

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2012 **7**
Vol.40

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

特集

大村中華街
チャンポン・ビビンバ・マヨネーズ

シリーズ



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～大村中華街・こてつのおやつ&はなし
イベントカレンダー・まちのわだい・子育てママの奮闘記・お誕生日おめでとう

ソボロチャンポン [800円]



創業30年。青果市場があったころは食堂をしていたという81歳になられる店主と、娘さんご夫婦配達の方で営業されています。

多い時には一度に30皿の出前注文を受ける時もあるとか。

ご紹介するのはソボロチャンポン。

スープは、鶏と豚を合わせて作ったもの。朝から煮込んで、足りなくなるとまた煮込んで…煮込みすぎるとあくどくなるので作り置きはできない。

「やっぱりなんといつもチャンポンはスープです」と、スープへのこだわりは大きい。鶏と豚の割合は鶏の方が多めだとか。さっぱりしているのに、コクのある味は飲み干すというお客さんがいるというの納得です。

人気の皿うどんは、ソースをかけて食べると更に美味い。まずはそのまま、そしてソースを。皿で二度の美味しさ！

★チャンポンはスープ、皿うどんは焼き目強く焼きすぎると焦げるし、油を多めにすると脂っこくなる。確かに、食べやすい。こつこつしがちな中華もこのはさっぱり！麺の焼き方がうまいんですよと娘さんを褒める一面も。

「具で苦手なモノがあるときは言ってください。はぶくよ〜笑」と、店主との会話もほのぼのな感じ。出前もいけど是非お店にも足を運んでほしい。

中華料理 山口屋

住 西本町 534-3
☎ 52-3227
営 11:00 ~ 19:00
休 火曜日 (祭日の場合は次の日が休み)

選び抜かれた
取り寄せソースを
かけてみて〜



皿うどん



このソボロが
クセになる美味さ！
もちろん手作りです！



食べにこんね〜

ちゃんぽん [600円]



創業40年。昔から変わらず愛されている
とんとん亭のちゃんぽんは、ボリューム満点!!

スープはあっさりめですがしっかりとコクもあり味わい深くヘルシーです。



心がこのお楽しみ具材に詰まっています。これだけのボリュームと内容でなんと600円、ご飯セットで600円と驚きの価格です。(注: セットにするかは、ちゃんぽんを見てからにしてねー多いから…)

皿うどんも

メガ盛り!



とんとん亭

住 池田新町 792-2
☎ 53-8840
営 11:30 ~ 14:30 / 17:00 ~ 20:00
休 月曜日



メニュー
ちゃんぽん …… 600円
… セット690円
皿うどん …… 600円
… セット690円
若鶏唐揚げ定食 …… 600円
とんかつ定食 …… 600円

見よ!この見事に積み
上げられた具。
20種類ものお肉や野菜
が入っています。



海鮮ちゃんぽん [880円]



メニュー
ちゃんぽん …… 630円
海鮮ちゃんぽん …… 880円
皿うどん(太・細) …… 683円

その他、角寿司を中心としたお寿司、丼物、うどん
そばなどがあります。お寿司は午前9時から販売を
しています。ご予算に応じて皿盛りできます。



満州屋

住 竹松本町 552-3
☎ 55-8247
営 11:30 ~ 19:30
休 不定休



海幸がてんこ盛りの「海鮮ちゃんぽん」は、男性のお腹を満たしてくれるボリュームがあります。麺が見えないほど注がれたスープには、ホタテとエビの旨みがギューッと詰まっています。野菜や麺と同じように、スープも思う存分味わってほしいと器を少し大きめにしています。こだわって作ったスープは、コクがあるのに後味はあっさりしているのです。最後の一滴まで美味しくいただけます。リピーターが多く人気の海鮮ちゃんぽんです。また、注文を受けての配達では「皿うどん」の太麺が圧倒的に多く、家族やお客様が来た時にみんなで食べる一品として定着しています。(人前からも注文できます)

配達エリア

竹松・富の原・植松・小路口・鬼橋

(エリア外の方は、電話で注文をして取りに来る方もいます)



大村でとれた食材をふんだんに使ったちゃんぽんは、キャベツ・モヤシ・豚肉・タコ・シイタケ・カマボコ・ニンジンなどおよそ11種類の具が入っています。運がよければ、その季節に合った具が入っていることも……？なに入っているか探しながら食べるのもいいかもしれません。

また、かねやすのちゃんぽんは天然素材100%のスープを使用。豚骨・鶏がら・野菜・フルーツを独自の方法で海草と煮込み、脂はお客さんに出す前に取り除きます。余分なものは一切なし！濃厚ながらもフルーティーであと味さっぱりな美味しいスープです。身体に栄養がジワッとしみこんでいくのが実感できる！<<

皿うどんは太麺・細麺選べます。また、海鮮たっぷりの特製ちゃんぽんと特製皿うどんもあります☆

ちゃんぽん [650円]



メニュー

ちゃんぽん …… 650円
皿うどん(細・太) …… 700円
特製ちゃんぽん …… 850円
特製皿うどん …… 900円
※大村角ずしの定食もあります☆

れすとらん かねやす

住 原口町 1068
☎ 55-8424
営 11:00 ~ 21:00
休 水曜日

東京・関西・福岡から出張のサラリーマンなどが、タッパに入れて、持ち帰るほどの美味しさ!!
お店に入っすぐのところに、福山雅治さんのポスターとサインがあります。今年の2月に来店されたそうです!福山雅治さんも絶賛の皿うどんです。(*^^)v



カウンターから作っている
ところが見えますよ!

北京料理 協和飯店

住 森園町 1590-2
☎ 52-6143
営 月~金 11:00~13:50 / 17:00~20:30
土・日・祝 11:00~13:50 / 17:30~20:30
(ラストオーダー 20:20)
休 火曜日

お店をはじめて24年。店主こだわりの皿うどんをご紹介します。
太麺は、まず麺を油で揚げてから、よく炒めてスープを吸わせるそうです。たくさん具材(キャベツ、もやし、はんぺん、ネギ、ちくわ、肉、イカ、あさり)の中でも海鮮の味がハッキリわかる仕上げになっています。
一度、麺を揚げて炒めてあるのでコクもあります。極めつけは2種類の鶏ガラスープ、清湯スープと白湯スープを半々ぐらいで使用、食べた瞬間にうまみがおしよせてくる!!感じます。
(清湯=ちんたん、澄ましたスープ)
(白湯=ぱいたん、濁したスープ)



太麺うどん:650円

このおいしさ
クセになるよ〜

細麺皿うどん [650円]



甘め仕上げの細麺!!
野菜のシャキシャキ感がいいね!



鶏の唐揚げ:1,100円



チャーハン:650円

うどん以外のオススメ!

「パールちゃん」特製の味噌を使った、みそちゃんぽんは豚骨の臭いのないまろやかな味わいのスープに味噌の味が加わり、これまた美味!常連さんがよく注文するという人気No.2のメニュー。この道40年の一流料理人が作るメニューにハズレはありません!



みそちゃんぽん定食 910円

中華レストラン パールちゃん

住 協和町 780
☎ 54-0304
営 月~木 11:00 ~ 22:00
金~日 11:00 ~ 23:00
休 無



お米にもこだわりの?
雲仙から有機米を取り寄せ使用
安心!安全!米も旨い!!



ちゃんぽん [600円]



とにかくスープが旨い!

メニュー

ちゃんぽん …… 600円
みそちゃんぽん …… 700円
ヘルシーちゃんぽん …… 600円
カロリー3割カット 糖質・塩分を気にする方におすすめ
学生ラーメン …… 300円
※学生必見!大満足の一杯♪





鶏と豚が半々のスープは、すっきりしていてくどくなく、いくらでも食べられる！強火で炒めた野菜もシャキシャキです。これぞ大村の味、小さい頃から食べてた懐かしくもやさしい味です。



焼飯は焼豚がいつぱい入っていて、この香ばしさとパリリ感は中華料理屋さんじゃないと出せない味です！

40年近いキャリアをもつ高倉健似のご主人が黙々と作られています。奥さんの笑顔もめちゃくちゃ癒し系なのですが…写真はNG(×)でもお店を紹介させていただけただけでもありがたいです(×)紙面にはなかなか載らないんですよ！ありがとうございました。

中華料理 一番

住 東本町35-1
☎ 53-4845
営 11:00~14:00
17:00~20:00
休 月曜日



カウンターとテーブル席が二つ。食事時にはあっという間に席が埋まっています。本当に昔からある食堂…って感じですが、こういう庶民派食堂って大事ですよ。

もちろん出前は迅速！



ちゃんぽん [600円]



「一番おすすめのごちそう」
「もう一つ、ぜひ食べてほしい」
「のじりが太鼓判！」

メニュー

ちゃんぽん	600円
そばちゃんぽん	860円
皿うどん(太麺)	650円
やしそば(細麺)	650円
炒飯	600円



定年80歳を目標にがんばります！

お座敷を増設してからはファミリーのお客さんも増えました！



「料理人はただ料理を出すだけじゃなく、お客さんの体のことも考えてつくらなば」「人脈をつくらなば」「人間オツキングが大好きさ」といったマスターの名言やためになるお話も聞けますよ！

光陽軒

住 水田町568-1
☎ 54-4800
営 11:30~13:00
18:00~24:00
休 火曜日

玉子も入ってる！



山賊ちゃんぽん
(1,370円)

魚介類を使わず、その分、野菜がたっぷり入っているのが光陽軒の特徴。キャベツの甘さとシャキシャキ感、鍋で炒めた香ばしさが詰まっています。スープは珍しく「とんこつ100%」！かなりボリューム満点なので、まずは「小」からお試しを？！

チャンポン [690円]



ただでさえボリューム満点のチャンポンに、更にギョウザとチャーシューが山盛りにのりました！修行時代のまかない料理から誕生したメニューですが、スープにつかったギョウザの味も、また格別です！ねぎもキクラゲもたっぷり！胃袋に自信があるかた、是非お試しください！

やしそば



[700円]

ちゃんぽんに続く人気メニューは「皿うどん」。パリッパリの細麺に艶

のある餡(あん)が何とも食欲をそそります。あかつき食堂では、『皿うどん』"と言えは太麺のことで、細いパリパリ麺は『やしそば』と表記されています。お間違いない！

あかつき食堂

住 西三城町19-5
☎ 54-4888
営 11:30~14:00
17:00~20:00
休 水曜日



パリパリ麺の
パリパリさが違う！
ちょっと1回食べてみて！

具だくさんなのはもちろんですが存在感抜群の豚肉、そして少し濃い目の味付けのスープは口に入れた瞬間「んまつ！」と声が出ちゃうほど！ペロツと一杯いけちゃいますよ！もっと食べたい！という方はプラス150円で大盛にできます。

ちゃんぽん [600円]



何といてもこの豚肉！
存在感抜群です！

大村駅から向陽高校を過ぎると右手に見えてきます。親子丼など定番の食堂メニューがあります。もちろん出前もあります！



メニュー

ちゃんぽん	600円
大盛	750円
皿うどん(太麺)	700円
やしそば(細麺)	700円
ソースヤキソバ	700円

いきいき大村マイタウン

市内の情報・話題を楽しくお届けします！

放送時間 〈1日8回 2日間リピート放送〉

7時、10時、12時、16時、18時、20時、22時、24時

* 日曜日に1週間分をまとめて放送→10時、18時

7月の放送内容

1日(日)	● ロングアワー: チャレンジデー & 市老連スポーツ大会	
2日(月)	● 輝け! ぼくらの青春①	
3日(火)	～バレーボール・バスケットボール・野球～	
4日(水)	● 輝け! ぼくらの青春②	
5日(木)	～卓球・バドミントン・ソフトボール～	
6日(金)	● 輝け! ぼくらの青春③	
7日(土)	～ソフトテニス・剣道・柔道・サッカー～	
8日(日)	● ロングアワー: 第5おおむらじげたまグランプリ(審査会とコラボ番組一挙放送)	
9日(月)	● サークルにおじやまタコ	アナウンサー 桜が原中学校
10日(火)	～さくら華蓮隊～	
11日(水)	● げん! げん! げんキッズ	
12日(木)	～ひまわり認定こども園・七夕まつり～	
13日(金)	● ハートパルまつり	アナウンサー 郡中学校
14日(土)	● おはなしの集い	
15日(日)	● ロングアワー: 第5回おおむらじげたまグランプリ(審査会とコラボ番組一挙放送)	
16日(月)	● 戦争の記憶 伝えれば未来へ	
17日(火)	～シリーズ⑫ 川村勝信さん～	
18日(水)	● ジャストミート!! ～ペット図鑑～	
19日(木)		
20日(金)	● 片町八坂神社ぎおん祭り	
21日(土)	● 昊天宮祇園祭	
22日(日)	● ロングアワー: 社会を明るくする運動 中学生・高校生弁論大会	
23日(月)	● おおむら夏越まつり ミニ! 見に! ニュース① 郷土芸能	
24日(火)		
25日(水)	● おおむら夏越まつり ミニ! 見に! ニュース② 浦安の舞	
26日(木)	● ぼくらのまーち 松原1丁目～3丁目	
27日(金)	● 竹松ゆかた祭り	
28日(土)	● 西大村中学校 銅鏡づくり	
29日(日)	● ロングアワー: 社会を明るくする運動 中学生・高校生弁論大会	
30日(月)	● おおむら夏越まつり ミニ! 見に! ニュース③ 夏越総踊り	
31日(火)		



地上デジタル

111ch

好評放送中!!

報道制作部



私たちが取材や編集しています♪

ロングアワー

特別企画番組や講演会など
たっぷり1時間お届けします!

毎週日曜日 7時、16時、22時

大村市からのお知らせ

広報おおむら

毎日 8時、13時、19時、21時

* 日曜日のみ19時の放送がありません

ncmなんでんカフェ

長崎ケーブルメディア制作の
「なんでんカフェ」を生放送!

月曜日～金曜日 17時(55分間)
(祝・祭日は放送ありません)

* 長崎では「いきいき大村マイタウン」が
16時から放送されています。

県政番組

「ながさきみーちゅー! プラス」

「平成ながさき瓦版」を放送

毎週日曜日 8時、13時、21時

* 広報おおむらの後に放送します。

もっと! ケーブル+

ケーブル+編集部に届いた
おハガキを紹介します。

金曜日～日曜日 23時(20分間)

リクエストアワー

「見逃した!」「もう一度見たい」と、
皆様からリクエストいただいた番組を再放送。

金曜日・土曜日 8時、13時、21時

* リクエストがあった場合のみ、
広報おおむらの後に放送します。

『もう一度みたい!』という番組を電話かホームページからリクエストしてください!

情報・番組に関するお問い合わせは →

TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは →

TEL:0120-54-3811 オクトパルス

生中継のお知らせ



第94回全国高等学校野球選手権長崎大会

夏の代名詞でもある高校野球の時期がきました!!

今年も県下のケーブルネットワークを活用して、

開会式から1・2回戦と3回戦の一部を生中継!

オクト・バルスでは大村市内の高校を中心に放送します。放送スケジュール・組み合わせなど決まり次第、番組でお知らせします。

放送日 7月7日(土)~15日(日)

戦争の記憶 ~伝えんば未来へ~ シリーズ⑬



川村 勝信 さん(76歳)

多くの犠牲者を出した昭和19年10月25日の大村空襲をはじめ、終戦まで空襲は繰り返されていました。昭和20年5月20日、当時、私は西大村小学校3年生でした。度重なる空襲で爆弾の跡が町にはたくさんありましたが、厄介だったのは、不発弾でした。

爆発しないでそのまま埋まってしまった爆弾です。この日も不発弾の処理が行われていました。掘り出してしまったところで爆発し、14名の方が亡くなりました。そのうち11名が消防団の前身であった警防団の人でした。数日前に祖母が亡くなった時、世話をしてくれた人たちでした。夕方4時頃大きな音がしたのを覚えています。全員首が飛ばされ、誰の肉体なのか分からず、履物や持っていた手ぬぐいの名前から判別し、遺族へ届けられたと聞いています。消防団第6分団の詰め所前には、**警防団員殉職の碑**があり、その時の不発弾の一部が置いてあります。

私は、小学校の平和学習に呼ばれて講話を行っています。

この話を放虎原小学校でしたところ、数日後、14枚の1円玉が殉職の碑の前に置いてありました。

私の話を聞いた小学生が置いたものだと思います。熱くなりました。



番組では、過酷な戦争の中で生き延びられた心の絆の話や、放虎原という土地についても詳しくお聞きます。

放送日 7月16・17日(月・火)

おおむら夏越まつり ミニ!見に!ニュース



大村の夏といえば何といっても

「おおむら夏越まつり」

今年も8月1日の宵祭り・花火大会で幕を開け、2日・3日の本祭りで熱く燃え上がります!

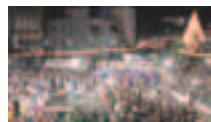
夏越がくれば、ミニ!見に!ニュースもやってきます!

なぜか頭にちょうちんをのせている「**ちょうちんマン**」がこの夏越まつりを2倍、3倍楽しむため、いろいろな情報もってきました! 3回シリーズでお送りしますので、全部見なきゃソン!

①大村の伝統芸能ここにあり!

放送日 7月23・24日(月・火)

今年も華やかに、厳かに「郷土芸能」が奉納されます。出演する郷土芸能の歴史や見所をご紹介します。本祭りのステージイベント情報もお見逃しなく。



②古式ゆかしく『浦安の舞』

放送日 7月25・26日(水・木)

毎年、萱瀬中学校の生徒さんが、神事で「浦安の舞」を奉納しています。7月上旬から氷川神社で行われている舞の練習に潜入取材!番組では他にも夏越まつりの精神、お旅所や、今年初企画「子ども絵馬」についてご紹介します。



③みんなで参加の総踊り!

放送日 7月30・31日(月・火)

3日のメインイベント「総踊り」にはたくさんの企業・団体が参加して、「大村音頭」と「夢まつり」を踊りまわります。その総踊りの練習におじゃまして、夏越まつりにかける想いをお聞きます。さらに県下ケーブル局をつないでの生中継情報もお伝えします。

輝け☆ぼくらの青春

今年も中学校総合体育大会 大村大会では、大村市の代表の座を争い、熱い戦いが繰り広げられました。

毎年恒例企画「輝け☆ぼくらの青春」では、大村大会の団体競技で優勝し、県大会へ出場するチームにスポットをあて、大村大会での戦いや県大会に向けての目標などを選手たちに聞きました。

ご覧の日程で放送します。

放送日 7月2・3日(月・火)



バレーボール
バスケットボール
野球

郡(男子)
西大村(男子)
郡

郡(女子)
桜が原(女子)

放送日 7月4・5日(水・木)



卓球
バドミントン
ソフトボール

桜が原(男子)
桜が原(男子)
郡

大村(女子)
桜が原(女子)

放送日 7月6・7日(金・土)



ソフトテニス
剣道
柔道
サッカー

玖島(男子)
桜が原(男子)
西大村(男子)
玖島

玖島(女子)
桜が原(女子)
西大村(女子)

は、オクトパルスサービス提供エリアです。

Cable+ ケーブル・プラス は市内各所に設置しています。
主な場所は地図中の ● で示しています。

設置店募集中!!

株式会社 狩野ジャパン
住 東大村1-2376-6
☎ 52-8090

あかつき食堂
住 西三城町19-5
☎ 54-4888
営 11:30~14:00/17:00~20:00
休 水曜日 P有

中華料理 一番
住 東本町35-1
☎ 53-4845
営 11:00~14:00/17:00~20:00
休 月曜日 P有

いけ洲・割烹 寿楽
住 杭出津2-1266
☎ 53-6181
営 11:00~14:30/17:30~22:30
休 元旦のみ P有

中華料理 山口屋
住 西本町534-3
☎ 52-3227
営 11:00~19:00 P有
休 火曜日 (祭日の場合は次の日が休み)

中華レストラン パールちゃん
住 協和町780
☎ 54-0304
営 月~木 11:00~22:00
金~日 11:00~23:00
休 無 P有

北京料理 協和飯店
住 森園町1590-2
☎ 52-6143
営 月~金 11:00~13:50/17:00~21:00
土~日 11:00~13:50/17:30~21:00
(ラストオーダー 20:20)
休 火曜日 P有

犬の美容室 DAI★KITI
ーダイキチー
大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
営業時間/ 10:00~18:00 定休日/水曜
21県央振保衛(保)第9009号

大村市アーチェリー協会
体験・見学希望の方はお気軽に [前田 090-4489-8058]
<http://www.archery-nagasaki.com/>

ペットフード販売
●ペットフード販売
●ペットホテル受付中!!
●トリミング
(初回) 500円引き!!
●ホテル宿泊中、トリミングを利用されると500円引き!!

Hotto Motto ほっともっと

塩から揚げ♡



塩から揚げ当
430円
(おかず単品 330円)
4コ
小童 3コ 5コ
◎必ず塩小袋



特塩から揚げ当
480円
(おかず単品 380円)
5コ
小童 3コ 5コ
◎必ず塩小袋



から揚げ当
430円
(おかず単品 330円)
4コ
小童 3コ 5コ
◎から揚げスライス小袋
◎レモン果汁小袋



特から揚げ当
480円
(おかず単品 380円)
5コ
小童 3コ 5コ
◎から揚げスライス小袋
◎レモン果汁小袋

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

大村中華街

この夏!!
キレイになってやる

おためしキャンペーン実施中 7月末まで

- リンパトリートメント ●
上半身・・・3,000円
下半身・・・3,000円
全 身・・・5,000円
- クボタ式耳つぼダイエット ●
おためし体験・・・2,000円
※施術内容について詳しく説明します。
まずは体験してみてください。
- 問い合わせ・ご予約は ●
tartsr2012@gmail.com
までメールしてください。

光陽軒



住 水田町568-1
☎ 54-4800
営 11:30~13:00/18:00~24:00
休 火曜日

とんとん亭



住 池田新町792-2
☎ 53-8840
営 11:30~14:30/17:00~20:00
休 月曜日 P 有

満州屋



住 竹松本町552-3
☎ 55-8247
営 11:30~19:30
休 不定休 P 有

軽食&喫茶 いこい

10:00~21:00 (OS20:00)

玖島3丁目に
OPEN!!

MENU (一例)

佐賀牛ビーフカレー
手作りミートソーススパゲティ
各種定食

Drink

ビール (パドワイザー・ハイネケン・アサヒ)
100%ジュース
コーヒー
etc

リハビリテー
ジョン学院

★

大村駅

牛や楼

一国立病院

三城

葉子橋様

れすどらん
かねやす



住 原口町1068
☎ 55-8424
営 11:00~21:00
休 水曜日 P 有

ウォーターメイツ
スイムクラブ



ぼっともっと
大村富の原店
☎ 55-2979
営 7:00~24:00

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。

詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

相談
無料

秘密
厳守

西九州総合法律事務所



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

要電話予約

☎ 0954-27-8056

受付/(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

市内の町にスポットをあて、
その町の魅力や特色を紹介します！



心豊かな結の町

「松原1丁目・2丁目・3丁目」



田植をしていると隣近所の人が手伝いに来る。近くの田んぼの田植が始まれば手伝いに行く。松原に住む人たちは助け合いの心で、近所のつながり(結)を持って生活をしてきました。機械化によって人の手が少なくなった今も、その精神は受け継がれています。豊かな自然が豊かな心を育ててくれる町です。

東光寺跡「薬師祭り」

天正2年(1574)にキリシタンによって壊され、正保4年(1647)に薬師堂が建立されました。毎年、10月8日前後の日曜日に「東光寺跡」に祀られている薬師如来のお祭りを行っています。町内の年配者(人生の大先輩)を呼んで、みんなで語り合い、人と人との触れ合いの場として大切にしています。



鹿の島(しかのしま)



もとは浅瀬でつながれた古墳の島で、弁財天が祀られており昔は豊作祈願をしていました。また戦争で亡くなった方の慰霊碑があります。大正時代に料亭がつくられ、昭和40年代まで営業していました。昔は町民にとっての「より所」であった鹿の島を探検します。

延命寺跡「熊野大権現」

創建年代はわかりませんが郡七山十坊の一つです。東光寺と同じく正保4年に十二社権現が建立され、享保年間に熊野大権現が建立されました。昭和56年に社が建て替えられ式典が町民により盛大に行われました。今から31年前に撮影された貴重な映像を番組で放送します。



素晴らしい風景とともに松原1～3丁目にある
史跡などを各町内の方に案内していただきます。
すぐ腕のカメラ職人や味のある方が登場します。

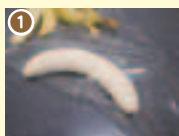
初回放送日:
7月25・26日(水・木)

バナナすむーじい?!

材料

- ・バナナ…… 中くらい1本
- ・牛乳……… 200cc
- ・ミントの葉 2～3枚くらい

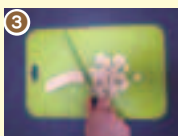
作り方



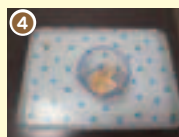
バナナをむき、
ラップでつつむ



冷凍庫で1日ほど
凍らす



凍ったバナナを
こまかく切る



カップへひく



残りは大きめに
切ってミキサーへ



牛乳を足して1分
ほどシェイク



できあがり

甘いのが好きな方は砂糖を入れてもOKですが、ん～それは好みなのでご自由に♪
氷入れてもガリガリでイけどミキサーが壊れないか…ちょっとだけ心配(ーー)!!
そんな感じで、最近蒸し暑いしこれ飲むとちょっと涼しくなるし作ってみてね(＾Ｏ＾)

あ。ミントをのっける行程が抜けてますね
(のっけるだけですから)
ちょっとごじやれたい人はのっけてみてね☆

こてつのはなし

毎月オススメ番組をご紹介します

おはこんばんちは こてつです<(_)_>
先月はオススメ番組紹介せず寂しい
思いをさせましたね(>_<)
今月はなんだか懐かしいな～
もっかい見たいな～と思った映画を
みつけたので紹介しま～す(＾Ｏ＾)



CATV322ch チャンネル NECO

ハナミズキ 放送: 7月28日(土)

一青窈の名曲「ハナミズキ」をモチーフに、『恋空』『涙そうそう』のスタッフが贈る純愛ストーリー。新垣結衣と生田斗真の共演で、北海道、東京、ニューヨーク、カナダを舞台に、不器用なままにすれ違っていく二人の十年間の恋の行方を描く。海外で働くことを夢見て勉強に励む高校生・紗枝は、別の高校に通う康平と偶然出会い、恋に落ちる。やがて大学に合格した紗枝は東京に、康平は北海道に残り、遠距離恋愛が始まるが…。



©2010映画「ハナミズキ」製作委員会



クロースZERO 放送: 7月10日(火)、22日(日)

小栗旬、山田孝之ら人気俳優たちが、イケメンのイメージを打破する「ワルメン」ふりを嬉々として演じ、一大旋風を巻き起こしたヒット作。



クロースZERO II 放送: 7月11日(水)、22日(日)

小栗旬、山田孝之ら前作の登場人物に加え、三浦春馬ら最強のキャストが勢揃いしたシリーズ第2章。500名が激突する、映画史上最大の乱闘シーンも見逃せない。

©2007 高橋ヒロシ / 「クロースZERO」製作委員会
©2009 高橋ヒロシ / 「クロースZERO II」製作委員会

他にも、「黄泉がえり」「おくりびと」「花男ファイナル」などなど、もういっぱい見たいな作品がたくさん予定されているチャンネルNECOをどうぞお楽しみください(*^_^*)

お便り
ありがとうございます

■原町のNさん 地域に色々な歴史がある。忘れられているものも多い、年配の人がいるうちに、若い人、子供達に残したい。

Cable ⊕ 10



安心と信頼の「純水」。
RO・逆浸透膜浄水システムで
あなたの『水生活』が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!

ピュアウォーター オアシス

イグアス逆浸透膜浄水機

食「素材本来の味と風味を引き出します」
安「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

健「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」
声「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は



CHP-3690D



CHP-3680S



日本の銘酒を
お手軽にお買い求め

<http://www.ashizuka.net/>

配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

大村中華街	1	日	ハートバルまつり 講演会「イクメン考～男が育てる 男を育てる」 講師：内村公義さん (13:30～15:00 大村市男女共同参画推進センター)	 取材予定	大村市健康づくり推進員 ウォーキング 鈴田運動公園／6時	《休日当番医》 山下外科医院 ☎54-7122 レディースクリニックしげまつ ☎54-9200 本川歯科医院 ☎54-1682
	2	月	地区別ミーティング 鈴田地区(13:30～15:30 鈴田住民センター) 竹松地区(19:00～21:00 郡地区コミセン) おはなしの会 (11:00～11:30 中地区公民館)		大村市健康づくり推進員 ウォーキング 池田湖公園／8時	
	3	火	親子愛あい広場 (9:30～11:30 こどもセンター) 地区別ミーティング 福重地区(19:00～21:00 福重住民センター)			
	4	水	はじめての離乳食教室 (受付9:50～10:00 郡地区公民館) 出前子育てつどい (要申込) (松原出張所・にこにこ子育てサロン) 地区別ミーティング 宣瀬地区(19:00～21:00 宣瀬住民センター)			
大村中華街	5	木	1歳6か月児健康診査 (受付13:00～13:20 こどもセンター) 地区別ミーティング 西大村地区(13:30～15:30 中地区公民館) 大村地区(19:00～21:00 市コミセン)			
	6	金	出前子育てつどい (要申込) (竹松出張所・にこにこ子育てサロン) 出前子育てつどい (要申込) (古賀島西公民館・ライオンキッズ) 地区別ミーティング 松原地区 (19:00～21:00 松原住民センター)			
	7	土	おはなしのつどい (14:00～15:00 中地区公民館 入場無料) おはなしの会 (11:00～11:30 市立図書館)	 取材予定		《休日当番医》
	8	日	第22回全日本ドッジボール選手権 長崎県大会 (シーハットおおむら)		大村市健康づくり推進員 ウォーキング 鈴田運動公園／6時	たなか循環器内科 ☎50-0320 平松整形外科医院 ☎27-4422 祐田ひとし歯科 ☎52-7177
いきいき大村マイタウン	9	月	ことばと心の相談室 (13:00～16:00 こどもセンター) 2歳児のお部屋 (こどもセンター) 給食試食会 (幼児食・要申込) (中央保育所 (なつみかん))			
	10	火	親子愛あい広場 (9:30～11:30 こどもセンター)		大村市健康づくり推進員 ウォーキング 木場公民館／8時30分 下杭出津公民館／9時	
	11	水	乳幼児すくすく健康相談 (受付13:30～15:00 郡地区公民館) 出前子育てつどい (要申込) (郡コミセン・にこにこ子育てサロン) おはなしの会 (11:00～市立図書館)			
	12	木	3歳児健康診査 (受付13:00～13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい (要申込) (三浦出張所・ひわいランド)		大村市健康づくり推進員 ウォーキング 大村公園観光センター前／9時	
いんふおめーしょんマップ	13	金				
	14	土	社会を明るくする運動弁論大会 中学・高校生弁論大会 (13:00 さくらホール) 片町さおん祭り (八坂神社)	 取材予定		《休日当番医》
	15	日	ざおん祭 (昊天宮) 取材予定 大村市民体力つくりバレーボール大会 (シーハット大村)		大村市健康づくり推進員 ウォーキング 鈴田運動公園／6時	中田外科胃腸科 ☎54-0083 伊崎脳神経外科・内科 ☎54-4230 まつかわ歯科医院 ☎54-3988
	16	月	長崎県小学生バレーボール大会 大村市予選会 (シーハット大村)		大村市健康づくり推進員 ウォーキング 松並公園／8時	さわ小児科 ☎56-2288 わたなべ耳鼻咽喉科医院 ☎52-2003 いしざが歯科医院 ☎52-4130
7月カレンダー	17	火	親子愛あい広場 (9:30～11:30 こどもセンター)			
	18	水	1歳6か月児健康診査 (受付13:00～13:20 こどもセンター) マタニティー&ベビーのお部屋 (10:00～12:00 こどもセンター)		大村市健康づくり推進員 ウォーキング 木場公民館／9時	
	19	木	3歳児健康診査 (受付13:00～13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい (要申込) (池田公民館・ライオンキッズ) 給食試食会 (離乳食・要申込) (中央保育所 (なつみかん))		大村市健康づくり推進員 ウォーキング 水計公民館／9時 アルカディア大村 ますらがはら児童公園／9時 (并当持参)	
	20	金	出前子育てつどい (要申込) (郡コミセン・にこにこ子育てサロン) 出前子育てつどい (要申込) (木場公民館・ひまわりキッズ)			
子育て奮闘記	21	土	松原海水浴場 海開き式 (11:00～ 松原海水浴場) 市立史料館 企画展「そごんにきストーリー2」 (10:00～18:00 市立史料館) おはなしの会 (11:00～11:30 中地区公民館)			《休日当番医》
	22	日			大村市健康づくり推進員 ウォーキング 鈴田運動公園／6時	ともなが内科クリニック ☎54-5000 本田皮膚科・アレルギー科 ☎55-6830 なりすえ歯科医院 ☎54-8080
	23	月	ことばと心の相談室 (13:00～16:00 こどもセンター) 3歳児のお部屋 (10:00～12:00 こどもセンター)			
	24	火	親子愛あい広場 (9:30～11:30 こどもセンター) 大村市中学校総合体育大会 大村市選手団結団式 (シーハットおおむら)		大村市健康づくり推進員 ウォーキング 木場公民館／8時30分	
読者プレゼント	25	水	3歳児健康診査 (受付13:00～13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい (要申込) (福重出張所・にこにこ子育てサロン)			
	26	木	1歳6か月児健康診査 (受付13:00～13:20 こどもセンター) 大村湾ウォッチング (9:30～11:30 寺島(久原1丁目)) 史料館企画展体験講座「勾玉づくり・巻物づくり」 (10:00～12:00 市立史料館)		大村市健康づくり推進員 ウォーキング 黒木登山口 (多良岳登山)／9時 (并当持参)	
	27	金	出前子育てつどい (要申込) (小路口公民館・にこにこ子育てサロン) 出前子育てつどい (要申込) (古賀島西公民館・ライオンキッズ)			
	28	土	おはなしの会 (11:00～11:30 図書館)		大村市健康づくり推進員 ウォーキング 岳木場公園駐車場／10時	《休日当番医》
読者プレゼント	29	日	心に残る講演会 第二弾 講師：はやぶさプロジェクトマネージャー川口淳一郎氏 (14:00 市民会館 入場無料)	 取材予定		むたクリニック ☎52-4501 神田クリニック ☎48-5648 坂口歯科医院 ☎52-0477
	30	月	リバーウォッチング (9:30～11:30 鈴田川(運動広場横))			
	31	火	親子愛あい広場 (9:30～11:30 こどもセンター) リバーウォッチング (9:30～11:30 大上戸川(水田橋下))			

☆2歳児のお部屋・3歳児のお部屋・・・「親子ヨガ」対象年齢のみ参加できます。先着10組。お茶・タオル・着替えを持参してください。交流室は、通常通り開放しています。
☆給食試食会・・・申し込みが必要です。5組。1人200円。7月1日(金)10:00～電話、または直接お申し込みください。
☆マタニティー&ベビーのお部屋・・・0歳児の親子、現在妊娠中や赤ちゃんがふれあってみたい方、お気軽においでください。
予防接種実施中!・・・三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調のよい時に医院に予約をしてから受けてください。
ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種も無料で接種できます(対象年齢あり)。

大村市健康づくり推進員ウォーキング・日程などは変更される場合もありますので、参加ご希望の方は国保けんこう課の川嶋または城代までご連絡ください。

大村湾を望む眺望生活と最新の設備で、くつろぎの暮らしが広がります。

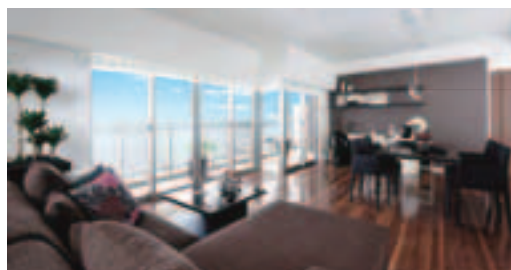
JR「大村」駅徒歩5分 地上14階建てタワーマンション

外観完成予想図

アンピール大村ステーションツリー眺望見学開催

3LDK BTYPE [7F~14F] 大容量の収納スペースが魅力!人気の全居室洋室のプラン。

専有面積 ▶ **82.41㎡** (約24.92坪) バルコニー面積 ▶ **17.32㎡** (約5.23坪)
全戸トランクルーム完備 <トランクルームは同じ階の共用部分に設置されています。>

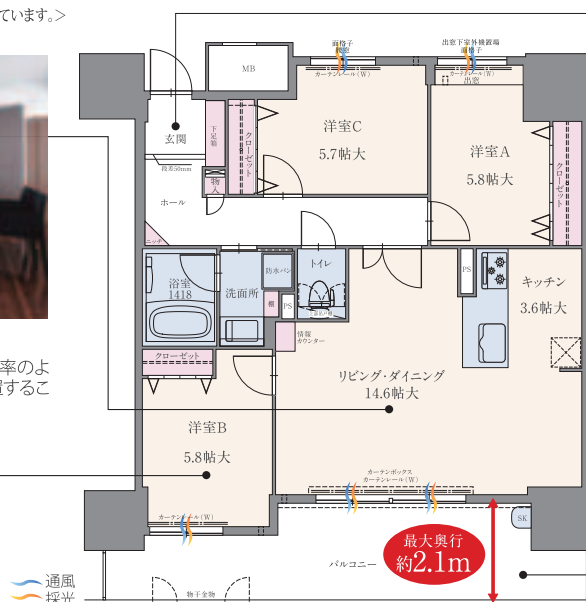


リビング・ダイニング

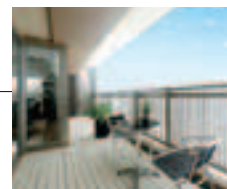
キッチン横にダイニングテーブルを配置すれば、家事導線も効率のよいものに。リビングスペースにはL字ソファもゆとりをもって配置することができます。



洋室
リビング・ダイニング
Bは子ども部屋に
最適。



玄関ホール
プライバシーに配慮し、直接リビング・ダイニングが見えない設計。



バルコニー
スロップシンク付きの広々としたバルコニー。

※掲載の眺望写真は、現地14階相当の高さから撮影(平成23年12月)したものです。※眺望は住戸により異なります。※掲載のCGパースは、図面を基に描き起こしたもので、色調・形状・植栽など実際とは多少異なる場合があります。



※地図は略図につき実際とは異なる場合があります。

本格料理が
楽しめます!
ダッチ
オープン

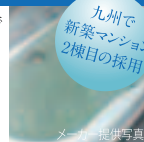


メーカー提供写真

全戸に
標準装備
食器洗い
乾燥機



バスタイムで
健康美肌!
マイクロ
バブル
トルネード



メーカー提供写真

ペットも
家族の一員です
ペット可能
マンション



※頭数や大きさ、種類などの制限がありますので詳しくは係員にお尋ねください。

料理人も
愛用する
浄水システム
シーガル
フォー



メーカー提供写真

各居室に
収納スペースを確保
クローゼット



雨の日も
安心です
浴室衣類
乾燥機



<リモコン>

駐車場料金
5年間無料!

※本物件購入者引渡し日の中で、最も早い日を起算日として5年間(60ヶ月)が無料になります。※1住戸1台限りです。詳しくは係員にお尋ねください。

☐眺望見学・その他お問合せ

【営業時間】※水曜定休 平日10:00~17:00 土・日・祝日10:00~19:00

Free Dial **0120-598-555**

☐ホームページからも

情報をご覧いただけます。

アンピール大村

検索

☐「大村ステーションブログ」

営業担当が随時更新中!

アンピール大村ブログ

検索

☐売主・事業主

福岡県知事(2)15071号 福岡県宅地建物取引業協会会員

新栄住宅 株式会社
〒810-0041 福岡市中央区大名2丁目11-25 TEL 092(762)7711

シリーズ
連載
VOL.39

子育てママの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

育児でダイエット!!でも、そんなの無理(笑)

我が家の暴れん坊將軍、結聖の1日は、6時過ぎに始まります。朝起きて、お弁当を作っていると、私を呼ぶ声が聞こえてきます。そして、パパと一緒に6時半ごろお目覚め。パパは7時に出勤するので、一緒にお見送り。朝ごはんを食べてから私が掃除をしている間は、パウンサーで揺られながら「ちびまる子ちゃん」を鑑賞。そして、ゆらゆら揺れるのが気持ちいいのか、知らない間に寝ていることもしばしば(笑)。寝ている間にお風呂掃除をして一段落。さて、私も一休みしようかな・・・と思っていると、「休みな! 働け!」と言わんばかりに、起きちゃいます(笑)。

一人遊びが上手なのはありがたいのですが、彼の辞書には「じっとしておく」「休憩」「危険」という言葉はないらしく、起きている間は常に家中動き回っています。元気があるのはとても良いことですが、見ている方はハラハラです。1日1日行動範囲が広がり、自由に動けるようになるので、「これならどうだ!」と毎日が知恵くらべです。

先日は、夕飯を作っている間、「静かに遊んでいるなあ。いいぞお!」と思いながら、ふと結聖の方を見ると、ティッシュを出して満面の笑み(笑)もちろん、周りにはティッシュが散乱!!「しまった!!やられてしまったああ〜」と思った次の瞬間、おもちゃ箱をひっくり返されてしまいました(汗)

9ヶ月に入り、離乳食も3回になり、良く食べて、おっぱいもまだまだ欲しがります。でも、動き回るせいか、食べて飲む割には、あまり体重が増えません。先日、ジャスコの育児相談で体重を測ってもらったら7900gで、標準内ではあるけど、少しやせ気味のこ。栄養士さんから、「これ以上体重が減らないようにしてくださいね」とアドバイスを受けました。

父と母は、日々ダイエットに励んでいるのに、結聖だけデブエイトですか!!しかし、今ではダイエットに励んでいる私も、結聖くらいの頃は、体重は軽かったそうです。「体重が減らないように」って言われるなんて、結聖が羨ましい(笑)



毎日24時間、私の生活を見ている結聖は、きっと「せっかくママピクスで頑張っても、帰ってきて大盛りのパスタを食べたら一緒だよ(笑) ボクが応援してあげるから、一緒に遊ぼうよ。そしたら絶対痩せるよ(笑)」と思っていることでしょう。

なので、時間がある時は、一緒に大好きなボール遊びをしています。ボールを転がして、ほふく前進でどっちが早くボールを取りに行けるか競争です。実際にほふく前進をすると、結構きついで、ダイエットには良いかも♪そして、寝かしつけは、抱っこしながらスクワット!!これで、明日は体重減っているはず♪しかし、翌朝体重計に乗っても、実際はあまり変化ありません(苦笑)いい感じで減ってきて、週末は家族で別荘(私の実家)に行き、そこでお腹いっぱいご飯を食べた上に、食後のおやつまで食べてしまうので、リセットされちゃいます(涙)

本当に、毎日が結聖との闘いで、「あ〜もう(怒)」とイライラすることもたくさんありますが、彼の必殺技「満面の笑み」と「気持ちよさそうな寝顔」を見ると、「まあいっか」と負けてしまう毎日です。そして、結聖が寝た後のコーヒータイムが至福の時。静まり返った部屋で、ゆっくりコーヒーを飲んでリフレッシュし、また明日の闘いに備えるのですp(^-^)

この前生まれたばかりだと思っていたのに、あっという間に10ヶ月。8月には仕事復帰が控えているので、24時間ずっと成長を見守れるのもあとわずか。

「もう少し一緒にいて、結聖の成長を一番側で見守りたいな」と思う時もありますが、保育園に行くことで、結聖もお友達ができるし、家では学べないこともたくさん体験できると思います。これからいろんなことがあると思いますが、結聖の成長を楽しみに、少しずつ私も成長していきたいと思っています。



投稿 / なみ三十路ママ

大村市こどもセンターだより

こどもセンターでは、子どもたちが自らの食について考える力を育むため、乳幼児親子を対象とした『食育親子クッキング』を開催しています。

5月に開催した親子クッキングの様子を掲載します。今年度は、あと4回開催予定ですので、ぜひ、ご参加ください。



5月24日のメニュー



・シャカシャカバナ



・手作りピザ



・かぼちゃのポタージュ

次回の親子クッキングは9月27日(休)に実施します。

■場所: こどもセンター調理室 ■対象: 3歳以上児

■参加費: 1人150円 ※弟妹も同伴可能ですが、2歳以上児は参加費が必要です。

三角巾、エプロンを持参ください

申込開始
9月1日
10:00~
定額多数の場合は抽選

<お問い合わせ>

大村市こどもセンター

Tel54-9100



田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)
午後14:00~18:30(平 日)
午後14:00~16:00(土 曜)

休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
http://www.tagawa-kids.jp

TEL 0957-52-4000



Pilank

☎ 0957-53-6868

大村公園横 ケーキ店
たんぽぽさんの2階です

皆様のおかげでヒランクは9月で1周年を迎えます

1周年直前キャンペーン!! 7/1~8/31迄

スタンプラリー ヘルル〜

・期間中はご来店ごとに1スタンプを押印致します。
・2スタンプ集めるとお得な金券と交換致します。

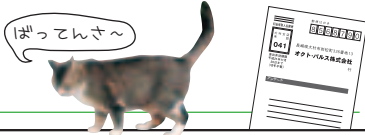
店舗・キャンペーンの
詳細はHPで!!

ヒランク で検索

お便り
ありがとうございます

松原本町のIさん

西大村本町の郵便局近くに、ラーメン店がオープンしているようですが、味や店内の雰囲気は、どんな感じが知りたい。



●上諏訪町のKさん

大村 夏の避暑地 砂防公園は
知っていました。

黒木にある2つの
砂防公園はいかが？

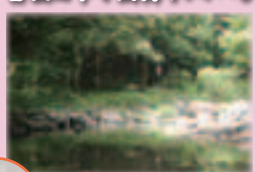
●黒木公民館

砂防公園



トイレ
Pは90台！
午後7時に
閉まりますよ

自然の中で気持ちいい♪



浅い所・深い所がある
ので年齢に応じて楽し
めますが、**遊泳禁止**の
ところでは危ないから
絶対泳がないでね！

砂防公園

トンボの種類も勉強できる♪



芝生広場もベンチもあるよ！



浅いところもたくさん！

*バーベキュー・花火など火気厳禁です。空き缶などごみは必ず持ち
帰る、といったマナーをまもってみんな楽しく利用しましょう！

●竹松本町のNさん

健康に関心 調査をお願いします



大村市では、生涯にわたり心豊かで健
康に暮らせるよう、「大村市食育推進計
画（平成19年度～平成23年度）」に引き続き、「第2次大村市食育推進計画
（平成24年度～平成28年度）」を策定しました。

大村市の造語である「**楽食**」（楽しい食事・食卓）から元気で豊かな
“おおむら”づくりを市民の皆さまと一緒に推進していきたいと考えてい
ます。推進活動の一つとして「**食育の日**（毎月19日）」周知のため、6月から

「食育の日・クイズで学ぶ！大村市の食・健康」を開始しました。

偶数月（6月、8月、10月、12月、2月）の19日に市HPや「よんなっせ食育
協力の店」加盟店にて食と健康に関するクイズを発信します。

お答え頂いた方の中から抽選で「旬のお野菜セット」をプレゼントいたし
ます！詳しくは市HPまたはお近くの「よんなっせ食育協力の店」加盟店に
て配布しておりますチラシ等をご参照ください。



「食育の日・クイズで学ぶ！
大村市の食・健康」チラシ

第2次大村市食育推進計画



- ①…大村の子どもたちへ食育の5つの力（選択・味覚・料理・感謝・健康）を育みます。
- ②…おいしい食事・安全な食料を支える農業・漁業・商業を推進します。
- ③…昔からの伝統的な食文化を引き継ぎます。
- ④…「楽食」で豊かな大村づくりを目指します。
- ⑤…ずっと生涯にわたって食育市民運動を続けます。
- ⑥…市民の心と身体を健康づくりを目指します。

詳しくは
大村市役所 国保けんこう課
(☎) 53-4111 (内線140)

表紙のはなし



元気な3兄弟でパールちゃん♪
(妹のまなちゃん0歳も側におるよ～)
一番上のお兄ちゃんのはやたか君（6歳）、
たかよし君（4歳）、そうたろう君（2歳）
で、仲良くチャンポンすりました！
大人が使うワリバシを上手に使って…
ずずず！
お外でも撮影したのですがメインは
やっぱりチャンポン食べてるところで
しょーということにはなりましたが、



撮影：中山紀一（そらスタジオ）
いっぱいポーズをとって頑張ってくれたんです
よ！パールちゃんの前で3人「ハイポーズ」
…あれ！！なんとまあ、3人のはずが…

奇跡の1枚となりました。表紙にならな
かったのが残念(>_<) どんな軌跡
がおきてるかよくみて見てね！
この日は暑かった…でも子供は
元気！ちゃんぽん食べてぽんぽん
満腹う～♪



初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか？

写真館 SORA studio

検索



SORA studio

TEL/FAX 0957-54-3960

おたんじょう日 おめでとう!

投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコード
を読み取り送信してください。

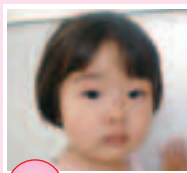


■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載・承認の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

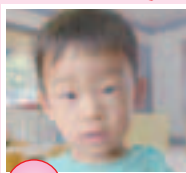
ひろみん



18生



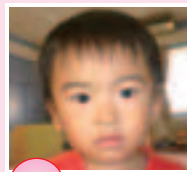
48生 すずちゃん



58生 りょうすけくん



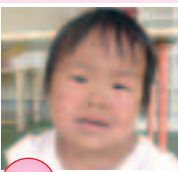
158生 あんりちゃん



268生 むねのりくん



278生 せいしろうくん



288生 なつきちゃん

可たんど・ばい・みー

語学 佐藤風水

今月号では福祉施設商品ブランドアイディア募集コンテスト
各賞の受賞者と商品名をご紹介します。

ブランド大賞「ゆでビーバウンドケーキ」
大村城南高校食料科学部食品製造班の皆さん

ナイスアイデア賞「Orange clover」園田恭子様
(順不同)

「にゃんとよか香り」 E.T様

「にゃんだーふあい指ソックス」松本彩夏様

「超超ローカル缶バッチ」 T.H様

「にゃんだー風鈴」 M.T様

受賞者の皆様

おめでとうございます

今回は88点の応募を市民の皆様
より頂きました。ありがとうございました。

市ホームページ
(障害福祉課)
でも紹介しています。

お問い合わせ 大村市自立支援協議会 地域ネットワーク支援部会
<http://www.omura-shakyo.net/>

PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

ちゃんぽんとナポリタンが合体した
長崎の新名物は、なあ～に?

ちゃ

ヒント: 特集P2～P5を見てね♥

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ ケーブルプラスの感想・調査依頼・市内の
おもしろネタなどお聞かせください。

■ おおむらケーブルテレビへのご意見・ご要望など
お聞かせください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから 「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や
いたわり、思いやりといった人が人を
大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです。

2 (株)狩野ジャパンさんから 「ちゃんぽんまんじゅう10個入り」を2名様

ちゃんぽんがそのまんま手軽に
食べられる「まんじゅう」になりました～!



3 雑貨&カフェ THE Chubby BEARさんから 「図案プリント消しゴム」を3名様

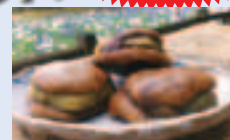
白い部分を削るとキュートな
消しゴムはんこの出来上がり♪
おもしろくてハマっちゃうかも^^



大村商工会議所青年部会事業所よりプレゼント! 第4弾!

4 中村もち店さんから 「かんころ万十」5コ入り 4名様

市内森園町の餅専門店! 中村餅店です(*^_^*)
昔ながらのオリジナル万十、さつまいも粉で作ったかんころ万十を
読者の方にプレゼント!! どしどしご応募ください♪



5 浮亀さんから 1,000円お食事券 1名様



※大村YEG会員さんからのプレゼントは8月号まであります。何がでるかお楽しみに!

6 こてつからプレゼント チャンネルNECOより 「ステンレスサーモボトル(250ml)」を2名様

夏は冷たい飲み物を(ハッ)
冬は…冬でも冷たい飲み物を♪
小ぶりで持ち歩きに便利なボトルです!
白か黒かどちらが当たるかはお楽しみに☆



※プレゼントへの応募締切は7月20日必着です。



注: 「路面凹凸あり」の警戒標識です。
「ハゲ」の口ヒゲではありません!!

完全予約制短期集中コース

スピード

最速卒業 実質通学14日

*普通AT車の日数(MT車は16日) *条件: 特別スケジュールの受講 *定員: 各回限定20名様

KDS セーフティー&エコドライブ

かんこう自動車学校

0957(23)1667

〒854-0055 長崎県諫早市栗面町280 (国道57号沿い)
入校時に「ケーブルプラスを見た!」で本屋さんに売っていない
問題集プレゼント 8/31(金)まで有効



女性用定額プラン

楽組
ハッピー クラス

男性用定額プラン

楽太郎
RAKU TA RO

○技能教習と検定(修了・卒業)は、何回受けても追加料金は0円。ただし、仮免学科試験2回目以降は、1,700円が別途必要。

オープンスクール開催
7/21(土)、8/4(土)
14:00-16:00

北陽柔道塾

稽古に励んでいます!!



大村中学校&玖島中学校武道場
火曜日&木曜日 19時～

Cable+

ケーブルプラス

2012.7月号
平成24年7月1日発行

Vol.40

発行

おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13
「ケーブルプラス編集部」 おおむらケーブルテレビ(株)内 mail cablep@ocip-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

編集後記

●バックラインの要。

協和飯店の太麺うどんが大好き～～～!!
甘め仕上げの細麺も野菜のシャキシャキ感がいいね～～!!
詳しくは今月号の3ページをご覧ください。
ケーブルプラスのバックナンバーが楽しめるブログページも
合わせてご覧いただければ幸いです。m(____)m
※※※ お知らせ ※※※
コミチャン&Cable+のブログページを開設しましたよ!!(*^^*)v
⇒ <http://blog.ocip-net.ne.jp>
大好評のiPhoneアプリもダウンロードしてね!(^^)
⇒ App Storeで「ケーブルプラス」で検索して下さい。



●8438♪

ハーフバースデーを迎えたよ★の8438♪です。
6ヶ月を迎えたやん坊はバンボでお座り特訓中!
鼻の穴に指を入れたり足の指をなめるのがマイブーム。
先日離乳食教室にいったら中山家の紗希ちゃんにぱったり!同級生だよ～♪ 周りでは今出産ラッシュです!あかちゃんだらけ★康ちゃんが大人に見える!!オクト託児所作りたいなあ～
母母さんしたいなあ～

よだれで
ベトベト～



●こてつ

韓流ブームはいつまでも～♪のこてつです(・・)
読者のみなさんは、ちゃんぽんと韓国ドラマどっちが好きですか(笑)
こてつはね～ちゃんぽんかな!!今月号の特集がらみでいろいろなところのちゃんぽん食べました。そんな日々でみつけたのが「ちゃんぽん風ドロップス」なんじゃこりゃ!っておもってつつい買ってしまった350円。なんというか・・・一度食べてみてほしい。お試しあれ～

●tami こ「たみすけ」

息子が通ってる保育所で珍しい茄子が育っています。
毎日子ども達が、お世話をしています。
ぐんぐんおおきくなってね!
保育所のみんな小さくてごめんね(____)



料金受取人払郵便

大村支店
承 認

41

差出有効期限
平成25年8月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



該当するものに☑をつけてください。

- ☐ ケーブルテレビに既に参加している
☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 (男 ・ 女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先 (勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 7月