

ケーブルテレビで! WEB で! アプリで!
あなたのスタイルで大村をもっと知りたい、楽しみたいフリーマガジン

無 料
take free

2011 11
Vol.32

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド



特集

こんなこと

始めました。

シリーズ

サラリーマンX氏の「大村まるく日記」

✿ すたんど・ぱい...みー ✿

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～まちのケーキ屋さん・こてつのおやつ

こんにちは! 学校です・イベントカレンダー・まちのわだい・子育てママの奮闘記・お誕生日おめでとう

よくある

Q

質問



Cable ② 2

こんなこと
その1

いきいきブログ

大村のことなら
おおむらケーブルテレビ！
私たちがお伝えします！



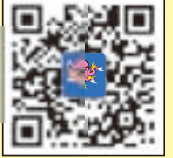
ブルテレビ
始めました。



blog ブログ facebook

いきいき大村 検索

ブログ いきいき大村マイタウンは
インターネットご利用の方なら
どなたでもご覧になれます。
ケータイの方は右のQRコードで！



情報は新鮮さが命！取材した
てのほやほやの話題や報道制
作部のイチオシネタなど、常
に更新していきま〜す！

取材ついでに

本誌へ届いたハガキをご紹介
している番組のダイジェスト
版です！

11月号のMAYでご紹介するケ
ーキやさんなのですが「〜」川
これは「〜」ケーキじゃないじゃない！
ってオドロキオドロキじゃない〜んじ、
結局利用写真撮影はお店ですらしたのに買って食べちゃった！！
みんな興味が出たら〜11月号のCable+を見てね！！
写真の「パン」は、果たしてどちらのケーキ屋さんでしょうか？
※下の記事をマテてみました〜うふふ「〜」



深夜放送中の
もっと！ケーブルプラス
ダイジェスト版動画が見られる！



CMだっておまかせください！

おおむらケーブルテレビのCMはなんと
とっても露出度抜群！！
テレビで！フリーペーパーで！インター
ネットで！効果的な広告で強力にバック
アップします。



番組プレゼントなどの
お得な情報も満載！

番組内で放送しているプレゼ
ントへも参加できます。

いきいき大村マイタウン
放送予定がわかる！

放送日	放送時間	放送内容
11月1日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月2日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月3日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月4日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月5日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月6日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月7日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月8日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月9日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月10日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月11日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月12日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月13日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月14日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月15日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月16日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月17日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月18日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月19日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月20日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月21日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月22日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月23日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月24日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月25日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月26日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月27日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月28日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月29日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン
11月30日	18:00-18:30	いきいき大村マイタウン

いきいき大村マイタウンの放送スケ
ジュールがまるわかり！気になる番
組を見逃すな！（*^^）v

A

おまかせください！
おおむらケーブルテレビ
は、地元大村の企業ですか
ら、サポート一番。ウイル
ス対策ソフトも充実！
ご利用開始時はお伺いし
て、動作確認をいたしま
す。

Q

インターネットってウイ
ルスとかが心配です。ま
た、パソコンの設定とかも
自信がありません。

（月額2,730円）
エコノミープラン3メガ

さらに、4つのコースを準
備しているの、お手頃価
格でインターネットをお楽
しみていただけます。

A

いえいえ、そんなことはあ
りませんよ！
一般的な動画サイトを見る
ためには速度が3メガ程度
あれば十分です。

Q

動画をみるためには、光
回線じゃないとダメって
本当ですか？

また、「つながらない」「遅い」
などのご質問にも対応いた
します。場合によってはお
伺いしての対応も可能です。

こんなこと始めました
こんなこと始めました
いきいき大村マイタウン
いんふおめーしょんマップ
11月カレンダー
子育て奮闘記
読者プレゼント

こんなこと その2 iPhone アプリ



おおむらケー こんなこと



iPhoneアプリをダウンロードしていつでも、どこでも大村の情報を閲覧することができるようになりました。**Cable+**やスタッフブログ、**もっと! Cable+**だってみれちゃうアプリをぜひ活用ください!



ケーブルプラス創刊号からのバックナンバーをご覧いただけます。気になる特集をチェック!!

最新の「広報おおむら」もアプリでチェック!!



もっと! Cable+を見ることができます。ゆるすぎてゴメンナサイ(T_T)な番組です。



アプリのダウンロードについて



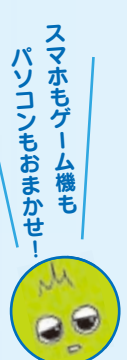
11月1日より
App Storeで検索

※このアプリはiPhone用です。
※アプリのダウンロードは電波状態の良い場所あるいは、Wi-Fi環境下にて行ってください。

おおむらケーブルテレビに関する各種申し込みなどが手軽にできます。
ねっころがってラクラク申請♪

ケーブルインターネットに加入して、もらっちゃおう!!
**無線LANルーター
プレゼントキャンペーン!**
実施中!
詳しくは12ページ下部の広告をご覧ください。
また、ご不明点などありましたらお気軽にご相談ください。

毎月限定
10名様に
当たる!!



スマホもゲーム機もパソコンもおまかせ!
Wi-Fi
この機会にどうぞ!

A はい、使えます!
無線ルーターを使えば、パソコンはもちろん、話題のスマホやタブレット型端末、Wi-Fiに対応した携帯、ゲーム機などで家中どこでも高速通信が可能です。
※電波状況・間取り等により利用できない場合があります。
Q 無線ルーターを使用するのはできますか?
はい、使えます!

おおむらケーブルテレビに おまかせください

あらゆるツールを利用して
あなたの**伝えたい**をかなえます

わたしたちは、大村が大好き！
だからこそ**地元大村を元気にしたい！**
そんな気持ちで業務に励んでいます。
みなさんの笑顔、まちの話題を
お伝えする独自の企画番組
いきいき大村マイタウンをはじめ、
より多くの方にも知っていただきたいと
本誌 **ケーブルプラス**をお届けしています。
そしてさらなる、サービスの向上と様々な
情報発信を目指しています。



ケーブルテレビ

アンテナのない場所や狭小地
高画質高画質
大村独自の企画番組制作

ポスティング

アプリ

ケーブル
インターネット

高性能低価格サービスプラン
自信のアンサーフォー
インターネット

Facebook

フリーペーパー
Cable+

番組とのコラボ企画など充実！
話題満載の情報誌
Freepaper

ブログ

光ハイブリットの インターネット

自分に合ったプランを診断！

インターネットの経験は？

初心者

上級者

ネット検索や
メールができれば
それで満足！
とりあえず
インターネットを
始めたい。

レポート作成して
画像を添付したり
情報をダウンロード
したい！

YouTube や
Gyao! などの
動画をスムーズに
再生したい！

オンラインゲーム
がしたい！
シューティング
ゲームや高度な
アクションゲーム
とかね。

L

E

S

H

L ライト

月々 1,890 円

E エコノミー

月々 2,730 円

1Mbps

3Mbps

速度アップしました！

S スタンダード

月々 3,990 円

5Mbps

H ハイパー12

月々 4,410 円

12Mbps

安定した回線速度をご提供します！

見たい番組いっぱい ケーブルテレビ

アンテナよサヨウナラ～

2つのプランから選べます

アンテナ立てずに屋根スッキリ！
台風の時もケーブルテレビなら安心です。

映画・ドラマ・ス
ポーツなどたくさ
んの専門番組が見
たい人へ

地上デジタル放送
に加えBSチャン
ネルが見たい人へ

デジタルプラン

月々 3,360 円

BSもCSも
大村の情報も
おまかせ！

デジタルライトプラン

月々 2,415 円

BSも
大村の情報も
おまかせ！

ケーブルテレビの
ここがすごい！

リモコンの
11



その1. 大村の情報満載！

自主放送の 111 チャンネルは、
地元大村の旬な話題がいっぱい！

その2. アナログのテレビでも
地上デジタルが見られる！

デジアナをご存知ですか？
地上デジタル放送を、アナログ
のテレビでも受信できるように
変換して放送しているんですよ。

デジ
アナ

テレビの買い替え不要！
2015年3月31日までは大丈夫。

こんなこと始めました
こんなこと始めました
いきいき大村マイタウン
いんふおめーしょんマップ
11月カレンダー
子育て奮闘記
読者プレゼント

わかる たのしい



イメージ



パソコン講習会開催のお知らせ

おおむらケーブルテレビの加入者はもちろん、未加入者の方でも無料講習が受けられます！



- | | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|--------------------------|-----------------------|--|------------------------------|
| 初級編
パソコンの
起動・終了 | 初級編
キーボード
マウス操作 | 初級編
インターネット
に挑戦！ | 初級編
動画を
見てみよう | 日常生活編
インターネット
に挑戦！ | 日常生活編
動画を
見てみよう | 日常生活編
情報検索
客検索・地図検索
ネットショッピング | 日常生活編
インターネット通話
スカイプ体験 |
|-----------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|--------------------------|-----------------------|--|------------------------------|

難しいと思いがちなパソコンも、こわがらずにさわってみたら意外と簡単なんですよ！
この講習では、楽しく学んで便利に快適に！をモットーに開催しています。

- 場 所** まちかど研究室（大村市アーケード内）
講師2名（講師＋助手）での説明
- 期 日** 10月31日（月）より講習会スタート
毎週月曜日の14:00～16:00（休憩含）
- 定 員** 10名（先着順）※漏れた方は次週の講習会へ
※パソコンは弊社にて準備しております
※事前のお申し込みが必要です

**参加ご希望の方は
お電話ください**

2011年 月 日のみ有効

**パソコン講習会
1回無料券**

この券で、本町アーケード
内のまちかど研究室にてある
毎週月曜日のパソコン講習会を受
けることができます。
1枚につき1名様ご利用可
能です。

おおむらケーブルテレビ株式会社

ご契約手続きの流れ



お 問 い 合 せ

**※パソコン講習会の
ご予約もこちらへ**

おおむらケーブルテレビ（株）
大村市岩松町336番地13

0120-54-3811

携帯電話からは 0957-54-3811 へ
<http://www.octp-net.jp>
おおむらケーブル 検索

地元の企業だからできること
**サポートも
自信あり！**

※作業内容によっては、材料代などの必要経費
をご請求する場合もございます。
まずはお電話でお問い合わせください。

ご利用中も
安心！！

ネットがつながらない！
テレビが映らない！
使い方がわからない！

お客様の悩みを解決！
訪問する事もできます。

パソコンに関しては
専門業者をご紹介します
いただきます。

イベントアワー 6日間リピート放送

放送日時：火曜日～日曜日

10:00～ / 13:00～ / 19:00～ / 22:00～

市内で開催された様々な**イベント**をたっぷりお届けします。

下のカレンダーに放送スケジュールの一部がのってるよ！詳細はHPで

いきいき大村 マイタウン

地上デジタル
111チャンネルで
放送中！

タコ通信

第56号

オクト・パルス報道制作部

オクトアワー 2日切り替え

放送日時：火曜日～日曜日

7:00～ / 12:00～ / 16:00～ / 18:00～ / 21:00～ / 24:00～

新鮮な情報と企画番組を2人のキャスターが元気に楽しくお届けします！

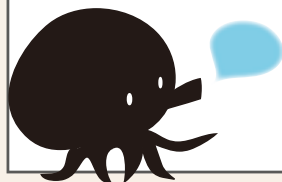
放送内容は下のカレンダーの
黒字の番組を見てね！

ロングアワー 毎週月曜日 12:00～、18:00～

7日・14日：中学校音楽会

21日・28日：小学校音楽会

月	火・水		木・金		土・日	
まとめてアワー 毎週月曜日には 先週分のオクトアワー をまとめて再放送！ 7:00～	1	2	3	4	5	6
	あなたは何人知っている？ 大村偉人発見伝		歴史の散歩道 (今富浮立)		歩けるか！？お杉 野岳湖ウオーク	
	イベントアワー ころのふれあいフェスティバル 大村中学校吹奏楽部定期演奏会 老人福祉センター作品展・発表会 日本学校農業クラブ全国大会 など					
ロングアワー 特別企画番組や 講演会などたっぷり お届けします 12:00～ 18:00～	7	8	9	10	11	12
		こんにちは！学校です (大村看護高等専修学校)		カフェとっておきの とっておきな秋フェス		紅葉スポット！
		イベントアワー みうら勘作まつり 市老連福祉大会 大村高校定時制もみじ祭 おおむら健康・福祉まつり など				
リクエストアワー 皆様の「もう一度見たい！」 という要望にお答えします！ 再放送して欲しい番組を 電話かホームページから リクエストしてください！ 15:00～ 21:00～	14	15	16	17	18	19
		西大村中ブラス マーチングで全国へ！		復興に向けて ボランティアのかたち		NO MUSIC NO OMURA 大村のミュージシャン紹介
		イベントアワー 長崎医療センター健康フェスタ 立浪部屋力士ふれあい交流会 農林技術開発センター一般公開 牧場まつり など				
県政番組と サイエンスチャンネルの 番組もあわせて お届けします	21	22	23	24	25	26
		サークルにおじゃまタコ！ (楽しいオカリーナ大村)		県民総参加！ 県民スポ・レク祭		戦争の記憶 シリーズ10 川原照代さん
		イベントアワー リーグ・オースリー杯争奪フットサルSUPER CUP2011 チャリソン2011 長崎歯科技術専門学校文化祭 など				
28 	29	30				
	げん！げん！げんキッズ (久原保育園 交通安全指導)		私たち 報道制作部員が お届けします！			
	イベントアワー 松原くんち ちびっこ夢ひろば 大村市文芸大会 池田町内会自主防災訓練 など					



歴史の散歩道

いまだみふりゅう 今富浮立



御厨武史会長

初回放送日 11月3・4日(木・金)

オクトアワー



福重地区のフルーツの里としても知られている今富町。ここに、代々受け継がれてきている踊り、今富浮立があります。今富浮立は、諫早の長田から鈴田の日焼地区に伝わり、それが萱瀬村の田下郷に伝わって、明治の後期、今富に伝えられたといわれています。浮立の形態は掛打ち踊りと大太鼓(月ノ輪)を打ちながら舞う大太鼓舞の複合した浮立で、曲数は少ないですが、よくまとまって踊ります。浮立といえば鬼の面ですが、子どもたちを整頓させたり世話をするササウ以外は、面をつけずに踊る特徴もあります。今回は、今富浮立保存会の御厨武史会長のお話を元に、今富浮立の歴史と魅力に迫ります。



楽しいオカリナ大村

活動/コミセン 第2・4金曜日 13:30~15:30
講師/江崎康代先生



オカリナといえばその素朴で純粋な音色が魅力ですね。今回は大村で唯一(?)のオカリナサークルにおじゃまします。昨年発足したばかりでメンバーは約20人。江崎先生の指導のもと、月に2回、ピアノの伴奏で楽しく練習しています。施設慰問、イベントなどに参加することが練習の励みにもなっています。13時30分からの練習の前に、今年度から初心者向けのレッスンもスタートしました。オカリナ初めて、楽器初めての方でもご心配なく!メンバー募集中です♪



10月に行われたコミセンまつりでも、会場がやさしいオカリナの音色で包まれました。

初回放送日 11月22・23日(火・水)

オクトアワー

市内中学校音楽会生中継!

11月2日(水) 10:30~(予定)

今年も生徒たちの熱い歌声と吹奏楽の音色を大村市民会館から生中継します。

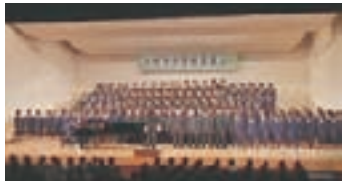
★再放送

11月7日(月)

14日(月)

12:00~、18:00~

ロングアワー



★小学校音楽会は録画放送します

11月21・28日(月) 12:00~、18:00~ ロングアワー

戦争の記憶 ~伝えんば未来へ~ シリーズ⑩

戦時中は両親と離れ、姉と2人で親戚の家があった長崎市新中川町に住んでいました。

姉は毎日学徒動員として工場に行っていました。

私は当時13歳でした。

昭和20年8月9日11時2分ピカッと光った瞬間人間の本能でしょうか、私と叔母さんは壁を隔てた台所へ逃げ、叔父さんは戸袋に入り身を潜めました。しばらくして、ご飯の用意をしていた部屋へ戻るとすべてが爆風によりめちゃくちゃになっていました。爆心地から3.4km離れていました。家の上にあった防空壕へ急ぎましたが、坂の下から多くの人が防空頭巾の上に毛布や布団をかぶり、「新型爆弾が落ちた」と言いながら上って来ていました。防空壕からは浦上方向が燃えているのが見えました。「浦上は全滅だ!お姉さんはダメだろう」と言われました。

私は両親がいる式見に帰るよう言われ、一人で帰るのが嫌で泣いてすがったのを覚えています。船に乗る途中「敵機来襲」と誰かが叫び近くの防空壕に入りました。私の前に座ったおじさんの背中は皮膚がペロリとはげていました。

戦争では、生きたくても生きられないで多くの人が亡くなっています。学校で私たちは、潔く死ぬことを教えられどう生きていくかということは考えられませんでした。今の時代自ら命を絶つ人がいますが、一つしかない命です。「生きる」ことについて自分の頭でしっかり考え、自分の足を使って歩いていくことが必要だと感じます。それがなにより自分の生き方につながるからです。

番組では、どのようにして両親の元に帰ったのか、お姉さんはどうなったのかなど詳しく語っていただきます。

初回放送日 11月26・27日(土・日)



川原 照代さん(80)

オクトアワー

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							オクトアワー
8:00	まとめてアワー	★放送内容により番組の終了時間は変わり、放送が終了するとお天気番組に切り替わります。					
9:00							
10:00							イベントアワー
11:00							
12:00							オクトアワー
13:00	ロングアワー						イベントアワー
14:00							
15:00	リクエストアワー						
16:00							オクトアワー
17:00					ncm アワー	★祝日の放送はありません	
18:00							オクトアワー
19:00	ロングアワー						イベントアワー
20:00							
21:00	リクエストアワー						オクトアワー
22:00							イベントアワー
23:00							もっと Cable+
24:00							オクトアワー

情報・番組に関するお問い合わせは ➡

TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは ➡

TEL:0120-54-3811 オクトパルス

ショコラ
クッキー

3種類 120円～

クッキーやマカロンなど、
ケーキだけでなく、いろ
んなお菓子があるこちらのお
店は、なんとクロワッサンも
あるんです!!

事務服を着たおねえさんも、
仕事帰りに買い占めちゃって
バターで中はしっとり、外はサ
ッパリ美味しい!!クッキーはお
用にいかがですか～(^ ^)v
よ(^m^)

～20:00

Cable $\oplus$ 8

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

まちのケーキ屋さ



SORA studio -そらスタジオ-
大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960

パイシュー



157円
外側のパフはサクサク！
中に入っているカスタードクリームは甘めだけどしつこくなくて、とろ〜り♪
お店No.1スイーツだけあって20〜30個まとめ買いするお客さん多いほど！
前もって予約しておく、取りに行く時間に合わせて出来たてを用意してもらえます☆

ガトーフレール

☎ 調訪2丁目521-1 ☎ 53-1645
🕒 9:00〜19:00
📅 不定休



ドラヤキ ワッフル



和菓子と「ドラヤ」十年前までいたド生地ごクリームスクリー
お手軽な値段と美味しさにまとめ買いです。冬には「いちご」味が限定販売さ
☆福寿堂は、和菓子というイメージが強いから洋菓子も販売されています。焼き菓

福寿堂菓子舗

☎ 乾馬場843-7 ☎ 53-3123
🕒 8:30〜20:00
📅 第一日曜日

クレープ (イチゴ・バナナ) 200円



エンゼルの人気定番洋菓子は手作りのクレープ。ふんわりとした生クリームに包まれたフルーツがとってもおいしい、ホッとする味です。また、抹茶ロールもおすすです。抹茶スポンジに生クリームと大納言あずき、上にはマロンあん、見た目もとってもインパクトがありますね。ぜひたくさん一品です。

手作りのケーキの店 エンゼル

☎ 竹松本町952-1 ☎ 55-2711
🕒 8:30〜19:30
📅 月曜日



抹茶ロール 1,200円

は、オクトパルスサービス提供エリアです。

手作りクロワッサン



ましたよ!! 惜しみなく使ったクッとこっくり焼いてあって土産に! クロワッサンは自分買い占めたくなっちゃいます。

シュクルボワ

☎ 松並1-196-5 ☎ 52-3160
🕒 10:00
📅 不定休

ママの味パイキング

やさい亭

電話 (0957)

55-1350

原口町1198-3

お総菜・お弁当の販売も始めました

11:30〜18:00
(無休)

お気軽にご利用ください!!

バイキングも好評営業中

ランチタイム (無休) / 11:30〜14:00 (13:30受付終了)
ディナータイム (金・土・日のみ) / 17:30〜21:00 (20:30受付終了)

山口国体において、成年男子・成年女子・少年男子3種目 入賞いたしました。応援ありがとうございます。

長崎県アーチェリー協会

<http://www.archery-nagasaki.com/>

体験・見学希望の方はお気軽に大村市アーチェリー協会まで
[担当/前田 090-4489-8058]

こてつのおやつ

こてつがつくる (ばあちゃんの) つきあげ!

ばあちゃんに作り方聞いて作ったつきあげ♪
砂糖の量とか、塩の量とか、やっぱり長年のカン! で分量を調整するものようです。
なので何度も作って自分好みの味にしておね〜!

今回作った分量

イモ・・・中くらい2個
しょうが・・・少々
砂糖・・・30gくらい
塩・・・小さじ2杯くらい
米粉・・・50gくらい
※分量はほとんど混ぜながら調整

Point

イモの煮汁をとっておく
混ぜていてかたいようなら、
煮汁を使って柔らかな調整!
水をたつかわず煮汁を使うと
オイシイらしい。

作り方

- ① **イモ ゆでる**
皮をむいて切りゆでます。小さく切ったほうが早くゆであがります。
- ② **しょうが すりおろす**
セン切りでもいいです。小さく切ったほうが早くゆであがります。
- ③ **材料 全部ぶっこむ**
良くつぶします。
- ④ **丸める**
手にべたべたとくっつくので、打ち粉をするか、手を水でぬらして丸めます。
- ⑤ **揚げる**
普通に揚げてもいいですが、フライパンに多めの油で、焼き揚げのような感じでもOK!
- ⑥ **できあがり!**
こんがりきつね色になったら完成!
おばあちゃんに作ってもらったほうがやっぱりオイシイ(ー;)

こんにちは！学校です

初回放映日：
11月8・9日(火・水)

～大村看護高等専修学校～

大村市医師会の活動の一環として昭和45年に開校した准看護師の養成学校です。1年生41人、2年生33人と少人数ながら、年齢も出身地も経歴も多様な人たちが集まっています。

★准看護師って？

看護師が国家資格であるのに対して、准看護師は都道府県知事資格。法の違いはありますが、実際、看護の現場では指示を受けながら看護師と同等な仕事をこなします。卒業後は病院や療養型老人ホームに就職する人、正看護師の資格を取得する人、さまざまです。

★講師陣・実習先が充実!

専任教員のほかに、大村市医師会の約80名のお医者さんが講師! 市立大村市民病院を中心に実習を行っています。それ以外にも実習先が充実しています。実習はカリキュラムの40%を占めるので学校選択の大きなポイントです。

★約半数は社会人!

一度社会に出て、やっぱり看護に携わりたいと資格取得を目指す人も多く、生徒の約半数は社会人。2年間の勉強は決して楽なものではありませんが、働きながら学校に通う方も多くいらっしゃいます。経済的に看護学校、大学は・・・という方でも大丈夫?! 奨学金制度もあります。オープンスクール・説明会も学生向けと社会人向けが行われています。

テスト勉強大変です!

地域医療に貢献できる准看護師の育成に向けて技術の教育に力を入れています。

松永 三千代 教頭

番組では実習や授業の様子、生徒たちのインタビューをお送りします。

ケーブルインターネットに加入してもらっちゃおう!!

無線LANルーター プレゼント キャンペーン!!

スマホも! ゲームも!
2台以上のパソコンも!
WiFiでネットにつなげる!

キャンペーン期間: 平成24年1月末日まで

インターネットをもっと手軽に!

携帯ゲーム機でどこでも対戦ゲームが楽しめちゃう!

アプリのダウンロードだって、高速! タブレット型端末にも対応します!

メールチェックにどこにでも持ち運べて便利!

配線スッキリ! 移動もラクラク!

スツキリ配線だから、合所でも気軽にテレビの観戦!

無線の設定も
当社におまかせ!

当社の専任スタッフが
お伺いして設定いたします。

もちろん
無料!

毎月限定
10名様に
当たる!!

※ご使用のパソコンまたはゲーム機の環境によっては追加機器(有料)が必要となる場合があります。※障害物などによる電波状況により接続が不安定になる場合があります。

おむらケーブルテレビ株式会社 ☎0120-54-3811

サラリーマンX氏の「大村さくら日記」

第5回「お洒落ラーメン」

寒さを感じるようになってきた。こんな日はラーメンが食べたい。私は最近通っているあの店に向かった。ichiだ。はじめての印象は忘れられない。店のたたずまいはアットホーム、のれんをくぐるとどこかバーのような落ち着いた雰囲気。カウンターに座ると開高健などの著作が並んでいる。マスターがにこやかにメニューを渡してくれた。私はとんこつしょうゆを頼んだ。先客の男の子が無心にラーメンを食べている。胃がきゅつとする。早く食べたい! そんな気持ちを抑えて、目の前に並ぶ本の

背後紙を眺めていると、マスターがラーメンを持ってきてくれた。スープを一口。きゅつとした胃に優しくひろがる。体にしみる優しい味だ。大正解。最高にいいラーメン屋に出会える喜びは何とも言えないものだ。私は無心にラーメンを食べた。こんな幸せな気分でものを食べたのは久しぶりかもしれない。この店の佇まいが、そんな気分を助長する。なんてことを書いていたら、すっかりichiに行きたくなくなってしまった。これからの季節、心も体もあたたかくなること請け合いた。

すたんど・ばい・みー

語学 佐藤風水

今月号では市内の福祉サービス事業所の余暇活動をご紹介します。

秋のお彼岸にちなんでおはぎ作り!!

おやんぽうきすけ 千客万来!! 千やんだいふいぶ

余暇活動の一環として、家族の方も交え賑やかにおいしいおはぎを作りました。月一回程度、料理やカラオケなどの楽しい活動を通して交流を深めています。

大村さくらの家 おもてなしの心で商売繁盛!

お問い合わせ 大村市自立支援協議会 地域ネットワーク支援部会
http://www.omura-shakyo.net/

こんなこと始めました

こんなこと始めました

いきいき大村マイタウン

いんふおめーしょんマップ

11月カレンダー

子育て奮闘記

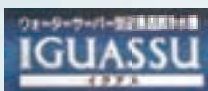
読者プレゼント

1	火	向陽高等学校すしコンテスト (10:00~)  取材予定	11月5~6日(土・日) 10~15時 とっておきな秋フェス in大村(野岳) ナチュラル雑貨・手作り雑貨に革製品 色んなお店が自慢の品を持ち寄ります 5日には楽しいイベントがあるよ ・紙芝居や昔懐かしいおもちゃで遊ぶ ・オールディズの生演奏 6日には体験コーナーもあるよ! ・ポリマークレイでどんぼ玉のストラップ ・どんぐりでネックレスやストラップ <出店舗一例> ハングリー・ドングリー、シュブラーデン パサバ、工房 Meku ワーキングヒルズ いなほ焼き、梅ヶ枝餅、農家直売 ほか多数 週末は野岳のとっておき&儀太夫会館へGO! ショップ&カフェ とっておき 連絡先: 080-1719-3747 (山下)	〈休日当番医〉 南野クリニック ☎53-2233 平松整形外科医院 ☎27-4422 きい歯科矯正歯科クリニック ☎52-0202
2	水	大村市中学校音楽会 (10:30~ 市民会館)  取材予定 出前子育てつどい (申) (10:00~ 松原住民センター・にこにこ子育てサロン)		フード出店もあるから一日ゆっくり楽しめる★ 〈休日当番医〉 岡循環器内科 ☎52-3000 後藤産婦人科 ☎20-8123 大道寺歯科医院 ☎52-2667
3	祝	長崎医療センター健康フェスタ (9:30~ 長崎医療センター)  取材予定 国際交流大村白熱講座~外国人市民と語ろう (10:30~ コミセン) 参加無料 山神神社 (黒木) おくんち		
4	金	立浪部屋力士ふれあい交流会 (ワーキングヒルズ)  取材予定 出前子育てつどい (申) (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 出前子育てつどい (申) (10:00~ 竹松住民センター・にこにこ子育てサロン)		
5	土	長崎県農林技術開発センター 一般公開 (10:00~ 果樹試験場)  取材予定 おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 大村市中総体新人大会 (卓球) (シーハットおおむら)		
6	日	第10回 牧場まつり (10:00~ 高良谷牧場)  取材予定 第23回 大村市舞台芸術祭 (12:30~ 市民会館) 入場料300円 おはなし広場 (11:00~11:45 図書館)		
7	月	おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館)		
8	火			
9	水	市民と議会のつどい (19:00~ 市コミセン)  取材予定 おはなしの会 (11:00~ 市立図書館) 給食試食会 (申) (10:00~12:00 中央保育所「なつみかん」)	2011年 新現役の会おおむら「秋の集い」 コンサートと講演と新現役の会 「一丁あがり」の人生から 「一丁やったる」の人生へ! 11月13日(日) 参加費500円 会場: 総合福祉センター3F 大村市男性共同参画推進センター多目的室 ★パネル展示 ...10:00~17:00 ★コンサートと講演 講演 ...13:35~14:45 ミニライブ ...14:50~ 主催: 新現役の会おおむら 後援: 新現役の会長増センター、NPOながさき 【事務局】090-4359-2411	〈休日当番医〉 澤田胃腸科内科医院 ☎55-1507 上田記念クリニック ☎48-6886 またの歯科医院 ☎55-8261
10	木	市民と議会のつどい (19:00~ 福重住民センター) 親子クッキング (10:00~12:00 どもセンター「調理室」)		
11	金	「汽笛」複製原画展 (図書館) 24日迄展示 出前子育てつどい (申) (10:00~ 郡地区公民館・にこにこ子育てサロン)		
12	土	長崎県工業技術センター&環境保健研究センター一般公開 (10:00~)  取材予定 県民スポーツ・レクリエーション祭 市内各地 大村親善少年野球大会 (8:30~ 大村市野球場ほか) 13日まで		
13	日	長崎歯科技術専門学校 NDTA祭(文化祭)  取材予定 ビッグ歌謡お笑いショー (11:00~ さくらホール) パパと日曜日 (10:00~15:00 どもセンター)		
14	月	3歳以上児のお部屋 (申) (10:00~12:00 どもセンター)		
15	火	大村市体育協会スポーツ医・科学講習会 (19:00~21:00 市コミセン)		

11月

霜月

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってから出かけください。



安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの『水生活』が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食 「素材本来の味と風味を引き出します」

健 「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」

安 「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

声 「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

CHP-3690D CHP-3680S

日本の銘酒をお手軽にお買い求め
http://www.ashizuka.net/
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619



今月のおすすめメニュー

海鮮天とじ丼 500円
小 中 大 乳 卵

鮭いくら弁当 390円
◎だし醤油小袋 ◎ソース小袋

海鮮天丼 480円
◎天丼のたれ小袋

海鮮しお天丼 480円
◎黒ごま塩小袋

大好評! 発売中
4つのおでんダネを、おいしく仕上げました。
玉子 大根 しらたき ちくわ
スープ仕立ての **おでん 180円**
◎和がらし小袋 ◎大 中 小

お弁当と一緒どうぞ。
好評発売中!
特製豚汁 120円
◎七味小袋 ◎味噌小袋 ◎大 中 小
ミニうどん 120円
◎七味小袋 ◎味噌小袋 ◎大 中 小

Hotto Motto ほっともっと

■三城町のSさん 大村で紅葉を楽しめるスポットを教えてください!

16	水	マタニティ&ベビーのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター)	
17	木	市民公開講座「支える側が支えられるとき〜認知症の母が教えてくれたこと」 (19:00~ さくらホール) 入場無料 ふれあいスポーツ大会 (シーハットおおむら) 出前子育てつどい (申) (10:00~ 池田くすの木文庫・ライオンキッズ)	
18	金	出前子育てつどい (申) (10:00~ 郡地区公民館・にこにこ子育てサロン) 出前子育てつどい (申) (10:00~ 久原団地集会所・ひまわりキッズ)	
19	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 第49回長崎県体育指導委員研究大会 (シーハットおおむら) 20日まで	
20	日	ちびっ子夢ひろば / 松原くんち / 池田町内会自主防災訓練 「汽笛」講演会 (14:00~15:00 図書館) パパと日曜日 (10:00~15:00 こどもセンター) 取材予定	
21	月	おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館)	
22	火		
23	祝	文芸大会 取材予定 大村中央ライオンズ 第29回小学生バレーボール大会 (シーハットおおむら)	
24	木	人形劇の会 (申) (11:00~ こどもセンター)	
25	金	出前子育てつどい (申) (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 出前子育てつどい (申) (10:00~ 小路口光公民館・にこにこ子育てサロン)	
26	土	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館)	
27	日	第51回市民音楽祭 (13:30~ 市民会館) こおりコミセンまつり (10:00~16:30 郡コミセン) 取材予定 パパと日曜日 (10:00~15:00 こどもセンター)	
28	月	黒丸踊法義祭	
29	火	第20回KTN杯レディースパドミントン団体戦 (シーハットおおむら)	
30	水	出前子育てつどい (申) (10:00~ 福重住民センター・にこにこ子育てサロン)	

はじめてのベビーマッサージ体験会 & 二胡演奏会

対象/生後二ヶ月から八ヶ月くらいまでの
赤ちゃんとお母様
日時/11月22日 午前10時30分~
場所/「サンスパ大村」内の2階会議室
参加費/1000円
持ち物/バスタオル1枚、フェスタオル1枚、
赤ちゃんの水分補給の飲み物 (母乳でもOK)
☆会場の関係上、先着10組とさせていただきます

申込み TEL 47-9603 和田貴美恵

〈休日当番医〉
くもと眼科クリニック ☎20-8585
前川クリニック ☎53-6866
祐田歯科診療所 ☎54-3138

〈休日当番医〉
カメラクリニック ☎28-8177
貞松病院 ☎54-1161
南原歯科医院 ☎55-1120

H23年度就労支援研修会 「40年間の戦力として」

11月25日(金) 午後7時~
市コミセン 第3会議室
講師: (有) エス・ケイ・フーズ
取締役 中村こずえ氏

マクドナルドのフランチャイジーとして
県内で13店舗を展開し、障害者雇用にも積極的に取り組む中村こずえさんを
講師に招いての講演会です。福祉関係
の方はもちろん、企業の方にも是非、
来てもらいたい内容です。

主催: 大村市福祉保健部障害福祉課
大村市自立支援協議会

〈休日当番医〉
小松内科 ☎48-6000
原外科内科肛門科 ☎55-8427
えんどう歯科医院 ☎27-3800

☆出前子育てつどい...10:00~ 「楽しく遊ぼう」 申し込みが必要です。集合場所など各支援センターへお申し込みください。
☆3歳以上児のお部屋...「親子ヨガ」10組 (初めて参加の方優先します)。11月1日(火)10:00~、電話、または直接お申し込みください。(こどもセンター TEL 54-9100)
☆給食試食会...5組。1人150円。11月1日(火)10:00~電話、または直接お申し込みください。(中央保育所 TEL52-2421)
☆親子クッキング...3歳以上児対象。8組 (応募多数の場合抽選)。1人150円。11月1日(火)10:00~電話、または直接お申し込みください。(こどもセンターTEL54-9100)
☆人形劇の会...11:00~、11月1日(月)10:00~、直接、またはお電話でお申し込みください。(こどもセンターTEL54-9100)
☆マタニティ&ベビーのお部屋...0歳児の親子、現在妊娠中から赤ちゃんとおふれあってみよう、お気軽においでください。☆パパと日曜日...ふれあい交流室で自由遊び、パパと就学前の子どもさん対象。(小学校低学年の兄弟同伴可)

いよいよ提供 START!

九十九島かき入り “食べる” スープ

11月1日(火)~2012年2月29日(水)まで

佐世保の冬の味覚「九十九島かき」と旬の食材をたっぷり使ったボリューム満点のスープが今年もお目見え。
トマト・味噌・ミルク・コンソメ・和風の5つのスープベースに各店がアレンジを加え、18品の絶品スープが誕生しています。

詳しいお店情報は
こちら!

■佐世保のことなら
佐世保観光情報センター Tel.0956-22-6630
http://www.sasebo99.com 受付時間/9:00~18:00 (年中無休)

我が家の一員
自慢のペット

チーちゃん

お誕生日: 22年9月22日生
犬種: Lチワワ 女の子

月に2回のシャンプー!!
とってもキレイ好きです。

- ペットフード販売
- ペットホテル受付中!!
- トリミング (初回) 500円引き!!
- ホテル宿泊中、トリミングを利用されると500円引き!!

犬の美容室 **DAI★KITI**

大村市東三城町22-5 TEL52-0770
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜
21県央振保衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。
おたよりまってまーす。

遊びにきてよ! **大専門店**

オータムフェア 全犬種注文承ります!

Tブードル

豆柴犬

バグ

その他の犬種 ・ミックス
・フレンチブルドッグ・コーギー
・ポメラニアン・シーズー
・ゴールデンR (血統優秀)

あなたの大切なペット預かります。

ペットホテル 随時受付中

1泊2日 **2,100円~**

美容

わんちゃんのカット・シャンプー
爪切り etc...

随時受付中

生命保障最大6ヶ月
専門獣医健康診断済
販売後のアフター付

ペット保険取り扱い店
子犬販売・繁殖・交配・買取り

Puppy Step

大村市植松1丁目211-1 TEL 0957-48-5253
動物取扱業登録証 18県振保衛(保)第9010号

わんわんネット21 検索

シリーズ
連載
VOL.32

子育てママの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。



ベビーと一緒に・・・
優しい時間を過ごしてみませんか？

内閣府認証 NPO 法人 ロイヤルセラピスト協会指定スクール

Chamomile



ベビーマッサージってご存知ですか？

お母さんの優しい手で赤ちゃんをマッサージしてあげることで、情緒が安定して夜泣き防止になったりお腹のマッサージで便秘の予防になったりするんですよ。

何より親子ともにリラックスしながらの肌のコミュニケーションで親子の絆が深まり、お母さんにとっても育児への楽しさへと繋がります。

赤ちゃんが気持ちよさそうにしていたり、楽しそうにしている姿を見てお母さんも癒されるんですね。

あなたも体験してみませんか？

マッサージが終わったあとはティータイム♪で楽しくお話ししましょう。

メニュー

- ♪体験レッスン 1,000円 (ちょっと試してみたい方)
- ♪2回レッスン 1回1,500円×2 (ゆっくり、じっくりやりたい方)
- ♪1回レッスン 3,000円

対象年齢：生後2ヶ月～8ヶ月くらいまで

★その他 癒しメニューやセラピスト養成講座もご紹介します。お気軽におたずねください。

講師について

もともとアロマの教室に通って全身のトリートメントを学んだりしていました。埼玉に住んでいたときに、たまたま近くにベビーマッサージ教室があり、そこで受講して東京で受験し、資格を取りました。

みなさんと子育ての話、旦那の愚痴、食べ物の話・・・いろんな話をしたいと思っています。

自宅でのんびりやっているサロンなので、気軽にお越し下さい。お待ちしております。

はじめてのベビーマッサージ体験会 & 二胡演奏会

ベビーマッサージってどんなことをするんだろう？

そう思っているかたはこの機会にぜひ参加してみませんか？

体験会のあとは、ハーブティーを飲みながら二胡の演奏を聴いていただきます。癒しのひとときをすごしましょう！

対 象/生後2ヶ月から8ヶ月くらいまでの赤ちゃんとお母様

日 時/11月22日 午前10時30分～

場 所/「サンスパ大村」内の2階会議室

参加費/1000円 (会場の関係上、先着10組とさせていただきます)

持ち物/バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、赤ちゃんの水分補給のための飲み物 (母乳でもOK)



お問い合わせ・お申し込みは
ベビーマッサージ教室&リフレクソロジー

Chamomile

Tel 0957-47-9603

RTA 認定講師 和田貴美恵

<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~relax-chamomile/index.htm>

大村市こどもセンターだより



こどもセンターでは、子どもたちの自らの食について考える力を育むため、乳幼児親子を対象とした『食育親子クッキング』を開催しています。

11月の親子クッキングは、秋の食材をたくさん使ったメニューにしました。野菜を手でちぎったり、実際に旬の食材に触れられるような作り方にしています。ぜひ、ご参加ください。



きのこたっぷり
秋の味覚♪きのこご飯



スイートポテト
好きな形にして焼きます！



次回の親子クッキングは
11月10日(木)に実施します。

時 間: 10:00～12:00

場 所: こどもセンター調理室

対 象: 3歳以上児

参加費: 1人150円

※弟妹も同伴可能ですが、2歳以上児は参加費が必要です。

三角巾、エプロンを持参ください

ぜひ、
ご参加
ください。

あきのポイル焼き
実際に食材に触れられる調理法です。

<お問い合わせ>

大村市こどもセンター

Tel 54-9100



田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30～12:30(月～土)
午後14:00～18:30(平 日)
午後14:00～16:00(土 曜)

休 診 日 曜・祝日 予防接種 要予約

〒856-0831 長崎県大村市東本町542

<http://www.tagawa-kids.jp>

TEL 0957-52-4000

みつけにくい贅沢。

お客様を第一に考えた美容室



ピランク
スタイリスト Yuko



Pilank

0957-53-6868

カット レディース ¥4,200

メンズ ¥3,780

休 毎週月曜日

パーマ ¥8,400～

第一・第三火曜日

カラー ¥4,200～

営) AM10:00～

極上ヘッドスパ(60分) ¥3,000

P) 有

大村公園横 ケーキ店たんぽぽさんの二階です

■今富町のTさん 今回の井特集よかったです！行ったことのないお店もたくさんあって「大村にこんなイイところが・・・」大発見でした！



●鬼橋のSさん

最近、野菜や肉を通販所を営んでいます。安くておいしい市内の通販所を紹介して下さい。

菅瀬ダムのすぐ隣、国道沿いにある『えびねの郷』をご存知ですか？北川内公民館のなかで週末だけオープンしているミニ直売所です。町民の皆さんが運営されていて、新鮮な野菜はもちろん常備保存食、木工品、手芸品など、全て手作りのものが並んでいます。



北川内でとれたこんにゃくを使い、男性3人が手作りの昔ながらのこんにゃくです。酢味噌をかけて刺身で食べるとよし、煮しめに使ってもよし！



黒木町59-1 (北川内公民館)
(営) 土・日曜日 10:00~15:00



★名物ジャンボいなり ¥200

軽食もあります！



おいしい五島うどんもあります！お惣菜と一緒に公民館ランチをゆっくり楽しむ方も多ですよ。

11月5・6日の週末には『新米まつり』を開催します！北川内産の新米、しし汁を用意して待ってますよ～

よってみゆが
えびねの郷

●美容室がオープンしました

大村公園近くのケーキ屋さん2Fに美容室Pilank (ピランク) が9月にオープンしました。Pile (積み重ね) + thanks (感謝) からきた造語。素敵なネーミングでしょ！ディレクターの池田さんもオシャレで素敵なんですよ～(*^^*)v 出産で一度離れた美容界ですが、産後、お店を構えて独立復帰されました。



コンセプトは
「隠れ家的場所」
Price (一例) (税別)
●レディース …4,000
●メンズ …3,600
●デザイン …8,000
●ヘッドスパ …2,000



建物の2階なので、目立ちすぎないところがイイ！カットしているところが外から見えない方が落ち着くかたも多いでしょう。「ゆっくりくつろいでもらいたい」と池田さん。交通に便利な場所にあるのにとっても静かで落ち着ける場所です。

前髪カットだけでは来店しづらい人も多いかもしれませんが前髪だけ多めに切っておくこともできないので(笑)自分で切らない方がいいですよ。パーマの経過を見たり・・・と、メンテナンスだともって来てもらえたら嬉しいです。



ディレクター
池田優子さん



Pilank
promises excitement and smile

〒856-0834
玖島1丁目49-6 株式会社 2F
TEL 53-6868
<home page> www.pilank.com
<mail> info@pilank.com

表紙のはなし



今月号は笑顔が100点のゆうじろう君(4才)と変顔100点のりょうじ君(2才)です。(笑) 同じ誕生日というビックリな2月生まれの仲良し兄弟！お父さんの大切なiPadとiPhoneを持つての撮影は、最初から最後まで満面の笑顔！おりこうさんでした(*^^*)v 弟のりょうじ君が変な顔を



アプリを使いこなす日も近そうですね(*^_^*)

撮影：中山紀一
(そらスタジオ)

するとお兄ちゃんのゆうじろう君も…なんてほのぼのな光景なんでしょう(>_<)遊びたい気持ちを抑えてカメラに笑顔を向ける二人はあ意味大人!!



初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか？

写真館 SORA studio

検索



SORA studio

TEL/FAX 0957-54-3960

投稿方法: ①cableplus@octv-net.ne.jp
 携帯電話からはFAXサービス
 を読み取り送信してください。



■必ずご登録されている本人様の写真の上に投稿をお願いします。
 ※メールでの投稿の場合は、所定掲載される連絡をさせていただきます。
 ますので、必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

おたんじょう日 おめでとう!



1日生 てっしょうくん



5日生 くれんちゃん



6日生 きくちゃん



7日生 はるとくん



7日生 あおいちゃん



13年生 けんたくん



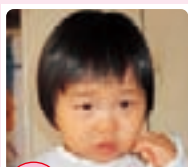
14年生 かいとくん



16年生 れいかちゃん



18年生 ゆのかちゃん



24年生 みあやちゃん



26年生 こころちゃん



27年生 あやとくん

PRESENT

■キーワード (番組内で放送しています)

おおむらケーブルテレビが始めた3つのことは?

、アプリ、講習会

ヒント: 特集のページをよく見てね!

ご希望の商品番号 -

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ ケーブルプラスの感想・調査依頼・市内のおもしろネタなどお聞かせください。

■ おおむらケーブルテレビの良いところ、悪いところを教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
 ★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

もっと! Cable+ (ケーブルプラス)

毎週 金・土・日 午後11時~

皆様からいただいたハガキをご紹介します。番組へのメッセージやおいしい情報待ってます!



見てね~♪

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから

「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです。

2 すし・割烹 てん新よりさんから

A 「うに丼」を2名様

とっても甘いウニがびっしりのつたうに丼には、大きな茶碗蒸しもついています!



B 「海鮮丼」を2名様

お刺身がたっぷり、てんぷらにアラカブのみそ汁も付いて、とってもぜいたく!!



3 ESPOA えぐちさんから

A 「純米吟醸 福田」を1名様

B 「純米酒 六十餘洲」を1名様

福田酒造 (平戸) のワンランク上の純米吟醸、今里酒造 (波佐見) の六十餘洲の期間限定ひやおろし、どちらもフレッシュでやや甘口の日本酒です。首都圏で人気急上昇の地酒です!



4 株式会社ナカガワさんから

「青のり天かす3袋セット」を2名様

たこ焼きに...うどんに...あなたのアイデアでどんどん使ってください♪



5 こてつからプレゼント

Discoveryチャンネル

「大きいBAG」を2名様

たっぷり荷物が入るので旅行に最適♪思い出もいれてね!



※プレゼントへの応募締切は11月20日必着です。

大村チェリーズ



9月18日
リンガーハット杯
6試合無失点で優勝!

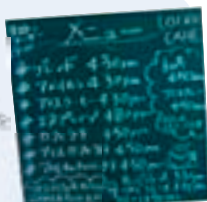
将来のナデシコ募集中!

原監督 54-2313 (090-8664-2694)

編集後記

●バックラインの要。

ゲー中層さん大好き〜〜!!
パティスリー・カフェ ロアールに行ってきました。
落ち着いた雰囲気のカフェで気に入りのケーキを
美味しいコーヒーと一緒に堪能できます!(^^)
詳しくはMAPページ(P8)をご覧ください。
※※※ お知らせ ※※※
コミちゃんCable+のブログページを開設しましたよ!!(^^)v
<http://blog.occp-net.ne.jp>



●こてつ

さむいさむい
課長のギャグほどじゃないけどね〜のこてつです<_>
おおむらケーブルテレビすごいよね〜だってアプリとかはじめちゃうな
んてさ! iPhoneがauでも購入できるようになった今を引ったかのよ
うなタイミング! それにさあカジさんニコニコしてるだけじゃない
すごい人だったんだね〜(・_・)
アプリっていっぱいあるけど、みんなのオススメのアプリを知りたい
な! 私のお気に入りはお切り名人! (さっぴ・_・)
そんなわけで、ハイテクな世の中に!
皆のさ〜〜についてやがねばならぬぞよ〜

●8438♪

つかみ食べも上手になった8438♪です。何があっ
ても手放さないし、手まぜ防止にもなるので私た
ちもゆっくり食事できるのがうれしいね。こぶし
を開かんば食べられんよ! って伝えたい (><)
お気に入りにはサツマイモ! 外食のときは必需品で
す。もう一つハマっているのはボーボー作業。引
き出しからゴミ袋を全部ぶちまける、お菓子を箱
から放り出す(ときどき口に入れる)作業を、飽
きもせずやってます。声をあげて笑う事も多
くなり、どんどん成長を感じます♥もうすぐ1歳♪



●tami こ「たみすけ」

健康診断に行きました。今年になってから体重が6kg以上も増えて、
パンツのゴムの上におなかの肉がのっかって、こどもたちから「メタ
ボ」と言われてたんですが、結果まったくの健康体と太鼓判をおされ
ホッとしました。しかしこのおなか、どうにかしなければ・・・

料金受取人払郵便

大村支店
承認

41

差出有効期限
平成25年8月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

該当するものに☑をつけてください。

- ☐ ケーブルテレビに既に参加している
☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 11月