

ケーブルテレビで！ WEBで！ あなたのスタイルで
大村をもっと知りたい、もっと楽しみたいフリーマガジン

無 料
take free

2010 **10**
Vol.19

Cable+

ケーブル・プラス

ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」



放送案内
ガイド

ちゅるちゅる
おいしいよ！

おおむら
は い どん ぞー！
めん

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～ラーメン屋さん～・子どものおやつ
まちづくりニュース・我が家のペット・イベントカレンダー
子育てパパの奮闘記・お誕生日おめでとう・まちのわだい・サークル紹介

おおむラーメン はい、どうぞ！

大村市内にはたくさんのラーメン屋さんがありますね！

いっぱいあるラーメン屋さんの中から、
オクト・パルススタッフおすすめのラーメン店を
ご紹介します。さ～マイ箸もって出かけるぜよ～！！

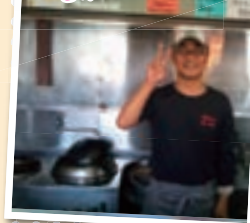
おにちゃんらーめん

私、総務部の高瀬がオススメするのは、こちら、「おにちゃんらーめん」さんです。

ケール＋（プラス）でもお世話になっているモリハナさんのすぐ近く。頭に角が生えてるフタさんマークが目印です。



目印のフタさん



「いらつしやいませー」という永野店長の元気な声に迎えられるながらお店に。大村にお店を開く前には、福岡で5年程度修行されたという永野店長の一押しメニューは「チャーシューらーめん」。

麺が全く見えない程たっぶり盛られたチャーシューが一段と食欲を誘います。このポリウムにしてこの値段。安いっ！そして何と言ってもこの味。とんこつ好きにはたまりません！このチャーシューの下にまさかの「もやし」がひそんでいます。こつてりなだけでアツサリ味！

初オーダーした「おにちゃんぽん」。いきなりびつくり。目の前に現れたそのポリウム。野菜てんこ盛り！！麺が見えないほどにてんこ盛り。そしてその具の種類の多さ。



おにちゃんぽん ¥650-

メンにも引けをとらない味とポリウムとその安さ。こちら是非ご賞味いただきたいです。



住 所：水主町2丁目703
電 話：58-7588
営業時間：11：00～14：00
18：00～3：00

らーめんセット ¥650
【赤おにセット】
らーめん＋ギョーザ3個＋ライスorおにぎり



メンももやしもみえせんっ！

チャーシューらーめん ¥700

君の家食堂

私大崎がオススメするのは君の家食堂のとにかくうまいラーメン！



とんこつオンリーで、なのにコテコテしなくてとてもあっさり。鶏がらの？と思うほどあっさりとしているけど、決してとんこつの深みや旨味は消えておらず、おなかさが空いている時はもちろん、空いていなくてもスルスルっと入っちゃうんですよ！これが！



抗出津にあるお店はもともと古町にあり、二十年経営した後、今の場所に移ってきました。創業四十五年以上になる君の家ですが、創業以来、味が変わらないんです！

ご主人のスープへのこだわり！

寝る間も惜んで 二十四時間、ずっとスープをグツグツ煮込んでいます。毎朝ラーメンを食べて（味見して）お客様にラーメンを出すそうです。とんこつの成分であるカルシウムがた



か、骨は丈夫で、病院に行ったこともないんだとか。とんこつラーメン健康…はじめる！麺は残してもスープは残したらだめですよ。



とっても気さくで元気なお母さんとカワイイ看板娘ちゃん。習っているフラダンスを孫ちゃんにも教えているとか。ご主人に二人の息子夫婦と家族経営ですごくアットホームなお店ですよ。出勤も速いっ！



住 所：抗出津3丁目80-4
電 話：52-2373
営業時間：11：00～21：00
定休日：水曜日

もちろんラーメン！！
なのですがチャーハンも一緒に頼んでみてくださいね。おいしいですよ！



あっさりしててうせになる！

ラーメン ¥500

とんとん亭

私、情報企画部山上が
オススメします！
めっちゃうまラーメン！



とんとん亭はオープンして37年の老舗のラーメン屋さんです。ちゃんこをラーメンにした一風変わったラーメンの名も、ズバリちゃんこラーメン！食べたことありますか？



があります！ボリウムでさらに上をゆくのが、「ちゃんぽん」なんです！具材が山盛りでなかなか麺が出てこない・・・おい麺はどこだ！食べても食べても麺にたどりつかないほどです！おなかに自信がある人ぜひ挑戦してみてください！



ちゃんぽん ¥600
タンタン麺 ¥600 ←結構辛い
もおすすめです。

北京料理 協和飯店

私、報道制作部の
橋本がオススメす
るのは協和飯店！



チャーハンや血うどんがおいしいのはみなさんよくご存知だと思いますが、私もいつもそっち系に走ってしまいラーメンに手を出せないでいたのですが、今回、初めて麺類をいただきました。



マスターオススめの食方は残ったスープにご飯をいれてかつこ



ドルめん ¥600 に
ライス小 ¥100 を足して、
ミニ丼ぶりのできあがり！
一度で二度おいしい！マスターから
おしえてもらいました！

「ドルめん」



もう一つのおすすめは「みぞめん」

じゃじゃ麺のような肉味噌がたっぷりのついでですが、スープも多くて食べやすい！濃いみそ味とろみ白ご飯を呼んでいる！もちろんだら飯インして残らずいただきます。

☆ポイント

麺の固さはバリ固、やわらかめまで注文できます。辛いのが好きな方は豆板醤も出してもらえます。



住所：森園町1590-2 電話：52-6143
営業時間 月～金 11:00～14:00
17:00～20:30
土・日 11:00～14:00
17:30～20:30
定休日：火曜日

神戸堂ラーメン

情報企画部の田中がオススメするのは長崎では珍しい、鶏がらスープを使った関西風のラーメン店です。



マスターは、五島生まれの神戸育ち！サラーマン時代に転勤で大村に来て、そのまま定年をむかえ、大村に関西の味がな



いので、はじめられたのが、この神戸堂ラーメンです。弟さんが経営されている神戸のラーメン店で一年間修行し、昨年の5月14日にオープン！毎朝5時にお店に出て、スープを仕込まれているそうです。鶏がらのスープは、豚骨スープのように継足しができないので毎朝、早くから仕込まれています。



ささて、今回オーダーしたのは僕がいつも食べている「チャーシューメン」と「煮たまごラーメン」、それからそれから神戸堂オリジナルの知る人ぞ知る「ぶっかけ丼」です！チャーシューメンは写真でもわかるようにチャーシューがギッシリ！煮たまごラーメンは、卵が1個まるまる入っていて卵好きにはたまりません。

たまごはもちろん半熟です！どちらのラーメンも、水菜がスープにバストマツチ！すっきり食べられます！色合いもいいですよ！

僕が最後にオススメするのは、チャーシューの残りとお卵・ノリ・ネギで作られる「ぶっかけ丼」です。



ギッシリのチャーシューがうれしい！

住所：古賀島町219-9 電話：53-2979
営業時間：11:00～21:00
定休日：火曜日

煮たまごラーメン+
ぶっかけ丼=1,000円
※煮卵は100円でトッピングできます！
※ラーメン大盛もプラス100円
(替え玉はありません)

インスタントラーメンだってスゴイ！お湯をそそいでハイ、出来上がりい。
では面白くない！こんな食べ方がですかあ

番外編

るんるん♪とっても簡単♪インスタントラーメンで創作料理い〜

インスタントラーメンで作る！

カルボナーラ

byバックラインの要。

ざいりょう

インスタントラーメン（塩味の袋入り）1袋、
牛乳100ccくらい
水は麺がひたひたにつかるくらい
スライスチーズ2枚ほど
たまご1個、お好みでブラックペッパー

お鍋でかんたん
カルボナーラ

①お鍋に麺・粉末スープ（半分くらい）を
いれます。
そこに水をそそぎます。麺がひたひた〜お
に浸かるくらいでOKです！

②5分くらい強火でぐつぐつ煮込みます。
麺が水を吸ってきますので、火を弱めます。

③スライスチーズをのっけて、牛乳を入れます。
牛乳は適当でいいです。汁は多いやつが好んで
あれば多めに（^_^）

④少し火を強めに戻してスライス
チーズが溶けるのを待ちましょう。

⑤スライスチーズが溶けたら卵を落
とし入れ、好みの硬さで火を止めます。
あとは盛り付けてできあがり。

あわてずに
じゅくじゅく！がコッ。

うまうま！
食べるの止まり
ましえ〜ん

たまごは硬めが好き！

毎月放
謎の美
おしい



報道制作部 久保裕美

ラーメン
「気に
今回
女

毎月放
謎の美
おしい

☆秘密は華骨（げんこつ）
通常使われることの多い「頭骨」に比べ、
「どんこつ」独特のにおいが少ない」という
のも華骨の特徴のひとつなんだそうです！
なるほど、店内のにおいの秘密は「華骨」
にあったわけですね。

☆麺は細・太を使い分け
麺は、スープ・具材・麺のからみを考え
メニューによって使い分けているそうです
が、あっさり野菜ラーメンは太麺でした。
「じゅくじゅくおいしい」という方は、
オーダーのときスタッフにご相談を！

国道沿いで分かりやすい！
駐車場も広いですよ〜



らららラーメン（水主町） ☎56-9430

（営）月〜木・日 11:00〜24:00 駐車場完備
金・土 11:00〜翌1:00

チキンラーメンをごはんに！

チキチャーハン

byこてつ

ざいりょう

チキンラーメン1袋
たまねぎ1個、ハム3枚、ピーマン1個、
たまご、塩コショウ

①たまねぎ、ハム、ピーマンをみじんざりにしてフラ
イパンで炒めます。味付けは塩コショウで軽く。普段
どおりに残りもんでチャーハンをつくりま〜す。

②溶かしたたまごを流し込んで混ぜます。

しょうゆを
使っていないの
にしょうゆ味
なのがイイ！

③チキンラーメンを砕きながらチャーハンの中へ！あとは軽
く炒めてお皿に盛り付けてできあがり。
サクサクの触感が少し残った感じがおいしいです。

しんけん

チーズをのせて
おにぎり作ってみました

くもるメガネを
はずしてガッツリ
いっただっきま〜す



真ん中の「辛みそ」を
スープに溶かすと、さき
ほどのまろやかさとは一味違うピリツとス
パイシーに早がわり〜スープは辛めになっ
ても、ところどころチャーシューや麺とのバラ
ンスがGOODです！

黒い建物にオレンジ色の
ロゴが目印！



てんぷう
麵創 天風（杭出津2丁目） ☎20-7340

（営）11:00〜24:00（O.S） 駐車場完備
（休）第1水曜日

ケーブルテレビだからこそできる「大村だけの番組」

いきいき大村 マイタウン

地上デジタル
111ch

アナログ
60ch

10月の放送内容

大村のコミュニティチャンネル！

1日(金) ●大地を駆け抜けろ！中学校運動会（大村中&玖島中）

2日(土) ●長崎県高等学校定時制通信制 生徒生活体験発表会

3日(日) ●リクエスト番組（皆様からリクエストいただいた番組を再放送）

4日(月) ●戦争の記憶～伝えんば未来へ・溝江久雄さん

6日(水) ●おおむらつれづれ紀行

7日(木) ●ドキドキ楽しい！小学校運動会

●大村中学校吹奏楽部 定期演奏会

9日(土) ●新月会杯ミニサッカー大会

10日(日) ●日曜特番「第2回いきいきフェスタinおおむら」

11日(月) ●大村城下町灯籠まつり

●大村工業高校 機械科！全国に向けて！！

13日(水) ●全国の舞台を走りぬけ！～ろう学校陸上部・中崎龍志

14日(木) ●大村工業高校「体育祭」

●玖島中学校吹奏楽部 定期演奏会

16日(土) ●大村神社おくんち

17日(日) ●日曜特番「第2回いきいきフェスタinおおむら」

18日(月) ●お花ミーティング

●市民スポーツ大会

20日(水) ●長崎星美幼稚園 運動会

21日(木) ●氷川神社おくんち

●竹松おくんち

23日(土) ●長崎海道～大村領 松島～

24日(日) ●日曜特番「第2回いきいきフェスタinおおむら」

25日(月) ●まちづくりニュース～おおむらキッズタウンプロジェクト

●鈴田ふれあいまつり

27日(水) ●郡中学校吹奏楽部 定期演奏会

28日(木) ●ア・ラ・カルト（ラーメン特集）

●みうら勤作まつり

30日(土) ●バースデーキッズ～ひまわり認定こども園のおともだち～

31日(日) ●日曜特番「第2回いきいきフェスタinおおむら」

大村市長選挙
開票速報生中継
3日(日) 21:00～

生中継

くんちのタベ
7日(木) 16:55～
20:30

生中継

YOSAKOI
させぼ祭り
ファイナルステージ
24日(日) 16:30～
20:00

生中継

タコ通信

第43号

オクトパルス報道制作部

放送時間帯

1日8回放送

7:00	いきいき大村 マイタウン
8:00	いきいき大村 マイタウン
9:00	お天気チャンネル
10:00	いきいき大村 マイタウン
11:00	お天気チャンネル
12:00	いきいき大村 マイタウン
13:00	お天気チャンネル
16:00	いきいき大村 マイタウン
17:00	お天気チャンネル
18:00	いきいき大村 マイタウン
19:00	お天気チャンネル 木・金曜 県政番組 土曜 サイエンスチャンネル
20:00	いきいき大村 マイタウン
21:00	お天気チャンネル
22:00	いきいき大村 マイタウン
23:00	毎週金・土・日 もっ！ケーブルプラス お天気チャンネル
0:00	いきいき大村 マイタウン
1:00	ジャパネット たかた
5:00	お天気チャンネル

※いきいき大村マイタウンの内容充実により、
放送時間が変動になる場合があります。
ご了承ください。

情報・番組に関するお問い合わせは↓

TEL:050-3432-3813

報道制作部

スタッフの取材日記

Vol.19

私たちも、友達同
士で卒業記念にタ

報道制作部の橋本です！

先日、母校・大村中学校
のタイムカプセル掘り起
こし取材に行ってきました！
昭和61年、開校記念
にと、当時1～3年生とP



TAが協力して作文や記念品を「拓く」石碑の下
に埋めたんだそうです。関係者に見守られなが
ら、重機を使って25年ぶりに掘り起こされた丸い
タイムカプセル…感動でした。

イムカプセルを埋めたもの
の、どこに埋めたのか、誰がいつ掘り起こすのか
あいまい…。もう目の見ることはないんだろ
うな。あと一年生まれが早ければ、皆さんの仲間
に入れたのにと、ちょっとうらやましい気持ちで
取材しました。来年1月2日に、合同の同窓会が
開かれ、そこでタイムカプセルの中身が取り出さ
れて皆さんの手に返されるそうです。大中1～3期
生の方は、案内状が届いているはずですよ。

25年間熟成されたワインの味はいかに？！



おおむらラーメン

おおむらラーメン

いきいき大村マイタウン

いんふおめーしょんマップ

まちづくりニュース

10月カレンダー

まちのわだい・調査依頼

長崎海道 ～大村領 松島～

そこめ かいせん
西彼杵半島外海の沿岸は、廻船と呼ばれる物資を運ぶ大型の船が、諸国から天領長崎へ、あるいは長崎から諸国へ絶えず航行した海上ハイウェイ、つまり海の道長崎海道でした。その昔、大村藩の領地であった現在の西海市大瀬戸町松島には、諸国の廻船が集まり、大村藩領の中で「第一の繁昌の浦湊」と言われていました。松島の中の外平地区には、江戸時代前期より伝わる「盆の口説」が現在でも伝承されています。昔は一晩中踊っていたと言われる「盆の口説」には、様々な地方の文句が歌詞に出てきます。

そこには歴史が刻まれています。海道、捕鯨、炭鉱と時代の流れの中でいろんな顔を持ってきた松島。今では約700人の人が暮らす静かなこの島は、かつて大村領であったことを今に伝える重要な島です。

大村から遠く離れた島から大村の歴史をお届けします。

放送日 10月21・22・23日(木・金・土)



日曜
特番

第2回いきいきフェスタinおおむら

10月2日(土)・3日(日) シーハットおおむら

市コミセン・中地区公民館・郡コミセンで定期的に活動しているグループの日頃の学習成果を発表するイベントが、5年ぶりに開催されます! 友達誘って見に行こう!

舞台発表 さくらホール

合唱・健康体操・ウクレレ・詩吟・胡弓
民謡・フラダンス・ダンス・箏
相撲甚句・エイサーなど



展示発表 メインアリーナ

木彫・俳句・手編み・パッチワーク・紙ネンド
おりがみ・陶芸・絵画・写真・ちぎり絵など



バザー 市コミセンロビー

料理グループのみなさんによるお弁当・おかず・パンなどの販売

番組では、2日(土)に行われたイベントの中から選りすぐって1時間たっぷりとお届けします。

放送日 日曜特番 10月10・17・24・31日(日)

戦争の記憶 ～伝えんば未来へ～ シリーズ③



溝江 久雄さん(89)

昭和17年4月、当時20歳で陸軍に入隊した溝江さんは4ヶ月の訓練をへて同年8月ビルマへ出発。第33軍56師団(竜)師団通信隊で、本部から下る指令を各部隊に知らせていました。通信は無線と有線の2つの方法で行い、溝江さんは有線通信に所属していました。指令はすべて暗号化されており、その解読方法は複雑でした。

溝江さんが保管されていた資料によると、ビルマへ行った兵士328,498人 戦死190,900人 生還137,598人 溝江さんは「昭和20年8月に終戦にならず、あと半年戦っていれば、ビルマの部隊は間違いなく全滅していた」と話されます。溝江さんが日本に帰ることが出来たのは、昭和21年6月末でした。



放送日 10月4・5・6日(月・火・水)

スポーツの秋に芸術の秋!
この秋にアツイ高校生ライフをお送りします。

10月は“大村工業高校”です!

☆第39回 大村工業高校体育祭

10月9日(土) 大村工業グラウンド 《一般公開》

8クラス対抗で行われる今年の体育祭は、毎年恒例の目玉である応援合戦や全クラス一斉に行進する大迫力の放虎大行進、他にも騎馬戦、綱引き、リレーなど、様々な種目が予定されています。他の学校や一般の方からも人気の高い大村工業体育祭!是非ご覧ください!!



放送日 10月14・15・16日(木・金・土)

☆大村工業高校 機械科!全国にむけて!!

高校生ものづくりコンテスト全国大会出場決定!



今年で第10回を迎えたものづくりコンテスト。様々な種目がある中、旋盤作業部門において機械科の谷口さんが県大会優勝、九州大会準優勝と輝かしい成績を収め見事全国大会出場を決めました。繊細で危険な旋盤作業に情熱をかけ、全国大会に向けて日々練習を重ねる機械科谷口さんを応援します!

放送日 10月11・12・13日(月・火・水)

全国の舞台を走りぬけ!

ろう学校陸上部・中崎龍志さん

第10回全国障害者スポーツ大会「ゆめ半島 千葉大会2010」

10月23～25日に全国から強豪があつまって開催されるこの大会に長崎県立ろう学校中学3年の中崎龍志さんが出場します。



中崎 龍志さん

1500m、800m、200mの
三種目を走ります

小学生のころからサッカーをしていたこともあり、持久力・脚力もばっちり。今は陸上部でほぼ毎日、筋トレや走り込み、フォームなどを練習し、週末には大村中学校との合同練習で、よきライバルと共に汗を流しています。

スタートのピストルの音も聞こえにくいというハンデをもとめせず、7月の県中総体では800mで3位を獲得しています。

10月8日から開催される九州ろう学校体育大会にも出場しますが、昨年は800mで見事1位。今年も大会新記録を狙って大会に臨みます。



放送日 10月11・12・13日(月・火・水)

番組では練習の様子や、萱瀬中学校の交流の模様もお送りします。

番組では市役所のお知らせ「広報おおむら」や市内で開催されるイベント、ニュースなど市内の情報を発信しております。放送内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。詳しい番組内容については <http://www.octp-net.ne.jp>



らららラーメン
 (営) 月~木 11:00~24:00
 金・土 11:00~1:00
 Tel. 56-9430

ラーメンひかり
 (営) 火~木 19:30~3:00
 金・土 19:30~3:30
 Tel. 50-0522 (休) 月曜日

大村らーめん亭
 (営) 月~木 11:30~13:30・18:00~3:00
 (金・土 4:00まで)
 Tel. 53-2449 (休) 日曜日

ひかりラーメン大村競艇場店
 (営) 12レース終了まで
 (ナイターレース開催時は延長あり)
 Tel. 53-5869

長浜ラーメン大吉
 (営) 11:00~17:00
 Tel. 52-3155

筑豊ラーメン山小屋大村店
 (営) 11:00~24:00
 Tel. 20-7353 (休) 第2水曜日

麺創 天風
 (営) 11:00~24:00
 Tel. 20-7340 (休) 第1水曜日

自分史

My History



人には、老いも若きも体験を通した一つの道があります。
 自分史とは、美しい文章でどう表現するかではなく、
 素直な言葉でどう生きてきたかを伝えるものです。
 私たちはその小さなお手伝いをいたします。
 自分の歩いてきた人生を、
 一冊の本にしてみませんか。

■ご予算に応じて作成致します。お気軽にお問い合わせください。

夢・飛躍
川口印刷株式会社
<http://www.kawaguchi-print.co.jp/>

本社 〒851-0134 長崎県長崎市田中町421-1
 TEL.095-838-2181 FAX.095-839-5533
 東京オフィス 〒160-0004 東京都新宿区四谷1-10-2-410
 TEL.03-6659-8055 FAX.03-6380-5525



おおむラーメン
 おおむラーメン
 いきいき大村マイタウン
 いんふおめーしょんマップ
 まちづくりニュース
 10月カレンダー
 まちのわだい・調査依頼

わがまち大村
いんふおめーしょん MAP
—お昼も！夜も！毎日ラーメン！—



光陽軒

(営) 11:30~13:00 18:00~24:00
TEL 54-4800 (休) 火曜日



おにちゃんらーめん

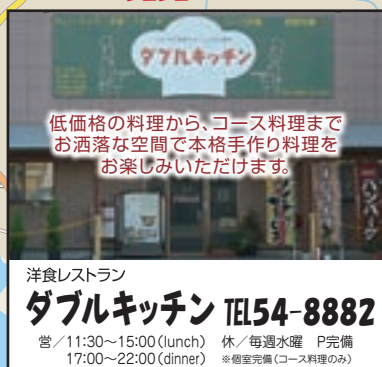
(営) 11:00~14:00 18:00~3:
TEL 58-7588

Cable+ ケーブル・プラス

は市内各所に設置しています。
主な場所は地図中の●で示しています。

設置店募集中!!

ほっともっと各店、ジャスコ大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所
広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、ナガノカメラ、シュシュ、ラーメン山小屋、
モリバナヤ、市民会館、ウォーターメイズイムクラブ、RICスターみなみのう、三浦かき・さく、不動産センター、
ひまわり不動産、てんしん、ダブルキッチン、市内各保育所・幼稚園、給田峠農園、市民病院ほか



洋食レストラン

ダブルキッチン TEL54-8882

営／11:30～15:00(lunch) 休／毎週水曜 P完備
17:00～22:00(dinner) ※個室完備(コース料理のみ)



君の家食堂

(営) 11:00~21:00
TEL 52-2373 (休) 水曜日



は、オクト・パルス
サービス提供エリアです。



神戸堂ラーメン

(営) 11:00~21:00
Tel 53-2979 (休) 火曜日



北京料理 協和飯店

(営) 月～金 11:00～14:00 17:00～20:30
 土日祭 11:00～14:00 17:30～20:30
 回 52-6143 (休) 火曜日



たこ焼き

お茶・釣り具のことなら



永尾釣具店

西大村本町204-2 TEL52-2554



日本一の

シャーベット

農林水産大臣賞受賞店

二丁目赤水

TEL53-3051
FAX54-3616



あたたかい「ところ」を
お届けします。

まちづくりニュース

放映日：10月25・26・27日（月・火・水）



モク テン アイ

ご当地キャラクターでまちおこし！ おおむらキッズタウンプロジェクト実行委員会

市内でこんなキャラクターを見かけたことはありませんか？

子ども達はよく知っているかもしれませんね！これは、まちづくり団体おおむらキッズタウンプロジェクト実行委員会のみなさんが作成しているイメージキャラクター『がんばれ！大村応援キャラ天たま！』です。

「おおむらキッズタウンプロジェクト」実行委員会は、市内の小中学生約20人を中心に今年4月にスタート（理事長：蓮本高啓さん）。

毎月「子ども会議」を開き、子どもたちが考えた原案が「アートデザイナー」のさかいさやかさんによってキャラクターとして誕生します。

子ども会議の様子



「ピリン」の原画と完成画像

ポスターは現在、市内の小中学校や幼稚園、大村警察署および派出所、一部のコンビニなどで見ることができます。



将来、この親しみあるキャラクターが大村の至るところにあふれたら…とてもにぎやかで楽しくなると思いませんか？

また、**実在の市民**も「天たま」のキャラとして存在しているんですよ！顔や体型など、その人の特徴をよく捉えてデザインされています。



副理事長
山口さん

アートデザイナー さかいさやかさん

「中学生ぐらいから絵を描くのが好きで、高校時代、現在の副理事長の山口さんにイラストを見せ『絵を仕事にしたい』という夢を話していたら、今回のプロジェクトのお話をいただきました。当初はこんなに盛大になるうとは思っていませんでしたが、今では本当に楽しく絵を描かせていただいています。嬉しそうに原画を作ってくれる子どもたちのために、自分自身のために、これからも一生懸命描いていきたいです！」

現在はアルバイトとデザイン業を両立して活動しているさかいさん。このプロジェクトは、「大村のまちおこし」と同時に「デザイナーさかいさんを応援する企画」でもあります。

ちなみに**オクトパルスのロゴ**もさかいさんの手によってこのように変身☆☆ ⇒



番組では「子ども会議」の模様を中心にメンバーの方々の熱意をご紹介します！



ぶどう大福
by こてつ

ぶどう大福

材料：約10個分

薄力粉 … 70g	ぶどう（巨峰）…10個 あまり大きすぎると包みにくい
水 … 180cc	あんこ…200g （白あんでも黒あんでもOK） 白玉を作るときに砂糖を入れな い場合は、多めに包んだほうが おいしいです。
おもちゃ 甘めが好き人は砂糖を 適量	

作り方

- ① 白玉粉に水を入れよく混ぜます。そしてレンジで3分ほど温めます。※温める時はラップをしてください。
- ② お湯を準備し、ぶどうをサッと茹でます。ゆですぎると味が悪くなるのでサッと。そしてすぐに冷水で冷やします。



ポイント

ゆがいたぶどうは皮がむけるようになってますのでプリッとむいてください。

- ③ 温めた①をレンジから取り出してまた混ぜます。よく混ぜたらもう一度同じようにレンジで3分。
- ④ レンジから取り出した③を練ります。そして10等分くらいに分け丸めます。
- ⑤ 打ち粉をして④であんこ皮をむいたぶどうを包んでぶどう大福のできあがり。



個人的には白あんを入れてみたかったのですが、スーパーで見つけられなかった…写真は黒あんを包んでみました。

我が家の一員 自慢のペット



ビョコ

「ビョコが家に来たのは一月の終わりでした。最初は、全然ぼくになつきませんでした。が、何日かたったらなついてくれました。今はすっかり家に慣れて、毎日が楽しいです。これからは毎日が続くといひです。ー龍成ー」

さくら（♀）9才（左）
あんず（♀）2才（右）
ミニチュアダックスフント

おすましさくらとおてんばあんずです。いつもおもちゃのとりあいっこ。PAU♡PAUの看板犬やってまーす。



たくさんのおたより ありがとうございます



去年の9月に愛犬が亡くなって淋しい日々を過ごしていましたが、今年の2月に愛犬に似た犬を飼うことになり今は家族の一員となつてみんなの癒し系になっています。いつも玄関まで嬉しそうに迎えに来てくれてありがとうございます。M・シュナウザーのチョコと翔伍です。

●ペットフード販売
●ペットホテル受付中!!
●トリミング
(初回) 500円引き!!
●ホテル宿泊中、トリミングを
利用されると500円引き!!

ーダイキチーー
犬の美容室 DAI★KITI
大村市東三城町22-5 TEL.52-0770
営業時間 / 10:00~18:00 定休日/水曜
21県央振保衛(保)第9009号

自慢のペットの写真とコメントを編集部までお寄せください。
おたよりまってまーす。

あなただけの1着
作りませんか？

オリジナルプリントTシャツ

54色/13サイズの豊富なTシャツから選べます。

photoイメージ

Tシャツショップ&繊維製品製造・販売

西日本繊維株式会社

大村市竹松本町545（JR竹松駅前）

TEL0957-55-8358

FAX0957-55-8282



キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

1	FRI	出前子育てつどい (申) (10:00~竹松住民センター)	
2	SAT	おはなしの会 (11:00~11:30 大村市立図書館) 第2回いきいきフェスタinおおむら (9:00~20:00 シーハットおおむら) ※3日は9:00~18:30 大村テクノヒルズ新月会杯ミニサッカー大会 ますらがはら展望公園	取材予定
3	SUN	大村中学校定期演奏会 (13:30~ 市民会館) パパと日曜日 (10:00~15:00 こどもセンター)	取材予定
4	MON	おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館)	
5	TUE		
6	WED	出前子育てつどい (申) (10:00~松原住民センター) 大村城下町灯籠まつり~秋の夜長の武家屋敷~ (17:30~20:30 旧楠本正隆屋敷) ※9日まで開催 殿様気分で「夕暮れさるく」 (16:50~19:45 大村神社スタート) ※9日	取材予定
7	THU	出前子育てつどい (申) (10:00~さつき台公民館)	
8	FRI	出前子育てつどい (申) (10:00~古賀島西公民館)	
9	SAT	親子映画会 (10:00~11:00 市コミセン) 大村神社おくんち おはなしフェスタ (10:30~11:30 郡コミセン)	取材予定
10	SUN	玖島中学校定期演奏会 (13:30~ 市民会館) 第46回市民スポーツ大会 (開会式9:30~ シーハットおおむら)	取材予定
11	MON	大村市秋季バドミントン大会 (シーハットおおむら)	
12	TUE	1歳時のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) ※対象年齢児のみ・新聞紙2日分持参してください。	
13	WED		
14	THU	親子クッキング (申) (10:00~12:00 こどもセンター)	
15	FRI	出前子育てつどい (申) (10:00~古賀島西公民館) ちびっ子防火大会 (9:30~ 大村消防署) 大村市中学校駅伝競走大会 (9:00~14:30 ロザ・モタ広場)	取材予定
16	SAT	おはなしの会 (11:00~11:30 大村市立図書館) 第43回糖尿病教室 (9:00~ 長崎医療センター 無料) 子どもスポーツチャレンジ (シーハットおおむら)	取材予定

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってから出かけください。

10月10日 にもよう!

野田で自然を満喫しよう!

●オリエンテーリング~野田公園~
のだけ道のまわりを歩いて商品をゲットしよう!
午前部 10:00~12:00 (うけつけ9:30~11:00)
午後部 13:00~15:00 (うけつけ12:30~14:00)
参加費 1人200円

●フラワーパレード
風船やお花や動物がつくれるぞ!
大きなキリンが待ってるよ!
時 間 10:00~15:30
参加費 100円

●鮎のつかみどり
すばらしい生きた魚つかまえられるかな?
焼いて食べられるよ!
対 象 中学生以下
時 間 10:00~15:00
参加費 1匹500円

●竹あそび
自然を活かした遊び道具で身体を動かそう!
親子でつくろう!
参加費 竹馬はか製作500円
遊ぶだけなら無料!!
時 間 10:00~12:00・13:00~15:00

安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題!

ピュアウォーター オアシス

イグアス逆浸透膜浄水機

食「素材本来の味と風味を引き出します」 健「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」
安「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」 声「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

CHP-3690D CHP-3680S

日本の銘酒を
お手軽にお買い求め
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

Hotto Motto 今月のおすすめメニュー

9月23日~新カレー登場!

多彩なスパイスを使った驚きだんルーは、
ビーフの旨味もギュッと詰まっています。

ビーフカレー 390円
小(小) 中(中) 大(大)
○カレーライス小(小) (カレールーのみ 290円)

ビーフの旨味がギュッと詰まったビーフカレーに人気のから揚げをトッピング。

野菜カレー 460円
小(小) 中(中) 大(大)
○カレーライス小(小)

ビーフの旨味がギュッと詰まったビーフカレーに、
こだわりのロースかつをトッピングしました。

ロースカツカレー 530円
小(小) 中(中) 大(大)
○カレーライス小(小)

9月23日~新価格 500円

映画大集合 ドラえもん

7月11日(月) 9月10日(金)~10月11日(月)
※第2弾15種類は9月17日(金)からとなっております。

歴代映画30作品のスタンプフィギュアが選べる・もらえる!

数量限定 ドラえもんセット 500円
全30種類から選べる
スタンプフィギュア 1個

数量限定 ドラえもんファミリーパック 1,000円
全30種類から選べる
スタンプフィギュア 2個

※何れも次回以降の購入とさせていただきます。

Hotto Motto ほっともっと

■富の原Tさん オーザックにうまかつちゃん味があってビックリしました!

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。受診される前にご確認ください。

17	SUN	郡中学校定期演奏会 (14:00～ 市民会館) 鈴木ふれあいまつり 第19回おおむら健康・福祉まつり (シーハットおおむら) パパと日曜日 (10:00～15:00 子どもセンター)	氷川神社おくち 取材予定	出口小児科医院 ☎ 52-2252 わたなべ耳鼻咽喉科医院 ☎ 52-2003 もりもと歯科医院 ☎ 50-1091
18	MON	おはなしの会 (11:00～11:30 中地区公民館)	平成22年度 ろう学校 学校公開 ＊幼年部・小学部・中学部＊ 10月18日(月) 9:30～12:30  参加申し込みは教頭 (三山) まで TEL 52 - 2444 FAX 52 - 3453 申込締切 10月8日(金)	
19	TUE	給食試食会 (申) (10:00～12:00 中央保育所 (なつみかん))		
20	WED	マタニティ&ベビーのお部屋 (10:00～12:00 子どもセンター)		
21	THU			
22	FRI	出前子育てつどい (申) (10:00～小路口光公民館)		
23	SAT	おはなしの会 (11:00～11:30 大村市立図書館) こころのふれあいフェスティバル (10:30～14:00 シーハットおおむらメインアリーナ) 恒例大村寄席スペシャル (14:00～ 市民会館)		
24	SUN	おおむら野岳湖ウオーク2010 (開会式9:45～ ロザ・モタ広場) みうら勤作まつり パパと日曜日 (10:00～15:00 子どもセンター)	取材予定	フジ胃腸科クリニック ☎ 54-8686 山道医院 ☎ 53-2305 峰歯科医院 ☎ 55-8602
25	MON	2歳時のお部屋 (10:00～12:00 子どもセンター ※対象年齢児のみ・お茶、タオル、着替を持参してください。)		
26	TUE			
27	WED	市老連福祉大会 (9:40～ 市民会館) 取材予定 出前子育てつどい (申) (10:00～福重住民センター)		
28	THU	親子クッキング (申) (10:00～12:00 子どもセンター)		
29	FRI	大村市小学校体育祭 (9:30～15:00 市陸上競技場) 平成22年度金婚祝賀式 (10:00～ シーハットおおむら) 出前子育てつどい (申) (10:00～郡地区公民館)	取材予定	
30	SAT	おはなしの会 (11:00～11:30 大村市立図書館) 第29回大村市混声合唱団定期演奏会 (18:30～ さくらホール)		
31	SUN	九州地区空手道選手権大会 (シーハットおおむら) 西大村中学校定期演奏会 (13:30～ 市民会館) 取材予定		寺井医院 ☎ 52-3574 たしろ医院 ☎ 28-8686 いのうえデンタルクリニック ☎ 54-6684

☆出前子育てつどい…10:00～ 申し込みが必要です。集合場所など各支援センターへお申し込みください。

☆給食試食会…申し込みが必要です。先着10名 (親子合わせて。1人150円。10月1日 (金) 10:00～、直接、またはお電話でお申し込みください。■中央保育所 ☎ 52-2421

☆親子クッキング…2歳以上。先着12組。1人150円。10月1日 (金) 10:00～、直接、またはお電話で、希望日をお申し込みください。■子どもセンター ☎ 54-9100

☆マタニティ & ベビーのお部屋…0歳児の親子、現在妊娠中で赤ちゃんとおふれあってみたい方、お気軽においでください。

簡単操作で たっぷり録画

最大録画時間	
BSデジタル	地上デジタル
HD放送 約 90 時間	HD放送 約 100 時間
SD放送 約 270 時間	SD放送 約 270 時間

今お使いのSTBに
追加するだけで
ハイビジョン録画が
思いのまま。
カンタン操作の
よくばりHDD!!

簡単録画キット

新登場!! 29,400円 (税込)

お問い合わせは…

オクト・パルス株式会社 ☎ 0120-54-3811

ケーブルテレビをご覧の皆様へ

チャンネル番号変更の お知らせ

2010年10月25日より

スーパードラマTVのチャンネル番号が変わります。



**Super!
drama
TV**

※スーパードラマTVは、デジタル
プランでご視聴いただけます。
デジタルライトプランではご視聴
いただけませんのでご了承下さい。

ワンタッチチャンネルにご登録のお客様は登録番号の変更を
お願いいたします

お問い合わせは…

オクト・パルス株式会社 ☎ 0120-54-3811

これまでは

チャンネルCATV

231



変更後は

チャンネルCATV

331

シリーズ
連載
VOL.19

子育てパイプの奮闘記

子どもとわたし

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部まで下の宛先にFAXかメールでお寄せ下さい。

かぶとむし

今年の夏、娘が「カブトムシがほしい」とお願いしてきました。「カブトムシは生き物ぞ、ちゃんと世話せんとすぐ死んじゃうぞ。ちゃんとできるや?」と聞くと娘は「できる!」と約束しました。自分も子供のころカブトムシやクワガタを毎年飼っていましたが、途中で世話をさぼったりしてよく死なせてしまいました。でも命の儚さや大切さを知るのにはいいかなと思いつきの休みの日に捕まえに行くことに。

休日、娘と会社の同僚T君を誘い朝早く3人でカブトムシ探し。T君オススメのスポットに行くと、大量のカブトムシとクワガタがいました。娘は初めて見るカブトムシたちに大興奮。でも怖くて触れない(-_-)

とりあえずカブトムシ1匹とクワガタ2匹をゲットし飼うことにしました。

家に帰るとさっそく餌をあげたり観察したり嬉しそう。



正直、自分の子供のころのように飽きちゃって世話をしなくなるのかなと思ってましたが娘は「カブトムシのお世話をしよう」といって1ヶ月毎日、朝晩餌の交換と昼間は日陰に虫カゴを移したりちゃんと世話が続けました。とても感心…。俺は恥ずかしい…。

でも8月の下旬カブトムシが死んでしまいました。カブトムシの寿命は夏の間だけ、クワガタは長生きするだけだね…。娘はポロポロ涙をながして泣いていました。たぶん今までで一番大きな「別れ」だったんでしょうね。

「カブトムシさんは夏の間しか生きれんとさ。でも、ゆいがちゃんと世話してくれたけん嬉しかったとおもうよ。クワガタさんも最後までちゃんと世話してあげようね」と言った自分に「うん。」と素直に答えてくれました。

思っていた以上に娘は命の大切さを知ったみたいでした。そして自分も教えられました。娘がひとつ成長した夏でした。でもまだ怖くて触れない(-_-)

ケンカ

お恥ずかしい話この前、嫁とケンカをしちゃいました。

(まあ大した事ではないんですが)それを見ていた娘とお風呂に入っていると「なんでお母さんとケンカしてたの?」と聞いてきました。

自分がまだイライラしているのもあって「いや〜お母さんがね〜…」と5歳の娘相手にグチっちゃいました。(お恥ずかしい…)

お父さんっ子の娘は自分に味方してくれるかなと思っていたんですが、娘は「う〜ん、どっちも悪いよ」と。いや、でもね・・・と言いつつ「ケンカしたときはどっちも悪いよ。ちゃんとあやまらんば」とキッパリ。・・・うん。確かに。

「そうよね。どっかだけが悪いケンカなんてないもんね」

娘のほうがなんだか大人でした。

(お恥ずかしい…)

お風呂上がり、嫁に素直に謝りました。

嫁も謝ってくれ

娘は満足そうで

ゆい、ありがと



投稿・・・RYOさん

大村市こどもセンターだより

1歳〜1歳3か月の子育て講座で、じゃがいものお焼を作りました。



4人分の材料

じゃがいも … 300g
にんじん … 20g
しらすぼし … 20g
卵 … 1個
小麦粉 … 大さじ1杯
塩 … 適量
サラダ油 … 少々

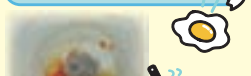
① すりおろします
(にんじん・じゃがいも)



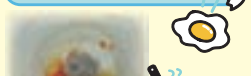
② のこりのジャガイモはレンジでチン!



③ すべての材料を混ぜ合わせます



④ フライパンで焼く



④ フライパンで焼く



<お問い合わせ>

大村市こどもセンター TEL54-9100

おたんじょう日 おめでとう!

おじいちゃん
おばあちゃん
可



24日生
いっぽくん



18日生
ほのちゃん



25日生
りんちゃん

投稿いただいたお友達には、オリジナルカレンダープレゼントします!

田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)
午後14:00~18:30(平 日)
午後14:00~16:00(土 曜)
休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
http://www.tagawa-kids.jp
TEL 0957-52-4000

■大川田 M さん 大村湾で釣れる魚の種類の多さに驚きました。

投稿方法: cable@ocip-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。



※必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載し承の連絡をさせていただきますので、必ず送信者までご連絡先の明記をお願いします。

8月にオープン！塩ホルモンの お店「居酒屋凡人」をご存知ですか？

隠れ家的な場所にあるので知る人ぞ知るという感じでしょうか。松並のスーパー中村本店の近くにひっそりとたたずむお店です。

メインはなんといっても塩ホルモン 略して塩ホル！



ていねいに脂身を取り除き、企業秘密のこだわりの塩で味付けされている塩ホルは癖がなく、さっぱりといただけます。偏長炭の効果もあるのでしょうか。(煙はすべて煙突へ...)「ホルモンが苦手な人もウチのホルモンなら食べられる」と言ってもらえるんですよ」と嬉しそうに話されていました。



おいしい塩味が食欲を
どんどん引き出します！



おにぎり
1個100円です(。・。・)

驚きなのが価格です。
お店に入る前は、ちょっと価格が気になる感じだったのですが
はつきり言って安いです！ホルモン
だけでなく、他のメニューも低価格
で、どんどん頼んでも安心。

メニューの品以外にも、予約があればできるだけ
要望に応えたい、魚介類も広く扱っていききたいと
のこと。次に行ったときはメニューが増えてい
るかもしれませんね。

店内には数々の名酒が所せましと並んでいま
した。いろんな種類のお酒を少しずつ楽しめるよ
うな利き酒セットなるものを計画中ということ
です。お酒が好きな方はもちろん、お酒初心者の方
も自分好みのお酒に出会えるかもしれませんよ。

是非、塩ホルモンとおいしいお酒をご堪能ください！

居酒屋 凡人 松並1丁目(スーパー中村本店 裏) TEL42-5160
(営) 19:00~23:30 木曜定休(予定)



海上自衛隊を退職されたご
主人が選んだ第二の人生は
心機一転・飲食業界！もとも
と料理が好きだったことも
あり、給養で修行し、お店を
オープンされました。



カウンター9席に
定員10名のお座敷が！



まちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、
早速行ってきました。

池田2丁目 Oさんからの調査依頼

久山付近にあるケニアカフェ？
アフリカ雑貨が置いてあるカフェが
気になります!! 入る機会があれば...

それは久山ではなく久原にある

Jua Salama(ジュア サラマ)ですね！

スワヒリ語ですばらしい太陽という意味
のこの店は、全国でも珍しいケニア料
理・雑貨のお店です。木のぬくもり感じる
ログハウスの店内には、ケニアから直接取り寄せた置物や小物がずらり。



幸運が舞い込む
古代とんぼ玉 ¥1500



オススメはこれ！

ボテアオの織物で編んだ
オリジナルバッグ ¥8000

ケニアでスラムの女性を支援する活動

母親が手に職を持つことで、子どもたちに食事や教育を
受けさせることができれば...

約20年前、オーナーの古賀さんが
ケニアで洋裁を教えていた事が
きっかけで、スラムに縫製工房が
つくられました。おみやげ品や制
服をつくり、貧しくてもがんばって
いる人たちがたくさんいます。



食事・喫茶もあります 現地の食材や無農薬栽培の食材を使った家庭料理♪



オススメ! 豆カレーセット

豆カレー
チャパティ
カスビ海ヨーグルト
ピクルス
コーヒー(紅茶)

5種類の豆にココナッツも入り、ピリリと辛い中
にももろやかな味わいのカレーです。

ここでしか手に入らないもの、食べられないものばかりです！
是非大村で、アフリカの大地を、ケニアをご堪能ください！

喫茶&ケニアショップ Jua Salama (ジュア サラマ)
久原2丁目751-5 TEL27-3295 (営) 10:30~17:00 日・月・祭日定休

表紙のはなし

今回表紙を飾ってくれたのはいっぽくん。パンダナ姿に
お店で借りた前掛けがめっちゃくちゃ似合ってます!!
らららーめんさんの店内で、ラーメンを
はこぶ店員さんバージョンと、食べる
お客さんバージョンを撮影しました。
「まだおハシを上手につかえないから
イメージしている写真が撮れるか...」
というお父さんの話でしたが、特訓の
成果がでてましたよ！しっかり麺をもち
あげて、いい顔だあ〜♪



撮影：中山紀一(そらスタジオ)

撮影の後半には、いっぽくんが無理だった
場合、いつでも替玉できるように(替玉にな
れるように?)スタンバイしていたおねえちゃん
も加わり、二人で
ラーメン争奪戦勃発!
あっという間に、「おいしい!」を連発して一杯
ぺろりと食べちゃいました。お父さんがギョウ
ザの持ち帰りを注文する「いや〜ここでたべ
る!」と子どもたち。よっぽどおいしかったで
すね。次は家族みんなで食べに来るといいですね。



美人のお姉さんとも
はにかみ記念撮影!

七五三・お宮参り・餅踏み・出産などのお祝いには口撮り撮影の方が絶対いい!

- 専用台紙(3面3~4枚) ... ¥25,000- より
- アルバム(10~20ページ) ... ¥30,000- より
- データCDのみ(20~50カット) ... ¥10,000- より

SORA studio -そらスタジオ-
大村市乾馬場町 924-1 TEL 050-3432-3941

■木場Oさん 「ママはテンパリスト」というマンガにハマっています。これから出産する人や、今子育て中のママに読んでほしい本です。

「長崎まちなか龍馬館」

「長崎まちなか龍馬館」は、希望の地・長崎で活躍した龍馬や志士の魅力を満喫できる話題の観光施設で、亀山社中の一室の再現や、清風亭の調度品・お慶さんの石灯籠など国内唯一の展示品のほか、龍馬のあの有名なポーズで記念撮影できるゾーンもあります。

耳より情報

1階セレクトショップで販売中の、「リーダー龍馬くん」オリジナルグッズが大好評です。「リーダー龍馬くん」は、福山雅治オフィシャルファンクラブ「BROS.」会報でも大人気のキャラクターです。「リーダー龍馬くん」オリジナルグッズは、北部九州では「長崎まちなか龍馬館」だけの限定販売。ぜひ、長崎まちなか龍馬館へお越しください。お待ちしております。

《開館期間》平成23年2月28日（月）まで
《所在地》長崎市浜町3-18 ベルナード観光通りハトリエ21B1F、1F
《TEL》095-821-2112
《入館料》一般300円、高校生200円、小中学生150円 ※1階は無料
《開館時間》10:00～20:00（入館は19:30まで）
《休館日》なし（期間中無休）
《URL》http://www.nagasaki-ryoma.jp/

お問い合わせ **長崎まちなか龍馬館**
TEL.095-821-2112

ながさき音楽祭

JAZZ'N SASEBO 2010

佐世保の秋は音楽で始まります♪

♪SASEBO街角ライブ 10/2(土)～16(土)

会場：島瀬公園・佐世保玉屋前・京町公園・フレスタSASEBO
10/2(土)は、元クリスタルキングの田中雅之BANDが登場！

♪SUNSET JAZZ INN 2010 in ハウステンボス

10/17(日) 会場：ハウステンボス・ユトレヒトプラザ
14:15～開場 出演：高橋ゲタ夫Crystal Jazz Latino
Keiko Lee グループほか **当日券あり**

♪SUNSET JAZZ INN 2010 サテライトライブ

9/19(土)～10/16(土)(17:00～20:00)
(期間中の土日開催)

会場：ハウステンボス・アレキサンダー広場
サテライトライブはハウステンボス入場料のみでご覧いただけます

音楽祭に関する問合せ先

JAZZ' N SASEBO実行委員会 **Tel.0956-25-1170**

佐世保観光のことなら

佐世保観光情報センター **Tel.0956-22-6630** 9:00～18:00
年中無休

もっと!Cable+

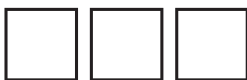
毎週 金・土・日 午後11時～

皆様からいただいたハガキをご紹介します。
番組へのメッセージやおいしい情報待ってます！

PRESENT

■キーワード（番組内で放送しています）

ジュアサラーマはどここの国の雑貨屋さん？



ヒント：P14 まちのわだいを見てね！

ご希望の商品番号



※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■今月号のご感想をおきかせください。

■調査依頼・私の自慢など編集部までお寄せください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。
あらかじめご了承ください。

お詫び

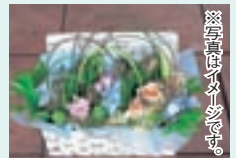
本誌9月号 15ページの我が家のペット、プレゼントコーナーにおいて、文字が正しく印刷されておらず、読者の皆様および、関係各社には大変ご迷惑をおかけしました。誠に申し訳ございません。今後このような事のなき様、努めてまいります。

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから

「季節のお花」を2名様。

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです。

2 二丁目赤水さんから

「シャーベットかアイスもなか」

(アイスシャーベット1個か、アイスもなか3個
どちらかを選ぶ引換券)を3名様。



お店に行ってお好きなアイスを選んでね。

3 永尾茶舗さんから

「お店で使える500円引券」

を3名様。
お釣りはできませんので500円以上の
商品を購入されるときに使うくだ
さいね！



4 たこ焼き アンクルさんから

「たこ焼き(12個入り)の半額券」

を5名様。
アツアツ、ホクホク!! おいしいよ！



5 ケーブルプラス編集部から

「オクト・パルス ケーブルテレビ&
インターネット工事代無料券」を2名様



※ケーブルテレビ・インターネットご加入者の方は下記の中からお選び下さい。

- ①アナログ⇒デジタル乗換え料金無料(5,250円)
- ②基本利用料金2ヶ月無料(テレビ・インターネットどちらかを)

※新規加入の場合は1ヶ月以内にお取付いただける方に限ります

6 こてつからプレゼント
MTVより

「トートバッグ」を2名様

※デザインは選べません。ご了承ください。



7 佐世保観光協会さんより

「10月17日開催！
SUNSET JAZZ INN 2010」

入場券をペア1組様。

※場内開催のため、このチケットで
ハウステンボスへの入場・通行も
可能です。

10月4日
締切り

8 おにちゃんらーめんさんから
「ぎょうざ1皿(6個入り)」無料券
を5名様。

※やさしいマスターからいただきました。
どしどしご応募ください。



※プレゼントへの応募締切りは10月20日必着です。

7 佐世保観光協会については10月4日必着です。



大村市アーチェリー協会

9月12日開催された西日本身体障害者スポーツ大会にて



メンバー募集中!

連絡先: 橋口 TEL 53-3620

集中力も身に付き、自分の体力に合わせて楽しく練習できます。

ご愛読ありがとうございます。
より一層内容充実に励んでまいります。
情報提供のご協力をお願いします

あなたの街のケーブルテレビ

オクト・パルス株式会社

ケーブル+編集部

編集後記

●バックラインの要。

ラーメン大好き!!
ナントッ!今回は、大好きな神戸
堂ラーメンの取材担当となりました。(*^o^*)
鶏がらスープがベースの関西風
ラーメンです!個人的には神戸
堂オリジナルの「ぶっかけ丼」も
オススメです。詳しくは、2ペー
ジをご覧ください。
僕のおすすめセットは、煮たま
ごラーメン+ぶっかけ丼=1,000
円です!
一度、お試しあれ〜。(o^o^)

●8438♪

小学生の頃、カップラーメンは
憧れの食べ物でした...の8438
♪です。おいしくてめったに食
べられなくて...
憧れといえば、ずっと前から欲
しかった一眼レフのデジカメ
をもらいました~!あ、間違え
た無期限レンタルでした~!
キャノンに勤めるおじ様サン
キュー!もうすごい!普通に撮
るだけでもいい感じに写ってく
れます。紙面の中のいい写真は
私が撮りました。ふふん。
私がというか、一眼レフが。
いろんな機能がついてるにもか
かわらず、その1%も使いこな
せていない私...。レンタル期限
がきるまで、ばんばん撮りま
くりたいと思います!
だれかがカメラ講習会
ひらいて~



●tamiこと「たみすけ」

暑い暑い夏をなんとか乗り越え
ることができました。
いよいよ秋の到来です。
皆さんはどんな秋にしますか?

●こてつ

栗拾いにつれてって~
のこてつです。
今月号特集はみなさんの食欲
が増す1冊になったでしょうか
(*^_~^*)
記事に使うカルボナーラを要。
さんに作ってもらいました。
すごく美味しかったです。
特集(P5)を見てみなさんも
作ってみてください。
厚切りベーコンとが入れたらイ
カモです。
それよりなにより要。さんって
料理上手なんですな~
いつもPCばかり見つめてるので
そっち系はてんでダメ系だとお
もってました(笑)
でもつまみ食いにはよくありませ
ん。スライスチーズを空き時間
につまんでました。
なので2回目のカルボナーラ作
りでチーズが足りなかった!!
しゅん。
しかし、インスタ
ントラーメンの変
わった食べ方っ
ていろいろある
のですね。
知ってる人~!
おせーてくだ
さいい(o^o^)



料金受取人払郵便

大村支店
承認

35

差出有効期限
平成23年8月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

オクト・パルス株式会社

行



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している

☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

オクト・パルス株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。下記URLをご覧ください。お電話にて
窓口までお問い合わせください。 ホームページ www.octp-net.ne.jp お問い合わせ先: 0957-54-3811
ケーブル・プラス 10月