

ケーブルテレビで！ WEBで！ あなたのスタイルで
大村をもっと知りたい、もっと楽しみたいフリーマガジン

無 料
take free

2011 6
Vol.27

Cable+

ケーブル・プラス

ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」



放送案内
ガイド

特集

Café やどり

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんぷおめーしょんMAP～身近な図書室～・オビットの作ってみよう
まちづくりニュース・我が家のペット・イベントカレンダー
子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう・まちのわだい・サークル紹介

CAFE HooMEE ホーミー
 荒瀬町1083-5 / 55-6855
 (営) 9:00 ~ 21:00 (不定休)



ちょっと一息

オーナーの富永夫妻が長年の夢だったカフェを地元の荒瀬町にオープン(今年4月)くつろげるカフェをコンセプトとした店内には、アンティークな雑貨や手作りのテーブルなどが並べられ、ほっと一息つける空間が広がっています



波佐見焼
HASAMI
 陶器販売

こだわりの食器はHASAMI
 大村ではここでしか手に入らない

2人のお子さんがあるオーナー夫妻ならではの心遣いとして、小さな子ども用のイスやかわいらしい授乳室もありますよ。結婚式の2次会など貸切も大歓迎!

..... おすすめメニュー



気さくなご主人と
 かわいらしい奥さんの
 アットホームなカフェ。
 くつろぎの空間が
 ニニにあります。



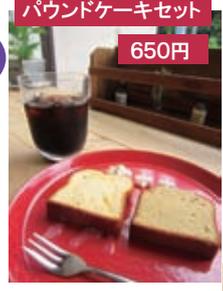
ファンキーモンキーベイビー
 525円

チョコとバナナが絶妙に
 溶け合うドリンク。紅茶とバナナの
 スウィートモンキーベイビーも
 あるよ。ウッキー

アイスコーヒーの中に
 バナナ・抹茶アイス、あずき、
 白玉が入った甘すぎずさわやかな
 スイーツです。



コーヒーぜんざい
 630円



パウンドケーキセット
 650円

パウンドケーキと
 クッキーはお持ち帰り
 もできます。

手作りのパウンドケーキと
 お好きなドリンクのセット
 パウンドケーキは季節によって
 いろいろ楽しめます。



牛すじ煮込み定食などのフードメニューも充実!
 地元の食材にこだわった家庭的な料理をちょっとおしゃれに楽しめます。



カフェでゆったりと...そんな時は、からだに優しい**オーガニックコーヒー**はいかが?
 waranayaでは有機栽培の豆を**オリジナルブレンド**したオー
 ガニックコーヒーがいただけます。酸味が少なく苦味のある
 深い味わいです。この深煎りコーヒーにとっても相性がいいのが手作りの**バイクドチーズケーキ**。チーズそのま
 まの濃厚な味でしっとりとした口あたりです。
 コーヒーとケーキで**幸せな時間**が過ごせますよ。



忙しい日々を過ごし、たまにゆっくりしたいなと
 思っている人にオススメするのが東大村の山奥に
 ある**waranaya café** です。

waranaya café
 東大村1-1880-72 / 50-2276
 (営) 11:00~19:00 (水曜定休)



見渡す限り自然に包まれたお店は、元々牛小屋だった納屋を改装したもの。柱などは再利用し、中央に大きな薪ストーブのある店内はとても落ち着いた雰囲気です。



夏野菜などを育てている畑があり、ここで採れた旬の野菜は新鮮そのもの!季節感ある料理が楽しめるのも特徴の一つです。

オーナー 霜川 剛さん
 カフェという場所から発信して、いろんな方に伝われば嬉しい。これからは、ココが大切な人と大切な時間をノンビリ過ごしていただけるようにしていきたいです。



看板娘の
 サトコちゃん♡



ホッと一息、
 ホットコーヒー



「人の集まる場所」にしたいと、ものづくり作家を集めたクラフト市や、いろんな職種の方による講演など、様々なことに取り組まれています。**6月2日~30日**には福岡の喫茶店「**コホン**」とのスペシャル企画が開催されます。両方で自慢のメニューを提供し**18日**には**ウクレレライブ**も予定されています。

コーヒー屋なみのうお

日泊町1582-5 / 53-7031
営 9:00~20:00 (OS) (火曜定休)



約7年前にカフェをオープンした川原公さん。コンビニ (R I Cストア) と合わせて、ご家族で営業されています。

▼川原さん



「大村湾のこの景色…毎日眺めても飽きないです。このきれいな風景をたくさんの人たちに楽しんでもらうためにはどうしたらいいかと考えたのが、このカフェでした」

もともと「カフェをひらきたい」という夢も持っていて、お店の落ちついた雰囲気は、ご自身が大好きだという沖縄県のとある海辺のカフェをイメージしたそうです。イスに座ると、キラキラと光る海が目の前に広がります。運がよければ、スナメリがすぐ近くまで来ることもありますよ!

三浦の海岸沿いにある、一見すると普通のコンビニですが、海側には大村湾を一望できるカフェを併設しています。

「なみのうお」という名前は、大村湾に生息する「スナメリ」に由来しています。なんでも地元の漁師さんはスナメリを「なみのうお」とか「なみのいお」と呼んでいるそうです。

マサラコーヒ



マキアート (ホット)



マキアート (アイス)

器もかわいい! これから夏にむけて、抹茶オレ (アイス) やかき氷などが登場する予定。



ちなみに川原さんの一番のお気に入りの景色は「夕陽」。今の時期は夕方6時ごろがおすすめ。1人で来られるお客さんが多いのにも納得で、心が休まる…まさに隠れ家的なカフェです。

大村湾を一望! 隠れ家的カフェ



うれしいことに併設するコンビニで買った商品を持ち込むのもOKなんです! 手作りお弁当・おにぎりが人気で、おにぎりは種類が豊富です! 大村湾の景色を楽しみながら、ランチタイムにいかがですか?



キャットナップ珈琲

池田1-224-3 / 54-9351
営 11:00~19:00 (火曜定休)



小さなコーヒー豆の焙煎屋さんですが、店内でも豆を選んでコーヒーがいただけます。「コーヒーの味はよく分からない…」という方でもマスターがいろいろと教えてくれますよ。でも…「コーヒーは嗜好品だから好みの違い。おいしいコーヒーを! って言われると困っちゃう。僕のお好みと同じじゃないかもしれないから。だから「こういうのはキライ」って言うてもらえれば選びやすいね。」なるほど。ここで好きな味を発見できるかも?!



豆は試飲してから購入できるのもうれしい!

大村の陶磁工房 一桑 (いちい) のカップもあります!

だから「こういうのはキライ」って言うてもらえれば選びやすいね。」なるほど。ここで好きな味を発見できるかも?!



コーヒーをよりおいしくしてくれるおしゃれなカップなども置いてあります。

コーヒーについてはもちろん、写真や本などいろんな趣味を楽しんでいるマスターの話聞きながら、コーヒーの香りに包まれてみませんか?

豆の種類、産地で味が違うのはもちろんですが、コーヒー豆は生鮮食品。農園ごとに違うし、年によっても変わってきます。だからいくつもサンプルを取り寄せて、味を確認した中から良いものを選ぶという方法をとっています。



生のコーヒー豆 っつてこんな色

サンプルの豆を焙煎中 (バスマン・サンタラウ)



色を見ながら時間に火の調整

余熱で味がかわらないようにすぐに冷まします



90℃のお湯でチェック! 毎回同じ条件でテストしています



今年の豆はどうか? 一番フワフワビヤビヤの瞬間です



品種はいいけどやっぱりバナマの味だね!

ウッドフロアの店内にコースドのインテリアや昭和レトロのアイテムが多数ちりばめられた店内でCafeやBarとしての利用はもちろんレトロな雑貨も販売されています。

レトロ雑貨 販売します◎
*フイバーキング *照明
*カッパ&ソーサー *グラス など
ご希望に合わせた方へスタッフまで
お声がけ下さい。
*フイバーキングは大人気にお取り扱いができません。



アイスコーヒーフロート (550yen)
深煎りに焙煎した豆をふんだんに使った、コクのあるアイスコーヒーにバニラアイスをとッピング。



キャラメル・ラテ (500yen左)
ヘーゼルナッツ・ラテ (500yen右)
一杯ずついいねいに抽出したエスプレッソを使ったカフェ・ラテにフレーバーシロップをミックス。Fire Kingのマグで提供。色々な種類があるこちらのマグ。販売も行っております。



夜Cafeとして利用が出来る、marbleは深夜2:00までの営業です。
10名から貸切りOKなので女子会や誕生日会などにいいですよ！
詳細は下記までお問合せ下さい。



トリプルベリーソーダフロート (600yen)
人気のベリー (ブルーベリー、ラズベリー、ストロベリー)をミックス。豊かな香りと、酸味が広がり、バニラの甘み、ソーダのさわやかさがとてもgood!!
見た目も鮮やかでぜひいたくドリンクです。



marble マーブル
水主町2丁目626-7
56-8565
OPEN 13:00 - 26:00
水曜定休 (臨時休業有)
www.cafe-marble.info



洋なし・カルピススムージー (600yen)
marbleのスムージーは組み合わせ自由の49種。人気No.1のこちらのスムージーは洋なしをふんだんに使いカルピスとミックスする事で口当たりも滑らか。洋なしの甘みが口一杯に広がります。他の組み合わせであなた好みのスムージーを見つけみては...



すでにマチの話題になってますね!
「もうトリコ?」の、TRICO CAFE!
ご存知、サンドウィッチ専門のお店です。
今日の気分でパンの中身とソースを選んでサンド!
ドリンクも个性的でオイシイ!
学生さんにも大人気のCafeです。



TRICO MENU		TRICO CAFE	
BURGER 450円	ハンバーガー	DRINK	ドリンク
SANDWICH 450円	サンドウィッチ	ALL 300円	オール
LAP SAND 300円	ラップサンド	FRENCH TOAST 300円	フレンチトースト
BLT	ベーコンレタストースト		
HOT COFFEE	ホットコーヒー		
ICE COFFEE	アイスコーヒー		
FRUIT SMOOTHIE	フルーツスムージー		
YOGURT SMOOTHIE	ヨーグルトスムージー		
FRUIT SMOOTHIE	フルーツスムージー		
YOGURT SMOOTHIE	ヨーグルトスムージー		

TRICO CAFE トリコカフェ
東本町104-4 / 56-8413
(営) 10:00~20:00 (第2火曜日定休)



ガレージ

古賀島288 / 52-0394
(営) 10:00~17:00 (日曜定休)

むらさき色の外観が印象的なガレージは、平成5年に古着のリサイクルショップとして誕生し平成8年から今のような喫茶店になりました。こだわりのコーヒーは、注文を受けてから豆を挽きます。ガレージは料理が好きな女性オーナーが一人でお店をやっています。残念ながら写真はありませんので是非会いに行ってください。とても気さくな方ですよ。



店内にあるコーヒーカップの中から好きなカップを選ぶことができます。かわいいカップがたくさんあってまよっちゃう♪



常連さんに大人気!
絶品味噌汁

日替わり定食、モーニング、カレーすべての料理に美味しいコーヒーが付いています。地産地消にこだわった料理も食べてみてください。(野菜は裏の畑で収穫)
※カレーは金曜・土曜限定



コーヒーはブレンドコーヒー7種類ですが、毎回ちょっとしたお菓子が付いてきますよ。



ひとりでも、気軽に入れて気分がリフレッシュできるから気に入っているというお客さんが多くいますよ。

「ブラックで飲みたいコーヒーがここにはありません」隠れ家のようなガレージへ是非一度お越し下さい。



店内からのとかな古賀島の風景が見渡せます。



野岳の湖畔が見える Café とっておきは、とにかく景色と空気が最高。「こんなところに Café が?」と驚いてしまう場所にありますよ。広場で遊び疲れた時にちょっと立ち寄りたりなんてのもいいかも。オシャレな建物に、洗練された職人さんの手作り雑貨。お店の中をのぞいたり、コーヒー片手にまったりと。何度も足を運びたくなるお店です。休みの日に野岳散策に出かけてみては♪

野の実

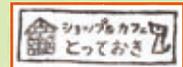


橋を渡っても行けるよ!

ロザモタ広場

義太夫記念館

ココ



ショップ&カフェ totteoki とっておき

東本野岳町1180
080-1719-3747
(営) 10:30~日没 (不定休)

♥*雑貨展します*
6月8日(水)・9日(木)10:30~15:00
docomoショップ中央店にて開催します。
schubladen とっておきの共同企画です。
手作り雑貨や、木工、革製品、洋服、小物etc...お気軽にお越しください。

手作りマドレーヌ ¥100-



ハワイのライオンコーヒー ¥300-

カルボナーラ ¥680-



カップチーノ ¥300-



ピザ ¥700-

イベントアワー 6日間リピート放送

放送日時：火曜日～日曜日

10:00～ / 13:00～ / 19:00～ / 22:00～

市内で開催された様々なイベントをたっぷりとお届けします。

下のカレンダーに放送スケジュールの一部がのってるよ！詳細はHPで

いきいき大村 マイタウン

地上デジタル
111チャンネルで
放送中！

追加
しました

タコ通信

第51号

オクト・パルス報道制作部

オクトアワー 2日切り替え

放送日時：火曜日～日曜日

7:00～ / 12:00～ / 16:00～ / 18:00～ / 21:00～ / 24:00～

新鮮な情報とオクトパルス制作の企画番組をお届けします！

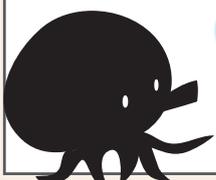
火曜日・水曜日は先週末のイベントをニュースで！

木曜日・金曜日は今週末の情報をたっぷり！

土曜日・日曜日はニュースに加え、ゲストを迎えて楽しいトークを！

2人のキャスターが元気に楽しく大村の情報満載でお送りします！

下のカレンダーには企画番組の
初回放送日がのってるよ！

月	火	水	木	金	土	日
まとめてアワー 毎週月曜日には 先週分のオクトアワーを まとめて再放送！ 7:00～ 18:00～	 橋本 大崎		1	2	3	4
	イベントアワー 向陽高等学校看護科戴帽式 かつぱまつり オクト・パルス杯グラウンドゴルフ大会		本を召しませ チャレンジデー2011		旧円融寺庭園の 発見まで	
ロングアワー 特別企画番組や 講演会などたっぷり とお届けします 12:00～	6	7	8	9	10	11
	まちづくりニュース (ホテルの里 かやぜ)	イベントアワー 花菖蒲まつり(シュガーロード大村すい〜つ祭り) 長崎街道〜ZEPPIIN食対決 福重小学校運動会		Dream Pocket (レスリングチーム)		コラボ企画 waranaya cafe
リクエストアワー 皆様の「もう一度見たい！」 という要望にお答えします！ 再放送して欲しい番組を 電話かホームページから リクエストしてください！ 15:00～ 21:00～	13	14	15	16	17	18
	サークルにおじゃまタコ (西大村小学校サッカークラブ)	イベントアワー お口の健康フェスティバル はまだたつろう講演会		おおむらつれづれ紀行		戦争の記憶⑧ (笹山 トヨ子さん)
県政番組と サイエンスチャンネルの 番組もあわせて お届けします 20	21	22	23	24	25	26
	オビットの作ってみよう	イベントアワー おおむら菖蒲まつり少年剣道大会 ひまわりフェスティバル		ア・ラ・カルト (なみのうお)		コラボ企画 ショップ&カフェ とっておき
 27	28	29	30	 中山 宮本 重松 GUEST		
	イベントアワー 大村少年合唱団定期演奏会 ふれあい相撲					

本を召しませ

外は雨降り。家の中でじりじりしてても仕方ない。こんなときこそゆっくり読書はいかがですか？毎年梅雨の時期のこの季節にお届けしている大村市立図書館のおすすめの本を紹介する番組です。あなたのお気に入りの一冊が見つかるかも？雨の日には本を召しませ！



初回放送日 6月 2・3日 (木・金) オクトアワー

花菖蒲まつり (シュガーロード大村すい一つ祭り)

長崎街道 ZEPPIN 食対決

諫早・大村 食フェスタin大村



6月4日 (土) 5日 (日)

時間：10時～15時30分

場所：大村公園駐車場 (旧体育館敷地横) ●10時～ZEPPIN 食の販売開始 ●13時～スイーツ販売開始、音楽イベント

今年の花菖蒲まつりは、大村のスイーツだけでなく諫早市の美味しい料理も堪能できる両市の食べ比べを開催します。30万本の花菖蒲が咲き誇る大村公園で、郷土芸能をご覧になり、ステキな音楽を聴いて絶品料理に舌鼓しませんか？

6月4日 (土) のみ開催イベント

- 14時～大村フラワー大使写真撮影
- 15時～郷土芸能「寿古踊」披露 (場所：板敷橋下広場)

放送日 6月 7～12日 (火～日) イベントアワー

戦争の記憶 ～伝えんば未来へ～ シリーズ⑧



笹山 トヨ子さん (85)

「昭和17年 (1942年) 10月、大村海軍病院 (現在の長崎医療センターの前身) ができました。そこで看護師や技師の官舎をつくる現場事務が私にとって最初の勤務でした。大村には、第21海軍航空廠 (飛行機の生産、修理工場) があり攻撃を受けることが多かったため、戦地 (戦闘が行われている場所) とみなされ、軍の仕事をしてた人々には時々、バナナやハチミツ、アメなどの特別配給がありました。戦争中は、モンペを着て枕元には、必ず煎り大豆、防空頭巾、水筒を置いて寝ていました。」

昭和19年10月25日大村大空襲。この時、私は第21海軍航空廠の施設部にいました。「忠霊塔へ逃げろ」の命令に、爆弾が落ちてくる中、必死で走って逃げ、なんとか防空壕にたどり着きました。空襲が終わって戻ると厨房の人たちから「女性はおにぎりを握って下さい」と言われてとても驚きました。厨房で働いていた人たちは、みんなおなかをすかせて帰ってくるからと逃げないでご飯を炊いていたのです。大村大空襲で第21海軍航空廠は壊滅的な被害を受けました。空襲の後、被害がひどくて女性は近づいてはダメだと言われていた航空廠に呼ばれました。今後のためにと見せられた光景は、今でも心の中に染み込んでいます。」

笹山さんが見た光景とは…

初回放送日 6月18・19日 (土・日) オクトアワー



え〜冬を耐え、春が過ぎ、梅雨を迎え、夏が近づいている今日この頃。こんなときはDVDに限るとあてはまらないGO！大好きな宮崎あおいちゃんの「ラブドカン」を鑑賞したんだけど、内容どうのこののより「かわいー」しか入ってきません。ウサギの俺より断然ピュア。「ただ、君を愛してる」も「少年メリケンサック」も…あ〜可愛い。あおいちゃん！俺の…ラブどかん？(爆)

オビットコラム

vol.3

今月のロングアワー



大村市中総体*決勝戦

バレーボール男子決勝戦、ソフトボールの試合の様子をたっぷりとお送りします！お楽しみに。

放送日 6月 6・13日 (月) 12:00～

ア・ラ・カルト取材日記 天ぷらてんよし (水主町)



関東で15年修業したご主人が、8年前に大村にひらいた天ぷら専門店「てんよし」。

ア・ラ・カルトで取材するのは今回が2度目でした！

初めての取材のとき、記念にと、

オクトパルスの社名からとった「オクトスペシャル天丼」を裏メニューとして考案してくれた素晴らしいお店です！

そのオクトスペシャル天丼は…人気の「エビ」と「あなご」を1つの丼に半分ずつ、さらに野菜や梅干の天ぷらをのせた、いとこどりのゼイタクな天丼です。確にお得ですが「オクトスペシャル」ではありませんので間違いない！

お客さんにとっても好評で、いつの間にか、人気ナンバーワンメニューになっていたことが今回の取材で明らかになりました～！

裏メニューから一気に昇格です☆



オクトスペシャル天丼



そのまま飲んでも大丈夫という上等な油を使い、高温で短時間のうちに揚げるのがてんよし流。タレも、厳選した千葉県の上州油にみりんと砂糖を加え、地元の方々になじみやすい味に作られています。揚げた天ぷらは、衣が薄く、素材の味がそのまま楽しめるのが美味しさの秘密 (^^)

また、最近女性に評判なのが「ぶりぶり海老天丼」。使われているのはオクトスペシャルと同じエビですが、ぶりとした食感を楽しんでもらうため丸い形のまま揚げられています。



ぶりぶり海老天丼

6月以降は、仕入れ次第で地魚を使った「じげもん天丼」が登場予定です。天ぷら専門店でおいしい天ぷらをぜひ！

天ぷらてんよし ☎50-1123

<営業時間>

11:30～15:00 / 17:00～21:30 (ラストオーダー) 火曜日定休



情報・番組に関するお問い合わせは →

TEL:050-3432-3813 報道制作部

新規ご加入に関するお問い合わせは →

TEL:0120-54-3811 オクト・パルス

Cable+ は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の ● で示しています。

設置店募集中!!

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所
 広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋
 モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、
 ひまわり不動産、てんよし、ダブルキッチン、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか



★鈴田出張所図書館
 火・金曜日 / 9:00~17:00

★三浦出張所図書館
 月~金 / 8:30~17:30
 貸出しは火・金 / 14:00~17:00

★大村市立図書館
 10:00~18:00
 毎週月曜、祝日・25日は休館日です



釜揚げうどん 寅吉
 松山町634-1
 居食屋くろまる (昼の部)
 営業: 11時~15時

たこ焼き
 アンクル
 協和町1721-3 水曜日定休

SORA studio -そらスタジオ-
 大村市東大村 2-1112-144 Tel/Fax 0957-54-3960

井賞
 オクト・スペシャル丼
 1,150円(昼)・1,250円(夜・アルコール前)
 天井の美味しいお店 大村市水主町1丁目747-1
 てんまじ Tel 50-1223
 営: 11:00~15:00(昼) 17:00~22:00(夜)

あなただけの1着
 作りませんか?
オリジナルプリントTシャツ
 54色/13サイズの豊富なTシャツから選べます。
 トレーナー・ジャージ・ブルゾンなど
 素材も豊富に取り揃えております。
 photo イメージ

Tシャツショップ&繊維製品製造・販売
西日本繊維株式会社 大村市竹松本町545 (JR竹松駅前)
TEL0957-55-8358 FAX0957-55-8282

Caféやどり
 いきいき大村マイタウン
 いんふおめーしょんマップ
 まちづくりニュース
 6月カレンダー
 まちのわだい・調査依頼

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

一本を召ませ♪あなたの町の図書室

は、オクト・パルス
サービス提供エリアです。



Caféやどり

Caféやどり

いきいき大村マイタウン

いんふおめーしょんマップ

6月カレンダー

子育て奮闘記

読者プレゼント



あなたもアーチェリーやってみませんか?

メンバー募集!

集中力の鍛錬に! 生涯スポーツとしても最適!
性別は問いませんが小学生高学年以上の方。
貸出用弓具(道具・矢)あります。

大村市アーチェリー協会
担当/前田(携帯電話090-4489-8058)

興味のある方は、まずは練習風景を見に来て下さい。(浄水管理センター横)

ホームページ → <http://pclick.p1.bindsite.jp/>
できました

いきいき大村マイタウンが

イオン大村ショッピングセンター1F
家電売場でご覧いただけます!!

実際にご覧になって
その良さを体感して
ください。

ケーブルテレビをお楽しみの方へ重要なお知らせ

NHK-BSが新しく変わりました!
4月1日より、BS-1、BS-2、BSハイビジョンが
新しくなり、BS-1とBSプレミアムになりました

6月よりチャンネル番号が変更になります。

衛星劇場	226ch	→	326ch
NHK BS1	101ch	→	363ch
NHK BSプレミアム	103ch	→	376ch
約ビジョン	276ch	→	376ch

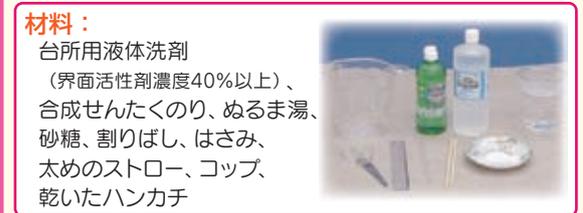
ケーブルプラスに広告を出しませんか?

12,000部発行 (8,000部は加入宅およびDM配送、2,000部を各所に設置)
貴重な情報を確実に各ご家庭にお届けします。ご用命はtel.56-9980 (プラスクリック)

オビットの作ってみよう

今回は工作 第2弾!!
はずむシャボン玉

どの世代の方もシャボン玉で遊んだ経験ありますよね。でも「シャボン玉はすぐ割れて飽きちゃう」なんて思っている人、多いんじゃないですか?そこで、今回は「割れない、はずむシャボン玉」に挑戦しました!



- 作り方:**
- ① コップに、液体洗剤10cc、せんたくのり50cc入れ、かき混ぜます
 - ② ぬるま湯300ccに砂糖を2つまみ加え、砂糖が溶けるまでかき混ぜます
 - ③ ②を①に泡が立たないように入れ、混ぜます
 - ④ ストローの先から1センチのところまで、縦に6本の切り込みをいれ、花びらのように開きます
 - ⑤ ストローを③につけ、ふくらませれば「はずむシャボン玉」の完成!
- お花みたい
ゆっくりよ
ゆっくり!
- びよっく
くっく
りっく
だもせ!

まちづくりニュース

初回放送日:6月7・8日(火・水)



ホタルの里 かやぜ

6月といえば**ホタル**。少し蒸し暑いこの季節、暗闇の中でホタルが放つ光は私たちの心を和ませてくれます。そんな初夏の風物詩でもあるホタルの名所・萱瀬地区の取り組みをご紹介します。

きらきらプロジェクト

夏のホタルに冬のイルミ。自然の光と人工の光できらきらしたまちづくりをめざし、ホタルの増殖地の整備やマップの制作など、いろいろなことに取り組んできました。

ホタルの増殖地



きらきらマップ



萱瀬の名所、ホタルの視察ポイントなどが記載されており、市外からの見物客にも便利なマップです。



萱瀬ホタル保存会

平成17年に結成。現在30名ほどで、ホタルの増殖地の手入れや観察、見物客にホタルの見られる場所やホタルについての説明などを行っています。さらに毎年、萱瀬小学校5年生を対象にホタルの講習会を行っています。ホタルについての学習や、実際に子どもたちにホタルの幼虫を川に放流させ、ホタルに関心をもってもらい自然をキレイにすることの大切さを教えています。



「ホタルが少なくなって、どがんかせんば」との思いから8人でスタートしました。ホタルの名所である佐賀の小城へ視察に行き、ホタルの習性や増殖の仕方などを学びました。市の助成もあって増殖地を作り、今では萱瀬中の裏などでたくさん見られるようになりました。ホタルがキレイということは川などの自然がキレイであるということ。私たちはホタルを通して自然をキレイにする大切さを伝えていきたいです。



萱瀬ホタル保存会
かやぜ
禿 春男会長

番組では、ホタル保存会の活動を中心に、ホタルに関わる萱瀬地区をご紹介します!

雨の日も楽しめる! 九十九島水族館「海きらら」

可愛いイルカやクラゲに会いに行こう! 癒されますよ!

日本初! イルカ同士のジャンピングボールキャッチ

公開時間 (約20分間)
10:20~
13:20~
15:20~

西海パールシーリゾート
TEL 0956-28-4187

開館時間 / 9:00~18:00(最終入館17:30)
入館料 / 大人(高校生以上)1,400円
小人(4歳~中学生)700円 年中無休

佐世保のことなら
佐世保観光情報センター Tel.0956-22-6630
http://www.sasebo99.com 受付時間 / 9:00~18:00 (年中無休)

我が家の一員 自慢のペット

🐾 ラムちゃん 🐾

年齢: 2才 女の子
犬種: ロングチワワ

とっても甘えん坊です。昼間はゲージでお留守番出来て、おことうさんです。

犬の美容室 DAI★KITI

●ペットフード販売
●ペットホテル受付中!!
●トリミング (初回) 500円引き!!
●ホテル宿泊中、トリミングを利用されると500円引き!!

大村市東三城町22-5 TEL 52-0770
営業時間 / 10:00~18:00 定休日/水曜
21県央振保衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。おたよりまっまーす。

より良い良質な子犬を どこよりも安価販売致します。

🐶 イブドール 🐶 フレンチブル 🐶 シーズー 🐶 コーギー 🐶 チワワ

🐶 グラックス 🐶 ハビモン

可愛い子猫も予約にてお探し致します!

マンチカン ロンアンブル スコティッシュフォールド

美容 キャンペーン中!!

新規の方に限り
オゾンシャンプー 送迎無料 (コース付)
30%OFF

生命保障最大6ヶ月 専門獣医健康診断済 販売後のアフター付

ペット保険取り扱い店
子犬販売・繁殖・交配・買取り

Puppy Step

大村市植松1丁目211-1 TEL 0957 48-5253
動物取扱業登録証 18央保衛(販)第9010号

わんわんネット21 検索

■鬼橋町のYさん パイロンが好きです。

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。



1	WED	出前子育てつどい (申) (10:00~ 松原住民センター・にこにこ子育てサロン)	
2	THU		
3	FRI	第63回 長崎県高等学校総合体育大会 (卓球競技: シーハットおおむら) ~6日まで 出前子育てつどい (申) (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 出前子育てつどい (申) (10:00~ 竹松住民センター・にこにこ子育てサロン)	
4	SAT	おはなしの会 (10:00~11:30 図書館) 花菖蒲まつり・シュガーロード大村すい一つ祭り (10:00~15:30 大村公園) 長崎街道~ZEPPIN食対決~ (10:00~15:30 大村公園駐車場旧体育館跡地横)	取材予定
5	SUN	お口の健康フェスティバル (9:30~12:30 シーハットおおむら) 水森かおりコンサート (14:00~ 市民会館)	
6	MON	おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館)	
7	TUE	詩人はまだたつろう講演会『ボランティアって何だろう』 (13:00開場 13:30開演 さくらホール) 親子愛あい広場 (9:30~11:30 こどもセンター)	取材予定
8	WED	雑貨展 (10:30~15:00 docomoショップ中央店) ~9日まで おはなしの会 (11:00~ 市立図書館)	
9	THU	出前子育てつどい (申) (10:00~ さつき台公民館・わいわいランド) 給食試食会 (申) (11:00~12:30 中央保育所 (なつみかん))	
10	FRI		
11	SAT	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) おはなしたいむ (11:00~11:30 郡コミセン) 長崎県剣道道場連盟練成会 (シーハットおおむら)	
12	SUN	第31回 空きかん回収キャンペーン (7:30~8:30 中央会場 (①馬場先波止 ②森園公園 ③鹿ノ島入口) 全九州少年剣道優勝大会・第26回おおむら菖蒲まつり少年剣道大会 (シーハットおおむら) パパと日曜日 (10:00~15:00 こどもセンター交流室)	取材予定
13	MON	2歳児のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター)	
14	TUE		
15	WED	マタニティー&ベビーのお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター)	

この日の健康フェスティバル
6月5日 (日) 9:30~12:30
シーハットおおむら 第26回菖蒲まつり少年剣道大会会場
親子で楽しく学べる
体験型イベントが盛りだくさん!
・手形作りコーナー
・ブラッシングコーナー
**ハッピー先着180名様
スマイル健診 無料!!**

**入場無料
手話あります**
熊本でさまざまな活動を
されている濱田さんの
楽しい講演会です

小さな雑貨店
Schubladen with
ショップ&カフェとっておき
雑貨展開催 (10:30 ~ 15:00)
手作りの布、ニット小物、革製品、木工、
洋服、ジュート作品、その他小物 etc...
お気軽にお立ち寄りください

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってからお出かけください。

Caféやどり

Caféやどり

いきいき大村マイタウン

いんぷおめーしよんマップ

6月カレンダー

子育て奮闘記

読者プレゼント

ウォーターサーバー 認定販売店
IGUASSU
安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食「素材本来の味と風味を引き出します」
安「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」
健「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」
声「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

CHP-3690D CHP-3680S

**日本の銘酒を
お手軽にお買い求め**
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

Hotto Motto ほんともっと
今月のおすすめメニュー

5月16日~新発売!!
数量限定
ホークス弁当 590円
ストラップは全部で8種類! (シール付)
もれなく1冊ついてくる!!
◎ソース小袋 (小袋 卵 乳 加工) ◎PansonWorks

さっぱり冷し麺
期間限定
発売中
お弁当とセットでどうぞ
数量限定
ミニ冷しうどん 120円
(小袋 卵 乳 加工)

好評発売中
焼肉弁当 480円 (小袋) (おかず単品 380円)
ねぎ塩焼肉弁当 480円 (小袋) (おかず単品 380円)
5月27日~新発売
めんたい高菜弁当 480円 (小袋 卵 乳) (おかず単品 380円)

好評発売中
ハンバーグ&焼肉弁当 620円 (小袋 卵 乳) (おかず単品 520円)
好評発売中
とりカツ&焼肉弁当 590円 (小袋 卵 乳) (おかず単品 490円)

HottoMotto ほんともっと

■諏訪2丁目のIさん 野岳にある「野の美」のタルトは、季節ごとによってイチゴのタルトは絶品です。

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。受診される前にご確認ください。

16	THU	出前子育てつどい (申) (10:00~ くすの木文庫・ライオンキッズ)	
17	FRI	第64回全九州高等学校バスケットボール競技大会 (シーハットおおむら) ~19日まで 出前子育てつどい (申) (10:00~ 久原団地集会所・ひまわりキッズ) 出前子育てつどい (申) (10:00~ 郡地区公民館・にこにこ子育てサロン)	
18	SAT	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館)	
19	SUN	大村少年合唱団 第37回定期演奏会 (14:00~ 市民会館) 取材予定 パパと日曜日 (10:00~15:00 こどもセンター・ふれあい交流室)	秋櫻醫院 ☎ 53-9990 うみの星眼科 ☎ 27-4040 貞松歯科医院 ☎ 20-7808
20	MON	おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館)	
21	TUE	親子愛あい広場 (9:30~11:30 こどもセンター)	
22	WED		
23	THU		
24	FRI	出前子育てつどい (申) (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 出前子育てつどい (申) (10:00~ 小路光公民館・にこにこ子育てサロン)	
25	SAT	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 全日本バレーボール小学生大会長崎県大会 (シーハットおおむら) ~26日まで	
26	SUN	第6回長崎県ジュニアテコンドー選手権大会 (シーハットおおむら) パパと日曜日 (10:00~15:00 こどもセンター・ふれあい交流室)	野口内科こども医院 ☎ 52-2339 貞松病院 ☎ 54-1161 いしざか歯科医院 ☎ 52-4130
27	MON	3歳以上児のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター)	
28	TUE	親子愛あい広場 (9:30~11:30 こどもセンター)	
29	WED	出前子育てつどい (申) (10:00~ 福重住民センター・にこにこ子育てサロン)	
30	THU	地区別ミーティング 西大村地区 (13:30~15:30 中地区住民センター)	

☆出前子育てつどい…10:00~「楽しく遊ぼう」申し込みが必要です。集合場所など各支援センターへお申し込みください。
 ☆2歳児のお部屋・3歳以上児のお部屋…「フラダンス」対象年齢児のみ参加できます。交流室は通常通り開放しています。
 ☆☆給食試食会…申し込みが必要です。5組。1人150円。6月1日(水) 10:00~電話、または直接お申し込みください。中央保育所 (なつみかん) TEL52-2421

地デジ対策 もうお済みですか?

見れるんです!

7/24 アナログ放送終了
ケーブルテレビなら
7/24以降もそのまま
家中のアナログテレビで

NBC・KTN・NCC・NIB・NHK総合・NHK教育が

アンテナ不要!!
アナログテレビでOK
(NBC・KTN・NCC・NIB・NHK総合・NHK教育)

最大69ch見れます
STBを接続したテレビなら、地デジはもちろんBS・CS放送を見られます。もちろんアナログテレビにも対応!!

アナログテレビでOK
(NBC・KTN・NCC・NIB・NHK総合・NHK教育)

デジタル放送
アナログ方式に変換した放送

新規ご契約の方

月額利用料金 **最大3ヵ月**

0円!

しかも!

新規工事追加工事 **5,000円引き!**

オクト・パルス

いっきいき大村マイタウン

ハイビジョン放送に切り替わりました。キレイな映像をお楽しみください!

※ご不明な点などございましたら、お気軽にご相談ください。

0120-54-3811

■三城町のSさん marble (マーブル) というカフェが好きです。マグカップがファイアーキングなのでこだわりを感じます。

シリーズ
連載
VOL.27

子育てパパの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

○月×日 お道具箱

今年の3月で、娘が保育園を卒園しました。娘は1歳から6歳まで5年間通っていました。ひとりっ子の娘にとって保育園でのお友達や先生は兄弟みたいなものだったと思います。よく家で「○○くんがね～」「▼▼せんせいとね～」と話してくれました。色んなことを経験し、たくさん思い出ができたでしょう。保育園最後の日、園で使っていた色んな荷物も持って帰ってきました。その中に工作などをする為のお道具箱がありました。保育園に通い始めた頃に、持たせたものです。そのころを思い出し開けてみると中には、短くなったクレヨンや使い込んだハサミが・・・

通い始めたころ、1歳ちょっとまでまだ絵も描けなかったのに、ハサミも握れないくらい小さな手だったのに・・・

いつの間にこんなに大きくなったんだろう・・・

涙があふれ出てきました。

いつもだっこで甘えん坊だった子が色んな人に出会いこんなに大きく成長したんでしょうね。

色んなものを先生やお友達に教えてもらったんだろうな。娘が産まれたとき、この子にいい出会いがあるように、つながりがもてるようにと想いをこめて「結」と名前をつけました。娘にとって初めての出会いの場である保育園での5年間は本当にいい出会いだったと感謝しています。

園での生活は娘にいっぱい笑顔をくれ、こんなに大きく成長させてくれたから。この春、大きなランドセルをしょって娘は小学校に入学しました。また素敵な出会いがあるでしょうね。そして大きく成長していくんだろうな。楽しみだ。



○月△日 伝わろ

うちの娘はけっこうわんぱくで、いつもふざけています。でも心配性というかお世話好きな一面がありまして、自分や妻が風邪などひくといつも「おねつはかるっか!ねとっていいよ、ゆいの毛布かけてあげる。」ってな感じでやさしくしてくれます。ある日、仕事疲れもあって頭痛がひどい時があって、娘とお風呂に入っていると「あ～頭いたいな～お仕事しすぎかな～」と話しました。

いつもみたいに心配してくれるかなあと思ったんですが、娘は「それは自分がわるいんですよ!」（えっ・・・なに?）
「おとうさんがおしごとしすぎるけんたい!!」（確かに・・・）
「おかねのためにおしごとしてるんじゃないとやる!!!」（その通りです。）
圧倒されました・・・。

でもどうしてそんなこと言ったのか考えてみると、以前娘に「なんでおしごとするの?おかねばらわんぱけん?」と聞かれ「お金の為じゃないよ、でもお金がなかったらみんなごはんも食べれんし好きな所にもいけんたい。楽しくないたい。だからみんなが楽しくなるように・・・」みたいに答えた覚えがあります。

真剣に話したんで娘はそれを憶えてたんでしょうね。伝わったんですかね。



お世話好きなのも、娘が病気になった時妻が本当に心配におもって看病するからその気持ちが伝わってるんですね。想いって伝わるんですね。

投稿...RYO さん

大村市こどもセンターだより



こどもセンターでは、子どもたちの自らの食について考える力を育むため、乳幼児親子を対象とした『食育親子クッキング』を開催しています。

5月の親子クッキングで作った「ホットピザ」を紹介します。

☆材料♪

- ホットケーキミックス... 30g
- ヨーグルト(無糖)..... 15g
- 玉ねぎ..... 5g
- ピーマン..... 5g
- コーン..... 5g
- ハム..... 5g
- チーズ..... 5g
- ケチャップ..... 5g
- サラダ油..... 2g



①ビニール袋にホットケーキミックスとヨーグルトとサラダ油を入れてもみもみます。



②生地がまとまったら、薄く延ばします。



③好きな具をのせていきましょう!



④200℃のオーブンで8分ほど焼いたら出来上がり!

次回の親子クッキングは7月7日(木)に実施します。

場 所 / こどもセンター調理室 参加費 / 1人 150円
時 間 / 10:00 ~ 12:00 応募組 / 8組 (応募多数の場合は抽選)

ぜひ、ご参加ください。

<お問い合わせ>

大村市こどもセンター
Tel.54-9100



田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)
午後14:00~18:30(平 日)
午後14:00~16:00(土 曜)

休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
http://www.tagawa-kids.jp

TEL 0957-52-4000

6月「長崎市の花」

あじさいが咲くまちを歩こう!

開催中~6月12日(日)まで

ながさき紫陽花(おたくさ)まつり

眼鏡橋、出島、グラバー園など、長崎市内各所を約4,000株のあじさいが彩ります。

《お問い合わせ》長崎市さるく観光課
《TEL》095-829-1314

まつり期間中の金・土・日曜日限定「紫陽花さるく」開催!!

ご予約・お問い合わせ (社)長崎国際観光コンベンション協会

さるく受付 TEL.095-811-0369

さるく 検索 受付9:00~17:30



■松並1丁目のMさん 琥珀：学生時代から独特の風味が好きです。いまま時々、豆を買っています。



●Openしました

木のこトミュージアムに
カフェが誕生。



長崎県内初の木材に関する資料館「木のこトミュージアム」にCafeがオープンしました。国産地域材を身近に感じて触れて学べるように、とつても工夫された建物です。

小さなお子さんも楽しめる、交流スペースもあります。屋内も、中庭も、駐車スペースまでもひろびろとしていて落ち着ける雰囲気。木材のいい香りが心を落ち着かせてくれます。いちど足を運んで木のぬくもりを感じてみてください！



木のこトカフェ Cafe Kinokoto



シナモントースト ¥600- (コーヒー付)



kiiro

シンプルであきないステキな木の家具や小物が展示・販売されています。



木のこト劇 自然のこト

子どもたちにも木のぬくもりを。



木のこトおもちゃ館

なんだかつかしい。紙しばいがありますよ。



KINOKOTO-MUSEUM

富の原2丁目855-1 TEL.46-6363
OPEN-10:00 CLOSE-17:00

●玖島2丁目 Tさんより

荒平に「ふれあいの店」という玉子屋さんがあります。そこに軽自動車不定期である「魚」を売りに来ます。魚屋さんの情報を下さい。食べたらいしねえんですよ!!

見つけました～！おばちゃんに事情を説明したら「え～そげんハガキが来たとですか！うれしかな～」と驚かれています。

東大村の中里さんは、店舗を構えた魚屋さんではなく、田舎の方や‘来て！’って言われたところに売りにいっている行商のような、配達のようなスタイルです。数年前に、友達の誘いがきっかけで始まりました。ワゴンに乗っているのはサバみりんやイカの一晩干し、カマスやツボダイなど水産加工品です！おいしそう～佐世保の富岡水産から仕入れているので、味・品質はお墨付きです！



だから今回のようなハガキが来たんですよね。お客さんはココミで広がっています。ちょっと焼くだけで夕食も豪華に！



「今日はだいぶ売れてしまったもんね～」
儲けよう！商売しよう！というのではなく、老後の楽しみ、お客さんとの会話を楽しみにされていて、決まった曜日・時間にココ！というのは定まっています。会えたらラッキー！ということで…♡

080-5802-7027 (中里さん)

表紙のはなし

とってもワパクな”ことこちゃん”2さいと、Cafe「とっておき」での撮影。ことこちゃんはマスターの娘さんです。

将来は「お笑い芸人？」と期待してしまうほどおちゃらけてくれました。表紙はカッコイイ写真が採用！となったのですが、終始変なポーズをとってスタッフを楽しませてくれましたよ。ママが面白い人だから・・・と、パパが言っていました(笑)



ほんと、落ち込んでるときはことこちゃんに会えばきつと元気がもらえる！そんな子です。



人なつこくて、おばあちゃん子ですごく愛想がイイ女の子！みーんなに笑顔をくれました！そのまんま、変わらないで成長してくれたら嬉しいなあ～♪

撮影：中山紀一 (そらスタジオ)



初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか？

写真館 SORA studio

検索



SORA studio

TEL/FAX 0957-54-3960

投稿方法: cablep@octv-net.ne.jp
 携帯電話からはSMSメール
 を読み取り送信してください。



必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
 ※メールでの投稿の場合は、折返し掲載・承認の連絡をさせていただきます。
 ますので、必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

おたんじょう日 おめでとう!



11日生
はるかちゃん



15日生
すずかちゃん



17日生
あおいちゃん



17日生
あんずちゃん



21日生
けんたろうくん



25日生
こうたろうくん

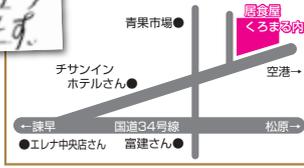
久原>T日W祝からのおたすめ...
 フォクス5月号に巻物紹介をして頂いた
 皆様へおめでとうです。取柄に来ていた
 近頃には急に巻物移転する事に
 4月18日松山市の居食屋の3号の巻
 の部にて11時~15時迄運営する
 営業しています。早くお知らせすれば
 良かったのですが大変遅延をお
 詫言する事に存じます。深く思っています。



読者プレゼントをいただきました!
 詳しくは 2 をご覧ください。

釜揚げうどん 寅吉さんからの お知らせ

←このようなお八ガキを
 いただきました。
 新しい場所は下記に
 なります。



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから
「季節のお花」を2名様
 さまざまなシーンを表現し、
 感謝やいたわり、思いやりといった
 人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです。

2 釜揚げうどん寅吉さんから
「うどん1杯無料券」を2名様
 釜揚げうどん・かけうどん・ぶっかけうどんの
 いずれかを**ダブル麺**で召し上がれ!!



3 編集部「たみすけプレゼント」
 たこやきアンクルさんの
「たこやき(12個入り)無料券」を5名様
 アツアツ、ふー ふーして召し上げれ。
 持ち帰りもできます。



4 佐世保観光コンベンション協会から
 a ジュニアTシャツ (120~130)
 b パールクイーンキャップ(フリーサイズ)
 c 懐中時計
 を各1名様
 ご希望の番号a~cを明記して応募してください。



5 ケーブルプラス編集部から
**「オクト・パルス ケーブルテレビ&
 インターネット工事代無料券」**を2名様。
 ※ケーブルテレビ・インターネットご加入者の方は下記の中からお選び下さい。
 ①アナログ⇒デジタル乗換え料金無料(5,250円)
 ②基本利用料金2ヶ月無料(テレビ・インターネットどちらかを)
 ※新規加入の場合は1ヶ月以内にお取付いただける方に限ります



6 こてつからプレゼント
**「HEROES
 携帯充電器」**を3名様
 スマートフォンは非対応です。
 SHOPチャンネルのあふらとり紙もセットで(*_*)



7 こてつからプレゼント 2
**「嘉ちゃん自慢のみかんジュース
 2本セット」**を2名様
 嘉ちゃんが大切に育てたみかんをそのままジュースにしました。
 どこか懐かしい味です!ラベルもかわいい~♪



※プレゼントへの応募締切は6月20日必着です。

PRESENT

■キーワード(番組内で放送しています)
 トリコカフェとのコラボで誕生したサンドイッチの名前は?
 □□□□□の
カポナータとクリームチーズ

ヒント:特集のページをみてね!

ご希望の商品番号 □□□□ □□□□ ※応募者多数の場合、ご希望の
 商品とは異なる場合があります。
 ※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ケーブルプラスの感想・調査依頼・市内の
 おもしろネタなどお聞かせください。

■あなたの好きな大村のミュージシャンや大村のお土産を教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
 ★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

アーチェリー やってみませんか?

個々に応じた道具で、
成長に合わせた練習。
活動が可能な競技です。
道具の貸出もしています。



ケーブルプラスを見てたくさんのお友だちが参加してくれました。これからも随時、初心者講習・体験会を開催していきます。興味のある方は、お気軽に御連絡ください。



大村市アーチェリー協会

理事長 橋口 090-4511-8233
または 前田 090-4489-8058 まで

編集後記

●バックラインの要。

ビックリです!!
5月号でご紹介した「釜揚げうどん寅吉」さんが急な移転をされました。松山町の「居酒屋くろまる」昼の部として、11時~15時で営業されています。
美味しいうどんが、また、食べれますよ〜。嬉しいことに「寅吉」さんからダブル麺のプレゼントを頂きました! 詳しくは15ページをご覧ください。



●こてつ

おいっこの「LOVE注入!」に溶けそうになったこてつです。雨降りの続く6月、読者の方はどう過ごしていますか? お外で遊べないこの時期は、今月号の特集を参考にCafelに行ってみてくださいね。そうそう、みなさんは賞味期限って気にします? こてつは見た目が大丈夫ならあんまし気にしません。しかし梅雨でじめじめシトシトのこの時期はちょびっとだけ気になったりもします。取材先でおいしそ〜なパンやお菓子をみつけたら買っちゃうから大変!! 期限が切れる前に8438♪の機嫌をとるためにあげればいいんだ!と最近気づきました。あ。期限と機嫌をかけてみたくてどね。まーまーまーまー<(_)>

●8438♪

無事に初節句も済ませた8438♪です。菖蒲湯にもはいったんですけどいい香り♪頭に鉢巻みたいに巻くと健康で頭がよくなるんだって! それに知ってました? 菖蒲湯に使うショウブと大村公園とかに植えてある花しょうぶは別の種類なんですね。サトイモ科とアヤメ科。花しょうぶの葉を入れても香りはしないんだって。大村公園でも見ごろ迎えますね〜ベビーカー押してお花見にいきたいなあ。



葛葉まいたこちゃん

●tami こと「たみすけ」

ゴールデンウィークどう過ごされましたか? 我が家では、アニマックスでアニメ三昧!。朝から晩までケロロ軍曹特集見ました。おかげで1歳になったばかりの末っ子も、歌が始まると両手をばたばた、おしりをふりふり(?) 踊るようになりました。会話も、「●●であります!」「このばかちんが〜」などなど、ケロ語がまかりとおってます。

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村支店
承認

35

差出有効期限
平成23年8月
31日まで
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13
オクト・パルス株式会社

行

該当するものに☑をつけてください。

- ケーブルテレビに既に参加している
 ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

オクト・パルス株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。