

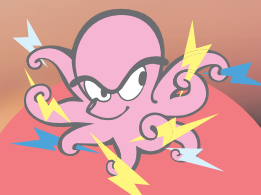
大村のいろんな事が満載で
たくさんの子供達の笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2011 12
Vol.33

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

特集

ケーキやさん

シリーズ

サラリーマンX氏の「大村まるく日記」

✿ すたんと・ばい・みー ✿

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～第7回大村市景観賞発表・こてつのおやつ
まちづくりニュース・イベントカレンダー・まちのわだい・子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう

クリスマス ケーキ情報

12月15日まで予約可
10品目程準備予定

定数アリですので、予約はお早めに!!
※定数になりますと、予約期間内でも受付を終了させていただきます。



パティスリー・カフェ ロアール

思いを込めた菓子づくり

〒 満洲町646-1

☎ 46-5330

🕒 10:00~19:00

休 火曜日 (不定休有)

カフェオーダーストップ17:00



チェック!!

店内のカフェは、残念ですが、
12月1日~1月7日までの約1カ月
間はお休みだそうです!(>_<)

ふわふわの四角形スポンジ!
にクリームとナッツがのった
オシャレなケーキ。
フォークですと・・・なん
とまあ!!やわらかっ
あらフシギ!!お口の中ですく
溶けちゃう!!スポンジケーキ
かと思いきや、クリームでつ
くられたムースのような??
キャラメル味が強すぎずほど
よい甘さがGood!!何層に
も重なった食感と味でいろん
なオイシイがつまっています。
大きすぎず、小さすぎず。
ただ見ただけではどんな味が
想像がつかないところ
ろが、そそります(MV)

バレンタインデー時期までの 期間限定ケーキ

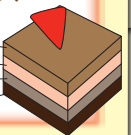
キャラメルショコラ 380円

キャラメルクリーム+チョコレート
のクリームで作られたムース

オーナーシェフ野崎さんに聞きました。

クリームは、キャラメルクリームとチョコレ
ートを混ぜ合わせて作ったキャラメルミルク味。
キャラメルソースとサクサクのナッツ、
クッキーで飾り付け、
いろんな食感を楽しんでい
ただけます。

ムース
スポンジ
ザクザクプレート
チョコ



★シュトーレン

1,550円、11月下旬~

クリスマスケーキ情報

シュトーレンとは坑道を意味し
ます。もともとはヨーロッパの
長期保存がきく菓子パンなん
だとか。数に限りはありますが
予約がなくても買えますよ!
※予約してご購入の際はお受け取
りの2日前までをお願いします!



まあいいカタチがかわいい♡

★チーズケーキ

ホール1,260円

ショート210円

かまぐらの様な形をしたこ
このズゴットチーズケーキ。
しっとり軽くふわふわな食
感のスフレチーズケーキで
オススメのひとつ。



この真っ赤でかわいい窯の
中でおいしいケーキが
焼き上げられます。



個性が光る★季節モノ



季節のケーキ 各330円

季節限定の洋ナシの「キャラメボワール」と、
かぼちゃ・小豆を使った「ポティロン」。

お店の中に入ると
まず目にふく
大きな真っ赤な窯

店内にはかわいらしいデザ
インのケーキやめずらしい
形をしたズゴットチーズ
ケーキ、季節の果物を使った
ケーキがたくさん並んでい
ます。
クリスマスは12月はドイツ
をはじめ、ヨーロッパ諸国で
食べられているシュトーレ
ンがオススメ!
生地には洋酒と香辛料に漬
け込んだナッツ・ドライフ
ruitをふんだんに練りこ
み、たっぷりのバターを浸み
込ませて焼いたパン菓子で
す。
「さくさくパフ」に「とろとろ
のカスタードクリーム」のバ
イシューは、ご家族へのお土
産や贈り物などたくさん
買っていただけるお客様が多
くさすが人気ナンバーワン
商品!

人気ナンバーワン!



★パイシュー 157円

大人気のシュークリーム。
前もって、予約しておくと、取
りに行く時間に合わせて作り
立てを準備してもらえますよ!

ケーキハウス ガトーフレール

〒 諏訪2丁目521-1103

☎ 53-1645

🕒 10:00~19:00

休 不定休



生クリーム (直径15cm)

2,625円

北海道 純正生クリームを
使用しています。



ハーブ&ハーブ (直径15cm)

3,500円

生クリームとチョコ生の2
種類の味が楽しめます。



福寿堂3代目福井章二さんは、「お客様
がケーキを見たとき、食べたときに喜ん
でくれるのを想像しながら作っていま
す。お客様に喜ばれること!それが何よ
りの喜びです」と熱く語ります。
また、お店では販売していないピアノや
救急車などの誕生日ケーキを作ってく
れると口コミで広がり、今までいろんな
ケーキを作ったそうです。確かな味と真
心が長年愛されるお店の魅力です。

和菓子屋さんの洋菓子!



お店のオススメは
モンブラン!一度食べて見て!

クリスマスケーキ情報

他にも、人気のガトーフレールをアレンジしたものなど、
全部で7種類あります。詳しくは直接お店の方に聞
いてください!ただいま予約受付中★

福寿堂菓子舗

〒 乾馬場町843-7

☎ 53-3123

🕒 8:30~20:00

休 第一日曜日



初代が作り上げた
「ドラヤキ」
2代目がドラヤキの生地
を活かして作った
「ワッフル」
3代目が色んな味を研究
し種類を増やし、親子3
代で繋いで作った
「ドラヤキワッフル」



★ドラヤキワッフル 110円

小豆・生クリーム・カス
タード・生チーズクリーム

★今だけイチゴ味があるよ!

ケーキ屋さん

ケーキ屋さん

いきいき大村マイタウン

いんふおめーしょんマップ

まちづくりニュース

12月カレンダー

まちのわだい・調査依頼



クリスマスケーキ情報
12月21日まで予約可
3,000円 (15cm)
4,000円 (18cm)
5,000円 (21cm)
5~6種類予定
配達はしていません。お店受け取りで。
オネガイします

★さつまいものタルト

クッキー生地のタルトに、生のおイモをのせてやさあげました。少し(ほんとに少し)だけ暖めて食べる。とこれまた最高に美味い。試してみませんか？



—Sucre bois—
シュクルボワ

〒松並1丁目196-5
☎ 52-3160
🕒 10:00~19:00
休 不定休



★希望のハトクッキー



代金は全額、東日本震災被災者救済「希望のハト」義援金に寄付されます。

★玖島ちーず



バイクドチーズとスフレチーズをあわせたような食感は、「ふわとろっ」濃厚なチーズの味がたまりません！



甲木さんご夫妻

ばていすりーたんポポ
Pâtisserie Tampopo*
〒玖島1-49-6 ☎ 56-8770
🕒 10:00~19:00 休 月曜日



サンタエクスプレス

ホワイトチョコムースとフランボワーズムースの組み合わせ
28x6cm 2,500円

★おいしき倍増「プリンロール」



イチオシの玖島城本丸ロールに、イチオシのプリンが合体!!
人気の3商品
★玖島城本丸ロール 850円
★プリン 130円
★プリンロール 250円



クリスマスデュオ

生クリームとチョコ生クリームの組み合わせが大人気!
(13.5cm) 2,400円 (15cm) 2,800円 (18cm) 3,600円



今月はペーパームーンで病みツキかも(笑)

★ザッハムーン

しっとりとしたチョコレート生地で、やや固めの食感が特徴。見た目よりも甘くなく1度食べるとクセになる美味しさが評判☆☆☆甘いものを普段食べない男性も思わず病みつきになる逸品です。

★生クリーム

なめらかで軽い舌触りの生クリームをたっぷり乗せた特製生クリーム☆上には、思わずガブツといきたくなるような、大きな苺をトッピング! 定番ケーキで至福のひとつををぜひご賞味あれ☆

レストラン
ペーパームーン
〒池田2丁目317-1
☎ 52-3927
🕒 11:00~15:00 (OS14:30)
17:00~22:00 (OS21:30)
休 昼:年中無休 夜:水曜日



クリスマスケーキ情報
5号 2,500円 (15cm)
6号 3,500円 (18cm)
7号 5,000円 (21cm)
※上記価格は税別です。



美味しい手づくりケーキはまだまだありますよ〜



奥にはお座敷もありますよ(´▽`)

とろける食感! 冬季限定ケーキ



ビエノワ 350円
くるみ味の生クリームをチョコレートでコーティングしたケーキ
小麦粉を使っていない生地(ヘーゼルナッツ味)が使っています。粉っぽさがないので、ナッツの味がストレートに味わえてコクがあります。夏場は販売していません。

見た目の金箔が上品で大人あな雰囲気。香りもGOOD! ムースが口の中で溶けてしまうくらい柔らかく、まわりのチョコレートとてマッチして美味しい

おいしいカワイイ



大村公園のすぐ隣にあるかわいいケーキ屋さん(昨年の4月にオープン)。店名には、タンポポのように地域に根ざしたお店に、という想いが込められています。
広く明るくPOPな店内にあわせて、ショーケースのケーキたちもカラフルでかわいい! 気軽に何度でも食べてもらいたい、とサイズもちよつと大きめです。

食事のあともベロリといけちゃう!



ケーキ+ドリンク 650円
ショーケースにならんだケーキを選んでドリンクとセットに。
イトインならケーキセットがあります! 上の写真はあったカスイーツ「アブリコ」サクサクのパイシューの中にはカスタードクリームがたっぷり! 食べ進めると桃やミカンなど、ジューシーなフルーツが顔を出す魅惑の一皿です。

クリスマスケーキ情報

予約：12月16日(金)まで
お届け：店頭受け取り
※職場など多数の場合は配達(要相談)



いちごのタルト

大3,200円 ミニ1,600円、

ガトーショコラ 800円

※予定数に達した場合、お受取日の変更やお申込みの締切をさせていただく場合があります。ご了承ください。



茶果房 野の実

〒 東野岳町1054 ☎ 55-4588
🕒 10:00~18:00 (冬季は17:00まで)
📅 1月1日(臨時休業を除く)

野の実でまったりティータイム

「ようこそ 野の実へ」
やさしい声で店員さんがお出迎え。ここは季節を通して四季折々の顔を持った自然豊かな場所です。
本格手作りケーキの中でも番の人気を誇るのがアップルパイ。市内外問わず多くの方から好評です。サクサクのパイ生地の中に、甘さ控えめに煮込んだリンゴがたっぷり。
買って帰るだけでなく店内で食べられるのがいいですね。解放感のある広い店内で、美味しいケーキと風味豊かな紅茶などいかがですか？
ほっとくつろげる空間と、美味しいケーキが日々の疲れを癒してくれます。



アップルパイ 350円



ケーキ屋さん

ケーキ屋さん

いきいき大村マイタウン

いんぶおめーしょんマップ

まちづくりニュース

12月カレンダー

まちのわだい・調査依頼

さつまいものタルト 250円



チョコロール 250円



ゆずのチーズケーキ 380円



ブルーベリーのムース 300円



ドリンクとのセットがオドク！
今日の気分はどのケーキ？

農園で採れたブルーベリーを使ったムース。間の白いラインはなんとレアチーズ！この組み合わせが最高！

ゆずの果汁と皮(すりおろしたもの)が入ったバイクドチーズケーキ。ゆずの酸っぱさがちょうどいいさっぱり！

ふわふわのスポンジにチョコレート生クリームがたっぷり。お子様にも大人気のロールケーキのチョコ味は冬季限定！季節ごとに味が変わります(秋はマロンでした)

大村産のさつまいも使用。オレンジ色がきれいなニンジン芽がのったタルト。優しい甘さとほくほく感がたまらない美味しさ！

ピースごとの値段です。もちろんホールでも買えるのでお祝い事にいかがですか☆

ピエトロ&ぶどうの木 ケーキバイキングで女子会！

女子が大好きなケーキのバイキングが楽しめるピエトロ！サラダバイキングとフリードリンクも付いて1200円というウハウハなセットを報道制作部の女子3人組がいただきます！



お店にはかわいらしいケーキが勢ぞろい！とりあえず皿にのせるのせるー！



★ケーキ&サラダバイキング ¥1,200
*フリードリンク付
*3才まで無料、小6まで¥1,000



友達誘ってケーキを食べてピエトロで女子会に花を咲かせましょう！

ケーキバイキングにはサラダのバイキングも付いていますが、サラダだけではなく、パンやソーセージ、前菜などこれ全部食べ放題なんです！もうほとんどメニュー料理ですね…。



スイーツを使ったり季節感のあるものを提供しています！ケーキバイキングのメニューは月替わりなので、毎月いかにばー！



★「パスタorドリア」+ ケーキ&サラダバイキング ¥1,500

そして、さらにケーキバイキングにプラス300円(1500円)で、お好きなパスタかドリアのレギュラーサイズを1品、もしくはパスタ・ピザ・ドリアの半分サイズを2品選べます！お得すぎるー！ということで、食いしん坊の3人はもちろんの1500円のセットを頼みました！

ケーキバイキングといえば小さめのケーキを出すところが多いですが、ピエトロはボリューム感もたっぷり！色々なフルーツを使ったり季節感のあるものを提供しています！ケーキバイキングのメニューは月替わりなので、毎月いかにばー！



吉崎お気に入り！
秋の味覚を堪能！なめらかな口当たりがたまらない！おいしい！
モンブラン

橋本お気に入り！
スフレチーズケーキ
ふわふわの食感が大好き！
特製のブルーベリーソースをたっぷりかけて頂きます！

重松お気に入り！
シヨコラケーキ！
上からビターチョコと甘めのムースそしてスポンジの三層のバランが絶妙です！

クリスマスケーキ情報

チョコレート・生クリーム・モンブラン・スフレチーズのクリスマスパーティーを4種類用意しています。予約受付中です！

ピエトロ大村店

〒 西三城町15-3 ☎ 52-5730
🕒 11:00~23:00
バイキング利用時間/11:00~21:00

※ケーキバイキングは毎月1日~10日

おおむら夢ファームシュシュで ケーキ作りに挑戦!



編集スタッフの3人で
フランス人直伝の
お惣菜ケーキ「ケーキサレ
教室」を体験!

材料

カップ15ヶ分
【A】卵4個・牛乳170g・サラダ油 50g
【B】小麦粉 325g・
ベーキングパウダー 20g
【C】玉ねぎ3個・バター 20g・野菜適量
(キャベツ・オクラ・ピーマン・サツマイモ・
ウインナー・アスパラやブロッコリー・煮
物の残りを入れてもおいしいよ)

1



体験するのは一人。じゃんけんで勝った
二人が試食係、もちろん作った人は食べ
られません…笑
じゃんけんにより
今回は新人のサワーに決定!

2



教室の先生はジュニア食育マイスター
の資格をお持ちの末永道代さん。
先生も新人だということで
今回は新人2人での体験教室です!

3



材料Cをお好みの大きさに切ります。

4



切った野菜を玉ねぎから先に炒めます。
見よ!このフライパンはさき!

完成!



美味しそうなおケーキが
焼きあがってきました!

オニガシマっす!

8

トッピングが終わったら
パン工場のオーブンで
焼いてもらいます。

その頃、勝者の二人はというと…
アイスと手作りパンを
吟味していた…

7



カップに盛り付けていきます。
焼くと膨らむのでカップの半分くらいが目安。
今回はピーマンとトマトをトッピング!!
マヨネーズとチーズもお好みでどうぞ。

6

炒めた野菜を
ちよつと冷まして
生地とよく混ぜ…

それでは試食タイム!
気になるお味のほうは……
ちよつと塩を入れすぎたか
しよつぱった!?



体験した「ケーキサレ教室」

料 金/1名………1,200円

親子ペア…2,000円

所要時間/90分程度

実地期間/5~6月・9~2月

※3日前までのご予約が必要です。

体験教室は
10名様からの
受入れとなります。
10名未満の場合は
まずお電話
ください

今が旬!

摘み立て新鮮なイチゴを
使ってデザートを作ろう!

1月5日よりイチゴ摘み取り体験もできます。



楽しい体験教室に
ご家族やお友だちで
参加してみては?

いちご大福教室	1,200円
いちごチーズケーキ教室	2,000円
いちごタルト教室	2,000円
いちごカップケーキ教室	1,200円



人気の「ケッコーイケてるシュシュプリン」
地元産の新鮮な卵と牛乳を使っており、
「ケッコー」ところが「かなり」イケてます!

生デコレーション

6号(18cm) 3200円
5号(15cm) 2700円



ショコラロール

大 1300円・小 500円

ストロベリーロール

大 1300円・小 500円



地元大村で採れた新鮮な野菜や果
物をたっぷり使用したスイーツを販
売している洋菓子工房。
人気商品「ケッコーイケてるシュシュ
プリン」をはじめ、季節限定のプリ
ンやミニ生ロールケーキも大人気。
ぜひ一度、賞味あれ!

シュシュの中の 洋菓子工房

ヨダレが出るほど
美味しそうなおスイーツが
たくさん並んでいます



おおむら夢ファームシュシュ

〒 弥勒寺町486 ☎ 55-5288
🕒 10:00~18:00 📅 休 第3水曜

イベントアワー 6日間リピート放送

放送日時：火曜日～日曜日

10:00～ / 13:00～ / 19:00～ / 22:00～

市内で開催された様々なイベントをたっぷりとお届けします。

下のカレンダーに放送スケジュールの一部がのってるよ！詳細はHPで

いきいき大村 マイタウン

地上デジタル
111チャンネルで
放送中！

タコ通信

第57号

オクトパルス報道制作部

オクトアワー 2日切り替え

放送日時：火曜日～日曜日

7:00～ / 12:00～ / 16:00～ / 18:00～ / 21:00～ / 24:00～

新鮮な情報と企画番組を二人のキャスターが元気に楽しくお届けします！

放送内容はカレンダーの
黒字の番組を見てね！

ロングアワー 毎週月曜日 12:00～、18:00～

5日・12日・19日・26日：大村市舞台芸術祭

月	火	水	木	金	土	日
まとめてアワー 毎週月曜日には 先週分のオクトアワー をまとめて再放送！ 7:00～	 橋本	 大澤	1  吉崎	2  宮本	3 コラボ企画 ケーキバイキング	4
	イベントアワー 松原くんち ちびっ子夢ひろば 文芸大会 池田町内会自主防災訓練 伝統継承行事(竹松小学校) など					
5 ロングアワー 特別企画番組や 講演会などたっぷり お届けします 12:00～ 18:00～	6 コラボ企画 ケーキやさん①	7	8 コラボ企画 ケーキやさん②	9	10 コラボ企画 ケーキやさん③	11
	イベントアワー 第51回市民音楽祭 大村市中央ライオンズクラブ小学生バレーボール大会 など					
12 リクエストアワー 皆様の「もう一度見たい！」 という要望にお答えします！ 再放送して欲しい番組を 電話かホームページから リクエストしてください！ 15:00～ 21:00～	13 げん!げん!げんキッズ (諏訪保育園 発表会)	14	15 まちづくりニュース (育メンズ倶楽部ながさき)	16	17 新企画 おすぎ畑	18
	イベントアワー おおむら秋まつり 長崎県菜の花交流 歳末火災予防餅つき大会 など					
19 県政番組と サイエンスチャンネルの 番組もあわせて お届けします	20 コラボ企画 シュシュでケーキ作り	21	22 サークルにおじゃまタコ! (彫刻趣味の会)	23	24 NO MUSIC NO OMURA (ハティクバさん)	25
	イベントアワー 海上自衛隊クリスマスコンサート 池田湖畔マラソン大会 ロザ・モタ杯おおむらロードレース大会 など					
26	27 ← ふり返れば2011(1日切り替え) 1月～3月	28 4月～6月	29 7月～8月	30 9月～10月	31 → 11月～12月 	
	イベントアワー 大村市史シンポジウム～石井筆子の生涯 など					

新企画番組

おすぎ畑

TPP（環太平洋経済協定）参加にJAグループは断固反対！

ふむふむ・・・日本の農業は壊滅するか・・・。

農業者の高齢化、後継者不足等、ただでさえ大きな

問題を抱えているのに、これから日本の農業はどうなってしまうのか・・・。

「よし！ここは日本の農業の明るい未来の為に、一肌脱そう!!」

奮い立ったおすぎこと杉尾は、家に使っていない畑がある為、まずは農作物を作ろうと畑へ向かったのです。

・・・しかし、そこでおすぎが見たものは・・・

なんと「どんぐり林」

畑だった場所に樹木が隆々とそびえ立っていました！実は、10年振りの帰郷で、畑の近況を知らなかったおすぎ。

走り出した新企画「おすぎ畑」

スタート前から、こんな調子で大丈夫なのか！？

番組を乞うご期待!!

初回放送日 12月17・18日（土・日）

オクト
アワー

誼訪保育園・発表会

げん！げん！げんキッズ！

毎月元気な園児たちの園活動をご紹介しますが、12月は誼訪保育園の発表会におじゃましてーす！あかちゃんから来年少生のお姉ちゃん、お兄ちゃんまで一生懸命練習してきた太鼓や歌、踊りを披露します。

かわいい子どもたちにきぎづけですよ！

初回放送日 12月13・14日（火・水）

オクト
アワー

彫刻趣味の会

今回は、毎月第1・第3水曜日に市コミセンで活動されている彫刻趣味の会におじゃまタコ!! 能面の魅力と彫刻の奥深さをタコのおっくんが学びます！

初回放送日 12月22・23日（木・金）

オクト
アワー

No Music No Omura

大村のミュージシャンを紹介する企画番組！

今回は市内を中心に活動されているゴスペルシンガー「ハティクバ」さん。

毎週土曜日には大村浜屋前でストリートライブを4年ほど前から続け、私たちの周りにあふれる「愛」を歌にし、清らかな歌声を響かせています。「ジャパニーズオリジナルゴスペルをたくさんの人に聴いてもらいたい」という思いから、路上ライブのほかに、ゴスペル教室などを開かれています。今回はクリスマスにちなんで、クリスマスソングも披露していただきます！聖なる夜をゴスペルの響きと共に!!

初回放送日 12月24・25日（土・日）

オクト
アワー

第11回おおむら秋まつり

12月4日（日）10:00～ さくらホール駐車場

工芸品・特産品をはじめ、たくさんのおいしい出店にぎわいます！

ステージではダンスバトルやもちまき、郷土芸能など

イベントも目白押し

しです。どうぞおでかけください！

放送日 12月13～18日（火～日）

イベント
アワー

大村市史シンポジウム

入場無料

いばら路を知りてささげし 石井筆子の生涯

12月17日（土）13:00～16:30 さくらホール

幕末の大村に生まれ、近代の女子教育、知的障害者の教育・福祉に一生をささげた石井筆子を中心としたシンポジウムです。

映画・講演「何故、石井筆子を撮ったか」 宮崎信恵監督

講演「近代の福祉と石井筆子」 津曲裕次氏

パネラー 宮崎信恵、津曲裕次、

稲富裕和（大村市史編さん室長）

放送日 12月27～1月1日（火～日）

イベント
アワー

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	まとめて アワー						
9:00							
10:00							
11:00							
12:00	ロング アワー						
13:00							
14:00							
15:00	リクエスト アワー						
16:00							
17:00							
18:00	ロング アワー						
19:00							
20:00							
21:00	リクエスト アワー						
22:00							
23:00							
24:00							

情報・番組に関するお問い合わせは ➡

TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは ➡

TEL:0120-54-3811 オクトパルス

都市景観賞 まちなみ部門
旧城下町における石垣通り（杭出津・水田）

入選 『歴史と自然と「ゆとり」の有る美しい大村。』
乾馬場町 福嶋良治さん作品

入選 『円融寺の蓮たち』
諫早市 松本彰司さん作品

優秀賞 『新緑の玖島稻荷神社』
松並 上野利美さん作品

入選 『サンセット森園公園』
大川田町 東よね子さん作品

入選 『惜春』
須田ノ木町 楠本邦博さん作品

1 あたため「ごころ」をお届けします。

5 ママの味バイキング
やさしい亭
好評! お惣菜・お弁当
11:30~18:00 (無休)
電話 55-1350
原口町1198-3

SORA studio -そらスタジオ-
大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960



今月のおすすめメニュー

選べる3つの幕の内。

松

松・幕の内弁当
680円



選りすぐり具材の
特選幕の内。

竹

竹・幕の内弁当
490円



焼き鮭が決め手の
幕の内の王道。

梅

梅・幕の内弁当
430円

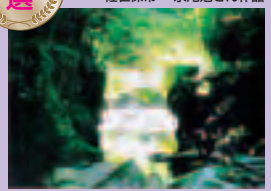


豊富な具材が嬉しい
お手軽幕の内。

HottoMotto ほっともっと

入選

『黒木溪谷の光』
佐世保市 永尾勉さん作品



最優秀賞

『裏見の滝里山』
諫早市 測上久男さん作品



都市景観賞

たてもの部門
妙宣寺保育園



都市景観賞

まちなみ部門
小路口町石積み堀通り



入選

『雪の本堂川』
水田町 成瀬勝さん作品



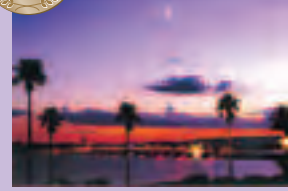
入選

『雪の本堂川』
水田町 成瀬勝さん作品



入選

『夕暮れる長崎空港』
諫早市 倉本一成さん作品



わがまち大村 いんぷおめーしょん MAP

おおむらのいいところ見つけた！
～第7回 大村市都市景観賞 受賞作品～



Cable+ は市内各所に設置しています。
主な場所は地図中の ● で示しています。

設置店募集中!!

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所
広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、ピノリーノ
モリバナヤ、市民会館、ウォーターメイズスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター
ひまわり不動産、てんよし、ダブルキッチン、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

**ちびっ子たちも
ガンバっています**



大村市アーチェリー協会
体験・見学希望の方はお気軽に
【担当/前田 090-4489-8058】
<http://www.archery-nagasaki.com/>

**わ か る と
た の し い**

パソコン講習会開催中

場所 まちかど研究館（大村市アーケード内）
期 日 毎週月曜日の14:00～16:00（休館日）
定 員 10名（先着順）※満員の方は次週の講習会へ
※お申し込みは必ず先着順で参加をお願いします！
※パソコンは貸出にて準備しております

参加ご希望の方は
お電話ください

お問合せ・要請申込：おおむらケーブルテレビ株式会社
0957-54-3811(020-54-3811)



普通にクッキーが食べたかったので材料を調達に・・・の、こてつです。スーパーに入ると「芋100円」って!!というわけでお芋のクッキーにしてみました。どんだけイモ好なんだ!と先月号を見た人は思うかもしれませんが・・・とっても簡単に作ってみてね(〇〇)

- <材料>小さい 50 個くらい
- お芋 300g
 - 砂糖 120g
 - 塩 少々
 - 溶かしバター 100g
 - バニラエッセンス 少々
 - 薄力粉 240g



- ① お芋の皮をむいて茹でる
 - ② よく水を切る
 - ③ よーくお芋をつぶす
 - ④ ③に●の材料を全部入れてまぜる
 - ⑤ ④に240gの薄力粉を加えまぜ、こねて生地完成
 - ⑥ 生地をめん棒で約3cmの厚さにのばす
 - ⑦ かわいい型を準備し抜く
 - ⑧ アルミをしいた鉄板で20分ほど焼く
- ※この時オーブンは180℃に予熱しておくこと



来月のお芋おやつは何にしようかなお芋はもういい? だってスーパーに入ったらすぐに並んでたらいしょうがないです(ーー)!! 笑。

まちづくりニュース

初回放送日: 12月15・16日(木・金)
オクトアワー

育メンズ倶楽部ながさき

お父さん! 積極的に子育てしていますか?
当てはまるものにチェックをしてください

- 自分から積極的に子どもに話しかけている ☐
- 休日は子どもと遊んでいる ☐
- 子どもからよく話しかけてくる ☐



仕事が遅いし疲れているから育児を進んでやっていない・・・女性と違い子育てについて話す場所がない・・・

そんな悩みを解決すべく今から2年前、長崎市内にお父さんたちの子育てクラブ『育メンズ倶楽部ながさき』が誕生しました。20代～40代の既婚者、独身者の男性が集まり、月に1回、第2水曜日に定例会を開き、子育てについての悩みや情報交換などを行っています。その他、地域で開催されている子どもや親子を対象としたイベントにも参加しています。



育メンズ倶楽部ながさきに入っているお父さんたちは、「同世代のパパ友ができたことが一番良かった」「悩みを話したり聞いたりする内に考え方が変わった」そして、自分の子どもだけでなく、ほかの家の子にも声をかけることができるようになったそうです。この心境の変化に、子どもはお父さんと過ごす時間が増えて喜び、お母さん達は喜びと同時に驚いています。



現在、フリーメール登録をしているお父さんは46人います。お父さんたちの輪が地域や小学校の保護者会につながっていくことを目標に、自分たちでも絵本の読み聞かせなどを企画し育メンズの輪を広げています。10月に行われた子どもから大人まで楽しめる社会科見学では、お父さんの気持ち、子どもの気持ち、お母さんの気持ちを聞きだしました。子育て中のお父さん、これから子育てをするお父さん! 同じ境遇の仲間と語り合うだけで育児の世界が楽しくなりますよ。

ホームページ <http://ikumensnagasaki.web.fc2.com/index.htm>

ケーブルインターネットに加入してもらっちゃおう!!

無線LANルーター プレゼント キャンペーン!!

キャンペーン期間: 平成24年1月末日まで

- ※キャンペーン期間中にケーブルインターネットに新規で契約の方が対象です。
- ※毎月ごとに抽選をおこないそれぞれ10名様、総計40名様にプレゼントします。
- ※サービス開始より1年以上のご利用を約束できる方のみ対象とさせていただきます。

インターネットをもっと手軽に!



スマホも! ゲームも!
2台以上のパソコンも!
WiFiでネットにつながる!

WiFi



毎月限定
10名様に
当たる!!

無線の設定も
当社におまかせ!
もちろん
無料!

おむらケーブルテレビ株式会社 ☎0120-54-3811

■三城町のUさん 今回1番良かったのは、「こてつのおやつ」
祖母、母がいない私は、昔の郷土料理など教えていただける人がいないのです

サラリーマンX氏の 「大村さく日記」

第5回 「ゆでピー」

大村のとある居酒屋に行った時のこと。
お通しに落花生が出てきた。
茹でであるようだ。
以前、長崎市内に住んでいた私にとって、おつまみは枝豆のイメージしかなかったのだが、どうやら大村では、この茹でピーナッツが「茹でピー」というものが地位を確立しているようだ。
茹でたピーナッツがそんなにうまいのか?と少々疑いながら、食べてみたのだが、これが、最高にいいける。

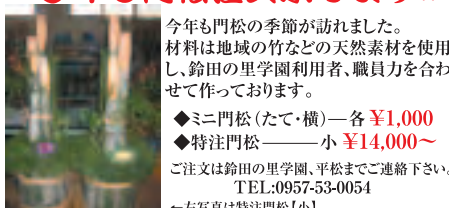


ほどよくやわらかい食感が新鮮であり、塩気が良い感じに染みこんでいて、ビールのおつまみに最適。
どうやら、大村は落花生の産地でもあることから、この「茹でピー」が主流になっているらしい。
正式名称は「塩茹で落花生」。
自分でも作れそうだが、釜じゃないと作れないのだろうか・・・?

可たんど・ばい・みー

題字 佐藤風水

今月号では市内の福祉サービス事業所の商品をご紹介します。
今年も門松注文承ります!!



お問い合わせ 大村市自立支援協議会 地域ネットワーク支援部会
<http://www.omura-shakyo.net/>



キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

1	木	1歳6か月児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)	
2	金	3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)	
3	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) おはなしのついで (14:00~15:00 中地区公民館) 市教職員バスケットボール大会 (シーハットおおむら)	〈休日当番医〉
4	日	第11回おおむら秋まつり (10:00~16:00 シーハットおおむら及び駐車場) 長崎県 菜の花交流 (13:00~17:00 郡コミセン) 長崎県スポーツ少年団 第10回バレーボール交流大会 兼 第9回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会予選会 (シーハットおおむら) おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館)	取材予定 吉田内科クリニック ☎52-1177 大村中央産婦人科 ☎52-3850 齒科大道寺クリニック ☎54-2834
5	月		
6	火	大村中学校校内合唱祭 (12:30~ 市民会館) 親子愛あい広場 (9:30~11:30 こどもセンター)	
7	水	市民協働講演会 (15:30~17:30/19:00~21:00 市コミセン) はじめての離乳食教室 (受付9:45~10:00 こどもセンター)	
8	木	大村市レディースバドミントン大会 (シーハットおおむら) 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)	
9	金	海上自衛隊クリスマスコンサート2011 (18:30~ シーハットおおむら) 1歳6ヶ月健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)	取材予定
10	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 親子映画会 (10:00~11:00 中地区公民館 / 13:30~14:30 郡コミセン) まち研出前講座「家庭でできる省エネ」 (14:00~ まちかど研究室) 池田湖畔ロードレース	取材予定 〈休日当番医〉
11	日	ロザ・モタ杯第35回おおむらロードレース大会 (8:00~13:00 市陸上競技場及び周辺) 女 (ひと) と男 (ひと) いきいき講演会 (10:00~12:00 市コミセン) 第4回おおむらオープンバドミントン大会 (個人戦) (シーハットおおむら)	秋櫻醫院 ☎53-9990 たしろ医院 ☎28-8686 いのうえデンタルクリニック ☎54-6684
12	月		
13	火	親子愛あい広場 (9:30~11:30 こどもセンター)	
14	水	乳幼児すくすく健康相談 (受付9:30~10:30/13:30~15:00 こどもセンター)	
15	木	1歳6ヶ月健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)	

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってから出かけください。

ケーキ屋さん

ケーキ屋さん

いきいき大村マイタウン

いんふおめーしょんマップ

12月カレンダー

子育て奮闘記

読者プレゼント

安心と信頼の「純水」。

RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題！

ピュアウォーター オアシス

イグアス逆浸透膜浄水機

食 「素材本来の味と風味を引き出します」

安 「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

健 「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」

声 「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

日本の銘酒をお手軽にお買い求め
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

子供会やスポーツの後の打ち上げ会など
**各種お集まりに
ご利用ください**

写真はほんの一例です。季節によりメニューが変わります。

**鍋料理
はじめました。**
鍋料理+バイキング
(お一人様)
1,500円

**全国の郷土料理が
週替わりで登場します！**

料金	昼	夜
大人	800円	1,000円
小学生	400円	600円
3歳以上~小学生未満	200円	

ディナーメニューにはお刺身や天ぷらなども登場します

好評！
お惣菜・お弁当
オードブル
お気軽にご利用ください
11:30~18:00 (無休)

ママの味バイキング
やさい亭
原口町1198-3 電話 **55-1350**

■池田新町のMさん わがまち大村いんふおめーしょんMAPが毎回楽しみます。
新場所を見つけては、主人と行きます！！



取材予定

17	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 耳とことばの相談 (13:00~15:00 総合福祉センター) 大村市史シンポジウム「いばら路を知りてささげし石井筆子の生涯」(13:00~16:30 シーハットおおむら) 第25回長崎県新体操演技会 (シーハットおおむら) 長崎県高等学校ハンドボール選手権大会 (シーハットおおむら ~18日迄)	野口内科こども医院 ☎52-2339 うき心療内科クリニック ☎54-6000 すみ歯科医院 ☎49-5808
18	日	としょかんでコンサート (11:00~11:45 図書館) 大村市民親善卓球大会 (シーハットおおむら) 長崎県介護予防推進フォーラム県民大会 (10:20~ 市民会館)	〈休日当番医〉
19	月	おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館)	
20	火		
21	水		
22	木	全九州高等学校選抜バドミントン大会 (シーハットおおむら ~25日迄) 3歳児健康診査 (受付13:00~13:20 こどもセンター)	〈休日当番医〉
23	祝	パパと私の簡単クッキング (10:00~12:00 中地区公民館) OMURA室内合奏団 第13回定期演奏会 (シーハットおおむら)	田崎医院 ☎53-1234 伊崎脳神経外科・内科 ☎54-4230 加島歯科小児歯科医院 ☎52-2809
24	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館)	〈休日当番医〉
25	日		牧山医院 ☎55-7831 山道医院 ☎53-2305 もりもと歯科医院 ☎50-1091
26	月		
27	火	交通事故相談 (10:00~16:00 市民110番)	
28	水		
29	木		
30	金		〈休日当番医〉
31	土	市内の年越しの模様 取材予定	田川小児科 ☎52-4000 神田クリニック ☎48-5648 なりすえ歯科医院 ☎54-8080

発表会やイベントなどの情報をお寄せください。

(基本的に掲載は無料ですが、内容によっては掲載できないまたは有料となる場合もあります。)

イルミネーションさるく

長崎さるく

11月25日(金)~12月25日(日)に開催する
「長崎ハートフル・イルミネーション」期間中、
12月3日(土)~25日(日)の毎週土・日・祝に
期間限定の「通さるく」が登場!
イルミネーションに彩られた長崎の名所をめぐり、
その美しさと歴史に裏付けられた物語に触れてください。

<実施時間>17:30~19:30
<集合場所>出島ヘルム部屋2階
<参加料>中学生以上500円
<定員>15名



ご予約・お問い合わせ
(社)長崎国際観光コンベンション協会
さるく受付 TEL.095-811-0369 受付9:00~17:30

さるく 検索

我が家の一員 自慢のペット



年齢:60日 男の子
犬種:パグ

新しい家族が増えました。
これから楽しくなりそうです。

- ペットフード販売
- ペットホテル受付中!!
- トリミング
(初回)500円引き!!
- ホテル宿泊中、トリミングを
利用されると500円引き!!



ーダイキチー
犬の美容室 DAI★KITI

大村市東三城町22-5 TEL52-0770
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜
21県登録保衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集
部までお寄せください。
おたよりまってます。

喜びにあふれた
大専門店

より良い良質な子犬を
どこよりも安価販売致します。

全犬種注文承ります!



美容
わんちゃんのカット・シャンプー
爪切り etc...
随時受付中

その他の犬種
・ミックス
・フレンチブルドッグ・コーギー
・ポメラニアン・シーズー
・ゴールデンR(血統優秀)

あなたの大切なペット預かります。
ペットホテル 随時受付中
1泊2日 2,100円~

生命保障最大6ヶ月
専門獣医健康診断済
販売後のアフター付

ペット保険取り扱い店
子犬販売・繁殖・交配・買取り
Puppy Step ステップ

大村市植松1丁目211-1 TEL 0957 48-5253
動物取扱業登録証 18県保衛(販)第9010号

わんわんネット21 検索

シリーズ
連載
VOL.32

子育てパパの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

○がっ△にち

普段なかなか家族と過ごす時間が少ない自分にとって一緒に過ごす時間が一番長いのは夜。

と言っても帰る時間が結構遅いのでみんな寝ちゃってます。

ママと二人の娘はベッドで寝ますが、太っているパパはその隣に布団を敷いて寝ています。自分にとって一人でゆっくり休めるので快適。

しかし、夜になると必ずと言っていいほどパパの布団に訪問者が。それは長女。極端に寝相の悪い長女は夜中になると何故かパパの布団に移動。足元で寝ちゃうこともあるんで蹴らないように結構気を遣ったりするんですよね。

そんなある日。いつものように夜中にゴソゴソと動き出した長女。どれだけ寝相が悪いのか観察してみようと思ひ見守っていると・・・なぜかパパのおなかの上で爆睡。こらこら、パパのおなかは枕じゃないぞ!と一人でツッコンでると、今度はゴロゴロと回転。そして最終的に落ち着いたのが何とパパの顔の上。何故そこで寝るかなあ・・・。と思いながらも何故かそれ

が嬉しかったりもするわけです。

それから長女の寝言について。

この前は「○○く〜ん!!」と、幼稚園で同じクラスの男の子の名前を絶叫。娘よ、その子が好きなのか?!かと思えば、別の日には急に立ち上がって「5月5日!!」と絶叫。お前は女の子だから5月5日は関係ないのでは?といった感じで、娘の寝言は気になることばかり。あまりに気になるのでどんな夢を見てたのか聞いてみてもただただ笑うだけで教えてくれない娘。ああ気になるなあ。

他所のお子さんもそうなんだろう

か・・・と気になりながらも、この時間がいつまでも続いてくれえと願うパパなのでした。



投稿...Aぞーさん

×がっ□にち

「おはよう!」僕の毎朝の日課は生後3ヶ月の息子の寝顔を見ることから始まります。

寝顔を見るたびに色んな思いがこみ上げてきます。約1年半前妊娠8ヶ月で娘の「華梨奈」を死産している僕たちは息子「利麻斗」が出来た時に不安と喜びが混じた感情になりました。

実際出産時も嫁と共に心拍が急に低下し国立病院へ緊急搬送されましたが無事出産することが出来ました。

そんな思いがあり利麻斗には特別な思いがあります。現在はすくすく成長し3ヶ月で自分なりに意思表示をするようになってきました。

夜母乳がほしくておきることもあります。生きているからこそぐずったり泣いたりそしておしっこをしたりするんだなと思います。今は幸せいっぱいです!

出産のたびに色んな事を学びそして娘・息子に感謝しています。

これから利麻斗が成長し反抗期がきて邪魔者扱いされると思いますがそれでも大事な利麻斗を僕と嫁とそして天国で見ている娘の華梨奈で見守っていきたいと思います。



投稿...Aじーさん

大村市こどもセンターだより

こどもセンターでは、子どもたちの自らの食について考える力を育むため、乳幼児親子を対象とした『食育親子クッキング』を開催しています。

旬の食材を使ったり、その時期の行事に合わせたメニューにしています。また、クッキングに使う食材が出てくる絵本の読み聞かせも行います。ぜひ、ご参加ください。



5月

ホットピザ・春野菜スープ
ジャカチャはな



9月

肉巻きおにぎり
絵本の中のスープ・プチケーキ



7月

ほしくずらし寿司
七夕すまし汁



10月

手作りパン・ちぎってサラダ
人参ポタージュ・焼きりんご

これまでに実施したメニューです

2歳以上児が参加できます!
今年度最後の親子クッキングです!

次回の親子クッキングは1月19日(休)に実施します。

■時間: 10:00~12:00 ■場所: こどもセンター調理室
■対象: 2歳以上児 ■参加費: 1人150円

※弟妹も同伴可能ですが、託児はありません。ベビーカーやおんぶ紐を持参してください。

三角巾、エプロンを持参下さい

<お問い合わせ>

大村市こどもセンター

Tel54-9100



田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)
午後14:00~18:30(平・日)
午後14:00~16:00(土・曜)

休診日 日曜・祝日 予防接種 要予約

〒856-0831 長崎県大村市東本町542

http://www.tagawa-kids.jp

TEL 0957-52-4000



Pilank

stylist: 優子 (旧姓: 田中)



HEAD SPA 60min

¥3,150

0957-53-6868 自慢のヘッドスパです。ぜひご堪能ください。

■木場2丁目のMさん

■木場1丁目のGさん

市内のボランティアサークルの紹介など特集してもらいたいです。

今月からインターネット利用させてもらいました。(エコノミー) 安くて助かってます。



●諏訪2丁目Nさん

「敬愛」の研究をする
あいさんかいます。くわしく
聞いて招きに来たい。
(野口弘満さん)

早速お話伺いしてきました！
中学校の教員を退職後、教育センター
のプラネタリウムの担当をしていた野
口さん。戦時中に見た星がキッカで
星に興味を持ち、大学では星を専攻し
ていたそうです(^^)／



野口弘満さんと桜太郎くん4歳



手作りの星座Tシャツ。
夏休みにプラネタリウムを見に
来た小学生に星座うちわも
プレゼントしていました。

なんと直径8cmの赤道儀もあり、朝夕の散
歩や登下校をする子どもたちは金星を見る
こともできるんだとか。孫の桜太郎くんは昆
虫や百人一首が好きだけど、おじいちゃんに
教えてもらった星も大好き！『一番好きな正
座はさそり座(^o^)>』と教えてくれました。



ギリシャ神話や
正座の覚え方など
教えてもらえます！

最近では大人も星への興味が少
なくなっています。将来的に
は、星に興味を持った子ども
たちが星座クラブを作り、そ
の子が大人
になった時
に自分の子
どもに星の
おもしろさ
を伝えてい
くのが夢な
んです。



大好きなさそり座をマグネ
ットでつくる桜太郎くん

●乾馬場のSさんより

お料理が上手いので、お昼
自給「はちまき」で書いてある。
けんちゃん、ほめてほしいな。ううう
料理も上手いね。



早速行ってまいりました！陸上自衛隊駐屯地のすぐ近く、今年8月
にオープンした『台所屋けんちゃん』。
和を感じさせるとってもオシャレな外観、床一面が畳の店内にはカ
ウンター席に個室（テーブル席・掘りごたつ）も完備しており、最大
30名までの宴会も可能です。宴会は予算に応じてメニューを出し
てくれるので幹事さんはまずご相談を！（要予約）



ニンニクたっぷり餃子



落ち着いた雰囲気



島原から直接仕入れてきた
こだわりのホルモン

お料理の値段も手ごろですが、なにより
嬉しいのはソフトドリンクが100円とい
うところ！お酒を飲まない方や子ども連
れにも良心的なお店です。

梅酒や生ビール値引きなど毎月色んなイ
ベントが行われていますよ！12月は何の
イベントが行われるかは楽しみ！

12月限定！『ローストチキン』



なんと!!クリスマスはロースト
チキンを販売（※1週間前に
要予約・テイクアウトのみ）
カリッとした皮にジューシー
なチキンが最高！クリスマス
パーティにはもってこい！



台所屋けんちゃん

西大村本町398 Tel.54-5025
[営]18:00~23:00 [休]月曜



表紙のはなし



今月号の表紙を飾ってくれたのは、12月に3歳
になりました！の、悠佐（ゆうさ）くん。
雨の中、元気に野の実に来てくれましたよ。
普段はやんちゃで、目の前にお菓子とか置い
た日にはすぐパクッと食べちゃう
ゆうさ君ですが、カメラマン
の中山さんが来るまで目の
前に置かれた数々のケーキ
もグツと我慢！



撮影：中山紀一
（そらスタジオ）

カメラの前でも照れる事なく、美味
しそお～にケーキをほおばってくれ
ました！(>_<)かわいい…というか
幸せそお(^o^)>
ケーキ大好きって
言ってたもんね！

また、お誕生日には美味しいケーキ
が食べられるから楽しみだね♪
ゆうさ君♡



Happy
Birthday!

初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか？

写真館 SORA studio

検索



SORA studio

TEL/FAX 0957-54-3960

もっと! Cable+ (ケーブルプラス)

毎週 金・土・日 午後11時～

皆様からいただいたハガキをご紹介します。
 番組へのメッセージやおいしい情報待ってます!

見てね～♪

おたんじょう日 おめでとう!



2日生 康平 くん



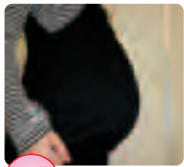
3日生 きゆ ちゃん



7日生 純正ひいちゃん



11日生 ぶらぶ くん



11日生 予定 ミラ ちゃん



13日生 こごみ ちゃん



15日生 ゆうせ くん



18日生 花 ちゃん



21日生 みぎき ちゃん

PRESENT

■キーワード (番組内で放送しています)

お父さんたちの子育てサークルの名前は?

育 倶楽部ながさき

ヒント:P10のまちづくりニュースをよく見てね!

ご希望の商品番号 -

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ ケーブルプラスの感想・調査依頼・市内のおもしろネタなどお聞かせください。

■ 新成人へひとこと、20歳の思い出を教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
 ★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

読者・視聴者プレゼント

Present

1 モリハナヤさんから

「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝や
 いたわり、思いやりといった人が人を
 大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです。

2 福寿堂菓子舗さんから

「どらやきワッフル4個セット」を2名様

5種類の味の中から好きなものをお
 選びください。



3 ぱていすリー タンポポさんから

「玖島城本丸ロール」を2名様

みんな大好きロールケーキ!
 さっぱり生クリームとふわふわスポンジの
 ベストマッチをお楽しみください♪



4 欧風菓子 葡萄の木さんから

「スフレチーズケーキ(ホール)」を2名様

お好みでブルーベリーソースをかけて
 召し上がれ★

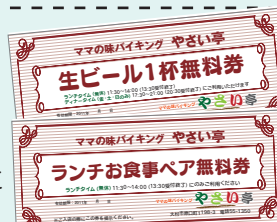


5 ママの味バイキング やさい亭さんから

A 「ランチお食事ペア無料券」を2名様

B 「生ビール1杯無料券」を3名様

旬の野菜をふんだんに使ったお料理がふんだんに
 楽しめるバイキングをお楽しみください



6 株式会社ナカガワさんから

「天かすセット」を5名様

たこ焼きに…うどんに…アイスに…
 もっと! Cable+でいろんな
 食べ方をご紹介しました、あの天かすです。
 そのまま食べても美味しいよ♪



7 おおむらケーブルテレビから

「ウイルスバスター月額版
 サービス開始プレゼント!」を3名様

電卓・携帯クリーナー・ボールペン・
 卓上時計・USBモバイルチャージコードの
 5点セットを3名様にプレゼント!



8 こてつからプレゼント

SPACE SHOWER TV

「タオル・メモ帳セット」を2名様

スペースシャワーのロゴ入りです。
 人気の細長いタオルは意外に丈夫♪
 おしゃれなだけじゃないんですよ～(^^)



※プレゼントへの応募締切は12月20日必着です。

たのしかったよ おいも掘り体験

みつけた！

大きいでしょ

とれたよー

しんぶんして
巻いて
準備、準備♡

えいっ！

先生おしく
焼いてね

おいしいよ♡

やきいもで
カンパイ！中央保育所の
お友だち

編集後記

●バックラインの要。

ケーキが美味しい季節がやってきましたね！(^^) 静かで落ち着いた場所で美味しいコーヒーと一緒に大好きなケーキをいただきたい今日この頃です(^^) 今月号の特集は、ケーキ好きにはたまりませんよ！詳しくは2～5ページをご覧ください。 ※※※ お知らせ ※※※ コミちゃん&Cable+のブログページを開設しましたよ！！(*^^)v <http://blog.octp-net.ne.jp>

●8438♪

もうすぐ歩けるよ！の8438♪です。ママがいなくても長い時間遊べるようになりました。最近もらった積み木のおもちゃですが、積み木よりも箱にあいた穴に興味があるみたい。それに腕を突き出すポーズ「ヤー」とか、足をウルトラマンのようにピンと伸ばす「しゅわっち」ポーズをすることもあってみんなを笑わせてくれます。こうちゃんがいると周りがばあっと明るく、笑顔になるんだなあ。あかちゃんのパワーってすごいよね。

●こてつ

はっぴいばあすでい♪ おいっごお〜♪ のこてつです(ーー)!! ええ、今月はかわいすぎる甥っ子の誕生日月です。クリスマスにお誕生日☆ 12月はいっぱいケーキが食べられそうな予感〜(^^)♪ やっぱ一人で食べるケーキより誰かと食べるケーキだよなっ☆ みなさんは誰と食べますかあ〜っ(*_*)キラーン！ ひゅーひゅー

●tami こと「たみすけ」

7歳になる息子の前歯1本が生え替わりのために抜きました。「上の歯が抜けたら縁の下へ」って教えてあげたけど、我が家は団地。残念ながらお縁がありません(＞o＜) 追伸 翌日にはもう片方の前歯も抜けてました。。。

料金受取人払郵便

大村支店
承認

41

差出有効期限
平成25年8月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

該当するものに☑をつけてください。

- ☐ ケーブルテレビに既に参加している
☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 12月