

# カタチに!

されている障がいのある方々が くさんある事を知っていますか?





グヒルズ

作品や商品だけでなく、 いろんなイベントでも活躍 されているみなさんが とってもステキです。 事業所別にご紹介します♪

名が笑顔をモットーに 働いています。余暇活 実していて、フラワー ジの教室は毎回大盛

# \* 農園芸事業

しいたけ栽培のほか、 コースターや本棚など 木工品も作っています。



**\* OA事業** 名刺やチラシなどの 印刷や、請負作業で



箱の組立て・包装作業

\* 縫製事業 オリジナルの帽子や古布を使っ





とれたでくんも

夏場に重宝 日よけ帽子

# 社会福祉法人 大村パールハイム

木場2丁目463-1 ☎53-6709





国内で唯一生産される奄美大島の マベ真珠を、利用者の方が加工し て製品にしています。



\* 貝殻製品

マベ真珠や白蝶貝の貝殻を



今年で36年目を迎えま

す。日本で唯一、真珠製

品の加工を授産科目とす

黒蝶貝と白蝶貝。とれる 真珠の色もこんなに違う



毎年4月29日は パールハイム祭! 真珠製品販売のほか、七宝

焼きやプラ板体験コーナー、 屋台、バザーで盛り上がり、 子どもから年配の方まで楽 しめるイベントです。



秋の感謝祭にも来でね!



使ってオリジナルのストラッ プやキーホルダー、ペンダン トなどを制作しています。

# 社会福祉法人 彩の里

原町802-1 ☎55-8833

\*陶芸課\*



施設名にもなっている三彩焼を はじめ、利用者の方に応じた技 法を使い、様々な作品を製造・ 販売しています。

三彩の里では多様な支援事業 を行っています。就労係では 3つの課に分かれて、現在61 名の利用者の方がそれぞれに あった作業をしています。





食パンや菓子パンなど数十種類 のパンを製造し、市役所や直売 所へ納品しています。イベント時 や老人ホームなどの施設からの





ひとつひとつ手作りなので、 どれも味わい深い作品! つと同じものはありません!





陶芸教室は、個人でも申し込み できます!学級レクリエーションや 記念品づくりにいかがですか?

# 陶器まつり'

(5月GW期間中に開催)

彩りフェスケ

(10月体育の日頃に開催)

施設で作られた作品などが販売されます。 陶芸教室や利用者の皆さんとの交流も楽しいね!



# 社会福祉法人 共生会 セルプ大村

西部町1016-1 ☎54-3125

セルプ大村といえば



竹炭!

敷地内にある窯でじっくり燃やし、 きれいに磨いたあと、バスケットや 枕などが作られます。消臭効果があ るのでいろんな使い方ができます。

くさんあります。





メンバーは40、50代を中心に29名。楽しすぎて私語

が多い時もありますが、和気あいあい、いい雰囲気で

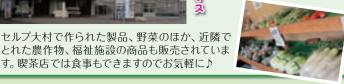
作業しています。お花見や海水浴など楽しい行事もた

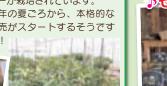
見学できますのでお気軽にお電話ください。



す。喫茶店では食事もできますのでお気軽に♪

隣のビニールハウスではマン ゴーが栽培されています。 今年の夏ごろから、本格的な 販売がスタートするそうです







福祉サービス事業所などを利用 毎日がんばって作られた物がた











現在40

楽しく

動も充

アレン 況です!

社会福祉法人 大村市手をつなぐ育成会 大村さくらの家

木場1丁目1106-12 ☎54-8422

古いシーツを使って まくらカバーを作っています





型どおりに





お一人お一人の立場に立ち、自立した社会生活を支援

しています。アットホームな雰囲気の中で、毎日楽しく

←お菓子袋の -ルはり の作業 見本と同じ位置に ずれないように・



すべて心をこめて 作っています。 かわいいでしょ♪



# 社会福祉法人 飛翔会 ワーキングヒルズ

荒瀬町463-1 ☎55-6011





新鮮な朝取りしいたけ、 『とれたてくん』は肉厚で 贈答用にも喜ばれます! 毎日、温度・湿度・水分と 徹底した管理の中で育っ ています





力士の皆さんと 貴重な相撲体験 や、餅つきをして 地域の方も一緒 に楽しい時間を 過ごしています。



毎年11月の恒例イベシト



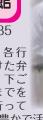


アイロンをかけて完成!/

# 社会福祉法人 ことの海会 キッチンあい彩館

陰平町57-1 ☎46-6585

法人内の食事の提供、各行 事・外部から注文を受けた弁 当製造を行っています。下こ しらえから調理・洗浄までを 障がい者の方と一緒に行って



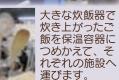
います。おいしい食事で豊かで活力ある毎日に!





毎日、朝・昼・夕・おやつを合わせて400食作ってい ます!ちなみにこの日の昼食メニューは ご飯、けんちんうどん、ごま酢あえ、杏仁豆腐







# 社会福祉法人 ことの海会 ワークショップみらい

陰平町1518 ☎53-0054

パンの製造販売、アスパラガスの生産・ 出荷、委託作業など、働く活動を通し て、もっと輝いていきいきと人生を豊か にするための支援を行っています。





原材料にこだわった無添 加のパンを手作りしてい ます。道野駅や旬の里、 まるとく市場などで購入 できます。





ラベルはり

作業時間や数、担当者 の名前もすべて記録し ていくので、みんな自 分の仕事に責任をもっ てやってます!

# 社会福祉法人 ことの海会 鈴田の里学園

大里町1150 ☎53-0054

知的にハンディを持った方が入所され ている施設です。生活の質の向上を目 指し、就労訓練のほか文化活動など幅 広い社会参加を行っています。





作りやなど、素農産物の収穫な 1事があり、 季節ご、 季節ご、 本種作業や ます

# ふれあいまつり

3月13日(予定)鈴田小学校



出店やゲーム コーナー、おも しろいステージ アトラクション で楽しい一日!

# NPO法人 癒 (いやし)

黒丸町221-1 **☎**55-3258

平成18年より弁当事業部がスタートし、 現在9名の利用者と一緒に月曜から金曜 日にお弁当を作っています。



準備·調理 注文を受ける お弁当箱に つめる お昼ごろ配達 1時ごろ回収

後片付けそうじ

**汁物つきで450円** 





毎週金曜日に一週間分のメニューが配ら れます。イベントのときなど予算に応じた お弁当ができますので電話・ファックスで ご注文ください!

責任もって仕事していますな役割があって、各自が調理のほかにもいろいろ



# 特定非営利活動法人

桜 Ш

木場2丁目573-3 **2**54-5586

昨年の7月にオープンしたばかりの事業所 で、現在7名が農作業を中心に活動してい ます。ほうれん草に大根、レタス…冬でも たくさんの収穫があり、とれた野菜はスー パーのほか、直接購入もできますので買い に来てください!



ゆくゆくはみんなの畑とは 別に、個人の畑をもって、自 分の好きな野菜を育てて収 穫祭なんかもできるといいな ・・・・と計画中。みんな野球が 好きで、地域の野球大会に 出場したこともあります。



# 特定非営利活動法人 LINOきらめき

日泊町234-6 **2**54-6699

現在女性約10名で農産物の栽培・収穫 それらの加工・販売を行っています。 Lino(リノ) はハワイ語で光り輝くという意



自分たちの手で四季折々の作物を育てています。 メンバー全員女性なので、気兼ねなく和気あいあ



びに行っています♪

水曜日と金曜日は 収穫した農作物を 使って、お寿司や お弁当、お惣菜を つくります。 佐世保 にある障害者支援 のお店**みつば**で販 売していますよ!



Cable ⊕ 4

やる気をカタチにー

# 在宅精神障がい者が憩い、働ける場所・・・地域活動支援センター

# アトリエ ぽれぽれ

ぽれぽれの由来は、アフリカのスワヒ リ語で 'ゆっくりゆっくり' という意味 です。精神・知的障がいを持った人々 が地域で集い、ゆっくりとした時間

こどもセンター内 ☎53-5521 を過ごせるところです。







他にもいろんな活動があるよ!

福祉の店ぼれぼれ2はわずかな時間でも働きたいという利用者の 願いを叶えるためにオープン。3~7名がお仕事がんばっています!







毎年4月の第3土曜日は

アトリエぼれぼれランサニト

今年は4月16日(土) 13:30開演です。 ゲストや 利用者のみなさんによる 楽しいステージです。



# ぽ

東本町2-1-2 ☎52-7958



お茶・リサイクル商品の販売を しています。ご購入いただき、 支援をお願いします。

'るぽ' の利用者は、地域生活での 悩み事を話し合ったり相談したり、 体調に応じて作業や仕事に従事した ときには工賃が支払われます。



動を支援しています。





平日 10:30 ~ 11:30 みんなでやっていますよ





毎年秋にシーハットで行わ れているこのイベントには 市外からもたくさんの福祉 施設・事業所が参加します。

大上戸川で魚つり

# 皆さんに知っ てほしいです

障がいのある方が福祉サービス事業所を利用し、 自立に向けて様々な取り組みを行っています。 今回ご紹介した内容を広く皆さんに知っていただくこと で、障がいのある方の活動の励みや社会参加につながる ことを願っています。



様々な製品を 心を込めて作っています。 是非、ご愛用下さい。



# 1)「業務請負」

福祉サービス事業所では、企業からの仕事を請け負う 活動をしています。仕事内容は、ご相談下さい。

(例)商品の袋詰め、箱入れ、箱の組み立て、シール貼り、 入力作業、チラシ・名刺作成、その他軽作業など

## 2) 「体験学習」

障がいのある方が、企業内にて実際の仕事を体験し、就労意欲 や技術向上を目指すことを目的としています。

体験実習として受け入れていただける企業をさがしています。



つい最近21歳になられた本城恵さん

写のある方を積極的に

昨年の3月から1週間の実習を経て、コスモス古賀島店に採用となり約1年 勤務、主な業務内容は商品の補充とメンテナンス(前出し)をされています。

採用する企業が増えています

# 後輩へ一言

学生の時には、先生方や親にも守ら れていたのでフワッとしていました が、今は自分から動かないとまわり は動かないので、自分から積極的に 動くことが大切だと思います。

接客業なので、聞こえにくい私 で大丈夫か心配でしたが研修 中にお客様との触れ合いの楽 しさを感じ、今の職場を選びま した。最初は仕事になれるのに 時間がかかりました。今は少し 慣れましたが、まだまだです。仕 事は楽しいです。大変なところ は、重いもの(ビールのケース など)を持つこと

最初のうちは、 筋肉痛が すごかった です。

近い将来の夢お金を貯めて一人暮らしをすること。

### 詳しくは 一

# 各福祉サービス事業所

又は大村市自立支援協議会就労支援部会へ お問い合わせ下さい。

大村市自立支援協議会 就労支援部会 (大村市高齢者・障害者支援センター内) 大村市西三城町12番地 TEL:0957-52-9974 FAX:0957-54-2099

# のコミュニティチャンネル!

地上デジタル

▶月~水曜日、木~土曜日は3日間、 1日8回、同じ番組が放送されます。

1日(火)

報

番組に関するお問

い合せ

は

TEL

Ē

報道

制

偱

部

- ふれあい給食会(三浦小学校)
- 大村市における小児医療のいま! (企画 大村市・大村市医師会) 2日(水)

3日(木)

- 2010-2011第12回WJBL大村大会
- 県展入選作品展
- 5日(土) ● コラボ企画わくわくワーク(福祉施設紹介番組パート1)
- 日曜特番「リクエスト特集 6日(日) 大村市消防出初式 他」

7日(月)

- 節分特集「鬼は外!福は内!」
- 一富松神社・桜馬場保育園・リハビリテーション大村 9日(水)

10日(木)

- 西大村中学校「立志式」
- ●コラボ企画わくわくワーク(福祉施設紹介番組パート2) 12日(土)
- 13日(日) 日曜特番「リクエスト特集 平成23年成人式 ア・ラ・カルト 他

14日(月)

消防意見発表会

Dream Pocket ~ゲスト浦上修さん 16白(水)

なかよし保育園音楽祭 20日(目) 13:00~

17日(木)

おおむら駅伝競走大会

● 長崎街道大村藩 宿場まつり

19日(土) ● コラボ企画わくわくワーク(福祉施設紹介番組パート3)

日曜特番「リクエスト特集 20日(日) 虫取り名人野元太先生

21日(月)

全国ドッジボール選手権 長崎県予選

まちづくりニュース「シーハットおおむら」 23日(水)

市議会中継のお知らせ(予定) (火) 市町市政方針説明 22日 23日(水)本会議 時間は午前10時~

※編集したものを

3月3日から放送します

24日(木)

- ア・ラ・カルト ~ハートブレイク~
- 受け継ぐ500年の誇り 黒丸踊(市役所共同制作番組)
- 26日(土) ● コラボ企画わくわくワーク(福祉施設紹介番組パート4)
- 日曜特番「リクエスト特集 チャウくんに会いたい・オビット企画」 27日(日)

28日(月)

旭が丘小学校合唱クラブ「ももの花コンサート」

- ▶ 戦争の記憶 〜伝えんば未来へ〜
- 3月2日(水) バースデーキッズ ~萱瀬保育園のおともだち~

どーも!オビットです!報道制作部の人たちはと ても良い人たちばかりで、雪国のおっかぁには悪い けど、ペット生活ENJOYしています!

さて、今年はウサギ年ということで正月特番では、

ラビットならぬオビットが大村の地を 駆け回りました!温かい気持ちでご覧 いただいた全ての方に感謝ピョン! そういえば撮影の時は雪が降りまし

た!寒さにめっぽう弱いオビット(普 通のウサギみたいに毛皮ないの) は

ローテンション♪カップルにゃ最高の ロケーション♪YO! (ラッパーオビット)

まぁそれでも、もちつきの時に応援してくれ た園児のみんなには人気だったり(やや過 剰な愛でしたが。笑) 大村公園では女子高生 が手を振ってくれたり(モテモテ~♪)、市民の 方と触れ合う機会にも恵まれてとても嬉しく、楽し かったです!オビットは今年一年、市内各地で体 を張ってピョンピョン登場していきます!皆さんが

笑ってすごせる、ほんの少し のスパイスになれば!との思 いでがんばっていきますよ! (辛すぎるかもですが。笑) 僕を見かけたら**「あ!オビッ** トだ!」と気軽に声をかけて くださいね。



放送時間帯

1日8回放送

7:00

8:00

9:00 10:00

お天気チャンネル

11:00

12:00

13:00

16:00

17:00

18:00

19:00

木・金曜 県政番組

20:00

21:00

お天気チャンネル 22:00

23:00 毎週金・土・日

もっと! ケーブルプラス

0:00

1:00 ヤパネツ

5:00

※いきいき大村マイタウンの内容充実により、 放送時間が変動になる場合があります。 ご了承ください。

Ų١

んふおめーしょんマップ

規ご加入に関するお問い合せ

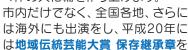
# 市役所・オクト・パルス共同制作番組

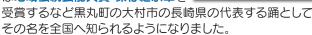
### 「受け継ぐ500年の誇り 黒丸踊|



勇壮な踊として知られる 「黒丸踊」は、今からおよ そ500年前、中国地方の 浪人「法養」という人物が 踊りを伝授しました。黒丸 公民館裏手には法養の墓 があり、命日にあたる11月 28日には毎年 '法養祭' が行われています。

踊の中で印象深いのが大花輪。重 さ60キロもある大花輪を背負い踊 る様は華やかで一度見ると忘れら れないものがあります。大花輪の 赤い花は和紙で作られた梅の花で 枝などは竹で作られています。 職人 技ともいえる技法は、伝統芸能の 踊りや唄が口伝えであるように、大 花輪の作り方も人から人へと口伝 えで伝承されています。この大花輪 は3年から4年に一度作り替えが行 われ、山に入り竹を切り老人会の 方々の手も借りて約1ヶ月間かけて 4体の大花輪を作り上げます。







華やかな踊り黒丸踊は黒 丸住民によって500年の伝 統を今に伝えています。

踊りを継承すると同時に 誇りも受け継ぎ、それが大 きな力となり人を輝かせて います。

番組では、大花輪作りから黒丸踊を 伝承した「法養」の子孫の方のお話 などをご紹介します。

2月 24 · 25 · 26日 (木·金·土)

# 節分特集 「鬼は外!福は内!!」

2月3日は節分の日。今年も市 内のいろんなところで行われた 豆まきの模様をお届けします。

# ★富松神社

毎年多くのお客さんが詰め掛ける富松神社の節分 祭。今年は準備風景から取材に入りました。 鬼退治でおなじみの桃太郎さんも登場しますよ!

# ★桜馬場保育園

可愛らしい園児たちの涙あり、 笑いありの楽しい節分会です。

# ★リハビリセンター大村

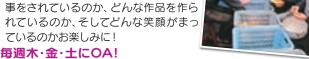
おじいちゃんおばあちゃんも

元気に豆まき!年男年女の方々のインタビューもお届けします。

2月 7.8.9日 (月.火.水)

# ケーブル+コラボ企画「わくわくワーク」

特集でご紹介した福祉施設・事業所の中 からピックアップして4回シリーズでご紹 介します。障がいのある方がどんなお仕 事をされているのか、どんな作品を作ら れているのか、そしてどんな笑顔がまっ ているのかお楽しみに!



3~5日 キッチンあい彩館 & 鈴田の里学園・ワークショップみらい

10~12⊟ ワーキングヒルズ & 癒 17~19⊟ 大村さくらの家 & 三彩の里

24~26日 大村パールハイム & アトリエぽれぽれ & LINOきらめき

# **Dream Pocket**

夢に向ってがんばっていらっしゃる方を スタジオに招いてのフリートーク番組

今月は東彼杵出身の**浦上修さん**がゲストです。浦上さんは昨 年、故郷を舞台にした小説を自費出版しました。仕事のかたわ ら、構想を練り、調査を重ね、3年という月日をかけて

出版したのは鯨捕りの物語です。その昔、 勇魚(いさな)とよばれた鯨。命をかけた 漁の様子や家族愛が生き生きと描かれ ています。浦上さんには、初執筆の手





# 「ア・ラ・カルト」 取材レポート!

# ジャスパー ベーカリーカフェ



昨年11月に放送したア・ラ・カ ルト「**こだわりベーカリーカ** フェ」はご覧いただけましたか? お店のオーナーである康子さんの 人柄、そして**天然酵母パン**をはじ めとするランチメニューがとって

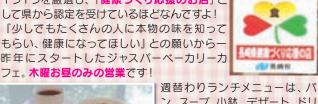
もステキでしたので、ここでも紹介しちゃいます。

取材して驚いたのは、天然酵母パンは作るのが難しいうえに本当に 時間がかかる!ということです。24時間熟成させた天然酵母をさら に「1次発酵」で約10時間、「2次発酵」約3時間!それでも、約

10数年前に出会った天然酵母パンのかめ ばかむほど素材の味が出てくる魅力が忘 れられないと康子さん。さらに"トコト ンこだわる"性格から、パンやランチメ ニューに使う野菜を農園で**自家栽培**され ています。国内産小麦やきび糖など素材の



1つ1つを厳選し、「健康づくり応援のお店」と して県から認定を受けているほどなんですよ! 『少しでもたくさんの人に本物の味を知って もらい、健康になってほしい』との願いから-昨年にスタートしたジャスパーベーカリーカ





ン、スープ、小鉢、デザート、ドリ ンクまで付いて680円(絶対にお 得!)。コーヒーセットやスープ セットなどもあります。

ちなみにジャスパーベーカリーの 「天然酵母

パン」は、

鈴田峠農園で毎日販売されていますよ(^^) 大人気のベーグルや季節野菜を使った天然酵 母パンをぜひ味わってみてください!

# ジャスパーベーカリーカフェ 1054-0773(久原1丁目)

2月24・25・26日放送のア・ラ・カルトは「ハートブレイク」 をご紹介する予定です!お楽しみに♪

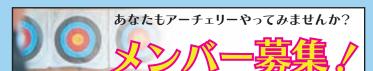




アトリエぽれぽれ (こどもセンター)

SORA studio - そらスタジオ





集中力の鍛錬に! 生涯スポーツとしても最適! 性別は問いませんが小学生高学年以上の方。 貸出用弓具(道具・矢)あります。

> 大村市アーチェリー協会 担当/前田(携帯電話090-4489-8058)

癒(いやし)

興味のある方は、まずは練習風景を見に来て下さい。(浄水管理センター横)

11,000部発行(8,000部は加入宅およびDM配送、2,000部を各所に設置) 貴重な情報を確実に各ご家庭にお届けします。 ご用命はtel.56-9980 (プラスクリック)



海上自衛隊

=

# 時代劇から韓流ドラマ・最新シネマまで見放題!



陸上自衛隊 門 竹松駐屯地

チャンネルNECO



**00** 日本映画専門チャンネル







★WOWOW・スターチャンネルもオプションでご用意!!

ケーブルテレビに関するお問い合せは54-3811までお気軽にお尋ねください

# 材料·分量 <16cm丸型1台分>

板チョコ1枚(約70g)	卵黄	2個分	薄力粉	20g
無塩バター 80g	卵白	2個分	ココア	20 g
インスタントコーヒー 小さじ1	砂糖	80g	粉砂糖	適量

# 作り方

- 11 オーブンは160度に予熱。ボウルに 砕いたチョコ、バター、コーヒーを 入れ、湯せんにかける。
- 2 湯せんからはずし、卵黄を1個ずつ 加えながら泡だて器で混ぜる (1個ずつがポイント)
- 3 薄力粉・ココアを一緒にふるい入れ 軽く混ぜる
- 4 別のボウルに卵白を入れ、 砂糖を2~3回に分けて加えながら 角が立つくらいを目安にあわ立てて メレンゲを作る
- 5 メレンゲの半分を3に入れて 混ぜ合わせる
- 6 残り半分のメレンゲを入れ、サックリ混ぜる (ふんわり感をつぶさないように)
- 7 型に流して約30分焼く。 写真のようにヒビが入ってい れば焼けた証拠!最後に、完 全に冷えてから粉砂糖を茶こ しなどでふるって完成です。



型は、100円ショップにもある紙製のもの 2月13日放送で、このガトーショコラの作り方をご紹介 します。みなさんもぜひチャレンジしてみてください!



体育館、ホール、公民館の複合施設で、大村市 振興公社が市の指定管理者として運営してい ます。ここを拠点として活動しているのが県 内唯一のプロの室内オーケストラ

# OMURA室内合奏団。

平成16年に発足し、年2 回の定期演奏会や、各地 のホール、さらに寺 院、教会でもコンサー トを行ったり、また、小 学生・中学生を対象とした

**アウトリーチコンサート**を行うなど幅広く活

動しています。そん なOMURA室内合 奏団の地域に根付いた 活動も地域の文化力を 向上させたとして評価 されました。





# 昨年の12月、地域創造大賞を受賞

放映日:2月21.22.23日(月.火.水)

地域創造大賞とは…創意的な文化活動の 環境づくりに功績があった公共文化施設を 表彰するもので、平成16年から実施されて います。平成22年度は全国から8施設が表 彰され、県内では初めてシーハットおおむら が受賞しました。

## 受賞を受けて・・・

「大村市をはじめ、 シーハット全員の努 力、取り組みを評価 され大賞をいただい たのだと喜んでいま OMURA室内合奏団芸術監督 がシーハットに行くと 村嶋 寿深子さん 楽しいと思われるよ う、この受賞を励みに したいです。」



す。市民のみなさん シーハットおおむら館長

東京芸術大学音楽部声楽科 卒。ブロードウエイ・ミュージカ ル「王様と私」で今は亡きユリ・

# シーハットミュージカル劇団 「夢桜」にも注目!

シーハットおおむら市民ミュージカルの中か ら生まれた「夢桜」は、大村市民を中心に構 成され、日々稽古に励んでいます。

3月13日にはさ くらホールでオ リジナルミュージ カル **「ちゃっちゃ** くちゃら」が上 演予定。現在、 本番に向って猛 練習中です!



番組ではミュージカル劇団「夢桜」の練習の様子やOMURA室内合奏団の活動をたっぷりとお送りします







ミニチュアダックスのポッキーです! 散歩が大好きなんだけど、寒いのは苦 手(・\_・、)

早くあったかくならないかな~

- ●ペットホテル受付中!! ●トリミンク (初回) 500円引き!!
  - ●ホテル宿泊中、トリミングを
  - 利用されると500円引き!!



# 犬の美容室 DA ★ K

営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜

自慢のペットの写真とコメントを編集 部までお寄せください。 おたよりまってまーす。



# 大村市竹松本町545(JR竹松駅前) TEL0957-55-8358 FAX0957-55-8282

1 TUE 大村市レディースバドミントン大会(シーハットおおむら) 親子愛あい広場(9:30~11:30 こどもセンター) 2 WED 出前子育てつどい(申)(10:00~ 松原住民センター・にこにこ子育でサロン) はじめての離乳食教室(受付9:50~10:10 こどもセンター)	月			
2 WED はじめての離乳食教室 (受付9:50~10:10 こどもセンター)       3 THU				
UH-77 19. (*) (40.00 - there) (10.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00 - (40.00				
4 FRI 出前子育てつどい(申)(10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ) 出前子育てつどい(申)(10:00~ 竹松住民センター・にこにこ子育てサロン)	्र र्ने			
5	1			
6 SUN 第20回春の全国小学生ドッジボール選手権長崎県予選大会 (シーハットおおむら) サイド は 中村医院 全 52 大村市PTA連合会研修会 (シーハットおおむら 13:15~) な は 13:15~) な は 13:15~) な は 13:15~) な は 13:15~) な	-2733 、科 ☎ 52-3850			
7 MON おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館) 3歳以上児のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター交流室)	-2733 料 ☎ 52-3850 原所 ☎ 52-7177			
8 TUE 映画 「春との旅」上映会 (シーハットおおむら 入場料/一般1,200円 大学/シニア1,000円 ※小中高校生は当日700円) 親子愛あい広場 (9:30~11:30 こどもセンター)				
9 WED 離乳食試食会 (要申込※3) (10:00~12:00 中央保育所「なつみかん」)	:			
10 THU 市制施行69周年記念大村市表彰式 (シーハットおおむら 開演10:00) 取材予定	ì			
1 1 FRI 「宝くじ文化公演」ミュージカル アトム (シーハットおおむら 開演14:00 一般2,000円 高校生以下1,000円)	6-2288 \$ 55-9300 17 \$ 54-2834			
#22回(社) 長崎県理学療法士会 学会 (シーハットおおびら) ~13日まで おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 親子映画会 (10:00~市コミセン 13:30~西大村地区コミセン) 全国訪問おはなし隊がやってくる! (10:00~11:00 郡コミセン)	66-2288 \$\infty\$ 55-9300 \$\nu/7 \pi 54-2834   \text{I}			
13 SUN おおむらオープンバドミントン大会 (団体戦) (シーハットおおむら) 第20回旭が丘合唱クラブ定期演奏会 「菜の花コンサート」 (市民会館 13:30~ 無料) 取材予定 ともなが内科グリニ 黒木医院 ② 54 大坂歯科医院 ② 14 MON	-0211			
を添ね	セ (			

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってからお出かけください。





15	TUE	親子愛あい広場 (9:30~11:30 こどもセンター)	
16	WED	マタニティー&ベビーのお部屋 (10:00~12:00※1 こどもセンター交流室) おはなしの会 (11:00~ 市立図書館)	
17	THU	マタニティー&ベビーのお部屋 (10:00~12:00*1 こどもセンター交流室) おはなしの会 (11:00~ 市立図書館) - 子 ど 23   1 美術 市	
18	FRI	出前子育てつどい(申)(10:00~ 郡地区公民館・にこにこ子育てサロン)	
19	SAT	第21回 日本熱傷学会九州地方会 (シーハットおおむら 13:00~) おはなしの会 (11:00~11:30 図書館)	
20	sun	平成22年度オリンピアンふれあい交流事業「バドミントン教室」(シーハットおおむら) 郷土史講演会 (シーハットおおむら 13:30~16:00) 第28回仲良し保育園音楽祭 (市民会館 13:00~)	むたクリニック ☎ 52-4501 たしろ医院 ☎ 28-8686 大道寺歯科医院 ☎ 52-2667
21	MON	おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館) 1歳児のお部屋 (※2 10:00~12:00 こどもセンター交流室)	
22	TUE	親子愛あい広場 (9:30~11:30 こどもセンター)	
23	WED	出前子育てつどい(申)(10:00~ 福重住民センター・にこにこ子育てサロン)	
24	THU	事業場管理責任者研修会 (シーハットおおむら 開演13:00) 人形劇の会 (申) (11:00~ こどもセンター和室)	
25	FRI	出前子育てつどい (申) (10:00~ 小路口光公民館・にこにこ子育てサロン) 出前子育てつどい (申) (10:00~ 古賀島西公民館・ライオンキッズ)	
26	SAT	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 「名作映画上映会」(市民会館) ~27日まで	
27	sun	ニュースポーツフェスティバル (シーハットおおむら) 取材予定	みね内科クリニック ☎ 55-5070 山道医院 ☎ 53-2305 すみ歯科医院 ☎ 49-5808
28	MON		
☆出前子	育てつく	 ビ い・・・10:00 ~ おひな様を作ろう 申し込みが必要です。集合場所など各支援センターへお申し込みください。	

☆出 明 子育 (つ)といい・10:00~ おいな様を作ろう 申し込みが必要です。果台場所など各文様をンダーへお申し込みください。 ☆ (※ 1) (※ 2) 交流室は対象年齢時のみご利用となります。(対象年齢児以外の方はブレイルームをご利用できます) ☆ (※ 3) 申込みが必要です。先着 10名 (親子合わせて)。1人 150円、2月1日 (火) 10:00~ お電話、または直接お申し込みください。 ☆人形劇の会… 申込みが必要です。2月1日 (火) 10:00~ お電話、または直接お申し込みください。 こどもセンター Ta 54-9100



※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。受診される前にご確認ください。



オクト・パルス株式会社 100120-54-3811

今年の抱負:やっぱり健康ですね 今年の抱負:できる事を、できるだけやる!! ■富の原2丁目のFさん

■宮小路3丁目のTさん

Cable ⊕ 12

育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、

「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。

これからママになる方からの質問など、

編集部までFAXかメールでお寄せ下さい

シリーズ 連載 VOL23

# 子育で191913音号

子ぐもぐわたし

# くっついてうれしいよね

ある夜ボクが寝ていると、娘のほうからハイハイでくっついてくるんだ。

「おや まぁ どうしたのメイリちゃん?」 寄り添ってくれるのは嬉しい

ボクを頼りにしているんだね

もしかしたらママと間違えているかも

パパだってママだって、笑って

気持ちよく川の字 で寝られる。

幸せなんだな。

子育てしているとい うことなのかな。

すげえ一気合をいれ

ず、やさしく、

おたがい見つめあって抱きしめるように…… そうなんだね、

子育てはパパもママも成長しているんだ。

お世話になった父母を思い出し
感謝する気持ち

それはボクがパパになったように

この娘もいつかはママになって子育てするようになるんだ

たがいに発見、成長してガンバらないで。

一緒に歩んでいこうぜ

投稿・・・島パパさん

# 父はともだち?

6人の子ども達に囲まれ、毎日楽しく(?)過ごしています。ママは、毎日があわただしく、時には大声を張りあげて、「宿題は終わったの?」

「明日の用意は?」 「早くお風呂にはいりなさい!」

「早くお風呂にはいりなさい!」 と大変そう!! (-.-#)

私はというと、そんな怒りんぼ 怪獣ママゴンから、家庭の平和

を守るべく、日夜ニコニコ光線を発しているのだが、逆にそれが災いする時も……。

家で仕事をしている私は、小学生・中学生のお姉ちゃん達の帰りを迎えることになる。 $\frac{2}{3}$ 「ただいま $\frac{2}{3}$ 」、 $\frac{2}{3}$ 「ただいま $\frac{2}{3}$ 」、 $\frac{2}{3}$ 「ただいま $\frac{2}{3}$ 」、 $\frac{2}{3}$ 

子「父ちゃん あのね・・・」 私「フムフム・・それで・・」

学校での様子を話してくれる娘たち、一通り話終えると、私「宿題ばせんばたい」と切り返すが、子「うん」と返事しながらテレビのリモコンを ON している。(私も一緒にアニメのチャンネル見てます(\_\_) ゴメン)

そして、夜 ママゴンが登場するのである。

日曜日ママが張り切って掃除機を持ち出すと、お邪魔な父とちびっ子(保育園組)は散歩にでかけます。

## なぜかって?ゴロゴロしてたらまたママゴンに変身するから。。。

小学生のお姉ちゃん達は、最近うまく脱出できず、強制労働を課せられているようで(笑)、ちびっ子2人はそんな姉のために拾ったドングリなどをおみやげとして持ち帰ることも。。。 きょうだい愛です。って自慢したいだけのようです。

とまぁ、我が家では私は子ども達の友だち的存在のようで、父の威厳は どこへやら!ママにとって7番目の子どもにならないよう自覚を持って、これからも一緒に楽しく!過ごしたいです。

※ママゴンはよっぽどの悪さをしないかぎり登場しません。 いつもはニコニコ/ほほえみ姫です。 投稿・・・ぽうこの夫さん

# 大村市こどもセンターだより



こどもセンターでは、将来の食育推進の基礎づくりのため、 乳幼児親子を対象とした「食育親子クッキング」を開催しています。 12月の親子クッキングで作った「かんたんブッシュ・ド・ノエル」を紹介します。

1個分の材料 サンドイッチ用パン …1 枚 生クリーム ……… 30g

純ココア -----5g さとう ----8g 果物 -----適宜

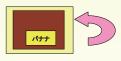
① 果物を好きな 大きさに切ります。

② 生クリームに砂糖を 入れて泡立てて、 ココアを混ぜておく



③ パンに切れ目を入れる。 ② をぬり、バナナを芯にして丸める。





④ 外にも② をぬる。 フォークで筋をつける。 ⑤ 角を切って上に盛り付け 果物をかざる。



大村市こどもセンター Tel54-9100

# 田川小児科

予約はコチラで

カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、 待合室で長く待つこともありません。



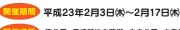
診察時間 午前 8:30~12:30(月~土) 午後14:00~18:30(平 日) 午後14:00~16:00(土 曜)

休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約 〒856-0831 長崎県大村市東本町542 http://www.tagawa-kids.jp

TEL 0957-52-4000

# 2011長崎ランタンフェスティバル

異国情緒<mark>あふれる長崎で繰り広げられる中国色豊かな灯りの祭典</mark>~



**同催場所** 湊公園·長崎新地中華街·中央公園·中島川公園ほか

もともとは、長崎在住の華僑の人々が、中国の旧正月(春節)を祝うための行事「春節祭」として新地中華街を中心に行なっていたもので、平成6年から規模を拡大し、今や長崎の冬を彩る一大風物詩となりました。

期間中は、1万5千個にも及ぶランタン(中国提灯)が街を赤々と染め、中国雑技、中国獅子舞など中国色豊かなイベントも連日披露されます。

2010メインオブジェ 『虎 嘯 生 風』

お問い合せ

(在)長崎国際観光コンペンション協会 〒850-0852 長崎市出島司1章1号 (長崎出島ワーフ2階) 住し.095 823 7423 fax.095 824 912i mailトnitca@orange.ocn.ne.jp

■片町のMさん 今年の抱負:

子どもの成長と共に撮ることが少なくなった写真を、今年はまた、たくさ~ん撮りたいと思います☆

O41 AMERICANAMA TOP-VENEZANAMA

# 編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました。

# 松原町 Nさんより

まちのわだい

松厚に オーナンの しまなこまる どったメニュー かっ あるのか 年のりていだす



1月にオープしたばかりの花こまさん へ行ってきました。築100年の古民家を 改装した建物です。ゆったりとした空間 でゆっくりとした時間を過ごせる落ち

着いた雰囲気のお 店です。お昼のメ ューは、

花こま会席 のみです。 夜は花会席など 3種類の会席と 御膳定食や、サラ ダ・唐揚げ・和牛た たきなどの単品料 理もあります。





ると松原駅を過 ぎてすぐ右手に この看板があり ます。↓↓



佐世保方面に走 そこから入るとすぐに ↓↓の景色が見えます。



松原2丁目153番地 Tel 55-0137 昼11:00~14:30·夜17:00~21:00/不定休

# 鬼橋町 Mさんより

(1生は今か)好力リアしたいので 女子の UPできるような店を調べて下さいの(美容、私のなの)

こういったおハガキを多数いただきました ので、昨年12月、市内にリニューアルオープ ンしたお店をご紹介します。



明るく爽やかな店内は、完全個室で気兼ねな く安心してご利用できますよ♪ 「内面からも女性の美と健康をサポート」す

> ることにこだわってのオールハンド!! 機械を使わず内面からの美しさを追求したサ ロンです。

利用された方の大満足の声を 少しだ<u>けご紹介</u>します♪

# ハンドマッサージ 40<del>0</del> ¥3,000

とても気持ち良かったです。 冷えきっていた手がすぐに ポカポカ。終わった後の スペスペ感がすごくて、 自分の手じゃないような N・Hさん 感じでした。

# クボタ式耳つほダイエット 40分 ¥2,000

「食べながらキレイに痩せられる」 と聞き、チャレンジ。ストレスもたま らず1か月半で妊娠前の体重から 4 k g!!ウエスト、背中、二の腕、 お尻が細くなりました。友達から 「やせたね~」と言われることも 多くなりましたよ。 A・Mさん

ほかにも、フェイシャルマッサージや目元パッチリ! まつ毛カールなどもできますよ! 優しいお姉さんが相談にのってくれるので、 体も心も癒されて女子力UP間違いなしですね。

朝周



Tel 090-3600-1807

予約受付/AM8:00~



普段購入できない お肌のケア用品が ここで買えます!

# 表紙のはなし



表紙のかわい~二人は双子ちゃん4才。

お茶屋さんの娘さんです。お揃いのポンチョがすごく似 合っているでしょ(\*^\_^\*)

白い服を着た京香(きょう か) ちゃんがお姉ちゃんで す。マイペースで天真爛 漫。好きな飲み物は「お 茶」と答えてくれたような くれなかったような(笑) ピンクの服の妹、悠香(ゆ



うか) ちゃんはしっかり者の慎重派。くだもの とごはんが大好き。二人は開店前の夢ファーム シュシュで元気に走り回っていました。

特集で紹介したキノコや竹炭を持っていっぱい ポーズをとってくれました♪…ですが、期待し ていた事業所の方すいません(-\_-;)あまりに もキレイな青空といい笑顔だったので外での 写真を選んでしまいました…(・.・;)

真冬の寒さにもダダこねることもなく終始笑 顔の双子ちゃんでした。



撮影:中山紀一





初節句、もち踏み、おうちでお写真とりませんか?

写真館 SORA studio 検索

1

SORA studio

TEL/FAX 0957-54-3960

投稿方法 を読み取り送信してください。 携帯電話からは下のQRコード

# ※メールでの投稿の場合は、 |必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。 必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。 折返し掲載了承の連絡をさせていただき

web製作できる方・pcスキルに自信のある方

業務拡大に伴い、新しい人材を求めています。 詳しい内容などまずはお電話でお尋ねください。

# プラス クリック

〒856-0814 大村市松並1丁目157-2 松並第一AP E-403 TEL(0957) 56-9980(前田) E-mail pclick@knh.biglobe.ne.ip

オクト・パルス(株) 広告・取次代理店 Cable◆ 企画·編集

# おたんじょつ日 おめでさつ









28日生 ゆうか ちゃん

28日生 きょうか ちゃん







6日生 はるひこ くん♥

# PRESENT

■キーワード(番組内で放送しています)

福祉サービス事業所が参加して秋に行われるイベントは?

# フェスティバル

ヒント: 特集ページを見てね

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の 商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とかえさせていただきます。

# アンケー」

■今月号のご感想をおきかせください	0

■調査依頼・市内のおもしろネタなど編集部まで お寄せください。

- ★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
- ★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

# oと! Cable+ (ケーブルブラス)

毎週 金·土·日

皆様からいただいたハガキをご紹介しています。 番組へのメッセージやおいしい情報待ってます!



# Present 読者・視聴

モリハナヤさんから

節のお花」を2名様。

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりと 人が人を大切に想う気持ちが込められています。





くつろぎサロン**クローバー**さんから ゙゙デコルテ&ヘッドマッサージ」 20分券を3名様。

気持ち良くてクセになりそうな癒しを体験できます。いつも頑張っている自分へのご褒美 にいかがですか?

ワーキングヒルズさんから

「原木干し椎茸セット」を3名様。

水をはったボウルに入れて冷蔵庫で一晩 ゆっくり戻すと、収穫したときの大きさまで 戻りますよ!うん!おいしいたけ!!





キッズタウンおおむらさんから 大村応援キャラ'天たま!'の 「ジナルキーホルダーと携帯ストラップ」 をセットで3名様。

どんなデザインが当たるかはお楽しみ♪

神戸堂ラーメンさんから

「ラーメン1杯 無料券」を3名様。

大村で「関西の味」が食べられます!





6 福祉サービス事業所より 「オリジナル商品セット」を3名様。

特集でご紹介した事業所で作られた縫製品や農 産物、いろんな製品の詰め合わせ。 何が入っているかはお楽しみに♪

ケーブルプラス編集部から

「オクト・パルス ケーブルテレビ&

インターネット工事代無料券」を2名様。



※ケーブルテレビ・インターネットご加入者の方は下記の中からお選び下さい。 ①アナログ⇒デジタル乗換え料金無料(5,250円) ②基本利用料金2ヶ月無料 (テレビ・インターネットどちらかを) ※新規加入の場合は1ヶ月以内にお取付いただける方に限ります

こてつからプレゼント

SHOPチャンネルより「多機能バッグ」を1名様。

開口部が大きく開いて使いやすい! ボトルなども出し入れしやすい優れもの。 中の赤色がカワイイんですよ♪



※プレゼントへの応募締切は2月20日必着です。



# 編集機記

# ●バックラインの要。

今月号でのオススメ情報は! 僕が取材に行った「味ごよみ 花こま」 です。ゆっくりとした空間で落ち着い た時間が過ごせる 隠れ家的な会席料理のお店です。 詳しい情報は14ページに 載ってま~す!(\*^^)v

# ●こてつ

小豆もふくれるんだ(\*\_\*)のこてつです。

寒い寒いと家のなかに閉じこもっていたらあっちゅーまに春がきてし まいます。みなさんウィンタースポーツ楽しんでますか?正月太り解消 の為にも、もりもりスポーツやりたい!

仕事も遊びも一生懸命頑張ろ一。特集の取材で会った本城さんを見 ていたら、私も頑張らないといけないな!と

ヤル気をもらいました

手はじめにキノコ収穫がんばってみました。 じょうずに途中でぶっちぎらず採れました♪ 無理をお願いしてもぎとらせていただいたの で、番組で美味しく頂きましたよ♪

# ●tamiこと「たみすけ」

ウサギ年だからという訳ではありませんが、ウサギを飼い たい「たみすけ」です。かわいいですよね~。欲しいよ~。 それとなく妻におねだりしたら即却下!!(>\_<)。 あきらめがつかないので我が子にチョイチョイ。 いかがでしょうか?

# ●8438♪

お宮参りも無事に済ませた8438♪です。今回の特集でまわりまくった 福祉事業所ですが、こんなに多かったのかと本当に驚きです。中でも 印象に残っているのは、初めて見た菌床シイタケ栽培。ぽこぽこ生え ているシイタケたちが、かわいいような、ぞぞぞと鳥肌がたちそうな、

微妙な感じでした。そういえばシイタケの裏 側のヒダもぞぞぞってしますよね。しません か?シイタケ栽培はあちこちの事業所で栽培 されていますよ。産直でシイタケ見つけたら 生産者をチェックしてみて! 事業所を紹介す るコラボ番組も要チェック!!



# 料金受取人払郵便

大村支店 承

差出有効期限 平成23年8月 31日まで (切手不要)

# 郵便はがき

6 | 8 | 7 | 9 | 0

長崎県大村市岩松町336番地13

オクト・パルス株式会社

# իկիիկնիկնի իրարկներերերերերերերերերերերեր

該当するものに

をつけてください。

□ケーブルテレビに既に加入している

歳

□ケーブルテレビに加入していない

フリガナ お名前

ア ご E ご

• 女 ) 年齢 (男

パート・マンション名					
自宅の電話番号	(		)		
メールアドレス			@		
連絡先(勤務先・携帯電話等)		(		)	

オクト・パルス株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

行