

ケーブルテレビで！ WEBで！ あなたのスタイルで
大村をもっと知りたい、もっと楽しみたいフリーマガジン

無 料
take free

2011 7
Vol.28

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」

特集

No Music No Omura

新コーナー

サラリーマンX氏の「大村さく日記」

＊ すたんど・ぱいー ＊

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～冷たくて美味し～い♡おすす麺！大集合♪オビットの作ってみよう
こんにちは！学校です・イベントカレンダー・まちのわだい・子育てママの奮闘記・お誕生日おめでとう

No Music No Omura

音楽で大村を元気に！と活動している大村のミュージシャンたちがここに集結！

80's Elastic CHICA Band エイティーズ エラスティック チカバンド

80年代ノリノリ洋楽をセクシーでパワフルに歌い上げます



メンバー

Vocal: 馬渡千賀子 (CHICA)
Guitar: 福江豊 (ゆー坊)
Bass: 田中公章 (こうしょう)
Drums: 森竹祥郎 (yossy)
Key: 保坂奈月 (なっちゃん)

2009年11月に県内で活動してる5人のメンバーで結成したバンドです。バンドの中心は元ミス長崎で元NBCキャスターのボーカル馬渡千賀子、普段はジャズやボサノバのボーカルとして活動していますが、80's Elastic CHICA Bandでは、80年代ノリノリの洋楽ロック&ポップスを中心に、バブル全盛時代にヒットしたみんなが知っている曲を、彼女のセクシーなボーカルとパワフルな演奏で会場はいつもディスコ状態!! 楽しいライブで盛り上げます。



ウルトラ★メキシコ



メンバー

VOCAL&MC: ガルシア
VOCAL&MC&CHORUS: Shinobu
GUITAR: HIDE ちゃん
KEYBOARDS: Sue-chan
DRUMS: ぴいたあ。
BASS: とりけい

今後の目標

みなさんに親しんでもらえる。そして楽しんでもらえる演奏がいつまでもできるようになることを目指しています。同窓会なんかで出演のご要望があれば、とっても楽しい、青春時代にタイムスリップできそうなステージを展開いたします。声をかけてください。

出演予定

夏のイベント (お祭り関係) 夏のLIVEハウスイベントもやりたいな...

HP <http://www7b.biglobe.ne.jp/~urumeki/index.htm>

アラフォー アラフィフ必聴! 青春時代にタイムスリップ!?

70年代80年代は歌謡曲は秀作ぞろい、歌を聴くのはもちろん、演奏するのもとても楽しいものばかりです。私たちはあの当時TVの前にかじりついて聞いていた歌謡曲を、できるだけその当時のまま、あの演奏のまま、バンドで再現しようと、楽曲たちに敬意を払いながら取り組んでいます。

活動

LIVEハウスでお客様たちとワイワイ盛り上がりながら演奏するのが大の得意です。ここしばらくは長崎のParanoiaさん大村のRON'S BARさんにお世話になってます。



ONE GRAM

ワングラム



曲調:エモロック
テイスト:古き良き日のメロディックパンクは決して忘れない。

音源:

1st album [letter]
2nd album [shine line]
全国のCDショップで
絶賛発売中!



皆さんどうもこんにちは、G.voの大介です。実は最近bassの翼が脱退し、数ヶ月の間活動を休止しています。ONE GRAMを結成してからというもの、この大好きな大村で毎年の夏越祭りははじめ数多くのステージと、数多くの出会いをもらいました。俺達自身、今のこの瞬間もステージに戻れないもどかしさと歌いたい衝動で胸がいっぱいですが、必ず近いうちにそんな報告が出来ると信じて、今はただじっと身を潜めています(笑)。こうしている間にも俺の周りでは「でっかい夢」を持ったたくさんの子どもの情熱と、輝くような歌声が街中を駆け抜けています。この街とこの世界、未来を変えることができるのは「夢」の力だと本気で思っています。そして、そんなでっかい夢でさえ「絶対に叶うんだ!」ということを伝えていくのが俺達ONE GRAMの役目。社会の波に流されず、どんなときでも夢と情熱を持った人間であれ。夢をバカにする現実主義な大人達をおもいきり笑い返してやるような、そんな夢と情熱溢れる少年少女達がたくさん育ってくれとうれしいな。そんなやつらとともに、ONE GRAMもいつかステージに戻る日を願っています。

王様 penguin

おうさまぺんぎん



メンバー

Vo.guitar: haruka
Guitar: haruhi
Bass: tugumi
Drums (サポート): yoshitaka
*ONE MILI GRAM

今後の目標

2008年に結成、往年の洋楽エモ、メロディックパンクバンドの楽曲を中心にライブ活動を始めました。ひまわり児童館で毎週月曜日に練習しています。

市民へひと言

今はアルバム制作、レコーディングということでバンドのウエイトが復興支援へと向いています。私たちはまだ学生で、被災地へ出向いてボランティア活動などを行うことはできません。私たちが今できること、私たちにしかできないことを、私たちの歌を通して伝えることが出来るようにがんばります。応援よろしくお願いします!

出演予定

8月2日 大村アーケード内 楽学広場
『東日本大震災復興支援チャリティー
アルバムリリース記念イベント』

Diga Diga Doo

ディガ ディガ ドゥー

メンバー

北村 (ヴォーカル・ギター・バンジョー 他)
草野 (ウッドベース)
中尾 (ドラム・ウッッシュボード)
坂本 (ギター)



プロフィール

1955年に結成し、古き良きアメリカの大衆音楽(クラシック・ジャズ)の曲名から名前をいただきメンバーチェンジを経て現在のメンバー4人で活動中。ロックンロール、ジャズ、ロカビリーなど、ルーツミュージックをもとに自分たちらしいオリジナル曲を中心に演奏しています。場所を選ばず、ライブハウスや路上、バーなど、県内全域で演奏活動しています。

*2009年 春
大村宿ひなまつり

*2010年 秋
松原くんち

などの地域のイベントにも出演。



出演予定 8月6日 稲佐山野外ステージ
『夏! まだまだ長崎から』

HP <http://www.digadigadoo.jp>

Dos-Koi

ドスコイ



4つの家族と独身3名、現在メンバー増殖中のちんどん風ファミリーバンド

昔、吹奏楽やってた同級生・友達があつまって音を楽しんでいます(^o^)
鍋をたたいたり洗濯板をがりがりしたり、子どもたちも重要なポストを担っています。
イベントや老人ホームなどでちょこちょこ演奏させてもらっていますが、「どう上手に演奏するか」ではなく、「どうすればウケるか」に重点をおいて練習しています。衣装は赤いエプロン!

ジャンル 童謡から演歌まで幅ひろく、クラシックもお笑いに变えてお届けします。

練習日 だいたい郡コミセン 隔週金曜日

出演予定 7月9日 東彼杵ひさご塚 セタまつり
8月29日 東彼杵じげもんライブ

メッセージ

出演依頼、お待ちしております!

夏祭りでも保育園のイベントでも、元気がほしいときには呼んで下さい♪電源は不要です!かわりにエネルギーになる食料が必要です。 どうしてドスコイなのか、会えばわかります★



出演依頼・ブログ「どすこいの素敵な日々」で検索!

ミート松山バンド



メンバー

ギター: 松山 (大村)
ベース: 森 (大村)
ギター: 友重 (波佐見)
ドラム: 琴尾 (川棚)



あの青春の思い出と感動をもう一度!

自称オヤジバンドの明るい4人組。精肉店をしている松山さんを中心にベンチャーズ好きがあつまりました。メンバーの平均年齢は60歳!

昭和43年ごろの第一次エレキブームの時、松山さんは高校生。みんなエレキギターを弾き、グループサウンドで育った世代です。体にしみこんだリズムで演奏すれば気持ちは常に青春時代!!

県内全域でライブ活動が続けています。この夏も夏越まつりやサンスパでのイベントに出場して、あの「テケテケ…」を響かせます!!

メッセージ

僕たちの演奏を聞いて「元気がでた! 懐かしかった!」って言ってもらえるのが一番うれしいです。自分たちも健康に気をつけながら、皆さんを元気にできたらとがんばります。



ワイルドオーツ

ブルーグラスバンド



メンバー

ギター 一ノ瀬 潤二
フラットマンドリン 荒島 好昭
バンジョー 副田 秀二
ウッドベース 池本 洋一
ドロブギター 長岡 洋道



バンド歴25年の中年おやじバンド! ミスリ、トチリ、アガリを入れた、おやじパワーのダイナミックなピッキングをお届けします!

ブルーグラスをご存知ですか? アメリカ南部山脈地帯の伝統的音楽で、バンジョーの軽快なメロディーが特徴的でとても明るい印象ですが、哀愁がありちょっぴりおセンチな曲もあります。メンバーはそれぞれ仕事に家庭にと忙しい毎日の中、練習時間はままならないですが、大好きな音楽が演奏できることを幸せに感じながらがんばっています。
レパートリーはブルーグラスはもちろん、カントリ、フォーク、ヒットソングなど聞いていただく方に合わせて演奏しています。

メッセージ

各県のブルーグラスフェスから地域のお祭りや各施設のイベントなどなど、道あるところ人あるところならどこでも缶ビール5本で駆けつけます!! よろしく願いしま〜す!

the Blankets

ザ・ブランケット



大人になっても色あせないあなたをやさしく包み込む、あったかい音楽をお届けします

1998年、大村で結成。60年代、70年代の洋楽を中心に心温まるライブを目指しております。2000年に解散後、昨年10年ぶりに再結成しました。
ボーカルとギターの小西さんご夫妻の結婚披露パーティーでの演奏をきっかけに再結成。

昔はギターを前面に出したブルースっぽいアレンジが多かったのですが、今はちょっと落ち着いた大人の雰囲気漂わせ、アコースティックなアレンジで、飲食店や小さな会場で演奏しています。
どちらかというと静かめ、ささやき系の曲が多くなってきました...

今後はチャリティーライブや介護施設の慰問などやっていければいいと思います。

お知らせ

ドラム (パーカッション) を募集していますオールディーズ・ビートルズ等が好き、もしくは興味をお持ちの方、是非一緒に遊びましょう。

メンバー

Vocal : 小西 佳緒利
Vocal & Guitar : 小西 秀徳
Bass : 一瀬 章
Keyboards : 鹿取 泰子



連絡先

TEL0957-49-1833

Eメール starling_1121@yahoo.co.jp 小西まで

Dejima quartet

デジマカルテット



おとなのサウンドインストに酔う

プロフィール

長崎県大村市を拠点に現在活動中。フルートを中心にピアノ、ベース、カホン、パーカッションの5つの楽器で編成される異色のアコースティックバンド。
どんなシチュエーションにも対応できる多彩なアレンジと楽曲が織り成す独特の世界観を武器に現在幅広く活動を展開している。

メンバー

Flute 永留 結花 Piano 本村 律子
Cajon 西村 忍 Bass 福井 章二
Percussion 西村 隆志

元々4人(quartet)でスタートしたがある依頼をきっかけにPercussion西村隆志が加入。結成当時から愛着もあったので、名前はそのままDejima quartetに。演奏中の写真が4人なのは、Per.西村が海外出張が多くなかなか出演できないため。今後も、状況次第で4~5人の活動を致します。フルートの永留結花は、現在OMURA室内合奏団員として活躍中。他の4人も、ビッグカントリージャズオーケストラを始め多方面で活動の場を広げています。



出演予定

7月3日(日) 長崎空港
『セタライブ』



山口修&純子

やまぐち おさむ&じゅんこ

大村と私たち

30年近く前、大村にギター合奏団が誕生したことを機に、皆様より応援を頂きながら大村でのコンサートがはじまりました。それからたくさんの素敵な出会いがありました。



音楽活動

一般のコンサート、子どものためのコンサート、施設・病院・お寺・ギャラリーでのコンサートなどが私たちの活動場所です。会場にあわせてジャンルにとらわれることなく、「命」「出会い」を歌う音楽を取り上げています。クラシックではお客さまに柔らかく解説と思いこめて演奏し、「クラシックも楽しい」と感じていただきます。

*自然の味と一す コンサート

*こころ工房 響木の家コンサート

*FM長崎 日曜音楽館(日曜朝6~7時)

*インターネットラジオ びよん吉の響くラジオ



今後の目標

ギターを死ぬまで弾いて、お聞きいただいて、たくさんの皆さんと音楽を通じて人生を楽しみたい。それだけです。

メッセージ

いつも暖かに会場に来てくださって感謝の言葉しかありません。皆さんとしっかり手を取り合って生きて行きたいです。大村らしさはその素敵な人間性!

HP「ギタリスト山口修 感動の時を重ねる」

ビッグ・カントリー・ジャズ・オーケストラ



「Big Country Jazz Orchestra (大村音楽同好会)」は、地元大村を拠点として活動している、アマチュアビッグバンドです。メンバーには会社員、公務員、福祉関係、学生など、職業も年齢も違う人達が「音楽」を、「ビッグバンド」を好きという結びつきで活動しております。主にジャズ・ラテン…他いろんなジャンルのレパートリーがありますので、各種イベント、結婚式等での演奏依頼がありましたらご連絡下さい。

練習日

毎週金曜日と第1・第3月曜日、第2・第4火曜日
(会館の都合で変更有り)

演奏予定

7月初旬 大村アーケード ストリートライブ
8月20日か21日(未定) サンスパ大村
24Hテレビ チャリティーコンサート出演予定



HP <http://w01.tp1.jp/~a021229222/>

コーラスグループ WAON

わおん



メンバー

(前列左から) YUKA・YUMI・ASH・EMI・AZU

(中列左から) MIKI・MARI・KYON・YUHO

(後列) yossy・Yuh-bow・Ritsuko・Lati-yan・sho-chan

清く・楽しく・たくましく! そんな仲間が集まって、2003年に結成しました。現在は女性ボーカル8名、ピアニスト1名に加え、バンド「Bitter Soul Brother (BSB)」と共に県内を中心にライブ活動しています。歌謡曲や子ども向けの曲、唱歌やゴスペルナンバーなど幅広いレパートリーで、様々なイベントに対応しています。また、主婦メンバーを中心に市の子育て支援事業にも参加して、子育て中のお母さんや子ども達に、歌の、音楽の楽しさを伝える活動もしています。



「みんなが楽しくなる音楽を!」とモットーに、聞き馴染みのある曲を中心にセレクトし、会場と一体になれるライブ作りを目指しています。会場ではみなさん、一緒に盛り上がりましょう!!

HP <http://www.sho-home.net/waon/>

ハティクバ



「たくさんの人にジャパニーズオリジナルゴスペルに触れてもらいたい」と、ゴスペル教室やコンサートを開かれています。

毎週土曜日、大村浜屋前でのストリートライブは4年ほど前から続いていて、常連さんや通行人も足をとめて、ゴスペルに聞き入っています。取材した日、作詞作曲された「あなたは愛されている」という新曲も披露されました。私たちの周りにあふれる「愛」を歌にして、清らかな歌声を響かせています。



犬のギデオンくんも集客に役かっています

音楽活動

まち研や病院などでのミニコンサート

毎週土曜日15~16:00 大村浜屋前 ストリートライブ
7月2日(土)ちびっ子文化祭 子どもゴスペル出演予定

ブログ <http://blog.goo.ne.jp/hatikuva5050/>

草野 仁

くさの じん

三浦出身の若きシンガーソングライター。都会で誰もが経験するであろう辛さや淋しさをストレートに表し、その中でもかンぱっていこうというメッセージ性の強い歌を歌っています。

1stアルバム「道」

- ①道
- ②自分勝手
- ③東京
- ④友よ
- ⑤秋風

2ndアルバム「message」

- ①時代
- ②笑えてきた
- ③行かないで...
- ④誰にだって
- ⑤夜の雨音



Itunes、USEN、カラオケなどでも
全曲ダウンロード配信中です!

タワーレコード長崎店では1stアルバム「道」が2009年8月のインディーズチャート1位を獲得。夏越まつりや三浦動作まつりなど、大村でのステージも精力的にこなす。

2011.3.19
放虎原小学校
「愛と希望のコンサート」



メッセージ

配信中の「message」にはふるさと大村を思っ書いて曲も収録されていますのでダウンロードお願いします! 大村のみなさん、これからも応援よろしくお願いします!

ブログ「草野仁オフィシャルブログ」で検索

カツルミ



プロフィール

6歳からピアノを習い、9歳から合唱団・ブラスバンドなど音楽街道まっしぐら☆13歳からサックス、そして作詞・作曲もてがけ、現在に至る。

曲 調

ポップス ミディウム
テンポの曲が多い

リリース

- 1stアルバム 「カツルミ〜Protile〜」
- 2ndアルバム 「ボクにしかデキナイコト」
- 3rdアルバム 「roots」

ミニアルバムを含め、6枚のアルバムをリリース

活動内容 2011年は制作中心

目 標

ママシンガーとして成長すること!



メッセージ

カツルミのテーマはLOVE PEACE SMILEです。音楽を通じて、たくさんの人たちと出逢えることがなよりの楽しみと喜びです。大村出身ミュージシャンとして地元のPRもがんばります!

HP <http://www.katsurumi.com/>

家原 広次

いえはら こうじ



一生現役！音で食う！

竹松にあるスタジオギター教室でギター・ベース・ドラムなどの講師をしながら、自らはベーシストであり、作曲家、音楽プロデューサーといろんな肩書きを持つ、音楽マルチ人間！教室には幅広い年代の方が通っていらっしゃいます。（教室の発表会も年に2回開催）

パソコンを使って楽曲制作・アレンジの腕もすばらしく、全国各地から仕事の依頼が舞い込んで来るそうです。夏越まつりの総踊りで毎年演奏される「夢まつり」の作曲や諫早のんのこ祭りの新アレンジも制作しました。



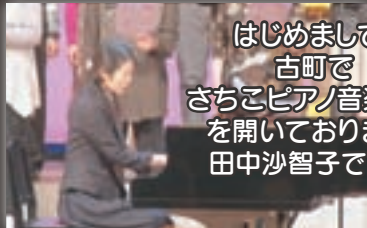
最近話題になったのが大村にある82の町名で作詞した「おおむら82」、「大村を花でいっぱいにしよう」というテーマの「Oh!Heart Now」（もっと！ケーブルプラスのエンディングテーマ）

「音楽を始めるのに年齢は関係ない！いつでも始められて一生楽しめる！」といわれて納得です。「一生、音で食う」を目標に、バリバリ活動されていますよ。

http://www7b.biglobe.ne.jp/~isosi_kuro/

田中 沙智子

たなか さちこ



はじめまして！
古町で
さちこピアノ音楽教室
を開いております、
田中沙智子です♪

幼稚園の頃からピアノを習い、小学校も音楽委員会に入ったり、中学校も吹奏楽部に入ったり、そんな環境の中で、いつの間にか音楽が大好きになっていました♪

高校、大学と音楽の勉強をし、教員の道を志してみたものの…断念。それでも音楽が大好きな生徒さん達に大好きな音楽を教えたいと思い、ピアノ教室を開かせていただきました♪

おかげ様で今年で11年目を迎え、2歳～ご年配の方まで、これまでに100人以上の生徒さん方と出会わせていただき、本当に楽しく音楽をさせていただいております♪

活動資格 ★アトリエばればれコンサート ピアノ伴奏
★大村少年合唱団伴奏者
★ヤマハ音楽振興会 PSTA 指導者
★リトミック研究センター指導者会員
★日本音楽療法学会正会員

目標 モットーは「いつも明るく楽しく笑顔でレッスンを！」
「心を育てるレッスンを！」
何かと忙しい生徒さんの、心のより所の一つになれたらいいなと思っております！

メッセージ ぜひ皆さん！楽しい音楽♪を始めてみませんか♪
新たな世界が広がりますよ～（^O^）

光田 聡子

みつた まさこ

県内唯一のプロの室内オーケストラ
「OMURA室内合奏団」で活躍する
大村出身のチェロ奏者

メッセージ

みなさまこんにちは。クラシック音楽という少し難しい…と思われる方もいるかもしれませんが、そんな事はありません。みなさま気軽にさくらホールの演奏会へいらして下さい。



8月に市民会館で開かれる音楽イベント「サマーミュージックフェスタ」でも光田さんをはじめ多くの音楽家に会えますよ♪
8月23日～28日
市民会館
ワンコインコンサート、ガラ・コンサート、楽器体験 ほか

東日本大震災被災者救援チャリティー OMURA100コンサート



音楽を通じて何らかの支援をしたいという思いをひとつにまとめた企画です。個人・団体、どんな音楽ジャンルでもOK！大村市内でコンサートやライブを開いて、会場にこの義援金箱を設置して、100コンサートとしてエントリーしませんか？

6月14日現在でまだ18団体！トータル100回になるまで続きます！音楽家のみなさんの参加を待っています！



大村浜屋 日永さん

(問)浜屋百貨店大村店 53-3161



5.8 Pray for East Japan form Omura
大村市民会館にて

得田 諭志

とくだ さとし

音楽の楽しさを奏でるジャズピアニスト



プロフィール

ピアノを独学ではじめ、半年で、老舗ジャズハウスのレギュラーピアニストを務め、活水学園作曲コンテストでグランプリ受賞。

著名人とも多数共演し、長崎はもちろん全国で演奏活動中！また、アリス音楽教室にて、ジャズピアノ、ポピュラーピアノの講師も務める。

県内外の各コンサートホールやジャズバーで、スタンダードジャズから、大村市をイメージしたオリジナル曲を演奏しています。

今後の目標

自分を信じ、ビジョンや理想を叶えることの楽しさをピアノの音にのせて伝えていきたいです。共に大きな展望を掲げて、前進して時代を変化させる将来の若者に背中を見せられるように、大好きな地元、大村の素晴らしさを全国、そして世界に届けていきたいです！



オフィシャルブログ「得田諭志」で検索

安部まりあ

あべ まりあ



プロフィール

1988年生まれ
3歳からピアノを習い始め、今は上野学園大学専攻科に特待生として在学中。2009年長崎県新人演奏会グランプリ受賞、翌年東京音楽コンクール優勝。国内外のオーケストラとも多数共演している。

5月末にはOMURA室内合奏団の定期演奏会にソリストとして出演し、久しぶりの大村ですばらしいピアノ演奏を聞かせてくれました。演奏会の直後のまりあさんに直撃インタビュー！

Q子どものころのピアノの思い出は？

最初は練習がいやだったし、正直好きじゃなかったんです。好きになったのは高3ぐらい？

Qピアノでうれしかったときは？

やっぱり拍手をもらえたり、コンクールで受賞したときはうれしいですね。

Qピアノの楽しい所は？

管弦楽団や友だちとセッションして、いろんな音楽を作り上げていくところが楽しいです。

Q大村で演奏する機会は？母校とか？

ほとんどないので機会があれば是非♪同級生もいるので大村に来るのが楽しみです。

Q卒業後の進路、これからの目標は？

コンクールを目指すことが多かったので、じっくり勉強する時間も欲しいので、留学先を探しています。ドイツがいいなあ～♪

最後に一言！

大村って本当に住みやすいですね～

ごはんはおいしいし人は優しいし。

これからも応援よろしくお願いします☆



ブログ「安部まりあ ピアノ」で検索

タコ通信

第52号

オクトパルス報道制作部

いきいき大村
マイタウン地上デジタル
111チャンネルで
放送中！

土・日担当で～す



重松

GUEST

イベントアワー 6日間リピート放送

放送日時：火曜日～日曜日

10:00～ / 13:00～ / 19:00～ / 22:00～

市内で開催された様々なイベントをたっぷりとお届けします。

下のカレンダーに放送スケジュールの一部がのってるよ！詳細はHPで

オクトアワー 2日切り替え

放送日時：火曜日～日曜日

7:00～ / 12:00～ / 16:00～ / 18:00～ / 21:00～ / 24:00～

新鮮な情報とオクトパルス制作の企画番組をお届けします！

火曜日・水曜日は先週末のイベントをニュースで！

木曜日・金曜日は今週末の情報をたっぷり！

土曜日・日曜日はニュースに加え、ゲストを迎えて楽しいトークを！

2人のキャスターが元気に楽しく大村の情報満載でお送りします！

月

火・水

木・金

土・日

まとめてアワー

毎週月曜日は
先週分のオクトアワーを
まとめて再放送！7:00～
18:00～

4

ロングアワー

特別企画番組や
講演会などたっぷり
お届けします

12:00～

11

リクエストアワー

皆様の「もう一度見たい！」
という要望にお答えします！
再放送して欲しい番組を
電話かホームページから
リクエストしてください！15:00～
21:00～

18

県政番組と
サイエンスチャンネルの
番組もあわせて
お届けします

25



橋本

大崎

イベントアワー

大村少年合唱団定期演奏会 長崎っ子の心を見つめる (大村小)

など

5

6

輝け★ぼくらの青春
(ソフトテニス・バレーボール・柔道)
オビットのつくってみよう

7

8

輝け★ぼくらの青春
(サッカー・野球・ソフトボール・卓球)

9

10

高校野球生中継・・・

イベントアワー

大村医師会講演会 長崎っ子の心を見つめる (富の原小・鈴田小)
小児救急救命講習会

など

12

13

14

15

16

17

・・・高校野球 長崎大会 生中継 (1回戦・2回戦)・・・

イベントアワー

ふれあい相撲 ハートパルまつり

など

19

20

げん!げん!げんキッズ
(新城保育園プール)

21

22

ア・ラ・カルト
(野岳路)

23

24

こんにちは!学校です
(大村高等学校)

イベントアワー

八坂神社ぎおん祭り 昊天宮ぎおん祭り

など

26

27

夏越まつり
ミニ!ミニ!ニュース①

28

29

夏越まつり
ミニ!ミニ!ニュース②

30

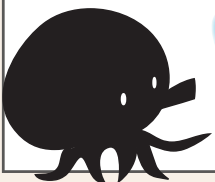
31

夏越まつり
ミニ!ミニ!ニュース③

イベントアワー

社会を明るくする運動中学・高校生弁論大会

など



おおむら夏越まつり ミニ見に!ニュース

今年のスローガン『つながろう!夏越!』

大村の夏といえば「夏越まつり」

今年も8月1日に「花火大会」、2日と3日は「本祭り」が行われます。曜日に関係なく8月1日から3日間毎年行われています。平日でも市民総参加の祭りとして親しまれています。今年の夏越まつりを2倍楽しむため、いろんな情報を報道制作部の重松と暑苦しさで祭を盛り上げるちゅうちんマンが3回にわたってご紹介します。



①太鼓を叩けば夏が来る 放送日:7月26・27日(火・水)

おおむら夏越まつりに欠かせないのが太鼓です。太鼓の打ち手は毎年市民から募集し、一から太鼓の叩き方を練習しています。そんな練習に励んでいる皆さんを取材します。

②サブステージを制覇!

放送日:7月28・29日(木・金)

夏越まつりは駅前のメインステージだけではなく、夏越夢通りやアーケードの中にもいろいろなステージがあります。夏越まつりの楽しみ方をご紹介します。



③みんなで踊ろう!

放送日:7月30・31日(土・日)

3日には総踊りが行われ、オリジナルの振り付けで、学童クラブや企業など多くの市民が参加しています。過去にコンテストで入賞したチームなどを取材します。

第30回 竹松ゆかたまつり

生中継

7月23日(土)

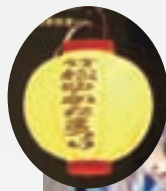
JR竹松駅前通りで開催!

今年で30周年を迎えるということで、例年よりも盛りだくさんの内容で行われます。そこで今年は、オクトパルスも竹松ゆかたまつりを生中継!!どうしてもお祭りに遊びに行けない方はテレビの前でお祭りの熱気を感じてください!



<イベント内容>

- ★ 昔のゆかたまつりで行われていた「**仮装コンテスト**」が復活!
- ★ 被災地のみなさんに元気を!「**チャリティーオークション**」
- ★ これがなくちゃ始まらない「**ゆかた着コンテスト**」
ペアの部・子どもの部
- ★ 今年も熱く盛り上がり!「**Yosakoiダンスフェスタ**」
- ★ 大村の伝統芸能「**黒丸踊**」&「**小路口くわ踊り**」 など



生放送日 7月23日(土) 18:00~21:30頃

再放送 7月25日・8月1日(月)

*正午からロングアワーでたっぷり再放送します!

輝け★ぼくらの青春

5月29・31日、大村市中学校総合体育大会では大村市の代表の座をかけた熱い戦いが繰り広げられました。大村大会の団体競技で優勝し、県大会へ出場するチームをご紹介します毎年恒例の企画番組をごらんの日程で放送します。大村大会での戦いや、県大会に向けての目標などを選手の皆さんにお聞きします。

7月2・3日(土・日)	男子	女子
バスケットボール	西大村	玖島
バドミントン	玖島	西大村
剣道	玖島	大村
7月5・6日(火・水)	男子	女子
ソフトテニス	大村	玖島
バレーボール	郡	大村
柔道	西大村	西大村

7月7・8日(木・金)	男子	女子
サッカー	桜が原	
野球	西大村	
ソフトボール		郡
卓球	西大村	大村

*高校野球期間中の

オクトアワーで再放送します!



生中継

第93回全国高等学校野球選手権長崎大会

今年も県下のケーブルネットワーク共同制作により、開会式から1回戦、2回戦の模様を生中継。オクト・パルスでは大村の高校を中心にお届けします。詳しい対戦内容については、番組でお知らせします。期間中、いきいき大村マイタウンは縮小版をお届けします。

放送日 1・2回戦...7月9日~16日まで(予定)



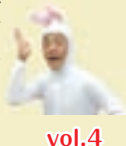
オビットコラム

vol.4



「新人のジャガーこと庄野です!大村に「ジャガー旋風」をまきおこすべくがんばりますので、皆さんよろしく!」
打倒オビット!

報道制作部に新しい人間がきたよ!名前が「ジャガー」だつて。黒いね、なんかね、しってる?三十歳だつて、バンドマンなんだつて、彼女いないんだつて、東幹久じゃねえ?よし、全部オレが言つてやっただけ!まあ別に新しい風が吹き込んできてもオビットの風は大村大旋風だから怖くない、怖くない!みんな、ぼくを見捨てないでね(完全にびびってる。笑)



情報・番組に関するお問い合わせは →

TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは →

TEL:0120-54-3811 オクト・パルス

Cable+ は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の ● で示しています。

設置店募集中!!

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所
広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋
モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのう、三浦かんさく市、不動産センター、
ひまわり不動産、てんよし、ダブルキッチン、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

かわよしうどん ☎54-0551



夏一番! 冷やし「ざるうどん」 600円

夏場に、熱いうどんはどうしても敬遠されがちですが……。岩松駅近くにある「かわよしうどん」さんには、自慢の麺をボリュームたっぷり楽しめる夏一番! 冷やし「ざるうどん」があります!! この夏、一度はご試食ください〜い(^^)僕が、いつも注文するのは、「ざるうどん」or満足定食です(^^)v

(営)平日 10:00~15:00 18:00~21:00
土日祝 10:00~21:00
定休日 第1・第2木曜日

DODON大村店 ☎52-5656



涼めん 714円



中山オススメ

暑い夏にピッタリ! 3ヶ月間じっくり熟成された「秘伝のタレ」と特製の麺が最高の美味しさのつけ麺です。タレ完売までの完全限定販売! 急げ〜!!

(営)11:30~14:30 17:00~21:30



釜揚げうどん 寅吉

松山町634-1
居食屋くろまる(昼の部)
営業: 11時~15時

サイザルバッグ 50%OFF!

喫茶&ケニアショップ
Jua Salama (ジュア サラマ)
久原2丁目751-5 Tel. 27-3295

麺屋 くすの木 ☎53-8331



すだちそば 700円

徳島県産すだちを使用した冷たい甘汁がさわやかで味わい深い一品。
スライスしたすだちのほのかな酸味がつるんとコシのあるそばと相性抜群! 温かいそばにもできますが、この季節はやっぱり冷たいのに限ります! 他にも、明太子そばやかも南蛮セイロそば、あなご天もそばなどいろいろなおそばが楽しめます。

(営)平日 12:00~17:00
土日 12:00~15:00、18:00~20:00
木曜定休



宮本オススメ

麺創 天風 ☎20-7340



今とても人気のあるつけ麺が冷やして登場! つけ麺専用のコシのある麺に、あぶりチャーシューと玉子をトッピング♪
タレはピリ辛ダレと、まろやかゴマダレの2種類です!
お皿がとってもひんやりしていて、まさに夏から…大開放!



天風の冷やしつけ麺 700円(ダブル、トリプルもあり)

(営)11:00~24:00 第1水曜定休



SORA studio - そらスタジオ -

大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960

あなただけの1着
作りませんか?
オリジナルプリントTシャツ
54色/13サイズの豊富なTシャツから選べます。
トレーナー・ジャージ・ブルゾンなど
素材も豊富に取り揃えております。
photoイメージ

Tシャツショップ&繊維製品製造・販売

西日本繊維株式会社

大村市竹松本町545 (JR竹松駅前)

TEL0957-55-8358

FAX0957-55-8282

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

—冷たくて美味し〜い♥おすすめ麺！大集合♪—

は、オクト・パルス
サービス提供エリアです。



そば処 野岳路 (のだけみち) ☎55-8577
佐野オスス

ざるそば 550円
松原産のそば粉と水を使用して打ったそばは、独特の香りと歯ごたえが特徴です。自家製の秘伝のつゆが、そばの旨みを際立たせます。6月下旬からは新そばが食べられますよ〜
(営)11:00~15:00 水曜定休

さぬきうどん たかし ☎54-2386
お店に入ればご主人の元気な「いらっしやいませ〜」が気持ちいお店ですよ。定食も充実しているので毎回悩めます!!

冷やし肉ぶっかけ 590円 **細目ざるうどん 610円**
ぎゅっとおいしさが詰まったお肉に、大根おろしとカイワレがさっぱりとよく合う!! 甘口なのが私好みです!
やっぱり夏は冷やしてあるのがつるつると入りますよね。冷たくしめてあるので、讃岐うどんらしい「コシ」が味わえる! やっぱりおいしいなあ〜
(営)11:00~15:00・17:30~20:00 月曜定休

洋麺屋ピエトロ ☎52-5730
重松オスス

サラダスバグティ 920円
冷たいスバグティはいかが? これなら食欲のない暑い日もちゅるちゅるイケちゃう!! 野菜たっぷり! 具たくさん! サラダスバグティです。ドレッシングをかけてどうぞ!
(営)11:00~23:00 (22:00ラストオーダー)

手打ちそば そば正 ☎50-0909
やっぱり手打ちそばは、食べれば違いがわかりますよね! (ツウぶっちゃって〜) 蕎麦湯もおいしい、ヘルシーなデザートもうれしい! そば通もうならせるお店ですよ。

梅おろしそば 800円 **山手納豆そば 900円**
紀州南高梅がさわやかに疲れを吹き飛ばしてくれま〜! ポリューム満点で大満足です!
山手と納豆と卵がねばねば〜とそばに絡みあう触感とはまりません!!
(営)11:00~21:00 (平日は15~17:00中やすみ) 水曜定休

あなたもアーチェリーやってみませんか?

メンバー募集!

集中力の鍛錬に! 生涯スポーツとしても最適!
性別は問いませんが小学生高学年以上の方。
貸出用弓具(道具・矢)あります。

大村市アーチェリー協会
担当/前田(携帯電話090-4489-8058)

興味のある方は、まずは練習風景を見に来て下さい。(浄水管理センター横)
ホームページ → <http://pclick.p1.bindsite.jp/>
できました

いきいき大村マイタウンが

イオン大村ショッピングセンター1F
家電売場でご覧いただけます!!

実際にご覧になってその良さを体感してください。

ケーブルテレビをお楽しみの皆さまへ重要なお知らせ

NHK-BSが新しく変わりました!
4月1日より、BS-1 BS-2 BS/ハイビジョンが新しくなり、BS-1とBSプレミアムになりました

6月よりチャンネル番号が変更になりました。

NHK BS1	101ch	衛星劇場	226ch → 326ch
NHK BS プレミアム	103ch	MTV	263ch → 363ch
		約ビジョン	276ch → 376ch

ケーブルプラスに広告を出しませんか?

12,000部発行 (8,000部は加入宅およびDM配送、2,000部を各所に設置)
貴重な情報を確実に各ご家庭にお届けします。 ご用命はtel.56-9980 (プラスクリック)

こんにちは！学校です

初回放映日：
7月23・24日(土・日)

～学習と部活動の両立「両道不岐」～ 長崎県立大村高等学校

全日制には理数科(現1年生から「数理探究科」)、普通科、家政科の3学科あり、様々な個性が揃っています。例年3年生の95%以上が進学を希望し、学習と部活動の両立に頑張る生徒が多い学校です。また、夜間に学ぶ定時制があります。



全国有数の伝統校！ 創立127周年

明治17年(1884年)11月10日、藩校五教館の伝統を受けて創立した私立大村中学校は、旧藩主の援助で玖島学館時代を経て県立大村中学校となり、昭和23年には旧制大村高等女学校と統合して県立大村高等学校となりました。

また、世界的な功績を挙げた物理学者長岡半太郎、近代医療制度の確立と医学の普及に努めた長与専斎、幕末の大村藩士であり、維新後長崎府の政府役人を経て東京府知事等を歴任した、楠本正隆など、国内外で活躍した偉人を輩出しています。

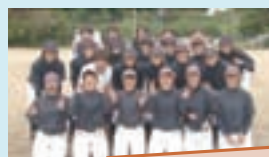
校是 りょうどうふき 両道不岐

「二つの道に分かれておらず、本来一つである」という意味です。例えば「学習」と「部活動」は、一般には別々のものと考えがちですが、実はそうした活動も結局は一つのものであるということです。なぜなら、学習も部活動もそれを行っているのは同じ一人の自分であり「自己を磨く」という究極の目的に通じているからです。



田中大喜生徒会長

大村高校の生徒は皆、校是「両道不岐」のもと、日々の学習、部活動、行事、生徒会活動など、何事にも全力で取り組んでいます。この校是を実行するのは大変ですが、私たちは「夢の実現」に向けて日々努力し、充実した高校生活を送っています！



●番組では生徒さんのインタビューを中心に、大村高校の魅力の一部をご紹介します！

長崎県立大村高等学校

オビットの作ってみよう 冷たいスイーツに挑戦！ 桃のムース



オビットくたのおかし作り！桃の美味しい季節にちょっとひと手間加えたスイーツに挑みました。失敗続きだったオビットが今度ばかりはと真剣に取り組みました！

材料

桃(正味) 300g
砂糖 50g
桃のリキュール 小さじ1
レモン汁 小さじ1
生クリーム 200ml
ゼラチン 5g
お湯 大さじ1



作り方

- ① 細かく切った桃と、砂糖、桃リキュール、レモン汁を小鍋に入れてひと煮立ちさせ、火からおろす
- ② お湯で溶かしたゼラチンを加え、①とよく混ぜる
- ③ ②を氷水にあてながら、とろみがつくまで冷やす
- ④ 生クリームを泡立てて、③と混ぜ合わせる
- ⑤ プリン型に入れ、冷蔵庫で冷やして固まると完成！



ごろっとした桃の食感もあり、口当たりの良い、ひんやりおいしい桃ムースでした

7/24 アナログ放送終了 地デジ対策 もうお済みですか？

ケーブルテレビなら
7/24以降もそのまま
家中のアナログテレビで



NBC・KTN・NCC・NIB・NHK総合・NHK教育が

コミちゃんが高ビジョン放送になりました！キレイな映像で
お楽しみください！

見れるんです！

新規ご契約の方

月額利用料金

最大3ヵ月
0円!

しかも!

新規工事・追加工事

5,000円引き!



オクト・パルス株式会社 ☎0120-54-3811

サラリーマンX氏の「大村さく日記」

第一回「私について」

大村に住みついて、もう1年が経っている。
大学時代は美術を学び、傍らジャズ研究会でピアノの腕を磨いたり、とにかく芸術に没頭する日々だったが、気が付くとサラリーマン。
それでも、やはり好きなことはやめられず、僕は休日を使い、音楽、美術、食、建築・・・この土地に根付いた様々な文化を探し回ることが趣味となっていた。そうしていくうちに気づいたのである・・・
大村は面白い! はじめは馴染みのないこの場所で生活することさえ不安であった僕だが、ほんやりと街と人とのあいだを回っていくうちに、大村の人の温かさ、自然の優しい香り、積み重ねられた文化の歴史といったものに魅了されていた。
これはそんな僕の大村オモシロ発見レポートだ。来月から宜しくどうぞ!

可たんと・ばい・みー

障がい者の「自立」を情報発信し応援していくミニコーナー

メインキャラクター

担当している地域ネットワーク支援部会では



- ・地域でのネットワーク構築協議
- ・就労支援ネットワークに関する協議
- ・市内事業所の販売計画に関する協議

に取り組んでいます。

にゃんだ〜ふあいぶ

キッズタウンおむら ©2011 さかいざやか

毎月この枠で部会の取り組みや情報をお届けします!

お問い合わせ 大村市自立支援協議会 地域ネットワーク支援部会
<http://www.omura-shakyo.net/>

1	FRI	地区別ミーティング（鈴田地区 13:30～15:30 古松公民館）（三浦地区 19:00～21:00 清陸公民館） 出前子育てつどい（申）（10:00～ 竹松住民センター・にこにこ子育てサロン） 出前子育てつどい（申）（10:00～ 古賀島西公民館・ライオンキッズ）	
2	SAT	おはなしの会（11:00～11:30 図書館） おはなしのつどい（14:00～15:00 中地区公民館） 長崎県小学生体操大会 新体操（シーハットおおむら） 九州大学フットサル選手権大会（シーハットおおむら）～3日まで	
3	SUN	大村市バレーボール協会長旗争奪ソフトバレーボールナイトリーグ大会（シーハットおおむら） パパと日曜日（10:00～ こどもセンター）	牧山医院 ☎ 55-7831 大村中央産婦人科 ☎ 52-3850 歯科大道寺クリニック ☎ 54-2834
4	MON	おはなしの会（11:00～11:30 中地区公民館） 地区別ミーティング（福重地区 19:00～21:00 今富公民館）	
5	TUE	地区別ミーティング（大村地区 19:00～21:00 市コミセン） 親子愛あい広場（9:30～11:30 こどもセンター）	
6	WED	地区別ミーティング（萱瀬地区 19:00～21:00 萱瀬住民センター） 出前子育てつどい（申）（10:00～ 松原住民センター・にこにこ子育てサロン）	
7	THU	大村市バレーボール協会長旗争奪ソフトバレーボールナイトリーグ大会（シーハットおおむら） 親子クッキング（申）（10:00～12:00 こどもセンター調理室）	
8	FRI		
9	SAT	おはなしの会（11:00～11:30 図書館） おはなしたいむ（11:00～11:30 郡コミセン） 長崎県下市役所職員卓球大会（シーハットおおむら）	
10	SUN	少林寺拳法長崎県大会（シーハットおおむら） ふれあい相撲（黒木小学校） パパと日曜日（10:00～ こどもセンター） 	たなか循環器内科 ☎ 50-0320 わたなべ耳鼻咽喉科医院 ☎ 52-2003 南原歯科医院 ☎ 55-1120
11	MON	1歳児のお部屋（10:00～12:00 こどもセンター）	
12	TUE	親子愛あい広場（9:30～11:30 こどもセンター）	
13	WED	おはなしの会（11:00～ 市立図書館）	
14	THU	大村市バレーボール協会長旗争奪ソフトバレーボールナイトリーグ大会（シーハットおおむら） 出前子育てつどい（申）（10:00～ 三浦住民センター・わいわいランド）	
15	FRI	市老連体力測定会（シーハットおおむら） 出前子育てつどい（申）（10:00～ 郡地区公民館・にこにこ子育てサロン） 出前子育てつどい（申）（10:00～ 久原団地集会所・ひまわりキッズ）	片町八坂神社ざおん祭  昊天宮ざおん祭 

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってからお出かけください。



安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの『水生活』が変わります。

熱湯／冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題！
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食「素材本来の味と
風味を引き出します」

健「身体をつくるのに
最適なピュアウォーター」

安「赤ちゃんのミルクや
離乳食にも安心」

声「使いたい放題なのは
非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は




CHP-3690D CHP-3680S

日本の銘酒を
お手軽にお買い求め
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619



今月のおすすめメニュー

好評
発売中！

チーズメキシカンタコライス **490円**

好評
発売中！

メキシカンタコライス **440円**

**ほっともっと
オードブル**
ご予約承り中！

調理例 3～4人前 調理例 4～5人前 調理例 4～5人前

オードブル **2,000円** オードブルA **3,000円** オードブルB **3,000円**

大人数でも安心のたっぷりサイズ オードブル（6～7人前）**5,000円** もございます。

Hotto Motto ほっともっと

■大里町のMさん 大村のゆでピーが最高です。

16	SAT	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 第32回施設利用者球技大会 (シーハットおおむら) 社会を明るくする運動 弁論大会 (13:00~16:00 シーハットおおむら) 取材予定	
17	SUN	県央地区夏季ミニバスケットボール予選会 (シーハットおおむら)	南野内科病院 ☎ 54-8800 野田耳鼻咽喉科 ☎ 28-8733 保野まさとし歯科診療所 ☎ 27-4433
18	MON	夏の第21回全日本ドッチボール選手権大会県予選 (シーハットおおむら)	ちくばクリニック ☎ 56-9887 計屋泌尿器科 ☎ 56-9496 いのうえデンタルクリニック ☎ 54-6684
19	TUE	給食試食会 (10:00~12:30 中央保育所「なつみかん」) 親子愛あい広場 (9:30~11:30 こどもセンター)	
20	WED	大村市バレーボール協会長旗争奪ソフトバレーボールナイトリーグ大会 (シーハットおおむら) 地区別ミーティング (松原地区 19:00~21:00 八幡神社社務所) マタニティ&ベビーのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター)	
21	THU	人形劇の会 (申) (11:00~ こどもセンター・リハビリ2室) ※申込が必要です。7月1日 (金) 10:00~電話、または直接お申し込みください。 こどもセンターTEL54-9100 出前子育てつどい (申) (10:00~ 池田くすの本文庫・ライオンキッズ)	
22	FRI	夏の夜のおはなしたいむ (19:30~20:15 郡コミセン) 長崎県中学校総合体育大会【バレーボール競技】(シーハットおおむら) ~25日まで 大村湾に遊びに行こう! 大村湾ウォッチング2011 in 寺島 (9:30~11:30 寺島公園) 取材予定 出前子育てつどい (申) (10:00~ 郡地区公民館・にこにこ子育てサロン) (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ)	
23	SAT	竹松ゆかた祭り 生中継 18:00~21:30 (予定) 取材予定 おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 市立史料館企画展「そこんきヒストリー」(10:00~18:00 市立史料館) ~9/11まで	
24	SUN	パパと日曜日 (10:00~15:00 こどもセンター)	出口小児科医院 ☎ 52-2252 伊崎脳神経外科・内科 ☎ 54-4230 祐田ひとし歯科診療所 ☎ 52-7177
25	MON	川の生き物を探せ リバーウォッチング2011 in 鈴田川 (9:30~11:30 鈴田川) 2歳児のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター)	
26	TUE	川の生き物を探せ リバーウォッチング2011 in 大上戸川 (9:30~11:30 大上戸川) 夏休み子ども映画会 (①10:00~11:00 郡地区センター ②13:00~14:00 福重住民センター ③15:00~16:00 竹松住民センター) 親子愛あい広場 (9:30~11:30 こどもセンター)	
27	WED	川の生き物を探せ リバーウォッチング2011 in 郡川 (9:30~11:30 郡川) 長崎県学校給食研究協議大会 (10:00~16:00 シーハットおおむら) 出前子育てつどい (申) (10:00~ 福重住民センター・にこにこ子育てサロン)	
28	THU	第29回いのちの講演会「人の心に花一輪」 (19:00~ 市民会館 一般1,000円 学生無料) 取材予定	
29	FRI	第25回大村市小学生水泳大会 (9:30~15:00 桜が原中学校プール) 出前子育てつどい (申) (10:00~ 小路口公民館・にこにこ子育てサロン)	
30	SAT	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 大村市少年・少女ソフトボール大会 (市野球場補助グラウンド)	
31	SUN	第37回 市民大清掃 (7:30~8:30 大村公園・大上戸川・各町内会) パパと日曜日 (10:00~15:00 こどもセンター)	山下外科医院 ☎ 54-7122 本田皮膚科・アレルギー科 ☎ 55-6830 今道歯科医院 ☎ 52-1822

☆出前子育てつどい……10:00~。「夏の遊びを楽しもう」申込が必要です。集合場所など各支援センターにお申し込みください。
☆1歳児のお部屋・2歳児のお部屋……「サーキット遊び」対象年齢のみ参加できます。お茶・タオル・着替えを持参してください。(プレイルームは通常通り開放しています)
☆給食試食会……先着10名(親子合わせて)。1人150円。7月1日(木) 10:00~お電話または直接お申し込みください。中央保育所(なつみかん) TEL52-2421
☆親子クッキング……申し込みが必要です。3歳以上児対象。8組(応募多数の場合抽選となります)。1人150円。7月1日(金) 10:00~電話、または直接お申し込みください。こどもセンター TEL 54-9100

佐世保 レモンステーキで 夏のパワーチャージ!



レストラン本陣

TEL 0956-33-1630 佐世保市千原町5-3
11:00~14:30 (お昼14:00)
17:00~22:00 (お昼18:30)
アクセス/佐世保みなとICより車で約3分

レモンステーキとは?

佐世保発祥グルメ! あつあつの鉄板で薄切りのステーキ肉を
焼き、レモン風味の醤油ベースソースをかけていただきます。
鉄板に残ったソースにご飯をかき混ぜて
食べるのが佐世保流!

佐世保のおすすめグルメ情報は
ここで **Check!**



■佐世保のことなら
佐世保観光情報センター Tel.0956-22-6630
http://www.sasebo99.com 受付時間/9:00~18:00 (年中無休)

我が家
自慢の
ペット

マドンナちゃん
生まれて4ヶ月のおとなしい女の子
ワーキングヒルズの社員の一人です。
除草班に所属して毎日、美味しい草を
選んで食べていますよ!

●ペットフード販売
●ペットホテル受付中!!
●トリミング
(初回) 500円引き!!
●ホテル宿泊、トリミングを
利用されると500円引き!!

—ダイキチ—
犬の美容室 DAI★KITI
大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜
21県民保健(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集
部までお寄せください。
おたよりまってます。

ぜひあひだよ!
大専門店

より良い良質な子犬を
どこよりも安価販売致します。

可愛い子猫も予約にてお探し致します!

美容
キャンペーン中!!

新規の方に限り
オゾンシャンプー 送迎無料
(コース付)
20%OFF

生命保障最大6ヶ月
専門獣医健康診断済
販売後のアフター付

ペット保険取り扱い店
子犬販売・繁殖・交配・買取り

Puppy Step
大村市榎松1丁目211-1 TEL.48-5253
動物取扱業登録証 18県保健(販)第9010号

わんわんネット21 検索

シリーズ
連載
VOL.28

子育てママの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

働くということ

昨年4月に生まれた次男も1歳を過ぎ、今ではちょこちょこ歩きまわっています。

この1年間、40歳という体にムチ打って育児を頑張ってきました…と、書きたいところですが、実際はかなり楽させてもらっています（笑）うちには中学生、小学生とお世話したがりのお姉様達が3人もいるので、保育所から帰ってくれば遊んでやり、泣けば抱っこして、ご飯も食べさせ、おむつもかえて、しかも寝かしつけも上手！

3人とも、将来は良き母になれるかなあ。

中学生の長女は、ちょうど家庭科の授業で子育てについて学んでいるらしく、**先生や教科書が教えてくれることは、甘すぎる！実際の子育ては、本当に大変だ！**と、学校から帰ってくるなり私に話してくれました。

本来なら、母である私が、子育ては楽しいものであると教えてやらないといけないのですが、彼女は小学生のころから4番目以降のお世話をしていたので、教科書と実践は違うぞ！と言いたいのではないでしょうか（苦笑）

私も職場復帰してもうすぐ1年が経とうとしています。この間に何回も次男の病気で会社を休むことになりました。ただ、私が勤めている会社の社長さんは育児に大変理解のある方なので、快く休ませてくれます。本当に感謝しています。だから、なるべくその他の事では、休んだり、早退したりしないようにしているのですが、なかなかそういきません。特に4月、5

月は学校の役員決めや家庭訪問など、小学校や中学校行事で昼に出ないといけなこともしばしばあります。

今は父親も育児参加を！と叫ばれている時代。うちは、主人が自営業なので、何かと助けてもらっていますが、実際はどうでしょうか。

子供が病気の時に、御主人が会社を休んで見てくれる家庭って、そうそう沢山はないでしょうね。育児は夫婦でしていくものですが、どうしても母親の方に頼りきりになります。昔、いろんな会社の面接に行った時、必ず言われたのが、「**子供さんが病気の時は、休むでしょう？それじゃ困るんだよね…**」こんなんじゃない、女性の社会進出って進まないんじゃないの？！と、私は心の中でいつも思っているのですが。働きたいお母さん達ってたくさんいるのにね…

だいぶ前からひそかに思っていたことがあります。子供の1歳半健診と3歳健診が月に3回行われていますが、そのうちの1回でも土曜か日曜に実施してもらえないかな…ということです。ただでさえ病気で休みがちなのに、健診に行くために平日早退させて下さいってお願いするのは、本当に言いにくいんです！！

こどもセンターの皆様、一度、お考えください m(_ _)m

投稿…ぽつこせん



大村市こどもセンターだより



こどもセンターでは、子どもたちの自らの食について考える力を育むため、乳幼児親子を対象とした『**食育親子クッキング**』を開催しています。

7月は、七夕の日開催しますので七夕メニューです。



ほしくずちらし寿司



七夕すまし汁



天の川ポンチ

7月の親子クッキングは
7月7日(木)に実施します。

場 所：こどもセンター調理室

対 象：3歳以上児

参加費：1人150円

※弟妹も同伴可能ですが、2歳

以上児は参加費が必要です。

持ってくる物：三角巾、エプロン
申込開始：7月1日 10:00～
こどもセンターへ直接、または電話でお申込みください。

電話：54-9100

※応募多数の場合は
抽選になります。

ぜひ、
ご参加
ください。

<お問い合わせ>

大村市こどもセンター
Tel54-9100



田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30～12:30(月～土)
午後14:00～18:30(平 日)
午後14:00～16:00(土 曜)

休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
<http://www.tagawa-kids.jp>

TEL 0957-52-4000

平成23年度 長崎ペーロン選手権大会開催!!

覇者となれ

7/30 9:00～16:00 中学校・職域・女性対抗レース
7/31 9:00～15:00 一般対抗レース

■場所 長崎港内(本部:松が枝国際観光埠頭) ■距離 往復1,150m(往路630m、復路520m)

主 催:長崎ペーロン選手権大会実行委員会

事務局:長崎国際観光コンベンション協会 TEL.095-823-7423

■原口町のFさん オビットに会いたいです。(笑)



●大里町 Mさんより

国道34号 西本町交差点 佐佐保に
向い右側(大村駅方向)にシルバーに
光るモニュメントは何か調査依頼を
お願いいたします。



さっそく大村市道路課の職員にお聞きしました!

「これは「花と緑の街並み整備事業」で国道から大村駅前までをシンボルロードとして整備した際、平成8年度に設置されたものです。明日への飛躍「はばたく」をイメージしたシンボルゲートです。」これまでにげに通り過ぎていた方!チェックしてみてください!

当時の店舗おむらにも完成記念の
様の写真が掲載されていました。



駅前には「まつり」
をイメージした
モニュメントも
作られました。

ほかにも「気になるもの」街で見つけたらお寄せください!

●赤佐古町 Hさんより

大村駅前の きしめん屋さんを
調べてください。

近くを通ると、赤・白・青色の看板(長崎の旗をイメージ)が目飛び込んできます!以前は水主町にあったのが、4月に移転してリニューアルオープンしました。平べったいうどん「きしめん」は名古屋が有名ですが、それを長崎風にアレンジしたのが「長崎きしめん」です。麺は手打ちの平打ち麺、風味が豊かなダシは、初めて食べる人には驚きの出会い!!たっぷりの花かつおと麺と一緒に食べればさらに風味が広がります。



長崎きしめん定食 ¥600

ご飯ものは、「稲荷2個」「天むす1個」「白ご飯」から選べます。



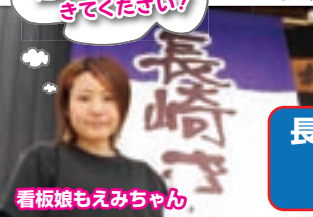
ちくわ磯辺揚げきしめん ¥500

きしめんとは別の器でぐろので
お好みでいつでもサクサクに!
もちもちで青海苔の風味が抜群!

きしめん単品にプラス200円で定食にできます。価格はかなりがんばってもらってますよ!カウンター席なので、一人でも気軽に入れます。

是非食べに
きてください!

これから冷たい麺やパスタ系など、メニューも充実していく予定ですのでお楽しみに(^ ^)



看板娘もえみちゃん

長崎きしめん 創新 ☎50-3255

(営) 11:00~15:00 18:00~21:00 日曜定休
大村市東本町2-6 お店の前・横にP有

(ケーブルプラス)
もっと! Cable+
毎週 金・土・日 午後11時~
皆様からいただいたハガキをご紹介します。
番組へのメッセージやおいしい情報待ってます!

表紙のはなし



ノリノリで撮影に望んでくれたのは、
はじめくん(4歳)と、のんちゃん(4歳)
保育園でも仲良しのおともだちです。
普段は人前でもじもじしていても、ギターを持たせたら一変!!
ギャングギャングならせるハードロックに変身です!いや、弾くまねをしてくれます。楽器がたくさんある環境に恵まれて、(うらやましい~!)音楽には興味があるみたいです。



仲良くツインドラム?

まだ今は格好だけですが、そのうち本格的にギター習って好きになってくれたらいいなあ...というのがお父さんの願い。親子でバンド組むのもステキですよ。将来はカッコいいギタリストとかかわいい歌姫でしょうか?これからが楽しみです!保育園でも披露して!

撮影: 中山紀一
(そらスタジオ)



将来は...



Happy Birthday!

初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか?

写真館 SORA studio

検索



SORA studio

TEL/FAX 0957-54-3960



必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載・承認の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

おたんじょう日 おめでとう!



4日生
すずちゃん



5日生
りょうすけくん



7日生
のんちゃん



26日生
むねのりくん



27日生
ゆうとくん



27日生
せいいちろうくん

PRESENT

■キーワード (番組内で放送しています)

大村駅前に移転オープンした3色の旗が目印のお店は?

長崎 創新

ヒント: 14ページをみてね!

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ケーブルプラスの感想・調査依頼・市内のおもしろネタなどお聞かせください。

■コミュニティチャンネル「いきいき大村マイタウン」についてご意見をお聞かせください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

毎週金・土・日
夜11:00~
もっとCable+で
ハガキ紹介しています

キリトリ

読者・視聴者プレゼント

Present

1 モリハナヤさんから

「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです。



2 釜揚げうどん寅吉さんから

「うどん1杯無料券」を2名様

釜揚げうどん・かけうどん・ぶっかけうどんのいずれかをダブル麺で召し上がれ!!

3 さぬきうどん たかはしさんから

「冷やし肉ぶっかけ」を2名様

冷たくしめた麺に肉・大根おろし・ねぎをのせ、ぶっかけつゆで仕上げた、「コン」を感じる一品



4 ピエトロさんから

「サラダスパゲティ」を1名様

冷たいパスタに色とりどりの具が見た目にもオイシイ一品です。みんなに人気のピエトロドレッシングをたっぷりかけていただきますー!!



5 のだけみち
野岳路さんから

「ざるそば」を2名様

松原でとれた新そばをつかったざるそばは食べなきゃソン!



6 ワーキングヒルズさんから

「にゃんだーふあいぶ」グッズを3名様

スタンドパイマー (P10) メインキャラクターのかわいい缶バッジとうちわをセットで!



7 ジュアサラーマさんから

「豆カレー」を2名様

ケニアから取り寄せた調味料と5種類の豆が使われています。



8 ケーブルプラス編集部から
「オクト・パルス ケーブルテレビ&インターネット工事代無料券」を2名様。

※ケーブルテレビ・インターネットご加入者の方は下記の中からお選び下さい。

- ①アナログ⇒デジタル乗換え料金無料 (5,250円)
- ②基本利用料金2ヶ月無料 (テレビ・インターネットどちらかを)

※新規加入の場合は1ヶ月以内にお取付いただける方に限りです



9 こてつからプレゼント

スペースシャワーTV
「オリジナルバスタオル」を1名様

厚手のしっかりした生地のタオルですよ〜夏の暑い時期に重宝ですよ〜(へへ)



※プレゼントへの応募締切は7月20日必着です。



富松神社 氏子青年会

創立30周年（5月29日）

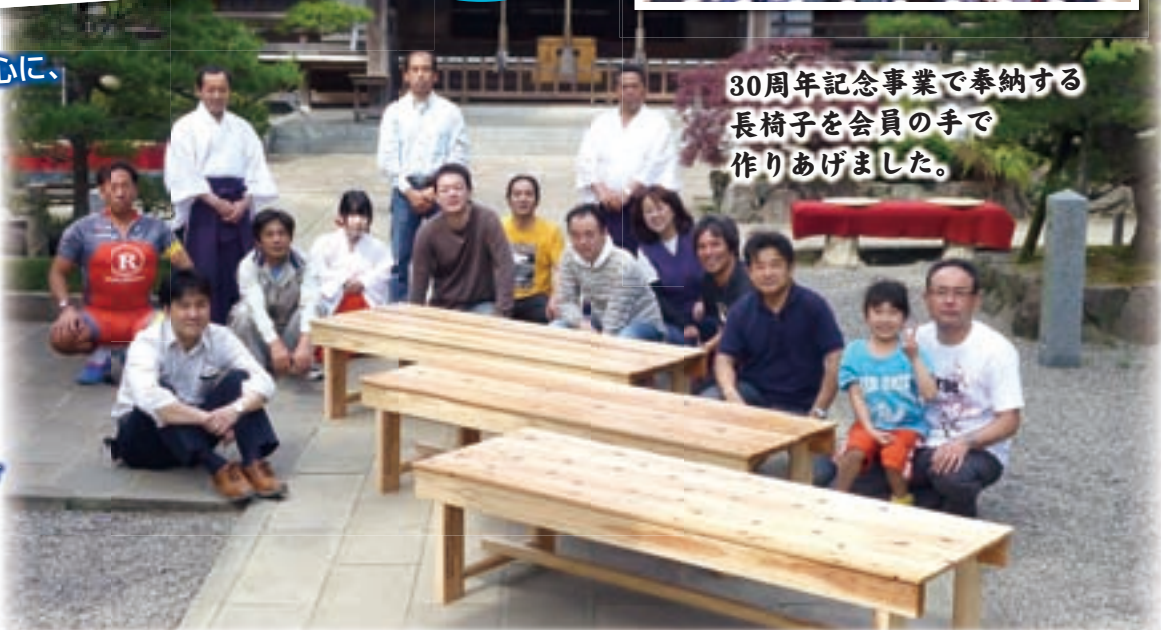
おかげさまで 30 年
これからも先輩方に
負けないように
がんばります



本会は富松神社を中心に、
氏子の懇親を深め
地域の発展を目的に
活動しています。

◆主な活動◆

- ・富松神社夏越まつり
- ・おおむら夏越まつり
- ・参拝旅行
- ・大村、昊天、富松
氏青合同釣り大会
- ・富松くんち
- ・大晦日、元旦奉仕
- ・節分祭 ほか



30周年記念事業で奉納する
長椅子を会員の手で
作りあげました。

富松神社氏子青年会 会員募集中！

富松神社の振興と地域社会のために活動してみませんか？

お問い合わせ ☎0957-52-2217

編集後記

●バックラインの要。

うどん大好き〜！！
今月は、冷たいうどんを食べてきました(*^^)/
イエイ！イエイ！イエーイ！
会社の近くにある“かわようどん”さんで、
ボリュームたっぷりの夏一番！冷やし”ざるうどん”
を食べてきました。詳しくは8ページのMAPをご覧ください。



●こてつ

ポテチはコイケヤもイけるう〜 のこてつです<(_)>
植えたトマトちゃんもすくすく♪コウちゃんもすくすく♪
育ております♪
でもでもでもでも可愛がつるトマトちゃんが・・・
枝をいじったら「ポトッ」と落ちました(T_T)
あの衝撃・・・これ以上セツナイ思いをしないように
折らなければ〜っ(ーー)!!
7月はいよいよ収穫祭（地味に）！次は何を植えようかな！？



●8438♪

ハーフバースデーも無事に済ませた8438♪です。
日本語でいえば半年誕生日、つまり6ヶ月のお祝い
です！私がい出した言葉なんですけど、ネットで
調べたらみんな同じことやってた・・・（・・）
どもお祝いしたい気持ちは同じなんです。ね。
ま、うちは単に集まって飲む口実が欲しかった・・・
（いや、そんなことはない！純粋なお祝いです！）
こうちゃんは離乳食をスタートして、確実に成長
しています！・・・が、この日を境に、トレードマーク
だったトサカがなくなっちゃったんです！髪がペタンコ。
なんか普通の赤ちゃんになってさみしいような・・・ブローしてあげよ。



●tami こと「たみすけ」

6月は週末のたびに雨。雨。雨。 小学校の運動会もなんだか慌ただ
しく開催されました。今年は3人とも別々のチームだったので、赤組・青
組・黄組みんなガンバレ〜（^o^）ノ とどの組を応援するでもなく、
どろんこになりながらも頑張るちびっ子たちに感動してました。
ダンスの様子をビデオに撮ろうとしたんですが、最後まで我が子を発見
できず。。。 三女Rに嫁と一緒に平謝りでした。(o_ _)o

料金受取人払郵便

大村支店
承認

35

差出有効期限
平成23年8月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

オクト・パルス株式会社

行

該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している

☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 (男 ・ 女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先（勤務先・携帯電話等） ()

オクト・パルス株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス7月