

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2012

3

Vol.36

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

特集

こんなもの見つけたよ★

シリーズ

サラリーマンX氏の「大村さるく日記」



すたんと・ばい・みー



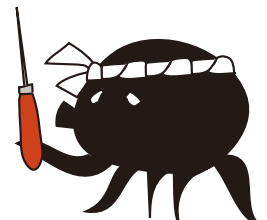
「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP~こんなものみつけたよ★・こてつのおやつ

こんにちは! 学校です・イベントカレンダー・まちのわだい・子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう

こんなもの見つけたよ★

たこ焼き



大阪タコ焼き工房 まいと

居酒屋「海鮮山鮮」に併設してある「まいと」。こちらのたこ焼きは、お肌プルプルになれる「コーゲンたこ焼き！」

400円
(12個入り)

食べてみると中身は本場大阪のたこ焼きと一緒にトロツとしていて最高。タコは大村の新鮮なタコをぜいたくに使い、他の材料は大阪から直送したものを使っているんだとか！女性に大人気でリピーターの方も多数いらっしゃいます。



この段階で粉のコーゲンをたっぷりかけます！

居酒屋併設店というだけあって、たこ焼き以外のメニューも豊富なんです。人気のピザ、焼きとり、パスタ、ポテトフライなどがテイクアウトできちゃいますよ！

MENU

コーゲン入りたこ焼き 1パック ... ¥400
// パーティーパレル(28個入) ... ¥1000
焼きとり 10本盛り合わせ ... ¥1000
ゴルゴンゾーラと4種のチーズピザ ... ¥700
木の子とベーコンのクリームピザ ... ¥700
ほかに単品メニューがたくさん！

水田町592-1
☎ 090-7531-5571
(営) 17:00~24:00
(休) 月曜日 Pあり

たこ焼き アンクル

看板にもある、「なにわ秘伝の味」の「秘伝」って…？気になる方は食べてみて！おっちゃん味 = 秘伝 です(^.^)
定番メニューの「たこ焼き」は、ふわふわの生地のコリコリとした食感が、絶対の存在感のタコ。とにかくほくほく美味しいの) ^o^ (



400円
(12個入り)

すべてお持ち帰り可能なメニューは、たこ焼き以外に「お好み焼き・焼きそば」もあります。お好み焼きは焼くのに時間がかかるので、事前に電話しておけば待たずに買えますよ～(*^_^*)

大きなミックスモダン 1,000円 ▶



美味しいと同じくらい、おっちゃんとの会話もオイシイ！テイクアウトもいけど、骨董品のセンスが光る店内でも食べてってなあ～(^O^)

協和町1721-3 ☎ 54-8820
(営) 11:00~19:00頃 (休) 火・水曜日

たこやき次郎

420円
(12個入り)

次郎の特徴
タコが大きくて、とてもやわらかいです。冷めると硬くなるはずのたこ焼が冷めてもフワフワで、全然硬くなりません。それから、タレの甘みが絶妙!!

マスターいわく、隠し味はやっぱりヒ・ミ・ツだそうです。(^^;) 言いたいけど、言えないような隠し味が入ってますよ！ってことで。

おいしいよ～(*^O^*)



西大村本町210-3
☎ 53-4008 (営) 12:00~24:00
(休) 第1、第2、第3の月曜日

たこ焼 大判亭

もちろんこの上にかつお節など定番スタッフがのっかります！



200円
(6個入り)

桜中前で焼き続けて9年。中学時代には買えなかった子どもたちも、高校生・大人になっても覚えていてくれて買いにきてくれそうです。

桜が原中の校門前にある「大判亭」のたこ焼きは「万人うけする味」だれもこの味を嫌いとは言わせない、絶対の自信があります！それに気軽に買える200円っていう値段もうれしいね！

(ちょっとコバラすたいし安いし食べたいな)でも学校帰りに買い食いしちゃだめですよ！

「一度帰ってから買いに来てください」って書いてあります。



←ここに注意書きが！

期間限定まででんもありまますよ！



古賀島町1815(桜が原中学校 校門前)
☎ 55-7752(中央総合警備保障内)
(営) 12:00~19:00 (休) 日曜日

たこやき 純

400円
(12個入り)

以前関西に住まっていたご夫婦が、大阪の家庭の味を再現!!
キャベツが入っておらず、大きいタコとねぎ多め、生地がとってもおいしいんです！さっぱりとふんわり、でもしっとりとした「ここだけの味」。
ソースやマヨネーズ、ねぎの量など、お好みに合わせて調整してくれます！
焼きたては、ソースなしの素焼きがおすすすめ！たこやき本来の味が楽しめます。お好みで、しょうゆとマヨネーズ、七味をかければ更にGOOD!!

「お客さんとの会話が一番の楽しみ、たこやきを通してたくさんの人と出会えて幸せです。」
と笑顔でおばちゃんは答えてくれました。

たれなしの素焼きも最高!!

竹松駅近く(井手商店前) 11:00~17:00(月・木)
松原(34号線沿い) 17:00~23:00(火・金)
萱瀬(田下まるふく前) 11:00~20:00(水)
野岳湖公園駐車場 3月中旬~秋頃(土・日・祭)

※販売時間や曜日は変動することがあります。ご了承ください。

移動たこ焼き かよちゃん

400円(大きな8個入)
…たくさん買えばサービスあるよ!



原口にある「やさい亭」の駐車場に「かよちゃん号」は停まっています。大粒のたこ焼きは、中がフワフワ・トロリでびっくり!こんなたこ焼き食べられるのは大村でココだけ!?



<これぞ-かよちゃん流>

★20分ほど時間をかけてじっくり焼きます!(急ぐ場合はあらかじめ電話しておくといいですよ)
★卵不使用! 卵アレルギーの方でも安心!
★いろんな融通きかせます! マヨネーズも「たっぷり!」「なしで!」わがままOK。注文があれば朝からでも焼きます!

<おいしさの秘密がいっぱい!>

★特製のダシ入り生地 味を決める最大の秘密!
★野菜はキャベツのほかにも+α これで甘さがUPする!?
★仕上げにかける謎の液体… 気になる人はお店へGO!

イベントなどに出演するときはお孫さんも手伝ってくれます。「小さなお子さんがお母さんを連れてきてくれたときはうれしかったねえ。」お客さんとの会話も楽しんでいるかよちゃんのたこ焼きを是非食べてみて!

原口にある「やさい亭」の駐車場
☎ 080-1785-8070
(営) 15:00ごろ~24:00ごろ (休) 不定休





とんとん亭 大村店

お好み焼き、もんじゃ焼きのお店の代表格『とんとん亭 大村店』は、メニューがとても豊富! 各種お好み焼き以外にも肉類・魚介類の鉄板焼き、焼きそば、ギョーザやなんこつ揚げなどの一品料理までそろそろ、「食の遊園地!」といえるほど楽しめるお店です! 「鉄板焼き食べ放題」のプランもあり、なんと71品の中から選べるんです!

品数豊富で、今度はこれ! 次はあれ!
と何でも足を運びたくなるお店です。

人気NO.1の三色玉、NO.2の海ミックス玉、NO.3の肉ミックス玉の中から好きな、お好み焼きを1枚選び、さらに、サラダ、おにぎり、みそ汁、なんと! デザートまで付いて驚きの安さ! ポリューム感、バラエティ感、お得感、全部満点☆



ひふみ
一ニミランチ
とってもお得な 829円(税込)



杭出津2-726-1 ☎ 20-7233
(営) 11:00~25:00 (OS 24:00) (休) なし

メニューいっぱい★
お客様のお好みが
きっと見つかりますよ!



おまちしてまーす!!



880円

広島風お好み焼き あそろ

広島風のお好み焼きは中に焼きそばが入っていてボリューム満点! 男性に大人気です。女性に人気なのは自分の好きなものがたくさん入った**関西風**。野菜、チーズ、海鮮などなど種類が豊富です。追加トッピングで更にバリエーションUP! 意外な組み合わせ「ネギ納豆玉」は食べてみる価値アリですよ!



630円

▲「広島風 ふた」
分厚く、焼きそば入りでボリューム満点☆

富の原2-355-4
☎ 55-7003
(営) 11:00~22:00
(休) 水曜日



いろんな種類をみんなて
つつくのも楽しいね☆



840円



コレがたこ焼き?!

チェーン店として知られるあそろですが、なんと大村・諫早地区では**限定メニュー「たこ焼き」**がありますよ。見た目はまるでお好み焼き! あそろ流のたこ焼きも是非一度ご賞味あれ☆



肉玉そば 630円
+ 玉子トッピング 100円



見よ!
このたつぷりの
キャベツもやし!

お好み焼き かっちゃん

広島風お好み焼きに欠かせないものといえば麺。秘伝のダシで麺に下味をつけ、大きな鉄板の上で一気に焼き上げる。ジュージューという音とソースの香ばしい匂いで食欲も増進! こちらは、希望に応じて麺の量を増やせる(1玉+100円)のだが、今までの最高が五玉。食欲に自信のある人は挑戦してみてください!



シャキシャキもやしと
チーズが女性に人気!

協和町477 ▲ とんとん巻き 750円
☎ 53-5623

(営) 11:00~14:00
17:00~22:00
(休) 不定休

大量のちゃんぽん麺を華麗に操る
店長さんの手さばきを目の前にする
と思わずホレホレしちゃう!

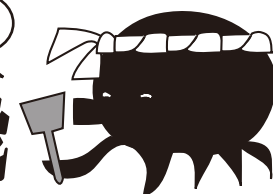


この手さばき
かっちゃん



こんなの見つけたよ★

お好み焼き



280円(並) 380円(大)

生駒 (いこま)

「学生時代に行っていた」「懐かしい」バスターミナルから歩道橋をわたった向かいのビル2階にお好み焼き「生駒」があります。お好み焼きが好きだった店主は、育った関西の地でお好み焼き店を食べ歩いて研究し、昭和48年に大村に出店しました。

女性に1番人気!!

豚肉玉子入り 450円(並) 550円(大)

お好み焼きが好きな店主が作る、こだわりのお好み焼きは、値段を見てビックリ!!
驚きの280円! ワンコインでおつりが来ます!



モチリとした生地と特製秘伝のタレは
肉も海鮮類もどんな具材でも合います!

配達はありませんが、テイクアウトができます。お店に行く前に電話で注文しておくといいですよ。お持ち帰り用は食べやすいように一口サイズに切っております。

40年近くお店をやっていると、学生だった人たちが大人になり、子どもと一緒に来てくれたり、大村を離れている人もお盆やお正月に帰ってくると来てくれたり、それが嬉しいと話していました。学生だけでなく、大人にも嬉しいリーズナブルな値段とやさしい店主、そして40年前と変わらない懐かしい味が待っています。

東本町2-1 ☎ 53-1458
(営) 10:00~19:00 (休) 不定休



ミックスもんじゃ焼き 850円

お好みのトッピング(150円~)を選んで自分好みのもんじゃを作ろう!



けんちゃんDX玉 900円

お好み焼きもボリューム満点! キャベツは一つ一つ包丁で切っているため甘みがあります。なかでも、けんちゃんDX玉は卵を3個も使用! 豚やイカ・エビたっぷりの具材が卵にサンドされた厚みのある逸品。お味はもちろん最高! おなかいっぱいになります! 居酒屋メニューも315円ととってもリーズナブル!



家族やお友達、誰とでも楽しめるお店「けんちゃん」!
もんじゃ焼きの作り方などはテレビでも放送します!
杭出津3-386-1(楽天地) (詳しくは6P)
☎ 080-2727-4090(本多)
(営) 18:00~27:00 (休) 不定休

お好み焼き・もんじゃ焼き・居酒屋 けんちゃん

本場のもんじゃ焼きが食べられるお店「けんちゃん」
4年前に故郷大村に帰ってきた大将のけんちゃんが、長年横浜で鍛え、本場月島の味を再現したもんじゃを、さらに大村人好みの味に改良したオリジナルもんじゃは絶品です。一番人気は**カレーもんじゃ(850円)**! みんなでワイワイやりながら、食べるもんじゃは最高ですよ!



ジュ〜ツ

おこげを作って
食べましょう!

3月限定特典! ケール+をご持参の方
もんじゃ・お好み焼1品100円引き!



気さくな店長「けんちゃん」と奥さん

白いたいやき 藤家

ふっくらもちもちで有名「白いたいやき」と言えば藤家！真っ白な見た目と、タピオカ入りでもっちりとした生地が特徴です。中身はおなじみの黒・白・カスタードはもちろん、**1日50匹限定**の抹茶や生キャラメル、クリームチーズ、女性にうれしい豆乳クリームや、子ども大人も大好きなカレーなど！とにかく種類が豊富でどれを買うか迷ってしまいます。中身によって白い生地がほんのり色づくのでたくさん並べるととってもカラフル！



白い生地から
黒いあんが出てくる
モノクロの見た目。
おしゃれなたい焼きです。



たい焼き以外にもフライドポテト・ポテトチップス・チキンナゲット・竜田揚げ・揚げたて焼きなどもあり、どれも揚げたてを頂けます。竜田揚げは、から揚げ屋さんになんか負けないくらいの自信作とか(笑)「焼いも」がメニューに新登場!! ちょっと小腹が空いたら藤家へ☆

古賀島町369-3
☎ 50-0016

HARD OFFさんの
向かい側です

(営)10:00~19:00 (休)不定休
(※商品がなくなり次第終了)

150円

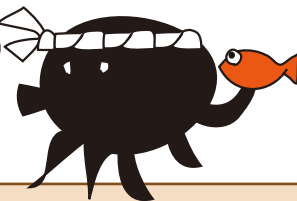
大村店にはサクッとした食感が楽しめる「パイたい焼き」という変わったたい焼きもあります。パイたい焼きは、普段はチョコとカスタード各50匹限定ですが、土日祝日にはカレー味も販売されます。白いたいやきのカレー味とはまた違った美味しさです！

さっくりバリバリの「パイたい焼き」
型からはみ出たパイ生地がちょうど嬉しい
お徳感を出しています



こんなもの見つけたよ★

たい焼き



日乃屋のたいやき

大村のみなさんなら、きっと1度は食べたことあるのでは!? 100円ショップダイソー(エレナ空港通り店)のオープンと同時に、その入り口に店を構える『日乃屋のたいやき』



あんこと生地の黄金比！

日野さんの作るたいやきは、あんこと香ばしい生地が絶妙にマッチ！うまい！また、どこか**なつかしさ**を感じるような味☆長年、試行錯誤してあんこにぴったりの生地を作り出したそうです☆お客さんから**生地のおいしさ**を誉められるほど♪



たいやきを作り続けて
30年以上のたいやき職人

オーナーの日野さん
(日野さんの、たいやきだから日乃屋)

たいやき
110円

【黒あん】

広い世代に人気！まさに王道！

【白あん】

その上品な甘さが30代以上の女性に抜群の人気なんだとか♪

【クリーム】

若年層、特に中高生に人気。なめらかな舌触りのカスタードクリームと生地が作り出す、甘くふんわりとした食感がたまりません♪ヤミツキになるおいしさです。



古賀島町111-49(ダイソーエレナ空港通り店 入り口)
☎ 090-9796-3975 (休) 火~木曜日
(営) 10:00~18:00 (生地がなくなり次第終了)

生地とあんの
バランスが絶妙です！

いなほ焼き

大村で誕生した「いなほ焼き」は、タコ焼きとお好み焼きが一緒になったような夢のような逸品です！有限会社ファーマーズの代表取締役 溝江勉さんが、平成10年に「いなほ弁当」を立ち上げ、なんとか名前を広めたいと考え出したのが「いなほ焼き」でした。最初は正直、美味しいとは言えなかったそうです。



その後、試行錯誤の上、3年半かけて美味しい味に辿りつき、口コミで広がっていきました。またたく間に大人気となり、あまりの忙しさに弁当にまで手が回らず、いなほ焼きの会社を新たに起業しました。現在では県内に6店舗、県外に7店舗の「いなほ焼き」があります。

いなほ焼き 90円
(大村限定)

1個90円で買えるのは大村だけ！

1パック(6個入り)

500円

チーズ 110円

ノーマル味が一番人気ですが、若い方を中心にチーズ入りも親しまれています。知っていましたか？市外県外は1個100円なんです。また、福岡では明太入り、高菜入りなども販売されています。あちこちの「いなほ焼き」を食べ比べしたいですね！

おいしさの秘密はオリジナル！

どうしてこんなに美味しいのか？それは、生地はもちろん、ソース、マヨネーズ、天かすまで**オリジナル**で作られているからです。



オレンジ色の旗を見ると誘われるように
食べたくなります！

玖島1-45-3(大村市観光センター内)
☎ 48-6006
(営) 9:00~18:00 (休) 1月1~3日

長浜ラーメン大吉の ぱりぱりたい焼き

味は5種類 すべて150円

・黒あん・白あん
・焼き芋あん
・チョコクリーム
・カスタードクリーム

福岡の鯛焼処から仕入れて
毎日焼いています！

焼き芋あん

特徴は**薄くパリパリ**の生地とたっぷりつまったあんこ！国産の原料を使っているので安心です。

やっぱり一番人気なのは黒あん、ちびっ子たちにはカスタードが絶大な人気だそうです！！桜の時期には「さくらあん」も季節限定で登場します。もうすぐですね★たくさん欲しい！絶対この味が食べたい！という場合はお電話ください。やっぱり焼きたては香ばしさも最高なので、朝一でいくか、予約を！

ラーメンとたいやき
どっちから食べる？

サービスセット
620円



玖島1-45-3(大村公園内)
☎ 52-3155
(営) 11:00~17:00 (休) 不定休



油をしいて生地を
流し込みます。
(ちなみうと)

作っていると
拝見♪



あんこを投入！
え!!こんなに?!
「本場よりうちは
多いのよ(笑)」



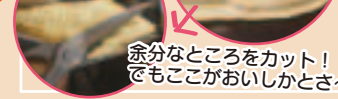
上から生地を
かけます。→
(ちょびっと)



←カバーして、ぐるぐる
回して焼くこと5分



おいしそうに
焼けたよ!!



余分なところをカット!
でもここがおいしかとさ~

こんなもの見つけたよ★

こんなもの見つけたよ★

いきいき大村マイタウン

いんふおめーしょんマップ

こんなにちはー学校です

3月カレンダー

まちのわだい・調査依頼

うちで楽しもう！ お好み焼き編



『家庭で作るお好み焼きってお店で食べるお好み焼きみたいにならない...』という悩みを抱えているアナタ！そんなアナタにご家庭でお店で食べるようなお好み焼きができるレシピを私、サワーが伝授しましょう！

下準備！

* キャベツを千切りにし、豚バラ肉を3センチ幅ぐらいの大きさに切ります。

* そして生地ですが、水と粉の分量は決まっています！

そう、サワーレシピはすべて分量なのです！

かき混ぜながら少しずつ水を加え、固めの生地を作ります。

(思ったより少し固めです。)

これで準備完了！

まぜる！

水を入れすぎないように...

* ここがお好み焼きを作るうえで、一番重要なこと。別の容器にお好み焼き1枚分の材料を入れてかき混ぜていきます。

* キャベツは手で2つかみ、生地は家庭用のお玉で8分目ぐらい、天かす、豚バラ、卵を1つ入れれます。この卵が加わることで味もよくなり、くっつきやすくなるのでひっくり返しやすいです。

ガリックパウダーや魚粉をお好みで入れるといいです。

* そしてこぼれてもいいようにフライパンの上で素早く混ぜ合わせます！

ちよつと生地が足りないんじゃないかなと思うても均等にキャベツに生地がからんでいれば、焼いているうちにくっつきます。

よく生地が材料に絡むまで混ぜるのがポイント！

<基本材料 サワーレシピのお好み焼き>



市販のお好み焼き粉
(やまいも・ダシ入りがベスト)
キャベツ・卵・天かす・水
ガリックパウダー・魚粉
花がっお・お好みソース
マヨネーズ・花がっお・一味
トッピング：チーズ・キムチ

焼く！

* そして混ぜて出来上がったものをそのままフライパンにドーン！



* 片面に焦げ目がついてきたら花がっおを上のにせてひっくり返します。

ここで花がっおをいれるのがポイント、たっぷり

のせちゃってください！

* ふたをしてもいいのですが表面の力加減がなくなっちゃうので、ふたをせずに弱火でじっくり中まで火を通しましょう。



この段階でのせちゃいます！

仕上げ！

* ソースとマヨネーズはたっぷりとお好み焼きの上で混ぜ合わせ、青のり、一味をお好みで...



たっぷりソース！！

どうですか！ふつくらしたキャベツにたっぷりのソースが美味しそう！



キャベツたっぷり！コレがサワー流！

果たして味のほうはいかに...!?



続きは番組で！

今回、誌面では紹介できなかった部分や、問題のお好み焼きの味は番組で放送しちゃいます。実際に調理しながら紹介しているのでペンとメモを持ってスタンバイ！

初回放送日：3月6・7日（火・水）オクトアワー

うちで楽しもう！ たこ焼き編



関西歴も長いハッシーがマイタて焼き器を使い、うちでたこ焼きを楽しむコツを伝授します！

下準備！

* カセットコンロを使うときは下に新聞紙を引く

(後片付けがラク！)

* 粉に卵・水を加えてよく混ぜる(だまにならないように)

に水は少しづつね)

* タコなどの材料を切る

* たこ焼き器に油をひく

(油が多めだと力つと仕上がるよ！)

* 温まったら生地を流し込み、タコ、

紅しょうが、ネギ、

天かすをいれる

* 周りが固まってきたら、竹串ではみ出ている部分も取り込みながら、くるくる回す

食べる！

皿に盛り付けて青のり、かつお節、ソースをお好みでかけて熱々のうちにいただきます！

完成！



う〜んおいしそう！いや、本当においしいんだって！



くるくる回せば丸くなる！

焼く！

あふれるくらいがおいしい！



穴にそってぐるりと回しながら転がすとプロっぽい？



上の面も忘れずに！

<基本材料 たこ焼き 約60個分>



生地：たこ焼き粉 300g
たまご 2個
水 900cc
具材：タコ・紅しょうが・ネギ
キャベツ・天かす
など具はお好みで！

仕上げ：青のり、かつお節、たこ焼きソース、ポン酢
マヨネーズ、ゆず胡椒などお好みで！

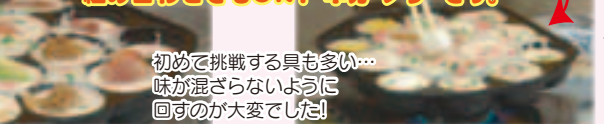
完成！



中に何が入ってるか分かる？



もちろん「もちチーズ」「ツナコーン」など、組み合わせてもOK！半分「ソリ」です。



初めて挑戦する具も多い...味が混ざらないように回すのが大変でした！

手作りのたこ焼きの醍醐味はくるりと回す瞬間と、中に入れる具材を楽しめるということ！いろんな具を入れてマイタてたこ焼きを作ろう！

味は食べてからのお楽しみ、本当は具にあわせてポン酢やソースも選びたいのですが...「ウズラの卵めちゃうまい!!」「ウィンナーも合うね!」「明太子があたりますように!」「ゆず胡椒いい!!」



初回放送日：3月10・11日（土・日）オクトアワー

ゆずごしょう最高★

どれ食べる？ドキドキするっ(><)

いきいき大村 マイタウン

地上デジタル
111チャンネルで
放送中!

March



©やつたとやま

オクトアワー

2日切り替え

火曜日～日曜日
7:00～ / 12:00～
16:00～ / 18:00～
21:00～ / 24:00～

情報と企画番組を二人の
キャスターがお届けします!

イベントアワー

6日間リピート放送

火曜日～日曜日
10:00～ / 13:00～
19:00～ / 22:00～

市内で開催された様々な
イベントをお届けします!

ロングアワー

毎週月曜日

12:00～/18:00～
5、12、19、26日(月)
第48回なかちく公民館まつり
(舞台発表の部)

タコ通信

第60号

オクトパルス報道制作部

月	火・水		木・金		土・日					
まとめてアワー 毎週月曜日には 先週分のオクトアワー をまとめて再放送! 毎週月曜日 7:00～	橋本 	大澤 	1	吉崎 	2	宮本 	3	重松 	4	杉尾 
	イベントアワー 旭が丘合唱クラブももの花コンサート 大村高校家政科課題研究発表会 大村城南高校第6回総合学科発表会&演奏会 など									
ロングアワー 特別企画番組や 講演会などたっぷり お届けします! 毎週月曜日 12:00～ 18:00～	5	6	7	8	9	10	11			
	コラボ企画 おうちで楽しもう ～お好み焼き編～		コラボ企画 居酒屋けんちゃん		コラボ企画 おうちで楽しもう ～たこ焼き編～					
リクエストアワー 皆様の「もう一度見たい!」 という要望にお応えします! 再放送して欲しい番組を 電話かホームページから リクエストしてください! 毎週月曜日 15:00～ 21:00～	12	13	14	15	16	17	18			
	サークルにおじゃまタコ ～大村胡弓を楽しむ会～		こんにちは!学校です ～郡中学校 校内合唱祭～		じげたまグランプリ 審査会					
	イベントアワー 大村工業高校卒業式 ニューススポーツフェスティバル 第16回子ども意見発表会 など									
	19	20	21	22	23	24	25			
げん!げん!げんキッズ! ～くじら認定こども園～ キッズゲルニカ		ミュージカ直前! 天正遣欧使節「光る海」		大村のひなまつり						
イベントアワー 中学校卒業式(大村・西大村) なかちく公民館まつり(展示の部) など										
26	27	28	29	30	31	1				
コラボ企画 いなほ焼き		おおむらタイムトラベラー ～大村市70年のあゆみ～		教壇からの卒業 ～旭が丘小 坂元利彦先生～						
イベントアワー 小学校卒業式(旭が丘・富の原・放虎原) 西大村中学校吹奏楽部定期演奏会 など										

さよなら職場～教壇からの卒業

旭が丘小学校 坂元利彦先生

『二十四の瞳』みたいに僻地の先生になりたい!と、昭和50年に美術教諭として教壇にあがった坂元先生はこの3月で退職を迎えます。毎朝の立哨活動、マイほうきを持つ校内清掃をはじめ、なんでも表彰式や校長室での居残り授業、学校便りのご意見募集などユニークな取り組みをされていて、自分のことを「校長らしくない校長」と言われるのもなるほど。



子どもの「長所」を伸ばす指導は、メキシコの日本人学校でも活かされ、教え子たちも世界で活躍しています。番組では坂元先生の教師人生を振り返り、これからの第二の人生についてお話をお聞かせします。

放送日 3月31日・4月1日(土・日) **オクトアワー**

大村市・おおむらケーブルテレビ共同企画番組

おおむらタイムトラベラー

～大村市70年の歩み～



平成24年2月11日は何の日かご存知ですか?

そう、私たちが住むここ大村市の70歳の誕生日です。この市制施行70周年の記念すべき年に、誕生したのが大村市のマスコットキャラクターおおむらんちゃん!!

(オオムラザクラをモチーフとした花の妖精)

今回はこのおおむらんちゃんと一緒に
大村市の70年をタイムトラベル!

市内の至る場所の今と現在を写真や映像でご紹介。当時を知る方のインタビューや案内で昔の大村を旅します。そして、これからの大村の未来についても考えます。

大村の魅力を再発見できる番組です。ぜひご覧ください!

放送日 3月29・30日(木・金) **オクトアワー**

大村市市制施行70周年記念 『NHKのど自慢』予選会



2月26日(日)に行われる本番の前日、25日の予選会の模様をお送りします。アナタの知っているあの人や、惜しくも本戦に出場できなかった方の勇姿をたっぷりご覧ください。*再放送はできませんのでご了承ください!

放送日 3月3・4日(土・日) 午後6時～

おひる じげたまぐらんぷり

3月10日(土)
審査会が
市コミセンで開催



じげたまとは、じげもん(地元 大村の物、者)と、たまご(これから生まれる特産品)を組み合わせた言葉で、大村発の新商品の開発促進、活性化を図るものです。毎年、「大村らしい」魅力的な商品が登場する本大会。大村商品の顔となるべく、今回もどんな商品が飛び出してくるのかとても楽しみです!番組では市コミセンで行われる、審査、発表、表彰の模様をたっぷりとお届けします。

放送日 3月17・18日(土・日) **オクトアワー**

天正遣欧使節ミュージカル「光る海」～ハイライト公演～

シーハットおおむらで、市民ミュージカルが行われたのはちょうど10年前。そう、市制施行60周年の年でした。その時の市民参加者数はおよそ100人。あれから大村に劇団「夢桜」が誕生し、大村を舞台とした演劇の公演を行い、現在は劇団員・スタッフ34名が活動しています。



市制施行70周年にあたる今年は、市民ミュージカルが8月に予定されています。この公演に先駆け、3月25日(日)に天正少年使節ミュージカル「光る海」のハイライト公演が行われます。3月の公演を見て、多くの方に演じる楽しさ、舞台をつくりあげる楽しさを感じてもらい、8月の公演と一緒に舞台上立つ市民の皆さんを募集しています。番組ではハイライト公演に向け練習に励んでいる劇団へ密着し、舞台の魅力などお聞かせします。

放送日 3月22・23日(木・金) **オクトアワー**

涙の卒業式

今年はお覧の学校の卒業式を取材します。未来に向かって旅立つ子どもたちの様子をご覧ください。

- ★大村工業高等学校 ……3月6日～11日 **すべて イベントアワー**
- ★大村、西大村中学校 ……3月20日～25日
- ★旭が丘、富の原、放虎原小学校 ……3月27日～4月1日

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	まとめアワー						
9:00							
10:00							
11:00							
12:00	ロングアワー						
13:00							
14:00							
15:00	リクエストアワー						
16:00							
17:00							
18:00	ロングアワー						
19:00							
20:00							
21:00	リクエストアワー						
22:00							
23:00							
24:00							

オクトアワー

★放送内容により番組の終了時間は変わり、放送が終了するとお天気番組に切替わります。

イベントアワー

オクトアワー

イベントアワー

オクトアワー

ncm アワー ★祝日の放送はありません

オクトアワー

イベントアワー

オクトアワー

イベントアワー

もっと Cable+

オクトアワー

情報・番組に関するお問い合わせは ➡

TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは ➡

TEL:0120-54-3811 オクトパルス

まるごと市場



大阪タコ焼き工房 まいと

〒 水田町592-1 ☎ 090-7531-5571

🕒 17:00~24:00 休 月曜日



生駒(いこま)

〒 東本町2-1 ☎ 53-1458

🕒 10:00~19:00 休 不定休



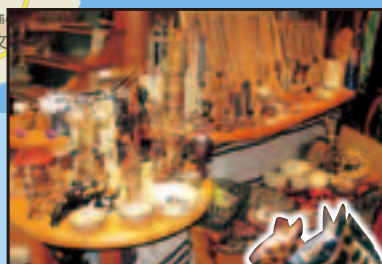
長浜ラーメン大吉

〒 玖島1-45-3 ☎ 52-3155

🕒 11:00~17:00 休 不定休



1 RICストア
○三浦かんさく市



喫茶&ケニアショップ

Jua Salama (ジュアサラマ)

久原2丁目751-5 ☎ 27-3295



727-4090

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休

休 不定休



いんやき 藤家

〒 369-3 ☎ 50-0016

🕒 11:00~19:00 休 不定休



たこ焼き アंकフル

〒 協和町1721-3 ☎ 54-8820

🕒 11:00~19:00 休 火・水曜日



お好み焼き かっちゃん

〒 協和町477 ☎ 53-5623

🕒 11:00~14:00・17:00~22:00 休 不定休



pomme (ボンム)

☎ 54-3939 休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

休 火曜日

やさい亭

好評! お惣菜・お弁当

🕒 11:30~18:00

電話 **55-1350**

原口町1198-3

頑張れ! 大村の子どもたち



大村市アーチェリー協会

体験・見学希望の方はお気軽に

【担当/前田 090-4489-8058】 <http://www.archery-nagasaki.com/>

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

こんなもの見つけたよ★



たこやき 純

竹松駅近く(井手商店前) 11:00~17:00 (月・木)
松原 (34号線沿い) 17:00~23:00 (火・金)
蘆瀬 (田下まろふく前) 11:00~20:00 (水)
野岳湖公園(田川商店前) 3月中旬~秋頃 (土・日・祭)



日乃屋のたいやき

〒 古賀島町111-49 ☎ 090-9796-3975
🕒 10:00~18:00 休 火~木曜日



たこやき次郎

〒 西大村本町210-3 ☎ 53-4008
🕒 12:00~24:00 休 第1、第2、第3月曜



たこ焼き かよちゃん

〒 やさい亭駐車場 ☎ 080-1785-8070
🕒 15:00頃~24:00頃 休 不定休



たこ焼 大判亭

〒 古賀島町1815 ☎ 55-7752
🕒 12:00~19:00 休 日曜日



お好み焼き あそろ

〒 富の原2-355-4 ☎ 55-7003
🕒 11:00~22:00 休 水曜日

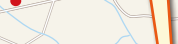


けんちゃん

〒 杭出津3-386-1 ☎ 080-2
🕒 18:00~27:00 休 不定



☎ 48-6565 業7:00~22:00



☎ 54-0166 業7:00~24:00



☎ 52-1158 業7:00~24:00



☎ 52-1158 業7:00~24:00



☎ 52-1158 業7:00~24:00



☎ 52-1158 業7:00~24:00



☎ 52-1158 業7:00~24:00



☎ 52-1158 業7:00~24:00



☎ 52-1158 業7:00~24:00



☎ 52-1158 業7:00~24:00



☎ 52-1158 業7:00~24:00

Cable+ ケーブル・プラス は市内各所に設置しています。
主な場所は地図中の ● で示しています。

設置店募集中!!

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所
広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、ピリッノ
モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター
ひまわり不動産、てんよし、ダブルキッチン、市内各保育所・幼稚園、錦田峠農園、市民病院ほか

HottoMotto ほっともっと

今月のおすすめメニュー



とてつのおやつ
ちいこに教えてもらったよ♪
「もちもちドーナツ」

いつも、おいしいもちもちのドーナツを作ってくれるお友達のちいこ！とってもお料理上手なの～♡
いつでも食べられるように作り方教えてもらっちゃった★

材料 (小さいの30個くらい)
もちもちパンミックス……200g
卵……………M1個
蒸しパンミックス……1カップ
サラダ油……………大さじ3
水……………50cc

作り方

- ① ボウルに卵を割り入れほぐす
- ② ①に水、もちもちパンミックスを加えゴムベラで混ぜ合わせる
- ③ さらに②に蒸しパンミックス、サラダ油を入れ混ぜ合わせる
- ④ 生地が混ざったら手にまとめ約5分間混ぜる
- ⑤ もちもちと弾力のある生地になったらボール状にまとめる
- ⑥ 180℃の油で、きつね色になるまで揚げる

ほんとに簡単♪

揚げはじめると、なぜかすぐ泡立ちはじめました(T_T)
油が少なかったのかな。という感じで、2回目はなんと溢れたのです。少し深めのフライパンで揚げればね(ー)!!
もちもちパンミックスは「産直かやぜ」で購入しましたよ。
スーパーにも売ってあります♪

こんにちは！学校です

初回放映日：
3月15・16日(木・金)

大村市立 郡中学校

大村の北部に位置する郡中学校は戦後の学制改革が進む1947年に新制中学校として開校しました。

教育目標は「**自ら行動・達成して感動**」まさにこの目標を具現化しているのが11月の中学校音楽会、2月の校内合唱祭でしょう。合唱に取り組む生徒の姿勢は目を見張るものがあります。

校訓

自 自 連 創
主 律 帯 造



クラスが一丸！校内合唱祭

2月16日の本番が近づくと朝、昼、放課後と、校舎には元気の歌声が響きわたります。生徒が自主的に練習の時間をつくり、発声からパート練習・全体練習を、リーダーがまとめていきます。

本番は課題曲と自由曲が「態度・調和・表現・感銘度」で審査され、学年ごとに、優秀賞・最優秀賞が決定

ハーモニーを作り上げていく過程でクラスメートとの絆や大切なことを学んでいます。特に3年生は卒業式前の最後の行事。最上級生の威厳を、歌う態度で示そうと、練習にも気迫が感じられます。

3年生の課題曲は「大地讃頌」!

努力した分、感動し、人も感動させることができる。合唱祭は「達成して感動」した生徒たちの、中学校生活の思い出、一生の思い出として残っていくことでしょう。

● 番組では、校内合唱祭を3年生のステージを中心にお送りします。 ●



カナダ輸入住宅 セルコホーム 2012年新春Wフェア

円高の今、カナダ輸入住宅購入のチャンス!!
円高メリット+135,000POINTプレゼントでお得感満載!!

キャンペーン期間
1月14日(土)
～3月25日(日)



期間中ご成約いただいたお客様に輸入アイテム85,000POINT、国内アイテム50,000POINT、合計135,000POINT分をプレゼント!!
アイテムを多数ご用意して、皆様のお越しをお待ちしております。

東日本大震災で耐震性の高さが実証された2×4工法。
セルコホームはさらにその上を行く、2×6工法のカナダ輸入住宅。

東日本大震災でも強さを証明
強震変形による全・半壊はゼロ

新設住宅着工が落ち込み中、
伸び続ける2×4住宅の着工数



↑目の前の住宅地は海と川の両方から押し寄せてきた津波に襲われ、壊滅的な状況だった中に残ったSさん邸。



↑家の前は道路、その先が海。津波の直撃を受けたとは思えない外見を留めるFさん邸。(撮影場所:宮城県亶理町)

Good Quality Good Price
セルコホーム 長崎県央

高瀬建設株式会社
TEL.0957-53-5310

http://www.takase-net.jp
高瀬建設 検索

サラリーマンX氏の「大村さるく日記」

第9回「キャンドル」



すっかり行きつけの店になったラーメン屋のICHIの暖簾をくぐると、ふと目に入るものがあつた。キャンドルだ。優しく、暖かい光をたえている。冬の寒さの中、視覚的にも心が温かくなる。疲れた心をほっとさせてくれる。

蛍光灯やライトスタンドにすっかり慣れてしまっている私だが、光一つでその過ごす時間の尊さを感じさせられた。若者の間で、少し流行っているみたいだがこういった価値観はこれからの時代、大切にしたいものだ。

可たんど・ばい・みー

題字 佐藤風水

今月号では市内の福祉サービス事業所「LINOきらめき」をご紹介します。



安くてもおいしいお弁当、惣菜を作っています!!

毎週水曜、金曜日ににぎりセット、惣菜、チラシ寿司、いなり寿司、サラダ等を佐世保、大村、長崎等で沢山販売しています。120円から180円とお求めやすい価格と成っています。10個位からの宅配も行なっています。

LINOきらめき ご注文電話番号 0957-54-6699

お問い合わせ 大村市自立支援協議会 地域ネットワーク支援部会
http://www.omura-shakyo.net/



キッズタウンおむら 02011 さがしほや

お便り
ありがとうございます

■上諏訪町のTさん おすぎ畑はどうなったのでしょうか。続きがとても楽しみです。(没企画にしないでくださいね!!)

Cable ⊕ 10

こんにちは！学校です

こんにちは！学校です

いきいき大村マイタウン

いんふおめーしょんマップ

こんにちは！学校です

3月カレンダー

まちのわだい・調査依頼

1	木	3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) 県立高等学校 卒業式	
2	金	1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい(要申込)(10:00~ 竹松住民センター・にこにこ子育てサロン)	
3	土	第11回長崎街道大村宿ひなまつり (大村市中央商店街) ~4月8日まで 郷土史講演会「黒丸踊〜先人から受け継ぐ500年の歴史と伝統」(13:30~16:00 シーハットおおむら) 取材予定	〈休日当番医〉
4	日	松原宿再発見&ひな祭りウォーク(受付8:30~ 開会式9:05~ 旧松屋旅館 申込料:中学生以上500円、小学生200円) 取材予定 大村市防火少年剣道大会(9:30~ シーハットおおむら) 第30回大村市少年健全育成研究大会(13:30~ コミセン) なかちく公民館まつり・舞台発表(10:00~ 中地区公民館) パパと日曜日(10:00~15:00 こどもセンター)	川本内科医院 ☎54-5675 レディースクリニックしげまつ ☎54-9200 大石歯科医院 ☎55-8378
5	月	おはなしの会(11:00~11:30 中地区公民館)	
6	火		
7	水	はじめての離乳食教室(受付9:45~10:00 郡地区公民館) 出前子育てつどい(要申込)(10:00~ 松原住民センター・にこにこ子育てサロン)	
8	木	1歳6か月児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい(要申込)(10:00~ 三浦住民センター・わいわいランド)	
9	金	3歳児健康診査(受付13:00~13:20 こどもセンター) 出前子育てつどい(要申込)(10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ)(10:00~ 郡地区公民館・にこにこ子育てサロン) 離乳食試食会(要申込)(10:00~12:00 中央保育所「なつみかん」)	
10	土	なかちく公民館まつり・展示発表(~11日 9:00~16:30 中地区公民館) おはなしの会(11:00~11:30 中地区公民館) 大村市小学生・中学生スポーツ表彰(10:30~ シーハットおおむら)	取材予定 〈休日当番医〉
11	日	第2回大村市すてきな景観フォーラム(13:30~ 市コミセン) パパと日曜日(10:00~15:00 こどもセンター)	さくらクリニック ☎53-8819 いわさき眼科医院 ☎52-3435 大坂歯科医院 ☎54-4744
12	月	2歳児のお部屋(10:00~12:00 こどもセンター)	
13	火	「長崎がんばらんば大会」広報ポスターコンクール入賞作品展(~19日まで 市コミセン)	
14	水	乳幼児すくすく健康相談(受付13:30~15:00 郡地区公民館) おはなしの会(11:00~ 市立図書館)	
15	木	出前子育てつどい(要申込)(10:00~ 池田くすの本文庫・ライオンキッズ) 大村市立中学校 卒業式	
16	金	出前子育てつどい(要申込)(10:00~ 郡地区公民館・にこにこ子育てサロン) 大村高校理数科課題研究発表会(10:00~15:00 大村高校)	取材予定



**中地区公民館定例利用グループ発表会
第48回なかちく公民館まつり**

3月4日(日) 舞台発表 10:00~16:00
3月10日(土) 展示発表 9:00~16:30
*着物着付け実演 14:00~
3月11日(日) 展示発表 9:00~16:00
*ガレッジセール 10:00~
*バザー 10:30~(3日間とも)
市民の皆さんの生き生きとした活動をご覧ください!

安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食「素材本来の味と風味を引き出します」

健「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」

安「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

声「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

芦塚 酒 店

CHP-3690D CHP-3680S

**日本の銘酒を
お手軽にお買い求め**
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

親子じゃ
なかったのね...!!

注:「歩行者専用」の規制標識です。
「誘拐犯」ではありません。都市伝説にまどわされるな!

期間限定 2012年3/31 入校まで 高校生の方はもちろん、
大学生・専門学生の方でもOKです!

学割+ 高校生限定特典
補修教習4時限定※
21,420円▶無料!

キャンペーン くわしくはホームページで!!

補修教習とは、技能検定に不合格の場合に受ける1時限以上の追加教習です。
※4時限を超過する場合、1時限につき5,355円が別途必要となります。

KDS セーフティ&エコドライブ
かんこう自動車学校

0957(23)1667

〒854-0055 長崎県諫早市栗原町280(国道57号沿い)
入校時に「クーポンプラスを見た!」で本屋さんに売っていない
問題集プレゼント 3/31(土)まで有効

無料
オープンスクール開催!!
3/3(土)
14:00-16:00
普通車・二輪車・中型車
お気軽にお問い合わせください!!

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。受診される前にご確認ください。

17	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 第27回 西大村中学校吹奏楽部定期演奏会 (開場13:30 開演14:00 市民会館)	取材予定	〈休日当番医〉
18	日	パパと日曜日 (10:00~15:00 こどもセンター) 第31回大村市空手道大会 (シーハットおおむら) 陸上自衛隊音楽部 ふれあいコンサート (開場13:30 開演14:00 市民会館 入場無料)	取材予定	フジ胃腸科クリニック ☎54-8686 篠原皮膚科クリニック ☎50-1677 祐田ひとし歯科 ☎52-7177
19	月	3歳以上児のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館) 大村市立小学校 卒業式	取材予定	〈休日当番医〉
20	春分の日	三浦一馬&OMURA室内合奏団アンサンブル (14:00~ シーハットおおむら)		寺井医院 ☎52-3574 前田ひふ科アレルギー科 ☎50-1112 村上歯科医院 ☎52-3460
21	水	マタニティー&ベビーのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) 出前子育てつどい (要申込) (10:00~ 福重住民センター・にここ子育てサロン)		
22	木			
23	金	出前子育てつどい (要申込) (10:00~ 久原団地集会所・ひまわりキッズ) 出前子育てつどい (要申込) (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 出前子育てつどい (要申込) (10:00~ 小路口公民館・にここ子育てサロン)		
24	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 第25回 桜が原中学校吹奏楽部定期演奏会 (開場13:30 開演14:00 市民会館) 市中学校春季バスケットボール大会 (シーハットおおむら) ~25日	取材予定	〈休日当番医〉
25	日	おおむら花まつり (大村公園) ~6月20日迄 天正遣欧使節ミュージカル'光る海'ハイライト公演 (開場13:30 開演14:00 さくらホール) 第33回 大村高等学校定期演奏会 (14:00~ 市民会館)	取材予定	南野クリニック ☎53-2233 野田耳鼻咽喉科 ☎28-8733 井上歯科医院 ☎55-7462
26	月			
27	火	春休み子ども映画会 (10:00~11:00 荳瀬住民センター) (13:00~14:00 三浦住民センター) (15:00~16:00 鈴田住民センター)		
28	水			
29	木			
30	金			
31	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 旧楠本正隆屋敷「大村のひなまつり」 (9:00~17:00 旧楠本正隆屋敷) ~4月15日迄		

大村市制施行70周年記念事業
天正遣欧使節ミュージカル
「光る海」ハイライト公演
3月25日 (日) さくらホール
開場13:30 開演14:00
入場料 (前売) _____
大 人 1,000円
小・中高生 500円
チケットはシーハットおおむらなどで販売
8月の本公演に先駆けて、見所をコンパクトにまとめたハイライト公演です。

☆出前子育てつどい...10:00~ 散歩に行こう 申し込みが必要です。集合場所など各支援センターへお申し込みください。 ☆2歳児のお部屋・3歳以上児のお部屋...ふれあい遊び
☆給食試食会...申し込みが必要です。先着10名 (親子合わせて)。1人150円。3月1日 (木)10:00~、直接、またはお電話でお申し込みください。中央保育所 TEL52-2421
☆マタニティー&ベビーのお部屋...0歳児の親子、現在妊娠中で赤ちゃんふれあってみよう、お気軽においでください。
☆パパと日曜日...ふれあい交流室で自由遊び。パパと就学前の子どもさん対象。(小学校低学年の兄弟同伴可) (それ以外の年齢児のご利用の場合は事前にご連絡ください)

SASEBO★NEWスイーツ
佐世保開港100周年ケーキ 1本840円
コーヒーを使ったスポンジで、キャラメルクリームと地元産の米粉を使ったプリンを包んだ新感覚の冷スイーツ!ハート型のプリンがとっても可愛いので、プレゼントにも最適。
アイスクリームとして食べるのもおすすめです。

下記の3店舗で販売しております。

西洋旬菓子 ティアラ 佐世保市瀬戸越2丁目7-1 TEL.0956-49-9000	欧風菓子 葡萄の木 佐世保市栄町3-22 TEL.0956-25-1622	佐世保 長崎堂 佐世保市藤原町39-2 TEL.0956-32-0403
---	---	--

■佐世保のことなら
佐世保観光情報センター Tel.0956-22-6630
http://www.sasebo99.com 受付時間/9:00~18:00 (年中無休)

我が家の一員
自慢のペット

こつぶちゃん

年齢:2ヶ月 女の子
犬種:バグ

とてもお目めが大きくて、今にもこぼれそうです。今が一番やんちゃざかりです。

●ペットフード販売
●ペットホテル受付中!!
●トリミング (初回) 500円引き!!
●ホテル宿泊、トリミングを利用されると500円引き!!

ーダイキチーー
犬の美容室 DAI★KITI
大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜
21県央振保衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。
おたよりまってまーす。

遊びにおいでよ! 大専門店
より良い良質な子犬を どこよりも安価販売致します。
全犬種注文承ります!

Tブードル 柴犬 チワワ バグ ジャックス パピヨン

美容
わんちゃんのカット・シャンプー
爪切り etc...
随時受付中

あなたの大切なペット預かります。
ペットホテル 随時受付中
1泊2日 **2,100円~**

その他の犬種 ●豆柴 ●ダックス ●ミックス

生命保障最大6ヶ月
専門獣医健康診断済
販売後のアフター付

ペット保険取り扱い店
子犬販売・繁殖・交配・買取り
Puppy Step
大村市植松1丁目211-1 TEL.0957-48-5253
動物取扱業登録証 18央保衛(販)第9010号

わんわんネット21 検索

受験とトイレトレーニング

6番目の次男も1歳10カ月となりました。
4月には2歳!最近では、『ちょうだい』とか『ちゃっ』(お茶をくれという意味)など、単語ですが、意志表示をしてくれるようになっていきます。
歌は大好きで、私がお風呂で歌っていると、ニコニコしながら私の顔を見ているのですが、なぜだか次男が歌うのは『ゆりかごの歌』。
上の子たちの時も、ずっとゆりかごの歌を歌ってきたのですが、最近では、子守唄を歌うこともなく、久しぶりに『ゆりかごの〜』と歌ったら、次男が『ねんねこ、ねんねこよお』と歌い始めるではありませんか!!
もしかしたら保育所のお昼寝の時にでも、先生が歌っていらっしゃるのかしら?と思いながら、それにしても、1歳児といえどもすごいなあと感心しました。

現在中3の長女は受験真っ只中!1月の私立の試験はどうか合格してくれましたが、残るは3月の公立入試。最後の学校での試験では、どうか目標点数をクリアしてくれましたが、果たしてそれが本番で活かされるか・・・親としては心配です(涙)
今の時代、資格を持っていないと何かと不利。

私も経験だけはあっても、明確な資格として持っていないので、悔しい思いもしてきました。だから、子供達にはいろんな資格を取って、将来にそれを活かしてほしいと願っています。
ただ、我が家のような子沢山は、私立に行かせるのは、かなり金銭的に無理が来ます。
できれば、公立に受かってもらいたい・・・
親としての本音です(汗)

最近、次男はお給食の後、トイレでちゃんとウンチが
出来ているようで、毎日先生からお褒めの言葉をいただきます。うちでも夕飯の後、う〜んとやっていると、主人がすかさず「おお!ウンチか?一緒にトイレに行こう!」と言って、私の代わりにトイレトレーニング



ごはんも自分で食べます!
こぼしてやる方が多いけど...

をしています。
こちらこのまま順調に
いってくれば・・・
春になるころにはパン
ツデビューできるかも
(笑)

投稿/ぽうこせん

大村市子どもセンターだより

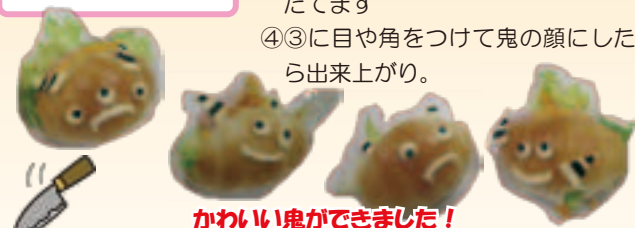
子どもセンターでは、子どもたちの自らの食について考える力を育むため、乳幼児親子を対象とした「食育親子クッキング」を開催しています。

今回は、2月のクッキングで実施した節分メニュー【鬼さんサンド】の作り方を紹介したいと思います。

鬼さんサンド

ロールパン.....	1個
卵	10g
チーズ.....	5g
ハム	5g
レタス	5g
マヨネーズ.....	3g
焼のり.....	適量

- ①ロールパンの側面に切り込みを入れます。
- ②卵はスクランブルエッグ、チーズは角と目(のりも使う)にします。
- ③パンに具材をはさんでいきます。
※スクランブルエッグは髪の毛にみたくてます
- ④③に目や角をつけて鬼の顔にしたら出来上がり。



かわいい鬼ができました!

チーズは細く切ったのりを貼り付けて包丁で切るとツノが完成★
チーズはつまようじで簡単に切れるので口や目も簡単!
のりはハサミやキャラクター弁当用のパンチなどで切り抜けます。

<お問い合わせ>

大村市子どもセンター
Tel54-9100



田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診療時間 午前 8:30~12:30(月~土)
午後14:00~18:30(平 日)
午後14:00~16:00(土 曜)

休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
http://www.tagawa-kids.jp

TEL 0957-52-4000



PiLank
promotes excitement and smile
Stylist: 優子(旧姓:田中)

※一緒に働きますか?

スタイリスト募集です
当店はスタイリストを大事にします
お気軽にお問い合わせください

0957-53-6868

HEAD SPA 60min

¥3,150

自慢のヘッドSPAです。ぜひご堪能ください。

●松並1丁目 Mさん

空港通り(松原通り)にオープンした
「けやき」(?)というお店について
調べてくださるようお願ひします

移動珈琲でおなじみの「けやき」さんが、
ついにCafeをオープン!!



モーニングサービス (am7:30~am9:00) ¥450

炭火自家焙煎珈琲と小玉さん家のこだわり卵を使用

・トーストセット (匠さんのパン・ベーコンエッグ・サラダ・珈琲が紅茶)

・卵かけご飯セット (みそ汁・豆腐・ちりめんじゃこ)

ランチタイム (pm12:00~pm2:00) 珈琲サービス



ほりさたで足がしびれないから
長居できちゃいます!!(^^)v

手作り時計体験

約3時間かけて木の年輪を肌
で感じながらオンリーワンの時
計をつくりませんか?
¥6,000 (軽食と珈琲付)



炭火自家焙煎 珈琲 けやき

寿古町61 ☎55-0958 (営) AM7:30~PM9:00



車が目印です!!
6分

おいしい珈琲を飲むならここ!!

築110年の古民家をオーナー自ら半年か
けて改修。何とも言えない雰囲気と落ち
着いた空間を感じられる味わい深いお
店です。おいしい珈琲を飲みながら時間
がたつのを忘れそう。

★夕方は、オーナーのこだわりである
大きな窓から見える夕日が更にステキ!

奥様手作りの
にんじんケーキも
オススメです!

にんじんケーキ&珈琲 ¥450

(栗と地元大村の黒田五寸にんじん使用)

珈琲の焙煎&淹れ方体験

約1時間30分炭火でじっくり珈琲豆を焙煎
し音楽を聴きながら美味しい珈琲の淹れ方
を学びませんか! ¥3,500 (軽食と珈琲付)



New OPEN!!

2月2日にオープンした
ばかりのラーメン屋さん

麺屋 風

個室・カウンター席もありです。



ラーメン 500円

「誰でも気軽に入り
やすいラーメン屋」
をテーマにしてい
て、店内はとても落
ち着いた雰囲気であ
るでカフェのような
造りをしています。

ラーメンの味に納得のいくものが
できるまでオープン延期し、よ

うやく満足のできる味が完成。8時間じっくりと豚頭やげ
んこつを煮込んで出したスープで作る、醤油とんこつラー
メンは最高! しっかりした味なのにとんこつ特有のキドギト
した感じはなく、スープはサラッとして女性やご家族連れにも
オススメです。さらにチャーシューの上の辛味噌をスープに
溶かすとピリッとしてコクが増します。

麺も店長が最後までこだわったという、ちぢれ麺がスープと
絡まりイイ味出しています。すぐ隣にある姉妹店の
居酒屋「太鼓」とBAR「水」で飲んだあとの
シメはここで決まり!



みさん! 店でもらって
たぶんの方に食べれる
おいしいラーメン屋を目指します!



麺屋 風

[営]11:00~14:00 21:00~翌朝5:00(火曜は夜のみ)

[休]月曜 [所]西大村本町205-3

[TEL]54-4636 [P]有り(斜め向かいの太鼓の駐車場)

表紙のはなし



りんちゃん

つかさくん

「まいどおおきに」のたこやきアングルさんでの
表紙撮影。今月号は、りんちゃんとつかさくん
姉弟が表紙を飾ってくれましたよ。

(12月号のゆうさくんとお友達なんだって!)

ちょっと肌寒く、お天気も心配でしたが雨はな
んとかクリア! お外での撮影となりました。

りんちゃんがタコ焼きをほおばると、つかさく
んが変顔~(*_*) つかさくんがいい顔すると、
りんちゃん...どこいったー(*_*)



楽しかったよ!

撮影: 中山紀一 (そらスタジオ)
そんな感じを繰り返しましたが、最後はちゃん
とお願い通りのポーズを可愛くキメてくれました(^_ ^)

いっぱい頑張ってカメラに笑顔みせ
てくれてありがとう!

とても気になったのはあれこれ
ポーズをお願いしちゃったので、りん
ちゃんの上着はたこ焼きのタレだら
け...お母さんお洗濯ご苦労様です
<(_ _)>



Happy Birthday!

初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか?

写真館 SORA studio

検索



SORA studio

TEL/FAX 0957-54-3960

お便り
ありがとうございます

■大里町のKさん 子供が2人います。(中学生、小学生) 子供に関する情報番組があればいいと思います。

Cable ⊕ 14

報道制作部 フログ 始めました



取材日記をはじめ、番組では語れなかった秘話、人気のもっと!ケーブルプラスのダイジェスト版など、ここでしか得られない情報が満載! 裏話も必見です!

毎週 金・土・日 午後11時~
もっと! Cable+ (ケーブルプラス)

ケータイサイト
バーコード読み取り機能付きの携帯電話をお持ちの場合は、右のバーコードをご利用ください。



投稿方法: cablep@octb-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。



※必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載・承認の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

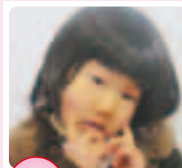
おたんじょう日 おめでとう!



28生 きなほ ちゃん



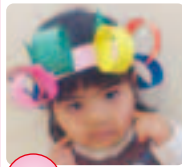
38生 がい くん



58生 きずみ ちゃん



98生 みほろ ちゃん



188生 あや ちゃん



238生 もが ちゃん

PRESENT

■キーワード (番組内で放送しています)

この難しい漢字は移動珈琲やさんの名前です。さて、何と読むでしょ~?

こたえ: け □ □

ヒント: P14のまちのわだいを見てね!

ご希望の商品番号 □

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ ケーブルプラスの感想・調査依頼・市内のおもしろネタなどお聞かせください。

■ おおむらケーブルテレビへのご意見・ご要望などお聞かせください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

読者・視聴者プレゼント



1 モリハナヤさんから 「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです。

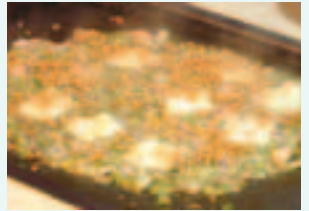
2 ジュアサラーマさんから 「手作りケーキセット」を2名様

野菜や果物を使った9種類のケーキの中から好きなケーキ2個と、ケニアコーヒー(もしくはケニアティー)のセットです。



3 お好み焼き・もんじゃ焼き・居酒屋 けんちゃんさんから 「お好み焼きorもんじゃ焼き引換券」を5名様

もんじゃもお好み焼きも手作りならではのおいしさ! 居酒屋メニューも安くて豊富です! 店長のけんちゃんもとってもいい人で、楽しい時間が過ごせますよ!



4 日乃屋のたいやきさんから 「たいやき5個」を4名様

味は、黒あん、白あん、クリームの中から自由に選べます☆ホクホクの美味しいたいやきを是非、ご賞味あれ!



5 pomme (ボンム) さんから 「カレー商品券1,000円分」を5名様

リンゴとたまねぎの優しさのとりこになりますよ! ぜひお友達と一緒に! ※対象はカレーのみ、おつりは出ませんのでご了承ください。



6 おおむらケーブルテレビから 「ウイルスバスター月額版サービス開始プレゼント!」を1名様

電卓・携帯クリーナー・ボールペン・卓上時計・USBモバイルチャージコードの5点セットです。



7 こてつからプレゼント スターチャンネルより 「オリジナルチェア」を1名様

山に海にアウトドアの必需品。もちろんお庭で使ってもOK。あ。お部屋で使うのも自由! ガッシリ頑丈にできて軽い! 赤色が素敵! (ハハ)



たむとこんな感じ!

※プレゼントへの応募締切は3月20日必着です。

第24回全日本マーチングコンテスト(2011.11.20) 西大村中学校吹奏楽部 金賞受賞!!



ご声援ありがとうございました!

第27回 大村市立西大村中学校定期演奏会

3月17日(土) 市民会館

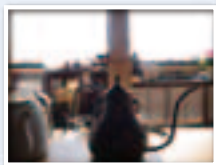
開場13:30

開演14:00

編集後記

●バックラインの要。

けやきの珈琲! 大好き〜!!
築110年の古民家で美味しい珈琲を
飲んで来ました(*^^)v
カウンターからの景色も最高です!
「癒しの空間で、味わい深い珈琲をどうぞ!!」
詳しくは今月号の14ページをご覧ください。



※※※ お知らせ ※※※

コミチャン&Cable+のブログページを開設しましたよ!!(*^^)v
⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>
大好評のiPhoneアプリもダウンロードしてね!(<^^<
⇒ App Storeで「ケーブルプラス」で検索して下さい。

●8438♪

夜泣きしないから楽よ〜の8438♪です。
やん坊2ヶ月に突入!! 指しゃぶりがスタートしました!!
そして毎日、座布団の上でばたばたと床ずれ
防止運動に励んでいます。「おう」って声も出
るようになって「にひっ」と笑うし、まゆ毛
をつりあげて「なに?」という表情も見せてく
れますよ。ただ…やん坊は実のパパよりもパパ
のお兄さんにそっくりという疑問が…



●こてつ

電柱改修ってなあ〜んだ(*_*) のこてつです。
今月も食べ物特集でした。いろんなところの粉モノ
食べましたが、どこがイチバンかなんて決めきれな
い! 大村には美味しいものが溢れているよね♪
表紙の撮影はアングルさん(〇〇)☆
たこ焼きももちろん美味しいのですが、現在、ミック
スモダンのとりこです。撮影も楽しかった♪
ケーブルメンバーで粉モノ屋さん巡りたい!



●tami こと「たみすけ」

娘の通う保育所行事のなわとび発表会の参観にいってきました。
突如飛び入りで大人のなわとび競争に参加!!
普段の運動不足がモロに! 足はガタガタ。息はきれまくり!!
このままでいいのか自分?! 今年は42歳になります(・_・、)

料金受取人払郵便

大村支店
承認

41

差出有効期限
平成25年8月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



該当するものに☑をつけてください。

- ☐ ケーブルテレビに既に参加している
☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 3月

Cable+

ケーブルプラス

2012.3月号
平成24年3月1日発行

Vol.36

発行

おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ(株)内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921