

大村のいろんな事が満載で  
たくさん子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料  
take free

2012 日  
Vol.41

# Cable+

ケーブル・プラス



放送案内  
ガイド

夏が  
COOL

～冷たくしてごめん～

シリーズ



★ ずたんど・ばい・みー ★

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～夏がCOOL～冷たくしてごめん・こてつのおやつ&はなし  
イベントカレンダー・まちのわだい・子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう



## ★冷しサラダきしめん

夏季限定

シャキシャキの生野菜をたっぷり載せて、ヘルシーなサラダ感覚の逸品です。さっぱり「醤油」とコクの「胡麻」二つの味が、のっている食材も違いますよ。(お好みでマヨネーズ抜きにもできます)



ぶっかけきしめん (並) 600円 (大) 700円  
ざるきしめん (並) 400円 (大) 500円

※200円で  
サラダご飯付きに!

お酒の種類も多く、夜限定メニューもあります。大村駅のすぐ近くなので電車待ちの時間などに一人で気軽にふらっと立ち寄れるお店ですよ。

醤油 750円  
(シーチキン・生野菜・錦糸卵)  
胡麻 700円  
(揚げ麺・生野菜・胡麻ドレッシング)  
創新特製の自家製平打ち麺を氷水できりりと締めモチモチとした食感の冷しきしめん。それに

## ★長崎きしめん 創新

住 東本町 2-6  
☎ 50-3255  
営 11:00 ~ 14:30  
17:30 ~ 22:30  
休 日曜日 (LO22:00)

## ★冷やし中華



680円 (シングル)

冷たい麺といえばやっぱりコレ!夏の定番の冷やし中華は外せないでしょう!

ラーメン屋さんの冷やし中華だけあって、たっぷりのチャーシューと煮玉子が食欲をそそります。研究に研究を重ねた冷やし中華特製麺、特製タレ!のど越しのいい、もちもち麺に、あっさり・サッパリのタレが絶妙に絡み、もう最高!

程よく酸味が有り、食欲のない時など疲れた体に優しい味です。



冷麺で有名な盛岡から特別に仕入れた麺は絶品!お好きなつけダレで召し上がれ!

## ★特上つけ麺

850円 (シングル)

## ★麺創 天風

住 杭出津 2-794-5  
☎ 20-7340  
営 11:00 ~ 24:00  
休 第1水曜日

## ★冷やしつけ麺

790円



麺がいったいどこにあるんだー!?!といたくなるくらいお皿にたっぷり盛り付けられた野菜たちの色鮮やかさに目が奪われてしまう味平の冷やしつけ麺!サラダ

感覚で食べられるのでヘルシー志向の女性にはたまらない!とろとろの半熟味付たまごが添えられている麺は非常にコシがありほんのりたまご風味!酸味の利いたさっぱりしょうゆ味のスープに野菜と一緒につけて食べるとシャキシャキツルツル!思わずおかわりしてしまいそうです。身体も気持ちも暑さに負けてちょっとだれていたときはサッパリ美味しい味平の冷やしつけ麺で元気ハツラツ☆(^-^)

¥480でこんな  
冷やしMENUもあるよ!  
冷やし黒ゴマそうめん  
冷やしうどん  
冷やしそば  
☆大盛りはプラス100円☆



## ★食事処 味平

住 竹松本町 625-6  
☎ 55-0408  
営 11:00 ~ 14:00  
17:00 ~ 22:00  
休 月曜日

## ★鮮魚と塩昆布の冷製パスタ

~夏野菜添え~  
1,000円



国道34号線下波止入口信号から大村湾側に入った所にある「ピッコロピアット」では、素材の味を活かした料理を心がけています。旬な魚を使用し、今流行の塩昆布ではなく塩昆布をアクセントに、

醤油、にんにくオイルをベースとしたソースは、トマト、オクラ、そして揚げたカボチャとナスの夏野菜を引き立ててくれます。混ぜて食べると味のバランスが絶妙になります。

さらに半分食べたところでレモンを絞るとまた違った味が楽しめます。

## ★ランチはooo

パスタ+サラダ+パン+スープに飲み物が付いて1,000円♥デザート付でも1,200円

美味しい料理と大村湾を臨む抜群のロケーションに、お祝い事やカッブルでの利用が多く、お天気がいい日はテラスで食事というのも最高ですよ。昼・夜ともに3,000円~コース料理もあります。

## ★イタリア料理 Piccolo Piatto

住 西本町 479-22  
☎ 48-5582  
営 11:00 ~ 15:00 (LO14:30)  
17:00 ~ 22:00  
休 火曜日 (LO21:00)

## ★サラダスパゲティ

920円



スパゲティといえばピエトロ!という方はもうスタンダード!?!新鮮野菜たっぷりの色鮮やかなトッピングに、コシのある冷たい麺を

オリジナルのドレッシングとからめて食べるところがも~たまらない美味しさ。暑い夏にはこの冷たいパスタを召し上がれ~♪大人から子どもまでずっと人気の定番メニューです。加えてランチタイムは大盛りサービスが無料なのですよ!

## ★期間限定★

冷製パスタフェア第2弾実施中!(8月末日まで)

- ・うにとそらまめのアマルフィ風
- ・高菜とカリカリじゃこの黒ごまクリーム
- ・たらこしゃぶしゃぶボーグのイタリアン野菜添え
- ・ハバネロ明太子と夏野菜のカッパリーニ

ほらね~トピエトロには冷たい美味しいがいっぱい!

「今だけ」に弱い食通のみなさん 全部制覇してね~っ(^O^)/

## ★洋麺屋ピエトロ

住 西三城町 15-3  
☎ 52-5730  
営 11:00 ~ 22:30 (LO22:00)  
休 不定休





# ★冷やし五島うどん

500円

ワカメが練りこまれた“五島ワカメうどん”ツルツルとした食感の五島うどんにワカメが持つ“磯の香り”がプラスされ、よりさわやかな

“海の味”に仕上がった一品。薬味のカイワレとミョウガの香りよく合い、これがウマイ！素材の良さ、相性を見抜く料理人のセンスが光ります。

※味噌

鴨肉がいいダシ出してますよ

五島ワカメうどん瓦焼風



500円

冷やし五島うどんは、温メニューもあります。五島うどんの陶板焼きをつけ麺で頂きます。温かい為、よりワカメの風味が鮮明になり“これまたウマイ！！”今日は五島うどんなきぶんかも？

## お料理茶寮 きぶん

住 東三城町 26  
☎ 52-0220  
営 11:30 ~ 14:00 (LO13:30)  
17:00 ~ 24:00 (LO23:00)  
休 無



# ★肉ぶっかけうどん

580円

ゴマとショウガがすごくあっています！コシがあるうどんが好きなお客にはたまりません！讃岐から取り寄せている内麦（国産小麦）を使用した麺！コシと香りがちがいます

## 僕のおすすめ！

勝手にセッティング



肉ぶっかけうどん (580円)  
+おにぎり (120円) で 700円！  
※並盛と大盛が同じ値段！！  
※お腹一杯になって更に涼しくなります(\*^^)v



## ざるうどん 420円

茹であがった麺を一度、水で洗ってしめて（冷やして）食べる！！  
麺の真ん中に芯ができ、コシを強く感じます。

## 釜揚げうどん 寅吉

住 松山町 634  
☎ 52-9009  
営 11:00 ~ 15:00  
休 不定休



# ★ぶっかけそば

650円

野岳路のソバはソバ作りからソバ打ちに至るまで手作りというこだわり抜かれた逸品！程よい歯ごたえで人気の高い二八そばに、地元で採れた野菜がふんだんに散りばめられた彩りも良いヘルシーなぶつ

かけそばは女性に大人気とか☆ソバのコシと香りに新鮮な野菜の歯ごたえ、さらに山芋の旨みが口の中でぎゅーっと凝縮されて、とにかく“うんめえ〜”ズルズルっと箸が止まりません！この夏ぜひ、ご賞味あれ♪



冷たいつゆをその名の通り“ぶっかけ”でいただきますよ



## そば処 野岳路

住 松原 1-540  
☎ 55-8577  
営 11:00 ~ 15:00  
休 水曜日



# ★冷しきつねそば

850円

手打ちそばを冷水で冷やし、コシが強く、のどごしなめらかなに。トッピングのきつねは丹念に煮あげてあるから冷して食べてもおいしい！大根おろしとカイワレの辛

味も夏場の食欲を増進してくれます。そばの栄養成分が染み出した「そば湯」も最後のほうにいただけます。手打ちそばの証です★



## すだちシャーベット

300円

さわやかな酸味が最高！



梅おろしそば 800円  
紀州南高梅でさっぱり♪

## 手打ちそば そば正

住 杭出津 2-574-4  
☎ 50-0909  
営 11:00 ~ 15:00  
17:30 ~ 21:00  
休 水曜日



# ★ひじき麺

1,260円

(つけ麺タイプ 4人前)

カルシウムや鉄分等ミネラル分や繊維質が豊富なひじきを使った栄養たっぷりなヘルシー麺で、一見そば風ですが、そば粉は使用していないので、そばアレルギーの方もおいしく頂けます。つるつとしたのどごしとモチモチした歯ごたえがたまりません。つけ麺とかけ麺の2タイプあるひじき麺ですが、夏はやっぱりざるそば風につけ麺で頂くのがベスト!!

## あらしき商会オリジナルレシピ



- ゆでたひじき麺を冷水でしめ水切りする。
- たまねぎを薄切り、トマトをくし形切り、きゅうりは塩もみして、千切りに。
- ①の上に②とツナをのせ、マヨネーズと付属のつけ麺用のつゆをかけて完成！

ヘルシーなひじき麺で、つるつと暑い夏を乗り越えよう!!

## (合) あらしき商会

インターネット販売も行っています。詳しくはホームページを！



# ★すだちそば

700円

コシがある麺に絞った「すだち」が入った冷たい汁、お好みで輪切りのすだちも召し上がってください。すだちは新陳代謝をさかんにして血液を新しくする力があり、そのため疲労回復に効果があります。温かい「すだちそば」もありますよ。毎朝、打たれる麺はそば本来の香りと味わいが絶品です。三浦海岸沿いにある「くすの木」は、北海道斜里町で栽培された有機無農薬・無添加・自然乾燥の純そば粉を使用し、つなぎを使わずに十割（とわり）で打ったそばです。

## 他にも...

あなご天、かも南蛮、セイロ・えび天といった冷たいそばがあります。窓からは緑を望め落ち着いた雰囲気です。



## くすの木

住 西部町 252-1  
☎ 53-8331  
営 平日 12:00~17:00  
土・日 12:00~15:00  
18:00~20:00  
休 木曜日



# 日本の夏にはそうめんがないと!

夏を代表する食べ物といえばスイカ…じゃなく  
てやっぱりそうめんでしょう!

お昼は必ずそうめん! 夏休みが終わる頃には  
「もう食べ飽きた!」という声も聞こえてきそ  
うですが、それでも日本人はそうめん大好き!

## そうめん豆知識!

### ①そうめんの定義

そうめんって…原材料は小麦粉よね。うどんとは違うの?と疑問に思う方もいらっしゃると思いますが、日本農林規格(JAS)の定義によると太さで区別されているんです。

|           |       |
|-----------|-------|
| 直径        |       |
| 1.3mm未満   | →そうめん |
| 1.3~1.7mm | →冷や麦  |
| 1.7mm以上   | →うどん  |

ちなみに  
幅4.5mm以上  
厚さ2.0mm未満なら「きしめん」  
ただし機械製法のものね。  
手延べ麺はこれに当てはまらないよ。

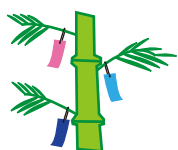
### ②手延べそうめんの生産量【長崎県は2位】

1位は「損保の糸」で有名な兵庫県。長崎は三百年の歴史を誇る島原素麺で2位! 三輪素麺で有名な奈良県をグンと引き離してマス! 今ではいろんな味のそうめんも新登場しているから楽しんで!



### ③七夕のお供えにはそうめん!

平安時代から七夕の節句にはそうめんをお供えて、宮中みなど食べてたという記録も残っているからびっくり! そうめんを天の川に見立てたのかな? うーんなんだか口マンチック。昭和57年には七月七日を「そうめんの日」ってきめたんだ。今年食べなかつたから来年の七夕にはそうめん食べるぞ!



ちなみに街中で「うどん屋」はあっても「そうめん屋」ってないよね。でも日本全体で、うどんの約二倍のそうめんが生産されているんだ。ってことはみんな家で食べてんだね。だからそうめんには一家団らの香りがするのかな?



## おいしいそうめんのゆで方

① 大きな鍋にたっぷりのお湯をわかし、沸騰してきたらそうめんをばらばらとほぐして入れる。  
麺がくっつかないように、すぐにハシで静かにかき回す。

② 吹きこぼれないように、火加減を調節して、(さし水はしない!) お湯の中で麺がクルクル回っている状態ならOK! ゆで時間は太さ・製法によってかわるので、パッケージの表示を守る。

③ ざるにあけて湯を切り、冷水で手早くもみ洗いして麺の表面のぬめりをとる。そのあと氷水につけて引き締めると、滑らかな食感でつるつるのどごしのそうめんの出来上がり!  
めんつゆに、お好みの薬味をいれたらつるつるといただきます♡

## 薬味も大事!

香り…あさつき、のり、ゆず  
辛味…唐辛子、わさび、ショウガ  
酸味…レモン、梅干し  
コク…天かす、いり白ゴマ

ショウガをすりおろすときは、アルミホイルを敷いておくとあとが楽!



## 保存法も大事!

乾燥した風通しの良い場所で保存し、天気の良い日には陰干しをする

そうめんは水分を吸収しやすい、虫もつきやすいので、押入れや床下収納庫はNG! 周りの臭いも吸収しやすいので石けんや洗剤などの近くも避けたほうがいいですよ。

シュシュさんに「イケ麺レシピ」教えてもらったよ!



## イケ麺そうめんの和風冷製パスタ

<材料>  
えのき…3袋 オクラ…3本  
梅肉…60g だし汁…30cc  
塩…少々 薄口しょうゆ…10cc  
みりん…10cc 砂糖…適量  
イケ麺そうめん

### <作り方>

- ① そうめんを湯がく
- ② えのきを1センチの長さに切り、熱湯に少しくぐらせ、氷水で冷やす。オクラも湯がき氷水で冷やし、よく水気を切る
- ③ だし汁に梅肉、しょうゆ、みりんを入れ、湯がいたえのきを入れ混ぜる。味を見ながら塩を入れる
- ④ ボウルにそうめんを入れ、③の材料を入れて混ぜ込み、器に盛り、オクラをトッピングする。他にもお好みで大葉やトマトなどを入れても♪

【イケ麺そうめん】  
1袋(250g) 250円 1箱(8袋) 1,500円  
【イケ麺うどん】  
1袋(200g) 180円 1箱(12袋) 2,900円



島原の手延べ素麺や五島うどんは有名ですが、大村にもあるんです! 農協青年部のイケメンたちが丹精こめて育てた大村産の小麦で作られたうどんとそうめん、その名も「イケ麺」がおおむら夢ファームシュシュの新鮮組で販売されています。地粉の色と手延べならではのコシが特徴です。箱入りや詰め合わせでも販売されていますのでお中元にもいかがですか?

## シュシュのイケ麺うどん&そうめん



----- ぶどう畑のれすとらんでも「イケ麺」がいただけます -----

## ぶどう畑のれすとらん ランチバイキング

11:00~15:00 (OS14:00)  
△ 大人 1,260円  
△ 小学生 840円  
△ 3~6歳 420円  
△ 2歳以下 無料  
△ 70歳以上 980円

### ★冷しうどん



温泉卵を乗っけるのがオススメ! 温かいダシもあります。

### ★焼きうどん



キムチ入りでびりりとした辛味は食欲も増します!

### ★カップリーニ



ドレッシングであえたそうめんに地元野菜がたっぷり!



# 手作りそうめん流しに 田川家の チャレンジ!!

オクトパルス営業部の田川さんの実家で、親戚の子たちも集まって毎年行われている「手作りそうめん流し」をご紹介します!!



## ①まずは、裏山に竹を切りに!!



①直径10cm以上の太い竹をじいちゃんがあっという間に切ってくれました



②竹の先を切って、じゃまな小枝も切り落とす

## ②竹を半分に裂きます



①なたで縦に切れ目を入れる



せ〜の...



よいしょ!!

バリッ

②切れ目に手を入れ、下の竹を押さえながら一気に竹を持ち上げ、裂く

point

下の竹をこんなふう  
に棒で押さえると  
力が入りやすいよ

バリバリッ

じいちゃん  
カッコいい!!

## ③竹の節とり

竹の節をハンマーなど  
硬いもので割ります

子どもたちもみんな  
じいちゃんに教えて  
もらいながら挑戦!



## ④土台作り

お好みの長さに切った竹3本を、  
ひもで結んだり針金などで固定して  
(この部分が竹をのせる高さとなる)  
竹を広げる。今回は流すための竹が長い  
ので、高さが  
違う土台を2つ  
作ったよ



## ⑤完成



最上部にホース  
を設置し、  
竹の最下部に  
バケツとザルを  
設置して完成!!

脚立と作った土台を組み合わせ、  
竹のせて、ゆるやかな傾斜を  
つくります



できた〜!!

いただきま〜す!



子どもたちは上手にそうめんを  
すくって、つつる食べる食べる!  
いつもよりたくさん食べました!

外でみんなと食べると  
最高においしい!!



おじいちゃん手作りの竹のおわん  
で食べるからもっと美味しい!!

今年の夏は手作りそうめん流しに  
チャレンジしてみませんか!



このそうめん流しの様子  
はテレビでも放送するよ!

放送日

8月8・9日(水・木)



「そんな大掛かりにはできない」  
という方はこんなグッズはいかが?

電池で動く「お手軽そうめん流し機」

室内でも手軽にそうめん流しが楽しめる優れもの。  
小さい子どもはもちろん、意外と大人も楽しんで  
つつる家族の会話も盛り上がりますよ!!



おっと、トマトまで流れてるー!!



# いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

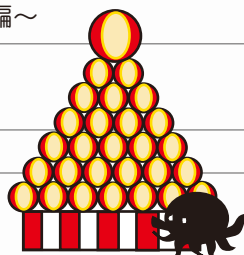
放送時間 〈1日8回 2日間リピート放送〉

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

\* 日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

## 8月の放送内容

|        |                                   |                                      |
|--------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 1日(水)  | ●すたんどばいみ〜桜山のカブトムシ〜                |                                      |
| 2日(木)  |                                   |                                      |
| 3日(金)  | ●第3回海遊び伝習塾                        | 8月3日(金) 19:00～22:00<br>おおむら夏越まつり生中継！ |
| 4日(土)  |                                   |                                      |
| 5日(日)  | ●ロングアワー：社会を明るくする運動 中学・高校生弁論大会     |                                      |
| 6日(月)  | ●大村市70歳おめでとう！～心に残る講演会第2弾～         |                                      |
| 7日(火)  | ●ミュージカル直前！「天正遣欧使節・光る海」            |                                      |
| 8日(水)  | ●ケーブル＋コラボ企画「田川家のそうめん流し」           |                                      |
| 9日(木)  | ●(新)グルメdeぐるっと！～オススメランチ長崎編～        |                                      |
| 10日(金) | ●おおむら夏越まつり総集編                     |                                      |
| 11日(土) |                                   |                                      |
| 12日(日) | ●ロングアワー：シーハット感謝デー2012             |                                      |
| 13日(月) | ●おおむら夏越まつりの裏舞台～花火大会               |                                      |
| 14日(火) |                                   |                                      |
| 15日(水) | ●戦争の記憶～伝えんば未来へ～総集編                |                                      |
| 16日(木) | ●グルメdeぐるっと！～オススメランチ諫早編～           |                                      |
| 17日(金) | ●三部隊合同納涼盆踊り ●夏休みこどもかんきょうセミナー      |                                      |
| 18日(土) | ●ドリームベースボール大村市大会                  |                                      |
| 19日(日) | ●ロングアワー：シーハット感謝デー2012             |                                      |
| 20日(月) | ●歴史の散歩道～熊野神社・宝円寺～                 |                                      |
| 21日(火) |                                   |                                      |
| 22日(水) | ●ぼくらのまーち ～池田町～                    |                                      |
| 23日(木) | ●グルメdeぐるっと！～オススメランチ島原半島編～         |                                      |
| 24日(金) | ●子ども科学館まつり ●そこんにきヒストリー(親子バスツアー)   |                                      |
| 25日(土) | ●長崎バレーボールフェスタ2012                 |                                      |
| 26日(日) | ●ロングアワー：天正遣欧使節ミュージカル 光る海          |                                      |
| 27日(月) | ●夢のあしおと～喫茶店マスターの涙～                |                                      |
| 28日(火) |                                   |                                      |
| 29日(水) | ●おすぎ畑 ～農業男子への道～                   |                                      |
| 30日(木) | ●グルメdeぐるっと！～オススメランチ佐世保編～          |                                      |
| 31日(金) | ●西大村地区ソフトボール親善大会 ●三城小学校親子レクリエーション |                                      |



地上デジタル

111ch

好評放送中!!

報道制作部



私たちが取材や編集しています♪

### ロングアワー

特別企画番組や講演会など  
たっぷり1時間お届けします！

毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ

### 広報おおむら

毎日 8時、13時、19時、21時

\* 日曜日のみ 19時の放送がありません

### ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の  
「なんでんカフェ」を生放送！

月曜日～金曜日 17時(55分間)  
(祝・祭日は放送ありません)

\* 長崎では「いきいき大村マイタウン」が  
16時から放送されています。

### 県政番組

「ながさきみーちゅー！プラス」  
「平成ながさき瓦版」を放送

毎週日曜日 8時、13時、21時

\* 広報おおむらの後に放送します。

### もっと！ケーブル＋

ケーブル＋編集部に届いた  
おハガキを紹介します。

金曜日～日曜日 23時(20分間)

### リクエストアワー

「見逃した！」「もう一度見たい」と、  
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。

金曜日・土曜日 8時、13時、21時

\* リクエストがあった場合のみ、  
広報おおむらの後に放送します。

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください！

情報・番組に関するお問い合わせは ➡ TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは ➡ TEL:0120-54-3811 オクトパルス



## 夢のあしおと ～喫茶店マスターの涙～

バスターミナルの近くにある喫茶店「夢のあしおと」のマスター山崎信行さん。腎臓を患い、バリバリの現役警官から一転、定年を前に退職を余儀なくされました。「人工透析が仕事」となって体力も気力も落ち込み、引きこもりの日々。



それがどうして 喫茶店をオープンさせるほどに前向きになれたのか。「ボウリングやスナックと行ったことがない」「夢なんてそんなのない」闘病生活の中で、今まであ

まり接することがなかった障がい者と接し、話をする機会がありました。彼らの気持ちや置かれている状況を知り、自分自身についても深く考えたのです。「誰でも気兼ねなく、来れるような場所を作りたい。」それが喫茶店という形になりました。



▼ある賞も受賞!

目玉のランチメニューは500円!  
他の一般メニューも600円以内!

メニューの安さも、バリアフリーの店内も、マスターの「感謝」の気持ちの表れなんです。番組では、生きがいを見つけた山崎さんにじっくりお話をお聞きます。

放送日 8月27・28日(月・火)

## 大村市制施行70周年記念音楽祭事業 天正遣欧使節ミュージカル 光る海



天正遣欧使節の栄光と悲劇を描く感動のミュージカル「光る海」。OMURA室内合奏団の生演奏で約50人の市民役者が演じます。直前まで練習に取り組

む役者のみなさんと、感動の本番を是非ご覧ください。

直前放送→8月6・7日(月・火)

本番→8月26日・9月2日(日) ロングアワー

## シーハット感謝デー2012

8月4日(土) 9:00~14:00 シーハットおおむら

家族で、特に子どもたちが楽しめる催しが企画されています。オクト・パルスはアナウンサーなどの体験コーナーを準備していますので、気軽にチャレンジしてください! もちろん放送しますよ!

放送日 8月12・19日(日) ロングアワー

## おおむら夏越まつり 生中継

生中継→8月3日(金) 午後7時~10時

1時間総集編→8月10・11日(金・土)

今年は、テレビ佐世保、長崎ケーブルメディア、3SUN テレビ(諫早)、ひまわりてれび(島原)そして大村と、県下のケーブルテレビ局と協力して生放送を行います。市制施行70周年の今年はいつもと違う夏が来る!



## おおむら夏越まつり裏舞台~花火大会



楽しい祭りを支えている裏舞台。決してスポットライトは当たらないが、そこには計り知れない情熱が渦巻いている。1日に行われる花火大会の裏側を潜入取材しました!

放送日→8月13・14日(月・火)

## 歴史の散歩道 熊野神社と宝円寺

大村インターチェンジ入り口近くに、ぽつんとある鳥居。熊野神社と書かれた石柱はあれど、神社らしい建物はなく一体なんだろうと思っている方もいると思いますが、そこからレインボーロードへ少し上った左手に、もう一つ鳥居があり、長い階段を上っていくと、熊野神社があります。



なかなか苦勞する階段ですが、現在は裏参道も作られていて、誰でも気軽に、車でもお参りができるようになっています。

市内が一望できるステキな展望所も!



そして、その昔、熊野神社の少し下に、第22代藩主大村純長公が建立した格式高い宝円寺がありました。お寺は廃寺となって、残っていませんが、社殿は市内のとある場所に…番組では、池田町内の歴史に詳しい野村高幸さんに、熊野神社と宝円寺の歴史についてお話いただきます。



放送日 8月20・21日(月・火)

## おすぎ畑

~農業男子への道~



おいしいうなピーマン☆

しかし!この後、『おすぎ畑』は、自然界の洗礼を受けることに ^ ^ ; 無事収穫を迎えられるのでしょうか…どうか温かい目で見守ってください。

放送日 8月29・30日(水・木)



## チャンネル一覧

ショッピングチャンネル

ボートレース大村 (ジャパネットたかた)

GAORA

日テレG+

## チャンネルNECO-HD

## スーパードラマTV HD

カートゥーンネットワーク

アニマックス

キッズステーション

CNN j

日経CNBC

日テレNEWS24

## スペースシャワーTV HD

## MTV HD

囲碁・将棋チャンネル

QVC

放送大学CS

## 釣りビジョン HD

## 旅チャンネル HD

日テレプラス

J SPORTS 3

J SPORTS 1

J SPORTS 2

ゴルフネットワーク

ムービープラス

日本映画専門チャンネル

時代劇専門チャンネル

女性チャンネル♪LaLaTV

ディスカバリーチャンネル

ット

## スーパードラマTV HD

海外ドラマ専門チャンネルのスーパー！ドラマTV  
が8月よりHDで放送開始！

「CHUCK／チャック シーズン4」第1話先行  
プレミアム放送や、「ヒューマン・ターゲット」、「ク  
ルミナル・マインド」、「THE MENTALIST メン  
タリストの捜査ファイル」、「ゴシップガール」など  
大人気の海外ドラマが高画質ハイビジョン放送で楽  
しめます。見るしかないね。

似顔絵が  
得意です( ^\_~ )  
落語大好き♪

犬の散歩  
よく行きます

Super!  
dramaTV

1名様

プレゼントA

ゴシップガール  
ポーチ&ミラー

## MTV HD



プレゼントB

MTV福袋

160カ国以上で視聴されている世界最大級の  
ユース向け音楽&エンターテインメント専門  
チャンネル。

洋楽・邦楽の最新ヒットチャートやバラエティ  
に富むオリジナル・チャートをはじめ、  
国内外のビッグアーティストの独占映像やライ  
ブ映像など、世界中で展開するネットワークを  
生かし、MTVならではの音楽やアーティスト  
に関連する多彩なコンテンツをお届けします。  
日本オリジナル編成で、24時間放送中です。

1名様



## 釣りビジョン HD



プレゼントC

石川遼モデルサングラス

1名様

日本唯一の釣り専門チャンネル。トップアン  
グラー総出演！あらゆるジャンルの釣りを  
網羅！全国の最新釣り情報と共に、充実のオ  
リジナル番組をみれば釣果UP間違いなし！

全番組ハイビジョン！

あなたの部屋がフィールドに変わる！

多彩なコンテンツをお届けします。

日本オリジナル編成で、24時間放送中です。





夏がCOOL  
夏がCOOL  
いきいき大村マイタウン  
HD6チャンネルスタート  
いんぷおめーしょんマップ  
ケーブルテレビ夏のイベント  
8月カレンダー  
子育て奮闘記  
おたんじょうプレゼント

# 8月1日スタート! HD6チャンネル!!

ハイビジョン

わく  
わく

## チャンネルNECO-HD



### プレゼント

ポータブル  
DVDプレイヤー  
(CPRM対応) 1名様



日活映画はもちろんのこと(裕次郎、旭、サユリ…あの大スターが登場!)、戦前の無声映画から最近の話題作、さらにはビデオ化もされていない埋もれた傑作まで、時代もジャンルも飛びこえて日本映画をラインナップ。そのうえ、評判のVシネ、大ヒットしたTVドラマ、アニメも盛り沢山。家族全員で楽しめて、しかもマニアも納得するエンターテインメント・チャンネル!

## スペースシャワーTV HD



### プレゼント

カシオG-SHOCK  
(スペースシャワー ロゴ入り) 1名様



Hi! 北は新潟～南は奄美、日本各地呼ばれたところに現れる、ゴム職人こと、青木“バルーン”信自とは僕の事なんだぜ!!今日は僕の所属する、音楽専門チャンネル「スペースシャワーTV」について説明するんだぜ!!日本のロック・ポップスを中心に、世界の音楽映像を24H楽しめる国内最大の音楽専門チャンネル・・・それが「スペースシャワーTV」なんだぜ!!みんなロックしてるかい!バルーン弾けちゃってるのか〜い!全国で開催されるプレミアライブ、豪華アーティストのスペシャル生番組に各種ヒットチャート・・・このチャンネルをチェックすればGOODなMUSICで、GOOD LIFE間違いなしなんだぜ!!さあ～みんな!HD放送になったスペースシャワーTVでハイクオリティーな音楽のHIGHシャワーを体感するんだぜ!!!!!



## 旅チャンネル HD



### プレゼント

旅チャンネル福袋  
全部セットで 1名様



「旅チャンネル HD」は、世界中の旅の魅力をお届けする日本で唯一の旅専門ハイビジョンチャンネルです。ハイビジョン制作による美しい映像と多彩なジャンルの番組を通じて、ぜひ、世界中の旅を体感してください!



旅大好き♪

プレゼントへの応募は  
巻末のハガキで!  
ご希望のプレゼントのアルファベ  
A～Fを選んでご記入ください。

## CATV放送

021  
025  
212  
218

222

231

240

241

242

250

251

252

262

263

270

272

274

276

277

284

310

313

314

317

320

321

334

335

356



**お料理茶寮 きぶん**

住 東三城町26  
☎ 52-0220  
営 11:30~14:00 (L013:30)  
17:00~24:00 (L023:00)  
休 無

**長崎きしめん 創新**

住 東本町2-6  
☎ 50-3255  
営 11:00~14:30  
17:30~22:30 (L022:00)  
休 日曜日

**くすの木**

住 西部町252-1  
☎ 53-8331  
営 平日 12:00~17:00  
土・日 12:00~15:00 18:00~20:00  
休 木曜日

**イタリア料理 Piccolo Piatto**

住 西本町479-22  
☎ 48-5582  
営 11:00~15:00 (L014:30)  
17:00~22:00 (L021:00)  
休 火曜日

**麵創 天風**

住 杭出津2-794-5  
☎ 20-7340  
営 11:00~24:00  
休 第1水曜日

**炭火焼肉 清香園 総本店**

住 杭出津1-531-2  
☎ 54-8492  
営 月~土曜 11:30~25:00  
日・祝 11:30~24:00  
休 無

**釜揚げうどん 寅吉**

住 松山町634  
☎ 52-9009  
営 11:00~15:00  
休 不定休

**SORA studio -そらスタジオ-**  
大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960

あたたかい「ごころ」をお届けします。

## HottoMotto ほっともっと

夏こそガッツリ食べたい。4KB48 × HottoMotto



新・ビーフステーキ弁当 650円

◎ステーキソース小袋 小袋 中袋 大袋

※ステーキ肉は、味と大きさを整えるための成型・加工をしております。



てりやきハンバーグ弁当 390円

小袋 中袋 大袋

おかず単品 290円



デミハンバーグ弁当 390円

小袋 中袋 大袋

おかず単品 290円



チーズハンバーグ弁当 430円

小袋 中袋 大袋

おかず単品 330円



# わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

## 夏がCOOL

～冷たくしてごめん～



**食事処 味平**

住 竹松本町625-6  
☎ 55-0408  
営 11:00~14:00  
17:00~22:00  
休 月曜日



**手打ちそば そば正**

住 杭出津2-574-4  
☎ 50-0909  
営 11:00~15:00  
17:30~21:00  
休 水曜日



**洋麺屋 ピエトロ**

住 西三城町15-3  
☎ 52-5730  
営 11:00~22:30 (LO 22:00)  
休 不定休



ほっともっと 大村上野店  
☎48-6565  
営8:00~22:00



**そば処 野岳路**

住 松原1-540  
☎ 55-8577  
営 11:00~15:00  
休 水曜日

は、オクトパルス  
サービス提供エリアです。



**Cable+** は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の ● で示しています。

**設置店募集中!!**

### 任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方  
消費者金融等の借金を完済した方は

## 相談無料

秘密厳守

**完済した方は自己負担金ゼロ!**

取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。



**西九州総合法律事務所**

佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

詳しくはホームページを検索!

**西九州総合 検索**

<http://nishi9kabarai.com/>



西九州総合法律事務所



**要電話予約**

**☎0954-27-8056**

受付/(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26



# おおむら夏越まつり

8月3日(金)午後7時～午後10時

生中継!!



市制施行70周年で例年以上に熱い!  
県下5局での同時配信ということで  
生中継も盛り上がっていきますよ!  
みんなが参加できる企画もあります♪

テレビ佐世保  
3SUNてれび(諫早)  
長崎ケーブルメディア  
ひまわりてれび(島原半島)  
おおむらケーブルテレビ

ケーブルネットワークの  
協力で今年は  
県下5局で同時配信!

## 企画その①

### おおむらんちゃんちぎり絵

巨大おおむらんちゃんにみ  
んなで色紙を貼って完成  
させます。パネルを見つけ  
たらやってみて!



## 企画その②

### おおむらスマイル70!

スケッチブックに大村の好き  
なところを書いたら写真を撮  
らせてください!たくさんの  
写真をあつめて、70の文字  
を完成させます。カメラを  
持ったスタッフをみかけたら  
声かけて!友達同士、家族で  
の参加もOKですよ。

## 企画その③

### 視聴者プレゼントも!

まつり会場でも、  
テレビの前でも、  
おおむら夏越まつりを  
一緒に楽しもう!!

番組内で  
発表する  
キーワードが  
必要なので  
お見逃しなく

# シーハット感謝デー2012

～気軽にスポーツ!気軽にシーハット!～

8月4日(土) 9:00～14:00  
シーハットおおむら スポーツ棟



## メインアリーナでは...

- ★卓球・バドミントン教室 9:00～
- ★初めてのエアロビクス講座 11:00～12:00
- ★さわむらしげはる にこにこ楽団音楽会  
【楽器づくり体験】 10:30集合 【演奏会】 12:00～13:00
- ★パステルアートワーク体験 9:00～13:00  
【参加費】 300円 パステルを粉状にして描くアートです。
- ★昔遊び体験・スポーツ吹き矢体験 9:00～

## サブアリーナでは...

- ★コーディネーショントレーニング 親子体験会  
親子と一緒にバランス力や運動神経を  
鍛えよう!事前に申し込みを!  
【対象】年中～小学3年生と保護者  
【時間】10:00～11:00  
【参加料】500円(保険料込)

## フィットネスルームでは...

- ★体成分測定会  
筋肉量、骨量、肥満度、筋肉の左右の  
バランスなどを最新の機械で測定!  
【対象】高校生以上、先着30人  
【測定料】500円

## エントランスルームでは...

- ★OMURA室内合奏団による楽器体験
- ★絵本と歌のコラボレーション
- ★じげたまグランプリ受賞作品販売  
他にも移動ケータリングカーによる  
販売や、バトカー・消防車といった  
緊急車両の展示もあるよ!

子どもから  
大人まで、たくさん  
の人が楽しめるような  
企画が盛りだくさん!  
気軽にシーハット  
を楽しもう!



## オクトパルスもブース出すよ

★オクトパルスの「なりきり体験!」  
なにに挑戦する?アナウン  
サー?カメラマン?リポーター?  
ちびっ子から家族での参加も  
OKです。夏休みの思い出に  
レッツトライ!

ここにゲーム  
参加券が!



番組ガイドに同封されているウチ  
ワの真ん中にある「ゲーム参加  
券」を、エントランスの「オクトパ  
ルス」にもってくれば、楽しい  
お菓子釣りに挑戦できます。



第11回  
全国ケーブルテレビ局選抜 囲碁選手権大会

# 第6回 オクト・パルス杯 囲碁大会

2012 CATV IGO  
CHAMPIONSHIP  
TOURNAMENT



とき:2012年9月9日(日)

【受付】9:00～9:30 【対局開始】10:00

会 場:シーハットおおむら  
文化棟 第3・4会議室

参加応募締切:8月31日(金)

※参加希望の方は、おおむらケーブルテレビ株式会社  
(Tel.54-3811)までお気軽にお問い合わせください。  
参加費/一般1,500円・高校生以下500円(当日受付精算)  
(参加賞・昼食付き)

当日見学無料!!

「いきいき大村マイタウン」  
でも放送を予定しています。

## 【お問い合わせ】

おおむらケーブルテレビ株式会社: 0957-54-3811  
日本棋院 大村支部 : 0957-52-8511

主催:おおむらケーブルテレビ株式会社、囲碁・将棋チャンネル  
共催:パナソニック  
主管:日本棋院大村支部

お便り  
ありがとうございます

■協和町のKさん 子供(小さい)を連れて行ける座敷部屋、個室のあるお店を教えてください。

## ケーブルネットワークの

新番組



# グルメ de ぐるっと!

県内を中心にケーブル各社が美味し  
い料理を週替わりで紹介します!

## 第一弾はオススメランチ

オクトパルスではごらんの日程で  
毎週水曜日・木曜日に放送します。

8月8・9日

長崎編

☆長崎ケーブルメディア制作

8月15・16日

諫早編

☆3SUNてれび制作

8月22・23日

島原半島編

☆ひまわりてれび制作

8月29・30日

佐世保編

☆テレビ佐世保制作

9月5・6日

大村編

☆オクトパルス制作

※ ソフト & ジェラートのお店 ※

# ジャージーファーム大村店

**NEW  
OPEN**  
はじめて

## 7月24日Open

**オープニングキャンペーン**  
期間中、アイス全品50円引き!

7月24日  
〜26日

● オリジナルソフトクリーム ¥330

● オリジナルジェラート……¥350

※ 10 種類のなかから選べます

### おいしさのこだわり

ジャージー牛のミルクを100%  
使用した自慢の味覚をぜひ一度  
お試しください。

きっと口の中で夢のテイストが  
無限大に広がるはずです。

手づくりの小物・雑貨も  
ありますよ!

※ ソフト & ジェラートのお店 ※

# ジャージーファーム大村店

ADDRESS 〒856-0817 大村市古賀島町219-9

TEL 090-4779-5266

OPEN 11:00~18:00 (7月~9月は19:00まで)

わかると もった のしい

パソコン使える  
おじいちゃん・おばあちゃんって  
すごいカッコいい♥

初心者でも安心! 基礎から学べる

# パソコン無料講習会

## 開催のお知らせ

難しいと思いがちなパソコンも、こわがらずにさわってみたら意外と簡単なんですよ!  
この講習では、楽しく学んで便利に快適に! をモットーに開催しています。

- 場 所** まちかど研究室 (大村市アーケード内)
- 期 日** 毎週月曜日の 14:00 ~ 16:00(休憩含)
- 定 員** 毎回10名(先着順) ※漏れた方は次回の講習会へ  
※パソコンは弊社にて準備しております

※事前のお申し込みが必要です

おおむらケーブルテレビ(株) ☎0120-54-3811

— 好評につき今年もやります! —

# 「今」だけ 選べる期間限定特典!!

対象: 普通免許

盛り  
だくさん!

## 9/30までに入校の方

以下からひとつお選びいただけます!

① JCBギフト券

② iPhone プライバシーフィルムセット

③ スマートフォン タッチペン

④ 粉洗剤“ボールド”1.5kg

⑤ USBメモリ

⑥ USBモバイルケーブル

⑦ AKB48 クリアファイル

⑧ 食料品セット  
(ラメメン・カレー・お菓子・ジュースからいづれかひとつ)

ステキ  
ね!

完全予約制短期集中コース

# スピード

最速卒業

実  
質  
通  
学

# 14日

\*普通AT車の日数(MT車は16日)\*条件:特別スケジュールの受講\*定員:各回限定20名様

セーフティー&エコドライブ

## かんこう自動車学校

体験入学開催

8/4(土), 9/15(土)

14:00-16:00

オープンスクール  
& フリーマーケット

9/23(日)

10:00-15:00

0957(23)1667

〒854-0055 長崎県諫早市東面町280(国道57号沿い)

**大村市の人気エリア、ペイサーージュ原口にて  
モデルハウス販売開始！**

大村市で人気の高い富の原小学校区内。  
スーパーや銀行、病院など近隣には充実の公共施設があります。  
閑静な住宅地で暮らしを始めませんか。




- パナソニック  
太陽光システム  
3.68kw 搭載
- + エアコン2台  
カーテン  
設置済み
- + 外構工事

**3,200万円〔税込〕**

|    |                    |
|----|--------------------|
| 交通 | 富の原小学校 徒歩6分(約450m) |
| 建物 | 210.37㎡ (63.63坪)   |
| 土地 | 131.50㎡ (39.77坪)   |
| 間取 | 4LDK               |
| 築年 | H24年3月             |
| 備考 | オールPanasonicフル装備   |



高瀬建設株式会社 トミーホーム

TEL 0957 - 53 - 3131

建設業許可 / 長崎県知事特24第697号  
宅地建物取引業免許 / 長崎県知事 (6) 第2552号  
〒856-0044 長崎県大村市岩松町26-1



市内の町にスポットをあて、その町の魅力や特色を紹介します！今月は…

## 池田町 池田一丁目 池田二丁目あたり

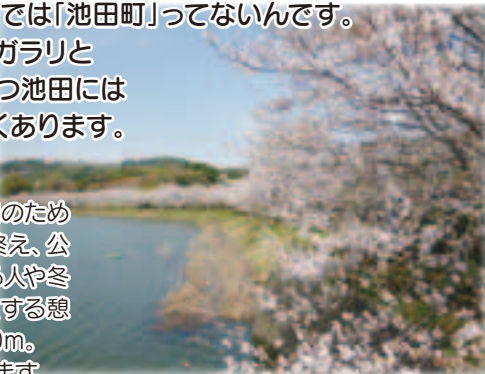


その昔、池田郷だった地域が池田町に変わり、現在でも池田町内会があります。地図上(行政区分上)では「池田町」ってないんです。

高速道路の登場で町の様子もガラリと変わりましたが、古い歴史をもつ池田には他にはないような史跡が数多くあります。

### 『池田の堤』から『池田湖』

元禄12年(1699)に農業用水確保のために作られました。今はその役目を終え、公園として整備。ウォーキングをする人や冬は渡り鳥でにぎわい、池田を象徴する憩いの場となっています。一周約900m。マラソン大会も毎年開催されています。



### 『幸天神社』 昊天宮との関係は？！

池田湖畔にある池田町の氏神さま。石のほこらが残っていますが、災害で倒れ見る影もなかった鳥居は、昭和56年に池田町が建立しました。毎年おくちには子どもみこしも登場して盛大に行われています。近くには宝円寺住職墓碑群や六地蔵も並んでいますが番組で詳しく…。



### 『池田町民』には熱い人が多い！

自主防災訓練にハイキング、敬老会、こいのぼり祭り…と活動は盛んですが、夏のメインは盆踊り(今年は8月11日)練習をつんだ子どもたちの太鼓の音にあわせ、踊りの輪が広がります。



番組ではいろんな‘熱い’人に出演していただき、あまり知られていない歴史や興味深いお話をご紹介します。

初回放送日：8月22・23日(水・木)

## シーズン到来!ぶどうのヨーグルトあいす

### 材料

ぶどう…350g  
ヨーグルト(プレーン)…450g  
砂糖…10g

### 作り方

- ザルにキッチンペーパーを敷いてヨーグルトをのせ、一晚冷蔵庫にいれ水分をとる
- 一晩置いたヨーグルトはこんなかんじ。クリームチーズみたい
- ぶどうを皮ごとミキサーにかける
- ミキサーに、②のヨーグルトと④のこしたぶどうを入れ、そこに砂糖を加えてまぜる
- ③をこしきでこして水分だけにする
- ボウルに⑤をながし入れ、冷凍庫へ。2時間たったらまぜ、そのまぜ1時間ごとにまぜる(2回)

## こてつのはなし

### 毎月オススメ番組をご紹介します

ヒーローになりたい君にとってのお♥の、こてつです(＾O＾)／今月はプレゼント付ですよ～東映チャンネルさんも太っ腹♪♪「フォーゼにならばけんはよ寝ると！」って言うてるのに寝ない甥っ子も(笑)、大人も!! 夢中になっちゃうヒーロー特集! 要check!

CATV225ch 有料

## 東映チャンネル

8月の東映チャンネルは恒例のスーパーヒーローMAX2012【仮面ライダー・スーパー戦隊 特集】として仮面ライダーフォーゼを始め大人気の特撮ヒーロー作品を合計25タイトル特集放送!



『仮面ライダーフォーゼ』©2011 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映



©2011 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映  
©石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映  
©東映・東映ビデオ・石森プロ  
©石森プロ・東映

この放送を記念して、新規で東映チャンネルにご加入される方の中から抽選で仮面ライダー40周年記念オリジナルハンドタオルを5名様にプレゼント!

この機会にぜひ東映チャンネルへご加入ください。  
【プレゼントキャンペーン要項】

8月1日～31日の期間に新規で東映チャンネルご加入(月額1,575円)の方が対象です。  
2012年7月に既に東映チャンネルをご契約していただいているお客様はキャンペーン対象外とさせていただきます。  
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

お申込・お問合せは

おおむらケーブルテレビ(0957-54-3811)まで。

お便り  
ありがとうございます

■玖島2丁目のSさん シーハット大村内のスポーツジム?の調査をお願いします。

## 大村市健康づくり推進員 ウォーキングスケジュール



大村市の委嘱を受けた「健康づくり推進員」が行っているウォーキングです。日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。

8月

| 日付 | 集合場所     | 開始時間 | 校 区      | 日付   | 集合場所   | 開始時間  | 校 区     |
|----|----------|------|----------|------|--------|-------|---------|
| 9  | 栗樹試験場駐車場 | 6:00 | 郡・萱瀬中学校区 | 25   | 森園公園   | 10:00 | 桜が原中学校区 |
| 10 | 下杭出津公民館  | 9:00 | 西大村中学校区  | 28   | 木場公民館  | 8:30  | 大村中学校区  |
| 16 | 水計公民館    | 9:00 | 大村中学校区   | 毎週日曜 | 鈴田運動公園 | 6:00  | 玖島中学校区  |

お問合せ

大村市役所 国保けんこう課 健康支援グループ  
担当:川嶋、城代(じょうだい) Tel 53-4111 (内線140, 141)

すたんど・ばい・みー

今年号では市内の福祉サービス事業所の商品をご紹介します。

桜山(はくさん)で育てたカブトムシとクワガタです!!

新しい夏がやってきました。カブトムシを販売します。

●オス・メスセット ¥500

●オス・メス+飼育セット ¥700

(飼育セットにはカゴ、エサ、グッズがセットで20セット)

桜山(0957)54-5586

Orange Clover

今年も夏越まつりで合同の販売会を開催します!

8月3日(金) 16:00~

こども交流館に、にゃんだーの紅天貓 紅丸が遊びに来るよ!!

お問い合わせ 大村市自立支援協議会 地域ネットワーク支援部会  
http://www.omura-shakyo.net/





## シーハット感謝デー2012

～気軽にスポーツ!気軽にシーハット!～

8月4日(土) 9:00～14:00

シーハットおおむらスポーツ棟

もっと身近にシーハットに足を運んでもらいたい!

もっとシーハットを楽しんでもらいたい!

子どもから大人まで、たくさんの方が楽しめる  
ような企画が盛りだくさんです

《休日当番医》

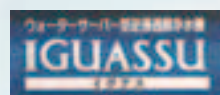
みね内科クリニック ☎55-5070

よしだレディースクリニック ☎56-2227

すみ歯科医院 ☎49-5808

|    |   |                                                                                                                                                                                          |
|----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 水 | おおむら夏越まつり(宵祭り花火大会)<br>出前子育てつどい(要申込)(10:00～ 松原出張所・にこにこ子育てサロン)<br>はじめての離乳食教室(受付9:50～10:00 こどもセンター)                                                                                         |
| 2  | 木 | おおむら夏越まつり(本祭り)<br>人形劇(11:00～ こどもセンター)<br>1歳6か月児健康診査(受付13:00～13:20 こどもセンター)                                                                                                               |
| 3  | 金 | おおむら夏越まつり(本祭り) <br>出前子育てつどい(要申込)(10:00～ 竹松出張所・にこにこ子育てサロン)<br>出前子育てつどい(要申込)(10:00～ 古賀島西公民館・ライオンキッズ)      |
| 4  | 土 | シーハット感謝デー2012                                                                                                                                                                            |
| 5  | 日 | BelleColle2012 <br>(13:00～ さくらホール 無料・事前申込必要)                                                            |
| 6  | 月 | 1歳児のお部屋(10:00～12:00 こどもセンター)                                                                                                                                                             |
| 7  | 火 | 親子愛あい広場(9:30～11:30 こどもセンター)                                                                                                                                                              |
| 8  | 水 | 三部隊合同納涼盆踊り(17:00～21:30 大村駐屯地) <br>おはなしの会(11:00～ 市立図書館)<br>乳幼児すくすく健康相談(受付9:30～10:30/13:30～15:00 こどもセンター) |
| 9  | 木 | 給食試食会(幼児食)(「なつみかん」中央保育所)<br>3歳児健康診査(受付13:00～13:20 こどもセンター)                                                                                                                               |
| 10 | 金 | 出前子育てつどい(要申込)(10:00～ 郡コミセン・にこにこ子育てサロン)                                                                                                                                                   |
| 11 | 土 | 天正道吹奏楽団ミュージカル光る海 ①14:00～ ②19:00～ さくらホール 前売り 大人2,000円 小・中・高1,000円                                      |
| 12 | 日 | 宝くじスポーツフェア「ドリームベースボール」(開場 9:00 試合開始 13:00 大村市野球場 入場無料)                                                |
| 13 | 月 | ことばと心の相談室(13:00～16:00 こどもセンター)                                                                                                                                                           |
| 14 | 火 |                                                                                                                                                                                          |
| 15 | 水 | 長崎バレーボールフェスタ(9:30～ シーハットおおむら メインアリーナ) <br>マタニティ&ベビーのお部屋(10:00～12:00 こどもセンター)                          |

☆1歳児のお部屋、2歳児のお部屋…「エアーマットで遊ぶ」です。お茶・タオル・着替えをご持参下さい。  
☆マタニティ&ベビーのお部屋…0歳児の親子、現在妊娠中で赤ちゃんとふれあってみてほしい方、お気軽においでください。  
☆給食試食会…申し込みが必要です。5組。1人200円。8月1日(水)10:00～電話、または直接申し込みください。  
☆人形劇…申し込みが必要です。8月1日(水)10:00～電話、または直接申し込みください。



安心と信頼の「純水」。  
RO-逆浸透膜浄水システムで  
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが  
いつでも使いたい放題!

ピュアウォーター オアシス

イグアス逆浸透膜浄水機

- |                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| <b>食</b> 「素材本来の味と風味を引き出します」 | <b>健</b> 「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」 |
| <b>安</b> 「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」 | <b>声</b> 「使いたい放題なのは非常にいいですね」   |

お問い合わせ・ご用命は



CHP-3690D



CHP-3680S

日本の銘酒を  
お手軽にお買い求め

<http://www.ashizuka.net/>

配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

お便り  
ありがとうございます

■富の原2丁目のTさん 朝活できるプールを教えてください。仕事前に泳げるといいので。

15 Cable ⊕

# メール便の 宅配スタッフ 募集中!



【配付するもの】宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールの等は一切ありません。

【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・  
西彼杵郡時津町・長与町

※詳細は弊社までお問合せ下さい

お問合せは **095-820-5401**まで

受付時間：9:00～18:00(日祝日除く)

株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行  
郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ  
発送コスト削減のご提案を行っております。是非一度ご相談下さい!



|    |   |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                    |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | 木 | 出前子育てつどい(要申込)(池田公民館・ライオンキッズ)<br>1歳6か月健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)                                                    |                                                                                                                                                                    |
| 17 | 金 | 出前子育てつどい(要申込)(久原住宅公民館・ひまわりキッズ)                                                                                      |                                                                                                                                                                    |
| 18 | 土 |                                                                                                                     | 〈休日当番医〉                                                                                                                                                            |
| 19 | 日 | 子ども科学館まつり (子ども科学館・市民会館 夢広場)        | 野口内科こども医院 ☎52-2339<br>いわさき眼科医院 ☎52-3435<br>またの歯科医院 ☎55-8261                                                                                                        |
| 20 | 月 | 2歳児のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター)                                                                                       |                                                                                                                                                                    |
| 21 | 火 | 親子愛あい広場 (9:30~11:30 こどもセンター)                                                                                        |                                                                                                                                                                    |
| 22 | 水 | 出前子育てつどい(要申込)(福重出張所・にこにこ子育てサロン)  | *音楽であそぼ 11:00~11:45                                                                                                                                                |
| 23 | 木 | 3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)                                                                                      | *坂口直子先生・永留結花先生の木管アンサンブルの楽しみ<br>23日~25日 13:00~ 参加費 500円                                                                                                             |
| 24 | 金 | 出前子育てつどい(要申込)(小路口光公民館・にこにこ子育てサロン)<br>出前子育てつどい(要申込)(古賀島西公民館・ライオンキッズ)                                                 | *村嶋芸術監督と遊ぼう 12:30~14:00                                                                                                                                            |
| 25 | 土 |                                                                                                                     | *楽器体験 10:00~12:00<br>*ファイナル・ガラコンサート 19:00~<br>(前売り 大人1,000円 小・中・高生 無料)  〈休日当番医〉 |
| 26 | 日 | 西大村地区ソフトボール大会                      | おおつか内科医院 ☎53-8080<br>前田ひふ科・アレルギー科 ☎50-1112<br>南野歯科クリニック ☎56-8718                                                                                                   |
| 27 | 月 | ことばと心の相談室 (13:00~16:00 こどもセンター)                                                                                     |                                                                                                                                                                    |
| 28 | 火 | 親子愛あい広場 (9:30~11:30 こどもセンター)                                                                                        |                                                                                                                                                                    |
| 29 | 水 | 出前子育てつどい(要申込)(郡コミセン・にこにこ子育てサロン)                                                                                     |                                                                                                                                                                    |
| 30 | 木 | 1歳6か月健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター)                                                                                    |                                                                                                                                                                    |
| 31 | 金 |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                    |

☆ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込みしてください) 就学前のことばの発達等が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さんが対象

☆1歳6か月健康診査…平成23年1月生まれのお子さんに通知しています。(2歳未満まで受診可能)

☆3歳児健康診査…平成21年2月生まれのお子さんに通知しています。(4歳未満まで受診可能)

☆はじめての離乳食教室 離乳食の相談 (予約不要・母子健康手帳持参)

☆乳幼児すくすく健康相談 計測、育児・栄養・歯科・心理相談(歯科・心理相談は午後のみ)

予防接種実施中!...

三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調のよい時に医院に予約をしてから受けてください。



**親子**

お父さん、お母さんと一緒に  
新しいことにチャレンジ!  
一緒だから、がんばれる!  
時には勝負!なんてことも!  
(道具はこちらで準備しています)

**大村市アーチェリー協会**

体験・見学希望の方はお気軽に【担当/前田 090-4489-8058】  
<http://www.archery-nagasaki.com/>

長崎がんばらば国体 2014  
長崎がんばらば大会 2014

我が家の一員  
自慢のペット

むちゃ♡ くちゃ♡



「むちゃくちゃ」可愛い〜。  
ってことでこの名前になりました。  
お昼寝大好き♡

- ペットフード販売
- ペットホテル受付中!!
- トリミング (初回) 500円引き!!
- ホテル宿泊中、トリミングを利用されると500円引き!!

ーダイキチー

**犬の美容室 DAI★KITI**

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770  
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜  
21県央振保衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。  
おたよりまってまーす。

遊びにきてよ! 大専門店

**より良い良質な子犬を どこよりも安価販売致します。**

Tブードル

柴犬

チワワ

ヨークシャテリア

ジャックス

その他の犬種

●ミックス (6ヶ月) 35,000円

豆柴犬

パピヨン

マンチカン

あなたの大切なペット預かります。

**ペットホテル 随時受付中**

1泊2日 2,100円~

**オゾンシャンプー**

**オゾン効果**

余分な皮脂を分解し、細菌やウイルスを殺菌、ペット臭も脱臭する効果。

**わんちゃん効果**

- ペット臭の除去
- 汚れの洗浄(毛穴・毛根)
- 皮膚疾患の改善
- 外耳炎の改善
- 耳痛の黒カビ除去
- 脂漏性などの脱脂

**美容 随時受付中**

オゾンシャンプーのお店

子犬販売・繁殖・交配・買取

**Puppy Step**

長崎県大村市植松1丁目211-1  
☎(0957)48-5253  
動物取扱業登録証 18央保衛(販)第9010号

大村IC  
FM横山  
わんわんネット21 検索



シリーズ  
連載  
VOL.41

## 子育てパパの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

## 人生1年生

はるき  
陽葵

我が家の息子、陽葵(はるき)です。今月8月8日で1歳になります。この1年間は本当に宝物がたくさん詰まったような1年間でした。陽葵は昨年7月25日が予定日だったのですが、なかなかお腹から出てきてくれず(母親に似てマイペース)、



夫婦で「もう生まれてきていいよ〜」って毎日言い聞かせていました。

その後、陽葵からの生まれるサインは予定日から2週間後でした。ですが、マイペース陽葵くんはなかなか下りてきてくれず、緊急の帝王切開で3660gと太めで元気に生まれてきてくれました。

その後はよく飲み、よく食べているおかげで寝返りから一人で歩くまで、同じ月齢のお友だちよりも早くマスターしてくれました。

動きの速い陽葵は部屋中を駆け回り、怪獣のようにおもちゃなどをばら撒いてお母さんが片付けるというのを毎日繰り返しています。

怪獣陽葵に変身したら大変ですが、それだけ元気に育っていることを幸せに感じております。

最近は一時期保育に通っており、いつもよりお母さん依存症が強くなりました。

何かあるとママ、ママと言って私が近くにいても妻を追いか

けます。いつもそばにいたのでお母さんが1番でしょうが少し寂しくなります。

しかし、陽葵もお父さんとの遊びがあると思ってくれることがあります。

おもちゃの太鼓をドンドン叩いて遊ぶことです。私たち夫婦が竹松部隊・ホーク太鼓で活動しており、陽葵がお腹の中から太鼓の音に慣れ親しんでいた影響もあり、太鼓が好きで遊んでいます。最初は太鼓の面をうまく叩けなかったのですが、今では上手に叩けるようになり、バチの代わりになる棒があれば太鼓がなくてもテーブルや缶を叩いて遊んでいます。

よく飽きずに遊んでいるなど感心してしまっています。

1歳を迎える陽葵には名前の由来のように明るく、何事にも前向きな子になってくれるように、私たち夫婦がやる前から無理と決めつけずにチャレンジしていき、失敗してもめげない姿を見せていけるように頑張っていきたいと思います。

これからも陽葵にはたくさん食べて、遊んでもらい、元気に育ってくれることを楽しみながら、家族仲良く暮らしていきたいです。

最後に息子へ、陽葵くん!! 1歳の誕生日おめでとう!!



投稿/HYさん

## 大村市こどもセンターだより

こどもセンターでは、子どもたちの自らの食について考える力を育むため、乳幼児親子を対象とした『食育親子クッキング』を開催しています。

6月の親子クッキングで作った『手作りバナナパン』を紹介します。次回は9月に開催する予定です。

手作りバナナパン 4個分(材料)  
小麦粉 ..... 50g  
熱湯 ..... 50ml  
ホットケーキミックス ..... 100g  
バナナ ..... 1/2本  
グラニュー糖 ..... 少々  
バナナ(飾り用) ..... 少々



(作り方)

- ① ボウルに小麦粉と熱湯を入れて、ゴムベラで練り混ぜます。ラップをして、手でさわれる温度になるまでしばらく待ちます。
- ② ①にホットケーキミックスを加え、バナナを手でちぎって入れます。つぶすように手で混ぜ、1分くらいこねます。4等分して、ラップをしておきます。
- ③ ②を1個ずつ取り出して、平丸型にまるめ、アルミケースにつめます。まんなかを指でくぼませて、バナナ(飾り用)を小さく切ったせ、グラニュー糖を上からかけます。
- ④ 200℃のオーブンで焼き色がつくまで、10~15分ほど焼いたら出来上がり!  
(オーブントースターの弱で10~15分焼いてもOKです)

6月14日のメニュー  
・手作りパン(2種類)  
・人参ポタージュ  
・星くずポンチ



&lt;お問い合わせ&gt;

大村市こどもセンター  
Tel54-9100



## 田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)  
午後14:00~18:30(平 日)  
午後14:00~16:00(土 曜)

休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約  
〒856-0831 長崎県大村市東町542  
<http://www.tagawa-kids.jp>

TEL 0957-52-4000

The 1st Anniversary  
一周年直前キャンペーン  
皆さんに支えられて、9月で一周年を迎えます。



7/1~8/31までにスマイルスタンプを2つ集めるとお得なサービス券と交換いたします。期間中は御来ごとに1スマイルを押印いたします。

ラクレアシャンプー・トリートメント2割引!!

毎日使うシャンプーだから  
プロが選ぶシャンプーにしませんか?

●シャンプー ￥2,205 → ￥1,760  
●トリートメント ￥2,940 → ￥2,350

☎0957-53-6868  
大村公園横 ケーキ店  
たんぽぽさん2階です

ピラंक で検索!

Pilank  
promotes excitement and smile

お便り  
ありがとうございます

■三城町のUさん

今、おもしろい!! のは、おすぎ畑の成長・・・これから暑くなるけどがんばれー!!



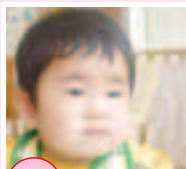




# おたんじょう日 おめでとう!



3日生 ゆうせい くん



4日生 たいし くん



5日生 みく ちゃん



8日生 はるき くん



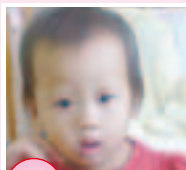
10日生 あいと くん



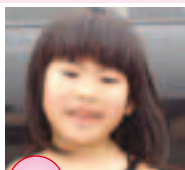
12日生 がげつ ちゃん



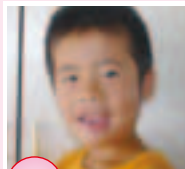
13日生 りあこ くん



14日生 りん ちゃん



19日生 あずみ ちゃん



25日生 そうき くん



31日生 なるみ ちゃん ひなた ちゃん

なかよし  
きょうだい

投稿方法: cabie@octb-net.ne.jp  
携帯電話からは下のQRコード  
を読み取り送信してください。



■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。  
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載・承認の連絡をさせていただきます。  
※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

## PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

☐ にはいる数字は?

8月1日スタート!

HD ☐ チャンネル!!

ヒント: 8~9ページを見てね♥

ご希望の商品番号 ☐

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。  
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

## アンケート

■ ケーブルプラスの感想・調査依頼・市内のおもしろネタなどお聞かせください。

---

---

---

---

---

---

---

---

■ おおむらケーブルテレビへのご意見・ご要望などお聞かせください。

---

---

---

---

---

---

---

---

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。  
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

## 奈良県十津川村通信

田舎に泊まって、田舎を遊ぶ!  
家族で、仲間、農家を満喫。しませんか。



政所  
まんどころ

〒637-1224  
奈良県吉野郡十津川村五百瀬101番地  
TEL:0746-67-0476  
携帯:080-1510-9237(受付) 辻 威晃

客室数/和室2室 定員数/4人 URL / http://www.kannogawa.com/  
体験/農業体験、めはり寿司体験、榎採り体験、山菜採り体験、ほか



小辺路への入り口、伯母子岳付近にあるので、登山者の宿泊に便利。  
犬のマタが迎えてくれます。

## 読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから  
「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や  
いたわり、思いやりといった人が人を  
大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです。

2 麵創 天風さんから  
「冷やし中華」を3名様

夏の定番の冷やし中華! 食欲のない  
暑い夏は冷やし中華で乗り切ろう!  
程よい酸味の体に優しい味ですよ。



大村商工会議所青年部会員事業所よりプレゼント! 第5弾!

3 一角さんから  
3,000円お食事券 3名様

おつりは出ません。ご了承下さい。



4 信之さんから  
2,000円お食事券 5名様

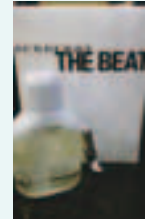
おつりは出ません。ご了承下さい。  
信之本店と大村駅前店でご利用になれます。



※大村YEG会員さんからのプレゼントは今月で最後です! さあ応募しよう!

5 こてつからプレゼント  
BURBERRY  
「THE BEAT オードトワレ」を1名様

なんだか今までにないプレゼントで照れちゃいます) ^o^ (  
女子はもちろん男子が使ってもいい感じの香りですよ(^o^)/



8-9ページで紹介したプレゼントもお忘れなく!

- A スーパードラマTV B MTV C 釣りビジョン
- D チャンネルNECO E スペーシャワートV F 旅チャンネル

※プレゼントへの応募締切は8月20日必着です。



早川 漣さん LONDON 2012  
 ロンドンオリンピック出場激励会


祝！ ロンドンオリンピック出場！

がんばれ！早川 漣さん！

長崎県アーチェリー協会



## 編集後記

## ●バックラインの要。

寅吉のざるうどん (580円) が大好き〜!! おにぎり (120円) をセットにどうぞ!  
 ※並盛と大盛が同じ値段!! いいね! おなか一杯になって更に涼しくなります(\*^^)v  
 詳しくは今月号の特集ページをご覧ください。



## ●8438♪

おしりがあがったよ! の8438♪です。やん坊は腕の力もついて、ハイハイできる日も近し★ごちゃんは、麺類が大好き! 室内そうめん流しマシンは借り物だったので買っていっぱい楽しみたいなあ。夏はやっぱりそうめんですよね〜 (^^)



## ●サワー

編集後記初登場のサワーです! 夏といえば甲子園! ってことで高校野球長崎県予選の生中継へ10日間行って来ました。大村の高校球児達の頑張る姿にたくさんの方の元気をもらいました。

## ●こてつ

蚊に狙われすぎやろ(ー\_ー)!! のこてつです。夏に食べる麺っていったら、よく食べるのは素麺かな。最近ちょっとチャレンジして美味しかったのが豆腐素麺。あ! てことは素麺じゃないですね。豆腐ですわ〜(人\_人;) でも見た目は素麺なのー! これ紹介せんばやったなあ…  
 今月号の特集ではいろんな冷麺を紹介しているのでCable+見て避暑してくださいね!

## ●kari

初めまして今回からお世話になりますkariです! よろしくお願ひします! さて皆さんは冷たい麺は好きですか? 私は夏=ざるそばと言うくらいそばが好きです。またざるそばに会える季節になってきました! みなさん今年の夏も満喫してくださいね〜 (笑)

## ●tami こと「たみすけ」

A1サイズ (840mm×610mm) のポスター製作が可能な機械を導入しました。お子様の原寸大ポスターもつくれます。先着10名様にお披露目価格 (1500円) で製作します。ご希望の方は、電話56-9980まで!

料金受取人払郵便

大村支店  
承認

41

 差出有効期限  
 平成25年8月  
 31日まで  
 (切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 ( 男 ・ 女 ) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ( )

Eメールアドレス @

ご連絡先 (勤務先・携帯電話等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 8月