

ケーブルテレビで！ WEBで！ あなたのスタイルで
大村をもっと知りたい、もっと楽しみたいフリーマガジン

無 料
take free

2010

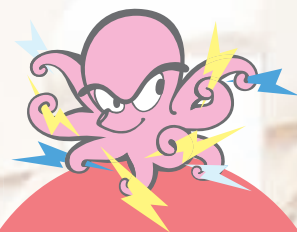
4

Vol.13

Cable+

ケーブル・プラス

ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」



放送案内
ガイド

デジタル
一年生

はじめよう！ケーブル生活！

「いきいき大村マイタウン」
放送スケジュール・

シリーズ「子育てママの奮闘記」・

まちづくりニュース・

イベントカレンダー・

まちの話題・

プレゼントコーナー・

おたんじょう日おめでとう・

KIDS LAND

11
コマ劇場



ケーブル1本引き込むだけで

最大 69チャンネル

アニメ、スポーツ、映画、ドラマなど専門chも充実。かならず観たいchが見つかります!!

地域の情報 盛りだくさん

市内のイベントやお店の情報をコミュニティチャンネル(自主制作番組)で!!

インターネットも おまかせ

ケーブル線でインターネットもできるんです!!

私たちが
ご説明します!

デジタル一年生

はじめよう! ケーブル生活

Q. 地上デジタルの対策はどうしたらよいですか?

A. ケーブルテレビ専用チューナー (STB) を取り付けることで、今お使いのアナログテレビをそのまま使って地上デジタル放送をご覧いただくことができます。

2011年7月24日以降もテレビはそのまま!!

買い換えなくてもいいんです!!



それは
お得!!

Q. ボクはいろんなチャンネルが見たいんだ!! たとえばどんなのやってますか??

A. そうですね!! 私がよく観ているのが、映画専門チャンネルと、大村競艇チャンネルですね。

妻が見ているのはLaLaTVで、もう韓国ドラマにハマってるし、子どもはアニメのキッズステーションとカートゥーンネットワークそれにアニマックスも増えてゴキゲンです。

家族みんなが楽しめるチャンネルをたくさんご用意しています。オプションでさらにチャンネルを追加することもできます。(有料)

雨の日も
たいくつしないネ

Q. 今ついてるアンテナはどうなるの?

A. 地上波もすべてケーブル線で配信されますのでアンテナは不要になります。今ついてるアンテナが邪魔で取り外したい場合は、御相談下さい。新築の場合も同様に、アンテナなしでテレビを観ることができますよ。

アンテナない方が
カッコイイよね♪
Oh/スタイリッシュ!!

Q. ボクの友だちがケーブルテレビに 映ってたらしいんだけど

A. それはコミュニティチャンネルですね。

イベントや企画番組でたくさんの市民のみなさまに出演してもらっています。

詳しくは4~5ページで紹介していますよ。

ボクも
出たいナ

第3回

国際親善させぼ桜まつり

会場：佐世保公園

■3月27日(土)~4月11日(日)

佐世保公園をぼんぼりでライトアップ!

■4月3日(土) 12:00~

- 国際親善つな引き大会
- 桜植樹式(させぼ桜の会)
- 桜っ子コンテスト・音楽演奏など楽しみいろいろ

港街グルメ情報

桜のシーズンおすすめメニュー



入港せんざい

海軍さんが伝えてくれた港街グルメ。無事の帰港と乗組員の慰労をかねてふるまわれた歴史ある味!



海軍さんのビーフシチュー

市内のお店でそれぞれの思いを込めたこだわりの味を楽しめます。

※詳しいお店の情報は下記HPでチェック!

させぼ桜祭り実行委員会

佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ Soup-Upさせぼ内

Tel.0956-24-9915 Fax.0956-24-9295

佐世保観光のことなら



佐世保観光情報センター

http://www.sasebo99.com

Tel.0956-22-6630

9:00~18:00
年中無休

Q. 1日どれくらい使えるの?!
Q. 時間に制限があるのかな~

A. 毎日の利用料が定額なので、24時間使い放題で安心してご利用いただけます。通信料・プロバイダー料・モデムレンタル料が月額利用料に含まれています。常時接続のため、ダイヤルする面倒や、接続までの待ち時間がありません。

どれだけ使っても定額料金なんです!

んーじれったくない!!

Q. ウチ電話がないんだけどインターネットできるの?!

A. ケーブル回線を使用するので、電話代は一切かかりません。

電話回線は使いませんよ~

知らない間に国際電話やダイヤルQ2につながる心配はありません。プロバイダはオクトパルス!! 別途他社プロバイダと契約をする必要もありません。

ホント!! 安心だね

インターネットだけでもいゆんです!

ケーブルといえばテレビ!? いえいえ!!
ケーブル線を使ってインターネットができるんです!!
インターネットのみでもOK!

速る4つのプラン	使用頻度にあわせて選んでネ。
ネット小学生 512kbps	これからインターネットを始める方に
ネット中学生 1.5Mbps	学校の宿題などの検索やメールが中心の方に
ネット大学生 5Mbps	動画をよく見る方に
ネット社会人 12Mbps	大容量のデータをダウンロードする方に

おそい
はやい

Q. 住んでる場所で速度が変わるの?

A. 電話回線を使わないので、NTT局との距離によって通信速度が不安定になったりしません。距離に左右されない安定通信をお約束します。

ケーブルインターネットなら大丈夫です!

そうなんだ

紹介者のO君は...
5000
やったー
商品券もちっちゃった
ちようどいまからコミチャン...
リモコンは11に!!
こんなステキなメリットも
地元だからできる素早い対応!!
困った時はまず電話。初心者の方でも安心して使って頂けるように全力でサポートします。
IP電話もやってまーす。
電話回線を使わずにケーブル線を利用したオプションサービスです。
屋根スッキリ!
スケーキレー
プラウ管でもハッキリ!!
台風きても安心安心
工事約2時間

ケーブルテレビにはこんな特徴があるんですよ

今持っているテレビ使えるの?

インターネットもできるんですか!?

ウチの若いモンが説明します

早くケーブルテレビ観れるようにして!!

工事予定日を決めましょうね

後日

こんにちはー

工事班登場!!

長崎限定 贅なる香り 50ml ¥2,700

“蝶々夫人”をイメージした
資生堂×長崎コラボの
限定パフューム!

グラバー園、出島などや長崎市内
資生堂取扱百貨店などでお求めできます
通信販売: ネットショップでじまや

でじまや 検索

MADAMA BUTTERFLY

龍馬パスポート

4つの特典
お待たせ

大人 ¥1,200
高校生 ¥700
小中学生 ¥600

らんらん1日乗車券付も発売中!

大人 1200円
高校生 700円
小中学生 600円

通常料金で入場するより
こんなにお得です!

大人 ▶ 500円
高校生 ▶ 250円
小中学生 ▶ 130円

パスポートの有効期間は...
平成23年1月10日

入場可能施設は...
長崎まちなか龍馬館、長崎奉行所・龍馬伝館
長崎市龜山社中記念館、グラバー園

購入場所は...
各入場施設
総合観光案内所(JR長崎駅改札口横)

村マイタウン

地上デジタル111ch
アナログ60ch

ディー(地域の)チャンネル
トや情報取材し、発信して
校の入学式や運動会、町内の
本数は年間約500本!



はしもと

くぼ

が私たち報道制作部です!

ト告知しませんか?

を行っています。

ていただきます。
ておりますので、お気軽にご連絡下さい。



☆番組づくりに
あなたも参加
しませんか?

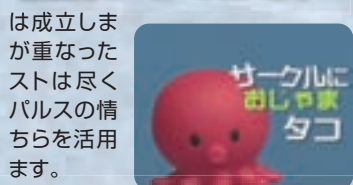
【初代市民リポーター
「白鳥あやめさん」】

したり、私たちと一緒に企画番組を
を盛り上げてください。皆さん芸名
ていますよ。現在、市民リポーター大

☆コミチャンで
CMを流しませんか?

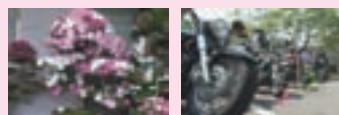
静止画CM、動画CMなど、いろ
んなタイプのCMを制作・放映して
います。(放映のみもOK)ヘビ
ローテーションで市民の認知度も
アップ!詳しくはお気軽にお問
合わせください。

提供してください



Dream Pocket

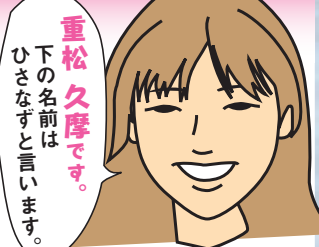
自分の夢に向かって、いろんな分野でがんばっている人をスタジオに招いての、フリートーク番組です。7年ほど続いている番組です。おっと!そんなに続いているのと驚きですが、輝いている人が居る限り永遠に続けていきたいと考えています。ゲストが活躍している現場にも出かけて収録を行っています。番組では、ドキドキのカプセル質問(絶対に質問内容をゲストに教えません)が盛り上がります。どんな質問が出るのかゲストの方は毎回緊張されますが、そこがまた面白い。



おもしろきこと

情熱って素晴らしい。好きな気持ちがあれば、その世界は果てしなく広がる。

この番組は、いろんな趣味を持つ方を取り上げて制作しています。興味がない事でも、トコトン究めた方の話は「へー」「おっ」の連続です。趣味という言葉だけで片付けることはできないくらい凄い方々があります。まだ駆け出しの番組なので、出演者を大募集しています。



重松 久摩です。
下の名前は
ひさなずと言います。

私の大村好きなもののリスト
旧円融寺庭園の蓮の花、桜も長い階段の下から見るとため息が出るほど好き
大村湾に浮かぶふもと港の風景
(一度乗ってみたい)
鉢巻山から見る夕日と経ヶ岳の月が一枚の絵のように美しく浮かび上がる瞬間
大村線を通る国鉄色の列車を見かけると心が弾む
トトロが出てきそうな森のトンネル
(三浦に抜ける道)

まだまだ、ありますが
この続きは次の機会に!
みなさんも好きな大村を
コミチャンで見つけてみてください。

土に生きる

大地に携わって生きている方にスポットを当てた番組です。大人も子どもも土に触れると、みんな優しい気持ちになるのはなぜだろう。最近、土に触れましたか?



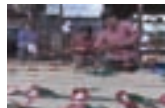
人間は、食事をします。そのほとんどが、私たちが今、立っている大地からの恵みなのです。「いただきます」「ごちそうさま」当たり前感謝する気持ちが何よりも大切なのだとこの番組を通して感じてもらえたらと思い制作しています。出演は、地元の農業者がほとんどで、野菜や果物が畑に育っている姿を撮影しています。



黒丸踊 大花輪の作り変え



今年、郡三踊りの一つである「黒丸踊」の3年〜4年に一度の大花輪の作り変え作業の取材に入りました。1ヶ月間かかって多くの人が昔からの技法を今に伝えます。手順が書かれた本などはありません。すべて口伝で継承されてきました。先人の思いを今に伝える黒丸踊りは500年以上の歴史を誇ります。

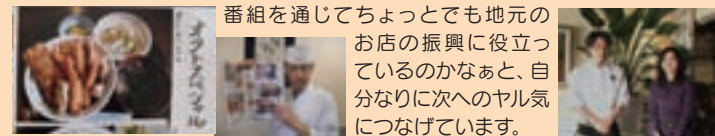


大村の「食」の情報番組!

「ア・ラ・カルト」

4月放送日: 29・30・5月1日(木・金・土)

知っているようで知らない地元の食べ物屋さん。私が実際に行ってみて「取材したい!」と感じたお店にお願いしたり、ケーブルプラス編集部へ届くみなさんからのハガキが取材のキッカケになることも。ただ、残念なことに「嬉しい」とばってんテレビ取材はちょっとねえ。出る恥ずかしさか...」などとお断りされてしまうケースが(/__)出演してくださるお店、随時募集していますよ~! なかには取材記念にオクトパルスの特別メニューを作ってくれたお店があったり「番組を見たお客さんが店に来てくれましたよ!」とお声をいただいたときは、



今年の目標

①料理

男性女性問わず、料理が上手な人は魅力的ですね。私は先日バスターソースの具材を大きく切りすぎて、調理師の父親に指導を受けました(;;) 今後がんばっていきます!

②健康づくり

健康と美肌のため、特に食生活には気を使うようになりましたが「運動不足」は解消されず...。数年前のマイペース「ウォーキング」を再開しようと、気合入れてジャージを購入しました! 激しい運動は苦手なので、一番気軽にウォーキングでゆっくり...ね!



くぼ ひろみ
久保 裕美です
誕生日: 12月1日
血液型: AB

入社のおかげ:
大学で体験した映像制作の充実感と、地元大村に貢献したいとの思いから。

好きなもの:

- ① 音楽(聴く)
HY「レール」や Mr.Children「風と星とメビウスの輪」など、歌詞が心に響く曲が好きです。
- ② わんちゃん
私たち家族みんなの人気者で、一日中遊んでも飽きないですよ☆



家族の人気者、ゴールデンレトリバーの「ラブ(♀)」と「ゴール(♂)」

周りの変化

この歳になると、周りにはだんだんと仕事の経験を積み「店長」や「主任」なんていう役目を任される友達も。それと同時に去年からの「結婚ラッシュ」! 昨年、高校時代の友達がめでたく結婚・出産しました。新居へお祝いに行ったらもう赤ちゃんが本当に可愛いし、と〜っても幸せそうでした(人^o^人) ちなみにこのご夫婦の結婚披露宴で、私はブーケをGET☆なんだかんた人生について色々考える年頃です。





橋本美和です♪
はっしーって
呼んでね

入社して6年目に
入りました♪
テレビカメラ片手
にいろんな所に
行ってまーす！

<はっしーデータ>
大村に生まれ育ちました！
三城小→大村中→大村高。取材先でも友達
にばったり！会うことが多いです。

プライベートでは…



好きなのは…

写真	パン	バレー観戦
----	----	-------

こんなはっしーをよろしくお願いします。

マイ企画はこちら「バースデーキッズ」



毎月、市内の保育園を回って、お誕生会にお邪魔しています。その月に生まれた“バースデーキッズ”たちの独占インタビューもあり！ 園でのわが子の様子、成長の記録として親御さんは必見ですよ！ 番組では取材依頼も受け付けています(^_^)v

子ども好きな私が企画した**私による私のための園児企画**！時には「お昼も一緒にどうぞ」なんて言っていただけの時もある、カメラをほったらかして一緒に給食食べたり遊んだりしています。（あ、遊んでるのが会社にばれてしまう…）
みんなかわいいなあ～(*´ー`*)

Cable+ の編集部員でもありま～す！

8438は「はしみわ」と読んでネ

企画して取材して文章にして…と、毎月目が回る忙しさですが、普段聞けないお話や行けない場所に行けて勉強にもなります！
何度も校正してやっとできた汗と涙の結晶です。毎号が宝物♪だからザッと目を通してバイするんじゃないくて、じっくり読んで永久保存版にしてください！そんな気持ちで編集しています。

3月号「春を歩く」取材の1コマ

編集部に届いたハガキを紹介する**もっと！ケーブルプラス**もよろしく!!深夜、誰も見ていないと思って好き勝手にしゃべってます（`m`）
お願いしますから腰すえてじっくり見ないでください。何かをやりながら…BGMがわりに…聞いてください。番組に花を添えてくれる**出演者・出演物**もお待ちしております♪

毎週金・土・日 午後11時～

みんなのコミチャン「いきいき大」

コミチャンとは‘コミュニ’の略で大村のいろんなイベントがあります。例えば、小学校・中学お祭りや市の行事など、制作



みやもと
しげまつ
その番組を制作しているの

☆コミチャンでイベン

- ・なんのあっとOMURA日曜情報局
- 毎週日曜日に一週間のイベントの告知
- ・スタジオPR

2分間カメラの前で、イベント等の告知をし
営利目的以外の内容であれば無料で行っ



「きかけはいつても
好奇心！できるかしら？
の足踏みより、やってみる
べし、初めの一歩！
次はあなたです」

市民リポーターとしてイベントに参加
制作したりといろんな形でコミチャン
やキャラクターを作って楽しんでやっ
募集中です。

**☆身近な出来事を
投稿ビデオ!**

「いきいき大村マイビデオ」コー
ナーでは、ホームビデオで撮影した
我が家の誕生日会や、ペットのかわ
い姿など身近な映像をお届けしま
す。どしどしお寄せください。

☆取材依頼・情報を

皆様からの情報無しにはコミチャン
せん。小さなことでも結構です。取材
場合はお断りする時もありますが、べ
します。市内の各出張所には、オクト
報提供用紙を設置していますので、こ
してFAXで送っていただくこともでき



パパ奮闘中！
宮本達也です

武しゃん
★喫茶屋根裏
おかわり
ハイ！

私の唯のプライベートスペース
がしかし最近はお息子の
ものに…

さて、私も今年で28歳。
趣味は一応音楽。たまにレ
コード買ったり、バンドをし
たりしていましたが、昨年め
でたく2児のパパになり、最
近はほとんど子ども達と過
しています。
帰ってくるって屋根裏？の秘
密基地で長男「武しゃん」と一緒に喫茶店ごっこをしたり、
レコードかければ、高いところに登って歌って踊ってくれま
す。嫌なことがあると「パパ、イヤ、バイバイ」（即答）と
いって手を振ります。反抗期です。

んでこちらは、昨年生まれた
長女の花ちゃん。まだ小さいけ
ど最近よく笑ってくれたり、
しゃべりかけてくれたり(?)す
るので凄く癒されます。目に入
れても痛くないって感じです。
と、まあこんな感じが、二
人に恥じない立派な父親になる
ために日々努力していきたいと
思います。

かわいい花ちゃん
このとき生後2ヶ月半
そうですか？

おおむらつれづれ紀行

市内をつれづれなるま
まに散策する旅「おお
むらつれづれ紀行」こ
れまで毎回カメラマン
が一人で取材に出かけ
ていましたが、今月か
らはリポーターが散策
を行う形にリニューアル。今までは、歴史がある場所や
地域のみなさんとのふれあいの模様を中心にお届けして
きましたが、今後は偶然見つけたお店に突撃取材なども
できたらと考えています。

歴史の散歩道



今月から担当をさせ
てもらうことになった長
寿企画番組「歴史の散
歩道」毎回大村の歴史
を紹介する人気の番組
です。基本は語りと映
像と音楽でお届けする
シンプルな構成ですが、テーマによっては、歴史に詳し
い方にお話をうかがったり、案内してもらったりと、こ
れまでとはちょっと違う歴史の散歩道を作っていきたい
と思いますので、楽しみにしてください！

4月からのオープニング
タイトル作りました！
イラストも
書いたよ～



ケーブルテレビだからこそできる「大村だけの番組」

いきいき大村
マイタウン

タコ通信

第37号

オクトパルス報道制作部

地上デジタル

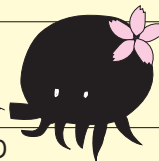
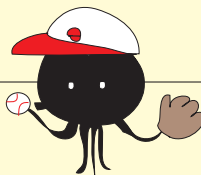
111
ch

アナログ

60
ch

4月の放送内容

1日(木)	●第4回おおむらじげたまグランプリ
2日(金)	●身体にうれしい元気！子どものおやつ「認定こども園昊天宮保育園」
3日(土)	●おおむら花だより～ソメイヨシノ
4日(日)	●再放送番組（視聴者のリクエスト番組を再放送！）
5日(月)	●第28回いのちの講演会
6日(火)	●ふるまち保育園入園式
7日(水)	●旧楠本正隆屋敷「大村のひなまつり」
8日(木)	●桜まつりシュガーロード（長崎街道）大村すい～つ祭り
9日(金)	●おおむら花だより～大村桜・八重桜
10日(土)	●まちづくりニュース「NPO 法人 アトリエぼれぼれ」
11日(日)	●日曜特番 郷土史講演会「山・海への信仰～失われた中世大村の仏教」
12日(月)	●小学校・中学校・高等学校入学式
13日(火)	●玖島中学校・桜が原中学校
14日(水)	●西大村小学校・中央小学校
15日(木)	●黒丸町「花まつり」
16日(金)	●松原宿ひなまつり「茶会」
17日(土)	●幼稚園入園式
18日(日)	●日曜特番 郷土史講演会「山・海への信仰～失われた中世大村の仏教」
19日(月)	●土に生きる「裏見の滝自然花苑 シャクナゲ」
20日(火)	●おおむら花だより～ツツジ
21日(水)	●いやしの時間
22日(木)	●おもしろきこと
23日(金)	●アトリエぼれぼれコンサート
24日(土)	●おおむら花だより～シャクナゲ
25日(日)	●日曜特番 郷土史講演会「山・海への信仰～失われた中世大村の仏教」
26日(月)	●サークルにおじゃまタコ！
27日(火)	●三鈴運動会
28日(水)	●歴史の散歩道
29日(木)	●ア・ラ・カルト（じげたまグランプリ特集）（予定）
30日(金)	●大村市春季バドミントン大会
5月1日(土)	

大村といえば
桜でしょ！ピカピカの
一年生！
新たな出会い

番組では市役所のお知らせ「広報おおむら」や市内で開催されるイベント、ニュースなど市内の情報を発信しております。放送内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。詳しい番組内容については <http://www.octp-net.ne.jp>

スタッフの取材日記

vol.13

報道制作部の久保です！2月末、皆さんは会場に足を運びましたか？シーハット市民ミュージカル第7弾『OMURAグラフィティ』。

私は昨年12月から、稽古の取材に入らせていただきました。

「そんなことで、本番ちゃんと芝居できるの!？」

なんと初回の撮影から、演出の菊池先生の力ミナリ！私はビックリして思わずカメラを回すのも忘れ、と言いたところですが、そこはしっかり撮影させていただきました。厳しい指導も、全ては本番の成功のためです。

また、音楽・振付・演出全てが完成した状態で稽古がスタートするのではなく、稽古と並行して製作されていきます。

ちなみに本番で素晴らしい生演奏を披露された「OMURA室内合奏団」の楽譜ができたのは、なんと本番約1週間前だったとか(°o°)

会場一体となったミュージカルの模様は3月の日曜特番で放送させていただきますが、最高でしたね！出演者・関係者のみなさん、本当にお疲れ様でした(°o°)



ミュージカル出演の子どもたちと

放送時間帯

1日8回放送

7:00	いきいき大村 マイタウン
8:00	ウエザーチャンネル
9:00	いきいき大村 マイタウン
10:00	ウエザーチャンネル
11:00	いきいき大村 マイタウン
12:00	ウエザーチャンネル
13:00	いきいき大村 マイタウン
14:00	ウエザーチャンネル
15:00	いきいき大村 マイタウン
16:00	ウエザーチャンネル
17:00	いきいき大村 マイタウン
18:00	ウエザーチャンネル
19:00	いきいき大村 マイタウン
20:00	ウエザーチャンネル 木・金曜 県政番組 土曜 サイエンスチャンネル
21:00	いきいき大村 マイタウン
22:00	ウエザーチャンネル
23:00	いきいき大村 マイタウン
0:00	毎週金・土・日 もっと！ケーブルプラス ウエザーチャンネル
1:00	いきいき大村 マイタウン
2:00	ジャパネット だかた
5:00	ウエザーチャンネル

※いきいき大村マイタウンの内容充実により、放送時間が変動になる場合があります。ご了承ください。

Cable ⊕ 6

おおむら桜まつり (シュガーロード 大村すいーつ祭り)

日時：4月4日(日) 13:00～

場所：大村公園内 ※雨天中止

3月中旬頃から美しく咲き始める大村公園の桜。そして今年も、市内のこだわり和洋菓子を堪能できる「すいーつ祭り」が行われます。女性だけでなく男性にも大好評のこのイベント。市内24店舗(予定)の和洋菓子店の“こだわりの1品”が勢ぞろい。会場にテーブル・イスが設けられ、ゆっくり召し上がれます。ご家族、お友達、カップルでお越しください!

<主なイベント内容>

13:00～ 2010年度大村フラワー大使選表彰式

14:00～ 大村すいーつ祭りスタート!

バンド「Dejima quartet」、コーラスグループ「WAON」ミニライブ

15:00～ 大村フラワー大使写真撮影会

「大村フラワー大使選表彰式」のみ雨天時も開催します(大村神社社務所)



放送日 4月8・9・10日(木・金・土)

2010年度「大村フラワー大使」決定!!

4月から1年間、大村の魅力を市内外にPRしてくれる2010年度大村フラワー大使。厳しい審査により選ばれた「大村桜」と「花菖蒲」のお2人をご紹介します。



大村フラワー大使 「おおむら桜」

きど りさ
城戸 理沙さん(23)

職業：長崎空港ビルディング

趣味：空手道

大村市民のみなさんへ

「皆様と一緒に大村をPRしていきたいと思います。一年間よろしくお願いします」



大村フラワー大使 「花 菖 蒲」

やまぐち りさ
山口 梨沙さん(24)

職業：子供英会話講師

趣味：英語、音楽

大村市民のみなさんへ

「生まれ育った大好きな大村をより多くの人に知っていただきたいと思います。よろしくお願いします」

<すいーつ祭り・大村フラワー大使選表彰式に関するお問い合わせ>
大村市観光コンベンション協会 TEL0957-52-3605

今後「いきいき大村マイタウン」では、企画番組などを通じて大村フラワー大使のお2人にご出演していただく予定です。どうぞお楽しみに!

* 番組編成のお知らせ *

◆県政番組 元気けん! ながさき
毎週木曜日 午後7時47分(13分間)

◆県政番組 ながさきみーちゅー
毎週金曜日 午後7時56分(4分間)

◆サイエンスチャンネル
毎週土曜日 午後7時30分(30分間)

◆もっと! ケーブルプラス
毎週金・土・日 午後11時(約20分間)



日曜 特番

郷土史講演会 山・海への信仰 ～失われた中世大村の仏教～

講演：「16世紀・肥前国の宗教界」

講師：根井 浄 氏 (龍谷大学文学部教授)

パネルディスカッション

パネラー：根井 浄 氏

久田松 和則 氏 (富松神社宮司)

大石 一久 氏 (長崎県文化振興課)

かつて大村には、郡七山十坊や大上戸川沿いの寺院群など多くの寺院が建ち並び、仏教文化が大いに栄えていました。しかし、キリシタン全盛の時代、大村領内の寺院は破壊や焼き討ちに遭うなどして無くなってしまいます。中世大村の仏教文化とはどのようなものだったのか? 各分野の第一線で活躍する研究者が解き明かします。



放送日 日曜特番 4月11・18・25日(日)

ミニシリーズ企画

おおむら花だより

“花のまちおおむら”が花であふれる季節がやってきました。

桜、シャクナゲ、ハナショウブ...そんな花の特徴や見所を、市内各地からご紹介するミニ企画がスタートします。

番組のナビゲーターは花がとってもよく似合う大村フラワー大使やフラワーメイツのみなさん。花にまつわるエピソードやお気に入りのお花見スポットなども盛り込みながら、毎回一つの花をとりあげてご紹介します。番組を見て、さあお花見にでかけよう!

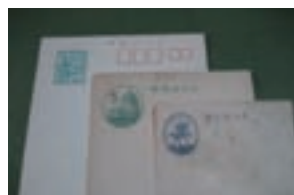
放送予定	ソメイヨシノ	4月1～3日(木～土)
	大村桜・八重桜	4月8～10日(木～土)
	ツツジ	4月19～21日(月～水)
	シャクナゲ	4月22～24日(木～土)
	ハナショウブ・アジサイ	5月20～22日(木～土)

おもしろきこと

～収集歴50年以上～

今回の「おもしろきこと」は、テレホンカード、ふみカード、オレンジカード、切手にハガキに南極観測船まで登場するという、いろいろな物を収集されてきた岩永 満恵さんのお宝を拝見します。例えばこの写真は、7円、5円、そして5銭のハガキです。

初めて見る貴重なものばかりで、本当に驚きます! 岩永さんが、夢中になったきっかけは、数字が大好きで、語呂合わせに興味をもってしまった事が、すべての始まりでした。



ハガキ
(小さい物から5銭、5円、7円)



昭和44年 長崎国体

放送日 4月22・23・24日(木・金・土)



お友達を ご紹介ください。

オクト・パルス「お友達紹介キャンペーン」実施中!!

ご紹介いただいたお友達がケーブルテレビ・インターネットに
ご加入されると、それぞれの加入ごとに、紹介者のあなたへ

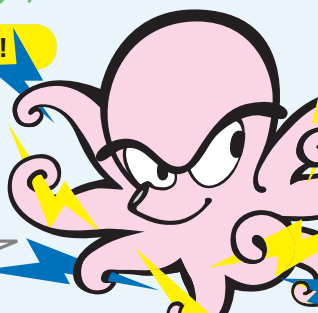
5,000円 分の
商品券 を差し上げます!

OCT・PULSE

オクト・パルス株式会社

〒856-0044 大村市岩松町336-13 ☎0120-54-3811
URL <http://www.octp-net.ne.jp/> E-mail info@octp-net.ne.jp

地デジ対策は、
もうお済みですか?!



ケーブルプラスの
読者限定の
特別プレゼントを
ご用意しました!
プレゼントコーナーを
見てね

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP ーオクト・パルスエリアアップー

ピンクのエリアがサービス提供エリアです。



カリイカフェ わら 葉

オープン当初、友人と食べに行き「なんてご飯が美味しいカレーなんだろう!」と感動して取材を依頼しました。五分づきにした玄米に黒米をブレンドし、もちもち感があります。

企画番組「ア・ラ・カルト」ではこれまでにたくさんのお店を紹介してきました。皆さんこの地図をたよりにお気に入りのお店を探してみてください!!

野の実

のだけ石窯ピッツァ KANAISHI

仲間どうして共同経営されています。注目はやはり「石窯!」野岳一帯に散在する「金石」という溶岩を運んで作られました。外のテーブル席は、ペット同伴OK♪

レストラン スコース

絶妙な話術と斬新なアイデアの中島社長&明るく元気な奥さん、冷静でしっかり者の息子さん...お会いするたびに素敵なご家族だと感じます。レストランのオリジナルメニューは要チェック!



祝

ご入園・ご入学

6切サイズ2ポーズ
たとえば 1枚は**お子様1人**で
もう1枚は**ご家族**で

9,800円

台紙付
2枚セット
価格

ご予約は今すぐ
TEL 52-3275

スタジオ
完備

カメラといえは 営業時間/朝9時~夜7時
オガノカメラ
大村市本町4丁目 TEL 52-3275

お車で
どうぞ
お買得情報URL
<http://www.naganocamera.co.jp>

「NPO法人 アトリエぽればれ」

放送日…
4月8日(木)～10日(土)

*ぽればれとはスワフに語らうという活動の意

作業・憩いの場 ぽればれ

こどもセンター2階にあるアトリエぽればれをのぞいてみると、数人の方が楽しそうにおしゃべりしながら、牛乳パックに和紙をはって…袋詰めして…といった作業をされていました。こは精神疾患(統合失調症、うつ病など)をもった人たちが集い、憩える場所です。

ここにきて同じ悩みを抱えている仲間

作業



音楽



習字



川柳



「家」にいても不規則になるだけ。ここにきておしゃべりしてストレス発散もできて、楽しい毎日です」
ボランティアさんの存在は大きく、ご自身も楽しみながら指導や作業のお手伝いをされています。みなさんいかがですか？

月・木曜は作業の日

火・金・土曜は憩いの活動でスキルアップ！

身体に美味しい元気・子どものおやつ

一認定こども園 吳天宮保育園一



ヘルシーなおやつ
「大根もち」

大根の根の方には、デンプンを分解する成分が含まれており、胸焼け解消に効果を発揮します。おやつにあまりみられない大根を使って、親子で楽しくクッキングしましょう。

材料

大根	100g	桜えび or しらす干し	適量
ねぎ	適量	上新粉	50g
ごま油	適量	しょうゆ or ソース	

作り方

- ① 大根をすりおろす。(汁気はきらない)
- ② ①に材料の桜えび、またはしらす干し、上新粉、ねぎを混ぜる。
- ③ ごま油を鉄板にひき、両面を焼く。
- ④ 好みに醤油かソースをつけて食べる。

一口メモ

- ◎上新粉は入れ加減でもっちり感が出るのでお好みで量を増やしてもOK
- ◎しょうゆかソースは、材料と一緒に混ぜて焼いても美味しくいただけます。



大村市地域子育て支援センター 認定こども園 吳天宮保育園では、0歳から1歳児の「ピヨピヨ パンダグループ」と2歳～5歳児の「レオグループ」2つのグループが、週に一度いろんな活動をしています。今回おじゃましたのは、レオグループの食育子育て講座(月に一回実施)。吳天宮保育園の農園で育った大根を使った「大根もち」は子どもと母さんに大人気でした。親子で作った「大根もち」の様子はテレビで放送します。

放送日 4月1・2・3・日(木・金・土)

働く喜び・食の喜び ぽればれ2

就労支援



こどもセンターのすぐ近くにあるぽればれ2は、「少しの時間でも働きたい」という願いをかなえるために福祉の店としてオープンして2年。メンバーは清掃スタッフや店番スタッフとして働き、賃金をもらいます。お店にはぽればれの作品や人気の5本指靴下、山羊皮バッグ、洋服など、いろんな商品がおいでであり、その売り上げがメンバーの資金となり、働く喜びへと変わっていきます。

そしてこちらでは食の支援も行われています。どうしても外食になりがちなお客さんですが、毎週火曜と金曜、メンバーに野菜たっぷりの食事を300円で提供しています。みんなで食べるというしほも倍増！

「もっと長い時間働けるようになりたいです。」

もっとみなさんにお店のことや病気のことを知ってもらって、障がいをもっている人も地域に溶け込んで生活できたらいいですね。



代表の古本さん

食事支援



地域の方からの野菜や漬物の差し入れも良くあるらしく、そいったボランティアの方法もあるのかと驚きました。

第8回アトリエぽればれコンサート 「おいでいっしょに!!」

- ◆4月17日(土) 開場 13時 開演 13時30分
- ◆シーハットおおむら さくらホール 入場無料
- 地域活動支援センター アトリエぽればれ TEL53-5521
(こどもセンター内) 10～15時(水・日休み)
- 就労支援 アトリエぽればれ2 TEL54-2904
(本町425-3) 10～18時(水・日休み)

お題「おだやか」 人生や穏やかに行こうぜ我が心
(ぽればれメンバー)

日本の銘酒をお手軽に
お買い求め

芦屋酒造

http://www.ashizuka.net/

AEON
ジャスコ大村ショッピングセンター

オムジャスコ 15th Anniversary 15周年

おかげさまで15周年

楽しいイベント
もりだくさん

ダブルキッチン

低価格の料理から、コース料理まで
お洒落な空間で本格手作り料理を
お楽しみいただけます。

洋食レストラン
ダブルキッチン 854-8882

営/11:30～15:00(lunch) 休/毎週水曜 P完備
17:00～22:00(dinner) ※個室完備(コース料理のみ)

あたたかい「ごころ」を
お届けします。

モリハナヤ

水主町2 PHONE.54-1147

4月
APRIL

1	THU	第9回長崎街道大村宿ひなまつり ～4日迄(中央商店街) おおむら花まつり ～6/20迄(大村公園) 人権相談(10:00～ 市民110番)	
2	FRI		
3	SAT	裏見の滝しゃくなげ祭り ～5/5日迄(裏見の滝自然花苑) 中学生バスケットボール親善交流大会 9:30 おはなしの会(11:00～11:30 図書館)	
4	SUN	桜まつり(すいーつ祭り)  取材予定	川本内科医院 ☎ 54-5675 ふたしエースクリニック ☎ 56-2227 井上歯科医院 ☎ 55-7462
5	MON	おはなしの会(11:00～11:30 中地区公民館)	
6	TUE		
7	WED		
8	THU	行政相談(9:30～12:00 市民110番)	
9	FRI		
10	SAT	親子映画会(10:00～11:00 市コミセン/ 13:30～14:30 西大村地区コミセン)	
11	SUN	長崎街道松原宿ひなまつり・茶会	さくらクリニック ☎ 53-8819 たしる医院 ☎ 28-8686 なかむら歯科医院 ☎ 50-1718
12	MON		
13	TUE	深澤義太夫例祭	
14	WED	行政書士相談(13:00～ 市民110番)	
15	THU		

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってからお出かけください。

安心と信頼の「純水」。
RO-逆浸透膜浄水システムで
あなたの「水生活」が変わります。

熱湯/冷水で安全で美味しいピュアウォーターが
いつでも使いたい放題！
ピュアウォーター オアシス
イグアス逆浸透膜浄水機

食「素材本来の味と風味を引き出します」
安「赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心」
健「身体をつくるのに最適なピュアウォーター」
声「使いたい放題なのは非常にいいですね」

お問い合わせ・ご用命は

CHP-3690D CHP-3680S

日本の銘酒をお手軽にお買い求め
<http://www.ashizuka.net/>
配達もいたします。

大村市古町1丁目316-3 Tel.0957-54-3155 Fax.0957-54-7619

Hotto Motto ぽっともっと

今月のおすすめメニュー

いよいよのり弁当、生まれ変わる。

厳選した鶏皮唐揚げをメインに、新鮮なうちに凍結し、1日を置くことで肉の旨味が増します。お弁当の美味は変わりません。

のり弁当 290円
ソース小袋

のりタルタル弁当 310円
タルタルソース小袋
ソース小袋

特のりタル弁当 390円
タルタルソース小袋
ソース小袋

3月19日(金)～
新のり弁当品質、はじまる。

のり弁当 290円

HottoMotto ぽっともっと

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。受診される前にご確認ください。

16	FRI		
17	SAT	第8回アトリエぼれぼれコンサート「おいでいっしょに!!」 開演 13時30分 シーハットおおむら さくらホール 入場無料 取材予定 おはなしの会 (11:00～11:30 図書館)	
18	SUN	AUN Jクラシック・オーケストラ桜前線ツアー (シーハットおおむら)	寺井医院 ☎ 52-3574 下山耳鼻咽喉科医院 ☎ 55-0648 南原歯科医院 ☎ 55-1120
19	MON	おはなしの会 (11:00～11:30 中地区公民館)	
20	TUE	人権相談 (10:00～15:00 市民110番)	
21	WED	法律相談 (事前予約制) (10:00～15:00 市民110番)	
22	THU		
23	FRI	不動産相談 (13:00～16:00 市民110番)	
24	SAT	第19回KTN杯ハンドボール選手権大会 (シーハットおおむら) おはなしの会 (11:00～11:30 図書館)	
25	SUN	大村市春季バドミントン大会 取材予定	アジ胃腸科クリニック ☎ 54-8686 いわさき眼科医院 ☎ 52-3435 鳥越歯科医院 ☎ 52-2499
26	MON		
27	TUE	交通事故相談 (10:00～16:00 市民110番)	
28	WED		
29	THU	第16回パールハイムまつり 9:00～15:00 大村パールハイム	南野クリニック ☎ 53-2233 谷口整形外科 ☎ 48-6677 もりもと歯科医院 ☎ 50-1091
30	FRI		

ケーブルテレビをお楽しみの皆さまへ

チャンネル番号が変わりました。



日本映画専門
チャンネル

◆日本映画チャンネル

221ch ⇒ **321ch**



チャンネルネコ

◆チャンネルNECO

222ch ⇒ **322ch**



時代劇専門
チャンネル

◆時代劇チャンネル

234ch ⇒ **334ch**



SPACE SHOWER TV

◆スペースシャワーTV

262ch ⇒ **362ch**



旅チャンネル

◆旅チャンネル

277ch ⇒ **377ch**

ワンタッチチャンネルに
登録のお客様は
変更が必要です。

※ご不明な点はお気軽に
御相談ください。



あなたの街のケーブルテレビ

オクト・パルス株式会社

大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811

0120-54-3811

<http://www.octp-net.ne.jp>

オクトパルス 検索

先日、四女のクラスで保育参観がありました。さすがに四女のクラスともなると私より一回りくらい若いお母さん達ばかりで、少々戸惑いを感じずにはおられませんでした(笑)

私が長女のときにもあった母子手帳と四女のときにもあった母子手帳では、中に書いてあることが結構違っていたりします。(例えば日光浴をさせるさせないなど) 9年の差って大きいものですね。今回の6人目の母子手帳ですが、四女のときから4〜5年経っているわけですが、中身はほとんど変わりはないうつです。

ところで皆さんは、子供が生まれたときの体重や時間をしっかり覚えていますか？残念ながら私は長女の体重と時間、三女の生まれた時間しか覚えていません。

長女のときは初めての子供だったので、覚えているのは当たり前と思いますが、三女の生まれた時間をなぜはつきりと覚えていたかというと、三女は自宅で生まれそうになり、病院へ駆け込みセーフで生まれたからです。次女を生む時にあまりにも早く病院へ行ってしまった経験から、三女のときにはまだ大丈夫と思っている間に、陣痛が強くなり、立つことさえ出来なくなり、玄関先で破水し、私をかかえることができない主人はオロオロするばかり……。なぜなら主人は、当時から体重50キロいかないうちでも細くて、おまけに団地の4階に住んでいたのですから、どうやって私を1階まで下ろそうか、かなり焦ったようです。

もちろん私自身も、もう一分おき位にきている陣痛の中で、どうやって1階まで下りるべきか悩んでいました。(今考えると、悩む余裕がまだあったんだって、思いますが)

結局は陣痛の合間に1階までダッシュで下りて、タクシーに飛び乗り、病院に着いた時には頭が出かかっており、看護師さんから「またここで産んじや駄目よー」と言われながら分娩室まで行き、先生が来た瞬間、もう我慢で

きないと生まれてきたのが三女でした。

その時私には、主人と先生だけしか見えず、生まれた時間を見る人が誰もいないと、とっさに思い、私が見た時計の時間は朝の7時21分。実際は看護師さんもちやんとおり、先生も時計を見てくれていて、私が見た時間通りでした(笑)

その後、こんな駆け込み出産は、年に1回か2回あるかないかと聞き、とっても恥ずかしくなりました。もちろんその後、長男と四女の出産の時、ちよつと良い時間で病院へ行けるくらいになりました。よ、皆さんに言われるのが、陣痛は大丈夫？なんです、笑い話ではありませんが、数をこなせば(笑) 本当に陣痛ってなんとかなるものです。あの死ぬんじゃないかと思うくらいの陣痛の痛みの逃し方も上手になってきます。

ただ今回は、6人目とは言え4年のブランクがあるので、ちよつと不安です。

四女の保育参観のときに、園長先生が言われていたことが、「今のうちにいっぱい抱いてあげてください」とのこと。まさにその通りです。もう4歳、5歳なのになぜ抱っこ？と思うでしょうが、小学生になった途端、親より友達が優先になり、中学生になると、親とはほとんど一緒にいなくなるし、寂しさを感じずにはおられません。私は長女のとさかなるべく抱っこすることを心がけています。長女がまだ赤ちゃんの頃、抱き癖がつくとよく言われましたが、私が出来る限り抱っこをしてきた結果、抱き癖などと言うものはつかなかったし、今でも私と長女は、お互い信頼できる相棒のような関係でいます。ただ次女以降、次々と下の子たちが生まれたので、なかなか一人をじっくりと抱っこする時間がなかったのですが、小学生になった次女と三



SORA studio - そらスタジオ -
大村市乾馬場町 924-1 090-4585-7359

女はさすがにもう抱っこすることはできませんが、土曜日の昼間はゆっくり話を聞いてあげたり、一緒に昼寝をしながら頬をスリスリしたり……。そうすることによって、彼女たちの心に充実感と安心感ができるのでしょね。ほんの数分のスキンシップで、家の手伝いにしても、勉強にしても結構違いが出てきます。小学生になっても、スキンシップって大切なんだなって思いますよ。さすがに中学生の長女にはスリスリはできませんが……。 (キモイよと笑いがら拒否されました！)

来月の今頃は、もう6人目が生まれているころでしょう。また初めからやり直しますが、若いお母さんたちに負けぬよう、気合いで出産、そして育児に頑張ります！

投稿：ぽつこさん
一男四女のワーキングママ！
4月、六人目を出産予定。

大村市こどもセンターだより

～楽しい子育ての輪を広げましょう～



大村市内にある地域子育て支援センターのご案内です。親子遊び・子育て相談・子育て情報提供などを実施しています。お気軽にご利用下さい。

☆にこにこ子育てサロン (認定こども園 吳天宮保育園)

竹松町713-3 TEL55-0922 (月～金 10時～16時) (土 10時～12時)

☆わいわいらんど (鈴田保育園)

大里町30-3 TEL49-5388 (月～土 10時～15時)

☆ライオンキッズ (植松保育園)

坂口町376-1 TEL54-5056 (月～金 10時～15時)

☆なつみかん (中央保育所)

松並1-160-2 TEL52-2421 (月～金 8時半～13時半)

☆まーぶる (三城保育所)

西三城町126 TEL52-2257 (月～金 9時～14時)

☆こぼん (郡コミセン内)

富の原2-382-1 TEL53-1351 (火～金 10時～15時)

☆げんキッズ (ひまわり児童館内)

木場1-120-1 TEL50-2722

(火・木・金 10時～13時)

※詳細は、各センターへお問い合わせ下さい。



田川小児科

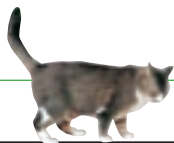
予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30～12:30(月～土)
午後14:00～18:30(平 日)
午後14:00～16:00(土 曜)
休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
http://www.tagawa-kids.jp
TEL 0957-52-4000



●古賀島町 S さんからの調査依頼

○からあげの美味しい店 探して

という調査依頼をいただきましたのでランキングではありませんが、編集部おススメのから揚げ屋さんを紹介します。それぞれこだわりの味！さああなたはどのお店のから揚げが好き？

【ディリーチキン】

- 小さなお子様からお年の方まで幅広い年齢層の方々に食べていただいています
- 営業時間／11:00～21:00(日曜20:00まで)
- 定休日／不定休
- 価格／1個 もも肉55円 むね肉45円



【味味屋】あじみや

- お子様からお年寄りまで人気のから揚げは美味しい味付けが評判です。市内・外からのリピートも増えてます。
- 営業時間／11:00～19:00
※からあげ売切れたら営業終了
- 定休日／日曜・祝日
- 価格／1個 50円



【てんよし】

- お肉のプロとの合同作!!生姜風味の醤油ダレに一日漬けて込んで高めの温度でカリッとジューツと揚げてます。(てんよし裏メニューの為テイクアウト用。要予約)
- 営業時間／11:00～15:00、17:00～22:00
- 定休日／火曜日
- 価格／100gあたり もも肉160円 むね肉100円



【(有)肉のハマサキ】

- 肉にこだわり、安くて美味しいから揚げをあげてます。
- 営業時間／9:00～19:00
(から揚げは11:00ぐらいから)
- 店休日／日曜日
- 価格／1個 60円



※詳しい場所は、7～8ページのマップをご覧ください

●大川田町 K さんからの調査依頼

竹松駅前に「たかはし」といううどん屋さんがあったと聞かれました。最近になっていよいよ、ここへ行ってみようかと、今回が念願の調査依頼です。おはようございます。

同様のおハガキが何通かきましたので早速調査に行ってきました！

実は一昨年12月、竹松から水田町に移転オープンされました。こちらでは本格的な「讃岐うどん」がいただけます！約10年前、明るく親しみやすいキャラクターのご主人が市内で「讃岐うどん」を屋号としてオープンした記念すべき第1号店です。サラリーマン生活を辞め「幅広い世代に親しまれるうどん屋をひらきたい」と、ご主人が各地のうどんを食べ歩き、讃岐うどんの本場香川県で修業を積まれました。讃岐うどんの特徴は、なんといっても「コシ」の強さ。たかはしさんでは、香川県産と（うどんに最適と言われる）オーストラリア産小麦粉をブレンドし、讃岐うどんの一番の決め手である「塩水」との配合によってコシの強さを生み出しています。季節やその日の湿度によって、塩水の濃度などをご主人が調整し（これは経験を積みないと分からない職人技！）一番美味しい状態でお客様に提供しています。



お店のおすすめ

冷やし肉ぶっかけ(¥590)

冷たくしめた麺に肉・大根おろし・ネギをのせ、ぶっかけつゆで仕上げた麺のコシを感じる1品。のどごし good !



鍋焼きうどん(¥790)

一年中オーダー可能な定番人気メニュー。通常のダシに鶏が加わり、スープの旨味が増しています。冷やしたうどんとはまた違った歯ごたえの麺が楽しめます。

カツ丼うどんセット(¥900)

さらに「幅広い世代のお客様に満足してほしい」と、カツ丼をはじめとする丼メニューも充実。火曜～金曜限定「丼物と小うどん」のお得なセットメニューはボリューム満点！ご家族連れや男性のお客様に人気です。



文章でいくら表現しても、うどんのあのコシは…食べてみれば分かるはず！いったことない方はもちろん、これまでの常連さんも、8ページの地図で確認して、是非行ってみてください。

さめきうどん たかはし

大村市水田町587-1 TEL.54-2386

■営業 11:00～15:00 17:30～21:00
(月曜定休)



☆嬉しいW プレゼント☆

3月25日から放送の「ア・ラ・カルト」でもご紹介します。ケーブルプラスとは違ったプレゼントも要チェック！見逃した人は再放送のリクエストしてね！(番組プレゼントの応募にはオクトパルスのホームページもご利用ください。締切：4月5日)

4

ミーとケー



2匹はとっても仲よし。こてつ編集長の座を狙っています。

- ペットフード販売
- ペットホテル受付中!!
- トリミング(初回)500円引き!!
- ホテル宿泊中、トリミングを利用されると500円引き!!



犬の美容室 DAI★KITI

大村市東三城町22-5 TEL.52-0770
営業時間／10:00～18:00 定休日／水曜
21県央振保衛(保)第9009号

自分史 My History



人には、老いも若きも体験を通した一つの道があります。自分史とは、美しい文章でどう表現するかではなく、素直な言葉でどう生きてきたかを伝えるものです。私たちはその小さなお手伝いをいたします。

自分の歩いてきた人生を、一冊の本にしてみませんか。

■ご予算に応じて作成致します。お気軽にお問い合わせください。

夢・飛躍

川口印刷株式会社

http://www.kawaguchi-print.co.jp/

本社 〒851-0134 長崎県長崎市田中町421-1
TEL.095-838-2181 FAX.095-839-5533
東京オフィス 〒160-0004 東京都新宿区四谷1-10-2-410
TEL.03-6659-8055 FAX.03-6380-5525



表紙のはなし

撮影：中山紀一（そらスタジオ）



春だ！4月だ！新年度だ～わーい
＼(＾o＾)／
ということで4月号の表紙を飾ってくれた5歳の「ゆうとくん」と「るいちゃん」は今年の春から小学校に通い始めます。

真新しいランドセルを嬉しそうに見せてくれたるいちゃん。オシャレに妥協しないおませさんです。大好きなお友達のゆうとくんと表紙の撮影だからかな？いつも以上に可愛らしい仕草を見せてくれました。



2人のママは「上手に映れるかしらあ」とすごく心配そうだったのに仲良しの2人はぜ～んぜんいつも通りの笑顔で楽しそうにお絵書きしてました。
机を大移動したりして何度も何枚も写真を撮り続けたのですがおとうさんの2人は文句も言わず笑顔笑顔！



（なんてカワイイの(T_T)・・・)

桜をバックに撮影・・・といきたかったのですがまだ桜が咲いていないので、外は断念(_ _;) カワイイお部屋で無事撮影を終えることができました。(美和ママありがとう！)
どんどん成長していく子供たちの将来がとても楽しみです！

こども写真の出張撮影します！

この本の表紙を撮ります！

- お宮参り・もち踏み・初節句などでご利用される方へ大変お喜びいただいております
- ケーブルプラスの表紙や特集に掲載されるかも・・・
- 約1時間の撮影でデータのみなら¥10,000-より

■ SORA studio TEL 090-4585-7359 (担当・中山)

おたんじょう日 おめでとう！



1日生
めいちゃん



27日生
せいやくん



11日生
拓斗くん

PRESENT

■キーワード（番組内で放送しています）

スワヒリ語で、ゆっくりゆっくりという意味の、地域活動支援センターの名前は？

アトリエ

ヒント：10ページ「まちづくりニュース」をよく読んでください。

ご希望の商品番号 ※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる商品が当選となることがあります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■今月号のご感想をおきかせください。

■調査依頼・気になるお店・私の自慢など編集部までお寄せください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。
あらかじめご了承ください。

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤさんから、 「季節のお花」を2名様。

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです。

2 イオン大村ショッピングセンターさんから 「夫婦マイ箸」を5名様。

ブルーとピンクの箸袋に入った2膳セットでプレゼント！



3 ダブルキッチンさんから、 「フレンチコース (5040円) 1名様半額券」 を5名様。

2名様以上で当コースをお食事の際に1名様半額となります。



4 さぬきうどんたかはしさんから、 「鍋焼きうどん」をペア2組様。

調査依頼でも紹介した。たかはしさん。こだわりの味をご賞味あれ！

5 芦塚酒店さんから、 「トライアングル・ドール (750ml) 赤白セット」を2名様。

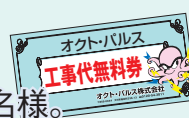
(ルージュ・ブラン(赤・白)のセット)
未成年者の応募はお断りします



6 ケーブルプラス編集部から 「オクト・パルス ケーブルテレビ& インターネット工事代無料券」を5名様。

※ケーブルテレビ・インターネットご加入者の方は下記の中からお選び下さい。

- ①アナログ⇒デジタル乗換え料金無料 (5,250円)
 - ②基本利用料金2ヶ月無料 (テレビ・インターネットどちらかを)
- ※新規加入の場合は1ヶ月以内にお取付いただける方に限ります



7 こてつからプレゼント、 アニマックス オリジナル 「ケロロ軍曹ネックストラップ」を2名様。



※プレゼントへの応募締切は4月20日必着です。

KIDS LAND

3月11日★さくらホール
公立保育所のなかまたち
（池田・三城・中央保育所）



編集後記

●バックラインの要。

あっ!と言う間に創刊から1年が経ちました!
当初、全12ページでスタートするはずだった「Cable+」でしたが掲載したい情報が多いことから全16ページでのスタートとなり、編集メンバー全員に予想以上の負担がかかりましたが、読者の皆様とのハガキや取材などのやり取りにやりがいを感じ1年間頑張れました。2年目は、更なる増ページとプレゼントの充実を目標に高いモチベーションで多くの情報を読者の皆様にお届けできればと思っています。ありがとうございます(^.^)/~~~

●8438♪

時間買います、皮下脂肪売りますの8438♪です。もう4月ですよ!!一年経つのはあっという間ですね。ケーブルプラスが創刊して早1年。みなさまの暮らしに少しは浸透してきましたか?なんてこじやれたコメントはバックラインの要さんにお任せして…。もう春ですね!!(二回目ですが)さくら餅やもちパンのおいしい季節になりましたね。食欲があれば何でもできるー!!ということ、夜食のお菓子もぼろぼろ食べております。4月だから何か始めたい気分…で最初のコメントにつながります。

●tamiこと「たみすけ」

春ですね。4月になると6人の子どもの父になります。我が家は女5人対男2人の家族なので、どうしても女性性が強い!強い!女性恐怖症になりそう?

娘たちもまだ小さいので、「父ちゃ〜ん」と甘えてくれますが、あと5〜6年もすればきっと、「洗濯は別々で…」と言われ肩身の狭い思いをするのでしょうか。さあ!赤ちゃんは男?女?



撮影のあじ、おいしくいただきました。

●こてつ

手作りクッキーをもらったこてつです(*^^)v OCT・PULSEの「J」を見つけた時には感動しました。細かい!!(Sが2みたいになってましたけど)ケーブルプラスついに2年目突入。1年周りを振り返ってみるといろんな記憶が蘇ります。まさか番組まで始まろうとは…「もっとケーブルプラス」の姉妹番組も密かに計画されているというウワサが…。視聴者のみなさんに楽しんでいただけるように、いろんな人を巻き込んで?!今年一年も全力で突っ走りたいです(^.^)個人的にはカリスマアーティスト「RYO」のファンクラブ活動も全力で突っ走りたいです(>_<)ライブが楽しみ♥(そういえばカレンダーに乗ってなかった!!)

ご愛読ありがとうございます。より一層内容充実に励んでまいります。情報提供のご協力をお願いします

料金受取人払郵便

大村支店
承 認

35

差出有効期限
平成23年8月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

オクト・パルス株式会社

行



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に加入している

☐ ケーブルテレビに加入していない

お名前 フリガナ

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

オクト・パルス株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。下記URLをご覧ください。お電話にて窓口までお問い合わせください。 ホームページ www.octp-net.ne.jp お問い合わせ先: 0957-54-3811

ケーブル・プラス 4月

あなたの街のケーブルテレビ

オクト・パルス株式会社

大村市岩松町336番地13 TEL.0957-54-3811