ケーブルテレビで！ WEBで！ あなたのスタイルで
大村をもっと知りたい、もっと楽しみたいフリーマガジン

無料 take free

2011 5 Vol.26

Cable+

ケーブル・プラス

ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」

放送案内ガイド

特集 花のあるくらしを楽しもう

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふぉめーしょんMAP～公園におでかけしましょ♪～・オビットの作ってみよう
こんにちは！学校です・我が家のペット・イベントカレンダー
子育てママの奮闘記・お誕生日おめでとう・まちのわだい・キッズランド

放送日は6ページをみてね！

ん、かわいいガーデニンググッズがなんでもそろっちゃう！大満足!!

アトリウム琴花園

TEL 54－5550

営業時間　3～10月　9:00～18:30
　　11～2月　9:00～18:00

花の特徴を活かして植えることで花を長く、きれいに楽しむことができるんです。
植え方や予備知識を松井さんが教えてくれました！

スタッフの松井さん

寄せ植えを楽しもう

好みの花を自由に選んでひとつの鉢に！！
初心者でも意外に簡単！！アイデアひとつでこ～んなに素敵なプランターに)^o^(

花は好きだけど、寄せ植えをやったことのない報道制作部の重松がチャレンジします！！
上手にかわいくできるかな～～

★球根

チューリップ、ダリア、スイセンなど

特徴：花が終われば地上部分は枯れてなくなり、時期がくれば芽を出して花を咲かせるというサイクルを繰り返す

楽しみ方：芽が出る喜び、植物の成長も楽しめる

チューリップの管理：花が終わったら花茎をきりとり、梅雨前に球根を彫り上げて夏場は涼しいところに保存。秋から冬に植えれば、春に花を咲かせる

1

まずはプランター選び
初心者はプラスチック製がオススメ！
割れないしね～

陶器のプランター

むむっ

プラスチックのプランター

2

私はまるい鉢をチョイス!!

鉢に軽く入るくらいの苗を選びます

Point

同じ花を植える時は長方形が植えやすかったりしますが、丸い鉢にまぁるく植えるのもカワイイ！！

3

土や石、コテなどを準備

4

鉢底石をいれる

※水はけをよくして、根腐れ防止になります。今回は2cmほど。

5

培養土をいれる

※花を入れるスペースを考えて、鉢の3分の1ほど入れます。

Point

すぐに植えちゃわないで

そのまま入れて配置を考える。背の高い花は中央か奥に、低いものは手前におくとバランスが取れます。

いよいよ植え付け開始

6

ポットからだして土を軽くほぐす

ほぐすのって意外に緊張！

Point

根がびっしりと育っているときは、ほぐして、先の方を切ります。

7

隙間なく土を入れる。うと土がすみずみまで

いように、ください。

最後は全体のカタチをととのえて

ていねいに教えていただきました！

なんか、ほとんど松井さんがせっせと作業しよらす・・・

ガーデニングQ&A

琴花園の松井さんにお聞きしました。

Q 室内の観葉植物（パキラ？）の元気がありません。葉っぱが黄色くなります。アンプル剤をさしているのですが変化ありません。原因と対策を教えてください。

A **大きく3つの理由が考えられます。**

原因 日照不足。観葉植物でも太陽の明かりは必要
対策 窓辺の明るいところに置く

原因 鉢の中で根詰まりを起こして株が弱っている
対策 一回り大きな鉢に植替える

原因 水のやりすぎで根ぐされを起している
対策 表面が乾いたら与える

このどれかに当てはまれば栽培環境を整えてあげることで元気になると思います。

Q プランターでプチトマトを育てています。葉っぱに小さな虫がいるのですが殺虫剤をまいてもいいのでしょうか？

A 小さな虫というのはアブラムシだと思いますが、虫を特定してそれに効果のある殺虫剤を選びましょう。自然のものを材料にした野菜用の殺虫剤があるので、使用回数、収穫の前日まで…といった使用上の注意を守れば野菜の苗に使っても問題ありません。

花のあるくらしを楽しもう

～ガーデニング編～

テレビでも詳しく紹介するよ

花は私たちの生活を豊かに明るくしてくれる！
お庭がある方も、室内で楽しみたい方も
アトリウム琴花園のスタッフにお聞きしました！

室内で楽しもう♪

室内のことなら琴花園スタッフ出口さんにお任せを（^ ^）b
植物を気軽に楽しむ方法を最新グッズと合わせてご紹介します！

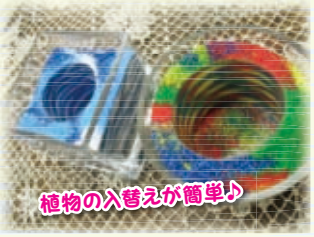
スタッフの出口さん

「室内」３つのポイント

ポイント１　土をあまり使わなくて衛生的♪
ポイント２　カラフルでおしゃれ☆
ポイント３　管理がラク！

おすすめNO.1　カラーサンド観葉植物

お店で一番人気の室内グッズです。観葉植物やサボテンを身近に楽しみたいという人は多いのですが、グリーンやイエローを中心に、色が単一になりがちです。そこで今、注目されているのが「カラーサンド」！
レッド・ブルー・ホワイトなどを組み合わせてグラス容器の中に重ねていきます！容器の真ん中に空洞をつくり、その中に観葉植物をセットするだけなので、植物の入れ替えが簡単にできるのも嬉しいですね。
カラーサンド観葉植物は、グラス容器・植物もセットで1500円から販売されています。



植物の入替えが簡単♪

砂とは思えないほどカラフルでかわいい♪

管理法
場　所：日当たりのいい部屋
水やり：カラーサンドが乾いたら、水をたっぷり含ませる

おすすめNO.2　フラワーベース（ビニール製）

ここ１～２年ぐらいでヒットしている、「花びん」･･･といっても「瓶」ではないですね。ビニール製のフラワーベースです！お水を入れるだけでお花が飾れます。
・落ちても割れない
・使わないときはたたんでおける
・デザインが豊富
・お手ごろ価格（¥200 ～）♪

手軽にお花を楽しみたい人にオススメです！！

おすすめNO.3　コケ玉

「これも最近よく売れているんです」と出口さん。観葉植物に水ゴケを巻いています。お店にはだいたい４～５種類置いてありますよ。（￥480 ～）
購入したら、ご自宅にあるお皿などの容器にポンと置いて、水をちょっと足すだけでOK！

管理法
場　所：日当たりのいい部屋
水やり：コケが乾いたら、水をたっぷり含ませる

番組では、出口さんによる室内アイテム紹介のほか、カラーサンド観葉植物を実際に作っていただきます！

知って安心！基礎知識

琴花園では花はもちろ
初心者から上級者まで

★一年草

来年は咲かないよ

サルビア、ポーチュラカ、マリーゴールド、ペチュニアなど

特徴：次々と花を咲かせて楽しめる時期が長い。花色・品種が多い
楽しみ方：季節ごとに好きな花を選んで、花が終わったら植え替えも楽しみながら、自分だけのオリジナル花壇をデザインできる

★多年草

マーガレット、ゼラニューム　など

特徴：毎年同じ時期に花を咲かせるが、花を楽しめる時期は1-2ヶ月と短く、花の時期以外は葉っぱだけになる（もしくは枯れる）
楽しみ方：花の季節が違う植物を植えておけば、あまり手をかけなくても季節を感じる庭ができる

完成。

割りばしなどを使入っていきます。低い花がうもれな土の量は調整して

はじめての寄せ植えじょうずにできました♪

Point

せっかく植えた花を長持ちさせよう！

- 植え終わったらたっぷり水をあげる
  花にあたらないように、根元にかけてあげます
- 表面が乾いたころに水やりを
  水のあげすぎに注意。
  表面が乾いてるのを確認したらたっぷりと。
- 咲き終わった花を取ってあげる
  次に咲く花に栄養が行きわたるように。

ウサギとかさしてもカワイイですかー

ウサギのほかにもたくさんのピックがあるよ！

おもしろガーデニンググッズ！

他にもかわいいおしゃれなガーデニンググッズがいっぱいあるよ！

アクアゲイン

水やりの回数を三分の一に減らせる！スグレモノ→

ウォーターキーパー

水をいれて鉢にさしておけば少しずつ水が浸透していくよ

防虫ネット付帽子

やぐらしい"蚊"ともおさらば！！

コイルホース

カワイく賢く！収納ラクラク♪

カラフル熊手

使うのがもったいない！

植物を育てる楽しみ、花と香りを楽しむハーブガーデン

花のあるくらしを楽しもう

～ガーデニング実践編～

市民の取り組みをご紹介します

とっても珍しい
うすピンク色のアザミ！

ひめいわ
姫岩だれ草（エコの花）

花のじゅうたんとして、
芝生がわりにオススメ！
踏んでも大丈夫！

春の庭
今年のテーマ～華やぎ

ハーブがきっかけで草花にも関心を持ちはじめ、十年ほど前から庭造りを楽しまれています。庭を一般に開放するオープンガーデンやハーブコーディネーター、ボランティア活動など植物に関わって幅広く活動されています。

大杉富美代さん
（オープンガーデンネットワーク
彩の花・長崎主宰）

植物を通して出会い交流する中で、花を育てる喜びをみんなに伝えていきたい！植物から生きるエネルギーをいただいてます。

植物に感謝！人に感謝！

季節の花を室内でも楽しんでます

パンジー（フルフルフリル）

切り戻したパンジーを
サラダボウルや食器に
入れておしゃれに飾る♪
お花も料理と同じなのよ

羽衣ジャスミン

お部屋の中も
さわやかな香りに
包まれます♪

フラワーアレンジも楽しんでます

お祝いなどで友だちに
あげても喜ばれます♪

植物を通してコミュニティを広げたい！

「花と緑あふれ誇れる街づくり」活動中♪

おおむら夢の花実行委員会

道守（みちもり）へ参加

国道 34 号線沿いにマイツリーとして〝天の川〟3 本育成中

菜の花畑

野田・西部町 3 ヶ所で休耕地を活用して菜の花を植えています

環境センター構内

生ごみを堆肥にしたリサイクル土を使って植栽しています

ピース・コミュニティガーデン
（森園公園内）

森園公園に遊びに来た子どもたちにも人気で、写真を撮りに来られる方も！

5月の第2日曜日は母の日！今年は5月8日ですよ

日ごろの感謝の気持ちをこめて、こんなステキなフラワーギフトはいかが？

モリハナヤ
☎54-1147

箱を開けると…お花のケーキ！

カーネーションのプードル！

ハート型がとってもキュート！

青色のカーネーション
ムーンダスト

プリザーブドフラワー
でいつまでも美しく

花のあるくらしを楽しもう ～野の花写真編～

ヒメオドリコソウ（姫踊子草）

ヨーロッパが原産の品種で、日本の踊子草という花に似ていて、小形ということからこの名前が付けられました。ヒメというのは小さいという意味。踊子草は花の形が折り編み笠の踊り子に似ていることから名付けられました。

踊子草

葉の形が牡丹の葉に似ていることから名づけられました。花の中央には金平糖のような実がなることからコンペイトウ草と呼ばれることも。
でも汁液には毒があり、皮ふの弱い部分などに触れると赤い水ぶくれができるので注意！

キツネノボタン（狐の牡丹）

ナズナ

オオイヌノフグリ

ホトケノザ

西洋タンポポ

ハコベ

二人で野の花の写真撮影を行いました！

本堂川沿いに咲く満開の桜には目もくれず、河川敷で二人は地面を凝視しながら野の花探索！

野の花写真家 渡海 俊明さん　報道制作部 宮本

野の花写真の魅力は、普段当たり前すぎて見過ごす野の花ですが、カメラのレンズを通して見てみるといろんな発見ができること。また、いろんな花の名前を覚えることができることも魅力の一つです。

図鑑を見ながら野の花を調べたりするのも楽しみです。

春の陽気と野の花の可憐さに癒やされながらあっという間の1時間。ナズナやホトケノザ、シロバナタンポポなど約12種類を撮影しました。

野の花の何気ない美しさに感動できる心。とても素敵なことですよね。春のお散歩のお供にカメラを持って、日常に咲く小さな花たちを見つけてみてください。きっと新しい世界が広がりますよ！

宮本ベストショット！

初回放送日：5月5・6日（木・金）
記事では花の紹介も少ししかできませんでしたが、番組ではたっぷりとご紹介しますのでぜひご覧ください！

★野の花撮影のPoint★

使用したカメラ

使ったのはごく普通のデジタルカメラ。うまく撮れるか心配でしたが、渡海師匠のていねいな指導の下バシャリ、いきなりいい感じの写真が撮れました。

ピンボケ

シロツメグサ

野の花の撮影の難しいところは、ほとんどの野の花が小さいので、接近して撮ったり、ズームアップして撮るためにピントが合わせにくかったり、手ブレをしてしまうところ。
撮影に適した天候はくもり。この日はとってもいいお天気で、太陽光が強かったため、自分の影を利用して撮影しました。これは結構ポイントです。

オビット 大村公園出没報告会

やっと桜がきれいに咲いたな～

オビットうさぎピョンピョンゲーム

ゲーム開始！

ちくわ1本もらったよ♪

ぼくが勝って

最後には記念写真！モテモテ～♥

じゃんけぽい！　あっちむいて　ホイ！　勝利！　イェーイ！

あっちむいてホーイ！

アーン　ポテトもらったよ♪

あっちむいて～　ホイ！　大先輩と勝負！

味ごのみゲット！

古今東西

きりん　2人っきり！高速で！

きりん　相手と同じことを言えば負け

違う子に食べられた！

白腹（泣）　約束のアップルパイを買わされ…

負けたー！　残念!!

とにかく、いろんな人とふれあえて楽しかったな～。今度は…まぁまたいつか現れるから楽しみにしててね！

オビットだよ！4月号で告知していた通り、4月30日大村公園に行ってきたピョン♪めちゃくちゃ人がいて僕テンションMAXだったぜ～

オビットキーホルダー

「オビット」って声をかけてくれた人に僕の手づくりキーホルダーをあげました

夏帆ちゃんキーホルダー　うまい！

報道制作部のオージーをゲット！

出会いって大切　大切にしてね♪

こちらのご家族は中山さんの結婚式で僕を見かけたそうです！

ちびっこたちとも勝負！！

負けたー！

常にカメラ目線　バレたー！

一番カワイイの♪

オクトン！　ゲットン！

タコ通信

第50号

オクト・パルス報道制作部

いきいき大村マイタウン

地上デジタル111チャンネルで放送中！

イベントアワー　6日間リピート放送

放送日時：火曜日～日曜日

10:00～ / 13:00～ / 19:00～ / 22:00～

市内で開催された様々な**イベント**をたっぷりとお届けします。

下のカレンダーに放送スケジュールの一部がのってるよ！詳細はＨＰで

オクトアワー　2日切り替え

放送日時：火曜日～日曜日

7:00～ / 12:00～ / 16:00～ / 18:00～ / 21:00～

新鮮な情報とオクトパルス制作の**企画番組**をお届けします！

火曜日・水曜日は先週末のイベントをニュースで！

木曜日・金曜日は今週末の情報をたっぷりと！

土曜日・日曜日はニュースに加え、ゲストを迎えて楽しいトークを！

２人のキャスターが元気に楽しく大村の情報満載でお送りします！

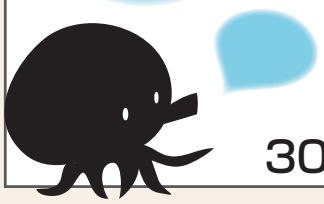
下のカレンダーには企画番組の初回放送日がのってるよ！

まとめてアワー
毎週月曜日には先週分のオクトアワーをまとめて再放送！
7:00～
12:00～
18:00～

ロングアワー
特別企画番組や講演会などたっぷりとお届けします（不定期放送）

リクエストアワー
皆様の「もう一度見たい！」という要望にお答えします！再放送して欲しい番組を電話かホームページからリクエストしてください！
15:00～
21:00～

県政番組とサイエンスチャンネルの番組もあわせてお届けします



月	火・水	木・金	土・日
	火・水担当で～す 橋本　大崎	木・金担当で～す 中山　宮本	土・日担当で～す 重松　GUEST
1			
2	3 4 大きく育て！男の子	5 6 コラボ企画 野の花を撮ろう	7 8 コラボ企画 寄せ植えを楽しもう
	イベントアワー　パールハイムまつり　交歓バレーボール大会　とりかぶと神社例祭　など		
9	10 11 げん!げん!げんキッズ （たんぽぽ園 ちまき作り）	12 13 歴史の散歩道 （山田の滝）	14 15 コラボ企画 お庭で楽しもう
	イベントアワー　三彩の里陶器まつり　のだけ新茶まつり　母の日コンサート　など		
16	17 18 オビットの作ってみよう	19 20 ア・ラ・カルト （天ぷら てんよし）	21 22 コラボ企画 室内で楽しもう
	イベントアワー　東日本大震災チャリティーライブinおおむら　など		
23	24 25 サークルにおじゃまタコ （大村中央少年剣道クラブ）	26 27 こんにちは！学校です （長崎リハビリテーション学院）	28 29 共同企画 長岡半太郎
30	イベントアワー　わんぱく相撲大村場所　まち研出前講座　など		

放送内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。詳しい番組内容については　http://www.octp-net.ne.jp

歴史の散歩道　「山田の滝」

上諏訪町にある山田の滝をみなさんご存知ですか？昔は市内有数の観光地として知られていた場所ですが、1952年の大村大水害により荒れ果ててしまい、最近ではほとんどその存在は知られていません。

山田の滝の入口には古びた**鳥居**がありますが、これは**山田権現**の跡で、幕末に倒幕運動を起した大村藩勤皇三十七士が集まって密約した場所として伝えられています。山田の滝を見るためには、足場の悪いけもの道を歩かなければいけませんが、川原に出るとそこには岩壁に囲まれた**深山幽谷**の世界が広がっています。また、山田の滝手前の岩壁には、法華宗の守護神である**七面大明神**が建立されています。さらに江戸時代に編さんされた「大村郷村記」には3つの碑文が山田の滝にあると記されていることから、宗教的にも重要な場所だったと考えられます。

この3つの**碑文**のうち、2つの碑文はしっかりと今も残っていますが、もう1つは大村大水害のときに崩れてしまい長い間、行方不明になっていました…。
しかし、今年3月にその碑文が再発見されたのです！

今回の歴史の散歩道では、近年この山田の滝の歴史について調べている福重地区在住の上野盛夫さんと一緒に山田の滝の歴史を紐解いていきます。

上野さん

初回放送日	5月12・13日（木・金）

長岡半太郎の史跡をたどって

長岡半太郎

大阪大学には長岡半太郎の立派な胸像が！

ドイツ・フランス・英語など約600冊の洋書を読み世界の学者と肩を並べるようになった。半太郎の原点がここにある！

本には、熱心に勉強した跡が！

科学技術や芸術などの分野で文化の発展や向上にめざましい功績のある者に授与される**文化勲章**。昭和12年の第一回文化勲章を授章した9名の中に大村藩出身の物理学者がいたことをご存知でしょうか？

久原にある半太郎の生家跡

慶応元年（1865年）久原で生まれた**長岡半太郎**。父親は大村藩士三十七士の一人**長岡治三郎**です。半太郎は10歳まで大村で過ごし**藩校五教館**で学びますが、習っていた漢文をいっこうに覚えず落第ばかりしていました。その後、上京しますが「おやじがいなければ、おそらく大村で馬鹿にもなれないで過ごした人間だったろう」と後年語っています。

活き活き大村推進会議
（大阪在住の大村高校卒業生も集結）

番組は、歴史などを掘り起こし大村をいきいきと輝く町にしたいという熱い情熱を持った人たちで結成されている**活き活き大村推進会議**の方々と、長岡半太郎が初代総長を務めた**大阪帝国大学**（現・大阪大学）へ行き、大村の人も知らない大村と大阪の深い結びつきを取材しました。教育に力を注いでいた大村藩から楠本正隆・渡辺昇・長与専斎など多くの偉人が輩出され日本全国で活躍していた時代でした。

学生時代は休学するなど、迷った時は立ち止まりじっくり考え、自分が目指す道を切り開いていく長岡半太郎の人生は私たちに大きな勇気と希望を与えてくれます。

初回放送日	5月28・29日（土・日）

ヤッホー企画 再放送 <ロングアワー>

5月といえば「ヤッホー企画！」
そこで今年は、これまで放送した番組をまとめてお送りします。

★2009年に放送「ヤッホー！滝が呼んでる」
裏見の滝、山田の滝、鳴滝を福重郷土史同好会の上野盛夫さんに案内していただきました。

★2010年に放送「ヤッホー！森が呼んでる」
イチイガシ天然林、すわの森、巨木たちを、それぞれ専門家のみなさんに案内していただきました。

新緑の季節です。番組をみて、フレッシュな空気を思いっきり吸い込んでください！

放送日	5月 2・9・16日（月）　10:00～12:00

オビットコラム vol.2

ど～も人気者の**オビット**ですよ～（笑）
なぜこんなにも自負できるのかと言いますと…4月3日に大村公園に行きまして、お花見している人たちのとこへ乱入したんですよね～（なんて理不尽なウサギ。笑）
まぁその時に、みんながやたら声をかけてくるわけですよ～（暖かい人たちばかりの大村市に万歳！）
そして、ゲームをしたり、記念写真撮ったり、アップルパイ買わされたり（悔しい！怒）とにかくこの日の詳しい話は6ページを見てね♪
なにより大村市民のみなさんと触れ合えて楽しかったです！
大村＝オビットになれますようにこれからもがんばっていきます！
なのでよろしくピョン♪♪

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		オクトアワー					
8:00	まとめてアワー						
9:00							
10:00		イベントアワー					
11:00							
12:00		オクトアワー					
13:00	まとめてアワー	イベントアワー					
14:00							
15:00	リクエストアワー						
16:00		オクトアワー					
17:00		ncm アワー					
18:00		オクトアワー					
19:00	まとめてアワー	イベントアワー					
20:00							
21:00	リクエストアワー	オクトアワー					
22:00		イベントアワー					
23:00					もっと Cable+		
24:00							

★放送内容で各番組の終了時間は変わります。
★放送が終了するとお天気チャンネルへ切替わります。

情報・番組に関するお問い合せは ➡ TEL:050-3432-3813 報道制作部
新規ご加入に関するお問い合せは ➡ TEL:0120-54-3811 オクト・パルス

Cable⊕ は市内各所に設置しています。

主な場所は地図中の ● で示しています。

設置店募集中!!

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋
モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、ダブルキッチン、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

天丼の美味しいお店
てんよし
大村市水主町1丁目747-1
TEL 50−1223
営:11:00〜15:00(昼)
営:17:00〜22:00(夜)

SORA studio -そらスタジオ-
大村市東大村 2-1112-144 Tel / Fax 0957-54-3960

Tシャツショップ&繊維製品製造・販売
西日本繊維株式会社
大村市竹松本町545(JR竹松駅前)
TEL0957-55-8358 FAX0957-55-8282

わがまち大村 いんふぉめーしょん MAP

ー公園におでかけしましょ♪ー

は、オクト・パルス サービス提供エリアです。

あなたもアーチェリーやってみませんか?

メンバー募集!

集中力の鍛錬に! 生涯スポーツとしても最適!
性別は問いませんが小学生高学年以上の方。
貸出用弓具(道具・矢)あります。

大村市アーチェリー協会
担当/前田(携帯電話090-4489-8058)

興味のある方は、まずは練習風景を見に来て下さい。(浄水管理センター横)

ホームページできました → http://pclick.p1.bindsite.jp/

いきいき大村マイタウンが

イオン大村ショッピングセンター1F
家電売場でご覧いただけます!!

実際にご覧になってその良さを体感してください。

ケーブルテレビをお楽しみの皆さまへ重要なお知らせ

NHK-BSが新しく変わりました!
4月1日より、BS-1 BS-2 BSハイビジョンが新しくなり、BS-1とBSプレミアムになりました

NHK BS1	101ch
NHK BSプレミアム	103ch

6月よりチャンネル番号が変更になります。

衛星劇場	226ch → 326ch
MTV	263ch → 363ch
釣ビジョン	276ch → 376ch

ケーブルプラスに広告を出しませんか?

12,000部発行(8,000部は加入宅およびDM配送、2,000部を各所に設置)
貴重な情報を確実に各ご家庭にお届けします。 ご用命はtel.56-9980(プラスクリック)

オビットの作ってみよう

今回は工作に挑戦！

プラ板キーホルダー

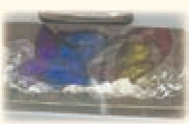
プラスチックの板（プラ板）を使って
キーホルダーを作っていきます♪
一度は作ったことがあるという人も多いでしょうが、工作初挑戦となるオビットが不器用なりにがんばって作りました！

材料：
プラ板、油性マジック、
マニュキア落とし、ハサミ、
穴あけパンチ、割りばし、
アルミホイル、平らな板、
オーブントースター、ひも

作り方：

①プラ板にマジックで絵を描く
失敗したらマニュキア落としでふき取ります

②はさみで切り抜き、パンチで穴を開けます



③しわしわにしたアルミホイルに完成したプラ板をのせ、オーブントースターで加熱する
（800W で約 50 秒。予熱なし）

④割りばしで取り出し、板で押さえてまっすぐにする
※ここはスピード勝負！早く押さえないと固まって平らになりません

⑤最後にひもを通して完成！

アイデア次第でいろんな作品ができておもしろい！
みんなで楽しんでね～♪

こんにちは！学校です

初回放映日：
5月26・27日（木・金）

「学校法人向陽学園　長崎リハビリテーション学院」

～九州で2番目の開設、開校から31年、就職率100%、知識と技術そして豊かな人間性を育む～

リハビリテーションとは、身体的あるいは精神的に障害を有する方々にさまざまな援助を行い、再び社会に適応できる状態を実現することです。

学科紹介

理学療法学科一部（昼間部）
理学療法士を目指す学科。理学療法士は、病気やけがで不自由になった身体の機能を回復させる仕事です。

作業療法学科
作業療法士を目指す学科。作業療法士は、生活に障害を持った方々を支援する仕事です。

言語療法学科
言語聴覚士を目指す学科。言語聴覚士は、県内唯一の学科で、コミュニケーションや食べる事に問題を抱えた方々を支援する仕事です。

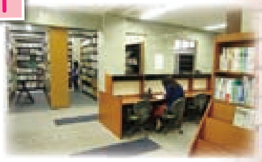
理学療法学科二部（夜間部）
理学療法士を目指す学科。県内唯一の夜間部で働きながら高度な専門知識と技術を習得することが出来ます。

キャンパスライフ

勉強・試験・実習など、とても大変な学院生活ですが、先生のきめ細やかで熱い指導のもと、苦労を分かちあう仲間達と励ましあいながら、学生のみなさんは充実した日々を送っています。

また、学院行事も充実していて、体育祭や球技大会、学院祭などが開催され、仲間との絆をさらに深めることもできます。

施設紹介



構内には、専門的な設備はもちろん、平成20年に開設されたカフェや閲覧室なども備えた3階建ての図書館「C.L.Fons」が学生たちの学習の場そして憩いの場となっています。カフェや図書館は一般の方にも開放されているんですよ!

番組では、学生や先生のインタビューを中心に、リハビリテーションのプロフェッショナルを目指し、日々頑張っている若者たちの姿を紹介します。

長崎リハビリテーション学院　大村市赤佐古町42　TEL　0957-53-7883

5月「長崎龍馬の月」スペシャル学さるく登場！

5月3日（火・祝）13：00～17：00
龍踊体験
長崎くんちの演し物「龍踊」の体験で大盛り上がり！
参加料／中学生以上2,700円

5月14日（土）13：30～16：00
「貴方の女を磨く講座」
長崎ぶらぶら節をマスターしよう！
参加料／1人1,500円

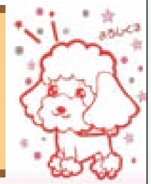
期間中は人気コース「龍馬が見上げた長崎の空」毎日催行！

ご予約・お問い合わせ　（社）長崎国際観光コンベンション協会
さるく受付 TEL.095-811-0369
受付9：00～17：30
さるく 検索

我が家 自慢のペット

ミーちゃん
年齢：2才　女の子
猫種：ペルシャ
いつも家族を癒してくれます!!

●ペットフード販売
●ペットホテル受付中!!
●トリミング
（初回）500円引き!!
●ホテル宿泊中、トリミングを利用されると500円引き!!



犬の美容室 DAI★KITI（ダイキチ）
大村市東三城町22-5　TEL52-0770
営業時間／10:00～18:00　定休日／水曜
21県央振保衛（保）第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。
おたよりまってまーす。

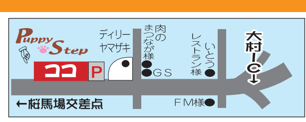
遊びにおいでよ！ 犬専門店

より良い良質な子犬をどこよりも安価販売致します。

当店では、お得なポイントカード・割引券等を発行しております。どうぞご利用下さい。

美容キャンペーン中!!
新規の方に限り
送迎無料
オゾンシャンプー（コース付）
30%OFF

生命保障最大6ヶ月
専門獣医健康診断済
販売後のアフター付
ペット保険取り扱い店
子犬販売・繁殖・交配・買取り
Puppy Step（パピーステップ）
大村市植松1丁目211-1　TEL 0957 48-5253
動物取扱業登録証　18央保衛（販）第9010号



わんわんネット21 検索

■植松３丁目のＴさん　かやぜの産直で、変わり野菜の味と料理法が気になります。

5月 五月

1	SUN		さわ小児科 ☎ 56-2288 佐伯皮ふ科泌尿器科医院 ☎ 52-4330 本川歯科医院 ☎ 54-1682
2	MON	2011三彩の里陶器まつり（三彩の里　9:00～16:30）～5日迄 おはなしの会（中地区公民館　11:00～11:30） 取材予定	
3	TUE	第25回野岳新茶まつり（野岳湖公園ロザ・モタ広場周辺　10:00～16:00）～5日迄 西日本高等学校剣道大村錬成大会兼松尾杯争奪大会（シーハットおおむら）～5日迄 取材予定	出口小児科医院 ☎ 52-2252 黒木医院 ☎ 54-0211 大坂歯科医院 ☎ 54-4744
4	WED		須田小児科医院 ☎ 54-7200 前川クリニック ☎ 53-6866 なかむら歯科医院 ☎ 50-1718
5	THU		田川小児科 ☎ 52-4000 計屋眼科医院 ☎ 52-6888 祐田歯科診療所 ☎ 54-3138
6	FRI	出前子育てつどい（申）（古賀島西公民館・ライオンキッズ　10：00～）	
7	SAT	OMURA室内合奏団 母の日コンサート（郡コミセン　14:00開演　入場無料） おはなしの会（市立図書館　11:00～11:30） 大村市小学生バレーボール春季大会（シーハットおおむら） 取材予定	
8	SUN	チャリティーライブ in おおむら（市民会館　13:00開演） 市春季バスケットボール春季大会（シーハットおおむら） 取材予定	澤田胃腸科内科医院 ☎ 55-1507 レディースクリニックしげまつ ☎ 54-9200 吉原歯科医院 ☎ 52-9911
9	MON	3歳児以上のお部屋（こどもセンター　10:00～12:00） 離乳食試食会※2（中央保育所「なつみかん」　10:00～12:00）	
10	TUE	親子愛あい広場（こどもセンター　9:30～11:30）	
11	WED	おはなしの会（市立図書館　11:00～） 出前子育てつどい（申）（松原住民センター・にこにこ子育てサロン　10：00～）	
12	THU	親子クッキング（申）（こどもセンター調理室　10:00～12:00） 出前子育てつどい（申）（三浦住民センター・わいわいランド　10：00～）	
13	FRI	出前子育てつどい（申）（竹松住民センター・にこにこ子育てサロン　10：00～）	
14	SAT	まち研出前講座「山田の滝周辺の史跡と渓谷の魅力」（まちかど研究室　14:00～16:00） おはなしの会（市立図書館　11:00～11:30） おはなしたいむ（郡コミセン　11:00～11:30） 取材予定	
15	SUN	わんぱく相撲大村場所（東大村小学校　9:00開会） 大村市春季バドミントンオープン大会（シーハットおおむら） パパと日曜日（こどもセンター　10:00～15:00） 取材予定	くすもと内科・外科クリニック ☎ 20-8585 上田記念クリニック ☎ 48-6886 大石歯科医院 ☎ 55-8378
16	MON	おはなしの会（中地区公民館　11:00～11:30）	

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってからお出かけください。

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

■武部町のＩさん　「オビットを探せ！」はまりそうです。

17	TUE	親子愛あい広場（こどもセンター　9:30～11:30）	
18	WED	マタニティー&ベビーのお部屋（こどもセンター　10:00～12:00） はじめての離乳食教室（郡地区公民館　受付9:50～10:00）	
19	THU	給食試食会※1（中央保育所「なつみかん」　10:00～12:00） 出前子育てつどい（申）（油木くすの木文庫・ライオンキッズ　10：00～）	
20	FRI	出前子育てつどい（申）（郡地区公民館・にこにこ子育てサロン　10：00～） 出前子育てつどい（申）（久原地区集会所・ひまわりキッズ　10：00～）	
21	SAT	おはなしの会（市立図書館　11:00～11:30）	
22	SUN	長崎県フットサルリーグ2部（シーハットおおむら） 中地区親善卓球大会（シーハットおおむら） パパと日曜日（こどもセンター　10:00～15:00）	カメリアクリニック ☎ 28-8177 橋口整形外科医院 ☎ 55-8739 きい歯科矯正歯科医院 ☎ 52-0202
23	MON	1歳児のお部屋（こどもセンター　10:00～12:00）	
24	TUE	親子愛あい広場（こどもセンター　9:30～11:30）	
25	WED	チャレンジデー2011（市内各所　0:00～21:00）取材予定 出前子育てつどい（申）（福重住民センター・にこにこ子育てサロン　10：00～）	
26	THU	人形劇の会（申）（こどもセンター和室　11:00～）	
27	FRI	大村市中総体（シーハットおおむら　ほか）～29日迄 出前子育てつどい（申）（小路口光公民館・にこにこ子育てサロン　10：00～） 出前子育てつどい（申）（古賀島西公民館・ライオンキッズ　10：00～）	
28	SAT	おはなしの会（市立図書館　11:00～11:30） OMURA室内合奏団第12回定期演奏会（シーハットおおむら　14:00～　大人3,000円・高校生以下1,000円）	
29	SUN	第11回長崎県障害者スポーツ大会（長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場ほか） パパと日曜日（こどもセンター　10:00～15:00）	小松内科 ☎ 48-6000 原外科内科肛門科 ☎ 55-8427 なりすえ歯科医院 ☎ 54-8080
30	MON		
31	TUE	親子愛あい広場（こどもセンター　9:30～11:30）	

☆出前子育てつどい･･･10:00～　「楽しく遊ぼう」　申し込みが必要です。集合場所など各支援センターへお申し込みください。
☆1歳児のお部屋・・・「お散歩」（雨天の場合はリトミック）対象年齢児のみ参加できます。（交流室は通常通り開放しています）
☆3歳以上児のお部屋･･･交流室は対象年齢児のみご利用となります。（対象年齢児以外の方はプレイルームをご利用できます）
☆※1、※2、申込みが必要です。先着10名（親子合わせて）、1人150円。5月6日（木）10:00～直接、またはお電話でお申し込みください。
　※2　離乳食開始1か月以上経過している方対象です。中央地区　三城保育所　TEL52-2257　　西大村地区　中央保育所
☆パパと日曜日･･･ふれあい交流室で自由遊び。パパと就学前の子どもさん対象。（それ以外の年齢児のご利用の場合は事前にご連絡ください）
☆親子クッキング…3歳以上8組。一人150円。5月2日（月）10:00～電話または直接お申し込みください。こどもセンター　TEL54-9100

■大里町のＫさん　市内の小・中・高校の学校紹介を１校ずつしてほしいです。

シリーズ連載 VOL.26

子育てママの奮闘記

子どもとわたし

三ヶ月健診にゆく！

三ヶ月健診で田川小児科にいってきました！
初めての病院でどんな先生だろう、どんなことされるんだろうとかなりドキドキ（><）
一般患者用とは別の健診用の入り口から2階に上がり、まずは身体測定から。

はだかんぼにされて体重計にのせられたりして、泣いたらどうしようって心配してたけど、全然動じる様子もなく、美人な看護師さんに見とれてる息子。よしよし。
最近かなり大きくなって（特に顔が）きていたので、こりゃまずいかな…と思っていたけど、すべて**標準枠**におさまってた！ひとまずほっ。

体重	6520g
身長	60cm
頭囲	41.5cm
胸囲	42cm

びっくりしたのが**尿検査！**もちろん紙コップに「はい、し～」ってできるはずもなく、どうするんだろうと思っていたらビニールでできた尿瓶みたいなのをペタっとはりつけてそのまま軽くオムツ。へーそんなのがあるんだ。

しばらくしてオムツをはずすと、しっかりビニール袋におしっこがたまってる！
しかも大量（ー_ー;

待合＆検診室に行くと既に何組かの親子が待っていました。みんな1才とか3才とか、大きな子が多かったけど、同じ注射組の連隊感…っていうか、ママたちとも笑顔でおしゃべりしながら待てました。
でもそんな和やかな雰囲気も先生がきて最初の子が注射を打たれた瞬間に**一変！！**
「ぎゃーーー！！！」という泣き声が不安の連鎖を引きこしてみんなの表情がくもるくもる…（汗）さ～っと鉛色のカーテンを引いた感じ？
2人目も**「ぎゃーー！」**3人目も**「ぎゃーーー！」**
4人目も例外なく…。そりゃ泣いちゃうよね。
そして何も分かってない様子でのほほ～んとした息子の番に。田川先生は白衣じゃないラフな格好だから威圧感なくて良い感じ♪
まずは**問診**から。

「動くものを目で追いますか？あやしたら笑いますか？」とか聞かれましたが問題なし。
それからベッドにねかされて**診察**です。

足をもってぐりぐり動かされたり、スーパーマンの格好したり、いろんなポーズされてるのにされるがまま。**「勝手にして」**っていう表情。なんか大人だわ。
そしていよいよBCGの注射。**人生初の注射**です！（といってもまだ3ヶ月の人生ですが）

スーッとする綿で腕をふいて、クリームみたいなのをちょんっておいて、それをまさに**「ハンコ」**のようなもので伸ばして…ってしてるときもしれっとした表情。やっぱり大人だわ。
でもハンコをぐりぐりっ！！って押し付けた時
「ぎゃーーーーん！！！」

間髪いれず2発目ブスッ！
出ました！ぎゃん泣き！！
わが子も人の子でした。
腕にはしっかりとハンコのあとがふたつ…
「乾くまで服につかないようにね～」と言われたので、腕を出したままで抱っこしてると…あれ…**ねた**。ちょっとちょっと…

さっきまで号泣してましたよね、あなた。神経も順調に太く成長しているようですな。
いや～でも無事に終わってよかった～（^^）話しやすそうな先生でよかった～。いびきの事とか、左右非対称の太ももものしわとか、0歳なのに乾燥肌な事とか、心配事を相談したんですが、先生はちゃんと理由を説明して**「問題ありません。合格！」**って太鼓判押してくれました。
よかった～すごく不安だったんですぅ～（><）
これからは注射注射、注射の嵐。また先生、来月お世話になりマース。

投稿…ぷちょうママ

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

大村市こどもセンターだより

こどもセンターでは、将来の食育推進の基礎づくりのため、乳幼児親子を対象とした『**食育親子クッキング**』を開催します。

平成23年度 親子クッキングの日程
- 5月12日
- 7月7日
- 9月8日
- 10月20日
- 11月10日
- 1月19日

参加費：1人　150円
対　象：3歳児以上
※弟妹も同伴可能ですが、2歳児以上は参加費が必要です。
持ってくる物：エプロン　三角巾
申込開始：実施月の初日　10：00～
※ただし、土日祭日の場合は次の日になります。
こどもセンターへ直接、または電話でお申し込みください。
電話：54－9100
※応募多数の場合は抽選になります。

これまで実施した親子クッキングの献立です。

12月
まんまるチキンライス
あったかスープ
かんたんブッシュ・ド・ノエル

11月
かんたんパエリア
ころころスープ
コロコロきなこ

10月
すてきなおすし
きのこのスープ
スチームケーキ

<お問い合わせ>
大村市こどもセンター
TEL54-9100

田川小児科

予約はコチラで↓

カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。

診察時間　午前 8:30～12:30（月～土）
午後14:00～18:30（平　日）
午後14:00～16:00（土　曜）
休 診 日　日曜・祝日　予防接種　要予約
〒856-0831　長崎県大村市東本町542
http://www.tagawa-kids.jp
TEL 0957－52－4000

佐世保っこ自慢のグルメが満載！「タウンガイドMAP」出来ました。特典あり！

長崎初上陸
トルコ料理の「ドネルケバブ」を手軽に楽しめるお店です。
スパイスの効いたジューシーなお肉は、ビーフ・チキン・ミックスから選択できます♪
テイクアウトして、近くの公園で食べるのもおすすめ！
タウンガイドの情報は携帯からもご覧頂けます。
KEBAB STAND PLUS+ ケバブスタンドプラス
☎0956-76-8477（11:30～19:00 水曜休）

■佐世保のことなら
佐世保観光情報センター
http://www.sasebo99.com
Tel.0956-22-6630
受付時間／9:00～18:00（年中無休）

■竹松本町のBさん　諏訪に美味しいパン屋さんがあるそうで調査をお願いします。

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました。

●Openしました！

3月24日にリニューアルオープンしたCaféにおじゃましました。
毎年新茶まつりが開催されているロザモタ広場の近くにあるおしゃれなCaféです。気にはなっていたけど‥まだ入ったことがない！という人も多いかと♪オーナーが気合をいれて？！改築に改築を重ねてステキなCaféに生まれ変わりました。是非皆さんも一度立ち寄ってみてください♪

自分だけのとっておき
職人さんがひとつずつ手作業で作り上げた作品の数々が、所せましとならんでいます。お気に入りがきっとみつかりますよ！

カップだってとっておき
同じものが二つとないカップやソーサーだってここで出会えちゃいます。カップを購入したらその場でコーヒーを無料で入れてもらえるのがウレシイ！

とっておきのアイデア
オーナーのセンスが光る手作りのオブジェでとってもいい雰囲気！

とっておきの時間
屋内にはカウンターが!!なんともいえない落ち着く空気がながれていますよ。天気のいい日はオープンテラスでのんびりと。

オーナーの山下さん
是非遊びにきてください。コーヒーも空気もおいしいですよ。

ショップ＆カフェ totteoki とっておき

東野岳町 1180
Tel：080-1719-3747
E-Mail：koufuku58koto10@aqr.bbiq.jp
OPEN：10:30 ～日没（不定休）

●久原2丁目 Wさんより

玖島中近くの国道34号線のうどん屋はどんなメニューがあるの？

オープして3年！讃岐うどんの寅吉さんに編集部員の要。が、行ってきました。
玖島中学校を下って国道34号線に出るとすぐに見えるこの看板が目印です。讃岐から取り寄せている国産小麦の内麦（ないばく）を使用した麺！コシと香りがちがいます。うどんは、ソバと違って、熟成が必要なので前の日から鍛えて寝かせたものを出しているそうです。

釜揚げ・かけうどんの違い（こだわり麺!）

釜揚げうどん

釜の中でゆであがった麺をしめず（冷やさず）にそのまま食べる。モチモチ＆フワッ♪

要。オススメ

僕がビックリしたのは、並盛と大盛が同じ値段!!給料日前でも気にせず大盛にできます(笑)
そして、トッピングが多いところです！
※替え玉は100円で食べられますよ。
うどんが光ってます！
"つるっ"とした感触がたまりません。

かけうどん

ゆであがった麺を一度、水で冷やしてしめる。麺の真ん中に芯ができ、コシを強く感じます。

きつね・わかめ・ごぼう天…種類も豊富♪
うどんだけではありません。
カレー・寿司・かつ丼などみんなが大好きなメニューがたくさん!!何を頼もうかまよってしまいますよ！

新しい麺を食べてほしい！ということで、麺が無くなると営業終了！
寅吉の美味しいうどんが食べたかったら、早く行かないと閉まっちゃう!!貯めて嬉しいポイントカードもありますよ～♪

釜揚げうどん 寅吉
定休日：無し（不定休）
住所：久原1丁目565-3
電話：54-2123

オーナー夫妻の干支が寅で、子供さんも寅で‥‥
干支が三つ続くと縁起が良いということで、お店の名前が寅吉に！オーナーの妹さんが考えたそうですよ～
僕も寅年です！b り要。

表紙のはなし

撮影：中山紀一（そらスタジオ）

今月号の表紙は裏見の滝自然花苑のシャクナゲをバックに、心地よい春の風を感じながらの撮影となりました。モデルのむねはるくん（4才）は、とっても元気！初めて会ったのに、散ったさくらを両手いっぱいに抱えて、撮影スタッフにぶぁ～っとかけて大笑い!!なんてやんちゃなんだ‥‥むじゃきな姿がとってもかわいかったですが(笑)
弟君の撮影につきあってくれたおねぇちゃんのりこちゃん（8才）と、とっても仲良しさんでした。滝まで下ると帰りがキツイキツイ!!でも子供たちは元気！ヒョイヒョイのぼっていってました(^^)今度は満開に咲いたシャクナゲをお母さんと一緒に見に行ってね♪

■植松3丁目のTさん　コミセンのサークル活動が知りたいです。

初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか？

写真館　SORA studio　検索

SORA studio
TEL/FAX 0957-54-3960

おたんじょう日おめでとう！

おじいちゃん おばあちゃん も 可

1日生 たくまくん

4日生 ちひろちゃん

2日生 ももね ちゃん

6日生 そうな ちゃん

10日生 クララ ちゃん

17日生 さな ちゃん

24日生 ともか ちゃん

30日生 うらら ちゃん

投稿方法：携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。

✉cable@octp-net.ne.jp

■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきますので、必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

PRESENT

■キーワード（番組内で放送しています）

芝生がわりにもなる別名エコの花とも呼ばれる花は？

ヒメ□□□□ソウ

毎週金・土・日 夜11：00～ もっとCable+でハガキ紹介しています

ヒント：特集のページをみてね！

ご希望の商品番号 □ ※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とかえさせていただきます。

アンケート

■ケーブルプラスの感想・調査依頼・市内のおもしろネタなどお聞かせください。

■あなたのお気に入りのカフェを教えて下さい。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

キリトリ

アルバイト募集！

web製作できる方・pcスキルに自信のある方

業務拡大に伴い、新しい人材を求めています。
詳しい内容などまずはお電話でお尋ねください。

プラス クリック

〒856-0814 大村市松並1丁目157-2 松並第一AP E-403
TEL（0957）56-9980（前田）
E-mail pclick@knh.biglobe.ne.jp

オクト・パルス㈱ 広告・取次代理店
Cable+ 企画・編集

読者・視聴者プレゼント

Present

1 モリハナヤさんから「季節のお花」を2名様

さまざまなシーンを表現し、
感謝やいたわり、思いやりといった
人が人を大切に想う気持ちが込められています。

※写真はイメージです。

2 ジュアサラーマさんから「ケニア料理」を3名様

カレー味の‘カランガ’かトマト味の
‘豆スープ’どちらかお選びください。
チャパティをつけて召し上がれ♪

3 編集部「たみすけ（自腹）プレゼント」

天ぷらてんよしさんの
「オクトスペシャル丼」を3名様

番組とのコラボで誕生した丼。
このボリュームたまりません。

4 嬉野春まつり実行委員会から「お湯のみ」を2名様

柄・デザインはお任せください

5 アトリウム琴花園さんより「コンパクトに収納できる花瓶 季節のお花」をセットで！1名様

くるくるっと、まるめて小さくたためる花瓶です。
お花をプレゼントするときに添えてあげると
喜ばれること間違いなし♪

6 ケーブルプラス編集部から「オクト・パルス ケーブルテレビ&インターネット工事代無料券」を2名様。

※ケーブルテレビ・インターネットご加入者の方は下記の中からお選び下さい。
①アナログ⇒デジタル乗換え料金無料（5,250円）
②基本利用料金2ヶ月無料（テレビ・インターネットどちらかを）
※新規加入の場合は1ヶ月以内にお取付いただける方に限ります

7 こてつからプレゼント FIGHTINGTVサムライ「オリジナルグッズ」を3名様

たためる座布団、救急セットなど。
非売品ですよ♪。

※プレゼントへの応募締切は5月20日必着です。

Cable+ ケーブルプラス
2011.5月号 Vol.26
平成23年5月1日発行

東日本大震災こども応援プロジェクト
救援物資発送式

4月13日　大村市こどもセンター

東日本大震災で被災した子どもたちに、絵本やおもちゃを送るプロジェクトにより集まった約一万点の絵本や図鑑、クレヨン、折り紙などを届けるため、13日にこどもセンターで出発式がありました。園でも救援物資を募り、被災された子どもたちの笑顔が一日も早く戻るようにと協力しました。

編集後記

●バックラインの要。

今月のオススメ情報は！！うどん！うどん！うどん！
美味しい！うどん屋さんを発見しました(*^^)v
僕が取材を担当した「釜揚げうどん寅吉」さんでーす。
光っている麺にビックリ！
麺のコシにもビックリ！
読者の皆さんも一度、行ってみて下さ～い(^^ゞ
詳しくは14ページを！！

●こてつ

こうちゃんに会いたい！こてつです。
最近、8438♪と一緒にトマトの栽培をはじめました。わくわくドキドキ！茎からトマトの香りが！！
パンにチーズと卵と新鮮なトマトをのっけ、トーストして食べることを夢見て、わたしゃ～茎に声かけます！！きっかけを与えてくれた琴花園さんに感謝！
お世話になりました。

●8438♪

初節句が楽しみな8438♪です。武者のぼりとこいのぼりも青空にはためいています！五月人形はパパが子どもの頃のを引っ張り出してきました。（一部壊れていますが…）小さな室内のぼりはみんなで力をあわせて手作りしました！
これがなかなかいい出来♪
フエルトで家紋やかわいい鯉のぼりまでつけて…商売できそうなぐらいうまく出来ました。来年からは会社を立ち上げて販路を広げていこうかな。室内のぼりのご用命は8438♪まで！

初節句のこうちゃん

●tami こと「たみすけ」

15年ほどぶりにアーチェリー再開しました。
激しく動くスポーツではないので、気になるおなかは変化無し(^_^;)
でも、ケーブルプラスにメンバー募集の案内を出したので、たくさんの方とお知り合いになれました。
長崎国体に向けてどの競技団体も活気づいていますが、大村からたくさんの優秀な選手が育つようエールを送ります。

発行 オクト・パルス株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」オクトパルス内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

料金受取人払郵便

大村支店承認
35

差出有効期限
平成23年8月
31日まで
（切手不要）

郵便はがき

8 5 6 - 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

オクト・パルス株式会社

行

該当するものに☑をつけてください。

□ケーブルテレビに既に加入している
□ケーブルテレビに加入していない

お名前　フリガナ

性別　（　男　・　女　）　年齢　　歳

ご住所 □□□-□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号　（　　）

Eメールアドレス　@

ご連絡先（勤務先・携帯電話等）　（　　）

オクト・パルス株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス５月