

ケーブルテレビで！ WEBで！ あなたのスタイルで！
大村をもっと知りたい、もっと楽しみたいフリーマガジン

無 料
take free

2010 日
Vol.17

Cable+

ケーブル・プラス

ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」



放送案内
ガイド

夏だ！

カレーだ！

カレーの街おおむら食べ歩きガイド

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

いんふおめーしょんMAP～カレー食べ歩きガイド～・

「子育てママの奮闘記」・子どものおやつ

まちづくりニュース・イベントカレンダー・

まちの話題・おたんじょう日おめでとう

夏だ! カレーだ!

今から約400年前に天正少年遣欧使節が持ち帰ったと言われるスパイスは、平成の大村にカレーブームを巻き起こした?!

たくさんのお店がカレーメニューで町おこしを図っている今、食欲がないなんて言ってる場合じゃない!!
みんな大好きなカレー事情を大特集ですよ!!

活動9年目に突入!

長崎街道大村宿カレーマップの会

中央商店街を中心に、自慢のカレーを提供するお店で構成されているカレーマップの会。

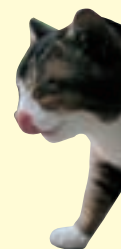
‘大村はカレーの街’というキャッチコピーも今では市民権を得て、メディアの注目も集めています。

市外、県外からも、カレーの香りに誘われたお客さんがたくさん来られているそうですよ。

会のメンバーは、自分のお店を切り盛りしながらも、数多くのイベントや活動を続けていらっしゃいます。



商店街のお店などに
おいてありますので、
手にとってまち歩きを
楽しもう!



~カレーマップの会はいろんな取り組み、活動やっています~

もうたべました?天正夢カレー

2009年3月、ハウス食品との共同開発で商品化されたレトルトカレーです。
大村特産の‘黒田五寸人参’を使った、
天正夢カレーは、大村のお土産や贈り物にぴったり!

Q.商品開発で苦労した点は?

黒田五寸人参が採れる時期が短くて、試作品を作ろうとした時には「えー!もうないの?」あわてて探して、苦労して見つけ出した五寸人参で作りました。

Q.パッケージのデザインは?

一般公募の中から、当時19歳の学生さんのデザインが採用されました。



カレーと同姓同名の
‘天正夢さん’が大村に!

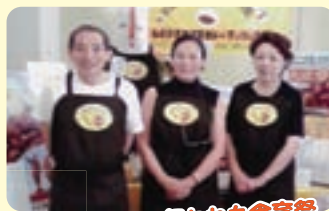
カレーの販売を始めて間もない頃、たまたまネットで天正夢カレーの存在を知ったという天正夢さんが、わざわざ東京からやってきたんです!

「ウッソー!!」「信じられないネ」の連発!

あれから1年、その時一緒に来ていた彼氏さんとこの秋めでたくゴールイン。結婚式にはこの天正夢カレーが引出物として贈られるそうです。



笑顔が素敵な
天正夢さん



6月に行われた食育祭

大村市食育推進実行委員会

市が進める食育推進計画に基づいて、食や食生活の大切さを伝えようと、講習会やイベントが開かれており、カレーマップの会も実行委員会のメンバーとして参加しています。

昨年12月に苗を植え、収穫した玉ねぎ・ジャガイモで、園児たちがカレーを作りました。(5月)

野菜づくりから取り組む
カレークッキング教室



スパイス講習会

市民も一緒にスキルアップ教室

東京から講師を呼んでのスパイス講習会。スパイスの効能や味の違いなどを一般市民も一緒にメンバーも勉強しました。(6月)



カレーの街おおむらのテーマソング、カレー体操

芝バンドの芝敏彦さんの作詞・作曲「カレーの街」。それに合わせて健康運動指導士の峰ひとみさん、川嶋富久さん、保育士の郡家悠さんが、体操を作りました。保育園でも踊られていますよ。口ずさみやすい歌に楽しい体操、みんなも機会があれば是非一緒に!

ありがたいことに、市外から食べに来る方も増えました。みなさん、一緒に大村をカレーの街としてアピールしていきましょう。これからもカレーマップの会をよろしくお願いします



安永容子会長



夏だ！カレーだ！

夏だ！カレーだ！

いきいき大村マイタウン

いんふおめーしょんマップ

子育て奮闘記

8月カレンダー

表紙のはなし

第5回 B-1グランプリ

9月18・19日
神奈川県厚木市で開催！

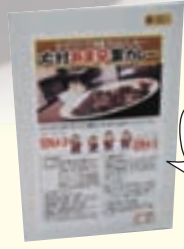
<http://b-1gp.jp/>

安くても美味しく、地元の人に愛されている、地域の名物料理それが「B級ご当地グルメ」

全国各地から集まった何十というご当地グルメの中で人気を競うB-1グランプリに「大村あま辛黒カレー」も参戦します！

大村あま辛黒カレーとは

「長崎街道＝シュガーロード→甘い」
「天正遣欧使節＝スパイス→辛い」
をキーワードに開発された、大村特有の黒土で育つ野菜やフルーツなどを使用したカレー。

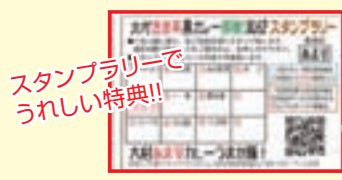


おおむらじげたま
グランプリにも出品！
甘口と辛口が
ありますよ

B級ご当地グルメでまちおこし

大村あま辛黒カレーうまか隊！

この春、市内全域をカバーしたもうひとつのカレーマップが誕生！マップをもって各店のオリジナリティーあふれる味を探検だ！



スタンプラリーで
うれしい特典!!

インド人もびっくり

マップにも載っている、**カレー専門店のこだわり!!**

荳瀬産とれたて野菜のお漬物

自家製ヨーグルト
(デザートにもあります)

落花生のハシ置き！
食後のデザートに?!

吾妻産のオーガニック米に黒米をブレンドし、噛めば噛むほど甘い味五分突きなのでもちっとした食感でヘルシー

チキンカレー ¥800
他にも ときどきカレー ¥800
あま辛黒カレー ¥900

しっかり脂抜きたチキン

玉ねぎを半日炒め、たくさんのすりおろした野菜を煮込み、3日かけてようやく完成

奥様愛育の自家製野菜が入ることもアリ

とろけるナチュラルチーズたっぷり

ジュッシュで購入有精卵まぜるタイミングはあなた次第!

厳選された佐賀牛がごろっと

そのままオープンへ入れられる専用器

すべてミキサーにかけて4日目に完成する濃厚でスパイシーなカレー

カレーやコーヒーなどに使われる水は健康に良い「波動還元水」(ものにはすべて波動があるらしいですが、その波動を機械で高めた水。)

カレー好きな元体育教師だけあって、体にも気をつけていらっしゃるんですね。

野菜やお米はすべて地元産

焼きチーズカレー ¥900
他にも
欧州ビーフカレー ¥800
インドチキンカレー ¥800

良い水と良い米を使って手間隙かけてできた薫のカレーはスローフード。窓から見える多良岳をながめながらのんびりといたきたいですね。

から
真マスターに聞く
「うちカレー」ワンランクアップ術

コクを出したい! (一晩寝かせると良いんだけど...)
カレーが出来上がって、火を止めた後、ヨーグルトを一人当たり小さじ1程入れて混ぜる調理時間を短くしたい! (玉ねぎをよく炒めると美味しくなるのは分かるけど...)
ざく切りした玉ねぎをラップして2分ほどレンジでチン! 短時間で甘みが出る。ニンジンやジャガイモも同じようにするとスピードアップ!
深みをだしたい!
ピュアココア (一人当たり小さじ1杯) をルーと一緒に入れる。(野菜が煮込み終わった後) ココアの代わりにチョコレートを入れてもOK

カロリーをおさえたい!
野菜を煮込む段階で、缶詰のカットトマトを1缶入れる。トマトでかさ増しすることで1食分はカロリーダウン。口当たりがさっぱりして、夏場におすすめです。



山城 猛さん

つおマスターに聞く 「最速カレー」

- ①ルーをひとかけら、お湯で溶く(湯のみとかで)
- ②野菜や肉を炒める(バターで炒めるといいね)
- ③溶けたルーをかけてとろみがつくまで炒める

これに焼肉のたれやソース(どちらも原料は野菜)をちょっと入ればコクのあるうまいカレーがあつという間に完成。一人分、5,6分もあればできるし、家でよく作ってます。



川添哲雄さん

「夏こそカレー!」の理由 薬剤師の河村綾子先生にお聞きしました。

カレーのスパイスは10数種類以上ミックスされており、香辛料にはそれぞれに効果が期待できますが、その中でも代表的なものをご紹介します。
カレーのまさに黄色をだしているのは、**ターメリック**(和名:うこん)。ショウガ科の多年草で、成分のクルクミンが胆汁の分泌を促して、**肝機能をアップ**させるのは有名です。鎮痛作用や抗酸化作用があります。
辛味の成分は**チリ**や**ペッパー**などになりますが、**血流量を増す**ので身体を暖める効果があります。
チリのカプサイシンは**脂肪燃焼効果**があり、ダイエット効果も期待できますね。



適度な辛味と芳香は**健胃効果**があります。
ただし、チリは摂り過ぎると胃の粘膜損傷の可能性もあるため、辛さは適度を保ちましょう。
他に**コリアンダー・クミン・フェネル**など、カレーに良く調合されるスパイスには、
香りが良く食欲を増進させる**芳香性健胃薬**の効果があります。食欲と胃腸の機能がダウンしやすい夏だからこそ、食欲を増進させる香りや健胃効果が強いカレーが好まれるのでしょうね。



永石さんちのこだわりカレー



ポイントはチャツネ



- ①スライスした玉ねぎをきつね色になるまで炒める
- ②そこにスープを加えて、アクを取りながら煮立たせる
- ③カレー粉をまぶした牛肉を炒めて②に加える
- ④そこにジューサーにかけたニンジン、すりおろしリンゴ、完熟トマト（缶）、クリームチーズ、生クリーム、そしてチャツネを加えてじっくり煮る
- ⑤最後に3種類のカレー粉（ルー）をいれて完成



チャツネとは…

マンゴー、パパイアといった野菜や果物に、酢、砂糖、香辛料が入ったジャムのような調味料。煮込み料理にしると芳醇な味になります。



とろとろになるまでじっくり炒めた自家製玉ねぎの甘さに、フルーティな甘さも加わった、辛いなだけ、とっても奥深い味わいのカレーです。



りょうた君も大好物！

詳しくは番組でもご紹介しまあ

石川さんちのこだわりカレー



ポイントは仕上げニンニク

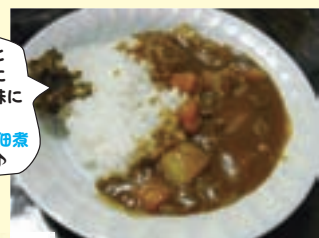


- ①スライスした玉ねぎをきつね色になるまで炒めて皿にとる。
- ②みじん切りしたニンニクとしょうがを弱火で炒めて、湯むきしてみじん切りにしたトマトを加えて炒める→圧力鍋へ
- ③フライパンに角切り玉ねぎを炒め、豚肉を入れて更に炒め、色が変わったらニンジン、ジャガイモを加える。→圧力鍋へ
- ④鶏がらスープ（水にコンソメスープや鶏がらスープの素を入れてもOK）→圧力鍋へ入れて火にかける
- ⑤おろしニンニク1個分、カレー粉 小さじ2、バター 小さじ2を小皿にまぜあわせておく
- ⑥炊き上がったら、ルーを加える。

仕上げに①と⑤を加えて完成！

おばあちゃんも大満足！

おろしニンニクはバターと混ぜておくことで、全体によく混ざっていい感じの味になってます。
添えてあるゴーヤの佃煮もおいしかったですよ



カロリーが気になる方
残ったカレーを使って、

パンフライカレーパン

はいかが？



カレーを包むもよし、のせるもよし！
揚げないからさくさくおいしい！ヘルシー！

作り方

- ①ホームベーカリーまたはフードプロセッサーに材料Aを入れ、10秒ほど混ぜる
- ②機械を回しながら牛乳を少しずつ加え、ひと塊りになったら室温に戻したバターを加え15分こねる
- ③薄く油分をぬったボウルに丸く整えた②の生地を入れ、ラップをした後、暖かい場所で40分一次発酵させる
- ④2倍ぐらいの大きさになったら取り出し、1個38～40gに切り分ける（9～10個分）
- ⑤手で丸くまとめて、ぬれ布巾をかけ15分やすませる
- ⑥めんぼうで楕円に伸ばし（図1）、片側にカレーをのせてたたみ（図2）、しっかり閉じる
- ⑦ハケで全体に水を塗り、パン粉をまぶす（図3）
- ⑧じゅうぶん間隔をとってトレイに並べ、乾燥しないようにラップをかけ、暖かい場所で2～2.5倍になるまで二次発酵させる
- ⑨170～180度のオーブンで10～12分焼く

協力：Japan Home School > COQUELICOT



図1



図2



図3

くちゅと応用>

⑦の水を溶き卵にかえて風味が出るし、お好みで油をかけて焼いても香ばしくてGOOD!

大村の野菜たっぷりカレーライス

郷土料理復活伝承クラブのレシピを元に、カレー自慢の編集部員がつくってみました。いつものカレーとどう違う？

材料 4人分

ナス（中）…3本	豚肉…150g	水…2.5カップ
カボチャ…150g	サラダ油…大さじ1	スープの素…小さじ3/4
ニンジン…150g	マーガリン…大さじ1	ロリエ…1枚
セロリ…1本	タマネギ…200g	スキムミルク…大さじ4
ピーマン…1個	ニンニク…2かけ	カレールー…60g
トマト…1個	ショウガ…1かけ	塩コショウ…少々

作り方

- ①野菜の下ごしらえをする
ナスは厚さ1cmの輪切り、カボチャは種を除いて一口大に、ニンジンは乱切り、セロリは角筋をとって3cmの長さに、ピーマンは輪切り、トマトは湯むきしてざく切り、肉は一口大に切る
- ②鍋に油を熱し、ナス、カボチャ、ニンジン、セロリ、ピーマンを入れて炒め、取り出す
- ③②の鍋にマーガリンを溶かし、みじん切りにしたタマネギ、ニンニク、ショウガを色づくまで炒める
- ④肉とトマトを加えて炒め、スープの素、ロリエ、スキムミルクを入れて20分ほど煮る
- ⑤④に②で炒めた野菜を戻し、15分ほど煮てカレールーを加え、塩コショウで味を調える

自分が作ったカレーとは思えないほど、野菜本来の味が楽しめるとても美味しいカレーができました！（*^へ^）

by バックラインの要。



ie 4

カレーネタでたくさんおハガキ届きました

一部ご紹介します



引越の時に、大村はカレーの町とウワサを耳にした。新しいお店を飲んでみたいと思って。(もしももう月曜日のカレー?)

黒丸町 Tさん

私は、カレー作りには、フーヒーと牛乳を入れて作っています。こくが出てオススメですよ!!

森園町 Jさん

うちのカレーには 大村名物 ゆでピーナツが 入っています。とても 食感が いいです。

武部町 Tさん



諫早市 Tさん

うちカレーのこだわり

ゆでピーナツを入れてみました。b.y. ことつ

お食事感。

カレーと言えば、海軍カレー。大村は海軍基地でカレーの歴史は...?

須田/木町 Bさん

アドバイスありがとうございます! 一般市民はなかなか入れないところへ 今回潜入してきました!



調査依頼 ありがとうございます! 今回は依頼いただいたご本人様も誘って行ってきました!

カレーの歴史は、大村市にある海軍基地に由来しています。カレーの歴史は、大村市にある海軍基地に由来しています。カレーの歴史は、大村市にある海軍基地に由来しています。

久原 Sさん

海上自衛隊大村航空基地

皆さんご存知のとおり、海上自衛隊では「毎週金曜日はカレーの日!」

お話を伺いました



栄養担当官



一気に300人分

カレーは直径1m以上もある大なべで豪快に煮込んでいきます。たくさん出る野菜くずもダシを取るのに使われて、うま味たっぷりのスープストックができるのも、大人数のカレーが美味しい理由のひとつ。

調理に使われるのはガスではなく蒸気。船の上での調理と同じです。朝4時ごろから準備して、お昼までに一旦冷ますそうです。これで一晩寝かせるのと同じ効果があるのだとか。金曜日がカレーというのは全国統一でも、メニュー・レシピはそれぞれの隊オリジナル。



なんと標準1613kcal!!

1ヶ月間に同じカレーは出ないほど、いろんなバリエーションがあるそうです。好きなだけそうセルフ式なので、皿からあふれんばかり



につく若者も。カレーにはトッピングでコーンとチーズ、この日はアスパラも盛り放題!

<隠し味>

コーヒー、ケチャップ、おろしニンニク、生クリーム、バター、ワイン、ハチミツ、チャツネ、ガラムマサラ など



ブチブチ雑学 ココで食べている人は独身者が単身社任者らしいです。

ブチ雑学②

昔、軍内では栄養バランスの偏りが原因による脚気でたくさんの方が亡くなっていました。それを解消するために、イギリス海軍の糧食であったビーフシチューを参考にして日本人の口に合うカレーライスが誕生。今のメニューでは、栄養面から、サラダと牛乳、卵も必ずセットです。

一番人気はやっぱりビーフカレー。みなさん、おいしそうにたっぶり食べていました。以前、金曜日にハヤシライスを出したところ、隊員たちからブーイング。牛乳の代わりに乳酸飲料をだしたところ、隊員たちからこれまたブーイング。以来、金曜日には、黄金コンビ「カレーライス+牛乳+ゆで卵」は崩せないそうです。

ブチ雑学③

食事の準備は、隊員たちが当番制をするのではなく、調理専門の隊員が行います。海外でよくある要人を囲むパーティ(レセプション)に出すフルコース・正式な料理も作れるように訓練されています。



カレー作りました! 給養員(調理員)

学校給食でも大人気!

学校教育課にお聞きすると、やっぱりカレーは大人気メニューでした! ご飯ものメニューの中でも登場頻度は高く、残食率も低いとのこと。



みんなにカレーは好きですか? と聞くと「大好きです!」と大合唱!



ほとんどの児童がご飯にカレーをふっかけて食べてます。



サクラエび、らっせよう、ハイン、めかぶ、福神漬、豊富な薬味がウレシイ!

スタッフとの会話も楽しんでいただけたでしょうか(^_^) 今度はパパも一緒に食べに行ってみてくださいね!



手さぐりながらも一生けんめいがんばっています。ごひいきに!

サン・ミッシェル

大村市日泊町283-1 TEL52-7517 営業: 11:00~20:00 (19:30ラストオーダー) 定休: 水曜日



ケーブルテレビだからこそできる「大村だけの番組」

いきいき大村 マイタウン

タコ通信

第41号

オクト・パルス報道制作部

8月の放送内容

大村のコミュニティチャンネル！

地上デジタル

111ch

アナログ

60ch

- | | |
|--------|---|
| 1日(日) | ●再放送番組(視聴者のリクエスト番組を再放送！) |
| 2日(月) | ●夏だ！ウキウキサマーキャンプ(これ見てキャンプへGO) |
| 4日(水) | ●リバーウォッチング2010
●大村湾ウォッチング2010 |
| 5日(木) | ●おおむら夏越まつり「花鳥風月 in 夢夏越」 |
| 7日(土) | —8月1日の宵祭りから2日、3日の本祭りをお届けします |
| 8日(日) | ●日曜特番「社会を明るくする運動 中学・高校生弁論大会」 |
| 9日(月) | ●おおむら子どもまつり |
| 11日(水) | ●第3回新幹線5市サミット
●大村市バレーボールフェスティバル |
| 12日(木) | ●おもしろ科学実験(子ども科学館) |
| 14日(土) | ●ケーブルプラスコラボ企画「夏だ！カレーだ！」
●紙すき教室 |
| 15日(日) | ●日曜特番「社会を明るくする運動 中学・高校生 弁論大会」 |
| 16日(月) | ●ふくしげ夏まつり |
| 18日(水) | ●三部隊合同盆踊り(自衛隊)
●おもしろきこと |
| 19日(木) | ●まちづくりニュース「人形劇ぽかぽか」 |
| 21日(土) | ●戦争の記憶～伝えんば、未来へ～
●柔道協会長杯少年大会 |
| 22日(日) | ●日曜特番「社会を明るくする運動 中学・高校生 弁論大会」 |
| 23日(月) | ●シーハットミュージックフェスタ～ピューピルズコンサート～ |
| 25日(水) | ●松原宿寺子屋塾
●Dream Pocket(夢にむかって頑張っている人を紹介) |
| 26日(木) | ●子ども科学館まつり |
| 28日(土) | ●バースデーキッズ～中央保育所のおともだち～
●ア・ラ・カルト(カレーライス) |
| 29日(日) | ●日曜特番「社会を明るくする運動 中学・高校生 弁論大会」 |
| 30日(月) | ●福重マップぶらり旅 |
| 31日(火) | ●癒しの時間 |

放送時間帯

1日8回放送

7:00	いきいき大村 マイタウン
8:00	ウエザーチャンネル
9:00	いきいき大村 マイタウン
10:00	ウエザーチャンネル
11:00	いきいき大村 マイタウン
12:00	ウエザーチャンネル
13:00	いきいき大村 マイタウン
14:00	ウエザーチャンネル
15:00	いきいき大村 マイタウン
16:00	ウエザーチャンネル
17:00	いきいき大村 マイタウン
18:00	ウエザーチャンネル
19:00	いきいき大村 マイタウン
20:00	ウエザーチャンネル
21:00	いきいき大村 マイタウン
22:00	ウエザーチャンネル
23:00	いきいき大村 マイタウン
0:00	毎週金・土・日 もっ！ケーブルプラス
1:00	ウエザーチャンネル
2:00	いきいき大村 マイタウン
3:00	ジャパネット たかた
4:00	ウエザーチャンネル
5:00	ウエザーチャンネル

※いきいき大村マイタウンの内容充実により、放送時間が変動になる場合があります。ご了承ください。

Cable ⊕ 6

情報・メッセージはこちらまで

TEL:050-3432-3813

報道制作部

スタッフの取材日記 vol.17

こんにちは～報道制作部の宮本です！今年の夏も暑いですね～！さて、先月行われた夏の高校野球長崎県予選みなさんご覧になりましたか？今年も県内のケーブルテレビ局が共同で生中継を行いました。

オクト・パルスからは、私と新人の大崎君が佐世保球場での試合の中継にカメラマンとして参加しました。今年は梅雨が長引いて雨の中での試合が多く、カメラをまわすのも大変でしたが、(炎天下よりは全然よかったです) 毎年のことながら青春にかけける高校球児の姿を見ていると熱いものが込み上げてきます。(あんまりスポーツとかやったことないくせに……)

また、生中継というのなかなか自社だけではできないところもあるので、勉強にもなるし、ぎついながらも初心に戻れるので、いい刺激になります。やっぱりカメラをまわすのは楽しいな～。

今年はいきいき大村マイタウンの生中継を来年は行う予定です、ぜひみなさん会場でお会いしましょう！

話がごちゃごちゃになりましたが、まだまだ暑い毎日が続きますのでみなさん体調を崩さないように気をつけてください！



夏だ!ウキウキサマーキャンプ!!

黒木渓谷周辺キャンプ場

☆黒木民宿キャンプ場 Tel. 55-3297(井手)
合宿所・山小屋・プレハブ・バンガロー・民宿
(タタミ間・素泊まり) など様々な施設を完
備。温泉(シャワー風呂)もあるよ!



☆黒木ヒュッテ Tel. 53-2507(橋本)
田舎裏つきの40畳の山小屋(大)と山小屋
(小)が3棟あるので学校関係、子ども会など
でも利用できます。炊飯器は貸し出し無料!



☆さわがにキャンプ場 Tel. 55-3294(太田)
3つのバンガローがあり、すぐそばの清流沿い
には涼み台もある、手作り感あふれるキャンプ
場。のんびりと貸切で楽しみたいですね!



☆オートキャンプ 黒木の郷 Tel. 55-2321(平田)
キャンピングカーで楽しむキャンプ場。もちろ
んテント泊もでき、あずまやも利用できます
よ。その人に合った、いろんなキャンプが楽し
めます。



夏といえばキャンプ!

大村市内の特色豊かなキャンプ場をご紹介します。

野岳湖キャンプ場

問い合わせ 野岳湖公園管理事務所 Tel. 55-8254

バンガロー5棟、常設テント5棟、貸しテント
もありますよ。またバーベキューセットも借り
ることができますので、気軽にキャンプが楽し
めます。近くにはサイクリングコースも!!



玖島崎キャンプ場

問い合わせ 河川公園課 Tel. 53-4111

市が管理しているこちらのキャンプ場は申請を
すれば利用料が無料! キャンプ場内には玖島
崎古墳もあって大村湾を見渡せる隠れた穴場ス
ポットです!



昨年放送したキャンプ特集の映像を交えなが
ら、報道制作部の新人大崎が様々なスタイル
で楽しめる大村のキャンプ場を紹介します。
今年の夏はキャンプで決まり!!

放送日 8月2・3・4日(月・火・水)

戦争の記憶～伝えんば未来へ シリーズ①

戦後60年、戦争体験者は高齢となり、戦争の恐怖を伝える人たちが少
なくなってきた今、私たちがやるべきことは、戦争の話を一つでも多く
聞き、知ることです。なぜならば、20年、30年後、二度と繰り返しては
ならない戦争の恐ろしさを伝えるのは、私たちなのです。



成瀬さんは海軍の一員とし
て、爆薬が詰まった機雷を
積んだ「常盤」に乗船していま
した。空襲で銃弾が命中すると、こっ
ぱみじんとなる死と隣り合わせの中、昭和20年8月9日長崎に原爆が落
ちた同じ日に「常盤」が攻撃を受けました。

大島誠さん 85歳



昭和19年、大村の歩兵隊で50日の訓練を終え、鹿児島にある今和泉国
民学校へ入隊。そこでの訓練は、30キロ爆弾を背負い突撃するという
ものでした。

「戦争の記憶」はシリーズで今後放送をしていきます。番組では、一人
でも多くの方に戦争についてお話を聞きたいと思っています。お話し
てくださる方、または情報を教えて下さい。
ご協力をよろしくお願いいたします。

放送日 8月19・20・21日(月・火・水)

日曜
特番第60回 社会を明るくする運動
「中学・高校生 弁論大会」

“社会を明るくする運動”は、犯罪のない明るい社会を築こ
うとする全国的な運動です。

大村・東彼杵地区から選抜された以下の12名が「社会をよく
するために何ができるか」について発表します。中学・高校生
の熱意が伝わり、番組をご覧になる皆さんもきっと感動するは
ずです。

弁論発表者

<中学生の部>

川崎優佳(荳瀬)、
山口真裕子(西大村)、
松田まな美(玖島)、道添しおり(郡)、川崎理彩(千綿)、
林 美紀(桜が原)、前田優紀(彼杵)、田添英理(大村)

<高校生の部>

荒木伸夫(大村城南)、
田尻雄大(大村)、
西村浩司(大村工業)、
園田桃子(向陽)

※順不同。

内容に変更になる場合があります。



放送日 日曜特番 8月8・15・22・29日(日)

福重マップぶらり旅

福重地区の活性化に向けて活動している福
重げんきプロジェクト実行委員会が製作し
た「福重ガイドマップ」これには観光施設や
名所旧跡、郷土芸能から特産物まで、福重の
あらゆる情報がぎゅっと詰まっています。



旬を迎えるフルーツの里ふくしげ

深い歴史と仏の里ふくしげ

このガイドマップを手に、福重郷土史同好会
の上野さんと気の向くままにぶらり旅に出かけます。
農園の方のお話や、興味深い歴史の真実など、
どんな発見があるのでしょうかどうぞご期待!



放送日 8月30・31日・9月1日(月・火・水)

ほっともっと各店、ジャスコ大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所
広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、ナガノカメラ、シュシュ、ラーメン山小屋、
モリバナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、
ひまわり不動産、てんよし、ダブルキッチン、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか



～空に一番近い場所～
長崎空港ピアガーデン
NABIC 長崎空港ビルディング株式会社
http://www.nabic.co.jp/
ご予約・お問い合わせは【食堂課】
0957-52-5554
電話受付時間: 朝9:00～夜19:00(年中無休)

リピーター続出!!の
ダブルキッチン自慢のカレーを
召し上げ!!
洋食レストラン
ダブルキッチン TEL54-8882
営/11:30～15:00(lunch) 休/毎週水曜 P完備
17:00～22:00(dinner) ※個室完備(コース料理のみ)

長崎街道大村宿 カレーマップの会

お菓子処 まえだ ③ カレーせんべい 360円 東本町426 TEL 53-3115 営/10:00～18:00 休/日曜	たかはし ① カレーうどん 600円 水田587-1 TEL 54-2386 営/11:00～15:00 17:30～21:00 休/月曜
--	--

大村珈琲 ④ 黒豚カレー 680円 本町395 TEL 52-3316 営/10:00～18:00 休/不定休	ただや ② いいだこカレー 700円 東本町444 TEL 53-5590 営/10:30～19:00 休/木曜
--	---

舞遊軒 (大村浜屋店) ⑧ 唐揚げカレー 550円 本町458-2 TEL 53-3161 営/10:00～18:00 休/不定休	あをば食堂 ⑦ 天正トリプルカレー (サラダ付) 700円 本町456 TEL 54-1122 営/11:00～19:00 休/水曜	肉の島田 ⑥ 天正ビーフカレー 420～1,000円 本町448-1 TEL 52-2202 営/10:00～18:30 休/第1・3水曜 日曜	長崎インターナショナルホテル レストランパセオ ⑤ ホワイで煮込んだビーフカレー 1,050円 水主町1-973-1 TEL 52-7222 営/11:30～14:30 18:00～21:00 休/無休
--	---	---	--

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

大村は カレーの街！カレー食べ歩きガイド

大村あま辛黒カレー
うまか隊！

紙月夢兎 (ペーパームーン) ①

紙月夢兎バージョン(サラダ付) 800円



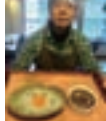
池田2-317-1
Tel 52-3927
営/11:00~15:00
17:00~22:00
休/水曜11:00~15:00以降



② カリカフェ 藁

カリカフェ 藁 (わら) ②

藁(わら)バージョン(卵・鶏肉入り) 900円



黒木町58
Tel 55-5911
営/11:00~19:00
休/元旦&水曜

カレーハウス シェ・てつお ③

シェ・てつおバージョン(サラダ付) 800円



草場町41-13
Tel 56-9855
営/月~金11:30~14:00
17:30~20:00
土日祝11:30~20:00
休/水曜

四季菜 (しきさい) ④

四季菜バージョン(サラダ付) 600円



東本町35-1
Tel 53-0283
営/11:00~20:30
休/12/30~1/1

寿司 一角 (いっかく) ⑤

寿司屋さんのカレー(サラダ付) 630円



久原2-999-10
Tel 52-6716
営/11:30~14:00
16:30~24:00
休/水曜

うどん寅吉 (とらきち) ⑥

うどん寅吉バージョン 700円



久原1-565-3
Tel 54-2123
営/11:00~15:00
休/火曜

樹蘭 (じゅらん) ⑦

樹蘭バージョン(サラダ付) 650円



杭出津1-692-2
Tel 53-8575
営/10:00~23:00
休/不定休

野の実 (大又農園) ⑧

野の実バージョン(サラダ付) 700円



東野岳町1054
Tel 55-4588
営/10:00~18:00
休/1/1

くしま食堂 (大村競艇場内) ⑨

くしま食堂バージョン(サラダ付) 650円



玖島1-15-1
Tel 53-9443
営/10:00~15:00
(大村競艇場開催日のみ)

ガストロノミー ダリ ⑩

ダリバージョン(スープ・サラダ付) 950円



上野訪町911-3
Tel 54-0029
営/月~金11:00~14:00
18:00~20:00
土/祝11:00~15:00
18:00~20:00
休/日曜

店主のこだわりカレーフェア in ながさき

8月19日(木)~22日(日)10:00~19:00 県下のご当地カレーが大村に集結!
長崎空港2Fレストラン前イベントスペース 試食や即売も予定!!



佐世保 蜂の家

佐世保 和香園 エル・パンコ

大村 ペーパームーン おおむねカレー

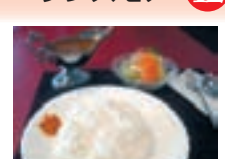
長崎 ル・シェフ

長崎 カレーの夕月

に空のまち

NABIC 長崎空港ビルディング株式会社

ワンスモア ⑫



ビーフカレー 800円
東本町286 Tel 52-3936
営/11:30~14:30
17:30~21:30
(OS30分前)
休/水曜

おかめ茶房 ⑪



特性オムカレーセット 580円
東本町350-1
Tel 53-7831
営/10:00~16:00
18:00~21:30
休/第2月曜

ハワイ ⑩



ドライカレードリア 790円
東本町374
Tel 54-4826
営/11:30~20:20
休/木曜

小梅庵



煮込みチキンナ
本町458
Tel 52-6016
営/11:00~19:00
休/第1・2・3木曜

まちづくりニュース

放送日…
8月19日(木)～21日(土)

人形劇ばかばか

人形劇ばかばかは、中区公民館を拠点に、絵本の読み聞かせや人形劇をおこなうボランティアグループです。

★人形劇で大変なところは？
「みんなの呼吸を合わせる」
確かに、人形を操る人、セリフを言う人、それに合わせて音を出す人が別々なので大変です。

10年以上も続いているボランティアサークル、登録は15名ほどでほとんどが主婦。誰が先生とか、指導者とかなく、お互いに言い合いあつてよりよいものに作り上げています。

私たちは親でもないし、教える立場でもないけど、子どもたちとキャッチボールをしながら、自然に善悪をわかってもらえるようなお芝居をこれからもやっていきたいです。

有馬ルミ代表

立派なセットに、かわいい人形たち。これら小道具はすべて、メンバーの手作りです。裁縫が得意な人もいれば、裏方作業が好きな人、声優さん並の声色をもつ人、いろいろな分野の達人がいっしょやるのでバランスが取れているのだとか？！

エレクトーンや楽器を使ったBGMや効果音はほとんどが音響係のアドリブ！

「雰囲気に合わせて適当なんです」と笑って話してくれました。スゴイです。

このネズミも、リボンがついたり、しっぽがついたり、だんだんグリードアップしていくんです。



おはなしの集いやイベントでは、大型絵本や影絵、エプロンシアターなども組み合わせて参加者のハートをがっちりつかんでいます。



7/3 おはなしのつどい



小道具づくりのバカバカ

「子どもたちと、それに対して答える」
「アドリブ言ってるのが面白いね。黒子でかぶっているけど、子どもたちの表情が見えるので楽しいです。」



中区公民館をはじめ、子どもセンターや施設などで、定期的に活動していますが、保育園や低学年向けの劇、老人ホームなどへも要請があれば出張しますといことなんです。

7月31日の子どもまつりも見に行こう！

人形劇ばかばかでは、子ども好きなメンバーを募集しています。
性別・年齢問いません！
活動は毎週月曜日
13時半～15時
詳細は中区公民館までお問い合わせください。



子どものおやつ

こってりが作る

冷やして食べてね
豆乳ゼリー



材料：

豆乳 … 150cc	缶詰は「みかん」だけでなく、桃やパイナップルなどお好きなフルーツを使って作ってください！
ゼラチンパウダー … 6g	
みかん缶詰 … 1缶	

作り方

① みかんとシロップを分けます。



② 豆乳にシロップを投入！
豆乳に投入！です(^.^)豆乳の代わりに牛乳でもいいです。ダジャレを使いたい為だけに豆乳を使ったワケではありませんが(笑)お好みでどうぞ。



ポイント

シロップの量は缶詰によって異なるので、豆乳とあわせて350ccくらいになるようにするとよいです。(シロップが180ccだったら豆乳は170cc)

③ ②にゼラチンパウダーを混ぜてお鍋で温めます。



④ かためる容器(タッパなどでいいです)にみかんを入れて、上から③を流し流します。

⑤ 常温まで冷まして冷蔵庫へ。

⑥ 冷やして固まったら出来上がりです。



我が家の一員 自慢のペット

リュウくん(オス2歳)



性格は人なつこくて甘えん坊。キュウリやニンジン、サツマイモなど野菜が大好きなベジタリアン犬！しかも食べるときはいつもこんな姿勢で周りを笑わせてくれます。



カプチーノ



緑丸之輔



オーレファミリーです!!



モカ(母) オーレ(父)



ミルク

- ペットフード販売
- ペットホテル受付中!!
- トリミング(初回)500円引き!!
- ホテル宿泊中、トリミングを利用されると500円引き!!



ーダイキチー

犬の美容室 DAI★KITI

大村市東三城町22-5 Tel.52-0770

営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜

21県央振保衛(保)第9009号

自分史

My History



■ご予算に応じて作成致します。お気軽にお問い合わせください。

夢・飛躍

川口印刷株式会社

http://www.kawaguchi-print.co.jp/

本社 〒851-0134 長崎県長崎市田中町421-1
TEL.095-838-2181 FAX.095-839-5533
東京オフィス 〒160-0004 東京都新宿区四谷1-10-2-410
TEL.03-6659-8055 FAX.03-6380-5525

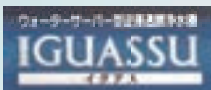
人には、老いも若きも体験を通した一つの道があります。
自分史とは、美しい文章でどう表現するかではなく、
素直な言葉でどう生きてきたかを伝えるものです。
私たちはその小さなお手伝いをいたします。

自分の歩いてきた人生を、
一冊の本にしてみませんか。



1	SUN	カツルミ LOVE&PEACEスマイルコンサート 大村市夏季バドミントン大会 (シーハットおおむら) 大村バレーボールフェスティバル (シーハットおおむら) 市民大清掃 (7:30~8:30 ①大村公園 ②大上戸川)	中牟田消化器内科クリニック ☎ 48-7000 後藤産婦人科 ☎ 20-8123 鳥越歯科医院 ☎ 52-2992
2	MON	おおむら 夏越まつり 取材予定 おはなしの会 (11:00~11:30 中地区公民館)	
3	TUE	親子愛あい広場 (9:30~11:30 こどもセンター) ことばと心の相談 (13:30~16:00 こどもセンター)	
4	WED	法律相談 (事前予約制) (10:00~15:00 市民110番) 出前子育てつどい(※要申込 10:00~ 松原住民センター) はじめての離乳食教室 (9:50~10:10受付・10:15開始 こどもセンター)	
5	THU	人権相談 (10:00~15:00 市民110番)	
6	FRI	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) おはなしたいむ (11:00~11:30 郡コミセン) 親子映画会 (10:00~11:00 市コミセン / 13:30~14:30 西大村地区コミセン)	長崎空港 ビアガーデン ※雨天中止 問い合わせ 52-5554 (食堂課)
7	SAT	ふくしげ夏まつり 取材予定 九州中学校新体操競技大会 (9:00~17:00 シーハットおおむら) ~8日まで	
8	SUN	三部隊合同盆踊り (18:00~ 大村駐屯地) 取材予定 柔道協会長杯少年大会 (9:30~ 武道館) 史料館企画展体験講座「巻物づくり」 (10:00~12:00 市立史料館) パパと日曜日 (10:00~15:00 ふれあい交流室)	さわか小児科 ☎ 56-2288 黒木医院 ☎ 54-0211 村上歯科医院 ☎ 52-3460
9	MON	3歳児以上児のお部屋 (10:00~12:00 こどもセンター) 給食試食会 (※要申込 10:00~12:00 中央保育所なつみかん) ことばと心の相談室 (13:30~16:00 こどもセンター)	
10	TUE	契約・遺言相談 (13:00~16:00 市民110番) 親子愛あい広場 (9:30~11:30 こどもセンター)	
11	WED	行政書士相談 (13:00~16:00 市民110番) 乳幼児すくすく健康相談 (9:30~10:30 (4ヶ月前後児) / 13:30~15:00 (10ヶ月以上児) こどもセンター)	
12	THU	行政相談 (9:30~12:00 市民110番) 長崎県特別支援教育研究会 (10:00~ シーハットおおむら) 出前子育てつどい(※要申込 10:00~ さつき台公民館)	
13	FRI		
14	SAT	おはなしの会 (11:00~11:30 図書館) 大村高校同窓会総会 (13:30~ シーハットおおむら)	
15	SUN	精霊流し	ちくばクリニック ☎ 56-9887 計屋眼科医院 ☎ 52-6888 なりすえ歯科医院 ☎ 54-8080

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってから出かけください。



安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題！
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

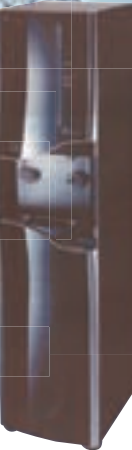
食 「素材本来の味と風味を引き出します」

健 「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」

安 「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」

声 「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

CHP-3690D CHP-3680S

日本の銘酒を
お手軽にお買い求め
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619



今月のおすすめメニュー

大好評 発売中



ビーフの旨味がギュッと詰まったビーフカレーに人気のから揚げをトッピング。
から揚げカレー 500円

大好評 発売中



多彩なスパイスを使って煮込んだルーは、ビーフの旨味もギュッと詰まっています。
ビーフカレー 390円

大好評 発売中



ビーフの旨味がギュッと詰まったビーフカレーに、こだわりのローズかつをトッピングしました。
ローズカツカレー 530円

Hotto Motto × SoftBank HAWKS FUKUOKA

ホークス応援キャンペーン

特典1 「ホークス弁当」をもらうと、歴代ユニフォーム型携帯ストラップ(全10種)がもらえる!!

ホークス弁当 560円

全10種類 (どれか1つでももらえるチャンス!)

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。受診される前にご確認ください。

16	MON		
17	TUE	こども映画会 (10:00～ 松原住民センター／13:00～ 福重住民センター／15:00～ 竹松住民センター) ことばと心の相談室 (13:30～16:00 こどもセンター) 人権相談 (10:00～15:00 市民110番) 大村市産業振興交流会 (18:00～ 長崎インターナショナルホテル)	
18	WED	こども映画会 (10:00～ 萱瀬住民センター／13:00～ 三浦住民センター／15:00～ 鈴田住民センター) マタニティ＆ベビーのお部屋 (10:00～12:00 こどもセンター) 法律相談 (事前予約制) (10:00～15:00 市民110番)	
19	THU	長崎バレーボールフェスタ2010 シーハットおおむら 給食試食会 (※要申込 10:00～12:00 中央保育所なつみかん)	
20	FRI	出前子育てつどい (※要申込 10:00～ 郡地区公民館 / 10:00～ 古賀島西公民館)	
21	SAT	おはなしの会 (11:00～11:30 図書館) 耳とことばの相談 (13:00～15:00 相好福祉センター) 大村市夏季バスケットボール選手権大会 (シーハットおおむら)	
22	SUN	子ども科学館まつり  パパと日曜日 (10:00～15:00 ふれあい交流室)	山下外科医院 ☎ 54-7122 長津眼科医院 ☎ 55-9300 えんどう歯科医院 ☎ 27-3800
23	MON	1歳児のお部屋 (10:00～12:00 こどもセンター) ことばと心の相談室 (13:30～16:00 こどもセンター)	第11回 特別養護老人ホーム箕望荘 納涼祭 22日(日) 17:00～ 箕望荘 駐車場内にて 屋台出店、地域の方や職員による余興、富くじなど (問) 箕望荘 Tel.20-8800 
24	TUE	交通事故相談 (10:00～16:00 市民110番) 大村市人権教育講演会 (9:00～17:00 市民会館) 親子愛あい広場 (9:30～11:30 こどもセンター)	
25	WED	学童ドッジボール大会 (シーハットおおむら) 出前子育てつどい (※要申込 10:00～ 福重住民センター)	
26	THU		
27	FRI	出前子育てつどい (※要申込 10:00～ 小路口光公民館) 不動産相談 (13:00～16:00 市民110番)	長崎空港 ビアガーデン ※雨天中止 問い合わせ 52-5554 (食堂課) 
28	SAT	第1回 大村市長杯テコンドー選手権大会  おはなしの会 (11:00～11:30 図書館)	
29	SUN	初心者スポーツ体験教室 (フリークライミング) (10:00～12:00 シーハットおおむら) パパと日曜日 (10:00～15:00 ふれあい交流室)	中村医院 ☎ 52-2733 いわさき眼科医院 ☎ 52-3435 祐田歯科診療所 ☎ 54-3138
30	MON		
31	TUE	ベンチャーズ・ジャパン・ツアー2010大村公演 (19:00～ シーハットおおむら) 親子愛あい広場 (9:30～11:30 こどもセンター)	

簡単操作で たっぷり録画

最大録画時間	
BSデジタル	地上デジタル
HD放送 約 90 時間	HD放送 約 100 時間
SD放送 約 270 時間	SD放送 約 270 時間

今お使いのSTBに
追加するだけで
ハイビジョン録画が
思いのまま。
カンタン操作の
よくばりHDD!!

簡単録画キット

新登場!! 29,400円 (税込)

容量たっぷり! 1TB HDD

お問い合わせは...
オクト・パルス株式会社 ☎ 0120-54-3811

～空に一番近い場所～

長崎空港ビアガーデン

夏、到来!!
2010.07 - 08

7月金・土曜日 8月6金・7土・27金・28土 (18:00～20:30)

料金：大人3,000円、中・高校生2,000円、小学生1,000円 ※雨天の場合は中止。

今年もワッハワイアン!

飲み放題・食べ放題

ご予約・お問い合わせは【食堂課】
52-5554
電話受付時間 / 9:00～19:00 (年中無休)
<http://www.nabic.co.jp/>

NABIC 長崎空港ビルディング株式会社

■原口町Nさんより：ラーメンの美味しい店をご存知の方教えてください。(編集部：近々ラーメン特集予定しています)

お便りお寄せください。

かわいそうな私の手

今日は大雨でした。
すごい雨降って…
窓あけられないしムシムシする。
娘のレクレーションのお菓子と
ジュースの買出しに行ったらず
ぶぬれで帰ってきました。
旦那さんに買ってもらった携帯
ミュージックプレイヤーで大好
きな音楽を聴きながらイロイロ
やろうとしているんだけど……
ん〜
曲聴きながら 階段下りたら
階段踏み外して一段落ちたし
曲聴きながら 料理していたら
ウィンナー切るとき自分の手
ざっくり…
(指がウィンナーに見えた)
曲聴きながら 外へ出ようとし
たら玄関あいてないのに勢よく
ドアに激突した(頭打った)
その後…
はさみを使っていると紙と間違え
て手をまたはさみでチョキッ
(_)_
二箇所もバンドエイド張ってま
す…
何かをやりながら別のことをな
んて、同時進行ができないわし
(ToT)
娘のクラスレクで配るお菓子を
一個一個包装して 一人でもくも
くと…。 ……のはずが！
大好きなアーティストのライブ



DVD見ながらやったら気づけ
ば最後まで見終わってて 何一
つ進んでいない…
こんな私に文句もいわない旦那
さん！ありがとう！と、感謝し
ている一言。
「お前がこの家で一番えらいとや
けん好きにしてください」だって
私がこの家で一番偉いんだ…。
それは知らなかった。
一応旦那さんが稼いでくれて
るし私は専業主婦だし……って
ことでこの家で一番
えらいのは旦那さん
だと思っていたのだ
けど「結婚していま
まで俺がお前より
偉いなんて思ったこと一瞬た
りともないぞ(笑)」だって
そりゃ。
私の態度はでかいけどさ。
稼ぎもしないのにエライんだあ
……。
いいのかわるいのか……。
旦那は私に家のことも子供のこ
とも任せっきりだからそう思っ
てるのかなあ。
まあ、何はともあれやさしい旦那
さんでよかった(^_ _)v
お互いの意見を尊重して感謝し
合える仲でいられたらヨイナ♪

投稿・・・まるかさん
(8人の子どものおかあさん)

一番のサポーター

8年前にこの世に『生』を受け、
小学3年生になるうちの長男。
現在保育園に通っているわがまま
王女様の長女。

長女を溺愛するパパの影響もあ
って、ここ1〜2年で長男の自
信が徐々になくなってきている
ようでした。
「ぼくのことすかんとやろ」
「どうせ…」
そして最近妹におもちゃを貸
してあげられなかったり、お菓
子をわけっこできなかったり。
『譲る』ということがなかなかで
きなくなってしまいました。
優しさが、誰にも負けない彼の
一番いいところだったのに…
ごめんね。
これは子供からのSOS信号！
自分を否定しちゃう悲しいこと
はしたくない！！
でも、自分の子供とはいえ人の
心を変えるなんて、そう簡単な
ことではないですね。こんな
時、他のお母さんだったらどう
するんだろう…。

月日が少しずつ流れていく中、
長男に少しだけ自信を取り戻さ
せたのは、小学校で習っている
サッカーでした。
ずば抜けてへたくそだった彼は、
練習中に泣くことも多く、くや

しい思いをしたこともたくさん
あったみたい。
そんな中でサッカーの楽しさを
知り、少しずつチームメイトか
らの信頼も勝ち取り…。
最近「うまくなった」とお褒
めの言葉をいただけることも増
えてきました。
あきらめずに続けてくれてあり
がとう。
楽しみを見つけてくれてありが
とう。
びっくりするくらいへたくそだ
ったのに、今ではちょっとだけ
みんなに頼られているのもわか
ってる。
「今日はサッカー行きたくない」
「今すぐ辞める」…なんて号泣す
る日もあったけど。ずっと応援
してきてよかった。
力になってくれたのは優しいコ
ーチとあったかいメンバーたち。
…ははは、結局お母さんは何に
もできなかったね。
でもずっと、一番のサポーター
だったよ。
体力も技術も経験も、試合の戦
力になるにはまだまだだけど。
一生へたくそでもいいよ。
とにかく楽しんで。
これからもずっと、
応援し続けて
いるからね。

投稿・・・PN あおこさん



大村市こどもセンターだより

子育て支援サポーターの 活動がはじまりました



こどもセンター「ふれあい交流室」は、子ど
もがのびのびと遊べる場・親同士の交流の
場として、たくさんの親子の方々にご利用されています。

このふれあい交流室においては、ご利用されるお母さん方
へ子育ての情報をお伝えしたり、お話をさせていただくボ
ランティアスタッフ「子育て支援サポーター」の活動が6月
21日から始まりました。

スタッフの皆さんは、「自分の子どもが小さい頃に交流室
でお話を聞いてもらった。」「子育ての悩みなどをお母さん
達と話したりして子育てを楽しむことができた。」

そんな先輩ママさんたちや、
子どものことが大好きという
方々がサポーターしますので、
親子でご利用下さい。

なお、子育て支援サポーター
活動に興味のある方は、
こどもセンターまで問い合わせ下さい



<お問い合わせ>

大村市こどもセンター Tel.54-9100

こども写真の出張撮影します！

この本の表紙も撮ってます！

- お宮参り・もち踏み・初節句などにご利用される方へ
大変お喜びいただいております
- ケーブルプラスの表紙や特集に掲載されるかも…
- 約1時間の撮影でデータのみなら¥10,000-より

■ SORA studio TEL 090-4585-7359 (担当・中山)

田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、
待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)
午後14:00~18:30(平・日)
午後14:00~16:00(土・曜)

休診日 日曜・祝日 予防接種 要予約

〒856-0831 長崎県大村市東本町542

http://www.tagawa-kids.jp

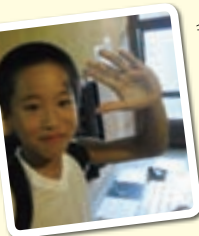
TEL 0957-52-4000



※必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
メールアドレスの投稿の場合は、折返し掲載・承認の連絡をさせていただきます。
また、必ず送信者名をご連絡先の明記をお願いします。

表紙のはなし

撮影: 中山紀一 (そらスタジオ)



今回表紙を飾ってくれたのは小学6年生のゆうし君。帰りがけ、学校近くの「りさいくるぎもの古た屋」さんに寄ってもらっての撮影です。カレー特集にあわせてがつりカレーを食べているシーンだったのですが、な



んと偶然にも、前日の晩御飯もカレーライス！毎日カレーでごめんね、まあ、これはおやつだから...と思っているそばから食べる食べる！あつという間に一皿ぺろりといっちゃいました。さすが育ち盛りの男の子です。(ちなみに前日のカレーはイノシシカレー。おいしかったらしいですよ) 熱さにもだえる猫舌のゆうし君を、優しくあおいでいるのは本物の



よくできました！
マルをあげるニャ

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから、 「季節のお花」を2名様。

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

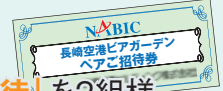


※写真はイメージです。

2 NABIC さんから

「長崎空港ビアガーデン ペアご招待」を2組様。

ご利用可能期間: 8月6日・7日・27日・28日
(9月3日・4日・10日・11日も可)



3 シェ・てつおさんから、 「食後のコーヒー無料券」を5名様。

おいしいカレー食べた後にホッと一息♪



4 たこ焼き アンクルさんから 「たこ焼き (12個入り) の半額券」 を5名様。

アツアツ、ホクホク!! おいしいよ!



5 長崎街道大村宿カレーマップの会さんから、 「カレーマップに掲載されているカレーメニュー」 を各店舗、1名様。

希望の店舗がある場合は番号をご記入ください。

- ①たかはし ②ただや ③まえだ ④大村珈琲
- ⑤パセオ ⑥肉の島田 ⑦あをば食堂 ⑧舞遊軒
- ⑨小梅庵 ⑩ハワイ ⑪おかめ茶房 ⑫ワンスモア

(肉の島田は天正ビーフカレー2人前)



6 ダブルキッチンさんから、 「フレンチコース (5040円) 半額券」 を3名様。

2名様以上で当コースをお食事の際に1名様分半額となります。



7 ケーブルプラス編集部から 「オクト・パルス ケーブルテレビ& インターネット工事代無料券」を2名様。

※ケーブルテレビ・インターネットご加入者の方は下記の中からお選び下さい。

- ①アナログ⇒デジタル乗換え料金無料 (5,250円)
- ②基本利用料金2ヶ月無料 (テレビ・インターネットどちらかを)

※新規加入の場合は1ヶ月以内にお取付いただける方に限ります



8 こてつからプレゼント、 ANIMAX「うちの三姉妹」 ステーションリーセットを3名様。

※プレゼントへの応募締切は8月20日必着です。



PRESENT

■キーワード (番組内で放送しています)

煮込み料理に入れると芳醇な味になる調味料は?

チャ

ヒント:
特集ページを見てね!

ご希望の商品番号 () を選んだ方は
①~⑫を選んでね

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■今月号のご感想をおきかせください。

毎週金・土・日 23:00~
放送中
の
もっ
と!
ケー
ブル
プラス
で
紹
介
し
て
い
ま
す。

■調査依頼・気になるお店・私の自慢など
編集部までお寄せください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。
あらかじめご了承ください。

遊びに
おいでよ!

大村市地域子育て支援センター

なつみかん

松並1丁目160-2 中央保育所内 TEL 52-2421

利用案内/■なつみかんのへや(月~金 8:30~13:30) 土日祝はお休み
■園庭解放(月~土 9:00~13:00 / 15:00~17:00) 日祝はお休み
■利用料無料。親子あそび・保育所行事参加・育児相談など



園庭では在園児に交りって遊ぶこともできます。



ご愛読ありがとうございます。
より一層内容充実に励んでまいります。
情報提供のご協力をお願いします

あなたの街のケーブルテレビ

オクト・パルス株式会社

ケーブル+編集部

編集後記

●バックラインの要。

カレー大好き!!
大村あま辛黒カレーを、数店で
すが回って来ました(*^^)v
それから、家でも「野菜たっぷり
カレーライス」を作りました
よ!詳しくは、4ページをご覧ください
ださ〜い。
やっぱり、夏はカレーですね
(*^_^*)

●8438♪

夏じゃなくてもカレー大好き
8438♪です。
カレー食べまくった今回の特
集。もういらん!って思うと
ころが、まだまだ食べたくなり
ました。そこで新たに企画番組ス
ターター!カレーマップに載っ
てるお店をめぐるカレー食べ
歩き番組。放送開始時期は未
定ですが、必ず全部制覇してみ
せます!おおむらのカレーたち
よ!待っている!!
写真はうはうはの海軍カレー。
標準カロリーの高さにびびっ
て、ご飯控えめにしてみました。
本当はもっとチーズをたっ
ぱり乗せたかった…。隊員たち
を見ながら食べたかった…。



●tamiこと「たみすけ」

セミの鳴き声も聞こえ始めまし
た。いよいよ夏本番!ですね。
あつーい夏!食欲がなくなっ
たりしませんか?
そんな時こそ、カレー!です。
好きな具材をたっぷり使っ
て作って、好きな食べ方で召し上
がれ!ちなみに我が家では、目
玉焼きをのせて食べてます。
カレー体操やってみましょう!

●こてつ

8438♪黄色くなったんじゃないの?
のこてつです^m^
今月号はみんな大好き「カ
レー」特集!いかがでしたか?
毎月何の特集が楽しみにして
いる方!来月は「釣り」ですよ。
釣りに詳しくないスタッフが
大村在住の釣りを愛する人たちに
協力してもらい市内の釣り情報
をお届けします。
今は興味が無い人でも、釣りデ
ビューのきっかけになるよう
な一冊になるとうれしな。
耳よりな情報があつたらハガキ
くださいね!



この人には
カレーが
合ってる?
たべた〜い

そして秋にも美味しい
特集を予定しています。
お楽しみに~(¥^^)v

料金受取人払郵便

大村支店
承認

35

差出有効期限
平成23年8月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

オクト・パルス株式会社

行



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している

☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

オクト・パルス株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。下記URLをご覧ください。お電話にて
窓口までお問い合わせください。 ホームページ www.octp-net.ne.jp お問い合わせ先: 0957-54-3811
ケーブル・プラス 8月