽しくノリノリになっちゃいます！



この日もコンサートに向けてみんな真剣に練習中。オーケストラの生で聴く音楽には圧倒されます！メンバーも募集のある方は是非遊びに行ってみてはいかがでしょうか？



山口和夫さん

音楽を通じて仲間ができる楽しさがあるね。



山内奈央さん

様々な年代の方と音楽を通してつながることができて楽しいです！

活動日 月・火曜のどちらか
毎週金曜日の週2回
18:00～22:00
場所 市コミセン 音楽室



⇒本物のラテン人！

⇒バンドの華トランペット



大村音楽同好会、またの名を「ビッグ・カンストリー・ジャズ・オーケストラ」大村市のイベントなどで耳にしたことがある方も多いのではないのでしょうか。昭和47年12月結成以来、さまざまな職業・年齢の音楽好きが集まって活動しています。

街の活性化にも一役買ってます

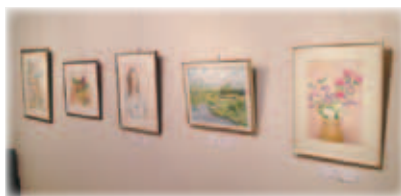


【出展希望の方】

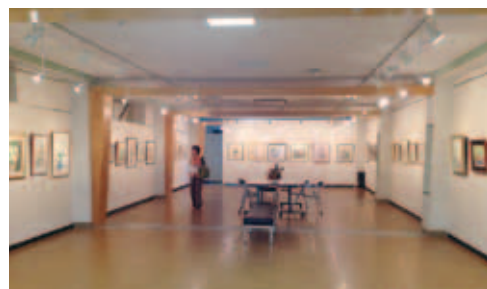
会場使用料 12,000円／7日間
*販売を伴う場合はお問い合わせ下さい。

まちかど市民ギャラリー
0957-50-1216

サークル活動の発表の場として、さらに個人やグループでの趣味の作品の展示の場として、絵画、写真、工芸品など様々な展示会が開かれています。香り高い芸術文化に触れてみませんか？入場無料です。市民ギャラリー作品展のスケジュールは「広報おむら」などでご確認ください。



芸術の秋にぴったりのスポット まちかど市民ギャラリー



美術館のない大村に文化の発信拠点を！と芸術を愛する人たちによって作られました。



文化部で～す！

静かな情熱を燃やし熱中する
大村高校と大村城南高校の文化部をご紹介します



部室にはたくさんの橋が！



ピアノフォルテ



大村高校は県の文芸コンクールで何度も最優秀賞に輝いており、文芸部の名門校として有名なんですよ。

瀬悠介くん



オープンスクールの時に蝉時雨を読んで、自分もこんな作品を書いて、読んでくれた人が言葉の世界に入ってくれたらいいなと思って入部しました。

来年は全国総文祭が長崎で開催されるので、たくさんいい作品を作って、大会で賞を獲ってみんなで喜べたらいいな～。



明るく自由に
日々活動してます



服部 樹莉 部長

これから1年生だけで活動していくので不安もあるけど、プラスに受け止め、今までの形にとらわれず、自分達で考え出したスタイルを作り、全国総文祭で最優秀賞を獲りたい！

10月6・7日に県立大学シーボルト校で行われる長崎県高等学校総合文化祭文芸コンクールに出場します！！



久野 萌偉 副部長

大村高校 文芸部



部員数 1年生11人

3年生が受験のため引退し、現在は1年生のみで活動しています。部員みんなの仲がよく、毎日楽しい笑い声に満ち溢れている文芸部。元気が良すぎて收拾が付かなくなることもしばしば…。

主な活動となるのは、部誌である「**蝉時雨**」と「**ピアノフォルテ**」の製作・発行作業。詩や俳句、小説などを創り、自分達の思いや世界感を作品にしています。



ピアノフォルテ

せみしぐれ 蝉時雨

文化祭での劇「OWN」



9月9日(日)に行われた大村高校の文化祭では、全校生徒の前で演劇を披露！題名は「OWN」。高校を中退した青年が、ある喫茶店で出会った人々とふれあい、前を向いて歩き出すという内容の物語。1年生にとっては初舞台。全校生徒の前での演技にだいぶ緊張をしたようですが、うまくできました！

1年生



普段の自分じゃない、例えば男の子の役だったり、なりきってできるところが楽しい！！



主に演劇部の練習場所はパソコン室。なんともミスマッチですが、たくさんのパソコンを顧客に見立て、限られたスペースで毎日練習中！そして、来る10月20・21日に諫早文化会館で行われる中地区大会へ向け、現在一生懸命、演技に磨きをかけています。中地区大会で上位に入り、目指すは県大会出場！



ではなく、セリフを覚えること！



演劇に大切なことは、情熱！勇気！愛…



植木敦士 部長



パソコン室にて
日々練習

大村高校 演劇部



部員数11人(2年生7人 1年生4人)

個性豊かなメンバーばかりでワイワイ楽しく活動しています。平日の放課後、演劇部の活動は、まず発声練習から始まります。外に出て、グラウンドに向かって、おなかから声を出します。早口もお手の物！発声練習の後は教室に戻り、部員自らが書いた台本を元に、読みあわせ。



あめんぼ赤いな！
あいうえお！

大村城南高校 美術部写真班

一瞬一瞬の
感動を力夕手に



部員数3人(3年生2人 2年生1人)

大村城南高校の美術部には写真班があります。もともとは新聞写真部として独立した部でしたが、今年度から美術部に統合され学校行事の様子を写真に収める写真班として活動しています。部員はわずか3人と少ないですが、和気あいあいとしたとてもいい雰囲気での活動です。主に学校行事で生徒たちの様子を撮っています。撮った写真は文化祭でパネル展示しています。

写真班顧問の岸先生は、3人が撮影した写真を「それぞれの感性が溢れ、人柄が滲み出ているとても素晴らしい写真だ」と評価しています。先生からそんな高評価をもらえる写真班の3人には、やってみたいことがあります。それは大村城南高校に通う生徒たちの「日常」を撮影することです。普段、学校行事のときしか大きな活動をするのではない写真班ですが、もっと学校のみんなに自分たちの存在を知ってもらいたいようです。



班長 (3年)
原田 信太郎くん



Q 写真班に入ったきっかけ
A もともと写真が好きで友達に誘われて。
Q 写真の魅力
A その『瞬間』を記憶だけでなく形に残せるところ。同じ写真は存在しない。その一瞬はそのときだけの特別なものだから。

富田 美咲さん
(3年)



Q 写真班に入ったきっかけ
A 母親が写真関係の仕事をしていたので前から一眼レフカメラに興味があったから。
Q 写真班に入ってよかったこと
A 大好きな写真がいつでも撮影できること。

田中 萌さん
(2年)



Q 写真班に入ったきっかけ
A 中学のときから写真部に憧れていたから。
Q 写真班について
A 部員は少ないけど、先輩が2人とも優しいので居心地がよいです。



写真班撮影「コスモス」

大村城南高校 茶道部



部員数29人(3年生17人 1年生12人)

元気で明るい茶道部は、毎週水曜日に学校の作法室で活動しています。茶道部にとつての一大イベントは、11月に開催される文化祭！現在も文化祭に向けて3年生は、お茶を点てる練習に力を入れ、1年生は礼儀作法を学んでいます。1年生から見たら立派に見える3年生も、先輩や講師の先生方に指導される中、2年生でお茶を点てられるようになったそうです。

部長
河西 美優紀さん



3年生になって、これまで先輩方が指導してくださった意味がわかりました。文化祭では、浴衣を着てお茶を点てます。

副部長
河面 保菜美さん



最初は足がしびれましたが、1年生の頃に比べると長く正座ができるようになりました。入部してから礼儀作法を意識するようになりました。

副部長
長谷 まどかさん



茶道にふれる機会がなかったの、どんな世界か知りたくて入部しました。先生に習った礼儀作法をいろんな場所で活かしたいです。



現に！大村城南高校で教えていた生徒が、大人になって先生のところに、お茶を習いに来たそうでも嬉しかったと話されています。



「楽しくお茶の世界を学んでほしいので、難しい事はあまり言っておきませんが、礼儀だけはきちんと指導しています。社会人になった時に、お茶をしていたことを思い出してくれたら嬉しいですね」と講師の先生。



思いやりが一番大事だといわれるお茶の世界を皆さんも堪能しませんか？大村城南高校には、作法室に面して茶庭があり、ますので、お庭を見ながら一服どうぞ。

大村城南高校文化祭
11月11日(日)
城南茶会(裏千家)
大人・・・200円
学生・・・150円



全国で文化活動に取り組む高校生が集い、高校生最大の「文化の祭典」が2013年、長崎で開催されます。



いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

放送時間 1日8回 2日間リピート放送

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

*日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

10月の放送内容

1日(月)	●コラボ企画「文化部で～す！」 その①大村高校(文芸部・演劇部)
2日(火)	
3日(水)	●コラボ企画「文化部で～す！」 その②大村城南高校(写真班・茶道部)
4日(木)	●グルメdeぐるっと！オススメランチ(福江ケーブルテレビ制作)
5日(金)	●小学校運動会(放虎原小・竹松小)
6日(土)	●大村ライオンズ優勝旗争奪少年剣道練成大会
7日(日)	●ロングアワー:MUSIC FIESTA・大村市民会館感謝デー
8日(月)	●サークルにおじゃまタコ ～ビッグ・カントリー・ジャズ・オーケストラ～
9日(火)	●ちびっこ防火大会
10日(水)	●おおむら市民協働会議 ●大村神社おくんち
11日(木)	●グルメdeぐるっと！オススメスイーツ(長崎ケーブルメディア制作)
12日(金)	●市民スポーツ大会 ●富っ子まつり
13日(土)	●玖島中学校吹奏楽部定期演奏会
14日(日)	●ロングアワー:MUSIC FIESTA・大村市民会館感謝デー
15日(月)	●本を召しませ～市立図書館からオススメの本をご紹介
16日(火)	●三城小学校『地域で防災キャンプ 学校に泊まろう』
17日(水)	●大村市70歳おめでとう！(ガーデンコンテスト・秋の音楽祭)
18日(木)	●グルメdeぐるっと！オススメスイーツ(諫早3 SUNてれび制作)
19日(金)	●おおむら野岳湖ウォーク2012 ●第3回長崎ビジョンフェスタ
20日(土)	●郡中学校吹奏楽部定期演奏会
21日(日)	●ロングアワー:第33回コミセンまつり
22日(月)	●おすぎ畑～農業男子への道～
23日(火)	●げん！げん！げんキッズ～ふるまち保育園・習字教室～
24日(水)	●掘り起こせ！大村の名曲 ♪大村ワルツ♪大村小唄(桜田の堀)
25日(木)	●グルメdeぐるっと！オススメスイーツ(ひまわりてれび制作)
26日(金)	●仙波杯スポーツフェスタ ●竹松おくんち祭
27日(土)	●大村中学校吹奏楽部定期演奏会
28日(日)	●ロングアワー:第33回コミセンまつり
29日(月)	●ぼくらのまーち～鈴田地区・大里町～
30日(火)	●第30回三城小学校区町内家族大運動会
31日(水)	●グルメdeぐるっと！オススメスイーツ(テレビ佐世保制作)



地上デジタル
111ch
好評放送中!!

報道制作部



私たちが取材や編集してまします♪

ロングアワー

特別企画番組や講演会など
たっぷり1時間お届けします！

毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ

広報おおむら

毎日 8時、13時、19時、21時

*日曜日のみ19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
『なんでんカフェ』を生放送！

月曜日～金曜日 17時(55分間)
(祝・祭日は放送ありません)

*長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

県政番組

「ながさきみーちゅー！プラス」

「平成ながさき瓦版」を放送

毎週日曜日 8時、13時、21時

*広報おおむらの後に放送します。

もっと！ケーブル+

ケーブル+編集部に届いた
おハガキを紹介します。

金曜日～日曜日 23時(20分間)

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。

金曜日・土曜日 8時、13時、21時

*リクエストがあった場合のみ、
広報おおむらの後に放送します。

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください！

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス

掘り起こせ！大村の名曲
♪大村ワルツ ♪大村小唄（桜田の堀）

大村市に眠っていた
1枚のSPレコード。
A面が「大村ワルツ」
B面は「大村小唄」
この2曲は、今では考え
られないような人たち
によって昭和40年に作
られました。



当時の市長：大村 純毅 氏（大村藩主家ご子孫）
作 詞： 渋江 武 氏（旧大村藩士の家系）
作 曲： 橋口 末雄 氏（大村高校の音楽の先生）
編 曲： 船村 徹 氏（演歌作曲家の大御所）



当時の大村市長
大村 純毅 氏

【大村ワルツ】 歌：コロンビア・ローズ
大村の名所がいくつも歌詞に出てくる情緒豊かな曲で、現在
でも町内の盆踊りで流れる所もあるそうです。

【大村小唄（桜田の堀）】 歌：島倉千代子

玖島城の堀を活用し、花菖
蒲園を県外へPRするた
めの曲で、大村公園内を散
歩しているような気分にな
ります。



現在、ほとんどの人が知らない大村の歌には、全国へ大村市
をPRしていこうという思いが詰まっていました。
番組では、78回転のレコードを再生する蓄音機を探し出
し、音源を現代により
がえさせます。
そして、1枚のレコード
から見てくる大村を
紹介します。



放送日 10月24日・25日（水・木）

吹奏楽部の定期演奏会

一年間の集大成であり、三年生と演奏できる最後
のステージ。感動の演奏を是非ご覧ください。
会場はすべて市民会館、入場は無料です。

中学校名	開催日	開演時間	放送日
玖 島	7日（日）	14:00	12・13日（金・土）
郡	14日（日）	14:00	19・20日（金・土）
大 村	21日（日）	13:30	26・27日（金・土）

10月生中継のお知らせ

長崎ファイバーネットワークの協力により、県内のイベントを生中継しています。

長崎くんち くんちの夕べ

・・・7日（水） 17:00～20:00（最大）

第14回YOSAKOIさせぼ祭り

・・・20日（土） 18:00～20:00

・・・21日（日） 16:30～20:00

おおむら市民協働会議

近年様々な課題を抱えている大村市。しかし、それを行政だけに任せ
ていては、本当の解決には至りません。

様々な考えをもつ市民が、行政と一緒に考えて、解決策を探るこ
とで、より良い大村の未来が見えてくるのではないのでしょうか？

そこで、(社)大村青年会議所では、おおむら市民協働会議を9月から
10月にかけて開催しています。

数回に分けて、子育て支援と新
幹線を活かしたまちづくりの2
つの課題の解決策を市民と行政
が一緒になって会議や現地調査
を行っています。



そして、最終的には大村市長を交
え、市へ提言する、協議結果報告
会が10月29日（月）インターナ
ショナルホテルで開催されます。

その発表を前に、第1の課題である子育て
支援についての会議の様子をご紹介します。

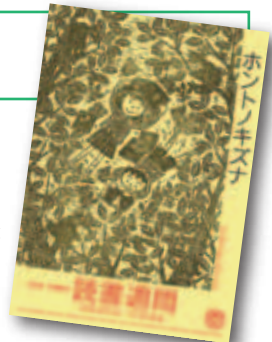
放送日 10月10日・11日（水・木）



(社)大村青年会議所
市民の力創造委員会
石坂 鉄平 委員長

本を召しませ

毎年10月27日～11月9日（文化の日を中心に
2週間）は読書週間です。すべての世代の人た
ちに本に親しむきっかけ作りをしようと、全
国各地で催しが行われ、ポスターなどでも啓
発しています。



今年の標語は「ホントノキズナ」
読書週間に前に、市立図書館か
らオススメの本をご紹介します。
いただきます。

放送日 10月15日・16日（月・火）

おすぎ畑

農業と素人のおすぎとサワーがゼロか
ら野菜作りに挑戦する『おすぎ畑～農
業男子への道』ようやく初収穫を迎え
一段落。新鮮なキュウリをかじり思わず“うまー”と叫ぶおすぎ。



さらにまだまだ小ぶりだが、実ったスイカを
見て感動!! なったど～!!
スイカの成長を楽しみにしている2人だっ
たが、その後、実ったスイカがとんでもない
ことに!? く〇れたど～!!

やはり・・・なかなかすんなりは進まない『おすぎ畑』
まだまだ、温かい目で見守ってください。

放送日 10月22日・23日（月・火）



10月は**4チャンネル**が
ハイビジョンになったよ!

CATV放送 チャンネル一覧

021	ショップチャンネル
025	ボートレース大村 (ジャパネットたかた)
198	Mnet HD (別途有料)
212	GAORA
218	日テレ G+
222	チャンネル NECO-HD
223	V☆パラダイスHD (別途有料)
231	スーパー!ドラマ TV HD
240	カートゥーンネットワーク
241	アニマックスHD
242	キッズステーションHD
244	AT-XHD! (別途有料)
250	CNNj
251	日経 CNBC
252	日テレ NEWS24
262	スペースシャワー-TV HD
263	MTV HD
270	囲碁・将棋チャンネル
272	QVC
274	放送大学 CS
276	釣りビジョン HD
277	旅チャンネル HD
284	日テレプラス
310	J SPORTS 3
313	J SPORTS 1
314	J SPORTS 2
317	ゴルフネットワーク
320	ムービープラス
321	日本映画専門チャンネル
334	時代劇専門チャンネル
335	女性チャンネル LaLa TV
356	ディスカバリーチャンネル

HDチャンネル!!

ハイビジョン

新しくHDになったチャンネルを
私たち報道制作部が
ご紹介します♪



223ch

V☆パラダイスHD (別途有料)

面白さがクセになる! 娯楽映画の楽園!
面白さがクセになる! アタタの好奇心を刺激する
極上Vシネ盛り沢山。アクション、ホラー、セ
クシー、サスペンス。単館系映画やカルト作品、
人気タレントが出演したお宝作品まで、魅力的
なジャンルを取り揃えた大人のた
めの娯楽映画の楽園(パラダイス)!



241ch

アニマックスHD

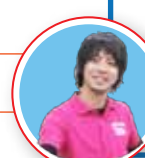
アニマックスは、「ドラゴンボール」「機動戦士ガ
ンダム」「リパイン三世 (PART2)」など不朽の名
作や、「H.O.O.軍曹」「名探偵コナン」など最新の
ヒットアニメなど、性別や年代を超えて、
幅広い皆様にお楽しみいただけるアニメのテレ
ビシリーズや劇場版、OVAを24時間365
日放送しています!



242ch

キッズステーションHD

こども・アニメ総合チャンネル "キッズステー
ション! 未就学児向けオリジナル子ども番組
「ハッピー! クラッピー」や「それいけ! アンパ
ンマン」「ポケットモンスター ベストウイッシュ」
など人気作、名作、新作アニメを放送中。



244ch

AT-XHD! (別途有料)

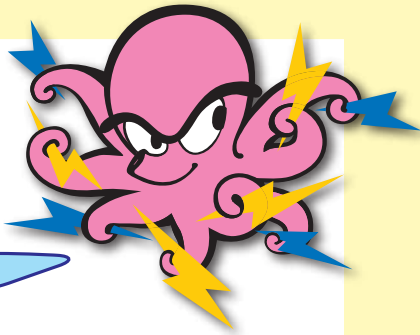
ワンランク上のアニメ専門チャンネル
こだわり派も満足する名作、珍作、話題作、オリ
ジナルアニメ、OVA、テレビ東京の最新作など話
題盛りだくさんにお届け!

自社情報番組ではアフレコ現場や人気声優イ
ンタビューなど業界の旬な話
題を放送中。

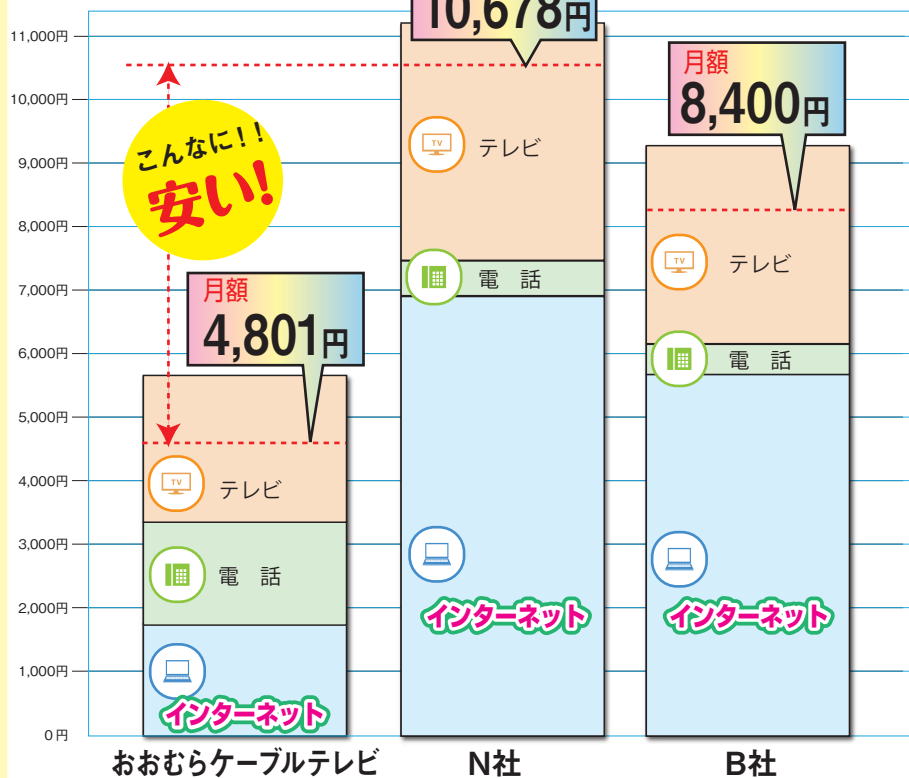


おおむらケーブルテレビのインターネット

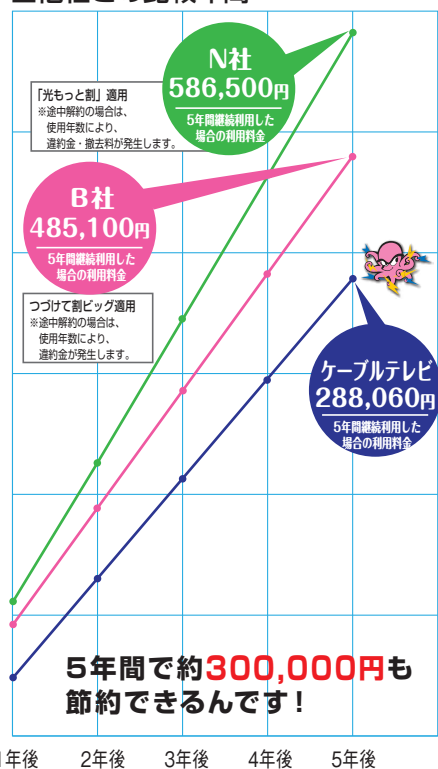
比べてみたら こ～んなに安い!!



■他社との比較月間
(2012年8月現在)



■他社との比較年間 (2012年8月現在)



会社名	インターネット	電話	テレビ	適用割引	月額利用料
おおむら ケーブルテレビ	1,890円 ※ライト(1MB)プラン ※プロバイダ料金込	1,396円 ※ケーブルプラス電話	2,415円 ※デジタルライト	●トリプル割 -900円	4,801円
N 社	5,218円 ※プロバイダ料(OCN) +1,260円	525円	3,675円 ※チューナー代(内525円) ※「おすすめプラン」	●あつと割 月額回線使用料(4,063円)の 10%割引	10,678円
B 社	5,775円 ※プロバイダ料金込	315円	3,150円 ※「ベーシックプラン」	●つづけて割 -840円	8,400円



も



も



も



おおむらケーブルテレビへ おまかせください(^^)

おかず屋 うち家ごはん

日替わり弁当 350円

今年7月にオープンしたばかり！
毎朝店主1人で仕込んでいるお弁当
には「おふくろの味」を感じさせる
おいしいおかずがぎっしり！
日替わりで7～8品のおかずをたっ
ぶりの愛情とともに詰めてくれま
す。お弁当箱を
持参するとそ
の場で盛り付け
てくれます。
(*^^*)

住 三城町62
☎ 53-5177
営 10:00～17:00
(閉店時間は変更の場合あり)
休 日・月曜日

元祖 大村角ずし やまと

まぜ弁当 500円

大村名物角ずしは、その昔、将
兵たちの歓迎祝いに作られた即
製のずしがはじまり。
今日も、祝い日や珍客のもてな
しに作られています。ほのぼの
とあたたかい故郷の味をお楽し
み下さい。

住 本町474-5
☎ 52-3546
営 10:00～20:00 (LO19:30)
持ち帰り 9:00～20:00
休 火曜日

おかずの石井

写真のお弁当は500円

ひとつひとつ丁寧につくられた種類
豊富なおかずの中から好きなもの
を選んで、お好みのお弁当がつくって
もらえるのです。
お任せするのもおススメ！イ感じの
バランスで作ってもらえますよ。

住 松並2-1131-26
☎ 54-1428
営 10:30～19:00頃
休 日曜日

長崎空港 食堂みしま

おまかせ弁当 400円

長崎空港敷地内にある食堂みしま。
からあげ・トンカツ・ハンバーグな
ど各種弁当がみそ汁付で330円!!
さらに3個以上頼むと、なんと300
円に!!安っ！
また2種類のおかずが
選べる、よくばり弁当
(350円)やおまかせ弁
当(400円・450円)も
人気です！店内で食事
土日祭7:30～13:30をされた方にはコー
ヒー1杯サービス！

午前10時30分までに注文！
住 箕島町593
☎ 52-8850
営 平日8:30～15:30
土日祭7:30～13:30
休 なし

あたたかい「こころ」を
お届けします。

**シルバーメンネルコール
創立20周年記念演奏会**

11月10日(土) 大村市民会館
開場13:30 開演14:00 入場料499円

**ステキな手作り雑貨
作っています！**

社会福祉法人飛翔会 大村市荒瀬町463-1
ワーキングヒルズ TEL 55-6011

SORA studio -そらスタジオ-
大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960



秋の補聴器フェア

10/1(月)～10/6(土)

～補聴器は心と心を通わせるもの～
あなたも小さな補聴器で大きな幸せを…♥



「最近、話が聞きづらい」「テレビの音量を大
きくしないと聞こえない」「聞こえないので、
会話がおっくうになった」…このようなこと
を感じたら、まずはお気軽にご相談下さ
い。都合によりご来店できないお客様には、
ご自宅訪問サービスも致します。

補聴器の マッオ

松尾医療器株式会社

【大村店】
大村市乾馬場町825-10(バス通り)
☎0957-53-3866

【諫早店】
諫早市永昌東町6-7(駅前バス通り)
☎0957-22-7984

営 9:00～18:00
P 駐車場完備
休 日曜・祝日



文化の秋
文化の秋
いきいき大村マイトウン
こころなに安い
いんぷおめーしょんマップ
ケーブルプラス電話
10月カレンダー
子育て奮闘記
おたんじょうプレゼント

わがまち大村 いんぷおめーしょん MAP

お弁当こがんあったら選べんとー!! (><)



お届け弁当 王様ランチ

王様弁当 370円
おすすめは「王様弁当」美味しい上に、写真のおかずにご飯が付いてなんと! **370円!** 宅配でこの価格はすごい! の一言。
配達エリアは大村・諫早市内。
前日、または当日の午前9時50分までに注文すれば、お昼時に届けてくれます。
お弁当は日替わりなので、毎日頼んでも飽きません!
美味しさと安さの王様です☆

レンジでチン! OK
住 原町290-1
☎ 56-8872
FAX 56-8873
休 日曜日、祝日

弁当・惣菜 さかもと

限定ランチメニュー 400円
お得な限定ランチメニューは400円でこのボリューム! しかも週に数日は汁物もサービスで付いてきます。健康を意識したメニューはお客様の身体を考えてのこと。
オードブルや学校の集まり、そしてピクニックの現地配達まで! ご予算に応じて作ってもらえるのでまずはご相談を。

住 桜馬場1-146-17
☎ 53-0347
営 8:30~18:30
休 不定休

おべんとう&ランチ TANAKA

**からあげ弁当 (左) 各500円
とんちゃん弁当(右)**
からあげのレシピを教えて! 長崎市内にもお店を出して! など県外からも買いに来る大人気の「からあげ弁当」昔作っていた「とんちゃん」の味を覚えていたお客様の声から誕生した「とんちゃん弁当」TANAKAの美味しさの秘密は精肉店時代にあり! 素材を知りつくしているから生まれる味です。店内で食べるランチはとっても☆お得ですよ。

住 古賀島町1805-3
☎ 53-2441
営 9:00~18:00
(土・祝日は15:00迄)
休 日曜日

NPO法人 癒 (いやし)

日替わり弁当 450円
野菜も多めの手作り日替わり弁当は安い! ヘルシー! ボリューム満点! 汁物なしだと400円。
メインを肉か魚か選べ、黒丸を中心に配達してもらえます。
イベントや、行楽弁当として回収しない容器で公園などに配達することも可能です。
一週間分のメニュー表もありますので気軽にお問い合わせ下さい。
午前10時30分までに電話かFAXでご注文を!

住 黒丸町221-1
☎ FAX 55-3258
休 土・日・祝日

Cable+ ケーブル・プラス
は市内各所に設置しています。
主な場所は地図中の ● で示しています。

設置店募集中!!

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、ジュジュ、ラーメン山小屋、ピソリー・モリハナヤ、市民会館、ウォーター・メイツ・スイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センターひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料
秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

詳しくはホームページを検索!
西九州総合 検索
<http://nishi9kabarai.com/>

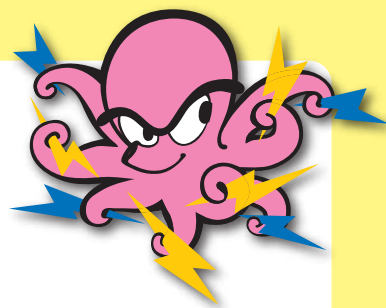
西九州総合法律事務所

至有田 35 武雄署 34 至端野
山一カメラ P サイクル 至JR武雄温泉駅
裁判所 日本生命 平山 建材店
税務署 山一カメラ P サイクル 至JR武雄温泉駅

要電話予約
☎ 0954-27-8056
受付/(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

おおむらケーブルテレビが電話をさらに安く! 便利にします!

大好評!! 2012年9月13日~
申込受付中!



ケーブルプラス 電話

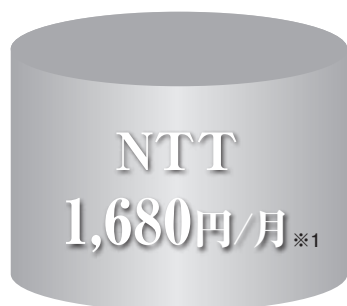
見直せばもっと安くなる! 賢く節約電話をしませんか?

月額基本料 **1,396円** (税込)

電話番号・電話機は
そのままでOK!

ご請求が一本化され
スッキリ!

ケーブルプラス 電話
どうしなら、
日本全国どこでも
24時間通話無料!



年間
**3,408円も
お得!!**

月々
**284円
お得!!**



※ケーブルプラス電話単体での加入は出来ません。

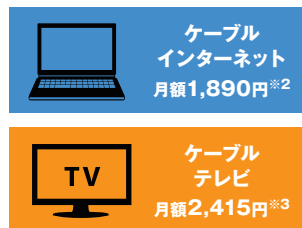


ケーブルテレビ、 ケーブルインターネット とセットでさらにお得!!

ダブル割



+



どちらか

=

ダブルでお得!

電話+ネット=3,286円が**2,986円/月**

電話+テレビ=3,811円が**3,511円/月**

月々300円割引!

年間で3,600円もお得!

トリプル割



+



+



=

トリプルでさらにお得!

電話+ネット+テレビ=5,701円が**4,801円/月**

月々900円割引!

年間で10,800円もお得!

※1 住宅用、1、2級取扱局のプッシュ回線用料金。NTT東日本・NTT西日本の@リビング、Myリビングの場合、115.5円/月が減額されます。
(お客様のご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります。)

※2 電話は基本料金となり、別途通話料とユニバーサルサービス料が発生いたします。

※3 ケーブルインターネットは【ライトコース(下り1Mbps)】の料金です。[ハイパー12] [スタンダード] [エコノミー] [ライト] すべてのコースでご利用いただけます。

※4 ケーブルテレビは【デジタルライト、STBレンタル料、チャンネルガイド誌代(210円/月)含む】の料金です。[デジタルプラン] [デジタルライト] でご利用いただけます。



× au

auスマートバリュー

auへのお申し込みが必要です

スマホとケーブルテレビのセットがおトク。

ケーブルインターネット*1
[スタンダード] 5Mbps

ケーブルプラス電話



ケーブルテレビ

auスマートフォン
(ISフラット)



家族全員が
対象*2

*1: ケーブルインターネットのauスマートバリューの適用コースは、
スタンダード (5Mプラン)、ハイパー12 (12Mプラン) となります。

auスマートフォンの
ご利用料金から

最大2年間



毎月¥1,480 OFF

(永年980円/月 + 最大2年間500円/月)

© 梶原一騎・川崎のぼる/講談社・TMS

割引額 (1人あたり)

毎月¥1,480 OFF

2年間で

1人だと

¥35,520 OFF

2人だと

¥71,040 OFF

3人だと

¥106,560 OFF

4人だと

¥142,080 OFF

たとえば
ご家族
4人なら

最大2年間で

¥142,080 おトク!



*2: ご契約はau携帯電話10回線までとなります。※ISフラット(キャンペーン)をご利用のお客さまは、auスマートバリューを合わせた1,480円の割引額となります。※固定通信サービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の場合はご家族・同一住所であることの証明が必要となります。※対象の固定通信サービスを利用中(一部サービスは申し込み中)の場合、割引の適用となります。※お申し込み翌月から割引適用となります。※最大2年間割引の適用は、最大24回の割引をもって終了します。※適用条件を満たさなくなった場合、本割引は終了となります。※固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側ご利用料金に合算し請求します。※「ケーブルプラス電話 auケータイセット割」とは併用できません。※別途、契約にかかる費用、ユニバーサル料などが掛かります。※表記の金額は全て税込です。

※「スマートバリュー®」は、イーエムシー株式会社の登録商標です。

その他の条件など、詳しくはau取扱店・auホームページをご確認ください

お問い合わせはお気軽に

おおむらケーブルテレビ株式会社 ☎0120-54-3811

こてつのおやつ



疲れてるときは甘いもの♪
あんこホイップが
おいしいの！
いちどお試しあれっ！(*^^*)

あんこホイップぱん

材料 (2枚分)

パン (厚切り) …2枚
バター …20g
ホイップ …適量
つぶあん …適量

作り方

- 1 切りこみをいれる
- 2 こんがり焼く
- 3 バターをぬる
- 4 あんこぬる
- 5 まんべんなくがおいしい
- 6 ホイップぬってできあがり

市内の町にスポットをあて、
その町の魅力や特色を紹介します！今月は…

鈴田地区の中心に位置する 大里町

昭和時代には50世帯程しかありませんでしたが、現在は人口約500人・約150世帯と急増しています。小学校と保育園もあり、育児環境・住環境が整った住みやすい町というのがその要因なのでしょう。

あなたはどの呼んでいますか？

鈴田という地名は、“すずた”？“すずた”？
標識を見て分かるように“すずた”が正解！
しかし、圧倒的に“すずた”と呼ぶ人が多く、誤読が通用しています。地元の方曰く、“すずた”は呼びにくいんじゃない？とのこと。確かに・・・(笑)



ちょっとしたところにも歴史あり？

鈴田川にかかる西光寺2号橋。その昔、西光寺というお寺がありましたが、70年以上前になくなってしまったそうです。しかし地元の方は、今でもこの辺りの住人を西光寺の〇〇さんと呼んでいます。平成に作られた隣の橋も西光寺3号橋。お寺はなくなっても名前はいろんな形で残っています。

地域を挙げて盛り上げる『鈴田ふれあい祭り』

秋の文化祭や敬老会など鈴田地区の行事を一本化し、子どもからお年寄りまで、地域のみなが集うお祭りです。奉納演芸やステージ発表、作品展示に出店と盛りだくさんの内容。昨年は約四千人が訪れ、大いに賑わいました。



昨年の模様

じげもんも引っ越してきた人も、皆仲良く暮らす
大里町の魅力に迫ります！元気な鈴っ子にも注目！

初回放送日：
10月29・30日 (月・火)

こてつのはなし

毎月オススメ番組をご紹介します

V☆パラがハイビジョン化?!
のこてつです。
HD化記念にプレゼントを
もらっちゃいました!!
なぜかハンドクリーナーです(笑)
とっても大げさな
ハンドクリーナー…高そう。
最後のページの
ハガキで応募してね!!



CATV223ch

V☆パラダイス

(月々735円別途有料)

『修羅の花道』

TV初 奥田瑛二、
久々のVシネ本格主演



(c)2012山平重樹/コンセプトフィルム

『DEAD OR ALIVE』シリーズ

HD版チャンネル初
竹内力×哀川翔×三池崇史監督の
最強コラボ・アクション



(c)1999 角川映画、東映ビデオ

『HOTEL FLOWERS ホテル・フラワーズ』

TV初 (PPV除く)
人気クラブアイドル・原幹恵主演



(c)2011サテライト

『アバター』

注目若手女優・橋本愛主演 学園ホラー



(c)2010山田修介/角川書店/『アバター』製作委員会

『福見恋愛白書7 あたのLove Story』

CS初、HKT48指原莉乃主演



(c)2012 KBC CO., LTD.



お便り
ありがとうございます

■陰平町のAさん 子育てママの奮闘記、子供が小さい時の事を思い出しました。

大村市健康づくり推進員 ウォーキングスケジュール



大村市の委嘱を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォーキングです。
日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は
国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。

10月

日付	集合場所	開始時間	校 区	日付	集合場所	開始時間	校 区
1	池田湖公園	9:00	西大村中校区	17	木場公民館	9:30	大村中校区
8	鈴田運動公園	13:00	玖島中校区	18	水計公民館	9:00	大村中校区
9	木場公民館	9:00	大村中校区	22	鈴田運動公園	13:30	玖島中校区
10	下杭出津公民館	9:00	西大村中校区	23	木場公民館	9:00	大村中校区
15	松並公園	9:00	西大村中校区	27	県営バス野岳駅前 (クジラのバス停)	10:00	桜が原中校区

お問合せ

大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ
担当：川嶋、城代 (じょうだい) TEL 53-4111 (内線140, 141)

可たんと・ばい・みー

題字 佐藤風水

今月号では市役所で開催している販売会をご紹介します。

おおむらHand to Handバザール

月1回、2日間の開催です。

10月22日(月)・23日(火)
大村コミュニティ・三彩の里
11月21日(水)・22日(木)
桜山・ワーキングヒルズ
12月20日(木)・21日(金)
LINOきらめき・セルブ大村



お問い合わせ 大村市福祉保健部 障害福祉課
TEL.0957-20-7306

1	月				
2	火	第25回ちびっこ防火大会 (9:30～ 大村消防署) 史料館特別展「懐古・知新」 (10:00～18:00 史料館) ～11月30日 (金) まで 親子愛あい広場 (9:30～11:30 こどもセンター)	取材予定		
3	水	大村城下町灯籠まつり～秋の夜長の武家屋敷～ (17:30～20:30 *点灯18:30 旧楠本正隆屋敷) ～6日 (土) まで はじめての離乳食教室 (受付9:50～10:00 こどもセンター) 出前子育てつどい (要申込) (竹松出張所・にこにこ子育てサロン)			
4	木				
5	金	1歳6か月児健康診査 (受付13:00～13:20 こどもセンター)			
6	土	出前子育てつどい (要申込) (松原出張所・にこにこ子育てサロン) (古賀島西公民館・ライオンキッズ)			
7	日	大村神社おくち (14:00～ 大村神社) 第33回コミセンまつり (10:00～17:00 市コミセン) ～7日 (日) まで おはなしの会 (11:30～12:00 図書館)	取材予定		
8	祝	第22回玖島中学校吹奏楽部定期演奏会 (14:00～ 市民会館) 第48回大村市民スポーツ大会・大村市体育協会スポーツ表彰式 (9:00～ シーハットおおむら) 富っ子まつり (10:00～ 富の原小学校)	取材予定		
9	火				
10	水	親子愛あい広場 (9:30～11:30 こどもセンター) 親子で遊ぼう おはなしの会 (11:00～11:40 図書館) 大村東彼杵地区広域農道開通式 (11:00～ 東彼杵町広域農道) おはなしの会 (11:00～ 市立図書館)・出前子育てつどい (要申込) (郡コミセン・にこにこ子育てサロン) 乳幼児すぐく健康相談 (受付9:30～10:30・13:30～15:00 こどもセンター)			
11	木	3歳児健康診査 (受付13:00～13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい (さつき台公民館・わいわいランド)			
12	金	第32回長崎県精神保健福祉大会 (シーハットおおむら)	取材予定		
13	土	おはなしの会 (11:30～12:00 図書館) おはなしフェスタ (10:30～11:30 郡コミセン) 市民文化祭 (10:00～16:00 コミセン) ～14日 (日) まで			
14	日	第12回おおむら野岳湖ワーク (9:40～ ロザモタ広場) 氷川神社おくち (13:00～ 氷川神社) 第22回郡中学校吹奏楽部定期演奏会 (14:00～ 市民会館)	取材予定		
15	月	おはなしの会 (11:00～11:30 中地区公民館)			
16	火	2歳児のおへや (10:00～12:00 こどもセンター)			



大村市市制施行70周年記念事業
フラワーガーデンコンテスト
フラワーガーデン部門とコンテナガーデン部門
市民の皆さんが審査員です!遊びに来てください!
10月7日(日)
10:00～長崎ラベンダー植付け体験
11:00～オープニングセレモニー
12:00～長崎ラベンダープレゼント
10月8日(祝)
10:30～ライブイベント
15:00～コンテスト表彰式
15:30～フラワーコンテナ植付け体験
*作品展示期間は7日から13日(土)
ケーティングカーやふわふわ遊技もくまよ!
(問) 花のまちおおむら実行委員会事務局
Tel.53-4111 (市役所河川公園課内)

《休日当番医》
高島脳神経内科 ☎48-7777
よしだレディースクリニック ☎56-2227
南原歯科医院 ☎55-1120
岡循環器内科 ☎52-3000
山道医院 ☎53-2305
今道歯科医院 ☎52-1822

平成24年度ながさき県民大学主催講座
す・み・た・だ ボランティア養成講座
～地域の中での自分の役割を求めて～
専門家の講話や実践指導を通して全5回
シリーズで福祉センターで開催します。
12日(金) 13:30～15:00 **入場無料**
テーマ「基礎編①」
「ボランティアの心構え」
「あなたの周りの人は?どんな人」
講師 ファミリーサポートセンター 佐世保
理事長 守永恵氏
申込先 大村市ボランティアセンター「あいわーく」
電話&FAX 56-8663

《休日当番医》
澤田胃腸科内科医院 ☎55-1507
楠木眼科医院 ☎52-2711
大坂歯科医院 ☎54-4744

ウォーターサーバー認定流通販売店

安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!

ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食 「素材本来の味と風味を引き出します」

健 「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」

安 「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

声 「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

CHP-3690D

CHP-3680S

**日本の銘酒を
お手軽にお買い求め**

<http://www.ashizuka.net/>

配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

今月のおすすめメニュー

**きのこご飯
変更無料サービス
9月10日(月)
スタート!(数量限定)**

【2012年10月末終了予定】

白ごはんも選べます。

竹・幕の内 **490円**
○しょうゆ小袋 428kcal

松・幕の内 **680円**
○しょうゆ小袋 627kcal

梅・幕の内 **430円**
○しょうゆ小袋 428kcal

花・幕の内 **450円**
○ポン酢小袋 428kcal

※+50円で大盛にも変更できます。※きのこご飯は、時間帯によってはご提供できない場合がございます。

Hotto Motto ほっともっと

17	水	1歳6ヶ月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) マタニティー&ベビーのお部屋(10:00~12:00 こどもセンター)	平成24年度ながさき県民大学主催講座 す・み・た・だ ボランティア養成講座 ～地域の中での自分の役割を求めて～ 専門家の講話や実践指導を通して全5回 シリーズで福祉センターで開催します。 19日(金) 13:30~15:00 入場無料 テーマ「基礎編②」 「自分を知る気づきの旅に出よう」 「自分の生き方暮らし方を振り返ろう」 講師 長崎ウエスレアン大学 准教授 入江 詩子氏 申込先 大村市ボランティアセンター「あいわーく」 電話&FAX 56-8663	くすもと内科クリニック ☎20-8585 下山耳鼻咽喉科医院 ☎55-0648 吉田歯科医院 ☎54-5070
18	木	第30回いのちの講演会「曾野綾子氏」(19:00~ 市民会館) 3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい(要申込)(池田公民館・ライオンキッズ)		
19	金	平成24年度長崎県戦没者追悼式(シーハットおおむら) 出前子育てつどい(要申込) (久原住宅公民館・ひまわりキッズ) / (郡コメセン・にこにこ子育てサロン)		
20	土	おはなしの会(11:30~12:00 図書館) 仙波杯スポーツフェスタ(シーハットおおむら) 竹松おくち祭(8:00~ 昊天宮)		〈休日当番医〉
21	日	パパといっしょおはなしタイム(10:30~11:00 図書館) 鈴田ふれあい祭り(9:00~鈴田小学校ほか) 第20回大村中学校吹奏楽部定期演奏会(13:30~ 市民会館)		
22	月	おおむらHand to Handバザール(10:00~14:00 市役所玄関ロビー) ことばと心の相談室(13:00~16:00 こどもセンター)	第7回カメラアころの講演会 講師:医療法人カメラ副理事長 宮田 雄吾氏 日時:10月20日(土) 14:00~15:40(開場13:30) 場所:シーハットおおむら さくらホール お問い合わせ先:医療法人カメラ大村共立病院 0957-53-1121 (池田、野中)	
23	火	市老連 福祉大会(9:40~ 市民会館) おおむらHand to Handバザール(10:00~14:00 市役所玄関ロビー) 親子愛あい広場(9:30~11:30 こどもセンター)		
24	水	平成24年度 金婚式記念祝賀会(10:00~ シーハットおおむら) 出前子育てつどい(要申込)(福重出張所・にこにこ子育てサロン)		
25	木	1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)		
26	金	市民健康づくりのつどい(19:00~21:00 シーハットおおむら) ながさき音楽祭2012 城下町大村 秋の音楽祭 若手演奏家のための公開マスタークラス(15:00~ シーハットおおむら) 出前子育てつどい(要申込)(古賀島西公民館・ライオンキッズ) / (小路口光公民館・にこにこ子育てサロン)		
27	土	おはなしの会(11:30~12:00 図書館) 史料館特別展講演会「里帰り資料が語る忠誠の大村」(14:00~15:30 図書館) ながさき音楽祭2012 城下町大村 秋の音楽祭 上海カルテット結成30周年記念日本ツアー(14:00~ シーハットおおむら)		〈休日当番医〉
28	日	第21回おおむら健康・福祉まつり(シーハットおおむら) 長崎県剣術舞踊 創立40周年記念大会(9:30~ 市民会館) 		ありやま小児科 ☎49-6410 谷口整形外科 ☎48-6677 村上歯科医院 ☎52-3460
29	月	3歳児以上のおへや(10:00~12:00 こどもセンター)	第3回とっておきな秋フェス IN 野岳 10月27日(土)・28日(日) 10:00~16:00 手作りのナチュラル雑貨やフード販売、バンド 演奏やバルーンアートといった大人から子ども まで楽しめる盛りだくさんの楽しいイベントです。 (問) 080-1719-3747 (山下)	ショップ&カフェとっておき (ロサモタ広場近く)
30	火	親子愛あい広場(9:30~11:30 こどもセンター)		
31	水	3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)		

☆2歳児、3歳以上児のお部屋・・・「フラダンス」。お茶・タオル・着替えを持参してください。交流室は通常通り開放しています。

☆給食試食会・・・申し込みが必要です。5組。1人200円。10月1日(月)10:00~電話、または直接お申し込みください。

☆ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込みしてください) 就学前のことばの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象

☆1歳6か月児健康診査・・・平成23年3月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)

☆3歳児健康診査・・・平成21年4月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)

☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)

☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談(歯科・心理相談は午後のみ)

予防接種実施中!...

三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG、ポリオ予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調のよい時に医院に予約をしてから受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種も無料で接種できます(対象年齢あり)。

大好評 **報道制作部** **フログ**

いきいき大村

取材日記をはじめ、番組では語れなかった秘話、人気のもと!ケーブルプラスのダイジェスト版などここでしか得られない情報が満載!裏話も見えます!

ケータイサイト
バーコード読み取り機能付きの携帯電話をお持ちの場合は、右のバーコードをご利用ください。




我が家の一員 **自慢のペット**

クロ



いつの間にか、居候中。子どもが「クロ」って名前までつけてしまいました。

●ペットフード販売
●ペットホテル受付中!!
●トリミング(初回)500円引き!!
●ホテル宿泊、トリミングを利用されると500円引き!!

ーダイキチー
犬の美容室 DAI★KITI

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜
21県央振保衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。おたよりまってまーす。



親子 **アーチェリー初心者教室開催中!**

走るのが遅くたってボールが苦手でも大丈夫!集中してがんばれば強くなれます!

大村市アーチェリー協会



長崎県チーム
全種目(成年男女・少年男女)
ぎふ清流国体出場決定!
10月2日(火)~4日(木)
みなさまの応援 よろしくお祈りします

体験・見学希望の方はお気軽にご連絡ください
担当/前田 090-4489-8058
メール archeryomura@gmail.com

長崎がんばらんば国体 2014
長崎がんばらんば大会 2014
第60回国民体育大会・第14回全国障害者スポーツ大会

シリーズ
連載
VOL.43

子育てパパの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

やまと 大和の気ままな一日

早いもので、大和は9ヶ月になりました。ハイハイが上手になり、毎日一生懸命ママを追っかけてます。オイ(パパ)も追っかけてほしい〜！そんな大和の一日を紹介します。



☆朝は6時スタート!☆

我が家で一番早起きなのが大和。しばらく一人で遊んでから、**パパ・ママ起こし**が始まります。お腹ののってみたり、髪の毛を引っ張ってみたりと容赦ない…(笑) まだ抜けんけんよかけど、あと数年したら髪は引っ張らね。オイがやっと起きると、毎朝の日課、「散歩につれてけー」と散歩をおねだり(ママはまだ夢の中♡) 抱っこして近所をぶらっとするんですが、散歩中は**きょうきょう×2** 何にでも興味津々のお年頃で、特に動く車は大好きみたい。そして帰るとまたスヤスヤ〜と**追眠**…オイは仕事…代わりたっ(涙)

☆昼間はママとたっぷりデート☆

10時にスペシャルモーニングを済ませた後は、ドライブや、お買い物、遊び場へ行ったりしているらしい。オイが汗水流して働いている間、二人っきりで楽しくデート…代わりたっ(どっち?!) かなりの甘えん坊で、足元の床でバタバタ飛行機ブーン格好が抱っこしての合図。鏡に映る自分が気になるらしく、いつも話しかけてベロベロしてます。お陰で鏡は…(汗) ママ、お掃除ががんばって♡



☆パパ早く帰ってこないかなの夜☆

仕事から帰ると、「にこっ 笑」と満面の笑みでお出迎えしてくれる。コレで疲れもひとつとび〜！そしてお風呂で男同士スキンシップ。顔を洗われるのが大嫌いで泣いて拒みますが、そこは親父の威厳の見せ所。なんとかなだめすかし、手早く終了。泳ぐのは好きで毎晩**犬かきの練習**には余念がありません。(笑) 将来は犬かき選手権でオリンピックを目指します！お風呂から上がりさっぱりした体ではじまるのが、**追っかけっ☆** 「まてこらまてこら〜」と追いかけると、キャッキゃはしゃいで、大好きな布団の上をダイブしながら猛スピードで逃げ回ります。たっぷり遊んだ後に始まるのが**寝ぐぜり**。さっきまであがん楽しかったと一気にトーンダウン(凹) こうなったらオイの手には負えません。「任せたー」っとママにぼいっとするとママに抱っこされて気がつけばスヤスヤ〜。パパの**存在価値**を高める努力をしなければ(冷汗)



まだまだ小さい大和。たくさん食べて、寝て、遊んで、優しい大きな子に育ってほしいと思います。キャッチボールができる日を楽しみに毎日奮闘しております☆ 欲を言えば、ばあちゃんちに行った時には、もっと笑って! 家ではあがんに笑うと。愛想振りまいて色々買ってもらわんばけん。

投稿 / やん坊パパ

大村市こどもセンターだより

こどもセンターでは、子どもたちの自らの食について考える力を育むため、乳幼児親子を対象とした『**食育親子クッキング**』を開催しています。

9月の親子クッキングメニュー、**「さつまいもチャウダー」**を紹介します。

【作り方】

- ① さつまいも、玉ねぎは1cm角、ベーコンは1cm幅に切ります。
- ② ベーコン、玉ねぎ、さつまいもの順に鍋で炒めます。
- ③ 水を加え、中火で10分ほど煮て、コンソメ・豆乳を加えて、沸騰させないように気をつけながら煮ます。
- ④ トロリとしてきたら火を止めて、調味料に器に注ぎ、パセリを飾るとできあがり。

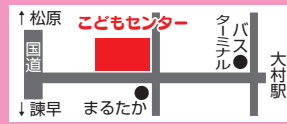
さつまいもチャウダー

【材料】4人分	
さつまいも	150g
玉ねぎ	50g
ベーコン	25g
豆乳	350cc
コンソメ	2.5g
水	150cc
塩	1.5g
パセリ	0.5g



次回の親子クッキングは**11月22日(木)に実施します。**
場 所: こどもセンター調理室
対 象: 3歳以上児
参加費: 1人150円
※弟妹も同伴可能ですが、2歳以上児は参加費が必要です。
三角巾、エプロンを持参ください

＜お問い合わせ＞
大村市こどもセンター
Tel54-9100



田川小児科

予約はコチラで



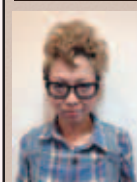
カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)
午後14:00~18:30(平 日)
午後14:00~16:00(土 曜)
休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
http://www.tagawa-kids.jp
TEL 0957-52-4000

Pilank は一周年を迎えることができました

スタッフ一同心より感謝申し上げます



お客様に感謝の気持ちでいっぱいです。よりよい接客、サービスの提供に努めたいと思います。いつもありがとうございます。
店長 池田優子



居心地のいい空間作りと、最高のおもてなしを心掛けて頑張ります。
前田奈々



ヘアデザイン ピラंक
☎0957-53-6868
大村公園横 ケーキ店
たんぼぼさん 2階です

お便り
ありがとうございます

■鬼橋町のMさん 今月号にMnetの放送がスタートすると書いてあり、飛び上がりました。



●上諏訪町のKさん

野岳湖のそばに、そば、衣類等々
お店が並んでいるように車が通る
際、外に洋服がさがっていました。



はい!という事で調査して参りました!

口ザモタ広場手前の野岳湖そばにある『春菜』。お店をオープン
するときに野岳の菜の花の美しさに感動してつけた、かわいらし
い店名。敷地内に親子3人で経営するお店が2店舗あり、手前の
道沿いにあるのが『レストハウス春菜』、少し奥に入ったところ
にあるのが『古布ギャラリー春菜』です。

<古布ギャラリー春菜>

ギャラリーとして使っていた店内を
7年前に古布専門店へ。パッチワ
ークなどに使う材料や古
布を取り扱っており、そ
れらを使って作った洋服
も販売してあります。



←これ、昔の鯉のぼりで
作った服なんだって!

かわいらしい
模様の材料も!

店内には
たくさんのお古布!



<レストハウス春菜>

オススメは佐世保バーガーを改良して
作った『野岳バーガー』!レタスにたっ
ぷりのオニオンとトマト、そして手作
りのパティはとってもジューシーです。



見よ!
このボリューム!

さらにご主人
自慢のビーフ
カレーは市外からタクシーで食べに
くるお客様もいるんだとか。
興味がある方、是非お出かけ下さい!

落ち着いた店内はほんと
落ち着いた空間です



食事処&ギャラリー 春菜

東野岳町1163-2 ☎28-8661(古布)
営 10:00~17:00 ☎28-8662(レストハウス)

●上諏訪町のKさん

池田2丁目のどこのかにあるトンボ玉
Aお店をさがして下さい。

はい!編集部員が探しました!

坂口のコンビニ近くにありますよ。
とんぼ玉が大好きなご夫婦が営ま
れている大村で唯一のとんぼ玉専門店!
とんぼ玉はガラス製のビーズで、一つ一つ
手間をかけ手作りされています。
手が込んでいるため高級になりがちですが、
直営店から仕入れ、なるだけ安くで提供し
ています。



ストラップ、髪飾り、耳かき...
いろんなグッズが並んでいます!



とんぼ玉の種類は約150/
形も大きさもデザインも様々

個性的なストラップ



好きなとんぼ玉とパーツを組み合わせて
オリジナルの小物を作ることできます
が、どれもかわいすぎて悩むこと必須!
自分で作った世界に一つだけのお気に入り
を持っていると幸せですよ。

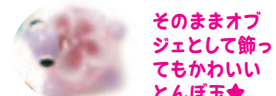
お店でも工賃無料
(パーツ代のみ)
で作ってもらえ
ますよ。
(簡単なストラッ
プなら5分程度)



人気のとんぼ玉はカメ、豚、
ネコなどのアニマル系
季節的にきこもオススメ



「買わなくてもいいからふらっと気軽に
お立ち寄りください」と気さくな店長さん。
かわいいとんぼ玉に癒されてください。



そのままオブ
ジェとして飾っ
てもかわいい
とんぼ玉★

野の香 とんぼ玉専門店 nonoka

池田2丁目550-5 ☎54-5117
営 平日15:00~20:00 土日・祝10:00~17:00
休 不定休 (HPでチェック) <http://www7.ocn.ne.jp/~nonoka/>



表紙のはなし



今回の表紙を飾ってくれたのは
あゆきくん (2歳8ヶ月)

マップで紹介した行楽弁当つ
ながりで森園公園でピクニッ
クをイメージした写真です。
おかずの石井さんで特別に
つくってもらった子ども用
ミニ弁当をいただきます!

気の利くお母さんが敷物とか、おにぎりなんかも準備し
てくれていたのですが、あゆきくんはミニ弁当をおいしそ



はいチーズ!

うにぱくぱく食べてくれました。
もうね、びっくりするほどお行儀のいいあゆきくん。
きちんと正座して、撮影する間、いやいやすることもなく、
モデルに徹してくれました。すごくおこさん!!
森園公園では飛行機やヘリコ
プターも見られて大満足♪
撮影のあとは、親子水入らず
でピクニックしましたとき。
大好きなご飯いっぱい食べて
大きくなってね★(人^人)/

撮影: 中山紀一 (そらスタジオ)



Happy
Birthday!



初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか?

写真館 SORA studio

検索



SORA studio

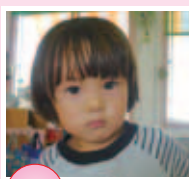
TEL/FAX 0957-54-3960

投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。



■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載承認の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

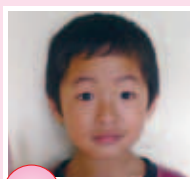
おたんじょう日 おめでとう!



12日生 りゅうせい くん



22日生 りみかちゃん



24日生 いっぽ くん



26日生 ことこ ちゃん



31日生 なるき くん



iPhone・iPadで
ケーブルプラスが
見られるんです!

Cable+やスタッフブログ、
もっと! Cable+だっ
てみれちゃうアプリを
ぜひ活用ください!

i Phoneアプリをダウンロードしていつでも、どこでも
大村の情報を閲覧することができるようになりました。

PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

昭和40年に制作された大村のオリジナルソングは?

大村

ヒント: 7ページを見てね♥

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ ケーブルプラスの感想・調査依頼・市内の
おもしろネタなどお聞かせください。

■ あなたが知っている大村の『郷土芸能』を教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

ほんとうの休息。
田舎に泊まって、田舎を遊ぶ!
家族で、仲間で、農家を満喫。しませんか。

政所 農家民宿
〒637-1224
奈良県吉野郡十津川村五百瀬101番地
TEL:0746-67-0476
携帯:080-1510-9237(受付) 辻 成晃
客室数/和室2室 定員数/4人 URL/ http://www.kannogawa.com/
体験/農業体験、めはり寿司体験、榎採り体験、山菜採り体験、ほか

小辺路への入り口、伯母子岳付近にあるので、登山者の宿泊に便利。犬のマガが迎えてくれます。

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから
「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や
いたわり、思いやりといった人が人を
大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです。

2 シルバーメンネルコールさんから
「演奏会ペアチケット」をペア2名様

11月10日(土) 市民会館で開かれる創立
20周年記念演奏会のチケットです。
ピンクのジャケットがトレードマークのおじ
さま方の渋い歌声をお楽しみください。



3 社会福祉法人飛翔会 ワーキングヒルズさんから
「おむらんちゃんのオリジナルジグソーパズル」を3名様

縦15cm、横10cmのお子様でもできる
28ピースのパズルです。大村市マスコット
キャラクターおむらんちゃんであそぼう!

4 こてつからプレゼント
V☆パラより「ハンドクリーナー」を1名様

勝手にお掃除...とまでは行きませんが、
車の中とかお掃除できてよさげでしょ?
高級感あってよかよ~



5 こてつからプレゼント
CNNjより「LEDライト」
(ノート&ボールペン付)を2名様

電池が要らないからすごく便利! 手動で充電できる
優れもの(*^_^*)あんまり珍しくない?!
そんな傷つくことは言わないのっ!
CNNjのロゴ入りなのがレアなんですっ!



※プレゼントへの応募締切は10月20日必着です。

がんばれ!! 三浦っ子!!

第60回 全日本学生剣道選手権大会 準優勝!!

浅井 亮さんおめでとう!!



みんな亮さんめざしてがんばります!

三浦中央少年剣道クラブ

浅井 亮さん(三浦中央少年剣道クラブ出身)。
現在、鹿屋体育大学3年生。
今年の7月3・4日に開催された第60回全日本
学生剣道選手権大会において、準優勝という輝
かしい成績を収められました。(写真中央)

編集後記

●バックラインの要。

大村角ずしが大好き〜!!
ほのぼのとあたたかい故郷の味
大村名物角ずしは、やっぱり、「元祖
大村角ずし やまと」ですね!(*^^)v
詳しくは今月号のマップページをご覧
ください。
ケーブルプラスのバックナンバーが楽
しめるブログページも合わせてご覧
いただければ幸いです。m(__)m

↓
<http://blog.octp-net.ne.jp>



●8438♪

けんちゃんも加わり3児のパパと
なった8438♪です。
片腕に納まる小っちゃんけんちゃん
と比べると、お兄ちゃんのこうちゃん
が巨人に見えてしまいます。
脅威のDNAパワーにより二人とも
そっくり!びっくり!
早く一緒に
あそびたいなあ!



けんちゃん
こうちゃん

●サワー

PCキーボードのエンターキーが壊れ
てしまいました。
いつも小指で「ツッターン」って強
く押してごめんなさい。
これからはどんなに速くタイピング
できても自分に酔って強くエンター
押ししたりしません

●こてつ

甘いのが食べたいの〜
の、こてつです<(`^`)>
秋はつつい夜更かししたくなるん
です。
ほいでつつい夜遅くまで食べる。
そんな感じで、運動をしようかと。
・・・釣りはスポーツにはいるのか
な?にちゃんそろそろ釣りにつれ
てって〜ん(T_T)
ここいらでも秋刀魚が釣れたらいい
のになっ♪

●k a r i

もう10月になりあと2ヶ月で今年
も終わりになりますね!
早いですね〜!!
今年やり残したことはありますか?
まだ間に合う時期です(笑)僕はダイ
エットすると目標でまだ行動にう
つしていないので今から頑張ります
(笑)

●tami こ「たみすけ」

久しぶりの東京出張でした。
ケーラの編集もあるので、ノート
パソコン持参で、移動中の電車の中
でも作業しました。(泣)
人も多いけど、無線LANもい〜っぱ
いでしたが、ほとんど使えず。
しかも不安定。
普段の環境がどんな素晴らしいか
実感しました。

料金受取人払郵便

大村支店
承 認

41

差出有効期限
平成25年8月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している

☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 (男 ・ 女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 10月

Cable+

ケーブルプラス

2012.10月号
平成24年10月1日発行

Vol.43

発行

おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ(株)内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921