

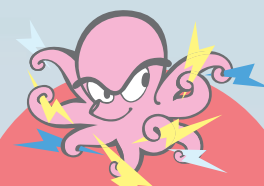
ケーブルテレビで！ WEBで！ あなたのスタイルで
大村をもっと知りたい、もっと楽しみたいフリーマガジン

無 料
take free

2010 9
Vol.18

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」

釣
い
に
っ
れ
て
っ
て
！

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～スタッフイチ押し！冷たいデザート&市内釣りポイント～・子育てママの奮闘記
こんにちは！学校です・イベントカレンダー・まちの話題・おたんじょう日おめでとう・サークル紹介

釣りにつれてって！

大人から子供まで楽しむことができるスポーツ?! 釣り！
釣って！釣って！釣りまくるぞー！と、釣りがほとんどわからないという
8438♪が市内の釣り人に協力してもらい、大海原で戦ってきました！
いったい魚は釣れるのでしょうか？

さつそく出港

それでは行ってきました！
ということ、今回協力いただいたのは市内在住の岩永さん。
ボートで釣りにつれてって！という
8438♪のワガママに快く？
潔く?! オッケーしてくれました。
この模様は番組でも放送予定です。
その為、もっぴとかた巻き込まれ



放送日：9月2日～4日

た方がいるんです。カメラマン用ボートを出してくれたのは**指方さん**。「釣りが大好きで、よく仲間と釣りにいっているです」と、ご自慢のボートにつけてくれました。大村の方って本当優しいんですね…と、遠慮なくお世話になりました。

ボート日和



そうそう、この日は5時集合だったのですが早朝だというのに既に暑かった！
しかし、夏ですから、暑いのは当たり前です。なのに、ボートって気持ちいいんですよ！
最高です！

なんてたって海風が気持ちいい。出発前のムシムシ暑いのを忘れてしまつて涼しくて、しかも**スーパースイスイ**。
目的地まで、信号機なんて設置されてないです。車のような渋滞、脱輪などないですから！自由！ですよ。（いえ、ボートだからといって勝手はいけません）
釣りに限らず、**クルージング**を楽しむこともボートの魅力でもあるんですよ。
波も穏やかでいいボート日和?! でした。

ポイント到着！

港を出て20分くらいでしょうか？
右手にはハウスステンボス、左手には西海橋が見える所です。
今日は赤潮の影響が不安：と出発前に言っていた兄ちゃん(8438♪)がそう呼んでました。兄ちゃんじゃありません(すけね)。海が結構汚れてしまっていました。果たして!? 釣果が気になります…。



さあ釣る準備だ！

釣り初心者の方、釣りをやるたことがない人でも気軽に楽しめる**サビキ釣り**でアジを狙います。サビキにヒロヒロ口と付いたのが、魚から見るとエサのように見えるらしいです。
仕掛け完了！
(兄ちゃんが全部やってくれました…)
アミ(エサ)のこころをアミに…って言った8438♪を素通りし、兄ちゃんは真剣に指導…
初心者にはイライラもせず手ほどき。



もくもくと釣りをつづける2人…
なかなか釣れませんね



船からのながめ

船で見かけたこんなモノ

魚群探知機

水中の物体を音波を使って探知し、海底までの距離や、海底から反射してくる電波で水中にいる魚の場所を推測する装置である。海中に何かの物体があればその物体に反射して、その電波の距離で何がどれくらい深さにいるかを教えてくれるスクリーン。自分がどの辺にいるかの場所を知ることができ、そこが深いのか浅いのかかわかるので、この装置があるとなんとは、大違いである。



ロッドホルダー

竿を船体に固定する装置。竿と手に竿をもっているのがきついなあ…なんてときもガチッと固定して竿先を眺めて一休み：なんてのも。大物が釣れた時のお助け役にもなります。



カウンター付リール

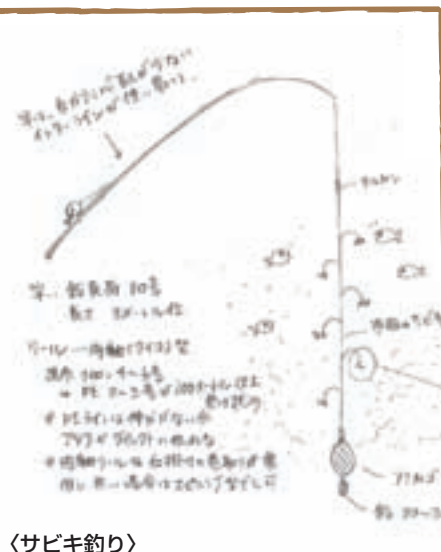
セットした位置からの深さを測れるので、どれくらいの深さに仕掛けをおとしたかひと目でわかる便利なリール。巻き上げたとときも、あとどれくらいで水面かをカウントして教えてくれます。



本日の釣りのしかけ



<サビキ釣り>



【船-boat-】

魚がどこにどれだけいるかなんてどうしてわからない海。魚の習性や食べるエサ、ターゲットの好む場所を研究して日々釣りに挑んでいる、なかなか爆釣とはいかない。しかし、とにかく釣りたい。そして食べたい！
ボートフィッシングは魚がいる場所が一番近づける…：ような気がするのはいさだらうか？ 天気の良い日はスナメリと遭遇。なんでもアリのです。



今回のせでもらった
岩永さんの船

釣りにつれてって！ in 松原しおさい公園

船酔いしちゃう人にオススメの波止釣り。
市内在住一ノ瀬ファミリィが初めての釣りに挑戦！
指導員に永尾釣具店の永尾さんを迎えキス釣りに挑みます。

放送日：9月6日～8日

集合!!

今日は曇りだったので、
いくぶん涼しいような...

ここ「松原しおさい公園」は釣場施設があることは知られていますが、大村湾を背に子供が遊べる広場、トイレもあり犬の散歩やウォーキングなどにももってこいの場所です。車の通りが多いところからはなれた海沿いの公園なので風がキモチイイ！



駐車場もあるので、釣り人にはかなり助かる釣り場です。ちよっと浅瀬なので、干潮の時は海底と小魚がよく見えます。

天気がいい日は西海橋付近針尾の鉄塔も見えて眺めもグー！そんな完璧な場所です？!

いよいよ釣り開始!

そうそう、本日の指導員永尾先生！現地集合だったのですがスタッフが到着したときにはなんと、早くから来て掃除をされていました。初めて釣りに来た人が「釣りする場所って汚いんだね」って、釣りがイヤにならないようにキレイにしてみました。ですって。すばらしい!!

た時よりも美しく！を忘れないようにしないといけませんね。

まずは先生からの丁寧な指導が始まります...

これは竿でこれはリール、これが仕掛けで...

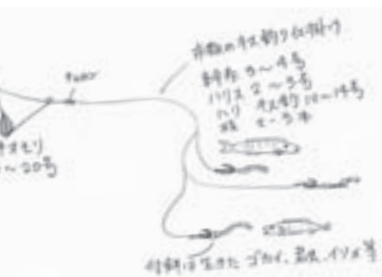
今日はキスを狙います

ので、こつこつと天秤と呼ばれる錘をおいて使います。



お父さんと一緒に釣りに来た子が、ヒョイヒョイ釣ってました。

本日の釣りの仕掛け



市内の釣りポイント紹介

八幡突堤

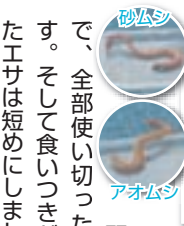


チヌ 4月～10月
メイト 4月～10月
キス 4月～11月



大村
セラテック

富の原2丁目



アオムシ



初めての釣とは思えない一ノ瀬パパの投げっぷり!!

子供たちの目にはどんな風に映ったかな?



みんなで釣ってました。



インゴチつれたよ。

サヨリ釣れました～

さすが！指導してくれた永尾先生のおかげでしようか。ちよっと小ぶりでしたがねらい通りのキスが釣れて大満足。子供たちも大喜び！そんなこんなでパパが釣っているとスタッフまで釣り出す始末...だつて竿がいっぱいあるんだもの...というこでみんなで釣ってみました(笑)



この釣場は根がかりしやすいところもあるの、場所を見極めるのも大事です。投げて、仕掛けを放置しすぎると引っかかりやすいので注意。

早速釣れてしまいました！
キスちゃん♪

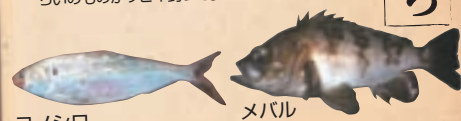
食べられる魚



シロギス
大きなアタリと見た目の美しさで投げ釣り対象として人気ナンバーワン!初夏の6月からがシーズン。



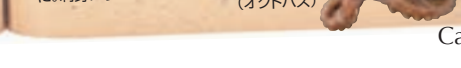
アジ
安くておいしい魚としても家庭でも一般的な魚。沿岸回遊型の魚で6月以降に大きいものだといわれるのがサビキ釣りによく釣れる。



メバル
海草のある浅場に生息。体系のわりに目が大きく、非常に目が良い魚。湾内の小魚やエビなどを常食とし、動きのあるエサに俊敏に飛びつく。



コノシロ
寿司タネの小鯛はコノシロの若魚。イワシの仲間沿岸部に棲息。春～初夏にかけて産卵し、近郊の防波堤で釣れる。



サヨリ
河口部や漁港の防波堤を回遊。夏場は体調が15センチ程だが、晩秋～冬には30センチ前後に。刺身にする絶品。

イイダコ
(オクトパス)

さわっちゃダメな魚



バリ
盛夏に釣れる魚。標準名はアイゴ。背ビレ、腹ビレ、尻ビレに毒腺をもち、誤って触ると終日痛みと腫れを伴う。



クサフグ
汽水域を含む沿岸の浅場に棲息。初夏の大潮時、砂利浜へ大群でやってくる。フグ毒でも強烈な毒をもっている。



ハオコゼ
アラカブを小型化したような魚。防波堤などで昼夜を問わず釣れ、背ビレ、腹ビレ、尻ビレに毒腺を持ちさされると非常に痛い。



エイ
尾に毒のある刺を持っているのでとても危険。

ウミケムシ
ゴカイの仲間。夜間は海面を泳ぐ。体に針のような剛毛が密集し見るからに海の毛虫のよう。

チヌ
防波堤では最も身近なターゲット。標準名はクロダイ。視覚がよく警戒心が強い。ため早朝や夜釣りで狙うことが多い。

メバル
海草のある浅場に生息。体系のわりに目が大きく、非常に目が良い魚。湾内の小魚やエビなどを常食とし、動きのあるエサに俊敏に飛びつく。

コノシロ
寿司タネの小鯛はコノシロの若魚。イワシの仲間沿岸部に棲息。春～初夏にかけて産卵し、近郊の防波堤で釣れる。

サヨリ
河口部や漁港の防波堤を回遊。夏場は体調が15センチ程だが、晩秋～冬には30センチ前後に。刺身にする絶品。

イイダコ
(オクトパス)

エイ
尾に毒のある刺を持っているのでとても危険。

ウミケムシ
ゴカイの仲間。夜間は海面を泳ぐ。体に針のような剛毛が密集し見るからに海の毛虫のよう。

チヌ
防波堤では最も身近なターゲット。標準名はクロダイ。視覚がよく警戒心が強い。ため早朝や夜釣りで狙うことが多い。

メバル
海草のある浅場に生息。体系のわりに目が大きく、非常に目が良い魚。湾内の小魚やエビなどを常食とし、動きのあるエサに俊敏に飛びつく。

コノシロ
寿司タネの小鯛はコノシロの若魚。イワシの仲間沿岸部に棲息。春～初夏にかけて産卵し、近郊の防波堤で釣れる。

サヨリ
河口部や漁港の防波堤を回遊。夏場は体調が15センチ程だが、晩秋～冬には30センチ前後に。刺身にする絶品。

イイダコ
(オクトパス)

エイ
尾に毒のある刺を持っているのでとても危険。

ウミケムシ
ゴカイの仲間。夜間は海面を泳ぐ。体に針のような剛毛が密集し見るからに海の毛虫のよう。

チヌ
防波堤では最も身近なターゲット。標準名はクロダイ。視覚がよく警戒心が強い。ため早朝や夜釣りで狙うことが多い。

メバル
海草のある浅場に生息。体系のわりに目が大きく、非常に目が良い魚。湾内の小魚やエビなどを常食とし、動きのあるエサに俊敏に飛びつく。

コノシロ
寿司タネの小鯛はコノシロの若魚。イワシの仲間沿岸部に棲息。春～初夏にかけて産卵し、近郊の防波堤で釣れる。

サヨリ
河口部や漁港の防波堤を回遊。夏場は体調が15センチ程だが、晩秋～冬には30センチ前後に。刺身にする絶品。

イイダコ
(オクトパス)

エイ
尾に毒のある刺を持っているのでとても危険。

ウミケムシ
ゴカイの仲間。夜間は海面を泳ぐ。体に針のような剛毛が密集し見るからに海の毛虫のよう。

チヌ
防波堤では最も身近なターゲット。標準名はクロダイ。視覚がよく警戒心が強い。ため早朝や夜釣りで狙うことが多い。

メバル
海草のある浅場に生息。体系のわりに目が大きく、非常に目が良い魚。湾内の小魚やエビなどを常食とし、動きのあるエサに俊敏に飛びつく。

コノシロ
寿司タネの小鯛はコノシロの若魚。イワシの仲間沿岸部に棲息。春～初夏にかけて産卵し、近郊の防波堤で釣れる。

サヨリ
河口部や漁港の防波堤を回遊。夏場は体調が15センチ程だが、晩秋～冬には30センチ前後に。刺身にする絶品。

イイダコ
(オクトパス)

エイ
尾に毒のある刺を持っているのでとても危険。

ウミケムシ
ゴカイの仲間。夜間は海面を泳ぐ。体に針のような剛毛が密集し見るからに海の毛虫のよう。

チヌ
防波堤では最も身近なターゲット。標準名はクロダイ。視覚がよく警戒心が強い。ため早朝や夜釣りで狙うことが多い。

メバル
海草のある浅場に生息。体系のわりに目が大きく、非常に目が良い魚。湾内の小魚やエビなどを常食とし、動きのあるエサに俊敏に飛びつく。

コノシロ
寿司タネの小鯛はコノシロの若魚。イワシの仲間沿岸部に棲息。春～初夏にかけて産卵し、近郊の防波堤で釣れる。

サヨリ
河口部や漁港の防波堤を回遊。夏場は体調が15センチ程だが、晩秋～冬には30センチ前後に。刺身にする絶品。

イイダコ
(オクトパス)

エイ
尾に毒のある刺を持っているのでとても危険。

ウミケムシ
ゴカイの仲間。夜間は海面を泳ぐ。体に針のような剛毛が密集し見るからに海の毛虫のよう。

チヌ
防波堤では最も身近なターゲット。標準名はクロダイ。視覚がよく警戒心が強い。ため早朝や夜釣りで狙うことが多い。

メバル
海草のある浅場に生息。体系のわりに目が大きく、非常に目が良い魚。湾内の小魚やエビなどを常食とし、動きのあるエサに俊敏に飛びつく。

コノシロ
寿司タネの小鯛はコノシロの若魚。イワシの仲間沿岸部に棲息。春～初夏にかけて産卵し、近郊の防波堤で釣れる。

サヨリ
河口部や漁港の防波堤を回遊。夏場は体調が15センチ程だが、晩秋～冬には30センチ前後に。刺身にする絶品。

イイダコ
(オクトパス)

エイ
尾に毒のある刺を持っているのでとても危険。

ウミケムシ
ゴカイの仲間。夜間は海面を泳ぐ。体に針のような剛毛が密集し見るからに海の毛虫のよう。

チヌ
防波堤では最も身近なターゲット。標準名はクロダイ。視覚がよく警戒心が強い。ため早朝や夜釣りで狙うことが多い。

メバル
海草のある浅場に生息。体系のわりに目が大きく、非常に目が良い魚。湾内の小魚やエビなどを常食とし、動きのあるエサに俊敏に飛びつく。

コノシロ
寿司タネの小鯛はコノシロの若魚。イワシの仲間沿岸部に棲息。春～初夏にかけて産卵し、近郊の防波堤で釣れる。

サヨリ
河口部や漁港の防波堤を回遊。夏場は体調が15センチ程だが、晩秋～冬には30センチ前後に。刺身にする絶品。

イイダコ
(オクトパス)

エイ
尾に毒のある刺を持っているのでとても危険。

ウミケムシ
ゴカイの仲間。夜間は海面を泳ぐ。体に針のような剛毛が密集し見るからに海の毛虫のよう。

チヌ
防波堤では最も身近なターゲット。標準名はクロダイ。視覚がよく警戒心が強い。ため早朝や夜釣りで狙うが多い。

メバル
海草のある浅場に生息。体系のわりに目が大きく、非常に目が良い魚。湾内の小魚やエビなどを常食とし、動きのあるエサに俊敏に飛びつく。

コノシロ
寿司タネの小鯛はコノシロの若魚。イワシの仲間沿岸部に棲息。春～初夏にかけて産卵し、近郊の防波堤で釣れる。

サヨリ
河口部や漁港の防波堤を回遊。夏場は体調が15センチ程だが、晩秋～冬には30センチ前後に。刺身にする絶品。

イイダコ
(オクトパス)

エイ
尾に毒のある刺を持っているのでとても危険。

ウミケムシ
ゴカイの仲間。夜間は海面を泳ぐ。体に針のような剛毛が密集し見るからに海の毛虫のよう。

チヌ
防波堤では最も身近なターゲット。標準名はクロダイ。視覚がよく警戒心が強い。ため早朝や夜釣りで狙うが多い。

メバル
海草のある浅場に生息。体系のわりに目が大きく、非常に目が良い魚。湾内の小魚やエビなどを常食とし、動きのあるエサに俊敏に飛びつく。

コノシロ
寿司タネの小鯛はコノシロの若魚。イワシの仲間沿岸部に棲息。春～初夏にかけて産卵し、近郊の防波堤で釣れる。

サヨリ
河口部や漁港の防波堤を回遊。夏場は体調が15センチ程だが、晩秋～冬には30センチ前後に。刺身にする絶品。

イイダコ
(オクトパス)

エイ
尾に毒のある刺を持っているのでとても危険。

ウミケムシ
ゴカイの仲間。夜間は海面を泳ぐ。体に針のような剛毛が密集し見るからに海の毛虫のよう。

チヌ
防波堤では最も身近なターゲット。標準名はクロダイ。視覚がよく警戒心が強い。ため早朝や夜釣りで狙うが多い。

メバル
海草のある浅場に生息。体系のわりに目が大きく、非常に目が良い魚。湾内の小魚やエビなどを常食とし、動きのあるエサに俊敏に飛びつく。

コノシロ
寿司タネの小鯛はコノシロの若魚。イワシの仲間沿岸部に棲息。春～初夏にかけて産卵し、近郊の防波堤で釣れる。

サヨリ
河口部や漁港の防波堤を回遊。夏場は体調が15センチ程だが、晩秋～冬には30センチ前後に。刺身にする絶品。

イイダコ
(オクトパス)

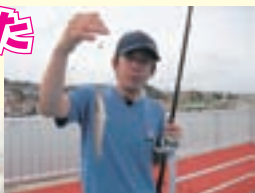
エイ
尾に毒のある刺を持っているのでとても危険。

ウミケムシ
ゴカイの仲間。夜間は海面を泳ぐ。体に針のような剛毛が密集し見るからに海の毛虫のよう。

チヌ
防波堤では最も身近なターゲット。標準名はクロダイ。視覚がよく警戒心が強い。ため早朝や夜釣りで狙うが多い。

協力してもらいました

釣り未経験、初心者しかいない中、丁寧に指導くださった永尾さん。松並交差点近くに釣具屋さんを経営されています。お店にはところ狭しというんな釣り道具が販売されていますよ。大村ではイダゴが有名ですね。



もちろんタコ釣り用の仕掛けもたくさんありました。釣っていい魚、だめな魚、いろんな規制もあるそうですが、イダゴに関しては個人で食べる分をこういった仕掛けで釣る分に関しては大丈夫だそうです。サビキ釣りに使うアミカゴも種類、サイズが豊富に揃えられています。

小さなカゴにエサを詰めるのですがこんな便利なものもあります。エサをははさむだけ！の簡単操作でわざわざすくって入れなくてもOK！爆釣で忙しくなってもちょいといはさむだけ。こんな便利なものもあるんですね。と関心しました。永尾さんのオススメ商品をひとつをご紹介します・・・



人工エサなので予備エサにいかがでしょう。ということで釣果はわかりませんが、結構買っていられる方が多いのでもしかしたら釣れるのかもしれない。海中でニオイを出して魚をおびき寄せるらしいです。...といわれていたので早速この人工エサを試したい!!でことで釣りに行ってきました。ゴカイに似たこのエサ！人工エサだけあって逃げません（当たり前です）動かないぶんつけやすい!!普通予備エサとして持つていくと聞いたのですが本物のエサは苦手!という人には釣ればこれで十分というわけですね。釣れるか釣れないかはあなたのウデ次第!ぜひみなさんも試してみてください。



毎日5時から営業!

永尾釣具店

西大村本町204-2
52-2554



店内にズラリと並ぶ仕掛けや道具!

川にも行ってみました。

番外編

海釣りだけが釣りじゃない!川でも釣ってみました^^;毎週金曜から日曜の3日間、夜11時から放送中の番組

もっとCable+でも放送しましたが見た方いらっしゃいますか?川釣り初!のスタッフが見よう見真似で川釣りにチャレンジ!なんとまあ、練りエサを、ちぎって付けてポイッと落とすだけで釣れる釣れる!かわいい小魚ばかりでしたが、もっと本気をだすと?大きい魚も釣れるんでしょね!大上戸川と、郡川上流あたりの2箇所いってみたんですがどちらもつれましたよ!練りエサに、ゆるっとつけるチューブ式のエサも売ってあるんですね!これをつけると食いつきもよくなりました。なんといっても川は涼しい!暑い夏に涼しい川で釣りをするととてもいい気分になりました。オススメです!



大上戸川



郡川上流



5 Cable ⊕



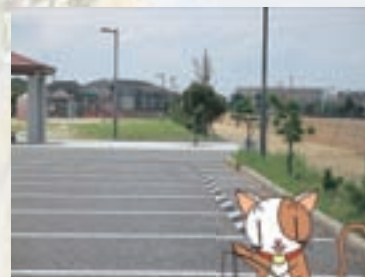
今回の釣を機会にノノ瀬ファミリーが釣りに目覚めたりして...



お魚がいっぱいになったね!とバケツをのぞく子供たちがかわいくて見てるほうも幸せな気分になりました。釣りっていいですねえ。釣った魚を持って帰ってママが料理するそうです!

楽しく釣りができた! (だっこされてる)下の子がもう少し大きくなったら、また家族みんなで釣りができればなあと思います! ありがとうございます! イイ思い出になったみたいでヨカッタね! こそっ

松原しおさい公園



【入場】無料

【開場時間】

4月~10月: 午前7時~午後7時まで

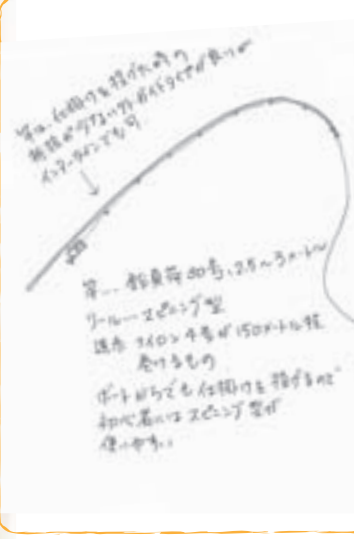
11月~3月: 午前10時~午後5時まで

遊泳など釣以外の行為は禁止。

赤土・麦などを使用したまき餌禁止。



7月の暑い中の撮影でしたが子どもたちは大よろこびで釣りを楽しんでいました。サビキ釣りもできる釣り場なので、次はアジでもねらってみてはいかがでしょうか。ちゃんとゴミは必ず持ち帰って、みんながキモチよく釣りができるようこころがけて下さいネ!



× のところがよく釣れる...かも

松原 鹿の島



チヌ 4月~10月

メイト 4月~11月

クロ 5・6・7・10・11月



馬場崎波止



チヌ 5月~10月

メイト 5月~10月

ボラ 6月~10月



ケーブルテレビだからこそできる「大村だけの番組」

いきいき大村 マイタウン

大村のコミュニティチャンネル！

9月の放送内容

1日(水)	●福重マップぶらり旅
2日(木)	●長崎バレーボールフェスタ 2010
4日(土)	●第1回大村市長杯テコンドー選手権大会
5日(日)	●ケーブル+コラボ企画「釣りにつれてって！～船釣り編～」
6日(月)	●リクエスト番組(皆様からリクエストいただいた番組を再放送)
8日(水)	●ケーブル+コラボ企画「釣りにつれてって！～しおさい公園編～」
9日(木)	●活水市民大学講座「こころのサインを見逃さない」
11日(土)	●第32回少年の主張 長崎県大会 「わたしの主張 2010」
12日(日)	●日曜特番「チビ鉄がゆく！鉄分補給スペシャル」
13日(月)	●救急シミュレーション演習
15日(水)	●サークルにおじゃまタコ！
16日(木)	●大村高等学校 五教祭
18日(土)	●鈴田地区 家庭教育講演会「松林飯山は鈴田の生まれか？」
19日(日)	●日曜特番「チビ鉄がゆく！鉄分補給スペシャル」
20日(月)	●大村・東彼地区食生活改善推進員交流会
22日(水)	●Dream Pocket (輝いている人を紹介)
23日(木)	●こんにちは！学校です ～美容専門学校ベルファム～
25日(土)	●敬老の日特集 宮小路1～3丁目&竹松町
26日(日)	●ア・ラ・カルト(食に関する情報番組)
27日(月)	●日曜特番「チビ鉄がゆく！鉄分補給スペシャル」
29日(水)	●オクト・パルス杯囲碁大会
30日(木)	●バースデーキッズ～くじら認定こども園のおともだち～
	●市内中学校 運動会
	●長崎県高等学校定時制通信制 生徒生活体験発表大会

地上デジタル

111ch

アナログ

60ch

タコ通信

第42号

オクト・パルス報道制作部

放送時間帯

1日8回放送

7:00	いきいき大村 マイタウン
8:00	いきいき大村 マイタウン
9:00	お天気チャンネル
10:00	いきいき大村 マイタウン
11:00	お天気チャンネル
12:00	いきいき大村 マイタウン
13:00	お天気チャンネル
16:00	いきいき大村 マイタウン
17:00	お天気チャンネル
18:00	いきいき大村 マイタウン
19:00	お天気チャンネル
20:00	木・金曜 県政番組 土曜 サイエンスチャンネル
21:00	いきいき大村 マイタウン
22:00	お天気チャンネル
23:00	いきいき大村 マイタウン
	毎週金・土・日 もっ！ケーブルプラス
	お天気チャンネル
0:00	いきいき大村 マイタウン
1:00	ジャパネット たかた
5:00	お天気チャンネル

※いきいき大村マイタウンの内容充実により、放送時間が変動になる場合があります。ご了承ください。

Cable ⊕ 6

情報・メッセージはこちらまで↓

TEL:050-3432-3813

報道制作部

スタッフの取材日記

報道制作部の久保です！今年の夏は本当に暑かったですね。外出して汗をかくのは仕方ないとして、私がどうしても避けたいのが日焼けです。私は顔が赤くなって痛むのがイヤで、毎年「日焼け防止」対策を怠りません。あるニュースによると、女性のみならず最近では男性の3人に1人が日焼けに対して「日焼け止めクリームを塗るなど気を使っている」そうですよ！私は帽子・タオル、できるときは手袋をして取材に出かけています。紫外線による肌へのダメージは深刻ですし、この格好・あま

Vol.1日 りスッキリしない外見かもしれませんが、取材先で私を見かけたときは、温かい目で見守って下さい。

そんな万全(?)の対策でも、会社に戻るとやっぱり顔が若干日焼けしていてヒリヒリするんですよ。もう(>_<)強い日差し、早くやわらいでほしいです！



日曜
特番

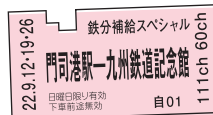
チビ鉄がゆく！鉄分補給スペシャル ～九州鉄道記念館へGO～

最近、何かが足りないと感じている方それは鉄分ではありませんか？
鉄道に興味ない方も十分楽しめる番組「チビ鉄がゆく」がスペシャル
版で帰ってきました。この夏あの3人が再び登場します。
大人顔負けの列車知識を持つチビ鉄、列車ファン歴数十年の列車紳
士、列車大好き臼島おぼちゃんのゆかいな鉄道の旅。
チビ鉄シリーズは今年で3年目になります。



高鳴る胸の鼓動を抑えながら鉄だらけの「九州鉄道記念館」へ。
列車ファンの間では、列車の神様と呼ばれる九州鉄道記念館の宇都
宮副館長も登場します。貴重な写真も見せていただきました。この番
組を見て胸が「きゅん」と鳴ったら鉄分が補給された証拠です。

今回の切符を拝見



- ◎門司港駅（歴史的遺産が数多く残る駅）
 - ◎九州鉄道記念館（九州の鉄道はここから始まった）
- ☆懐かしの列車がたくさん登場します。
☆わかるかな？クイズもあるよ



放送日 日曜特番 9月12・19・26日（日）

9月20日「敬老の日」

敬老の日は、国民の祝日の1つで「多年にわたり社会につ
くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日です。
大村市内でもこの時期、各地で敬老会が行われます。
今年オクトパルスが取材するのは次の2つ！

- 宮小路1～3丁目（合同）
- 竹松町

大村の歴史・方言・郷土料理・・・なんでも知っているおじいちゃん
おばあちゃん。これからも元氣
で長生きしてください」という
気持ちが込められた、子ども会
や地域の方々による出し物も盛
大に行われます。
番組ではおじいちゃん・おばあ
ちゃんの元氣をお届けします☆



放送日 9月23・24・25日（木・金・土）

サイエンスチャンネルのご案内

毎週土曜日の午後7時30分から8時まで、サイエンスチャンネル「時代
を越える技～歴史的建造物を科学する～」をお送りしています。
人間の知恵と技術の宝庫とも言われる歴史的建造物に、現代の科学
技術の光をあて、それら建造物が持つ合理性を解き明かします。



- 4日 年輪が語る投入堂成立の謎～三仏寺投入堂・三朝町～
- 11日 漆喰壁の美と防火の秘密～姫路城・姫路～
- 18日 水が奏でる自然の琴～水琴窟の音色の秘密～
- 25日 校倉倉庫が環境型住宅になる～校倉倉庫の驚くべき調湿・調湿機能～

スポーツの秋に芸術の秋！

この秋、アツイ高校生ライフをシリーズでお送りします。

9月は「ダイコウ」大村高校です！

☆五教祭「夢づくり～いまから、ここから、じぶんから～」

9月12日（日）大村高校 校内 《一般公開》

文化部のステージ発表・展示発表はもちろん、理数科の課題研究
発表、学級での合唱コンクール、食物バザー、バンド演奏など、日
ごろの文化活動を「ダイコウ」生が活き活きと発表します。
伝統ある家政科のファッションショーは必見です！



放送日 9月16・17・18日（木・金・土）

☆長崎県高等学校定時制通信制 生徒生活体験発表大会

9月26日（日）13～16時 さくらホール《入場無料》

県下の定時制通信制高校で学
ぶ生徒による発表です。学校
生活を通して感じ、学んだ貴重
な体験は人々に共感・励ましを
与えます。大村高校定時制か
らは1年生の生徒が代表として
発表します。



放送日 9月30日・10月1・2日（木・金・土）

バースデーキッズ ～くじら認定こども園のおともだち～

毎月幼稚園・保育園のお誕生日会をご紹介します番組、バースデー
キッズ。9月はくじら認定こども園のお誕生日会におじゃまします。
園でのいきいきとした様子をテレビでもご覧ください。9月生まれ
のバースデーキッズたちのインタビューも見逃せませんよ。

放送日 9月27・28・29日（月・火・水）

Cable+

は市内各所に設置しています。
主な場所は地図中の●で示しています。



ダブル ¥350

パンパーカフェ



報道制作部
久保 イチ押し!

喫茶ハワイ

オクトパルスの取材記念に
作っていただきました1472種類
目のパフェです。地元産イチゴを
使った「果汁100%ジェラート」に
人気の「バナナチョコ」の贅沢な
組み合わせです。

オクトパフェ ¥900



報道制作部
重松 イチ押し!

二丁目赤水

本格シャーベットは、一度食
べたら忘れられない味です。
お気に入りには「ももシャーベット」
まると桃!です。

ももシャーベット ¥300



あたたかい「ごころ」を
お届けします。

日本一の
シャーベット



農林水産大臣賞受賞店

二丁目赤水

TEL53-3051
FAX54-3616

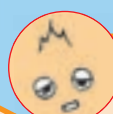


低価格の料理から、コース料理まで
お洒落な空間で本格手作り料理を
お楽しみいただけます。

洋食レストラン

ダブルキッチン TEL54-8882

営/11:30~15:00 (lunch) 休/毎週水曜 P完備
17:00~22:00 (dinner) ※個室完備(コース料理のみ)



バックラインの要。
イチ押し!

ロアール

季節によって、使用して
いるフルーツが変わります。
チョコが濃厚でクリームが滑らか!
見えないところにもフルーツが
いっぱい入っています。

期間限定 チョコレートパフェ
バナナキャラメル ¥800



自分史

My History

■ご予算に応じて作成致します。お気軽にお問い合わせください。

夢・飛躍

川口印刷株式会社

http://www.kawaguchi-print.co.jp/

本社 〒851-0134 長崎県長崎市田中町421-1
TEL.095-838-2181 FAX.095-839-5533

東京オフィス 〒160-0004 東京都新宿区四谷1-10-2-410
TEL.03-6659-8055 FAX.03-6380-5525

人には、老いも若きも体験を通した一つの道があります。

自分史とは、美しい文章でどう表現するかではなく、
素直な言葉でどう生きてきたかを伝えるものです。
私たちはその小さなお手伝いをいたします。

自分の歩いてきた人生を、
一冊の本にしてみませんか。

報道制作部
大崎  **バンブー**
トロピカルフルー
ルーベリミルクの夏メ
見た目も鮮やかなさつぱり
で夏の暑さをぶっ飛ばそう
カップアイス

わがまち大村
いんふおめーしょん MAP
— スタッフイチ押し! 冷たいデザート —
— 市内釣りポイント (□のところが) —

お茶・釣り具のことなら

永尾釣具店
西大村本町204-2 TEL 52-2554
am5:00~
営業

たこ焼き

たこ焼きのアンクルです。
大粒のたまごもち、おもしろね
てんてんのチーズバーク
みだねの店です。
おもしろいので、
おもしろいので、
おもしろいので、
おもしろいので、
アンクル
協和町1721-3 水曜日定休

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

こんにちは！学校です

美容専門学校トータルビューティーカレッジベルファム

2年生にインタビュー！



大村市赤佐古町にあるベルファム。「名前は聞いたことある」という人は多いんじゃないですか？レストランや美容室なんて思っている方もいるんじゃないですか？

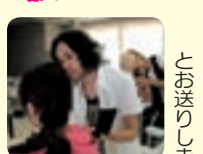
違うんです！昨年4月に開校した県央地区で初めての美容専門学校なんですよ！！

ベルファムは「トータルなビューティシャン」を養成！

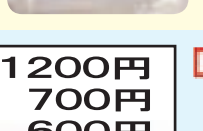
科目	取得資格
ヘアスタイリング	美容師国家試験
メイクアップ	シユウ ウエムラ スクールズ修了証
ネイル	JNAネイリスト技能検定 3級/2級/1級
エステ	AEA ベーシック認定 エステティシャン
美容着付け	山野流 初伝/中伝/奥伝
パーソナルカラー	パーソナルカラー 3級/2級/1級



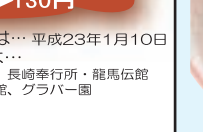
合言葉は「目指せ日本一！世界に迫るビューティシャン」



各専門の先生のもと2年間の学校生活で様々な資格を取得！



美容の道に進みたいその君！必見！！



美容の道に進みたいその君！必見！！

Q…美容の道へ行くことと決めた理由は？
A…男性、女性、それぞれ、かつよくないたいとか、きれいになりたいという人が多くいると思いますが、そういう人たちの手伝いができればいいなと思ったからです。

Q…一期生としての不安は？
A…できたばかりで就職率とかもわからず不安もありましたが、入ってみると先生たちもい人ばかりで相談など親身になって聞いてくれるので、今ではベルファムを選んで良かったと思います。

Q…ベルファムに入ったきっかけは？
A…トータルビューティーを学べるということで国家試験だけではなく、ネイル、エステの検定など多くのことを学べるからです。

Q…一期生としての不安は？
A…できたばかりで就職率とかもわからず不安もありましたが、入ってみると先生たちもい人ばかりで相談など親身になって聞いてくれるので、今ではベルファムを選んで良かったと思います。

Q…ベルファムに入ったきっかけは？
A…トータルビューティーを学べるということで国家試験だけではなく、ネイル、エステの検定など多くのことを学べるからです。

Q…一期生としての不安は？
A…できたばかりで就職率とかもわからず不安もありましたが、入ってみると先生たちもい人ばかりで相談など親身になって聞いてくれるので、今ではベルファムを選んで良かったと思います。

Q…ベルファムに入ったきっかけは？
A…トータルビューティーを学べるということで国家試験だけではなく、ネイル、エステの検定など多くのことを学べるからです。

Q…一期生としての不安は？
A…できたばかりで就職率とかもわからず不安もありましたが、入ってみると先生たちもい人ばかりで相談など親身になって聞いてくれるので、今ではベルファムを選んで良かったと思います。

Q…ベルファムに入ったきっかけは？
A…トータルビューティーを学べるということで国家試験だけではなく、ネイル、エステの検定など多くのことを学べるからです。

Q…一期生としての不安は？
A…できたばかりで就職率とかもわからず不安もありましたが、入ってみると先生たちもい人ばかりで相談など親身になって聞いてくれるので、今ではベルファムを選んで良かったと思います。

Q…ベルファムに入ったきっかけは？
A…トータルビューティーを学べるということで国家試験だけではなく、ネイル、エステの検定など多くのことを学べるからです。

Q…一期生としての不安は？
A…できたばかりで就職率とかもわからず不安もありましたが、入ってみると先生たちもい人ばかりで相談など親身になって聞いてくれるので、今ではベルファムを選んで良かったと思います。

Q…ベルファムに入ったきっかけは？
A…トータルビューティーを学べるということで国家試験だけではなく、ネイル、エステの検定など多くのことを学べるからです。

Q…一期生としての不安は？
A…できたばかりで就職率とかもわからず不安もありましたが、入ってみると先生たちもい人ばかりで相談など親身になって聞いてくれるので、今ではベルファムを選んで良かったと思います。

Q…ベルファムに入ったきっかけは？
A…トータルビューティーを学べるということで国家試験だけではなく、ネイル、エステの検定など多くのことを学べるからです。

Q…一期生としての不安は？
A…できたばかりで就職率とかもわからず不安もありましたが、入ってみると先生たちもい人ばかりで相談など親身になって聞いてくれるので、今ではベルファムを選んで良かったと思います。



島 信行 校長

本校は幅広く活躍し「求められる人材」を養成するために、先進の設備を揃え、優秀な講師

本校は幅広く活躍し「求められる人材」を養成するために、先進の設備を揃え、優秀な講師

本校は幅広く活躍し「求められる人材」を養成するために、先進の設備を揃え、優秀な講師

本校は幅広く活躍し「求められる人材」を養成するために、先進の設備を揃え、優秀な講師

本校は幅広く活躍し「求められる人材」を養成するために、先進の設備を揃え、優秀な講師

本校は幅広く活躍し「求められる人材」を養成するために、先進の設備を揃え、優秀な講師

本校は幅広く活躍し「求められる人材」を養成するために、先進の設備を揃え、優秀な講師

本校は幅広く活躍し「求められる人材」を養成するために、先進の設備を揃え、優秀な講師

本校は幅広く活躍し「求められる人材」を養成するために、先進の設備を揃え、優秀な講師



父と子で作る白玉牛乳カキ氷

報道制作部 宮本が息子と一緒に挑戦。

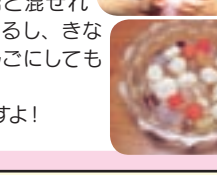
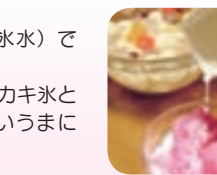
親子でおやつ

材料：

白玉粉 … 150g	カキ氷
絹ごし豆腐 … 150g	牛乳
水 … 適量	

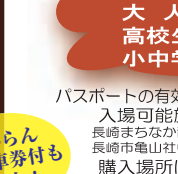
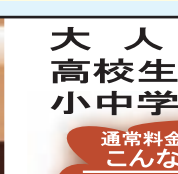
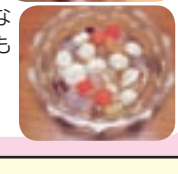
作り方

- ① ボウルに白玉粉と豆腐を入れ耳たぶの固さになるまでこねる。
(固いようだと少しづつ水を入れて調整)
- ② ①を小さく丸めて、沸騰したお湯にいれ、白玉が浮き上がってくるまで茹でる。
- ③ ②を網にとり、冷水(氷水)で冷やす。
- ④ ひんやり冷えた白玉にカキ氷と牛乳をかけてあというまに完成！



感想

本当に簡単にできる白玉。豆腐を入れることでもちもちした食感も楽しむことができ、なにより健康的です。ぜひお子様にもお勧めです。お好みのフルーツの缶詰と混ぜれば、フルーツ白玉にもなるし、きな粉をまぶしてお月見だんごにしてもOKです！親子でこねこね楽しいですよ！



龍馬ハスポート

4つの特典が満載！
お楽しみください！

大人 1,200円
高校生 700円
小中学生 600円

通常料金で入場するよりこんなにお得です！

大人 ▶ 500円
高校生 ▶ 250円
小中学生 ▶ 130円

パスポートの有効期間は…平成23年1月10日
入場可能施設は…
長崎まちなか龍馬館、長崎奉行所・龍馬伝館
長崎市壺山社中記念館、グラバー園

購入場所は…
各入場施設
総合観光案内所(JR長崎駅改札口横)

(社)長崎国際観光コンベンション協会
〒850-0862 長崎市壺山町1番1号(長崎出島7-2階)
tel.095 823 7423 fax.095 824 9128
mail▶nitca@orange.ocn.ne.jp

お問い合わせ

大人 1200円
高校生 700円
小中学生 600円

通常料金で入場するよりこんなにお得です！

大人 ▶ 500円
高校生 ▶ 250円
小中学生 ▶ 130円

パスポートの有効期間は…平成23年1月10日
入場可能施設は…
長崎まちなか龍馬館、長崎奉行所・龍馬伝館
長崎市壺山社中記念館、グラバー園

購入場所は…
各入場施設
総合観光案内所(JR長崎駅改札口横)

(社)長崎国際観光コンベンション協会
〒850-0862 長崎市壺山町1番1号(長崎出島7-2階)
tel.095 823 7423 fax.095 824 9128
mail▶nitca@orange.ocn.ne.jp

お問い合わせ

あむ！ラーメン情報！

10月はラーメン特集

読者のみなさまの大好きなラーメン店やこだわりの食べ方、はたまた自家製ラーメンのご紹介などなどありましたらメールで、ハガキでお寄せください！

※大村市内のお店にしてくださいね。

うしろのハガキで応募！！

あなただけの1着作りませんか？

オリジナルプリントTシャツ

54色/13サイズの豊富なTシャツから選べます。

photoイメージ

Tシャツショップ&繊維製品製造・販売

西日本繊維株式会社

大村市竹松本町545 (JR竹松駅前)
TEL0957-55-8358 FAX0957-55-8282



キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

1	WED	出前子育てつどい (要申込 10:00～ 松原住民センター)	
2	THU		
3	FRI	出前子育てつどい (要申込 10:00～ 竹松住民センター)	
4	SAT	おはなしの会 (11:00～11:30 図書館) 活水市民大学講座 (14:00～ 活水女子大学大村キャンパス)	取材予定
5	SUN	市民水泳大会 (9:00～ 市屋内プール) パパと日曜日 (10:00～15:00 こどもセンター)	田川小児科 ☎ 52-4000 大村中央産婦人科 ☎ 52-3850 大石歯科医院 ☎ 55-8378
6	MON	おはなしの会 (11:00～11:30 中地区公民館)	
7	TUE	少年の主張 長崎県大会 (9:00～17:00 市民会館)	取材予定
8	WED		
9	THU	出前子育てつどい (要申込 10:00～ 三浦住民センター)・親子クッキング (要申込 10:00～12:00 こどもセンター) 家庭教育講演会「松林飯山は鈴田の生まれか?」 (19:00～ 鈴田住民センター)	取材予定
10	FRI	出前子育てつどい (要申込 10:00～ 郡地区公民館)	
11	SAT	おはなしの会 (11:00～11:30 図書館) ・ おはなしたいむ (11:00～11:30 郡コミセン) 親子映画会 (10:00～11:00 中地区公民館 13:30～14:30 郡コミセン) 中学生バスケットボール大会 (シーハットおおむら)	
12	SUN	夏の大村湾沿岸一斉清掃 (7:30～8:30 ①大村公園南堀駐車場前沿岸 ②寿古沿岸) '10西日本身障者スポーツ大会 (アーチェリー) (9:30～ 大村市アーチェリー場) 九州ママさんバレーボール大会県予選 (シーハットおおむら) パパと日曜日 (10:00～15:00 こどもセンター)	ともなが内科クリニック ☎ 54-5000 篠原皮膚科クリニック ☎ 50-1677 阿部歯科医院 ☎ 49-5277
13	MON	2歳児のお部屋 (10:00～12:00 こどもセンター)	
14	TUE		
15	THU	第5回TSP長崎県レディースダブルス卓球大会 (シーハットおおむら) おはなしの会 (11:00～11:30 図書館) マタニティー＆ベビーのお部屋 (10:00～12:00 こどもセンター)	

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってから出かけください。

安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの『水生活』が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題！
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食 「素材本来の味と風味を引き出します」

健 「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」

安 「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

声 「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

日本の銘酒を
お手軽にお買い求め
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

今月のおすすめメニュー

大好評 発売中

ビーフハンバーグ弁当
430円
おかず単品 330円

大好評 発売中

チーズハンバーグ弁当
480円
おかず単品 380円

大好評 発売中

なすと豚肉の味噌炒め弁当
490円

もう一品！ オススメサイドメニュー

サクッ ジューシー！

ほっとチキン 100円

チキンバスケット 620円

から揚げ 210円

手羽から揚げ (たれ味・しお味) 各260円

フライドポテト ちよつとSサイズ 90円
たっぷりLサイズ 160円
(ちよつとSサイズの約2倍)

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。受診される前にご確認ください。

16	THU	人形劇の会 (要申込 11:00～ こどもセンター和室)	
17	FRI	出前子育てつどい (要申込 10:00～ 古賀島西公民館)	
18	SAT	おはなしの会 (11:00～11:30 図書館) ・ 耳とことばの相談 (13:00～15:00 総合福祉センター) 初心者スポーツ体験教室 (銃剣道競技) (19:00～20:30 郡中学校武道館) '10西日本身体障害者スポーツ大会 (ツインバスケットボール、ふうせんバレーボール) (9:30～15:00 シーハットおおむら)	
19	SUN	'10西日本身体障害者スポーツ大会 (ツインバスケットボール、オープン車椅子バスケットボール) (9:30～15:00 シーハットおおむら)	むたクリニック ☎ 52-4501 佐伯皮膚科泌尿器科 ☎ 52-4330 まつかわ歯科 ☎ 54-3988
20	MON	KTN杯長崎県バドミントン総合選手権大会 (一般) (シーハットおおむら)	みね内科クリニック ☎ 55-5070 みね眼科 ☎ 54-3011 とやま歯科 ☎ 55-6255
21	TUE		
22	WED	出前子育てつどい (要申込 10:00～ 福重住民センター)	
23	THU	第38回大村ライオンズクラブ優勝旗争奪少年剣道錬成大会 (シーハットおおむら)	須田小児科 ☎ 54-7200 楠木眼科 ☎ 52-2711 貞松歯科 ☎ 20-7808
24	FRI	出前子育てつどい (要申込 10:00～ 古賀島西公民館・小路口光公民館)	
25	SAT	おはなしの会 (11:00～11:30 図書館) '10西日本身体障害者スポーツ大会 (バドミントン) (9:45～15:30 シーハットおおむら)	
26	SUN	市民野球大会 (市野球場) 市内中学校運動会 パパと日曜日 (10:00～15:00 こどもセンター)	中田外科胃腸科 ☎ 54-0083 前田ひふ科・アレルギー科 ☎ 50-1112 齒科大道寺クリニック ☎ 54-2834
27	MON	3歳児以上のお部屋 (要申込 10:00～12:00 こどもセンター)	
28	TUE		
29	WED	長崎県特別支援学校体育大会 (シーハットおおむら)	
30	THU		

9月23日(木)
第4回オクト・パルス杯
囲碁大会開催!!
10:00～対局開始

応募締切：9月10日

お問い合わせ・申込みは
オクト・パルス(株)
0957-54-3811まで

鉢巻山ひが花まつり

鉢巻山展望所周辺



取材予定

☆出前子育てつどい…10:00～ 申し込みが必要です。集合場所など各支援センターへお申し込みください。
☆親子クッキング…2歳以上。先着8組。1人150円。9月1日(水)10:00～、直接、またはお電話でお申し込みください。こどもセンター TEL54-9100
☆3歳以上児のお部屋…親子クッキング。先着12組。1人150円。9月1日(水)10:00～、直接、またはお電話でお申し込みください。こどもセンター TEL54-9100
☆人形劇の会…11:00～、先着35組。9月1日(水)10:00～、直接、またはお電話でお申し込みください。こどもセンター TEL54-9100

簡単操作で たっぷり録画

最大録画時間	
BSデジタル	地上デジタル
HD放送 約90時間	HD放送 約100時間
SD放送 約270時間	SD放送 約270時間

今お使いのSTBに
追加するだけで
ハイビジョン録画が
思いのまま。
カンタン操作の
よくばりHDD!!

簡単録画キット

新登場!!

29,400円 (税込)

お問い合わせは…
オクト・パルス株式会社 ☎ 0120-54-3811

がんばってます!健推さん

「健康づくり推進員」とは、
大村の人に運動を通して健康になって
いただくことと結成された、運動推進ボランティアさん。
地域で健康体操やウォーキングの会を行われています。

自分自身が健康に
なりたいというのが、
推進員になった理由です。
毎週たのしくやっていま
すよ。



第一期生 飛永玲子さん 第三期生 渡海久美子さん

<すみれ会>
活動：毎週水曜日
午後1時30分～3時30分
こどもセンター

毎回20人前後のメンバーがビデオを見ながらスト
レッチ、ダンベルやゴム体操のほか、おなじみの
曲に合わせての体操や、おしゃべりをしながらの
踏み台昇降運動など、楽しみながら健康づくりを
されています。



第7期「健康づくり推進員」養成講座の受講者募集

運動と健康について学び、講座で得た知識・技術を身近な人や地域の人に広めてください。

養成期間：平成22年10月～翌年2月まで、月2回実施 (第2・4水曜日が中心)
内 容：健康づくりのための運動に関する講座および実技
場 所：主に大村市コミュニティセンター
対 象 者：大村市民で健康に興味のある方
募集人員：40名 (定員になり次第締め切り)
募集締め切り：平成22年9月末日

問い合わせ・申し込み

大村市国保けんこう課
Tel53-4111 (内140)
担当 川嶋・城代

お便りお寄せください。

意見が一致しない

毎日毎日「ごはん「何食べたい？」に
三人一致したことがない。
ちょっと腹がたつて今日は三人の意見を
全部取り入れてやった(ー)!!

夕飯は 長女が言った《肉じゃが》
次女が言った《ハンバーグ》
長男が言った《カレーライス》
全部してやる。

なんとも変な組み合わせの

夕飯。

でもいいのさ。子どもたちが言ったんだから！
三人なんでもこうも 一致しないもんなのかな。
誰も引き下らないし...

旦那さんが連休とかないから遠出は無理って
思っていたら急に休みにになったらしく
どっか遠くへ(福岡とか熊本とか大分とか)
行こうか〜って話になったのに子どもたち
とにかく意見合わず。

長女《スペースワールド》(福岡・北九州)

次女《ハーモニーランド》(大分)

長男《カドリードミニオン》(熊本)

(T.T) なぜにこんな一致しないもんかなあ
どれに行けばいいんだ。

別々にそれぞれの行きたい所に行ったら解決
するんだけど...

私はやっぱり家族五人で行きたいしねえ。
行けば行ったで、どこであろうと喜ぶとは思
うんだけどね。いまからまた考え中。
三人の意見が一致したら楽だろうな〜
腹立つわ〜



娘と私の大喧嘩

お昼ご飯食べたらずく娘のお友達が家へ遊び
にきました。

仲良くていつも一緒に遊んでるんだけど二人
ともとっても気が強くて言い争いもするんだ
よね。今日も何かのことで 言い争いをして
いてお友達が娘に怒って 私に言いつけにきた
の。私も両方から事情を聴こうと 娘を呼び
つけ話をきいたら まあ。

どちらもお互い言い方きつくて両方が悪い感
じだったんだけど娘は「わたし絶対悪くない。
そんなに言ってる」って自分の非を認めよ
うとしないの。

そりゃ娘なりのプライドもあるやろう
けど たとえ悪くないにしても 相手にいやな
思いをさせたことは事実だからそれはちゃん
と謝りなさいって私も強く言っちゃったんだ
よね。そしたら絶対自分は悪くないという
のを見せ付けたいからか 突然娘が私にキレ
て...。「ママはいつも私の見方をしてく
れない」「絶対わたし悪くないのになんで怒る
のさ」「もうこんな家いたくないから家出して
やる」「二度と帰ってこないから！」って
泣き叫び すごい勢いで家を飛び出しました。
こんなに泣いたのも叫んだのも初めてのこ
と。かなりの小暴君だから家の外にいるだろ
うって思ってたけど

様子を見ていたけ
ど見当たらず...。
しばらくたって探
しにいきました。
でも 予想通りの
ところにいました
^^;



歩いて一時間くらいの私の実家...
あと一歩というところで 発見しました
そこの泣きながら歩いて行ったみたい。
私が道路に車を止めて 呼び止めるも
「絶対あんな家帰らない！ばあばの家で暮らす
から」って意地でも車に乗らないのさ。
しばらく あれこれやり取りがあって私もいい
加減ムカッ！ってきて「わかった。明後日ス
ペースワールド行く予定けど家出するんなら
行かないんだね。一人分の入場料のお金が浮
いたから助かった〜。四人で行ってやるから
ね」って私も大人気ないけど 意地になって言
ったら「スペースワールドには行く。
だから帰る」ってあっさり車に乗り込みまし
た(ー)!!

ちょっと心の中で笑ったけど
スペースワールドには行きたいのが勝ってい
たみたい(^^)

お友達との言い争いも自分は絶対間違っ
てないと言い張ってます。

それを私が「謝りなさい」って 強く言ったか
らくやさかったんだと...。相当くやさ
ったんだと...

私ももっと心に余裕をもって
ゆっくり丁寧に話を聴いてあげればよかった
んだろうけど

そんなことできる母ではない(T.T)

私も謝りつつ仲直りはしましたけど...

その後も すぐグロッとして

いつもどおり...

今日は娘の意外な一面を見た。

そんな感じでした。

投稿...まるかさん
(3人の子どものおかあさん)



大村市子どもセンターだより

～親子クッキングを 楽しもう!!～



お母さんがお料理していると、
なんだか楽しそう!!

やってみたい!!って

子どもたちは興味深々です。

でも、家ではどこまでやらせたらいいの?

危なくないかな?って心配なお母さんもいらっしゃるま
すよね。

子どもセンターでは、2歳以上児の親子を対象に、
親子クッキングを開催しています。

お子さんと一緒にクッキングを楽しんでみませんか?

日時: 9月9日(木) 10:00~12:00
※10月以降も開催予定(月1回程度)

場所: 大村市子どもセンター 2階 調理室

持ってくるもの: エプロン・三角巾

申し込み方法: 先着8組。

9月1日(水) 10:00より

電話または直接子どもセンター

へお申し込み下さい。



<お問い合わせ>

大村市子どもセンター Tel.54-9100

佐世保で“スロー”というおもてなし

五島列島
最北端



宇久島ぶらり

1泊2日 大人1名 ¥15,000~

2日目は、かんころ餅づくり体験等の各種体験も
できます。(別料金)

■ツアーに関する問合せ先

西海パールシーリゾート Tel.0956-28-4187

■佐世保観光のことなら

佐世保観光情報センター Tel.0956-22-6630

大浜海水浴場

9:00~18:00
年中無休

田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、
待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)
午後14:00~18:30(平~日)
午後14:00~16:00(土・曜)

休診日 日曜・祝日 予防接種 要予約

〒856-0831 長崎県大村市東本町542

http://www.tagawa-kids.jp

TEL 0957-52-4000

まちのわだい

竹松本町Fさんからの調査依頼

鈴田峠農園の新しいラー油がおいしく、
お土産に買いたいです。よろしくお願いします。



うまそ〜

ラー油に具が入った、いわば油調味料ですね。さっそく鈴田峠農園、
行ってきましたヨ！ありました！レジの目の前に！
鈴田峠農園の新品、二種類のラー油が！

勝負にかけろ！男のラー油
¥735

花の街おむら
ペッピンさんのラー油 ¥630

ラーメンにかけろ！
ご飯にかけろ！勝負
にかけろ！にやりと
しました。パッケージ
に使われている大
村競艇の第一号ボス
ターに合せてます
ね。パンチの効いた
辛さです！



優しい辛さが特徴。
初めて食べる人や辛
いのが苦手な人向け
です。椿油も使われ
ていて、優しい辛さ
は女性的なイメージ。
食べるラー油初
心者はまずこちらで
お試しを？！

鈴田峠農園がこだわったのは油！
どんなに具材がおいしくても主
食の油がおいしくないと、具材の
おいしさは半減しますよね。
ここで使われているのは、三浦の
富永製油さんが、昔ながらの製法
でじっくり絞った、超一番絞りの菜
種油。それにザーサイや玉ねぎ、ニ
ンニクなどが入り、油くさくない奥
深い味になるのです。

食べ方は、チャーハンや野菜炒め、サラダ…
いろいろ開拓してしてみてください(^^)b



(問) 鈴田峠農園 Tel48-5523 (営) 8:00~18:30

大川田町Kさんからの調査依頼

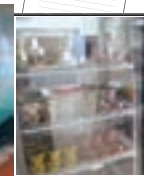
おむらペッピンさんのラー油は、
とてもおいしいです。また、
大村市のスーパーで販売
されているのを見ました。

「食べてみたい」=調査依頼ですね！
早速、詳しくお話を聞いてきました。

長年、本町アーケードでくだもの屋
さんをされているご主人がこだわ
り追求したシャーベット。常に新作を
開発・研究し、いろいろな味のシャ
ーベットを作っていました。現在販
売されている中にも意外な味のシャ
ーベットがあります。

なんと「カステラ味」なるものがある
んですよ。長崎といえ
ばカステラ…ですが、
まさかシャーベットに
してしまうとは驚きで
す。食べた人はみんな
「ほんとにカステラ
だ！」とびっくりされ
ています。と、ご主人。

地方発送の依頼も多いらしく、福岡の
飲食店に出しているところもあり、県
内外で赤水のシャーベットは大人気！



シャーベットは全て1個300円で販
売されています。中に大村産の
真珠が入っているものがあるのはご存
知でしょうか？運がいい人は「きゃ〜
真珠が！」なんてことに(笑)

もなかアイスシャーベット 100円



学校帰りに子供たち
が気軽に購入できる
ような価格で商品を
…というご主人の思
いから、試行錯誤し
てきたモノカで

す。片手で食べられるのもいいですね！現在
は3種類（バナナミルク・いちご・グレー
プフルーツ）が販売されています。

赤水のシャーベットは素材の味が本
当に生かされています。熱を与えても色
がかわらないように、でも着色料など
余分なものは使いたくない。そのこ
わで完成に20年！フルーツの味が
そのまんま、ぎゅ〜っとつまった味
です。まだ食べたことがない人は、まず
1個買って食べてみてください！
お友達に教えたくなる味ですよ。



シャーベットだけではなく、
つくた煮も充実！い
ろんな種類があります。
チェックしてみてもいい！

二丁目赤水 (農林水産大臣賞受賞店)

大村市本町325 Tel53-3051

表紙のはなし

今月号の表紙は(^^)~~~~~ >))三 () <<
4歳の双子の女の子!!
音色(ねいろ)ちゃん、彩葉(いろは)ちゃん!で〜す。
↓↓↓お母さんのメールから抜粋↓↓↓

双子が同じ服着て可愛いのが小学校入る前くら
いですよ。
この子たちを身ごもった時、この子たちが2人とも
無事に産まれる確率は1割以下と言われました。長
い入院生活の後、無事に元気に産まれてきた2人
です。

メールとお電話でやり取りをさせていただき、9月
号の表紙をやっていただくこととなりました。



初めての釣りということで、
釣り竿に!
エサに! 魚に! 興味津々の2人
でした。



釣った魚は、
天ぷらにし
てたくさん
食べたそう
です。

☆☆2人の見分け方は、
アゴにあるホクロだそうです。(笑)



七五三・お宮参り・餅踏み・出産などのお祝いにはロケ撮影の方が絶対いい!

- 専用台紙(3面3~4枚) … ¥25,000- より
- アルバム(10~20ページ) … ¥30,000- より
- データCDのみ(20~50カット) … ¥10,000- より

SORA studio - そらスタジオ -
大村市乾馬場町 924-1 TEL 050-3432-3941



■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いいたします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載・承認の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者様のご連絡先のお名前を明記をお願いします。

ご存知ですか? 「長崎わんわんレスキュー」

犬好き十数名が集まって、2年半ほど前から活動しています。犬と人がより楽しく暮らせる社会にいくために、保健所や畜犬管理所とも連携しながら、飼育放棄犬・捨て犬の保護、里親探しを行っています。



森園公園での譲渡会

映画上映「犬と猫と人間と」



9月19日(日) コミセン第3会議室 13時開演
料金一律500円(チケット販売 大村浜屋ほか)
(問) 080-5289-3608 (佐藤)

たくさんの犬猫が家族の一員として幸せに暮らす一方、不要なものとして処分されていくものも年間に30万頭以上という膨大な数にのぼります。この映画は日本におけるペット社会の闇を脚色することなく、ありのままに伝えています。「いのち」への愛情を見つめなおす良い機会です。是非ご覧ください。



我が家の一員 自慢のペット

「ピョコが家に来たのは一月の終わりでした。最初は、全然ぼくになつきませんでした。何日かたつたらなついてくれました。今はすっかり家に慣れて、毎日が楽しそう。これからも楽しい日々が続くといいです。一龍成一」



ピョコちゃん

- ペットフード販売
- ペットホテル受付中!!
- トリミング (初回) 500円引き!!
- ホテル宿泊中、トリミングを利用されると500円引き!!

—ダイキチ—
犬の美容室 DAI★KITI
大村市東三城町22-5 Tel.52-0770
営業時間 / 10:00~18:00 定休日/水曜
21県央圏保健(保)第9009号

おたんじょう日 おめでとう!



12日生
いげる くん



26日生
こうた くん



3日生
みづ ちゃん



17日生
ひさ子 さん

PRESENT

■キーワード (番組内で放送しています)

8438 ♪がアジを釣った仕掛けは何?

ヒント: 特集ページを見てね!

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■今月号のご感想をおきかせください。

■調査依頼・私の自慢など編集部までお寄せください。(ラーメンに関する情報を特に募集しています。)

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。
あらかじめご了承ください。

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから
「季節のお花」を2名様。

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はいずれもです。



2 二丁目赤水さんから
「シャーベットのアイスもなか」

※アイスシャーベット1個か、アイスもなか3個
どちらかを選べる引換券。

お店に行ったら好きなアイスを選んでね。

3 永尾茶舗さんから
「お店で使える500円引券」
を3名様。

お釣りはできませんので500円以上の商品を購入されるときに使いってくださいね!



4 たこ焼き アンクルさんから
「たこ焼き (12個入り) の半額券」
を5名様。

アツアツ、ホクホク!! おいしいよ!

5 ケーブルプラス編集部から
「オクト・パルス ケーブルテレビ&
インターネット工事代無料券」を2名様

※ケーブルテレビ・インターネットご加入者の方は下記の中からお選び下さい。

- ①アナログ⇒デジタル乗換え料金無料 (5,250円)
- ②基本利用料金2ヶ月無料 (テレビ・インターネットどちらかを)

※新規加入の場合は1ヶ月以内にお取付いただける方に限ります



6 こてつからプレゼント
SHOPチャンネル
「ポーチ」を5名様

キラキラのかわいいポーチですよ。



7 こてつからプレゼント番外編!
「レモン5個セット」を3名様。

※紅茶に入れるもよし! レモンケーキを作るもよし!
10月中にお届けします。

※プレゼントへの応募締切は9月20日必着です。

サークル紹介

ツインバスケットボール(車椅子バスケット)

長崎シャドウナイツ

一緒に身体を動かしませんか?

毎週火曜日19時～

シーハットおおむらで活動しています。

気軽に遊びに来て下さい。

体験もできますよ。

メンバー、
ボランティアスタッフ
大募集中!

連絡先: アキヨシ印章 Tel 54-3535

ご愛読ありがとうございます。
より一層内容充実に励んでまいります。
情報提供のご協力をお願いします

あなたの街のケーブルテレビ

オクト・パルス株式会社

ケーブル+編集部

編集後記

●バックラインの要。

釣り大好き!!
寺島と馬場岬の特集取材に同行しました!
もちろん、釣りもやりましたが!
(^_^)/~~~~~>))シ
一匹も釣れませんでした
(-_-)!!
今度は、川釣りに挑戦したいです(^_^)v



●8438♪

釣りよりも刺身が好きで8438♪です。池田の堤でフナを大量に釣ったことが、えさのミミズを探す方に時間をかけてたこととか、さお投げたら友達の太ももにハリが引っかったこととか、お父さんの竿が縮まなくなって半べそで帰ったこともあったな...と、今回の取材で、子どもの頃は結構行っていた釣りの事を思い出しました。海も川も近い大村ですもん、親子で、兄弟で釣りに行きましょ!! 家族の会話がが増えて釣っても釣れなくてもいい思い出になりますよ。



●tamiこと「たみすけ」

今年は、子どもたちと、釣りにいきました。かわるがわる「エサつけて〜」「ひっかった〜」「なんか釣れたよ〜とって〜」と太いそがし。
でも、メジャーなキスやインゴチをはじめ、なんと!なんと!30cmを超えるタイを釣り上げてしまいました。
ビギナーズラックとはこういうことを言うんでしょうか!?
次は、イイダコ釣りたいな〜。

●こてつ

ラーメンはいつもバリカタ!の、こてつです<(_ _)>
9月号の特集に釣りをやろうと決まり、初めての取材では大荒れも大荒れ!でした。しかし記事にも使ってもらえず...あれから1ヶ月。何度いろんなところにチャレンジしにいったものか。。。おかげでこてつの大事な釣り仕掛け在庫がゼロに!!自慢ではありませんが、いままでも仕掛け在庫を空にしたことはありません!また仕入れにいかねば!です。
海が大荒れでも、時間がある限り釣りに行きたいこてつですが、読者のみなさんにも釣り好きの人、たくさんいらっしゃるんでしょね〜〜〜一緒に行きませんか〜(*^_^*) 行きましょね〜(ToT)悲しーっ! そんなこんなで、来月号はラーメン特集☆
市内をウロウロして調べた旬なネタをお届けしますので要チェックですゆ〜(。)_(:)ノ

料金受取人払郵便

大村支店
承認

35

差出有効期限
平成23年8月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

オクト・パルス株式会社

行



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

オクト・パルス株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。下記URLをご覧ください。お電話にて窓口までお問い合わせください。 ホームページ www.octp-net.ne.jp お問い合わせ先: 0957-54-3811
ケーブル・プラス 9月